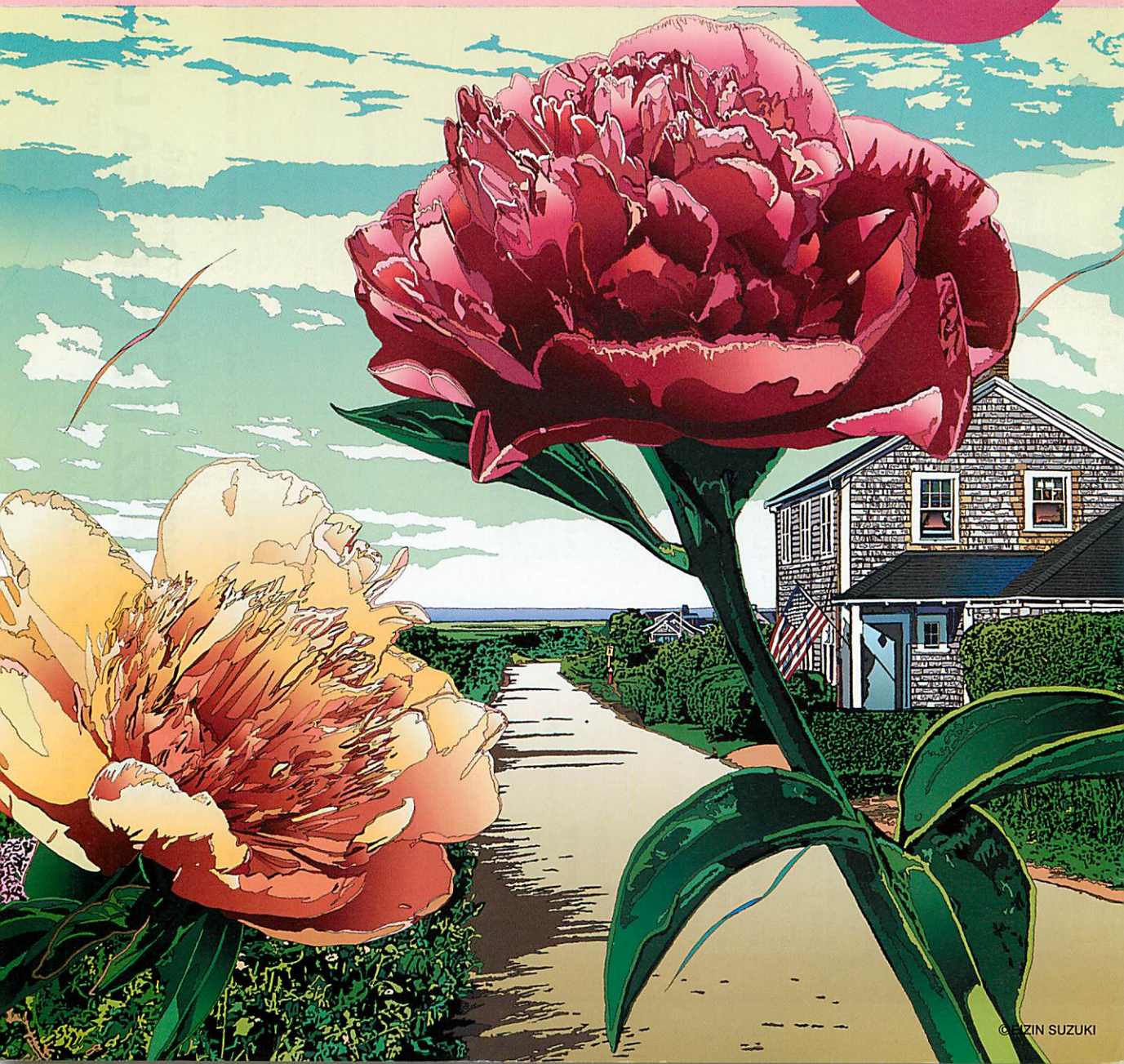
湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2009 vol.13 Free

【特集】テレビやスクリーンに登場した

三浦半島ロケ地めぐり



©EIZIN SUZUKI

HAWAIIAN ISLES presents PURE HAWAII(再)

17 **湘南ビーチ TWILIGHT TIME**
湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください

18 18:45 警察情報（再）

19
- **葉山町教育委員会提供「ハヤマ FM セミナー」** 葉山の講師による葉山についての講座。とっておきの話も！
- **U-MUSIC** 竹下由起
- **BLACK&BLUE(杉本篤彦)** 市・町長・県議インタビュー（月 1）
- **TWILIGHT CRUISIN'(再)**
- **ASIAN WAVE** 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子
- **STARLIGHT CRUISIN'**
  - 【mon】片野満見子 『くつろぎクルージング』へようこそ。旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。
  - 【wed】長村光洋 音楽知能 15 歳を誇る中年 DJ の人生 ―活性化 MUSIC、戦う90分！

20
- 【tue】人見欣幸 60 ～ 80 年代のファンク、ロックを濃厚に。
- 【thu】TOUCH 「愛と夢と裏切り」をテーマに 70 年代サウンドを中心に、軽快に ON AIR。
- **CALIFORNIA DREAMIN'** 金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic! ～ 本房雄一

21 **JAZZY NIGHT**
- 【mon】中嶋寿修 「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演出します。
- 【tue】横山典正 West Coast Jazz
- 【wed】曜子 Standard Jazz
- 【thu】日高廣 今週はこの一枚と自分の好きな音源を心を込めて～ I hope you'll enjoy!

22 **GROOVY NIGHT**
- **SEASIDE THEATRE(再)**

23
- **La Nuit** 魅惑の音世界

0 **MIDNIGHT JAZZ**

2 **メモリーレーン AGAIN**

4 **MORNING クラシック**

17
- 17:35 ～「Bar789」 最新の Bar 情報からホームパーティで使えるちょっとした技などをお堅い薀蓄抜きで。

18
- **KUA`AINA presents TWILIGHT CRUISIN'** 鈴木梨江
- **PIZZA-LA presents J-DELIVERY(久保田悦子)** 日本発の音楽デリバリー！ビーチＦＭ唯一の邦楽番組。

19
- **ミュージック・オブ・ハワイ** ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。 クマ マクーア
- **THE BIG BAND ERA** アメリカで BIG BAND 華やかな時代の演奏を中心にお届けします。 横山典正

20
- **SHONAN JAZZ BY THE SEA** キャロル山崎
- **SEASIDE THEATRE** 思い出の映画音楽と共に。 峰松ケイ、鶴田克、高城瑞穂、長村光洋、久保田悦子（隔週）

21
- 【毎月第 1 土曜日】 Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」 葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送！
- **クラシカ葉山** 春と冬、年 2 回のコンサートとのクラシック連動番組。 辻康介・松沢憲（隔週）

22 **MUSIC FINDER** 思わず体を揺らしたくなるような音の空間へようこそ 中井花衣

23
- **La Nuit** 魅惑の音世界
- **La Nuit** 魅惑の音世界

0 **MIDNIGHT JAZZ**

2 **メモリーレーン AGAIN**

4 **MORNING クラシック**

【ニュース・天気予報】（月～金）9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55（金 17:55）※天気のみ （土日）9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55 【交通情報】（月～金）12:30 / 13:30（土日）10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20

Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE
【会場】葉山マリーナ　キャプテンズルーム（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2）【開場】19:00 【開演】20:00
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチＦＭ TEL 046-875-0121

●4/4新番組スタート
毎週土曜日12:00～15:00
SHONAN BEACH FM MAGAZINE～RADIO

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2009 Spring）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-876-0069

mon / tue / wed / thu / fri

6 / 7

京急グループ提供『いってらっしゃい』
電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。
中西美幸（月・水・金）
辻 康介（火・木）

8 / 9

SHONAN MORNING BREEZE
朝のひとときを彩るここちよい音楽

10 / 11

DAILY ZUSHI HAYAMA
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に
森川いつみ

【mon】10:15 ～ 25 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00 ～ 11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【tue】10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【wed】10:15 ～ 25 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】10:15 ～ 30 ヘルシーライフ
10:40 ～クルーズバケーション提供「Enjoy Cruises 2009」（毎月第 2・4 週）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【fri】10:15 ～ 25 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

12 / 13

SHONAN P.M
さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを

【mon】久保田悦子
Sanpo De Amigo!

【tue】JK
JK の Back to School

【wed】たがみえみこ
FEEL LIKE HOME ～ここち良いくらし～
12:15 ～ 30 木原健太郎の「ココロは空色」

【thu】江刺家愛
Oceans Sound
12:30 ～ 45 HAWAIIAN ISLES presents PURE HAWAII

ハヤマ FM セミナー（再）

SHONAN P.M.
Relaxation Sound Spa
浅木舞

14 / 15

湘南メモリーレーン
音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

ミュージック・オブ・ハワイ（再）

NA PRAIA（再）

J-DELIVERY

ASIAN WAVE（再）

THE BIG BAND ERA（再）

石井食品提供
ISHII POPS IN THE BOX（人見欣幸）

sat / san

6 / 7

MORNING クラシック

ALOHA KAKAHIAKA
気持ちの良いハワイアンミュージックで

8 / 9

SUNDAY MORNING CAFE
爽やかな朝の海辺のひとときカフェテラスでコーヒーを飲みながら音楽を楽しむ
江刺家愛

8:20 ～「葉山マリーナー情報」
8:45 ～「朝市葉山マーケット最新情報」

10 / 11

BACK TO THE OLDIES
50 年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。
晋道はるみ
（隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一）

BACK TO THE 70'S
30 年前の全米トップ 10 ＋α
人見欣幸

12 / 13 / 14

SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～ RADIO
湘南ビーチ FM マガジンの情報満載
つちやまり

12:00 ～ 30 市町長県議インタビュー（月末）

SHONAN BREEZE(SUN.)
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間半
竹下由起

13:00 ～「昼のストレンジャー」（鈴木英人、トミー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとお ほか）
週替わりのレギュラーでお送りする、濃い口トーク

14:00 ～「MODERN LIVING」（毎月第 1 週）

15 / 16

SOUNDSCAPE THEATER
週末の R134 ドライヴに欠かす事の出来ない音楽を夕方から夜に向かう時間の経過と共にオールジャンルで。
タカシ

15:00 ～「NA PRAIA」（堀内隆志）
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分

16:00 ～「FEELIN' GROOVY!」
湘南の音楽好きが日曜の午後聴いたら気持ちイイ曲を選曲！

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

「SHONAN BEACH FM MAGAZINE〜RADIO」毎週土曜日 12:00 〜 15:00　DJ：つちやまり

マガジンとラジオが融合する新番組！「SHONAN BEACH FM MAGAZINE〜RADIO」

メディアにはそれぞれ「得手」と「不得手」があるものです。

例えばテレビなら、音声と動画で情報を理解するにはいちばんですが、その一方で電波に制限があるのでチャンネルは限られているし、装置も大掛かりで誰でも情報を発信できるというものではありません。またテレビを見出したら他のことができないし、記録性もテープやDVDがあるものの面倒です。

その点、ラジオは音声だけですがけっこう説得力があるものです。試しに目をつぶってDJの語りを聞いてみて下さい。その表情が見えてくる筈です。またテレビと違い運転をしたり家で家事をしながらでも使えるし、ポータブルラジオはどこへでも持ってゆくことができますが、やはり記録性では新聞や雑誌などの印刷メディアには及びません。

その印刷メディアですが、何回でもくり返して読めるし持ち運びも簡単なのは強みでしょう。しかし、音声や動画など情報の「手触り感」に欠けるところが弱いところです。

そこで、同じ情報を違うメディアで流せばお互いの「不得手」なところを補い合って説得力が増すのではないかと考えました。

年4回発行している「湘南ビーチFMマガジン」と連動するラジオ番組をスタートさせたのです。

この番組では、マガジンの内容を音声でもお伝えします。例えば今号なら「湘南のロケ地」を取材したライターやカメラマンの話、あるいはその場所ゆかりの方へのインタビューなどです。

ラジオを聞きながらマガジンのページを繰っていただくと、その写真の裏側にある人間模様などが見えてくるということをねらっています。

また、広告もラジオと連動します。お店のご主人たちに自慢の商品について語っていただいたり、上手な買い物のコツを教えてもらいます。

パーソナリティのつちや・まりさんは土曜日の午後の声としてすっかりお馴染みですが、またひと味違う彼女のキャラクターをお楽しみいただけたらと考えています。

INFORMATION

Bang&Olufsen Omotesando & デンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2009年4月4日 土曜日

大山日出男カルテット

大山日出男（アルトサックス）、西直樹（ピアノ）、高瀬裕（ベース）
安藤正則（ドラムス）

大山日出男

木住野佳子

2009年5月9日 土曜日（第2週開催）

後藤雅広グループ

後藤雅広（クラリネット）、白石幸司（クラリネット）、後藤千香（ピアノ）
田野重松（ベース）、楠堂浩己（ドラムス）

2009年6月7日 土曜日（第2週開催）

木住野佳子 Trio

木住野佳子（ピアノ）、土井 孝幸（ベース）、藤井学（ドラムス）
※チャージ¥4,000

後藤雅広

【MC】キャロル山崎【会場】葉山マリーナ キャプテンズルーム（葉山町堀内50-2）
【開場】19:00 【開演】20:00【チャージ】¥3,000（税込・ワンドリンク付）
【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121

※4月より出演者によって当日券の値段変更がございますので予めご了承願います。ライブ会場入り口にて19:00より販売！ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します！（但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください）メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ねがいます。

クラシカ葉山 ～イタリアンパッション～

2009年5月23日（土）

【開場】16:00【開演】17:00【会場】葉山町文化会館（葉山町堀内2220）
【料金】5,500円（税込・グラスシャンパン付・全席指定）
【演奏】ヴァイオリン：渡辺玲子、リーダー：小森谷巧、
チェロ：木越 洋（NHK交響楽団首席チェロ奏者）、アンサンブル・ハヤマ
【演奏曲目】レスピーギ：古代舞曲とアリア 第3組曲、パガニーニ：ヴァイオリン協奏曲第2番、ヴィヴァルディ:2本のトランペットのための協奏曲、メンデルスゾーン：交響曲第4番<イタリア>
※曲目が変更になる場合もございますので予めご了承下さい。
チケット絶賛発売中！ TEL 046-875-6440
ぜひ、おしゃれをしてお出かけください。

小森谷巧

渡辺玲子

木越 洋

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

オリジナルタンブラー

各1,260円（税込）※送料：315円

お好きな飲み物を入れて、ドライブや散歩のお供にどうぞ！コールド・ホットどちらでもOK。
【イラストレーション】
左／佐久間浩・右／鈴木英人

オリジナルデザインエコバッグ

各630円（税込）※送料315円

【カラー】赤・オレンジ・青（3色）
【サイズ】400×400×150mm
【素材】再生ポリエステル 他
おかげさまで大好評！コンパクトに折りたためるので持ち運びにも便利。
一番人気は青色。

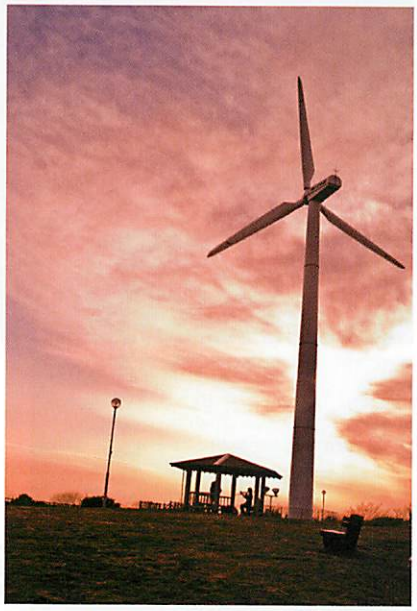
●この商品に関するお問合せは：湘南ビーチFMオリジナルグッズ係
【受付時間】10:00～17:00【TEL】046-875-0121【FAX】046-876-0185【メール】office@beachfm.co.jp

テレビやスクリーンに登場した

三浦半島ロケ地めぐり

都心に近く、海と山があり、レトロな雰囲気の建物が多い三浦半島はCM、ドラマ、映画のロケ地として全国随一の人気を誇る。テレビやスクリーンに何気なく登場するのは、観光客にも有名な場所だったり、地元でも知る人が少ない穴場なことも。いずれにせよ、ここであのシーンが撮られたのかと意外に思え、なおかつ実際に訪ねることができるロケ地をピックアップしてみました。今度の週末は、ちょっと違った視点でこれらの風景を眺めてみてください。

写真・文／久野康宏、情報提供／エイシェルプランニング



宮川公園の風車（みやがわ）

マツダ・デミオが疾走した県道

三浦半島先端の城ヶ島から県道215号線を毘沙門、松輪方面へと進むと、海辺に2つの風車が目に飛びこんでくる。周辺は人家も無く、荒漠とした地域。その風車へと向かう道はどこか未来的で、日本にいるとは思えない。この道ではマツダ・デミオのCM撮影がおこなわれた。風車は旧通商産業省（現経済産業省）が風力発電のテストをすべく三浦市の公園用地に設置。敷地は宮川公園として一般に開放され、真下から風車を眺められる。無料駐車場もある。

黒崎の鼻

昔も今も仮面ライダーの撮影地

空が高い大根畑を抜けると、海へと薮の道が突き出る小さな岬「黒崎の鼻」が出現。断崖の下に広がるビーチは、人の気配が少なく、秘境ムードが漂う。ビーチから崖を見上げると、ぽつんと一軒の白い家が緑に建っていて、トンビがその上で弧を描いて滑空している。まるで夢の世界をさまようかのような風景。あまりの、のどけさにぼかーんとしてしまう。ここでは現在放送中の「仮面ライダーキバ」を含めて代々、仮面ライダーの撮影がおこなわれてきた。なるほど確かにここは、フィクションの映像が似合うロケーションだなあと、訪ねてみると実感できるはず。春から初夏のハマヒルガオ、真夏のスカシユリ、秋から初冬のイソギクやツワブキなど岩場に咲く季節折々の花も美しく幻想的だ。場所は、京急三崎口手前、国道134号線沿いにあるリゾートホテル「ビーチバム」の看板の指示に従って進むとわかりやすい。ビーチバムのある浜に出たら、右奥へと歩いていくと、黒崎の鼻に行き着ける。

三浦市エリア

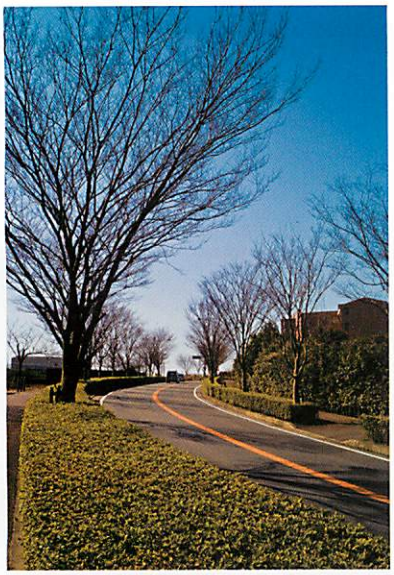
三浦半島の相模湾側。入り組んだ海岸線が連続する三浦市には、どうやってアクセスすれば良いのかわかりにくい、秘密のビーチや湾が点在。三浦半島の中ではもっとも穴場的なエリアかもしれない。

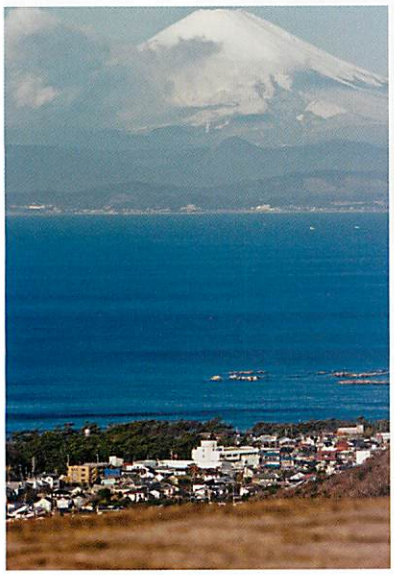
住宅開発のスピードもゆるやかで、数十年前から変わらぬ風景が見られる。たとえば、国道に面して広がる畑の農道や、濃密な人間関係を想像させる漁村や集落を抜け、さらに海へと向かうと奇跡のように残された海辺の風景に遭遇したりする。実際にその海辺に立つと、懐かしい感情がこみあげてくる。一昔前にタイムトリップしたような、不思議な感覚に包まれるのだ。

小網代の森レストラン（こあじろ）

松坂慶子が緑側でアヒルに相談

「アフラック」のCMで松坂慶子が緑側に座り、アヒルに保険相談をするシーンがある。この趣き深い築50年の日本家屋は民家ではなく、かつては旅館だった建物。現在は和食レストランで、ボリュームとおいしさ、くつろいだ雰囲気にファンが多い。女将さんによると、サスペンス劇場の撮影など、年に数回は撮影に使われるとか。レストランの脇は干潟の海へと続く森の遊歩道の入口。豊かな自然に抱かれるロケーションも魅力的だ。●小網代の森レストラン／三浦市三崎町小網代2255　tel.046-889-3366　平日11:30〜14:30、土日・祝日11:30〜20:00 定休は月曜と火曜。

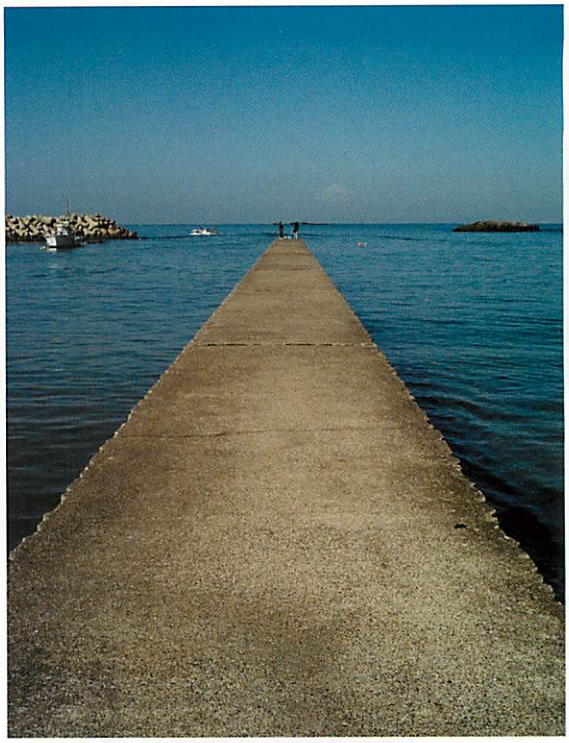




湘南国際村の並木道

「SK-II」のCMに登場

ファミリーマートが角に建つ湘南国際村の信号から葉山・上山口方面へと降りていく並木道は化粧品「SK-II」のCMで使われた。湘南国際村には「元町ユニオン」の奥に、一色の住宅地、三ヶ岡山を見下ろし、富士山を望む公園がある。並木道をドライブした後は、芝生でくつろぎながら、絶景を楽しみたい。



久留和（くるわ）海岸

劇団ひとりがアヒルと寝転ぶ

三浦半島全体を見渡しても、このビーチほど平穏な空気感が満ちあふれ、心なごむ環境は無いのではと感じる久留和海岸。波打ち際からまっすぐ沖に伸びる長い堤防は昼寝をしたくなってしまうほど、気持ち良い。アフラックのCMでサラリーマン風背広姿の劇団ひとりがアヒルと寝転んでいたのもこの堤防だ。海岸は国道134号線「円乗院」信号を海側に入ってすぐの場所。

※CMはホームページでも公開。www.aflac.co.jp/duck/cm/cm_04.html

横須賀市エリア

葉山から南に半島を下り、横須賀市との境界、長者ヶ崎を越えると、がらりと雰囲気が変わると地元の人はよく言う。とりわけ久留和海岸までの間の海岸線は映画の世界に入りこむような、現実離れした景観で視界が占められる。オーシャン・トレイルとでも言うべき、相模湾を見下ろす山道からの眺めは圧巻だ。アングル的にも対岸の伊豆半島が目に入らないため、外洋の海に向き合っている気分に。半島というより、太平洋に浮かぶ島で過ごしているかのごとく思えてしまう。

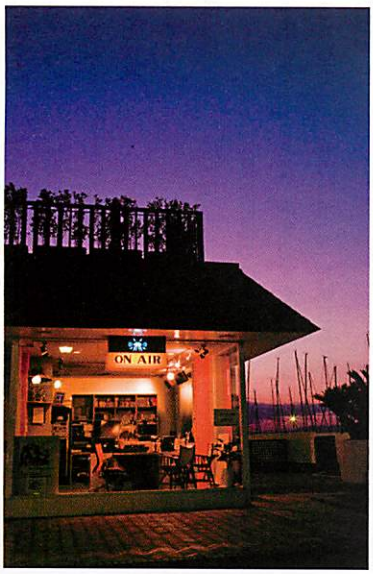
大崩（おおくずれ）の山道

山下智久が自転車に乗った坂道

秋谷から長者ヶ崎にかけての海岸線には、海と平行して小高い山が寄り添い、その山の中腹に建つ家はしばしばCM撮影に使われている。これらの家からの眺めは言葉を失うほど素晴らしいが、住人になるか、知人がいなければ見物はできない。しかし、一般の人でも、この特別なオーシャンビューを楽しむ術がある。「葉山ホテル音羽の森」の近くに峯山へと続く山道があるのだが、そこから海を一望できるのだ。ここでは、「エステティックTBC」のCMが撮影された。タレントの山下智久が自転車に乗り、坂道を下るシーンだ。実際はかなりの急坂な上、地名が表すように、地面が滑りやすいために自転車走行は危険。景色を堪能するだけで、自転車にまたがるのは止めておこう。

南郷上ノ山公園の外周道路　桃井かおりの美肌ケアの背景に

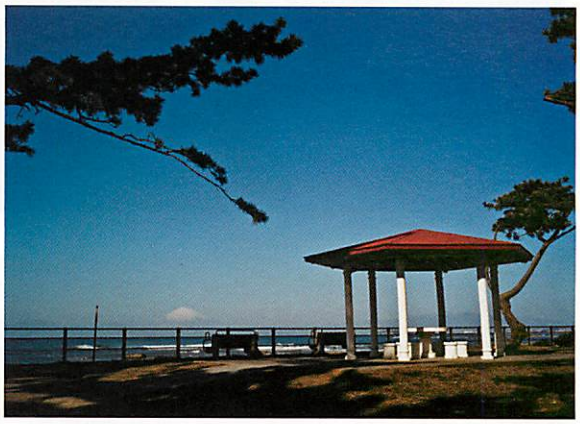
広々と緑豊かな公園。木々に囲まれた緑地や野鳥の楽園、二子山へと続く山道は散策にぴったり。運動公園としての役割もあり、テニスコートや野球場も備える。それらの施設の外周道路はイチョウ並木の道。車の通行不可だが、散歩は楽しめる。この道路では、「SK-II」のCMで桃井かおりがオープンカーで走るシーンが撮影された。背景にさりげなく並木が映りこんでいる。
※CMはホームページでも公開。www.sk2.com/jp/promo/200902_c.jsp



湘南ビーチFMのスタジオ

映画「タイヨウのうた」に登場

本マガジンを制作している「湘南ビーチFM」のメインスタジオは葉山マリーナ内にある。ガラス張りのスタジオの背後には、大型ヨットのマストが並び、夕陽がその奥に夕陽が落ちていく。そしてあたりが闇に溶けこむ中、室内灯とON AIRサインの照明のあたたかなオレンジ色がぽっと浮かび上がってくる。このなんとも絵になるスタジオもまた映画のロケ地となった。湘南でほとんどの撮影がおこなわれた「タイヨウのうた」のワンシーンで登場しているのだ。



葉山公園

ブルボン・プチシリーズのロケ地

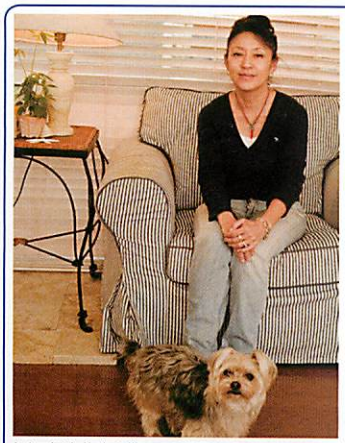
葉山御用邸に隣接し、大浜のビーチを望む松林の美しい葉山公園。もともと御用邸付属の馬場だったが、戦後、県に払い下げられて公園になった。富士山が正面に見え、夕暮れには夕陽がそのシルエットにからむ絶景に心を揺り動かされる。ここでは、タレントの三浦春馬が出演したブルボンのお菓子のCMを撮影。公園近くの小径もロケに使われたようだ。葉山公園には駐車場もあるが、週末は早い時間に満車になる（4月1日～11月30日は有料）。
※CMはホームページでも公開。www.bourbon.co.jp/cm/news.html

葉山町エリア

森戸海岸から一色海岸近くの住宅地を中心に、宅地開発が進む葉山。撮影にはもってこいの絵になる、味わい深い平屋が急速に姿を消しつつあるが、それでも昭和初期の別荘時代の面影を残す小径が海辺には残る。また、マウンテンサイドに目を向ければ、深い森を抱える山が連なり、山道や森林公園も整備されている。そうしたパブリックなスペースでドラマやCM、映画のロケがおこなわれているようだ。

湘南・三浦半島のCMロケ地探しならこの人

どの部屋からも海を見渡すことができる、秋谷のドリームハウスに暮らす小池えつこさんは、CMのロケ・コーディネイトの仕事をしている。今回の特集は彼女が手配したロケ地を紹介させてもらった。雰囲気の素敵な個人住宅からオーシャンビューの穴場、景観の良い場所など、ロケに最適な場所をリサーチし、膨大な情報とコネクションをストックする彼女。一度のロケで30～50人のスタッフが関わる現場においても、トラブルが起こらないよう細心の気配りで数えきれないくらいのロケを成功に導いてきた。湘南・三浦半島でCM撮影をするのに、頼もしく、心強い存在として引っ張りだこなのだ。



とくに個人住宅を借りての撮影は失礼が無いよう、神経をすり減らすという小池さん。貸し主も納得がいく謝礼の交渉、撮影後のハウスクリーニング手配も彼女が担当。「常時、撮影に家を貸してくださる方を募集しています」。問い合わせ先／エイシェルプランニング　tel. 046-855-6383　www.eichel.co.jp

カマボコは具を白くしたり、蒸したり、きれいに板へ載せたりと、素人がつくるには難しそうなイメージのある食べ物。しかし、これらの過程を無視して、簡単に、専門店で売る物よりもおいしくカマボコをつくる方法があると竹内シェフが教えてくれた。

新鮮な白身魚が一年中手に入る湘南の地の利と素材の良さを活かして、シンプルに調理する。彼の流儀はいたって明快だ。見た目を重視して、色を白くすることは味には関係ない。むしろ白くするために水にさらすと魚の旨味は逃げていくらしい。

業者によっては添加物を用いていることもあるだろう。これも不要だ。また、家庭で食べるには板に載せる必要もない。具を細かくしてハンバーグのように手で固めたら、あとはフライパンで焼けばいい。手軽だし、外側はカリッと内側はプリプリの食感を味わえる。

見た目はカマボコらしくないけれど、湘南の旬を堪能できる竹内流カマボコ。お試しあれ。

材料（2人分）

※細かい分量は気にせずに自分の好きな量で

- 白身魚１匹。今回はトビウオを用いたが、イシモチ、エソ、カワハギ、キス、カマスでも良い。１人分で50g、２人分で100g。
- 岩塩3〜5g（小さじ1杯強〜大さじ1杯）
- 料理用酒5〜10cc（大さじ１杯半〜３杯）。飲んでもおいしい酒を使いたい。
- サラダオイルかオリーブオイル（洋風に食べたい時は後者）

つくりかた

① 魚を３枚におろす。これは魚屋さんでやってもらえる。トビウオは見た目を気にしなければ皮ごとおろしてもいい。

② 小骨を切るように包丁で細かくスライス。岩塩と酒をふりかけ、ブレンダーでさらに細かくする。途中、ヘラで粘り具合を、舌で塩加減をチェック。だし汁や水などを10〜20cc足すとやわらかめになる。

③ 小皿に塩を小さじ半杯、酒を小さじ１杯強、水を20cc混ぜ入れ、それを手に付けながら、すり身をハンバーグのようなかたちに固めていく。１個60gくらいが大きさの目安だ。これでタネの出来上がり。

④ フライパンにサラダオイルかオリーブオイルを敷いて焼く。パンと一緒に洋風に食べたい時はオリーブオイルを選ぶ。タネを揚げればさつま揚げとなる。また、タネを10分ほど蒸してもカマボコになるが、外側と内側の食感は変わらず、ふわっと仕上がる。調理法はお好みで。

⑤ 焼く時は弱火で。あまり焦げ目を付けないのがコツ。フライパンをアルミホイルかフタをかぶせ、焼き蒸しする。タネの内側へ十分に火が通ると、ふくらんでくる。火を止めて、出来上がり。んでくる。火を止めて、出来上がり。

３枚におろす

細かくみじん切りする

塩、酒、水を混ぜた液を手につけながらすり身を固める

フライパンで焼く

湘南レシピ

recipe5
相模魚のカマボコ

せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか？　カンタンにつくれて、元気になれる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南／予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ（鎌倉・稲村ヶ崎　tel.0467-24-6002）、写真・取材／久野康宏

毎週日曜日、葉山港で開催している朝市「葉山マーケット」。
地元・葉山の人気店の良いもの、美味しいものが勢ぞろい。

FARMER'S
HAYAMA
HAYAMA MARKET
SINCE 1987
FISHERMAN'S

葉山マーケット

Hayama Market
Every Sunday Morning

エコバッグ：200 円

人気の葉山マーケットオリジナル
T-シャツ＆エコバックも会場で
好評販売中 !!

T-Shirt：1500 円

天気の良い日は富士山を眺めながらのマーケットがお楽しみいただけます。
日曜の朝は、みなさまおそろいで葉山へおでかけください。

【日時】毎週日曜 9：00 ～ 11：00（商品がなくなり次第終了）
【場所】神奈川県三浦郡葉山町堀内 50 番地（葉山港・葉山町漁協会館前）
【アクセス】JR 横須賀線「逗子」または京浜急行「新逗子」よりバス約 8 分、「鐙摺（あぶずり）」下車徒歩 2 分

お問合せ 永楽家 TEL：**046-875-0315**　**※開催の有無は前日の 18：00 以降にご確認ください。**

※お願い・天候により中止になる場合がございます。・各商品とも数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。・駐車場収容台数が少ないため、公共の交通機関をご利用ください。

SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け！
「ビーチFMマガジンを見た！」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!

レンタルボート

ヤマハ発動機株式会社

【所在地】静岡県磐田市新貝2500
【TEL】0120-730-344
【営業時間】9：30～17：00 【定休日】年中無休
【URL】www.yamaha-motor.jp/marine/sea-style/

月々3150円。全国137カ所でボートライフが楽しめるマリンクラブ「シースタイル」で、賢く海を楽しもう！

ヨット輸入販売

株式会社 イチサンゴイースト

【所在地】兵庫県西宮市今津西浜町2-16 今津パワーボートセンター3F
【TEL】0798-32-1350
【URL】www.135-e.com

ヨーロッパのX-Yachts、Dehler Yacht日本総輸入販売元のセーリングヨット専門会社です。

マリン事業

トヨタ自動車株式会社マリン事業部東日本営業所

【所在地】〒112-8701 東京都文京区後楽1丁目4-18
【TEL】フリーダイヤル 0120-732-039
【URL】http://www.toyota.co.jp/marine/

昨年12月にデビューし、ご好評頂いておりますPONAM-28Lに是非ともご試乗ください。ご連絡は上記まで。

レストラン＊ワイン スイーツ＊食料品店 など

そろそろ暖かくなってきて心が弾む季節♪ お出かけ時にお土産に、湘南の名店で"楽しく美味しい春"を味わいましょう！

イタリアンレストラン

トラットリア ア・ターヴォラ

【所在地】逗子市逗子2-6-22（JR逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分）
【TEL】046-871-0150
【営業時間】昼 11：30～L.O.14：30、夜 17：30～L.O.21：30【定休日】水曜日

▲逗子の海と風をイメージしたこのマークの看板が目印！

昨年8月に夫婦2人でイタリアンレストランをオープンしました。共にイタリアでの修行経験をいかし、自家製パンや地の素材を使った料理をワインと共にお楽しみ下さい。

【予算・メニュー】
自家製パン付パスタランチ（週替） 1,300円/1,600円
ランチコース 2,800円
ディナーコース 3,800円

ヨット

NPOニッポンセールトレーニング

【申込み・問合せ】事務局 和田 【E-Mail】ss-wada3@purple.plala.or.jp
【TEL&FAX】046-861-5961

外洋ヨット(30f)に乗ってセーリングを体験。

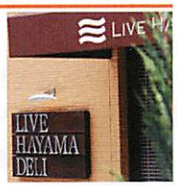
2009 葉山の海でセーリング！

（募集）
■トレーニングコース■
基礎から上級へ
4～12月 第1土曜
■シニアーコース■
基礎からヨットを楽しむ
4～12月 第2水曜
【時間】9時～4時
【費用】6,000円

デリカテッセン&イートイン

リヴ葉山デリ

【所在地】葉山町一色1770. 1F（バス停葉山大道下車徒歩3分）【TEL】046-876-4150
【営業時間】11：00～19：00 【定休日】火曜日
【URL】http://www.oishii-genmai.jp/



無洗玄米を中心に、丼、パテ、ローストベジなど、テイクアウトかテーブルで、お1人でもどうぞ。ランチBOX承ります。

家具

STARBAY

【所在地】横浜市中区太田町5-69（JR桜木町駅下車徒歩10分）【TEL】045-662-2163
【営業時間】12：00～19：00 【定休日】木曜日
【E-Mail】yokohama.starbay@mall-21.co.jp

20世紀初頭の壮大な船旅をイメージしたデザイン家具。最高級ローズウッドと真鍮の輝きが、乾いた部屋に波音を届けます。

※記事内の価格表記はすべて税込です。

ワイン販売

湘南ワインセラー　葉山店

【所在地】葉山町一色943-1　アトリエ943ハヤマ1F　【TEL】046-875-6891
【営業時間】11：00～19：00　【定休日】月曜日　【E-mail】shonan@lily.ocn.ne.jp
【URL】http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/

フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな１本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】
ワイン850円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。
※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

酒店

井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15（JR逗子駅水道道入ってすぐ）
【TEL】046-873-2573
【営業時間】月～土 9：00～19：30／日 10：00～19：00　【定休日】なし

▲お酒選びに優しく相談に乗ってくれる女将さんがいるお酒屋さんです。

良い米は、人の心を和ませる。佳い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。
――井上商店

湘南ビーチFM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」へドリンク協賛しています。

レストラン

アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2（葉山マリーナー内）【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日11：00～22：00、土日祝10：00～22：00
（L.O. 食事19:30、ドリンク21:00）、火曜日は～21:00（L.O.20:00）

ハーバービューを眺めながらゆっくりとした時間をお過ごしください。
自慢のカレーやパスタ、自家製のケーキをご用意してお待ちしております。

【予算】1,000円～2,000円
【メニュー】パスタ・カレー・サンドイッチ・ケーキ
★「ビーチFMマガジンを見た！」で10％割引

ピザ

ウィルシャー・ピザ・ファクトリー

【所在地】葉山町一色683-17　【TEL】046-877-5250　【定休日】木曜日
【営業時間】ランチ 11：00～14：00／ディナー 17：00～21：00（L.O.20：30）
※平日のデリバリーはディナーのみ　【URL】http://wilshire.jp

おかげさまで４月で１周年！葉山のヘルシーピザのお店です。お持ち帰りはＬサイズ￥1,000引き！　事前予約で焼きたてをお渡しします。

【予算・メニュー】
Mサイズ（約２人前）
1,300円～ ●しらす
●葉山ザビーフ●ベジタリアン 他
★特典：「ビーチFMマガジンを見た！」で、缶ジュース2本プレゼント！

洋菓子店・レストラン

珠 屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8（JR逗子・京急新逗子駅より徒歩２分）
【TEL】046-871-2242　【FAX】046-871-2087　【営業時間】10：00～19：00
【定休日】第３月曜日　【URL】http://www.tamaya1950.com

▲ NASAで開発されたショックフリーザーで一瞬にして美味しさを封じ込めました。

湘南散策のお土産には持ち歩きも安心な珠屋の新開発商品＜冷凍ピーチロール＞がおススメ！　風味を瞬間的に封じ込めているので、いつでも作りたての美味しさです。

【予算・メニュー】
ピーチロール　1,850円
NEW 黒豆ロール　2,100円

ハム

鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7（逗子銀座商店街）
【TEL】046-872-4687
【営業時間】10：00～20：00　【定休日】火曜日

▲骨付ハム。

当社の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。
サラダ・サンドウィッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

おいしいものづくりの原点にかえり、真心を込めてギフト承ります。
フリーダイヤル：0120-139-133
江ノ電鎌倉店もどうぞよろしくお願い致します。

湘南ビーチFMマガジン vol.13からは
♪ マガジン
♪ ラジオ放送
♪ インターネット

3つのメディアを使ったクロスメディア企画がスタート。
紙面だけでは終わらない湘南ビーチFMマガジンです！！！！

番組は4月から毎週土曜日12:00～15:00
「SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～ RADIO」

ラジオ版「湘南ビーチFMマガジン」としてオンエア。マガジン紙面での情報を毎週番組、そしてウェブにてご紹介して行きます。
URL：http://www.beachfm.co.jp

精肉店

葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898（バス停森戸海岸下車）【TEL】046-875-0024
【営業時間】9：30～19：00　【定休日】水曜日

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】
ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

ラーメン店

ラーメン壱成

【所在地】逗子市逗子5-4-38（JR逗子駅より徒歩5分。逗子郵便局前）【TEL】046-871-9919
【営業時間】11：00～21：00（L.O. 20：50）
【定休日】水曜日

ゲンコツ、背ガラを3日間煮込み取ったものに鶏ガラを加えたスープは縮れ麺にほどよく絡み、あっさりコクがあります。

焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名2-20-23
【TEL】046-857-1529
【URL】http://genkotu29.ld.infoseek.co.jp/

黒毛和牛を中心に、季節の有機野菜、新鮮な海の幸有り。大好評ラーメン、石焼ビビンバもおすすめ！

ハワイアンスタイルバー

VahanaS Bar

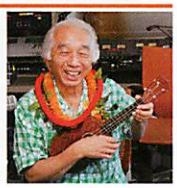
【所在地】逗子市逗子6-1-1（JR逗子駅より徒歩5分）
【TEL】046-873-4313
【営業時間】17：00～翌2：00（月～木）/12：00～翌5：00（金・土）/12：00～翌2：00（日）【定休日】なし

南国ムード漂うハワイアンスタイルの一軒屋。ペットの同伴もOKなので愛犬を連れてよりアットホームなパーティも可。

クラブ／ハワイアンライブバー

ギンザ　ココパームス

【所在地】東京都中央区銀座8-6-22（JR新橋駅徒歩3分、並木通り際）【TEL】03-3571-0933
【営業時間】19：30～23：00
【定休日】土、日曜日、祝祭日



ハワイアンファンの憩の場、ギンザ8丁目の「ココパームス」。クマさんが「アローハ！」と御出迎え。

燻製香房

スモークハウス葉山

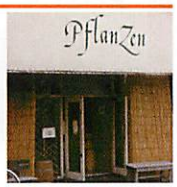
【所在地】葉山町下山口1757（バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分）
【TEL】046-875-6715【営業時間】10：00～17：00
【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。

コーヒー豆

プフランツェン

【所在地】逗子市桜山8-1-46【TEL】046-873-9720
【営業時間】14：30～21：00
【定休日】月曜日・第一日曜日
【URL】http://www.pflanzen.jp



コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチFMジャズライブにドリンク協賛しています。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112　葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail　office@beachfm.co.jp

レストラン・ウェディング

アリス・ヴィラ・リゾート

【所在地】〒240-0105横須賀市秋谷4238-1 JR逗子駅より無料送迎バス有（予約制）。京浜急行バス久留和バス停徒歩約1分、駐車場30台（無料）【TEL】046-857-3577
【営業時間】ランチ12：00～15：00（L.O.14：00）、ディナー17：30～21：30（L.O.20：00）【定休日】火曜日（祝日の場合は営業）【URL】http://www.alice-villa.com/

▲プライベート感あふれる空間で憧れのリゾートウェディングを!!

湘南の海を見渡す小高い丘の上に建つ白亜の邸宅「アリス・ヴィラ・リゾート」。4周年の感謝をこめて、地元の食材をふんだんに盛り込んだ特別料理をご用意しております。

【予算・メニュー】
4周年特別メニュー　4,500円
（平日ランチ・ディナー限定。4/24まで）
ランチ・ディナーコース 6,500円～
シェフのオススメコース 8,500円～

おばんざい屋

おでんの山ふく

【所在地】葉山町堀内1005-31（森戸神社バス停徒歩1分）【TEL】046-875-8158
【営業時間】17：00～不定　【定休日】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

▲オーナーは"あぶない刑事"のパパさん。

森戸神社参道2軒目。昔どこの家にもあったちゃぶ台やおこたでほっこり暖かいおでんや牛すじ煮込みはいかが。ちょっと疲れた晩にはお銚子一本そえて。優しい父さんが待ってます。

【メニュー・予算】おでん定食（おでん5ヶ・小鉢・御飯・お新香付）1,200円／一品料理400円より多数、日本酒、焼酎多数あり
※駐車場2台あり／ご宴会は15名まで可

こんにゃく製造・卸売・小売

有限会社森定商店

【所在地】横須賀市佐野町6-18
【TEL】046-851-0951

品質本位でお客様に喜ばれる商品を心をこめて作っております。
横須賀市内の各スーパーで販売。地方発送も可能です。
詳しいお問合せはお電話にて承ります。ご贈答にも是非どうぞ！

【メニュー】
田舎こんにゃく、しらたき、ところてん、さしみこんにゃく、その他お値段に応じてセット販売も。

ラーメン店

らーめんの店　ときわ軒

【所在地】逗子市逗子5-2-5（逗子駅・新逗子駅より徒歩1分）【TEL】046-871-4559
【営業時間】11：30～20：00　【定休日】木曜日

創業58年のラーメン専門店。昔ながらのあっさりラーメンです。
ラーメン600円・ワンタンメン700円。

食堂・ダイニング

LAULA ～葉山の食堂やさん

【所在地】葉山町一色925-1
【TEL&FAX】046-876-4182
【営業時間】11：30～15：00／18：00～22：00（L.O. 22：00）【定休日】水曜日

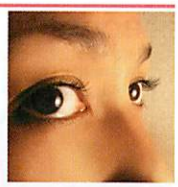
NEW OPEN。ハンドメイドフードのお店。テラスではDOG OK。石焼カレー・ワインビーフ100%ハンバーグ他あり。

※記事内の価格表記はすべて税込です。

美容

Le clou（ルクル）

【所在地】横須賀市衣笠栄町3-47（衣笠駅より徒歩3分）
【TEL】090-2227-0152
【営業時間】10：00～19：00 【定休日】日曜



貴女の魅力を引き出します！ バイオジェル¥4,000～ ★ まつ毛エクステ付け放題¥3,900 ★ 春キャンペーン実施中♪

美

美容室、ネイル エステサロン など

ボディーやヘアースタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪ きれいになって誰とどこに行きましょうか？

美容院

KIX moani キックスモアニ

【所在地】逗子市逗子1-10-26平山ビル2F（アクセス：JR逗子駅より徒歩2分）
【TEL】046-872-3445 【営業時間】9：30～18：30（L.O.月～土 カット18：30、パーマ・カラー17：30、日・祝日 カット17：30、パーマ・カラー16：30）
【定休日】毎週火曜日 【URL】http://www.kix-moani.com

▲キックスモアニはOKストアーの斜め前左側のビルの2Fです。

新しい季節を向かえ、気分を変え少し違う自分を見つけませんか？ キックスモアニではお客様にあわせた様々なメニューをご用意しています。

【予算・メニュー】カット4,500円（学割あり）、カラー各種5,000円～、ハーブカラー（ボタニック）5,000円～パーマ（カット込み）10,000円～ストレート15,000円、その他電話にてお問合せください。
＊「ピーチFMマガジンを見た！」で新規ご来店のお客様、全メニュー20％off！

美容室

de la mair grandir（デ・ラ・メア・グランディール）

【所在地】逗子市逗子5-3-28 鈴木屋ビル2F 【TEL】0120-87-4854
【営業時間】9：30～18：00（L.O.カット18：00、パーマ・カラー17：00）
【定休日】火曜日 【E-Mail】grandir@shore.ocn.ne.jp

▲デラメアグランディールは逗子啓明館、中萬学院の2階です。

この度、設立より、31周年を迎え、「31thメモリアルスプリングイベントを開催しております。通常より、35％offのお手頃価格で、体験いただくオポチュニティーイベントです。

【予算・メニュー】シャンプー＋カット＋パーマ＋トリート＋セット＝¥16,275→¥10,578／シャンプー＋カット＋カラー＋トリート＋セット＝¥16,800→¥10,920／シャンプー＋カット＋カラー＋パーマ＋トリート＋セット＝¥23,100→¥15,015／TIMEサービス シャンプー＋カット＋トリート＋セット＝¥9,975→¥6,483

トータルエステティックサロン

Relaxing Spa ハヤマブリーズ by ARIREINA

【所在地】葉山町堀内1991 2階（JR逗子駅1、2番バスより向原バス停下車）
【TEL】0120-76-2552 【営業時間】9：30～19：00 【定休日】火曜日
【URL】HayamaBreeze.jp

▲《温め・ほぐし・解毒》の3ステップで行うソルトセラピー。

「エステ初のソルトサウナ」。オリーブスクワランで温められたハート型天然岩塩の遠赤作用とリンパマッサージがセットになったソルトセラピーで心身のリフレッシュを！

【メニュー】・ホットソルト ストーンフェイシャル 60分 ¥12,600
・ソルトサウナ付 ホットソルト ショルダーマッサージ 80分 ¥12,600
・ソルトサウナ付 ホットソルト ボディコース 120分 ¥36,750
まつ毛エクステ、ネイル、ブライダルその他
★先着20名様5万円分チケットプレゼント！

暮

ファッション＊音楽 スポーツ＊クルマ など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

ハワイアンウォーター

HAWAIIAN ISLES（ハワイアン アイルス）

【お問い合わせ、通信販売】ブルームフィールド（有）
【TEL】0120-497-646

ハワイでNo.1の売れ行きを誇る、ハワイアンアイルスがついに日本上陸！
ハワイで見たあのお水です！飲み心地の良い爽やかな味と、ボトル上部に詰め込んだほんのちょっとのハワイアンエアーをお楽しみください。

【予算】
販売は1ケース（24本入り）3,790円より

ヒーリングサロン

ヒーリングスタジオ パラダイスファーム

【所在地】逗子市小坪1-6-12（逗子駅 or 鎌倉駅よりバス「披露山入口」バス停下車すぐ）
【TEL】080-5401-6363 【営業時間】11：00～18：00 ※時間外はご予約にて承ります 【定休日】月曜、火曜 ※ご予約にて承ります 【URL】作成中

▲爽やかさと深さが同居する空間で最高のヒーリングタイムをお過ごしください。

パレカイコ・イキ披露山がハイレベルでこだわり抜いた技術をご提供するヒーリングサロンとして生まれ変わりました！
体の不調でお悩みの方にもいらして頂きたいサロンです。

【予算・メニュー】レギュラーメニュー¥4,500～、できるだけリーズナブルな料金を設定しています。タイマッサージ・ハワイアンヒーリング ロミロミ・タラソテラピー 他、体調によってご相談ください。初回体験コース（30分）¥2,500～

アロマトリートメント

Leef（リーフ）

【所在地】横須賀市佐島の丘1-21（バス停湘南佐島なぎさの丘下車、徒歩2分）【TEL】046-807-4136（予約制）
【営業時間】10：00～21：00（L.O.19：00）
【定休日】不定休 【E-mail】leef@docomo.ne.jp

高品質な精油を使用した芳香療法です。香りを楽しむだけでなく体調に合わせた精油でトリートメント！ 初回30分1,000円

地域密着型スーパーマーケット

キングストア逗子店

【所在地】逗子市逗子5-2-46（横浜銀行より逗子銀座通りに70m程入った左側／JR逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分）【TEL】046-872-0600
【営業時間】10：00～20：00／毎月第1日曜日 9：00～20：00／毎月第3日曜日・朝市 8：00～9：00 【定休日】なし 【URL】http://www.king-store.jp/kt.html

安心＋安全＋美味しい＋お買得＝キングストア。
この思いをもって「お客様の暮らしに元気を」販売してまいります。

※ 毎日のチラシや月間お買い得はホームページでお確かめ下さい。

キングストア
お客様の暮らしに元気を

庭園設計施工・メンテナンス・リフォーム

accents（アクセンツ）

【所在地】葉山町一色63-5 【TEL】046-876-1741
【営業時間】9：00～18：00 【定休日】不定休
【URL】www.accents.jp 【E-mail】mail@accents.jp

▲「お庭に出ることが楽しくなった！」とご好評頂いております。

湘南での6年の活動で感じたニーズに応えた「ガーデンパートナー」はあなたと一緒にお庭を考える今迄にないガーデンメンテナンスシステム。詳しくはホームページでも。

お庭の設計施工、リフォーム、植栽のアレンジ等のご相談も承っております。
「あなたの"なんとなく"をカタチにします」

雑貨

Marelle（マレル）

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12：00～18：00
【定休日】火曜日、土曜日、毎月第3日曜日 ※買付等でお休みの変動あり。HPで確認してください。【URL】http://marelle.jp/

心地よい暮らしをテーマに質、素材感にこだわりを持ったITEMを扱ってます。
（ALDIN/R&D.M.Co-/COTE BASTIDE/ARABIA）など

不動産

葉山　アドバンス

【所在地】葉山町上山口1102-11（水源地下車 徒歩1分／湘南国際村入口）
【TEL】046-878-6153 【営業時間】9：00～17：30 【定休日】日曜日（日曜日をご希望の方は、お早めにご連絡下さい）【URL】http://ameblo.jp/advance-hayama/

葉山・秋谷・芦名界隈での住まい探しはお任せ下さい。
このエリアを知り尽くした女性スタッフが、親切丁寧にお手伝い致します。
賃貸から売買、土地の有効活用から物件管理まで、何でもお任せ下さい。
また、住まいの建築やリフォームなどについて、細かなことやお困りのこともお手伝い致します。
まずはお気軽にご相談下さい。

ステンドグラス専門店

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6（逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば／駐車場2台有り）【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00～18:00、土日祝日11:00～19:00 【定休日】水・木曜日 【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis

▲春のギフトフェア開催中！ ¥6,000～新作含め品揃え豊富。カード利用も可能。

卒業・入学・就職等、人生の節目となる春を迎えました。大切な方への心を込めた贈り物として『ステンドグラスランプ』のぬくもりをお届けしませんか。お手頃価格でご提供！

左のQRコードを利用し、携帯電話から当店の数多くの商品をご覧下さい。

建築設計

ブルームフィールド有限会社

【所在地】横浜市中区山下町25 インペリアルビル301 【TEL】0120-4976-46（ヨクナル ホーム）
【営業時間】9：00～19：00 【定休日】無休
【URL】http://www.bloom-fd.com 【E-Mail】ss@bloom-fd.com

▲逗子D邸キッチン。

バリアフリー、シックハウス対策を中心に新築、リフォーム、店舗のデザイン設計を行っております。
「予算内で最も価値のあるものを造っていこう！」 弊社のメインテーマです。（一級建築士、シックハウス診断士補常勤）

★リフォームフェア開催中！
住宅も体も定期的な健康診断が必要です。末期的症状になる前に、早めのケアをお勧めいたします。

きもの専門店

うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子1-6-1（JR逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分）
【TEL】0120-073-529（フリーダイヤル）【営業時間】10：00～19：00（1～2月は10：00～18：30）【定休日】毎週水曜日 【URL】http://matsuya.gr.jp

▲気さくなスタッフが、皆様のステキなきものライフのお手伝いをさせていただきます。

タンスに眠っている思い出のきものを、松屋でお手入れしてみませんか？ 地元のきもの屋があなたの心強い味方になります！ お見積り無料ですので、ぜひお気軽にご来店を。

【京洗い基本料金】留袖・振袖 8,400円、訪問着・色無地・小紋 6,300円、コート・羽織 5,250円、長襦袢 4,200円、袋帯・名古屋帯 4,725円 ★特典：「ビーチFMマガジンを見た！」で、20%割引（お一人様3枚まで） ※シミ抜きは別途料金となります。まずはお見積もりから！

印刷・印章販売

はんこ屋さん21

【所在地】逗子市逗子1-8-15 池田通りバス停前（JR逗子、京急新逗子駅より徒歩5分）【TEL】046-870-6682
【営業時間】9:00～19:00／土曜9:00～17:00【定休日】日曜・祝日・第3土曜日 【URL】http://www.hanko21.info/zushi

認印、実印ならはんこ屋さん21。実はウェアプリントも得意です。クラスやチームでお揃いのTシャツを作りませんか。

次号 vol.14
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2009年6月19日(金) 発行予定!!

※記事内の価格表記はすべて税込です。

ウェディング

afite 葉山（アフィーテ葉山）

【所在地】葉山町堀内1-1（JR横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸回り葉山一色行きバス15分、鐙摺［あぶずり］下車）【TEL】046-875-2541
【営業時間】11：00～19：30 【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp

▲ウォータースクリーンが素敵なチャペル。

海辺に佇む ゲストハウスを貸切にして ふたりらしいウエディングを叶えて

葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティーを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。リニューアルしたチャペルは幻想的なウォータースクリーンが必見!!

［上左］優雅な邸宅でゲストと共にゆったりと寛ごう。［上中央］貸切だからふたりの希望どおりの演出が可能。［上右］ブライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気。［下］妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。

【予算】2009ナチュラルスタイルプラン30名627,000円より。一日貸切プラン・2部制パーティープランも有り。 ★特典：デザートブッフェ1名様2,000円→特別価格1,500円でご利用可能。

医療（視力矯正専門クリニック）

神戸クリニック

【所在地】〒150-0012東京都渋谷区広尾1-1-39 恵比寿プライムスクエアー7階（JR恵比寿駅、地下鉄日比谷線広尾駅徒歩10分）【TEL】0120-049-035 【営業時間】10:30～19:00 【URL】http://www.kobeclinic.com

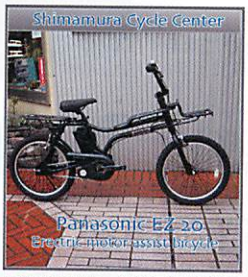
LASIKは数秒のレーザー照射で近・乱・遠視を治します。当院は生涯保障を実施する専門のクリニックです。

KOBE CLINIC
Experience Your New Vision

自転車、パーツ、販売、修理

しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42（JR逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分）
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10：00～19：00 【定休日】毎週水曜日
【URL】http://www.bic-shimamura.com/



▲2009パナソニック電動アシスト自転車。

あなただけのオリジナル車を作ってみませんか。創業100年信頼の店。あたらしいサイクルライフを提案します。逗子・葉山・鎌倉めぐりを当店のレンタサイクルでどうぞ。

小径車、クルーザー、MTB、CROSS、ROADなど。
2009モデル、ルイガノ、ビアンキなど輸入車入荷展示中。あたらしいスタイルの電動自転車も是非ご覧下さい。

ボディセラピー

SANDRA（サンドラ）

【所在地】葉山町一色1854-1-110（駐車場有り／メニューにより葉山町内逗子駅送迎有り）【TEL】046-894-6993
【営業時間】11:00～23:00（L.O.22:00）【定休日】水・木・金曜日 【URL】http://www.sandrahayama.com

身体の疲れをほぐし、気持ち良くリラクッス。アロマ・足ツボ・フェイス・ヘッドセラピー。自然治癒力も高まり健康に！

ソフト整体

リラクゼーション　ノアノア

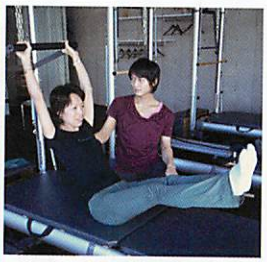
【所在地】逗子市逗子1-5-21（JR逗子駅前、スズキヤ裏、サンルイ島上4F、駐車場数十台分あり）
【TEL】046-871-0193（予約優先）
【営業時間】9：00～20：00 【定休日】水曜日

春、ノアノアもリフレッシュ。新たにスクールをオープン。自然・安全・健康を共にこだわる商品を揃えてみました。

ピラティススタジオ

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34 confort御成3F（鎌倉駅西口より徒歩3分）
【TEL】0467-24-9953 【定休日】土・日・不定休 【営業時間】平日 9:00～21:00 土日祝 9：00～17：00 【URL】http://www.pilates-all.com/


▲マンツーマンだから安心サポート。湘南エリアで数少ない本格マシンピラティス。

ピラティスで「軸」を鍛えて「しなやかで強い」身体へ！体力UP、柔軟性UP、肩こり腰痛の改善、ボディメイク、パフォーマンス向上の効果◎鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン 6,300円～
グループレッスン 3,150円～
★特典：「ビーチFMマガジン」持参で入会（10,500円）すると次回無料券プレゼント!!(5/31まで)

リラクゼーション

Nalu

【所在地】葉山町一色1437-3 ハビテーション葉山013（駐車場有り／JR逗子駅バス約10分、葉山小学校下車徒歩2分）
【TEL】046-875-0753 【営業時間】10:00～22:00（L.O.20:00）【定休日】不定休 【URL】http://nalu-hayama.com

ロミロミ・リフレクソロジーなどを提供するリラクゼーションサロン。親子のハンドリフレクソロジーレッスンも開催中。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

ジャズレーベル

スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040
【URL】http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html

メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。

Skip Records

美術館

猫の家（湘南ねこ美術館）

【所在地】葉山町下山口1502（バス停葉山下車2分）
【TEL】046-876-3468 【営業時間】10:00～17:00（入館16:30まで）【定休日】火、水、木、金曜日
【URL】http://plaza.rakuten.co.jp/nekonoie2007/

４月で開館周年を迎える猫の家。それを記念し4/4～5/25までは竹久夢二・米倉斉加年／猫の版画展を開催。

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー（ガスコンロのネット直販）

【所在地】〒531-0071大阪市北区中津1-4-5
【TEL】0120-7-8639-7
【URL】www.gascooker.co.jp

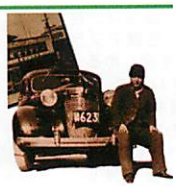
Gマーク
ロングライフ商品
近日再発売

ガスクッカーは60年の歴史をもつガスコンロのオンリーワンメーカー。学校家庭科教室のほとんどで導入されています。

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6:00～25:30（朝4:00～6:00は予約制）
【定休日】なし【URL】http://www.kikuchi-taxi.co.jp



逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両２台保有。

輸入食器

Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堀内886-1（バス停元町下車２分）
【TEL】046-894-3131 【営業時間】10:30過ぎ～17:00頃 【定休日】火、水、木曜日
【E-mail】sunnydaysunday-hayama@jcom.home.ne.jp

ニュージーランド直輸入の食器を取り揃えています。ハンドペイントの色鮮やかな器をお楽しみください。

タクシー

京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858
【営業時間】（受付）8:00～24:00 【定休日】なし
【URL】http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。

CD・DVD・楽器・楽譜と用品

逗子レコードショップ

【所在地】逗子市逗子5-1-19（JR逗子駅前、新逗子通り入口）【TEL】046-871-3017
【営業時間】10:00～20:00 【定休日】年中無休
【URL】「逗子レコード」で検索

140万曲以上可能な視聴機を装備。音楽のご相談は当店で。逗子しおかぜカード加盟。5/23開催『クラシカ葉山』のチケット取扱中!

次号 vol.14 Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2009年6月19日(金)発行予定!!

『家族やゲストに楽しんでもらえる結婚式にしたい！』
『予算は少ないけれど大丈夫かな･･･』
『愛犬も参加できるウエディングがいいな。』

幸せな湘南ウエディングを実現するお手伝いをいたします。

2009.4月 葉山マリーナ内 OPEN

SHONAN
Wedding Information Center
since 1987

http://shonan.bridalcenter.co.jp

■式場やお店のご紹介（無料）
教会・神社・ホテル・レストラン・和食店・二次会会場・衣裳店 他
■ウエディングプロデュース（ご予算を伺いお見積りいたします）

湘南ウエディング情報センター 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2 葉山マリーナ内 TEL 046-877-5522 2009年4月～

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2009年3月19日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

イベント

■「無料掘出し市」ご自由にお持込、お持ち帰りください

3月28日（土）10～16時　堀内会館
出品者は当日9:30～12:00にお持込みください。出品者は点数にかかわらず100円。お持帰り者は無料または「お気持ち」。古着、古本、日用品は当日ご持参ください。残った品物は資源回収に回します。詳細は葉山町広報掲示板の「ポスター」をご覧下さい【問合せ】FAX:046-845-8080（ゼロ・ウェイストを考え・進める会）

■「湘南フラパラダイス・ありがとうライブ」

湘南ビーチFMハワイアンコーナー『湘南フラパラダイス』が3月末で最終回。いままで応援してくれて「ありがとうライブ」【日時】3月29日（日）18～22時【出演】KAMOKU、MAYUKO、Little Flower Sisters【場所】LUANA（逗子）【問合せ】アロハハヤマブティック TEL:046-875-9967 ☆皆で楽しむパーティー形式ライブ。飛び入り歓迎

■エルア・クマ ハワイアンライブ

ハワイアンライブ【日時】3/29（日）、4/26（日）、5/31（日）20:00～23:00【場所】バハナズバー（逗子市逗子6-1-1）TEL:046-873-4313【出演】Elua Kuma（クマ・マクーア＆加瀬明夫）

■春の仙元山（葉山）で野の花を探そう

春は若葉と花の季節です。家族で自然観察を楽しんでみませんか。【日時】4月11日（土）午前10時（雨天の場合12日（日）小雨決行）【集合場所】京急バス「風早橋」バス停【集合時間】午前10時（解散午後3時）【コース】「風早橋」バス停→葉山教会→仙元山頂上→実教寺→葉山消防署→「葉山小学校」バス停【テーマ】春の植物（タンポポ・スミレなど）講師：大前悦宏さん【対象】小学生以上　定員40名（先着順）【参加費】無料【持物】弁当、水筒、筆記用具、ルーペなど　山歩きに適した服装・靴【問合せ】財団法人横須賀三浦教育会館　TEL：046-824-0683

■東逗子ふれあい市場

様々な模擬店やフリマの出店、ステージでの楽しいイベント盛りだくさん。【日時】4月19日（日）10:00～15:00（雨天の場合4月26日）【場所】JR東逗子駅隣接地【問合せ】046-873-2774

■第17回葉山芸術祭

今年も逗子・葉山・秋谷のあちこちで芸術祭です。最寄りのショップでパンフレットをお求め下さい。　第17回葉山芸術祭　4月25日（土）～5月17日（日）　森山神社・青空アート市　5月16日10:00～【問合せ】ARTCAFE　046-877-1441

■第31回川崎さいわい寄席

プロ・アマ共演の本格的寄席。柳家権太楼・小権太ほか【日時】4月26日（日）10:30～、14:00～の2回公演【場所】川崎市幸文化センター（川崎駅よりバス10分）【料金】無料840席自由【問合せ】清流亭いしあたま　044-511-6901

■由紀さおり＋安田祥子

由紀さおり・安田祥子の童謡コンサート。あなたを懐かしいあの頃に誘います。【日時】5月8日（金）開演19:00（開場18:30）【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】全席指定S席6,000円　A席5,000円【問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

■クラシカ葉山～イタリアンパッション～

緑深青葉の会場にて情熱溢れる素晴らしい演奏を是非お楽しみください。
【日時】5月23日（土）開演17:00（開場16:00）【場所】葉山町文化会館【出演】渡辺玲子（ヴァイオリン）小森谷巧（リーダー）木越洋（チェロ）演奏：アンサンブルハヤマ【演奏曲目】レスピーギ「古代舞曲とアリア第3組曲」パガニーニ「ヴァイオリン協奏曲2番」ヴィヴァルディ「2本のトランペットのための協奏曲」メンデルスゾーン「交響曲第4番＜イタリア＞」【チケット】全席指定5,500円（税込・グラスシャンパン付）【問合せ】湘南ビーチFM　046-875-6440

■「光と風のフェスティバル」開催

逗子文化プラザのグランドオープンを記念して、市民参加のガーデン・パフォーマンス、青空市、模擬店など10種以上のイベントを開催します。【日時】5月30日（土）、31日（日）【場所】逗子文化プラザ全域【問合せ】市民交流センター　046-872-3001

■「トワイライツ」

現代演劇界で活躍する若手劇団＜モダンスイマーズ＞の最新作。鎌倉出身の鶴田真由がヒロインを演じます。【日時】6月4日（木）開演19:00（開場18:30）【場所】鎌倉芸術館小ホール【料金】全席指定4,000円【問合せ】鎌倉芸術館　0467-48-4500

■第16回はやま環境フェスタ

リサイクルバザー、オーガニック広場、地産地消広場、環境ワークショップ、行政コーナーほか【日時】6月7日（日）10～15時【場所】葉山福祉文化会館および周辺【TEL&FAX】はやま環境フェスタ実行委員会 046-875-6877

■ウィーン少年合唱団

本場ヨーロッパの天使の歌声が鎌倉を包みます。【日時】6月7日（日）開演15:00（開場14:30）【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】全席指定S席6,000円　A席5,000円【問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

■鎌倉芸術館ゾリステン

徳永二男率いるトップ弦楽器奏者達で結成された合奏団の第30回記念公演！【日時】6月14日（日）開演15:00（開場14:30）【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】S席4,000円A席3,000円B席2,000円【問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

スクール

■ケーキ教室で楽しいひとときを

鎌倉の緑深い山々を見渡せるリビングで手作りのお菓子の美味しさと作る喜びを味わいませんか？少人数で楽しくわかりやすく丁寧に指導します。ティータイムも美味しいですよ【連絡先】樋山 0467-22-3541

■海で体を鍛え、海で心身を磨く

ジュニアのための海洋教室「葉山海洋スポーツ塾」が始まります【対象】葉山町近隣の中高生【日時】毎月2回　日曜日10:00～【費用】1回1,500円【連絡先】オーシャンファミリー　info@oceanfamily.jp

■葉山景観調査団フィールドワーク

私たちが暮らしている葉山。その今の景観を歩いて見て、考えて、町が策定中の「景観計画」や「まちづくり計画」に役立てたい。そんな思いの人たちが集まって毎月1回フィールドワークを展開します【参加料】500円（資料代、保険代含む）弁当・飲み物持参【問い合せ】杉浦 046-876-2233

湘南情報大募集！

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか？

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121（湘南ビーチFM）
FAX 046-876-0185
mail:office@beachfm.co.jp

● 記載例

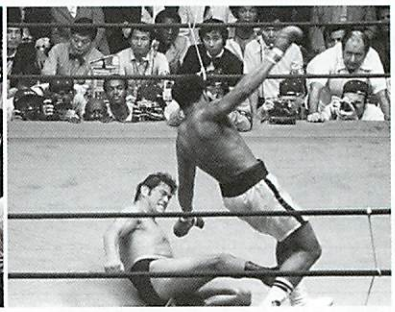
■ウクレレを弾いてみませんか
マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

タイトル：14文字以内
本文：108文字以内（連絡先等含む）

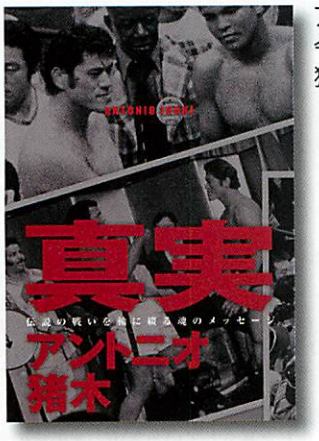
※次回締切：2009年5月29日（金）

GOMA BOOKS
ゴマブックス
話題の書籍

集大成の一冊！



33歳の猪木が歴史に刻んだ伝説の一戦
33年経った今だから話せる戦いの真相



アントニオ猪木が伝えたい真のメッセージ。猪木vsアリ戦の真相
今の猪木、これからの猪木の真の姿
猪木のすべてを、猪木自身が縦横無尽に語りつくした！

真実

伝説の戦いを軸に綴る魂のメッセージ

アントニオ猪木

インタビュー映像(DVD)付き!

「実行して失ったものなんてない。
勇気をもって一歩踏み出せ」

定価：1,764円（税込）

掲載の商品はゴマオンラインでもご購入できます。 http://www.goma-books.com/

ケータイはこちらから→

「料理も仕事も
鮮やかな色より『旨色』を出す」
銀座「ろくさん亭」道場六三郎

「現状の自分の実力より、
大きな舞台に身を置く」
南麻布「ル・カフェ・プルス・アー」北岡飛鳥

「良いときにどう動くか、
悪いときにどう動くか。
相反する局面での動きで
“人間の大きさ”が決まる」
西麻布「麻布長江」長坂松夫

「自分の地図を手に入れる」
京橋「シェ・イノ」井上旭

「鈍感と敏感を
併せもつことが大切」
六本木「Toshi Yoroizuka MIDTOWN」鎧塚俊彦

「『気を遣う』の意味を
理解する」
銀座「神谷」神谷昌孝

「怖いもの知らずが
人を育てる」
幡ヶ谷「美虎」五十嵐美幸

「旨い」仕事論

一流の料理人に学ぶ
成功を勝ち取る45の極意

「旨い」仕事論2

一流の料理人に学ぶ
仕事で成長するための53の言葉

腕一本で成功した、一流料理人が語る、成功哲学とは。
「頭ひとつ抜け出したい」「仕事がつらい」「やりがいが見つからない」……。
成長したいビジネスパーソンに贈る、98の言葉。
心に響く“ワン・メッセージ”が必ず、見つかる！

永田雅乙 著　各定価：1,365円（税込）

ゴマブックス株式会社　〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-3 日本自転車会館3号館　tel.03-5114-5050

湘南の匠

【葉山町堀内】旭屋牛肉店　北村　剛さん

別荘文化に育まれた、風味豊かで日本一有名なコロッケを提供する

葉山コロッケは1個70円。コロッケをはさむ皮パン（5個315円、1個から販売）も人気。お店でソースをかけてピーチへテイクアウトすることも可能だ

写真・文／久野康宏

「葉山コロッケ」と銘打った、見た目は普通のコロッケが揚げたそばから売れていく。週末は一日で4000～5000個は売り上げる。

コロッケが出現したのは戦後の食糧難の時代。タンパク質を求める国民のために、肉屋で必ず出る端材を用いて生み出された画期的な食品だった。「今日もコロッケ、明日もコロッケ」という歌があるほど、安い食材の代名詞だった。

その後、高度成長期に入り、所得が向上すると、品質が良く、おいしいものが求められた。

そうした時代の流れをいち早く読んだのが「旭屋牛肉店」4代目社長、北村剛さんの母だった。

「主婦の感性なのか、品質をグレードアップさせて夜の食卓にも載せられるコロッケにしたいと、従業員と協議して具材を変えたんです。それが現在の葉山コロッケの原型。品物を良く、かといって高い物でなく、日常的に食べられるコロッケをつくったんですね」

昭和40年代、北村さんが18歳くらいの時の話だ。お店で働くようになった北村さんは、母が確立した味を継ぎ、お客さんからの声に応え、味をアレンジしてきた。

「時代によって求められる味がある。食べ物があふれている時は、甘い、辛いではなくて、風味を出すよう努力をしないと、普通のコロッケになってしまいます」

全国から選び抜いた和牛のみを扱う店ゆえ、端材もとびきり上質。加えて、定番商品である焼豚や豚の角煮から出るタレも入れて味に深みをもたせているのだという。

葉山コロッケの評判は口コミで広まり、全国的に知名度が高まった。それでもおごることなく、日々、品質の維持に気を抜くことはない。

「ジャガイモやたまねぎの水分、肉の脂量は多少の差はある。それを調整しながら同じ味になるよう努力しています」

北村さんの口からは、努力という言葉が頻繁に出てくる。おいしいものを追求し、提供したいと願う熱意と誠意の表れなのだろう。この気概は昭和初期に葉山で華開いた別荘文化が育んだものだとか。「皇族を含めた貴族の方、財閥系の方が別荘を持つと、コックを連れて来る。それまで葉山にあった食文化と全然レベルの違うものを要求されるわけです。われわれ商人が勉強しないと追いつかない。『こういうものが欲しい』と言われたら、なんとかできるよう努力。ハイレベルの素材を仕入れ、それでつくった商品が店頭に並び、お客さんが食べてくれる。そういった先人の努力の賜物があって、どんどん葉山の食のレベルが上がり、今に至っているのだと思います」

つまり、葉山の〝うまかもん〟葉山コロッケのおいしさのルーツは、別荘文化にあったのだった。

創業1901年の「旭屋牛肉店」。営業時間9時30分～19時、定休は水曜。
葉山町堀内898
tel.046-875-0024
www.hayama-asahiya.com

葉山コロッケは店舗2階の作業場で毎日つくられている

明るく元気な店のムードを象徴する、快活なキャラクターの社長、北村剛さん

Shonan Beach FM 78.9 Magazine 設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【葉山】
アクセンツ
旭屋牛肉店
アドバンス
アフィーテ葉山
アニマルウォーニング
アラン焼肉店
アリゼ
アリレイナエステティックサロン
アロハハヤマブティック
一番
ウィルシャーピザ
永楽屋
欧風パン・ティールーム ブレドール
音羽の森
オリジナルムーン
かじべ
カデンツァ
cafe nagisa
菊水亭
キャトールズ葉山
京急ストア　葉山店
京急葉山交通(タクシー)
げんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
Sunnyday Sunday
サラマンジェ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ワインセラー葉山店
Sweet Tooth
SQUARE
すし屋の福ふく
スズキヤ　葉山店
スモークハウス葉山
スリーエフ葉山長柄店
青羅
相鉄ローゼン
ソフトクリーム　ログハウス
TANTO TEMPO
T&S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォームI.V.DESING
WORK'S
猫の家
パッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA　WINDS
葉山館
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町都市経済部
葉山町文化会館
葉山町役場
葉山町立図書館
葉山堀内郵便局
葉山マリーナー
葉山郵便局
パラダイスフォーム
日影茶屋
ビーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
NALU
日本料理　一葉
MATSU
manimani
MAHALOA CLUB
マレル
シュナ&バニ
味楽
もうひとつの風景
元町ユニオン葉山店
モーロハヤマ
山ふく
LAULA
ラビットムーン
ラ・ベーラ
リカーズかさはら
リヴ葉山デリ
レアレアウクレレガーデン
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン長柄逗葉新道店

【逗子】
あかりのオアシス
秋間医院
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG GROOMING
アンドウ電気照明
池田書店
壱成
井上商店
魚勝
うつくしきもの松屋
エクスプレス
小笠原学園
お食事処　大善
カフェ　ラ・シェット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんてら
KIX moani
キリガヤ
来楽
キングストアー逗子店
grace-w-
コートダジュール
佐久間不動産
三物建設株式会社
しまむらサイクル
ジョニー湘南
杉山牛肉店
逗子ウィンドサーフスクール
逗子市観光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スリーエフ逗子桜山店
西友 逗子ハイランド店
セピア館
珠屋
TAKARAYA
デニーズ逗子店
デラメア逗子店
ときわ軒
栃木屋
都富歯科
トライアンフ　ネイルサロン
トラットリア　ア・ターヴォラ
とんかつ　雅むら
中田クリーニング
ノアノア
ハウスモリー逗子new
ハーモツリー葉桜
花一
バハナズバー
パラダイスファーム
葉山工務店
はんこ屋21
ピッコロ・ヴァーゾ
プチリビエール
ブックス二宮
プフランツェン
ブラウン・スィーツ
ブルーフリート
ヘアーサロンマコ
ペンギン商会
match point
満天
三崎石油逗子久木給油所
MOLA MOLA
ようた歯科
リビエラリゾート
ル・スフル
Re:y

【鎌倉】
アマルフィイ
アロハキューブ
OSJ湘南クラブハウス
鎌倉花壇
鎌倉ビール 名越坂ブルワリーハウス
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
KUA'AINA　鎌倉店
けんごろう整骨院
工房　治
腰越郵便局
清雅堂
CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
ハッピーデリ
パレカイコイキ
ハワイ雑貨　HANA
日影茶屋　鎌倉小町店

【その他のエリア】
アリス ヴィラ リゾート(横須賀)
cafe & bar LOTUS(横浜)
観音崎京急ホテル
GREEN CYCLE STATION(横浜)
京急ストア　芦名店
ゲストハウスC33(横須賀)
げんこつや(横須賀)
神戸クリニック(東京)
ココパームス(東京)
ジャガー湘南(藤沢)
ジェイコムショップ横須賀 平成町店
焼酎&和タバス 屯茶屋(横浜)
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
スキップレコード(横浜)
鈴傳(藤沢)
STARBAY　(関内)
Sausalito(藤沢)
Tower Records川崎店
ディスクユニオン関内店(横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラメア八景店(横浜)
Nine Miles(横浜)
Far East(横浜)
BAR KING(横浜)
二俣川接骨院(横浜)
マインズ(横須賀)
MotionBlue横浜
森定商店(横須賀)
もんじゃ焼　麦家
焼肉西屋(横須賀)
RISE(横須賀)
Leef(横須賀)
Le clou(横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ(横須賀)
レモンツリー芦名(横須賀)

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.13

カバーイラスト
鈴木英人
「double heart」

発行日：2009年3月19日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
TEL：046-875-0121

編集協力：ゴマブックス株式会社
印刷：株式会社正栄印刷
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2009 Printed in Japan

次号 vol.14は
2009年6月19日(金)
発行予定です。

Discover yourself!
カルチャースクール
小笠原学園

無料体験レッスン有り　**会員募集中**

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？小笠原学園は体操・ダンスのフィットネスに音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや趣味で楽しむ講座等充実の45講座！資格取得の一発合格を目指すコースもございます！

（H21.2月現在）

楽しく歌おう　**まずは体験レッスンでお試しください！**

女性のためのボイストレーニング　3月24日（火）11:00～（60分）19:30～（60分）

カラオケ大好き！演歌、歌謡曲、流行歌をもっと上手にうたいたい！　受講料：1,050円

元プロの演歌歌手に習うグループレッスンで発声法とリズム練習、感情表現など個性を生かした歌唱法を習います。ご自分でも気がつかなかった声の魅力を発見してください。

講師：森 真由美 先生 平成4年演歌歌手として徳間ジャパンよりデビュー。芸名「瑞ゆかり」の名付け親、五木ひろし氏とのデュエットやテレビ、ラジオ等で活動。平成15年に引退後、現在はカルチャースクールなどで、歌の講師として活動中。

4月スタート：火曜日 11:00～、19:30～（22回/6ヵ月）、受講料5,250円/1ヶ月（教材費、維持管理費込み）

テレビでもお馴染みレオ先生に楽しくイタリア語を習いませんか？

レオナルド・ベヌッチ先生

フィレンツェ出身。２００２年来日元（セリエA）プロバレーボール選手現在イタリア語講師のほか、スポーツエージェントとして活動。またNHK「テレビでイタリア語」出演などタレント、モデルとして活躍。イタリア語講師としてはスペイン、アメリカ留学中経験があり、また、日本語検定２級を所持するほか、スペイン語、英語を話す、マルチリンガルでもある。

リズミックカンフー（大人・こども）/ 太極拳 / ヨーガ / マミー＆ミーリズム＆ストレッチ / バレエ（大人・こども）/ フラ（大人・こども）フラメンコ（大人・こども）/ キッズダンス / ママヨガ / ヒップホップ英会話 / イタリア語会話 / 旅行者のためのスペイン語 / スペイン語会話和裁 / 洋裁 / 書道 / 鎌倉彫 / 水墨画 / 手編み / 純銀粘土ジュエリー関根翠のエレガントジュエリー / 花どめ / ヴォーグ手編み認定 / 朗読声優ドラマ入門 / 女性の為のボイストレーニング / ギター / ウクレレチェロ / ドラム / フルート / 弦楽アンサンブル / 50歳からのピアノピアノ / エレクトーン / パーソナルカラー / カラーコーディネートメイクアップ・スキンケア / 色彩検定3～1級対策コースパーソナルカラーアナリスト養成講座（資料の請求はお電話にて！）

5月スタートに先がけて

体験レッスンを開催します！
受講料は1,050円

4月15日（水）19:10～20:40

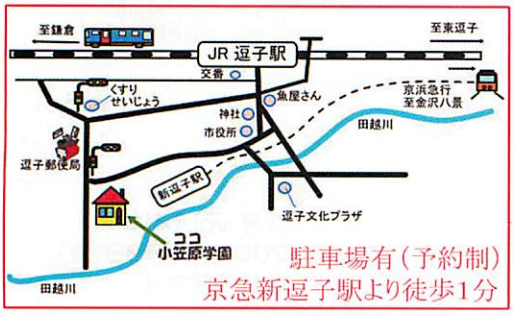
4月16日（木）10:30～12:00

開講日時：水曜 19：10～20：40（90分）
木曜 10：30～12：00（90分）
受講料：11,025円（維持管理費、消費税込み）
テキスト：ESPRESSO I（5,000円位－時価）
レッスン回数（ペース）：22回/6ヵ月

春のわくわく体験教室
ヤマハ音楽教室　逗子教室

4月開講 赤りんごコース（2歳児）
5月開講 おんがくなかよしコース（3歳児）
5月開講 幼児科（4・5歳児）
5月開講 ジュニアステップ基礎（小学生）

只今体験期間中にご体験頂いた方にぷっぷるグッズプレゼント！



駐車場有（予約制）
京急新逗子駅より徒歩1分

入会金は￥8,400になります
・お月謝は講座毎に異なります
・維持管理費（￥105～/月）
ご不明な点はお問合せください。

詳しくは Home Page みてね！

OPEN 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒：逗子市逗子 5-10-28
京急新逗子駅南口徒歩1分　ＪＲ逗子駅東口徒歩7分

TEL：046－871－2082
http://www.ogasawara-gakuen.com

Shonan Beach FM magazine
2009.vol.13
Take Free
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
編集協力：コマブックス株式会社　〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-3 日本自転車会館3号館