

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のブリーマガジン

Shonan Beach FM Magazine 78.9

2009

vol. 16

FREE



【特集】ホームメイドのぬくもりあふれる

湘南スイーツ

EIZIN
SUZUKI

©EIZIN SUZUKI

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2009 Winter)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
[e-mail]letter@beachfm.co.jp
[FAX]046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri		sat	sun
6	京急グループ提供「いってらっしゃい」 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。 中西美幸（月・水・金） 辻 康介（火・木）					6	MORNING クラシック	ALOHA KAKAHIKA 気持ちの良いハワイアンミュージックで
7						7		
8	SHONAN MORNING BREEZE 朝のひとときを彩るここちよい音楽					8	SHONAN MORNING BREEZE	SUNDAY MORNING CAFE 日曜日の朝湘南の湖風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。 江刺家愛 8:25～葉山マリーナ情報 8:40～日曜朝市ハヤママーケット情報 9:20～湘南の海情報 9:35～アート茅ヶ崎（湘南ちかさきやサポート）
9						9		
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ 【mon】10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～50 審察情報 11:00～11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」 11:15～25 遊子市提供「ハロー遊子」			【thu】10:15～25 ヘルシーライフ 10:40～タウントビックス 11:15～25 遊子市提供「ハロー遊子」 11:40～salon de Nagisa 提供「Nagisa 時間」		10	BACK TO THE OLDIES 50 年前の彼と彼女がまた湘南で会える音楽を、海と湖風を添えて。 晋道はるみ (隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔)	BACK TO THE 70'S 30 年前の全米トップ 10 + α 人見欣幸
11	【tue】10:40～タウントビックス 11:15～25 遊子市提供「ハロー遊子」 【wed】10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～タウントビックス 11:15～25 遊子市提供「ハロー遊子」 11:30～45 シュガーレディ提供「ワンドフルライフシュガーレディ」			【fri】10:15～25 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～タウントビックス 11:15～25 遊子市提供「ハロー遊子」		11		
12	SHONAN P.M さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを 【mon】久保田悦子 Sanpo De Amigo!	【wed】たがみえみこ ～心地いい暮らし～			ハヤマ FM セミナー(再) SHONAN P.M. Relaxation Sound Spa 浅木舞	12	SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年 4 回発行している湘南ビーチ FM マガジンのラジオ版。ショップリストに掲載している湘南のおすすめのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチ FM イベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。	SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間半 竹下由起 13:00～「庭のストレンジャー」(鈴木英人、トニー・スナイダー、夜景評論、丸々もとおほか) 週替わりのレギュラーでお送りする、濃い口トーク
13	【tue】 JK JK の Back to School	【thu】 江刺家愛 Oceans Sound 12:30～45 HAWAIIAN ISLES presents PURE HAWAII				13	江刺家愛	14:00～「MODERN LIVING」 (毎月第1週) 14:35～「懸ジャズ」
14	湘南メモリーレーン 音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間					14	12:00～30 市町長県議インタビュー (月末)	15:00～「NA PRAIA」(堀内隆志) 多彩なブラジル音楽で締める 30 分
15						15	15:00～30 「ALOHANO」 ハワイアンミュージックをノンストップで	16:00～「FEELIN' GROOVY!」 湘南の音楽好きが心地いい曲、心地いい時間をテーマに選曲！
16	ミュージック・オブ・ ハワイ (再)	NA PRAIA (再)	ASIAN WAVE (再)	THE BIG BAND ERA (再)	石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX (人見欣幸) キーワードはアコースティック	16		
		J-DELIVERY (再)						

	HAWAIIAN ISLES presents PURE HAWAII (再)			
17	湘南ビーチ TWILIGHT TIME 湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください 18:45 警察情報 (再)			17
18				18
	葉山町教育委員会提供 「ハヤマ FM セミナー」 葉山の講師による葉山についての講座。どっておきの話も！	ALOHANO (再)	BLACK&BLUE(杉本篤彦) 市・町長・県議インタビュー(月1)	TWILIGHT CRUISIN' (再)
19	STARLIGHT CRUISIN' 【mon】片野満見子 『くつろぎクルージング』へようこそ。 旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。			ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子
	【tue】人見欣幸 60~80年代のファンク、ロックを濃厚に。		【wed】長村光洋 音楽知識15歳を誇る中年DJの、「人生活性化MUSIC」、戦う90分！	19
20			【thu】TOUCH 木曜の夜は素敵な土日のために。Touch & Feel サウンドWAVE	CALIFORNIA DREAMIN' 金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic!～ 本房雄一
21	JAZZY NIGHT 【mon】中嶋寿修 「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演出します。 【tue】HIRO KANESAKA 我が心のZoot		【wed】曜子 Standard Jazz 【thu】日高廣 今週はこの一枚と自分の好きな音源を心を込めて ～I hope you'll enjoy!	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」 葉山マリーナキャブテンズルームよりジャズライブを生放送！
22	GROOVY NIGHT			SEASIDE THEATRE (再)
23				La Nuit 魅惑の音世界
0	MIDNIGHT JAZZ			22 MUSIC FINDER ～雰囲気のあるDance Musics～ 心地よい音の空間へようこそ 中井花衣
2	メモリーレーン AGAIN			23 La Nuit 魅惑の音世界
4	MORNING クラシック			0 MIDNIGHT JAZZ 2 メモリーレーン AGAIN 4 MORNING クラシック

【ニュース・天気予報】(月～金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55 ※ 天気のみ (土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55 【交通情報】(月～金) 12:30 / 13:30 (土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20



Bang & Olufsen Omotesando & デンキのコジマ presents **SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE**

【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2）【開場】19:00 【開演】20:00
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチFM Tel 046-875-0121

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

葉山マリーナより
ジャズライブを生放送!
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」



1993年の12月に開局した湘南ビーチFMが本放送開始翌日の夜に放送したのがジャズ・ライブの生中継番組。以後「葉山のオトナな土曜の夜」を演出するものとして制作を継続しています。出演ミュージシャン、会場提供者、スボンサー、そして足を運んで下さる熱心なジャズ・ファンやパティー・ピープルといった多くの方々の理解と協力により、宣伝文句以上のレベルでの「定着」を実感しています。2003年の初めに三ヶ月間のブランクを作つてしまつた時には多くの方々からお叱り頂いたほどでした!

その三ヶ月を準備期間として、4月より現在の番組名のもと「月に一度 葉山マリーナーのキャブテンズ・ルームで」となり、おかげさまで七年目に入ります。

こうして毎月ジャズ・ライブを開催していると、改めて「一期一会」という言葉の意味を実感します。同じ会場 土曜の夜、そして年間チケット購入者(おなじみさん)の多い客層という「変わらぬお客様」を作っているつもりでも、毎回が新鮮な驚きの連続です。ガラス張りの会場ですので天候で空気感がガラリと変わりますし、観客の拍手や掛け声ひとつで演奏者のノリも変わります。ドラムがリハーサル時以上に張り切ると、

南ビーチFMはその興奮ぶりを喜び、番組スタッフは「ああ番組の音が割れる割れる!」とあたふた。静かな曲の前後は間が欲しいものですが、番組上は無音が続くと放送事故になるために焦ります。会場ではおだやかな雰囲気で最高の「トトーク」も、やはり放送では音量が低い事になってしまい微調整が必要になります。

多彩な演奏者を御迎えしていますが、特に、今は亡き世良謙(2003年5月)、売れっ子メンバーからなる前田憲男とウイングブレーカーズ(2005年9月、「報道ステーション」テーマ曲でおなじみの矢野沙織(2006年3月、当時まだ二十歳)の出演は、あの日のあの時でなければ実現しなかつたでしょう。最高のエレクト



リック・コンテンポラリー・ジャズ・バンドであるTKYを結成する事になる五人の場合は、2003年12月のライブで中心メンバー三人が共演したことが結成の大きなきっかけだったと語ってくれました。岸ミツアキ(2003年2月他多数)は「生中継番組なのでトークは控えめ」とお願いしますと、それもトークのネタにして長尺トークを展開 もう降参です(それでもいつもよりも短いそうです)。……等など、印象的なライブを挙げ始めるときりがありません。

新年度 4月からの顔触れも徐々に決まりつつあります。是非一度そんな「一期一会」の会場へお越しください。スタッフ一同、心より御待ちしております(文中敬称略)。

INFORMATION

Bang&Olufsen Omotesando & テンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2010年4月～2011年3月年間チケット発売！

【特典】●1回分がお得になっている年間チケット（11ヶ月分・全ワンドリンク付）●チャージ料金は変動しますが追加料金は発生しません。●ライブ会場に年間チケット購入者専用席のご用意。ライブ前日17時までにご予約いただければ、ご同伴者1名様までお席を確保いたします（お席に限りがございます。先着順に受付をさせていただきます）●湘南ビーチFM主催イベントの先行ご案内

【出演予定】●2010/4/3(土) 谷口英治セクステット ●2010/5/8(第2土曜日) 木住野佳子 ●吉岡秀晃

【料金】●1セット（11ヶ月分）30,000円（税込）※チケットは月別ですが無記名ですので一部を譲渡したり、複数の方で共有することも可能です

【締切】2010年1月31日（日）先着50名様

●LIVE SCHEDULE●

2010年1月9日(第2土) 花岡詠二グループ ※チャージ3,000円（税込・ワンドリンク付）

花岡 詠二 (cl&sax)、佐久間 和 (g)、山本 琢 (p)、加藤 人 (b)、竹内 茂 (ds)

2010年2月6日(土) 岸ミツアキトリオ ※チャージ3,000円（税込・ワンドリンク付）

岸ミツアキ (p)、細野よしひこ (g)、増原 巍 (b)

2010年3月6日(土) 藤井寛クインテット ※チャージ3,000円（税込・ワンドリンク付）

藤井 寛 (Vib) ほか

【MC】キャロル山崎 【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム（葉山町堀内50-2）【開場】19:00

【開演】20:00 【ご予約お問合せ】Tel 046-875-0121

※4月より出演者によって当日券の価段変更がございますので予めご了承願います。ライブ会場入り口にて19:00より販売！ライブ前日17:00まで電話にてご予約受付致します！（但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください）メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ねがいです。

クラシカ葉山

【日時】2010年5月29日(土) 【開場】16:00 【開演】17:00

【会場】葉山町文化会館（神奈川県三浦郡葉山町堀内2220）

【料金】全席指定 5,500円（税込・グラスシャンパン付）

【出演】リーダー：小森谷 巧、ヴァイオリン：南 紫音、弦楽アンサンブル：アンサンブル・ハヤマ

【演奏曲目】ブルッフ：ヴァイオリン協奏曲第1番 ト短調、モーツアルト：交響曲第40番 ト短調 ほか（曲目・出演者が変更になる場合もございます。予めご了承下さい）

【チケット発売】2010年3月1日(月) 10:00

【お問合せ・お申込】Tel 046-875-6440

ぜひ、おしゃれをしてお出かけください。



南 紫音
Kiyotaka Saito

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

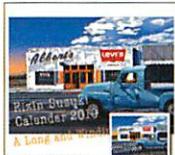
【鈴木英人カレンダー】2010年カレンダーセット
A Long and Winding 30 Years/30年の夢

壁掛・卓上セット 3,150円（税込）※送料：630円

【表紙】30年の夢

【サイズ】壁掛：40.0×45.0cm／卓上：12.5×14.8cm

毎年ご好評いただいています鈴木英人カレンダー、2010年度版の販売を開始しました！壁掛+卓上のセット価格でお得になっています！



オリジナルフローティングペン

各 630円（税込）※送料 315円

【カラー】青・ピンク・ライム
グリーン・クリーム・白

【長さ】約15cm、カラー

【素材】ポリエチレン、他

宇宙に飛び出すJAZZ MAN！テンマーク・ESKESEN
社製（ペン先の収納、ペン先部分をひねるタイプ）。



●この商品に関するお問合せは：湘南ビーチFM オリジナルグッズ係 【受付時間】10:00～17:00 【TEL】046-875-0121 【FAX】046-876-0185 【メール】office@beachfm.co.jp



ホームメイドのぬくもりあふれる 湘南スイーツ

よい素材を吟味し、正当な製法でつくるのは当たり前。
さらにつくり手の熱意や思いもたっぷりと包みこまれた、
ぬくもりあふれる湘南のスイーツを厳選してみました。

写真・文/久野康宏



上/5種類のドライフルーツとクルミをケーキとパンの生地で包んで焼くショートレン。100g近いバターが染みこむ。毎シーズン500本限定、1本5500円。半年は日持ちする。

中/豪快な伝統菓子「エンガディナー」1750円~

下/自宅1階が工房の、まちええるの外観。

ボリュームと本場の味に驚く まちええるの焼き菓子

初めて口にした「まちええる」

と、地域に溶けこむ工房を見た

焼き菓子はお祭りの時、父親が家族のために焼くという「エンガディナー」と呼ばれるスイーツの銘菓だった。クルミがぎっしりと詰まつたボリュームに驚くとともに、キャララメルソースの甘さが空いたお腹をしあわせに満たしてくれた。

そして手のぬくもりが伝わる素朴でやさしい味に心をこみながら、つくり手にぜひ会いたいと思った。

自宅に設けた工房が横須賀市芦名にあると聞き訪ねた。海に近い住宅地。潮風に混じって漂うバターの焦げるいい香りをたどっていく

工房内のオーブンから型に収まるシュートーレンを取り出し、溶かした無塩バターに浸す坪山さん。生地に染みこむまで2週間は要するとか。1個1・3kg、30人分ほどに切り分けられる重量感が圧巻だ。耐熱グローブをはずして現

実際は年末に向けて注文が集ま

るドイツの伝統的クリスマスケーキ、シユトーレンを焼き始める日。

そんな多忙なタイミングに快く取材に応じてくれたのだ。初対面で心の広さに感じ入った。

工房内のオーブンから型に収まるシュートーレンを取り出し、溶かした無塩バターに浸す坪山さん。生地に染みこむまで2週間は要するとか。1個1・3kg、30人分ほどに切り分けられる重量感が圧

れたいかつい手にも目が引かれた。それは日々、高熱のオーブンと向き合っている働き者の手だった。

坪山さんは20数年前、鎌倉で画廊喫茶を営んでいた時、コーヒーに合うヨーロッパの焼き菓子を独学でつくろうと考えたそう。

「本場の味に似ているのかはわかりませんが、スイーツやドイツの人

が太鼓判を押していますから、大丈夫なのでしょう」と坪山さん。

彼が毎日焼くケーキは無骨ながらもおいしく、何よりきちんと甘い。スイーツの本筋という味だ。

「菓子づくりは夢が無いといけません。その夢を支えるのは眞面目に続けること」と話す。

ただ売れればいいというのでもなく、コストがかからうがいい素材を厳選して、できる範囲の数をていねいにつくる。まちええるの焼き菓子は誠実なつくり手の人柄をそのまま映し出している。

[DATA] まちええる

所在地/横須賀市芦名1-23-22
電話/046-857-5996
URL/http://matiere.ocnk.net/



吟味した卵の力だけで固める マーロウの本物プリン

スプーンを当てた時のブルルン

とした弾力、卵と牛乳、クリームのコク、そしてカラメルのほろ苦く濃厚な甘さ。子供の頃、初めて口にしたプリンの甘美な記憶が呼び覚まされる気がする。シーフードレストラン「マーロウ」が秋谷で創業したのが25年前。食後のデザートとして開店当初からプリンをつくりはじめた。

「マーロウといえばこのデザート」というのをつくりたくて始めたのがプリンでした。その前にもケーキなどを用意しましたが、プリンが好評で、レストラン内で食べ

るだけでなくお持ち帰りしたいと

いうお客様の声に応えていくうちに最終的に今のかたちになったと伝え聞いております」と葉山店プリンシヨップ店長の高島隆太さん。

最初は種類が限られていたが、今や、16種類ものプリンを店内外で味わえるように。また、本店レストランの工房に加え、葉山にプリン製造の工房も設けてより買い求めやすい体制になつた。

マーロウのプリンに子供の頃、母親が手づくりしてくれたような郷愁を覚えるのは、本物の製法から生まれるものだからだろう。凝固剤やゼラチンなどで冷やし固めず、卵の力だけで焼き固めているのだという。その卵は地元の養鶏場から仕入れ、牛乳は北海道根釧地区の乳牛から、バニラビーンズ

はマダカスカル産の天然物といった具合に、最良の素材を吟味。また、種類ごとにレシピが違うというから驚きだ。



上/マーロウ葉山店で提供する「プリンセット」。コーヒーか紅茶の飲み物が付き、1000円。写真は一番人気の「北海道フレッシュクリームのプリン」。中/パイラックス特製の耐熱ビーカーに入った持ち帰り用のプリン。下/落ち着いた雰囲気の葉山店の客席。

[DATA]

マーロウ葉山店 プリンショップ&カフェ
所在地/三浦郡葉山町堀内2038-10
電話/046-875-0412
URL/www.marlowe.co.jp



滋味深い葉山の天草を用いた 漁師が愛するデザート

葉山の地域でとれる海産物や野菜を食卓で消費しようという地産

地消の提案活動が町内で展開され

つある。イベント会場へ招かれ、葉山の豊かな海の幸を素材に、さまざまなレシピを披露しているの

が真名瀬の渚を拠点に、タコ壺漁

と刺し網漁を中心におこなう

漁師、矢嶋四郎さんだ。

真名瀬沖の無人島、名島の岩

礁は海藻が冬から春、豊富に茂る。

それらを餌にするサザエやアワビ

といった貝がすくすくと育つ、恵

まれた生態系をもつ海である。こ

こを漁場とする四郎さんは、かけ

がいのない葉山の自然の豊かさを

日々の実体験にもとづいて伝えられる貴重な語り部でもあるのだ。

漁師だった父親から耳にした

話も含めれば、四郎さんは100

年以上前からの地域の漁労文化

を知っているわけで、たとえば

船上や波打ち際で父が簡素に

調理してくれた素朴な魚介料

理や、海藻を用いて母が手づくりするおやつの味を舌で正確に

覚えている。漁師の食は素材のよさをシンプルに引き出し、栄

養満点。そのレシピを今に語り継いでいくのは意味深いこと。

特集に合わせ、漁師が好んだ甘味について尋ねると開口一番

ところてんは4~5月に旬を迎える海藻、天草を素材にする滋味

深い食べ物。「海藻は胃腸をそうじする役割がある。だから私は毎日食べているよ」と話す四郎さん

の皮膚は海藻効果か、確かに70歳を越えたとは思えぬ色艶をもつ。

まず天草は水道水で洗いながら5~6日かけて天日干し。色が白っぽくなつたら、鍋にお酢とともに入れて煮る。煮立つまでは強

火、煮立つたらトロ火で40~50分の火加減がポイントだという。

煮上がった天草は鉄のパンチボウルに入れて濾して出た汁を冷蔵庫で保管。すると翌日には固まる。

そうやってつくった、ところどころのデザートをこちらこうに。昔は

シロップで甘くするのが好みとか。ブルブルの食感と爽快なのが

し。思わず発した「おいしい!」の声を聞き、四郎さんは少し誇らしげに「はにかんだ。



左/シロップと黒蜜、彩りとしてフルーツを添えた。

中/天日干しして白くなった天草。一度煮出した後、包丁で叩いてからさらに煮れば、2~3回は十分な煮汁が出るという。

右/ところてんは天草を用いることで生まれると四郎さん。春の天草はとくに味が濃いと話す。

左/用意した材料。ところてんは葉山の魚料理店「魚佐」で販売している。

99%カカオのショコラ

「ショコラ」という映画をご存知だらうか？ 旅を重ねながら、一時の定住先で不思議なショコレートを売り、人々をしあわせに導いていくファンタジックロマンだ。

葉山の古くからの商店街の一角に店を構える「レインボウカフェ」で、この映画を彷彿とさせるショコラに出会った。つくり手は心の安らぎを覚える場所を求め、世界中をさすらう松田すみれさん。

現在は(束の間かもしれないが)葉山の友人宅に住まわせてもらっているとか。ここ1年の間にタイとセドナを中心にカリフォルニアをそれぞれ3ヶ月旅してきた。

「カカオ∞マジック」と名付けられた松田さんのショコラは、「ローチョコレート」とも呼ばれる。従来のようにカカオをローストせず、乳製品不使用。砂糖のかわりにサボテンの一種アガベの糖分を用いた99%カカオのショコレートだ。

「カカオの多様な栄養素はローストしないことでそのまま体に取り入れられます」と松田さん。

カカオの成分アンダミドは気分を高揚させたり、心を開放して幸福感を呼び起す働きも。

こうしたローフードに巡り合つたのは不規則な生活で体調を崩していた時。野菜や果物などを生きている状態で食するローフードのコミュニティで衝撃を受けた。

「生きているものを食べると生き生きと元気になれる。体が軽くなり、気持ちが高揚。今までにない感覚がすごいと思ったんです」



上/「カカオ∞マジック」は1個200円。バニラ、シナモン、マカ、ピターなど各種。

中/DJの経歴ももつ旅するショコ職人、松田すみれさん(ブログ <http://cacaomagic.exblog.jp>)下/「レインボウカフェ」で販売。

[DATA]
RAINBOW CAFE
所在地/三浦郡葉山町堀内377
電話/046-887-0086
URL/www.r-c.jp

それは確かに、他の食べ物では未体験の体と心の反応だった。いきなりローフードの料理では難しく思う人もスイーツなら気軽にトライできるはず。まずは一口、カカオの効用を体感してみては。



ニューヨークの記憶を再現した 木村太郎のNYチーズケーキ

家で料理することがほとんどない湘南ビーチFM社長、木村太郎がキッキンに向かい、つくらざるをえないスイーツがある。日本では好みの物に出合えない」と嘆く、

も味わいたいと願った。

「日本で市販しているチーズケーキはへこんだかたちをしている。それが耐えられなかつた。上は真つ平らでないといけない」と木村。

ニューヨークへ出張した際、街中に点在する「元祖」を掲げるチーズケーキ専門店で食べた。そのおいしさが舌の記憶に残り、日本で

「100個ほどつくつて、ようやく焼く」と4~5年前からインターネット上で国内外のホームページに掲載されているあらゆるレシピを調べた。

木村のトライ＆エラーの回数からもうかがえよう。家庭のオーブンレンジでニューヨークの味を再現する方法を披露してもらつた。



3.さらに割り入れた卵、薄力粉、コーンスターチを入れて混ぜる。ねっとりした食感が好きな人は薄力粉のみ、ふわっとしたのが好みならコーンスターチのみでもいい。最後に生クリームを入れ、混しながらクラッカーを敷いた型に流し入れる。この作業だけは協力が必要。表面を平らにして、型を上下に振りながら空気を抜く(表面に浮き出た気泡を剥らす)



2.室温に戻したチーズをボウルに入れ、ひたすら練る。フードプロセッサーを使わないと力が要るけれど、手で練ることで空気が入るため味が全然違う。練りながら砂糖やカッテージチーズ(風味が増す)、サワークリームを入れ搅拌。だいぶねっとりしてきたらレモンを搾って混ぜ、バニラエッセンスを垂らす



1.フードプロセッサーか、すりこぎなどの棒で細かく砕いたグラハムクラッカーをボウルに入れる。バターを耐熱容器に入れ、電子レンジで全体を溶かす。その後バターをボウルに回し入れながらゴムへらでクラッカーナガラ砂糖やカッテージチーズ(風味が増す)、サワークリームを入れ搅拌。だいぶねっとりしてきたらレモンを搾って混ぜ、バニラエッセンスを垂らす。



5.焼き上がり! 手でチーズを搅拌することでホイップが効いて見事、表面がへこんでいない。ふだんはベイクドタイプとレアタイプの2種類焼いている。彼が好きなのはベイクドの方とか

く理想のケーキにたどり着いた。彼が好むのは、ねつとりとした食感。中がカステラ状になつてるのは絶対に許せないそつだ。

基本的に混ぜて焼くだけ。材料の分量もシビアではないチーズケーキづくりは男性でも挑戦やすいと言われる。しかしシンプルな中にも実は奥深さがあることは

木村のトライ＆エラーの回数からもうかがえよう。家庭のオーブンレンジでニューヨークの味を再現する方法を披露してもらつた。

【材料】

※甘さと酸味はお好みで調節
グラハムクラッカー: 100g
無塩バター: 50g
クリームチーズ: 250g
コテージチーズ: 50g
サワークリーム: 180ml
生クリーム: 200cc
卵: 3個
砂糖: 100g前後
コーンスターチ: 大さじ1杯
薄力粉: 大さじ1杯
レモン汁: 1/2~2/2
バニラエッセンス: 数滴

自家製に宿る、おもてなしの心 河村加代子さんの和菓子



お客様を招き、その折々の季節とともに茶席にて食事や会話を楽しむ茶の湯は相手を気遣い、もてなさそうという心にもとづくもの。根底に流れる精神性は現代においても尊ぶべきだろう。

鎌倉でお茶の稽古をされている

河村加代子さんにお会いして、その思いを強くした。

加代子さんは縁があつて京都で

お稽古をされていた折、お家元の

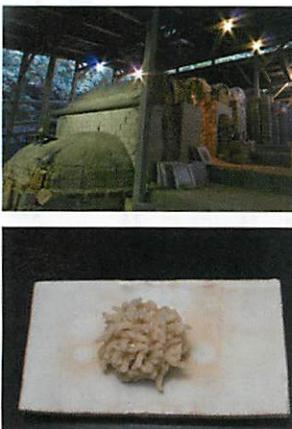
膝元で教鞭をとられていたある先生に諭された「あなた方はお菓子屋に翻弄されすぎや。手間をかけ

なくともよいのだから、『もてなし』の気持ちを一番にすべき」と。

一般に茶席ではお菓子屋が銘を付けたお菓子を手配することも、しかし、亭主（もてなす側）の思

いのひとつとして、自分なりの銘を付けてもいいと話されたのだ。

昔の書物には、玉子を甘く焼いたものや干し柿が茶席の茶菓子として用いられていましたことが書き残されている。加代子さんは先人の考えに沿って、簡単に身近にある材料から手づくりを試みることにしたのである。



その後、北鎌倉に残る魯山人の登り窯を祖父、父より引き継ぐ陶芸家、河村喜史さんのもとへと嫁いだ際、喜史さんのお母上様から「河村家ではできるだけ手づくりのものでお客様をお迎えするように」と伝えられた。

外国の家庭がホームメイドのケーキと紅茶、コーヒーで客人を迎えるように、日本人の私たちもお菓子を手づくりすべきでしようと、そう話すお母上様の言葉は以前、京都の稽古場で出合った先生と同

手のやさしさが話さずとも目に浮かぶようだった。その瞬間、茶の湯の素晴らしさが身近に感じられた。

じく、すっと心に染み入った。
お母上様からは「特別難しいことをする必要はない。お客様がいらっしゃると思ったら、その日の朝に小豆を炊いてお出ししてもよいのだから」と言われ、気持ちが軽くなり実践するようになったそう。

加代子さんからお話をうかがうことで栗善哉が運ばれ、薄茶の席に着いた時、炉を開く月ということで栗善哉が運ばれ、薄茶のおもてなしを受けた。そのままやかな甘さが初対面で緊張した心をそっとやわらげてくれた。つくり

最上/ご主人の焼いた器に載せた菓餅(はなびらもち)。節供料理のひとつをお菓子としたもの(撮影/河村喜史)。

右/気軽な服装でなごやかにお話されながら薄茶を点てる加代子さん。茶の湯は日本人がとても大切にしてきた「心」と季節感についていろいろ気づかせてくれる点も魅力と話す。

左上/河村家が受け継いだ登り窯。喜史さんのホームページはwww.kichuyo.com(其中窯)。

左下/白小豆でつくられた練切のお菓子。銘は「聖夜」。加代子さんは喜史さんの個展会場でお客様にお菓子と抹茶でおもてなしをされている。

日本料理の素晴らしさが伝わる 麩帆の麩まんじゅう

帆布の白いのれんが海からの風で揺れている。

ここは由比ヶ浜通り沿いの「麩帆」。店名は主人、河合繁夫さんの趣味にちなんだものだとか。粋なネーミングがユニークだが、関東では珍しい生麩専門店である点も個性的だ。

生麩は仏教とともに日本に入ってきた伝統食品で、もともとは僧侶の精進料理の食材。低カロリー、高タンパク質の健康食品であり、原料が良質のもち米粉と小麦グルテンのみゆえ自然食品でもある。

麩の本場といえば麩屋町という地名も残る京都。京懐石では和えもの、酢のもの、汁ものなどに幅広く使われてきた。関東ではいつも、とりわけ日常の食卓では馴染みが薄く、どうやって食べたらいいのかわからない人も多いのではないかだろうか。

河合さんが学生時代、たまたま生麩づくりのアルバイトに出合った時も麩はどこか遠い存在だった。だが、仕事として日々、麩と向き合っていくうちに麩の魅力に気づいていく。配達先の料亭でいぶし

銀的に脇を固める食材として麩が使われているのを目にしたのだ。

野菜や肉のよう主役にはなれない。だが、麩がもつ独特の存在感と、そのよさを引き出す日本料理に惹かれ、麩をつくる仕事で生きていこうと心に決めた。

生麩づくりはシンプルだ。小麦粉に水を加えてよく練り、水洗いを繰り返しながら、タンパク質のグルテンだけを取り出す。さらに、しっかりと弾力のあるグルテンに米粉を加えつつ寝かせていくだ

が、ちょうどいい食感の見極めが

週末は早々に売り切れる日もあるほどの人気商品だ。麩まんじゅうが入り口となつて、生麩に関心をもつ若い人も多いことだろう。

日本の食文化を伝えんとする、河合さんの静かで熱い思いは、たくさんの人人に届きつつあるようだ。

難しく、簡素ながら、製法には実際に奥深いものがあるのだといふ。そんな知られざる生麩の、昔ながらの味覚を身近に楽しんでもらいたいと「麩帆」では蓬麩、ごま麩をはじめ、季節の栗麩などさまざまな麩の他、自然な流れで

麩まんじゅうも用意するようにな。上質のこしあんを生麩に包んで笹の葉で巻いたこのスイーツは、



上/手前は粟入り生地でこしあんを包んだ秋冬限定の麩まんじゅう。奥は蓬生地で包んだ定番。いずれも1個170円。

右上/いつも明るい笑顔で接客してくれる河合協子さん。

左上/グルテンを切り分ける河合繁夫さん。

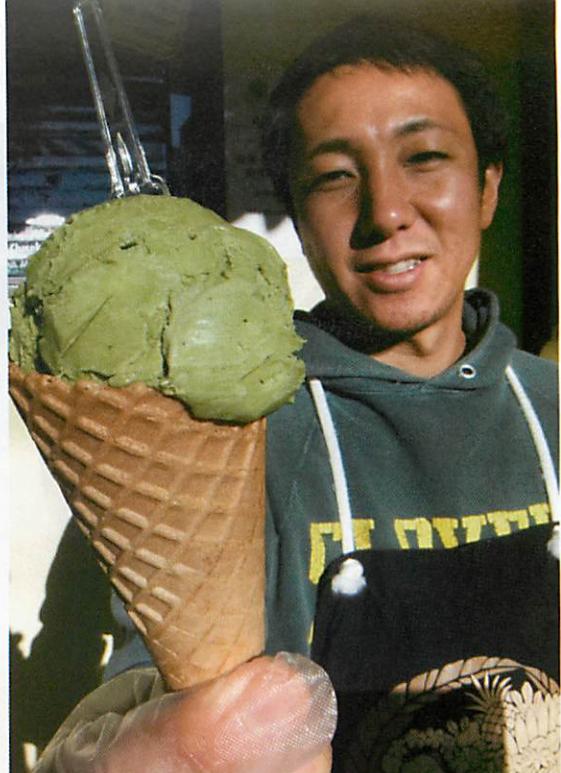
右/協子さんが描いた店名が洒落ている。

【DATA】麩帆

所在地/鎌倉市長谷1-7-7

電話/0467-24-2922

ハワイ島生まれの濃厚で上品なヒロホームメイドアイスクリーム



濃厚なアイスクリームが口の中で溶け、そのなめらかさに恍惚とした後に意外な驚きが待つ。まつたりとコクがありながらも、もたれる感じが皆無なのだ。そう率直な感想を伝えると、つくり手の永江仁さんの顔がほころんだ。彼が目指すティストを的確に感じ取つてもらえたからと。彼が鶴沼海岸近くの工房でつくるアイスクリームはハワイ島の東に位置するヒロで1970年代に日系アメリカ人夫婦により誕生した。ローカルに愛される小さな店を継ぐ4代目と、サーファーでもある永江さんは海で出会い、家業を手伝うこと。1997年のことである。

二人で懸命に働き、スマートビジネスながらも2店舗を出店。だが、あまりの多忙さに疲れ果てた4代目が仕事を辞めてしまう。

また、永江さんも日本に帰国する必要が生じ、島内のもうひとつのアイスクリームメーカーへ事業権利を譲渡(6代目)。永江さんは5代目としてのれん分けの形で日本において開店することになった。



レシピの継承といつても主原料の乳製品は新鮮さが肝心。ハワイから取り寄せるのはナンセンス。「原料はやはり国産が抜群にいい。生産者のものを訪ねたり、送つてもらつて吟味しました」

結果 北海道浜中町で脂肪がしっかり載る牛乳、生クリームが見つかった。他也国内で入手できない物以外は国産で安心の原料を厳選。それは日本人の味覚を強く意識しているためでもある。

「気候も人種も違うのでハワイと同じレシピではどうさが出る。湘南でしっかりおいしいものを提供するには、日本流にやらないと駄目と考えているんです」と。

右上/アイスクリームは15~16種類。冬はこの抹茶アイスも販売。左上/1カップ380円。金曜、土曜の13時~17時は工房で直売。全国への発送も受け付ける。また、湘南のどの店で食べられるかはホームページに掲載。左/鶴沼海岸の工房。ハワイ島で知り合った日本人サーファーからの助言もあってこの地を選んだ。

[DATA]
Hilo Homemade Ice Cream
所在地/藤沢市鶴沼海岸5-10-10-C
電話/0466-20-6120
URL/www.hilohOMEMADE.jp

飲食店のオーナーが他店に紹介してくれるなど、口コミで評判が広まり、顧客が増えている。

早朝から晩まで作業に追われる夏が過ぎ、冬は時間を見つけて海に向かえる日も。玄関に置かれたボードを横目に、充足感に満ちた表情でこう永江さんはつぶやいた。「自分でつくつて自分で販売できるのがシンプルでうれしい。湘南にはオーナーがシェフをつとめる店も多いので、ダイレクトに反応もわかるのが楽しいんです」と。

人

気の高い鎌倉野菜。新鮮な

上に安全なら言つことはない。そんな理想的な野菜が鎌倉・手広の畑にて無農薬、有機肥料で育てられている。渡辺農園の渡辺睦さんは収穫日に鎌倉市内のレストランや個人宅へ配達。そのおいしさが口コミで広まり、生命力あ



材料(2人分)

※分量はお好みで

- ムラサキイモ2個、約400g(サツマイモでもいい)
- 柚子1個(レモンでもいい)
- ハチミツ25g(メープルシロップでもいい)
- 砂糖(きび砂糖など粗製糖を使う。上白糖は味が単調でつまらない。和三盆を使ったらベスト)大さじ2~3杯
- 塩 少々

つくりかた

- ① ムラサキイモを水で洗って鍋で15~20分、竹櫛が通るまで蒸す。この時、水がイモに直接触れず、水蒸気が当たるようにする。
- ② 柚子を絞る。
- ③ 柚子の皮を刻む。白い部分は苦いので削ぎ取るように。この刻んだ皮が味のアクセントとなる。かわりにラム酒やレーズンを混ぜてもいい。
- ④ 柚子の絞り汁をティースプーン1杯ほどハチミツに混ぜる。香りと酸味を付けるのだ。
- ⑤ 適当な量のお湯を鍋で沸かす。沸騰したら刻んだ柚子の皮を投入。3分弱そのまま煮る。
- ⑥ 鍋の湯を捨て、水を入れ替え、大さじ2~3杯の砂糖を入れて再び水分が飛ぶまで煮る。柚子の皮の甘い砂糖煮をつくるのだ。
- ⑦ 砂糖をボウルに出し、煮詰めた柚子の皮に砂糖をまぶす。皮が含む水分が砂糖に吸い取られて完全に乾いた状態に。さらに風にさらして乾かせば、長期保存がきくので、いろいろと使える。そのまま食べてもいいし、塩の焼魚などに添えてもおいしい。
- ⑧ 蒸し終えたイモの皮を剥く。この時にイモの甘さを味見して、加糖するかどうか判断する。
- ⑨ 粒感が残る程度にイモをすりつぶす。あまりつぶしすぎると食感がつまらなくなる。味見してもう少し甘さが欲しいと感じたら砂糖を20~25g加える。甘さを際立たせるために塩もひとつまみ振る。
- ⑩ 砂糖にまぶした柚子の皮をさらに刻み、つぶしたイモに混ぜる。あまり練り過ぎると皮に付いた砂糖が落ちてしまうから加減を。
- ⑪ つぶしたイモを1個40~45gになるようサランラップで包みながら丸める(かたちを整なながら茶巾しづりにする)。
- ⑫ 最後にハチミツのソースをかけて出来上がり。

SHONAN SHOP LIST

ガス
クッカ
ー

株式会社ガスクリッカー(ガスコンロのネット直販)
[所在地] 〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5
[TEL] 0120-7-86397
[URL] www.gascooker.co.jp

ガスクリッckerは60年の歴史をもつガスコンロのオンラインマーケット。学校家庭科教室のほとんどで導入されています。



今日は竹内シェフの自宅で育った柚子と渡辺農園・ハルサーHALSA(宅配の申し込みはe-mailにて。halsa_kamakura@yahoo.co.jp)のムラサキイモを用いた



柚子の絞り汁を加えたハチミツのソースを用意。柚子の皮は刻む



柚子の皮を砂糖で煮ながら水分を飛ばす



煮詰めた柚子の皮に砂糖にまぶす



砂糖をまぶした柚子の皮を刻んで、つぶしたイモに練り混ぜる

ふれる滋味の虜となる人が増えてきた。竹内シェフが主宰する予約制レストランでも用いている。渡辺農園のイモはとりわけ甘みが強く、シンプルに調理すると素材のよさがより引き出されるという。そこで今回はこちらのムラサキイモで素朴なおやつをつくるこ

とに。市販のスイートポテトと違います。素材そのものを味わえるようバターや生クリームは入れていな。全体としては簡素ながら、その段階できめ細やかにひと手間をかけて仕上げられる竹内流ピューレ。これぞプロの味というスイーツを堪能してください。

湘南レシピ

recipe8

ムラサキイモのピューレ

せっかく海の幸や野菜など旬の新鮮な素材が手に入る湘南に暮らしているのなら、それらの食材のおいしさを引き出す料理をつくってみませんか? カンタンにつくれて、元気になる料理レシピをプロのシェフが伝授します。

レシピ指南 / 予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(鎌倉・稻村ヶ崎tel.0467-24-6002)、写真・取材 / 久野康宏



ALL THE TASTE AND TOPPINGS YOU WANT ON A PIZZA
STRAIGHT FROM OUR OVEN TO YOUR DOOR!!



ピザーラのおいしさのヒミツは、素材と手間。

厳選された安心素材を使い、手間を惜しまずかけた

おいしい手作り本格ピザ

『ピザーラメイド』をお届けしています。



お客様宅へ配達する店舗をご案内致します。



ピザーラ オフィシャルHP

www.pizza-la.co.jp

お客様相談室 ※この番号は注文の受付を致しておりません。

0120・53・1217 もしくは03-3409-1414までお願いします。
(受付時間10:00~20:00)

当社では、お客様の個人情報を商品のお届け、ご連絡、サービス情報のご案内、サービス改善のための調査以外の目的で使用することはございません。詳しくは当社ホームページにてご確認ください。

アーセンプレイス

【所在地】横須賀市秋谷1653-13（道子駅よりバス20分、横浜横須賀道路道子ICより10分）【TEL】046-856-9210 【営業時間】11:00～日暮れ頃（L.O. ランチは14:00時頃）【定休日】日・月曜日 【URL】www.earthen-place.jp



店内より目の前の海を眺めて（上）
煙のランチセット（下）

目の前に大きく広がる海を眺めながら地物野菜と魚介をふんだんにしようしたボリュームあるランチと黒米入り玄米とともにヘルシーにリラックスしながらゆっくりとお召し上がり下さい。

【予算・メニュー】1,500円～2,100円
本日の魚ランチ、本日の海のランチ、
畜のランチ、自家製あんみつ、カレーランチ
★「ビーチFMマガジンを見た！」でお客様特典1品サービス

海の見えるレストラン 南葉亭

【所在地】横須賀市秋谷5290番地（JR道子駅より京浜急行バス 子産石バス停前）
【TEL】046-855-0670 【営業時間】11:00～22:00（L.O.21:00）※ご予約ください
【定休日】木曜日（祝日は営業）【URL】www.nanyoutei.com/



▲秋谷は秋～冬がきれい。テラスからは富士山や海が望めます。おいしいパスタをどうぞ

駐車場10台完備、個室以外は全席オシャンピュの素敵なレストラン。お手軽価格なのでドライブデート、家族とのご会食にもぴったり。秋谷は秋～冬が良いですよ。

【予算・メニュー】ランチ980円～、ティナード1,980円～ パスタ、水晶フレーク焼き、カクテルなど
★「ビーチFMマガジンを見た！」でドリンク券プレゼント

tsuu つう

【所在地】鎌倉市小町2丁目23-6（鎌倉駅東口）【TEL】0467-22-2592
【営業時間】11:30～23:00（食事 L.O. 22:00 ドリンク L.O.22:30）【定休日】祭日以外の月曜日【URL】<http://tsuu-cafe.jugem.jp>



10年の月日をかけて作ったという100年前の米蔵です。厳選されたスペインと野菜をじっくり煮込んだ自家製チキンカレー・丸ごと野菜が入ったボトフは早くも大人気！

【予算・メニュー】ランチ：ガレット780円、ボトフ980円、カレー980円、稻庭うどん980円（ボトフ以外サラダとスープ付）／夜：やさいセイロむし1,200円、スペアリブ1,200円 ★「ビーチFMマガジンを見た！」で10%割引

葉山旬菓工房 SWEET TOOTH

【所在地】葉山町堀内890（アクセス：道子駅より海岸通りバス、元町下車徒歩3分）
【TEL】046-876-0085 【営業時間】9:30～20:00
【定休日】水曜日 【URL】<http://www.sweettooth.jp/>



▲マンゴーロール 葉山のお土産におすすめです。

マンゴーロールや季節のロールなど、旬のフルーツを使ったものからマカロンまで、さまざまなスイーツなど80種類の商品を取り揃えています。

【予算】
子産石（塩キャラメルブッセ）・ALOHA from HAYAMA（クッキー詰め合わせ）・花マカロンPUAが人気です。

SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け！

「ビーチFMマガジンを見た！」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく！！



イベントが目白押しの季節
がやってきました♪

お出かけ時にお土産に、
湘南の名店で“楽しく・お
いしく”を味わいましょう！



Fiji Cafe&Deli/HAYAMA OYSTER

【所在地】葉山町一色925-1 ビッグハレア1F
【TEL】046-876-1661 【営業時間】11:00～15:00（L.O. 14:30）、18:00～23:00（L.O.22:00）【定休日】木曜日
【URL】<http://fiji-hayama.com>

お得なランチセット／¥1,200
産地直送生牡蠣1ピース／¥400～
他にも様々なメニューを用意しています



CHAUTARI(チョータリ)cafe dining

【所在地】逗子市逗子7-1-60（逗子 オリジン弁当2F）
【TEL】046-872-8552
【営業時間】11:00～23:00（L.O.21:30）
【定休日】水曜日

ネバールの有名なエベレストビール、タンドールで焼いたバーベキュー、沢山の種類のカレーと大きなナンの店です。



お米専門店 お米のヤナカ

【所在地】逗子市桜山3-4-20
【TEL】046-872-4877
【営業時間】9:00～18:30
【定休日】日・祭日
精米したてのお米、お米屋さんの手造り手揚げもち、生かきもち。
安心・安全。是非一度お試し下さい！



サンディッシュ マッキーブレイク

津田沼店
【所在地】千葉県習志野市谷津1-16-1 モリシア津田沼B1F (総武線津田沼駅下車徒歩1分)
【TEL】047-455-3800 【営業時間】10:00~20:00
飯田橋店
【所在地】東京メトロ飯田橋有楽町線、南北線改札内
【営業時間】7:00~20:00



MACKY BREAK

ワンハンドで食べれる新しいスタイルのサンディッシュ

羽田空港 JAL ブルースカイで大好評販売中のマッキーブレイク。独立店舗としてJR 津田沼駅前、モリシア津田沼B1Fと東京メトロ飯田橋駅構内にも登場! 各種手作りマッキーブレイクがお求めいただけます。

また国産大豆100%豆乳とフレッシュ果実のソイミックスも絶賛発売中です。

【予算・メニュー】メニュー:マッキーブレイク 190円~/ソイミックスジュース180円~/
★マッキーブレイク3本お買い上げで100円引き!



ハム 鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7 (逗子銀座商店街) 【TEL】046-872-4687
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】不定休



▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジューシーで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

【Information】
骨付ハムをはじめ、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせて詰合せいたします。お歳暮、各種ギフト真心こめて承ります。

洋菓子・レストラン 珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8 (アクセス JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分)
【TEL】046-871-2242 【営業時間】10:00~19:00 (L.O.17:30) 【定休日】第3曜日
【URL】www.tamaya1950.com



▲黒豆ロール(1月2日より販売予定) 1本 2,100円

コトコトふっくら甘く煮た丹波産黒豆と抹茶入り生クリーム、てんさい糖を使って焼き上げたスポンジ。こだわりのロールケーキはお正月から期間限定で販売いたします。

【予算】
ピーチロール 1本 1,850円
ザバロール 1本 1,580円

イタリアンレストラン トラットリア ア・ターヴォラ

【所在地】逗子市逗子2-6-22 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分)
【TEL】046-871-0150
【営業時間】昼 11:30~14:30、夜 17:30~21:30 【定休日】水曜日



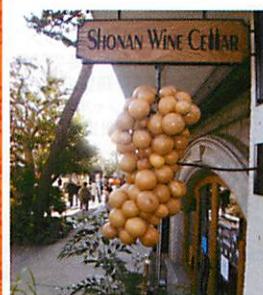
▲逗子の海と風をイメージしたこのマークの看板が目印!

イタリアの小麦粉を使って作る、自家製生パスタやパンがオススメ! 夜はアラカルトメニューも充実しています。ソムリエが選ぶワインとご一緒に…。是非一度御来店下さい。

【予算・メニュー】
自家製パスタランチ (週替)
1,300円~/1,600円
ディナーコース 3,800円
ランチコース 2,800円

ワイン販売 湘南ワインセラー 若宮大路店

【所在地】鎌倉市小町2-11-21 【TEL】0467-23-9384
【営業時間】10:30~19:30 【定休日】月曜日
【E-mail】shonanwine@ybb.ne.jp



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えています。

【メニュー】
ワイン 1,050円~/パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15 (JR 逗子駅水道道入ってすぐ)
【TEL】046-873-2573
【営業時間】月~土 9:00~19:30 / 日 10:00~19:00 【定休日】なし

良い米は、人の心を和ませる。良い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あります。
——井上商店



▲お手ごろ価格の純米吟醸おすすめです。

湘南ビーチ FM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」ヘドリンク協賛しています。

恩波亭

【所在地】葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2階
【TEL】046-876-2500
【営業時間】ランチ11:30～14:00
アイドルタイム14:00～16:00
ディナー17:00～22:00 (L.O. 21:00)
【定休日】火曜日 (7/2～8/31まで休まず営業)
【URL】<http://www.hms-co.jp/onpa-tel/>



新メニュースタート! この時期ならではの 食材で皆様をお待ち しております。

相模湾で水揚げされた魚介類や地元の野菜をふんだんに使った創作フランス料理。夕日を眺めながらウェディングや各種パーティーも最高!ぜひ、素敵ひと時を!

【予算・メニュー】

ランチ3,000円～ ディナー3,500円～ 結婚式やご法要など各種ご宴会も承っております

▲和風にアレンジしたオードルのお重料理。ランチには、サラダバーもご用意いたしております

**アリゼ**

【所在地】葉山町堀内50-2 (葉山マリーナ内) 【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日11:00～21:00、土日祝10:00～21:00
【定休日】火曜日 (9月～6月)



相模湾を一望の葉山マリーナにあるカフェレストラン。ドライブの疲れを癒すカフェメニューから、三浦野菜をふんだんに使った腹ごしらえのお食事メニューまでお楽しみいただけます。

【予算】1,000円前後 【メニュー】人参プリン420円、ごぼうのガトーショコラ630円、三浦トマトにこだわったフォー780円、アリゼ自慢のシーフードボンゴレ1,160円、やわらか煮込みハンバーグ1,470円

Como'n bebe (コモンベベ)

【所在地】葉山町一色1180-2 カやの木テラス内 (葉山一色小学校下車すぐ)
【TEL】046-876-4313 【営業時間】10:00～18:00 【定休日】月曜日、第一火曜日
【URL】<http://comonbebe.net> [E-Mail] info@comonbebe.net



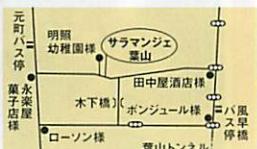
チーズケーキ好き必見! ひとつ口くくれば幸せになる、ひんやりクリーミィーな今までにない新しい食感のチーズケーキ、クープ・フロマージュをお届けしています。

**サラマンジェ葉山**

【所在地】葉山町堀内562 (元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分)
【TEL】046-813-0145 【営業時間】ランチ11:30～15:00 (オーダーストップ)、ディナー17:30～21:00 (オーダーストップ) 【定休日】月曜日 (月曜日が祝日の場合は営業)
【URL】<http://salleamanger-hayama.com/>



住宅街の隠れ家レストラン。シェフの故郷石川県から冬の味覚が届いています。「香箱蟹のパスタ」「蟹とカキのスペシャルコース」は1月中旬迄の期間限定メニューです。



▲香箱蟹のパスタ2,200円、蟹とカキのスペシャルコース5,000円

ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】逗子市逗子1-2-7 (逗子駅徒歩1分) 【TEL】046-871-5382
【営業時間】11:30～15:00、17:00～26:00 (L.O. 25:00)
【定休日】なし



古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間を過ごして下さい。

【予算・メニュー】	
昼	¥800～
夜	¥2,500～
お造り盛り合せ	¥1,980～
生ハムとアボカドのサラダ	¥880
牛すじの煮込み	¥780
鯖のカマ焼き	¥980～

葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898 (バス停森戸海岸下車) 【TEL】046-875-0024
【営業時間】9:30～19:00 【定休日】水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】

ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

『湘南ビーチFMマガジン ～RADIO～』

(毎週土曜日 12:00-18:30 O.A.)



- ★ フリーべーバー『湘南ビーチ FM マガジン』の連動番組
- ★ マガジン特集記事やショッplistのご紹介
- ★ ショップレポートもお聞きのがしく!
- (＊コマ数によってサービス内容が異なります)
- ★ 湘南ビーチFMのホームページのショッplistやブログも随時更新中!

blog : <http://bfmmaga.exblog.jp/>

ショッplist : <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

はやま亭

[所在地] 葉山町堀内50-2葉山マリーナ1階 [TEL] 046-877-5033
[営業時間] ランチ11:30～15:00、ディナー17:00～22:00 (L.O. 21:00)
[定休日] 火曜日 (7/20～8/31は定休日なし) [URL] 準備中



▲女性に大人気の海鮮丼

和食処「はやま亭」が、個室風な店作りでリニューアルオープン!! この時期の夕日は最高



▲お体があたまる各種鍋料理がおすすめ!!

[予算・メニュー]
昼食1,500円～、
夜食1,900円～各種丼物や会席コース、鍋料理等をご用意しております。

ランテルナロッサ

[所在地] 逗子市逗子1-11-15 (JR 逗子駅よりなぎさ通り徒歩3分) [TEL] 046-872-2045
[営業時間] ランチ12:00～14:30、ワインバー18:00～25:00 (L.O. 24:30)
[定休日] 月曜日 [URL] www.lanternarossa.com

昼は英人さんと作ったビーチカレー。夜はトスカーナ地方専門のワインバーです。
ビーチカレートルト版も販売中。



ラーメンあじ平長柄店

[所在地] 葉山町長柄4-2 (アクセス: 京急バス風早橋バス停下車徒歩2分) [TEL] 046-876-0039
[営業時間] 11:00～26:00

国産豚バラ肉を使用したチャーシューと手作り餃子を一度食べてみてください。
当店自慢です。



アリス・ヴィラ・リゾート

[所在地] 千240-0105横須賀市秋谷4238-1 JR 逗子駅より無料送迎バス有(予約制)。
京急行バス「久留和」バス停徒歩約1分、駐車場30台(無料) [TEL] 046-846-3577
[営業時間] ランチ12:00～15:00 (L.O. 14:00)、ディナー17:30～21:30 (L.O. 20:00)
[定休日] 火曜日 (祝日の場合は営業) [URL] <http://www.alice-villa.com/>



湘南の海を見渡す絶景レストラン「アリス・ヴィラ・リゾート」。地元の海の幸や厳選野菜をふんだんに使ったコース料理をご堪能ください。12/25迄はクリスマス限定メニューもご用意しています。

[予算・メニュー]
平日限定コース 4,500円
ランチ・ディナーコース 6,500円・8,500円・10,000円

スモークハウス葉山

[所在地] 葉山町下山口1757 (バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分) [TEL] 046-875-6711 [営業時間] 10:00～17:00
[URL] <http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。



煙
製
香
房

安田養鶏場

[所在地] 横須賀市長坂4-18-17 (葉山よりR134佐島入口バス停手前、ローソン前左折後看板あり)
[TEL] 046-856-1694
[営業時間] 9:00～17:30 [定休日] 元日のみ

ビタミン AED、PHA 豊富なアトム君、潮験、幸せの青い卵、毎日の健康食生活に欠かせない安全な卵は地元で。



げんこつや 焼肉食堂

[所在地] 横須賀市芦名2-20-23 [TEL] 046-857-1529
[URL] <http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>

HOT ! 海鮮 HOT !
HOT ! HOT !
HOT ! チゲ HOT !



大衆トラットリア逗子海岸入口 キクヤ食堂

[所在地] 逗子市逗子7-1-3 (JR逗子駅、京急新逗子駅より徒歩5分) [TEL] 046-872-7222 [営業時間] 平日18:00～25:00／土日、祝日12:00～15:00, 17:00～25:00 (L.O. 食事24:00、飲物24:30)
[定休日] 火曜日 [URL] <http://kikuyashokudou.com>

昭和の雰囲気の店内。地魚、地野菜を使ったイタリアン、本格ピザで焼くピザアント山梨ワインをお楽しみ下さい。



2010年
3月19日(金)
発行予定!!

次号
vol.17

はかり売りオリーブオイルの店 ル・ボスケ
[所在地] 葉山町堀内1473 (魚佐さんと魚富さんのまん中、住宅地の中) [TEL] 046-875-7818 [営業時間] 10:30～13:00 14:00～17:00 [定休日] 木曜日、第2水曜日
[URL] <http://www.le-bosquet.net/index.htm>

一年に一度この時期だけの搾りたて無ろ過のEXV オリーブオイルがシチリア島より空輸便にて12月中旬に入荷。是非!



ブフランツェン

[所在地] 逗子市桜山8-1-46 [TEL] 046-873-9720
[営業時間] 14:30～21:00
[定休日] 月曜日・第一日曜日
[URL] <http://www.pflanzen.jp>

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチ FM ジャズライブにドリンク協賛しています。



de la mair grandir

【所在地】逗子市逗子5丁目（京急新逗子より徒歩3分、JR 逗子より3分）
【TEL】046-874-0355 【営業時間】9:30～17:00 バーマ・カラー終了、18:00 カット終了 【定休日】火曜日 【E-Mail】grandir@shore.ocn.ne.jp



12月1日より30日まで、jhon masters organics DEBUT キャンペーンを実施しております。

jhon masters organics の商品をお買い上げのお客さまに限り、jhon masters organics エコグッズもれなくプレゼント！ 限定100個

【予算・メニュー】
★新規のお客さまに限り、全メニュー30%OFF

美

美容室、ネイル エステサロン

など



ボディーやヘアースタイル
を整えれば、気分もすっ
きり晴れやか♪ きれ
いになって誰とどこに行き
ましょうか？

Salon Praia (サロン・プライア)

■追子サロン：逗子市小坪1丁目（逗子駅 or 鎌倉駅よりバス、バス停「披露山入口」徒歩3分）
※駐車場完備 *プライベートサロンのため、詳細はご予約時にお知らせします。
■横須賀サロン：横須賀市米が浜通1-7-2-401 まえさわヨコハマクロニクティ内（京急「横須賀中央」駅より徒歩4分）【TEL】専用ダイヤル090-7183-8787 【営業時間】9:00～16:00 *完全予約制 *時間外応相談 *女性専用 【定休日】日曜、祝日
【URL】http://www.salonpraira.com/ 【Email】info@salonpraira.com



「素敵でもきれいでいたい…」
Praiaはそんな女性の願いを叶えます。汗をかいでもお風呂に入ってしまっても落ちない崩れないアイメイクで「素敵美人」を実感して下さい。「朝のお化粧がとても楽になった♪」と大好評です。

【メニュー】高級シルクまつ毛エクステ初回お試し(40本) ¥5250 / 60本 ¥7350
まつ毛カール（コラーゲントリートメント付）¥3150 / アートメイク（眉）¥42000 (3回)
他メニューはHPをご覧下さい ★特典：アートメイク10%OFF!

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34 confort 御成3F（鎌倉駅西口より徒歩3分）
【TEL】0467-24-9953 【定休日】年末年始・他 【営業時間】平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00 【URL】http://www.pilates-all.com/



▲マンツーマンだから安心サポート。湘南エリアで数少ない本格マシンピラティス。

ピラティスで「軸」を鍛えて
「しなやかで強い」身体へ！
体力UP、柔軟性UP、腰痛
肩こりの改善、パフォーマンス
向上、ボディーメイクなど
効果◎。鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン 6,300円～
グループレッスン 3,150円～
★ピーチ FM マガジンを持参で入会(10,500円)すると次回無料券プレゼント!!(2月末まで)

エステサロン Siesta

【所在地】逗子市久木3-1-13 海藤マンション203号室（JR 逗子駅西口より徒歩7分）※P2台あり 【TEL】046-872-4034 【営業時間】10:00～19:00 ※ご予約は前日までの連絡 【定休日】日・月曜日 【URL】http://www.s-siesta.com



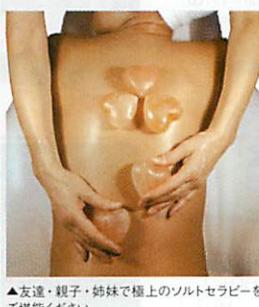
逗子の隠れ家的サロンです。
冬季限定（肩スッキリコース）
60分 5,000円 !! クリームバス、ヘナ染め、まつ毛バーマ
もございます。



★初めてご来店の方
にバスソルトをプレゼント！

Relaxing Spa ハヤマブリーズ

【所在地】葉山町堀内1991 2階（JR 逗子駅1,2番バスより向原下車）【TEL】0102-76-2552 【営業時間】9:30～19:00 【定休日】火曜日 【URL】http://hayamabreeze.jp/



『世界で一番きれいな塩』の
ソルトサウナで解毒をしフェイシャルではリンパマッサージ後に極上のソルトストーンフェイシャルを !! ベアブランなら只今、半額です！

【予算・メニュー】☆ベアブラン：ソルトサウナ60分 + ソルトストーンフェイシャル60分（デコルテ迄のリンパマッサージとヘッドマッサージ付）お2人で通常31,500円～**15,750円** ☆ボディリラックスコース（背筋リンパマッサージ）130分～今ならソルトストーンマッサージ付きで料金変わらず12,600円

美容室ウインクス

【所在地】葉山町長柄812-1
【TEL】046-807-0894
【営業時間】9:30～19:30 (L.O. バーマ・カラー 17:30, カット 18:30)
【定休日】毎週火曜日
【URL】http://www.b-winx.com/pc/index.html



▲駐車場 8台完備

車で手軽に
行ける美容室が、
葉山・長柄に
OPENしました。

OPENしてまだ間もないこの
美容室の一番の売り物はカット、それも髪の毛量を根元から
調整してくれる技術フレンチカットグランだ。今までほとん
どの人が体験したことのないこの技術は、カットだけで髪がツルツル、サラサラになり艶も出
るため、体験した人々はこんな初めて！と絶賛。



▲ Before くせ毛、多毛、バサつき、なども
フレンチカットするだけで



▲ After プロ一なしでもこの艶、貴方は信
じますか？

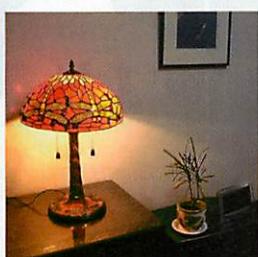
【予算・メニュー】カット（シャンプー・トリートメント・ブロー・フレンチカットグラン込）5,250円／バーマ10,500円～、デジタルバーマ15,750円～、カラー7,880円～M3Dトリートメント8,400円～縮毛矯正15,750円～ヘッドスパ3,150円、ネイル ★マガジン
持参、初来店の方のみ初回20%OFF



▲11/16開催のフレンチカットグラ
ン体験イベントの成果がこれだ！

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば／駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00～18:00 土日祝日11:00～19:00 【定休日】水曜日・木曜日 【URL】<http://ishonan.com/akari-no-oasis>



▲デパートの30～40%OFF価格商品多数、クレジットカードもご利用出来ます

お世話になった大切な方への心を込めた贈り物として、ステンドグラスランプはいかがでしょうか。Xmas、お年賀、バレンタインデー等でのご用命をお待ちしています。

ガラス調ミニランプ￥6,000～／ティファニー調ステンドグラスランプ￥9,800～ ★12/28迄 Xmas&歳末ギフトセール、1/8より「開店3周年記念大感謝祭」を実施します。特別価格商品も用意しましたので、是非ご来店下さい!

雑貨

Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12:00～18:00 【定休日】火曜日、土曜日、毎月第3日曜日 ※買付等でお休みの変動あり。HPで確認してください。【URL】<http://marelle.jp/>



「心地よい暮らし」をテーマにALDIN・R&D.M.Co.のリネンを中心にCote Bastideのフレグラントや北欧の食器、キッチン雑貨など毎日の暮らしを楽しくしてくれるアイテムを提案しています。

年末年始のお休みは12/29(火)～1/9(土)までです。

HAWAIIAN ISLES (ハワイアン アイルス)

【お問い合わせ、通信販売】ブルームフィールド(有)
【TEL】0120-497-646



ハワイでNo.1の売れ行きを誇る、ハワイアンアイルスがついに日本上陸！
ハワイで見たあの水です！
飲み心地の良い爽やかな味と、ボトル上部に詰め込んだほんのちょっとのハワイアンエアーをお楽しみください。
硬度0。赤ちゃんのミルク作りにも安心です。

【予算】価格販売は500ml 1ケース(24本入り)3,552円(税込み)

葉山 アドバンス

【所在地】葉山町上山口1102-11 (水源地下水車 徒歩1分／湘南国際村入口)
【TEL】046-878-6153 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜日(日曜日をご希望の方は、お早めにご連絡下さい) 【URL】<http://ameblo.jp/advance-hayama/>



葉山・秋谷・芦名界隈での住まい探しはお任せ下さい。
このエリアを知り尽くした女性スタッフが、親切丁寧にお手伝い致します。
賃貸から売買、土地の有効活用から物件管理まで、何でもお任せ下さい。
また、住まいの建築やリフォームなどについて、細かなことやお困りのこともお手伝い致します。
まずはお気軽にご相談下さい。



ファッション*音楽
スポーツ*カルマ

など



素敵なお暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分)
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00～19:00 【定休日】毎週水曜日
【URL】<http://www.bic-shimamura.com/>



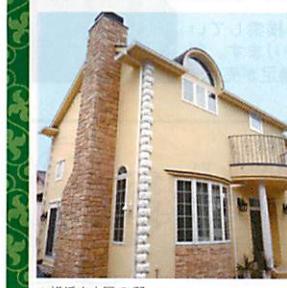
▲2010モデル ルイガノ子供車

秋から冬へ、プレゼントの機会の多い季節になりました。100周年に向けて店内をリニューアル中です。クリスマスプレゼント定番のルイガノ子供車来期モデル入荷しました。

【予算】ROAD,CROSS,MTB,ミニベロ、クルーザー、子供車など
ブランドメッセンジャーバッグ、キャリアバッグなど(Bianchi hip bag 3,900円～) プレゼントに最適！ホームページもご覧下さい

ブルームフィールド有限会社

【所在地】横浜市中区山下町25 インペリアルビル301 【TEL】0120-4976-46
【営業時間】9:00～19:00 【定休日】無休
【URL】<http://www.bloom-fd.com> [E-Mail] ss@bloom-fd.com



▲横浜市中区C邸。

2×4輸入住宅、バリアフリー、シックハウス対策を中心斬築、リフォーム、店舗のデザイン設計を行っております。
「予算内で最も価値のあるものを造っていこう！」弊社のメインテーマです。(シックハウス診断士補常勤)

★リフォームフェア開催中！
住宅も体も定期的な健康診断が必要です。末期の症状になる前に、早めのケアをお勧めいたします。

あなたの店を
湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112 葶山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

スターホーム株式会社

土地探しからお手伝い

逗子・葉山の家づくりマイスター

逗子・葉山に家を建てるならこだわりたい「ロケーション」。地元ならではの希少宅地物件や流通前の不動産情報をいち早くキャッチし、お客様に提供するスターホームの土地探しで、自然素材・けいそう土の健康住宅や別荘など、あなたのライフスタイルに最適な注文住宅を創りませんか?



★「ビーチ FM マガジン」を見て、土地探し・プラン作成お申込み後ご契約成立のお客さまに「全館オール浄水システム & マイクロバブル(50万円相当!)」をプレゼント!
»詳しくはwebで(期間限定)

accents (アクセント)

[所在地] 葶山町一色63-5 [TEL] 046-876-1741 [営業時間] 9:00~18:00
[定休日] 不定休 [URL] <http://www.accents.jp> [E-Mail] mail@accents.jp



ガーデンデザイン庭の設計、施工、植木草花手入れ等。美術や木工や建築の経験の庭好き集まりの造園事務所です。

「冬を制する者は庭を制する」が合言葉。



葉山・逗子・鎌倉の施工例
ホームページに多数。

スキップレコード

[所在地] 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 [TEL] 045-224-1040
[URL] <http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>

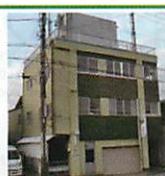


メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいて CD の販売もしております。



株式会社ヌマタ

[所在地] 葶山町下山口1936 (バス停「御用邸前」下車徒歩5分) [TEL] 046-875-1534 [営業時間] 7:30~17:00
[定休日] 日・祝日 [URL] <http://numapen.com>



「葉山 ヌマタ」とパソコンで検索していただぐと当社の事がよくわかります。創業50年、地域密着で安心と満足が売り。

はんこ屋さん 21 逗子店

[所在地] 逗子市逗子1-8-9 (銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり) [TEL] 046-870-6682
[営業時間] 9:00~19:00 (土曜日~17:00) [定休日] 日曜・祝日・第3土曜日 [URL] <http://www.hanko21-zushi.com>



各種チラシ印刷承ります。格安のモノクロ印刷から本格的のオフセット印刷もOK。モノクロ印刷1枚2円~。

うつくしきもの松屋

[所在地] 逗子市逗子1-6-1 (JR 逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分)
[TEL] 0120-073-529 (フリーダイヤル) [営業時間] 10:00~19:00 (1~2月は10:00~18:30) [定休日] 毎週水曜日 [URL] <http://matsuya.gr.jp>

おかげさまで
松屋きものビル
落成1周年



松屋ビル落成1周年を記念して、12/18より感謝セールを開催します。お着物や帯から和装小物まで、感謝価格で特別提供。京洗いも20%割引でご利用いただけます。

[京洗い基本料金] 留袖・振袖 8,400円、訪問着・色無地・小紋 6,300円、コート・羽織 5,250円、長襦袢 4,200円、袋帯・名古屋帯 4,725円 ★特典:「ビーチ FMマガジンを見た!」で、20%割引(お一人様3枚まで) ※シミ抜きは別途料金となります。まずはお見積りから!

『湘南ビーチFMマガジン ～RADIO～』 (毎週土曜日 12:00-18:30 O.A.)



- ★ フリーへーバー「湘南ビーチ FM マガジン」の連動番組
- ★ マガジン特集記事やショッplistのご紹介
- ★ ショップレポートもお聞きのがしなく!
(*コマ数によってサービス内容が異なります)
- ★ 湘南ビーチFMのホームページのショッplistやブログも随时更新中!

blog : <http://bfmmaga.exblog.jp/>

ショッplist : <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

キングストア逗子店

[所在地] 〒249-0006 逗子市逗子5-2-46 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より、各徒步2分)
[TEL] 046-872-0600 [営業時間] 10:00~20:00 [定休日] 年中無休
[URL] <http://www.king-store.jp/kt.html> [E-Mail] info@king-store.jp



毎月第1日曜日は朝9時から「月初めの市」を、第3日曜日には朝8時から「朝市」を開催しています。また、チラシに載らない毎日のお買得商品は携帯サイトでお知らせ中!



afite 葉山（アフィーテ葉山）

【所在地】〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1 (JR 横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸回り葉山一色行きバス15分、鎌倉【あすナリ】下車)
【TEL】046-875-2541 【営業時間】11:00～19:30 【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp [E-Mail] information@afite-hayama.jp



▲ウォータースクリーンが印象的なチャペル。

【上左】優雅な邸宅でゲストと共にゆったりと寛ごう。【上中央】貸切だからふたりの希望どおりの演出が可能。【上右】プライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気。【下】妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。

海辺に佇む ゲストハウスを貸切にして ふたりらしいウエディングを叶えて

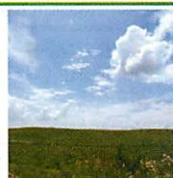
葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。海を一望出来るチャペルでは水が流れる幻想的な演出。ウォータースクリーンが必見!!



【予算】
2010年3月までお得なプラン!
スペシャルプラン30名488000円。
少人数プランテュエット10名298000円

さざなみ幼稚教室(私立小学校受験対策)

【所在地】逗子市逗子5-11-13(新逗子駅南口より3分)
【電話番号】080-5020-6578 【営業時間】14:00～15:00
[E-Mail] blue_sky_sea_aloha@ezweb.ne.jp



お絵かき、リトミック、ボール遊びなど、楽しく遊びながら、志望校をめざしましょう。月謝4,500円(月3回)

Sunnyday Sunday

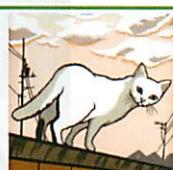
【所在地】葉山町堀内886-1(バス停元町下車2分)【TEL】046-894-3131 【定休日】火、水、木曜日 【営業時間】10:30～17:00頃 【URL】<http://members2.jcom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/>



ニュージーランド直輸入の食器・雑貨を取り揃えています。円高でお求め安くなっています。ホームページ新設です。

猫の家(湘南ねこ美術館)

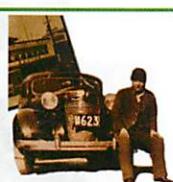
【所在地】神奈川県三浦郡葉山町下山口1502(バス停葉山下車、徒歩2分)
【電話番号】046-876-3468
[URL] <http://plaza.rakuten.co.jp/nekoone2007>



12月28日まで「ねこたちのクリスマス展3」を開催中。新年1月9日からは「猫の切り絵展」を開催致します。

逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6:00～25:30 (朝4:00～6:00は予約制)
【定休日】なし [URL] <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>



逗子葉山の足としてご利用ください。
早朝予約承ります。介護車両2台保有。

京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858
【営業時間】(受付)8:00～24:00 【定休日】なし
[URL] <http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>



京急新逗子駅南口や、葉山マリーナにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。

さざなみ音楽教室

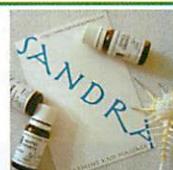
【所在地】逗子市逗子5-11-13(新逗子駅南口より3分)
【電話番号】080-5020-6578 【営業時間】14:00～15:00
[E-Mail] blue_sky_sea_aloha@ezweb.ne.jp



対象(3才～大人まで)ピアノのレッスンを楽しく初めませんか?月謝7,000円～大人の初心者も大歓迎です。

SANDRA(サン德拉)

【所在地】葉山町一色1854-1(駐車場有り) 【TEL】046-894-6993
【営業時間】11:00～23:00 (L.O.21:30)
[URL] <http://www.sandrahayama.com/>



営業日が増えて、ご利用しやすくなりました!アロマ・足ソボ・フェイス・ヘッドセラピー・他。30分3000円から。

Leef(リーフ)

【所在地】横須賀市佐島の丘1-21(バス停湘南佐島なぎさの丘下車、徒歩2分) 【TEL】046-807-4136 (予約制)
【営業時間】10:00～21:00 (L.O.19:00)
【定休日】不定休 [E-mail] leef@docomo.ne.jp



高品質な精油を使用した芳香療法です。香りを楽しむだけでなく体調に合わせた精油でトリートメント!初回30分1,000円

Nalu

【所在地】葉山町一色1437-3 ハビテーション葉山013 (JR 逗子駅からバス約10分、葉山小学校前下車徒歩2分・駐車場あり)
【電話番号】046-875-0753 (定休日)不定休 【営業時間】10:00～22:00 (L.O.19:00) [URL] <http://nalu-hayama.com/>



肌がよろこぶフェイシャルトリートメント始めました。1月末までキャンペーン実施中!60分コース¥5,500です。



次号
vol.17

2010年
3月19日(金)
発行予定!!



読者プレゼント

★締切：2010年1月31日必着。★はがき、メールにてご応募下さい。
★当選の発表は商品の発送をもってさせて頂きます。★プレゼントにより店舗にて商品受取がございますのでご確認のうえご応募下さい。

応募先：〒240-0112 葉山町堀内50-2 または office@beachfm.co.jp
湘南ビーチFMマガジン読者プレゼント係 ①希望商品名 ②住所
③氏名 ④電話番号 ⑤「湘南ビーチFMマガジン」を読んだ感想、
「湘南ビーチFM」を聴いた感想などをお書きになってご応募下さい。



SEV ショールーム東京

【所在地】〒141-0022 東京都品川区東五反田1-24-10
【TEL】03-5423-7518 【営業時間】11:00～19:00

【定休日】年中無休 【URL】http://www.sev.info/
★プレゼント★心地よい毎日と健康でバランスのとれた体づくりをサポート。日常生活はもちろんスポーツ時にも使用できる、軽量ループのSEV内蔵ネックレス「SEVルーバー typeM」ブラック★2名様



葉山ブリーズ

【所在地】葉山町堀内1991 2階 (JR 逗子駅1,2番バスより向原下車) 【TEL】0120-76-2552 【営業時間】9:30～19:00 【定休日】火曜日 【URL】http://hayamabreeze.jp/
★プレゼント★ソルトストーンフェイシャル30分／ハート型岩塩を使用した新しいフェイシャル 3,150円相当
★3名さま (女性限定)



げんこつや 焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名2-20-23
【TEL】046-857-1529
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29
★プレゼント★げんこつやオリジナルトレーナー (3,500円相当) ★3名様 (色・サイズは商品受取時にお選び下さい)
※店舗にて受渡し



箱根小涌園ユネッサン

【所在地】〒250-0407 箱根足柄下郡箱根町二ノ平1297 (小田原駅より「元箱根線」箱根町行きバス約40分「小涌園」下車すぐ) 【TEL】0460-82-4128 【営業時間】ユネッサン(水着ゾーン)9:00～18:00 / 森の湯(換衣浴)11:00～20:00 ※営業終了1時間前最終入浴(定休日)なし施設メンテナンスの休館あり 【URL】http://www.yunessan.com/

★プレゼント★ユネッサン入場バスポート (ユネッサン & 森の湯) ★3組6名様 有効期限：平成22年12月31日まで(4/7～23は休館のため除外日となります)



SCAPES (スケーブス)

【所在地】〒240-0112 葉山町堀内922-2 (葉山一色行き→森戸溝岸下車→徒歩3分) 【TEL】046-877-5730 【営業時間】Lunch11:30-15:00 (L.O.13:00) cafe15:00-17:00 (L.O.16:00) Dinner18:00-22:00 (L.O.21:00) 【定休日】年中無休 【URL】http://www.scapes.jp/

★プレゼント★ランチチケット「HAYAMA ORANGE」(お一人様3,500円相当) ★2組4名様



あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば / 駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00～18:00 土日祝日11:00～19:00 【定休日】水曜日・木曜日 【URL】http://www.realbalance.jp/

★プレゼント★バラのデザインをあしらった高さ17cm ガレ調ミニランプ (6,000円相当) ★1名様 ※店舗にて受渡し



SHONAN
Wedding Information Center
since 1987

<http://shonan.bridalcenter.co.jp>

Shonan Beach FM 78.9

毎週土曜日午後2時から放送
『結婚式パンザイ!』

結婚式にまつわる
感動エピソードや
how toをご紹介

お1人様 2万円の
レストラン
ウェディングプラン

葉山 森戸大明神
神前結婚式プラン

“幸せ”な湘南ウエディングを実現する
お手伝いをいたします。

検索

■結婚式場・二次会会場のご紹介(無料)
■神社・教会での挙式やレストランウエディングのプロデュース

結婚披露宴司会者・カメラマン・ヘアメイクさんを募集しています
下記までお気軽にお問い合わせください



HAYAMA  **MARINA**

SINCE 1964

www.hayamamarina.com

株式会社 葉山マリーナ 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2 TEL : 046-875-2670 / FAX : 046-876-1146

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては?

*本情報は、2009年12月18日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

■湘南七福神めぐり

お正月に湘南七福神めぐりをしてはいかがでしょうか。京急神武寺駅→(3分)→東昌寺(福禄寿様)→(30分)→光照寺(寿老人様)→(20分)→仙光院(毘沙門天)→(12分)→長運寺(布袋尊)→(35分)→玉蔵院(恵比寿)→(45分)→宗泰寺(大黒天)→(15分)→延命寺(弁財天)

所要時間:約5時間、徒歩時間:約2時間40分 バス+徒歩での所要時間:約4時間。
※問合先:湘南七福神事務局(仙光院)046-875-2007

■長澤英俊展オーロラの向かう所

【会期】1/9~3/22 【会場】神奈川県立近代美術館葉山【電話】046-875-2800
【休館日】月曜日(1/11、3/22は開館)、1/12、2/12【開館時間】9:30~17:00(入場は16:30まで)【観覧料】一般900円

■第11回葉っぱのひろば

未就学児と保護者が自然の中で自由にすごすひろばです。お家でできない体験いっぱい楽しもう!【日時】1/15(金)10:00~13:00 雨天決行【場所】逗子旧野外活動センター【持ち物】汚れても良い服装、飲み物、お皿、おわん、はしなど【会費】親子で600円【問合せ】046-871-6507 村上

■第4回「無料掘出し市」

古着、古本、日用品等、ご自由にお持込み、お持ち帰りください。【日時】1/17(日)10時~16時 出品者は当日9:30~12:00にお持込みください。【会場】下山口会館【入場】無料。出品者は点数にかかる200円。【連絡先】ゼロ・ウェイストを考え・進める会FAX 046-845-8080

■長澤英俊展オーロラの向かう所

【会期】2010/1/9~3/22【会場】神奈川県立近代美術館葉山【電話】046-875-2800【休館日】月曜日(1/11、3/22は開館)、1/12、2/12【開館時間】9:30~17:00(入場は16:30まで)【観覧料】一般900円

■男声「シャンティ湘南」演奏会

アカペラ純正律男声合唱団第2回演奏会。デュオーバ「莊厳ミサ曲」、シーシャンティ「見上げてご覧夜の星を」他。【日時】1/23(土)14時【場所】逗子文化プラザなぎさホール【入場券】500円【連絡先】藤平0467-24-7875

■吉田次郎・豊島たづみ

ジョイントコンサート

ギター演奏と歌を通じて平和やいのちの大切さを伝えるコンサート。吉田次郎(ギター)豊島たづみ(ボーカル)秋田慎治(ピアノ)米田直之(シンセサイザー)【日時】1/23(土)開場13:30 開演14:00 ¥500(前売りのみ)【場所】鎌倉生涯学習センターホール(鎌倉駅東口正面を直進し徒歩1分)問合せ:鎌倉市文化推進課TEL:0467(23)3000内線2560

■走るハートを応援葉山駅伝2010

前回は101チーム505人が一色小学校周辺、一般道周回コースを5人でタスキをつなぎます。参加するのもよし、応援するのもよし、お手伝いするのもよし、1/24(日)9:30、あなたのイメージ力が、いつもの道路を熱いロードにする。【問合せ】中川875-4360

■教育会館ふれあいコンサート

たくさんの愛をあなたに「愛の歌、愛の二重唱」初めての方から通まで楽しめます【日時】1/24(日)【場所】横須賀三浦教育会館【入場料】大人1,500円高校生以下700円【予約】TEL:046-824-0068

■奥村愛ヴァイオリン・コンサート

ノクターン第20番「遺作」や湘南在住の加藤昌則作曲・演奏「Breezing Air」等、午後のひと時を美しい旋律で。【日時】2/21(日)開演15:30全席指定【料金】前売一般3,000円当日3,500円 終演後サイン会あり【問合せ】逗子文化プラザホール046-870-6622

■「犬と猫と人間と」逗子上映会

ペットブームの陰でつらい運命を辿る犬猫がいることを、飯田基晴監督がほのぼのタッチで描いたドキュメンタリー。2/27(土)14時~逗子文化プラザなぎさホール大人1,300円(前売1,000円) 小中高生800円(同600円) 未就学児無料【問合せ】one_paw_zushi@yahoo.co.jp 09039095750 佐藤

■武田双雲トーク&ワークショップ

ドラマ「天地人」の題字、TV・雑誌で大人気。湘南在住の書道家、武田双雲が「書」を通じて生きるコツなどをお話しするトークショー。【日時】2/21(日)15:00開演/鎌倉芸術館小ホール【全席指定】3,000円

■クロシェット・ドーレ・HAYAMA

第4回定期演奏会

♪結成10周年記念♪天使の音色、ハンドベルを楽しんでいるサークルです。【日時】3/20(土)14時開演、13時半開場【会場】葉山町福祉文化会館ホール【曲目】オペラ座の怪人・リロイアンダーソンメドレー他【料金】無料【連絡先】046-875-5081伊東

■第5回コンチェルト・カメリアローズ

クラシックコンサート

日本的心を奏でる。石井はるか(ソプラノ)徳永桃子(メゾソプラノ)神代恭子(ヴァイオリニン)馬場信子(琴)池浦七葉子(ピアノ)徳永洋明(お話・ピアノ・作編曲)【日時】3/28(日)開演14:00開場13:30(全席自由)入場料【前売り】3,000円【当日】3,500円【場所】逗子文化プラザなぎさホール【問合せ】090-6474-2896(コハラ)

■作曲家新実徳英先生をお迎えして

Iステージ葉山町合唱連盟所属9団体による新実作品の発表。IIステージ作曲家「新実徳英先生」の講演。【日時】3/29(月)14時開演、13時半開場【会場】葉山町福祉文化会館ホール【チケット】1000円【連絡先】046(875)5081伊東

湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

Tel 046-875-0121(湘南ビーチFM)

Fax 046-876-0185

mail:office@beachfm.co.jp

●記載例 タイトル:14文字以内

■ウクレレを弾いてみませんか
マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ヒップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00~【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文:108文字以内(連絡先含む)

※次回締切:2010年2月末日

Celebrating A NEW GOLDEN AGE OF OCEAN TRAVEL



QUEEN ELIZABETH

クイーン・エリザベス

世界で最も有名な客船名を受け継ぐ新造船

Debut!

2010年10月12日 待望のデビュー

2010年は6本のクルーズで18カ国、32港に寄港予定。
いずれも母港である英国サウサンプトンから発着いたします。

2010年10月12日～10月25日
イベリア半島とカナリア諸島クルーズ（14日間）2,995ドル～
2010年10月25日～11月8日
地中海プレミア・クルーズ（15日間）2,795ドル～
2010年11月8日～11月26日
地中海とエーゲ海クルーズ（19日間）3,295ドル～
2010年11月26日～12月1日
週末ショート・クルーズ（6日間）1,195ドル～
2010年12月1日～12月14日
イベリア半島とカナリア諸島クルーズ（14日間）2,395ドル～
2010年12月14日～2011年1月5日
カリブ海の年末年始クルーズ（23日間）4,795ドル～



 CRUISE VACATIONS, INC.

お問い合わせ・ご予約はお近くの旅行代理店または弊社までお願いいたします。
キュナード・ライン日本地区販売総代理店 株式会社 クルーズ バケーション

[東京] 〒104-0031 東京都中央区京橋2-3-4 YSビル4F TEL: 03-5255-5261 FAX: 03-5255-5264 www.cruise-vacations.co.jp
[大阪] 〒541-0054 大阪市中央区南本町2-4-6 日宝本町ビル906 TEL: 06-6265-6610 FAX: 06-6265-6609

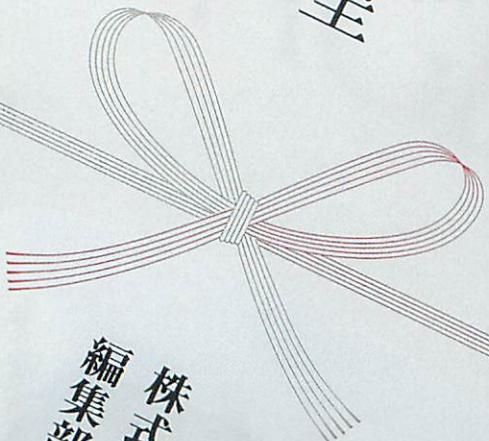


おいしく 一株。

丹念に作られた、おいしい一粒を選びすぐり、この一箱に詰め合わせました。
株式につぽんは、おいしい一株を選びすぐり、
この一冊に詰め合わせています。



贈呈



株式につぽん
編集部



株式にっぽん
MONEY SUCCESS MAGAZINE
2010年1月号

2010年 相場大攻略

毎月2回、第1・第3火曜日
全国の主要書店で発売中

日頃のご愛読に感謝申し上げますとともに、これからも「おいしい一株」にこだわり、読者、投資家の皆様のお役に立つ情報をお届けいたします。

★お得な定期購読のご案内

期間による割引料金(3%~16% OFF)が適応され、さらに送料無料でご指定場所にお届けします。

詳細は…

[株式にっぽん](#)

検索

毎月2回、第1・第3火曜日
全国の主要書店で発売中

発行所：株式会社 スリーエー・コーポレーション
〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-32-11 Kビル
販売部直通：03-3299-8648



協力：株式会社メリーチョコレートカムバニー

メリーチョコレートカムバニーは、日本のチョコレートメーカーとして唯一、パリ・ニューヨーク・東京の3市で開催された「サロン・ド・ショコラ」に参加し、国際優秀賞など各賞を受賞。国際的に広く活躍しています。

編集部発メールマガジン 無料

日刊 株式にっぽん

パソコン・携帯から空メールを送信してください。または→
p-kabu_nippon@p.blayn.jp



湘南の匠

【横須賀市秋谷】尼子恵巳さん

お客さんとともにつくる至福の一足

写真・文／久野康宏



本型からつくる注文靴。経年変化の少ないクロムなめし革か、使い込むほど味わいが増すイタリアのベジタブルタンニンの革を選べる。ソールの交換をはじめ修繕にも対応。二足目からは約5万円

世の中には自分の足に合う靴が見つからず悩んでいる人が多いという。そもそも足のかたちは人それぞれなのに、市販靴はその平均値をとつて製造される。それゆえ完璧にフィットする靴には出合えないものである。

たとえ足に合っていなくても、ファッショニ性重視で無理して履く人もいるだろう。足のかたちに馴染んでいないわけだから、足を痛めてしまう。お気に入りのデザインで、ジヤストフィットする靴が欲しい。長時間履いても疲れず、歩きやすく、誰も持っていない究極の一足を。そんな願いをかなえてくれるのが海を見下ろす場所に工房を構える尼子恵巳さんだ。

以前は文具メーカーのデザインやグラフィックの仕事に就いていた尼子さん。たくさんの人が関わる仕事ではなく、すべてを自分の責任で手がけられて、やったことがきちんと還ってくる仕事をした

感を覚える所があつたら修正します」

その型をもとに靴を作成し、お客様の足に合うかフィットイン

「足に合う靴を一度体験してしまつ」と、市販の靴は履けなくなっちゃう」という尼子さんの話を聞き、完璧にフィットする靴に包まれる夢心地をいつの日か体感してみた

世の中には自分の足に合う靴が見つからず悩んでいる人が多いといふ。そもそも足のかたちは人それぞれなのに、市販靴はその平均値をとつて製造される。それゆえ完璧にフィットする靴には出合えないものである。

たとえ足に合っていなくても、男女いずれの足にも合うスタイル。オーバードックスで流行に左右されないシンプルさが魅力だ。

「なんどことない靴なのに、履いていくうちに味わいが出たり、自分の物になっていく感じの物がいいかな」

最初に打ち合わせをしながらお客さんの嗜好をつかみ、同時に足を採寸して既存の本型にバテを盛つたり削つたりして調整。この本型から樹脂製の型を起していく。

「足の骨の数は決まっているけれど、かかとの大きさ、角度、指の大きさ、プロポーションとか人によって千差万別。毎回どきどきしながら懸命に情報を伝えてもらえる努力を

します」

納品日にお客さんが靴に足入れする時、尼子さんは緊張で胃が痛くなる。不具合なく、心地よく履いてもらいたいと願いつつ。だが、その時点では合わない箇所がある。遠慮なく伝えてもらい、木型に反映。そうして精度が高まつた型で2足目、3足目とオーダーする人も少なくないそ。

「足に合う靴を一度体験してしまつ」と、市販の靴は履けなくなっちゃう」という尼子さんの話を聞き、完璧にフィットする靴に包まれる夢心地をいつの日か体感してみた



上／尼子さんのデザインした靴の例。カジュアルからフォーマルなタイプまでさまざま。下／ベビーシューズとルームシューズの一日体験教室は随時受け付けている。1万5750円でランチ付き。事前に一度打ち合わせが必要



Emi Amako

横須賀市秋谷・久留和海岸そばで「あこ靴工房」を主宰。注文靴の製作、靴づくり教室、ワークショップなど多忙な毎日を過ごしている。人気の教室は現在、定員がいっぱいだが、空きが出たらブログで告知するそう。

場所●横須賀市秋谷4421
工房●046-857-6985
URL●<http://members.jcom.home.ne.jp/amakk/>
ブログ●<http://amakk.exblog.jp/>

設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【葉山】

アクセンツ
旭屋牛丼店
アドバンス
アフィーテ葉山
アニマルウォーニング
アラン焼肉店
アリゼ
アロハヤマブティック
一番
まいいち
ウィルシャービザ
永楽屋
エクレール・ド・フルール
欧風バーディールーム ブレドール
音羽の森
オリジナルムーン
恩波亭
かじべ
カデンツア
cafe nagisa
菊水亭
キャトルズ葉山
京急ストア 葉山店
京急葉山交通(タクシー)
げんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
コモンベベ
Sunnyday Sunday
サラマンジェ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ウェディング情報センター
湘南ワインセラー葉山店
Sweet Tooth
SQUARE
SCAPES
すし屋の福ふく
スズキヤ 葉山店
スマートハウス葉山
スリーエフ葉山長柄店
青羅
相鉄ローゼン
ソフトクリーム ログハウス
TANTO TEMPO
T&S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォーム.I.V.DESING
WORK'S
株式会社ヌマタ
猫の家
ノムリエル
バッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA WINDS
葉山館
葉山 琢亭
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町都市経済部
葉山町文化会館
葉山町役場

葉山町立図書館
ハヤマブリーズ
葉山堀内郵便局
葉山マリーナー
葉山郵便局
日影茶屋
ピーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
美容室ウインクス
Fiji Cafe&Deli/HAYAMA OYSTER
Nalu
日本料理 一葉
MATSU
maniman
MAHALOA CLUB
マレル
シュナ&バニ
味楽
もうひとつ風景
元町ユニオン葉山店
モーラハヤマ
山ふく
ラウマウナ
ラビットムーン
ラ・ベーラ
ラーメンあじ平長柄店
リカーズかはら
リヴ葉山デリ
ル・ボスケ
レアレアウクレガーデン
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン長柄逗葉新道店

【逗子】

あかりのオアシス
秋間医院
アスカラ芸
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG
GROOMING
AL(アル)
アンドウ電気照明
池田書店
井上商店
魚勝
うつくしきもの松屋
エクスプレス
エスティラノsiesta
ENISHI
小笠原学園
お米のヤナカ
お食事処 大善
カフェ ラ・シャット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんてら
キクヤ食堂
KIX moani
キリガヤ
来楽
キングストア 逗子店
草木染 Akira

grace-w-
コートダジュール
佐久間こどもクリニック
佐久間不動産
さざなみ音楽教室
さざなみ幼稚教室
三物建設株式会社
しまむらサイクル
サロンドなぎさ
Salon Praia
ジョニー湘南
杉山牛丼店
逗子ウインドサーフスクール
逗子市観光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スターホーム
スリーエフJR逗子駅前店
スリーエフ逗子桜山店
セビア館
珠屋
TAKARAYA
CHAUTARI cafe dining
デラマエ逗子店
ときわ軒
朽木屋
都富歯科
デイズ
トライアンフ ネイルサロン
トラットリア ア・ターヴォラ
とかつ 雅むら
中田クリーニング
ノアナ
ハウスモリー逗子new
花一
パパナズバー
バラダイスファーム
葉山工務店
はんこ屋21
パンヤコット
ピッコロ・ヴァーゾ
ブチリビエール
ブックス二宮
ブランソッシュ
ブラン・スイーツ
ブランジェリー・エス
ブルーフリート
フレッシュネスバーガー 逗子店
ヘアーサロンマコ
ベンギン商会
match point
満天
三崎石油逗子久木給油所
MOLA MOLA
ようだ歯科
ラーメン壱成
ランテルナロッサ
リビエラリゾート
ル・スフル
Re:y

【鎌倉】

アマルフィイ

アロハキューブ
OSJ湘南クラブハウス
鎌倉花壇
鎌倉ビール 名越坂ブルワリーハウス
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
KUA'AINA 鎌倉店
けんごろう整骨院
工房 治
腰越郵便局
湘南ワインセラー 若宮大路店
清雅堂
CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
tsuu つら
ハッピーデリ
バレカイコイキ
ハワイ雑貨 HANA
日影茶屋 鎌倉小町店
リュミエール・ドゥ・ペー

【その他のエリア】

アーセンブレイス(横須賀)
アートメイク Juno(横須賀)
京急油壺マリンパーク(三浦)
アリス ヴィラ リゾート(横須賀)
アロマサロンLeef(横須賀)
cafe & bar LOTUS(横浜)
鎌倉ハム池ノ上店(東京)
観音崎京急ホテル
GREEN CYCLE STATION(横浜)
京急ストア 芦名店
ゲストハウスC33(横須賀)
げんこつや(横須賀)
ココバームス(東京)
Thumb's Up(横浜)
ジェイコムショップ(横須賀 平成町店)
焼酎&和タバス 屯茶屋(横浜)
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
新江ノ島水族館(藤沢)
スキップレコード(横浜)
鈴傳(藤沢)
STARBAY(関内)
Sausalito(藤沢)
Tower Records川崎店
ディスクユニオン関内店(横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラマエ八景店(横浜)
Nine Miles(横浜)
南葉亭(横須賀)
Far East(横浜)
BAR KING(横浜)
二俣川接骨院(横浜)
ブライジュッド(横須賀)
ブランディ(茅ヶ崎)
マイズ(横須賀)
マッキー・ブレイク
MotionBlue(横浜)
森定商店(横須賀)
もんじゃ焼 妻家
焼肉西屋(横須賀)
安田養鶏場(横須賀)
Younger Than Yesterday(横須賀)
RISE(横須賀)
Le clou(横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ(横須賀)
レモンツリー芦名(横須賀)



SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.16

カバーリラスト
鈴木英人

「ラナイの熱帯祭り リボン入り」

発行日：2009年12月18日
発行・編集：選子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
TEL: 046-875-0121

印刷：株式会社正栄印刷
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2009 Printed in Japan

次号 vol.17は
2010年3月19日(金)
発行予定です。



往年の名作が勢揃い。映画を見るならJ:COMで。



「喝采」©2009 BY PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.



「泥棒成金」
COPYRIGHT ©2009 PARAMOUNT PICTURES.
ALL RIGHTS RESERVED.



「真昼の決闘」
TM & Copyright © 2009 by Paramount Pictures
Corporation. All Rights Reserved.



「モガノボ」
© Warner Bros. Entertainment Inc.



* スター・チャンネル ハイビジョン

映画界最高のクールビューティー、グレース・ケリー作品を放送

12月以降
放送予定

J:COMの映画チャンネルは洋画も邦画もたっぷり楽しめる。

ハリウッドのヒット作を24時間放送。

最新作から永遠の名作までノーカット放送! ハリウッドの大作や世界の傑作を続々放送。

日本映画の名作がたっぷり。

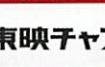


最新作から不朽の名作まで勢揃い。

NBCユニバーサルがお届けするドラマ・映画・SF専門チャンネル

毎月ハイビジョン映画約100本以上放送。

新作映画、時代劇、アニメ、特撮まで東映作品を中心に放送。



そのほかにも魅力的なチャンネルが盛りだくさん!! 詳しくはお問い合わせください。

ご視聴されるにはJ:COMのTVデジタルサービスへのご加入が必要となります。

J:COM TV デジタル

月基本料金 5,229円(税込)

〈J:COM TVについて〉※J:COM TVのご利用には、設置工事(有料)、月額基本料金が必要です。※デジタルハイビジョン放送をそのまま高画質でお楽しみいただくには、D3端子以上搭載のハイビジョン対応テレビが必要です。※J:COM TV デジタルは1台目の料金となります。※J:COM TVの金額に、NHK受信料は含まれておりません。※オプション チャンネルへのご加入および月額利用料金が必要です。

〈解約について〉※J:COM TVは加入月を含む6カ月の最低利用期間があります。6カ月以内に解約された場合、残余の期間に相当する額(基本利用料×6カ月に満たない期間の月数)を一括してお支払いいただきます(消費税含む)。J:COM TVの解約を希望される場合は、解約を希望される当月末の10日以上前迄のご連絡が必要です。J:COM TVの解約月の基本料金は停止した日にかかるわらず1カ月分の利用料金を頂きます。※解約時には、撤去工事(有料)が必要です。詳しくはお問い合わせください。

詳しくはお問い合わせください。

お電話の際には、電話番号をお間違いないようご注意ください。



0120-999-000

年中無休

AM9:00～PM9:00

インターネットで「jcom」と検索してください。

jcom

検索

www.jcom.co.jp

△ご住所や建物によってご利用いただけない場合もありますのであらかじめご了承ください。※記載内容は一部を除き、2009年11月末現在のものです。

※記載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。