

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

【特集】葉山・逗子・鎌倉の個性的なブレッド&ベーカリー

パンに恋して

2009
vol. 15
Free



Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2009 Autumn)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
[e-mail]letter@beachfm.co.jp
[FAX]046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	京急グループ提供「いってらっしゃい」 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。 中西美幸（月・水・金） 辻 康介（火・木）					6 MORNING クラシック	ALOHA KAKAHIAKA 気持ちの良いハワイアンミュージックで
7						7 SHONAN MORNING BREEZE	SUNDAY MORNING CAFE
8	SHONAN MORNING BREEZE 朝のひとときを彩るここちよい音楽					8 SHONAN MORNING BREEZE	日曜日の朝湘南の潮風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。 江刺家愛 8:25～葉山マリーナ情報 8:40～朝市 9:20～湘南の海情報 9:35～アットまっ崎（湘南ちかさきサポート）
9						9 BACK TO THE OLDIES	BACK TO THE 70'S 30年前の全米トップ10 + α 人見欣幸
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ 【mon】10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～50 警察情報 11:00～11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」 【tue】10:40～タウントピックス 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」 【wed】10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～タウントピックス 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」 11:30～45 シュガーレディ提供「ワングフルライフシュガーレディ」		【thu】10:15～25 ヘルシーライフ 10:30～クルーズバケーション提供「Enjoy Cruises 2009」（毎月第2・4週） 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」 【fri】10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～タウントピックス 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」	10 50年前の彼と彼女がまた湘南で会える音楽を、海と潮風を添えて。 晋道はるみ (隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔)	11 SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。ショッピリストに掲載している湘南のおすすめのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。 江刺家愛	12 SHONAN P.M. Relaxation Sound Spa 浅木舞	SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする6時間半 竹下由起 13:00～「庭のストレンジャー」（鈴木英人、トニー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとおほか） 週替わりのレギュラーでお送りする、濃い口トーク
11							
12	SHONAN P.M. さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを 【mon】久保田悦子 Sanpo De Amigo!	【wed】たがみえみこ FEEL LIKE HOME ~ここち良いくらし~					
13	【tue】JK JK の Back to School	【thu】江刺家愛 Oceans Sound 12:30～45 HAWAIIAN ISLES presents PURE HAWAII					
14	湘南メモリーレーン 音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間					14 12:00～30市町長県議インタビュー (月末)	14:00～「MODERN LIVING」 (毎月第1週) 14:35～「庭ジャズ」
15						15 15:00～30「ALOHANO」 ハワイアンミュージックをノンストップで	15:00～「NA PRAIA」(境内隆志) 多彩なブラジル音楽で繰る30分
16	ミュージック・オブ・ ハワイ (再)	NA PRAIA (再)	ASIAN WAVE (再)	THE BIG BAND ERA (再)	石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX (人見欣幸) キーワードはアコースティック	16	16:00～「FEELIN' GROOVY!」 湘南の音楽好きが心地好い曲、心地好い時間をテーマに選曲！
		J-DELIVERY (再)					

	HAWAIIAN ISLES presents PURE HAWAII (再)		
17	湘南ビーチ TWILIGHT TIME 湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください 18:45 警察情報 (再)		17
18			18 KUA'AINA presents TWILIGHT CRUISIN' 鈴木梨江
	葉山町教育委員会提供 「ハヤマ FM セミナー」 葉山の講師による葉山についての講座。とておきの話も！	ALOHANO (再) 市・町長・県議インタビュー (月1)	PIZZA-LA presents J-DELIVERY (久保田悦子) 日本発の音楽デリバリー！湘南ビーチ FM 唯一の邦楽番組。
19	STARLIGHT CRUISIN' 【mon】片野満見子 『くつろぎクルージング』へようこそ。 旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。	BLACK&BLUE(杉本篤彦) TWILIGHT CRUISIN' (再)	ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子
20	【tue】人見欣幸 60～80年代のファンク、ロックを濃厚に。	【wed】長村光洋 音楽知識 15歳を誇る中年DJの、「人生活性化 MUSIC」、戦う90分！ 【thu】TOUCH 「愛と夢と裏切り」をテーマに70年代サウンドを中心に、 軽快に ON AIR。	CALIFORNIA DREAMIN' 金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic! ~
21	JAZZY NIGHT 【mon】中嶋寿修 「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演出します。 【tue】HIRO KANESAKA 我が心の Zoot	【wed】曜子 Standard Jazz 【thu】日高廣 今週はこの一枚と自分の好きな音源を心を込めて ～I hope you'll enjoy!	本房雄一
22	GROOVY NIGHT		SEASIDE THEATRE (再)
23			La Nuit 魅惑の音世界
0	MIDNIGHT JAZZ		22 MUSIC FINDER ～雰囲気のあるDance Musics～ 心地よい音の空間へようこそ 中井花衣
2	メモリーレーン AGAIN		23 La Nuit 魅惑の音世界
4	MORNING クラシック		0 MIDNIGHT JAZZ
			2 メモリーレーン AGAIN
			4 MORNING クラシック

【ニュース・天気予報】(月～金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55 ※天気のみ (土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55 【交通情報】(月～金) 12:30 / 13:30 (土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20



Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE
【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2）【開場】19:00 【開演】20:00
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチ FM Tel 046-875-0121

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND



コルトリミテッド

「湘南パトロール 2009」期間：～10/12（祝）までの土日祝 放送時間：土・日 12:35、13:35、14:35、15:35、16:35、17:35 祝日：12:40、13:40 blog：<http://patrol09.exblog.jp/>



土曜日担当レポーター：JK

国道134号線を中心じ、西へ東へ走ります！ 3年目の夏を迎えた【湘南パトロール】。土曜日は元気ハツラツ男JK、日曜・祝日は、山路淳子でお送りしています！ 今年も三菱自動車・真っ赤なコルトリミテッドに乗つて快適ドライブ！

湘南エリアの様々な場所を訪れています。現地でインタビューをお送りする回、道路・空・海・山・道行く人・風景の色・空気の香り…、目の前で繰り広げられている情景や出来事をお伝えする回と、見えていけるモノ、感じたことを、口から出る言葉の匙加減一つ間違つてしまふと、全くもって、

いる【湘南パトロール】で知らない道を走つてみると、あ、ここに繋がつてるんだ…、この絶景ポイント今まで知らなかつた！ と、毎回新しい発見があり、知らない世界に足を踏み入れられること、初めてお会いする人の繋がりが、新たな繋がりへと広がることが、「湘

南パトロール」を介して、私とJKの最高の収穫でもあります。ものづくりをされている方は、強く優しい眼差しがあり、スポーツに携わる方は、爽やかな笑顔と挨拶があります。湘南暮らしを始めたばかりと言う方は、希望に満

ちた表情をされています。私どもは、手を振つて応援して下さる皆さんに、どのように映つてますでしょうか？



日曜日・祝日担当レポーター：山路淳子

赤いコルトで東へ西へ
今年は秋も走ります！
「湘南パトロール 2009」

国道134号線を中心じ、西へ東へ走ります！ 3年目の夏を迎えた【湘南パトロール】。

纏まりのないレポートになつてしまつ恐怖感。

シユミレーションが頭を駆け巡り、毎週緊張した日曜の朝の目覚め…。しかし、いざ、現場へ向う足取りは、その緊張感を持ちながらも、とても軽やかです。

【湘南パトロール】で知り合う人々は、本職を追及されている方

は勿論、地域活性の行事では、地元のマンパワー集結で取り組まれている方まで、多種多彩で魅力的な人ばかり。

【湘南パトロール】で知らない道を走つてみると、あ、ここに繋がつてるんだ…、この絶景ポイント今まで知らなかつた！ と、毎回新しい発見があり、知らない世界に足を踏み入れられること、初めてお会いする人の繋がりが、新たな繋がりへと広がることが、「湘

南パトロール」を介して、私とJKの最高の収穫でもあります。ものづくりをされている方は、強く優しい眼差しがあり、スポーツに携わる方は、爽やかな笑顔と挨拶があります。湘南暮らしを始めたばかりと言つ方は、希望に満

ちた表情をしていています。真っ赤なコルトリミテッドの湘

南ビーチFMカーを見かけたら、ぜひ手を振つてくださいね。

INFORMATION

Bang&Olufsen Omotesando & テンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2009年10月10日（第2週開催）

イタリアより来日!! アレッサンドロ・ブラー・トリオ

アレッサンドロ・ブラー (pf)、ステファノ・カンタラーノ (b)、アレッサンドロ・マールツイ (ds)

※チャージ 5,000円（税込・ワンドリンク付）

2009年11月7日

Q. いしかわ& HAPPY JAZZ

Q いしかわ (ts)、粉川忠範 (tb)、西川直人 (org)、チッコ相馬 (ds)

※チャージ 3,000円（税込・ワンドリンク付）

【MC】キャロル山崎 【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム（葉山町堀内 50-2）

【開場】19:00 【開演】20:00

【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121

※4月より出演者によって当日券の値段変更がございますので予めご了承願います。ライブ会場入り口にて19:00より販売！ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します！（但し、席指定不可、当日19:30迄に受付ないとキャンセルとなりますので予めご了承ください）メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ねがいます。

クラシカ葉山 ~スパークリングオペラ~

P. マスカニ作曲「カヴァレリア・ルスティカーナ」オペラ全1幕

【日時】2009/12/5（土）【開場】16:00 【開演】17:00

【会場】葉山町文化会館（神奈川県三浦郡葉山町堀内 2220）

【指揮】松下京介

【出演】サントウツア：重松みか（メゾ・ソプラノ）

トゥリッドウ：笛田博昭（テノール）、アルフィオ：須藤慎吾（バリトン）

ローラ：岡田昌子（ソプラノ）、マンマ・ルチア：牧野真由美（メゾ・ソプラノ）

【合唱】葉山「第九」合唱団【合唱賛助出演】藤原歌劇団合唱部

【弦楽アンサンブル】アンサンブル・ハヤマ

【エレクトーン】伊藤佳苗【ピアノ】浅野菜生子

【ナビゲーター】辻 康介

チケット好評発売中！

全席指定 5,500円（税込・グラスシャンパン付）

お問合せ・お申込：TEL 046-875-6440 E-mail ticket@beachfm.co.jp

ぜひ、おしゃれをしてお出かけください。



重松みか



笛田博昭



須藤慎吾



岡田昌子



牧野真由美



松下京介（指揮）



葉山「第九」合唱団

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

オリジナルタンブラー

各 1,260円（税込）※送料：315円

お好きな飲み物を入れて、ドライブや散歩のお供にどうぞ！コールド・ホットどちらでもOK。

【イラストレーション】

左／佐久間浩・右／鈴木英人



オリジナルデザインエコバッグ

各 630円（税込）※送料 315円

【カラー】赤・オレンジ・青（3色）

【サイズ】400×400×150mm

【素材】再生ポリエステル 他

おかげさまで大好評！コンパクトに折りたためるので持ち運びにも便利。

一番人気は青色。



●この商品に関するお問合せは：湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係

【受付時間】10:00～17:00 【TEL】046-875-0121 【FAX】046-876-0185 【メール】office@beachfm.co.jp



パンに恋して

葉山・逗子・鎌倉の個性的なブレッド&ベーカリー

写真・文／久野康宏



パンの写真／右上「あんぱん」200円、左上「ブレーンのパン・大」250円、右下「グリュエルチーズとモッツレラチーズのダブルチーズパン」350円、左下「ナスとゴルゴンゾーラのフォカッチャ」350円。小麦胚芽の生地を使用、「カフェ マニマニ」内でのみ食べられる。土屋さんが手にしているのは枕谷の人に分けてもらつた九州産の小麦粉

cafe mani mani

所在地／葉山町堀内 1039

電話／046-876-2838

営業時間／11:30～17:00(L.O.)、金曜・土曜は 11:30～19:00(L.O.)

定休／月曜、火曜

URL / http://blogs.yahoo.co.jp/cafe_manimani

ぬくもりと愛情があふれるパン

【カフェ マニマニ】

葉山森戸海岸近くのカフェで食べられる天然酵母パンがおいしいと評判が広まっている。店主の土屋由美さんが毎朝、厨房で焼く。

あんパンやチーズパン、ブレーンな食事パンなど、種類は多くはないが、いずれもパン好きを唸らせ、開店して早い時間に品切れになってしまふ。手づくりの素朴でボリュームあるパンは天然酵母パンにありがちな硬さが無く、もつちりとした食感。そのため子供から年輩者まで幅広い年齢層に支持されているのだ。

柔らかくする秘訣は?と尋ねると、自分でわからぬと笑う由美さん。まさに魔法の手から出来上がるパンは、彼女の「体に優

や味は、幼い頃からおいしく目が無かつたという彼女生来の感覚がバツクボーンにあると想像する。ベーカリーで修行したわけではなく、以前暮らしていた東京で1年半パン教室にてイーストによるパンづくりを習つた。

同時に東京では自分の嗜好に合うものを求めて、さまざまな店のパンを食べ歩いた。見た目はいいが、ボンボンの食感だったり、膨らみすぎて中がスカスカのパンな

ど「何か違う」と戸惑いを重ねていくうちに理想のパンに出会う。「これこそが求めていた味!」と外見は美しくないチーズパンに衝撃を受けた。3年前からは独自で天然酵母パンづくりに着手。毎日の気温や湿度を気にしながらパンづくりは難しい反面、うまくできた時は愛着も沸いた。

そうして彼女は舌の記憶を頼りに、納得がいくパンをお客さんに提供できるまでになつたのだった。九州で栽培された小麦や鎌倉で栽培される無農薬の野菜など、安心の素材を吟味した由美さんの茶色いパンは、麦の香りがしつかり感じられる。それに食べ終わると、ぽわっと体の内側から幸せな感情が立ち上がってくる。その心地よさはパンに注がれた彼女の愛情が生み出すのかもしれない。



10種類ほどのパンをつくる角田さん。特別なパンしか食べられない人のためセミオーダーのパンも手がける。写真は「おまかせセット」(2000円程度)の一例。パンドミー、ライ麦入りカンパニュ、チーズパン、豆乳クロワッサン、カレinzぐるみスティック。下は25年以前から輸入販売を続けているフランス製電動石臼機。効率よく粉を挽ける



cornette

所在地／葉山町一色 869

電話／046-876-0986

営業時間／火曜・水曜の 11:00 ~ 17:30

定休／火曜、水曜は不定休もある

URL / <http://blog.honbic.com/>

小さなベーカリー開業をサポート

「コルネット」

湘南には女性一人で切り盛りしている、小さなベーカリーがいくつかある。ベーカリーで働き技術を修得して独立した店主もいれば、趣味が高じてキッチンへ業務用オーブンを導入して、本格的なパンづくりにのめりこんだ末に店を開くケースも散見したりするのだ。

小規模の店舗を含めて、そうしたベーカリーの開業に応えてくれるのが、葉山一色の「コルネット」。天然酵母パン工房として週2日、パンを販売するが、母体は「ホンビック」という欧米製の製パン製菓機械の輸入販売をおこなう会社。東京・新橋で1978年に設立。その後1982年に調布にて日本における天然酵母パンの

草分け的なベーカリー「ルヴァン」も開設（独立のため、2年後に現オーナーの甲田幹夫さんへ工場ごと譲渡）。

2000年、本社が葉山に移つてからも、パンの製造と機械の販売を並行して展開。パンはライ麦や全粒粉100%、玄米をブレンドして塩を抜いたものなど「安心、安全で体にいいもの」を提供する。

また、機械は湘南の人気のベーカリーや個人住宅に納品し、高い信頼を得ている。その理由は父親が見つけ、独自に輸入を始めた、高性能なオーストリアやフランスの石臼製粉機をはじめ、おいしいパンづくりに欠かせない優れた機械を扱うからだ。角田さんは引き

渡し後の質問にも答える。

「パンの種類別にミキサーの使い方やこね時間、発酵機での発酵時間、オーブンに入れてからの蒸気の具合といった使い方すべてをアドバイスします」と代表の角田聰さん。トータル的にまかせられるのが、なにより心強い。

ちなみにオーブン、発酵機、石臼といった天然酵母パンづくりに必要な、最低限の機械は小規模の店でもパン業を本職とする場合は、300~400万円は必要とのこと。それ以下の予算でも、中古製品を探してすることは可能というから、湘南で「売れるから」ではなく「つくりたい」パンを目指し、生業したい人には頼もしい存在なのである。なにしろ角田さんは機械に詳しいだけでなく、良きパンのつくり手でもあるのだから。



月曜、火曜は4~7種類のタイ料理を用意。右上はラム酒漬け干しリンゴ、サルタナレーズン、黒すぐりの実、クリミ、ココナッツフライ入りの「メランジェ」グラム3.5円。左は「バナナパンEvo III」(この大きさで838円)。右下はローズマリー、オレガノ、ひまわりの種入り「ロンゴ」(1/2で420円)。タイで仕入れた雑貨も販売

アジアの亜熱帯の島。その海辺を歩いていて、たまたま立ち寄った食事もできるバンガローのようだ。自由で心地いい風が流れている。葉山一色の住宅街にたたずむカノムパンはそんな空間だ。

カウンターには天然酵母パンが置かれ、それに合う料理とともに店内で食べられる。ゆつたりと静かな午後を過ごしていると、店頭に立つ内藤岳さんが煎れるコーヒーのいい香りが漂うことも。

奥では貝沼まり子さんが自家製酵母を培養したり、翌日のパンの仕込みや料理をしている。この二人が醸し出す、おだやかな空気感を味わいに通う近所の常連も多い。週2日はタイ料理が並ぶ。い

奥では貝沼まり子さんが自家製酵母を培養したり、翌日のパンの仕込みや料理をしている。この二人が醸し出す、おだやかな空気感を味わいに通う近所の常連も多い。週2日はタイ料理が並ぶ。い

増してくるのだ。フレークなパンの滋味が料理と響き合う印象だ。

実は10年前の開店当初、パンについてお客様にいろいろ要望や意見を言われた時期があった。好みは人それぞれとわかっていても

「いろいろなパンがあるけれど、毎日の食事を考えるのと同じことで、私がつくりたいのはたぶん飽きないパンなんです。日々のご飯は、玄米もしくは白いご飯でも、毎日チャーハンとか、毎日炊き込みご飯にして食べることはないじゃないですか? ご飯と同じく、その日に用意したおかずに合わせて毎日飽きずに食べられるパンをつくる。この考えは変わりません」

ふらりとなごみに来られる気楽な店だが、つくり手の考えはきちんと筋が通っていて流行や客に媚びず、ぶれることが無い。その潔さも日常的に足を運ぶお客様が惹かれる理由のひとつなのだろう。

カフェベーカリー、時々タイ食堂 「カノムパン」

思い悩んだという。しかし、自身が求める天然酵母パンの指向性を変えることはしなかった。

khanompan

所在地／葉山町一色 1490

営業時間／12:00 ~ 18:00

定休／水曜、木曜。不定休あり

URL／www.khanompan.com



キッチンで「kuniパン」を焼く。玄米と雑穀、黒ゴマ、天然酵母などを混ぜてパン生地をつくる。この後、一次発酵、二時発酵を終え、さらに成型発酵させてからガスオーブンで焼く。天然酵母は温度、湿度を調整しつづけながら、15年ほど前、関心はありながらも自分には合わないと感じていた。玄米をふっくらと炊き、おいしく食べられる方法を東京・成城の玄米・菜食の料理教室で学び、食べ物への関心がいつそう高まる。そして、教室で知り合った人から服部晴美さんが西鎌倉で主宰する天然酵母パン教室の存在を教わり、

それに自分が国民保険の世話にならないことで、本当に必要な人が保険を有効に使え、社会貢献につながる」と自負している。

15年ほど前、関心はありながらも自分には合わないと感じていた。玄米をふっくらと炊き、おいしく食べられる方法を東京・成城の玄米・菜食の料理教室で学び、食べ物への関心がいつそう高まる。そして、教室で知り合った人から服

部晴美さんが西鎌倉で主宰する天然酵母パン教室の存在を教わり、

とりわけ天野さんがおもしろさを感じたのが、同じ酵母を用いて生徒が家でパンを焼いてきて、家に漂う空気中の成分が酵母に融合して、それぞれが味の違う個性的なパンになることだった。

持ち前の探究心に火がつき、自分なりのパンを模索していく。彼女が教室を卒業する際、服部さんは雑穀入りのパンづくりを勧めた。圧力鍋の中に土鍋を入れて炊いた玄米に国産・無農薬のアワ、ヒエ、キビ、アズキ、黒米を混ぜ入

病は氣からというけれど心を健やかにするには食べ物がたいせつ。葉山在住の天野邦子さんは「安心で良い食材の費用がかかつても健康になれお金が節約できる。

それに自分が国民保険の世話にならないことで、本当に必要な人が保険を有効に使え、社会貢献につながる」と自負している。

15年ほど前、関心はありながらも自分には合わないと感じていた。玄米をふっくらと炊き、おいしく食べられる方法を東京・成城の玄米・菜食の料理教室で学び、食べ物への関心がいつそう高まる。そして、教室で知り合った人から服部晴美さんが西鎌倉で主宰する天然酵母パン教室の存在を教わり、

くり方を教えてくれた。

とりわけ天野さんがおもしろさを感じたのが、同じ酵母を用いて生徒が家でパンを焼いてきて、家に漂う空気中の成分が酵母に融合して、それぞれが味の違う個性的なパンになることだった。

持ち前の探究心に火がつき、自分なりのパンを模索していく。彼女が教室を卒業する際、服部さんは雑穀入りのパンづくりを勧めた。圧力鍋の中に土鍋を入れて炊いた玄米に国産・無農薬のアワ、ヒエ、キビ、アズキ、黒米を混ぜ入

玄米と雑穀の生地に体が喜ぶ 「kuniパン」

自然な流れで通つようになった。

服部さんの教室は一般的なホシノ酵母以外、酒かす、玄米などパンや季節に合わせてそれぞれのつ

れ、パンの生地として焼く。生地の段階でもとてもおいしいご飯がパンになるわけだから、味は言わざもがな。ご飯感覚で食べられる、パンの既成概念を打ち破るような「kuniパン」がこうして完成了。

kuni pan

事情により連絡先は掲載しません。
湘南ビーチFMへのお問い合わせもご遠慮ください。

天野邦子さんが雑穀パンづくりを習ったのは、西鎌倉の自宅で天然酵母パン教室を開く服部晴美さん（tel.0467-31-4301）から。

天野さんはこの「kuniパン」を自宅で週3日、一日8本ほど焼いて、近所の知り合いに分けている。天然酵母や雑穀の成分に体が反応するのだろうか。噛むと、じんわりと体の内側から気持ちよくなれるのだ。その心地いい余韻は個人差があるだろうが、翌日まで続いた。食べてごたえのある1本を完食して幸せな気分に浸つている時、ふと天野さんの言葉が理解できた。「いくら体に良くても、おいしいくななければ続かない。おいしくて健康がいちばんね」。



鎌倉の海辺で「海のパン」を焼く

「ガマ」

印象も受ける。外国の街角で自由
するようなパン。風のように自由
な旅の匂いがするのだ。

木造の古い建物が並び、潮風が通り抜け、眩い陽光が射す鎌倉木材木座海岸そばの商店街に約1年前個性的な自家製天然酵母パンの店がオープンした。

店内に入ると 古材や古道具を
ふんだんに用いた味わい深いイン
テリアが目に飛び込む。古き良き
商店街に馳染み、おだやかな気配
が満ちている。

店主の藤本夫妻は以前、和歌山の山中でアフリカ風石窯を用いてハード系の「山のパン」を焼いていたという。しかし、事情により工房を引き払わなければいけなくなり、以前から友人のアーティストを頼つてよく遊びに来ていて気に入っていた葉山周辺へ移店す

「山の方では、こだわり抜いた重いパンが受け入れられましたが、海辺では若干、マイルドにならぬいといけないし、ポップな感じがないかなと」

それは店頭に並べるパンも同様、ビーチまで歩いてすぐの現在の店では「海のパン」と称して、フォカッチャや食パンをはじめ、やわらかめのパンへとパンづくりの方向性をしなやかに変えた。

旅の過程ではイタリアのパンセネガルに向かう途中のフランスパンなど「こんなパンをつくれた」というものに出会い、舌の記憶を思い出しながら、その味に近く研究もしてきたのだという。フットワークの良さと、自分たちなりのパンを探求していく情熱そのバランスが、おいしいものを食べたいけれど気難しいのは苦手という鎌倉口一カルの心をどうも常連客が着実に増えていく結果につながっているのだろう。

湘南へ。傍目には思い切った行動に思えるが、そうした軽やかさが店内の空気感からも感じられる。

「パン屋で働きながらもいろいろな国を旅してきました。とくにフランスなどヨーロッパでひたすらパン屋をめぐり歩き、自分の舌で好みを探つたんです」

GAMA

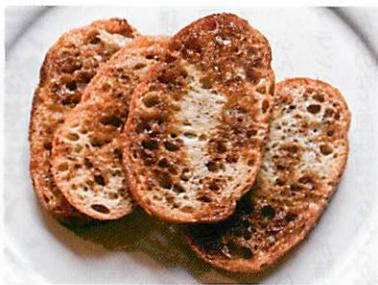
所在地／鎌倉市材木座 5-14-18

電話／0467-73-7076

営業時間／11:30頃～18:00頃

定休／月曜、火曜、木曜

URL / www.ngama.com



こじんまりとした店。かわいい色づかいの外観に目が留まる。3~4種類のピッツアの他、5種類のフォカッチャ(210円)、カルツオーネ(315円)を毎朝つくる。ラスクはコマ、コーヒー(写真)、ブレーンの3種類で各430円。これは余り物のパンではなく、専門に焼いている。ラスクのためだけにパンを焼くのは業界ではナンセンスだとか



CHICCHIRICHI

所在地／鎌倉市小町 1-3-4 丸七商店街内
電話／0467-23-6602
営業時間／10:00 ~ 18:00
定休／月曜

おいしいラスクをひつそりと販売 「キッキリキ」

鎌倉駅から歩いてすぐの場所にひそむ、昼間でもほの暗いアーケード。観光客が迷いこむことはまれな通路の一角に、早口で読むと舌を噛んでしまいそうな、それで妙に忘れがたい店名の小さなベーカリーがある。

「キッキリキ」とはイタリア語

で「コケコッコー」。ニワトリに特別な思い入れがあったわけではない。辞書を開いて、「いちばん読みにくくて覚えにくい綴りだったので選んだ」と店主の谷嶋安喜さんはとぼける。

東京・青山にかつてあったイタリアン・バールの店でパンづくりを習った谷嶋さん。深夜までの勤務体制では夫婦間のコミュニケーション

ショングを取りづらい。とはいえた

食店の仕事は続けたいと、朝型にシフトできるベーカリーを開こうと考えた。出店の場に選んだのは表通りに面していない所だった。

「一本入った所にある店の方が自分としては落ち着くんです」

一人のお客さんが入れるほど限りられた売り場に、ベーカリーとしては遅めの朝6時半くらいからつくり始めたフォカッチャやピツツアを並べ、工房で作業をしながらお客様が来ると応対。ミニマムなスペースで仕事をする谷嶋

さんのひとり仕事を眺めていると、絞つた品数、店舗の規模とも彼の身の丈に合っているように感じられた。そして常連らしきお客様

が次々と現れ、嬉しそうにお気に入りを持ち帰る様子を見て、彼は幸せそうな職についているなど、少し羨ましく思えた。

ところで「キッキリキ」には一度食べると、やみつきになる名物がある。ラスクだ。青山のイタリアン・バールではラスクもつくっていたが、余ったパンを活用することから陳列棚では片隅に置かれる存在だった。

谷嶋さんはこのラスクを食べ、「こんなにおいしいものは無い。絶対に売れるのに…」という想いを抱き続けた。それゆえに、自分のお店では当然商品に加えたり、目立つ位置に並べている。そして、いつの日かラスク専門店ができるといななど夢見つても、飘々と自分のペースを乱さず、今日もパンも焼いているのである。

天然酵母パンの教室が人気

「コボコボ」

季節ごとに彩られる花が美しい

鎌倉・瑞泉寺の参道前に天然酵母パンを販売しつつ、教室も開いているベーカリーがある。

ふんわりとしたプレーンパン、

クランベリーやレーズンが詰まつたものなど風味豊かなパンが好評だ。天然酵母パンは硬く酸っぱいという先入観を持つ人は、食べやすさに驚くだろう。

安心な国産の原料を選び、きちんと温度、湿度管理したフレッシュな天然酵母を用いること。そして生地の水分を多めにするのが独自のレシピ。食感と味が良くて、雑味や酸味が出にくいパンができる。そんな天然酵母パンを自分でつくれる教室は早々と定員

に達するほどの人気だ。

「つくりたてのおいしさを味わって欲しくて教室を開いてます」

その本当のおいしさを知りたくて筆者も教室に参加した。ビギ

ナーからベーカリー開店を目指すエキスパートまで多様なクラスがあるが、パンづくりの経験が無い自分は基本を学べるベーシッククラスへ。3種類のパン生地をこね

て成型し、業務用オーブンで焼き上げたばかりのパンを試食。パン好きには魅力的な内容だ。

業務機器の無い家庭で失敗しないようにと選ばれたパン。それの詳細なレシピが最初に渡される。時間要する仕込みの工程、たとえば種起こしや生地の発酵は

事前に終わらせ、パンづくりの醍醐味を気軽に体感できるカリキュラム。経験の無い自分でも気軽に感じられた。なにより自分の手でこねて成型したパンが焼き上がり、ほうばった時の満ち足りた気持ちといったら…。思わず笑顔がこぼれてしまう。



この日につくったパンは上品な甘さの大納言あずきを包んだ「くるみあんぱん」、食事パンにもなるプレーンな「ブリオッシュ」、クリームチーズ入りの「ロマージュボワブル」。天然酵母と国産小麦のいい香りにお腹がグーっと鳴る。成型後の生地はガスオーブンで焼いてくれて試食できる。教室のリピーターが多いという話も納得の楽しい内容だった

cobo cobo

所在地／鎌倉市二階堂 732-1

電話／0467-23-3792

営業時間／12:00頃～17:00頃

定休／不定休。ホームページの営業カレンダーで確認を。

URL／www.cobocobo.com

最初は勘に頼っての作業。焼きで焼いてみた。最高温度に設定し、焼き色を見ながら焼き時間を探して調整。これまでパンをつくったという実感はより強い。その思い入れの分だけ、さらにパンがおいしく感じられたのだった。

葉山・逗子・鎌倉のベーカリー

葉山、逗子、鎌倉エリアにあるベーカリーを紹介。パンをテイクアウトできます。イートインのみのお店も含まれ、マフィンやフォカッチャなど特別な商品だけを扱う店もあります。鎌倉の「バラダイスアレイ」は正確にはいわゆる「パン屋さん」ではなく農協連即売所や中央食品市場の販賣物ついでに立ち寄れる憩憩場。持ち込みも可ですが、フォカッチャやサンデーパンなどをスープとともにオーダーして食べることもできます。また、無休と表記している店の中には正月のみ休むこともあります。なお、「T&S」の住所は葉山町内ですが、逗子エリアのマップに位置を掲載しています。

●葉山

- ①スズキヤ葉山店ベーカリー 葉山町一色2012 10:00~21:00 無休 ※元旦のみ休み
- ②ピーチマフィン 葉山町一色1462 11:00~18:00 月曜・火曜・水曜 ※マフィンがメイン
- ③コルネット 葉山町一色869 火曜・水曜の11:00~17:30 火曜・水曜も不定休あり
- ④リトルマーメイド葉山店 葉山町一色1722-1 10:00~20:00 無休 ※京急ストア葉山店内
- ⑤葉山ボンジュール葉山店 葉山町一色988-1 10:00~20:00 無休 ※そぞうフローゼン内。不定休あり
- ⑥フレール 葉山町一色657 平日7:30~19:00、土曜・日曜7:00~19:00 火曜 ※P.16に広告掲載
- ⑦カノムパン 葉山町一色1490 12:00~18:00 水曜、木曜※金曜、土曜 日曜が焼きたてパン販売。不定休あり
- ⑧葉山ボンジュール葉山店 葉山町堤内745-1 8:00~19:00 無休
- ⑨カフェ マニマニ 葉山町堤内1039 11:30~17:00 L.O.、金曜・土曜19:00 L.O. 月曜、火曜 ※イートインのみ
- ⑩T&S 葉山町長柄1461-372 11:00~18:30 月曜、木曜

●逗子

- ①フローニュ 葉子市逗子6-6-24 11:00~18:00 月曜・火曜・水曜 ※壳切れ次第、閉店
- ②ブーランジェリー・エス 葉子市逗子7-6-31 10:00~18:00 日曜、月曜 ※P.16に広告掲載
- ③葉山ボンジュール逗子店 葉子市逗子1-6-8 9:00~18:00 無休
- ④ポンバードウル逗子店 葉子市逗子5-2-46 10:00~20:00 無休 ※キングストア1階
- ⑤パンヤコット 葉子市新宿4-13-7 平日8:30~19:00、土曜・日曜・祝日10:00~19:00 木曜、第1・第3水曜 ※P.16に広告掲載
- ⑥オープinz 葉子市久木3-11-34 8:00~18:00 木曜、第2・第4水曜
- ⑦ショパン 葉子市桜山4-2-30 9:00~19:00 月曜、火曜
- ⑧リトルマーメイド東逗子店 葉子市桜山4-5-1 10:00~21:00 無休 ※マルエツ東逗子店内
- ⑨メロン館 葉子市久木8-19-2 10:00~17:00 月曜、火曜
- ⑩わかばんかカフェ 葉子市新宿1-5-14 11:00~17:00 日曜、月曜、火曜・水曜

●鎌倉

-
- 鎌倉駅周辺**
- ①江ノ電の地ばんショップ 鎌倉市御成町1-12 10:00~19:00 7月・9月の第3水曜、1月1日・2日 ※江ノ電鎌倉駅 鎌倉名店街内
 - ②キッキリキ 鎌倉市小町1-3-4 10:00~18:00 月曜 ※丸七商店街内
 - ③バラダイスアレイ 鎌倉市小町1-13-10 10:00~19:00 不定期 ※イートインのみ。鎌倉中央食品市場内
 - ④リトルマーメイド鎌倉店 鎌倉市御成町15-7 9:00~19:00 正月3日間のみ
 - ⑤葉山ボンジュール鎌倉西口店 鎌倉市御成町12-11 10:00~19:00 無休
 - ⑥紀ノ国屋謹直店ベーカリー 鎌倉市御成町15-3 9:30~20:00 正月3日間のみ
 - ⑦KIBIYAベーカリー 鎌倉市御成町5-34 10:00~19:00 水曜
 - ⑧日進堂 鎌倉市大町2-2-3 7:00~18:00 正月3日間のみ
 - ⑨GAMA 鎌倉市材木座5-14-18 11:30頃~18:00頃 月曜、火曜、木曜 ※水曜日はフォカッチャのみ
 - ⑩KIBIYAベーカリー売店 come va 鎌倉市小町2-13-1 11:00~18:00 水曜
 - ⑪ベルグフェルド 鎌倉市雪ノ下3-9-24 9:00~18:30 火曜、第3月曜
 - ⑫coco coco 鎌倉市二階堂732-1 12:00頃~17:00頃 毎月変動。ホームページで確認を ホームページ www.cocoboco.com
 - ⑬ジャックと豆の木 鎌倉市長谷1-11-11 11:00~18:00 月曜、火曜
 - ⑭葉山ボンジュール鎌倉店 鎌倉市鎌倉山2-16-36 8:00~18:00 水曜(祝日の場合は営業)
 - ⑮ブーランジュリ リュミエール・ド・ベー 鎌倉市七里ガ浜東3-1-30 1F 10:00~19:00 木曜日 ※P.16に広告掲載

相

模湾では1年中、新鮮なサ

バが獲れる。とくに漁獲量の多い秋には脂がたっぷりとしたマサバ(秋サバ)が旬の味覚としておなじみだ。脂がよく乗ったサバもいいが、春から夏の小ぶりなサバもおすす

め。この時期のサバ特有のさわやかな風味が感じられるからだ。

今回は6月なかば頃から出回る、

置いてから調理を始めてほしい。

レシピを聞き取りした筆者は、

軽やかな味が魅力の「マサバを素材に、家庭でも手軽にできるシメサバの寿司のつくりかた」を竹内流レシピで紹介。

ちなみにこれはつくってすぐ食べ場合、食べるまで時間が空く時間。食べるまで時間がない時はサバの身に塩を振って1時間ほど

寿司は魚の臭みが無く、清涼感あふれる味と、とろける身がおいしくて、あつという間に平らげた。同時に幸せな気持ちで心が満たされたことを付け加えておこう。



材料(2人分)

※分量は好みで

【シメサバ用…a】

- 新鮮なサバ1匹。竹内シェフは佐島の「福水産」でいつも仕入れている。
- ご飯1.5合。
- 純米酢150cc
- 昆布、幅5cm、長さ10cmくらい(5ミリぐらいために刻む)
- ショウガ、少々(親指の頭くらい)をみじん切りに
- 自然塩(大さじ3~5)

【寿司飯用合わせ酢…b】

- 純米酢 50~70cc
- キビ砂糖(小さじ1)
- 自然塩(小さじ1)

【寿司飯に混せるもの…c】

- ショウガ(ガリでも可)(みじん切り大さじ1)
- サンショウウカ大葉(香りのある葉)、みじん切り5枚
- 柑橘系の皮(みじん切り小さじ1)

※以下は、味のアクセントに用いる。無くても可。

- 昆布の削り粉(大さじ2)
- 梅干しの粉(小さじ1)

つくりかた

- ① サバを3枚におろし、腹骨と中骨を取る。さばけない人は魚屋さんに頼むと楽。
- ② 身の皮目の方は多めに、身側は少なめに塩を振り、軽く押さえて塩を身になじませ、冷蔵庫で10~15分ほど放置しておく。
- ③ 前もってシメサバ用(a)を合わせ、冷蔵庫に入れ15~30分間冷やしておく。お好みで夏みかん、柚子、スダチなど柑橘系の汁を混ぜ入れてもいい。この汁にサバの身を浸す。酢を用いず、夏みかんの汁だけに浸すのもおすすめ。
- ④ 硬めに炊いたご飯に寿司飯用合わせ酢(b)を混ぜ入れ酢飯をつくる。
- ⑤ そのご飯に(c)を混ぜ入れる。アクセントとして昆布の削り粉、梅干しの粉を加えてもいい。
- ⑥ 汁に浸していたサバの身を取り出してキッチンペーパーで軽く水分を拭き、皮を剥く(先に皮を剥くと、身の色が悪くなる)。
- ⑦ 皮を剥いた身を幅3mm前後で斜めに切る。
- ⑧ 酢飯の上へ放射状に切った身を盛りつけて完成。

SHONAN SHOP LIST

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー(ガスコンロのネット直販)

[所在地] 〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5

[TEL] 0120-7-86397

[URL] www.gascooker.co.jp

ガスクッckerは60年の歴史をもつガスコンロのオンラインマーカー。学校家庭科教室のほとんどで導入されています。



酢飯をつくる



身に塩を振る。皮目は多めに



身を汁に浸す



皮を剥ぐ



身を斜めに切る

湘南 レシピ

recipe7

竹内流シメサバの棒寿司

せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか? カンタンにつくれて、元気になる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南: 預約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(鎌倉・稲村ヶ崎 tel.0467-24-6002)、写真・取材/久野康宏

子どもたちの未来のためにも
シュガーレディは合成添加物を使いません。



より安心できる生活を送りたい。

私たちの世代だけでなく、地球で暮らす子どもたちが、
健康で幸福であるように。

シンボルマーク「地球とリボン」にそんな願いを込めて、
シュガーレディは、製造・加工の際に合成添加物を使わない冷凍食品を
直接お客様のお宅にお届けしています。

おいしい・あんしん・お届け会社



 **Sugarlady**

株式会社 シュガーレディ本社 〒140-0001 東京都品川区北品川1丁目9番2号 TEL.03(5463)1411

お問い合わせカタログのご請求は
0120-010-018
FreeDial

シュガーレディ湘南／シュガーレディ横浜／シュガーレディ東京／シュガーレディ城東／シュガーレディ城南
シュガーレディ多摩／シュガーレディ埼玉／シュガーレディ茨城／シュガーレディ千葉／シュガーレディ静岡
シュガーレディ浜松／シュガーレディ東海／シュガーレディ京阪／シュガーレディ関西／シュガーレディ広島
シュガーレディ福岡／シュガーレディ群馬／シュガーレディ岡山

バ 欧風パン&ティールーム ブレドール
 【所在地】葉山町一色657 (バス停一色住宅下車)
 【TEL】046-875-4548 【営業時間】平日7:30~、土日祝祭日7:00~ 閉店時間10月より18:00/ティールームL.O. 17:30 【定休日】火曜日
 ランチ1,400円 (11:00~14:30) お好きなサンドイッチ、お飲み物、スープ、デザート付。



食

レストラン*ワイン
スイーツ*食料品店
など

秋の風が心地よい季節ですね♪ お出かけ時にお土産に、湘南の名店で“楽しく・おいしく”を味わいましょう!



日本料理 葉山 琢亭 (たくてい)

【所在地】葉山町一色925-3ビッグハレアプラス1F 【TEL】046-807-6157
 【営業時間】12:00~15:00 (L.O.13:30) / 18:00~21:30 (L.O. 20:00)
 【定休日】月曜日 (不定休有り) 【ブログ】<http://hayamatakutei.blog94.fc2.com/>



▲秋は事前のご予約にて「松茸コース」も承ります。

「葉山うつわ処藤間」で料理長をしていた主人が作り出す四季折々の日本料理をお会席でご堪能下さい。お席が限られているため、ご予約をお勧め致します。

【予算・メニュー】
 (昼席) 夕膳2,800円、小会席4,800円、会席6,800円
 (夜席) 小会席5,250円、会席7,350円、10,500円、13,650円、15,750円 [全席禁煙]

株式会社オリジナルA

【所在地】〒179-0084 東京都練馬区氷川台4-50-3-301
 【TEL】03-5922-3201
 【E-Mail】original.a@jcom.home.ne.jp



MACKY BREAK (マッキー ブレイク)。ワンハンドで食べる新しいスタイルのサンドイッチ登場! 6/1より羽田空港JALブルースカイで大好評にて販売中! パーティー、イベントにも好評です。

MACKYBREAK
マッキー ブレイク

▲ MACKY BREAK (マッキー ブレイク)。

次号 vol.16  **Shonan Beach FM Magazine**

2009年12月18日(金)発行予定!!

※記事内の価格表記はすべて税込です。

SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け!

「ビーチFMマガジンを見た!」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!

パン専門店、 ティールームなど

* 6ページからの特集と
合わせてご覧ください

おいしいものが得意な湘南には、当然のようにおいしいパン屋さんがたくさんあります!



BOULANGERIE E.S. (エス)

【所在地】逗子市逗子7-6-31 (JR逗子駅より徒歩5分)
 【TEL】046-872-2206
 【営業時間】10:00~18:00 【定休日】日・月曜日

食パンやフランスパンをはじめ、毎日約60種類のパンを焼いています。1番人気はクロワッサン。ぜひ一度お試し下さい!



Panya Cotto (パンヤコット)

【所在地】逗子市新宿4-13-7 (JR逗子駅より徒歩15分、

JR逗子駅、鎌倉駅よりバス「披露山入口」下車徒歩1分)

【TEL】046-873-7651 【営業時間】平日8:30~19:00、

土日祝日10:00~19:00 【定休日】木曜日、第1・3水曜日

秋の新作をとりそろえて、お待ちしております。



リュミエール・ドゥ・ベー

【所在地】鎌倉市七里ガ浜東3-1-30 1F

【TEL】0467-81-3672

【営業時間】10:00~19:00 【定休日】月曜日 (10/1~)

【E-Mail】lumiere-du-b@majord.ocn.ne.jp

酵母からお店で造る安心安全無添加パンの店です。硬くない・すっぱくない自家製天然酵母パンを是非、お試し下さい。



Barokes Japan

[所在地] 〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 14-5-1101
[TEL] 03-3664-4545 [URL] <http://www.wineinacan.com/>

オーストラリアで生まれた
世界初のプレミアム缶ワイン
「バロークス」



「缶に入っているワインって味はどうなの?」バロークスは、缶の内側をコーティングする技術で世界各地での特許を取得しており、伝統的な製法で作ったワインが缶と直接触れないようにすることでワインが持つ本当の色・香り・味が保たれて最高の状態で飲めます。アルミ缶で軽く、ワインラス2杯分の飲みきりサイズです。



【メニュー】 プレミアム缶ワイン(赤・白)

プレミアムスパークリング缶ワイン(赤・白・ロゼ)

* 各250ml、5種類が楽しめます。

Live HAYAMA Deli

[所在地] 東京都港区高輪3-26-26 ウイング高輪 EAST B1F (JR 品川駅高輪口徒歩1分) [TEL] 03-3442-4158 [営業時間] 10:00~21:00 [定休日] なし [URL] <http://www.oishi-genmai.jp/>



▲ご購入された商品は店内でも召し上がりれます。ご自宅用のお米も販売中です。

「ばそばそしない美味しいげんまい」のにおにぎりやお弁当を販売。イートインスペース有り。無農薬の湘南野菜弁当やデザートも人気◎ 15種類のおにぎりも大好評!!

【予算・メニュー】
おにぎり ¥120~
お弁当 ¥390~
おにぎり、お弁当、どんぶり、他
★「ビーチ FM マガジンを見た!」
で10%割引

ENISHI Japanese Restaurant

[TEL] 046-871-5382 [営業時間] 11:30~15:00、17:00~26:00 (L.O. 25:00)
[定休日] なし



おかげさまで一周年。古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間を過ごして下さい。

【予算・メニュー】

昼	¥800~
夜	¥2,500~
お造り盛り合せ	¥1,980~
生ハムとアボカドのサラダ	¥880
牛すじの煮込み	¥780
鯛のカマ焼き	¥980~

▲お造り五種盛合せ ¥2,980

アリス・ヴィラ・リゾート

[所在地] 〒240-0105 横須賀市秋谷4238-1 JR 逗子駅より無料送迎バス有(予約制)。京浜急行バス「久留和」バス停徒歩約1分、駐車場30台(無料) [TEL] 046-857-3577 [営業時間] ランチ12:00~15:00(L.O.14:00)、ディナー17:30~21:30(L.O.20:00) [定休日] 火曜日(祝日の場合は営業) [URL] <http://www.alice-villa.com/>



▲プライベート感あふれる空間で憧れのリゾートウェディングも叶う!

【予算・メニュー】 平日限定コース
4,500円/ランチ・ディナーコース
6,500円・8,500円・10,000円

あなたのお店を 湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで

湘南ビーチFM「ショッピリスト掲載希望係」

〒240-0112 葉山町堀内 50-2

tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185

e-mail office@beachfm.co.jp

Como n bebe (コモンベベ)

[所在地] 葉山町一色 1180-2 かやの木テラス内 (バス停葉山小学校下車すぐ) [TEL] 046-876-4313 [営業時間] 10:00~18:00 [定休日] 月曜日、第一火曜日 [URL] <http://comonbebe.net> [E-Mail] info@comonbebe.net



▲直径 15cm・プレーン 1,360円、他 6種
(写真はイメージです)。焼菓子も有り。

チーズケーキ好き必見!
ひと口くくれば幸せになる、
ひんやりクリーミーな今まで
にない新しい食感のチーズ
ケーキ、クープ・フロマージュ
をお届けしています。



レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋

[所在地] 葉山町堀内 24-2 (JR 逗子より葉山一色行きバスで鎌掛バス停下車徒歩1分) [TEL] 046-875-6683 [営業時間] 11:30~14:30(L.O.) / 17:30~21:00(L.O.) [定休日] 月曜日(祭日の場合は翌平日) [E-Mail] lamaree-info@chaya.co.jp



▲旬のお料理 5品にパン・カップスープ・デザート・コーヒーが付きます。

人気メニュー「パンケット」
夕ごはんに登場。
10月1日より。

皆様でお気軽にお越しください。

【予算・メニュー】
3,670円(税込・サービス料別)
パンケット(昼、平日夕食のみ)

和食 はやま亭

【所在地】葉山町堀内50-2葉山マリーナ1階 【TEL】046-877-5033
【営業時間】ランチ11:30~15:00、ディナー17:00~22:00 (L.O. 21:00)
【定休日】火曜日 (7/20~8/31は定休日なし) 【URL】準備中



▲はやま亭 御膳 ¥2,500(左)、三崎御膳 ¥3,500(右) *実際の内容とは異なる場合がございます。

和食処「はやま亭」がリニューアルオープン!!!

料理長オリジナルのために漬け込んだ「漬け丼」など、海の幸をふんだんに使った新メニューをご用意。
女性にうれしいコラーゲン鍋も大人気！

【予算・メニュー】
昼食¥1,500~
夜食¥1,900~
漬け丼、しじみ丼、ステーキ丼、はやま亭御膳、三崎御膳

ワイン販売 湘南ワインセラー 葉山店



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えています。

【メニュー】ワイン850円~。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。ボリュームのワイングラスなども販売いたしております。

9月12日(土)若宮大路店OPEN!

酒 井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15 (JR 逗子駅水道道入ってすぐ)
【TEL】046-873-2573
【営業時間】月~土 9:00~19:30 / 日 10:00~19:00 【定休日】なし



良い米は、人の心を和ませる。佳い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あります。——井上商店

湘南ビーチ FM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」へドリンク協賛しています。

ハム 鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7 (逗子銀座商店街) 【TEL】046-872-4687
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】不定休



当店の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。サラダ・サンドウィッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

【NEWS】世田谷代沢・鎌倉ハムのお隣にKAMAKURA CAFE オープン！京王井の頭線池上駅徒歩10秒。サイフォンで入れたオーガニックコーヒーと当店自慢の骨付ハムをはさんだ鎌倉ハムサンドをお楽しみください。TEL 03-3424-3986 (サンキューハム)

イタリアンレストラン トラットリア ア・ターヴォラ

【所在地】逗子市逗子2-6-22 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分)
【TEL】046-871-0150
【営業時間】昼 11:30~L.O. 14:30、夜 17:30~L.O. 21:30 【定休日】水曜日



昨年8月に夫婦2人でイタリアンレストランをオープンしました。共にイタリアでの修行経験をいかし、自家製パンや地の素材を使った料理をワインと共にお楽しみ下さい。

【予算・メニュー】
自家製パン付パスタランチ(週替)
1,300円 / 1,600円
ランチコース 2,800円
ディナーコース 3,800円

精肉店 葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898 (バス停森戸海岸下車) 【TEL】046-875-0024
【営業時間】9:30~19:00 【定休日】水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山ロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】
ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

『湘南ビーチFMマガジン ~RADIO~』

(毎週土曜日 12:00-18:30 O.A.)



- ★ フリーheehee『湘南ビーチ FM マガジン』の連動番組
- ★ マガジン特集記事やショップリストのご紹介
- ★ ショップレポートもお聞きのがしく！
(*コマ数によってサービス内容が異なります)
- ★ 湘南ビーチFMのホームページのショップリストやブログも随時更新中！

blog : <http://bfmmaga.exblog.jp/>

ショップリスト : <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

恩波亭

【所在地】葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2階
【TEL】046-876-2500
【営業時間】ランチ11:30~14:00
アイドルタイム14:00~16:00
ディナー17:00~22:00 (L.O. 21:00)
【定休日】火曜日 (7/2~8/31まで休まず営業)
【URL】<http://www.hms-co.jp/onpa-tei/>



▲地元の食材をふんだんに使った創作フレンチ。
▶【左】ウッドデッキでのウェディングセレモニー。【右】歓送迎会や謝恩会などのパーティーに……。

**ハーバービュー越しに、江の島・富士山を臨む……**

料葉山の恵みといわれる相模湾で水揚げされた魚介類と地元の野菜を使った創作フレンチ。ウェディングスペースとしての御利用はもちろん、各種パーティーも承っております。目の前に広がる海を眺めながら、ゆっくりとした一時を……。

【予算・メニュー】
ランチ¥3,000~、ディナー¥3,500~
オードブルブッフェランチ、ブリフィックスコース

はかり売りオリーブオイルの店 ル・ボスケ

【所在地】葉山町堀内1473 (魚佐さんと魚富さんのまん中、住宅地の中) 【TEL】046-875-7818 【営業時間】10:30~13:00、14:00~18:00 【定休日】木曜日、第2水曜日
【URL】<http://www.le-bosquet.net/index.html>

オリーブオイルは手摘みしすぐにコールド製法で搾るのが最高品。多くのオイルを味見し自分に合った物をGet!

**The すし Imaichi (いまいち)**

【所在地】葉山町堀内50-2 葉山マリーナ マリーナプラザ2F 【TEL】046-875-1481
【営業時間】ランチ12:00~14:30、ディナー17:00~22:00 (L.O. 21:00) 【定休日】火曜日

葉山マリーナ2階の寿司処いまいちは、天然の魚・季節の素材で握る江戸前寿司、人気の寿司処です。

**VahanaS Bar**

【所在地】逗子市逗子6-1-1 (JR逗子駅より徒歩5分)
【TEL】046-873-4313 【定休日】なし
【営業時間】17:00~翌2:00 (月~木)
12:00~翌2:00 (金・土・日)

南国ムード漂うハワイアンスタイルの一軒屋。ペットの同伴もOKなので愛犬を連れてアットホームなパーティも可。

**スモークハウス葉山**

【所在地】葉山町下山口1757 (バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸より徒歩3分)
【TEL】046-875-6715 【営業時間】10:00~17:00
【URL】<http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。



次号
vol.16

2009年
12月18日(金)
発行予定!!

アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2 (葉山マリーナ内) 【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日11:00~21:00、土日祝10:00~21:00
【定休日】火曜日 (9月~6月)



ハーバービューを眺めながら、ゆっくりとした時間をお過ごしください。

自慢のカレーやパスタ、自家製デザート、様々なメニューをご用意してお待ちしております。

【予算】1,000円~
【メニュー】パスタ、カレー、ハンバーグ、デザートetc...
★「ビーチFMマガジンを見た!」
で10%割引!

サロン・ド・ナギサ

【所在地】逗子市新宿1-1-20 (JR逗子駅、京急新逗子駅より徒歩10分)
【TEL】046-873-0002 【営業時間】11:30~21:00 (L.O. 20:30)
【定休日】無休 【E-Mail】alwayswith@g-a2.so-net.ne.jp



なぎさホテルの復刻版レシピフェアも9/15に終了しました。9/18からの5連休は従来のディナーコースのスペシャルステーキを特別プライスで提供! お楽しみに!

**ブランツェン**

【所在地】逗子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720
【営業時間】14:30~21:00
【定休日】月曜日・第一日曜日
【URL】<http://www.pflanzen.jp>

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチFM ジャズライブにドリンク協賛しています。

**げんこつや 焼肉食堂**

【所在地】横須賀市芦名2-20-23
【TEL】046-857-1529
【URL】<http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>

肉肉肉肉肉 烧肉ダイスキ? 肉肉肉肉肉
肉肉肉肉肉 烧肉ダイスキ! 肉肉肉肉肉
肉肉肉肉肉



HAWAIIAN ISLES (ハワイアン アイルス)

[お問い合わせ・通信販売] ブルームフィールド(有)

[TEL] 0120-497-646



ハワイでNo.1の売れ行きを誇る、ハワイアンアイルスがついに日本上陸!
ハワイで見たあのお水です!
飲み心地の良い爽やかな味と、ボトル上部に詰め込んだほんのちよつとのハワイアンエアをお楽しみください。
硬度0。赤ちゃんのミルク作りにも安心です。

[予算] 價格販売は500ml 1ケース(24本入り)3,552円(税込み)

スキップレコード

[所在地] 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 [TEL] 045-224-1040

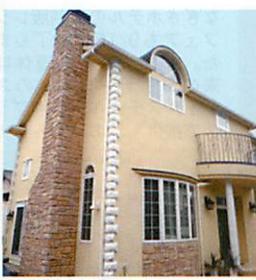
[URL] <http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>

メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。

**ブルームフィールド有限会社**

[所在地] 横浜市中区山下町25 インペリアルビル301 [TEL] 0120-4976-646

[営業時間] 9:00~19:00 [定休日] 無休

[URL] <http://www.bloom-fd.com> [E-Mail] ss@bloom-fd.com

▲横浜市中区C邸。

2×4輸入住宅、バリアフリー、シックハウス対策を中心に行新建築、リフォーム、店舗のデザイン設計を行っております。
「予算内で最も価値のあるものを造っていこう!」弊社のメインテーマです。(一級建築士、シックハウス診断士補常勤)

★リフォームフェア開催中!
住宅も体も定期的な健康診断が必要です。末期的症状になる前に、早めのケアをお勧めいたします。

**ファッショニ*音楽
スポーツ*クルマ**

など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや日常生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

**エクレール・ド・フルール**

[所在地] 葉山町堀内1963-3 [TEL] 046-876-3515

[E-Mail] fwnh8711@mb.infoweb.ne.jp [ブログ] <http://ameblo.jp/ekure-ru/>

▲是非1度体験レッスンにいらして、お花のアレンジを楽しんでください。

ブリザードフラワー教室主宰美しい生活俱楽部の講師もいたしております。
・趣味の季節のコース(6回)
・ローズメリヤ協会デュプロマ資格取得コース
お子様連れも大丈夫です。

[予算]
体験レッスン 4,500円
★特典:「ビーチ FM マガジンを見た」で10%OFF!

草木染 瑛 (Akira) cozy cafe

[所在地] (10月~)〒249-0001 神奈川県逗子市久木8-9-18 (逗子駅よりバス停「逗子ハイランド SEIYU前」) [TEL] 046-872-5507 [営業時間] 10:00~17:00(L.O. 16:30) [定休日] 日・月 [E-Mail] etcinemamk@yahoo.co.jp



▲夏季店舗(おでんの山ふく)草木染め試して。

当店の草木染めは私の祖父・山崎誠が島崎藤村をはじめ数多くの文化人たちの支援を受けながら天然染料を用いて染色したものです。コーヒーを飲みながらお楽しみ下さい。

7月~9月は森戸神社参道内にて夏期店舗。10月6日に逗子ハイランド店OPEN!!

★オープン日にて飲食をされたお客様先着50名さまにハワイアン雑貨をプレゼント!!

accents (アクセント)

[所在地] 葉山町一色63-5 [TEL] 046-876-1741 [営業時間] 9:00~18:00

[定休日] 不定休 [URL] <http://www.accents.jp> [E-Mail] mail@accents.jp

ガーデンデザインインの設計、施工、植木草花手入れ等。
美術や木工や建築の経歴の庭好き集まりの造園事務所です。

この秋は 落ち葉そうじからお母さんを解放しよう。



スターホーム株式会社

土地探しからお手伝い

逗子・葉山の家づくりマイスター

逗子・葉山に家を建てるならこだわりたい「ロケーション」。地元ならではの希少宅地物件や流通前の不動産情報をいち早くキャッチし、お客様に提供するスターホームの土地探しで、自然素材・けいそう土の健康住宅や別荘など、あなたのライフスタイルに最適な注文住宅を創りませんか?



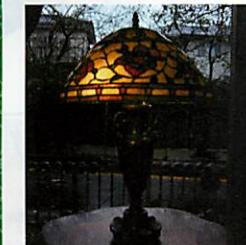
【所在地】〒249-0002神奈川県逗子市山の根3-6-6 【TEL】0120-965-023 【営業時間】9:00~18:00(お問い合わせ時間)
【定休日】なし 【URL】www.star-home.co.jp



★「ビーチ FM マガジン」を見て、土地探し・プラン作成お申込み後ご契約成立のお客さまに「全館オール淨水システム & マイクロバブル(50万円相当)」をプレゼント!
»詳しくはwebで(期間限定)

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6(逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば)/駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00~18:00、土日祝日11:00~19:00 【定休日】水・木曜日 【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis



秋の夜長、ランプの灯りを眺めながら、ゆったりとしたくつろぎのひとときを楽しみませんか。ノスタルジーを感じさせてくれるランプをお手頃価格で多数ご用意しました。



左のQRコードを利用し、携帯電話から当店の数多くの商品をご覧下さい。

うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子5-1-1 (JR 逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分) 【TEL】0120-073-529 (フリーダイヤル) 【営業時間】10:00~19:00 (1~2月は10:00~18:30) 【定休日】毎週水曜日 【URL】http://matsuya.gr.jp



衣替えの季節です! 今までお召しになったお着物やタンスにねむっているお着物は大丈夫ですか? 心強い味方の松屋が割引価格にて、お手入れのお手伝いをさせて頂きます!

【京洗い基本料金】留袖・振袖 8,400円、訪問着・色無地・小紋 6,300円、コート・羽織 5,250円、長襦袢 4,200円、袋帯・名古屋帯 4,725円 ★特典:「ビーチFMマガジンを見た上で、20%割引(お一人様3枚まで)」※シミ抜きは別途料金となります。まずはお見積りから!

▲ 20分でこんなにきれいに結べる、かんたん帯びをお教えします。事前に電話予約を!

『湘南ビーチFMマガジン ～RADIO～』

(毎週土曜日12:00-18:30 O.A.)

- ★ フリーへーハー『湘南ビーチ FM マガジン』の連動番組
- ★ マガジン特集記事やショッplistのご紹介
- ★ ショップレポートもお聞きのがしなく!
- (※コマ数によってサービス内容が異なります)
- ★ 湘南ビーチFMのホームページのショッplistやブログも随時更新中!

blog : <http://bfmmaga.exblog.jp/>
ショッplist : <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12:00~18:00
【定休日】火曜日、土曜日、毎月第3日曜日 ※賃付等でお休みの変動あり。HPで確認してください。 【URL】http://marelle.jp



「心地よい暮らし」をテーマに ALDIN・R&D.M.Co. のリネンを中心 Cote Bastideのフレグラントや北欧の食器、キッチン雑貨など毎日の暮らしを楽しくしてくれるアイテムを提案しています。

私たちが考える空間づくり「Marelle +plus」のショールームをオープン(お家のリフォームや家具、ALDINのオーダーカーテンなど心地よい空間づくりをトータルでご提案いたします。)

キングストア逗子店

【所在地】〒249-0006逗子市逗子5-2-46 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より、各徒歩2分) 【TEL】046-872-0600 【営業時間】10:00~20:00 【定休日】年中無休 【URL】http://www.king-store.jp/kt.html [E-Mail] info@king-store.jp



毎月第1日曜日は朝9時から「月初めの市」を、第3日曜日には朝8時から「朝市」を開催しています。また、チラシに載らない毎日のお買得商品は携帯サイトでお知らせ中!



しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分) 【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】毎週水曜日 【URL】http://www.bic-shimamura.com/



秋、おしゃれを楽しむ季節です。オフタイムのお出かけにもお使い頂けるビアンキやル・コックのバッグやシャツ、キャップなどご用意致しました。ちょっとしたレア物です。

小径車、クルーザー、MTB、CROSS、ROAD、子供車など。ブランドメッセンジャーバッグ、ウェアなど(Bianchi hip Bag 3,900円~)。各種Bag 大きさもいろいろです)。ホームページもご覧下さい!

afite 葉山（アフィーテ葉山）

【所在地】〒240-0112神奈川県三浦郡葉山町堤内1-1 (JR横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸回り葉山一色行きバス15分、鎌倉【あぶすり】下車) [TEL] 046-875-2541 【営業時間】11:00~19:30 【定休日】火曜日 [URL] www.afite-hayama.jp [E-Mail] information@afite-hayama.jp



▲ウォータースクリーンが印象的なチャペル。

海辺に佇む

ゲストハウスを貸切にして

ふたりらしいウエディングを叶えて

葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。海を一望出来るチャペルでは水が流れる幻想的な演出。ウォータースクリーンが必見!!



【予算】2009スペシャルプラン 30名 488,000円(税・サ込)。11月まで限定少人数プランデュエット 10名 298,000円(税・サ込)。★特典: デザートブッフェ 1名様2,310円→特別価格1,732円(税・サ込)でご利用可能。

Leef (リーフ)

【所在地】横須賀市佐島の丘1-21 (バス停湘南佐島なぎさの丘下車、徒歩2分) [TEL] 046-807-4136 (予約制) 【営業時間】10:00~21:00 (L.O.19:00) 【定休日】不定休 [E-Mail] leef@docomo.ne.jp

高品質な精油を使用した芳香療法です。香りを楽しむだけでなく体調に合わせた精油でトリートメント! 初回30分1,000円



SANDRA (サンドラー)

【所在地】葉山町一色1854-1-110 (駐車場有り/メニューにより葉山町内逗子駅送迎有り) [TEL] 046-894-6993

【営業時間】11:00~23:00 (L.O.22:00) 【定休日】水・木・金曜日 [URL] <http://www.sandrahayama.com>

身体の疲れをほぐし、気持ち良くリラックス。アロマ・足ツボ・フェイスクレードセラピー・他。30分3,000円から。



有限会社 アスカ工芸

【所在地】逗子市沼間1-6-10 (マルエツ前) [TEL] 046-871-5466

【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日 [E-Mail] info@asukakougei.com

大型インクジェットプリンターで写真、イラストなんでも印刷
お店のポスター、看板にぜひどうぞ

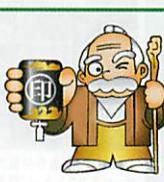


はんこ屋さん21

【所在地】逗子市逗子1-8-9 銀座通り入口交差点スク (JR逗子駅、京急逗子駅より徒歩5分) [TEL] 046-870-6688

【営業時間】9:00~19:00 / 土曜9:00~17:00 【定休日】日曜日・祝日・第3土曜日 [URL] <http://www.hanko21.info/zushi>

期間限定クラスTシャツを大特価にて受付中。低価格、短納期、高品質、しかもデザインも自由自在。持込みもOK。



京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1 [TEL] 0120-71-2858
【営業時間】(受付) 8:00~24:00 【定休日】なし
[URL] <http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。



逗子レコードショップ

【所在地】逗子市逗子5-1-19 (JR逗子駅前、新逗子通り入口) [TEL] 046-871-3017
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】年中無休
[URL] 「逗子レコード」で検索

140万曲以上可能な視聴機を装備。音楽のご相談は当店で。逗子しおかぜカード加盟店。12/5開催「クラシカ葉山」のチケット取扱中!



【左】優雅な邸宅でゲストと共にゆったりと寛ごう。【上中央】貸切だからひとりの希望どおりの演出が可能。【上右】プライズームもおしゃれで落ちていた雰囲気。【下】妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。



LAUMAUNA (ラウマウナ) とも整体

【所在地】葉山町堤内1735-86 (葉山小近く、向原バス停側駐車場有り) [TEL] 090-9293-3277

【営業時間】11:00~22:00 (L.O. 20:00)

【定休日】不定休 [URL] <http://www.laumauna.com>

心地良い香りと音楽が静かに流れる個室での施術で、深いリラクゼーションをどうぞ。90分5,500円、60分4,000円



Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堤内886-1 (バス停元町下車2分)

[TEL] 046-894-3131 【定休日】火、水、木曜日

【営業時間】10:30過ぎ~17:00頃

[E-Mail] sunnydaysunday-hayama@jcom.home.ne.jp

ニュージーランド直輸入の食器・雑貨を取り揃えています。花柄の食器(新色)入荷しました!



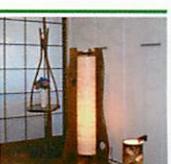
工房 治

【所在地】鎌倉市西鎌倉3-10-14 (湘南モノレール西鎌倉下車徒歩5分) [TEL] 0467-32-6933

【営業時間】10:00~18:00 (電話連絡の上、お出かけください)

【定休日】なし

木と漆と紙、漆。一生お使いいただける丈夫で飽きのこない灯創りを心掛けております。



猫の家 (湘南ねこ美術館)

【所在地】葉山町下山口1502 (バス停葉山下車2分)

[TEL] 046-876-3468 【営業時間】10:00~17:00

(入館16:30まで) 【定休日】火、水、木、金曜日

[URL] <http://plaza.rakuten.co.jp/nekonoe2007/>

11/2まで「深津あさみ・夢紡猫物語~猫のバステル画展」を開催中。11/7より「ねこたちのクリスマス展3」を開催。



逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 [TEL] 0120-2117-75

【営業時間】6:00~25:30 (朝4:00~6:00は予約制)

【定休日】なし [URL] <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。
早朝予約承ります。介護車両2台保有。



次号 vol.16
2009年12月18日(金)発行予定!!

「湘南ビーチFMマガジンはどこでもらえるの?

「湘南ビーチFMマガジン」の設置リストがこの号の最後のページにありますのでご覧ください。またこちらの「Shop List」に掲載されているお店には、掲載号が設置されています。

エステサロン Siesta

【所在地】逗子市久木3-1-13 海藤マンション203号室 (JR 逗子駅西口より徒歩7分)
※ P2台あり 【TEL】046-872-4034 【営業時間】10:00~19:00 ※ご予約は前日までの連絡
【定休日】日・月曜日 【URL】<http://www.s-siesta.com>



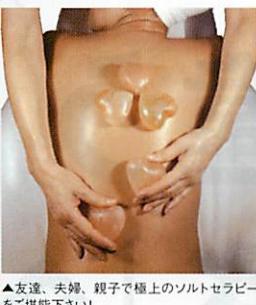
★初めてご来店の方にバスソルトをプレゼント!

逗子の隠れ家的のサロンです。日々のお疲れを癒しにあなただけのゆっくりとした時間をお過ごし下さい。クリームバス・ヘナ染め・まつ毛バーマもございます。



Relaxing Spa ハヤマブリーズ

【所在地】葉山町堀内1991 2階 (JR 逗子駅1,2番バスより原下車) 【TEL】010-76-2552 【営業時間】9:30~19:00 【定休日】火曜日 【URL】<http://hayamabreeze.jp/>



▲友達、夫婦、親子で極上のソルトセラピーをご堪能下さい!

『世界でいちばんきれいな塩』のソルトサウナで解毒をしフェイシャルではリンパマッサージ後に極上のソルトストーンフェイシャルを! ベアプランでなされば只今半額です!

【予算・メニュー】☆ベアプラン: ソルトサウナ60分+ソルトストーンフェイシャル60分(デコルテ迄のリンパマッサージとヘッドマッサージ付)お2人で通常¥31,500→¥15,750/☆ソニックソルトフェイシャル(フェイスライン迄)50分¥5,250/☆まつ毛バー¥3,150/☆プライダルコースも有

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34 confort 御成3F (鎌倉駅西口より徒歩3分)
【TEL】0467-24-9953 【定休日】年末年始・他 【営業時間】平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00 【URL】<http://www.pilates-all.com/>



▲マンツーマンだから安心サポート。湘南エリアで数少ない本格マンピラティス。

ピラティスで「軸」を鍛えて「しなやかで強い」身体へ! 体力UP、柔軟性UP、腰痛肩こりの改善、パフォーマンス向上、ボディメイクなど効果〇。鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン 6,300円~
グループレッスン 3,150円~
★特典:「ビーチ FM マガジン」持参で入会金(10,500円)が半額になる!!!! (11月末まで)

美

美容室、ネイル エステサロン

ーそしてその中のJ出張

など

ボディーやヘアスタイル
を整えれば、気分もすっ
きり晴れやか♪ きれい
になって誰とどこに行き
ましょうか?



de la mair grandir

【所在地】逗子市逗子5丁目 (京急逗子より徒歩3分、JR 逗子より3分)
【TEL】046-874-0355 【営業時間】9:30~17:00/バーマ・カラー終了、18:00カット終了 【定休日】火曜日 【E-Mail】grandir@shore.ocn.ne.jp



厳しい日差しの夏を乗り越え、
肌と共に日焼けした、髪のダメージ気になりませんか?
そんな悩みをお持ちの方の
セットメニューです!

【予算・メニュー】カラー+カット
+SPトリートメント=¥15,225→
¥10,657/バーマ+カット+SP
トリートメント=¥14,700→
¥10,290/カット+SPトリートメント=¥8,400→**¥5,880***ロング料金・指名料 別途かかります。

Salon Praia (サロン・プライヤ)

■逗子サロン: 逗子市小坪1丁目 (逗子駅 or 鎌倉駅よりバス、バス停「披露山入口」徒歩1分) *駐車場完備 *プライベートサロンのため、詳細はご予約時にお知らせします。
■横須賀サロン: 横須賀市米が浜通1-7-2041 まえざわカイロプラクティック内(京急「横須賀中央」駅より徒歩4分) 【TEL】専用ダイヤル 090-7183-8787 【営業時間】9:00~16:00 *完全予約制 *時間外応相談 *女性専用 【定休日】日曜・祝日
【URL】<http://www.salonpraija.com/> 【Email】info@salonpraija.com



▲ Praia のアイメイクは安全で美しく自然な仕上がりです。

【メニュー】まつ毛カール ¥3,150 (コラーゲントリートメント付) / まつ毛エクステ40本~ ¥5,250 / アートメイク [眉] ¥42,000(3回) / [アイライン] (上) ¥25,200(2回) *お得なセット料金有り 秋のキャンペーン 全メニュー上記料金より10% OFF!!

『湘南ビーチFMマガジン ~RADIO~

(毎週土曜日12:00~18:30 O.A.)



★フリーへーハー『湘南ビーチ FM マガジン』の連動番組

★マガジン特集記事やショッplistのご紹介

★ショッフレポートもお聞きのがなく!

(*コマ数によってサービス内容が異なります)

★湘南ビーチFMのホームページのショッplistやブログも随時更新中!

blog: <http://bfmmaga.exblog.jp/>

ショッplist: <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>



読者プレゼント

★締切：2009年11月末必着。★はがき、メールにてご応募下さい。
★当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★プレゼントによって締切日や有効期限がある場合もございますので注意下さい。

応募先：〒240-0112 葉山町堀内50-2 または office@beachfm.co.jp



映画『引き出しの中のラブレター』

10月10日全国ロードショー
[URL] <http://hiki-koi.com/>



★プレゼント★
劇場ご招待券★5組10名様
(締切10月4日必着)



珠屋

[所在地] 逗子市逗子1-5-8 (JR逗子、京急新逗子駅より徒歩2分) [TEL] 046-871-2242
[営業時間] 10:00～19:00 (LO. 17:30)
[定休日] 第3週曜日 [URL] www.tamaya1950.com



★プレゼント★
2300円相当のガトーフリュイ★5名様
(2009年12月23日までの引換え)



Amuse (アミューズ)

[所在地] 逗子市逗子5-9-7 [TEL] 046-873-4813
[営業時間] 要説明、予約制 [定休] 水曜日
[URL] <http://www.amuseheart.com/>

★プレゼント★
100%オーガニックの基礎化粧を使った
体験フェイシャルリフトアップ30分3,000
円コース★2名様 (女性限定)



新江ノ島水族館

[所在地] 〒251-0035 神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1
[TEL] 0466-29-9960 (代) [営業時間] 9:00～17:00
※9月19日(土)～9月22日(祝・火)は9:00～18:00
※チケット販売、最終入場は閉館時間の1時間前まで
[定休日] 無休 [公式HP] <http://www.enosui.com>(PC)
<http://bemss.jp/enosui>(mobile)



★プレゼント★ご招待券★5組10名様



京急油壺マリンパーク

[所在地] 〒238-0225 三浦市三崎町小網代1082
[TEL] 046-881-6281 (代) [営業時間] 9:00～17:00
(*季節により変更あり) [定休日] 2010年1月12日～15
日 [URL] <http://www.aburatsubo.co.jp>



★プレゼント★
ご招待券★2組4名様



PIZZA-LA

[URL] <http://www.pizza-la.co.jp/Index.aspx>



★プレゼント★
ピザーラチケット(2,500円相当)★10名様



アサヒビール
ASAHI BREWERIES LIMITED
ASAHI DRAFT BEER
THE BEER FOR ALL SEASONS
SUPER "DRY"
Asahi 生
SUPER DRY
生ビール(非熱処理)
350ml

格の違う 「うまさ」へ。

品質管理の徹底と鮮度活動の追求で、もっとうまい辛口を。
スーパードライの「うまさ」への挑戦は続きます。

SUPER
"DRY"

これが、ビール売上No.1の責任。

※2008年
アサヒビール年間ビール
課税移出数量に基づく

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。○お客様相談室 0120-011-121 アサヒビール株式会社



公式HPにて、
ラブレターを募集中！
⇒ www.hiki-koi.com まで。

J-wave (81.3FM) にて「LETTERS～引き出しの中のラブレター」誕生！
10月9日（金）まで、毎週月～金
絶賛放送中！
《パーソナリティー：常盤貴子》

あなたの言葉を、待っている人がいます。



引き出しの中のラブレター

Listen to My Heart



大切な人とのつながり。そこから生まれる希望。かけがえのない絆を感じる、心温まる物語。



常盤貴子／林遣都 中島知子 岩尾望 竹財輝之助 本上まなみ 吹越満 六平直政 水沢奈子
伊東四朗(特別出演) 片岡鶴太郎(特別出演) 西郷輝彦 萩原聖人 豊原功補／八千草薫／仲代達矢

監督：三城真一 脚本：藤井清美、鈴木友海 音楽：吉俣良 主題歌：Skoop On Somebody「桟～momiji～」(SME レコード)

小説：「引き出しの中のラブレター」新堂冬樹(河出書房新社刊) 原案：「届かなかたラヴレター」(文芸社刊)

製作総指揮：野田ひろ樹 エグゼクティブプロデューサー：間根真吾 プロデューサー：伏木賢一、小林敦宜 撮影：中山光一 照明：中須岳士 録音：芦原邦雄 美術：古谷美樹 装飾：沢下和好 副集：白水洋幸 効監督：岸川正史 制作担当：三上慎一
製作：「引き出しの中のラブレター」製作委員会 企画：松竹、イフ・エンターテインメント 制作プロダクション：ザ・ワークス 配給：松竹 www.hiki-koi.com ©2009「引き出しの中のラブレター」製作委員会

10月10日(土) 全国ロードショー

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みんなの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては?

※本情報は、2009年9月18日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

イベント

■第5回なぎさ寄席&大道芸

大道芸来る!!【日時】9月19日(土)開演12:30【場所】逗子文化プラザフェスティバル・パーク【料金】無料【出演】ブッチャリン(ピエロ)、ベッバーゼロ(ジャグリング)、仙若(曲芸)。14:00~なぎさホールにてなぎさ寄席開演!【連絡先】逗子文化プラザホール 046-870-6622

■葉山の非公開別荘写真展

「葉山の別荘」(杉浦敬彦著/用美社)の写真家・清水義による葉山に残る別荘5棟の写真展【日時】9月28日(月)~10月2日(金)11:30~16:30【会場】engawa(バス停「三ヶ丘」下車)【入場料】食事または喫茶【連絡先】エコソリーズム葉山 046-876-0765

■第9回葉山まちづくり展

町内でまちづくり活動をしている団体が、日ごろの活動成果を発表する展示とイベント、シンポジウム【期間】10月1日(木)~4日(日)【場所】葉山町図書館2階ホールほか【連絡先】葉山まちづくり協会 046-876-0421

■第7回あるく学校 堀内・一色団地エリア
葉山らしい景観を、みんなで歩いて、見て、考え方【日時】10月10日(土)9時~15時【集合場所】花の木公園(バス停「葉山小学校前」下車)【持ち物】弁当・飲み物【参加費】500円【要予約・連絡先】葉山景観調査団(茂木) 046-876-2553

■10月11日(日)葉山ふるさとひろば

《町民の祭典》今年のステージは熱いぜ!葉中・南郷中プラスバンド、ふるさと音頭、詩と絵画展、葉山牛ゲット抽選会、バザール会場では見逃せない73店舗集合。スタンプラリーや縁日など楽しいイベント多数。役場周辺、福文、葉小【連絡先】090-3508-3787(高木)

■アンリ・リヴィエール展

19世紀末フランスで大ブームとなったジャバニズムに深い影響を受けた画家、版画家アンリ・リヴィエール。浮世絵から大きな刺激を受けた多色摺りの木版画やリトグラフなど懐かしく親しみあふれる世界を紹介。10/12まで。【電話】神奈川県立近代美術館 葉山 046-875-2800(代表)

■ハワイアンキルト展 2009

湘南の海を前にみなさまと楽しい時間を過ごす今も開催いたします。各種ワークショップも予定しています。【日時】10月14日(水)~18日(日)10:00~17:00(10/14 15:00~21:00)【場所】葉山港港湾管理事務所2F(葉山町堀内50番地)入場無料【連絡先】キルツレイ葉山 www.Quitsleihayama.com

湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

■第33回逗子市民まつり

楽しいお店やステージなどで賑わう。家族みんなでぜひ起こし下さい。【会場】第一運動公園【日時】10月18日(日)10時~16時。*荒天時10月25日に順延【交通】逗子・東逗子より無料バス有り。【問合せ】市民まつり実行委員会 046-873-2774

■第3回「無料掘出し市」

古着、古本、日用品等、ご自由にお持ち込、お持ち帰りください。【日時】10月18日(日)10時~16時 出品者は当日9:30~12:00にお持ちください。【会場】一色岡会館【入場】無料。出品者は点数にかかわらず100円【連絡先】ゼロ・ウェイストを考え・進める会 FAX046-845-8080

■HAPAジャパン・ツア-

フラフアンはもちろんすべてのハワイ・フリークを熱狂させるHAPAのジャパン・ツア。南国に誘うHAPAサウンドを。【日時】10月25日(日)15:00開演/鎌倉芸術館大ホール【全指定席】S5,000円/A4,000円【問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

■第43回葉山町文化祭

10月29日(木)より11月5日(木)まで文化協会23団体による文化祭を開催。各団体の発表は基より、オープニングセレモニーや各会場を巡るとお抹茶サービスがある等、趣向をこらしています。9月中旬に配布されるチラシをご覧下さい!

■第10回コミュニケーション開催

神社の境内に開くガーデンカフェで生演奏や専門店の逸品を楽しむイベント。10回目をむかえさらに地域の魅力を満載して皆様のお越しをお待ちしております。【日時】10月31日(土)~11月1日(日)【場所】亀岡八幡宮境内【詳細】zushi-cp.com

■旧東伏見宮別邸サロンコンサート

クラヴィコードが奏でるいにしえの響き【日時】11月3日(祝)15時開演【演奏】佐伯恵美(クラヴィコード)【会場】旧東伏見宮別邸(イエズス女教會修道院内)【料金】前売3,000円【連絡先】コンサート・パル・はやま090-2312-2257

■麻生三郎とそのコレクション展

戦前・戦後を通じて美術界を牽引した重要な画家のひとり麻生三郎は、共感する他の画家の作品を手元に置いて刺激を受けたコレクターでもありました。当館に寄贈されたそのコレクションの全貌と、麻生三郎自身の作品を紹介。11/3まで。【電話】0467-22-5000(神奈川県立近代美術館 鎌倉別館)

■第17回はやま環境フェスタ

リサイクルバザー、オーガニック広場、地産地消広場、環境ワークショップ、体験コーナー、行政コーナーほか【日時】11月8日(日)10時~14時【場所】葉山福祉文化会館

および周辺【連絡先】はやま環境フェスタ実行委員会 046-875-6877

■劇団なんじゃもんじゃ 11月公演

男女の危い関係を描いた、ともかくおかしいフランス喜劇「ホテルZOO」(原作ロベルトマ)【日時】11月13日(金)19:00~、14日(土)13:00~【場所】逗子文化プラザなぎさホール【チケット】前売1,000円、当日1,500円【問合せ】080-1981-0229(石井)

■逗子海岸流鏑馬と武者行列

砂浜を疾走する人馬一体の伝統武芸。当日は武者行列が亀岡八幡宮から出陣するほか、逗子銀座通りで稚児行列も。【日時】11月22日(日)武者行列10時頃(亀岡八幡宮)流鏑馬13時~【連絡先】逗子市商工会 046-873-2774

■阿部友ビアノエレガンス vol.8

ボビューラーピアノソロコンサート。即興演奏やリクエストコーナーもあります。愛燐燐、ペチカ、ともしび、SHE、テネシーワルツ他【日時】11月29日(日)14時開演【場所】逗子文化プラザなぎさホール【入場料】3,000円【問合せ】アルベージュ 046-871-2571

■クラシカ葉山~スパークリングオペラ~

P.マスカラーニ作曲<「カヴァレリア・ルスティカーナ」>オペラ全一幕。今回は地元『葉山第九合唱団』を合唱に迎え華やかなステージをお送りします。【日時】12月5日(土)開場16時、開演17時【場所】葉山町文化会館【料金】5,500円【問合せ】046-875-6440(湘南ビーチFM)

■北川原コレクション展

美術愛好家の北川原夫妻のコレクションの寄贈を記念した展覧会。ジョージ・グロスやアン・ドレー・ドランなどのヨーロッパの作家と海老原喜之助や鳥海青児など日本近現代の洋画家作品を展示。12/20まで【電話】0467-22-7718(神奈川県立近代美術館 鎌倉別館)

募集

■シナリオ大賞 2009 募集中

第5回逗子湘南ロケーション映画祭(12月12日~13日)では、映像化を前提とした短編シナリオを募集中!撮影には市民エキストラの協力あり。大賞は賞金十円。応募料千円必要。詳細はHPまたは募集要項で。【締切】10月20日(必着)【連絡先】逗子文化プラザホール 046-870-6622

●記載例

タイトル:14文字以内

■ウクレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ドゥーブルまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00~【場所】浜海ホール【費用】1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文:108文字以内(連絡先等含む)

※次回締切:2009年11月30日(月)

湘南の「あげます」「貰います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。
掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。
**Tel 046-875-0121 (湘南ビーチFM)
Fax 046-876-0185
mail:office@beachfm.co.jp**



湘南ウエディング情報センターって？



- A. 海辺での写真撮影
- B. 葉山マリーナでのウエディング
- C. バルーンリリース
- D. 神社での挙式
- E. ガーデンチャペル

会場紹介・ウエディングプロデュース



湘南ウエディング情報センター

神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2

TEL 046-877-5522

営業時間／10:00～19:00

定休日／火曜日

▶ 葉山マリーナ内



<http://shonan.bridalcenter.co.jp>

『海が見えるところで結婚式がしたいな！』

『結婚式の準備って何から始めればいいの？』

『予算は少ないけれど大丈夫かな…』

1. まずはご相談

『こんな結婚式にしたい！』と最初からおっしゃる方はごく一部です。具体的なイメージが浮かんでいないのが普通。まず、おふたりにどんな結婚式がふさわしいか、お話をしながら一緒に探します。

湘南にあるホテル、ゲストハウスやレストラン…
地元の口コミ情報を知っている経験豊かなスタッフがフルサポート！おふたりらしいウエディングの実現をお手伝いします。

また、神社での挙式や二次会、ドレスやヘアメイク、海辺での写真、ケータリング（出張パーティ）、お得なプランのご案内など、ウエディングに関わる全てのアイテムをご紹介！

無料でご相談対応します。



about wedding
center.

2. お下見しよう

会場をお下見すると、具体的なイメージが広がりやすくなります。お下見の予約はもちろん、事前におふたりの希望を下見会場に説明しておくので、スムーズで安心。お下見チェックポイントや見積書の会場比較など、プロならではのアドバイスが役立ちます。

3. 大切な《お金》のこと

気になる、そして重要な《お金》のこと。実は見積書に入っていない《お金》がけっこうあります！『他の人はどんな風にお金を用意する？』『どのくらいお金をかけるのが普通なの？』などなど、なんとなく聞きづらい…でも、とても重要なお金の話はしっかりといたします。

4. 会場決定

おふたりやご家族はもちろん、ゲストのみなさまにとって“最高の一日”を迎えられる会場を選びましょう！『会場が決まつたら、次に何をすればいいの？』『これは自分で用意するの？』など、当日までのスケジュールも丁寧にお話しします。困ったとき、悩んだときにはお気軽にご相談くださいね。



おいしい一株。

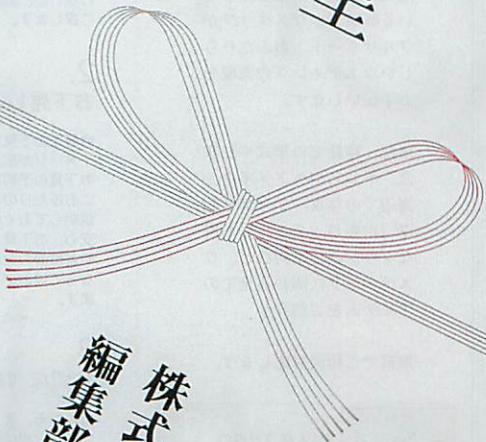
丹念に作られた、おいしい一粒を選びすぐり、この一箱に詰め合せました。

株式にっぽんは、おいしい一株を選びすぐり、
この一冊に詰め合わせています。



贈呈

株式にっぽん
編集部



株式にっぽん
MONEY SUCCESS WEEKLY

2009 10/1

民主党政権で競争するトピッカワ世直し株21

毎月2回、第1・第3火曜日
全国の主要書店で発売中

日頃のご愛読に感謝申し上げますとともに、これからも「おいしい一株」にこだわり、読者、投資家の皆様のお役に立つ情報をお届けいたします。

★お得な定期購読のご案内

期間による割引料金(3%~16% OFF)が適応され、さらに送料無料でご指定場所にお届けします。

詳細は…

[株式にっぽん](#)

検索



協力:株式会社メリーチョコレートカムバニー

メリーチョコレートは、日本のチョコレートメーカーとして唯一、パリ・ニューヨーク・東京の3市で開催された「サロン・ド・ショコラ」に参加し、国際優秀賞など各賞を受賞。国際的に広く活躍しています。

編集部発メールマガジン 無料

日刊 株式にっぽん

パソコン・携帯から空メールを送信してください。または→
p-kabu_nippon@p.blayn.jp

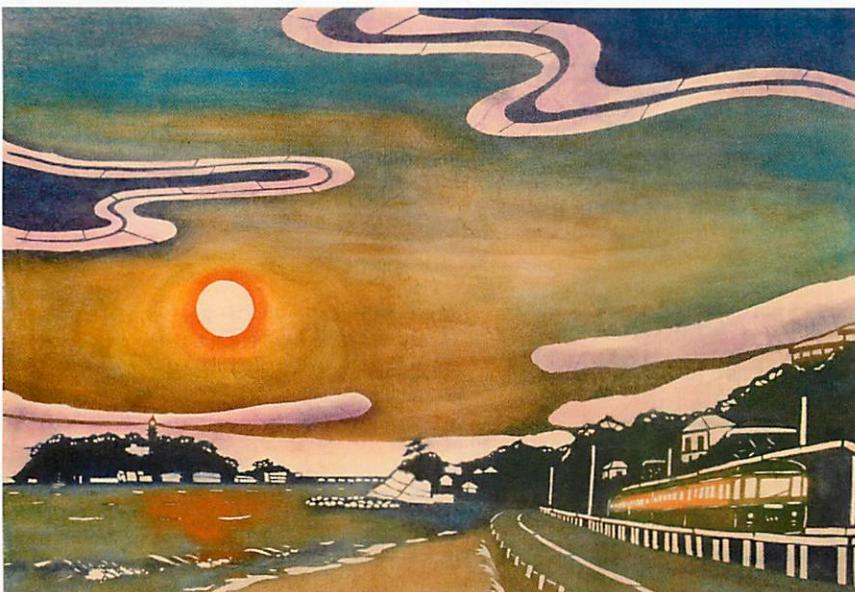


湘南の丘

〔藤沢市大鋸〕丸山晶子さん

湘南の心象風景を 型絵染画で描く

写真・文 久野康宏



「追想1987～鎌倉高校前」。生まれてからずっと海の近さと江の島の存在を意識しながら暮らしてきた丸山さんの型絵染画

数年前、由比ヶ浜のビーチに面した小さなカフェで初めて丸山晶子さんの作品を目にした。江の島や江ノ電など湘南でおなじみの風景を和紙に型絵染めしたカレンダー。春夏秋冬、四季ごとに変化する湘南の光と空気感を表現していた。華飾を控え、染められた町の情景。落ち着いた美しい色がさりげなく添えられていた。

それらはまさかもなく湘南で四季折々に見られる光景。この地に暮らしている人の多くが「ある、ある」と頷けるような景色だろう。かといって写実が過ぎているわけでもない。懐かしさや切なさも覚えたりもする。日常を感じさせる絵柄と、郷愁を誘う配色のバランスに目が惹き寄せられる。

江の島が構図に取り込まれている型絵が目立つが、これは藤沢で生まれ育った丸山さんの幼少時の記憶からくるものだという。体が弱く、あまり遠くに出かけられない

い母親がよく連れて行ってくれたのが江の島だった。「いちばん遊びに行けて、いちばん遠くに行ける所。私の心中にはいつも江の島があります。それはしまさなぎれもなく湘南で四季折々に見られる光景。この地に心象風景を描いています。実際にこんな色は無いかもしれません、それは心の中の色なんです」

最初に手がけた型絵の題材は冬、江の島に夕陽が落ちていく風景。夏にぎやかな季節ではなく、冬の静かな海に浮かぶ様子にむしろ惹かれた子供の頃の感情に重ね合わせるように描いたのだった。彼女が毎秋に制作する型絵染めによると、湘南に暮らす悦びを丸山さんの作品は改めて気づかせてくれる。

京都で染色を学び、型絵染め、藍染めを中心に行方不明でいる丸山晶子さん。最近は描くと絵画を合わせた独特の表現手法で湘南の風景を中心とした個展やグループ展の予定は「あどりえ梅庵」のホームページ(<http://ume-an.com>)を参照)にて



上／「晃～葉山」。葉山の海岸から眺めた名島と江の島。地元の人は色合いから冬の夕景と想像できるはず。
下／母が結婚前まで暮らしていた鶴沼海岸の木造平屋をリベーションした「あどりえ梅庵」(藤沢市鶴沼桜が岡4-7-5)。11月にはここでカレンダーエキシビションを催す予定

出身校の鎌倉高校側からでは江の島



京都で染色を学び、型絵染め、藍染めを中心に行方不明でいる丸山晶子さん。最近は描くと絵画を合わせた独特の表現手法で湘南の風景を中心とした個展やグループ展の予定は「あどりえ梅庵」のホームページ(<http://ume-an.com>)を参照)

設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【葉山】

アクセンツ
旭屋牛丼店
アドバンス
アフィーテ葉山
アニマルウォーニング
アラン焼肉店
アリゼ
アロハハヤマブティック
一番
いまいち
ウィルシャービザ
永楽屋
エクレール・ド・フルール
欧風パン・ティールーム ブレドール
音羽の森
オリジナリムーン
恩波亭
かじべ
カデンツア
cafe nagisa
菊水亭
キャトルズ葉山
京急ストア 葉山店
京急葉山交通(タクシー)
げんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
コモンベイ
Sunnyday Sunday
サラマンジ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ウェディング情報センター
湘南ワインセラー葉山店
Sweet Tooth
SQUARE
すし屋の福ふく
スズキヤ 葉山店
スマートハウス葉山
スリーエフ葉山長柄店
青羅
相鉄ローゼン
ソフトクリーム ログハウス
TANTO TEMPO
T&S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォームI.V.DESING
WORK'S
猫の家
バッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA WINDS
葉山館
葉山 琢寧
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町都市経済部
葉山町文化会館

葉山町役場
葉山町立図書館
ハヤマブリーズ
葉山堀内郵便局
葉山マリーナー
葉山郵便局
日影茶屋
ビーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
NALU
日本料理 一葉
MATSU
maniman
MAHALOA CLUB
マレル
シュナ&パニ
味楽
もうひとつの風景
元町ニュイオン葉山店
モーロハヤマ
山ふく
ラウマウナ
ラビットムーン
ラ・ベーラ
リカーズかはら
リヴ葉山デリ
ル・ボスケ
レアレアウクレレガーデン
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン長柄逗葉新道店

【逗子】

あかりのオアシス
秋間医院
アスカラ芸
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG
GROOMING
AL(アル)
アンドウ電気照明
池田書店
井上商店
魚勝
うつきしら木の松屋
エクスプレス
エステラロンsiesta
ENISHI
小笠原学園
お食事処 大善
カフェ ラ・シャット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんてら
キクヤ食堂
KIX moani
キリガヤ
来楽
キングストアー逗子店

草木染 Akira
grace-w-
コートダジュール
佐久間こどもクリニック
佐久間不動産
三物建設株式会社
しまむらサイクル
サロンドなぎさ
Salon Praia
ジョニー湘南
杉山牛肉店
逗子ウインドサーフスクール
逗子市観光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スターホーム
スリーエフJR逗子駅前店
スリーエフ逗子桜山店
セビア館
珠屋
TAKARAYA
デラメア逗子店
ときわ軒
柄木屋
都富歯科
デイズ
トライアンフ ネイルサロン
トラットリア ア・ターヴォラ
とんかつ 雅むら
中田クリーニング
ノアノア
ハウスモリー逗子new
花一
バハナズバー
バラダイスファーム
葉山工務店
はんこ屋21
パンヤコット
ピッコロ・ヴァーノ
ブチリビエール
ブックス二宮
フランツエン
ブラウン・スイーツ
ブランジェリー・エス
ブルーフリート
フレッシュネスバーガー 逗子店
ヘアーサロンマコ
ベンギン商会
match point
満天
三崎石油逗子久木給油所
MOLA MOLA
ようた歯科
ラーメン壱成
リビエラゾート
ル・スフル
Re:y

【鎌倉】

アマルフィイ
アロハキューブ
OSJ湘南クラブハウス
鎌倉花壇
鎌倉ビール 名越坂ブルワリーhaus
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
KUA AINA 鎌倉店
けんごろう整骨院
工房 治
腰越郵便局
清雅堂
CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
ハッピー・デリ
バレカイコイキ
ハワイ雑貨 HANA
日影茶屋 鎌倉小町店
リュミエール・ドゥ・ベー

【その他のエリア】

アートメイクJuno(横須賀)
京急油壺マリンパーク((三浦))
アリス・ヴィラ リゾート(横須賀)
アロマサロンLeef(横須賀)
cafe & bar LOTUS(横浜)
鎌倉ハム池ノ上店(東京)
観音崎京急ホテル
GREEN CYCLE STATION(横浜)
京急ストア 芦名店
ゲストハウスC 33(横須賀)
けんこつや(横須賀)
ココバームス(東京)
Thumb's Up(横浜)
ジェイコムショップ横須賀 平成町店
焼酎&和タバス 山茶屋(横浜)
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
新江ノ島水族館(藤沢)
スキップレコード(横浜)
鈴傳(藤沢)
STARBAY(関内)
Sausalito(藤沢)
Tower Records川崎店
ディスクユニオン関内店(横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラメア八景店(横浜)
Nine Miles(横浜)
Far East(横浜)
BAR KING(横浜)
二俣川接骨院(横浜)
ブライジュッド(横須賀)
ブランディ(茅ヶ崎)
マイinz(横須賀)
MotionBlue横浜
森定商店(横須賀)
もんじゃ焼 妻家
焼肉西屋(横須賀)
Younger Than Yesterday(横須賀)
RISE(横須賀)
Le clou(横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ(横須賀)
レモンツリー芦名(横須賀)



SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.15

カバーフラスト
鈴木英人
「suntropo france」

発行日：2009年9月18日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2
Tel. 046-875-0121

印刷：株式会社正栄印刷
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2009 Printed in Japan

次号 vol.16は
2009年12月18日(金)
発行予定です。

Discover yourself!

カルチャースクール

小笠原学園

無料体験レッスン有り

受講生募集中

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？
小笠原学園は体操・ダンスのフィットネスに
音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや
趣味で楽しむ講座等充実の46講座！資格取
得の一発合格を目指すコースもございます！
(H21.9月現在)

学園発表会

入場無料

2009.11.14(sat)

11:30 スタート

④ 葉山町福祉文化会館



リズミックカンフー



フルート

B-スウィッチ
キッズ体操キッズダンス&
ヒップホップ

声優ドラマ入門



弦楽アンサンブル

チエロ

ギター

ボイトレ・森真由美先生も
歌います！お楽しみに！



これはホットドッグ

都合によりスケジュール、内容等変更する場合がございます。

ボイストレーニング(男女別クラス) / 朗読入門 / 声優ドラマ入門 /
ギター / ウクレレ / 50歳からのピアノ / ピアノ / エレクトーン /
チエロ / ドラム / フルート / 弦楽アンサンブル / 和裁 / 洋裁 / 書道 /
鎌倉彫 / 水墨画 / 手編み / 花どめ / 関根翠のエレガントジュエリー /
純銀粘土ジュエリー / ヴォーグ手編み認定 / カラーコーディネート /
パーソナルカラー / メイクアップ&スキンケア / アンチエイジング /
色彩検定3~1級対策 / パーソナルカラーナリスト養成講座 /
リズム&ストレッチ / 太極拳と練功十八法 / ヨガ / 早朝ママヨガ /
骨盤矯正でスッキリボディ / リズミックカンフー(大人・こども) /
バレエ(こども) / フラ(大人・こども) / フラメンコ(大人・こども) /
キッズダンス / ヒップホップ / キッズ体操 / マニー&ミー / 英会話 /
イタリア語会話 / 旅行者のためのスペイン語 / スペイン語会話 /

元プロの演歌歌手 森真由美先生の楽しく歌おう！

男性の為の「ボイストレーニング」は月曜 11時、19時半～
女性の為の「ボイストレーニング」は火曜 11時、19時半～

秋のわくわく無料体験教室 ヤマハ音楽教室 逗子教室

- 10月開講 赤りんご(2歳児)
- 11月開講 おんがくなかよし(3歳児)
- 11月開講 幼児科(4・5歳児)
- 11月開講 ジュニアステップ基礎(小学生)



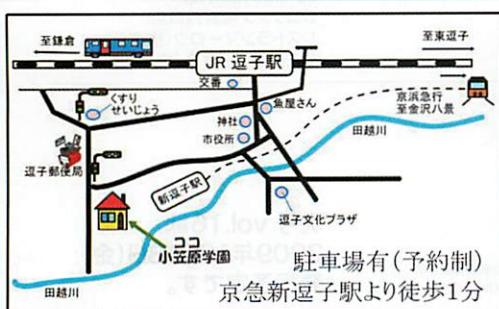
只今体験期間中にご体験頂いた方にぶっくるグッズプレゼント！

入会金は￥8,400になります

- ・お月謝は講座毎に異なります
- ・維持管理費(￥105~/月)

ご不明な点はお問合せください。

詳しくは
Home Pageみてね！



OPEN 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒: 逗子市逗子 5-10-28

京急新逗子駅南口徒歩1分 JR逗子駅東口徒歩7分

TEL: 046-871-2082

<http://www.ogawara-gakuen.com>