

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン

Shonan Beach FM Magazine 78.9

2009
vol.14
Free

【特集】湘南の海を深く知る人たち

相模湾マイスター

17	湘南ビーチ TWILIGHT TIME 湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください 18:45 警察情報 (再)				17	17:35～「Bar789」 最新のBar情報からホームパーティで使えるちょっとした技などをお堅い薦め抜きで。								
18					18	NA PRAIA (再)	KUA`AINA presents TWILIGHT CRUISIN' 鈴木梨江	PIZZA-LA presents J-DELIVERY (久保田悦子) 日本発の音楽デリバリー！ピザFM唯一の邦楽番組。						
	葉山町教育委員会提供 「ハヤマ FM セミナー」 葉山の講師による葉山について の講座。とっておきの話も！	U-MUSIC 竹下由起	BLACK&BLUE(杉本篤彦) 市・町長・県議インタビュー(月1) (再)	TWILIGHT CRUISIN'	ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力 やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	19	ミュージック・オブ・ ハワイ ハワイの鼻笛オヘで始まるアロ ハとマハロの音楽。 クマ マクーア	THE BIG BAND ERA アメリカでBIG BAND 華やかな 時代の演奏を中心にお届けします。 横山典正						
19	STARLIGHT CRUISIN' 【mon】片野満見子 『くつろぎクルージング』へようこそ。 旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。 【tue】人見欣幸 60～80年代のファンク、ロックを濃厚に。				【wed】長村光洋 音楽知能 15歳を跨る中年 DJ の人生－活性化 MUSIC、戦う90分！ 【thu】TOUCH 「愛と夢と裏切り」をテーマに 70 年代サウンドを中心に、 軽快に ON AIR。	CALIFORNIA DREAMIN' 金曜の夜は良質かつ独創的なサ ウンドでクールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic!～ 本房雄一	20	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」 葉山マリーナキャブテンズルームよりジャズライブを生放送！	SEASIDE THEATRE 思い出の映画音楽と共に。 峰松ケイ、鶴田克、高城瑞穂、 長村光洋、久保田悦子（隔週） クラシカ葉山 春と冬、年2回のコンサートと のクラシック運動番組。 辻康介・松沢憲（隔週）					
20	JAZZY NIGHT 【mon】中嶋寿修 「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演出します。 【tue】横山典正 West Coast Jazz				【wed】曜子 Standard Jazz 【thu】日高廣 今週はこの一枚と自分の好きな音源を心を込めて ～I hope you'll enjoy!	SEASIDE THEATRE (再)	21	MUSIC FINDER ～雰囲気のあるDance Musics～ 心地よい音の空間へようこそ 中井花衣	22	La Nuit 魅惑の音世界	La Nuit 魅惑の音世界	La Nuit 魅惑の音世界		
21	GROOVY NIGHT						23	La Nuit 魅惑の音世界	0	MIDNIGHT JAZZ	2	メモリーレーン AGAIN	4	MORNING クラシック
22	MIDNIGHT JAZZ													
23	メモリーレーン AGAIN													
0	MORNING クラシック													

【ニュース・天気予報】(月～金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55 (金 18:25) ※天気のみ (土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55 【交通情報】(月～金) 12:30 / 13:30 (土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20



Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2）【開場】19:00 【開演】20:00
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチ FM Tel 046-875-0121

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2009 Summer)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
[e-mail]letter@beachfm.co.jp
[FAX]046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	京急グループ提供 「いってらっしゃい」 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。 中西美幸（月・水・金） 辻 康介（火・木）					6 MORNING クラシック	ALOHA KAKAHIAKA 気持ちの良いハワイアンミュージックで
7						7 SHONAN MORNING BREEZE	SUNDAY MORNING CAFE
8	SHONAN MORNING BREEZE 朝のひとときを彩るここちよい音楽					8 SHONAN MORNING BREEZE	SUNDAY MORNING CAFE
9						9 FAVORIA presents SHONAN BEAUTY 竹下由起	江刺家愛 8:25～葉山マリーナ情報 8:40～朝市 9:20～湘南の海情報 9:35～アートachel（湘南古きさやサポート）
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ					10 BACK TO THE OLDIES 晋道はるみ (隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一)	BACK TO THE 70'S 30年前の全米トップ 10 + α 人見欣幸
11	[mon]10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～50 警察情報 11:00～11:03 ガスカッカーダイレクト提供「給食だいすき！」 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」			[thu]10:15～25 ヘルシーライフ 10:30～クルーズバケーション提供「Enjoy Cruises 2009」(毎月第2・4週) 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」			
12	[tue]10:40～タワントピックス 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」			[fri]10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～タワントピックス 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」			
13	[wed]10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～タワントピックス 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」 11:30～45 シュガーレディ提供「ワンドフルライフシュガーレディ」						
14	SHONAN P.M さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを				ハヤマ FM セミナー(再) SHONAN P.M. Relaxation Sound Spa 浅木舞	SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 湘南ビチ FM マガジンの情報 満載 江刺家愛	SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする 6時間半 竹下由起
15						12:00～30 市町長県議インタビュー (月末)	13:00～「昼のストレンジャー」(鈴木英人、トニー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとおほか) 週替わりのレギュラーでお送りする、 違い口トーク
16	湘南メモリーレーン 音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間						14:00～「MODERN LIVING」 (毎月第1週) 14:35～「庭ジャズ」
	ミュージック・オブ・ハワイ (再) SHONAN BEAUTY (再) J-DELIVERY	ASIAN WAVE (再)	THE BIG BAND ERA (再)	石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX (人見欣幸)		15 SOUNDSCAPE THEATER 週末のR134 ドライブに欠かす事の出来ない音楽を夕方から夜に向かう時間の経過と共にオールジャンルで。タカシ	15:00～「NA PRAIA」(堀内隆志) 多彩なブラジル音楽で締め 30分
							16:00～ハイブリッドファン提供 「FEELIN' GROOVY!」 湘南の音楽好きが心地いい曲、心地いい時間をテーマに選曲！

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

日曜日の朝をコーヒーと音楽とともに
「SUNDAY MORNING CAFE」



「SUNDAY MORNING CAFE」毎週日曜日 8:00 ~ 10:00 DJ: 江刺家愛

2008年9月から担当になつて9ヶ月。

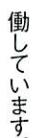
もともと朝には強く、夕焼けよりも朝日が好きな私。日曜日は日の出前から起きるようになつてからというもの、益々その好き加減が強まつた気がします。



湘南の朝は表情がとても豊か。

波の高い日は夜明け前から海岸線にある駐車場にサーフボードを積んだ車が列を成し、風が上がれば浜には色とりどりのセイルが並び、漁港では月が西の空に残る中、吐く息の白さも忘れる程の活気に

溢れたり、ヨット部の学生は眠そうな目をこすりつつマリーナにやつて来たりと、潮の香り、自然の息吹が日常に溶け込んでいます。



また葉山マリーナーハーバー マスターからの相模湾の波や風の状況、そしてダイビングや ウィンドサーフィン、サーフィンなどの各ショップから湘南の

番組では地元の方のみならず、海外在住の方からもそれぞれの朝の様子、朝食メニュー、その国の天気、季節の花と言ったメッセージを頂き、時には鎌倉港で行われる朝市「葉山マーケット」の電話中継を聞いて買いに行つて下さる

リスナーさんもいらっしゃつて、本当に嬉しく思つと共に、日曜の朝の大切さを毎週感じています。

海の情報を送つて頂きお伝えしています。海へ行こうと思つている方、マリンスポーツを計画されている方、是非お出かけ前に「SundayMorningCafe」でチェックして下さい！

そして日曜朝8時から潮の香りと共に、お気に入りの飲み物片手にお楽しみ下さい。





「FAVORINA presents SHONAN BEAUTY」毎週土曜日 9:00 ~ 10:00 DJ: 竹下由起

この4月から『湘南ライフスタイルを美しくする』をテーマに始まったSHONAN BEAUTY。毎回、湘南の魅力的な女性をクローズアップする『湘南美人』のコーナーなど、ビューティー・ライフを過ごす極意などを取材しています。

また番組の目玉企画として、毎週メイクアップアーティストの合田和人さん(写真のハンサムさん)と、女性の最も興味ある肌についての『美肌講座』も好評です。合田さんは、椿彩菜さんや長谷川理恵さんなど、多くの芸能人のメイクを担当している売れっ子メイクアップアーティストなんですよ。

毎回、様々な女性のお肌やメイクのお話を聞いていただき、リス



NANO ACQUA Gel Pack



お問合せは www.favorina.com/

SHONAN BEAUTY 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

自宅でエステ級の
スペシャルケア
話題の“ジェルパック”を
竹下由起が体験!



ナーの皆さんやビーチFMの女性スタッフも興味津々です。

さて先日、番組スポンサーさんより今話題の『ジェルパック』をいただきました。

このジェルパック、芸能人などにも愛好者が多く、二酸化炭素のチカラでお肌のターンオーバーを活性化させるという、今雑誌等でも話題の商品です。

そこで、美白に程遠い私も、実際に使ってみました。パドルボーダをやっているので、海で太陽をガンガンに浴びている私にも効果はあるのか?さつそく体験!

まずは、肌を冷やしてからジェルパックを行うのがオススメ!と

いうことで、洗顔後のお肌をクーリダウ。そして、顆粒とジェルをさっくり混ぜて、付属のスパチュラでお肌に塗っていき、ラッ

プで覆い20~30分。お肌に塗ったジェルがブチブチするのがわかれ、新感覚の刺激が心地いい!

余ったジェルは、手のひらや首にも塗ってしまいました。私にとても

これは、日焼けした後にこそ良いのではないのでしょうか。肌につけた瞬間からヒンヤリして、とても気持ちいいのです。

そして、パックを洗い流した後は、ワントーン肌が明るくなったります。一回でも肌がプルプル。美にこだわっている芸能人にも話題になるのも頷けます年齢を問わず、そして美白派も、私のような日焼け派も絶対オススメ!の一品。う~ん納得!

相模湾マイスター



湘南と三浦半島西海岸から臨む海、相模湾。ビーチ、沿岸の水中、そして深海まで、その海辺で海にまつわる仕事をしている4人が奥深い魅力を語る。

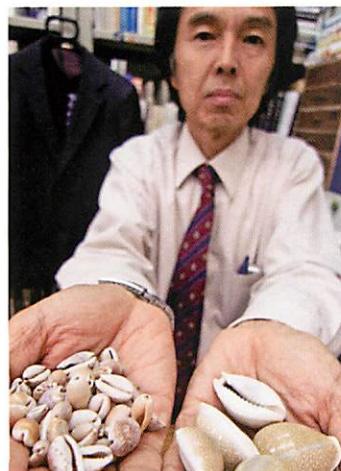
写真・文／久野康宏

人類を魅了し続ける タカラガイを収集

艶やかな光沢を持ち、さまざまな模様や色彩を楽しめるタカラガイ。この芸術的な貝は昔も今も人を夢中にさせる。最古の洞窟住居からは貝殻が見つかり、古代中国では貨幣に使い、南太平洋の島では酋長が権力の象徴として大事にして、アフリカやアジアではお守りとして身に付けた。

「つるつるしてきれい。波打ち際にタカラガイを目にした時、人は本能的に手を伸ばし、所有したいと願うのではないでしょうか？」日本屈指のタカラガイ・コレクター、池田等さんはそう語る。葉山に生まれ育ち、幼少の頃から地元では「ネコガイ（猫貝）」と呼ばれていたタカラガイを葉山の海岸で拾い集めてきた。実際、打ち上がる貝を収集するビーチコーマーの間で、もっとも人気が高いのがこの貝なのだと云つ。

本来、タカラガイの多くは南の海に生息。日本では幼生が黒潮系暖流という海流に乗り、相模湾沿岸（相模湾とは真鶴半島から三浦



葉山しおさい博物館 館長

池田 等さん

日本貝類学会会員、海洋生物学を研究。著書である、日本のタカラガイ88種を網羅した「タカラガイ・ブック」(東京書籍)はビーチコーマー必携。海岸に打ち上った摩耗状態の写真も掲載し、検索性が高い。相模湾のタカラガイを展示する「葉山しおさい博物館」(三浦郡葉山町一色2123-1 tel.046-876-1155)ではオリジナルのガイドブックも制作・販売。

半島の城ヶ島を結ぶ線の陸側をさす)の浅い海域にたどり着くことがある。相模湾で見られる45種のタカラガイのうち、そのほとんどが、はるばる外洋の海を旅してきて着底し、成長したものだそう。

「岩礁域の磯で、餌となる海綿や海藻が生い茂っている浅い所、相模湾では真鶴半島から小田原にかけて、茅ヶ崎の鳥帽子岩、江の島の一部、そして生息数が圧倒的なのが逗子から城ヶ島にかけて。それだけこの沿岸は黒潮の影響を強く受けているのでしょうか？」

三浦半島西側は岸から急に深くならない地形に加え、強い波を岩礁が受け止め、岩礁の内側は波が

穏やかな状態であることも、彼らの生息に理想的なのだと。しかし、もともと暖かな海で生息する貝のため、冬の低水温に耐えられず、多くは息絶えてしまう。相模湾沿岸では、こうして打ち上げたタカラガイと一年中、出合つチャンスがあるが、殻が摩耗、破損せず、状態が良いのは息絶えた直後。つまり、真冬の時期だ。上の写真は、相模湾沿岸の代表的なものをと、池田さんに選んでもらつた3種。右端とホシキヌタと中央のメダカラはよく見かけるタカラガイだが、左端のウキダカラは多くなく、良好な状態で拾えたらラッキーらしい。

運だめしも兼ね、宝物を探しに、岩礁の海辺を散歩してみては？

穏やかな状態であることも、彼らの生息に理想的なのだと。しかし、もともと暖かな海で生息する貝のため、冬の低水温に耐えられず、多くは息絶えてしまう。相模湾沿岸では、こうして打ち上げた殻だけになると、波や潮流、沿岸流により海岸へ。



奇跡のように美しい ビーチを保全する

かつて相模湾の海边にはこん

な風景が広がっていたのだろうか。

横須賀市佐島 天神島臨海自然教

育園の砂浜を歩いていると、そん

な想いが沸き上がる。野鳥のさえ

ずり、風にそよぐ海浜植物、岩場

や波打ち際で海洋動物がうごめく

音、碎けた貝殻が混じる砂を踏み

しめる音。それらが耳に心地よく

届く。ここは豊かな生態系を目の

あたりにできる、相模湾沿岸では

数少ない自然海岸のひとつなのだ。

横須賀市自然・人文博物館が

整備・保全する教育園内には79

種の野鳥、590種ほどの海岸動

物、約50種の海浜植物が確認さ

れた。現地を訪ねたビジターは驚

き、疑問が浮かぶ。限られたエリ

アに、どうしてこれほどまでの生

物が生息しているのかと。答えは、

タイミングが合えば遭遇する管理

人 馬場正さんによる海岸清掃

を凝視するどわかるかもしれない。

海から打ち上がるゴミを素早くバケツに回収していく馬場さん。

しばらく傍観していると、あるこ

とに気づく。周辺海域には177

種の海藻が繁茂していて、沖から

の風が強く吹いた翌日には大量に

海岸へ打ち上がるが、自然分解

する打ち上げ物については、あえ

てそのまま砂浜に残しているのだ。

他の海岸でおこなわれる清掃では

掃除されてしまうのに。

「海藻が自然分解され、腐ってい

く」とでハマトビムシなどのム

シガ発生。それを鳥や魚が食

べる。また、虫の排泄物をイソミ

ミズが食べてさらに分解していく。

虫や鳥、魚たちは「餌を残していく

れて、ありがとう」なんて感謝し

てくれているかもしれないね」。



人工ゴミはリサイクル可能な物と不燃ゴミに分けて回収。これはよく打ち上がる微少なゴミ、鳥や海洋生物が誤飲してしまう「レジンベレット」というプラスチック製品の中間材料の小さな粒(左)と枕にクッションとして詰める石油系の人工素材。いずれも海を汚染する。店名入りライターも多い



天神島臨海自然教育園 管理人

馬場 正さん

27年以上、園内の自然環境の「保全」と同時に、自然に親しみ、優れた景観を観賞してもらえるよう、臨海自然教育園(横須賀市佐島3-7-3 tel.046-856-0717 www.museum.yokosuka.kanagawa.jp)として整備をおこなっている。

説明しながら、馬場さんは海藻を持ち上げた。すると、無数に飛び跳ねるトビムシや、ダンゴムシ、ハサミムシたちの姿が目に入った。「彼らが分解した海藻(分解産物)が海水を浄化するバクテリアの数を増やし、また海浜植物の栄養源にもなっているのでしょうか。」横須賀市自然・人文博物館で云ふ萩原清司さんの補足解説を聞いてそのまま砂浜に残しているのだ。他の海岸でおこなわれる清掃では掃除されてしまうのに。

員萩原清司さんの補足解説を聞き、海と陸の豊かな生態系が育まれ、保つていける理由。そして「清掃」と「保全」の大きな違いを理解できたのだった。「ゴミを拾っている時、訪ねてきたお客さんが『きれいな所だね』と話しているのが聞こえた時が嬉しい」と馬場さん。彼の地道な仕事によつて相模湾の本当の豊かさに気づき、感動した人は数知れない。



ダイバーの視点で 沿岸の環境を観察

穏やかに晴れたウイークデイ。

防水ケースに納めたカメラを携え、スキュー・バディバー佐藤輝さんと相模湾に突き出た着礁の海中へ潜って行った。

彼はここ葉山・芝崎海岸をメインに水中を案内するプロガイド。オフの日にもたいていホームグラウンドの海に入り、水中景観や海洋生物を観察、撮影。自ら、この海に魅せられながら、葉山の水中環境の素晴らしさをゲストに見せ、体感してもらっているのだ。

芝崎海岸は昭和天皇が海洋生物の調査研究をおこない、多くの新種や貴重な種類を学芸会に報告した場所。多様な生物が棲むため、葉山町は保全と活用を目的に、この海岸と周辺海域を天然記念物に指定。三浦半島の中でもとくに豊かな水域のひとつとして町に管理されている。

配はそれとなく感じる。

だが、そこから一歩踏み込み、水中世界を覗くと、さらに多くの生物や未知の水中景観と出会い、感動を深めることができる。

上の写真のように、冬から春にかけては海藻が海底に根を下ろし、水中林のごとく林立。それらが水の流れに揺らめく様子は心休まるもの。海岸に打ち上がった状態から想像できない優雅なシーンである。

「水面近くまで成長する海藻の林にたたずんでいると、この海が海洋生物のゆりかご的な役割を果たしているようと思えます。それに夏から秋には黒潮に乗つて南の魚が到来して来ます。この



「海の宝石」とたえられるウミウシも芝崎海岸の水中にはたくさん生息。ダイバーに人気の生物だ(水中写真は佐藤さんが撮影)



ダイビングショップ ナナ オーナー

佐藤 輝さん

葉山で生まれ、小学校から就職するまで東京で暮らす。会社員を辞め、サイパンでの水中ガイドの修行を経て、独立。葉山に戻り、昨年4月にダイビングショップ ナナ(三浦郡葉山町塙内631-3 tel. 046-854-4762 www.nana-dive.net)をオープンした。

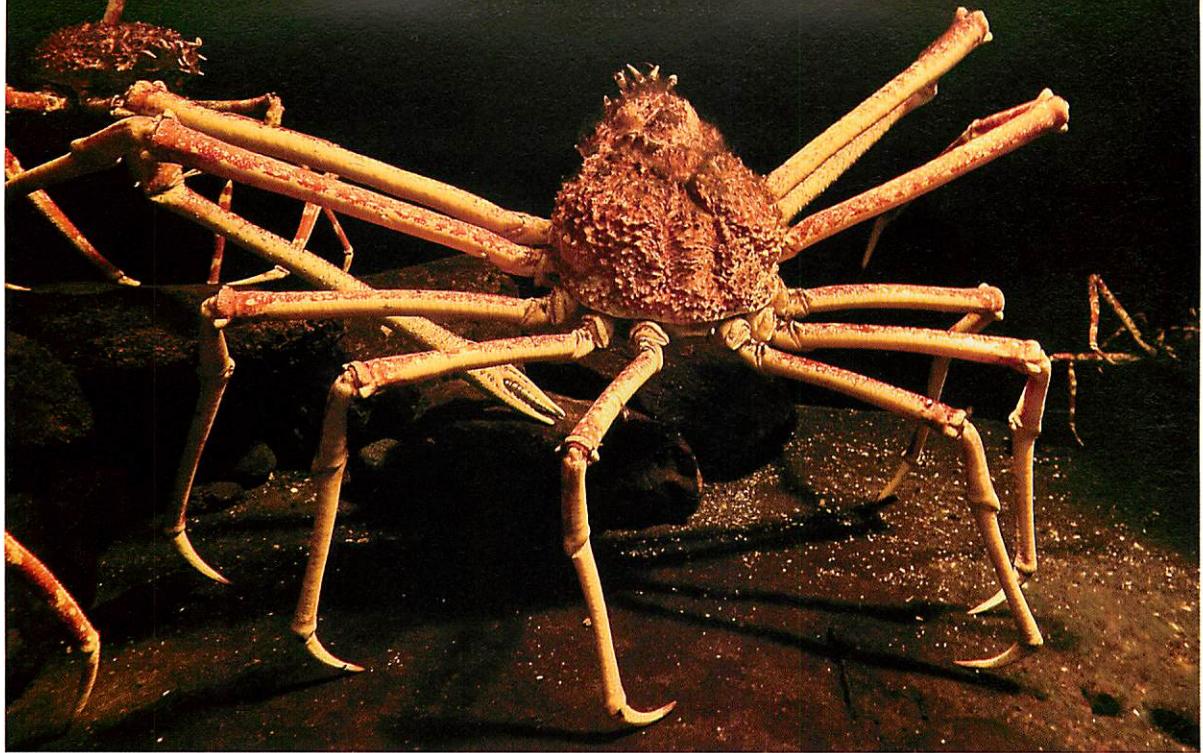
ようく水中でも四季を感じ取れるのが大きな魅力」と佐藤さん。

以前はサイパンで水中ガイドの経験を積んできた彼だが、生まれ

が少ない南の島の海には無い魅力が満ちあふれているという。田を凝らすと、隣の伊豆半島で出合えない、小さな生物も見出せたりもする。環境の中にうまく溶けこむ生物を探し、見つける優れた眼力を佐藤さんは備えている。

「都心から1時間半ほどで来られる身近な海なのに、こんなにも生物が豊富であることをお見せできたらと思っています」

洗練された写真のセンスと、生物観察の高い技術、そして秘めた情熱。彼が新たな発見も含めて、相模湾沿岸の海の魅力をいつそうと引き出し、広めてくれそうで、楽しみだ。



生物の神秘を伝える 深海にひそむ

鎌倉や鵠沼など遠浅の砂地でサーファーが波に乗る様子を海岸で眺めていると、その沖に深海が存在する事を想像していく。深海とは水深200mより深い海だが、相模湾の最深は約1500m。湾としては、日本でも一番目の深さなのだ。

「ここ」（江の島）から小田原の方向7km沖で水深200mくらいに落ち込み、その海底の切れ込みは外洋の伊豆大島へと向かっています」と教えてくれたのは新江ノ島水族館の北田 貢さん。主に深海生物の調査と水族館での飼育を担当する、深海のエキスパートだ。

相模湾が全国でも特異なのは、湾沿岸にたくさんある民家のすぐ沖に深海が存在することだといふ。栄養分をもつ川が海へ流れ、深海に降り注がれていく。それにより、小さなブランクトンが増え、それを食べる大型ブランクトンのクラゲなどが多く発生する。

「チョウチン、ニア、ハラフの仲間や変わったクラゲなどおもしろい生物もいます。珍しい深海生物も海屋に打ち

上がる」ことがあり、これからも未知の生物が発見されていく無限の可能性を秘めている。そういう意味では、相模湾は深海も生物が豊富でとても魅力的です」と目を輝かせ、熱く語る北田さん。研究者にとって日本随一の興味深い湾なのだと。

深海は太陽光の届かない世界。そんな光合成が不可能な環境に対応した生物も。関東大震災の震源地でもある、地震の巣、初島周辺にはプレートが沈みこむことによって、海底からメタノウムや硫化水素が染み出でてくる。それをエネルギー源とするシロウツギやハオリムシなどの生物が生息しているのだが。この生物が生きているのだと、

「こうした生態系が人の生活する場所のそばに存在しているのは、非常にまれなケースなんですね」と語る北田さん。



館内の深海コーナーでは相模湾に生息する世界最大のカニ、タカアシガニを展示（画像提供／新江ノ島水族館）。また、独立行政法人・海洋研究開発機構と共同開発の、深海環境を再現する水槽を常設。調査で採取した珍しい生物も随時展示する

新江ノ島水族館 飼育技師
北田 貢さん

「えのすいこと新江ノ島水族館（藤沢市片瀬海岸2-19-1 tel.0466-29-9960 www.enosui.com）の開設時（5年前）からのスタッフ。深海生物飼育のかたわら、漁船や海洋研究開発機構の調査船に乗船して、相模湾を含め、国内外の深海を調査もおこなう。



湘

南の温かな太陽をたっぷりと浴びて育ったトマト。さ

やかな酸味が人気の、この夏野菜の旨味を引き出す冷製パスタを

つくりてみた。シンプルな料理ゆえ、大雑把な調理を想像してしまいかちだが、実は繊細な工程がある。プロの料理人ならではの、気

配りと技術に驚きつつ、ひとつひとつ工程を細かく紹介していく。う。とくに茹であがつたばかりのパスタを水道水でジャブジャブと洗い、冷やしてしまるのは目からウロコ。これはイタリアンのプロの間ではタブーとされてきたことだそう。しかし、そのオキテを破つ

て出来上がったパスタは家庭ではなかなか味わえない食感をもつ。旬のトマト、オリーブオイルとパスタを茹でる塩を厳選することでも大きく影響するので、ご留意を。さあ、シェフのレシピを参考に、ひと手間かけて、夏のおいしい一皿を堪能してください。



材料(2人分)

※分量は好みで

- トマト4個
- 細めのパスタ(10~11番がおすすめ)
- アンチョビのみじん切り 小さじ2~3杯
- ニンニクのみじん切り、小さじ2~4杯
- タマネギのみじん切り、大さじ2~3杯
- できれば無農薬の甘夏かレモンなど柑橘系の皮を刻んだもの(白い部分はクエン酸を含んで苦いので取り除く)、小さじ2杯
- バジル(オレガノか大葉でも良い)を粗くみじん切り、

大さじ3~5杯

- 黒コショウ 小さじ2杯
 - エキストラバージンオイル 大さじ4~6杯
 - 塩 小さじ1~2杯
- ※以下は、もしされば。無くても可。
- 松の実 大さじ1~2杯
 - しその実の塩漬け 大さじ1杯(これは無くても可)
 - ドライ梅干し 大さじ1杯(無ければ、普通の梅干しを乾かして水分を飛ばした物を細かく刻んでも可)
 - 削り昆布 大さじ2杯(乾いている物なので、袋の中で揉み、細かく碎く)

つくりかた

- ①トマトを沸騰したお湯に15秒ほど浸し、冷たい水を張ったボウルに入れる。すると皮が剥けるはず。
- ②トマトのヘタを取って小さめ(1個のトマトを約16分割)に乱切りする。くし形に切るより乱切りの方がトマトの旨味が出る。種はおいしいので残す。
- ③乱切りしたトマトをザルに入れ、出る汁を小さめのボウルで受ける。その汁はとっておく。
- ④水分をきった乱切りトマトに用意しておいた(分量は上に記載)タマネギ、ニンニク、柑橘系の皮、削り昆布、オリーブオイルの2/3(大さじ3~4杯)、バジルの2/3を混ぜてから冷蔵庫でパスタを茹である直前まで冷やす(最低30分間)。
- ⑤たっぷりのお湯に塩(竹内シェフはミネラルのある沖縄の海塩を使用。おいしい塩を選ぶのがポイント)を多めに入れてパスタを茹でる。
- ⑥パスタを茹で始めたら、残ったアンチョビ(くつつきやすいので、オリーブオイルをまぶしてほぐしておく)と、上記の分量の黒コショウ、しその実、松の実、ドライ梅干しを乱切りトマトに混ぜ入れ、再び冷蔵庫で冷やす。
- ⑦パスタを茹であがったら(アルデンテ=硬めに)流水で冷やす。
- ⑧冷やしたパスタをザルに揚げて水を切る。そして水気が残っているうちに、軽く塩味が付く程度に、少量の塩をパスタにまぶす。
- ⑨さらに2~3分、ザルに入れてパスタを放置した後、オリーブオイルをうっすらと表面にかぶる程度にまぶす(大さじ1~2杯)。そうすると、パスタが乾かない。
- ⑩パスタにトマトの出汁を回しかける。
- ⑪乱切りトマトを冷蔵庫から出し、パスタと合える。



トマトを乱切りする



乱切りしたトマトの出汁をストック



乱切りトマトに食材を混ぜる



流水でアルデンテのパスタを冷やす

湘南レシピ

recipe6

湘南トマトの冷製パスタ

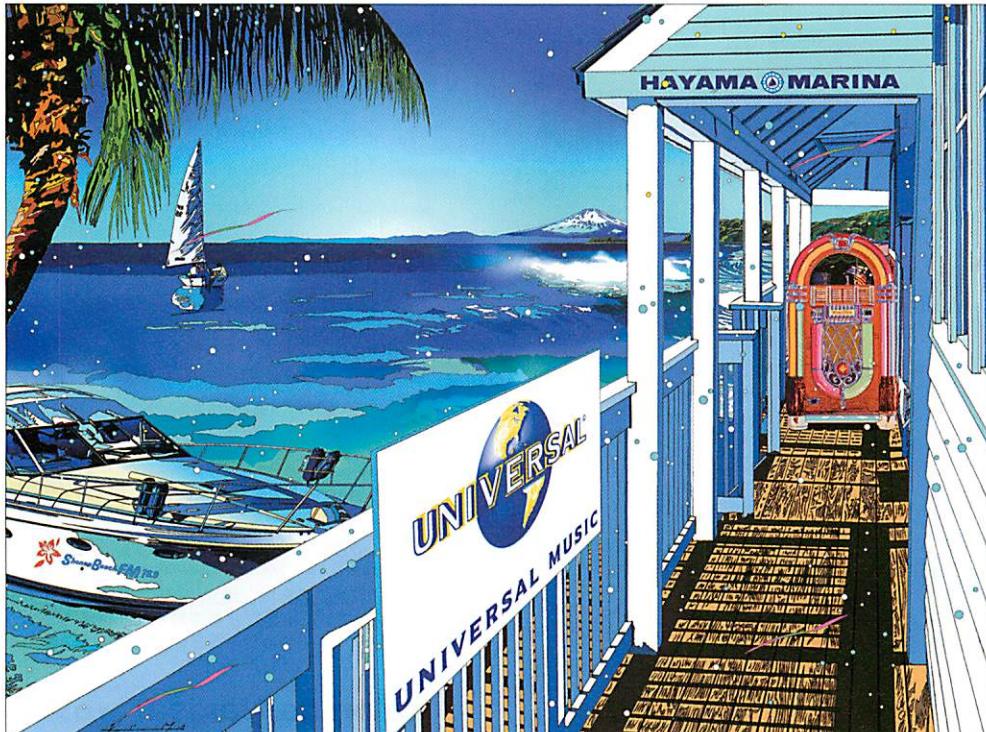
せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか? カンタンにつくれて、元気になる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南 / 予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(鎌倉・稻村ヶ崎 tel.0467-24-6002)、写真・取材 久野康宏



SUMMER EXPRESS 2009

in HAYAMA MARINA



www.umexpress.jp

Craazy
Ken
Band.

DJ KAORI

童子-T

DA BUBBLE GUM BROTHERS

2009.8.1 sat.
葉山マリーナ ヨットヤード
特設ステージ

神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2

開場 16:00 開演 17:00

Ticket ¥6,000(税込)

Information 050-7535-0035

※雨天決行(雷雨、台風の場合は中止) ※駐車場はありません

出演予定アーティスト

クレイジーケンバンド / DJ KAORI / 童子-T
バブルガムブラザーズ / ヒルクライム / BENI / MINMI / Metis (50音順)

SHONAN beach LIVE WORKS



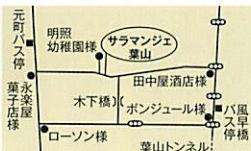
サラマンジェ葉山

[所在地] 葉山町堀内562（元町バス停より徒歩5分、風早橋バス停より6分）
[TEL] 046-813-0145 【営業時間】ランチ11:30～15:00（オーダーストップ）、ディナー17:30～21:00（オーダーストップ）【定休日】月曜日（月曜日が祝日の場合は営業）【URL】 <http://salleamanger-hayama.com/>



▲18～30名様の貸切でのご利用が好評です。小さなパーティーやご法事等に。

通りから少し入ると、そこは静かな別世界。豊かな緑に囲まれて、ゆっくりとお料理をお楽しみ下さい。（ランチコース1,600円～、ディナー2,800円～）



アリゼ

[所在地] 葉山町堀内50-2（葉山マリーナ内）【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日11:00～22:00、土日祝10:00～22:00
(L.O. 食事19:30、ドリンク21:00)、火曜日は～21:00 (L.O.20:00)



ハーバービューを眺めながらゆっくりとした時間ををお過ごしください。
自慢のカレーやパスタ、自家製のケーキをご用意してお待ちしております。

【予算】1,000円～2,000円
【メニュー】パスタ・カレー・サンドイッチ・ケーキ
★「ビーチFMマガジンを見た！」で10%割引

ウィルシャー・ピザ・ファクトリー

[所在地] 葉山町一色683-17【TEL】046-877-5250【定休日】木曜日
【営業時間】11:00～21:00 (L.O. 20:30) ※ 平日14:00～17:00休憩
※平日のデリバリーはディナータイムのみ【URL】 <http://wilshire.jp>



毎週末にお財布にやさしい～セールを始めました。
詳細は、ホームページ＆お電話でご確認ください。
今まで通りお持ち帰りはLサイズ¥1,000引き！

【予算・メニュー】
Mサイズ（約2人前）1,300円～●じしら
●葉山ザビーフ●ベジタリアン他
★特典：「ビーチFMマガジンを見た！」で、缶ジュース2本プレゼント！

おでんの山ふく

[所在地] 葉山町堀内1005-31（森戸神社バス停徒歩1分）【TEL】046-875-8158
【営業時間】17:00～不定【定休日】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）



▲オーナーは“あぶない刑事”的ババさん。

森戸神社参道2軒目
森戸の海でおよいだ晩は心をこめてお作りするおばんざい（お惣菜）で楽しいお食事はいかが各種お酒も御用意してやさしい父さんがお待ちしています

【メニュー・予算】おでん定食（おでん5ヶ・小鉢・御飯・お新香付）1,200円／一品料理400円より多數、日本酒、焼酎多數あり
※駐車場2台あり／ご宴会は15名まで可

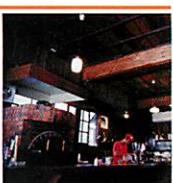
SHOP LIST SHONAN

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け！
「ビーチFMマガジンを見た！」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!



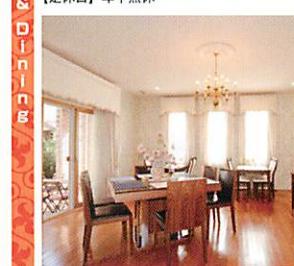
大衆トラットリア逗子海岸入口 キクヤ食堂

[所在地] 逗子市逗子7-1-3 (JR逗子駅、京急新逗子駅より徒歩5分)
[TEL] 046-872-7222 【営業時間】平日18:00～25:00／金土日・祝日12:00～15:00、17:00～25:00 (L.O. 食事24:00、飲物24:30)【定休日】火曜日【URL】 <http://kikuyashokudou.com>



salon de Nagisa (サロン・ド・ナギサ)

[所在地] 逗子市新宿1-1-20 (JR逗子駅徒歩7分、逗子海岸通り東郷橋横)
[TEL] 046-873-0002 【営業時間】11:30～21:00 (L.O. 20:30)
【定休日】年中無休



▲個室利用、少人数のお集まり、20～30名パーティーの御利用に大変ご好評の店内。

「食のヒーリング」をモットーにご近所の皆さんから親しまれる家庭料理の店。一周年を迎え、さらに充実、洗練されたその味を是非！ 最高の笑顔でお待ちしています。

【予算】昼1,680円～2,450円、夜3,500円～
昼：Happy Lunch, Nagisa Lunch
夜：シェフおまかせディナー
★「ビーチFMマガジンを見た！」で1ドリンクプレゼント

アリス・ヴィラ・リゾート

[所在地] 〒240-0105 横須賀市秋谷4238-1 JR逗子駅より無料送迎バス有（予約制）。京浜急行バス「久留和」バス停徒歩約1分、駐車場30台（無料）【TEL】046-857-3577【営業時間】ランチ12:00～15:00 (L.O.14:00)、ディナー17:30～21:30 (L.O.20:00)【定休日】火曜日（祝日の場合は営業）【URL】 <http://www.alice-villa.com>



【予算・メニュー】
平日限定コース 4,500円
ランチ・ディナーコース 6,500円・8,500円・10,000円
トウェディングも叶う！

鎌倉ハム 逗子銀座店

[所在地] 逗子市逗子1-6-7 (逗子銀座商店街) [TEL] 046-872-4687
[営業時間] 10:00~20:00 [定休日] 不定期



▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。サラダ・サンドウィッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

[NEWS] 5月23日、世田谷代沢に鎌倉ハムOPEN！京王井の頭線池ノ上駅より徒歩10秒。お近くにお越しの折はぜひお立ち寄りください。TEL:03-3424-3986 (サンキュウハム)

トラットリア ア・ターヴォラ

[所在地] 逗子市逗子2-6-22 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分)
[TEL] 046-871-0150
[営業時間] 昼 11:30~L.O.14:30、夜 17:30~L.O.21:30 [定休日] 水曜日



▲逗子の海と風をイメージしたこのマークの看板が目印！

昨年8月に夫婦2人でイタリアンレストランをオープンしました。共にイタリアでの修行経験をいかし、自家製パンや地の素材を使った料理をワインと共に楽しめます。

[予算・メニュー]
自家製パン付パスタランチ(週替)
1,300円 / 1,600円
ランチコース 2,800円
ディナーコース 3,800円

湘南ワインセラー 葉山店

[所在地] 葉山町一色943-1 アトリエ943ハヤマ1F [TEL] 046-875-6891
[営業時間] 11:00~19:00 [定休日] 月曜日 [E-mail] shonan@lily.ocn.ne.jp
[URL] http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/

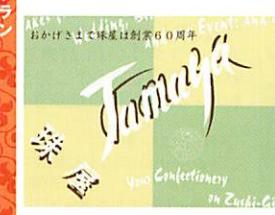


フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるディリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えています。

[メニュー]
ワイン850円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。
※リードルのワイングラスなども販売いたしております。

珠屋

[所在地] 逗子市逗子1-5-8 (JR 逗子・京急新逗子駅より徒歩2分)
[TEL] 046-871-2242 [営業時間] 10:00~19:00 (L.O.17:30)
[定休日] 第3日曜日 [URL] www.tamaya1950.com



▲おかげさまで珠屋は創業60周年。

フレッシュなバターがたっぷり！珠屋の焼き菓子がバラエティも豊かに、充実しました。湘南散策のお土産に、ご進物に、ホームメイドの美味しいをぜひご賞味ください。

[予算・メニュー]
ダンブリン 550円
カップケーキ (塩バター、ブルーベリー、チョコマープル) 各130円
クッキー各種 400円

井上商店

[所在地] 逗子市逗子2-1-15 (JR 逗子駅水道道入ってすぐ)
[TEL] 046-873-2573
[営業時間] 月~土 9:00~19:30 / 日 10:00~19:00 [定休日] なし



良い米は、人の心を和ませる。佳い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。
——井上商店

湘南ビーチ FM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」ヘドリンク協賛しています。

▲お酒遊びに優しく相談に乗ってくれる女将さんいるお酒屋さんです。

葉山旭屋牛肉店

[所在地] 葉山町堀内898 (バス停森戸海岸下車) [TEL] 046-875-0024
[営業時間] 9:30~19:00 [定休日] 水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

[メニュー]
ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

海鮮食堂 満天

[所在地] 逗子市逗子7-1-51 (逗子駅徒歩5分、池田通り)
[TEL] 046-871-3102
[営業時間] 17:30~23:00 (L.O.22:00)
[定休日] 水曜日

とれたての地魚をお腹いっぱい食べていいください。



有限会社森定商店

[所在地] 横須賀市佐野町6-18
[TEL] 046-851-0951



品質本位でお客様に喜ばれる商品を心をこめて作っております。

横須賀市内の各スーパーで販売。地方発送も可能です。詳しいお問合せはお電話にて承ります。ご贈答にも是非どうぞ！

[メニュー]
田舎こんにゃく、しらたき、ところてん、さしみこんにゃく、その他お値段に応じてセット販売も。

Shonan Beach FM Magazine

2009年9月18日(金) 発行予定!!

アートメイク Juno (ジュノー)

【所在地】横須賀市小矢部2-15-17(衣笠駅より徒歩8分、衣笠十字路バス停より徒歩5分)
【TEL】080-6703-0302 【営業時間】10:00~(予約制) 【定休日】不定休
【E-Mail】yoiko-yw@ezweb.ne.jp



素顔のときも違和感のない、ナチュラルなアートメイクです。施術時の痛みは、ほとんどありません。お気軽にお問合せ下さい。

【予算・メニュー】眉	50,000円
アイライン上	30,000円
アイライン下	20,000円
眉・アイライン上下セット	95,000円
アイライン上下セット	48,000円
(すべて3回施術で完了)	

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34 confort 御成3F(鎌倉駅西口より徒歩3分)
【TEL】0467-24-9953 【定休日】土・日・不定休 【営業時間】平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~17:00 【URL】http://www.pilates-all.com/



▲マンツーマンだから安心サポート。湘南エリアで数少ない本格マシンピラティス。

今年の夏はピラティスピディで勝負! 姿勢を良くし柔軟性もUP! 女性らしいしなやかなカラダづくりに最適です。初めての方も安心! 完全予約制。鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】	
プライベートレッスン	6,300円~
グループレッスン	3,150円~

★特典:「ビーチFMマガジン」持参で入会(10,500円)すると次回無料券プレゼント!!(8/31まで)

de la mair grandir

【所在地】逗子市逗子5丁目(京急新逗子より徒歩3分、JR逗子より3分)
【TEL】046-874-0355 【営業時間】9:30~17:00バーマ・カラー終了、18:00カット終了 【定休日】火曜日 【E-Mail】grandir@shore.ocn.ne.jp



今年も、ジメジメとした季節となりました。髪のまとまり気になりませんか? そんなお悩みお持ちの方に縮毛矯正のセットメニューをご用意しました。

【予算・メニュー】	縮毛矯正ポイント+カット+SPトリートメント
	14,700円→11,760円
	/ 縮毛矯正ハーフ+カット+SPトリートメント
	18,375円→14,700円
	/ 縮毛矯正フル+カット+SPトリートメント
	24,675円→19,740円

▲ロング料金別途かかります。

KIX moani キックスモアニ

【所在地】逗子市逗子1-10-26平山ビル2F(アクセス:JR逗子駅より徒歩2分)
【TEL】046-872-3445 【営業時間】9:30~18:30 (L.O. 月~土 カット 18:30、バーマ・カラー 17:30、日・祝日 カット 17:30、バーマ・カラー 16:30)
【定休日】毎週火曜日 【URL】http://www.kix-moani.com



カットテクニックであなたの表情はここまで変わる。KIX moaniの技術は美しさの再現性が違います。また当店で導入した水バーマ・水カラーは大切な髪を傷めることなく仕上げります。

【キャンペーン】水バーマ、水カラー導入キャンペーン。
今ならご新規のお客様限定でオールメニュー20% off でご提供中!

▲キックスモアニはOKストアの斜め前左側のビルの2Fです。

スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口1757 バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御前より徒歩3分)
【TEL】046-875-6710 【営業時間】10:00~17:00
【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/
厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。



げんこつや 焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名2-20-23
【TEL】046-857-1529
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29

肉肉肉肉肉 烧肉ダイスキ? 肉肉肉肉肉
肉肉肉肉肉 烧肉ダイスキ! 肉肉肉肉肉
肉肉肉肉肉



ラーメン壱成

【所在地】逗子市逗子5-4-38 (JR 逗子駅より徒歩5分。
逗子郵便局前) 【TEL】046-871-9919
【営業時間】11:00~21:00 (L.O. 20:50)
【定休日】水曜日

ゲンコツ、背ガラを3日間煮込み、鶏ガラを加えたスープはあっさりコクがあります。夏はつけ麺もオススメです。



ブランツェン

【所在地】逗子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720
【営業時間】14:30~21:00
【定休日】月曜日・第一日曜日
【URL】http://www.pflanzen.jp

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチ FM ジャズライブにドリンク協賛しています。



美

エステ
サロン
美容院
など



エステサロン Siesta

【所在地】逗子市久木3-13 海藤マンション203号室 (JR 逗子駅西口より徒歩7分) ※ P2台あり 【TEL】046-872-4034 【営業時間】10:00~19:00 ※ ご予約は前日までの連絡 【定休日】日・月曜日 【URL】http://www.s-siesta.com

逗子の隠れ家のサロンです。日々のお疲れを癒しにあなただけのゆっくりとした時間をお過ごし下さい。お待ちしております。



Salon Praia (サロン・ Praia)

【所在地】逗子サロン: 逗子市小坪1丁目(逗子駅 or 鎌倉駅よりバス、バス停「露坂入口」徒歩1分)*プライベートサロンのため、詳細はご予約の際にお知らせします。*横須賀サロン: 横須賀市米が浜通1-2-401 まえざわガーラスクタイン内 【TEL】専用携帯ダイヤル 090-7183-8787 【営業時間】9:00~16:00 *完全予約制 【定休日】日曜日・祝日 【URL】http://www.salonpraiacom/ 【E-Mail】info@salonpraiacom *女性専用



「素顔でもきれいでいたい…」 Praia はそんな女性の願いを叶えます。夏にむけて、汗をかいでも海やプールに入っても落ちない崩れないアートメイクで、『素顔美人』を実感して下さい。目ヂカラUPメニューを揃えてお待ちしております。

【メニュー】6/19~サマーキャンペーン! アートメイク【眉】¥38,000(2回) / アートメイク【アイライン】(上) ¥22,000(2回) / アートメイク【アイライン】(下) ¥18,900(2回) *セットでさらにお得です! (セット料金有り) / まつ毛カール¥3,150(コラーゲントリートメント付)

b' CASA 鎌倉由比ガ浜

[物件の所在地] 鎌倉市由比ガ浜1-4-29 [問合せ先] 株式会社藤和エンジニアリング [TEL] 0120-24-2620 [URL] <http://www.anshin-smile.jp> [E-Mail] tokuoka@oyasan.jp



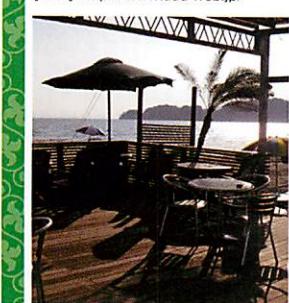
新築デザイナーズマンション、鎌倉駅より徒歩7分。光インターネット使いたい放題、CATVで地デジOK。最新フル設備、セキュリティ完備で1階でも安心!!

[予算]
賃料67,000円(管理費等別)から。
ユニークな10タイプの部屋からお選びいただけます。
先着申込受付中!!

◀古都鎌倉～海のある生活～(イメージ図)

Day Dreamer's Deck

[所在地] 鎌倉市材木座海岸 [TEL] 090-3042-3794 / 045-774-1474
[営業日] 7月上旬～8月31日(無休) [営業時間] 9:00～



鎌倉材木座にある海の家。落ち着いた音楽と時間の流れる大人の海の家で夏にしか味わえない贅沢な時間を過ごしませんか? 週末ライブイベント有。URLをチェック!!

[予算]
・D3ホットドッグ 600円
・D3ステーキフレート 1,500円
・BBQ 2500円～(要予約)
・生ビール 700円
・各種カクテル 700円～
各種パーティー受付中

スキップレコード

[所在地] 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 [TEL] 045-224-1040
[URL] <http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>



メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。



HAWAIIAN ISLES(ハワイアンアイルス)

[お問い合わせ、通信販売] ブルームフィールド(有)
[TEL] 0120-497-646



ハワイでNo.1の売れ行きを誇る、ハワイアンアイルスがついに日本上陸!
ハワイで見たあのお水です! 飲み心地の良い爽やかな味と、ボトル上部に詰め込んだほんのちょっとのハワイアンエアをお楽しみください。

[予算]
初上陸キャンペーン!
価格販売は500ml 1ケース(24本入り)2,400円(送料込み)

Relaxing Spa ハヤマブリーズ

[所在地] 葉山町堀内1991 2階 (JR逗子駅1.2番バスより向原下車) [TEL] 0120-76-2552 [営業時間] 9:30～19:00 [定休日] 火曜日 [URL] <http://hayamabreeze.jp/>



▲《温め・ほぐし・解毒》の3ステップで行うソルトセラピー。

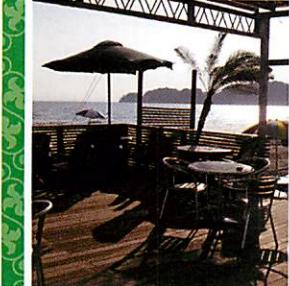
この夏は世界初のビューティリゾートはいかがですか。お友達とご一緒にソルトサウナと個室でのソルトストーンフェイシャルを受けて頂ける仲良しプランをご用意しました。

[予算・メニュー] ★良し仲良しプラン: ソルトサウナ60分+ホットソルトストーンフェイシャル60分(デコルテ送のリンパマッサージとヘッドマッサージ付)お2人で通常¥12,600～¥15,750 ★ボディマッサージコース: ソルトサウナ60分+背面オイルマッサージ45分 ¥12,600、ソルトサウナ(初回のみ) ¥1,575

Day Dreamer's Deck

[所在地] 鎌倉市材木座海岸 [TEL] 090-3042-3794 / 045-774-1474

[営業日] 7月上旬～8月31日(無休) [営業時間] 9:00～



鎌倉材木座にある海の家。落ち着いた音楽と時間の流れる大人の海の家で夏にしか味わえない贅沢な時間を過ごしませんか? 週末ライブイベント有。URLをチェック!!

[予算]
・D3ホットドッグ 600円
・D3ステーキフレート 1,500円
・BBQ 2500円～(要予約)
・生ビール 700円
・各種カクテル 700円～
各種パーティー受付中

afite 葉山 (アフィーテ葉山)

【所在地】葉山町堀内1-1 (JR 横須賀線逗子駅、京急新逗子駅より海岸通り葉山一色行きバス15分、鎌倉(あぶすり)下車) 【TEL】046-875-2541
【営業時間】11:00~19:30 【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp [E-Mail] information@afite-hayama.jp



▲ウォータースクリーンが印象的なチャペル。

海辺に佇む

ゲストハウスを貸切にして
ふたりらしいウエディングを叶えて

葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家のゲストを招く感覚でパーティーを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。祭壇奥の窓に水の流れるチャペルは幻想的なウォータースクリーンが必見!!



【予算】 2009 ナチュラルスタイルプラン 30名 627,000円より。少人数プラン・1日貸切プランもあり。

★特典: デザートブッフェ 1名様2,000円→特別価格1,500円でご利用可能。

葉山 アドバンス

【所在地】葉山町上山口1102-11 (水源地下車 徒歩1分／湘南国際村入口)
【TEL】046-878-6153 【営業時間】9:00~17:30 【定休日】日曜日(日曜日をござ希望の方は、お早めにご連絡下さい) 【URL】<http://ameblo.jp/advance-hayama/>



葉山・秋谷・芦名界隈での住まい探しはお任せ下さい。
このエリアを知り尽くした女性スタッフが、親切丁寧にお手伝い致します。
賃貸から売買、土地の有効活用から物件管理まで、何でもお任せ下さい。
また、住まいの建築やリフォームなどについて、細かなことやお困りのこともお手伝い致します。

まずはお気軽にご相談下さい。

ブルームフィールド有限会社

ヨクナカホーム
【所在地】横浜市中区山下町25 インペリアルビル301 【TEL】0120-4976-46
【営業時間】9:00~19:00 【定休日】無休
【URL】<http://www.bloom-fd.com> [E-Mail] ss@bloom-fd.com



▲横浜市中区C邸。

2×4輸入住宅、バリアフリー、シックハウス対策を中心に行なっています。

「予算内で最も価値のあるものを造っていこう!」弊社のメインテーマです。(一級建築士、シックハウス診断士常勤)

★リフォームフェア開催中!
住宅も体も定期的な健康診断が必要です。末期的状況になる前に、早いケアをお勧めいたします。

Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12:00~18:00
【定休日】火曜日、土曜日、毎月第3日曜日 ※賃付等でお休みの変動あり。HPで確認してください。 【URL】<http://marelle.jp/>



「心地よい暮らし」をテーマにALDIN・R&D.M.Co.のリネンを中心にCote Bastideのフレグラントや北欧の食器、キッチン雑貨など毎日の暮らしを楽しくしてくれるアイテムを提案しています。

私たちが考える空間づくり「Marelle plus」のショールームを只今建築中(お家のリフォームや家具、ALDINのオーダーカーテンなど心地よい空間づくりをトータルでご提案していく予定です。) *9月頃完成予定

accents (アクセント)

【所在地】葉山町一色63-5 【TEL】046-876-1741 【営業時間】9:00~18:00
【定休日】不定休 【URL】<http://www.accents.jp> [E-Mail] mail@accents.jp



葉山・逗子・鎌倉の施工例
ホームページに多数。

ガーデンデザイン庭の設計、施工、植木草花手入れ等。
美術や木工や建築の経験の庭好き集まりの造園事務所です。

この夏は 草むしりから
お母さんを解放しよう。



キングストア逗子店

【所在地】逗子市逗子5-2-46 (横浜銀行より逗子銀座通りに70m程行った左側／JR 逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分) 【TEL】046-872-0600
【営業時間】10:00~20:00／毎月第1日曜日 9:00~20:00／毎月第3日曜日・朝市 8:00~9:00 【定休日】なし 【URL】<http://www.king-store.jp/kth.html>



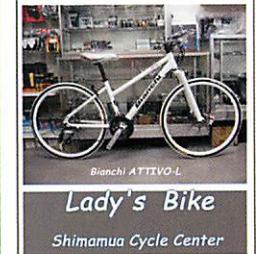
安心+安全+美味しい+お買得=キングストア。
この思いをもって「お客様の暮らしに元気を」販売してまいります。

※ 毎日のチラシや月間お買得はホームページでお確かめ下さい。



しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分)
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】毎週水曜日
【URL】<http://www.bic-shimamura.com/>



▲ 09 モデル ピアンキ Attivo-L

体中に風を感じながら走る。本当の自分になる瞬間。これから時間の中に自転車を。新しいサイクルライフを提案します。とっておきの1台のブランディングをお手伝いします。

小径車、クルーザー、MTB、CROSS、ROAD、子供車など。
09人気モデル、ピアンキ、ルイガノ、他、入荷中。7~8月にはブランドメッセンジャーバッグ、ウェアなど入荷予定。

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば／駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00～18:00、土日祝日11:00～19:00 【定休日】水・木曜日 【URL】<http://ishonan.com/akari-no-oasis>



▲お中元・ギフトフェア開催中！ ¥6,000～品揃え豊富。カード利用も可能です。

色彩ガラスと灯りの調和のランプでやすらぎ空間を演出してみませんか。大切な方への贈り物に最適なガレ調ミニランプ等もお手頃価格でご提供中！ お気軽にご来店下さい。



左のQRコードを利用し、携帯電話から当店の数多くの商品をご覧下さい。

リラクゼーション ノアノア

【所在地】逗子市逗子1-5-21 (JR逗子駅前、スズキヤ裏、サンルイ島上4F、駐車場數十台有り) 【TEL】046-871-0193 (予約優先) 【営業時間】9:00～20:00 【定休日】水曜日

つい足が遠のいてしまったけれど、久しぶりにまた元気になりたくて・・・。お帰りなさい。ようこそ、ノアノアへ！



Blue Moon Spa (ブルームーンスパ)

【所在地】葉山町一色海岸(7/11～8/30までの期間限定) 【TEL】046-894-6993 (サンドロ) 【営業時間】11:00～22:00 (L.O.21:30) 【定休日】悪天候 (雨) 【URL】<http://www.sandrahayama.com/bmspa.htm>

波の奏でるリズムと優しい海風に包まれながら癒しのひと時を・・・。バリニーズオイル・ボディセラピー・ヘッズスパ・他



空調環境革命



取り付け簡単！ドライバー1本で15分。



温風・冷風を室内に無駄なく分散。



空調効率UPにより電気代を節約。



二酸化炭素(CO₂)の削減。



地球温暖化防止に貢献。



壁付けエアコンにも手軽に装着。
ハイブリッドファンの経済性を
ご家庭にも・・・

エココプター

エココプター・1号(スケルトン)
ご提供価格 ¥4,809(税込み) 2個セット品です。

うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子1-6-1 (JR逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分) 【TEL】0120-073-529 (フリーダイヤル) 【営業時間】10:00～19:00 (1～2月は10:00～18:30) 【定休日】毎週水曜日 【URL】<http://matsuya.gr.jp>

今年もゆかたを着て夏の思い出作りをしませんか？ 松屋では、こだわりの浴衣やとってもオシャレな半巾帯を集めました。スタッフが一緒に、あなたを素敵に変身させます !!



▲店長おすすめ藍モダン浴衣。あわせ方でかわいくモダンに、そして大人浴衣に変身。

【夏のうれしい特典】①浴衣着付無料サービス(定休日は除きます)事前にTELにてご予約下さい!②学割キャンペーン(中学生以上の方には浴衣・半巾帯が10%off!学生証をご提示下さい)③松屋メンバーズカード(マイカカード)ご入会の方には浴衣・半巾帯・小物が5%off

Paradaise Farm (パラダイス・ファーム)

【所在地】逗子市小坪1-6-12 【TEL】080-5401-6363 【営業時間】11:00～18:00 【定休日】月・火(曜日外・時間外はご相談下さい) 【URL】タイ・リフレ・タラソ <http://fig-tree.seesaa.net/> ロミロミ <http://www.hale-o-mao.com/>



▲深さと奥やかさが同居する空間で最高のリラックスタイムをお過ごし下さい。

逗子・披露山の麓に新しくオープンしたリラクゼーションサロン。

“あなただけのセラピー”をブローグラミングしてこだわりの技術をご提供しています。

- ・レギュラーメニュー 4,500円～
- ・初回体験コース(30分) 2,500円～

【水～土曜】タイマッサージ、リフレクソロジー、タラソテラピー
【日曜】ハワイアンロミロミ



ハイブリッドファン・ファースト(シルバー)
ご提供価格 ¥30,240(税込み)

[PLANET Corporation Inc.](#)

販売代理店

株式会社 プラネットコーポレーション

横浜市金沢区福浦2-11-1

045-786-8078

<http://www.planetcorp.co.jp/>

総販売元 株式会社 潮 PAT No. 3717509

<http://www.u-shio.jp>

株式会社ガスクリッカート

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5
【TEL】0120-7-8639-7
【URL】www.gascooker.co.jp



Gマーク
ロングライフ商品
近日再発売

逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6:00~25:30 (朝4:00~6:00は予約制)
【定休日】なし 【URL】<http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。
早朝予約承ります。介護車両2台保有。

**京急葉山交通株式会社**

【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858
【営業時間】(受付)8:00~24:00 【定休日】なし
【URL】<http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。

**Leef (リーフ)**

【所在地】横須賀市佐島の丘1-21 (バス停湘南佐島なぎさの丘下車、徒歩2分) 【TEL】046-807-4136 (予約制)
【営業時間】10:00~21:00 (L.O.19:00)
【定休日】不定休 [E-mail] leef@docomo.ne.jp

高品質な精油を使用した芳香療法です。
香りを楽しむだけでなく体調に合わせた精油でトリートメント! 初回30分1,000円

**猫の家 (湘南ねこ美術館)**

【所在地】葉山町下山口1502 (バス停葉山下車2分)
【TEL】046-876-3468 【営業時間】10:00~17:00
【入館】16:30まで 【定休日】火、水、木、金曜日
【URL】<http://plaza.rakuten.co.jp/nekoono2007/>

開館2周年を迎えた猫の家。5/30~8/31までは猫の夏をテーマに「猫からの暑中見舞い残暑見舞い展」を開催。

**はんこ屋さん21**

【所在地】逗子市逗子1-8-15 池田通りバス停前 (JR逗子、京急新逗子駅より徒歩5分) 【TEL】046-870-6682

【営業時間】9:00~19:00、土曜9:00~17:00 【定休日】日曜・祝日・第3土曜日
【URL】<http://www.hanko21.info/zushi>

認印、実印ならはんこ屋さん21。実はウェアプリントも得意です。クラスやチームでお揃いのTシャツを作りませんか。



あなたのお店を 湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせはハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショッピリスト掲載希望係」 〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185 / e-mail office@beachfm.co.jp




SHONAN
Wedding Information Center
since 1987

<http://shonan.bridalcenter.co.jp>



Shonan Wedding Information Center

“幸せ”な湘南ウエディングを実現する
お手伝いをいたします。

湘南ウエディング

検索



お1人様 2万円の
レストラン
ウエディングプラン



葉山 森戸大明神
神前結婚式プラン

■式場やお店のご紹介(無料)
教会・神社・ホテル・レストラン・和食店・二次会会場・衣裳店 他
■ウエディングプロデュース(ご予算を伺いお見積りいたします)

結婚披露宴司会者・カメラマン・ヘアメイクさんを募集しています
下記までお気軽にお問い合わせください

INFORMATION

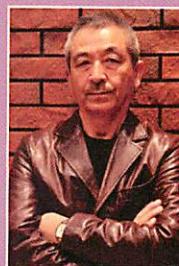
Bang&Olufsen Omotesando & テンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2009年7月4日

カルロス菅野 sings&play

カルロス菅野 (Perc)、奥山 勝 (Pf)、八尋 洋一 (B)、美座 良彦 (Timb)、
スティーブ・サックス (Sax)、山口 真由子 (Vib)
*チャージ 4,000円 (税込・ワンドリンク付)



カルロス菅野

大隅寿男

2009年9月5日

大隅寿男トリオ

大隅寿男 (Ds)、キム・ハクエイ (Pf)、生沼邦夫 (B)
*チャージ 3,000円 (税込・ワンドリンク付)

2009年10月10日 (第2週開催)

イタリアより来日! アレッサンドロ・ブラー・トリオ

アレッサンドロ・ブラー (Pf)、ステファノ・カンタラーノ (B)、アレッサンドロ・マールツイ (Ds)
*チャージ 5,000円 (税込・ワンドリンク付)

【MC】キャロル山崎 【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム (葉山町堀内 50-2) 【開場】19:00 【開演】20:00
【ご予約お問合せ】Tel 046-875-0121

※4月より出演者によって当日券の値段変更がございますので予めご了承願います。ライブ会場入り口にて19:00より販売! ライブ前日 17:00までお電話にてご予約受付致します! (但し、席指定不可、当日 19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください) メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ねがいます。

8月のジャズライブは SUMMER EXPRESS2009 開催のためお休みです。

クラシカ葉山 ~スパークリングオペラ~

マスカニ作曲 歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」ハイライト

2009年12月5日 (土)

サントゥツァ (ソプラノ) : 加賀悦子、トゥリッドウ (テノール) : 水口聰
演奏: アンサンブル・ハヤマ、コーラス: 葉山「第九」合唱団

【開場】16:00 【開演】17:00 【会場】葉山町文化会館 (葉山町堀内 2220)

【料金】5,500円 (税込・グラスシャンパン付・全席指定)

【チケット発売】2009年9月7日(月)10:00

【お申込・お問合せ】湘南ビーチ FM Tel 046-875-6440

ぜひ、おしゃれをしてお出かけください。



加賀悦子

水口聰

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

オリジナルタンブラー

各 1,260円 (税込) ※送料: 315円

お好きな飲み物を入れて、
ドライブや散歩のお供にどうぞ!
コールド・ホットどちらでもOK。

【イラストレーション】

左/佐久間浩・右/鈴木英人



オリジナルデザインエコバッグ

各 630円 (税込) ※送料 315円

【カラー】赤・オレンジ・青 (3色)

【サイズ】400 × 400 × 150mm

【素材】再生ポリエチレン 他

おかげさまで大好評! コンパクトに折りたためるので持ち運び

にも便利。

一番人気は青色。



オリジナルフローティングペン

各 630円 (税込) ※送料: 315円

デンマーク ESKESEN 社製 (ペン先の
収納: ペン先部分をひねるタイプ) 長
さ約 15cm



●この商品に関するお問合せは: 湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係

【受付時間】10:00 ~ 17:00 [TEL] 046-875-0121 [FAX] 046-876-0185 [メール] office@beachfm.co.jp

炭酸で、肌が変わる。

10日間集中ホームエステ



「Love myself 梨花」に掲載されました!

NANO ACQUAのジェルパックとは

ジェルに含まれた二酸化炭素がお肌に浸透すると、一時的な酸素不足になった血管が、より多くの酸素を取り込むと血流を活性化させ、ターンオーバーの正常化を促します。梨花さんを始め、モデルやタレントにも愛用者が多く、エステでも人気の炭酸ジェルパック。この二酸化炭素を活用したスキンケアは、床ずれなど皮膚疾患の治療に利用されており、その効果は医療の現場でも注目を集めています。

Shonan Beach FM magazine限定!

NANO ACQUA ジェルパック 10回分

通常価格 26,250円(税込)

15,750円(税込)

40%
OFF

さらに 選べるプレゼント付!

フェイシャルマスクシート 1枚

or

エクストラリッチクリーム ミニ

先着
100名様
限定

24時間受付
年中無休

0120-117-005



楽天オリジナルコスメ大賞受賞
パック・マスク
(塗布タイプ)
部門で
連続 第1位

▼ご感想をレビューより抜粋

★★★★★ ぶちゃん5623 40代/女性

ひたすら美白を願って…

初めて使用した後の感動にも増して、10日後の肌にびっくり。クスミがとれ確実に色白になっている。もう10日連続して使ってみようと注文しました。

★★★★★ 加代ちん 30代/女性

自分へのご褒美

気になっていたオデコのシワが薄くなりビックリ!これは凄いと思い、購入しました。今は、デートの前日などに使用していますが、なくなったら確実にリピします。

★★★★★ 購入者さん

ニキビ跡と毛穴対策

すっごくお勧めです♪このパックはホントに1回で効果が分かります!!肌が凄く白くなるし、ニキビの赤みもひくし、ニキビの痛みもひきました。5日目位には、ほほの毛穴が目立なくなってきた。10日目には、肌がすごく柔らかくなつてとっても良かったです。彼にも、「肌がきれいになったね。張りが出てるよ。続けた方が良いよ。」って言われて、男が見ても分かる程効果がはっきり分かるのでお勧めです。

続き&ご購入は



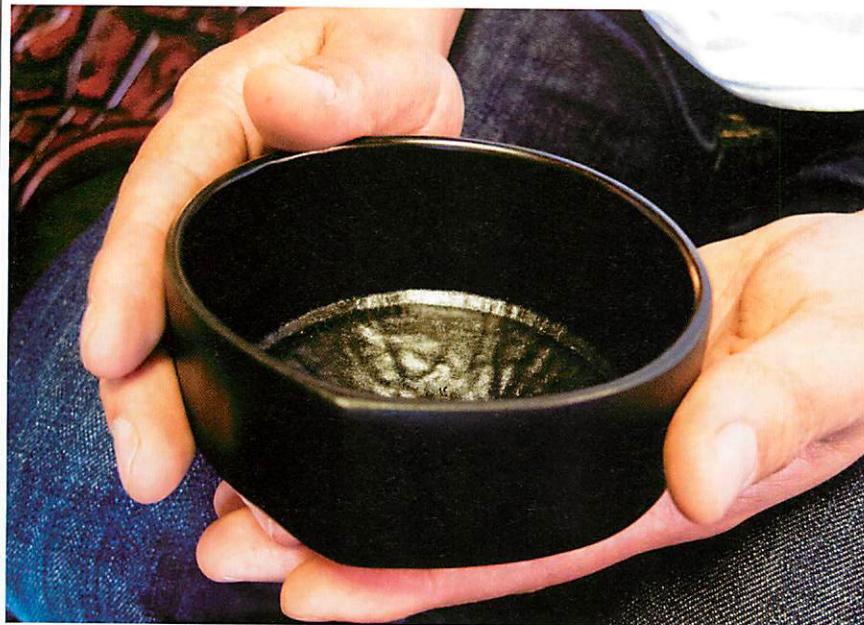
■商品のお届け:通常10日以内にお届けいたします。(ご注文、お届け先は日本国内のみ) ■送料:全国一律630円 ■お支払い:代引・コレクト(クレジットカード) ■返品:商品が万一不備の場合には、すぐにお取替えいたします。(送り料由負担)お客様のご都合による返品・交換の場合はお客様負担とさせていただきます。(未開封に限り)商品到着後8日間以内) ■お客様の個人情報は商品の発送、当社及び関連会社からの御案内以外には使用いたしません。

株式会社フェヴリナ

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神2丁目14番8号 福岡天神センタービル16F

J-DM

社団法人日本通信販売協会会員



竹を素材とする「後藤慶大」の茶碗。お茶やコーヒーなど飲み物に限らず、ご飯やおかずを盛るなど自由に使える。3万6750円

湘南の匠

シンプル&モダンな鎌倉彫をつくる

【鎌倉市雪ノ下】後藤久慶／後藤慶大さん

写真・文／久野康宏

現代、鎌倉彫は誤解されやすい工芸品かもしれない。高価で扱いが大変、過多な装飾…。確かに、季節ごとの紋様が彫られた漆器を揃えられる人は限られる。しかし、ふだん味噌汁を漆器の椀に入れて飲む人は多いはず。

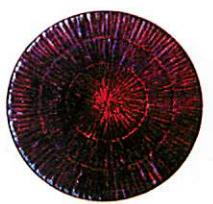
鎌倉彫も同じ。水道水で洗ったりと日々の暮らしで使てる漆器なのだ。上質な木と漆を用いるため気安く購入できる価格ではないが、湿気に強く、補修でき、何世代も使い続けられることを考えれば高い物ではない。

鶴岡八幡宮の並びに工房と店を構える「後藤久慶」で鎌倉彫のシンプルな器を見かけた。それらは幅広い年齢に受け入れられ、日常に溶けこむモダンなデザインと感じ、惹かれた。つくり手は三代目、後藤慶大さん。照明や金属のオブジェなど現代美術作品も創作しつづけ、今の暮らしに合う鎌倉彫を制作している。たとえば、上の写真は、孟宗竹の節を素材にした椀。節のかたちが活かされた簡素にして美しい器だ。柄にとら

われず、鎌倉彫を現代風にアレンジした物かと思いきや、あくまで彫刻や漆塗りの伝統技法に準じているのだといふ。

このように素材の選択を含め、より自由な発想で生み出した物は「慶大」の銘に。一方、伝統の流れに沿う鎌倉彫は「久慶」の名が冠せられる。「先代の鎌倉彫が気に入り、お仏壇の制作を依頼してくださったお客様がいました。その際、父の作品をじっくりと見直したのですが、優れた技法、良い物は時代を超えて残るものと実感したんです。鎌倉彫の素材や技法が昔も今も変わらないのは、それが良いものだからなのです」。

彼の話を聞き、ふと自分もそんな本物の器を毎日、使ってみたいと思ふ。すると今は考えています。



八方刀痕（はっぽうとうこん）という伝統的紋様の丸皿と角皿。いずれも5万円。木地には北海道産の厳選された桂材を用い、国内流通約1%の極上国産漆を塗り仕上げている。丸皿は漆の下に金箔がまぶされ、時間の経過で漆の透明度が上がり、品良くながれが増していく。



運慶を始祖とする鎌倉彫師の流れを汲む鎌倉彫「後藤久慶」三代目、後藤慶大さん。店の場所は鎌倉駅から徒歩10分。鶴岡八幡宮前の道を朝比奈方面へ進み、すぐ左手。訪問時は事前に連絡を（tel. 0467-23-0933）<http://gotokyukei.com/>

2009 夏の納涼フェア

ニック・シャドウの 真夜中の図書館



シリーズ累計100万部突破の大
人気ホラーシリーズ!!

オリジナルうちわ
プレゼントキャンペー



購入者
全員対象

お買い上げの方に
その場で1本プレゼント!

※ うちわはお会計の際にレジにてお渡しいたします。
※ 景品はなくなり次第終了とさせていただきます。
ご了承ください。
※ フェア実施店のみのプレゼントです。
フェア実施店は、ゴマブックスHPで掲載しています。

***** 対象商品 *****



ニック・シャドウの
真夜中の図書館シリーズ

定価 ①～⑨ 各924円(税込)
⑩～⑯ 各630円(税込)

コミック ニック・シャドウの
真夜中の図書館シリーズ
定価 ①～⑨ 各525円(税込)

あなたはどのお話が
一番怖かつたでしょうか…

「ニック・シャドウの真夜中の図書館」シリーズでは
現在エピソードの人気投票を行っています…
答えたあなたには抽選で図書カードをさしあげます…

- 第1回投票期間：2009年4月27日～6月30日
- 第2回投票期間：2009年7月1日～8月31日18時

投票はコチラから→
<http://de-view.net>



※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【葉山】

アクセンツ
旭屋牛丼店
アドバンス
アフイーテ葉山
アニマルウォーニング
アラン焼肉店
アリゼ
アリエナエステティックサロン
アロハヤマブティック
一番
ヴィルシャービザ
永楽屋
欧風パン・ティールーム ブレドール
音羽の森
オリジナルムーン
かじべ
カデンツア
cafe nagisa
菊水亭
キャトルズ葉山
京急ストア 葉山店
京急葉山交通(タクシー)
げんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
Sunnyday Sunday
サラマンジェ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ワインセラー葉山店
Sweet Tooth
SQUARE
すし屋の福ふく
スズキヤ 葉山店
スマートハウス葉山
スリーエフ葉山長柄店
青羅
相鉄ローゼン
ソフトクリーム ログハウス
TANTO TEMPO
T&S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォームI.V.DESING
WORK'S
猫の家
バッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA WINDS
葉山館
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町市経済部
葉山町文化会館
葉山町役場

葉山町立図書館
葉山堀内郵便局
葉山マリーナー
葉山郵便局
日影茶屋
ビーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
NALU
日本料理 一葉
MATSU
manimani
MAHALOA CLUB
マレル
シュナ&バニ
味楽
もうひとつの風景
元町ユニオン葉山店
モーロハヤマ
山ふく
LAULA
ラビットムーン
ラ・ベーラ
リカーズかはら
リヴ葉山デリ
レアレアウクレレガーデン
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン長柄逗葉新道店

【逗子】

あかりのオアシス
秋間医院
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG
GROOMING
AL(アル)
アンドウ電気照明
池田書店
井上商店
魚勝
うつくしきもの松屋
エクスプレス
エステサロンsiesta
小笠原学園
お食事処 大善
カフェ ラ・シャット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんてら
キクヤ食堂
KIX moani
キリガヤ
来楽
キングストアー逗子店
grace-w-

コートダジュール
佐久間不動産
三物建設株式会社
しまむらサイクル
サンドンなぎさ
ジョニー湘南
杉山牛肉店
逗子ウインドサーフスクール
逗子市觀光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スターホーム
スリーエフ逗子桜山店
西友 逗子ハイランド店
セビア館
珠屋

TAKARAYA
デニーズ逗子店
デラメア逗子店
ときわ軒
朽木屋
都富歯科
デイズ
トライアンフ ネイルサロン
トラットリア ア・ターヴォラ
とんかつ 雅むら
中田クリーニング
ノアノア
ハウスマリー逗子new
花一
バハナズバー
バラダイスファーム
葉山工務店
はんこ屋21
ピッコロ・ヴァーゾ
ブチリビール
ブックス二宮
ブフランツエン
ブラウン・スイーツ
ブルーフリート
フレッシュネスバーガー 逗子店
ヘアーサロンマコ
ベンギン商会
match point
満天

三崎石油逗子久木給油所
MOLA MOLA
ようた歯科
ラーメン壱成
リビエラリゾート
ル・スフル
Re:y

【鎌倉】

アマルフィイ
カーバーイラスト
鈴木英人
「BEACH BRUNCH」

発行日：2009年6月19日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2
Tel: 046-875-0121

編集協力：ゴマブックス株式会社
印刷：株式会社正栄印刷
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2009 Printed in Japan

アロハキューブ
OS J湘南クラブハウス
鎌倉花壇
鎌倉ビール 名越坂ブルワリーハウス
カフェ・ヴィーヴモン・ディモンシュ
KUA'AINA 鎌倉店
けんごろう整骨院
工房 治
腰越郵便局
清雅堂
CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
D3
ハッピーデリ
バレカイコイキ
ハワイ雑貨 HANA
日影茶屋 鎌倉小町店
Praia

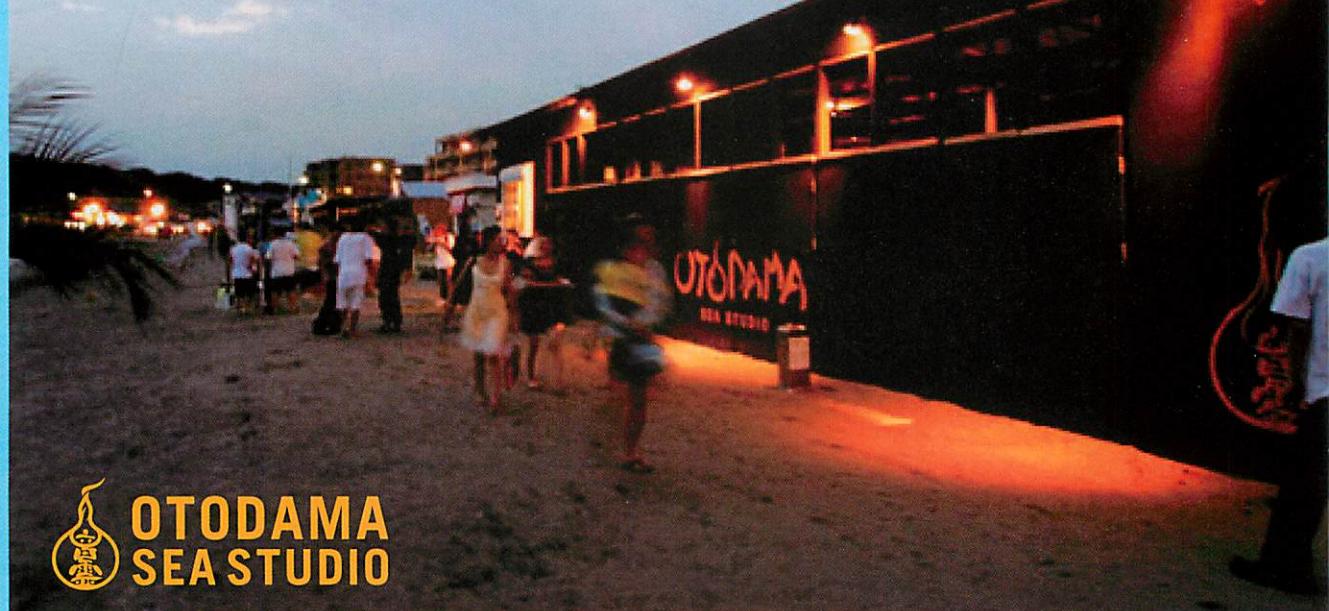
【他のエリア】

アートメイクJuno(横須賀)
アリス ヴィラ リゾート(横須賀)
アロマサロンLeef(横須賀)
cafe & bar LOTUS(横浜)
鎌倉ハム池ノ上店(東京)
観音崎京急ホテル
GREEN CYCLE STATION(横浜)
京急ストア 芦名店
ゲストハウスC33(横須賀)
けんこつや(横須賀)
神戸クリニック(東京)
ココバームス(東京)
ジェイコムショップ横須賀 平成町店
焼酎&和タバス 屯茶屋(横浜)
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
スキップコード(横浜)
鈴傳(藤沢)
STARBAY (関内)
Sausalito(藤沢)
Tower Records川崎店
ディスクユニオン関内店(横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラメア八景店(横浜)
Nine Miles(横浜)
Far East(横浜)
BAR KING(横浜)
二俣川接骨院(横浜)
ブライジスッド(横須賀)
マイズ(横須賀)
MotionBlue横浜
森定商店(横須賀)
もんじや焼 麦家
焼肉西屋(横須賀)
RISE(横須賀)
Le clou(横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ(横須賀)
レモンツリー芦名(横須賀)



2009年夏、J:COM湘南 は

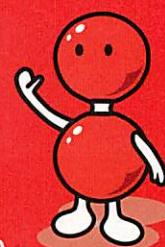
**OTODAMA
SEA STUDIO** を応援します!!



**OTODAMA
SEA STUDIO**

J:COM

ケーブルテレビで、みる、話す、つながる。



地デジ対応は J:COM におまかせ!!

J:COM カスタマーセンター AM9:00～PM9:00 [年中無休]

フリーコールをご利用の際には、電話番号をお間違いのないようご注意ください。



携帯・PHS OK

0120-999-000

インターネット・ケータイから検索

jcom

www.jcom.co.jp

検索