

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン。



# Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2010  
vol. 17  
FREE

【特集】オリジナルな庭と植物の愛でかた

## 湘南流 ガーデン & プランツ



# Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2010 Spring)

インターネットでも 24 時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは  
[e-mail] [letter@beachfm.co.jp](mailto:letter@beachfm.co.jp)  
[FAX] 046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<b>京急グループ提供「いってらっしゃい」</b> 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。 中西美幸 (月・水・金) 辻 康介 (火・木)					<b>SHONAN MORNING BREEZE</b> 朝のひとつときを彩るここちよい音楽	
7						MORNING JAZZ 朝日のようにさわやかに	
8	<b>SHONAN MORNING BREEZE</b> 朝のひとつときを彩るここちよい音楽					SUNDAY MORNING CAFE 日曜日の朝湘南の潮風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。 江刺家愛 8:25～葉山マリナー情報 8:40～日曜朝市ハヤママーケット情報 9:20～湘南の海情報 9:35～アートマーケット(湘南ちがさきやウポート)	
9						BACK TO THE 60'S 50年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。 晋道はるみ (隔週ホスト: 日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔)	
10	<b>DAILY ZUSHI HAYAMA</b> 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ					BACK TO THE 80'S 30年前の全米トップ10+αのよいよい絢爛豪華な1980年! 人見欣幸	
11	[mon] 10:15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40～50 警察情報 11:00～11:03 ガスツッカー ダイレクト提供「給食だいすき!」 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	[tue] 10:40～11:00 葉山町提供 「葉山いろいろ探訪」(第2・4) 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	[wed] 10:15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40～タウンピックス 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:30～45 シュガーレディ提供 「ワンダフルライフシュガーレディ」	[thu] 10:15～10:25 湘南口コママ 10:40～タウンピックス 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:30～salon de Nagisaの ハッピートーク	[fri] 10:15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40～タウンピックス 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。ショップリストに掲載している湘南のおすすめのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。 江刺家愛	
12	<b>SHONAN P.M</b> さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを					SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする6時間半 竹下由起	
13	[mon] 久保田悦子 Sanpo De Amigo!	[tue] JK Back to School	[wed] たがみえみこ FEEL LIKE HOME	[thu] 江刺家愛 Oceans Sound	[fri] 浅木舞 Relaxation Sound Spa	13:00～「暮のストレンジャー」(鈴木英人、トミー・スナイダー、夜響評論家・丸々もとおほか) 週替わりのレギュラーでお送りする、濃いトーク 14:00～「MODERN LIVING」(前田知洋、矢野信夫、ホイ・ディーノ・キム)(毎月第1週) 14:35～「昼ジャズ」 15:00～「NA PRAIA」(堀内隆志) 多彩なブラジル音楽で繰る30分 16:00～ハイブリッドファン提供「FEELIN' GROOVY!」 湘南の音楽好きが心地好い曲、心地好い時間をテーマに選曲!	
14	<b>湘南メモリーレーン</b> 音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間					12:00～30 市町長県議インタビュー(月末) 13:00～10「My Hawaii My Room」 15:00～30「ALOHAÑO」 ハワイアンミュージックをノンストップで	
15						16:00～30「ALOHAÑO」 ハワイアンミュージックをノンストップで	
16	<b>MUSIC OF HAWAII (再)</b>	<b>SEASIDE THEATRE (再)</b>	<b>ASIAN WAVE (再)</b>	<b>THE BIG BAND ERA (再)</b>	<b>石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX 人見欣幸</b> キーワードはアコースティック(スタンダードナンバーのカバーを多めに)	16:00～30「ALOHAÑO」 ハワイアンミュージックをノンストップで	

17	湘南ビーチ TWILIGHT TIME 湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください				17		
18	18:50 警察情報 (再)				18	KUA`AINA presents <b>TWILIGHT CRUISIN'</b> 鈴木梨江	PIZZA-LA presents <b>J-DELIVERY</b> 中井花衣 湘南ビーチFM唯一の邦楽番組。
19	AMERICAN HIT PARADE (再)	CERENATA (再) (月1) 市・町長・県議インタビュー	J-DELIVERY (再)	TWILIGHT CRUISIN' (再)	CALIFORNIA DREAMIN' 金曜の夜は良質かつ独創的なサ ウンドでクールに〜 Make Your Friday Nite Cool & Eclectic! ~ 本房雄一	ミュージック・オブ・ ハワイ	THE BIG BAND ERA
	BACK TO SCHOOL (再)	THE TIME WARP (再)	NA PRAIA (再)	MUSIC FINDER (再)		ハワイの鼻笛オヘで始まるアロ ハとマハロの音楽。 クマ マクーア	アメリカでBIG BAND 華やかな 時代の演奏を中心にお届けします。 横山典正
20	STARLIGHT CRUISIN' 【mon】片野満見子 「くつろぎクルージング」へようこそ。 旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。				JAZZY FRIDAY 個性派DJによるこだわりJAZZを 中嶋寿修(第1) HIRO KANESAKA(第2) 曜子(第3) 日高 廣(第4) 鈴木梨江(第5)	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎	SEASIDE THEATRE 思い出の映画音楽と共に。 高城瑞穂、峰松ケイ、鶴田克、 長村光洋、久保田悦子(隔週)
21	【tue】人見欣幸 ファンク、ロック、ソウル、ポップを真面目に(?)親切に(?) 適切に(?)紹介する2時間。					AMERICAN HIT PARADE	クラシカ葉山 春と冬、年2回のコンサートと のクラシック連動番組。 辻康介・松沢憲(隔週)
22	GROOVY NIGHT R&B、QUIET STORM、SMOOTH JAZZ				La Nuit 魅惑の音世界	新 CERENATA 竹下由起 クラシシーな気分で	
23						ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力や センス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	MUSIC FINDER ~雰囲気のあるDance Musics~ 心地よい音の空間へようこそ 中井花衣
0	MIDNIGHT JAZZ				0	MIDNIGHT JAZZ	
2	メモリーレーン AGAIN				2	メモリーレーン AGAIN	
4	MORNING クラシック				4	MORNING クラシック	

【ニュース・天気予報】(月~金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 17:55 ※天気のみ (土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55 【交通情報】(月~金) 12:30 / 13:30 / 17:30 (土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20



デンキのコジマ presents

# SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

【会場】葉山マリーナ キャプテンズルーム (神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2) 【開場】19:00 【開演】20:00  
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチFM TEL 046-875-0121

次号  
vol.18



Shonan Beach FM 78.9  
Magazine

2010年6月18日(金) 発行予定!!

# 789 掲示板

## PICK UP and RECOMMEND

### 4月3日スタート! 「AMERICAN HIT PARADE」



4月3日スタート「AMERICAN HIT PARADE」毎週土曜日 22:00～22:30 (再放送: 水曜日 19:00～19:30)

戦争中は「空襲警報」を聞いた  
めの道具だったラジオから、素  
敵な音楽が流れ出したのは終戦  
の年1945年の9月12日のこ  
とでした。

進駐軍と呼んだ米占領軍が、  
NHKの施設を使って始めた放送  
WVTRが流しはじめた当時の米  
国のポピュラー・ミュージックは  
ほとんどの日本人にとって始めて  
耳にするものだったのです。

中でも私たちの耳をそばだて  
させたのが、毎週土曜日の午後7  
時に放送されていた「Your Hit  
Parade」でした。ヒットランキ  
ングという考え方も新しくした  
し、そのヒット曲をフランク・シ  
ナトラやダイナ・シヨアがカバ  
ーして歌うのもすごいことのように  
思えました。

そのランキングは、レコード  
の売れ行きだけでなく、ジュー  
クボックスでかけられる頻度や  
バンドの生演奏中に寄せられる  
リクエストなどをもとに決めら  
れたと言われましたが、当時長  
く上位を占めていたものに「ス  
ローボート・ツウ・チャイナ」



や「ボタンとリボン」などがあ  
りました。

人生のどの時代に聞いた音楽  
が、その人の「懐メロ」になるの  
か、人それぞれのようですが、多  
くの日本人にとって、この米国の  
ポップスとの出会いが余りにも衝  
撃的だったのが、今もこの時代の  
音楽を好む人たちが少なくないよ  
うです。

それは、単に「懐かしい」だ  
けでなく、ある意味で米国のポッ  
プ・ミュージックの最盛期の音  
楽ではなかったからではないで  
しょうか。30年代に円盤式のレ  
コードが普及して以来、米国の  
ポップ・ミュージックは爆発的  
な人気を呼び起こしました。さ  
らにラジオによってメガ・ヒッ

ト曲が生まれるに及んで、産業  
としても成熟してゆき、作曲家  
も演奏家も歌手も選りすぐれた  
人材が参加して豊かなメロディ  
ラインを創造していったのです。  
湘南ビーチFMでは「バック・  
ツージ・オールディーズ」や「湘  
南メモリーレーン」などの番組を  
放送して、いわゆるオールディ  
ズの音源が豊富です。これらの音  
源をさらに活用するためにもこの  
番組を企画してみました。  
世代を越えて、ぜひお楽しみい  
ただけたら幸いです。



## INFORMATION

### クラシカ葉山 立再び〜ゴールデンストリングス〜

【日時】2010年5月29日(土) 【開場】16:00 【開演】17:00

【会場】葉山町文化会館(神奈川県三浦郡葉山町堀内 2220)

【料金】全席指定 5,500円(税込・グラスシャンパン付)

【出演】音楽監督・指揮者:小森谷 巧、ヴァイオリン:南 紫音、  
管弦楽:アンサンブル・ハヤマ

【演奏曲目】ロッシェニ作曲オペラ「結婚手形」序曲、ブルッフ作曲「ヴァイオリン協奏曲第1番」ト短調作品26、モーツァルト作曲「交響曲40番」ト短調 K.550 ほか

**チケット好評発売中!**

【お問合せ・お申込】TEL 046-875-6440

**ぜひ、おしゃれをしてお出かけください。**



小森谷巧



南 紫音



アンサンブル・ハヤマ

デンキのコジマ PRESENTS

### SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2010年4月3日(土)

谷口英治セクステット 料金 3,000円

谷口英治 (cl)、右近 茂 (ts)、池田雅明 (tb)、袴塚 淳 (p)、  
ジャンボ小野 (b)、山下 暢彦 (ds)

2010年5月8日(第2土曜日)

木住野佳子トリオ 料金 4,000円

木住野佳子 (p)、西嶋 徹 (b)、藤井 学 (ds)

2010年6月5日(土)

大西順子トリオ 料金 5,000円

大西順子 (p)、本田珠也 (ds)、米木康志 (b)



谷口英治



木住野佳子



大西順子

【MC】キャロル山崎 【会場】キャプテンズルーム(葉山町堀内 50-2)

【開場】19:00 【開演】20:00 ※チケットは税込・ワンドリンク付です。

【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121

※出演者によりチケットの値段変更がございますので予めご了承ください。

※当日券はライブ会場入り口にて19:00より販売!ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します!(但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。)

※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ください。

### SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

#### オリジナルタンブラー

各 1,260円(税込) ※送料: 315円

好きな飲み物を入れて、ドライブや散歩のお供どうぞ! コールド・ホットどちらでもOK。

【イラストレーション】

左/佐久間浩・右/鈴木英人



#### オリジナルデザインエコバッグ

各 630円(税込) ※送料 315円

【カラー】赤・オレンジ・青(3色)

【サイズ】400×400×150mm

【素材】再生ポリエステル 他

おかげさまで大好評!コンパクトに折りたためるので持ち運びにも便利。一番人気は青色。



●この商品に関するお問合せは: 湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係

【受付時間】10:00~17:00 【TEL】046-875-0121 【FAX】046-876-0185 【メール】office@beachfm.co.jp



オリジナルな庭と植物の愛でかた

# 湘南流 ガーデン&プランツ

温暖な気候の湘南には、個性豊かに緑を愛でる人たちが暮らしている。そんな彼らに日常が華やかで楽しくなる、独自の植物や庭の楽しみ術を教えてくださいました。

写真・文/久野康宏

## 巨大サボテンが育つ フードコート・ダイニングの庭

JR横須賀線に乗り、鎌倉駅と逗子駅との間の風景を眺めていると、2階家の屋根まで届くサボテンが目飛びこみ、驚かされる。

その家主は1階ダイニングでの料理教室やケータリングをおこなう「カフェカクタス」主宰者、勝見早苗さん。教室ははじめにワインを飲み、くつろぎながら、パンをはじめ、前菜、メイン、デザートをつくる内容が人気で、遠方から長年通い続ける人も。旅先で見つけたきた物などを配したスタイリッシュなスペースはパーティ会場や雑誌やレンタルスタジオとしての役割もある。だからだろうか、プライベートな場に、カフェのよう

なパブリックな雰囲気はほどよくミックスされている。

実はここ、12年ほど前は一般に開放されるカフェでもあった。当時、勝見さんがロンドンを訪ね、インテリアショップ「ザ・コンラインショップ」のショーウィンドウを覗いた時、サボテンをかわいらしく飾る様子に惹かれ、インテリアグリーンとしての可能性を直感。帰国後、専門店で大きなサボテンをたくさん仕入れ、自宅での販売を始める。

雨に当たるとサボテンが溶けてしまつと聞き、クレール車で運びこむくらい立派な雨よけテントを特注した。そして、サボテン販売するついでにとランチも食べられるカフェも併設したのだった。

ところが大きなサボテンは持ち帰れず、家まで運送する手間も生じ

た。また、サボテンは50年は枯れないから買い足すことはあまりない。それゆえサボテン屋は成り立ちにくいと花屋を営む友人から言われた。営業時間内はいつも詰めていないといけないカフェ経営も自分には向いていないとも感じた。それで約2年間楽しんだ、サボテンも売るカフェを辞めてしまおう。

「一瞬の営業だったので、幻のカフェって、よく言われます(笑)」

在庫は無くなり、その後サボテンを買って育てることはしなかったが、たまたま庭に残つたサボテンがぐんぐん成長。雨に耐え、越冬し、株を土に挿せばすぐに根を下ろす、タフな種類だった。気を遣うこともなく、基本的に放つたらかし。

「自然と増えちゃったのよねー」とおらかな勝見さんの庭や近くの畑、あるいは株分けした湘南の知人の庭で子サボテンが増殖中なのだ。



鎌倉・大町 カフェカクタス

上/サボテンの展示販売用にあつらえたテント。中/毎年、世界遺産の町、メキシコ・モレーリアに滞在。そこで勝見さんがデザインし、オーダーしたのがこの椅子。住みたくなるほど町が気に入る「前世はメキシコ人だったのかもね」と勝見さん。下/地植えしたサボテンがエクステリアのアクセントに。ピンクの花を咲かせる時期があり、夜中、いっせいに大きな音をたてて落ちるとか。

●カフェカクタス [www.cafecactus.com](http://www.cafecactus.com)



## 熱帯花木を地植えした トロピカルフラワーガーデン

三浦半島を南下していくと、道ばたに繁る植物の種類や勢いから、植生が変わっていくのがわかる。明らかに南の気配が色濃くなっていくのだ。横須賀市芦名にある根岸邦明さんの家で、ここは暖かいと改めて感じた。温暖な葉山界限よりさらに冬の最低気温が1〜2℃は高い地域。強い陽光が差す庭を春に訪ねた時にはブーゲンビレアやピンクノウゼンカズラといった原色系の花があふれんばかりに咲いていた。

根岸さんは映画配給の仕事が本業。個性的でメインストリームにはなれないけれど、見逃してはいけない日本未公開の欧米、南米の旧作を発掘しては権利を買い取って

上映する地道な活動を続けている。

そんな彼が世界各地を旅してきて、映画製作にも関わったメキシコで目にした、ジャカラランダの鮮やかな紫色の花が咲く光景にはとりわけ心を奪われたという。

「僕が扱う毛色の変わった映画と同じく、メキシコや中南米の特別な植物を育ててみたいと思うようになりました」と根岸さん。

日本の桜と違って、花が咲く時期が長い点もトロピカルフラワーに惹かれる理由でもあるそう。とはいえ熱帯植物。湘南の冬を越せない種も。しかも、なるべく大きく育てたいからと基本的に地植えを試みているが、とくに冬場は南の植物には厳しいぎりぎりの気温まで下がる。

当然、何度も枯らした。それで

もめげずに熱帯植物の文献を調べつつ、さまざまな品種をトライ＆エラーを重ねて植えてきた。

やがて潮風や冬の西風が当たらない場所に植えたり、鉢植えでないで育てない種を把握するなど、栽培のポイントを体験からつかんでいく。しっかりと根付き、寒さに耐え、花を咲かせる植物を徐々に増やしていったのだ。

そして現在は庭全体を緑の壁で覆うまでに生育。濃厚なグリーンの葉、くっきりと華やかな色彩に囲まれ、ベンチでお茶を楽しんでいると、植物から元気をもらええる気がする。そうして、心なごみ、植物を賞賛する訪問者を前に笑う根岸さんの柔和な表情が語りかけてくる。「好きなことを追求していけば、いつかは華開くこともあるさ」と。知られざる名画と同じく、芦名の庭で花咲くトロピカル植物も、彼の情熱を静かに伝えているようだ。



横須賀市芦名 根岸邦明さん宅(アダンソニア)

ブーゲンビレアなど原色系の花が咲く庭。この地域は粘土質の土だったため、地植えにあたっては、深さ30cmほど赤土や黒土に入れ替え土壌改良したとか。4月30日〜5月7日は葉山芸術祭参加企画として一般に庭を公開。トロピカル植物を展示販売し、参考書の閲覧ができる他、ドリンクも用意。今回は南アフリカ原産のパウヒニアの開花が期待できるかも。詳細は芸術祭ホームページに([www.hayama-artfes.net](http://www.hayama-artfes.net))。



## 鉢植えレモンがもたらす 食後のしあわせ

畑を借りてイタリアの洋野菜など、自分の食べたいものを無農薬で栽培して、食べる直前に収穫。

その新鮮な野菜は上質な塩とオリーブオイルをかけるだけで旨味が最大限に引き出される。

そんなシンブルにして贅沢な食事を日々、楽しむ芝田仁子さんは庭もおいしく活用している。

香り付けの食材として使えるローズマリーやタイム、オレガノ、セージ、バジルなど各種ハーブ類の他、10年ほど前からブルーベリーを栽培。さらにレモンやブラッドベリーの苗を大きな鉢で育て、庭を整えてから地植えするつもりだという。これらは台所での調理中に摘み取る。朝食時にヨーグルトがあれば、ブルーベリーの实を摘んでそのまま載せた



り、粒々感を残したジャムにしたり、ケーキづくりの素材となったりと日常的な食材として活躍。

また、ローズマリーは粗塩とともに保存すれば、ラム肉の料理と絶妙に合う調理料に。真冬でも波があれば必ずサーフィンに出かける芝田さんは、このハーブ塩を風呂に入れて冷えた体を暖めてもいるそう。まさに芝田家の日常に欠かせない、「庭の幸」なのである。

取材時の2月にはレモンの実がたくさんなっていると、そのことをふだん、どのように用いているのか教えてもらった。

芝田さんおすすめレシピは2つ。ひとつはレモンチェロ。口当たりはやさしいけれど、官能的に酔える食後酒。これをお菓子に混ぜたり、バニラアイスにかければ大



岡山・備前 芝田仁子さん宅

上/人生を楽しむ術を知った芝田さん。おいしいものを前にした時の笑顔が魅力的だ。中/自家製レモンチェロ。イタリア製の専用グラスや500cc入る保存瓶も洒落ている。容器物や器選びにもセンスが光る。下/レモンシャーベット。砂糖はフランス産の微粒なグラニュー糖を使用した。スイーツはなるべく自分で手づくりするのは、子供の頃、ケーキやデザートをホームメイドしてくれた母親の影響も大きいという(撮影/芝田満之)

人のスイーツになる。つくりかたは簡単。スピリッツにレモンの皮を漬けて砂糖と水と合わせれば出来上がり。冷凍庫に入れてキンキンに冷やせば、夏は涼しく味わる。もうひとつはレモンシャーベット。砂糖、水、ハチミツでシロップをつくり、それにレモン果汁を混ぜ、細切りしたレモン皮を載せて冷凍するだけ。カチカチに固まる前に何度かかき混ぜるのがコツ。やわらかな食感になるのだそう。ハチミツを入れることが味のポイントとなる。

インタビュ後、「よかつたら、試してみて」と、芝田さんがとびきりの笑顔とともに自家製のスイーツとリキュール差し出してくれた。あまりのおいしさに、仕事を忘れるほど、しあわせな気分浸れ、思わずこちらも笑いがこぼれ出てしまったのだ。





## ガゼボ十果樹で リゾートムードを演出

安斉弘和さんが営む「カントリーガーデン」の敷地に入ると、突如南の島に迷いこんだような開放的な気分になる。それは、植えられているのが熱帯植物がほとんどだからだろうか。ハワイやバリのような南国風リゾートガーデンの導入を夢みる人は、こちらを訪ねれば具体的なイメージが湧くはずだ。

とはいえ、熱帯植物を地植して上手に育てるのは難しいと考える人は安斉さんに相談すればいい。彼は山側、海側、潮風の当たる所砂地や粘土質の生育に適さない土地など湘南中のさまざまな条件の場所で庭づくりに携わってきた。現場への移動中にも目に入った



熱帯植物、とくに真冬でも育つ種類をチェック。また、サーファーズの彼はしばしばハワイを旅して、本来の植生をも確認してくるのだそう。こうした豊富な経験と知識により、それぞれの土地条件に合った植物を選び、最適なリゾートガーデンを仕立ててくれるのだ。

最近のトレンドとして安斉さんはトロピカルな植物に果樹を組み合わせたような提案。生産者の品種改良により、湘南の気候にフィットし、たくさんの実がなる果樹が手に入るようになったのだとか。

「シークワーサー、湘南ゴールド、レモン、甘夏、ニューサマーオレンジなど、色もきれいで食べられるものを加えると楽しい。あとはパリススタイルのガゼボを取り入れ



鎌倉・福村ヶ崎 カントリーガーデン

上／果樹に囲まれたガゼボでリラックスする安斉さん。中／施工中のガゼボ。限られた庭でも導入可能なコンパクトサイズ。下／オリジナルデザインの石灯笼でカバーしたライト。他にも自動灌水機の敷設やデッキ制作、古材を用いたパーツなどトータルで独自の庭をつくってくれる。

●カントリーガーデン  
鎌倉市福村ヶ崎1-1-5  
tel.0467-61-2770

www.countrygarden-kamakura.com

植物をライトアップすれば、リゾート感がより高まります。

ガゼボとは柱と屋根だけで構成され、外の空間に開いている東屋のこと。カントリーガーデンの庭にも設置されているオリジナルガゼボは、手彫り装飾を施したココナツの柱と木もしくはワラ葺きの屋根の仕様が南国ムードを漂わせる。

このガゼボがあることにより、庭に奥行き感が生まれるし、ブーゲンビリアなどツル性植物をからめれば、ぐっとエキゾチックな趣きに。西陽に弱い植物も屋根下の日影に植えられるメリットもある。仕事の後、「ガゼボで月を眺め、ビールを飲むひとときが最高！」と安斉さん。カクテルを飲みたければ、手を伸ばしてフレッシュな果物を摘めばいい。ガゼボはあわただしい日常から南の楽園へとエスケープできるガーデンアイテムなのだ。



## 自由な発想で楽しんで 活ける、花教室

庭がなかったり、忙しくて植物の手入れをする余裕が無い人でも、日常の中で草花を愛でる方法がある。それが花あしらい。鎌倉在住のフラワーアーティスト CHAJINさんが主宰する花教室では、季節の花を気軽にあしらう、つまり、小さな花々を思い通りに組み合わせ、日々の暮らしにもたらされる、さりげない彩りの美しさに気づかせてくれる。

花を活けるといって、流派の決まった型に縛られ、敷居が高そうに思えるかもしれない。しかし、CHAJINさんはその時々でいちばん勢いがある花を花材として選び、お手本も用意はするけれど、あとは生徒さんのアイデアを尊重どのように花材を組み合わせるかは各自に考えてもらう。

シンプル派の人は1〜2種類の花だけに絞ってもいいし、華やかさを好む人はさまざまに合わせてもいい。花を活ける手法についての基本的な話をはじめにするもの、それとて強制ではなく、あくまでも好みや個性を大事に、それぞれが花あしらいを楽しめるお手伝い

をしたい。CHAJINさんはそう考えている。

「こうしてくださるとゴールを定めないことにより真似で終わらず、その人らしさを引き出す、おもしろい活けかたがでできると思っています」  
もちろん、花材にとらめっこしても、なかなかイメージが思い浮かばない人もいます。そんな場合には、家のどこに飾りたいか尋ねる。たとえばリビングテーブルに置

きたい場合、正面に家族が座るから、花の高さは抑えたい、玄関の吹き抜けに置くならば高さをもたせたいとか、場所を決めることでポリウムが決まる。そうしたヒントを投げかけることで、必ずその人なりのキーワードが下りてくるのだという。

CHAJINさんの花教室は初心者にやさしいだけでなく、テ



マが多様なことも大きな魅力だ。スポンジに一本ずつ花をじっくり生けていくパターンもあれば、苔と花を組み合わせてみたり、もっと手軽に器へ花を投げ入れる方法も提案。

「花とはいろいろな付き合い方があります。一年くらい参加してもらえば、そのことがわかってきて、花との距離が縮まっていきます」  
主役は教室ではなく生徒さんと言いつける、ユニークで愉快な花との出会い、または自分発見の場なのだ。



### 鎌倉・小町 CHAJIN トラノスタジオ

上/リースや雑貨テイストの器にアレンジしたりと、明るくて華がある、花あしらい。右/レッスンは鎌倉銘菓を食べながら。鎌倉観光も兼ねて参加する人が増えてきているそう(以上、撮影/CHAJIN)。中/生徒さんの作品を撮影し、その場でプリント。

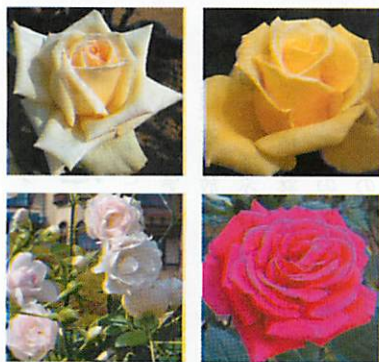
●CHAJIN花教室/入会金1万円、毎月1回、レッスン料は花材・器・鎌倉銘菓・写真代含む。教室は満席状態のことが多いが、季節ごとに「体験レッスン3本勝負!」という企画も用意。参加費などの詳細はホームページに。  
www.o-chajin.com



## 鎌倉生まれのバラたちは 男性諸氏の情愛に育まれる

鎌倉生まれのフラワーアーティストCHAJINさんの祖父はジャズとバラをこよなく愛した。かつて、鎌倉では男の趣味としてバラ栽培が流行し、小町通りの喫茶店に集いバラ談義で花を咲かせたらしい。そんなバラを愛してやまない年輩の方々が25年以上、鎌倉文学館のバラ園を手入れしていると聞いた。現在のバラ園を管理するのは鎌倉市シルバー人材センターに所属し、文学館まで歩いて約10分の場所に住む、荒省三さん。

会社をリタイア後、1994年からバラの手入れを始めた。それまで庭木や鉢植えを休みの日にいじり、土に親しんで



鎌倉・長谷 鎌倉文学館

上 / 旧前田侯爵家の鎌倉別邸を文学館本館として活用。歴史的建造物も見所。庭園は観覧料を支払い見学。月曜休館。www.kamakurabungaku.com / トゲの無い「鎌倉」(右上)、「化粧坂」(左上)、文学館が舞台の三島由紀夫の小説にちなんだ「春の雪」(右下)、「流鏑馬」(左下)。開花は5月中旬～6月下旬、10月中旬～11月下旬。5月15日～30日に「バラまつり」を開催。下 / 庭園を管理する荒さん

きた。けれど、20数年のキャリアがある前任者とは違い、バラに関する知識は素人同然。「自分の庭には1〜2株のバラがあるくらいだった」というから意外。はじめからバラに惹かれていたわけではないのだ。作業を引き継ぐにあたり1年半、その先輩と作業しつつ、参考文献を読んで、対等に会話できるように懸命に勉強。その後、完全にかされ、近頃は剪定のコツなど来園者から尋ねられれば、アドバイスできるまでになったとか。

品種改良されたバラは病気にかかりやすく、細心の注意が必要。なんとか花をたくさん咲かせられるよう、週4日通って面倒を見る。繊細な分、情が深く入りやすい。「今はバラ栽培が生き甲斐です」と荒さん目を輝かせる。家のバラも60株ほどにまで増えたが、それぞれ種類が違う。理由は186種類のバラが221株植えられているバラ園のバックアップのため。ほぼ1株1種の割合で狭いエリアに多種類が集まると見所が減る。それで、万に補える体制をとっているのである。鎌倉生まれのバラが15種も見られるのも特色だ。地名や風景、文学など鎌倉にちなんだ名が付けられたバラは藤沢バラ会の顧問を務め、鎌倉市内在住のバラ研究者、大月啓伸さんが生み出した。さまざまに交配させてイメージに合うのは1万本に1本。長い時間と大変な根気により、つくりだせるバラなのだ。鎌倉文学館のあの可憐なバラたちにこれほどの男性諸氏の熱い情念がこめられていたとは。今度、訪ねる時は新たな視点で見られそう。春の開花が待ち遠しい!



## 身の回りにある物で庭を快適に、格好よく

お金をかけずとも、創意工夫により、いい雰囲気の家をつくれる。週末限定で開放される、東根康仁商店に足を運ぶたびにそう思う。デッキや植木鉢、鉢カバーから小屋まで、素材のほとんどを廃材や古材、古道具の一部など身の回りにある使わなくなった物を利用している。

ちなみに廃材は近所で家やデッキを壊しているのを見かけると声を掛けてもらってきてストックしているのだそう。しかし、廃材をリサイクルなんていうと環境にやさしいとか、ちょっと大仰に構えてしまいがちだけれど、店の主である景觀調整師、東根康仁さんは「使いこまれ、風雨にさらされた風合いが好きだから」と実に軽やかな思いで、捨ててしまわれがちな物をもったいないと活かしているのだ。

しかも、「あまり緊張った感じが出るのも格好悪い」と、さらりと制作。一見したところ、素人にも実践できそうと勇気が湧いてくるほど簡素なつくり。ところが細部に目を凝らすと、廃材や古材を

接合しているのは、錆びさせた釘を使って素材に馴染ませたり、わざと隙間を空けてみたりとか、ペイントが剥けてエイジング感が出ていたりと心遣いテクニクを散見できる。

「いい感じをどう出そうか、考える時間が9割、残り1割でつくってます」と東根さん。そうしたスタンスゆえに、容易に出来そうでは実は真似できない、オリジナルのパーツをつくれ、それらを適当に配置することで、庭にさりげなく心地いい空気感を呼びこめているのだらう。

とても自分にはそんなアイデア

は捻り出せないと諦めてしまう人も大丈夫。彼に相談してシンプルでユルい、つくりかたを教われればいい。

たとえばデッキ。憧れてはいるけれど、土台を敷き、水平を取って、きっちりつくろうと思うと腰が引けてしまう人は多いのでは。東根さんのデッキはいたって簡単。水平かどうかは気にせず、ベースとなるフレームを組み立て、板を打ち付けるだけ。土台が無く、直接地面にフレームが触れているから、いずれは傷んでいくが、その時は自分で補修すればいいと割り切る。このいい加減さが素晴らしい。あれこれ悩まず、まずは実践しようと思う気持ちの方が大事。セルフメイドなりの味わいをきつと醸し出せるはずだから。



嵐山・長柄 東根康仁商店

上/デッキや、妙に落ち着く小屋がある東根康仁商店の庭。個性的なオリジナル鉢は販売も。全・土・日曜に開放(不定休あり)。4~5月に陶芸、植物、DIYのワークショップを開催予定。www.geocities.jp/higashine\_iso/ 下/廃材のベンチと鉢カバー(右上)。木材でもいい感じの鉢をつくれる(左上)。古道具のパーツを活用した鉢(右下)。建材の一番安いガラス(砂利)を土のカバーに(左下)



## 余地を無駄にしない アウトドア床の間

湘南の閑静な住宅街では、その恵まれた住環境を守るべく、容積、建ぺい率、高さなど住居への厳しい制限が設けられている。そのため、道路や隣家と自分の家との間に1m強の空き地が生じたりする。このスペースを有効に活かしている家は少ないのではないだろうか。

たいていここにはエアコンの室外機が置かれ、そのまわりは春以降、雑草が繁茂して、どうにも目を当てられないまま放置。

サーフボードやシーカヤック置き場の設置を思案し、雑草が生えない対策を外溝工事業者に発注してみようと不意に思い立ったとしても、こんな狭い空間を請け負っ



てくれるのかと躊躇してしまっ

はなから、こんなわずかな余地など利用しても仕方が無いとあきらめてしまふ人もいるに違いない。

庭の設計・施工・管理をおこなう葉山「アクセント」の小山貴子さんは、好きな物を飾る「アウトドア床の間」として活用するよう勧める。「家と庭がセットで『家庭』と書くように、どちらも大事。絵画はよい縁があつて引き立つと同じで、庭がきちんとしている家はより魅力的に。家の中についてはみなさん気を遣われますが、道行く人のほとんどは外からその家のライフスタイルを想像しています。

見栄を張れというわけではないですが、そこに海遊びの道具やお気に入りの自転車が飾ってあつたら、この家は楽しく過ごしてい



### 葉山・一色 アクセント

上/ 踏みと音が鳴る石を敷き詰めた。掃き出し窓からの眺めも美しくなった。中/ 室外機をカバーしてテーブルに。下/ 施工主のスタイルをかたちにした庭を設計する小山さん。植物の手入れなど、施工後の管理も委ねられる体制が好評だ。

●アクセント/三浦郡葉山町一色63-5  
tel.046-876-1741 www.accent.jp

るな、と見た人は感じると思うんです。

空間を活かして雑草が生えない空間にすればラックを置いても絵になるし、実用的なスペースに。さらには防犯にもつながります」

玄関前や周囲の狭い余地こそ、住人のいい雰囲気を醸し出せる最適な場になるはずと言っ。狭い広いは関係なく、余地も大切な空間ととらえれば、暮らしまつと楽しくなる。そのためにも住まう人らしさが出るプランを心がけているそうだ。

いくつかの施工例を見せてもらい、独創的と思つたのは室外機をカバーし、トップにノートブックパソコンなどを置けるテーブルを設けたアイデア。こんなスペースがあれば、晴れた日にはマグカップを片手に庭へ出てみたくなる。狭き庭が居心地のよいカフェのテラス席のような場所と化するのである。



**今** 回メインとなる旬の食材は3月から4月末頃に佐島の魚屋さんに出回るハナダイ。シンプルに焼いて和風にいただいてもおいしいけれど、白ワインともよく合うように、竹内シェフ流のイタリア風料理を考えてもらった。調理方法は蒸し焼き。蒸すというと難しく

考えてしまいがちだけど、フライパンで焼いてフタを閉めるだけで特別な道具要らず。簡単な方法により十分おいしくつくれるのだ。調理はいたってシンプルだけに、大事なのはメインとなる食材、ハナダイの切り身と生パスタ。ハナダイは魚屋さんでおろしてもらえば手軽

だし、今回はシェフが手打ちした生パスタを用いたが、市販品でもかわわない。普通のパスタでも代用できるけれど、生パスタの方が蒸した切り身から出る旨味たっぷりの汁を吸いこんでくれる。もちもちとした食感もたまらない。太めの生パスタを選ぶことがコツだ。

### 材料(2人分)

※分量はお好みで

- ハナダイの切り身(片身)。魚屋さんで中骨を取り、切り身にしてもらう。
- 自然海塩、少々
- 白ワイン少々(シェリー酒ならベスト)、なければ料理酒を少々
- 細ネギ少々(チャイブがベスト)
- セルフィーユ、ピンクペッパー少々(香り付けとして。なくてもOK)
- ニンニク1~2個、鷹の爪1~2本
- オリーブオイル
- 生パスタ(市販の製品で可。なければ普通のパスタでもいい)



ハナダイの切り身に塩と白ワインをまぶす。魚屋さんでは必ず中骨も取ってもらう



切り身の表面に切れ目を入れておく。こうしたひと工夫がとても大事だったりする



つくっておいしたガーリックオイル(茶色く焦げたニンニクは取り出す)で切り身を炒める



からまないようかき回しながら生パスタを茹でる。普通のパスタより茹で時間は短め



茹で上がった生パスタに、切り身を焼き蒸した汁をかけて、旨味を染みこませる

### つくりかた

- ① ハナダイの切り身に高い所からバラバラと均一に塩を振る。こうして下味をつけることで味がよく馴染み、結果として料理のおいしさを左右することに。「最近、以前にも増して下味は大事と感じる」と調理中、つぶやく竹内シェフ。
- ② 香り付けのために白ワインを切り身にまぶしてから冷蔵庫に1~1時間半寝かせて、塩味を染みこませる。
- ③ ネギを小口切りし、あればセルフィーユを手でちぎっておく。
- ④ 少なめのオリーブオイルでニンニクと鷹の爪を弱火で炒める。
- ⑤ 冷蔵庫から切り身を出し、水気をふきながらキッチンペーパーで拭き取る。
- ⑥ フライパンで蒸し焼きする際に身が丸く縮まらないよう皮目に包丁で切れ目を入れておく。
- ⑦ 切り身をガーリックオイルとともにフライパンで焼く、バリバリの食感にしたかったら、しっかりと焼く。ただし、身をあまり返しすぎると崩れてしまうので注意。ある程度焦げ目が付いたら、白ワインかシェリー酒と水をフライパンに入れて、フタを閉める。火は止めて、余熱のみで2~3分蒸していく。
- ⑧ 沸騰した湯に生パスタを入れ、かき回しながら1分半~2分茹でる。
- ⑨ ギャルで茹で上がった生パスタを受け、湯切りして、塩少々とエキストラバージンオイルを振りかける。
- ⑩ 皿に盛った生パスタに、フライパン内の残り汁をかけ、蒸し焼きした切り身をほぐして載せる。最後に、刻んだネギとちぎったセルフィーユ、ピンクペッパー(お好みで)をかけて完成。

### SHONAN SHOP LIST

ガス  
クッカー

株式会社ガスクッカー(ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5

【TEL】0120-7-8639-7

【URL】www.gascooker.co.jp

60年の歴史・お湯を沸かす、ご飯を炊く、天ぷらを揚げる、煮飯をする、炒める。ネット直販と紹介販売でお取り扱い中!

資料請求受付中



# 湘南 レシピ

recipe9

## ハナダイの蒸し焼きパスタ

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、この町に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか? 一見シンプルだけど、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。食べて元気になれる料理です。

レシピ指南 鎌倉・稲村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材 久野康宏

原産地 加工地 加工日 由来原料 検査内容

# ミートボールに 「原材料品質保証書」が ついています。

## \* 原材料品質保証書 \*

商品名: ミートボール 製造日: 2009年12月03日 LOT: 61  
賞味期限: 2010年01月01日  
この商品の原材料は、下記のとおりです。

原材料	加工地	由来原料	原産地	検査内容
豚肉	宮城県大崎市	2009/11/26 畜産	宮城県大崎市	衛生物質 重金属
鶏肉	福島県伊達市	2009/11/27 畜産	宮城県大崎市	衛生物質 重金属
鶏肉	宮城県大崎市	2009/11/30 畜産	宮城県大崎市	衛生物質 重金属
鶏肉	宮城県大崎市	2009/12/03 畜産	宮城県大崎市	衛生物質 重金属
鶏肉	中国山東省	2009/12/01 畜産	中国山東省	衛生物質 重金属
生野菜	千葉県印旛郡	2009/10/28 農産	千葉県印旛郡	衛生物質 重金属
玉ねぎ	北海道河内郡	2009/12/01 畜産	北海道河内郡	衛生物質 重金属
でん粉	千葉県千葉市	2009/11/27 小麦	千葉県千葉市	衛生物質 重金属
菜種油	神奈川県鎌倉市	2009/11/21 大豆	神奈川県鎌倉市	衛生物質 重金属
パン粉	千葉県野田市	2009/07/01 小麦	千葉県野田市	衛生物質 重金属
しょうゆ	栃木県栃木市	2009/11/02 小麦	栃木県栃木市	衛生物質 重金属
醸造酢	北海道河内郡	2009/10/28 鶏卵	北海道河内郡	衛生物質 重金属
グルタミン酸	北海道河内郡	2009/09/14 鶏卵	北海道河内郡	衛生物質 重金属
グルタミン酸	北海道河内郡	2009/09/14 鶏卵	北海道河内郡	衛生物質 重金属
食塩	神奈川県川崎市	2009/08/17 鶏卵	神奈川県川崎市	衛生物質 重金属
食塩	愛知県豊橋市	2009/03 鶏卵	愛知県豊橋市	衛生物質 重金属
水あめ	—	—	—	—
トース-風味剤-	中川 プリン	2009/12 鶏卵	中川 プリン	衛生物質 重金属
小麦ペースト	愛知県豊橋市	2009/12 鶏卵	愛知県豊橋市	衛生物質 重金属
でん粉	千葉県野田市	2009/12 鶏卵	千葉県野田市	衛生物質 重金属
しょうゆ	栃木県日光市	2009/12 鶏卵	栃木県日光市	衛生物質 重金属
みりん	栃木県栃木市	2009/12 鶏卵	栃木県栃木市	衛生物質 重金属
醸造酢	北海道河内郡	2009/12 鶏卵	北海道河内郡	衛生物質 重金属
グルタミン酸	北海道河内郡	2009/12 鶏卵	北海道河内郡	衛生物質 重金属
グルタミン酸	神奈川県川崎市	2009/12 鶏卵	神奈川県川崎市	衛生物質 重金属
食塩	神奈川県川崎市	2009/12 鶏卵	神奈川県川崎市	衛生物質 重金属
コンソウ	滋賀県栗東市	2009/12 鶏卵	滋賀県栗東市	衛生物質 重金属
香辛料	—	—	—	—



おいさと安心のための保証書を  
製品外箱に内包しています。



**石井食品株式会社**  
〒273-8690 千葉県船橋市本町2-7-17 TEL.047-435-0141



原材料や産地など、情報公開しています。  
<http://www.ishiifood.co.jp/>

## LunatiCanapa ルナティカナパ

【所在地】神奈川県三浦郡葉山町下山口1742 【TEL】046-876-4175  
 【定休日】火・木・金曜日 【営業時間】11:00～18:00  
 【URL】http://lunaticanapa.jp 【E-mail】luna@lunaticanapa.jp



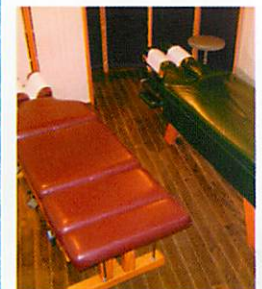
▲巻きスカート ¥8,800～¥11,800、半袖カットソー ¥10,500～、メンズタンクトップ ¥9,000

「肌に優しい、身体に優しい、だから心地いい」ヘンプ素材の自然染めオリジナルウェア。海の散歩やヨガに気持ちいい。マタニティママもベビーも嬉しい。是非ご来店下さい!

【予算】2010年新品が生地も軽くなって登場! 3周年記念オリジナルエコバッグを¥20,000以上お買い上げの方でこのページをご持参の方に限り先着5名様にプレゼントいたします!! 5/1～

## 岡村治療室

【所在地】逗子市逗子6-5-1 藤和5 番館1F (新逗子バス停徒歩0分)  
 【電話番号】046-871-0655 【定休日】日曜日・祝日  
 【営業時間】午前9:30-11:00 午後14:30-19:00 (予約優先)



市内で開業して14年。整形外科の症状・痔・頻尿・顔面神経麻痺・逆子に、又アンチエイジングに美容鍼灸も。痛くない鍼とカイロプラクティックによる施術。

【予算】カイロプラクティック…3,000円、鍼灸…3,000円、美容鍼灸…3,000円、カイロ+鍼灸…5,000円、トータルボディケア…8,000円  
 ※英国フワラーレメディ取扱

## うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子1-6-1 (JR 逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分)  
 【TEL】0120-073-529 (フリーダイヤル) 【営業時間】10:00～19:00 (1～2月は10:00～18:30) 【定休日】毎週水曜日 【URL】http://matsuya.gr.jp



▲楽しく、わかりやすくがモットーです。お気軽に始めましょう!

この春、松屋2Fにて着付け教室を開講いたします。2ヶ月で普段着から訪問着まで着られるようお手伝いします。大好評につき早めにお電話またはご来店にてお問合せ下さい。

【予算】火曜日コース18:00～20:00、木曜日コース14:00～16:00 1回2時間全8回受講料 8,000円 (各コースとも定員10名様)ご希望の方にはきもの、帯、レンタルいたします。詳しい日程はお問合せ下さい。

## スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040  
 【URL】http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html



メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。

Skip Records

# SHOP LIST

## SHONAN

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け!  
 「ビーチ FM マガジンを見た!」でサービスがつくお店もありますので、お見逃しなく!!



マリンレジャーにはライフジャケットを着用しましょう!

## マリンライセンスロイヤル葉山教室

【所在地】葉山町堀内50 鐘指港内 (京急バス鐘指バス停下車徒歩3分) 東京事務所: 新宿区市谷本村町2-11 外濠スカイビルディング201 【電話番号】050-3539-4759 【URL】www.marine-license.com 【mail】tokyo@marine-license.jp

国家試験免除でボート免許が取得できます。免許の更新・失効講習も随時開催。初心者向けの操船コースも受付中です。



## ヤマハ発動機株式会社

【所在地】静岡県静岡市新貝2500 【TEL】0120-730-344  
 【営業時間】9:30～17:30 【定休日】年中無休  
 【URL】www.yamaha-motor.jp/marine/sea-style/

月々3150円で楽しめる、マリンクラブ「シースタイル」。全国140カ所のマリナを電話一本で予約OK!



## STARBAY

【所在地】横浜市中区太田町5-69 (JR 桜木町駅下車徒歩10分) 【TEL】045-662-2163  
 【営業時間】12:00～19:00 【定休日】木曜日  
 【E-Mail】yokohama.starbay@mail-21.co.jp

20世紀初頭の壮大な船旅をイメージしたデザイン家具。最高級コースウッドと真鍮の輝きが、乾いた部屋に波音を届けます。



商店街  
不動産  
ウエディング  
雑貨など



## 工房 治 (はる)

【所在地】鎌倉市西鎌倉3-10-14 (湘南モノレール西鎌倉下車徒歩5分) 【TEL】0467-32-6933 【定休日】なし  
 【営業時間】10:00～18:00 (電話連絡の上、お出かけ下さい)

木、漆、和紙

あかり

灯



## afite 葉山 (アフィーテ葉山)

【所在地】〒240-0112神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1 (JR 横須賀線 逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸通り葉山一色行きバス15分、銚子橋 [あふすり] 下車)  
 【TEL】046-875-2541 【営業時間】11:00~19:30 【定休日】火曜日  
 【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp



▲ウオータースクリーンが印象的なチャペル。

**海辺に佇む  
ゲストハウスを貸切にして  
ふたりらしいウエディングを叶えて**

葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。海を一望出来るチャペルでは水が流れる幻想的な演出。ウオータースクリーンが見え!!

【左上】優雅な邸宅でゲストと共にゆったりと寛ごう。【上中央】貸切だからふたりの希望どおりの演出が可能。【右上】ブライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気で。【下】妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。



【予算】  
 30名様680,000円 Anello(アネーロ)プラン登場 10名様298,000円の少人数プランも有り  
 ★特典:デザートbuffet1名様2,000円→特別価格1,500円でご利用可能。

## Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12:00~18:00  
 【定休日】火曜日、土曜日、毎月第3日曜日 ※買付等で休みの変動あり。HPで確認してください。【URL】http://marelle.jp/



「心地よい暮らし」をお手伝いしてくれるアイテムの一つにお花や、グリーンは欠かせないものです。春、秋のガーデニングシーズンにちょっと変わった植物やガーデニンググッズをご提案しています。

「取り扱いブランド」  
 ALDIN,R&D.M.Co.-Cote Bastid  
 e.fog,LIBECO,ARABIA,iittala,studio m'

## accents (アクセント)

【所在地】葉山町一色63-5 【TEL】046-876-1741 【営業時間】9:00~18:00  
 【定休日】不定休 【URL】http://www.accents.jp 【E-Mail】mail@accents.jp



葉山・逗子・鎌倉の施工例  
 ホームページに多数

ご家族との打ち合わせを大切に、ライフスタイルや建物、街並みに合った庭をつくりまします。設計から施工、手入れもOKです。詳しくは特集記事と合わせてご覧ください。



## はんこ屋さん 21 逗子店

【所在地】逗子市逗子1-8-9 (銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり) 【TEL】046-870-6682 【営業時間】9:00~19:00 (土曜日~17:00) 【定休日】日曜、祝日、3月4月は休まず営業 【URL】http://www.hanko21-zushi.com



実印、銀行印なら専門店の当店で。24時間以内にお渡し(スピード仕上げもOK) ネットショップでもご注文承ります。



2010年6月18日(金)発行予定!!

## あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば/駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00~18:00土日祝日11:00~19:00 【定休日】水曜日・木曜日 【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis



▲春のギフトフェア開催中! ¥3,500~ 新作含め品揃え豊富。カード利用も可能です

卒業・入学・就職等、人生の節目となる春です。大切な方への心を込めた贈り物として「ランプ」をお届けしませんか! 高品質な商品を市価の30~50%OFFでご提供!



左のQRコードを利用し、携帯電話から当店の数多くの商品をご覧ください。

## キングストア逗子店

【所在地】〒249-0006 逗子市逗子5-2-46 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より、各徒歩2分) 【TEL】046-872-0600 【営業時間】10:00~20:00 【定休日】年中無休  
 【URL】http://www.king-store.jp/kt.html 【E-Mail】info@king-store.jp



▲朝市の始まる5分前の風景。\*AEDを1F サービスカウンターに設置致しました。

毎月第1日曜日は朝9時から「月初めの市」を、第3日曜日には朝8時から「朝市」を開催しています。また、チラシに載らない毎日のお買得商品は携帯サイトでお知らせ中!

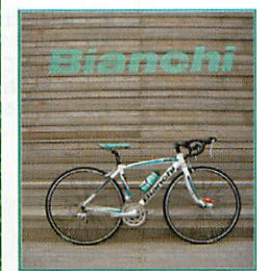


▼イメージキャラクタのキンちゃん、グーちゃん。



## しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分) 【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】毎週水曜日  
 【URL】http://www.bic-shimamura.com/



▲2010 Bianchi NIRONE

湘南のあたたかな風の中を美しい海岸線を追って走る最高のサイクリングシーズンの到来です。ピアンキをはじめNEWモデルのロードバイクが勢揃いしました。クロスバイクでの通勤、遠出も快適です。健康にも経済的にも大きく貢献します。

【予算】ブランドメッセンジャーバッグ、キャリアバッグ3,900円~ オフに楽しめるレアなTシャツや小物など2,100円~ OLD PARTSはホームページをご覧ください。

住宅設計・施工・リフォーム

## スターホーム株式会社

【所在地】〒249-0002神奈川県逗子市山の根3-6-6 【TEL】0120-965-023 【営業時間】9:00～18:00（お問い合わせ時間）  
【定休日】なし 【URL】www.star-home.co.jp

### 土地探しからお手伝い 逗子・葉山の家づくりマイスター

逗子・葉山に家を建てるならこだわりたい「ロケーション」。地元ならではの希少宅地物件や流通前の不動産情報をいち早くキャッチし、お客様に提供するスターホームの土地探しで、自然素材・けいそう土の健康住宅や別荘など、あなたのライフスタイルに最適な注文住宅を創りませんか？



★「ビーチFMマガジン」を見て、土地探し・プラン作成お申込み後ご契約成立のお客さまに「全館オール浄水システム&マイクロバブル（50万円相当）」をプレゼント！  
>>詳しくはwebで（期間限定）

輸入食器

## Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堀内886-1（バス停元町下車2分）【TEL】046-894-3131 【定休日】火、水、木曜日 【営業時間】10:30過ぎ～17:00頃 【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/

ニュージーランド直輸入の食器・雑貨を取り揃えています。円高差益還元中！今年も葉山芸術祭にも参加しています！



美容・コスメ

## SANDRA（サンドラ）

【所在地】葉山町一色1854-1（駐車場有/メニューにより葉山町内、逗子駅送迎あり）【TEL】046-894-6993 【営業時間】11:00～23:00（L.O.21:30）【定休日】水曜日【URL】http://www.sandrahayama.com/

新メニュー☆アンチエイジングフェイシャル深層筋マッサージでお顔のデトックス&リフトUP! 初回6000円です。



外装・屋根塗装

## 株式会社ヌマタ

【所在地】葉山町下山口1936（バス停「御用邸前」下車徒歩5分）【TEL】046-875-1534【営業時間】7:30～17:00【定休日】日・祝日【URL】http://numapen.com

「葉山ヌマタ」とパソコンで検索していただくと当社の事がよくわかります。創業50年、地域密着で安心と満足が売り。

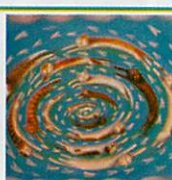


美術館

## 猫の家（湘南ねこ美術館）

【所在地】神奈川県三浦郡葉山町下山口1502（バス停葉山下車、徒歩2分）【電話番号】046-876-3468【定休日】火・水・木・金曜日【営業時間】10:00～17:00（入館は16:30まで）【URL】http://plaza.rakuten.co.jp/nekonoie2007/

開館3周年を記念し、4月3日～6月28日迄「猫からの花便り展」を開催。常設室では月岡芳年の浮世絵も併せて公開。



CD/DVDの複製と用品

## 逗子レコードショップ

【所在地】逗子市逗子5-1-19（JR逗子駅前、新逗子通り入口）【TEL】046-871-3017【営業時間】10:00～20:00【定休日】年中無休【URL】「逗子レコード」で検索

140万曲以上可能な視聴機を装備。音楽のご相談は当店で。逗子しおかせカード加盟。5/29開催「クラシカ葉山」のチケット取扱中!



タクシー

## 逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75【営業時間】6:00～25:30（朝4:00～6:00は予約制）【定休日】なし【URL】http://www.kikuchi-taxi.co.jp

逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両2台保有。



レストラン  
カフェ  
スイーツ  
食料品店など



タクシー

## 京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長橋1-1 【TEL】0120-71-2858【営業時間】（受付）8:00～24:00【定休日】なし【URL】http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご利用ください。



カフェ&レストラン

## アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2（葉山マリーナー内）【TEL】046-876-1983【営業時間】平日11:00～21:00、土日祝10:00～21:00【定休日】火曜日（9月～6月）



アリゼでは、地元食材を仕入れたその日に調理しています。「体の中から健康になっていただく」をコンセプトにお客様のご要望にお応えできるカフェレストランです。

【予算・メニュー】  
Food 780～1,470円、  
Dessert 460～750円、  
Beverage 480円～

シェフお薦めのバスタセット1,600円。メインはお好みに合わせてお選びいただけます。

ラジオ

## 『湘南ビーチFMマガジン～RADIO』 （毎週土曜日12:00-18:30 O.A.）

只今ショッピングリスト取材中!! ショッピングリスト  
広告掲載店は番組ゲスト、コメントゲストで  
あなたの声でお店をPRできます。



笑顔の素敵な  
ウエディングプランナー  
アフィ子葉山 野村さん



blog : <http://bfmmaga.exblog.jp/>  
ショッピングリスト : <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

## SCAPES (スケープス)

【所在地】葉山町堀内922-2(京急バス「森戸海岸」バス停より徒歩1分)  
 【定休日】不定休 【営業時間】ランチ:11:30~、カフェ:14:00~、ディナー:18:00~ 【URL】http://www.scapes.jp/



▲洗練されたレストランスペース

目前に広がる砂浜。  
 海まで2秒のデザインホテルで  
 贅沢な一時を

富士山や江ノ島を望む森戸海岸を眼下に、贅沢な時間を愉しんで! シャンパン片手に、大胆にグリルした旬の地野菜や地魚を堪能。  
 SCAPES オリジナルの季節のアミューズ9種パレットスタイルが人気!  
 レストランスペースやバンケット等、最大130名様までの貸切可能。

【予算・メニュー】  
 ランチコース ¥3,500~ パーティプラン ¥6,300~



▲季節の素材を活かしたアミューズパレットスタイル

## 葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898(バス停森戸海岸下車) 【TEL】046-875-0024  
 【営業時間】9:30~19:00 【定休日】水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】  
 ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

## 鎌倉ハム 返子銀座店

【所在地】返子市返子1-6-7(返子銀座商店街) 【TEL】046-872-4687  
 【営業時間】10:00~20:00 【定休日】不定休



▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジューシーで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

【Information】  
 ~真心こめてギフト承ります~  
 骨付ハム、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせて組み合わせいたします。全国発送承ります。

## Como'n bebe (コモンベベ)

【所在地】葉山町一色1180-2 かやの木テラス内(葉山一色小学校下車すぐ)  
 【TEL】046-876-4313 【営業時間】10:00~18:00 【定休日】月曜日、第一火曜日(但し祝日営業、翌日振替) 【URL】http://comonbebe.net 【E-Mail】info@comonbebe.net



▲直径15cmプレーン1360円他6種写真とはイメージです。焼菓子も有り。

チーズケーキ好き必見! ひと口くえば幸せになる、ひんやりクリーミーな今までにない新しい食感のチーズケーキ、クープ・フロマージュをお届けしています。



## ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】返子市返子1-2-7(返子駅徒歩1分) 【TEL】046-871-5382  
 【営業時間】11:30~15:00、17:00~26:00 (L.O. 25:00)  
 【定休日】なし



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間をお過ごし下さい。

【予算・メニュー】  
 昼 ¥800~  
 夜 ¥2,500~  
 お造り盛り合せ ¥1,980~  
 生ハムとアボカドのサラダ ¥880  
 牛すじの煮込み ¥780  
 鮎のカマ焼き ¥980~

## tsuu つう

【所在地】鎌倉市小町2丁目23-6(鎌倉駅東口) 【TEL】0467-22-2592  
 【営業時間】11:30~22:00 (L.O. 21:30) 【定休日】祭日以外の月曜日  
 【URL】http://tsuu-cafe.jugem.jp



▲野菜ソムリエが作るケーキ(紅芋の抹茶パウンド) ¥420

売切れるほど大人気のランチセットはもちろんコーヒーだけでもくつろいで頂けます。築百年の蔵独特の落ち着いた雰囲気は是非味わってみてください。

【予算・メニュー】  
 ランチ:トマトとチキンのカレー、ポトフ他(スープ・サラダ付) ¥980  
 ケーキセット ¥880  
 ディナー:生ハムのシーザーサラダ ¥780 スペアリブ ¥1200  
 レンコン入りしゅうまい ¥780 など

## 海見えるレストラン 南葉亭

【所在地】横須賀市秋谷5290番地(JR 返子駅より京浜急行バス 子産石バス停前)  
 【TEL】046-855-0670 【営業時間】11:00-22:00 (L.O.21:00) ※ご予約ください  
 【定休日】木曜日(祝日は営業) 【URL】http://www.nanyoutel.com/



▲心地の良いテラスでは、本当にさまざまな海の表情を楽しめます。P14 台完備。

調理は素材から、内装も本格的、駐車場完備、やさしい味の料理を、楽しいシェフやスタッフをご提供し、納得の価格ということを目指しています。ぜひお立ち寄り下さい。

【予算・メニュー】バスタランチ ¥880  
 円バスタディナー ¥1,980円からご用意しております。季節の地産野菜やお魚、お肉を素材から調理している個店レストランです。マガジンを見たとお伝え下さい。ワンドリンクサービス。

## ワイン販売 湘南ワインセラー 若宮大路店

【所在地】鎌倉市小町2-11-21 【TEL】0467-23-9384  
 【営業時間】10:30~19:30 【定休日】月曜日  
 【E-mail】shonanwine@ybb.ne.jp



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】  
 ワイン1,050円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

## イタリアンレストラン トラットリア ア・ターヴォラ

【所在地】逗子市逗子2-6-22 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分)  
 【TEL】046-871-0150 【営業時間】昼 11:30~L.O. 14:30、夜 17:30~L.O. 21:30  
 【定休日】水曜日 【URL】http://a-tavola.jp



イタリアの小麦粉を使って作る、自家製生パスタやパンがオススメ!夜はアラカルトメニューも充実しています。ソムリエが選ぶワインとご一緒に…。是非一度御来店下さい。

【予算・メニュー】  
 自家製パン付(パスタランチ (週替))  
 1,300円 / 1,600円  
 ディナーコース 3,800円  
 ランチコース 2,800円

▲逗子の海と風をイメージしたこのマークの看板が目印!

## サンドイッチ マッキーブレイク

津田沼店 【所在地】千葉県習志野市谷津1-16-1 モリシア津田沼 B1F (総武線津田沼駅下車徒歩1分) 【TEL】047-455-3800 【営業時間】10:00~20:00  
 飯田橋店 【所在地】東京メトロ飯田橋有楽町線、南北線改札内 【営業時間】7:00-20:00



ワンハンドで食べる新しいサンドイッチ、マッキーブレイクが JR 津田沼駅前モリシア津田沼 B1F と東京メトロ飯田橋駅構内にも登場! 各種手作りマッキーブレイクを是非!

【予算・メニュー】メニュー: マッキーブレイク 190円~/ソイミックスジュース180円~  
 ★マッキーブレイク3本お買い上げで100円引き!

## 洋菓子・レストラン 珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8 (アクセス JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分)  
 【TEL】046-871-2242 【営業時間】10:00~19:00 (L.O.17:30) 【定休日】第3月曜日  
 【URL】www.tamaya1950.com



tel.046-871-2242

珠屋洋菓子店

## カフェ & レストラン KITCHEN ORANGE

【所在地】葉山町堀内378-2  
 【TEL】046-876-1886  
 【定休日】月曜日  
 【営業時間】10:00~22:00 (L.O.21:00)



3月のオープンしたばかりのカフェ & レストラン。アンティークを基調とした落ち着いた店内で是非おつろぎ下さい。

## 水産加工品販売 漁師さんの魚工房 [ヤマネ]

【所在地】横須賀市佐島3-11-23 【電話番号】0120-041-184  
 【定休日】火曜日 【営業時間】9:00-16:00  
 【URL】http://www.e-ryoushi.com/



「安心・美味しい・ヘルシー」無添加・無着色がモットーの、水産加工・直販のショップです。「アカモク」も好評販売中!!

## 酒 井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15 (JR 逗子駅水道道入ってすぐ)  
 【TEL】046-873-2573  
 【営業時間】月~土 9:00~19:30 / 日 10:00~19:00 【定休日】なし



良い米は、人の心を和ませる。良い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。——井上商店

湘南ビーチ FM [SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE] ヘドリンク協賛しています。

▲雑誌の日本酒番付で紹介されました。

## 創作和料理 近藤

【所在地】鎌倉市雪ノ下1-8-36 津多摩ビル1F3号  
 【電話番号】0467-25-0301 【定休日】水曜日・第2木曜日  
 【営業時間】昼 11:30-15:00 夜 17:30-21:00  
 【URL】http://www.koncyan.com/



落ち着いた店内で四季折々の素材を生かしたお料理。和のおもてなしを大切に、料理、人、空間でお客様をお迎えます。

## 食品 海皇食品

【所在地】東京都港区赤坂3-8-8  
 【電話番号】03-3332-7088



普段のお刺身が、本格海鮮中華に大変身! 麺、パスタ、温野菜等にかけて、家庭の味をランクアップ! 只今、葉山旭屋牛肉店で絶賛発売中。

## あなたのお店を 湘南でアピール!!

\*お申し込み・お問い合わせは  
 ハガキ・お電話・FAX・E-mailで  
 湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」  
 〒240-0112 葉山町堀内50-2  
 tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185  
 e-mail office@beachfm.co.jp

### スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口1757 (バス停葉山公園下車徒歩5分、バス停御用邸前より徒歩3分)  
 【TEL】046-875-6715 【営業時間】10:00~17:00  
 【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/

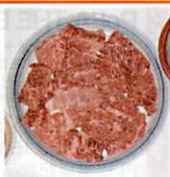
厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。



### げんこつや 焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名2-20-23  
 【TEL】046-871-1529  
 【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29

七輪を使った本格炭火焼き肉です。みなさまのご来店を心からお待ちしております。写真はブランド牛の「静岡そだち」です。



### 大衆トラットリア 運子海岸入口 キクヤ食堂

【所在地】運子市運子7-1-3 (JR運子駅、京急新運子駅より徒歩5分) 【TEL】046-872-7222 【営業時間】平日18:00~25:00 / 土日・祝日12:00~15:00、17:00~25:00 (L.O. 食事24:00、飲物24:30) 【定休日】火曜日 【URL】http://kikyashokudou.com

昭和の雰囲気店内。地魚、地野菜を使ったイタリアン、本格ピザ釜で焼くピッツァと山梨ワインをお楽しみ下さい。



### プフランツェン

【所在地】運子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720  
 【営業時間】14:30~21:00  
 【定休日】月曜日・第一日曜日  
 【URL】http://www.pflanzen.jp

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチFM ジャズライブにドリンク協賛しています。



### 海鮮食堂 満天

【所在地】運子市運子7-1-51  
 【アクセス】JR 運子駅・京急新運子駅より徒歩5分 池田通り沿い  
 【電話番号】046-871-3102 【定休日】水曜日  
 【営業時間】ランチ:火金日12:00~13:30 夜:17:30~23:00(L.O.22:30)

とれたての地魚をお腹一杯食べて下さい。厳選された日本酒で、至福のひとつ時を。とにかく一度、是非お越し下さい。



### Fiji Cafe&Deli/HAYAMA OYSTER

【所在地】葉山町一色925-1 ビックハレア1F  
 【TEL】046-876-1661 【営業時間】11:00~15:00 (L.O. 14:30)、18:00~23:00 (L.O.22:00) 【定休日】木曜日  
 【URL】http://fiji-hayama.com

お得なランチセット / ¥1,200  
 産地直送生牡蠣1ピース / ¥400~  
 他にも様々なメニューを用意しています



### お米専門店 お米のヤナカ

【所在地】運子市桜山3-4-20  
 【TEL】046-872-4877  
 【営業時間】9:00~18:30  
 【定休日】日・祭日

新発売!! 湘南名物、「湘南しらす手揚げもち」、湘南しらすを使用し香ばしく風味豊かな味に仕上げました。お試し下さい。



### ランテルナロッサ

【所在地】運子市運子1-11-15 (JR 運子駅よりなきさ通り徒歩3分) 【TEL】046-872-2045 【営業時間】ランチ水~土曜日12:00~14:30、ワインバー18:00~25:00 (L.O.24:30) 【定休日】月曜日 【URL】www.lantermarossa.com

昼は英人さんと作ったビーチカレー。夜はトスカリーナ地方専門のワインバーです。ビーチカレーレトルト版も販売中。

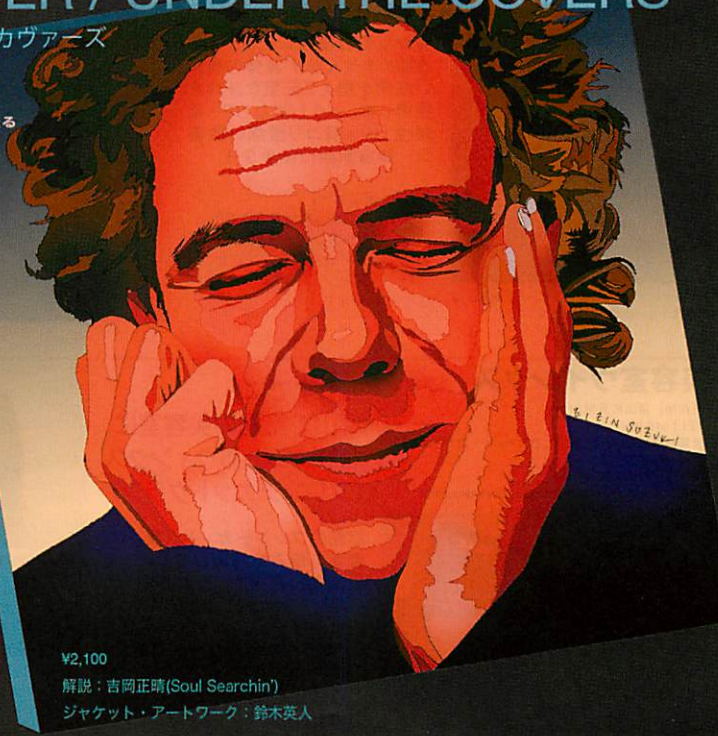


# TOMMY SNYDER / UNDER THE COVERS

トミー・スナイダー / アンダ・ザ・カヴァーズ

日本ではゴダイゴのドラマーとして知られるシンガー・ソング・ライター。トミー・スナイダーの洗練されたボーカルが冴えわたる充実のカバー・アルバムが遂に完成! 軽快なリズムトラックに繊細なボーカルが溶け合い、極上のマッチング空間を演出する最新型AOR!

1. SHE
2. CLOSE TO YOU
3. IMAGINE
4. MOONDANCE
5. I'M NOT IN LOVE
6. STAR OF A MILLION EYES
7. FEEL LIKE MAKIN' LOVE
8. CRY ME A RIVER
9. YESTERDAY
10. WHAT A WONDERFUL WORLD



¥2,100

解説: 吉岡正晴(Soul Searchin')

ジャケット・アートワーク: 鈴木英人

## エステサロン Siesta

【所在地】 逗子市久木3-1-13 海藤マンション203号室 (JR 逗子駅西口より徒歩7分) ※P2台あり 【TEL】046-872-4034 【営業時間】10:00~19:00 ※ご予約は前日までの連絡 【定休日】日・月曜日 【URL】http://www.s-siesta.com



3月に入ると紫外線量が増えます。シミだけでなくタルミの原因にも… 定評あるトリートメントをご実感下さい。頭皮ケアも一緒に!

【予算・メニュー】  
フェイシャル(80分)8,000円〜、ボディ(60分)6,000円〜、クリームバス(60分)6,000円〜、ヘナ6,500円、フットケア5,000円、まつ毛パーマ3,500円  
その他メニューご相談下さい。

★初めてご来店の方にバスソルトをプレゼント!

## 美 エステサロン 美容院 など



### PoLA THE BEAUTY 逗子葉山店

【所在地】 逗子市逗子1-4-12Mdfビル2F (JR 逗子東口改札徒歩1分、京急新逗子北口改札徒歩5分) 【TEL】046-873-6775 【定休日】日・祝日 【営業時間】10:00-20:00 (最終受付18:00) 【E-Mail】mm17315@mail.pola.co.jp

2/10 OPEN! トライアルエステ実施中! スタンダード3,150円、グレードアップ5,250円 ☆来店記念品プレゼント



## Salon Praia (サロン・プライア)

■逗子サロン: 逗子市小坪1丁目(逗子駅 或 鎌倉駅よりバス、バス停「鎌倉山入口」徒歩1分) ※駐車場完備 \*プライベートサロンのため、詳細はご予約時にお知らせします。  
■横浜質素サロン: 横浜質素米が浜通1-7-2-401 まえざわカイロプラクティクス内(京急「横浜中央」駅より徒歩4分) 【TEL】専用ダイヤル090-7183-8787 【営業時間】9:00~17:00 ※完全予約制 \*時間外応相談 \*女性専用 【定休日】祝日 【URL】http://www.salonprai.com/ 【Email】info@salonprai.com



「素顔でもきれいでいたい…」 Praia はそんな女性の願いを叶えます。汗をかいてもお風呂に入っても落ちない崩れないアイメイクで「素顔美人」を実感して下さい。「朝のお化粧がとて楽になった♪」と大好評です。

▲ Praia のアイメイクは安全で美しく自然な仕上がりです。

【メニュー】高級シルクまつ毛エクステ初回お試し(40本) ¥5250 / 60本 ¥7350  
まつ毛カール(カラーゲントリートメント付) ¥3150 / アートメイク(眉) ¥42000(3回)  
他メニューはHPをご覧ください ★特典・アートメイク10%OFF!

## Relaxing Spa ハヤマブリーズ

【所在地】 葉山町堀内1991 2階 (JR 逗子駅1.2番バスより向原下車) 【TEL】0120-76-2552 【営業時間】9:30~19:00 【定休日】火曜日 【URL】http://www.hayamabreeze.jp/



『世界で一番きれいな塩』のソルトサウナで解毒をし、デコルテまでのリンパマッサージの後に極上のソルトストーンフェイシャル(ヘッドマッサージ付)。ヘアプランなら只今、半額!!

【予算・メニュー】 ☆ソルトサウナ60分 + ソルトストーンフェイシャル60分(デコルテ迄のリンパマッサージ&ヘッドマッサージ付) お一人で通常15,750円 → 7,875円(1回限り) / ☆上記内容お2人様でもご利用可! お2人で通常31,500円 → 15,750円(何回でも可)

▲お忙しい毎日の束の間の休息に極上のソルトセラピーをご堪能下さい!

## ピラティスアライアンス

【所在地】 鎌倉市御成町9-34 confort 御成3F (鎌倉駅西口より徒歩3分) 【TEL】0467-24-9953 【定休日】年末年始 他 【営業時間】平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00 【URL】http://www.pilates-all.com/



春からのお稽古にピラティスを始めませんか? 身体の奥深い筋肉を鍛えて元氣な身体を獲得しましょう! 体力UP・柔軟性UP・肩こり腰痛の改善◎。鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】  
プライベートレッスン6,300円〜  
グループレッスン 3,150円〜  
★「ビーチFM マガジン持参」で体験レッスン料が1,050円引き!!(6月末まで)

▲マンツーマンだから安心サポート。湘南エリアで数少ない本格マンピラティス。

## de la mair grandir

【所在地】 逗子市逗子5-3-28 鈴木屋ビル2F 中高等学校啓明館上 (京急新逗子より徒歩3分、JR 逗子より3分) 【TEL】046-874-0355 【営業時間】9:30~17:00 パーマ・カラー終了、18:00 カット終了 【定休日】火曜日 【URL】http://www.b-onodera.com ※電話予約優先



100%植物由来成分使用にこだわった、オーガニックヘアケアラインで、施術・スタイリングを行います。ヘア以外にも、アロマセラピー・インディバ等もご提供します。髪、頭皮、心が満たされるのを体験ください。

【予算】 カット ¥5250、パーマ ¥6000〜、カラー ¥6500〜、トリート ¥3500〜、インディバ初回 トライルキャンペーン下半身集中(90分) ¥8400、上半身集中(90分) ¥8400 ※ヘアのみ初回30%OFF

## 美容室ウインクス

【所在地】 葉山町長柄812-1 【TEL】046-807-0894 【営業時間】9:30~19:30 (L.O. パーマ・カラー 17:30、カット 18:30) 【定休日】毎週火曜日 【URL】http://www.b-winx.com/pc/index.html



▲駐車場 8台完備

### もうすでに 葉山で話題の美容室になりつつあるウインクス (フレンチカットگران)

話題のフレンチカットگرانは、貴女の悩みを解決してくれる毛量調整技術です。髪が多い、くせ毛、バサつく、艶がない、手入れしづらい、カットがもたないなど、すべてカットで解決。店内では、あちらこちらで体験した人の感動の声と喜びの声。他にも、ネイル、ヘッドスパ、フェイシャルも話題。



▲Before くせ毛、多毛、バサつき、なども ▲After ブローなしでもこの艶、貴方は信じてますか? フレンチカットするだけで

【予算・メニュー】 カット(シャンプー・トリートメント・ブロー・フレンチカットگران込み) 5,250円 / パーマ10,500円〜、デジタルパーマ15,750円〜、カラー7,880円〜 M3D トリートメント8,400円〜縮毛矯正15,750円〜ヘッドスパ3,150円、ネイル ★マガジン持参、初来店の方のみ初回20%OFF



▲カルジェル 10本 ¥6000〜 初回のみ20%OFF



# 読者プレゼント

★締切：2010年4月30日必着。★はがき、メールにてご応募下さい。  
★当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★プレゼント  
トにより店舗にて商品受取がございますので確認のうえご応募下さい。

応募先：〒240-0112 葉山町堀内50-2 または office@beachfm.co.jp  
湘南ビーチFMマガジン読者プレゼント係 ①希望商品名 ②住所  
③氏名 ④電話番号 ⑤「湘南ビーチFMマガジン」を読んだ感想、  
「湘南ビーチFM」を聴いた感想などをお書きになってご応募下さい。



## 石井食品 バラエティセット

【所在地】〒273-8690 千葉県船橋市本町2-7-17  
【電話】TEL 047(435)0141(代表)  
【URL】http://www.ishiifood.co.jp/

★プレゼント★人気のミートボールをはじめ、野菜炒め用ソース、炊き込みご飯の素、サラダをセットにしたバラエティセット。3000円相当★3名様



## サンリオピューロランド

【所在地】〒206-8588 東京都多摩市落合1-31  
【TEL】042-339-1111 (9:30～17:00 休館日を除く)  
【営業時間】平日10:00～17:00、土日祝日10:00～18:00  
【URL】http://www.puroland.jp/

サンリオピューロランド20周年記念新アトラクション[KITTY LAB] (4/24～10/24) ★プレゼント  
★サンリオピューロランド入場券★5組10名様



©2010 SANRIO CO.,LTD.

## スタンドアップ・スクール水友人

【所在地】逗子市新館2-9-33 (夢庵裏)  
【TEL】046-872-8911  
【URL】http://www.waters.cc

★プレゼント★気持ちよく海上散歩をしながら抜群のシェイプアップ効果がある今話題のスタンドアップパドルの体験レッスン (5,000円相当)。★6名様(レンタルウエットスーツ有)



## しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分) 【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00～19:00  
【定休日】毎週水曜日 【URL】http://www.bic-shimamura.com/

★プレゼント★海の近くの100年続く逗子の自転車屋「しまむらサイクル」より豹柄のミニサイクル20インチ★1名様  
※店舗にて受渡し



## スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口1757 (バス停葉山公園下車徒歩5分、バス停御用邸前より徒歩3分)  
【TEL】046-875-6715 【営業時間】10:00～17:00  
【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/

★プレゼント★スモーク葉山特選 鮓・鯖・しゃも・ホタテ・タコのバラエティセット  
4500円相当★2名様 ※店舗にて受渡し



## ジョージア エメラルドマウンテンブレンド アドバンス

【お問い合わせ先】コカ・コーラお客様相談室 0120-308509 (9:30-17:00 土日祝日を除く) 【URL】http://www.georgia.jp/

★プレゼント★コカ・コーラシステムは、「進化した砂糖ゼロ」の缶コーヒーを新発売！後味の残らないクリアな甘さで、「牙え渡るクリアテイスト」を実現。発売を記念して、30缶入りケースを3名様にプレゼント！



SHONAN  
Wedding Information Center  
since 1987

http://shonan.bridalcenter.co.jp



毎週土曜日午後2時から放送

『結婚式パンザイ!』

結婚式にまつわる  
感動エピソードや  
how toをご紹介



“幸せ”な湘南ウエディングを実現する  
お手伝いをいたします。

湘南ウエディング

検索



お1人様 2万円の  
レストラン  
ウエディングプラン



葉山 森戸大明神  
神前結婚式プラン

- 結婚式場・二次会会場のご紹介(無料)
- 神社・教会での挙式やレストランウエディングのプロデュース

結婚披露宴司会者・カメラマン・ヘアメイクさんを募集しています  
下記までお気軽にお問い合わせください



# MY HAWAII MY ROOM

土曜日の午後は、ハワイの風が吹きぬける。

毎週土曜日 13:00 ~ 13:10 (SHOWAN BEACH FMM MAGAZINE RADIO)  
**「My Hawaii My Room」**

ブルメリアの香り……。ゆるるヤシの葉……。

サラリと乾いたあのハワイの風が、土曜日の湘南に吹きぬけます。

新コーナー「My Hawaii My Room」がスタート!

ハワイ通として知られ、ハワイのガイドブックも書いた葉山在住の作家・喜多嶋隆が、ハワイ滞在の魅力と、独自の滞在スタイルを気ままに楽しいトーク

で紹介します。

さらに、現地ハワイ島(ビッグ・アイランド)に電話をつなぎ、リアルタイムでダイブなハワイ情報がつきつきと送られてくる予定です。

ハワイ通の方にも、ハワイビギナーの方にも絶対に聴きのがせないプログラム!

Don't Miss it!



## 喜多嶋 隆

【プロフィール】5月10日東京生まれ。コピーライター、CFディレクターを経て、第36回小説現代新人賞を受賞した作家に。スピード感溢れる映像的な文体で、リリカルな物語を描き、多くの熱烈なファンを獲得している…

**Hilton**  
**Grand Vacations Club**  
 ヒルトン・グランド・バケーション・クラブ  
 0120-805-817  
 フリーダイヤル

いますぐクリック!

「ハワイ&グアム旅行」が当たるブログMy Hawaii My Room!

<http://www.hgvc.co.jp/myhawaii2010/>

こちらのQRコードからもアクセスできます▶





# J:COM

## ケーブルテレビの番組を 見る、録る、残す!しかも高画質!!

新登場

# ブルーレイHDR

ハードディスクレコーダー

おまかせしました!  
J:COMからいよいよ  
ブルーレイが登場!!



約360時間録画<sup>\*1</sup>

ブルーレイディスク1枚に  
約35時間<sup>\*2</sup>残せる

デジタルダブルチューナーで  
2番組同時録画

長時間録画も、便利な予約機能も。ブルーレイHDRがテレビの楽しさを広げます。

デジタル放送をフルハイビジョン画質<sup>\*3</sup>で最大約360<sup>\*1</sup>時間録画できる

フルハイビジョン<sup>\*3</sup>のまま従来の約8倍<sup>\*4</sup>も録画可能。映画も、スポーツも、アニメも。  
家族みんなの「見たい!」が思う存分録れます。



外出先でパソコン、ケータイを使ってリモート録画予約<sup>\*5</sup>ができる

地デジ・BSデジ<sup>\*6</sup>はもちろん、多チャンネル放送も Webサイトから簡単に録画予約。  
「録り忘れ」のうっかりミスを解消する心強い見方です。



(2010年4月1日以降サービス開始予定)

※画像はイメージです。

\*1 HDDにHMモードで録画した場合。\*2 HMモード録画時。\*3 ハイビジョン対応テレビ(フルハイビジョンの場合はフルハイビジョン対応テレビ)が必要です。\*4 HDD/ブルーレイディスクにBSデジタル放送のハイビジョン映像をDRモードで録画した場合と、HMモードで録画した場合の比較。地上デジタル放送のハイビジョン映像をHMモードで録画する場合は約5.6倍となります。\*5 ご利用にはサービス提供会社の会員登録(無料)が必要です。\*6 BS11 デジタル/BS12TweIIV(トゥエルビ)は、ご覧いただけません。※画像はイメージです。※月額基本料金が必要です。※設置工事(有料)が必要です。また、HDRからブルーレイHDRへの変更には、別途サービス変更手数料が必要となります。解約時には撤去工事(有料)が必要です。\* J:COM TVは6カ月の最低利用期間があります。途中解約の場合は残月分のご利用料金(消費税含む)を一括してお支払いいただけます。毎月のご利用料金などについて詳しくはお問い合わせください。

資料のご請求  
ご説明・お申し込みは



# 0120-989-989

AM 9:00 ~ PM 9:00  
年中無休

⚠ ご住所や建物によってはご利用いただけない場合もありますのであらかじめご了承ください。

※記載内容は一部を除き2010年1月現在のもので、※記載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。

# Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2010年3月19日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

## ■スプリングコンサート

矢島瑪紅美後援会 10周年記念。ゲストはバリトンの鹿野章人ネコの二重唱と椿姫の名場面。トスカ、リゴレット、カルメンほか。【日時】4月1日(木) 14:00開演 【場所】逗子文化プラザなぎさホール 【料金】2,500円 【連絡先】アンジェリーナオフィス 21 TEL:046-875-2009

## ■湘南高校吹奏学部第30回定期演奏会

【日時】4月4日(日)13:00開場 13:30開演 【場所】藤沢市民会館大ホール 【料金】全席自由当日350円(前売り300円) 【演奏曲目】「ロスト・ムーン・オン・オン・ザ・ムーン・エピソード2」「マリンバと吹奏楽のためのコンチェルティーノ」「サザンオールスターズ・メドレー」【問合せ】090-5820-7237 ハセガワ

## ■第49回 グロリア合唱団定期演奏会

今年の演目は日本のうた。少年合唱で日本の心を歌います。【日時】4月9日(金)開場 18:30開演 19:00 【URL】<http://gbcjp.org/> 【場所】鎌倉生涯学習センター 【入場料】全席自由1,000円

## ■神奈川県立近代美術館 葉山

「話の話 ロシア・アニメーションの巨匠 ノルシュテイン & ヤールブツワ」展 【開場】神奈川県立近代美術館 葉山 【会期】4月10日～6月27日 【休館日】月(5/3開館)、4/30、5/6 【観覧料】一般1,100円、20歳未満と学生950円、65歳以上550円、高校生100円 【連絡先】046-875-2800

## ■Joint Concert

湘南トロンボーン協会とハッピーハーモニーが夢の初のジョイントコンサートを開催。【日時】4月10日(土) 【場所】葉山町福祉文化会館ホール 【入場料】2,000円(中学生以下1,000円) 【曲目】ラプソディーインブルー、メモリー、日本古謡集ほか 【問合せ】岸名046-873-0601

## ■横須賀高校吹奏楽部定期演奏会

【日時】4月10日(土)開演 18:00開場 17:30 【開場】横須賀市文化会館 【曲目】レスピーギ作曲「ローマの祭」ほか 【入場料】4,000円 【問合せ】046-851-0120 横須賀高校吹奏楽部

## ■第3回「葉山くるる」～歩く・見る・乗る

葉山港及び葉山周辺の新たな魅力発見が出来る1日のイベントです。海から見る葉山を発見してみ

ませんか? 【日時】4月11日(日)10時～16時 【場所】葉山港(森戸海岸など周辺地域含む) 【内容】地元物産店、海辺でくつろぎ散歩、ヨットマッチレース、ウィンドサーフィン、アウトリガーカヌーレース他 【問合せ】葉山港管理事務所 875-1504

## ■さかさばらバレエスタジオはじめの一歩会

さかさばらバレエスタジオの生徒たちによるバレエおさらい会 【日時】4月11日(日) 【場所】逗子文化プラザなぎさホール 【料金】入場無料 / 全席自由 【問合せ】さかさばらバレエスタジオ 046-872-9955

## ■第18回葉山芸術祭 HAYAMA ART & MUSIC FESTIVAL 2010

今年のテーマは海・浜を現す「海感」プロジェクト。【開催日】【開催日】4月24日(土)～5月16日(日)。4月24日(土)森山神社「雑木囃子ライブ」、5月15日(土)森山神社「青空アート市」と「はっぴークラフトバザール」開催。URL: <http://www.hayama-artes.net/>

## ■第5回鎌倉路地フェスタ

アートでつないで鎌倉の路地の魅力を再発見。【開催日】4月24日(土)5月1日(土) 【場所】鶴岡八幡宮「今小路・鎌倉駅・小町大路」金沢街道に囲まれた一帯の、個人宅、ギャラリー、店舗、各種施設20数カ所。【問合せ】鎌倉路地フェスタ事務局 0467-23-3663 URL: <http://roji-kamakura.net/>

## ■みどりの歌声講演コンサート

亀岡八幡宮にて毎月歌声の会を行う自然音楽歌手青木由有子氏を送るみどりを守る歌声コンサートと講演 島村輝氏、宮沢賢治「虞十公園林」について 【参加費】1,000円 【日時】5月2日(日) 13:30～ 【場所】逗子文化プラザなぎさホール 【問合せ】0467-23-8741 みどりを守る歌声の会

## ■生～Liveを感じる～

書家・武田双龍とインストルメンタルユニット・TSUKEMENによる、書と音のコラボレーション公演。【日時】5月4日(火)開演 15:00 【場所】逗子文化プラザなぎさホール 【料金】前売500円 / 当日700円 【チケット】市民先行4/10一般4/11発売 【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

## ■第11回逗子コミュニティパーク

今年もガーデンカフェをテーマに素敵な空間作りに取り組みます。花に囲まれて音楽や飲食・買い物などお楽しみ下さい。【日時】5月15日(土) 10:00～19:00 5月16日 10:00～17:00 【場所】亀岡八幡宮境内 【連絡先】望月 080-5423-1836

## ■LocoMamaGarden

海辺のカフェ、ミニフォトギャラリー。メイク、アクセサリ講座。パパと地図遊び。詳しくは葉山芸術祭 HP にて (<http://www.hayama-artes.net/>) 【日時】5月16日(日)11:00～16:00 【場所】黒門カルチャーくらぶ 【問合せ】046-872-9594 桑原

## ■日本の歌名曲コンサート vol.2

美しいメロディと詩で伝える「日本の歌」を時代と共に綴るコンサート。文化庁が選定した「日本の歌百選」を中心に、熊倉一雄の名司会で懐かしい名曲をお届けいたします。【日時】5月22日(土) 15:00開演 【場所】鎌倉芸術館大ホール 【料金】全席指定おとな2,000円子ども1,000円【問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

## ■クラシカ葉山～立奏再び ゴールデンオーケストラ

【日時】5月29日(土)開演 17:00 【場所】葉山町文化会館 【曲目】ロッシェニ作曲オペラ「結婚手形」序曲、ブルッフ作曲「ヴァイオリン協奏曲第1番」短調作品26、モーツァルト作曲「交響曲40番」ト短調 K.550 ほか 【出演】舞台監督・指揮：小森谷巧、ヴァイオリン：南紫音、管弦楽：アンサンブル・ハヤマ 【料金】全席指定 ¥5,500 (税込) グラスシャンパン付 【問合せ】湘南ビーチ FM 046-875-6440

## ■湯川 & 中西 デュオリサイタル

男性二重唱が十分楽しめます。初めての方もオペラの世界がぐっと身近になることうけあいです。【日時】5月30日(日) 14:00開演 【場所】横須賀三浦教育会館 【入場料】大人1,600円高校生以下700円 【問合せ】横須賀三浦教育会館 046-824-0683

次号 vol.18  
  
2010年6月18日(金) 発行予定!!

## 湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121 (湘南ビーチ FM)

Fax 046-876-0185

mail:office@beachfm.co.jp

### ●記載例

■ウクレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円 【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

—タイトル: 14文字以内

—本文: 108文字以内 (連絡先含む)

※次回締切: 2010年5月末日

コジマ省エネチャレンジ50



コジマ あんしん・かくじつ

# 太陽光発電

コジマで  
無料見積り  
承り中!

※写真はイメージです。

今なら 国や各自治体から  
国1kwあたり7万円 都道府県 市区町村 ※自治体ごとに異なります。

## 補助金

電力会社の余剰電力

## 買取価格が約2倍

あんしん・かくじつ コジマのサービス

コジマ全店に  
専任担当者配備!

コジマ独自の 火災 落雷 台風 豪雪 ひょう ※1  
無料 10年保険

コジマならあんしんのお支払い!  
最長 長期 15年 ローン

※1 無料10年保険について補償期間中、修理金額累計が購入金額に達するまでとなります。※本保険の補償限度額は経過年数ごとに減額となります。※詳しくは店舗専任担当者にお尋ね下さい。

コジマ太陽光発電のお見積り、お問い合わせは

店頭

コジマ 太陽光発電 検索

フリーダイヤル

受付時間:午前10時~午後8時

0120-21-0001

お近くの店舗は **コジマ**  
**NEW横須賀店**

夜9時まで

横須賀市日の出町3丁目16-1

☎046-828-3500



大駐車場完備

さらにWebでも **マイマガ**  
お買得情報満載!毎週更新!



http://www.kojima.netにて

コジマ チラシ 検索

# おいしい おいしい 一株。

丹念に作られた、おいしい一粒を選びすぎり、この一箱に詰め合わせました。  
株式につぼんは、おいしい一株を選びすぎり、  
この一冊に詰め合わせています。

贈呈



株式会社つぼん  
編集部



日頃のご愛読に感謝申し上げますとともに、これからも「おいしい一株」にこだわり、読者、投資家の皆様のお役に立つ情報をお届けいたします。

★お得な定期購読のご案内  
 期間による割引料金 (3%~16% OFF) が適応され、さらに送料無料でご指定場所にお届けします。

詳細は・・・

株式につぼん

検索

毎月2回、第1・第3火曜日  
 全国の主要書店で発売中

発行所：株式会社 スリーエー・コーポレーション  
 〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-32-11 Kビル  
 販売部直通：03-3299-8648



協力株式会社メリーチョコレートカムパニー  
 メリーは、日本のチョコレートメーカーとして唯一、パリ・ニューヨーク・東京の3市で開催された「サロンド・ショコラ」に参加し、国際優秀賞など各賞を受賞。国際的に広く活躍しています。

編集部発メールマガジン 無料

日刊 株式につぼん

パソコン・携帯から空メールを送信してください。または→  
 p-kabu\_nippon@p.blayn.jp



# 湘南の匠

## 逗子の山を守る ティキをつくる

【逗子市久木】 遠藤哲治さん

写真・文 久野康宏



上/遠藤夫妻が整地した裏山の斜面。倒木や間伐した伐った木をティキにしながら、その場に置いている。春以降は雑草刈りに追われる。ティキ制作は冬の作業。下/大人の身長大のティキ。基本的に販売していない。木材は近くの森や神社で間伐した木を譲ってもらった。堅いクスノキが材として適している。



Tetsuji Endoh

趣味としてティキの他、サインボード、庭やインテリア用ウッドクラフト、コンピュータによるイラストなどを手がける。また、釣りやスラックキター、料理など好奇心の幅は広く深い。逗子「しまむらサイクルセンター」店舗をはじめ、市内の数カ所で遠藤さん制作のサインボードが掲げられている。作品についてはホームページで紹介(<http://www1.kamiskane.net/mo/38/>)。ブログも要チェック(<http://tki2009.blogspot.com/>)



5種類ほどあるティキ。よく見かけるのは、見た目が怖い戦争の神様「Ku(ク)」。遠藤さんは優しい感じの、農耕・豊稔の神様「Lono(ロノ)」が好きだとか

谷戸。谷間の細い道の行き止まりにティキのつくり手、遠藤哲治さんが暮らしていた。ゆったりとした庭から裏山の斜面を見上げると、大きなティキが周囲に溶けこむように置かれていた。そのおだやかな風景に安らぎを覚え、工房を兼ねたフライベートな場を初訪問する高ぶった気持ちが一瞬静まっていた。

10年ほど前に遠藤さんがここに移住してきた時、雑草が茂り、杉の木が斜面に生える、暗い印象の土地だった。倒木が危ないからと市の許可を得て自身で伐ることになり、初めてチェーンソーを手にして斜面を整地。すると息を吹き返したように特別な「気」を放ち始めた。

「年に2〜3回は妻と旅するハワイの奥深い自然に立ち入ると、神の力「Mana」が漂う場所に遭遇することがある。その「Mana」に通じる気配が宿っているように感じた。ここには自然を崇拝するハワイの神様ティキを置いたらいいのでは。なんとなさそう感じたんです」

最初はハワイで購入しようかと考えたが、大きすぎて持ち帰るのは非現実的で、自作することに。日曜大工の経験が豊富だったわけではないが、興味を覚えれば果敢にトライする気質。上手下手ではなくて、ものづくりを楽しめればと軽やかな気持ちで制作を開始した。

また、人に教わるのが苦手な、ハワイの工房を見学したり、アメリカの専門誌を眺め、やりかたや造形パターンを覚えた。製法は人それぞれ。図面を描いたり、見本通りに私たちを再現するつくり手も。遠藤さんは縁あって出合えた木材に向き合っている。感じるままチェーンソーを当て、太い木や細い木、曲がった木もあるが、あえて製材せず、それぞれのかたちを素直に活かすスタイルだ。「この木だったら、イメージ的にはこういう感じと、木のかたちからデザインを思い浮かべていきます。」

だからティキはひとつとして同じ物が無く、いつまでも終わりがなく、つくるたびに木から刺激を受け、新たなかたちに出合える。それが嬉しくて夢中になり、気づいたら70体ほど手がけていた。

3年前に定年退職するまで、外資系企業でコンピュータ関連の仕事をしてきた遠藤さん。どんなに苦労して考案したプログラムも電源が落ちたり、メモリーがオーバーすれば何もかも消えてしまう。一方、木を素材とするティキは徐々に腐っていくものの、かたちは残ることに強い魅力を感じるという。

ふと振り返り、そこにあった倒木でつくったティキを見た時、やがて土に還る物なのに、はかなさというより、悠然たる時の流れを想像した。太平洋の彼方の人々と同じく、遠藤さんもまた、自然を尊ぶ人類の遠い記憶に導かれて、ティキづくりに突き動かされているのかもしれない。

「自然を崇拝するハワイの神様ティキを置いたらいいのでは。なんとなさそう感じたんです」

## 【葉山】

アクセント  
 旭屋牛肉店  
 アドバンス  
 アフィーテ葉山  
 アニマルウォーニング  
 アラン焼肉店  
 アリゼ  
 アロハハマブティック  
 一番  
 いまいち  
 永楽屋  
 エクレール・ド・フルール  
 欧風パン・ティールーム ブレドール  
 音羽の森  
 オリジナルムーン  
 恩波亭  
 かじべ  
 カデンツァ  
 cafe nagisa  
 菊水亭  
 KITCHEN ORANGE  
 キャートルズ葉山  
 京急ストア 葉山店  
 京急葉山交通(タクシー)  
 げんべい  
 コアアウトフィッターズ  
 工房一閃  
 コモンベベ  
 Sunnyday Sunday  
 サラマンジェ葉山  
 sunshine+cloud  
 SANDRA  
 湘南ウェディング情報センター  
 湘南ワインセラー葉山店  
 Sweet Tooth  
 SCAPIES  
 すし屋の福ふく  
 スズキヤ 葉山店  
 スモークハウス葉山  
 青羅  
 相鉄ローゼン  
 ソフトクリーム ログハウス  
 TANTO TEMPO  
 T&S  
 テニーズ葉山森戸店  
 茶亭「葉山」「日の出園」  
 茶や辻  
 中国料理海狼  
 デザイン・リフォームI.V.DESING  
 WORK'S  
 株式会社ヌマタ  
 猫の家  
 ノムリエル  
 パッパニーニョ  
 葉山一色郵便局  
 HAYAMA WINDS  
 葉山館  
 葉山 琢亭  
 はやま亭  
 葉山町港湾管理事務所  
 葉山町都市経済部  
 葉山町文化会館  
 葉山町役場  
 葉山町立図書館  
 ハヤマブリーズ  
 葉山堀内郵便局  
 葉山マリーナー  
 葉山郵便局  
 日影茶屋  
 BEACH

ビーチマフィン  
 hick hick  
 ヒーナナーナ  
 Pino 葉山  
 美容室ウインクス  
 Fiji Cafe&Deli/HAYAMA OYSTER  
 Nalu  
 日本料理 一葉  
 MATSU  
 manimani  
 MAHALOA CLUB  
 マリンライセンスロイヤル葉山教室  
 マレレ  
 シュナ&パニ  
 味楽  
 もうひとつの風景  
 元町ユニオン葉山店  
 モーロハマヤ  
 ヤマト運輸葉山センター  
 山ぶく  
 ラウマウナ  
 ラビッドマン  
 ラ・ペーラ  
 ラーメンあじ平長柄店  
 リカーズかさほら  
 リヴ葉山デリ  
 LunatiCanapa ルナティカナパ  
 ル・ボスケ  
 レアレアウクレレガーデン  
 レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋  
 ローソン長柄逗葉新道店

## 【逗子】

あかりのオアシス  
 秋間医院  
 アスカ工芸  
 あずま湯  
 足立歯科医院  
 アミューズ  
 AYA HOUSECALL DOG  
 GROOMING  
 AL (アル)  
 アンドウ電気照明  
 池田書店  
 井上商店  
 魚勝  
 うつくしきもの松屋  
 エクスプレス  
 エステサロンsiesta  
 ENISHI  
 大澤整骨院  
 小笠原学園  
 岡村治療院  
 お米のヤナカ  
 お食事処 大善  
 カフェ ラ・シャット・ロンロン  
 鎌倉小町 逗子店  
 鎌倉ハム  
 からだファクトリー  
 かんてら  
 キクヤ食堂  
 KIX moani  
 キリガヤ  
 菜葉  
 キングスター逗子店  
 grace-w  
 コートダジュール  
 佐久間こどもクリニック  
 佐久間不動産  
 三物建設株式会社  
 しむむらサイクル

サロンドなぎさ  
 Salon Praia  
 ジョニー湘南  
 杉山牛肉店  
 逗子ウィンドサーフスクール  
 逗子市観光協会  
 逗子菊池タクシー  
 逗子市立図書館  
 逗子文化プラザ  
 逗子レコード  
 スズキヤ 逗子駅前店  
 スターホーム  
 スリーエフJR逗子駅前店  
 スリーエフ逗子桜山店  
 セピア館  
 珠屋  
 TAKARAYA  
 CHAUTARI cafe dining  
 デラメア逗子店  
 とぎわ軒  
 栃木屋  
 都富歯科  
 デイズ  
 トライアンプ ネイルサロン  
 トットリア ア・ターヴォラ  
 とんかつ 雅むら  
 中田クリーニング  
 ノアノア  
 ハウスモリー逗子new  
 花一  
 パハナスバー  
 パラダイスファーム  
 葉山工務店  
 ハワイ雑貨イカイカ  
 はんこ屋21  
 バンヤコット  
 ビッコロ・ヴァーゾ  
 ブチリビエール  
 ブックス二宮  
 プフランツェン  
 ブラウン・スイーツ  
 プランジェリー・エス  
 ブルーフリード  
 フレッシュネスバーガー 逗子店  
 ヘアーサロンマコ  
 ペンギン商会  
 POLA THE BEAUTY逗子葉山店  
 match point  
 満天  
 三崎石油逗子久木給油所  
 MOLA MOLA  
 ようた歯科  
 ラーメン亭成  
 ランテルナロッサ  
 リビエラリゾート  
 ル・スプル  
 Re.y

## 【鎌倉】

アマルフィ  
 アロハキューブ  
 OSJ湘南クラブハウス  
 鎌倉花壇  
 鎌倉ビール 名越坂ブルフリーハウス  
 カフェ・ヴィヴモン・ティモンシュ  
 KUA'AINA 鎌倉店  
 GROVE  
 けんごろう整骨院  
 工房 治  
 腰越郵便局  
 湘南ワインセラー 若宮大路店

スタジオK  
 清雅堂  
 創作和料理 近藤  
 CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店  
 tsuu つう  
 ハッピーデリ  
 パレカイコイキ  
 ハワイ雑貨 HANA  
 日影茶屋 鎌倉小町店  
 リュミエール・ドゥ・ペー

## 【その他のエリア】

アーセンブレイス(横須賀)  
 アートメイクJuno(横須賀)  
 京急油壺マリンパーク(三浦)  
 アリス ヴィラ リゾート(横須賀)  
 江ノ電インフォメーション(藤沢)  
 株式会社トータス厚木店  
 株式会社トータス相模原店  
 株式会社トータス大和店  
 cafe & bar LOTUS(横浜)  
 鎌倉ハム池ノ上店(東京)  
 観音崎京急ホテル  
 京急ストア 芦名店  
 ゲストハウスC33(横須賀)  
 げんこつや(横須賀)  
 ココバームス(東京)  
 Thumb's Up(横浜)  
 JAZZ SPOT intro(東京)  
 ジェイコムショップ横須賀 平成町店  
 湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)  
 スキップレコード(横浜)  
 鈴傳(藤沢)  
 STARBAY(関内)  
 3not(横須賀)  
 ダイハツ座間  
 Tower Records川崎店  
 ディスクユニオン関内店(横浜)  
 ディスクユニオン横浜西口店  
 デラメア八景店(横浜)  
 南葉亭(横須賀)  
 Far East(横浜)  
 BAR KING(横浜)  
 二俣川接骨院(横浜)  
 プラージュスト(横須賀)  
 ブランディ(茅ヶ崎)  
 ファイブスターズレコード(横浜)  
 マインズ(横須賀)  
 マシヨマロレコード(横浜)  
 マッキーブレイク  
 森定商店(横須賀)  
 焼肉西屋(横須賀)  
 安田養鶏場(横須賀)  
 ヤマネ(横須賀)  
 Younger Than Yesterday(横須賀)  
 RISE(横須賀)  
 Le clou(横須賀)  
 レコファン横浜西口店  
 レストランマローウ(横須賀)  
 レモンツリー芦名(横須賀)



## SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.17

カバーイラスト  
 鈴木英人  
 「SWEET HOME IN THE SOUTH 南の我が家」

発行日：2010年3月19日  
 発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社  
 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2  
 TEL: 046-875-0121

印刷：株式会社正栄印刷  
 本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。  
 ©Shonan Beach FM 2010 Printed in Japan

次号 vol.18は  
 2010年6月18日(金)  
 発行予定です。

Discover yourself!

カルチャースクール  
小笠原学園

&lt;無料体験レッスン有り&gt;

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？  
小笠原学園は体操・ダンスのフィットネスに  
音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや  
趣味で楽しむ講座等充実の47講座！資格取得  
(H22.3月現在)  
の一発合格を目指すコースもございます。

受講生募集中

骨盤矯正でスッキリボディ / 骨盤矯正(個人施術) / 太極拳と練功十八法 / ヨーガ / リズミックカンフー(大人・こども) / マミー&ミー  
フラ(大人・こども) / フラメンコ(大人・こども) / リズム&ストレッチ / 早朝☆ママヨガ / こどものバレエ教室 / ヒップホップ /  
キッズダンスのタンタン / キッズ体操のB-スイッチ / 英会話 / イタリア語会話 / スペイン語会話 / 旅行者のためのスペイン語会話 /  
純銀鍍度ジュエリー / 和裁 / 洋裁 / 書道 / 手編み / ヴォーグ手編み認定 / 鎌倉彫 / 水墨画 / 花どめ / 声優ドラマ入門 / 朗読入門 /  
女性・男性のためのボイストレーニング / ギター / ウクレレ / チェロ / ドラム / ピアノ / 弦楽アンサンブルクラス / エレクトーン /  
フルート / メイクアップ / スキンケア / アンチ・エイジング / パーソナルカラー / カラーコーディネーター / 色彩検定3~1級対策 /  
パーソナルカラーアナリスト養成講座

## 新講座

## もう一度、会いたい女性の外見づくり

講師：AICI国際イメージコンサルタント協会認定コンサルタント  
俳優・モデル・ポージングディレクター 中井信之

無料！体験レッスン日  
5月18日(火)  
15:00~16:30



ズバリ！「もう一度、会いたい」と  
思わせるために、必要なABCを  
習います。「美しい歩き方や、立ち  
居振る舞い」。印象力をアップする  
「自己PR術」、イメージ写真、  
ポートレートに、美しく残る「写  
真の写され方」などなど、盛りだくさんな内容で毎月1回  
ご自分を美しく演出する方法を習います。

A ppearance= 外見, B ehavior= 態度, C ommunication= 伝達

5/18の体験レッスンにご参加された方は入会金50%OFF

平成22年6月よりスタート <毎月入会可>

開講日：第1火曜 3:00 pm ~ 4:30 pm

授業料：4,620円(維持管理費・消費税込み)

## ヤマハ音楽教室 逗子教室

春のわくわく 只今、体験期間中にご体験頂いた方に  
ぶっふるグッズをプレゼント中！  
無料体験教室 実施中！

4月開講 赤りんご(2歳児)  
5月開講 おんがくなかよし(3歳児)  
5月開講 幼児科(4・5歳児)  
5月開講 ジュニアステップ基礎(小学生)



参加者募集  
4/3(sat)

## あなたと私の歌合戦

「楽しく歌おう！ボイストレーニング」は発表会  
(歌合戦)を開催いたします。観覧は無料です。  
のど自慢したい！熱唱したい！一般参加の方も  
募集しております！ 講師：森真由美

参加費：4,200円でナント20分の歌唱アドバイス  
・レッスン付き！お申し込み締め切りは3/25(木)

新講座 最近声を出すことがへってきた方

## 5/10から 懐メロ健康塾

月2回 第2・4月曜 10:20~11:00  
体をほぐして、リラックス！腹式発声で気持ち  
よく懐かしの歌を歌いませんか！月謝4,515円



入会金は¥8,400になります

・お月謝は講座毎に異なります

・維持管理費(¥105~/月)

ご不明な点はお問合せください。

都合によりスケジュール等は変更する場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

詳しくは  
Home Page みてね！

OPEN 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒: 逗子市逗子 5-10-28

京急新逗子駅南口徒歩1分 JR逗子駅東口徒歩7分

TEL: 046-871-2082

http://www.ogasawara-gakuen.com