

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM Magazine 78.9

【特集】葉山を歩く

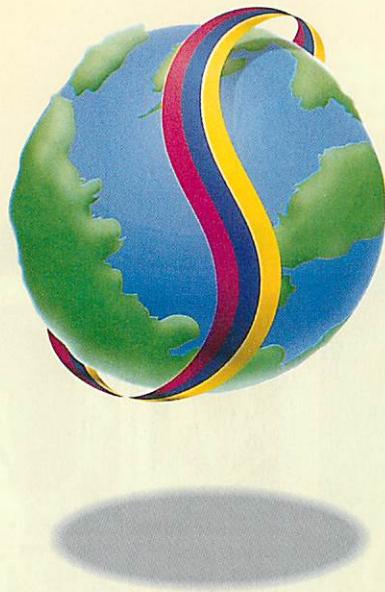
野鳥、古墳、オーシャンビュー、夕陽のきれいな渚を眺めに
葉山の山を散歩してみませんか？

2008
vol. 11

Free



子どもたちの未来のためにも
シュガーレディは合成添加物を使いません。



より安心できる生活を送りたい。
私たちの世代だけでなく、地球で暮らす子どもたちが、
健康で幸福であるように。
シンボルマーク「地球とリボン」にそんな願いを込めて、
シュガーレディは、製造・加工の際に合成添加物を使わない冷凍食品を
直接お客様のお宅にお届けしています。

高級冷凍食品の
ホームデリバリー



 **Sugarlady**

株式会社 シュガーレディ本社 〒140-0001 東京都品川区北品川1丁目9番2号 TEL.03(5463)1411

お問い合わせカタログのご請求は

 **0120-010-018**

シュガーレディ湘南／シュガーレディ横浜／シュガーレディ東京／シュガーレディ城東
シュガーレディ城南／シュガーレディ多摩／シュガーレディ埼玉／シュガーレディ茨城
シュガーレディ千葉／シュガーレディ静岡／シュガーレディ浜松／シュガーレディ東海
シュガーレディ京阪／シュガーレディ関西／シュガーレディ広島／シュガーレディ福岡



cover design/illustration 鈴木英人

発行日: 2008年9月19日

発行・編集: 逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2
TEL: 046-875-0121

編集協力: ゴマブックス株式会社

印刷: 晴印刷株式会社

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
© Shonan Beach FM 2008 Printed in Japan

設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、
掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく
変更される場合があります。

[葉山]
旭屋牛肉店
アフィーテ葉山
アニマルウォーニング
アラン焼肉店
アリゼ
アロハハイマブティック
一番
ウィルシャービザ
エステドゥビアンネットル
歐風パン・ティールーム ブレドール
音羽の森
オリジナルムーン
かじべ
カデンツア
cafe nagisa
菊水亭
キャトルズ葉山
グルーミング アイ
京急ストア 葉山店
京急葉山交通（タクシー）
けんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
Sunnyday Sunday
サラマンジエ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ワインセラー葉山店
真一丸
Sweet Tooth
SQUARE

すし屋の福ふく
スズキヤ 葉山店
スマートハウス葉山
スリーエフ葉山長柄店
青羅
相鉄ローゼン
TANTO TEMPO
T & S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォーム LV DESING WORK'S
猫の家
バッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA WINDS
葉山館
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町都市経済部
葉山町文化会館
葉山町役場
葉山町立図書館
葉山堀内郵便局
葉山マリナー
葉山郵便局
日影茶屋
ビーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
Persian Style
NALU
MATSU
manimani
MAHALOA CLUB
マレル
シュナ&バニ
味楽
もうひとつの風景
元町ユニオン葉山店
モーロハヤマ

contents

4 [特集] 海辺にあるマウンテン・トレイルへ 葉山を歩く

- 下山口／峰山コース
- 一色～堀内／三ヶ岡コース
- 長柄／二子山コース
- 葉桜／ふれあいロード

8 湘南レシピ — recipe3 三浦卵のプレーンオムレツ

10 789 掲示板

12 Shonan Beach FM 78.9 Time Table

14 Shonan SHOP LIST

19 Shonan Community Board

22 湘南主義

山ふく
ラビットムーン
ラ・ベーラ
リカーズかさら
レアレアウクレガーデン
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン長柄逗葉新道店

【逗子】
あかりのオアシス
秋間医院
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG GROOMING
アンドウ電気照明
池田書店
井上商店
魚勝
小笠原学園
お食事処 大善
カフェ ラ・シェット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんでら
キリガヤ
来楽
grace-w
コートダジュール
佐久間不動産
三物建設株式会社
しまむらサイクル
ジョニー湘南
杉山牛丼店
逗子ウインドサーフスクール
逗子觀光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スリーエフ逗子桜山店
西友 逗子ハイランド店

セビア館
珠屋
TAKARAYA
デニーズ逗子店
デラメア逗子店
ときわ軒
坂木屋
都富歯科
トライアンフ ネイルサロン
とんかつ 雅むら
中田クリーニング
ノアノア
ハウスモリー逗子 new
ハーモモリーヤー葉桜
花ー
バナナズバー
葉山工務店
ピッコロ・ヴァーグ
ブチリビエール
ブックス二宮
ブランチンエン
ブルアン・スイツ
ブルーフリート
ヘアーサロンマコ
ベンギン商会
match point
満天
三崎石油逗子久木給油所
MOLA MOLA
ようした歯科
リビエラリゾート
ル・スフル
Re:y

【鎌倉】
アマルフィイ
アロハキユープ
O S J 湘南クラブハウス
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
カーフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
工房 治
腰越郵便局
清雅堂
タックボックス

辰巳
ナチュラ
ハッピー・デリ
バレカイコイキ
ハワイ雑貨 HANA
ビラティスアライアンス

【その他のエリア】

アリス ヴィラ リゾート (横須賀)
cafe & bar LOTUS (横浜)
観音崎京急ホテル
GREEN CYCLE STATION (横浜)
京急ストア 芽名店
ゲストハウス C 3 3 (横須賀)
げんこつや (横須賀)
ジャガー湘南 (藤沢)
ジェイコム湘南 (横須賀)
焼酎 & 和タバコ 山茶屋 (横浜)
湘南ちがさき屋 (茅ヶ崎)
スキップレコード (横浜)
鈴博 (藤沢)
STARBAY (開内)
Sausalito (藤沢)
Tower Records 川崎店
地物材料おでまえ 地物便 (横須賀)
ディスクユニオン閑内店 (横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラメア八景店 (横浜)
Nine Miles (横浜)
Far East (横浜)
BAR KING (横浜)
二俣川接骨院 (横浜)
マイinz (横須賀)
MotionBlue (横浜)
森定商店 (横須賀)
もんじゃ焼 麦家
焼肉西屋 (横須賀)
RISE (横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ (横須賀)
レモンツリー芽名 (横須賀)



海辺にあるマウンテン・トレイルへ 葉山を歩く

海のすぐそばに小高い山が控え、山と海の間には住宅地が密集している葉山。いわば裏山感覚の、身近な存在なのに、意外と歩いている人は少ないようです。この特集では、それぞれの山がもつ魅力を紹介しつつ、目的をもって山を散歩する楽しさをお伝えします。

写真・文／久野康宏



峰山の窪地にある大池。三浦半島古来の生物層が残る貴重な環境とか

葉山の山でトレイルランニングを楽しんでいる人たちから「パシフィック・オーシャン・トレイル」なんて呼ばれる、素敵な山道がある。沖合に島や対岸の伊豆半島が見えず、まるで外洋のごとき広漠とした海の広がりを感じられる。

水平線の上を進むトレイルから海を夢心地で眺める
下山口／峰山コース

長者ヶ崎近辺からの相模湾。その眺望を俯瞰するようなアングルで、やや高い位置から楽しめるのが、この峰山を歩くコースである。国道134号線沿いの葉山公園入り口信号から山側に入り、日本経済新聞社の保養所を過ぎたら右折。そこからはゆるやかな傾斜を登つていけば、舗装路から土の道へと変わり、幅の狭いトレイルロードへと分け入つて行ける。取材時は真夏だったため、道の両脇に鬱蒼と雑草が茂り、足下が見えないほど。夏場はマムシが出没することもあるって、人の通っている気配は感じられなかった。ほほフラツトなコースを進むと、間もなく、葉山ハートセンターの真正あたりからパノラマで広がるオーシャン

ビューが視界に飛び込んできた。水平線の上から俯瞰して見下ろす海の景色。南を向いた斜面ゆえの太陽光線の強さ、温かさもあって、気持ちが一気に開放される、明るさと爽快さがある。トレイルランナーたちのネーミングも納得だ。

コースはやがて下つて、いったん舗装路に出て、民家の間を通り再び、山の中へと入つて行く。このあたりの分岐点はとてもわかりづらいので、最後のページで紹介している「散策マップ」(葉山まち)は必携だ。いくつかのルートを選択できるが、独特のムードが漂うといわれる、大池を目指すことにした。山頂東の窪地にある池で、かつては底なし沼とか、赤い牛が池の主で、晴れた日には池の底にうずくまっている姿が見えるなど、の言い伝えがある池だ。地元の人たちは氣味悪がって近づかない場所らしい。大池への侵入路を示す道標も見過ごしてしまったほどさりげない。クモの巣だらけの道を降りていくと、唐突に大池が目前に現れた。昼間でも、少しひんやりとした静寂に包まれている空間。たしかに何かが潜んでいるようなん…。背筋をゾクゾクさせながら早々に立ち去つた。



展望台と4つの広場がある。広場の面積が広いため、秋には地面を染める紅葉の景観が見事だろう

整備された山道を 夕暮れ前に歩いて 終点の渚でなごむ **一色～堀内／ 三ヶ岡山 コース**

整備がしつかりされていて、とにかく歩きやすい。
犬の散歩にも使えるほど

宅地開発が盛んで、急速に住宅
が増えている、一色、堀内エリア。
その家並みに寄り添うようにそび
えているのが三ヶ岡山。一色海岸、
森戸海岸と2つの葉山の海水浴場
から視界に入るほど海を臨む山だ。

ここで推薦するのは、国道134号線沿い、旧役場近くの寿司店「吉兆」脇から山に入り、堀内にある真名瀬の渚へと降りるコース。逆に真名瀬側が登ろうとする
と、心臓破りの急階段からいきなり待ち受けていて、とてもハード
なのだが、一色側からのコースはアプローチがやさしい。

山道はよく整備されていて、途中、適度なアップダウンがあるために、運動にもなる。犬の散歩で歩く地元の人もいるくらいの歩きやすさが、三ヶ岡山の特徴だ。

途中、休憩所や海と町を遠望できる展望台も設けられているから、休み休み、ゆっくりと自分のペースで歩けるのもいい。

また、道端の木々には木の名前

が書かれたプレートが付けられて
いるので、木の種類を覚えられる
のも嬉しい。植物に詳しい人は、
山に自生する野草を観察しながら、
じっくりと歩くのもおすすめ。
30～40分ほどで真名瀬側へ到達
するから、それこそ夕暮れ前、山
に入つてもサンセットの時間には
真名瀬の渚に着ける。山で一汗か
いたら、葉山随一の夕景を堪能で
きる真名瀬の渚を涼み、夕陽に名
島、江ノ島、富士山がからむ絶景
を愛でられるのが、このコース最
大の魅力だ。

運動後のビールを味わいたい人
は、渚のそばにある「木もれ陽亭」
へ。天気が良く、水平線に雲が少
ない日には、窓の外に上のようない
絶景が展開していることだろう。



**iPhoneの
GPSは
山歩きに
使えるか？**

話題のiPhone3Gは今いる場所をGPSあるいは携帯基地局からの電波がWi-Fi（無線通信）ネットワークをキヤッチャして特定するマップ機能を搭載している。山歩きでこの機能を活用できいかモニターしてみた。携帯がつながらない場所でもGPSで位置確認ができるのではと勘違いしていたのだが、実際には圏外の場合、この機能を使うことはできない。ということで、発売直後である時期では、山中でマップを表示する場所と不可能な場所があった。マップ表示は山中のコースの詳細を示すほどではないものの、だいたいの位置を示して、(大きな)分歧点で方向を迷った時の判断に役立った。今後、葉山町内、とくに海側のエリアでの携帯基地局が充実していけば、コンスタンツに使える機能といえる。



上／源流のほとりで食事中のカワセミ。下／冬の鳥、ルリビタキ(撮影／鈴木茂也)

野鳥・植物・昆虫。
森に住む多種多様な生態系に
息を呑む美しい色をまとった可憐な鳥をウォッチング
長柄／二子山コース

としても人気を集めている。

毎月第3日曜の朝から日本野鳥

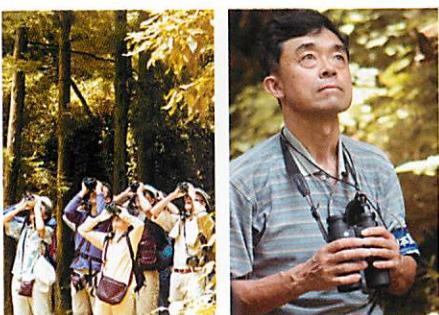
の会神奈川支部が二子山にてバー
ドウォッチングの催し「探鳥会」
を開いていると耳にして、参加さ
せてもらつことにした。

集会場所である長柄交差点そば
のバス停に着くと、20人近い人
が集まっていた。日本野鳥の会の
メンバーのみならず、この日に初
めて参加した人もちらほら。メン
バーの中には植物や昆虫に詳しい
人もいて、道中、あちらこちらで
森の生態系について、幅広い視
点で、しかも詳しくレクチャーが
ある点が素晴らしい。歩くペース
も上下左右くまなく目を向けなが
ら進むため、とてもスロー。

時おり、野鳥がさえずると、ど
の方向から発せられたのか、聴覚
を研ぎますメンバー。8倍の双
眼鏡で姿を観察すると、すかさず
倍率の高いファーリルドスコープで
画面いっぱいに野鳥を捉える。そ
の早業に感嘆した。聞けば、野
鳥の生態パターンを知つていれば、
たゞえはどのあたりの環境に潜
んでいるかが推測でき、それによつ
て発見も素早くできるのだという。

フィールドスコープ越しに見た野
鳥は、宝石のような美しい色彩を
まつっていた。愛くるしい表情
にも微笑んでしまう。二子山では、
カワセミをはじめ通年出会える野
鳥に加え、季節ごとに出現する野
鳥もある。一度、鳥の観察に自覺
したことになるだろう。こんなにも樂
しい催しが13年前から毎月、行な
われていたなんて…。参加すると、
葉山の自然の豊かさを改めて実感
できるはず。ぜひ一度、足を運ば
れてはいかが?

右／日本野鳥の会・神奈
川支部長の鈴木茂也さん。
バードウォッチング歴は40
年。二子山は高校生の時から
歩いています。湘南ビーチ
FMの「FMセミナー」で野
鳥の魅力について語っています。
左／探鳥会の参加者は
基本的に無料。会費を払
うと、日本野鳥の会のメン
バーになって会報を購読で
きる





住宅街近くの 長柄桜山古墳群を 見に行く **葉桜／ふれあい ロード**



上／古墳の上に塚がある第2墳。山のふもとに六代御前の墓があることから、その関係者の塚である可能性も。右／東家さんが所属する「長柄・桜山古墳をまもる会」では約100名のメンバーの有志が古墳をバトロールしたり、地域住民に対する啓発活動や学習会を開いている。東家さん自身はのべ5000人ほどの人を古墳へ案内してきた

定説ではなく、自分の感覚を信じた地元住民の情熱が古墳の発見につながった

1999年3月、葉山・葉桜の住宅地と、逗子・桜山の野外活動センターを結ぶ「ふれあいロード」。この山道沿いで第1号墳、第2号墳の2つの前方後円墳が発見された。4世紀後半の古墳時代に築造されたと思われる全長90m級の古墳。状態の良いことから2003年には国指定史跡と

なった。発見は大昔の話ではない。最近の出来事なのだ。最初の第1号墳を見つけたのは、古墳が近接する住宅地に暮らす東家洋之助さんだ。仕事をリタイヤ後、運動不足解消のため、自宅の裏山を趣味のぎのこ採りをかねて歩き始めた東家さん。1994年に散策途中、人工的に盛り上がった場所を目にする。あたりを歩いてみると、全体のかたちから前方後円墳ではと直感した。

興味に集中してのめりこむ性格。奈良まで古墳を見学に行ったり、文献を読みあさり、直感は確信に変わっていく。しかし、葉山や逗子に古墳は存在しないというのが学会の定説。古墳だとアピールするには古墳周囲に置かれる埴輪の土器片を確認する必要があった。以来、土器片を見つけたいと散策のたびに目を地面に走らせるが、なかなか目に留めることはできない。

葉山まちづくり 協会の 散策マップは便利



葉山町立図書館の2階にある葉山まちづくり館(NPO法人葉山まちづくり協会運営 tel.046-876-0421 www.hayama-kuretake.net)では、葉山を散策するために、見所の写真も盛り込んだマップ「葉山を歩こう」をホームページ上で公開。今回紹介したコースは網羅されているので、自指すコースを事前にチェックしておこう。A3カラーバージョンとして印刷されたマップは、葉山まちづくり館内で販売中だ。開館時間は10時～17時30分。定休日は月曜・祝日の翌日、図書館の休館日。

い。そうして5年が経過したある日、携帯電話のアンテナ工事が古墳の上で始まり、整地して落葉が掃かれていた所で土器片を発見した。これが第1号墳と認められる証となつた。続いて尾根を8分西へ歩いた2号墳も発見された。葉山・逗子エリアについては、中世以降の歴史を研究する人は多いものの、それ以前の時代についてはあまり知られていない一面がある。とくに葉山は御用邸以降に興隆したというイメージが一般には強い。一色海岸の県立近代美術館建設時には、敷地内から太昔に塩を製造していた跡があつた。塩と鉄の製造は強大な権力の象徴。当然、支配者の古墳が近くに造られた可能性も高い。海岸かそれとも海を見下ろす山の中に古墳が隠れているのだろうか。東家さんのような情熱をもつて歩けば、画期的な発見につながるかもしれない。

浦半島にはいくつかの養鶏所があり、フレッシュな卵を直売あるいは地域の朝市、お店で販売している。そのうちの一軒、山本養鶏所（三浦市下宮田3368 tel.046-888-1076）の卵を用いた。卵料理は一気につくることが大事。加熱は手早くおこなないといけない

ので、フキンや塩、コショウ、油など使うものは手の届く所に適量を用意する。冷たい卵を用いないのもポイントである。バターを用いる場合に、卵が冷たいと馴染まないからだ。

また、卵は油や匂いを吸いこみやすいので、とくに魚を焼いたフライパンはよく洗ってから使う。

できれば、卵料理専用のフライパンを用意したい。オムレツはシンプルな料理だけれど、上手に仕上げるにはコツがある。そのポイントを竹内シェフが伝授する。

なお、湘南のトマトはおいしい

トマトソースの簡単なつくりかた

で、今回はケチャップを用いず、

も紹介しよう。

湘南レシピ

recipe3 三浦卵のプレーンオムレツ

せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか？ カンタンにつくれて、元気になれる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南／予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ（鎌倉・稻村ヶ崎 tel.0467-24-6002）、写真・取材／久野康宏



材料(1人分)

※細かい分量は気にせずに自分の好きな量で

- 卵3個
- 牛乳大さじ2~3杯か
生クリーム大さじ1~2杯
- 塩少々、白コショウ少々
(黒コショウでもいい)
- バターを大さじ1~2杯とサラダ油
- トマト1個、たまねぎ1/4個
- ローリエ1~2枚（あった方がベター）
- 料理用酒かシェリー酒少々か、赤ワイン少々
- 塩
- 白ワイン半カップ（日本酒でも可）。
- オリーブオイル1~2カップ

つくりかた

1.卵を冷蔵庫から出して室温に戻しておく。

2.トマトソースをつくる。

①オムレツにかけるトマトソースをつくる。みじん切りしたタマネギをテフロン加工したフライパンに入れ、バターと共に炒める。②ローリエの葉を入れて、たまねぎが透き通るまで炒める。③料理用酒かシェリー酒を少々加える。④トマトを火であぶり、水に冷やしてから皮を剥く。ヘタを取り、細かく刻む。⑤ザルに刻んだトマトを入れ、実と汁を分ける。汁のみフライパン内のタマネギに混ぜて先に煮詰め、後から実と赤ワイン少々を入れ、強火で水分が飛ぶまで煮る（実は煮過ぎると色が悪くなる）。⑥塩を少々入れるとかなり水分が出てくるので、さらに水分を飛ばす。⑦ローリエを取り出し、ソースの完成。このソースはトマトの安い時にまとめ買いして、あらかじめつくっておき冷凍庫に保存しておくと便利。

3.オムレツをつくる

①室温に戻した卵をボウルに割り入れ、塩と白コショウ少々と溶かしたバターを入れて、手早くかき混ぜる。②牛乳を大さじ2~3杯か、生クリームを大さじ1~2杯入れてかき混ぜる（牛乳や生クリームの水分はオムレツをふわっと柔らかく仕上げる効果がある）。③トマトソースを取り出したフライパンを洗い、火にかけ、サラダ油を入れる。④といた卵を入れ、手早くはしでくるくるかき回し、ある程度固まったら、素早く端の方に寄せ、裏返す。くるくるとフライパンの上で転がるような焼き具合だと中が半熟でおいしい。トマトソースをかけて出来上がり。



皮を剥きやすくなるには、トマトが少量の場合、お湯で茹でるかわりに火でトマトをあぶり、水にとる



刻んだトマトの実をフライパンに入れたら、煮過ぎないように注意



卵を室温に戻す時間が無ければ、ボウルを火にかけ、かき混ぜる。温まったら、ボウルの底をすぐ水に漬けてさます



卵の加熱は時間との勝負。卵をすぐに裏返すこと

なぜこんな番号が ついてるの？



ミートボールのおいしさの秘密は、
原材料にあります。産地を選び、現地
に出向いて品質を確認し、イシイの自主基準を
満たす素材だけを使います。品質保証番号はこうした
原材料の内容を製品ひとつひとつについてお知らせす

るもの。すべての製品を固有の番号
で管理し、内容を公開しています。

「厳選素材」がわたしたちの原点です。



石井食品株式会社

〒273-8690 千葉県船橋市本町2-7-17 TEL.047-435-0141

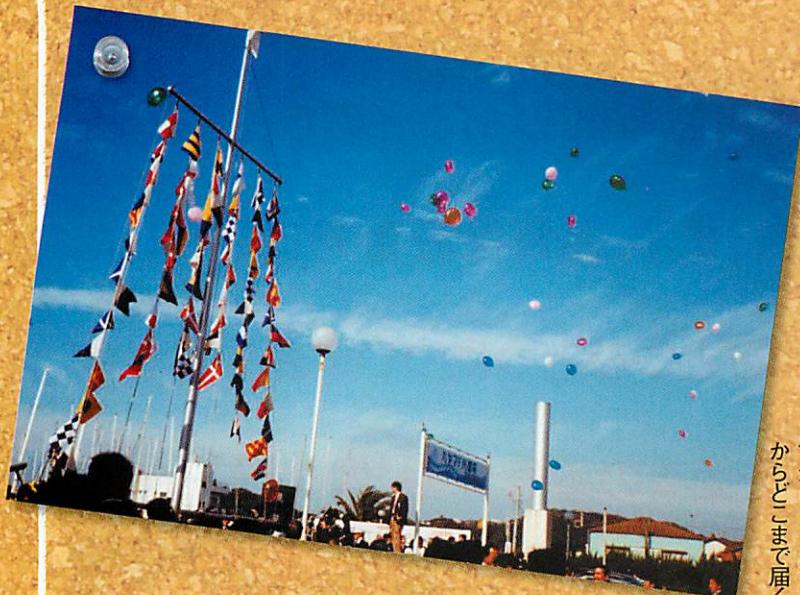
<http://www.ishiifood.co.jp/>

「789掲示板」は、リスナーのみなさんと湘南ビーチFMをつなぐページです。放送では流れない(流せない?)裏話やとっておきのトピックスなどを番組パーソナリティやスタッフが好き勝手に書いてます。



湘南ビーチFM各プログラムのパーソナリティが、自分の番組（自番）をひたすら賛美（自賛）してしまうコーナー。今回は「DAILY ZUSHI HAYAMA」から、森川いつみの登場です！

自 番 じばんじさん 自 賛



DAILY ZUSHI HAYAMA

月～金 10:00～12:00 DJ：森川いつみ

逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に。

色とりどりの風船が青い空に散らばりました。海に落ちても大丈夫なように水に溶ける素材の風船でしたが、西よりの風にのって葉山の方に流れていきました。
1993年12月3日、湘南ビーチFMがハヤマFMとして誕生しました。この日、東京のキー局のテレビの中継車5台が葉山マリーナの駐車場に並びました。首都圏で最初のコミュニティ放送局だったからです。とにかく華やかな開局式でした。

晋道はるみさんが司会、竹下由起さんはレポートに走り江ノ島から「ここでもよく聞こえますよ」と言つたことにみんなが喜んだものです。なにしろ電波の出力がわずか0・25ワットだったのですからどこまで届くのかみんな不安

ディキシーランドのジャズバンドが演奏する中、故團伊玖磨さんが挨拶され、加山雄三さんや画「波の数だけ抱きしめて」で湘南のラジオ局のDJを演じた中山美穂さんからの祝電も披露されました。

開局当時より変わらぬ「耳に心地よく優しい海のそよ風のような放送局」として、これからも個性豊かなスタッフ一同頑張つてしまりますので、どうぞよろしくお願ひします！

語り尽くせないほどいろいろな出来事がありながらも、あつとう間の15年間でした。これもりスナーの皆様の温かい励ましと時は厳しいご指摘のお陰と感謝しています。

それが、出力もアップして湘南全域で聞こえるようになって名前も「湘南ビーチFM」と変わり、インターネット放送を始めて海外のリスナーからもたくさんの人々が届くようになりました。

をもつていたのです。

私もパーソナリティとしてひと言挨拶しました。その後の開局特別番組にも参加しましたが、実は何を話したのか、緊張のあまり記憶にありません。以来私はいまど

同じ時間帯、月～金曜午前1時からの地域情報番組を担当しています。最初はどのような情報を求められ、その情報をどうやって集めたらいいか手探り状態でした、ゲストの出演交渉をするにもます、「ハヤマFMとは」を説明するのに苦労でした。リスナーへのプレゼントがあつてもほとんど反応はゼロ。いったい何人の人が聴いてくれているのか不安の中でのスタートでした。

クラシカ葉山 Classica Hayama

～スパークリングオペラ～ ヴェルディ椿姫 ハイライト

2008年 12月6日 (土)



ヴィオレッタ
野田ヒロ子
(ソプラノ)

2007年12月クラシカ葉山『ラ・ボエーム』ミミ役出演。藤原歌劇団団員。



ジェルモン
折江忠道
(バリトン)

第16回ジロー・オペラ賞受賞。藤原歌劇団団員。



アルフレード
小山陽二郎
(テノール)

藤原歌劇団団員。



演奏

アンサンブル・ハヤマ

チケット好評発売中!

●主催 逗子・葉山コミュニティ放送株式会社 ●共催 葉山町・葉山町教育委員会
●お問い合わせ・お申し込み TEL: 046-875-6440 E-mail: ticket@beachfm.co.jp

ぜひ、おしゃれをしてお出かけください



デンキのコジマ PRESENTS

**SHONAN JAZZ
BY THE SEA LIVE**

10/4

鈴木雅之カルテット

鈴木雅之(テナーサックス)、辻塚淳(ピアノ)、高尾幸宏(ベース)
渡辺雅介(ドラムス)

11/1

安川大樹 FAR EAST JAZZ ENSEMBLE

佐々木史郎(トランペット、フリューゲルホーン)、松島啓之(トランペット)、中路
クス(フルート)、浜崎航(テナーサックス、フルート)、小池修(テナーサッ
ラムス)、安川大樹(ベース)

12/13

園田憲一とデキシーキングス

楠堂浩己(リーダー・ドラム&ウォッシュボード) 筒井政明(トランペット)、
永生元伸(バンジョー)、白石幸司(クラリネット&ソプラノサックス)、
河合勝幸(チューバ)、市川勉慶(トロンボーン)

**SHONAN BEACH FM
GOODS
COLLECTION**

オリジナルデザイン
エコバッグ

各 630円(税込)

コンパクトに折りたためて持ち運びに
便利。巾着カバー部分がこぼれ落ちを
防止。

ビーチFMロゴ入り。カラー: レッド・オレン
ジ・青(3色)。サイズ: 400×400×150mm。素材:
再生ポリエチレン、他 ※送料 315円



オリジナル
フローティングペン

各 630円(税込)

宇宙に飛び出すJAZZ MAN! デンマー
ク ESKesen 社製(ペン先の収納、ペ
ン先部分をひねるタイプ)。

長さ: 15cm。カラー: 青・ピンク・ライムグリ
ーン・クリーム。白、素材: ポリエチレン、他
※送料 315円



●この商品に関するお問合せは
湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係

受付時間 / 10:00 ~ 17:00 TEL / 046-875-0121
FAX / 046-876-0185 メール / office@beachfm.co.jp

[MC] キャロル山崎 [会場] 葉山マリーナ キャブテンズルーム (神奈川県三浦郡葉山町堀内
50-2) [開場] 19:00 [開演] 20:00 [当日券] ¥3,000 (税込・ワンドリンク付)
ご予約・お問い合わせ 湘南ビーチ FM TEL 046-875-0121

インターネットでも24時間放送中！

http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエスト

e-mail
letter@beachfm.co.jp

FAX
046-876-0069

Fri

Sat

Sun

6
7
8
9
10
11

10:15 ~ 30 葉山町提供「トークイン葉山」

10:40~タウントピックス

11:15 ~ 25 道子市提供「ハロー道子」

ハヤマ FM セミナー（再）

SHONAN P.M.

Relaxation Sound Spa
DJ：浅木舞

石井食品提供
ISHII POPS IN THE BOX (人見欣幸)
本年度のキーワードは「ハーモニー」。

ASIAN WAVE
DJ：占部久美子

心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。
アジアに聞き惚れて。

CALIFORNIA DREAMIN'
DJ：本房雄一

金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドで
クールに～ Make Your Friday Nite Cool
& Eclectic! ~

MUSIC FINDER
DJ：中井花衣

思わず体を揺らしたくなるような
音の空間へようこそ

12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
0
2
4

MORNING クラシック

クラシカ葉山
DJ：辻康介・松沢憲（隔週）
春と冬、年2回のコンサートとのクラシック連動番組。

BACK TO THE OLDIES

メインDJ：晋道はるみ
隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造
50年前の彼と彼女がまた湘南で会える音楽を、
海と潮風を添えて。

SHONAN LIVIN'

DJ：つちやまり

海や山と仲良く過ごすための番組

12:00 ~ 30 市町長県議インタビュー（月末）

12:30 小さな文化学（月末無し）

13:00 IMAGINE（鈴木重美）

14:00 Temiany の見たり聞いたりかじったり

SOUNDSCAPE THEATER

DJ：タカシ

週末のR134 ドライブに欠かすことの出来ない音楽を夕方から夜に向かう時間の経過と共にオールジャンルで。

17:35 ~ 「Bar789」

最新のBar情報からホームパーティで使えるちょっとした技などをお堅い薦め抜きで。

新番組

FOUR SEEDS presents **TWILIGHT CRUISIN'**
DJ：鈴木梨江

ミュージック・オブ・ハワイ
DJ：クママクア

ハワイの鼻笛オハで始まるアロハとマハロの音楽。

SHONAN JAZZ BY THE SEA
DJ：キャロル山崎

[毎月第1土曜日]
デニギのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」

葉山マリーナキャブテンズルームよりジャズライブ
を生放送！

新番組

SEASIDE THEATRE
DJ：峰松ケイ、鶴田克、高城瑞穂（隔週）

THE BIG BAND ERA
DJ：横山典正

PIZZA-LA presents **J-DELIVERY** (竹下由起)
日本発の音楽アリバリー！ビーチFM唯一の邦楽番組。

アメリカでBIG BAND華やかな時代の演奏を中心にお届けします。

湘南ビーチ寄席
DJ：久保田悦子

懐かしの名人から旬の若手まで、選りすぐりの落語を毎週一席。

GROOVY NIGHT

MIDNIGHT JAZZ

メモリーレーン AGAIN

MORNING クラシック

ALOHA KAKAHIAKA

気持ちは良いハワイアンミュージックで

SUNDAY MORNING CAFE DJ：江利家愛

爽やかな朝の海辺のひとときカフェテラスでコーヒーを飲みながら
音楽を楽しむ
8:20 ~ 「葉山マリーナ情報」 8:45 ~ 「朝市葉山マーケット最新情報」

BACK TO THE 70'S

DJ：人見欣幸

30年前の全米トップ10+a

SHONAN BREEZE(SUN.)

DJ：竹下由起

日曜の午後、のんびりお届けする
6時間半

13:00 ~ 「垦のストレンジャー」
鈴木英人、トミー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとおほか
週替わりのレギュラーでお送りする、濃いロトーカ。

14:00 ~ 15:00 「FEEL THE WIND」
(アイ・ディ・アイランドプラン提供)

14:45 ~ 「MODERN LIVING」(毎月第1週)

15:00 ~ 「NA PRAIA」(堀内隆志)
多彩なブラジル音楽を繰る30分

16:00 ~ 「FEELIN' GROOVY!」

湘南の音楽好きが日曜の午後聴いたら気持ちいい曲を選曲！



Shonan Beach FM 78.9

Time Table (2008 Autumn)

※2008年10月1日～

Mon

6

京急グループ提供「いってらっしゃい」

パーソナリティー：石井友美（月～木）
辻康介（金）

7

8

9

10

10:15～30 葉山町提供「トーケイン葉山」

10:40～50 警察情報

11:00～11:03

ガスケットカーダイレクト提供「給食だいすき！」

11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」

11

SHONAN P.M.

さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを

Sanpo De Amigo!

DJ：久保田悦子

Groovy Afternoon

DJ：Keiko

食べて幸せロココロフード

DJ：中西美幸

Oceans Sound

DJ：江刺家愛

13

14

15

16

ミュージック・オブ・ハイ（再）

NA PRAIA（再）

湘南フラバラダイス（再）

ASIAN WAVE（再）

THE BIG BAND ERA（再）

17

湘南ビーチ TWILIGHT TIME

湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください

18

18:45
警察情報（再）葉山町教育委員会提供「ハヤマ FM セミナー」
葉山の講話による葉山についての講座。とておきの話も！BLACK&BLUE（杉本萬彦）
市・町長・県議インタビュー（月1）

J-DELIVERY（再）

TWILIGHT CRUISIN'（再）

19

STARLIGHT CRUISIN'
DJ：片野満見子「くつろぎクルージング」へようこそ。
旅のお供は懐かしさとアコースティック
サウンド。STARLIGHT CRUISIN'
DJ：人見欣幸60～80年代のファンク、ロックを濃
厚に。STARLIGHT CRUISIN'
DJ：長村光洋屋根裏から忘れられた良質な音楽を掘
り出す超マイナー番組。STARLIGHT CRUISIN'
DJ：TOUCH「愛と夢と裏切り」をテーマに70年代
サウンドを中心に、軽快に ON AIR。

20

JAZZY NIGHT

DJ：中嶋寿修

「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演
出します。

JAZZY NIGHT

DJ：横山典正

West Coast Jazz

JAZZY NIGHT

DJ：鈴木梨江

スタンダードジャズ

JAZZY NIGHT

DJ：日高廣

今週はこの一枚と自分の好きな音源を
心を込めて～ I hope you'll enjoy!

21

GROOVY NIGHT

22

MIDNIGHT JAZZ

23

メモリーレーン AGAIN

0

MORNING クラシック

2

4

【ニュース・天気予報】(月～木) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55

(金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 17:55

(土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55

【交通情報】(月～金) 12:30 / 13:30

(土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 /

17:30 / 18:20

しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子 5-2-42 (JR逗子徒步 2分、京急新逗子駅 4分)
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00 ~ 19:00 【定休日】毎週水曜日
【URL】<http://www.bic-shimamura.com/>



▲レンタサイクル車。

あなただけのオリジナル車を作成してみませんか。創業100年信頼の店。あたらしいサイクルライフを提案します。若い方からシルバー世代の皆様のご来店をお待ちします。

小径車クルーザー MTB、CROSS、ROAD、子供車など
レンタサイクル始めました。60分500円~1時間以上、60分ごと200円加算されます。1日貸出1500円。ご利用お待ちいたします。

ジャガー湘南

【所在地】〒251-0872 神奈川県藤沢市立石 2-7-4 (国道467号線白旗交差点より右折1km 右側) 【TEL】0466-82-2233 【定休日】年中無休 (GW・盆・正月は除く)
【営業時間】平日・土: 9:00 ~ 18:30 日・祝: 10:00 ~ 17:00
【URL】<http://www.jaguar-shonan.com> [e-mail] jefe@jaguar-shonan.com



▲ NEW XF

ショールーム
でお待ちしております。

湘南に、1997年にオープン。ジャガー専任スタッフがセールス・サービスにつとめています。また、鎌倉プリンスホテルにて、四季を通じて乗車会を開催しています。

X-TYPE 403万~603万円(税込)
XJ 779万~1,305万円(税込)
XK 1,150万~1,250万円(税込)
XKR 1,350万~1,450万円(税込)
NEW XF 650万~995万円(税込)

ブルームフィールド有限会社

【所在地】横浜市中区山下町 25 インペリアルビル 301 【TEL】0120-4976-46
【営業時間】9:00 ~ 19:00 【定休日】無休
【URL】<http://www.bloom-fd.com> [E-Mail] ss@bloom-fd.com

和室とダイニング



キッチンを繋げて、広々としたLDKに!

バリアフリー、シックハウス対策を中心に新築、リフォーム、店舗のデザイン設計を行っております。

「予算内で最も価値のあるものを造っていこう!」弊社のメインテーマです。

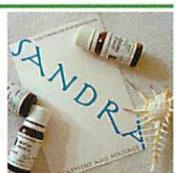
★リフォームフェア開催中!
住宅も体も定期的な健康診断が必要です。
末期的状態になる前に、早めのケアをお勧めいたします。



SANDRA (サン德拉)

【所在地】葉山町一色 1854-1-110 (駐車場有り/メニューにより葉山町内逗子駅送迎有り) 【TEL】046 (894) 6993
【営業時間】11:00 ~ 23:00 (L.O.22:00) 【定休日】水・木・金曜日 【URL】<http://www.sandrahayama.com>

疲労回復ストレス解消に! アロマ・アジャンマッサージ・フェイス・ヘッド・他 経験 12 年のセラピストが対応致します。

次号
vol.12

Shonan Beach FM Magazine

2008年12月19日(金)発行予定!!

SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け!

「ビーチFMマガジンを見た!」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!



ファッション*音楽
スポーツ*クルマ

など



素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャー や生活を楽しむためのお店をたくさん紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町 9-34 confort タカサキビル 3F (鎌倉駅西口より徒歩 3 分)
【TEL】0467-24-9953 【定休日】土・日不定休 【営業時間】平日 9:00 ~ 21:00
土日祝 9:00 ~ 17:00 【URL】<http://www.pilates-all.com>



▲国際認定インストラクターによるマシンを使ったプライベートレッスンが特長です。

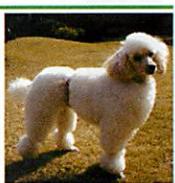
ピラティス専門スタジオが鎌倉にオープン! 美的カラダづくり・肩こり腰痛の改善・パフォーマンス向上をサポートします。この秋からピラティスで自分磨きをしませんか。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン 6,300円~
グループレッスン 3,150円~
★特典:「ビーチFMマガジン」持参で入会金 10,500円→無料!
(2008年12月末まで)

グルーミング アイ

【所在地】葉山町下山口 968-2 【TEL】080-1342-2002
【営業時間】9:00 ~ 17:00 (予約制)
【定休日】火・水曜日
[E-Mail] kuro-zu0411@jcom.home.ne.jp

葉山の下山口に犬のトリミングサロンがオープンしました。初めてのご利用の方は、半額でご利用いただけます。



afite 葉山 (アフィーテ葉山)

【所在地】葉山町堀内 1-1 (JR 横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸通り葉山一色行きバス 15 分、鎌倉(あぶすり)下車) 【TEL】046-875-2541
【営業時間】11:00 ~ 19:30 【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp



▲優雅な邸宅でゲストと共に ▲ガラス張りの透明感溢れる
ゆったりと広々。

**海辺に佇む
ゲストハウスを貸切にして
ふたりらしい
ウエディングを叶えて**

葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。只今期間限定ウィンタープランが大好評!

[中央] 貸切だからふたりの希望どおりの演出が可能。 [右] ブライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気。 ▶妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。 ▶



【予算】2009湘南 WINTER PLAN
30名様 488,000円より各種
★特典:「ビーチ FM マガジンを見た!」で、サイズオーダードレス 15万円分プレゼント! (2009年3月末日までの挙式 30名様以上の場合に限る)

スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040
【URL】<http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>



メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいて CD の販売もしております。



【所在地】逗子市新宿 2-11-1 (JR 逗子駅・京急新逗子駅より徒歩約 10 分) 【TEL】0120-71-1173
【営業時間】9:30 ~ 19:00 【定休日】無し
【URL】www.j-wind.com/zushi/

日本で初めてスクールカリキュラムを確立し、子どもからお年寄りまで楽しめるレッスンを提供しています。



Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堀内 886-1 (バス停元町下車 2 分) 【TEL】046-894-3131 【営業時間】10:30 過ぎ ~ 17:00 終 【定休日】火・水、木曜日
【E-mail】sunnydaysunday-hayama@jcom.home.ne.jp

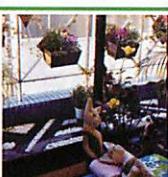
ガラスのアクセサリー入荷しました。
新柄の食器も 10 月中にニュージーランドから届く予定です。お楽しみ下さい。



リラクゼーション ノアノア

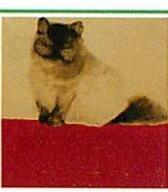
【所在地】逗子市逗子 1-5-21 (JR 逗子駅前、ススキヤ裏、サンルイ島上 4F、駐車場數十台分あり) 【TEL】046-871-0193 (予約優先)
【営業時間】9:00 ~ 20:00 【定休日】水曜日

“氣”を樂にして、肩の力を抜き、“心”解き放って、全身リラックス!
—ソフト整体・足つぼ療法—



猫の家 (湘南ねこ美術館)

【所在地】葉山町下山口 1502 (バス停葉山下車 2 分) 【TEL】046-876-3468 【営業時間】10:00 ~ 17:00
【入館 16:30まで】 【定休日】火、水、木、金曜日
【URL】<http://plaza.rakuten.co.jp/nekonoe2007/>
猫の家では 10/27まで「ニャンさかっさ詩画展」を開催。11/1からは「ねこたちのクリスマス展 2」を開催。



kamakura NATULA

【所在地】鎌倉市坂の下 17-11 (江ノ電長谷駅より徒歩 3 分) 【TEL】0467-24-9848
【営業時間】10:00 ~ 18:00 【定休日】水曜日



2009 秋冬 オーダーメイドレザー コレクション。30色からレザーカラーを、60種のシルク更紗から裏地をお選び頂けます。世界に一枚貴方だけのオリジナルレザーをお仕立てしております。採寸等お時間を要する為御予約制になっております。

【予算】
シーフキンレザー
(シルク更紗裏地付) ¥68,000~
Mens ¥98,000~

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木 8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば) 駐車場 2 台有り 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日 13:00 ~ 18:00、土日祝日 11:00 ~ 19:00 【定休日】水・木曜日 【URL】<http://www.realbalance.jp/>



色彩ガラスと光の調和のステンドグラスランプで秋の夜長を演出してみませんか。たった一つのランプの灯りがあなたのお部屋を温もりとやすらぎの空間に変えてくれます。

【予算】カレ調ミニランプ ¥5,600~
ティファニー調ランプ ¥9,800~
★特典:「ビーチ FM マガジンを見た!」で、左記のランプ(高さ 35cm × 幅 20cm)を限定 20 名様に、店頭価格 ¥14,800~ ¥10,800 でご提供!

エステ ドゥ ピアンネットル

【所在地】葉山町一色 2270-4 (JR逗子駅・京急新逗子駅より京急バス 15分／駐車場あり) 【TEL】046-876-2658 【営業時間】10:00～19:00
【定休日】火・水曜(祝日は営業) 【URL】<http://www.esthe-de-bienetre.com/>



▲窓一面に広がる青い海と、そっと目を閉じれば波の音。ピンクのお家がお印です。

海に面した一軒家に、エステ ドゥ ピアンネットルは誕生しました。サロン名は幸福の宿る美学。セラピストのやわらかな手に包まれ贅沢な至福のひとときをお過ごし下さい。

【予算】ヘブンリーセント 120min

25,200円(アロマフルボディ)

etc 他 17コース

★特典:「ビーチ FM マガジンを見た!」で当サロン初めてご利用の方に限り「ヘブンリーセント 120min」を半額でご提供させて頂きます。



de la mair grandir (デ・ラ・メア・グランディール)

【所在地】逗子市逗子 5-3-28 鈴木屋ビル2階 (JR逗子駅より徒歩3分、京急新逗子駅より3分) 【TEL】0120-87-4854 【営業時間】9:30～18:00 (L.O.18:00)
【定休日】火曜日 【URL】www.qrcode.cc/deramea/ [E-Mail] grandir@shore.ocn.ne.jp



▲デラマアグランディールは逗子啓明館、中萬学院の2階です。

夏も終わり、日焼けなどで髪はとてもダメージを受けています。秋はもうすぐそこまで来ています。髪を癒し、艶のあるモードな髪型に変えてみませんか?

【予算・メニュー】オボテュニティーコース(カット・カラー・SPHリートメント) 15,225 → **10,675円** / バリューコース(カット・エアウェーブ・SPHリートメント) 25,200 → **15,120円** / デラックスコース(カット・カラー・縮毛矯正・SPHリートメント) 36,225 → **18,112円**

食

レストラン*ワイン スイーツ*食料品店

など

秋の風がここちよい季節ですね♪ お出かけ時にお土産に、湘南の名店で“美味しい・楽しく”を味わいましょう!



葉山ゲストハウス C33 (シーサンサン)

【所在地】横須賀市秋谷 5565 【TEL】046-855-5533
【営業時間】10:00～19:00 (L.O.14:00) 【定休日】月曜日、火曜日 (ウェディング)
【URL】<http://shonan.bridalcenter.co.jp/c33>



▲葉山の海を望む、アジアリゾートを彷彿させる館内。上質な葉山時間を過ごして。

青い海と空を見渡す開放感溢れる店内。評判の料理は近くの漁港で水揚げされた魚介や新鮮な三浦野菜を使った創作フレンチ。ウェディングや各種パーティも受付中。



株式会社ガスクッカー (ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津 1-4-5
【TEL】0120-7-8639-7
【URL】www.gascooker.co.jp

ガスクッckerは60年の歴史をもつガスコンロのオンラインワンメーカー。学校家庭科教室のほとんどで導入されています。



Gマーク
ロングライフ商品
近日再発売

逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木 1-3-6 【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6:00～25:30 (朝4:00～6:00は予約制)
【定休日】なし 【URL】<http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。
早朝予約承ります。介護車両2台保有。



京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄 1-1 【TEL】0120-71-2858
【営業時間】(受付) 8:00～24:00 【定休日】なし
【URL】<http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリナーにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。



美容室、ネイル エステサロン

など

ボディーやヘアースタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪ きれいになって誰とどこに行きましょうか?



Triumph nail *カルジェル正規取扱店

【所在地】逗子市逗子 2-8-8 (専用P1台/逗子駅徒歩3分)
【営業時間】11:00～22:00 ※完全予約制。HPよりご予約頂けます。【定休日】不定休
【URL】<http://www.triumphnail.com>



カルジェル公認エディケーターによる丁寧な施術&130色の豊富なカラー★大人の女性へ存在感と品のあるネイルをご提案致します★スクール資料はHPよりご請求下さい。

トライアンフネイル 検索

【予算・メニュー】
★カルジェル hand ¥9,000～
foot ¥12,500～
★カルジェル講習
ファンデーションコース(16h)
¥103,035

あなたのお店を湘南でアピール!!

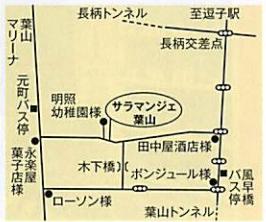
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」
〒240-0112 葶山町堀内 50-2
tel. 046-876-0121 / fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

サラマンジェ葉山

【所在地】葉山町堀内 562 タウンハウス D 棟（バス停元町下車 5 分、風早橋下車 6 分）
【TEL】046-813-0145 【営業時間】ランチ 11:30～15:30、ディナー 17:30～22:00（L.O. ランチ 15:00、ディナー 21:00）【定休日】月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜日）【E-Mail】salleamanger_hayama@yahoo.co.jp



素材と手づくりにこだわった住宅街の隠れ家フレンチです。



珠屋洋菓子店

【所在地】逗子市逗子 1-5-8（JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩 2 分）
【TEL】046-871-2242 【FAX】046-871-2087
【営業時間】10:00～19:00（L.O. 17:30）【定休日】第3月曜日
【URL】http://www.tamaya1950.com



洋菓子の珠屋はレストランも自慢！特製のお弁当や昔ながらのメンチカツ、カレー、焼きサンドイッチなど珠屋オリジナルの美味しいお食事がお楽しみいただけます。

【予算・メニュー】	
スペシャル弁当	1,250 円
メンチカツセット	890 円
ミックスサンド	700 円

▲トマトライスのステーキ丼！ 新メニューです。1,300 円。

アリス・ヴィラ・リゾート

【所在地】〒240-0105 横須賀市秋谷 4238-1 JR 逗子駅より無料送迎バス有（予約制）。京浜急行バス久留和バス停徒歩 1 分、駐車場 30 台（無料）【TEL】046-857-3577
【営業時間】ランチ 12:00～15:00、ディナー 17:30～21:30（L.O. ランチ 14:00、ディナー 20:00）【定休日】火曜日【URL】http://www.alice-villa.com/



▲小高い丘に建つ当館から、相模湾が一望。お食事以外でも楽しめるアイテムあり。

レストランのお料理は旬の「地元の食材」にこだわったコース。11/22（土）には大正浪漫「夢ニ慕情」朗誦会を開催。竹久夢二をテーマに朗誦とヴァイオリン演奏が共演 !!

【予算・メニュー】

期間限定平日ランチコース	4,500 円
ランチ・ディナーコース	6,500 円
シェフのおすすめコース	8,500 円
シェフのおまかせコース	6,500 円

すし屋の福ふく

【所在地】葉山町堀内 623（風早橋バス停徒歩 2 分）
【TEL】046-875-1204 【定休日】水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）
【営業時間】11:15～16:00（ランチタイム 14:00 まで）、17:00～23:00



旬の魚介類と地魚が食べれる本格すし店。日本酒、焼酎も多数取り揃えています。美味しいお寿司と旬の魚料理、うまいお酒で楽しいひとときを。

【メニュー】ランチサービス有。お寿司 1 人前 1,380 円より、お好み寿司 1 ヶ 150 円より。一品料理多数。*12名様までの宴会可 / 禁煙個室あり / 昼の営業全面禁煙 / 出前もいたします / 駐車場 7 台

「しらすの真ちゃん」 真一丸

【所在地】葉山町堀内 324（葉山元町バス停そば海側に入る。のぼり旗が目印）
【TEL】浜小屋直売所 090-3311-0871（昼専用）【営業時間】9:00～16:00
【定休日】不定休【URL】http://www.hayama-shirasu.com/



真一丸のしらすは無添加でふっくら、塩分控えめの素材を生かした「釜あげしらす」が大人気。地元リピーターも多く、お土産にも最適！ 地方発送承ります。

【予算・メニュー】生しらす、釜あげしらす、ちりめん、たたみいわし（各 500 円）、その他葉山地ダコ、地魚各種、釜あげひじきなど。
日曜朝市葉山マーケット、土日は旭屋でも販売（3～12 月）

はやま亭【地魚と豆腐と絶景】

【所在地】葉山町堀内 50-2（葉山マリーナ 1F）【TEL】046 (876) 2078
【営業時間】11:30～15:00（L.O. 14:30）
17:00～22:00（L.O. 21:00）



地の魚介や野菜をふんだんに使った料理が充実。素材を大切にした一品一品を味わう度に日本料理のシンプルさ、懐の深さを実感できる。
法事・慶事にお座敷席有り。

【メニュー】昼の部：季節のどんぶり 1,800 円～他 / 夜の部：地魚御膳 2,625 円 他 ★特典：「ビーチ FM マガジンを見た！」で 10% 割引！（2008 年 12 月 18 日まで）



2008年
12月19日(金)
発行予定!!

次号
vol.12

地物食材おでまえ／地物便

【所在地】横須賀市長井 3-13-3 (R134号線荒入口より徒歩5分) [TEL] 046-855-0325 【営業日】地物便: 平日 / 地物食材おでまえ: 土日 【営業時間】11:00~19:00 (L.O.18:30) [URL] <http://www.jimonobin.com/otemae/>
地元のこだわり食材を使ったバーベキュー。その他イベント、パーティーなど承ります。食材の宅配も行っています。

**カフェ ラ・シャット・ロンロン**

【所在地】逗子市逗子2-8-8 (京急新逗子駅より徒歩2分、JR逗子駅より徒歩3分) [TEL] 046-870-5212 【営業時間】11:00~20:00 (日は~18:00) / L.O.19:00 (日は17:00) 【定休日】月曜日 [URL] <http://www.ronronne.com/>
仏アルザスと猫の絵本に囲まれた寛ぎの空間。天然酵母パンとケーキ、珈琲が自慢です。ランチ有り。パーティー承ります。

**レモンツリー芦名**

【所在地】横須賀市芦名1-13-9 [TEL] 046-858-0406 【営業時間】12:00~15:00、17:00~21:00 ※平日までに要予約 【定休日】不定休 [URL] <http://www.lemon-tree.org/>

着席と同時にあつあつのパンがナイフとともにサービスされ、それをお好みに切って食べて頂けるのが魅力のお店です。

**Vahana S Bar**

【所在地】逗子市逗子 6-1-1 (JR 逗子駅より徒歩5分) [TEL] 046-873-4313 【営業時間】17:00~翌2:00 (月~木) / 12:00~翌5:00 (金・土) / 12:00~翌2:00 (日) 【定休日】なし
南国ムード漂うハワイアンスタイルの一軒屋。ペットの同伴もOKなので愛犬を連れてよりアットホームなパーティーも可。

**げんこつや 焼肉食堂**

【所在地】横須賀市芦名 2-20-23 [TEL] 046-857-1529 [URL] <http://genkotyu29.id.infoseek.co.jp/>

黒毛和牛を中心に、季節の有機野菜、新鮮な海の幸有り。大好評ラーメン、石焼ビビンバもおすすめ！

**スモーケーハウス葉山**

【所在地】葉山町下山口 175 (バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分) [TEL] 046-875-6715 【営業時間】10:00~17:00 [URL] <http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。

**あなたのお店を湘南でアピール!!**

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで

湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒240-0112 葉山町堀内 50-2

tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185

e-mail office@beachfm.co.jp

湘南ワインセラー 葉山店

【所在地】葉山町一色 943-1 アトリエ 943 ハヤマ 1F [TEL] 046-875-6891 【営業時間】11:00~19:00 【定休日】月曜日 [E-mail] shonan@lily.ocn.ne.jp [URL] <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/>



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるディリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】

ワイン 850円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。

※リテールのワイングラスなども販売いたしております。

葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内 898 (バス停森戸海岸下車) [TEL] 046-875-0024
【営業時間】9:30~19:00 【定休日】水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】

ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子 1-6-7 (逗子銀座商店街) [TEL] 046-872-4687
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】火曜日



当社の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。サラダ・サンドウイッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

おいしいものづくりの原点にかえり、真心を込めてギフト承ります。

フリーダイヤル: 0120-139-133

江ノ電鎌倉店もどうぞよろしくお願い致します。

葉山旬菓工房 SWEET TOOTH

【所在地】葉山町堀内 890 (逗子駅より海岸通りバス、元町下車徒歩3分) [TEL] 046-876-0085 【営業時間】9:30~20:00 【定休日】水曜日 [URL] <http://www.sweettooth.jp/>



敬老の日、ハロウィン、七五三、クリスマスとイベントたくさん！素材の味を大事にお菓子を作っています。ラッピングギフトもたくさんご利用してお待ちしています。MAHALO !

【予算】

HAULI マンゴーロール ¥945

ワカナパイ ¥73

GOYOUTEI リーフパイ ¥105

中山栗モンブラン ¥480

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては?

*本情報は、2008年9月19日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

イベント

生誕100年記念 秋野不矩展

インドの豊かな大地と風物を、みずみずしい色彩で力強く描いた日本画家、秋野不矩(ふく)の展覧会を県立近代美術館葉山にて開催中。10月5日まで。日本画や素描など約140点を展示。一般900円。
【問合せ】046-875-2800

横須賀シャティーナーこども園

9月28日(日)10~11時要予約 オイリュトミー体験クラス(1組1000円)
10月4日(土)10時~11時要予約 人形劇とライゲン(無料)
【場所】横須賀シャティーナーこども園
【問合せ】古市 046-851-2219

第33回葉山ふるさとひろば

10月5日(日)10~15時葉山町庁舎周辺にて第33回葉山ふるさとひろば開催。バザール70店舗。パフォーマンス大会。福文ホールにて「プラスの饗宴」も開催。仮装大会もあるよ。
【連絡先】高木 090-3508-3787
パフォーマンス商品/葉山牛です!!

阿部友子ピアノエレガント vol.7

ボビュラーピアノソロコンサート。枯葉・イバネマの娘他、リクエストコーナー&即興演奏【日時】10月5日(日)開演14時
【場所】逗子文化プラザなぎさホール
【料金】3,000円全席自由【問合せ】アルペジオ 046-871-2571

ア・カペラ コンサート

【出演】トライトーン【日時】10月12日(日)15:30開演【会場】逗子文化プラザホール
【料金】一般4,500円他【問合せ】若林 045-224-5788 www.dream2001.com/

プラザ名画座「カサブランカ」

想い出のあの名画を大切なひともう一度。【日時】10月9日(木)14時~
【場所】逗子文化プラザなぎさホール
【チケット】前売500円 当日700円
【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

パパ・タラスマラ新作公演

「ガリバー&スウィフト作家ジョナサン・スウィフトの料理法」
10月9日(木)~12日(日)於東京グローブ座
葉山在住のエレクトーン奏者松本淳一が生

演奏で出演!!

【問合せ】SAI Inc. 03-3385-2066

JAZZ Night Cafe

10月10日(金)ジャズパンジョウ大西美代子とメイティメイティ 11月21日(金)お客様感謝企画ウイスキー飲み放題他 クラリネット花岡詠ニスイングショット 各前売3,500円【会場】逗子文化プラザ
【開場】17時30分【開演】19時
【連絡先】有村よう子 090-8688-9544

第4回コンチャルト・カメリアローズ公演

実りの秋をクラシック音楽で
【日時】10月13日(月・祝)13:30, 17:30
2回公演【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】3,000円 小学生以下1,000円【出演】石井はるか、神代恭子ほか
【問合せ】コハラ 090-6474-2896

ハワイアンキルト展

ハワイアンキルトの奥深さ、時間を忘れてお楽しみ下さい。今年も新しいデザインでみなさまをお待ちしています。
【日時】10月15日(水)~10月19日(日)10~17時【場所】葉山マリーナ1F (046-875-2670)【問合せ】キルツレイ葉山 小幡 046-878-8328 www.Quiiltsleihayama

逗子市民まつり開催のご案内

『手つなぎ未来へつなぐ夢☆希望』第32回逗子市民まつり【日時】10月19日(日)10~16時(荒天時は26日(日)に延期)
【場所】池子第一運動公園【問合せ】逗子市民まつり実行委員会(逗子市商工会内)046-873-2774

葉山町文化祭

町内で趣味を同じくするサークルやグループ24団体がこの一年の成果を発表します。
【期間】10月25日(土)~11月6日(木)
【場所】福祉文化会館・庁舎前広場・図書館ホール【催物】合唱、ギター、フラダンスなどのステージ発表。書道、盆栽、写真、生け花の展示。お茶会、俳句会。美術展、菊花展など 文化祭のちらしは9月末に町内会覧で配布します

2008ビッグハヤマ・マーケット

葉山の秋の恒例となった「ビッグハヤマ・マーケット」。「葉山らしさ」をテーマに地元葉山の「プロ達」によるイベントマーケット。人気のグルメ、商品が大集合。ぜひお越し下さい。【日時】10月26日(日)10~15時【場所】森戸神社境内

湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。お手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

Tel 046-875-0121 (湘南ビーチFM)

Fax 046-876-0185

mail:office@beachfm.co.jp

【問合せ】葉山町商工会ビッグハヤマ・マーケット実行委員会 046-875-2810

第8回逗子コミュニティパーク

大人の休日の過ごし方を提案するイベント。今回のテーマは「亀岡アート工房」様々な手づくり体験を楽しめます。飲食店他25店舗の出店もあり。芸術の秋、食欲の秋を存分にお楽しみください。日程:11月2日(日)、3日(月)場所:亀岡八幡宮境内

第15回はやま環境フェスタ

11月8日に福祉文化会館を周辺で開催される。今回の目玉は「地産地消でフードマイレージを下げよう」で、葉山及び周辺近郊で生産・収穫された1次産品とその加工品が集結。詳細は広報はやまの11月号をご覧下さい。【問合せ】NPO法人環境ファミリー葉山 046-845-8400

なぎさプラスゾリストンコンサート

第4回は初挑戦となるジャズのスタンダード・ナンバーやブッchnerの世界をはじめとするクラシックをたっぷりと。
【日時】11月20日(木)開演18:30
【会場】逗子文化プラザなぎさホール
【入場料】一般前売4,000円学生2,500円全席指定【問合せ】逗子文化プラザホール046-870-6622

スクール

出張テニスレッスン

20年以上のコーチ歴を持つ現役プロコーチが楽しく丁寧にプライベートレッスン、グループレッスン致します。時間・場所・人数など詳細につきましては、何でもご相談下さい。【連絡先】加藤 090-6192-8467

湘南モーツアルト愛好会会員募集

解説つきで、モーツアルトの音楽の生演奏を鑑賞しませんか。
【日時】年6回・日曜日
【連絡先】横山 046-872-1963
http://www.shonanfujisawa.com/~mozart/



2008年12月19日(金)
発行予定!!

●記載例 タイトル: 14文字以内

■ウケレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ヒップまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00~【会場】海浜ホール【料金】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

※次回締切: 11/30(日)



ゴマブックス
話題の書籍

福田首相の辞任^{(142頁) 参照} 姫井由美子議員の離党撤回^{(30頁) 参照} も見抜いていた!!

金
美
齡

政治家の品格
有権者の品格



定価：998円（税込）

政治家の品格、 有権者の品格

金美齡 著

混迷を極めるニッポンの政治に喝!! 誰が国を誤らせているのか!
「あなたの1票が日本を救う」本当の意味。

今、日本の危機に対応するには、本当の意味で日本の将来にわたる国益を第一に考え、その信念を国政の場で実践できる品格ある政治家が不可欠である。メディアはこぞって「政治が悪い」「政治家が悪い」と報じる。私はそれだけのせいだとは思わない。コモンセンスを持たない、私利私欲やブームで一票を投じる品格なき有権者が、政治家の品格を貶めている。

本書は、マスを相手に情報を売る新聞、テレビといったメディアには伝えられない真実に踏み込んだ。

著者プロフィール ■ 金美齡（きん ひれい）
1934年台灣生まれ。1959年に留学生として来日、早稲田大学第一文学部英文学科に入学。同大学院文学研究科博士課程修了。その後、イギリス・ケンブリッジ大学客員研究員、早稲田大学文学部講師などを経て、JET日本語学校校長を務める。現在、同校理事長。評論家。
2000年5月～2006年5月、台灣總統府国策顧問。台灣独立を願い、日台の親善に努め、政治、教育、社会問題等でも積極的に発言。テレビ討論番組などの論客としても知られる。
著書に『戦後日本人の忘れもの』『日本ほど格差のない国はありません』『日本人の覚悟』（以上、ワック）、『三家族 11人で暮らしてみたら』『日本よ、台湾よ（共著）』（以上、扶桑社）、『「鬼かあちゃん」のすすめ』『夫婦純愛』（以上、小学館）、『日本は世界で一番夢もある国です！』『凜とした生き方』『凜とした母親が日本を救う』（以上、PHP研究所）他。

(政治評論家)

三宅久之氏との
特別対談
収録!





『誕生日』には、
人生の謎を
解くヒミツが
隠れています!!



ゼウス Zeus が読み解く 誕生日の ヒミツ

2009
年版

PID 編／定価：各 577 円（税込）

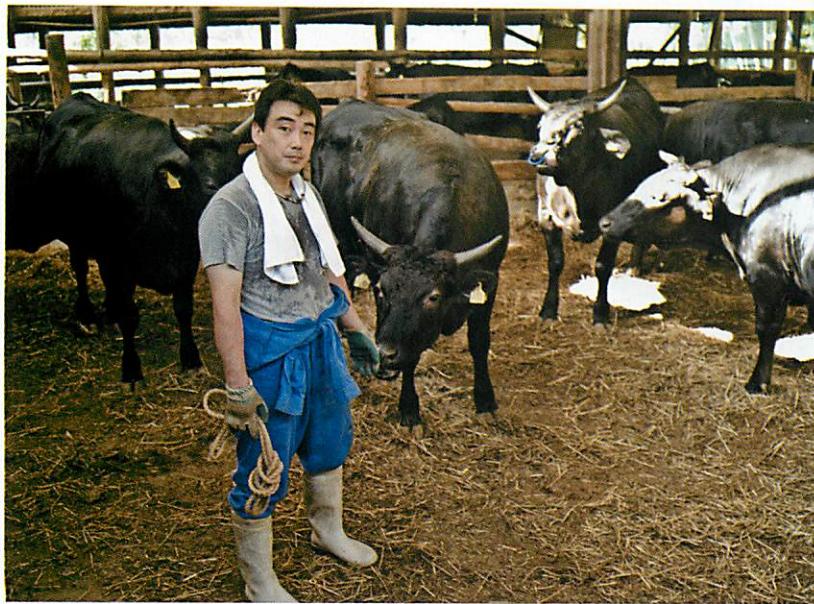
「1月生まれ」～「12月生まれ」の全 12 卷 同時発売中 !!

あなたの 2009 年が
ケータイと
この 1 冊で分かります !!

2580 万例の行動、思考、コミュニケーションパターンを分析した人間データベース「Zeus」が、あなたの 2009 年を好転させる方法を教えます！

まずはケータイのお試しサイトにアクセス !!

<http://de-view.net/>



石井廣さん、42歳。約100頭の肥育牛と繁殖牛10頭を飼育する。良い血統の、生後10ヶ月の子牛を宮崎や岩手の市場から買い、約2年間飼育して出荷

A B C 評価のそれぞれで最高ランクと認められた牛肉だけが葉山牛と謳える。極上の葉山牛を扱う食肉店やレストランオーナーが「石井さんの牛は特別」と唸る。舌に載せると、体温で脂が溶けてしまつほど融点が低い。サンの入り具合も素晴らしいと絶賛する。

その葉山牛を先代の石井義房さん、妻の絵美子さんと共に飼育しているのが二代目、石井廣さんだ。

「赤身は血統できめ細かさが出ますが、食べておいしいかどうかといふのは脂の質なんですね」

質を高めるため3年前から独自に与えている飼料があるという。

オカラと煮いた米を入れて発酵させたものだ。発酵により、牛が好んで食べるようになると、体内での吸収、消化も高まる。おいしさの秘密は他にも。

「牛は産業動物。牛肉になつて消費者に食べられて初めて価値が出て、消費者の人においしいねつて言われたいがために頑張って育てているんですが、野菜も魚も、す

ることもあるそつ。」

飼料を与え、時おり牛の顔を撫でる。病氣の牛が治療を受けている間に心配そうに寄り添う。仕事でいちばんつらいのは看病している時。なんとかしてあげたいと思う。牧場見学者に「牛の出荷はかわいそうでは?」と尋ねられることもあるそつ。

持ち前の明るさ、自分で発見した飼育術もオープンにする姿勢が信頼を得て、同業者からも有益な最新情報を入手できるように。さらにおいしい牛肉をつくりたいと話す廣さん。その熱意と目の輝きに「プロフェッショナルの誇り」と、飼育の奥深さを垣間見た気がした。



石井牧場の飼育した葉山牛が買える。横須賀の老舗食肉店「三河屋」(tel. 046-822-1042 www.mikawayachikusanji.jp)。葉山牛を置くショーケースには直射日光が当たらぬよう配慮。「とてもいいねいに肉を扱ってくれています」と廣さん



湘南で「暮らす」「働く」「楽しむ」

[葉山町上山口] 石井 廣さん

炊いたお米を与え、たっぷりの気配りをしてとびきりおいしい葉山牛を育む

写真・文／久野康宏



体調の優れない牛を獣医に診てもらいう。いつもお世話になっているのは、逗子・小坪で動物病院「Toda Animal Camp」を営む戸田頑丈さん

べて命があつて、その命を断つて人間が生かされているつてことをわかつてもらいたいです」

本当は観光バスの運転手を目指していた廣さん。短期間だけ手伝うつもりだったが、気づいたら、牛を育てて16年目になつていて了。子牛を買って来て、飼育して出荷して、すべてを最初に見せられた時に、ひょっとしておもしろい仕事ではないかと。人間の食べるものをつくるのはすごいことだし、牧場をやりたいといつても、なかなかできない。これはチャンスかなと考えました」

本當は観光バスの運転手を目指していた廣さん。短期間だけ手伝うつもりだったが、気づいたら、牛を育てて16年目になつていて了。子牛を買って来て、飼育して出荷して、すべてを最初に見せられた時に、ひょっとしておもしろい仕事ではないかと。人間の食べるものをつくるのはすごいことだし、牧場をやりたいといつても、なかなかできない。これはチャンスかなと考えました」

手持ち前の明るさ、自分で発見した飼育術もオープンにする姿勢が信頼を得て、同業者からも有益な最新情報を入手できるようになる。消費者に食べられて初めて価値が出て、消費者の人においしいねつて言われたいがために頑張って育てているんですが、野菜も魚も、す



ALL THE TASTE AND TOPPINGS YOU WANT ON A PIZZA
STRAIGHT FROM OUR OVEN TO YOUR DOOR!!



ピザーラのふっくらとした

ピザ生地は一枚一枚ていねいに

お店で手作りしています。

Italian
Style
Baked™



お客様宅へ配達する店舗をご案内致します。

お客様相談室 ※この番号は注文の受付を致しておりません。

0120・53・1217 もしくは03-3409-1414までお問い合わせ下さい。

ピザーラオフィシャルHP

www.pizza-la.co.jp

TEL

0120

53

1217

(受付時間10:00~20:00)

当社では、お客様の個人情報を商品のお届け、ご連絡、サービス情報のご案内、サービス改善のための調査以外の目的で使用することはありません。詳しくは当社ホームページにてご確認ください。



Discover yourself!

カルチャースクール

小笠原学園

11月8日 sat
10:00～16:00 入場無料

School Festival!

今年は1日楽しめる！イベント盛りだくさん！

10:30～キッズダンス（タンタン）

10:55～フラメンコ

11:35～bingo大会1（先着40名）

12:20～ケイキフラ

12:30～グレイスフルフラ

12:55～bingo大会2（先着40名）

13:40～ギター・ウクレレ

14:15～ママヨガ テモンストレーション

14:50～ヒップホップ（タンタン）

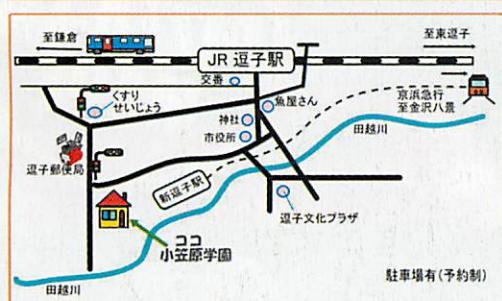
15:05～リズミック・カンフー

弦楽アンサンブル＆ドラム演奏

15:00～16:00

都合によりスケジュール等変更する場合がございます。

フラ / ケイキフラ / 太極拳 / リズミック・カンフー / リズミックカンフー子供クラス / ママヨガ / ヨーガ / 大人のバレエ / こどものバレエ / フラメンコ / フラメンコ子供クラス / キッズダンスのタンタン / ヒップホップ / リズム&ストレッチ / スペイン語会話 / 旅行者のためのスペイン語会話 / イタリア語会話(10月開講予定) / 英会話 / 和裁 / 洋裁 / 書道 / 鎌倉彫 / 純銀粘土ジュエリー / ガーデニング / 水墨画 / 関根翠のエレガントジュエリー / ハワイアンキルト / 声優ドラマ入門 / 朗読 / ボーグ手編み / 花どめ / ギター / ウクレレ / チェロ / ドラム / ピアノ / 50歳からのピアノ / 弦楽アンサンブル / フルート / エレクトーン / ヤマハ音楽教室 / カラーコーディネート / 色彩検定1級・3級対策コース / パーソナルカラー



〒：逗子市逗子 5-10-28

京急新逗子駅南口徒歩1分 JR逗子駅東口徒歩7分



OPEN 9:00～20:30 日曜・祝日定休

TEL: 046-871-2082
<http://www.ogasawara-gakuen.com>

この機会に是非、講座・校内見学を！

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？

小笠原学園は1935年創業のカルチャースクールです。体操・ダンスのフィットネスに音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや趣味で楽しむ講座等充実の42講座です！

(H20.8月現在)



秋クラス新聞講

ヤマハ音楽教室

逗子教室

体験教室受付中



2歳児のための赤りんごコース(10月開講)

3歳児のためのおんがくなかよし(11月開講)

4・5歳時のための幼児科(11月開講)

小学生のためのジュニアステップ基礎(11月開講)

作品展示と販売

洋裁・和裁・鎌倉彫・水墨画・書道・
ヴォーグ手編み・純銀粘土ジュエリー・
関根翠のエレガントジュエリー・花どめ

大好評のおいしいケーキ・クッキー・お弁当
はお早めにお買い求めください！(なくなり次第終了)

(¥300) **BINGO** 折りたたみ自転車
キッチン用品など
参加者全員にお持ち帰り賞品有り！

イタリア旅行をもっと楽しくする
イタリア語会話
10月スタート！

イタリア滞在7年の経験を持つ日本人講師が
旅行会話や日常会話の基本をレッスンします。
イタリアで楽しむための常識も身につきます。

受講料(月謝)¥8,400 水曜 19:30～
維持管理費: ¥525 土曜 10:30～
7名迄のグループレッスン 土曜 13:00～

まずは体験レッスン
<要予約>
9月27日(土)
10:30～13:00～
受講料: ¥1,050(ドリンク付)

入会金は¥8,400になります

・お月謝は講座毎に異なります

・維持管理費(¥105～/月)

ご不明な点はお問合せください。

詳しくは
Home Pageみてね！

