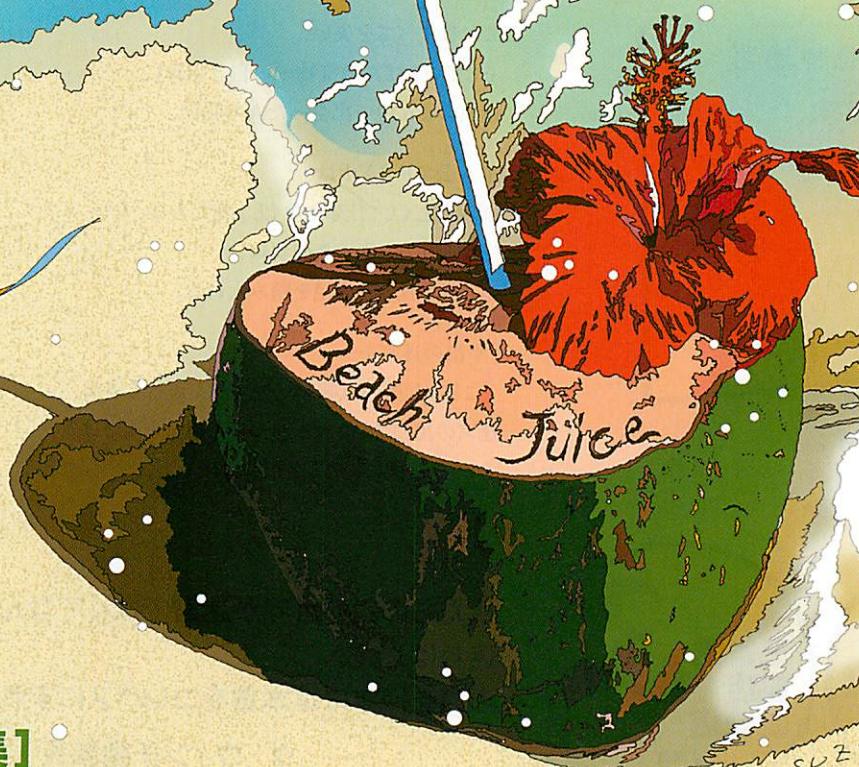


湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



# Shonan Beach FM Magazine 78.9

2008  
vol. 10  
Free



EIZIN SUZUKI

【特集】

# 湘南の夏 大人の宿題

170万部  
突破



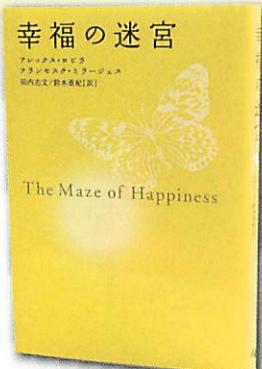
世界的ベストセラー「Good Luck」から4年。

アレックス・ロビラの最高傑作!!

# 幸福の迷宮

The Maze of Happiness

心の底から涙があふれ 本当の幸せがみつかる



アレックス・ロビラ/  
フランセスク・ミラージエス [作]  
田内志文/鈴木亜紀[訳] 定価：1,260円(税込)

これはすべてを失い、  
そしていちばんの宝物……自分自身に、  
迷宮のまん中で出会った人の物語。

主人公アリアドナは、  
両親を亡くし、仕事もなくし、友だちもいない。  
生きる気力を失った彼女は、  
ふしぎな世界へと足を踏み入れる。

「幸福の迷宮」——  
そこは、人生の意味を見失った人が行く場所。  
迷宮の出口で、彼女が見つけた自分自身とは？  
そして、最後に得た「幸福」とは？

私たちのこの世界が迷宮でなくてなんだろう。  
迷わば迷え。  
出口を探すには本書をコンパスにすればいい。

—— ダ・ヴィンチ編集長 横里 隆



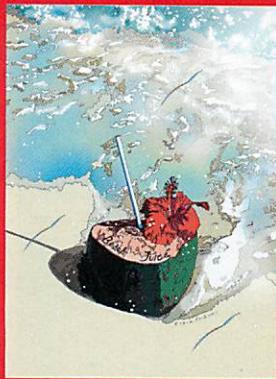
ゴマブックス株式会社

「幸福の迷宮」特設サイト OPEN!

掲載の商品はゴマオンラインでも購入できます。  
<http://www.goma-books.com>  
〒107-0052 東京都港区赤坂19-3 日本自転車会館3号館 TEL 03-5114-5050

ケータイ小説家  
デビューしよう  
おりおん☆ <http://de-view.net/>





cover design/illustration 鈴木英人

発行日：2008年6月20日

発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社  
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2  
tel: 046-875-0121

編集協力：ゴマブックス株式会社

印刷：既印刷株式会社

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。  
©Shonan Beach FM 2008 Printed in Japan

## 設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、  
掲載名が設置されております。  
また、設置ポイントは断りなく  
変更される場合があります。

### [葉山]

旭屋牛肉店  
アフティー葉山  
アニマルウォーニング  
アラン焼肉店  
アリセ  
アロハハヤマブティック  
ウィルシャービザ  
エステドゥビアンネットル  
欧風パン・ティールーム ブレドール  
音羽の森  
オリジナルムーン  
かじべ  
カデンツア  
cafe nagisa  
菊水亭  
キャトルズ葉山  
京急ストア 葉山店  
京急葉山交通（タクシー）  
げんべい  
コアアウトフィッターズ  
工房一閃  
Sunnyday Sunday  
サラマンジ葉山  
sunshine+cloud  
SANDRA  
湘南ワインセラー葉山店  
ジョナサン葉山店  
真一丸  
Sweet Tooth  
すし屋の福ふく  
ススキヤ 葉山店

スマートハウス葉山  
スリーイフ葉山長柄店  
青羅  
相鉄ローゼン  
TANTO TEMPO  
T & S  
デニース葉山森戸店  
茶亭「葉山」「日の出園」  
茶や辻  
中国料理海狼  
デザイン・リフォーム IDESING WORK'S  
猫の家  
BIO COMPLEX HAYAMA  
バッパニーニョ  
葉山一色郵便局  
HAYAMA WINDS  
葉山館  
はやま亭  
葉山町港湾管理事務所  
葉山町市経済部  
葉山町文化会館  
葉山町役場  
葉山町立図書館  
葉山塙内郵便局  
葉山マリーナー  
葉山郵便局  
日影茶屋  
grace-w-  
コートダジュール  
佐久間不動産  
三物建設株式会社  
sea zoo  
しまむらサイクル  
ジョニー湘南  
杉山牛丼店  
逗子市観光協会  
逗子菊池タクシー  
逗子市立図書館  
逗子文化プラザ  
逗子レコード  
スズキヤ 逗子駅前店  
スリーイフ逗子桜山店  
セビア館  
珠屋  
TAKARAYA  
manimani  
MAHALOA CLUB  
マレル  
シェナ＆パニ  
味楽  
もうひとつ風景  
元町ユニアオ葉山店  
モーロハヤマ  
山ふく

## contents

### 4 [特集] 湘南の夏 大人の宿題

- スタンドアップパドルボードで海の上を歩く
- 鎌倉・長谷寺の写経体験で無心になる
- そば打ちに興じて仲間にふるまう
- 押し入れに眠るギターでボサノヴァを奏でる

### 8 湘南レシピ — recipe2 竹内流イワシのオイルサーディン

### 10 789 掲示板

### 12 Shonan Beach FM 78.9 Time Table

### 14 Shonan SHOP LIST

### 20 Shonan Community Board

### 22 湘南主義

デニース逗子店

デラメア逗子店

ときわ軒

栃木屋

都富歯科

とんかつ 雅むら

中田クリーニング

ノアノア

ハウスマリー逗子 new

ハーモツリー葉桜

花ー

バハナズバー

葉山工務店

ピッコロ・ヴァーゾ

プチリビエール

フックス二宮

プラウンツェン

ブラウン・スイーツ

フルーフリート

ヘーサロンマコ

ベンギン商会

match point

満天

三崎石油逗子久木給油所

MOLA MOLA

ようた歯科

リビエラリゾート

ル・スフル

Rey

[鎌倉]

アマルフィイ

アロハギューブ

O S J 湘南クラブハウス

カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ

工房 治

腰越郵便局

清雅堂

SONG BOOK Cafe

タックボックス

辰巳

Day Dreamers Deck

ナチュラ

ハッピーデリ

バレカイコイキ

ハワイ雑貨 HANA

REIMEI

### [その他のエリア]

アリス ヴィラ リゾート (横須賀)

開運丸 (横須賀)

觀音崎京急ホテル

GREEN CYCLE STATION (横浜)

京急ストア 芦名店

げんこつや (横須賀)

ジャガー湘南 (藤沢)

ジェイコム湘南 (横須賀)

燃酌 &amp; 和タバス 屯茶屋 (横浜)

湘南ちがさき屋 (茅ヶ崎)

スキップレコード (横浜)

鈴傳 (藤沢)

STARBAY (関内)

Sausalito (藤沢)

Tower Records 川崎店

Tower Records 藤沢店

Tower Records 横浜モアーズ店

ディスクユニオン関内店 (横浜)

ディスクユニオン横浜西口店

デラメア八景店 (横浜)

Nine Miles (横浜)

Far East (横浜)

BAR KING (横浜)

二俣川接骨院 (横浜)

モトラッド (平塚)

MotionBlue (横浜)

森定商店 (横須賀)

もんじゃ焼 -妻家-

燃肉西屋 (横須賀)

RISE (横須賀)

レコファン横浜西口店

レストランマーロウ (秋谷)

レモンツリー (横須賀)

# 湘南の夏 大人の宿題



夏といえば思い出すのは宿題。子供の頃は何が課せられているか、憂鬱な気分を抱いたもの。しかし、ここで取り上げるのは楽しい宿題。この夏に体験あるいはマスターして、まわりの人に少しだけ変わった自分を自慢してみませんか。

写真・文／久野康宏

誰もがすぐに楽しめ、  
波と風が無くとも乗れて  
全身運動になる

サーフィンのロングボードよりも幅と長さがある板の上に立ち、パドルを手にスイスイと海上を散歩する人を湘南では多く見かけるようになった。これは「スタンドアップパドルボード」というハワイ発の遊び。誰もがすぐに楽しさを感じると聞き、逗子海岸で仲間と頻繁にこのボードで海に出ていたK氏の週末にお邪魔した。

## スタンドアップ パドルボードで 海の上を歩く



立った時の安定性、漕いだ時の推進力、波に乗る時のパフォーマンスが優れるというビルフッドのボードを輸入する「OSM SPORTS」(www.osmsports.com)の菱倉修さん。ボードは2万5000円から。体験したい人は近くのスクールを紹介してくれる

ビーチに着いて目に飛びこんできたのは、「海に立つ」たくさんの人たち。これだけのパドルボードが集まるのも珍しい。個人としてK氏は、このボードをおそらく日本でいちばん多く所有しているよう。気心の知れた仲間に貸して体験させてあげているのだ。サーフィン経験は皆無という人ばかりだけど、ボードに立った時の安定感は抜群だし、スマーズに方向転換して移動しているのが驚きだった。初体験者も数十分には立てて

いるから簡単というのは本当のようだ。慣れた人はサーフィンをもう満喫。幅広で長いボードゆえ軽いのに波の上を滑ることも可能なのだ。「遊び道具はすぐに楽しめるのが大事。最初から難しいと続かないでしょ? 波や風が無くても乗れ楽しいというのが素晴らしいんです」とK氏。昨年末ハワイを訪れた時、夕陽を背景にスタンド

アップパドルボードに乗っている人を見かけ、その姿に見惚れて自分もやってみようと思つた。

逗子在住のインストラクターで、

ウインドサーファーでもある知人の菱倉修さんに相談すると、マウイ島でつくられている「ビルフッド」のボードを勧められた。

「小さな波でも乗れるからサーキュレーションを始めたい人の練習にもなります。それに海上に立つだけで全身運動になって、腹筋、背筋など上半身のエクササイズにも効果的。自然を感じながら自分のペースで遊び、運動にもなるのが魅力だと思います」と菱倉さん。

ちなみにこの日に初体験したあら女性は、以降毎日のようによ起きてK氏からボードを借りて海に出ていた。夜型の彼女。朝は苦手だというのに…。そのハマリ具合が、おもしろさを雄弁に物語つていると思つた。



K氏と海の仲間たち。逗子海岸でスタンドアップパドルボードを満喫している



## 鎌倉・長谷寺の写経体験で無心になる

心静かに筆を進めると  
気持ちが休まり、  
「無」の大しさを感じられる

今、女性の間で写経が静かなブームになりつつある。心静かに筆を進めることで、わざわざ日常を忘れられ、安らぎも見えるというのが人気の理由だ。

鎌倉には写経できるお寺がいくつもあるが、長谷寺（長谷観音）は毎日写経の受付をしていて、道具もすべて揃っているので、とても気軽に体験ができる。

その敷居の低さに誘われて、湘

経文をなぞるから字の上手い下手は不問。ただ、どれだけ筆先に集中できるかは個人差があるはず。写経の受付は午前9時から午後2時まで。写経用紙代1000円。問い合わせ／長谷寺 tel.0467-22-6300 www.hasedera.jp



「何も考えずに筆を進められました」と晴れやかな表情の中田さん

南ビーチFMスタッフの中田真理子さんが同寺で写経を初体験することになった。通された会場は、緑豊かな庭に建てられた弁天堂。観音山の裾野に広がる境内は花木に囲まれ、通年花の絶えることがない環境。その風情ある敷地の奥に佇む堂宇を写経の場として開放しているのだ。当日は大粒の雨が降つたこともあってお寺を訪れる人もまばらな上、朝早めの時間帯のため、写経体験者は中田さん一人。弁天堂を貸し切りという贅沢な状況になった。

まずは会場入口のつくばいで手を清め、ご宝前にお参りしてから用具を準備して席につく。この時点では中田さんの表情は厳かな雰囲気が漂始めた。彼女が選んだのは経文が用紙に薄墨印刷された「般若心経」。初心者が写すのに1時間半から2時間要するといふ。筆ペンも用意されているが、やはり墨汁に筆を浸してみたいと、

「硯」を使うのは中学生の時以来かな』なんて言いながら墨を水で磨りおろす。経文を写し始めたら、筆先だけに意識を集中。しんと静まりかえった堂宇で耳に届くのは、筆が紙を撫でる優しくかすかな音と、しつこく周囲の土壌に降り落ちる雨音。おのずと心の内面へと気持ちが向かっていく。

45分後、中田さんは筆を置いた。

初心者にしては早い方なのかかもしれない。率直な感想を聞いた。「もういろいろなことを考えながら写すのかなって思っていたのですが、本当に無の心境になってしまった。無意識、無色、無明などの文字がけつこう目に留まるんですけど、無の文字をなぞつている時、とくに無心になれる気がします」なるほど、写経は「無」になることの大しさを頭ではなく、心で感じさせてくれる、忙しい現代人には貴重な機会となるようである。

## そば打ちに興じて仲間にふるまう

笑顔で食べてもらえる  
仲間がいるから  
そば打ちはおもしろい

葉山・逗子を中心に「閑話塾」なる集まりがある。さまざまな職業の人が年齢や上下関係などの垣根を越えて集い、得意なことを披露する場。会費はなし。

50人ほどのメンバーがいて、20年前から活動をおこなってきた。メンバーの前で夢中になっているモノコトを話せば、仲間入りできるとか。このうち13人くらいのメンバーが最近、そば打ち道場を開催。その様子を見学させてもらった。

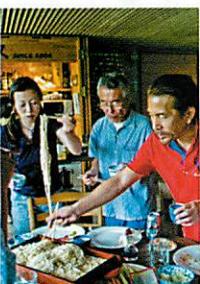
会場となつたのは永久軒事務所である、葉山工務店社長・葉山衛司さんが町内に設けた「貝がらニテラス」。仲間どうしで打つたそばを食べ、打つ様子を撮影した映像や、鍛棒で伸ばした粉をバスマシンで薄く伸ばし、切っていく。これはホームセンターで購入。そば打ちの道具は合羽橋に揃う



湘南ビーチFMの横山典正さんが、そば打ちを初体験。「粉からそばになって。それを食べられるのが素晴らしい」と目を輝かせていた



鍛棒で伸ばした粉をバスマシンで薄く伸ばし、切っていく。これはホームセンターで購入。そば打ちの道具は合羽橋に揃う



打ったそばを仲間と食べる。この瞬間が嬉しい。食べた人の半分が「おいしい」と言え上出来だという

### 山喜屋ご主人直伝 そばつゆのつくりかた

- ①ザラメ糖450gを湯で溶かし、ヒゲタしょう油1.8Lを混ぜて沸騰する前に火を止める。これを「本がえし」という。
- ②沸騰した湯の中にソーダぶしをひとつまみ(多め)とサバぶしを少しこれ。20~30分間煮詰めてダシを取る。使うのは薄手のアルミ鍋ではなく厚手の鍋が良い。
- ③本返しを1、ダシを3の割合で合わせて沸かす。
- ④みりんを大さじ2杯入れる。
- ⑤冷ませば出来上がり。そばつゆだけでなく、煮物にもこのつゆは使えて、とくに肉じゃがは最高のおいしさに。

そば打ち名人の教材をプロジェクトで映して鑑賞したりしている。大きく張り出した底の下、各自が持ち寄った物や釣ってきた魚、酒が並び、和やかにゆるゆるとそば打ちの宴が始まった。

道場の師範代は、町内で5年前までそば屋「山喜屋」を営んでいた鈴木喜久雄さん。元プロだから教えるのはお手のものと思いきや、「いや、ワタシはね、店で手打ちなんでしたことがなかつたんです。すべて機械まかせ。葉山さんに声を掛けられて始めたようなもんです。ガハハッ!」と豪快に笑う。ほがらかな人柄と、門下生と一緒に楽しんでいる感じが伝わってきます。仲間どうしで打つたそばを食べ、打つ様子を撮影した映像。

当日打ったのは「5割そば」。

そば粉とつなぎのうどん粉を鉢で混ぜ、こねて、水を少々ふってかためる。それを麵棒で伸ばしてから包丁と機械で細く切り、茹でる。ざつとそんな流れで、おののが額に汗して、真剣に、しかし、趣味に興じる精神を忘れず、手を粉まみれにしていく。

3人の打ち手による、そばをいたいた。そばの食感は三者三様だが、いずれもおいしかった。それは、自分の楽しみのみならず、仲間のために打つという気持ちがこもっているからなのだろう。また、笑顔で食べてもらえる人がいるから、その奥深さを探求していく。こうという気になるのだととも思った。そばって素晴らしい日本の文化のひとつだな、なんてことも感じた一日であった。

ギタリスト、作・編曲家、杉本篤彦さん。今まで16枚のリーダー・アルバムをリリース。最新アルバムはハイレベルなギタープレイが満載の「Cheer!」。ミニアルバム「Super Guitar Duo 1」にはボサノヴァの曲も。8月にメジャーレーベルのコロムビアミュージックエンタテインメントより新ユニット「R134」でのニューアルバム発売予定。毎週水19:00~19:30、湘南ビーチFMで放送「Black&Blue」のパーソナリティも務める。ライブ活動の合間に葉山「BIO COMPLEX」にて1時間半、マンツーマンのギターレッスンを予約制でおこなう(入会金なし、1回1万円)。オフィシャルサイトはhttp://www.sugimoto-a.com/

## 押し入れに眠る ギターで ボサノヴァを 奏てる



これはボサノヴァを奏てる時の基本的な右手の動き。まず5弦(6弦の時もあり)の上に当たった親指を下へとつまびて一定のテンポで鳴らし、人差し指、中指、薬指の3本で一緒に4弦、3弦、2弦(3弦、2弦、1弦の時も)同時にリズミカルに弾く。リズムとしては、ドン(親指)ツク(人差し指+中指+薬指)・ドン(親指)ツク(人差し指+中指+薬指)ドン(親指)ドン(親指)という感じである

「音楽は言葉よりも人に伝えられることがある。親子で演奏すれば密なコミュニケーションを図れる

理由で押し入れにギターを仕舞っている人はけっこういたりする。せっかく一度は好きになつた楽器を眠らせたままにしておくのはもつたといない。

**1小節つまびくだけでも  
ボサノヴァの清涼感あふれる  
音色を堪能できる**

「若い頃はギターを弾いていたけれど飽きてしまって」とか「憧れ購入したもの、うまく弾けなくて挫折した」など、いろいろな理由で押し入れにギターを仕舞っている人はけっこういたりする。せっかく一度は好きになつた楽器を眠らせたままにしておくのはもつたといない。

し、奥さんとケンカした時に気晴らしで弾くのもいい。楽器を手にすることで人生は2倍楽しくなると僕は思います」と熱く語るのは、秋谷の海辺に暮らすジャズギタリストの杉本篤彦さん。ジャズに加えて、生活環境も影響しているのか、最近は独自に編曲したボサノヴァのレパートリーも増えているという。また彼は葉山のレストラン「B-I-O-C-O-M-P-L-E-X」でギター教室も開いている。そんな杉本さんにギターを再開する力

ノヴァ特有の心和む音色を味わえるのではと考えた。

### イバネマの娘(1フレーズ)

**C<sup>(9)</sup>△7** | **C<sup>(9)</sup>△7** | **D<sup>(9)</sup>7** | **D<sup>(9)</sup>7** |

同じ  
同じ

**Dm7<sup>(9)</sup>** | **D<sub>b</sub>7<sup>(9)</sup>** | **C<sup>(9)</sup>△7** | **D<sub>b</sub>7<sup>(9)</sup>** |

同じ  
同じ  
同じ  
同じ

### 左手の押さえ方

**C<sup>(9)</sup>△7** シーメジャー セブンのナインス  
**D<sup>(9)</sup>7** ディーフラット セブンのナインス

6弦 5弦 4弦 3弦 2弦 1弦  
5弦 4弦 3弦 2弦 1弦  
4弦 3弦 2弦 1弦  
3弦 2弦 1弦  
2弦 1弦  
1弦

※GとCは交互に押さえる  
※AとDは交互に押さえる

**Dm7<sup>(9)</sup>** ディーマイナー セブンのナインス  
**D<sub>b</sub>7<sup>(9)</sup>** ディーフラット セブンのナインス

6弦 5弦 4弦 3弦 2弦 1弦  
5弦 4弦 3弦 2弦 1弦  
4弦 3弦 2弦 1弦  
3弦 2弦 1弦  
2弦 1弦  
1弦

フル削として、これから季節にふさわしいボサノヴァを、夏まで弾けるようになるアドバイスを授かることにしたのだ。相談の結果、ブランクのある人やビギナーでも奏でやすいコード、しかもそのさわりだけでも覚えれば、ボサ

具体的な演奏法は左に挙げておくれど、本格的に1曲マスターしてみたい人は、杉本さんにレッスンを依頼するといい。なにしろ、テクニシャンとして知られるプロがマンツーマンでポイントを伝授してくれるのだから、お勧めなのである。

「ドンツク・ドンツク・ドンツクドン」。たった一小節、ナイロン弦をつまびたのだが、まぎれもなくサンバをスローダウンして生まれたりズムだった。その音は瞬時に場の雰囲気を変える力をもつてゐる。友達に聴かせて感心されるのもいけれど、繰り返し1フレーズを奏でるだけでも、自身が海辺で過ごしているような清涼感に包まれるに違いない。

# 相

模湾を一年中泳いでいる魚、シコイワシ。真夏から秋にかけてはとくに脂が乗って旬のおいしさを味わえる。湘南では新鮮なシコイワシを安価に入手できるのも嬉しい。

この身近な素材をオリーブオイ

ルで洋風に料理した。オイルでフタをするような料理なので、冷蔵庫に入れておけば10日間は保存可能である。

材料は参考として挙げてみるが、味の好みで量と材料のチョイスを。簡単につくれる料理だけど、素材

の味を引き出すには味付けの「あんばい」がポイントに。ほんの少しの香りと味を付ける。

その「あんばい」は微妙ではあるが、何度もつくれれば自分の好みの味にできるはずだ。



## 材料(4人分)

※細かい分量は気にせずに自分の好きな量で

- シコイワシ25匹くらい
- 厚めに切ったタマネギ1~2個
- 輪切りにした1~2個のニンニク
- スライスしたショウガ少々(無くても良い)
- にんじん1/2~1本
- ロリエ1~2枚(あった方がベター)
- 粗くつぶした黒コショウ15~20粒(挽くと辛くなりすぎるのでつぶす)
- バセリの軸2~3本
- セロリ1~2本(葉を1/3~1/2株分でも)
- 鷹の爪1~2本(そのまま入れる)
- 柑橘類の皮(香りを良くするため。無くてもOK)



- 塩
- 白ワイン半カップ(日本酒でも可)。
- オリーブオイル1~2カップ

## つくりかた

- ①「魚の下ごしらえ」/シコイワシの頭を包丁か手で取る。鮮度が良ければ、はらわたも一緒に取れる。小魚は傷むのが早いのでなるべく手早く塩水で洗う。真水で洗うと魚の色が変わり水っぽくなり味が落ちる。
- ②「スープづくり」/鍋に水を入れて火にかける。鷹の爪と塩を少々入れ、ニンニク、ショウガ、ロリエ、黒コショウを入れる。さらに白ワインか日本酒を注ぐ。塩を早めに入れるのは野菜の味を出すため。沸騰してから弱火にしてこまめにアクを取る。煮汁に野菜の味を感じられるまで煮る。
- ③「魚を煮る」/シコイワシを鍋に入れ、浸る程度に煮汁を上から注ぐ。残りの野菜を入れ、時折鍋を揺すり、底に魚が張り付かないようにしながら10~20分煮る。沸騰する直前にアクが浮かぶので、火を止める前になるべくていねいに取る。火を止める前に塩味を整える。
- ④「オイルでフタをする」/鍋に1~2cmオイルでフタをするようにオリーブオイル(エキストラバージンオイル)を入れる。材料を空気に触れさせないためにオイルを入れるので、材料が飛び出さないように。
- ⑤冷ましたら出来上がり。調理した次の日の方がおいしいかも。



シコイワシをオリーブオイルでフタをするように浸す。野菜とシコイワシの味が染みこんだオイルは他の似たような料理にも活用できる

# 湘南レシピ

## recipe2 竹内流イワシのオイルサーディン

せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか? カンタンにつくれて、元気になる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南/フィールドノートman 竹内満(鎌倉・稻村ヶ崎)、写真・取材/久野康宏



# 逗子海岸エコキャンペーン

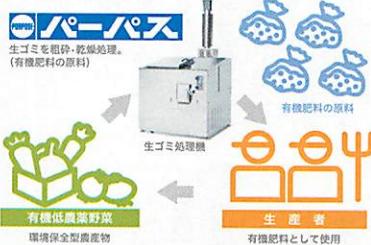
逗子海岸から呼びかける、人と自然の共存のためにできること。

地域住民と関係自治体、企業が一体となって、海岸と自然のこれからを考えます。

## [FACILITY]



●エコハウス°Cの資源循環



**海** 家での実施は珍しい太陽光発電やIHクリッピングヒーターを設置し、二酸化炭素の排出を削減するエコ海の家を実現。自宅からできる二酸化炭素排出規制モデルを体感することができます。通常の海の家では大量に廃棄される生ゴミも、「環境に優しい住宅設備関連機器のバイオニア」バーバスの愛称で知られる「高木産業株式会社」の協力により生ゴミ処理機の導入が決定。肥料化して再度生産農家の手で活用する資源循環型の事業を展開していきます。エコハウス内では、協力企業のエコ活動をパネルにて紹介するとともに、「LIBRO」の選書によるエコミニライフリーフも展開、エコへの興味促進・グリーン購入の拡大を積極的に支援していきます。

## [FOOD]



**エコ** ハウス°Cでの食事メニューは国産の食材を原材料にしてご提供。「有機・低農薬野菜と無添加食品の会員制宅配会社」のトップブランド「らいしゃらぼーや」の協力により、美味しいはもちろん、安心・安全なメニューをお届けします。食材のみならず使用する食器も、環境負荷の軽減を目指し、不要食器を回収・再生したグリーンライフ21の「Re-食器」にこだわりました。食全体を通じて、安全で環境にやさしい商品を選ぶという持続可能なライフスタイルを提案していきます。

## [GOODS]



①アルミボトル 1,050円  
②オーバニップルトートバッグ 2,100円  
③オーバニップルトートバッグS/ハンドル 3,150円  
④エコバック 2,100円

**エコ** ロジーに興味がある人もない人も使ってもらえるもの。デザインインとエコの融合を目指して、オリジナルエコグッズを制作しました。販売は、エコハウス°Cとキャンペーンホームページ、モバイルサイト、東京都・神奈川県の『LIBRO』一部店舗にて購入できます。  
※グッズは数量限定となります。予めご了承ください。



## [EVENT]

まっかくの夏休み、お部屋でゆっくりもいいですが体いっぱいに自然を感じてみませんか? キャンペーンでは、ピーチクリーンはもちろん、浜辺を利用して自然と触れ合うピーチランニングやヨガイベントを各2回開催。穏やかな波音が耳に心地良い逗子海岸を満喫して楽しめましょう。また、8月2日には海岸でのフリーマーケットを実施。夏休みの自由研究を応援するキッズエコイベントも企画中! いづれも参加人数には限りがありますので、ごまめにホームページをチェックしてください。

## [DESIGN]



「逗子海岸エコキャンペーン」のロゴ・キャラクターは、groovisionsにて制作しました。  
groovisions  
http://www.groovisions.com

## [キャンペーン概要]

期間：2008.6.27 fri - 8.31 sun

場所：神奈川県・逗子市・逗子海岸

主催：逗子海岸營業共同組合

後援：逗子市観光協会

協力：オリオービール株式会社・高木産業株式会社

・らいしゃらぼーや・株式会社リプロ

・湘南ビーチエコム

企画・運営：株式会社日本テレビサービス

\*企画の内容は予色なく変更される場合がございます。

予めご了承ください。



www.zushieco.jp

【問合せ先】

°C 逗子海岸エコキャンペーン事務局

TEL:03-3222-3332/FAX:03-5226-0555

「789掲示板」は、リスナーのみなさんと湘南ビーチFMをつなぐページです。放送では流れない(流せない?)裏話やとっておきのトピックスなどを番組パーソナリティやスタッフが好き勝手に書いています。



湘南ビーチFM各プログラムのパーソナリティが、自分の番組（自番）をひたすら賛美（自賛）してしまうコーナー。第10回目はインターネット放送「SimulRadio（サイマルラジオ）」をご紹介します。



### SimulRadio サイマルラジオ <http://www.simulradio.jp/>

サイマルラジオでは、湘南ビーチFMをはじめとしたコミュニティ放送を世界中のどこでも、高音質で楽しむことができます。写真は文中で紹介の「Roku」製品。

その湘南ビーチFMのインターネット放送が、いろいろな権利問題をクリアして6月から本放送となりました。山陰とかマンションなどで普通のラジオでは受信するのに苦労なさっている方はwww.simulradio.jpからインターネット放送をぜひお試しください。

TEXT..木村太郎

## 自 番

## 自 賛

それを見つけたのは、ニュー・ヨーク・タイムズの紙上ででした。「インターネット・ラジオが簡単に」という見出しの記事は、コンピュータに頼らないインターネット・ラジオが続々と開発されていることを伝えるものでした。

そこで、記事でほめていたRokuというラジオをネット販売で輸入してみると、これが大変なスグレものでした。

これをオーディオ装置につなぐと、音質が電波で聴くよりもよいのです。私の葉山の家が山陰にあって湘南ビーチFMの電波が弱いせいもあるのでしきりに、スタジオからラジオまで一貫してデジタル信号で伝えられるので音質の

ト販売で輸入してみると、これが大変なスグレものでした。「湘南ビーチFMの放送は、こんなに音質が良かつたのか」と妙な感心をしていました。

また、このラジオは世界中の数千にのぼるインターネット放送を、リモコンの操作で聞くことができるのです。湘南ビーチFMをちょっとお休みして（ごめんなさい）イスのクラシック専門局や米ニューオルリーンズのジャズ専門局、ホノルルのハワイアン専門局などを楽しんでいます。

## インターネットで高音質！「サイマルラジオ」

口数が少ないということもあるのではないかでしょうか。

「湘南ビーチFMの放送は、こんなに音質が良かつたのか」

## Live Information

8/2  
sat  
16:00~

特設会場より生中継!  
インターネットでもON AIR  
[www.beachfm.co.jp](http://www.beachfm.co.jp)

UNIVERSAL MUSIC Presents  
**SUMMER EXPRESS  
2008**  
IN HAYAMA MARINA

Player (50 音順)

青山テルマ



キマグレン



DJ Kaori



Micro



ヨースケ@HOME



LauLa



[INFORMATION]  
050-7535-0035

### SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

#### オリジナル フローティングペン

各 630 円 (税込)

デンマーク ESKESSEN 社製 (ペン先の収納: ペン先部分をひねるタイプ)  
長さ約 15 cm  
※送料: 315 円



#### オリジナルデザイン エコバッグ

各 630 円 (税込)

色: 赤・オレンジ・青 (3色)  
サイズ: 400 × 400 × 150mm  
素材: 再生ポリエチレン 他  
コンパクトに折りたためて持ち運びに便利。巾着カバー部分がこぼれ落ちを防止。ビーチ FMロゴ入り。  
※送料 315 円



●この商品に関するお問い合わせは  
湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係

受付時間 10:00 ~ 17:00 TEL / 046-875-0121  
FAX / 046-876-0185 メール / [office@beachfm.co.jp](mailto:office@beachfm.co.jp)



### SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

7/5  
sat

モヒカーノ関  
ラテンジャズ 6 重奏団

9/6  
sat

吉岡秀晃トリオ

[MC] キャロル山崎 [会場] 葉山マリーナキャブテンズルーム (神奈川県三浦郡葉山町堤内 50-2) [開場] 19:00 [開演] 20:00 [当日券] ¥3,000 (税込・ドリンク付)

☆ご予約、お問い合わせ: 湘南ビーチ FM 046-875-0121

\* 8月は SUMMER EXPRESS 2008 ライブ開催のためお休みです

### Classica Hayama

クラシカ葉山  
～スパークリングオペラ～  
ヴェルディ「椿姫」ハイライト

[日程] 2008年12月6日(土)

[開場] 16:00 [開演] 17:00

[会場] 葉山町文化会館  
(三浦郡葉山町堤内 2220)

[料金] 全席指定¥5,500(税込) ガラスシャンパン付

[出演] ヴィオレッタ: 野田ヒロ子 (ソプラノ)、ジェルモン: 折江忠道 (バリトン)、アルフレード: 小山陽一郎 (テノール)

[演奏] アンサンブル・ハヤマ

[チケット発売] 2008年9月1日(月) 10時～

[お問い合わせ・お申込] TEL: 046-875-6440 E-mail: [ticket@beachfm.co.jp](mailto:ticket@beachfm.co.jp)



今年も三菱自動車 i(アイ)が走っています!  
湘南パトロール 2008

湘南ビーチ FM パトロールカー (三菱自動車 アイ) に乗って湘南エリアの様々なイベントや話題のショップなどをレポートします (~8月末までの土・日・祝)

# インターネットでも24時間放送中！

<http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエスト

e-mail  
letter@beachfm.co.jp

FAX  
046-876-0069

Fri

10:15 ~ 30  
葉山町提供「トーキン葉山」

11:15 ~ 25  
逗子市提供「ハロー・逗子」

ハヤマ FM セミナー（再）

**SHONAN P.M.**

Relaxation Sound Spa  
DJ: 浅木舞

石井食品提供  
**ISHII POPS IN THE BOX**（人見欣幸）  
本年度のキーワードは「ハーモニー」。

**ASIAN WAVE**  
DJ: 占部久美子

心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。  
アジアに聞き惚れて。

**CALIFORNIA DREAMIN'**  
DJ: 本房雄一

金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドで  
クールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic!～

Sat

MORNING クラシック

6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
0  
1  
2  
3

**クラシカ葉山**  
DJ: 辻康介・松沢憲（隔週）  
春と冬、年2回のコンサートとのクラシック連動番組。

**BACK TO THE OLDIES**  
メインDJ: 晋道はるみ  
隔週ホスト: 鶴田克、日高廣、DUKE、  
ケイ峰松

50年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、  
海と潮風を添えて。

**SHONAN LIVIN'**  
DJ: つちやまり・鈴木重美

海や山と仲良く過ごすための番組

12:00 ~ 30 市町長県議インタビュー（月末）

12:30 小さな文化学（月末無し）

13:00 IMAGINE

14:00 Temiyān の見たり聞いたりかじったり

**MUSIC FINDER**  
DJ: 中井花衣

思わず体を揺らしたくなるような音の空間へようこそ

**SOUNDSCAPE THEATER**  
DJ: タカシ

週末の R134 ドライヴに欠かす事の出来ない音楽を夕方から夜に向かう時間の経過と共にオールジャンルで。

18:00 ~ 「Bar789」  
最新の Bar 情報からホームパーティで使えるちょっとした技などをお堅い蓄蔵抜きで。

**ミュージック・オブ・ハワイ**  
DJ: クママクア

ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。

**SHONAN JAZZ BY THE SEA**  
DJ: キャロル山崎

[毎月第1土曜日]  
KEIKYU&デンキのコジマ presents  
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」

葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送！

8月末まで **SHONAN PATROL**

[土曜日] (12:00) / 12:35 / 13:35 / 14:35 / (16:00) /  
16:35 / 17:35

[日曜日] 12:20 / 13:20 / 14:20 / 15:35 / 16:20 / 17:20

[祝 日] 12:35 / 13:35 (7/21)

7月  
スタート！

毎週日曜日 6:00 ~ 8:00

**ALOHA KAKAHIAKA**

気持ちの良いハワイアンミュージックで

**SUNDAY MORNING CAFE** DJ: 鈴木亜紀

爽やかな朝の海辺のひとときカフェテラスでコーヒーを飲みながら  
音楽を楽しむ

8:20 ~ 「葉山マリーナ情報」 8:45 ~ 「朝市葉山マーケット最新情報」

**BACK TO THE 70'S**

DJ: 人見欣幸

30年前の全米トップ 10+ a

**SHONAN BREEZE(SUN.)**

DJ: 竹下由起

日曜の午後、のんびりお届けする  
6 時間半

13:00 ~ 「星のストレンジャー」

鈴木英人、トニー・ナイダー、夜景評論家・丸々もとお（ほか  
週替わりのレギュラーでお送りする、濃いロトーグ。

14:00 ~ 15:00 「FEEL THE WIND」

(アイ・ディ・アイランドプラン提供)

15:00 ~ 「NA PRAIA」（堀内隆志）  
堀内隆志さんが、多彩なブラジル音楽を選曲する 30 分

16:00 ~ 「FEELIN' GROOVY！」

湘南の音楽好きが日曜の午後聴いたら気持ちイイ曲を選曲！

PIZZA-LA presents J-DELIVERY (竹下由起)

日本発の音楽リパブリー！ ピザFIM唯一の邦楽番組。

**THE BIG BAND ERA**

DJ: 横山典正

アメリカで BIG BAND 華やかな時代の演奏を中心にお届けします。

**RELAXIN' MODE**

DJ: 高橋宏明

極上のインストゥルメンタルの曲をゆっくりと  
お楽しみ下さい。

20:20 ~ 「今夜の一曲」

湘南ビーチ寄席（久保田悦子）

懐かしい名人から旬の若手まで、選りすぐりの落語を毎週一度。

**GROOVY NIGHT**

**MIDNIGHT JAZZ**

**メモリーレーン AGAIN**

**MORNING クラシック**



Shonan Beach FM 78.9

## Time Table (2008 Summer)

Mon

6

## 京急グループ提供「いってらっしゃい」

パーソナリティー：石井友美（月～木）  
辻康介（金）

7

8

9

10

10:15～30  
葉山町提供「トークイン葉山」10:40～50  
警察情報11:00～11:03  
ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」11:15～25  
逗子市提供「ハロー逗子」

11

11:15～25  
逗子市提供「ハロー逗子」

12

## SHONAN P.M.

さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを

Sanpo De Amigo!

DJ：久保田悦子

Talking About Words

DJ：村椿菜文

電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。

## SHONAN MORNING BREEZE

朝のひとときを彩るここちよい音楽

## DAILY ZUSHI HAYAMA

パーソナリティー：森川いつみ  
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に10:15～30  
中川ひろたかのあぶすりモーニング！（月1）11:15～25  
逗子市提供「ハロー逗子」10:15～30  
葉山町提供「トークイン葉山」11:15～25  
逗子市提供「ハロー逗子」11:30～45  
シェガーレディ提供「ワンダフルライフシガーレディ」

逗子市提供「ハロー逗子」

11:15～25

ヘルシーライフ

10:15～30

アロハハヤマフティック提供

「湘南フラバラダイス」

Oceans Sound

DJ：江刺家愛

12:30～45  
アロハハヤマフティック提供  
「湘南フラバラダイス」

## 湘南メモリーレーン

音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー  
懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間

16

ミュージック・オブ・ハワイ（再）

NA PRAIA（再）

J-DELIVERY（再）

ASIAN WAVE（再）

THE BIG BAND ERA（再）

17

## 湘南ビーチ TWILIGHT TIME

18

湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください

19

STARLIGHT CRUISIN'  
DJ：片野満見子「くつろぎクルージング」へようこそ。  
旅のお供は懐かしさとアコースティック  
サウンド。

湘南フラバラダイス（再）

STARLIGHT CRUISIN'  
DJ：人見欣幸

60～80年代のファンク、ロックを濃厚に。

BLACK &amp; BLUE（杉本萬彦）

STARLIGHT CRUISIN'  
DJ：長村光洋

屋根裏から忘れられた良質な音楽を掘り出す超マイナー番組。

市・町長インタビュー／月1（再）

STARLIGHT CRUISIN'  
DJ：TOUCH「愛と夢と裏切り」をテーマに70年代  
サウンドを中心に、軽快にON AIR。

20

JAZZY NIGHT  
DJ：中嶋修

「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演出します。

JAZZY NIGHT  
DJ：横山典正  
West Coast JazzJAZZY NIGHT  
DJ：鈴木梨江  
スタンダードジャズJAZZY NIGHT  
DJ：日高廣今週はこの一枚と自分の好きな音源を  
心を込めて～I hope you'll enjoy!

21

## GROOVY NIGHT

22

## MIDNIGHT JAZZ

0

## メモリーレーン AGAIN

2

## MORNING クラシック

4

[ニュース・天気予報] (月～木) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55

(金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55

(土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55

[交通情報] (月～金) 12:30 / 13:30

(土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 /

17:30 / 18:30

美容室

## de la mair grandir (デ・ラ・メア・グランディール)

【所在地】逗子市逗子 5-3-28 鈴木屋ビル2階 (JR逗子駅より徒歩3分、京急新逗子駅より3分) 【TEL】0120-87-4854 【営業時間】9:30~18:00 (LO.18:00)

【定休日】火曜日 【URL】[www.qrcode.cc/deramea/](http://www.qrcode.cc/deramea/) [E-Mail]grandir@shore.ocn.ne.jp



▲デラメアグランディールは逗子啓明館、中萬学院の2階です。

今年は昨年より一週早い梅雨を迎えました。ジメッ!としたこの時期に、梅雨対策としてのセットメニューをご用意させて頂きました。この機会に是非!

【予算】●オボュニティーコース(カット、カラー、SPトリートメント)15,225円→10,657円 (30%off) ●ジューンバリューコース(カット、エアウェーブ、SPトリート FULL COURSE) 25,200円→15,120円 (40%off) ●ジューンデラックスコース(カット、カラー+縮毛矯正、SPトリート FULL) 36,225円→18,112円 (50%off)

エステサロン

## エステ ドゥ ピアンネートル

【所在地】葉山町一色 2270-4 (JR逗子駅・京急新逗子駅より京浜急行バス 15分) 【TEL】046-876-2658 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】火・水曜日 【URL】[www.esthe-de-bienetre.com/](http://www.esthe-de-bienetre.com/)



▲窓一面に広がる青い海と、そっと目を閉じれば波の音。ピンクのお家が目印です。

海に面した一軒家に、エステ ドゥ ピアンネートルは誕生しました。サロン名は幸福の宿る美学。セラピストのやわらかな手に包まれ贊否を至福のひとときをお過ごし下さい。

【予算】アロマリュクス (80min) 16,800円 (フェイシャルトリートメント)他17コース ★「ビーチFMマガジンを見た!」で当サロン初めてご利用の方に限り、1日2組まで半額でご提供させて頂きます。(但し土・日・祝日は除く/9月末まで)

暮

## ファッション\*音楽 スポーツ\*カルマ

など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪



## N響 村井将(ゆき)&川田健太郎 コンサート

【開催日時】7月20日(日) 14:00~ 逗子文化プラザなぎさホール

【価格】全席自由 ¥3,500 【問合せ先】(株)フレーム 03-5367-3731 / 逗子レコード 046-871-3017 / 逗子文化プラザ 046-870-6622 【主催】Inter Produce Co., Ltd.



N響 チェリスト村井将(ゆき)と鎌倉出身の新鋭ピアニスト川田健太郎の美しきコラボレーション。あなたの中の大切な何かがきっと動き始めます!

バッハ: 無伴奏チェロ組曲第3番 ラフマニノフ: 24の前奏曲より シューマン: アダージョとアレグロ ブラームス: チェロソナタ第1番  
●美術監修: 原口典之

◆音楽がもたらす歓びを皆様と共に感じることができます。だから、どんなに素晴らしいことでしょう!(村井)

※記事内の価格表記はすべて税込です。

# SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け!

「ビーチFMマガジンを見た!」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!

美

美容院、セラピー  
エステティック

など

ボディーやヘアスタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪ きれいになって誰とどこに行きましょうか?



## selene (セレネ)

【所在地】葉山町下山口 1143-6 【TEL】090-8741-8337  
【営業時間】~20時 (受付) 予約制 【定休日】不定休 (7/16~7/22 休み)  
[E-mail] info@relax-selene.com [URL] [www.relax-selene.com/](http://relax-selene.com/)



自宅で気軽にロミロミ＆ソフト整体で疲労回復♪ 寝心地の良いベッドを持参いたします。他には無い良い所取りトリートメントです。地元の方も是非ご利用下さいませ。(\*要P)

【予算】オリジナルトリートメント:  
60分 7,000円  
90分 10,000円  
まつ毛エクステ:  
両目40本 4,800円~  
他メニュー有。

## Amuse (アミューズ)

【所在地】逗子市逗子 5-9-7 (新逗子駅から徒歩1分)

【TEL】046-873-4813

【定休日】水・木・金曜日

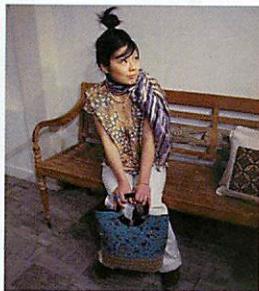
【営業時間】10:00~20:00 (月曜日 9:00~11:00)

「こころとからだのトータルビューティー＆レッスン」。オーラソーマ・美顔ハリ各種・慢性疾患など丁寧に診させて頂きます。



## kamakura NATULA

【所在地】鎌倉市坂の下 17-11 (江ノ電長谷駅より徒歩 3 分) 【TEL】0467-24-9848  
【営業時間】10:00 ~ 18:00 【定休日】水曜日(但し 6・7・8月無休)  
【URL】[www.top-asian.co.jp/natula/](http://www.top-asian.co.jp/natula/)



さらさの季節がやってきました！  
肌にも、自然環境にもやさしい布達。職人の手仕事によって作られる美しい色柄、この季節にぜひお楽しみください。  
ジャワ更紗を中心におリナルドレスを販売。セミオーダー、オーダーメイドも承ります。

|          |         |
|----------|---------|
| 【予算】ブラウス | ¥14,800 |
| 南洋真珠     | ¥24,000 |
| バッグ      | ¥12,000 |
| シルクストール  | ¥16,800 |

## 花ーフラワーーカデミー

【所在地】逗子市逗子 1-4-23 (JR 逗子駅より徒歩 1 分) 【TEL】046-871-8711  
【営業時間】月~土 9:00 ~ 19:00 / 日 9:00 ~ 18:00 【定休日】なし  
【E-Mail】[hamaichi8711@lapis.plala.or.jp](mailto:hamaichi8711@lapis.plala.or.jp)



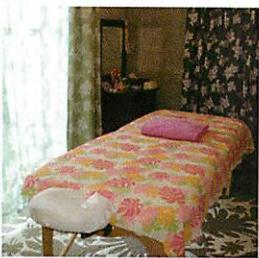
フ ラ ウ タ ス  
ク ネ ル  
● 使 メ フ リ  
● ザ ト オ ブ  
● ド ナ ブ ラ  
● ラ ワ レ イ  
● 古 民 家 風 教 室。

2008年4月に開校。少人数制で四季折々のお花を楽しんでいただけます。1ヶ月2レッスン8,400円(お花代込)、体験レッスン1,050円で随時受付中。  
お気軽にお問合せ下さい。

【予算】体験レッスン:1,050円(お花代込)。レッスン時間:1時間半程度。レッスン日:6/25(水)10:00 ~ 6/27(金)10:30 ~ 6/28(土)10:00 ~ 7/3(木)13:00 ~ 7/4(金)14:00 ~ 7/5(土)10:00 ~ 7/5以降も体験レッスン受付中

## NALU

【所在地】葉山町一色 1437-3 ハピテーション葉山 013 (駐車場あり) / JR 逗子駅からバスで約10分、葉山小学校前下車徒歩2分) 【TEL】046-875-0753 【定休日】不定休  
【営業時間】10:00 ~ 22:00 (L.O.20:00) 【URL】<http://nalu-hayama.com>



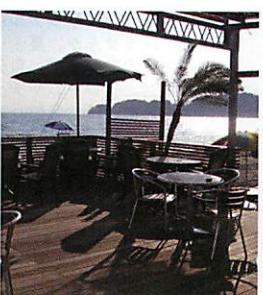
NALUはお陰様で1周年を迎ました。ありがとうございます。感謝の気持ちを込めて8月15日まで1周年大感謝キャンペーンを実施しております！

【予算】ロミロミ 60分 通常 6,825円 → 5,000円 / ロミロミ 90分 通常 9,975円 → 8,000円 / リフレクソロジー 60分 通常 6,300円 → 5,000円  
その他キャンペーンメニュー多数ございます！

▲女性専用完全予約制サロン。ハワイの雰囲気漂うリラクゼーションサロンです。

## Day Dreamer's Deck

【所在地】鎌倉市材木座海岸 【TEL】090-3042-3794 / 045-774-1474  
【営業日】7月上旬 ~ 8月 31日(無休) 【営業時間】9:00 ~  
【URL】<http://www.ddd-web.jp/>



鎌倉材木座にある海の家。落ち着いた音楽と時間の流れる大人の海の家で夏にしか味わえない贅沢な時間を過ごしませんか？週末ライブイベント有。URLをチェック!!

【予算】・D3ホットドッグ 600円  
・D3ステーキフレート 1,500円  
・BBQ 2500円~(要予約)  
・生ビール 600円  
・各種カクテル 700円~  
各種パーティー受付中

## あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木 8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば)  
駐車場2台有り 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日 13:00 ~ 18:00、土日祝日 11:00 ~ 19:00 【定休日】水・木曜日 【URL】<http://www.realbalance.jp/>



日頃の感謝の気持を「心のこもった贈り物」でお伝えしてみませんか。手の平サイズのかわいいガレ調ミニランプは、お部屋のインテリアとして最適。お手頃価格でご提供！

【予算】ガレ調ミニランプ ¥5,600(税込)、3個以上 ¥5,300(税込)、10個以上 ¥5,000(税込)。**7月末までお中元・ギフトフェア開催、贈答品の場合にはラッピング・送料はサービス!**※クレジットカードもご利用可

▲ガレ調ミニランプを7種類品揃え。  
サイズ: 高さ 17cm × 横幅 15cm × 奥行 12cm

## ブルームフィールド有限会社

【所在地】横浜市中区山下町 25 インペリアルビル 301 【TEL】0120-4976-46  
ヨクナルホーム  
【営業時間】9:00 ~ 19:00 【定休日】無休  
【URL】<http://www.bloom-fd.com> 【E-Mail】ss@bloom-fd.com



和室とダイニング  
キッチンを繋げて、  
広々とした  
LDKに!  
▼

バリアフリー、シックハウス対策を中心に新築、リフォーム、店舗のデザイン設計を行っております。  
「予算内で最も価値のあるものを造っていこう！」弊社のメインテーマです。

☆エアコンフェア開催中!!  
富士通ゼテラル製エアコン、定価より60%OFF!さらに標準工事費無料!(混雑が予想されますので、お早めに!)

## ショッップナビ湘南版

【URL】<http://www.jbiznet.com/mobile/index.html>

For Women By Women  
ショッップナビ 湘南版



ショッップナビ湘南版は、女性のために厳選したショッップを掲載する携帯電話専門サイトです。お得な情報も各ショッピングよりお届けしています。(詳細はショッップにお問合せください！)



左のQRコードを携帯電話のカメラで読み取ってショッップナビ湘南版にアクセスしてください。

## スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなみらい 2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040  
【URL】<http://www.lfa.ne.jp/lm-st/skiprecords.html>



メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。

Skip Records

## afite 葉山(アフィーテ葉山)

【所在地】葉山町堀内 1-1 (JR 横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸通り葉山一色行きバス15分、鎌倉(あぶすり)下車) 【TEL】046-875-2541  
【営業時間】11:00 ~ 19:30 【定休日】火曜日  
【URL】[www.afite-hayama.jp](http://www.afite-hayama.jp) 【E-Mail】[information@afite-hayama.jp](mailto:information@afite-hayama.jp)



▲優雅な邸宅でゲストと共に ▲ガラス張りの透明感溢れるチャペル。

海辺に佇む  
ゲストハウスを貸切にして  
ふたりらしい  
ウエディングを叶えて

葉山の自然に囲まれた邸宅  
「アフィーテ葉山」は、自分の家にゲストを招く感じでプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。只今開業5周年特別プランが登場。

[中央] マガジンを見た方限定でWケーキをプレゼント! [右] ブライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気。▶

▼妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。



【予算】開業5周年特別プラン 30名 555,000円  
より各種

★「ビーチFMマガジンを見た!」でアフィーテ葉山オリジナル生ウエディングケーキをプレゼント!(2008年12月末日までの挙式30名様以上の場合に限る)

## しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子 5-2-42 (JR 逗子駅徒歩3分/京急新逗子駅徒歩3分)  
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00 ~ 19:00 【定休日】毎週水曜日  
【URL】<http://www.bic-shimamura.com>



▲当店オリジナル絵入りタイヤ組みクルーザー。

あなただけのオリジナル車を作ってみませんか。夏! クルーザーの季節です。自分だけの1台。フレームやチェーンケースなどにお名前、お好きな柄、ロゴなどもあります。

小径車、クルーザー、MTB、CROSS、ROADなど ※今話題の湘南バー  
ベキューセット「きりんくん」:簡易組立コンパクト収納(27×44×  
65cm)、ペレット燃料、着火3分。  
HPをご覧下さい。¥28,000

## ジャガー湘南

【所在地】〒251-0872 神奈川県藤沢市立石2-7-4 (国道467号線白旗交差点より右折1km右側) 【TEL】0466-82-2233 【定休日】年中無休(GW・盆・正月は除く)  
【営業時間】平日:土 9:00 ~ 18:30 日・祝 10:00 ~ 17:00

【URL】<http://www.jaguar-shonan.com> 【e-mail】jefe@jaguar-shonan.com



▲ NEW XF



湘南に、1997年にオープン。ジャガー専任スタッフがセールス・サービスにつとめています。また、鎌倉プリンスホテルにて、四季を通じ試乗会を開催しています。

X-TYPE 403万~603万円(税込)  
XJ 779万~1,305万円(税込)  
XK 1,150万~1,250万円(税込)  
XKR 1,350万~1,450万円(税込)  
NEW XF 650万~995万円(税込)

## 運転代行の開運丸

【所在地】横須賀市津久井1-23-13 【TEL】0120-0303-96  
/046-857-9603 【営業時間】21:00 ~ 翌3:00  
※営業時間外・日曜・祝日の予約承ります。

【URL】<http://sukalchii.com/0120030396>

お酒を飲んだら運転代行におまかせ!  
お電話1本でお車とお客様をご自宅迄  
安全にお送りいたします。



## MAHALOA CLUB

【所在地】葉山町一色625  
【TEL&FAX】046-875-5823  
【携帯】090-6192-8467  
【E-Mail】[mahaloa.c.708@ezweb.ne.jp](mailto:mahaloa.c.708@ezweb.ne.jp)

初心者～上級者、ジュニア～アラウンド60、どなたでも現役プロコーチがプライベート・グループレッスン致します。



## Persian Style(ペルシャンスタイル)

【所在地】実際に商品をご覧になりたい方はご連絡下さい  
【TEL】046-876-3823 【電話受付】10:00 ~ 17:00  
【定休日】土・日・祝(ネットでのご注文は常時受付)  
【E-Mail】[info@persian-style.com](mailto:info@persian-style.com)  
【URL】<http://www.persian-style.com>

手織りキリムと人気のギャベが全品最大25%割引セール中! 7/15まで!



## 逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75  
【営業時間】6:00 ~ 25:30(朝4:00 ~ 6:00は予約制)  
【定休日】なし 【URL】<http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。  
早朝予約承ります。介護車両2台保有。



## 京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858  
【営業時間】(受付) 8:00 ~ 24:00 【定休日】なし  
【URL】<http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu.shtml>

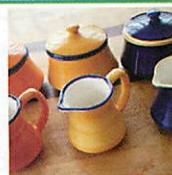
京急新逗子駅南口や、葉山マリーナにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。



## Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堀内 886-1(バス停元町下車2分)  
【TEL】046-894-3131 【営業時間】10:30過ぎ~  
17:00(終) 【定休日】火、水、木曜日  
【E-Mail】[sunnydaysunday-hayama@com.home.ne.jp](mailto:sunnydaysunday-hayama@com.home.ne.jp)

ニュージーランド直輸入の食器を取り揃えています。ハンドペイントの色鮮やかな器をお楽しみください。



## 株式会社ガスクリッカー(ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津 1-4-5  
【TEL】06-6371-2951  
【URL】[www.gascooker.co.jp](http://www.gascooker.co.jp)

ガスクリッckerは60年の歴史をもつガスコンロのオンラインメーカー。学校家庭科教室のほとんどで導入されています。



Gマーク  
ロングライフ商品  
近日再発売

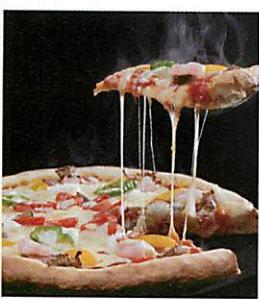
次号  
vol.11

**Shonan Beach FM 78.9 Magazine**

2008年9月19日(金)発行予定!!

## ビザ ウィルシャー・ピザ・ファクトリー

【所在地】葉山町一色 683-17 (一色住宅バス停おりてすぐ！赤い看板が目印！)  
【TEL】0120-877-470 【営業時間】11:00 ~ 25:00 (日曜~木曜 23:00まで)  
(L.O. 営業終了 30分前) 【定休日】なし 【URL】<http://wilshire.jp>



「一色住宅」バス停前にピザ屋が Open ! 毎日食べても飽きないヘルシーピザ☆お持ち帰り割引き→¥1,000引き(L)! 事前予約で焼きたてをお持ち帰りできます。

【予算・メニュー】  
Mサイズ(約2人前)  
1,300円~ ●しらす  
●葉山ザビーフ●ベジタリアン他  
★特典「ビーチFMマガジンを見た!」で、缶ジュース2本プレゼント!

## 葉山旬菓工房 SWEET TOOTH

【所在地】葉山町堀内 890 (逗子駅より海岸通りバス、元町下車徒歩3分)  
【TEL】046-876-0085 【営業時間】9:30 ~ 20:00 【定休日】水曜日  
【URL】<http://www.sweettooth.jp/>



夏限定のクリスタルジュレは女性にうれしいコラーゲン入り！ ハワイウォーター使用のみずみずしいゼリーです。

【予算】  
・クリスタルジュレ 250円  
・ワカナパイ 73円  
・HAUOLI  
・マンゴーロール 945円  
・葉山牧場 こくチーズ 189円

◀ 烤きたてのさくさくワカナパイ！ご注文頂いてからカスタードをお詰めします！大人気！

## 洋菓子店 珠屋洋菓子店

【所在地】逗子市逗子 1-5-8 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩 2 分)  
【TEL】046-871-2242 【FAX】046-871-2087  
【営業時間】10:00 ~ 19:00 (L.O.17:30) 【定休日】第3月曜日  
【URL】<http://www.tamaya1950.com>



珠屋のニューフェイス！ 今までにない軽いクリームで毎月旬のフルーツが変わる、その名も「季節のショートケーキ」。果物の美味しさとクリームのハーモニーをお楽しみ下さい。

【メニュー】  
スペシャル弁当 1,200円  
クラブハウスサンド 700円

▲季節のショートケーキ (400円)。  
6月のショートケーキ 「ゴールドキウイ」。

## あなたのお店を 湘南でアピール!!

### \* お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで  
湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」  
〒240-0112 葉山町堀内 50-2  
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185  
e-mail office@beachfm.co.jp

## 猫の家 (湘南ねこ美術館)

【所在地】葉山町下山口 1502 (バス停葉山下車 2 分)  
【TEL】046-876-3468 【営業時間】10:00 ~ 17:00  
(入館 16:30まで) 【定休日】火、水、木、金曜日  
【URL】<http://plaza.rakuten.co.jp/neko noie2007/>

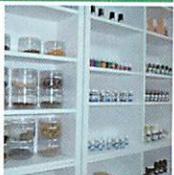
猫の絵と雑貨と本に囲まれた癒しの空間。6月7日から9月1日までの間は夏のテーマ展「猫の夏休み展」を開催。



## Ocean Leaf JAM

【所在地】葉山町一色  
【TEL】080-6687-0374  
【URL】[www.oceanleafjam.com](http://www.oceanleafjam.com)

日仏フィートアロマテラピー協会1・2協会検定インストラクター高橋好美さんによるアロマ講座を葉山元町会館にて開催。



## リラクゼーション ノアノア

【所在地】逗子市逗子 1-5-21 (JR 逗子駅前、スズキヤ裏、サンルイ島上 4F、駐車場數十台分あり)  
【TEL】046-871-0193 (予約優先)  
【営業時間】9:00 ~ 20:00 【定休日】水曜日  
おかげ様で10周年。ありがとうございます。皆様からの“ありがとうございます”を励みにこれからも宜しくお願ひ致します。



いよいよマリンシーズン  
も本番♪ お出かけ時に  
お土産に、湘南の名店で  
“美味しい・楽しく”を味  
わいましょう！



## アマルフィイ ドルチェ

【所在地】鎌倉市七里ガ浜 1-3-14 (江ノ電 七里ヶ浜駅より徒歩2分／134号線 行合橋より西へ100m) 【TEL】0120-013421 【営業時間】9:00 ~ 19:00 (L.O.18:00)  
【定休日】第2、3月曜日 (祝祭日のときは翌日) 【URL】<http://www.be-value.co.jp>



▲セモリナ粉と鎌倉の塩を使った「鎌倉七里ガ浜」。

海を眺めながら手作りスウィーツを味わえるテラス席もあります。▶



## スモーケハウス葉山

【所在地】葉山町下山口 1757 (バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分)  
【TEL】046-875-6715 【営業時間】10:00 ~ 17:00  
【URL】<http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり焼したこだわりの燻製です。



## すし屋の福ふく

【所在地】葉山町堀内 623(風早橋バス停徒歩2分)  
【TEL】046-875-1204 【定休日】水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)  
【営業時間】11:15~16:00(ランチタイム14:00まで)、17:00~23:00



旬の魚介類と地魚が食べれる本格すし店。  
日本酒、焼酎も多数取り揃えています。美味しいお寿司と旬の魚料理、うまいお酒で楽しいひとときを。

【メニュー】ランチサービス有。お寿司1人前1,380円より、お好み寿司1ヶ150円より。一品料理多数。\*12名様までの宴会可/禁煙個室あり/昼の営業全面禁煙/出前もいたします/駐車場7台

## アリス・ヴィラ・リゾート

【所在地】〒240-0105横須賀市秋谷4238-1 JR逗子駅より無料送迎バス有(予約制)。京浜急行バス久留和バス停徒歩1分。駐車場30台(無料)【TEL】046-857-3577  
【営業時間】ランチ12:00~15:00、ディナー17:30~21:30(L.O.ランチ14:00、ディナー20:00) 【定休日】火曜日 【URL】http://www.alice-villa.com/



▲小高い丘に建つ当館から、相模湾が一望。お食事以外も楽しめるアイテムあります。

レストランのお料理は旬の食材で「地元」にこだわったコース。8/10(日)にはハワイアンサマーフェスティバルも開催。出演は「LOVE NOTES」です。夏の1日を当館でお楽しみください。

【予算】  
ランチ・ディナーコース 6,500円~  
おすすめコース 8,500円~  
おまかせコース 6,500円~

## ティー・リーフ・ジャパン

【所在地】東京都目黒区東山1-24-21-207 【TEL】03-3716-3117  
[E-Mail] info-24@teaf.jp [URL] http://www.teaf.jp  
お申し込みはFAXもOK! [FAX] 03(3714) 6985



クラシカ葉山でも大好評!  
飲むと、しあわせな気持ちはなるオーガニック紅茶です。

【メニュー】★読者限定特典!  
お得なギフトセット  
(送料別途 525円)  
・選べる2箱入り 2,500円  
(3,570円相当入り)  
・4種詰め合わせ 4,500円  
(6,930円相当入り)  
ウバ、アールグレイ、バニラ、アッブル各1箱入(50g:25袋/箱)

▲ティーバッグだから簡単! ホットとするまるやかな味をお楽しみ下さい♪

## 湘南ワインセラー 葉山店

【所在地】葉山町一色 943-1 アトリエ943 ハヤマ1F 【TEL】046-875-6891  
【営業時間】11:00~19:00 【定休日】月曜日 【E-mail】shonan@lily.ocn.ne.jp  
[URL] http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心にお楽しめます。デイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えています。

【メニュー】  
ワイン 850円~。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。  
※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

## 「しらすの真ちゃん」 真一丸

【所在地】葉山町堀内 324(葉山元町バス停そば海側に入る。のぼり旗が目印)  
【TEL】浜小屋直売所 090-331-0871(昼専用) 【営業時間】9:00~16:00  
【定休日】不定休 【URL】http://www.hayama-shirasu.com/



日曜朝市葉山マーケットでおなじみ  
「しらすの真ちゃん」  
旬の味をぜひお試しあれ!

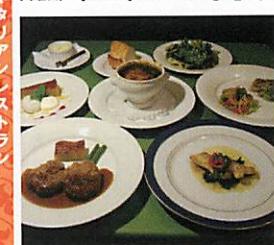


【直売所】生しらす(当日予約可能9~10時)釜あげしらす、ちりめん、たたみいわし(各500円)、葉山地ダコ、地魚各種、釜あげひじきなど。  
※天候などとれない日もあるのでまずは電話でご確認を!

※直売所の他、葉山鎧摺港で開催される日曜朝市葉山マーケット、土日は旭屋でも販売している(3~12月)。  
※魚魚(とと)Tシャツ(2,100円)販売中

## サラマンジェ葉山

【所在地】葉山町堀内 562 タウンハウスD棟(バス停元町下車5分、風早橋下車6分)  
【TEL】046-813-0145 【営業時間】ランチ11:30~15:30、ディナー17:30~22:00(L.O.ランチ15:00、ディナー21:00) 【定休日】月曜日(月曜祝日の場合は翌水曜日) 【E-Mail】salleamanger\_hayama@yahoo.co.jp



▲こちらのコースはランチタイム、ディナータイム共にお召し上がりいただけます。

オープンから1周年。感謝の気持ちを込めて6月27日~7月6日の期間限定フルコース4,000円をご用意致しました。人気のオニオングラタンスープ付きです。

【予算】1周年特別コース 4,000円  
/ ランチコース 1,600円~  
/ 小さなディナーコース 2,800円、  
3,500円 / シェフのお任せディナーコース 5,000円

## 青羅

【所在地】葉山町堀内 50-2(葉山マリーナ2F)  
【TEL】046-875-8828 【営業時間】11:30~14:30、17:00~22:00(L.O.21:00)  
【定休日】8月末まで無休(9月からは火曜日定休)



地元でとれた魚介類をはじめ素材を活かし自然の風味を大切にした調理法は、あっさりとしているながらも、しっとりとした味わいを感じさせる。大パノラマの中で数種類の料理を分けあう楽しみがここにある。

【メニュー】昼2,100円、夜5,250円  
昼:コース5種、一品料理  
夜:コース3種、一品料理  
※全席禁煙 ※サービス料10%

ハム

## 鎌倉ハム 逗子銀座店

[所在地] 逗子市逗子 1-6-7 (逗子銀座商店街)

[TEL] 046-872-4687

[営業時間] 10:00 ~ 20:00 [定休日] 火曜日



▲骨付ハム。

当社の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。サラダ・サンドウィッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

おいしいものづくりの原点にこだわり、真心を込めてギフト承ります。  
フリーダイヤル: 0120-139-133  
江ノ電鎌倉店もどうぞよろしくお願い致します。

## 葉山旭屋牛肉店

[所在地] 葉山町堀内 898 (バス停森戸海岸下車) [TEL] 046-875-0024

[営業時間] 9:30 ~ 19:00 [定休日] 水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

### 【メニュー】

ギフト用には、ご予算に応じいろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

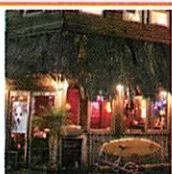
## VahanaS Bar

[所在地] 逗子市逗子 6-1-1 (JR 逗子駅より徒歩5分)

[TEL] 046-873-4313

[営業時間] 17:00 ~ 翌2:00(月~木) / 12:00 ~ 翌5:00(金・土) / 12:00 ~ 翌2:00(日) [定休日] なし

南国ムード漂うハワイアンスタイルの一軒屋。ペットの同伴もOKなので愛犬を連れてよりアットホームなパーティーも可。



## げんこつや 焼肉食堂

[所在地] 横須賀市芦名 2-20-23

[TEL] 046-857-1529

[URL] <http://genkotuya29.id.infoseek.co.jp/>

黒毛和牛を中心に、季節の有機野菜、新鮮な海の幸有り。大好評ラーメン、石焼ビビンバもおすすめ！



次号  
vol.11

Shonan Beach FM Magazine 78.9

2008年9月19日(金)発行予定!!

日テレ

日テレ BEACH HOUSE

@ sea ZOO

2008年7月12日(土)~8月17日(日)

日テレ

@ sea ZOO

今年も日テレ BEACH HOUSE @seazooの開催が決定!

今年も日テレ BEACH HOUSE @seazooの開催が決定!  
清潔感と快適な食空間をコンセプトに年々進化を遂げてきました。  
各種イベントや番組収録などで逗子海岸を盛り上げていきます。

各種イベントや番組収録などで逗子海岸を盛り上げていきます。  
毎年好評のメニューも生ビールをはじめ、ピザやソフトドリンクなど充実の展開。

毎年好評のメニューも生ビールをはじめ、ピザやソフトドリンクなど充実の展開。  
心地よいBGMとフード&ドリンクで思い出に残る夏の一日を。

@ sea ZOO

### <営業時間>

平日 11:00 ~ 18:00

土日 11:00 ~ 20:00

\*営業期間・営業時間は都合により変更する場合がございます。

### <会場>

神奈川県逗子市新宿逗子海岸内

### <交通>

JR横須賀線逗子駅

京急逗子線新逗子駅

徒歩10分

詳しくはコチラ  
[www.ntv.co.jp/seazoo/](http://www.ntv.co.jp/seazoo/)



# Shonan Community Board

## 湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2008年6月20日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にて確認ください。

### イベント

#### ■あの色 / あの音 / あの光

空想を広げてくれる絵や彫刻、版画やドローイング、音の出る作品などを集めた展覧会。館内で無料配布しているポケット絵本を手に、ものを見る面白さを再発見してみよう。

【会期】5月31日～8月31日

【問合せ】神奈川県立近代美術館鎌倉  
0467-22-5000（代）

#### ■第23回東逗子ふれあい市場開催

7月5日（土）前夜祭、6日（日）10:00-16:00に東逗子駅前広場で第23回東逗子ふれあい市場一七タまつりを実施。模擬店、フリーマーケットで40店舗が参加。他にビンゴ、ステージ等盛りだくさん。是非参加下さい。

【問合せ】東逗子ふれあい実行委員会  
046-873-2774

#### ■HAYAMA B-1 グランプリ

葉山の夏を熱くするビーチフラッグ大会が開催されます。ビーチクリーンに参加すると豪華賞品が当たる抽選会が待っています。【日時】7/5（土）予備日7/6（日）8:30  
【場所】森戸海岸  
【連絡先】葉山町商工会 Tel.046-875-2810

#### ■こまつ座「父と暮せば」公演

【日時】7月13日（日）14時開演  
【会場】逗子文化プラザホール  
【料金】一般前売4,000円、当日4,500円、学生2,500円  
【連絡先】逗子文化プラザホール  
046-870-6622（代）

#### ■7月15日は逗子延命寺に集合！

今年も逗子商店街主催「まちハワ2008延命寺会場」を開催！可愛い子供やお姉さん達のフラ、その他催し物盛りだくさん！16日も神輿担ぎ手募集！みんなで来てね！  
【日時】7月15日（火）15時～21時予定  
【連絡先】046-871-2912 山上

#### ■BEBE @ Plaza

なぎさ Brass Essence。0歳～未就学児とそのご家族対象。なぎさプラスアーリストン出演。クラシックからアニメソングまで。  
【日時】7月21日（月・祝）11:00～  
【場所】逗子文化プラザなぎさホール  
【料金】500円全席指定  
【問合せ】逗子文化プラザホール

046-870-6622（代）

#### ■第51回逗子海岸花火大会

7000発の花火と音楽がシンクロした逗子の花火はハーフマイルビーチを壮大な野外劇場へと大変身させます。  
【日時】7月30日（水）19:45～  
【連絡先】逗子観光協会 046-873-1111

#### ■モヒカーノ関ホールでアミーゴ

今年で8回目のジャズライブです。  
【日時】8月3日（日）14時～19時  
【場所】葉山町福祉文化会館  
【料金】大人2000円、中高生1000円  
【出演】モヒカーノ関ラテンジャズバンド他2バンド  
【問合せ】葉山deジャズ実行委員会  
046-875-6356

#### ■夏休みこどもフェスティバル

ワークショップや工作教室、人形劇や「あいのてさん」コンサートなど楽しい催しがいっぱい！詳しくはチラシ、ホームページにて。

【日程】8月6日（水）～12日（火）

【場所】逗子文化プラザ

【連絡先】逗子文化プラザホール  
046-870-6622（代）

#### ■滝沢恵 フラメンコ舞踏発表会

唄・ギター・踊りの織りなすスペインの熱い風！是非お楽しみください。  
【日時】9月21日（日）開場15:00 開演  
15:30  
【場所】逗子文化プラザなぎさホール  
【料金】2,500円全席自由  
【問合せ】滝沢 046-873-7837

### スクール

#### ■フラメンコを踊ってみませんか

葉山の明るいスタジオでフラメンコサークルをやっています。  
【日時】毎週水曜日 10時～12時  
【月会費】8000円（ギター演奏代含）  
【連絡先】loladeflores@yahoo.co.jp  
090-3531-1765

#### ■葉山元町にダンス教室 OPEN

さわやかに汗をかきたくなるシーズンがやってきました。（一般対象）ファンキーステップとインナーマッスルトレッч（幼児小学生対象）ヒップホップダンスとモダンバレエ無料体験・イベント舞台出演可。

### 湘南情報大募集！

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか？

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

Tel 046-875-0121（湘南ビーチFM）

Fax 046-876-0185

mail:office@beachfm.co.jp

毎月2・3・4週（月・木）

【連絡先】090-3131-8927 ユキ・ダンス・スペース（近）

#### ■子供の英語＆フラダンスクラブ

未就学児対象。米国人講師が指導。年齢に応じたクラス有。

【日時・場所・費用】HP 参照

【連絡先】ABC Kid's Club 加藤  
abc.zushi@gmail.com  
http://www.passepartout55.com/abc/

#### ■いつまでも健康で美しく！

##### 「すごやかセミナー」

毎月テーマを変えて、季節に合わせた体の養生法やツボ・簡単で美味しいドリンクなど、東洋医学の知恵を手軽に取り入れて健康でいつまでも美しく過ごしませんか？

【日時】月2回 隔週木曜日 10:00～11:00

【場所】黒門カルチャークラブ（逗子）他

【費用】2500円

【問合せ】アミューズ 046-873-4813

### その他

#### ■出張美容いたします

体の不自由な方や、施設など外出が困難な方のカット、カラー、パーマなどに美容師がうかがいます。男性・女性OKです。カット2000円～、カラー3000円～出張費込み  
【連絡先】福祉美容 CP 090-7632-2674（和田）

#### ■歴史トーク 湘南・葉山 Vol. 3

「葉山の別荘族はどんな暮らしをしていたか」がわかる4編ほか、読めば葉山・湘南の歴史をもっと知りたくなるような内容です。価格は千円。文教堂書店葉山店、いけだ書店新逗子店、椿書房ほかでお買い求めいただけます。

【連絡先】葉山近現代史を語る会  
046-876-1591

次号  
vol.11  
 Shonan Beach FM Magazine

2008年9月19日(金)  
発行予定!!

●記載例 タイトル：14文字以内

#### ■ウクレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文：100文字以内（連絡先等含む）

※次回締切：8/30（土）

# 全米100万部! 21世紀の新作ついに登場!!

ゴマブックス20周年記念出版

# 新編 風と共に去りぬ レット・バトラー

全世界  
16ヶ国で  
発売決定!!

RHETT BUTLER'S PEOPLE  
THE AUTHORIZED NOVEL BASED ON MARGARET MITCHELL'S  
GONE WITH THE WIND

ドナルド・マッケイグ 作  
池田真紀子 訳



ゴマ文庫

第1巻・第2巻(全6巻)大好評発売中!

定価:【第1巻】800円、【第2巻】700円(税込)

【以下続刊!!】●第3巻・第4巻:7月上旬発刊予定 ●第5巻・第6巻:8月上旬発刊予定

波瀾に満ちた少年時代、南北戦争、  
そして、スカーレット・オハラとの出会い……。  
レット・バトラーの人生は、大きく揺れ動いていく!

米国文学史上に燐然と輝く永遠の名作『風と共に去りぬ』を新しい視点で描いた超大作、ついに日本版登場!!

GOMA BOOKS 株式会社

「レット・バトラー」特設サイトOPEN! ケータイ小説家 デビューしよう おりおん☆ http://de-view.net/

掲載の商品はゴマオンラインでも購入できます。  
<http://www.goma-books.com>  
〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-3 日本自転車会館3号館 TEL 03-5114-5050



湘南主義

湘南で「暮らす」「働く」「楽しむ」

# 葉山と鎌倉の海で風と友達になつたウインドサーファーが北京五輪に出場

【葉山町堀内】 小菅寧子さん



練習は先輩・後輩の多い材木座海岸が中心だが、一人で練習したい時や休日、ショートボードに乗る時は森戸海岸沖で疾走。「ちょっと引いた視線で陸を見ると、葉山の景色がいっそうきれいに見えます」(撮影/添畠薫)

葉山に暮らすプロのウインドサーファー、小菅寧子さんがオリエンピックの2008年大会、北京五輪への出場を果たす。この五輪から新採用されるセーリング競技・RS:X級の日本代表として選ばれたのだ。小菅さんは葉山生まれ。幼い頃から遊び場は葉山・森戸海岸や逗子海岸。また、父親の趣味がヨットで、時々、双胴船の「ホビーキャット」に乗せてもらうこともあった。

中学・高校の6年間は硬式テニス部に属した。テニスに打ち込んだものの、選手としては関東大会の進出止まりだったそつ。彼女の真の才能は関東学院大学に進学してからいきなり華開く。たまたまウインドサーフィン部に勧誘され、『楽しそう』と入部。1年生の

葉山に暮らすプロのウインドサーファー、小菅寧子さんがオリエンピックの2008年大会、北京五輪への出場を果たす。この五輪から新採用されるセーリング競技・RS:X級の日本代表として選ばれたのだ。小菅さんは葉山生まれ。幼い頃から遊び場は葉山・森戸海岸や逗子海岸。また、父親の趣味がヨットで、時々、双胴船の「ホビーキャット」に乗せてもらうこともあった。

オリンピックでは、共通のボード、ダガーボード、フィン、セイルを用いる。北京五輪は「RS:X」というデザインを採用。フィンが長く、ボリュームのあるボードは約20kg。ふだんのボードは8kgほど。「もっと軽くて小さくて楽しいです！」と小菅さん

写真・文/久野康宏



オリンピックでは、共通のボード、ダガーボード、フィン、セイルを用いる。北京五輪は「RS:X」というデザインを採用。フィンが長く、ボリュームのあるボードは約20kg。ふだんのボードは8kgほど。「もっと軽くて小さくて楽しいです！」と小菅さん

葉山に暮らすプロのウインドサーファー、小菅寧子さんは葉山生まれ。幼い頃から遊び場は葉山・森戸海岸や逗子海岸。また、父親の趣味がヨットで、時々、双胴船の「ホビーキャット」に乗せてもらうこともあった。

中学・高校の6年間は硬式テニス部に属した。テニスに打ち込んだものの、選手としては関東大会の進出止まりだったそつ。彼女の真の才能は関東学院大学に進学してからいきなり華開く。たまたまウインドサーフィン部に勧誘され、『楽しそう』と入部。1年生の

葉山に暮らすプロのウインドサーファー、小菅寧子さんは葉山生まれ。幼い頃から遊び場は葉山・森戸海岸や逗子海岸。また、父親の趣味がヨットで、時々、双胴船の「ホビーキャット」に乗せてもらうこともあった。

オリンピックでは、共通のボード、ダガーボード、フィン、セイルを用いる。北京五輪は「RS:X」というデザインを採用。フィンが長く、ボリュームのあるボードは約20kg。ふだんのボードは8kgほど。「もっと軽くて小さくて楽しいです！」と小菅さん

「とてもバランスのとれたクラブでした。それが良かったんです。ウインドサーフィンがおもしろく思え、毎日海に出て、それがレースで結果となって現れたので嬉しかったですね」と小菅さん。今は勝者のみが評価される厳しい世界に身を置きながらも、勝負をどこか楽しんでいるように感じられるのは、根底に「好き」という気持ちがあるからなのだろう。それは彼女の強さでもある。

室内競技と異なり、常に海のコンディションが変化するウインドサーフィン競技は経験もモノをいう。現在、圧倒的な強さを誇る女性ウインドサーファーは二ノジーランドの2児の母。40歳になる超人だ。小菅さんはまだ33歳。どこまで躍進していくかワクワクしてしまいます。



葉山在住の小菅さん。「2007年フレオリニックで8位に入賞できたので、北京ではそれ以上の成績を残したいです」。主な戦績は世界選手権37位、アジア選手権1位、全日本選手権1位

# J:COMで楽しむ フェスの夏

梅雨が明けるといよいよ夏。夏フェスのシーズン到来です。そこで湘南ビーチFMパーソナリティのおふたりに、夏フェスについてアツ~く語っていただきました！あなたの2008年はどんな夏になるのでしょうか？そしてどんな思い出が…。

## 真夏の夜のジャズ text by 長村 KOYO & KIT

1966年の夏の夜でした。私の家はフロリダ州マイアミのココナツグローヴという海辺の小さな町にありました。当時は芸術家が多く住み、その開放的で自由な環境は、後に「ココナツグローヴ」という有名なフリー・フォークソングを生みました。孔雀の群れが小道を歩いていたり、運河にはマナティの親子が回遊に訪れたり、町ではアメリカンポップスに混じってカリブ音楽、ソウル、そしてビートルズが流れっていました。

その日は午後から母がチーズやワイン、パンを買い込み、我家の庭先につないでいる小さなボートに積んでいました。これから何処にピクニックに出かけるのか、当時6歳だった私は興味半分に両親を見物していました。「こんな気持ちいい夏の日だから、みんなでボートに乗って海へ出れば何処に行ったり楽しいに決まってる」。

夕方になって、いよいよ父母と私そして妹はキー・ビスケーンからマイアミ・マリーナへと出航しました。雄大な海へとボートは邁進します。夕陽と共にビーチカラーに染まった空と海、時が経つにつれ空は淡い藍色にかわって雲が衰えた影を海に落とします。マリーナには大勢の人たちが集まっているのが見えました。ステージライトが輝くと、周りにいるボートのエンジンが次々に停止していきます。

一瞬の観衆のざわめきと、静寂、そして、しばらくすると今まで聞いたことのない軽快な旋律が私の耳に流れてきました。あっという間に、この音楽が大きな海を包み、波に揺られるボートは、まるでリズムにあわせてダンスをしているようでした。ボートにいても、ここに集まっている人たちがみんな平和で、幸せであることを感じました。その夜、演奏は空が濃紺に染まるまで続きました。この音楽がティヴ・ブルーベックの「ティク・ファイヴ」という曲であることをずっと後で知りました。アーティストだった父は2003年に72歳で他界しましたが彼が生涯を通して好んで聴いたミュージシャンの人です。

私は、子供の頃に父に連れて行ってもらった、この風景と音楽、ボートトリップを一生忘れません。ニューポートのJAZZフェスほど有名ではありませんが、これが私の「真夏の夜のジャズ」です。

夏はフェス規模のライブもいいですが、湘南では海岸沿いに立ち並ぶビーチハウスでのライブもオススメです。地元アーティストから有名アーティストまで、葉山のブルームーンやオアシス、逗子は音霊(OTODAMA)など…。またエコロジーを意識した話題のビーチハウス『エコハウス°C』も初登場。お気に入りのビーチハウスを見つけるのも夏の楽しみです。2008年、素敵な夏を…。

## 夏はやっぱりフェス！ text by 人見欣幸

炎天下、屋外で夏の日差し（夕立ちもまた一興）と共に音楽を浴びたい。そんなあなたに、湘南を中心とした今夏の屋外ライヴをいくつか御紹介しましょう。

まずは湘南ビーチFMも協力をしている『UNIVERSAL MUSIC presents SUMMER EXPRESS 2008 IN HAYAMA MARINA』(8/2)。葉山マリーナでの屋外ライヴが、ユニバーサル・ミュージックおススメの新人ショウケイスという形で遂に復活です。サンセットと共に過ごすひと時は葉山ならでは。

地元湘南出身の山嵐が主催する『湘南音祭 Vol.2』(6/28・29)は江の島湘南港特設野外ステージにて。山嵐の盟友であるRIZEも出演しますが、彼等はメンバーの脱退により遂に純血の「ピンク・クラウドの子供ばんど」となりました。

現在の「毎週末、フェスのある日本」を定着させた祖とも言える『FUJI ROCK FESTIVAL '08』(7/25・26・27)は今年も苗場の自然の中で。マイ・ブライディ・ヴァレンタイン、アンダーワールドと共に忌野「ミスター完全復活」清志郎ら日本勢も参戦。

今年で開催十周年となる『Augusta Camp 2008 ~10th Anniversary~』(7/26)。福耳が今度はどのような形で復活するのか気になるところですが、何れにせよ西武ドームは熱くなること必至でしょう。

茨城は国営ひたち海浜公園での『ROCK IN JAPAN FESTIVAL 2008』(8/1・2・3)には、木村カエラ、サンボマスター、奥田民生、スピッツ等など、例年通り百組近い出演者が名を連ねています。近年の筆者のイチ押し、UNCHAINも出演します。是非注目してください！

「フジとサマソニ」と対照的に並称される都市型フェス『SUMMER SONIC '08』(8/9・10)。再結成したザ・ヴァーヴ、ポール・ウェラー兄貴、アリーシャ・キーズ娘といった豪華なラインナップ、東京会場は今年も千葉マリンスタジアムと隣の幕張メッセです。

95年に国内のライヴハウスで始まった、横浜がジャメイカなる日『横浜レゲエ祭 2008』(8/16)。今年は三回目の横浜スタジアム公演。本国からのスペシャル・ゲストも予定されています。

都会を離れ、伊豆でテクノを満喫、というのはいかが？『Metamorphose 08』(8/23 伊豆自転車の国)は、湘南ビーチFM土曜午後の「ミュージック・ファインダー」がお気に入りという貴方にオススメです(番組担当の中井さんもやっぱり行くそうです！)。爽やかな風に吹かれてのライヴは心地良い事でしょう。

八月最後の週末には、今話題のスーパーフライ他が出演の『SWEET LOVE SHOWER 2008』(8/30・31 山中湖交流プラザきらら)と、「八月はジャズ祭を観ないと終わらない！」という常連も多い『第二十八回本牧ジャズ祭』(8/31 本牧市民公園)が。後者には六月の『SHONAN JAZZ by the SEA LIVE』に出演して下さった太田剣・大槻「カルタ」英宣両氏も出演します。

いかがでしょうか？あなたのスケジュールにこれらが一つでも加わります様に！



J:COMでは夏フェスシーズンを前に各種音楽チャンネルで夏フェス事前特集を放送。  
あなたのお気に入りフェスを見つけて本番に備えてください。

— J:COM TV デジタル —

MTV 220ch MUSIC ON! TV 221ch スペースシャワー TV 222ch

J:COMカスタマーセンターまで！



0120-999-000

AM9:00～PM9:00／年中無休 フリーコールをご利用の際には、電話番号をお間違えのないようご注意ください。

インターネットで「J:COM」と検索してください。

J:COM

検索

[www.jcom.co.jp](http://www.jcom.co.jp)

J:COMMUNITY湘南

<http://shonan.jcommunity.net>

J:COM

大好評  
お申し込み  
受付中！

# メガ 100Mを 超えた! ウルトラ 160M<sup>メガ</sup>

インターネットの新しい世界を体感！

ウルトラ160M

検索



パックで加入すればJ:COMの魅力が満載！  
しかも料金もおトクです！

J:COMの各種サービスを体感！

あなたの街のジェイコムショップ



ジェイコムショップ  
よこすか平成町店

ケーブルテレビ、インターネット、電話  
各種加入手続きも承ります！！



〒238-0013 神奈川県横須賀市平成町1-1

J:COMカスタマーセンターまで！

J:COM 湘南



0120-999-000

AM9:00～PM9:00／年中無休  
フリーコールをご利用の際には、電話番号をお間違えのないようご注意ください。

インターネットで「J:COM」と検索してください。  
J:COM  
[www.jcom.co.jp](http://www.jcom.co.jp)