

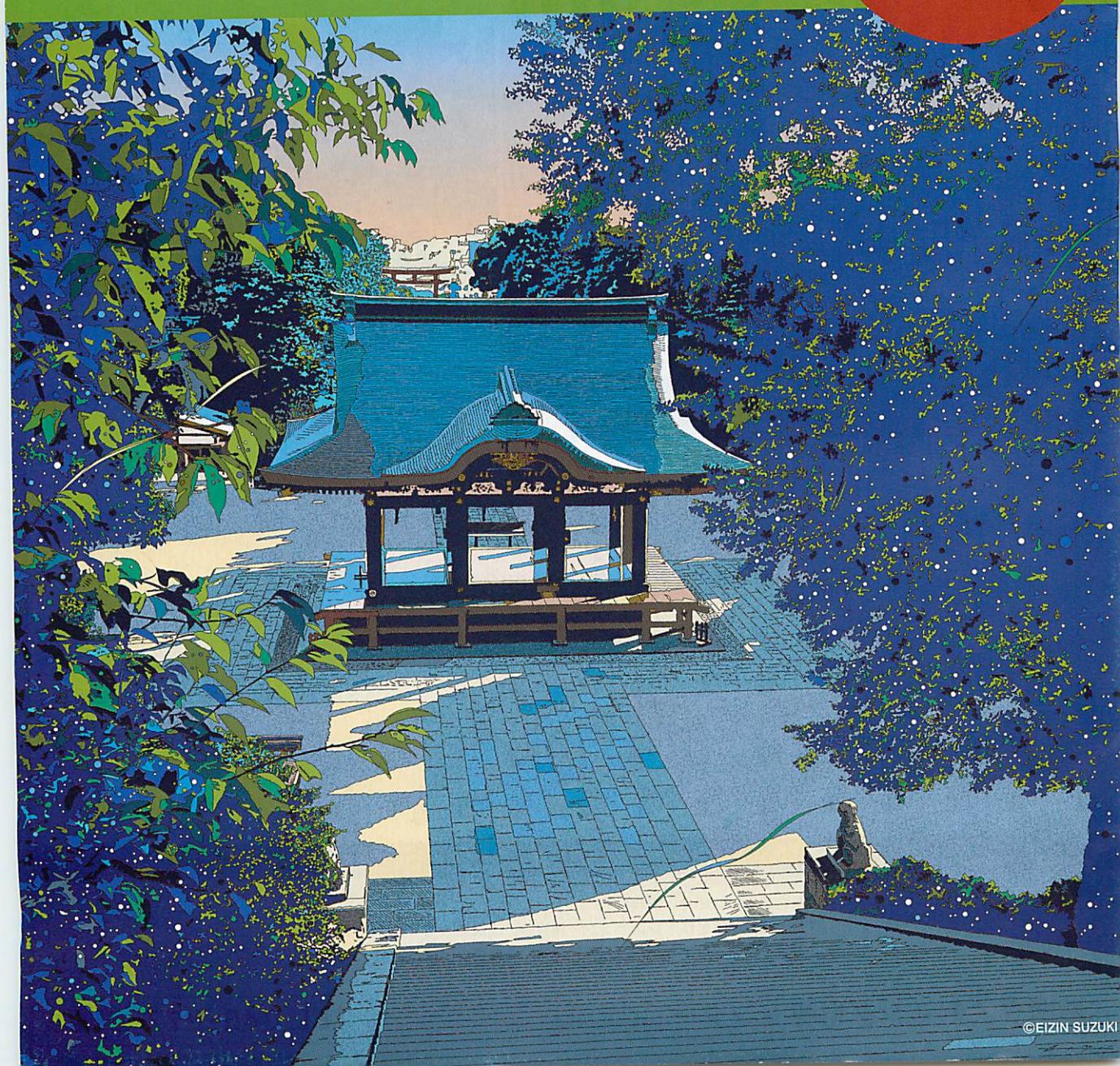
湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン

Shonan Beach FM Magazine 78.9



【特集】 口コが心安らぐ場所へ
わたしの鎌倉時間

2008
vol. 12
Free



『家族やゲストに楽しんでもらえる結婚式にしたい!』
『予算は少ないけれど大丈夫かな…』
『愛犬も参加できるウエディングがいいな。』

幸せな湘南ウエディングを実現するお手伝いをいたします。



2009.2月 葉山マリーナ内 OPEN



<http://shonan bridalcenter.co.jp>

■式場やお店のご紹介（無料）

教会・神社・ホテル・レストラン・和食店・二次会会場・衣裳店 他

■ウエディングプロデュース（ご予算を伺いお見積りいたします）



cover design/illustration 鈴木英人

発行日：2008年12月19日

発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2
 ㈹ : 046-875-0121

編集協力：ゴマックス株式会社

印刷：株式会社正宗印刷

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
 ©Shonan Beach FM 2008 Printed in Japan

contents

4 【特集】ロコが心安らぐ場所へ わたしの鎌倉時間

- 裏山のトレイルを走って会社に通勤
- 近所の草木で糸を染め、織る
- 自転車でカフェをめぐって、なごむ
- 路地裏の小料理店でひとり時間を楽しむ

8 湘南レシピ —— recipe4 相模豚のソースカツ丼

10 789 揭示板

12 Shonan Beach FM 78.9 Time Table

14 Shonan SHOP LIST

19 Shonan Community Board

22 湘南主義

設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、
 掲載各号が設置されております。
 また、設置ポイントは折りなく
 変更される場合があります。

【葉山】

旭屋牛肉店
 アフィーテ葉山
 アニマルウォーニング
 アラン焼肉店
 アリゼ
 アリレナエステティックサロン
 アロハハヤマティック
 一番
 ウィルシャービザ
 エステドゥビアンネットル
 欧風パン・ティールーム ブレドール
 音羽の森
 オリジナルムーン
 かじべ
 カデンツア
 cafe nagaia
 菊水亭
 キャトルズ葉山
 京急ストア 葉山店
 京急葉山交通（タクシー）
 けんべい
 コアウトフッターズ
 工房一閃
 Sunnyday Sunday
 サラマンジ葉山
 sunshine+cloud
 SANDRA
 湘南ワンセラ葉山店
 真一丸
 Sweet Tooth
 SQUARE
 すし屋の福ふく

スズキヤ 葉山店
 スモークハウス葉山
 スリーエフ葉山長柄店
 青羅
 相鉄ローゼン
 ソフトクリーム ログハウス
 TANTO TEMPO
 T & S
 デニーズ葉山森戸店
 茶亭「葉山」「日の出園」
 茶や辻
 中国料理海狼
 デザイン・リフォーム LV.DESING WORK'S
 猫の家
 パッパニーニョ
 葉山一郵便局
 HAYAMA WINDS
 葉山館
 はやま亭
 葉山町港湾管理事務所
 葉山町都市経済部
 葉山町文化会館
 葉山町役場
 葉山町立図書館
 葉山堀内郵便局
 葉山マリーナー
 葉山郵便局
 日影茶屋
 ビーチマフィン
 hick hick
 ヒーナヒーナ
 Pino 葉山
 Persian Style
 NALU
 日本料理 一葉
 MATSU
 manimani
 MAHALOA CLUB
 マレル
 シュナ&パニ
 味楽
 もうひとつの風景
 元町ユニオン葉山店
 モーロハヤマ

山ふく
 ラビットムーン
 ラ・ベーラ
 リカーズかさはら
 レアアーケードガーデン
 レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
 ローソン 長柄逗葉新道店
 【逗子】
 あかりのオアシス
 秋間医院
 足立歯科医院
 アミューズ
 AYA HOUSECALL DOG GROOMING
 アンドウ電気照明
 池田書店
 井上商店
 魚勝
 うつくしきもの松屋
 小笠原学園
 の食事処 大善
 カフェ ラ・シェット・ロンロン
 鎌倉小町 逗子店
 鎌倉ハム
 からだファクトリー
 かんてら
 キリガヤ
 来楽
 grace-w
 佐久間不動産
 三物建設株式会社
 しまむらサイクル
 ジョニー湘南
 杉山牛丼店
 逗子ウインドサーフスクール
 逗子市観光協会
 逗子菊池タクシー
 逗子市立図書館
 逗子文化プラザ
 逗子レコード
 スズキヤ 逗子駅前店
 スリーエフ逗子桜山店
 西友 逗子ハイランド店

セビア館
 珠屋
 TAKARAYA
 デニーズ逗子店
 デラダメ逗子店
 ときわ軒
 栄木屋
 都富薬科
 トライアンフ ネイルサロン
 とんかつ 雅むら
 中田クリーニング
 ノアノア
 ハウスマーリー逗子 new
 ハーモツリー葉桜
 花一
 バハナズバー
 葉山工務店
 ピッコロ・ヴァーゾ
 プチリビエール
 ブックスニ宮
 ブランツエン
 ブラウン・スイーツ
 ブルーフリート
 ヘアーサロンシマコ
 ベンギン商会
 match point
 満天
 三崎石油逗子久木給油所
 MOLA MOLA
 ような歯科
 リビエラリゾート
 ル・スフル
 Re:y
 【鎌倉】
 アマルフィイ
 アロハキューブ
 O S J 湘南クラブハウス
 鎌倉花壇
 鎌倉ビル 名越坂ブルクリーハウス
 カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュー
 KUA'AINA 鎌倉店
 けんごろう整骨院
 工房 治

腰越郵便局
 清雅堂
 CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
 ハッピーデリ
 パレカイコイキ
 ハワイ雑貨 HANA
 日影茶屋 鎌倉小町店
 ピラティスアライアンス
 【その他のエリア】
 アリス ヴィラリーボ (横須賀)
 cafe & bar LOTUS (横浜)
 観音崎京急ホテル
 GREEN CYCLE STATION (横浜)
 京急ストア 芦名店
 ゲストハウスC 33 (横須賀)
 げんこつや (横須賀)
 ジャガー湘南 (藤沢)
 ジェコムショッピングモール 平成町店
 焼酎 & 和タバコ 屯茶屋 (横浜)
 湘南ちがさき屋 (茅ヶ崎)
 スキップレコード (横浜)
 鈴傳 (藤沢)
 STARBAY (関内)
 Sausalito (藤沢)
 Tower Records 川崎店
 地物食材おでまえ / 地物便 (横須賀)
 ディスクユニオン横浜西口店
 ディスクユニオン横浜西口店
 デラマア八景店 (横浜)
 Nine Miles (横浜)
 Far East (横浜)
 BAR KING (横浜)
 二俣川接骨院 (横浜)
 マインズ (横須賀)
 MotionBlue 横浜
 森定商店 (横須賀)
 もんじゃ焼 家妻
 焼肉西屋 (横須賀)
 RISE (横須賀)
 レコファン横浜西口店
 レストランマーロウ (横須賀)
 レモンツリー芦名 (横須賀)



【特集】ロコが心安らぐ場所へ わたしの鎌倉時間

観光客が行き交うストリートや散策路のそばに、鎌倉に暮らす人がたいせつにしている、心安らぐ空間があります。朝、昼、夕、夜。地元の人ほどなんなふうにこの町を楽しんでいるのか、お気に入りの場所での過ごしかたを教えてもらいました。

写真・文／久野康宏

鎌倉・大町で二人の子供を育てながら暮らす彼女は、勤務先である
瀧友子さんにお会いして気づいた。
元の人が日常的に足を運んでいる
かというと、そうでもないようだ。
それほど身近な山なのに、地
元の魅力を熟知しているかもし
れない勝手に想像していた。

しかし、それは思い違いと、小
瀧友子さんにお会いして気づいた。
鎌倉・大町で二人の子供を育てな
がら暮らす彼女は、勤務先である
鎌倉・小町のパタゴニア日本支社
までほぼ毎日、自宅裏、衣張山の
トレールを走り、通勤している。

自宅から歩いても数10分の距離。
それをわざわざ遠回りして、トレ
イルの道を走り、30～40分かけて
行く。木々から放たれる新鮮な空
気を胸いっぱいに吸い、野鳥のさ
えずりに耳を傾け、ふかふかとや
わらかな土の道を進む。

真冬でも汗をしつかりかくが、
オフィスにはシャワーが完備され
ているので、さっぱりしてからデ
スクにつけるのだ。同社のスタッフ
にはトレール通勤派が何人も存
在するが、それも恵まれた労働環
境あつてのことなのだろう。

山登りは好きだったが、山を走
る経験は皆無だった4年前。上司
に勧められ出場した高尾山の大会
でトレールランニングに開眼した。

裏山のトレールを走つて会社に通勤を

家の近くからすぐ
山の中へと入れるのが
鎌倉の魅力

地元の人には馴染に説法かもしれないが、鎌倉の魅力のひとつは、標高は低いが、深い森を抱えるいくつもの山と町とが隣接していることだ。家の近くから山に入ることができ、適度なアップダウンのトレール（山道）を経て、市内の別の町へと抜けることができる。

また、トレールのルートはショートあるいはロングと体力や時間の余裕に合わせて選べ、ほとんどがハイキングコースとして観光ガイドに載るくらい知られている。

それほど身近な山なのに、地



昼夜によく30分ほど走るのが、オフィスの裏、八雲（やくも）神社から入れる祇園山（ぎおんやま）ハイキングコース。少し上ると町を一望する、眺めの良い場所がある

案外、ビジャーの方が鎌倉のトレールの魅力を熟知しているかもしないと勝手に想像していた。

しかし、それは思い違いと、小瀧友子さんにお会いして気づいた。鎌倉・大町で二人の子供を育てながら暮らす彼女は、勤務先である鎌倉・小町のパタゴニア日本支社で直営店への出荷を担当。透湿性と耐風性、ストレッチ性に優れるパタゴニアのウエア「ウイメンズ・トラバース・ジャケット」と「ウイメンズ・トラバースパンツ」。詳細はホームページに。
www.patagonia.com



「走つてみたら意外と気持ち良かつたんです。登りは苦しかったけれど、下りは一気に走れるのが壮大快。それに、ふつうのアスファルトの道路を走るより、膝にもやさしいし、楽しいですね」



近所の草木で糸を染め、織る

植物が内包する色に驚き、
植物の生かし方に気づく

今から11年ほど前、鎌倉・二階堂の古民家を縁あってアトリエ兼教室の場所として借りること

になつた染織家のたなか牧子さん。それまでは主に発色の良い化学染料で糸を染めていた彼女だったが、この深い谷戸の環境で、新たな制作の方向を見出していく。庭や周辺の山に生える草木の葉、枝、木の実を染料として使い始めた時、植物が内包する色に感嘆した。

植物ゆえ茶色や黄色が基本色。それなのに、見た目は地味な植物からも、赤やオレンジなど想像もできない華やかな色を出す不思議に驚かされたのだ。

生

えている場所、季節、気温、湿度など同じ植物でも場所や条件

が異なると、微妙に違う色が出ることもわかつた。予測できないからおもしろく、奥深い。たなかさんは植物の不思議さにすっかり魅せられた。季節ごとに命が輝く植



鎌倉の草木で染めた糸を手織りしたスカーフ。手織りならではの風合いと、やさしい色合いが魅力。たなかさんの作品は、ネットショップ「花樹ぶらんど」にて購入可能。www.rakuten.co.jp/khaju/



染織のアトリエ、教室、アーティストの交流の場である「カジュ・アート・スペース」(tel.0467-23-3663)を主宰する、たなか牧子さん。草木を探取し、糸を染める体験は春休みと夏休みに、染織の教室は毎月1回おこなっている。詳細はホームページに。<http://khaju.com/>

物に触れ、試しに染めていくうちに、まりの自然への目の向け方が変わつていったという。

「以前は野原に行つても、雑草がいっぱいというふうにしか見えなかつたのが、ひとつひとつを調べるようになると顔が見えてくるのが楽しい。植物はひしめきあって生きてい、勢力地図が毎年変わつて、何かの植物が強くなると弱くなる植物があり、また盛り返してとか、野原が戦いの場になっていることがわかつたんです」

里山の自然は原生林と違う。いつたんは人の手が加わった環境なのだから、何もせずに放置しておくと、やがて荒れ果ててしまう。生態系のバランスを崩している植物を刈り取つたりと、人が適切に

くしているものを上手に利用してあげるということ。そんなふうにくしているのが見えます」と、植物をつきあつていくうちに、この植物は今、気持ち良くなっているのか、あるいは非常に居心地悪くしているのが見えます」と、見極め、植物を採取する場所が二階堂にはいくつかある。むろん私有地では勝手はできないし、許可を得るが、ハイキングコースの一部には公共の野原もあって、手入れも兼ね、草木を探りにたびたび足を運ぶ。

「もともとあつたもの、あとから来て馴染んでいる植物を見ながら、この地に暮らしている私も、草木のように地域の一部になれたらいいなって思つています」

メンテナンスしていくなくてはいけない。そうすることで自然が生き残りとして、人に恩恵をもたらす現実も目のあたりにした。「私にできるのは、バランスを悪くしているものを上手に利用してあげるということ。そんなふうにくしているのが見えます」と、植物をつきあつていくうちに、この植物は今、気持ち良くなっているのか、あるいは非常に居心地悪くしているのが見えます」と、見極め、植物を採取する場所が二階堂にはいくつかある。むろん私有地では勝手はできないし、許可を得るが、ハイキングコースの一部には公共の野原もあって、手入れも兼ね、草木を探りにたびたび足を運ぶ。

「もともとあつたもの、あとから来て馴染んでいる植物を見ながら、この地に暮らしている私も、草木のように地域の一部になれたらいいなって思つています」

「コバカバ」(tel.0467-22-6131)にて。スタッフの内堀さんと会話を楽しむ。この店のようにお洒落だけど肩肘張らない、心温まるカフェが増えてきたそう。こちらはライブイベントもおこない、文化発信基地の役割も果たしている



八幡宮近くのカフェ「Life」(<http://pub.ne.jp/life4zushi/>)。ジャグが流れている、マスターとぼつりぼつりと会話をしながら静かにコーヒーを味わう場所。一人で考え方をしたい時とか、日常から離れて異空間に行きたい時に向かう



鎌倉裏駅側、佐助にある「シータックカフェ」(tel.0467-25-0524)は地元の鎌倉を知り尽している人とのわいわい過ごしたい場所。ドリンク、料理ともセルフサービスというシステムも気楽。料理もしみじみとおいしく、配達してくれるお弁当もおすすめ



食べ物、飲み物がおいしいのは当たり前。音楽、インテリア、環境、趣味も全部カフェごとに違うので、その違いを見るのが楽しいトゥイッグさん。手づくり感があつて、肩の力が抜けたスタッフのいる店が多いのも鎌倉の特徴とか

自転車でカフェをめぐって、なごむ

鎌倉で自分の気分に合う場所を探すことでも旅行している

若宮大路に面した、和食ご飯をしっかり食べられるカフェ「コバカバ」。明るい雰囲気の室内は温かみを感じさせる。活気の中に落ち着きも同居する空気の中で、スタッフが気持ち良さげに仕事をしている。そんなカフェの隅の席にトゥイッグさんが座っていた。厨房に入りするスタッフと話せて、通りを行き交う人をぼんやりと眺められる彼女の定席だ。

「ここは第二のリビング。いや、家以上にくつろげる場所かな」

鎌倉で生まれ育った彼女は、20歳の時から長らく鎌倉を離れ、ボストンで暮らしていた。今年、久しぶりに帰国した鎌倉の町は、ずいぶんと様変わりしていた。昔は若い人が立ち寄れる店は少なかつたけど、今は続々と登場している。女性が一人でゆっくりと過ごすことができるカフェ、親密だけど、適度な距離を保ち、お客様との会話を大事にする店主が増えていくことに心が浮き立った。

そうしたカフェを自転車ではじごしたり、オープニングしたてのカフェの居心地をチェックしに回ることが、トゥイッグさんの楽しみ

とはいえ、自由時間がふんだんにあるわけではない。2歳の子供を育てる毎日。やりくりして一息つける時間をつくっているのだ。「男の人は勤め帰りに飲み屋で一杯というのがあるかもしれません。が、家にいる主婦はカフェに行きつけのバーと同じような位置づけ。お酒ではなく、会話や店にかかる音楽を楽しんでいます」

育児もあって、友達と待ち合わせしての遠出もしにくくなつた。それでも鎌倉で気分に合った場所を見つかる限り満足ですと彼女。「私にとってカフェめぐりは小旅行。今もこの(店の)音楽を聴きながらトリップしています(笑)」



ひとり時間を探しむ 路地裏の小料理店で

情緒ある小路には、
昔ながらのスタイルを
守る店が残る

夕方5時過ぎの小町通り。鎌倉
でもともと観光客が集まる、この
ストリートがふつと灯を息で吹き
消したかのように静まっていく。

背を丸め、夜露ではのんびり光る路
路地に入れば、昼間の喧噪とは異
空間の世界が扉を開けている。

暗がりの小路に暖かな明かりを
灯すカウンターだけの小さな店。
そこにひとり、ひとりと客が吸い
こまれていく。客の大半は鎌倉で
働いているか、暮らす人。暖簾を
くぐると、思い思いの席について、
おかみさんが手書きした日替わり
の献立を眺める。通い慣れた常連
は、どれもおいしさを知つて
いるが、好物が用意されていると、
顔がほころび、一声注文を告げる。
そして、お通しに箸を伸ばして、
最初の一杯を飲み干す頃には体が
ほんわりと温まっている。

ここは小町通りと若宮大路を結ぶ



店名は、「天井桟敷の人々」「禁じられた遊び」「シェルプールの雨傘」などフランス映画の名作を数多く手がけ、『字幕の名工』と呼ばれた翻訳家、秘田余四郎さんにちなんだもの。長女のかねさんが店を切り盛りしている



「Yoshirou」(tel.0467-23-0667)の営業時間は17:30~23:30。定休は木曜。店は昼間、甘味屋となり、看板も「あかね」に変わる

の酒宴へと向かって行った。
「また戻つて来ますからね」

おかみさんは「わかつてますよ」

といふ顔をして、微笑んだ。

たような席にたまたま座つて、隣の人と話すのが楽しい。みんなそ
れぞれ話題が違いますからね」
江戸っ子の口調が小気味良い小
堺さん。「Yoshirou」は仕事を忘れ、
氣心知れた人たちと、ひとりの時
間を堪能できる居場所のようだ。

以前は、東京で用事があれば、
おいしい店を調べて立ち寄ること
もあつたが、近頃はまつすぐ鎌倉
に帰る。何時に「Yoshirou」に着
しろ」も開店。同期生のごとき
親しみを小堺さんはこの店に抱い
でいる。だが、たびたび足を運ぶ
理由はそれだけではない。

「ここにはいろいろな職の人が来
るんですよ。画家や写真家、音楽
家とかアーティストが多いから、
話の引き出しは豊富。僕はたいして
ひとりで来るんだけど、お客様
はほほ顔見知り。指定席は無く
て、サイコロをポンと投げて決まつ
る。東京はそんな所がだんだん少
なくなつてきちゃつていますしね。
鎌倉は代を変えて昔が生きてい
る。そこに惹かれるのかな」

和食 中華、イタリアンと幅広いレパートリーをもつ竹内シェフ。どれも素材の良さを活かした料理で、そのおいしさが口コミで広まりつつある。舌の肥えた常連を唸らす料理は多いが、通常にコース料理に組み入れてほしいと願う一品が各自リストアップされていく。



材料(3人分)

※細かい分量は気にせずに自分の好きな量で

- 相模豚210~240グラム(1人70~80グラムで足りる)。シェフは少し脂があった方が好みで、肩ロースを選ぶ。脂が好きな人はバラ肉もおいしい。
- 卵2個
- 牛乳
- サラダオイル(油は何でも可)
- 強力粉(薄力粉でも可)

- パン粉
- ソースの材料は、しょうゆ80cc、ウスター ソース60cc、水100cc、酒10cc。好みで砂糖大さじ1杯かみりんを加えてもいいが、あまり甘くしない方がおすすめ。ソースとしょうゆの割合は2:3としょうゆが少し多いくらい。こってりした味が好きな人は無添加のだしの素を加えてもいい。

このソースカツ丼もそのひとつ。口に運び、衣に染みこむソースのしっとりとやさしい味を感じ、ガブリといく。すると豚肉のやわらかさと香りに驚くことに。今まで食べててきたトンカツとは異なる電・極楽寺駅そばの「肉のナルセ」で買い求めているこの豚肉は

県内の「相模豚」。香りが全然違うそうだ。脂がきれいな白色をしていて、脂がある方がおいしいとか。そんな肉の素晴らしい素晴らしさをカツ丼という身近な料理で堪能。肉の扱い、ソースのからめ方などシェフ流のノウハウを真似て、家庭で絶品カツ丼をつくってみてください。

つくりかた

- ①つくる1時間くらい前に肉を冷蔵庫から出し、常温に戻しておく。肉が冷えたままだと、かじった時に衣だけが抜けやすくなる。
- ②肉をキッチンペーパーではさみ、出てくる水分を取る。
- ③ソースをつくる。分量は上記を参考に。ソースは火にかけて沸騰させておく。肉が揚がった後に冷たいソースに浸けると、衣がしなっとしてしまう。
- ④強力粉の入ったボウルに卵を割り入れ、牛乳を加えながら、よく溶く。
- ⑤肉を④に浸し、パン粉をつけて165~170°Cの油(溶いたタネを油の中に落として中間まで浮いてくる温度)で揚げる。揚げすぎないよう注意。
- ⑥揚がったカツを10秒くらいおいて、沸騰したソースにくぐらせ、炊きたてご飯の上に載せて出来上がり。
- ⑦トッピングとして、シャリシャリした食感があるキュウリやインゲンを薄切りにして添えてもいい。



肉の水分をキッチンペーパーで取る。肉は3~5ミリ厚に肉屋さんで切ってもらう



卵、強力粉、牛乳を同時に入れて、入念に溶く



肉をこんなふうに楊枝を使って1枚ずつ浸す



泡が細かく上がってくる状態が油の適温。キツネ色に揚がる

湘南レンビ

recipe4

相模豚のソースカツ丼

せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか? カンタンにつくれて、元気になる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南 / 約制レシピ「フィールドノートman」竹内満シェフ(鎌倉・福村ヶ崎 tel.0467-24-6002)、写真・取材 / 久野康宏

世界初 特許成分〈ブドウ発芽水[®]〉は メルシャンの長年の研究から誕生しました。

それは、1年のうち14日間しか採取できない
特別なブドウ樹液から生まれた美肌成分です。

みなもとは「ブドウ発芽水」。

芽吹きのチカラを宿して
肌に働きかけます。

葡萄ラボ u v a は



大人気!
**うるおい・ハリUP
UVA(ウーヴァ)体感セット**
3,800円相当
特別価格
1,260円(税込)
商品番号 817-4

無香料・無着色

特典1 全国どこでも
送料無料

特典2 安心の90日間
返品・交換保証

返品・交換をご希望の際は、お電話にて
ご連絡ください。オペレーターが承ります。

特典3 ご購入者全員に
プレゼント付き



**うるおい・ハリUP
UVA(ウーヴァ) 体感セット**

■ フェイバークレンジング 15g ■ スキンケアソープ 10g
■ モイスチャーローション 30mL ■ モイスチャーエッセンス 10mL

3,800円相当 ▶ 特別価格

※お一人さま 1回 1点限り
商品番号 817-4

1,260円(税込)



*ブドウ発芽水化粧品原料 特許取得済 特許番号 3169057
*ブドウ発芽水採取方法 特許取得済 特許番号 3653649

受注センター お申込有効期限: 2009年2月19日まで

TEL 0120-578-342 受付時間: 月~土 9:00~19:00
(日・祝・年末年始を除く)

携帯電話・PHS からもご利用いただけます。IP 電話、CATV 電話はご利用いただけません。

<http://cgw.jp/lab0/42>

お支払い方法について

お支払いはクレジットカードまたは郵便・
コンビニ払いとなります。

お届けについて

ご指定の住所に7日以内に郵送でお届けします。

個人情報のお取り扱いについて

お客様よりお預かりした個人情報は、商品の発送、お問い合わせやアンケート、各種サービスの案内や弊社の事業に関するご案内などのために厳密な管理のもとで活用いたします。お客様の了承なく他の目的で利用したり第三者に提供することはありません。個人情報を関するお問い合わせは、お電話 0120-831-210 または、E メール privacy@210-labo.co.jp までお問い合わせ下さい。

キャンペーン番号

255

「789掲示板」は、リスナーのみなさんと湘南ビーチFMをつなぐページです。放送では流れない(流せない?)裏話やとっておきのトピックスなどを番組パーソナリティやスタッフが好き勝手に書いています。



湘南ビーチFM各プログラムのパーソナリティが、自分の番組（自番）をひたすら賛美（自賛）してしまうコーナー。

第12回は10月にスタートした「SEASIDE THEATRE」の登場です！



SEASIDE THEATRE

毎週日曜日 20:00 ~ 21:00

DJ：峰松ケイ、鶴田克、高城瑞穂（隔週）

新年以来はご要望にお答えし、再放送がスタートする（毎週金曜日夜11時から）。「SEASIDE THEATRE」、ぜひ一度お聴きあれ。

そして、若い世代のリスナーには、自分よりもずっと昔に生まれた味わい深い映画音楽を耳にし、それが作品に興味をもつまづかれていたら嬉しい。

新年以来はご要望にお答えし、再放送がスタートする（毎週金曜日夜11時から）。「SEASIDE THEATRE」、ぜひ一度お聴きあれ。

自 番 じばんじさん 自 賛

「映画音楽専門の番組があったら絶対に聞きたい」という、番組審議委員の方からの声がきっかけで、10月からスタートした「SEASIDE THEATRE」。

映画に対する思い入れの強い3人のコンシェルジュたちが、週替わりに登場。思いの視点から名画を紹介しつつ、作品を彩る「映画音楽」を真剣に選曲している。映画の世界がこんなにも奥深いものだということに、彼らも改めて実感したのではないかと思う。

まず番組の立ち上げに際し、「テーマ曲はどうしようか」というまんなかった。「好きな映画は？」という問い合わせに返ってくる答えは実際に様々な。憧れの俳優、好きな監督、時代、ジャンルなど、選ぶ要素も人それぞれのは当然で、しかも数限りない作品が今も世上に生まれ続けているのだから尚更だ。それでは「好きな映画音楽は？」という問い合わせに、貴方ならどんな音楽を思い描くだろう。確かに昨今、名作は生まれているかもし

れない。ただ、昔ほど「作品」と「音楽」との強い繋がりを感じる映画が少なくなったような気がしてならない。そこで「SEASIDE THEATRE」にチューニングを合わせると、「映画音楽」の魅力とは何か、が伝わってくる。

そんな風に思って頂ける番組を目指し、3人のコンシェルジュたちは日々奮闘している。瞬にしてあの頃の自分にタイムスリップしてしまうような「映画音楽」を求めて。ちなみに峰松ケイ週はアメリカ映画の祭典、アカデミー賞を1930年代から詳しく辿る。鶴田克週は、ヨーロッパ映画を中心としたムーディな時間。そして高城瑞穂週はミュージカルの魅力一色の60分と三人三様だ。番組のエンディングテーマが流れ始めた頃、「いやあ、映画って本当にいいものですねえ」という、水野晴郎氏の名セリフを思い出してくれたら嬉しい。

新年からはご要望にお答えし、



Bang & Olufsen Omotesando &
デンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2009年4月~2010年3月 年間チケット発売!

特典

- 1回分がお得になっている年間チケット
(11ヶ月分・全ワンドリンク付)
毎月第1土曜日 20:00 ~ 22:00 (8月休み、5・12・1月は第2土曜日)
- ライブ会場に年間チケット購入者専用席のご用意
ライブ前日 17時までにご予約いただければ、ご同伴者1名様までお席を確保いたします(お席に限りがございます。先着順に受付をさせていただきます)。
- 湘南ビーチFM主催イベントの先行ご案内

料金 1セット (11か月分) 30,000円(税込)

チケットは月別ですが無記名ですので一部を譲渡したり、複数の方で共有することも可能です。

締切 2009年1月30日(金) 先着 50名様

● SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

【MC】キャロル山崎 【会場】葉山マリーナ キャプテンズルーム (神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2)
【開場】19:00 【開演】20:00 【当日券】¥3,000 (税込・ワンドリンク付)

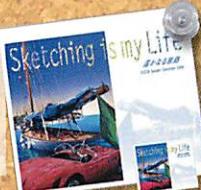
●お申込み・お問合せ: 湘南ビーチFM (TEL 046-875-0121)

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2009EIZINカレンダーセット 各 3,150円(税込)

毎年ご好評いただいている2009年鈴木英人カレンダー壁掛け・卓上がセット価格で大変お得になっています! プレゼントにどうぞ。

※送料: 630円



オリジナルデザイン エコバッグ

各 630円(税込)

色: 赤・オレンジ・青(3色)

サイズ: 400×400×150mm

素材: 再生ポリエチレン

おかげさまで大好評! コンパクトに折りたためるので持ち運びにも便利。一番人気は青色。

※送料 315円



●この商品に関するお問合せは
湘南ビーチFM オリジナルグッズ係

受付時間 / 10:00 ~ 17:00 TEL / 046-875-0121

FAX / 046-876-0185 メール / office@beachfm.co.jp

LIVE SCHEDULE

2009年1月10日(第2週)

花岡詠二グループ

花岡詠二(クラリネット&サックス)

青木研(パンジョー)

山本琢(ピアノ)

井桁賢一(チューバ)

竹内武(ドラムス)

2009年2月7日

早川隆章 & T-Sliding

早川隆章(トロンボーン)

橋本佳明(トロンボーン)

三塚知貴(トロンボーン)

西田幹(バス・トロンボーン)

板垣光弘(ピアノ)

芹澤薰樹(ベース)

長谷川清司(ドラムス)

2009年3月7日

谷口英治セクステット

谷口英治(クラリネット)

右近茂(テナーサックス)

橋本佳明(トロンボーン)

袴塚淳(ピアノ)

ジャンボ小野(ベース)

山下暢彦(ドラムス)

インターネットでも24時間放送中！

http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエスト
 e-mail
 letter@beachfm.co.jp
 FAX
 046-876-0069

Fri

Sat

Sun

6
7
8
9

10:15～30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40～タウントピックス

11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」

ハヤマFMセミナー(再)

SHONAN P.M.
Relaxation Sound Spa
DJ: 浅木舞

石井食品提供
ISHII POPS IN THE BOX(人見欣幸)
本年度のキーワードは「ハーモニー」。

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

0

2

4

MORNING クラシック

クラシカ葉山
DJ: 辻康介・松沢憲(隔週)
春と冬、年2回のコンサートとのクラシック連動番組。

BACK TO THE OLDIES

メインDJ: 晋道はるみ
隔週ホスト: 日高廣、DUKE、折田育造
50年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。

SHONAN LIVIN'

DJ: つちやまり

海や山と仲良く過ごすための番組

12:00～30 市町長県議インタビュー(月末)
12:30 小さな文化学(月末無し)
13:00 IMAGINE(鈴木重美)
14:00 Temiyanaの見たり聞いたりかじったり

SOUNDSCAPE THEATER

DJ: タカシ

週末のR134ドライブに欠かす事の出来ない音楽を夕方から夜に向かう時間の経過と共にオールジャンルで。

17:35～「Bar789」
最新のBar情報からホームパーティで使えるちょっとした技などをお堅い謹厳抜擢で。

KUA'AINA presents **TWILIGHT CRUISIN'**
DJ: 鈴木梨江

ミュージック・オブ・ハワイ
DJ: クママケア

ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。

SHONAN JAZZ BY THE SEA
DJ: キャロル山崎

[毎月第1土曜日]
Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャビンズルームよりジャズライブを生放送!

ASIAN WAVE
DJ: 占部久美子
心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。

CALIFORNIA DREAMIN'
DJ: 本房雄一

金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに～Make Your Friday Nite Cool & Eclectic!～

MUSIC FINDER
DJ: 中井花衣
思わず体を揺らしたくなるような音の空間へようこそ

SEASIDE THEATRE(再)

ALOHA KAKAHIAKA
気持ちの良いハワイアンミュージックで

SUNDAY MORNING CAFE DJ: 江刺家愛
爽やかな朝の海辺のひととき
カフェテラスでコーヒーを飲みながら音楽を楽しむ
8:20～「葉山マリーナ情報」
8:45～「朝市葉山マーケット最新情報」

BACK TO THE 70'S

DJ: 人見欣幸

30年前の全米トップ10+a

SHONAN BREEZE(SUN.)

DJ: 竹下由起

日曜の午後、のんびりお届けする6時間半

13:00～「日のストレンジャー」
鈴木英人、トニー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとおほか
週替わりのレギュラーでお送りする、濃いロトーカ。

14:00～15:00 「FEEL THE WIND」
(アイ・ディ・アイランドプラン提供)

14:45～「MODERN LIVING」(毎月第1週)

15:00～「NA PRAIA」(堀内隆志)
多彩なブラジル音楽で締め30分

16:00～「FEELIN' GROOVY!」

湘南の音楽好きが日曜の午後聴いたら気持ちイイ曲を選曲!

PIZZA-LA presents **J-DELIVERY** (竹下由起)
日本発の音楽デリバリー! ビーチFM唯一の邦楽番組。

THE BIG BAND ERA
DJ: 横山典正

アメリカでBIG BAND華やかな時代の演奏を中心にお届けします。

SEASIDE THEATRE
DJ: 峰松ケイ、鶴田克、高城瑞穂(隔週)
思い出の映画音楽と共に。

湘南ビーチ寄席
DJ: 久保田悦子

懐かしの名人から旬の若手まで、選りすぐりの落語を毎週一席。

GROOVY NIGHT

MIDNIGHT JAZZ

メモリーレーン AGAIN

MORNING クラシック



Shonan Beach FM 78.9

Time Table (2009 Winter)

Mon

Tue

Wed

Thu

6

京急グループ提供「いってらっしゃい」
パーソナリティー：中西美幸（月・水・金）
辻 康介（火・木）

7

8

9

10

10:15～30 葉山町提供「トーケイン葉山」
10:40～50 警察情報
11:00～11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」

SHONAN MORNING BREEZE

朝のひとときを彩るここちよい音楽

DAILY ZUSHI HAYAMA パーソナリティー：森川いつみ

逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

10:40～タウントピックス
11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」

10:15～30 葉山町提供「トーケイン葉山」

10:40～タウントピックス

11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」

11:30～45 シュガーレディ提供「ワンドフルライフシュガーレディ」

10:15～30 ヘルシーライフ

10:40～クルーズバケーション提供

「Enjoy Cruises 2009」(毎月第2・4週)

11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」

11

12

SHONAN P.M.

さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを

Sanpo De Amigo!
DJ：久保田悦子

Groovy Afternoon
DJ : Keiko

異国な鎌倉 cafe
DJ : Rietta

Oceans Sound
DJ : 江刺家愛

12:30～45
アロハハマブティック提供
「湘南フラバラダイス」

13

14

湘南メモリーレーン

音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー
懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間

15

ミュージック・オブ・ハワイ(再)

NA PRAIA (再)

湘南フラバラダイス(再)

ASIAN WAVE (再)

THE BIG BAND ERA (再)

16

湘南ビーチ TWILIGHT TIME

湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください

17

18:45
警察情報(再)

BLACK&BLUE (杉本萬彦)
市・町長・県議インタビュー(月1)

J-DELIVERY (再)

TWILIGHT CRUISIN' (再)

18

葉山町教育委員会提供「ハヤマ FM セミナー」
葉山の講師による葉山についての講座。どっこいの話を!

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: 片野満見子

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: 人見欣幸

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: 長村光洋

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: TOUCH

「愛と夢と裏切り」をテーマに70年代
サウンドを中心に、軽快に ON AIR。

19

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: 片野満見子

60～80年代のファンク、ロックを濃厚に。

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: 長村光洋

屋根裏から忘れられた良質な音楽を掘り出す超マイナー番組。

STARLIGHT CRUISIN'
D.J.: TOUCH

「愛と夢と裏切り」をテーマに70年代
サウンドを中心に、軽快に ON AIR。

20

「くつろぎクルージング」へようこそ。
旅のお供は懐かしさとアコースティック
サウンド。

JAZZY NIGHT
D.J.: 横山典正
West Coast Jazz

JAZZY NIGHT
D.J.: 鈴木梨江
Standard Jazz

JAZZY NIGHT
D.J.: 日高廣

今週はこの一枚と自分の好きな音源を

心を込めて～ I hope you'll enjoy!

21

JAZZY NIGHT
D.J.: 中嶋寿修
「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演
出します。

GROOVY NIGHT

[ニュース・天気予報] (月～金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55 (天気のみ)
(土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55

[交通情報] (月～金) 12:30 / 13:30

(土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 /
17:30 / 18:20

22

MIDNIGHT JAZZ

23

メモリーレーン AGAIN

0

MORNING クラシック

2

4

うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子1-6-1 (JR 逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分)
【TEL】0120-073-529 (フリーダイヤル) 【営業時間】10:00~19:00 (1~2月は10:00~18:30) 【定休日】毎週水曜日 【URL】<http://matsuya.gr.jp>



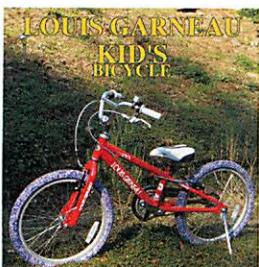
▲新松屋きものビルの外観 CG。和と洋が心地良く調和した、とってもおしゃれな雰囲気!

12/19(金) 松屋ビル新築オープン!! 逗子・葉山で唯一のきもの専門店として生まれ変わりました。「新・きものエレガンス」をテーマに、新しいきものの提案が始まっています。

【松屋イチオシバッグ】
WAPON 2WAYトート
(サイズ)
H26×W41×D11cm
(素材) 正絹(赤城紬)・本革
(価格) 40,950円

しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分)
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】毎週水曜日
【URL】<http://www.bic-shimamura.com/>



▲09モデル ルイガノ子供車。

あなただけのオリジナル車を作ってみませんか。創業100年信頼の店。あたらしいサイクルライフを提案します。クラシックフレームに興味のある方は是非ご来店ください。

小径車、クルーザー、MTB、CROSS、ROAD、子供車など。※12月半ば輸入子供車入荷、クリスマスプレゼントにおすすめです。09モデルCROSS、ROAD車は12月より入荷いたします。お電話またはHPで。

スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040
【URL】<http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>



メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。



あなたのお店を 湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで

湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒240-0112 葉山町堀内50-2

tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け!

「ビーチFMマガジンを見た!」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!



ファッショントピック
音楽
スポーツ*クルマ

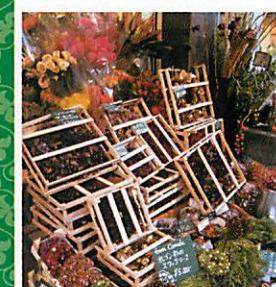
など



素敵なお暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

鎌倉花壇 (express style)

【所在地】鎌倉市小町1-6 シーン鎌倉小町ビル1F (鎌倉駅徒歩1分)
【TEL】0467-23-7570
【営業時間】11:00~19:30 【定休日】第3週木曜日



小さな店内にあふれんばかりの魅力的で珍しい花たちを取り揃えております。ここでしかおめにかかる花に出会えるかも!! 12月はX'masアイテムがいっぱいです。

逗子ウインドサーフスクール

【所在地】逗子市新宿2-11-5 (JR 逗子駅・京急新逗子駅より徒歩約10分) 【TEL】0120-71-1173
【営業時間】9:30~19:00 【定休日】無し
【URL】www.j-wind.com/zushi/

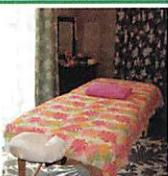
日本で初めてスクールカリキュラムを確立し、子どもからお年寄りまで楽しめるレッスンを提供しています。



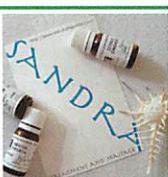
2008年 3月19日(木) 発行予定!!

次号
vol.13

Nalu
【所在地】葉山町一色1437-3ハピテーション葉山013(駐車場有り/JR逗子駅バス約10分、葉山小学校下車徒歩2分)
【TEL】046-875-0753 【営業時間】10:00~22:00(L.O. 20:00) 【定休日】不定休 【URL】<http://nalu-hayama.com>
ハワイアンロミロミ・リフレ・ハンド・ヘッド・まつげカール・お身体と心のお疲れをとってリフレッシュしませんか?



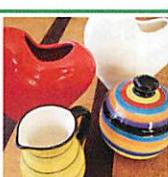
SANDRA (サン德拉)
【所在地】葉山町一色1854-1-110(駐車場有り/メニューにより葉山町内選子駅送迎有り) 【TEL】046 (894) 6993
【営業時間】11:00~23:00 (L.O.22:00) 【定休日】水・木・金曜日 【URL】<http://www.sandrahayama.com>
疲れが取れにくいこの季節! アロマ・アジアンマッサージ・フェイス・ヘッド他 経験12年のセラピストが対応致します。



工房 治
【所在地】鎌倉市西鎌倉3-10-14(湘南モナール西鎌倉下車徒歩5分) 【TEL】0467-32-6933
【営業時間】10:00~18:00(電話連絡の上、お出かけください) 【定休日】なし
木と和紙、漆。一生お使いいただける丈夫で飽きのこない灯創りを心掛けております。



Sunnyday Sunday
【所在地】葉山町堀内886-1(バス停元町下車2分) 【TEL】046-894-3131 【営業時間】10:30過ぎ~17:00頃 【定休日】火・水・木曜日
E-mail: sunnydaysunday-hayama@jcom.home.ne.jp
ニュージーランド直輸入の食器を取り揃えています。ハンドペイントの色鮮やかな器をお楽しみください。



afite 葉山 (アフィーテ葉山)
【所在地】葉山町堀内1-1 (JR横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸通り葉山一色行きバス15分、鎌倉[あぶすり]下車) 【TEL】046-875-2541
【営業時間】11:00~19:30 【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp [E-Mail] information@afite-hayama.jp



海辺に佇む
ゲストハウスを貸切にして
ふたりらしいウエディングを叶えて
葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。リニューアルしたチャペルは幻想的なウォータースクリーンが必見!!

けんごろう接骨院

【所在地】鎌倉市岩瀬1-1-30 鎌倉ミレハウス101 (JR大船駅駅門口下車、徒歩5分) 【TEL】0467-43-3400
【営業時間】平日 9:00~12:30, 15:00~20:00
土曜 9:00~13:00 【定休日】日・祝・土曜午後
何かと大変な時代ですが、何をするにも体が資本☆ たとえ些細な症状でもご相談にのります! お気軽にご来院下さい。



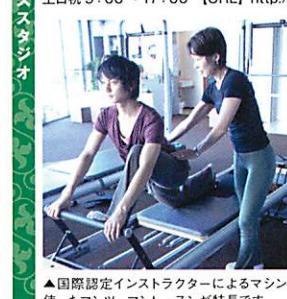
リラクゼーション ノアノア

【所在地】逗子市逗子1-5-21 (JR逗子駅前、スズキヤ裏、サルバ島上4F、駐車場数台分あり) 【TEL】046-871-0193 (予約優先)
【営業時間】9:00~20:00 【定休日】水曜日
自然治癒力を高める為、全身の血行を良くし代謝を促して、風邪などに負けぬ様私共ノアノアがお手伝い致します。



ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34 confort タカサキビル3F (鎌倉駅西口より徒歩3分)
【TEL】0467-24-9953 【定休日】土・日・不定休 【営業時間】平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~17:00 【URL】<http://www.pilates-all.com>

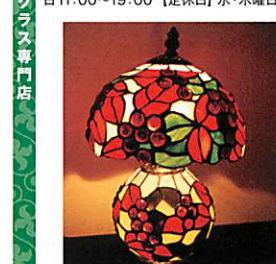


ピラティスで体の芯を鍛えてしなやかで健康的に体づくり。
初めての方・運動が苦手な方にもマンツーマンなので安心。
肩こり・腰痛・ストレス解消に最適○ 鎌倉駅徒歩3分。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン 6,300円~
グループレッスン 3,150円~
★特典:「ビーチFMマガジン」持参で入会金10,500円→無料!
(2009年3月末まで)

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイラインバス停」そば)
駐車場2台有り 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日 13:00~18:00、土日祝 11:00~19:00 【定休日】水・木曜日 【URL】<http://ishonan.com/akari-no-oasis>



お世話になった大切な方への心を込めた贈り物として、ステンドグラスランプはいかがでしょうか。Xmas、お年賀、バレンタインデー等でのご用命をお待ちしています。

【予算】ガレ調ミニランプ ¥6,000~
ティファニー調ステンドグラスランプ ¥9,800~
★12/29迄「Xmas・歳末ギフトセール」、1/9より「開店2周年記念大感謝祭」を実施します。特別価格商品も用意しましたので、是非ご来店下さい!



【上左】優雅な邸宅でゲストと共にゆったりと寛ごう。【上中央】貸切だからふたりの希望どおりの演出が可能。【上右】プライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気。【下】妥協のないこだわりの料理が最大のものでなし。



【予算】2009オールシーズンプラン30名688,000円より。一日貸切プラン・2部制パーティープランも有り。★特典:「デザートブッフェ1名様2,000円→特別価格1,500円でご利用可能。」

食

レストラン*ワイン スイーツ*食料品店

あたたかい飲みものやお料理がおいしい季節♪
お出かけ時にお土産に、湘南の名店で“美味しい・楽しく”を味わいましょう!



日本料理 一葉

【所在地】葉山町一色1382-1(葉山小学校バス停徒歩1分) 【TEL】046-875-7777
【営業時間】ランチ12:00~15:00(L.O.14:30)、ディナー17:00~22:00(L.O.20:00)
【定休日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 【URL】<http://r.gnavi.co.jp/g188001/>



▲花の木公園から見た店の入口。

季節を映す艶やかな彩と、さりげなく繊細な味わい。
店主、池田悟が伝統の日本料理をご用意致します。

ご慶事、ご法要、各種ご宴会会承ります。

【メニュー・予算】
平日ランチサービス 箱膳3,000円
小会席3,900円/会席コース5,250円~
サービス料10% 駐車場有
★特典: 食前酒又はソフトドリンクサービス(5名様まで)

鎌倉ビール

【所在地】〒248-0007 鎌倉市大町5-9-29 【TEL】0467-23-5533
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祭日
【URL】<http://www.kamakura-beer.co.jp/>



▲鎌倉ビール 月 アルトタイプ。色は明るめの褐色。すっきりとした味わい、落ち着いた上品な香り、苦味を抑えた端正な味が特徴です。

生きた酵母のまろやかな味わいが人気の鎌倉ビール。味のタイプは「個性的でフルーティー」。泡もまろやかで、女性に人気のビールです。今年10周年の鎌倉ビールを是非あなたにも。

【メニュー】
鎌倉ビールの他、江の島ビール、葉山ビールなどご当地ビールも製造しています。取り扱い販売店はホームページをご覧下さい。

KUA'AINA 鎌倉店

【所在地】鎌倉市由比ガ浜4-3-9 ローソン2F(鎌倉駅徒歩15分、江ノ電由比ガ浜駅徒歩10分) 【TEL】0467-61-2400 【営業時間】日祝、平日全て10:00~21:30(L.O.21:00) 【定休日】なし 【URL】<http://www.kua-aina.com/>



ALOHA ! ハワイ・オアフ島ノースショアのハレイワで生まれた「KUA'AINA」。リラックスした温かい雰囲気を感じながらハワイオリジナルの味をお楽しみください。

【メニュー・予算】アボカドバーガー1/3LB: 1,080円~
5種類のチーズから選ぶチーズバーガー1/3LB: 970円~
マヒマヒサンドイッチ: 980円
ピールセット MEDIUM : 830円

ブルームフィールド有限会社

【所在地】横浜市中区山下町25 インペリアルビル301 【TEL】0120-4976-46
【営業時間】9:00~19:00 【定休日】無休
【URL】<http://www.bloom-fd.com> [E-Mail] ss@bloom-fd.com



▲逗子D邸キッチン。

バリアフリー、シックハウス対策を中心に新築、リフォーム、店舗のデザイン設計を行っております。

「予算内で最も価値のあるものを造っていこう!」弊社のメインテーマです。

★リフォームフェア開催中!
住宅も体も定期的な健康診断が必要です。
末期的状況になる前に、早めのケアをお勧めいたします。

株式会社ガスクッカー(ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5
【TEL】0127-8639-7
【URL】www.gascooker.co.jp

ガスクッカーは60年の歴史をもつガスコンロのオンラインワンメーカー。学校家庭科教室のほとんどで導入されています。



Gマーク
ロングライフ商品
近日再発売

猫の家(湘南ねこ美術館)

【所在地】葉山町下山口1502(バス停葉山下車2分)
【TEL】046-876-3468 【営業時間】10:00~17:00
(入館16:30まで) 【定休日】火、水、木、金曜日
【URL】<http://plaza.rakuten.co.jp/nekoноie2007/>
2009年の猫の家は新年1/10より開館。
1/10~3/30まで新春特別企画展「渡辺あきお特別展」を開催。



逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6:00~25:30(朝4:00~6:00は予約制)
【定休日】なし 【URL】<http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。
早朝予約承ります。介護車両2台保有。



京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858
【営業時間】(受付) 8:00~24:00 【定休日】なし
【URL】<http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。



あなたのお店を 湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで

湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

おでんの山ふく

【所在地】葉山町堀内 1005-31 (森戸神社バス停徒歩1分) 【TEL】046-875-8158
【営業時間】17:00～不定 【定休日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



▲オーナーは「あぶない刑事」のパパさん。

森戸神社参道2軒目。昔この家にもあったちゃんぶ台やおこたではっこり暖かいおでんや牛すじ煮込みはいかが。ちょっと疲れた晩にはお銚子一本そえて。優しい父さんが待っています。

【メニュー・予算】おでん定食(おでん5ヶ・小鉢・御飯・お新香付)1,200円／一品料理400円より多数、日本酒、焼酎多数あり
※駐車場2台あり／ご宴会は15名まで可／新年は2日より営業

TANTO TEMPO

【所在地】葉山町堀内 744-7 (バス停風早橋下車すぐ) 【TEL】046(801) 3620
【営業時間】9:00～19:00 【定休日】水曜日
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/tantotempo/



生ハムやチーズをはじめオリーブ油などのイタリア食材が充実。手打ちラザニアを定番にした惣菜店キッチンではイートインもOK、もちろん惣菜はテイクアウトOKです。

【メニュー】
パニーニ(サラミ) 600円
パニーニ(生ハム) 700円
ラザニア 700円
(木～日曜) 11:30～14:30
本日のパスタ 750円～

アリス・ヴィラ・リゾート

【所在地】〒240-0105 横須賀市秋谷4238-1 JR逗子駅より無料送迎バス有(予約制)。
京急行バス久留和バス停徒歩1分、駐車場30台(無料) 【TEL】046-857-3577
【営業時間】ランチ12:00～15:00(L.O.14:00)、ディナー17:30～21:30(L.O.20:00)
【定休日】火曜日(祝日の場合は営業) 【URL】http://www.alice-villa.com/



▲小高い丘に建つ当館から、相模湾が一望。お食事以外も楽しめるアイテムあります。

相模湾を見渡す小高い丘の上に建つ白亜の邸宅「アリス・ヴィラ・リゾート」。12月20日～12月25日はクリスマス限定メニューをご用意しております!

【予算・メニュー】
クリスマス特別メニュー(ランチ) 7,500円～15,000円
クリスマス特別メニュー(ディナー) 15,000円
ランチ・ディナーコース 6,500円～

アリゼ

【所在地】葉山町堀内 50-2(葉山マリーナ内) 【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日 11:00～22:00、土日祝 10:00～22:00(L.O.食事 20:30、
ドリンク 21:00) 【定休日】火曜日



ハーバービューを眺めながらゆっくりとした時間ををお過ごしください。
自慢のカレーやパスタ、自家製のケーキをご用意してお待ちしております。

【予算】1,000円～2,000円
【メニュー】パスタ・カレー・サンドイッチ・ケーキ
★「ビーチFMマガジンを見た!」で10%割引

和洋菓子舗 日影茶屋 鎌倉小町店

【所在地】鎌倉市小町2-2-26 (JR 鎌倉駅駅口より小町通りに入り、一つ目の四つ角を過ぎて左側2軒目)
【TEL】0467-24-1211 【定休日】無休
【URL】http://www.chaya.co.jp

日影茶屋の和菓子、洋菓子が一度に買える古都鎌倉の小町通り店です。老舗の味をお楽しみ下さい。



CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店

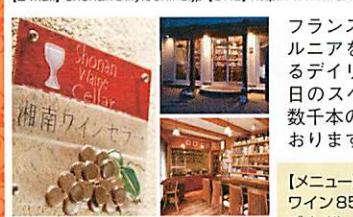
【所在地】鎌倉市御成町 15-11 (JR 鎌倉駅西口下車徒歩5分、市役所向い) 【TEL】0467-23-3960
【営業時間】10:00～20:00 【定休日】無休
【URL】http://www.chayam.jp

季節の素材を使ったマクロビオティックケーキや素材食材。店内でも召し上がれます。スター・バックスとのコラボショップ。



湘南ワインセラー 鎌倉店

【所在地】鎌倉市材木座 6-4-22(鎌倉駅より小坪経由逗子行きバス、材木座バス停下車)
【TEL】0467-25-4461 【営業時間】11:00～19:00 【定休日】月曜日
【E-mail】shonan@lily.ocn.ne.jp 【URL】http://www.rakuten.co.jp/shonan/479246/



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるディリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えています。

【メニュー】
ワイン850円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。
※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

珠屋洋菓子店

【所在地】逗子市逗子 1-5-8 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分)
【TEL】046-871-2242 【FAX】046-871-2087
【営業時間】10:00～19:00 (L.O.17:30) 【定休日】第3月曜日
【URL】http://www.tamaya1950.com



珠屋自慢の美味しさをギフトにもいかが? 作りたての風味を瞬間に封じ込めるショックフリーザーの導入で、ピーチロールなどフレッシュな味わいが地方発送可能になりました。詳しくはwebで!

【予算・メニュー】ピーチロール・ショコラシャンテセット¥3,800／サバリン(7個入り)¥2,310／ピーチロール¥1,850
※別途送料がかかります。¥850～

ウィルシャー・ピザ・ファクトリー

【所在地】葉山町一色 683-17 (一色住宅バス停おりてすぐ! 赤い看板が目印!)
【TEL】046-877-5250 【営業日】金曜、土曜、日曜、祝日 ※3月末まで
【営業時間】11:00～20:30 (L.O.20:00) 【URL】http://wilshire.jp



「一色住宅」バス停前にピザ屋がOpen! 毎日食べても飽きないヘルシーピザ☆お持ち帰り割引き→¥1,000引き(L)! 事前予約で焼きたてをお持ち帰りできます。

【予算・メニュー】Mサイズ(約2人前) 1,300円～ ●しらす
●葉山ザビーフ●ベジタリアン 他
★特典:「ビーチFMマガジンを見た!」で、缶ジース2本プレゼント!

美

美容室、ネイル エステサロン

ボディーやヘアースタイルを整えれば、気分もすつきり晴れやか♪ きれいになって誰とどこに行きましょうか?



トドカラエヌエスエスアーティスティックサロン



◀年末年始のお知らせ:
今月29日～来年4までお休みさせて頂きます。

ゆったりとした時間の中で自分を磨く時間を過されてみてはいかがでしょうか? あらゆる技術をマスターした熟練の技術者が貴女のご希望にお応えします。

【メニュー】

フェイシャル、足・肩のリンパマッサージ、リラクゼーションマッサージ、痩身、アーユルヴェーダ、まつ毛バーマ、エクステンション、ジェルネイルなど

de la mair grandir (デ・ラ・メア・グランディール)

[所在地]逗子市逗子5-3-28鈴木屋ビル2F [TEL] 0120-87-4854
[営業時間] 9:30～18:00 (L.O.カット18:00、バーマ・カラー17:00)
[定休日] 火曜日 [E-Mail] grandir@shore.ocn.ne.jp



今年もよいよ12月となり、新しい年を迎えるとしています。感謝の気持ちを込めて、ヘアケア商品50%OFF(1部除く)! この機会に是非ご来店下さい!

[予算・メニュー] セットメニュー:エアウェーブ ¥3,650+カラー¥6,825～+SPトリートメント ¥6,300+カット¥5,000⇒30%OFF¥22,243、エアウェーブ+SPトリートメント+カットで25%OFF、カラー+SPトリートメント+カットで20%OFF ※カラー+トリートメントは既にによって料金が異なります。スタイルは指名料別途かかります。

▲デラマグランディールは逗子啓明館、中萬学院の2階です。

あなたのお店を 湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで

湘南ビーチFM「ショッピリスト掲載希望係」

〒240-0112 葉山町堀内50-2

tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185

e-mail office@beachfm.co.jp

葉山旭屋牛肉店

[所在地] 葉山町堀内898 (バス停森戸海岸下車) [TEL] 046-875-0024
[営業時間] 9:30～19:00 [定休日] 水曜日

旭屋牛肉店



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】

ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

鎌倉ハム 逗子銀座店

[所在地] 逗子市逗子1-6-7 (逗子銀座商店街)
[TEL] 046-872-4687
[営業時間] 10:00～20:00 [定休日] 火曜日

発祥の地 鎌倉ハム



▲骨付ハム。

当社の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。

サラダ・サンドウィッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

おいしいものづくりの原点にこだわり、真心を込めてギフト承ります。
フリーダイヤル: 0120-139-133
江ノ電鎌倉店もどうぞよろしくお願い致します。

スモークハウス葉山

[所在地] 葉山町下山口1757 (バス停葉山公園下車徒歩5分)
[TEL] 046-873-6715 [営業時間] 10:00～17:00
[URL] http://smokehousehayama.fc2web.com/



VahanaS Bar

[所在地] 逗子市逗子6-1-1 (JR逗子駅より徒歩5分)
[TEL] 046-873-4313 [営業時間] 17:00～翌2:00(月～木) / 12:00～翌5:00(金・土) / 12:00～翌2:00(日) [定休日] なし

南国ムード漂うハワイアンスタイルの一軒屋。ペットの同伴もOKなので愛犬を連れてよりアットホームなパーティも可。



げんこつや 焼肉食堂

[所在地] 横須賀市芦名2-20-23
[TEL] 046-857-1529
[URL] http://genkotyu29.id.infoseek.co.jp/



黒毛和牛を中心に、季節の有機野菜、新鮮な海の幸有り。大好評ラーメン、石焼ビビンバもおすすめ!

次号
vol.13

Shonan Beach FM Magazine

2009年3月19日(木)発行予定!!

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては?

※本情報は、2008年12月19日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

イベント

■庄司紗矢香 Vnリサイタル

1715年製ストラディヴィアリクスの響きをご堪能ください。【日時】平成 21 年 1 月 10 日(土) 15 時開演【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】S5,000円~ B3,000円【曲目】ベートーヴェン: ヴァイオリン・ソナタ第7番、他【問合せ】鎌倉芸術館 0467-48-4500(9:00~19:00)

■ニューイヤーコンサート

この演奏会のために結成された市民オーケストラ / 合唱によるコンサート【日時】平成 21 年 1 月 11 日(日) 開演 15:00【チケット】全席自由 1,000円【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

■第56回逗子市内一周駅伝競争大会

平成 21 年 1 月 11 日(日) 午前 9 時逗子市第一運動公園スタート 逗子市内 27.1km6 区間を地域対抗の部 16 チーム、団体対抗の部 20 チームで競います。(チーム数は予定) 選手の安全な走行にドライバーの方々のご配慮、ご協力をお願いします。(財) 逗子市体育協会 046-873-7600

■日本の歌 名曲コンサート

目を閉じてあの頃を思い出してみませんか?【日時】平成 21 年 1 月 11 日(日) 15 時開演【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】全席指定 2,500円【出演】亀田真由美、他【曲目】花の街、夏の思い出、大きな古時計、他【問合せ】鎌倉芸術館 0467-48-4500

■ショパンオールディコンサート

平成 21 年 1 月 17 日(土) 開演 11:30より夜迄若くて力のあるピアニスト 5 人と仲間 7 人によるショパン特集 6 コンサート。芥川賞作家平野啓一郎氏講演「ショパン・ド・ラクロワ・ジョルジュ・サンドの音楽と芸術」【料金】一般 3,000円【場所】逗子文化プラザなぎさホール【問合せ】逗子サロンコンサート 0467-24-6043

■世界的指揮者 尾高忠明 葉山で!

葉山町福祉文化会館「開館 20 周年記念」コンサート開催【日時】平成 21 年 1 月 18 日(日) 開演 15 時(指揮) 尾高忠明(ピアノ) 野島稔 オーケストラ葉山祝祭管弦楽団【演奏曲目】モーツアルト: 交響曲第 41 番「ジュピター」、ピアノ協奏曲 27 番【チケット】前売 3,000円【問合せ】葉山町福祉文化会館 046-876-1871

■市民企画 第4回なぎさ寄席

今月からアナタは演芸団!【日時】平成 21 年 1 月 24 日(土) 開演 14 時【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】前売 2,500 円 市内タクシー送迎付グループ券あり【出演】内海桂子(漫談) 五月一朗(浪曲) 三遊亭遊雀(落語) ロケット団(漫才) 【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

■教育会館ふれあいコンサート

「湯川晃 & 大隅智佳子デュオ・リサイタル」【日時】平成 21 年 1 月 25 日(日) 14 時~【場所】横須賀市日の出町 3-19-16 横須賀三浦教育会館【出演】湯川晃(テノール) 大隅智佳子(ソプラノ) 湯川涼子(ピアノ伴奏)【料金】大人(前売り) 1,500円(当日) 1,600円、高校生以下 700円。先着 150 名。【問合せ】教育会館ふれあいコンサート事務局 046-824-0683

■鎌倉芸術館グリステン

世界で活躍するトップ弦楽器奏者による「四季」【日時】平成 21 年 1 月 25 日(日) 15 時開演【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】S4,000円~ B2,000円【出演】徳永二男、他【曲目】ヴィヴァルディ:四季、他【問合せ】鎌倉芸術館 0467-48-4500(9:00~19:00)

■熱い心をつなごう葉山駅伝 2009

誰でも楽しめる優しいコース!【主催】葉山町陸上競技協会【日時】平成 21 年 1 月 25 日 8 時受付【コース】一色小学校周辺道路 1.7km周回 5 区間【申込締切】12 月 28 日先着 100 チームまで【参加料】1 チーム 2,500円【問合せ】中川 046-875-4360

■「地球交響曲第六番」上映会

第六番上映 + トーク & ライブ演奏【ゲスト】瀧村仁監督、KNOB、雲龍【日時】平成 21 年 2 月 1 日(日) 開場 13:30 開演 14:00【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】前売 2,500円(中学生以下 1,500円)【問合せ】小山内 080-6733-7988 www.tt-happy.net

■ベルリン放送交響楽団

ドイツが誇る名門オケの名曲の数々!【日時】平成 21 年 2 月 14 日(土) 15 時開演【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】S8,000円~ B5,000円【出演】樋木大道、他【曲目】ベートーヴェン: Vn協奏曲、ブルームス: 交響曲第 1 番、ほか【問合せ】鎌倉芸術館 0467-48-4500(9:00~19:00)

■小山実稚恵ピアノリサイタル

2010 年ショパン・シューマン生誕 200 年に向けて【日時】平成 21 年 2 月 22 日(日) 15 時~【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】S4,000円 A3,000円 学生 2,500円(未就学児不可) 訝児サービス有(2 週間前までに要予約)【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

■名曲鑑賞会 第 5 回

現代最高レベルの演者による名曲を上演【日時】平成 21 年 2 月 28 日(土) 15 時開演【場所】鎌倉芸術館小ホール【料金】全席指定 4,000円【出演】梅若玄祥(六郎改め)、山本則直、他【演目】狂言「文蔵」、能「砧」【問合せ】鎌倉芸術館 0467-48-4500(9:00~19:00)

スクール

■ケアラウラオカラニフラハラウ

フラやタヒチアンダンスに興味をお持ちの方! 当お教室では基礎からしっかり楽しく学べます。随時無料体験レッスンを受付ておりますので HP をご覧頂くが下記までお問い合わせください。【場所】葉山、沼津海岸、三浦海岸、横須賀校【連絡先】 うちだ 090-2474-1749 こもおか 090-2483-7515

■楽しい、楽しい英会話教室

ネイティブの先生宅でフルコースを食べながら、クリスマスパーティーとサマーパーティー。先生と一緒に箱根、伊豆等の旅行。アメリカに帰った先生を訪ねてシアトル、ニューヨーク、ハワイなどの海外旅行。英会話を通じて生涯の友達もゲット。【連絡先】片柳 046-873-3865

その他

■「長寿の秘訣」調査中です!

85 歳以上で元気に過されている方、また紹介くださる方はご連絡ください!【締切】12 月 26 日(金)【連絡先】NPO「昭和の記憶」 東京都千代田区神田神保町 3-6-6 九段アビタシオン 303 滝沢 Tel:03-3230-8644 NPO「昭和の記憶」・・・高齢者の昔語りを聴き取り収集するボランティア団体です。

●記載例

タイトル: 14 文字以内

■ウクレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、アップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜 16:00~【場所】海浜ホール【費用】月 1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文: 108 文字以内(連絡先等含む)

※次回締切: 2009 年 2 月 27 日(金)

湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

Tel 046-875-0121 (湘南ビーチ FM)

Fax 046-876-0185

mail: office@beachfm.co.jp

GOMA BOOKS

ゴマブックス
話題の書籍

ロバート・ラドラム、ジェイソン・ボーン新シリーズ起動!!

BOURNE IS BACK!!

記憶を失った暗殺者
ジェイソン・ボーン帰還!

ボーン・
レガシー

ロバート・ラドラム 原案

エリック・ヴァン・ラストベーダー 作

大好評発売中!
1月5日発売「ボーン・レガシー」 上・中・下巻
2月5日発売「ボーン・ビトレイヤル」 上・中・下巻
2月5日発売「ボーン・サンクション」 上・中・下巻

ゴマ文庫／定価：各 700 円（税込）

本名と平穏な生活を
取り戻した

ジェイソン・ボーン。
新たな暗殺者は、
死んだと思っていたはずの
息子・カンだった……。
新たなボーンの物語が
ここから始まる!

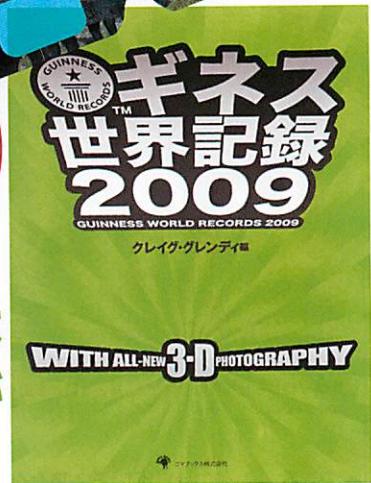
2010年
映画4作目
公開決定!!
主演は
マット・デイモン!!



驚きの世界が
いつぱい!!



たとえばこんな
オドロキの記録が
いっぱい!



スポーツ: 運転世界一! 片輪走行で345.6km! / 現代社会: 世界一大きな犬と、世界一小さな犬! / 見事な離れわざ: チェーンソーでジャグリング世界一! / 人間: 小さい人世界一! 身長74.16cm! / 宇宙: 太陽の温度は15,600,000°C。太陽系No.1! / エンターテインメント: アルバムセールス世界一! Backstreet Boys / 世界の地域別記録: 世界一パブに通った人。46年間で4万件! / 科学技術: 陸上最大の乗り物。幅220m、高さ94.5m! / 地球の生き物: 世界一大きい鳥の卵。重さなんと2.58kg! / 冒険者: 生まれて355日で7大陸制覇!

★クレイグ・グレンディ著
★定価 3,129円(税込)

©2008 Guinness World Records Limited
GUINNESS WORLD RECORDS is a trade mark of Guinness World Records Limited.

ギネス
世界記録
2009
GUINNESS WORLD RECORDS 2009

応援団長
世界で最も1日の
閲覧ユニークユーザー数が
多いブログ
ギネス世界記録保持者
★★★
上地雄輔さん



ゴマブックス株式会社

〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-3 日本自転車会館3号館 tel.03-5114-5050



表情が感じられる貝の動物たち。貝の8割は葉山や逗子のビーチで拾ったもの。作品はホームページ「かいのどうぶつえん」(<http://zoo-shell.com/>)で見ることができる



湘南で「暮らす」「働く」「楽しむ」

近所のビーチで拾った貝を素材に 毎週1個、愛らしい動物をつくる

【葉山町堀内】角田 元さん

写真・文／久野康宏

葉山町堀内の住宅街を抜ける小道。その道ばたで貝でつくられた動物が週がわりで展示されている。真っ先に見つけるのは子供たち。「あつ、変わっている！」と嬉しそうに黄色い声を挙げる。

角田元さん(62歳)が自宅の軒先で貝の動物を飾るようになったのは3年前から。140パターン以上の動物が道を行き交う人の目を楽しませてきた。

きっかけは10年ほど前のこと。自前のボートでの海釣りが趣味の角田さん。荒れて沖に船が出せない時にビーチを散歩して、何気なく貝を拾っていた。はじめは菓子箱に入れて眺めていたが、鑑賞するだけでは飽きてしまった。貝で何かをつくれないか、と頭をひねっているうちに貝を組み合わせて顔を表現できることに気づいた。

「親戚や家族に見せたら、おもしろいと反応があつたんです。それで、もっと良いものを、もっと楽

しいものを、と作品づくりにのめりこんでいきました」

創作の意欲は人に見せることで湧いてくると角田さん。

角田さんの作品に使われる貝は、逗子や葉山の海岸で出合ったものがほとんど。波に削られ穴が空いたり、こすれたりと、海から打ち上がった貝の風合いを活かしているのが魅力だ。加工せず、色も塗らない。貝の色がたち、露田氣をそのまま組み合わせることで、自然な印象を受けるのだ。

表情の愛くるしさもたまらない生き生きとした顔がほつと氣持ちをなごませてくれる。

「表情は目が肝心。大きさや位置で表情ががらりと変わります」

はじめは市販のビーズを目のパーツとして用いていたが、ある日、スガイという貝の小さなフタにビーチで出合ったことで表情がさらに輝きを増してきた。他にもソノガイやタカラガイなどパー



集めた貝は種類と大きさ別に細かく仕分けで保管。こうすることで、どんな動物をつくれるか、イメージが湧きやすくなる



角田さんは貝の動物づくりワークショップを通じて、ものづくりの楽しさを伝えている。次回ワークショップは2009年2月17日と3月15日の14時からを予定。会費300円。問い合わせは、NPO法人葉山まちづくり協会 tel.046-876-0421

たな見方を知り、しばらく遠ざかつて近所の海に再び向かう町内の人気が増えて来ている。

角田さんの手ほどきで、貝の新たな見方を知り、しばらく遠ざかつて近所の海に再び向かう町内の人気が増えて来ている。町内の人気が増えて来ている。

に多用される貝も見受けられる。これらは動物のパツにならないかという視点で、ビーチで見出した貝だ。その視点があるから、一般に人気のない割れたタカラガイも持ち帰りたくなる。

ゆとりは、
笑顔でますね。



東急電鉄の
会員制タイムシェアリゾート
BigWeek

18.9万円からはじめる、賢い別荘ライフ“ビッグウィーク”

✿ タイムシェアリゾートだから経済的・合理的!

1年のうち、実際に使いたい分だけ1週間単位で購入する利用権なので、不動産のような登記料や固定資産税などは一切不要。維持管理もすべてお任せなので気軽に別荘ライフを楽しめます。

✿ 使いたい時に必ず使える利用権!

ご希望の日程を5年間または10年間、確実にあなたの別荘としてリザーブできます。予約や抽選の心配もないので、旅行計画や休暇取得もスムーズです。

✿ 1カ所の購入で、全国11カ所を利用できる!

利用権が使えない時は、全国のネットワークのお好きな施設・時期に交換することもできます。また、購入した利用権以外にも、思い立った時に1泊から会員料金にて全施設を利用できます。

(1泊ルームチャージ6,300円～ *2人で泊まるとき1泊1人あたり3,150円!)



京都

軽井沢

蓼科

箱根強羅

伊豆高原
愛犬家族あり

那須

金沢

宮崎

斑尾

羽島湖高原
愛犬家族あり

…他社加盟施設

■利用権価格(1週間=1口あたり *複数口購入割引あり)

5年利用権:189,000円～2,940,000円(税込)

10年利用権:315,000円～4,725,000円(税込)

今なら、お得なチケットも発売中!<限定100口>

まとまった休暇が取りにくいという方には、チケットがおすすめ。5年間、毎年7枚ずつ発行されるチケットは、オールシーズン利用できる「フレックスセブン」と、オン・オフシーズンの平休日に利用できる「ウィークディセブン」の2種類があります。

限定販売のため、ご興味の方はお早めに! *各チケットには除外施設・除外日があります

フレックスセブン

全日用3泊分・平休日用4泊分 × 5年間
798,000円(税込)

ウィークディセブン

平休日7泊分 × 5年間
420,000円(税込)



客室は、約70m²以上の2LDKが基本。最大6名まで宿泊可能。



<BWVNC会員特典>ホテルハーヴェストや東急グループのゴルフ場の優待利用など、様々な特典をご用意!



資料請求・お問い合わせは… <http://cgw.jp/bigweek/57>

お問い合わせ有効期限2009年2月19日



0120-57-8340

携帯電話・PHSからご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

事業主

東急電鉄

販売代理

東急

ビッグ

ウィーク

ステーション

営業時間:10時～19時、水曜・年末年始休

体験宿泊受付中!

1泊ルームチャージ 6,300円～

*料金は施設により異なります

*申込は宿泊希望日の2ヶ月前から承ります

*ご購入検討の方に限らせていただきます

*トップシーズンは除外とさせていただきます



2008年12月1日(月)よりJ:COM TV デジタルにてサービス提供中!

あのNHKが、いつでも見られます。

NHK オンデマンド

見逃した番組ぐらい、
見たい番組はない。

ときどき無性に、
あのドラマの最終回で、
泣きたくなる。

NHKの番組が、あなたの見たいときにいつでも見られるサービス「NHKオンデマンド」(有料)。
あなたの環境に合わせて、テレビやインターネットなど、さまざまな視聴方法が選べます。

配信番組カテゴリー



連続テレビ小説「だんだん」

毎週(月)~(土)朝8:15~8:30*ほか(全150回) ¥525(税込) / 6話パック ※パック販売のみ



連続テレビ小説「おしん」

毎週(月)~(土)朝8:15~8:30*ほか(全150回) ¥525(税込) / 6話パック ※パック販売のみ

J:COMで!

① 見逃し番組

NHKで現在放送中の番組の中から、1日に10~15番組を翌日までに配信開始し、約1週間にわたり配信します。
もう一度みたい番組を再放送を待たずに観られます。

② 特選ライブラリー

過去に放送した「大河ドラマ」や「NHKスペシャル」「N響コンサート」といった名作や人気番組など約1,200本を配信予定です。

*J:COM TV デジタル コンパクトでは当サービスはご利用いただけません。あらかじめご了承ください。※別途視聴料が必要です。※放送時間は実際のNHKの放送時間です。上記配信タイトルは変更になることがあります。

www.nhk-on-demand.jp

J:COM TV デジタルへご加入いただければ、NHKオンデマンドをお楽しみいただけます。



0120-999-000
※上記フリーコールの音声ガイダンス1番を選択してください。
※フリーコールをご利用の際には、電話番号をお間違いのないようご注意ください。

年 中 無 休 AM9:00~PM9:00

インターネットで「J:COM」と検索してください。

J:COM

 www.jcom.co.jp