湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2010 vol.19

FREE

湘南ビーチFMパーソナリティの心安らぐ時間、場所

湘南リラックス

©EIZIN SUZUKI

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2010 Autumn）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-876-0069

mon / tue / wed / thu / fri

6–7

京急グループ提供「いってらっしゃい」

電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。

【mon】奥村マリコ 【tue】高野直子 【wed】中西美幸 【thu】佐藤真紀子 【fri】平尾亜矢子

8–9

SHONAN MORNING BREEZE

朝のひとときを彩るここちよい音楽

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA

逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

森川いつみ

【mon】	【tue】	【wed】	【thu】	【fri】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40 ～ 50 警察情報 11:00 ～ 11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」 11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」	10:40 ～ 11:00 葉山町提供「ハヤマいろいろ探訪」(第 2・4) 11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」	10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40 ～タウントピックス 11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」 11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」	10:15 ～ 10:25 湘南ロコママブログ 10:40 ～タウントピックス 11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」	10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40 ～タウントピックス 11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

12–13

SHONAN P.M

湘南の午後のひとときをのんびりと。

【mon】久保田悦子	【tue】JK	【wed】たがみえみこ	【thu】江刺家愛	【fri】浅木舞
13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム Sanpo De Amigo!	13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム Back to School	13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム FEEL LIKE HOME	13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム Oceans Sound	13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム LeaLea Ukulele Time

14–15

湘南メモリーレーン

音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

mon	tue	wed	thu	fri
MUSIC OF HAWAII（再）	SEASIDE THEATRE（再）	ASIAN WAVE（再）	THE BIG BAND ERA（再）	石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX 人見欣幸 キーワードはアコースティック（スタンダードナンバーのカヴァーを多めに）

sat / sun

6–7 (sat・sun)

MORNING JAZZ

朝日のようにさわやかに

8–9

sat: MORNING BREEZE

朝のひとときを彩るここちよい音楽

sun: SUNDAY MORNING CAFÉ

日曜日の朝湘南の潮風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。

江刺家愛

8:30～葉山マリーナ情報
8:40～日曜朝市ハヤママーケット情報
9:20～湘南の海情報
9:35～アットちがさき(湘南ちがさきやサポート)

10–11

sat: BACK TO THE 60'S

50 年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。

晋道はるみ

（隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔）

sun: BACK TO THE 80'S

30 年前の全米トップ 10+αいよいよ絢爛豪華な 1980 年！

人見欣幸

12–16

sat: SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～ RADIO

年４回発行している湘南ビーチＦＭマガジンのラジオ版。ショップリストに掲載している湘南のおすすめのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチＦＭイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。

江刺家愛

12:00～30 市町長県議インタビュー（月末）

15:00 ～ 30「ALOHANO」
ハワイアンミュージックをノンストップで

sun: SHONAN BREEZE

日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間半

竹下由起

13:00 ～「昼のストレンジャー」（鈴木英人、トミー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとお、寒川ハジメ、市ヶ谷かをる）
週替わりのレギュラーでお送りする、濃い口トーク

14:00 ～「MODERN LIVING」（前田知洋、矢野信夫、ホイ・ディーノ・キム）（毎月第 1 週）
14:35 ～「昼ジャズ」

15:00 ～「NA PRAIA」（堀内隆志）
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分

16:00 ～ ハイブリッドファン提供「FEELIN' GROOVY!」
湘南の音楽好きが心地好い曲、心地好い時間をテーマに選曲！

17	**湘南ビーチ TWILIGHT TIME** 湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください 18:50 警察情報（再）					17	17:00 ～ IT FRONT LINE
18						18	**KUA`AINA presents TWILIGHT CRUISIN'** 鈴木梨江
19	**AMERICAN HIT PARADE（再）** **BACK TO SCHOOL（再）**	**SERENATA（再）** （月 1）市・町長・県議インタビュー **THE TIME WARP（再）**	**J-DELIVERY（再）** **NA PRAIA（再）**	**TWILIGHT CRUISIN'（再）** **MUSIC FINDER（再）**	**CALIFORNIA DREAMIN'** 金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic! ～ 本房雄一	19	**ミュージック・オブ・ハワイ** ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。 クマ マクーア
20	**STARLIGHT CRUISIN'** 【mon】片野満見子 『くつろぎクルージング』へようこそ。 旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。 【wed】長村光洋 音楽知能 15 歳を誇る中年の DJ の、「人生活性化 MUSIC」、戦う 120 分！ 2010 年の新しい音楽を追求します。					20	**SHONAN JAZZ BY THE SEA** キャロル山崎 【毎月 1 回】 デンキのコジマ presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」 葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送！
21	【tue】人見欣幸 ファンク、ロック、ソウル、ポップを真面目に(?)親切に(?) 適切に(?)紹介する2時間。 【thu】TOUCH 木曜の夜は素敵な土日のために。Touch & Feel サウンド WAVE				**JAZZY FRIDAY** 個性派DJによるこだわりJAZZを 中嶋寿修(第1) HIRO KANESAKA(第2) 曜子(第3) 日高 廣(第4) 鈴木梨江(第5)	21	**クラシカ葉山** 春と冬、年 2 回のコンサートとのクラシック連動番組。 辻康介・松沢憲（隔週）
22						22	**AMERICAN HIT PARADE** **SERENATA** 竹下由起 クラッシーな気分で
23	**LIGHTS OUT** 一日の終わりにそっと明りを消して				**La Nuit** 魅惑の音世界	23	**ASIAN WAVE** 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子
0	**MIDNIGHT JAZZ**					0	**MIDNIGHT JAZZ**
2	**メモリーレーン AGAIN**					2	**メモリーレーン AGAIN**
4	**HINODÉE** ～朝日を待ちながら～					4	**MONRNING クラシック**

好い時間をテーマに選曲！

THE BIG BAND ERA
アメリカで BIG BAND 華やかな時代の演奏を中心にお届けします。
横山典正

SEASIDE THEATRE
思い出の映画音楽と共に。
高城瑞穂、峰松ケイ、鶴田克、長村光洋、久保田悦子（隔週）

MUSIC FINDER
～雰囲気のあるDance Musics～
心地よい音の空間へようこそ
中井花衣

THE TIME WARP
あの日あの時あの音楽

PIZZA-LA presents J-DELIVERY 中井花衣
湘南ビーチFM唯一のＪプログラム。

【ニュース・天気予報】（月～金）9:55 ／ 11:55 ／ 13:55 ／ 17:55※ 天気のみ （土日）9:55 ／ 11:55 ／ 13:55 ／ 15:55 ／ 17:55 【交通情報】（月～金）12:30 ／ 13:30 ／ 17:30（土日）10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30 ／ 18:20

デンキのコジマ presents
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE
【会場】葉山マリーナ　キャプテンズルーム（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2）【開場】19:00 【開演】20:00
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチＦＭ TEL 046-875-0121

次号 vol.20
ShonanBeach FM 78.9 Magazine
2010年 12月17日（金）発行予定 !!

789掲示板

PICK UP and RECOMMEND

朝いちばんのフレッシュな情報をお届け！京急グループ提供「いってらっしゃい」

月曜日から金曜日の朝6時から8時まで、雨が降ろうが雪が降ろうが、はたまた槍が降ってこようとも（？）オンエアされるのが京急グループ提供の「京急からいってらっしゃい」！

リスナーの皆様には朝の情報番組として馴染みが深いかもしれませんが、7月からこの番組を担当することになった新人パーソナリティー4人にはてんやわんやの大騒ぎな番組なのです。

まずは、その舞台裏を少しだけご披露します。

私たちの出勤時間は葉山の漁師さんに遅れること約1時間？、オフィスに到着するとまず新聞の朝刊が届いていることを確認、「神奈川新聞インデックス」のコーナーで読む見出し記事を下読み、そして「朝刊キャッチャー」のコーナー用に新聞の中の気になった記事をいくつかピックアップして下読み、その後スタジオに入り、ニュースを選別、天気予報をチェック、そして下読み…などをしていると、アッと言う間に5時59分になり、くりーむしちゅーの京急CMが流れてきて、「はい、それじゃ、今日もよろしく～」のディレクターの掛け声で本番が始まると言った具合で、下準備はすべてパーソナリティー本人が自分で行うというとてもハードな番組です。

奥村マリコ（月曜日）

番組が始まっても次から次へと各種情報をお伝えするために、最新の情報確認、下読みなど、目まぐるしく時間が過ぎ息つく暇もありません。番組進行のためのオリジナル原稿はあるものの、どのくらいわかりやすくそしてup to dateな情報を伝えるかはパーソナリティー各々のセンスと手腕にかかっています。

この夏は、記録的猛暑でスタジオの中には真夏の太陽が容赦なく降り注ぎ、なんとその温度30度以上！　でも、オンエアでは爽やかな朝を演出するような涼し～声を絞り出し（？）それぞれが汗と涙？と格闘しながら、一瞬も気を抜けない2時間が終了すると「終わった～」の安堵感とともに、「あ～失敗しちゃった～」と反省の嵐。

高野直子（火曜日）

そして、こんなドタバタ新人4人はみな個性的！ハキハキ声で元気パワー漲る平尾亜矢子さん、可愛らしい声が印象的で冷静な佐藤真紀子さん、優しくソフトな声で癒しの朝を演出する高野直子さん、そして、筆者奥村マリコは、落ち着いた声でしっかりと月曜日・週初めの皆さんの朝をサポートします。まだまだ始めたばかりの新人4人ですが、正確で的確な情報をリスナーの方々にお届けするために日々研鑽を積んで参りますので、どうぞこの先も末永くご愛顧下さい！　なお、10月からは中西美幸さんがカムバックします！

佐藤真紀子（木曜日）

平尾亜矢子（金曜日）

INFORMATION

[FINAL] クラシカ葉山 ~スパークリングオペラ~
モーツァルト作曲「魔笛」ハイライト

【日時】2010年11月27日（土） 【開場】16:00 【開演】17:00
【会場】葉山町文化会館（神奈川県三浦郡葉山町堀内2220）
【料金】全席指定5,500円（税込・グラスシャンパン付）
【チケット発売】2010年9月6日（月）10:00～
【お申し込み・お問合せ】TEL：046-875-6440

【出演】指揮：松下京介、パミーナ：砂川涼子（ソプラノ）、タミーノ：五郎部俊朗（テノール）、モノスタトス：辻 康介（テノール）、夜の女王：安井陽子（ソプラノ）、パパゲーノ：晴 雅彦（バリトン）、パパゲーナ：藤田美奈子（ソプラノ）、ザラストロ：久保田真澄（バス）、合唱：葉山第九合唱団、オーケストラ：アンサンブル葉山、エレクトーン：伊藤佳苗、ナビゲーター：辻 康介
※出演者が変更になる場合もございますので予めご了承願います。

デンキのコジマ PRESENTS
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2010年10月2日（土）
吉岡秀晃トリオ 料金3,000円
吉岡秀晃（p）、吉岡伊沙生（b）、デニス・フレーゼ（ds）

大田 剣

吉岡秀晃

2010年11月6日（土）
太田剣 Quartet
featuring 大坂昌彦 料金3,000円
太田 剣（as）、熊谷ヤスマサ（p）、川村 竜（b）、大坂昌彦（ds）

2010年12月11日（土）
辰巳哲也オクテット 料金3,000円
辰巳哲也（tp）、渡邊恭一（ts）、三塚知貴（tb）、長島 一樹（bs）
岩見淳三（g）、八木隆幸（p）、芹澤薫樹（b）、諸藤一平（ds）

辰巳哲也

【MC】キャロル山崎 【会場】キャプテンズルーム（葉山町堀内50-2）
【開場】19:00 【開演】20:00 ※チケットは税込・ワンドリンク付です。
【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121
※出演者によりチケットの値段変更がございますので予めご了承願います。
※当日券はライブ会場入り口にて19:00より販売！ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します！（但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。）
※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ねがいます。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

789 ステッカー

■サイズ：25.7cm × 18.2cm（1シートの大きさです）
■料金：1,050円 ＋送料315円
1シートに5タイプ6枚のシールを
2枚1セットにして販売します

●この商品に関するお問合せは：湘南ビーチFMオリジナルグッズ係
【受付時間】10:00～17:00【TEL】046-875-0121【FAX】046-876-0185
【メール】office@beachfm.co.jp

湘南ビーチFMパーソナリティの心安らぐ時間、場所

湘南リラックス

湘南に暮らし、自ら選曲した音楽と身の回りの話題で心地いい空気感を伝える湘南ビーチFMのパーソナリティ。彼らに、ふだんリラックスしている近所のスポットを教えてもらった。いずれも観光客にはあまり知られていない、心安らぐ、とっておきの場所ばかりです。

取材・文／久野康宏

山の上から海を眺められる公園

●推薦者／森川いつみさん

湘南ビーチFMで情報番組に携わるようになってから地元、逗子のことをよく知るようになった森川さん。番組を通じて地域のさまざまな方と知り合うことで逗子の隠れた名所を再発見できたそう。最近は健康のためにも、そうして知った場所へ運動がてら出かけて、歩き回っているのだとか。

四季を問わず、一人で考え事をしたい時によく向かうのは大崎公園。近くにある有名な披露山公園から移動するコースがお気に入りで、葉山の海岸線と逗子マリーナが一望の眺望は見応えあるという。

ちなみに、この公園内の大島桜の葉は逗子のご当地品「桜葉&ワイン」と「桜葉ソーダ」の香り付けに用いられているそう。その事実を番組インタビューで知り、通い慣れた場所にいっそう親しみを持てるようになったと森川さん。

また、より気軽にふらりと足を運べる場所としておすすめなのが桜山の蘆花記念公園。近くの郷土資料館まで散策路でつながっていて、緑豊かな山道を歩いて資料館の庭に到達した時、一気に視界が開け、目前に逗子湾が広がる。山の上から海を眺めると、逗子の自然の素晴らしさがより実感できる気がしますと森川さんは語る。

資料館からの下り道では道端に「自然と人生」をこの地に滞在して著した徳冨蘆花の季節感を綴った詩が掲げられている。木陰で涼しい潮風に吹かれ、その詩を読むと、蘆花の心をとらえた自然の風雅さを今も感じられる気がする。

逗子 大崎公園

相模湾の広がりを体感でき、海をぼんやりと眺めるのに絶好の公園。休憩用の椅子が設置された最奥のスペースには立派な大島桜が生えていて、桜の時期にはその枝と江の島がからむ景色が目を楽しませてくれる

逗子 蘆花記念公園

公園内の散策路沿いには「自然と人生」の一節が書かれた立て札が。郷土資料館は大正元年に建てられた旧徳川家達の別荘を利用。その庭から見える眺望は逗子八景のひとつ。11月7日には湘南邸園文化祭のイベントとして三味線・尺八・琴の合奏会が庭で催される

逗子で生まれ育った森川さん。逗子・葉山の身近な情報や暮らしに役立つ話題、旬のゲストを迎えてのトークなど、さわやかな音楽にのせて届ける「DAILY ZUSHI HAYAMA」を担当。月曜～金曜の10:00～12:00放送

鎌倉山　夫婦池

上池と下池の２つの池の水辺には貴重な植物が自生し、多様な野鳥が生息。開園時間は8:30〜17:15、入園無料。園内の「森のさんぽみち」は鳥のさえずり、虫の音、木々の間を抜ける風など心安らぐ音が満ちている空間だ。堀内さんは毎週日曜15:00〜15:30、多彩なブラジル音楽を紹介する「NA PRAIA」DJを担当。「カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ」15周年記念アルバムを録音してくれたブラジルのミュージシャン、ジアナ・ヴィスカルヂとミッヒ・フジシュカが9月19日、20に同店でライブをおこなう。喫茶魂ブログはhttp://cvdois.exblog.jp

愛犬と散歩する鎌倉山の穴場

●推薦者／堀内隆志さん

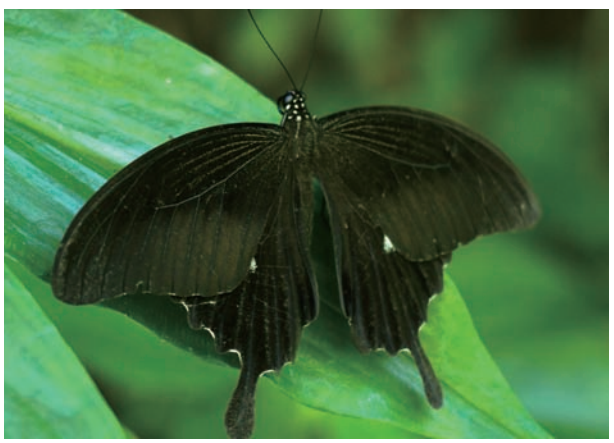
鎌倉の人気カフェ「カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ」マスター、ブラジル音楽のプロデュース、CDのライナーノーツやコーヒー専門誌の執筆、DJなど多忙極まりない日々を送る堀内隆志さん。日常的に街を優雅に散策する時間なんて無さそうだけれど、朝か、仕事を終えた夜には近所を歩いているという。

散歩のパートナーは愛犬の黒パグ、ミサワ君だ。ブログに時々登場し、オリジナルグッズのキャラクターにもなる愛すべき家族の一員である。

忙しくてもカフェの店頭になるべく立ち、帰宅後は夜明けまで原稿書きに打ちこむ日もある堀内さん。睡眠時間を削ってでも取り組みたい、自分の好きなこととはいえ、寝不足はやはりツライもの。そのけだるい気持ちと体をやさしく目覚めさせてくれる場所がどうやら鎌倉山の夫婦池公園のようだ。

昨年12月、この公園の近所に引っ越してくるまでは存在を知らなかったという穴場。２つ大きな池が向き合うように並ぶ景観はまさに夫婦。その水辺ではさまざまな昆虫や野鳥が観察できるのだが、堀内さんは自然観察にはとりたてて興味が無く、池の脇にある森をゆっくり歩いてリラックス。

一緒にいつものコースを歩かせてもらったが、フカフカの土の感触、水や木々が発していると思われるマイナスイオンの空気がやたら気持ちいい！　その心をなごませてくれる散歩が仕事へのモチベーションを高める貴重なひとときになっているのでは？と想像できたのであった。



水辺や草地のある森は昆虫の宝庫。取材時にも美しい色彩のトンボや蝶が飛来し、目と心を楽しませてくれた

鎌倉　七里ヶ浜の波待ちポイント

生まれ育った場所から近い海に浮かぶ江刺家さん。「桜の花びらが浮かんだり、トンボが海面のすぐ上を飛んだりと海の上で季節の移り変わりを感じられると嬉しい」と話す彼女は毎週土曜12:00〜18:30「SHONAN BEACH FM MAGAZIN〜RADIO」などの番組を担当

海面のきらめきと森の神に感動

●推薦者／江刺家（えさしか）愛さん

七里ガ浜のビーチといえば、いわば湘南のアイコン的風景として全国的に有名。そんな場所をとっておきとして挙げることに首をかしげる人もいるかもしれない。

しかし、サーファーでもある江刺家さんが勧めるのは少し海に入ったポイント。そこでボードに横ばいになって波を待っている時「他に何も要らない。幸せ！」と至福の感情で心が満たされるそう。

海に顔を着けるようなアングルからは、海面の表情や波紋、光のきらめきがリアルに楽しめ、浜辺や街がとても遠く感じるのだとか。「遠いというより、流れている時間が違うのでしょうか？」。陸から海を眺めるのとは異次元のゆったりとした時間が、少し海に入るだけで感じられるという。

このビーチの山側には、湘南でも貴重な森が残っている。鎌倉広町の森だ。約60ヘクタールの広大な緑地は複雑に入り組み、急傾斜を多く含む地形。それゆえこの森には山桜が目立ち、中でも江刺家さんは樹齢150〜200年の大桜に惹かれている。

15年ほど前、初めて目にした時はたくさんの太い枝が絡み合うようにして空に伸び、満開の花びらがあたり一面に舞っていた。その幻想的な美しさに言葉を失うと同時に、吸いこまれそうな存在感に感動。「木の神に心をすべて見透かされながらも、温かな空気で包まれているといった不思議な感覚でした」と涙を浮かべながら話す彼女にとって、この大桜のある森はたいせつな心の聖地なのである。

鎌倉　広町の森、大桜

以前、この森の保全活動に参加していた出口次仁さんに案内していただいた。現在、大桜は保護されていて柵の外から眺める。コースやアクセス法など詳細はNPO法人 鎌倉広町の森市民協議会ホームページが詳しい
www.hiromachinomori.org

葉山　森山神社の境内

一色会館前の石段上がヒーリングスポットのひとつ。イベント時は石段に腰掛けて鑑賞するといい感じ。辻さんは隔週日曜、21:00〜22:00「クラシカ葉山」で広くは知られていないヨーロッパ古楽を紹介。また、ビスメロVis Melodicaというグループを中心にいろいろな所で歌う。スケジュールはブログに。http://plaza.rakuten.co.jp/nemotsuji/

喧噪のそばの静寂を楽しむ

●推薦者／辻 康介（こうすけ）さん

1600年頃のイタリアの音楽や民謡、カンツォーネなど多様なジャンルの音楽をイタリア語と独自に訳した日本語歌詞で歌う歌手、辻 康介さん。古典音楽を気軽に楽しむライブ、DJ、11月27日に催されるオペラコンサート「クラシカ葉山」司会および出演と多方面で活躍中だ。

その創作活動に少なからずプラスとなっているのが葉山の住環境。適度ににぎわう街中には、ひっそりと静まりかえる隠れ家のような場所が点在。車の走行音や人々のざわめきのそばにある対極的な静寂に身を置いていると、生活や車のノイズとともに、虫の音、潮騒や裏山の木々が揺れる音といった自然のサウンドも耳に届く。そうした街に山、海が隣接する葉山特有の街の音、自然の音がミックスしたサウンドスケープが時にクリエイティブな発想を呼び覚ましてくれるのだとか。

葉山の山中と海辺にお気に入りのスポットがいくつかあるそうだが、2ヶ所に絞ってもらった。

一色の森山神社は、ふだんは人気が少ないけれど、葉山芸術祭や夏祭りの際には、境内の一色会館でライブイベントがおこなわれ、地域住民で盛り上がる。また堀内の森戸神社は目前のビーチに夏を中心に海水浴客や夕陽ウオッチャーが集う。

その喧噪の裏に実は落ち着ける穴場があるという。「そこにはたいていカップルがいたりして、子供の時はよく冷やかしたもんです」と語る辻さんの顔には、ひそやかな雰囲気に心ときめかす少年のような純粋無垢な表情が浮かんでいた。

葉山 森戸神社の裏藪

森戸神社の裏手にある石段を登ると、藪越しに森戸海岸が見えるスペースへ。すぐ近くの賑わいを目と耳で感じつつ、知られざる穴場で静かに過ごすというシークレット感が快感。海上に乗り出した珍しい古木（葉山町天然記念物）をここから鑑賞することもできる

葉山　真名瀬（しんなせ）からの景色

岩礁に守られ、さざ波が静かに寄せる渚。気象条件がよければ、無人島の名島や江の島、富士山が夕陽にからむシーンを目にできる。年に2回、富士山の頂上に太陽が沈む「ダイヤモンド富士」の鑑賞、撮影にも絶好の場所である

葉山の快楽的海辺スポット

●推薦者／晋通（しんどう）はるみさん

東京に生まれ育った晋道はるみさんが三浦半島へと移住したのは、ディンギーやヨットがきっかけだった。逗子や葉山の海に通っているうちに、自然とこの地に惹かれていったという。ヨットをエンジョイしていた彼女は、おいしいものと心地いい場所への嗅覚も人一倍鋭い。とくに快楽的なまでに身も心もトロトロ、メロメロになる三浦半島や湘南の海辺にある極楽スポットは広く深い情報をストックしている。

そんな晋道さんの心を揺り動かした場所のうちベスト1は真名瀬の渚。「ここには日本人の大好きな3点セットが揃っている」と彼女。海があって、少し沖に鳥居が据えられた無人島と江ノ島があり、その向こうには雄大な富士山が浮かび上がる。この風光明媚な風景を見ると、何度でもカメラのシャッターを切ってしまうし、決して見飽きることは無いと話す。昼間の光景も美しいが、おすすめは日没後。太陽が沈んで、少し経った頃合いの夕景は涙モノの素晴らしさだそう。

もう一箇所の強力プッシュの海辺は葉山港のボードウォーク。ここはヨットレース発祥の地でありながら、駐車場奥の堤防に位置していて、地元の人にも意外と存在が知られていない。木の感触がやさしいデッキで海や葉山マリーナに出入りするヨット、クルーザーを眺め、まったりと過ごしたい。

また、穴場ゆえに平日の昼間などは人気が少なく、独占状態で昼寝を楽しむのにはうってつけのサボリスポットなのだとか。

葉山港のボードウォーク

葉山港を一般の人に親しんでもらうべく、葉山港みなとまちづくり協議会の一員として活動をしている晋道さん。ぜひ気軽に訪れてとのこと。防波堤への入場は8:30から、4月～6月末・9月が18:00まで、7月・8月は19:00まで、10月～3月末は17:00まで

晋道さんは毎週土曜10:00～12:00の「BACK TO THE 60' S」DJを担当。50年前の全米ヒットチャートTop10をダンディなパートナーとともに紹介している

藤沢　引地川親水公園

遊水地や木道のある湿性植物園、スポーツ広場、芝生広場など水辺でリラックスしたり、スポーツに興じられる公園。四季ごとの野鳥、昆虫、植物を観察する場としても魅力的。藤沢ならではの大型で設備の整った、素晴らしい自然公園だ

住まいと実家のそばにある幸せ

●推薦者／中井花衣（はなえ）さん

東京の写真学校に通い、海外へ撮影の旅に出ていたほど写真に夢中な時期があった中井花衣さん。以前は、生まれ育った逗子・小坪の実家近くを自転車でグルグルと回り、スナップを楽しんでいたという。

そのお気に入りの撮影コースの中でも本当は教えたくないほどの穴場がある。小坪漁港近くから披露山住宅地へと急傾斜を登っていく天照神社の階段だ。

「階段の途中から見える海の風景がすごく気持ちいいんです」と10年前にそこから撮影した写真を見せてくれた。階段両側から迫る木々が額縁のようなシルエットとなり、中央に青い海とヨットの白い帆がレイアウトされていた。

「今はもう見られないかもしれないですけど…」と言われ、確認しに行くと、前と変わらぬフォトジェニックな風景を目にできた。

中井さんは現在、藤沢に暮らしているが、近所に引地川親水公園という、地元の人に愛される憩いの場があるとか。その名の通り、市民が川と親しめる場所で、鴨や鯉がいる川へと降りて行って遊べる自然公園だ。その川辺にはランニングコースが設けられていて、川のせせらぎに耳を澄ましながら快適に汗を流すことができる。彼女は気分転換のためにここで走ったり、柔軟体操するなどよく体を動かしている。

「園内に小高くなった芝生の場所があり、その頂上がなごめます」。早朝や夕方が爽快でお勧めだが、どんな時間帯に訪ねても気分よく過ごせるそうだ。

逗子　天照大神社の階段からの眺望

小坪の路地から200段近い階段を登っていくと小坪漁港や逗子マリーナを見下ろす景観を楽しめる。階段が苦手な人は上側の大崎公園方面からアクセスする方法もある

中井さんは毎週日曜に18:30〜19:00「PIZZA-PA Presents J-DELIVERY」、23:00〜23:30「MUSIC FINDER」DJを担当。写真の他、絵を描いたり、何かを作ることも好き

秋谷　堰谷戸川（せきやと）

堰谷戸川は上流に人家が無い清流。テナガエビなど貴重な生物も生息。3knotのリバートレッキングに興味ある人はブログ(http://blog.livedoor.jp/sanknot/)を要チェック。歩くだけでなく、川上に吊せる携帯ハンモックなど、数々のサボりグッズも場を盛り上げる。※撮影は鎌倉の水中撮影機材メーカーINON製のドームレンズユニットと小型ストロボ「S-2000」を使用。容易に水中、半水面の超ワイド写真を撮れる高性能に感嘆！　www.inon.co.jp

寒川さんにインタビューする竹下さんは毎週日曜12:00〜18:30「SHONAN BREEZE」DJを担当。番組には寒川さんにも出演し、自然の中でのサボり術を語っている。番組ブログも人気。
http://yukibreeze.exblog.jp/

山の懐へと入る冒険的な川歩き

●推薦者／竹下由起さん

日常的にマニュアルスポーツカーの運転、スタンドアップパドルボードなどを楽しむアグレッシブな竹下由起さん。彼女らしいとびきりアクティブなお気に入りスポットを挙げてくれた。

場所は秋谷、前田川支流の堰谷戸川。人がほとんど分け入っていない秘境の上流を目指すリバートレッキングツアーがお勧めなのだとか。ツアー案内人は横須賀・久留和海岸そばの雑貨店「3knot」店主、寒川さん。誰もが参加できる山や海での気軽で楽しいアウトドア・アクティビティを数多く提案してきた。

しかし、このツアーはハードな行程。竹下さんもやや緊張した表情を見せつつ、手には番組収録用のマイクを携えて参加。幅の狭い川の上に張られた無数のクモの巣を払い、大小の滝を越えてひたすら上る。両脇の植物も密集度を増し、倒木が行く手をはばむ。まさに山のふところに入っていく印象。高低差のある滝ではロープを用いてクライミング。竹下さんは時おり、足を滑らせながらも前へ突き進み、所々で寒川さんにインタビュー。さすがタフな女性だ。

往復3時間半のトレッキング。心地いい疲労感と達成感を覚え、滝のマイナスイオンを全身に浴び心身をリフレッシュできた。無事、予定のコースを踏破した竹下さんは「いいトリップでしたよねー。泥々になりながら達成感がたまらない。とくに最後の滝が印象的で、ロッククライミング的に登るのにはドキドキでした」と興奮気味。街からすぐ近くのロケーションなのに、非日常的な冒険行をこれほどまでに楽しめる秋谷の自然。その奥深さに気づき、大いに感激したようだ。

湘南リラックス アクセスマップ

葉山

★森山神社

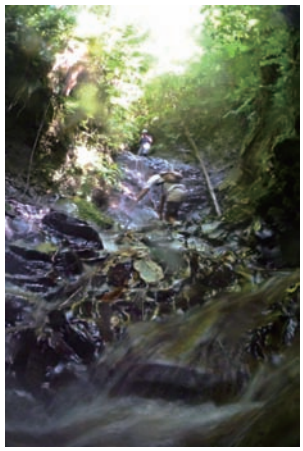
JR逗子駅、京急新逗子駅から佐島マリーナ、長井、市民病院、大楠芦名口行きのバスで約20分。「旧役場前」バス停下車。徒歩1分。●住所／三浦郡葉山町一色2165

★森戸神社

JR逗子駅、京急新逗子駅から葉山一色行き（海岸回り）のバスで約15分。「森戸神社」バス停下車。徒歩1分。●住所／三浦郡葉山町堀内1025

秋谷

「3knot」（tel.046-845-5550）企画のツアーで堰谷戸川の奥にある滝へ。かなりエキサイティングな体験



★堰谷戸川

JR逗子駅、京急新逗子駅から佐島マリーナ、長井、市民病院、大楠芦名口行きで約20分「前田橋」バス停下車。前田橋信号を山側に入ると、すぐに橋があり、そこを降りた所が前田川遊歩道。その上流に堰谷川が流れこんでいる。

★3knot（サンノット）

JR逗子駅、京急新逗子駅から佐島マリーナ、長井、市民病院、大楠芦名口行きのバスで約20分。「久留和海岸」バス停下車。50mほど秋谷方面に歩き、南葉山歯科医院前の道路を波った先の路地を海岸方面に下る。

逗子・葉山

★葉山港

JR逗子駅、京急新逗子駅から葉山一色行き（海岸回り）のバスで約10分。「鐙摺」バス停下車。徒歩3分。有料駐車場あり（5:00～22:00）●住所／三浦郡葉山町堀内50

★蘆花記念公園

JR逗子駅、京急新逗子駅から葉山一色行き（海岸回り）のバスで約7分。「富士見橋」バス停下車。徒歩3分。●住所／逗子市桜山8-2274-1

★大崎公園

JR逗子駅、京急新逗子駅から小坪経由鎌倉行きのバスで約10分。「披露山入口」バス停下車。徒歩20分。●住所／逗子市小坪4-739

★天照大神社

JR逗子駅、京急新逗子駅から小坪経由鎌倉行きのバスで約15分。「小坪海岸」バス停下車。徒歩10分。●住所／逗子市小坪4-20-1

蘆花記念公園内の郷土資料館。ここからの眺望は一見の価値あり。近くには２つの古墳もある

藤沢

★引地川親水公園

藤沢駅北口から神奈川中央交通バス、湘南台駅西口（羽鳥・一色上経由）行きに乗り、「天神社前」バス停下車、徒歩３分。●住所／藤沢市大庭字中沢6510

釣りや野鳥、生物の観察を楽しめる引地川の水辺

鎌倉

★夫婦池

ＪＲ鎌倉駅東口ターミナルから、鎌倉山行き、諏訪ガ谷循環、江ノ島行き、鎌倉山経由大船駅行きバスに乗り「若松」バス停または「見晴」バス停下車（徒歩5分。●住所／鎌倉市鎌倉山2-2-2

★七里ヶ浜

江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩３分。有料駐車場あり。

★広町の森

江ノ電七里ヶ浜駅から駅前の行合通りを山側へ進む。七里ヶ浜小学校の信号を左折。小学校隣の水質浄化センターの近くに森への入口がある。

七里ヶ浜のサーフポイントから街と海岸線を望む。国道の車の連なりも気にならず、別世界に来たかのような感覚になる

湘南レシピ

recipe11
スルメイカのリゾット風

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？ 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)
写真・取材／久野康宏

5月くらいから夏が旬だけれど、冷凍物を含めてほぼ1年中、湘南では店頭に並ぶスルメイカ。今回はこの入手しやすく、なんといっても安価なのが魅力な食材を用いたイタリアンを提案。炊きたての白米を具にからめる、いわば手軽なリゾット風料理。本格的なリゾットほどの手間はかからず、サッとおいしい一皿をつくれてしまう。

スルメイカはアオリイカに比べ、はかなさ、ほのかなといった上品さは持ち合わせていないものの、独特の強い味が特徴。また、墨の量が他のイカよりも少ないため、具材やご飯がそれほど黒くならないけれど、見た目はあまり気にせず、美味を堪能したい。

風味に濃厚さを加える内臓は、柑橘類の皮や香りの強い葉を刻み混ぜることでやわらぐ。しかし、そのくどさが苦手な人は胴と足だけを用いて、オリーブオイルとニンニク、タカノツメで炒めるといい。最後に白ワインかシェリー酒を少々振り、アルコールを飛ばして皿に盛るとプロの味に近づく。

材料（2人分） ※分量はお好みで

- スルメイカ1杯
- トマト1個
- タマネギ少々、バジルか大葉、パセリを少々
- ニンニク1/2個、タカノツメ少々
- 細ネギ少々(無くても可)
- 夏みかんの汁と刻んだ皮を各小さじ1杯
- 塩、コショウを少々
- 白ワインかシェリー酒を大さじ1杯
- オリーブオイル(炒め用)
- 炊きたての白米を茶碗で軽く2杯

①胴体と足を別々にする。新鮮なスルメイカなら内臓も使える

②トマト、ニンニク、パセリ、バジル、タマネギ、夏みかんの皮をみじん切りしておく

③胴体を輪切りにしたら皮の付く表側を裏返す

④ビニール袋に内臓と刻んだ胴、足、調味料を入れて手もみする

⑤食材どうしがよくなじむまで放置

⑥オリーブオイルで炒める

⑦ご飯を投入して炒める

つくりかた

① **【イカの下ごしらえ】** スルメイカの足を引き抜き、内蔵と胴に付く骨を取って輪切りする。足は先端を落とし、刻む。切ったら輪を裏返しにすると皮の部分が隠れ、よりおいしそうに目に映るし、最初に口へ入れた時の食感がよくなる。固い目と口はこの料理では使わない。

② **【イカ墨ソースづくり】** 内臓(肝)をビニール袋に入れる。そして、みじん切りしたニンニクと夏みかんの皮、汁をビニール袋に入れ、塩、コショウ、白ワインかシェリー酒をビニールに加えもみ混ぜる。さらにイカの胴と足を入れ30分ほどなじませる。この工程が内臓のクセをやわらげ、おいしさを増すポイントに。

③ 皮を剥いたトマトをサイの目に切る。タマネギ、ニンニク、パセリ、細ネギをみじん切りする。

④ 火にかけたフライパンの中でオリーブオイルにタカノツメと刻んだニンニクを混ぜてなじませてから、ビニール袋内のイカの具を炒める。これでイカの墨煮の完成。このまま食べてもおいしい。

⑤ **【仕上げ】** ④のイカの墨煮に温かいご飯を具とともに混ぜ合わせて皿に盛りつける。さらに3の刻んだトマトとタマネギを載せて出来上がり。さらに、お好みで刻んだパセリとバジルを振りかけてもいい。

SHONAN SHOP LIST

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー（ガスコンロのネット直販）
【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5
【TEL】0120-7-8639-7
【URL】www.gascooker.co.jp
60年の歴史・これ一台でお湯を沸かす、ご飯を炊く、天ぷらを揚げる、煮炊をする、炒める。ネット直販と紹介販売でお取り扱い中！ 資料請求受付中

PIZZA-LA®

ALL THE TASTE AND TOPPINGS YOU WANT ON A PIZZA
STRAIGHT FROM OUR OVEN TO YOUR DOOR!!

PIZZA-LA MADE

ピザーラのおいしさのヒミツは、素材と手間。
厳選された安心素材を使い、手間を惜しまずかけた
おいしい手作り本格ピザ
『ピザーラメイド』をお届けしています。

お客様宅へ配達する店舗をご案内致します。

ピザーラ オフィシャルHP
www.pizza-la.co.jp

お客様相談室 ※この番号は注文の受付を致しておりません。
0120 0120・53・1217
もしくは03-3409-1414までお願いします。
（受付時間10:00～20:00）

当社では、お客様の個人情報を商品のお届け、ご連絡、サービス情報のご案内、サービス改善のための調査以外の目的で使用することはございません。詳しくは当社ホームページにてご確認ください。

SHONAN SHOP LIST

レストラン＊ワイン スイーツ＊食料品店 など

秋の風が心地よい季節ですね♪　お出かけ時にお土産に、湘南の名店で“楽しく・おいしく”を味わいましょう！

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】逗子市逗子1-2-7（逗子駅徒歩1分）【TEL】046-871-5382
【営業時間】11：30～15：00、17：00～26：00（L.O. 25：00）
【定休日】なし

▲お造り五種盛合せ¥2,980

古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間をお過ごし下さい。

【予算・メニュー】

昼	¥800～
夜	¥2,500～
お造り盛り合せ	¥1,980～
生ハムとアボカドのサラダ	¥880
牛すじの煮込み	¥780
鮪のカマ焼き	¥980～

精肉店

葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898（バス停森戸海岸下車）【TEL】046-875-0024
【営業時間】9：30～19：00　【定休日】水曜日

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】
ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

チーズケーキ専門店

Como’n bebe（コモンベベ）

【所在地】葉山町一色1180-2　かやの木テラス内（葉山一色小学校下車すぐ）
【TEL】046-876-4313　【営業時間】10：00～18：00　【定休日】月曜日、第一火曜日
【URL】http://comonbebe.net　【E-Mail】info@comonbebe.net

▲直径15cmプレーン1360円他6種写真はイメージです。焼菓子も有り。

チーズケーキ好き必見！　ひと口すくえば幸せになる、ひんやりクリーミィーな今までにない新しい食感のチーズケーキ、クープ・フロマージュをお届けしています。

スパニッシュバー&レストラン

EL BARCO　エル　バルコ

【所在地】逗子市逗子4-1-21 2F（京急新逗子駅より徒歩1分）【電話番号】046-872-9880
【定休日】火曜日、第3月曜日　【営業時間】11:30～14:30（L.O.14:00）、18:00～23:00（L.O.22:00）【URL】http://www.elbarco-zushi.com

▲魚介類のパエーリャ

スペインタパス（小皿料理）の専門店です。小さい料理だから少しずつ色々食べられて楽しいですよ！　シェフ自慢の本格パエリアやサングリアも是非お試しを‼

【予算】

ワンプレートランチ	¥980
パエーリャランチ	¥1980
タパス	ALL¥500均一‼
パエーリャ	¥1700～
自家製サングリア	¥450

洋菓子・レストラン

珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8（アクセス JR逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分）
【TEL】046-871-2242【営業時間】10:00～19:00（L.O.17:30）【定休日】第3月曜日
【URL】www.tamaya1950.com

▲自家製ナン付きカレー ¥1000

珠屋レストランに新メニューが続々登場！　自家製のナンとカレーはネパール出身のシェフが腕をふるった本格的なインドカレーです。ランチタイムに是非おでかけ下さい。

【メニュー・特典】スペシャル弁当¥1250、イタリアン ¥890、ミックスサンドイッチ ¥700
お食事をお召し上がりの方には¥250でコーヒー・紅茶をお召し上がりいただけます。

ハム

鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7（逗子銀座商店街）【TEL】046-872-4687
【営業時間】10：00～20：00　【定休日】不定休

▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジューシーで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

【Information】
～真心こめてギフト承ります～
骨付ハム、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせて詰合わせいたします。全国発送承ります。

※記事内の価格表記はすべて税込です。

ジンジャーシロップ製造販売

kanokaro カノカロ湘南スクィーズ

【所在地】藤沢市鵠沼桜が岡4-9-12-103（小田急線本鵠沼駅徒歩3分）【営業時間】10:00～18:00 【定休日】日・祝日
【TEL】0466-50-7738 【URL】www.kanokaro.com
【E-mail】kanokaro@jcom.home.ne.jp

炭酸で割ってジンジャーエール！ 美味しくて身体を活発にするカノカロジンジャーシロップをお試しください。

おむすびスタンド

LIVE HAYAMA DELI ZUSHI

【所在地】逗子市逗子1-6-7（JR 逗子駅徒歩4分）
【TEL】080-3349-4958 【定休日】なし
【営業時間】10:00～19:00
【URL】http://www.takitate-genmai.jp

お米の籾殻の下にあるボソボソ（ロウ層）だけを削り取ったお米「美味しいげんまい」とその玄米で作ったおむすびを販売。

カフェレストラン

子安の里 まりん

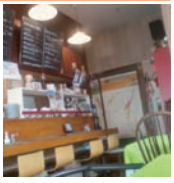
【所在地】横須賀市秋谷3621-2（逗子駅東口よりバス14分、湘南佐島なぎさの丘行き「湘南国際村子安口」より徒歩4分）【電話番号】046-857-6545 【定休日】水曜日（祝日の場合営業）【営業時間】（平日）11:30～17:00（金）11:30～21:30（土・日）11:00～21:30 L.O.（平日）フード16:30、ドリンク16:45、／（金土日）フード20:30、ドリンク21:00、【URL】http://www.cafe-marine.com/

オープンエアーのテラス席はわんちゃんもOK。緑に囲まれた癒しの空間で、まったりお過ごし下さい！

ビストロ

ノムリエ フランス小料理屋

【所在地】葉山町堀内725-7（風早橋バス停徒歩1分）
【電話番号】046-807-0241 【定休日】日・月曜（料理教室）
【営業時間】11:30～14:00L.O. 18:00～22:00L.O.
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/nommeliere/



幅広い世代に愛されるフランス食堂。お子様OK！ハーフサイズ料理もあり1人でも気軽に立ち寄れる。ランチ980円から。

ネパールインド料理

CHAUTARI（チョータリ）cafe dining

【所在地】逗子市逗子7-1-60（逗子 オリジン弁当2F）
【TEL】046-872-8552
【営業時間】11:00-23:00（L.O.22:30）
【定休日】水曜日

ネパールの有名なエベレストビール、タンドールで焼いたバーベキュー、沢山の種類のカレーと大きなナンの店です。

燻製香房

スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口1757（バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分）
【TEL】046-875-6715 【営業時間】10：00～17：00
【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

イタリアンレストラン

トラットリア ア・ターヴォラ

【所在地】逗子市逗子2-6-22（JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分）
【TEL】046-871-0150【営業時間】昼 11：30～L.O. 14：30、夜 17：30～L.O. 21：30
【定休日】水曜日【URL】http://a-tavola.jp

▲逗子の海と風をイメージしたこのマークの看板が目印！

ア・ターヴォラおすすめ、自家製のニョッキを是非一度！（夜のみ）イタリアの珍しいチーズも色々ご用意しております。ソムリエの選ぶワインとご一緒にどうぞ……

【予算・メニュー】
自家製パン付パスタランチ（週替）
1,300円／1,600円
ディナーコース 3,800円
ランチコース 2,800円

ワイン販売

湘南ワインセラー 若宮大路店

【所在地】鎌倉市小町2-11-21 【TEL】0467-23-9384
【営業時間】10:30～19:30 【定休日】月曜日
【E-mail】shonanwine@ybb.ne.jp

フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】
ワイン1,050円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

カフェ&レストラン

アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2（葉山マリーナー内） 【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日11：00～21：00、土日祝10：00～21：00
【定休日】火曜日

シェフお薦めのパスタセット1,600円。メインはお好みに合わせてお選びいただけます。

アリゼでは、地元食材を仕入れ、その日に調理しています。「体の中から健康になっていただく」をコンセプトにお客様のご要望にお応えできるカフェレストラン。

【予算・メニュー】
Food 780～1,470円
Beverage 480円～

酒店

井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15（JR 逗子駅水道道入ってすぐ）
【TEL】046-873-2573
【営業時間】月～土 9：00～19：30／日 10：00～19：00 【定休日】なし

▲数量限定の冷やおろし

良い米は、人の心を和ませる。佳い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。
――井上商店

湘南ビーチFM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」へドリンク協賛しています。

暮

ファッション＊音楽 スポーツ＊クルマ など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

ネイルサロン＆セレクトショップ

Biser（ビセル）

【所在地】逗子市逗子5-4-29 1F（新逗子駅徒歩2分）
【電話番号】046-872-2826 【営業時間】10:00～18:00
【URL】http://biser.jp

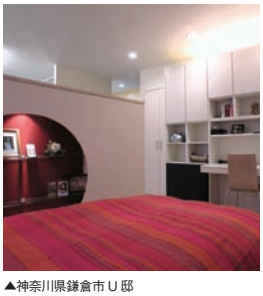
ネイルサロンとセレクトショップが一つになった店内で、人気のバイオジェルを中心にJNA1級ネイリストによる施術と当店ならではの贅沢感を是非お試し下さい。

【予算】ジェル（10本）6,825円～、ハンドコース3,675円～、フットコース4,725円～
★マガジンを見た！でジェルメニュー20％OFF（初回限定）

住宅設計・施工・リフォーム

三井のリフォーム　逗子店

【所在地】逗子市久木5-12-12（JR逗子駅徒歩15分）
【電話番号】046-871-0118【定休日】水曜日・祝日【営業時間】8:30～17:30
【URL】http://www.good-reform.info/



▲神奈川県鎌倉市U邸

暮しの変化に合わせたリフォームをしませんか？
＊ビーチFMマガジンを見て、お問合せ頂いた方にはもれなく特典があります！
《詳しくはWEBで！》

スポーツショップ

Pz スポーツ

【所在地】逗子市逗子6-5-1藤和5番館W&Gビル1F（京急新逗子駅南口　小笠原学園向）【営業時間】11:00～20:00【TEL&FAX】046-876-8937【URL】http://www016.upp.so-net.ne.jp/pzcafe/#top

あなたのスポーツライフをサポートする登山・スキー用品・ザック・ウエア・靴アウトドアの事ならお気軽にご相談を！

海の家

逗子海岸営業協同組合

【所在地】逗子市新宿2-9-33
【電話番号】046-871-3850
【URL】http://z-kumiai.jp/

今年も逗子海岸へご来遊ありがとうございました。また2011年度の海の家の受付は来年3月末までとなります。

カフェ＆バー

Pzカフェ&バー

【所在地】逗子市逗子6-5-1藤和5番館W&Gビル1F（京急新逗子駅南口　小笠原学園向）【営業時間】11:30～22:00【TEL&FAX】046-876-8937【URL】http://www016.upp.so-net.ne.jp/pzcafe/#top

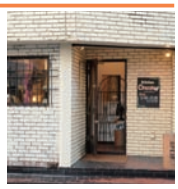
ランチ11:30～14:00★800円～
50インチの大画面TVでスポーツ観戦
生ビール500円15名まで貸切OK

カフェ＆レストラン

KITCHEN ORANGE

【所在地】葉山町堀内378-2（逗子駅よりバス元町下車徒歩1分）【TEL】046-876-1886【定休日】火曜日（不定休）
【営業時間】11:00～24:00（L.O.23:00）
【URL】http://hpadd.com/orange/access.html

自家農園の野菜や地魚などを使った、ジャンルにとらわれない幅広い料理をお楽しみ下さい。各種パーティー承ります。



焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名2-20-23
【TEL】046-857-1529
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29

七輪を使った本格炭火焼き肉です。
みなさまのご来店を心からお待ちしております。
写真は黒毛和牛の特選タン塩です。

コーヒー豆

プフランツェン

【所在地】逗子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720
【営業時間】13:00～20:00
【定休日】月曜日・第一日曜日
【URL】http://www.pflanzen.jp

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチFMジャズライブにドリンク協賛しています。

トスカーナワイン専門ワインバー

ランテルナロッサ

【所在地】逗子市逗子1－11－15（JR逗子駅よりなぎさ通り徒歩3分）【TEL】046-872-2045 【営業時間】16:00～25:00【定休日】月曜日
【URL】www.lanternarossa.com

昼は英人さんと作ったビーチカレー。夜はトスカーナ地方専門のワインバーです。ビーチカレーレトルト版も販売中。

調味料販売

はかり売りオリーブオイルの店 ル・ボスケ

【所在地】葉山町堀内1473（魚佐さんと魚富さんのまん中、住宅地の中）【TEL】046-875-7818 【営業時間】10:30～13:00 14:00～17:00 【定休日】木曜日、第2水曜日
【URL】http://www.le-bosquet.net/index.html

常時12種類以上ある鮮度のよいオイルの中から試食して自分にあった物を必要な量だけお求めいただけます。容器持参可。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.20

2010年 12月17日(金) 発行予定!!

※記事内の価格表記はすべて税込です。

イベント

葉山文化園《三人展》

― 繭花・書・和傘の展覧会 ―『芯』

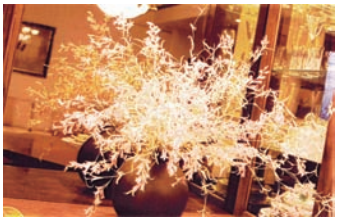
10/26(火) ～ 11/7(日)

【所在地】〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色字前田1007
【TEL】046-876-3188 【営業時間】10:00～17:00
【定休日】期間中無休

葉山文化園という文化発信を大切にする場にて、今に活きる繭花・書・和傘のコラボレーション展覧会を開催いたします。

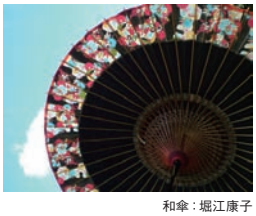
書：齋藤翠恵

繭花「一日体験」
日時：10/30（土）、10/31（日）
午前クラス10:30～12:30、
午後クラス13:00～15:00
受講料：5,250円（材料、テキスト、税込）
お問合せ：サロン・ド・C
主宰　小川千恵子　090-1452-8386



繭花：小川千恵子

ここに流れる静謐な時間に耳を傾けると、
才人たちが費やした美しい歳月が、
川のせせらぎのように聞こえる。
作詞家　秋元康



和傘：堀江康子

治療室

南部治療室（カイロプラクティック）

【所在地】葉山町長柄557（長柄橋交差点バス停徒歩5分）
【電話番号】046-877-0777 【定休日】水曜午後・日曜
【営業時間】午前9:00～12:00 午後14:00～19:00

駐車場一台有

対象疾患：首肩痛・腰痛・上肢下肢痛・自律神経失調。その他急性慢性疾患等。自然な方法で身体バランスを整えます。症状を改善し健康を維持させていきます。

【予算・メニュー】治療費2,000円のところを今年度12月末まで1,500円で行います。治療時間30分。予約優先。

歯科

マリモ歯科・矯正

【所在地】逗子市逗子4-1-8【電話番号】046-871-4618
【定休日】水・日【営業時間】9:30～19:00
【E-Mail】info@marimo-dental.com

▲内装も外装も落ち着いた雰囲気でリラックスして快適な時間を過していただけます。

「虫歯を治す」ことよりも「虫歯にならないことを考える」を理念にマリモ歯科矯正では、患者様一人一人に当院独自のだ液検査などを行い治療計画をたてプロデュースさせていただきます。

【予算】
矯正相談無料！（通常3,150円）
ホワイトニング5,000円 off！（通常31,500円～）
「マガジンを見た!」でご自宅でお使いの歯ブラシをお持ちいただければ新しいものと交換キャンペーン中‼

雑貨

Marelle（マレル）

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12：00～18：00
【定休日】毎週日曜日、月曜日 ※貸付等でお休みの変動あり。ＨＰで確認してください。
【URL】http://marelle.jp/

9月より隣の建物にてリニューアルオープンしました。今までの店舗は10月中旬頃よりギャラリーとして展示会やイベントなどを行っていく予定です。*ギャラリーに関してのお問い合わせはこちらのアドレスから marelle521@gmail.com お願いします。

「取り扱いブランド」
ALDIN,R&D.M.Co-,Cote Bastide,fog,LIBECO,ARABIA,iittala,studio m'

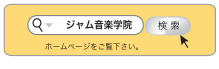
音楽教室

横浜ジャム音楽院

【所在地】〒231-0063 横浜市中区花咲町2-62-8
【TEL】045-242-6324 【FAX】045-242-7229
【URL】http://www.yokohama-jam.com/ 【E-MailL】renraku@yokohama-jam.com

入学案内を無料で送付いたします。ご希望の場合は HP 迄「ご希望の科目」「ご住所」「お電話番号」等をご連絡ください。

ポルトガル語でボサノバを歌いませんか？　言語で歌う「詩」と「リズム」の一体感は、ボサノバのすばらしさを感じます。見学、無料体験レッスン、有料体験レッスンを随時受け付けています。お気軽にご連絡ください（体験レッスンは1講師につき1回のみ受講できます）。



あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112　葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail　office@beachfm.co.jp

眼科クリニック

鎌倉小町通り眼科

【所在地】鎌倉市小町1-6-8 リアスコビル1F【電話番号：0467-61-2623【定休日】木・土午後、日、祝【営業時間】（月～水・金）10:00～12:30、14:30～17:00（土）10:00～12:30
【URL:】www.kamakurakomachi-eye.jp

▲何が写るかは、来院してからのお楽しみ (^^)

まるでホテルのロビーを思わせる落ちついた環境の中で、最新の医療サービスを提供させて頂きます。眼に関してご心配等ありましたら、ご相談ください。

緑内障、白内障、眼科一般診療を行っております。高度医療機器を導入し、日帰り白内障手術も行っております。社保・国保 各種保険取り扱いいたします。

ウェディング

afite 葉山（アフィーテ葉山）

【所在地】〒240-0112神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1（JR横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸回り葉山一色行きバス15分、鐙摺［あぶずり］下車）
【TEL】046-875-2541【営業時間】11：00～19：30 【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp

▲ウォータースクリーンが印象的なチャペル。

［上左］優雅な邸宅でゲストと共にゆったりと寛ごう。［上中央］貸切だからふたりの希望どおりの演出が可能。［上右］プライズルームもおしゃれで落ち着いた雰囲気。［下］妥協のないこだわりの料理が最大のおもてなし。

海辺に佇む
ゲストハウスを貸切にして
ふたりらしいウエディングを叶えて

葉山の自然に囲まれた邸宅は、自分の家にゲストを招く感覚でプライベートなパーティを楽しめる。評判の創作料理はフレンチと地の食材が融合した温もり溢れる一品ばかりでゲストも大満足。海を一望出来るチャペルでは水が流れる幻想的な演出。ウォータースクリーンが必見 !!

【予算】
30名様450,000円 冬季限定プラン登場 10名様298,000円の少人数プランも有り
★特典：デザートブッフェ1名様2,000円→特別価格1,500円でご利用可能。

住宅設計・施工・リフォーム

湘南・葉山/自然住宅工房 ALoNA（アローナ）

【所在地】葉山町一色1818-1 【電話番号】046-807-1880【定休日】不定休
【営業時間】10:00～18:00 【URL】http://www.alo-na.jp 【E-Mail】info@alo-na.jp

▲暮しが楽しく快適に変わっていく住まい、古くなっても味の出る家造り……

“うちに遊びにおいでよ！”
空気がおいしい…
裸足がきもちいい…
呼吸する“生きた素材”にこだわった住まい創りをトータルで提案・実現します。

【自然素材・メニュー】
◆床：杉・桧木等の無垢材
◆壁：土佐漆喰や珪藻土の塗り仕上げ
◆木部：自然系植物性塗料による塗装
◆窓廻り：手紡ぎ自然栽培綿のカーテン等々

ファッション

LunatiCanapa ルナティカナパ

【所在地】神奈川県三浦郡葉山町下山口1742【TEL】046-876-9933
【定休日】火・木・金曜日 【営業時間】11:00～18:00
【URL】http://lunaticanapa.jp (web shop) 【E-mail】luna@lunaticanapa.jp

▲ヘンプ & オーガニックコットンを天然ハーブで染めたウェア、ベビー & マタニティー、リゾート、カジュアル &YOGA

天然植物素材のパワー、ハーブ染めの深みある色彩、それらを通じて大自然の愛をお届けするべく、服作りをしています。
自然の恵みとの共生が永遠のテーマです。

【予算】改装してアトリエと店舗がつながりました。駐車場も用意しましたので是非一度お立ち寄り下さい。洋服作りの現場が覗けますよ。
リニューアルセール中。

ステンドグラスランプ専門店

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6（逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば／駐車場2台有り）【TEL】046-871-9400【営業時間】平日13：00～18：00土日祝日11：00～19：00【定休日】水曜日・木曜日【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis

▲贈答品（X マス・お歳暮の隠れた人気商品）にも最適な商品多数。カード利用も可能です。

ランプを眺めての語らいやお酒を楽しむ…お部屋を灯りの温もりとやすらぎの空間にしてみませんか。秋から冬の夜長のひとときに皆様の心を和ませてくれます。

【予算】フットランプ ¥3,000～、ガレ調ランプ ¥6,000～、ティファニー調ランプ ¥9,800～
★高品質商品を市価の30～50%OFFの店頭価格で約60点品揃え！『ビーチFMを見た！』で1万円以上10%OFF、1万円未満5%OFFの割引（特別価格品除く）

寝具及び雑貨販売

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

【所在地】葉山町一色1770（葉山大道バス停下車御用邸方面100m、駐車場有）
【電話番号】0120-43-4544 【定休日】無休 【営業時間】10:00～18:00
【URL】http://www.hayamasleep.com/ 【E-Mail】natural@hayamasleep.com

天然素材を中心とした寝具・雑貨を販売しています。シンプル、ナチュラルな定番アイテムに加え、季節ごとの限定アイテムもご用意しています。ぜひご来店ください。

【予算】
枕 ¥11,340
オーガニックタオル ¥525～
★FMマガジンを見てご来店のお客様、全品10%OFF致します。

自転車、パーツ、アクセサリー販売、修理

しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42（JR逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分）
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10：00～19：00 【定休日】毎週水曜日
【URL】http://www.bic-shimamura.com/

▲ 2010 Bianchi NIRON

今話題の子供乗せ付アシスト車からロードバイクまでご希望にそった「自分の車」作りや「車」えらびのお手伝いもさせて頂きます。クロスバイクでの通勤、遠出も快適です。健康にも経済的にも大きく貢献します。

【予算】ブランドメッセンジャーバッグ、キャリアバッグ3,900円～、オフに楽しめるレアなTシャツや小物など2,100円～レンタサイクルのご予約も可能（料金500～1,500円）初心者ライディングクラブあります。ご家族での参加も。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E - mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

※記事内の価格表記はすべて税込です。

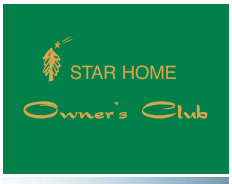
住宅設計・施工・リフォーム

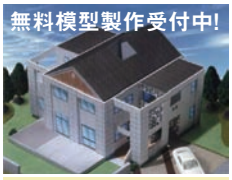
スターホーム株式会社

【所在地】〒249-0002神奈川県逗子市山の根3-6-6 【TEL】0120-965-023 【営業時間】9：00～18：00（お問い合わせ時間）
【定休日】なし 【URL】www.star-home.co.jp

土地探しからお手伝い
逗子・葉山の家づくりマイスター

逗子・葉山に家を建てるならこだわりたい「ロケーション」。地元ならではの希少宅地物件や流通前の不動産情報をいち早くキャッチし、お客様に提供するスターホームの土地探しで、自然素材・けいそう土の健康住宅や別荘など、あなたのライフスタイルに最適な注文住宅を創りませんか？





ただいまスターホームでは、ホームページからお問合せ頂いたお客様へ、無料で「プラン作成」「見積作成」、そして大変ご好評いただいております、無料「模型製作」サービスを実施しております。お問合せは HP のフォームから、または E メール、フリーダイアルで!
>>詳しくは HP をご覧ください。

きもの専門店

うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子1-6-1（JR 逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分）
【TEL】0120-073-529（フリーダイヤル）【営業時間】10：00～19：00（1～2月は10：00～18：30）【定休日】毎週水曜日 【URL】http://matsuya.gr.jp

楽しく、わかりやすくがモットーです。お気軽に始めましょう!

この秋、松屋2F にて着付け教室を開講いたします。2ヶ月で普段着から訪問着まで着られるようお手伝いします。大好評につき早めにお電話またはご来店にてお問合せ下さい。

【予算】火曜日コース18:00～20:00、木曜日コース14:00～16:00、1回2時間全8回受講料8,000円（各コースとも定員10名様）ご希望の方にはきもの、帯、レンタルいたします。詳しい日程はホームページをご覧下さい。

フラワーショップ&フラワーアレンジメント教室

エムドフルール

【所在地】逗子市逗子1-4-12 MDF ビル3F（逗子駅東口徒歩1分）
【電話番号】046-871-1731 【定休日】月曜日 【営業時間】10:00～19:00
【E-Mail】m.de.fleur@proof.ocn.ne.jp 【URL】http://www.epj.jp/mdf/

▲シュバンドーセ（箱飾り）

ドイツやオーストリアの伝統的な手工芸とプリザーブドフラワーを合わせたアレンジメントスクールを開講。ギフトアレンジやブーケなどご予算や用途に応じ、オーダーもOK。

体験レッスン随時受付中！
人気のフレッシュフラワーバリスタイル・アレンジメントも学べます。

自動車販売買取整備

オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)

【所在地】横須賀市佐原3-22-12（横浜横須賀道路佐原 IC から野比方向へ300m 左側。最寄り駅京急北久里浜、JR 横須賀線久里浜駅）【電話番号】0120-491-999 【定休日】水曜日
【営業時間】9:00-20:00 【URL】www.sakura55.com 【E-mail】sakura@glv-sahara.co.jp

横須賀三浦で創業14年クルマのことならオートバンクへ。展示車の他にも全国からお客様にぴったりの一台をお探ししています。輸入車～軽自動車まで車検、塗装、各種修理も。

マガジンを見た！でコーティング洗車1回分サービス

ダンススタジオ・スクール

ZeeDeeCompany Dance Studio

【所在地】所在地：逗子市逗子1-8-15 たむらビル2F（逗子駅徒歩5分、池田通りバス停前）
【電話番号】046-872-7010 【営業時間】10:30～20:30
【URL】http://www.geocities.jp/hirokinemura/

新しい自分探ししてみませんか？ ジャズやロックのリズムでジャズダンス・タップ・ヒップホップ!! ピラティス・ベーシックバレエもあります。キッズ～大人まで初心者歓迎！

【予算】クラスメニュー：ジャズ・タップ・ピラティス・ベーシックバレエ・ヒップホップ・ファンキー
【入会金】10,000円（マガジン持参の方2,000円引き!）【月謝】週1回7500円～、好きなクラスを受けられます

トータルボディケア

岡村治療室

【所在地】逗子市逗子6-5-1 藤和5番館1F（新逗子バス停徒歩0分）
【電話番号】046-871-0655【定休日】日曜日・祝日
【営業時間】午前9:30～11:30、午後14:30～19:00

あなたの人生において深く知りたいと思う問題・状況・人間関係について潜在意識の隠れたメッセージを読み取り洞察していきます。￥4,000（治療費込み）

治療院

モノレール江ノ島治療室

【所在地】藤沢市片瀬3-15-1 湘南モノレール駅ビル3F（江ノ電 江ノ島駅下車1分、湘南モノレール湘南江ノ島駅0分駅ビル3F 【電話番号】0466-25-4621【定休日】水・日曜日
営業時間】13:00～20:00（土11:00～18:00）【URL】http://www.wonder-place.com/

▲湘南モノレール 湘南江ノ島駅ビル内 3F です

えっ？ 何これ！ 体が凄く軽くなった！ 気治療は、あなたの不快を素早く無くし、身体機能を高める画期的な治療です。体が不快なあなた、新時代の治療をぜひご体験下さい。

【予算】初回5,000円 2回目以降4,000円（小学生まで3,000円）
★マガジンを見た！で初回5,000円→4,000円

洋服&アクセサリー&カフェ

nanoco

【所在地】葉山町堀内1968-8（「向原」バス停下車、徒歩1分）
【TEL】046-876-4136 【営業時間】11:00～18:00
【定休日】日、月、火曜日 【URL】http://www.na-no-co.com
【Mail】info@na-no-co.com

着心地よいお洋服と湘南作家さんの一点物アクセサリーや雑貨の店。併設されたカフェのアップルパイは絶品です。

ボート免許

船舶免許の取得・更新は地元の鈴木海事まで

【所在地】事務所：逗子市沼間１－７９－１
教室：葉山鐙摺港内
【電話番号】090-1706-9043

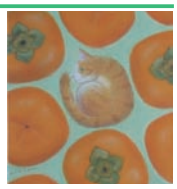
お申込みはネットが便利！
www.welcome-aboard.biz
新規・更新・再交付・お気軽にご相談ください

美術館

猫の家（湘南ねこ美術館）

【所在地】葉山町下山口1502（バス停「葉山」下車、徒歩2分）
【電話番号】046-876-3468【定休日】火・水・木・金曜日（土・日・月曜日のみ開館）【営業時間】10:00-17:00（入館は16:30まで）【URL】http://ishonan.com/neko-no-ie

11/1まで「秋の猫たち展」を開催。11/6からは「ねこたちのクリスマス展4」を開催。皆様のご来館をお待ちしています。



CD・DVD・楽譜・楽器と用品

逗子レコードショップ

【所在地】逗子市逗子5-1-19（JR逗子駅前、新逗子通り入口）
【TEL】046-871-3017
【営業時間】10：00～20：00 【定休日】年中無休
【URL】「逗子レコード」で検索

店舗新装開店！ 貴女様のための音楽を揃えてお待ち申し上げます。クラシカ葉山11/27公演チケット好評取扱中です。

ダイビング

ダイビングショップ NANA

【所在地】葉山町堀内647 【電話番号】046-854-4770
【定休日】不定休 【営業時間】8:00～18:00
【URL】http://www.nana-dive.net

葉山、芝崎海岸に潜るダイビングショップです。ライセンス取得からレベルアップ、ファンダイビングまで受け付けています。

Nana 7 DIVING SHOP

外壁、屋根塗装

株式会社ヌマタ

【所在地】葉山町下山口1936（バス停「御用邸前」下車徒歩5分）【TEL】046-875-1534【営業時間】7:30～17:00
【定休日】日・祝日
【URL】http://numapen.com

「葉山 ヌマタ」とパソコンで検索していただくと 当社の事がよくわかります。創業50年、地域密着で安心と満足が売り。

新築・リフォーム・インテリア

建築・設計・施工 IGUANA VOICE INC.

【所在地】葉山町長柄1311-1 逗葉新道沿い「かじべ」となり
【定休日】基本的に年中無休、お気軽にお問い合せください。
【TEL】046-875-9042
【URL】www.iguana-voice.com/

新築、リフォームの小さなご相談、大きなお悩み、何とかします。ナントカボイス、イグアナボイス。

自然療法フットケア

自然療法フットケア イチゴイチエ

【所在地】逗子市小坪2丁目（詳細はご予約時 鎌倉駅 or 逗子駅よりバス「亀ヶ丘」下車）※P有、往診可 【電話番号】0467-67-0100 【定休日】日・祝日 【営業時間】9:00～17:00（完全予約制） 【URL】http://www.aromafoot.com/ichigoichie

外反母趾・うおのめ・巻爪・むくみ・疲れ・靴が合わない方！ フットケアとオーダーインソールで足の悩みを根本解決！

ジャズレーベル

スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040
【URL】http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html

メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。

Skip Records

スーパーマーケット

キングストア逗子店

【所在地】〒249-0006逗子市逗子5-2-46（JR逗子駅、京急新逗子駅より、各徒歩2分）
【TEL】046-872-0600 【営業時間】9:00～20:00（【定休日】年中無休
【URL】http://www.king-store.jp/kt.html 【E-MailL】info@king-store.jp

朝市開催時、車でお越しなるお客様は、なぎさ通から入る青菱Pをご利用下さい。

毎月第1日曜日は朝9時から「月初めの市」を、第3日曜日には朝8時から「朝市」を開催しています。また、チラシに載らない毎日のお買得商品は携帯サイトで好評配信中

▼イメージキャラクターのキンちゃん、グーちゃん。

犬の保護活動

＊神奈川県動物保護センター公認

ZUSHI DOG PROTECTION

【所在地】逗子市逗子6-1-1
【電話番号】046-807-3087

人に捨てられ殺処分されてしまう犬達を保護し、新しい家族を探す活動をしています。里親さんを募集しています！

輸入食器

Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堀内886-1（バス停元町下車２分） 【TEL】046-894-3131 【定休日】火、水、木曜日 【営業時間】10:30過ぎ～17:00頃 【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/

ニュージーランド直輸入の食器・雑貨を取り揃えています。原色の器をお楽しみ下さい。葉山は10月まで夏仕様です。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

※記事内の価格表記はすべて税込です。

美容室、ネイル エステサロン など

ボディーやヘアースタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪　きれいになって誰とどこに行きましょうか？

リゾートスタイルショップ

リゾートスタイルショップ& リラクゼーション LAUMAUNA

【所在地】葉山町堀内1735-86（葉山小近く、向原バス停すぐ）【電話番号】046-876-3976
【定休日】不定休【営業時間】10:00～22:00（L.O.20:00）
【URL】http://www.laumauna.com【mail】shop@laumauna.com

▲YOSAの他、整体・カルジェル・スリムビズ・まつげエクステやウクレレ・占いも。

新メニューYOSAは身体を芯から温め、冷えた脂肪を溶かし出し医薬部外品認可のハーブを取り入れる、まさに細胞エステ。ヨサでスッキリボディと美肌を取り戻しましょう。

【予算・メニュー】
YOSA体験60分3,500円
TOMO整体90分5,500円
カルジェル4,980円～
まつげエクステ5,250円～
西洋占星術60分7,350円

印刷・印章販売

はんこ屋さん21 逗子店

【所在地】逗子市逗子1-8-9（銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり）【TEL】046-870-6682　【営業時間】9:00～19:00（土曜日～17:00）【定休日】日・祝日
【URL】http://www.hanko21-zushi.com

年賀状印刷承ります。絵柄は約170種類。印刷前のイメージ確認も出来ます。スピード仕上げもOK。価格も激安‼

タクシー

京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1　【TEL】0120-71-2858
【営業時間】（受付）8：00～24：00　【定休日】なし
【URL】http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

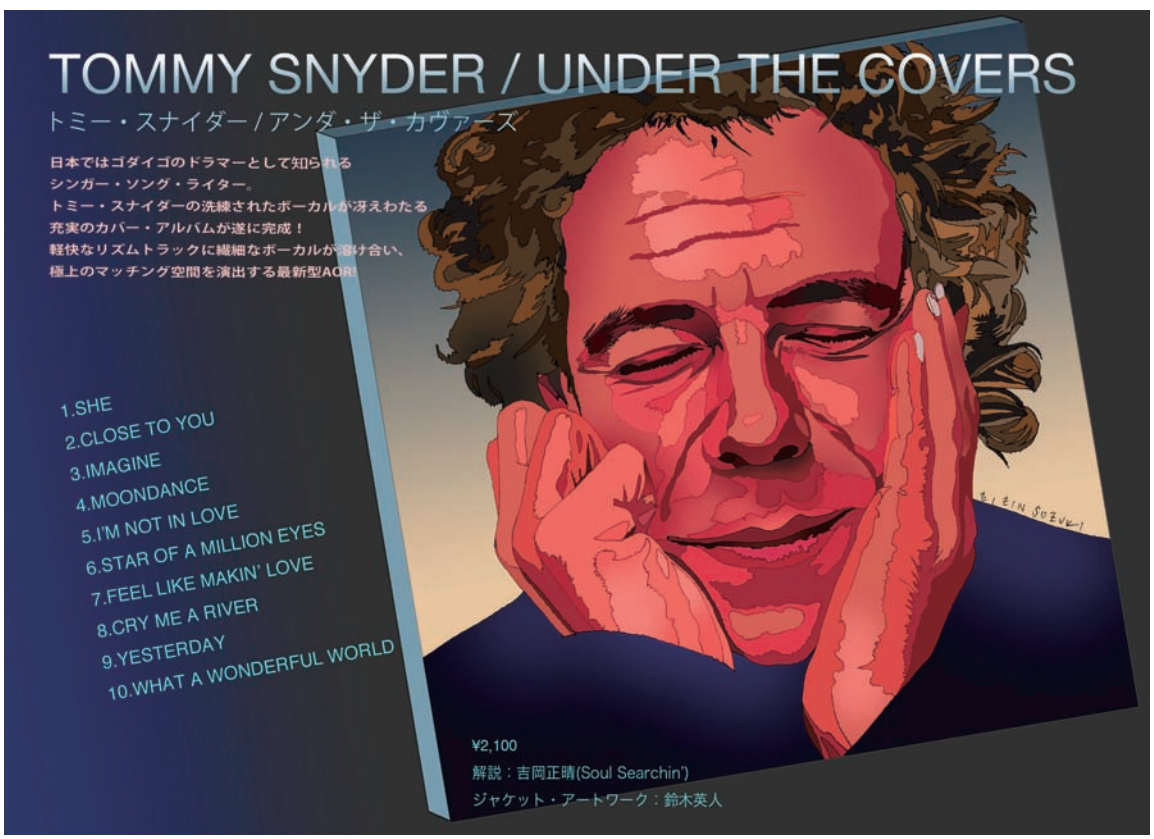
【所在地】逗子市久木1-3-6　【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6：00～25：30（朝4：00～6：00は予約制）
【定休日】なし【URL】http://www.kikuchi-taxi.co.jp

逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両2台保有。

次号 vol.20

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2010年12月17日(金)発行予定!!



美容業

美容室ウインクス

【所在地】葉山町長柄812-1
【TEL】046-807-0894
【営業時間】9:30～19:30（L.O. パーマ・カラー17:30、カット18:30）
【定休日】毎週火曜日
【URL】http://www.b-winx.com/pc/index.html

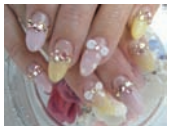
▲駐車場８台完備

カットの革命!! フレンチカットグラン

おかげさまで1周年。フレンチカットグランを多くの方に体験していただきました。なお、いっそう多くの方に体験していただきたく、1周年記念キャンペーンとして、全メニューを20%OFFさせていただきます。ぜひこの機会にお越し下さい。他にも、ネイル、ヘッドスパ、フェイシャルも話題。

当店をご利用になっていない方のためにも、１周年記念として、初回 20% ＯＦＦを実施中
フレンチカットグランで、トリートメントしたかのようなツヤと手ざわり

【予算・メニュー】カット（シャンプー・トリートメント・ブロー・フレンチカットグラン込み）5,250円／パーマ10,500円～、デジタルパーマ15,750円～、カラー7,880円～ M3Dトリートメント8,400円～縮毛矯正15,750円～ヘッドスパ3,150円、ネイル　★マガジン持参、初来店の方のみ初回20%OFF


▲カルジェル 10 本¥6000～ 初回のみ 20%OFF

美容

salon Praia（サロン・プライア）

■逗子サロン：逗子市小坪1丁目（バス停「披露山入口」より徒歩1分）＊駐車場完備
■横須賀サロン：横須賀市米が浜通1-7-2-401 まえざわカイロプラクティック内（京急「横須賀中央」駅より徒歩5分）
【TEL】090-7183-8787　【営業時間】9:00～17:00　【定休日】日・祝日
＊完全予約制 ＊時間外応相談 ＊女性専用
【URL】http://www.salonpraia.com/　【Email】info@salonpraia.com

Praiaのアイメイクは安全で美しく自然な仕上がりです。

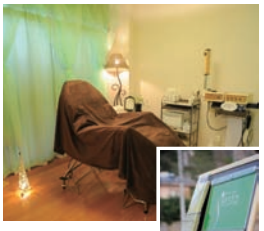
「素顔でもきれいでいたい…」Praiaはそんな女性の願いを叶えます。汗をかいてもお風呂に入っても落ちない崩れないアイメイクで『素顔美人』を実感して下さい。
大好評『アートメイクお試しキャンペーン』実施中♪♪♪

お試しキャンペーン！アートメイク【眉】1回 ¥15,750（通常価格 ¥21,000）
まつ毛カール（コラーゲントリートメント付）¥3,150 他メニューはHPをご覧下さい

リラクゼーション

エステサロン Siesta

【所在地】逗子市久木3-1-13 海藤マンション203号室（JR 逗子駅西口より徒歩7分）※P2台あり　【TEL】046-872-4034　【営業時間】10：00～19：00　※ご予約は前日までの連絡　【定休日】日・月曜日　【URL】http://www.s-siesta.com



ブライダルも受け付けています。ご相談下さい。

シャイニーエッセンシャルケア（30分）3,500円好評です。VEGAN化粧品のスパリチュアルでチャクラケアしませんか？

【予算・メニュー】フェイシャル（80分）8,000円～、ボディー（60分）6,000円～、クリームバス（60分）6,000円～、ヘナ6,500円、フットケア5,000円、まつ毛パーマ3,500円、まつ毛エクステ（60本）6,000円～

美容

de la mair grandir

【所在地】逗子市逗子5-3-28鈴木屋ビル2F（逗子駅より徒歩3分・新逗子より徒歩2分
【TEL】フリーダイアル0120-87-4854　【営業時間】9：30～17：00 パーマ・カラー受付終了、18：00 カット受付終了　【定休日】火曜日　【Email】grandir@shore.ocn.ne.jp

ヘアー以外にアロマセラピーインディバなどボディーのエステメニューもございます。

まだまだ暑い日が続いております。当店では、夏のダメージ解消する、トリートメントキャンペーンを行っております。是非！　一度いらしてみてください。

【予算】パーマ（シャンプー・カット・ブロー込）＋トリートメント通常価格¥15540→¥10878
カラーのセットメニューも30％OFF!　＊ロング料金・スタイリスト指名料・別途かかります。

フェイシャルエステ

POLA THE BEAUTY 逗子葉山店

【所在地】逗子市逗子1-4-12MdF ビル2F（JR 逗子東口改札徒歩1分、京急新逗子北口改札徒歩5分）【TEL】046-873-6775　【定休日】日・祝日　【営業時間】10:00-20:00（最終受付18:00）【E-Mail】mm17315@mail.pola.co.jp

▲地域の皆様に愛されるお店でありたいをモットーに毎日努めております。

厳しかった今年の夏は、お肌のダメージ大打撃!!　ダメージを受けたお肌にポーラの最高峰ブランド新 BA がこの秋誕生!!　只今店内にてハンドデモ実施中です。

【予算・メニュー】
通常価格 ¥6,825 → ¥3,150
通常価格 ¥8,925 → ¥5,250
コース加入特典　お肌柔らか酵素マスクプレゼント！

ピラティススタジオ

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34　confort 御成 3F（鎌倉駅西口より徒歩3分）
【TEL】0467-24-9953　【定休日】年末年始・他　【営業時間】平日 9：00～21：00　土日祝 9：00～17：00　【URL】http://www.pilates-all.com/

▲本格ピラティスならプライベート、みんなで始めるならグループレッスン!!

スポーツの秋はピラティスで身体づくり！　身体の奥深い筋肉を鍛えて強くて美しい身体を獲得しましょう！　体力UP・柔軟性UP・肩コリ腰痛の改善◎。鎌倉駅西口徒歩３分。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン6,300円～
グループレッスン　3,150円～
★「ビーチFMマガジン持参」で体験レッスン料が1,050円引き!!(2010年12月末まで)

Shonan Beach FM 78.9 Magazine
次号 vol.20
2010年 12月17日(金) 発行予定!!

※記事内の価格表記はすべて税込です。

読者プレゼント

★締切：2010年10月31日（日）必着。★はがき、メールにてご応募下さい。
★当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★プレゼントにより店舗にて商品受取がございますのでご確認のうえご応募下さい。

応募先：〒240-0112葉山町堀内50-2 または office@beachfm.co.jp
湘南ビーチFMマガジン読者プレゼント係 ①希望商品名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥「湘南ビーチFMマガジン」を読んだ感想、「湘南ビーチFM」を聴いた感想などをお書きになってご応募下さい。

PIZZA-LA

【URL】http://www.pizza-la.co.jp/Index.aspx

★プレゼント★
ピザーラチケット（2,500円相当）★10名様

kanokaro カノカロ湘南スクィーズ

【所在地】藤沢市鵠沼桜が岡4-9-12-103（小田急線本鵠沼駅徒歩3分）
【営業時間】10:00～18:00【定休日】日・祝日
【TEL】0466-50-7738【URL】www.kanokaro.com
【E-mail】kanokaro@jcom.home.ne.jp

国産の生姜と数種類のスパイスを配合したオリジナルレシピで作るその味はピリッとスパイシーで刺激的な風味が特徴です。
★プレゼント★カノカロジンジャーシロップ（200ml・945円）を2本セットにして5名様

湘南プレミアム

こだわりの「湘南ブランド」を人気ミュージシャン「ラウラ」が紹介するJ:COMの情報番組「湘南プレミアム」では、10月に「湘南ビーチFM」を取り上げます。
番組では湘南ビーチFM開局当時のエピソードや、DJ、スタッフの活躍など、湘南ビーチFMの舞台裏をレポート。
また生放送中の番組にラウラがゲスト出演します。

放送日は10月1日～15日 J:COMチャンネル（デジタル11ch アナログ2ch）
毎週金曜日22時～ほか（月13:00～、火12:30～、水10:00～、木8:00～、金22:00～、土15:00～、日23:30～）

モーション・ブルー・ヨコハマ 11/27（土）THREE DEGREES

【所在地】横浜市中区新港1-1-2　横浜赤レンガ倉庫2号館3F
【TEL】045-226-1919【URL】http://www.motionblue.co.jp

1970年代に一世を風靡したフィリー・ソウルを代表する女性ヴォーカル・トリオ、スリー・ディグリーズ。往年のディーバたちが繰り広げる、ダンサブルでヒット曲満載のゴージャスなステージ　THREE DEGREES（スリーディグリーズ）：Helen Scott（vo），Valerie Holiday（vo），Cindy Garrison（vo）他★プレゼント★1stステージ★2組4名様ご招待（open_4:00pm / showtime_5:30pm）

珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8（ＪＲ逗子、京急新逗子駅より徒歩2分）【TEL】046-871-2242
【営業時間】10：00～19：00（L.O. 17：30）
【定休日】第3月曜日【URL】www.tamaya1950.com

★プレゼント★
1,500円相当のモカロール★5名様
（2010年12月10日までの引き換え）

iPhoneで 湘南ビーチFMが全国で聴ける!

iPhoneでコミュニティFMラジオが聴けるアプリが発売開始!!

聴取方法

1．Apple storeから専用アプリケーション「コミュニティFM for iPhone（i-コミュラジ）を購入する（販売価格350円）
2．購入したアプリケーションをiPhone3G/iPhone 3G sに設定
3．アプリケーションを起動

湘南ビーチFMの公式Twitterをフォローしよう

Follow us on Twitter@shonanbeachfm

http://twitter.com/shonanbeachfm

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2010年9月17日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

第 10 回葉山まちづくり展

発見・伝承“すごいぞ葉山”
町内でまちづくり活動をしている団体が日頃の活動成果を発表する展示とイベント【期間】9月30日（木）～10月4日（金）【場所】葉山町立図書館2階ホールほか【連絡先】葉山まちづくり協会 046-876-0421

ハワイアンキルト展 2010

今年も新しいデザインが生まれました。“ハワイアンスタイルキルト”それは肩のこらないキルトです。【日時】10月8日(金)～13日(水)10:00～16:00【場所】キルツレイ葉山（葉山町木古庭 725-2）P 有り【問合せ】046-878-8328 www.quiltsleihayama.com
＊各種ワークショップも予定しています。

第 34 回葉山ふるさとひろば

町民ボランティア手づくりイベント! バザール・模擬店・葉山ふるさとひろば音頭・仮装できてね・葉山コロッケ配布・葉山牛大抽選会・プラスと和の饗宴【会場】葉山町役場・葉山福祉文化会館【日時】10/10（日）10:00～15:00

ミツバチの羽音と地球の回転 上映会

【料金】前売り1,000 円当日 1,200 円（高校生以下無料）
【葉山】10/11（月・祝）葉山町福祉文化会館 10:00 上映（9:30 開場） 問合せ：080-6512-0096（吉田）【逗子】10/14（木）逗子文化プラザさざなみホール 10:00 上映（9:30 開場）・14:00 上映（13:45 開場）・18:15 ゲストトーク（18:00 開場）19:00 上映【問合せ】090-2189-7719（中山）

ショパンと同時代の作曲家達

10月11日(月祝)13:00～19:00 逗子なぎさホールで一日中コンサートショパンと親交のあったリスト、シューマン夫妻、メンデルスゾーンの名曲を18人の若手演奏家が奏でる音楽評論家那須田務氏による音楽講座あり【問合せ】逗子サロンコンサート 松本はる子080−5640−6043

くりはま花の国 2010 年コスモスまつり

2010年コスモスまつりは、9/4（土）～10/24（日）です。ヒマワリ・ジニア・コスモスの花のリレーをお楽しみに!!入園料：無料【お問合せ】くりはま花の国 TEL.046-833-8282

さかきばらバレエスタヂオ 第 18 回発表会

2010 年 10 月 16 日（土）鎌倉芸術館 大ホール 入場無料、要整理券（お問い合わせ先へ）【問合せ】さかきばらバレエスタヂオ 大谷 046-872-9955

第 34 回逗子市民まつり

楽しいステージや素敵なお店で賑わいますのでご家族でぜひ起こし下さい。【会場】第一運動公園【日時】10月17日（日）10～16 時。＊荒天時 10 月 24 日に順延【交通】逗子・東逗子より無料バスあり。【お問合せ】市民まつり実行委員会 046-873-2774

第 6 回「無料掘り出し市」

古着、古本、日用品等、ご自由にお持込、お持ち帰りください。【日時】10/31（日）10 時～15 時 出品者は当日 9:30 ～ 12:00 にお持込ください。【会場】上山口会館【入場】無料 出品者は点数にかかりず 200 円【連絡先】ゼロ・ウェイストを考え・進める会 FAX：046-875-4727

湘南キャンドル

湘南を照らすメインキャンドル、江の島展望灯台を中心に3,000 個のキャンドルが江の島サムエル・コッキング苑を優しい光で包みます。【開催日】平成 20 年 11 月 1 ～ 3、8 ～ 9 日【時間】17：00 ～ 20：00（湘南キャンドル Special Live は 17 ～ 19:00）【場所】江の島サムエル・コッキング苑各所（湘南キャンドル Special Live は江の島展望灯台下特設会場）【料金】大人 200 円 / 小人 100 円（サムエル・コッキング苑入苑料）【問合せ】0466-24-2715

旧東伏見宮別邸サロンコンサート

【日時】11 月 3 日（祝）15:00 開演【演奏】旧宮家別邸で聴く古楽アンサンブル【会場】旧東伏見宮別邸（イエズス孝女修道院内）【料金】前売 3,000 円【連絡先】コンサート・パル・はやま 090-2312-2257

湘南邸園文化祭 2010in 逗子

旧徳川家達別邸や旧脇村邸、蘆花散歩道等を散策し、途中で三味線、尺八、琴の合奏「和楽」を楽しみます。【日時】11/7（日）13 時【集合場所】逗子市役所前【参加費】2,000 円【お申込】電話あるいは FAX で 046-872-0297 及川

第 19 回はやま環境フェスタ

リサイクルバザー、オーガニック広場、地産池消広場、環境ワークショップ、生ゴミ処理機紹介、太陽光発電、環境活動紹介、映画上映ほか【日時】11/7（日）10 時～14 時【場所】葉山福祉文化会館と周辺【連絡先】はやま環境フェスタ実行委員会 046-875-6877

劇団なんじゃもんじゃ 11 月公演

アメリカの日系人収容所での 5 人の女達の笑いと苦悩の話題作「マンザナ、わが町」（井上ひさし作）【日時】11/12（金）開演 19 時、13（土）開演 14 時【場所】逗子文化プラザなぎさホール【チケット】前売り 1,500 円、当日 2,000 円【問合せ先】080-1311-8303 石井

逗子海岸流鏑馬と武者行列

砂浜を疾走する人馬一体の伝統武芸。武者行列が亀岡八幡宮から出陣するほか、逗子銀座通りで稚児行列も。【日時】11 月 21 日（日）武者行列 10 時頃（亀岡八幡宮）、流鏑馬 13 時～（逗子海岸）【連絡先】逗子市商工会 046-873-2774

キャシー中島 トーク&ショー

ハワイアンキルトの第一人者として活躍するキャシー中島。鎌倉とのかかわりやハワイ文化を紹介。【日時】11 月 21 日（日）14:00 開演【場所】鎌倉芸術館小【料金】全席指定 4,000 円【お問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

なぎさアフタヌーンジャズ

【日時】11 月 28 日（日）14 時半開演【場所】なぎさホール【料金】3,500 円【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622 珠玉スタンダードによる JAZZY なひとときをお楽しみ下さい。

クリスマスコンサート

世界トップクラスのアンサンブルでクリスマスの名曲をお楽しみください。【日時】12 月 12 日開演 15 時【会場】なぎさホール【料金】4,000 円【出演】プラハゾリステンほか【問合せ】逗子文化プラザ 046-870-6622

逗子らしいマルシェ「かみの市」

地産地消をテーマに近隣の食材や手づくり品を生産者自ら思いを込めてお届けします!鮮度と安心安全は保証付です。【日時】毎月 1 回日曜日（雨天中止）9:00 ～ 15:00【場所】亀岡八幡宮境内【連絡先】望月 080-5423-1836

湘南情報大募集！

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか？

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて『Shonan Community Board』で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121（湘南ビーチ FM）
FAX 046-876-0185
mail:office@beachfm.co.jp

● 記載例

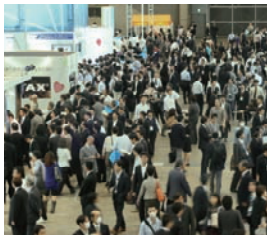
タイトル：14 文字以内

■ウクレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜 16:00～【場所】海浜ホール【費用】月 1,000 円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文：108 文字以内（連絡先等含む）

※次回締切：2010年11月末日



CEATEC® JAPAN

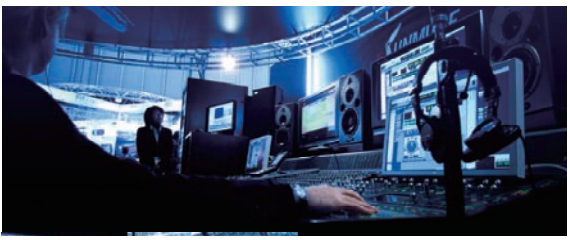
最先端IT・エレクトロニクス展
シーテックジャパン2010
10.5 火 ▶10.9 土 幕張メッセ
主催：CEATEC JAPAN実施協議会
www.ceatec.com

Inter BEE

International Broadcast Equipment Exhibition

2010.11.17 水 ⋙19 金
幕張メッセ
主催：JEITA 社団法人電子情報技術産業協会

音と映像と通信のプロフェッショナル情報サイト
Inter BEE online
www.inter-bee.com



おいしい一株。

丹念に作られた、おいしい一粒を選りすぐり、この一箱に詰め合わせました。
株式にっぽんは、おいしい一株を選りすぐり、
この一冊に詰め合わせています。

日頃のご愛読に感謝申し上げますとともに、これからも「おいしい一株」にこだわり、読者、投資家の皆様のお役に立つ情報をお届けいたします。

★お得な定期購読のご案内

期間による割引料金（3%～16% OFF）が適応され、さらに送料無料でご指定場所にお届けします。

詳細は・・・

株式にっぽん　検索

毎月2回、第1・第3月曜日
全国の主要書店で発売中

発行所：株式会社 スリーエー・コーポレーション
〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-32-11 Kビル
販売部直通：03-3299-8648

協力:株式会社メリーチョコレートカムパニー
メリーは、日本のチョコレートメーカーとして唯一、パリ・ニューヨーク・東京の3市で開催された「サロン・ド・ショコラ」に参加し、国際優秀賞など各賞を受賞。国際的に広く活躍しています。

編集部発メールマガジン　無料

日刊 株式にっぽん

パソコン・携帯から空メールを送信してください。 または→

p-kabu_nippon@p.blayn.jp

湘南の匠

【横須賀市秋谷】鈴木有紀さん

近所の山と海で拾った素材でリースをつくる

写真・文／久野康宏

湘南国際村に生える桐の実を、奥は近くのビーチに打ち上がるサザエの殻を素材にしたリース

秋谷の海辺に建つ家の玄関ドアには潮風に洗われ、落ち着いた色に育ったリースが掛けられていた。出迎えてくれたのはリース作家の鈴木有紀さん。自宅のアトリエでナチュラルな風合いが魅力の独自のリースを制作している。その素材のほとんどは裏山の木の実や目前のビーチで波が運んだきた貝殻など身の回りで手に入る物だ。

約10年前、主に木の実を使うドイツ工芸「トロッケンゲビンデ」の講習を一度だけ受け、木の実のかわいらしさに気づいた鈴木さん。その後、何回かドライフラワーなどの講習も受けたが、与えられた材料では見た目がスカスカだったり、人工の花材があったりと、イメージ通りのものがなかなか出来上がらなかったそう。

そんな彼女の創作心を満たしてくれたのが現在の住環境だった。「常に目の前に魅力的な自然素材があふれています。それを拾い集めていくと、つくりたいものがどんどん頭に浮かぶようになりました。そんな材料たちを使うのに向いていると思ったのがリースというアレンジでした」

湘南国際村に生える桐の実を、奥は近くのビーチに打ち上がるサザエの殻を素材にしたリース

ドライフラワーは他にもバスケットに入れて飾る方法もあるけれど、一般的住宅では玄関脇の棚など飾る場が限られる。リースならどの壁にも掛けられ、たくさん飾るほどかわいく部屋を彩れる。

それに裏山がツルに事欠かないことも大きかった。季節によってはクズ、ノブドウ、ヤマブドウのツルの宝庫で、20～30個のベースとなるツルをたやすく採集できる。「多少ベースに付けた物がはみ出ても全体が丸いときれいに見えます。高さを揃えながら全体のバランスを考え、なるべく丸くなるようにするのがポイントです」

鈴木さんはツルのベースに、ストックした素材をグルーガンという熱で溶かした樹脂で物と物を接合する道具を用いて留めていく。つくり方自体はシンプルだけれど、自然素材は当然ながら、それぞれかたちも大きさも異なる。

それゆえ、丸く美しく整えるために、できるだけ多くの素材をストックして、うまく組み合わせていくのだ。

鈴木さん自身の作品は、数多くの素材が密に付いているのが特徴。その方が見栄えがいいからと、ひとつのリースを3～4時間かけて完成させる。だが、さらにその以前には収集にかけた膨大な時間が流れているのだ。

また、素材の花や木の実は時間の経過とともに、しだいに色あせて渋い風情を醸し出していく。

つくる前とつくった後の、そうした悠然とした時間は、自然界からのプレゼント。その時間を楽しみたいから、鈴木さんは日々、素材との出合いに心をときめかして、近所を散歩している。

茶色になって落実する前に枝から採った松ぼっくりや、山から流れて海から打ち上がるクルミも使う

Yuki Suzuki

約5年前から裏に山が控え、前に海が広がる秋谷に移住し、自然素材のリースを制作するナチュラルバインを主宰。2時間で完成するリースつくりのワークショップ「one dayレッスン」も好評。参加費は2000円(直径20cm)～3000円(直径30cm)。申し込み方法など詳細はホームページに。www.natural-vine.com

Shonan Beach FM 78.9 Magazine 設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【 葉 山 】
アクセンツ
旭屋牛肉店
アドバンス
アフィーテ葉山
アニマルウォーニング
アラン焼肉店
アリゼ
アローナ
アロハハヤマブティック
一番
いまいち
永楽屋
エクレール・ド・フルール
欧風パン・ティールーム ブレドール
音羽の森
オリジナルムーン
恩波亭
かじべ
カデンツァ
cafe nagisa
菊水亭
KITCHEN ORANGE
キャトールズ葉山
京急ストア　葉山店
京急葉山交通(タクシー)
げんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
コモンベベ
Sunnyday Sunday
サラマンジェ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ウェディング情報センター
湘南ワインセラー葉山店
Sweet Tooth
SCAPES
すし屋の福ふく
スズキヤ　葉山店
スモークハウス葉山
青羅
相鉄ローゼン
ソフトクリーム　ログハウス
ダイビングショップ　nana
TANTO TEMPO
T&S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォームI.V.DESING
WORK'S
株式会社ヌマタ
nanoco
南部治療室
猫の家
ノムリエル
パッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA　WINDS
葉山館
葉山　琢亭
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町都市経済部
葉山町文化会館
葉山町役場
葉山町立図書館
ハヤマブリーズ
葉山堀内郵便局
葉山マリーナー
葉山郵便局
日影茶屋
BEACH
ビーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
美容室ウインクス
Fiji Cafe&Deli/HAYAMA OYSTER
Nalu
日本料理　一葉
MATSU
manimani
MAHALOA CLUB
マリンライセンスロイヤル葉山教室
マレル
シュナ&バニ
味楽
もうひとつの風景
元町ユニオン葉山店
モーロハヤマ
ヤマト運輸葉山センター
山ふく
ラウマウナ
ラビットムーン
ラ・ベーラ
ラーメンあじ平長柄店
リカーズかさはら
リヴ葉山デライト
LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP
LunatiCanapa　ルナティカナパ
ル・ポスケ
レアレアウクレレガーデン
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン長柄逗葉新道店

【 逗 子 】
あかりのオアシス
秋間医院
アスカ工芸
あずま湯
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG GROOMING
A（アル）
アンドウ電気照明
池田書店
井上商店
IL NONNO
医療生協逗子診療所
魚勝
うつくしきもの松屋
エクスプレス
エステサロンsiesta
ENISHI
エムドフルール
EL BARCO
大澤整骨院
小笠原学園
岡村治療室
お米のヤナカ
お食事処　大善
カフェ　ラ・シャット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんてら
キクヤ食堂
KIX moani
キリガヤ
来楽
キングストアー逗子店
grace-w-
コートダジュール
佐久間こどもクリニック
佐久間不動産
三物建設株式会社
しまむらサイクル
サロンドなぎさ
Salon Praia
Zee Dee Company Dance Studio
ジョニー湘南
杉山牛肉店
逗子ウィンドサーフスクール
逗子市観光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スターホーム
スリーエフJR逗子駅前店
スリーエフ逗子桜山店
ソフトバンク逗子店
珠屋
TAKARAYA
CHAUTARI cafe dining
デラメア逗子店
ときわ軒
栃木屋
都富歯科
デイズ
トライアンフ　ネイルサロン
トラットリア　ア・ターヴォラ
とんかつ　雅むら
中田クリーニング
ノアノア
ハウスモリー逗子new
花一
バハナズバー
葉山工務店
ハワイ雑貨イカイカ
はんこ屋21
パンヤコット
Biser
ピッコロ・ヴァーゾ
Pz スポーツ&カフェ
プチリビエール
ブックス二宮
フットケア　イチゴイチエ
プフランツェン
ブラウン・スィーツ
ブランジェリー・エス
ブルーフリート
フレッシュネスバーガー 逗子店
ヘアーサロンマコ
ペンギン商会
POLA THE BEAUTY逗子葉山店
match point
マーロウ逗子駅前店
まりも歯科
満天
三崎石油逗子久木給油所
三井のリフォーム　逗子店
ようた歯科
LIVE HAYAMA DELI ZUSHI
ラーメン壱成
ランテルナロッサ
リビエラリゾート
ル・スフル
Re:y

【 鎌 倉 】
アマルフィイ
アロハキューブ
OSJ湘南クラブハウス
鎌倉花壇
鎌倉小町通り眼科
鎌倉ビール 名越坂ブルワリーハウス
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
KUA'AINA　鎌倉店
GROVE
けんごろう整骨院
工房　治
腰越郵便局
湘南ワインセラー　若宮大路店
スタジオK
清雅堂
創作和料理 近藤
CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
tsuu　つう
ハッピーデリ
パレカイコイキ
日影茶屋　鎌倉小町店
リュミエール・ドゥ・ベー

【その他のエリア】
アーセンプレイス(横須賀)
アートメイクJuno(横須賀)
京急油壺マリンパーク(三浦)
アリス ヴィラ リゾート(横須賀)
江ノ電インフォメーション(藤沢)
オートバンク横須賀佐原インター店(横須賀)
株式会社トータス厚木店
株式会社トータス相模原店
株式会社トータス大和店
kanokaro(藤沢)
cafe & bar LOTUS(横浜)
鎌倉ハム池ノ上店(東京)
観音崎京急ホテル
京急ストア　芦名店
ゲストハウスC33(横須賀)
げんこつや(横須賀)
ココパームス(東京)
子安の里まりん(横須賀)
サカイキ茶会(東京)
Thumb's Up(横浜)
JAZZ SPOT intro(東京)
ジャム音楽学院(横浜)
ジェイコムショップ横須賀　平成町店
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
スキップレコード(横浜)
鈴傳(藤沢)
STARBAY(関内)
3not (横須賀)
ダイハツ座間
Tower Records川崎店
ディスクユニオン関内店(横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラメア八景店(横浜)
南葉亭(横須賀)
Far East(横浜)
BAR KING(横浜)
二俣川接骨院(横浜)
プラージュスッド(横須賀)
ブランディ(茅ヶ崎)
ファイブスターズレコード(横浜)
ファミリーマート京急久里浜駅前店(横須賀)
マインズ(横須賀)
マショマロレコード(横浜)
元町ユニオン湘南国際村(横須賀)
モノレール江ノ島治療室(藤沢)
森定商店(横須賀)
焼肉西屋(横須賀)
安田養鶏場(横須賀)
ヤマネ(横須賀)
Younger Than Yesterday(横須賀)
RISE(横須賀)
Le clou(横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ(横須賀)
レモンツリー芦名(横須賀)

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.19

カバーイラスト
鈴木英人
「池の鯉」

発行日：2010年9月17日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
TEL：046-875-0121

印刷：株式会社正栄印刷

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2010 Printed in Japan

次号 vol.20は
2010年12月17日(金)
発行予定です。

Shonan Beach FM magazine
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
vol.19 2010 Autumn
TAKE FREE ¥0

Discover yourself!
カルチャースクール
小笠原学園

無料体験レッスン有ります

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？
小笠原学園は体操・ダンスのフィットネスに
音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや
趣味で楽しむ講座等充実の４７講座！資格取得
の一発合格を目指すコースもございます。
（Ｈ２２．３月現在）

受講生募集中

ギター / ウクレレ / チェロ / ドラム / ピアノ / 弦楽アンサンブルクラス / エレクトーン / フルート / 和裁 / 洋裁 / 書道 / 鎌倉彫 / 水墨画 / 手編み /ヴォーグ手編み認定 / フラワーアレンジメントの花どめ / 楽しく歌おう！ボイストレーニング / 懐メロ健康塾 / 声優ドラマ入門 / 朗読入門 / 英会話 / イタリア語会話 / スペイン語会話 / 旅行者のためのスペイン語会話 / 純銀粘土ジュエリー / ボタリーペインティング / もう一度、会いたい女性の外見づくり / カラーコーディネート / パーソナルカラー / リズミックカンフー（大人・こども）/ ヨーガ / 骨盤矯正でスッキリボディ / 太極拳と練功十八法 / 早朝☆ママヨガ / マミー＆ミー / リズム＆ストレッチ / フラメンコ（大人・こども）/ フラ（大人・こども）/ こどものバレエ教室 / キッズダンスのタンタン / ヒップホップ / キッズ体操のB-スウィッチ / 色彩検定３～１級対策コース / パーソナルカラーアナリスト養成講座 /３名以上で１ｄａｙ開講：メイクアップ / スキンケア / アンチ・エイジング

みなさま、お誘いあわせのうえ、お越しください！

小笠原学園学園祭のお知らせ

School Festival 2010

入場無料

11月13日(sat) 10~16時

くわしくはWEBかTELで

純銀粘土ジュエリーのデモンストレーション開催

作品展示コーナー
洋裁・編み物・花どめ
和裁・鎌倉彫・水墨画
ポタリーペインティング

フラメンコ

キッズダンス・タンタン

フラ

発表会コーナー
チェロ・弦楽アンサンブル＆ドラム
ウクレレ・ギター・フラ・声優ドラマ
Bスウィッチ・マミー＆ミー など

リズミックカンフー

無料レクチャーも開催します

ビューティカラーアナリスト中西桂子と
イメージコンサルタント中井信之のコラボコーナー
（以下各３００円。但し３つお申し込みの方は３つで５００円）

① あなたのパーソナルカラーを診断します（ミニ）
② アドバイス付ポイントメイク
③ 簡単ポージング指導付き 写真撮影
パーソナルカラー、メイクに事前予約頂いた方に
オリジナル・サンプルパレットをプレゼント

バザー、お子様ゲームコーナー、懐メロ喫茶
恒例！ビンゴ大会（300円）、スタンプラリー

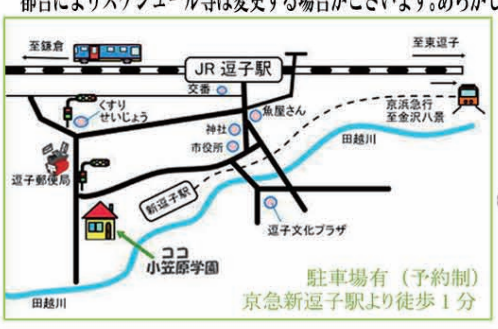
ヤマハ音楽教室 逗子教室

秋のわくわく 無料体験教室 実施中！

10月開講
- 1歳児のための おとのおもちゃばこ
- 2歳児のための 赤りんご
- 3歳児のための おんがくなかよし

11月開講
- 4・5歳児のための 幼児科
- 小学生のための ジュニアステップ基礎

都合によりスケジュール等は変更する場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



駐車場有（予約制）
京急新逗子駅より徒歩１分

入会金は￥８，４００になります
・お月謝は講座毎に異なります
・維持管理費（￥１０５～／月）
ご不明な点はお問合せください。

詳しくは Home Page みてね！

OPEN 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒：逗子市逗子 5-10-28
京急新逗子駅南口徒歩１分 ＪＲ逗子駅東口徒歩７分

TEL：046－871－2082
http://www.ogasawara-gakuen.com