湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2010 vol.20 FREE

【特集】キッチンのいろいろ

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2010 Winter）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-876-0069

mon / tue / wed / thu / fri

6 / 7

京急グループ提供「いってらっしゃい」
電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。
【mon】奥村マリコ 【tue】高野直子 【wed】中西美幸 【thu】佐藤真紀子 【fri】平尾亜矢子

8 / 9

SHONAN MORNING BREEZE
朝のひとときを彩るここちよい音楽

10 / 11

DAILY ZUSHI HAYAMA
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に
森川いつみ

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00 ～ 11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【tue】
10:40 ～ 11:00 葉山町提供「ハヤマいろいろ探訪」（第 2・4）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】
10:15 ～ 10:25 湘南ロコママブログ
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【fri】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

12 / 13

SHONAN P.M
湘南の午後のひとときをのんびりと。

【mon】久保田悦子
13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム
Sanpo De Amigo!

【tue】JK
13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム
Back to School

【wed】たがみえみこ
13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム
FEEL LIKE HOME

【thu】江刺家愛
13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム
Oceans Sound

【fri】浅木舞
13:00 ～ MY FAVORITE THINGS ～ DJ 達によるこだわりタイム
LeaLea Ukulele Time

14 / 15

湘南メモリーレーン
音楽たちが通り抜けた時間、そして、そこから生まれるストーリー。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

MUSIC OF HAWAII（再）

SEASIDE THEATRE（再）

ASIAN WAVE（再）

THE BIG BAND ERA（再）

石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX 人見欣幸
キーワードはアコースティック（スタンダードナンバーのカヴァーを多めに）

sat / sun

6 / 7

MORNING JAZZ
朝日のようにさわやかに

8 / 9

MORNING BREEZE
朝のひとときを彩るここちよい音楽

SUNDAY MORNING CAFÉ
日曜日の朝湘南の潮風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。
江刺家愛
8:30～葉山マリーナ情報
8:40～日曜朝市ハヤママーケット情報
9:20～湘南の海情報
9:35～アットちがさき（湘南ちがさきやサポート）

10 / 11

BACK TO THE 60'S
50 年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。
晋道はるみ
（隔週ホスト：日高廣、DUKE、折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔）

BACK TO THE 80'S
30 年前の全米トップ 10+αいよいよ絢爛豪華な 1980 年！
人見欣幸

12 / 13

SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～ RADIO
年 4 回発行している湘南ビーチＦＭマガジンのラジオ版。ショップリストに掲載している湘南のおすすめのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチＦＭイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。
江刺家愛

12:00～30 市町長県議インタビュー（月末）

15:00 ～ 30「ALOHANO」ハワイアンミュージックをノンストップで

SHONAN BREEZE
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間半
竹下由起

13:00 ～「昼のストレンジャー」（鈴木英人、トミー・スナイダー、夜景評論家・丸々もとお、寒川ハジメ、市ヶ谷かをる）
週替わりのレギュラーでお送りする、濃い口トーク

14:00 ～「MODERN LIVING」（前田知洋、矢野信夫、ホイ・ディーノ・キム）（毎月第 1 週）
14:35 ～「昼ジャズ」

15:00 ～「NA PRAIA」（堀内隆志）
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分

16:00 ～「FEELIN' GROOVY!」
湘南の音楽好きが心地好い曲、心地好い時間をテーマに選曲！

17

18

湘南ビーチ TWILIGHT TIME
湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください

18:50 警察情報（再）

19

AMERICAN HIT PARADE（再）

SERENATA（再）

J-DELIVERY（再）

TWILIGHT CRUISIN'（再）

BACK TO SCHOOL（再）

THE TIME WARP(再)
（月 1）市・町長・県議インタビュー

NA PRAIA（再）

MUSIC FINDER（再）

CALIFORNIA DREAMIN'
金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに～ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic! ～
本房雄一

20

STARLIGHT CRUISIN'

【mon】片野満見子
『くつろぎクルージング』へようこそ。
旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。

【wed】長村光洋
音楽知能 15 歳を誇る中年の DJ の、「人生活性化 MUSIC」、戦う 120 分！ 2010 年の新しい音楽を追求します。

21

【tue】人見欣幸
ファンク、ロック、ソウル、ポップを真面目に(?)親切に(?)適切に(?)紹介する2時間。

【thu】GEORGE COCKLE
ヤシの木と海の潮風が生まれてくるサウンドをお届けします。

JAZZY FRIDAY
個性派DJによるこだわりJAZZを
中嶋寿修(第1)
HIRO KANESAKA(第2)
曜子(第3)
日高 廣(第4)
鈴木梨江(第5)

22

LIGHTS OUT
一日の終わりにそっと明りを消して

23

La Nuit
魅惑の音世界

0

MIDNIGHT JAZZ

2

メモリーレーン AGAIN

4

HINODÉE ～朝日を待ちながら～

17

18

KUA`AINA presents TWILIGHT CRUISIN'
鈴木梨江

PIZZA-LA presents J-DELIVERY 中井花衣
湘南ビーチFM唯一のＪプログラム。

19

ミュージック・オブ・ハワイ
ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。
クマ マクーア

THE BIG BAND ERA
アメリカで BIG BAND 華やかな時代の演奏を中心にお届けします。
横山典正

20

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎

SEASIDE THEATRE
思い出の映画音楽と共に。
高城瑞穂、峰松ケイ、鶴田克、長村光洋、久保田悦子（隔週）

21

【毎月１回】
デンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送！

クラシカ葉山
春と冬、年２回のコンサートとのクラシック連動番組。
辻康介・松沢憲（隔週）

22

AMERICAN HIT PARADE

SAAB presents SERENATA 竹下由起
クラッシーな気分で

23

ASIAN WAVE
心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
占部久美子

MUSIC FINDER
～雰囲気のあるDance Musics～
心地よい音の空間へようこそ
中井花衣

THE TIME WARP
あの日あの時の音楽

0

MIDNIGHT JAZZ

2

メモリーレーン AGAIN

4

MONRNING クラシック

【ニュース・天気予報】（月～金）9:55 ／ 11:55 ／ 13:55 ／ 17:55※ 天気のみ （土日）9:55 ／ 11:55 ／ 13:55 ／ 15:55 ／ 17:55 【交通情報】（月～金）12:30 ／ 13:30 ／ 17:30（土日）10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30 ／ 18:20

デンキのコジマ presents
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE
【会場】葉山マリーナ　キャプテンズルーム（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2）【開場】19:00 【開演】20:00
【お申込み・お問合せ】湘南ビーチＦＭ TEL 046-875-0121

次号 vol.21
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2011年 3月18日（金）発行予定 !!

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

長村光洋

STARLIGHT CRUISIN'
水曜日 20:00-22:00

SEASIDE THEATRE
日曜日(第４週担当)
20:00-21:00

何年か前「クールビズ」がスタートした時、得意先のネクタイ屋が本当に倒産してしまった。もともと僕はネクタイ愛好家だったし、そのときの悔しさを忘れぬように、以来、夏になっても相変わらずネクタイを着用しているのだが、仕事で人に会うたびに「長村さん、こんなに暑いのに何でネクタイなんか絞めているのですか？」と、まるで僕が奇人であるかのような顔をして訊く人がいる。「あんた達だって、ほんの一寸前まで、暑い、暑い言いながらネクタイを絞めていたじゃないですか？」と、こっちが訊き返したくなるのだが、みなさん憶えていらっしゃらない様子だ。「お前の様なヤツは仕事で失敗しても、その夜に一杯飲んだら翌日は全て忘れるのだろう。都合のいい奴！」なんて上げ足を取りたくなるが性格が悪くなるからやめる。何で、ネクタイの話をしているのかというと、僕のアナログ・レコード好きは、このネクタイと一緒のような気がする。ターンテーブルに乗って、くるくる回れないレコードが可哀想でしかたない。脚を怪我したまま引退を決心したプリマドンナみたいだよ。

僕はロックのコンサートに行くときも大抵ネクタイを絞めている。ネクタイが好きだから。ビシッと黒のスーツをキメてライヴハウスの片隅でスコッチの水割を飲んでいると、時々、僕の子供くらいの若者が「いいっすね！　年取ってもロック聴いてるのって、かっこいいっすね！」と話しかけてくることがある。ちょっと嬉しくなってニヤケそうになるが、グッと我慢して、渋いオジサンを演じ通す。

声をかけられるといえば、先日コンビニにコンサート・チケットの発券に行った時の話であるが、フレーミング・リップスという米国のサイケ・バンドのチケットが印字されたのをカウンターの若い女の子が見て「え～！　このコンサート行くんですか～？　私も行きたいなぁ～。」と、馴れ馴れしく言うわけだ。一瞬、ナンパされてんじゃないか？　と思ったが、そんな訳ないよね。あまりにもミス・マッチな出来事に驚いて無防備に声が出てしまったに違いない。

オジサンになって何年も経つと、最近、自分が日本のオバサンと同じくらい厚かましくなっていることに気がつく。僕の日課は、残された数少ないCD屋をゾンビのように徘徊し、行き着く先は視聴コーナーである。昼間からこんなところで、じぃーっとロックを聴いているオジサンの姿が若者にどう思われようと気にならなくなった。機嫌が悪い時は、なかなか、どかない人間がいると「何を愚図愚図しておるのだ！　早くどけ！」という眼付をする。一度、ヘッド・フォーンを取ると1時間以上独占することがある。防犯カメラで自分の姿を見たら、それは万引きよりもあさましい行為に思えるだろう。

平和な話を一つ。フジロックに行く時は必ず近くの温泉に宿泊する。会場に行く前にひと風呂浴び、帰ったら風呂に入って一杯飲んでから寝る。さっきまで何万人もの若者と一緒にロックを聴いていた自分が、夜中の山中の露天風呂に浸かり、何で、一人で星を眺めているのか？「あ～、俺ってオヤジだな～、でもオヤジでよかった～。」とつくづく感じる。

しばらくすると、自分と似たようなオジサンが入ってきて音楽の話に花が咲いた。

団塊の世代のみなさん！　早くロックン・ロールに戻ってきなさい。

INFORMATION

デンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2011 年 1 月 8 日（土）

花岡詠二スイング・ショッツ 料金 3,000 円

花岡詠二 (cl&ts) 佐久間 和 (g) 山本 琢 (p) 加藤 人 (b) 竹内 武 (ds)

2011 年 2 月 5 日（土）

TOKU TRIO 料金 5,000 円

TOKU(vo,flh,tp)、ほか

2011 年 3 月 5 日（土）

岸ミツアキ・トリオ 料金 3,000 円

岸ミツアキ（p）香川裕史（b）力武　誠（ds）

2011 年 4 月 2 日（土）

モヒカーノ関 Latin Jazz8 重奏団

モヒカーノ関（p）ほか

TOKU

花岡詠二

岸ミツアキ

モヒカーノ関

【MC】キャロル山崎　【会場】キャプテンズルーム（葉山町堀内 50-2）
【開場】19:00　【開演】20:00 ※チケットは税込・ワンドリンク付（2011 年 3 月末まで）
【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121

※出演者によりチケットの値段変更がございますので予めご了承願います。
※当日券はライブ会場入り口にて 19:00 より販売！ライブ前日 17:00 までお電話にてご予約受付致します !(但し、席指定不可・当日 19:30 迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。)
※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ねがいます。

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE
2011 年 4 月～ 2012 年 3 月年間チケット発売！

2011/1/18（土）ライブにて発表！乞うご期待！

2011 年 1 月 22 日（土）

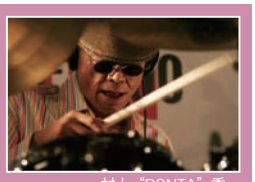
村上 “PONTA” 秀一 presents　WE LOVE FRIED PRIDE

【開場】17:30【開演】18:30【ご予約開始日】12/20（月）10:00 ～

2011 年 2 月 19 日（土）

小沼ようすけ　SOLO LIVE

【開場】17:30【開演】18:30【ご予約開始日】12/20（月）10:00 ～



村上 “PONTA” 秀一
Photo By SenshuMotohiro(TeamPonta)

小沼ようすけ

【会場】葉山マリーナ 2F 「恩波亭」（神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2 2F）
【料金】5.000 円（オーダー別、税込）2 ステージ、入れ替えなし、指定席（ご予約順）
※お一人様ワンドリンク、ワンフードオーダーをお願いします。
【ご予約・お問合せ】湘南ビーチＦＭ　046-875-0121
〒 240-0112 葉山町堀内 50-2　逗子・葉山コミュニティ放送株式会社

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2011 年鈴木英人カレンダーセット
BLUE HARBOR / ブルーハーバー

3,150 円（税込）※送料：630 円

湘南ビーチＦＭマガジンのカバーでもお馴染みの鈴木英人氏の毎年大好評のカレンダー、2011 年度版の販売を開始しました！

【SET】壁掛＋卓上【表紙】碧い波止場

オリジナルタンブラー

各 1,260 円（税込）※送料：315 円

お好きな飲み物を入れて、ドライブや散歩のお供にどうぞ！コールド・ホットどちらでも OK。

【イラストレーション】
左／佐久間浩･右／鈴木英人

●この商品に関するお問合せは：湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係
【受付時間】10:00 ～ 17:00【TEL】046-875-0121【FAX】046-876-0185【メール】office@beachfm.co.jp

食べ物を調理するための空間
「キッチンのいろいろ」

台所、厨房、調理場、くりや、炊事場、勝手などと呼ばれるが、そのスタイルは業務用から一般家庭、さらには特殊用途のものまで幅広い。普段はあまり表に出ることがないキッチンにまつわるストーリーを聞かせてもらいました。

写真・文／堀　祐一

古民家の台所からうまれるマンマの味

「イル・リフージョ・ハヤマ」

平成二十二年六月のオープン以来、予約でいっぱいの人気店になっているのが、葉山町一色で築百年あまり経った古民家を改装したイタリアン・レストラン「イル・リフージョ・ハヤマ」だ。近隣の景観に合わせた外観を保ちつつ、靴を脱がずにテーブルにつけるようにした大胆な設計は、和洋のスタイルが見事に融合した結果。決して見つけやすいとはいえない佇まいだが、葉山のゆったりした時間と空気をそのまま味わえる空間になっている。

古民家をレストランにする際に、台所はかなりの改装を必要とする場合が多い。精進料理などと違い、洋食の場合はなおさらだ。その点、イル・リフージョではこの家にしっくりと合わせた設計でプロ用の厨房を実現している。シェフのフィアンセの実家でもあった古民家なので、思い入れとこだわりも、ひときわ強かったのではなかろうか。

オープンスタイルのキッチンで作られる料理は、今まで培ってきた経験から得た食に対する哲学の集大成ともいえるポリシーを持っている。なるべくその土地の食材を使い、手間を惜しまずきっちりとした調理をして、ここでしか味わうことができない一皿にする。それは野菜の端切れまですべてを利用する無駄のない調理でもある。無尽蔵とも思えるレシピの引き出しから、その時の素材に合わせたベストな料理を作り出す姿は、この空間との融合を目指すシェフの職人技を感じさせる。

それは饗されるお客にとっても驚きと喜びの一皿であり、効率を求めたビジネスランチではなく、ホンモノのスローフードを求めるファンが幾度となく足を運ぶのもうなずける。

上/イタリアで3年半程修業をしていた渡辺明シェフが、葉山にすっかり魅せられてしまった結果、徹底的にこだわって開いた店である。
下/設計デザインは奇跡的な出会いで知り合った古民家再生の専門家である石川純夫氏、さらに施工は地元横須賀の職人である幸和建設と、運命がつながりを拡げるように恵まれたスタッフによって素晴らしいリノベーションが達成されている。

【information】
Il Rifugio Hayama
所在地／葉山町一色2179
電話／046-875-1515
営業時間／Pranzo 11:30〜13:30(L.O.)
Cena 18:30〜21:00(L.O.)
定休／月曜のCenaと火曜
URL／http://www.ilrifugio-hayama.com/

わずか三坪で三席のプチレストラン

「MASAYA」

「知る人ぞ知る」という言葉がとても似合ってしまう店が「MASAYA」である。逗子の繁華街とは外れた、水道路（すいどうみち）と呼ばれる道沿いにひっそりと佇んでいる。その〝ひっそり度〟はかなりのもので、路地に挟まれて三角形に建てられた店は三坪弱、カウンター形式の座席も三席、詰めても五人が限度という小ささである。奇を衒ったような演出は何もない。一見どこかのガード下にありそうな一杯呑み屋のような雰囲気があるが、実はストレートなフランス田舎料理を食べることができる大衆食堂（ビストロ）である。

店の大きさからしてメニューは限られているがすべてが自家製。ここのイチオシメインは「牛肉の赤ワイン煮（ブッフ・ブルギニオン）」である。これは牛すね肉をじっくり煮込んだ料理だが、そのベースとなるデミグラスから本格的な調理が施されている。それは手間を省かずに仕込まれたフォン・ド・ヴォーを出汁に毎日注ぎ足しで煮詰められ、常に途切れずにストックされている。いわゆる老舗うなぎ屋の秘伝のタレなどと同じようなものだ。

この味わい深いソースは家庭では真似のできないもので、それだけでも価値があるが、シェフひとりで目いっぱいのキッチンから繰り出されるのが信じられないくらい素晴らしい。メニューにある料理はすべてお持ち帰りもできてしまうから、自宅で本格フレンチも可能である。

9年ほどフランスで修業してきた武野正博シェフは本格派の腕前なのだが、そんなことを誇示せずにただひたすら美味しい料理を純朴に作り続ける。

上／赤ワイン色に塗られた店の外観。ハヤシライス、お肉のパテ、野菜のキッシュやマリネ、それにチキンのクスクス、デザートに手づくりチーズケーキと無添加アイスなどが取材時のメニュー。右／牛肉の赤ワイン煮と付け合わせ（大根、人参、オクラ）の一皿。天然酵母のパンと共にソースの最後まで味わえる。

【information】
MASAYA
所在地／逗子市逗子2-4-2
電話／046-873-7396
営業時間／10:00～20:00
定休／火曜

海まで拡がるオープンキッチン

「SCAPES THE SUITE」

慌ただしい日常から「エスケープする」というコンセプトで葉山・森戸海岸に佇む「SCAPES THE SUITE」は、わずか四室のスィートルームからなるコンパクトデザインホテルだ。宿泊のためのゲストルームは非日常性を楽しむために過不足なく整っているが、一階にあるレストランは宿泊客でなくても利用できる空間で、ランチやディナーをカジュアルに楽しむことも可能だ。

オープンキッチンのスタイルを持つために、客席との一体感を持てることもさることながら、大きく海側に開かれた窓はキッチンからも森戸海岸の景色が眺められる。富士山から江ノ島、さらには名島の鳥居や裕次郎灯台も一望できる環境は、お客だけでなくキッチンに入るシェフやスタッフも同じように体験できるのだ。

一般的には窓のない閉鎖的空間が多い厨房だが、この開放感溢れるオープンキッチンにおいては、調理するスタッフ側も心清々しく食材に向きあうことが出来るという影響力がありそうだ。

地元の魚介や野菜が育まれた美しい景色を眺めながら調理し、それを饗されたお客も同じ景色を楽しみながら味わうというのは、日常から逃避した空間にいる双方が同時に満足感を享受できるひとときなのかもしれない。

最上／お客のテーブルとも近く、コミュニケーションの機会も多い。
上／広く開放されたオープンキッチンで調理するスタッフの姿は凛としている。下／夕暮れの相模湾を感じながら盛り付けをするシェフ。
右下／金目鯛のポワレ・ジュ・ド・コキアージュは夕陽色。

【information】
SCAPES THE SUITE
所在地／葉山町堀内922-2
電話／046-877-5730
営業時間／ランチ　11:30～15:00
カフェ　15:00～17:00
ディナー 18:00～22:00
URL／ http://www.scapes.jp/restaurant/

海の上で自由気ままな宴会を楽しむ

「葉山マリーナ・JACKY艇」

これはクルーザータイプでキャビンや発動機が完備した大型ヨットに付属した「ギャレー」と呼ばれる厨房である。今回、葉山マリーナに碇泊する40フィート級の大型艇、通称「JACKY」のギャレーを見せていただいた。

デッキからハシゴでキャビンに降りると、チーク材で丁寧に仕上げられた内装の室内は、トップやサイドに窓が大きく設計されているので意外と明るく、穴倉的な閉鎖感はない。ギャレーは右舷側にあり、一見普通のアパートにありそうな装備だが、実はここにはヨットならではの機能的な仕組みが施されている。

まず、全体的に必要なのは海上での揺れに対する予防措置である。ガスレンジは据え置かれているわけでなく、両サイドからブランコのように吊り下げられている。下部にオモリが仕込まれていて、横揺れ（ロール）してもバランスを保って載せてあるものがこぼれたり倒れたりしないように考えられている。また、戸棚や扉、引き出しなどはすべてちょっとした工夫がされていて、勝手に開いたり内部の食器類が飛び出たりしない。冷蔵庫は上部の蓋を閉めるとまな板が置ける作業台になる。もっとも大切な水は四百リットルのタンクから供給されるが、ダブルシンクの片方へは足踏み式で海水が汲み上げられるので、洗い物をする上で水の節約ができる。

こういったギャレーは外洋クルーズの食事に必須のものだが、このJACKYでは週末のクルージングを楽しんだ後、マリーナに戻ってきて使用されることも多い。デッキの上で潮風とともにワインやビールで宴会することが海の男たちの愉しみでもあるのだ。

皿などの食器類も底部に滑り止めが施されていて、ずり落ちたりしないようになっている。料理はワインに合う酒の肴が基本。

葉山マリーナでは最も古いといわれる“JACKY”は正式名称「2933」で、アメリカズ・カップに挑戦した「ニッポン・チャレンジ」や堀江謙一氏の「マーメイドⅢ世」などをデザインした林賢之輔氏の設計によるもの。マリーナでは「宴会船」とも呼ばれているが、もちろん宴会ばかりではなくレースにも参加するバリバリの現役艇である。

【information】
Jacky
所在地／葉山マリーナ
個人所有のプライベート艇につき
詳細省略

キッチンもリビングルームの一部

「葉山町下山口・Hさん宅」

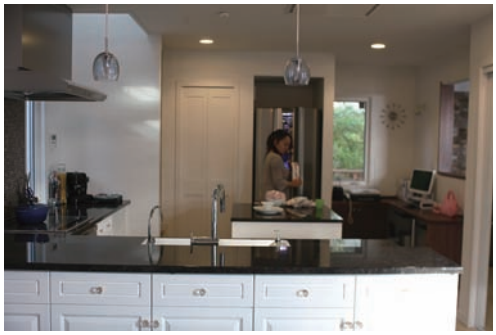
インテリア雑誌のグラビアページに登場しそうなキッチンである。白くピアノ塗装されたオーダーユニットの上に、黒い天然御影石のワークトップがカウンターからアイランドまで施されている。しかしモデルルームではない。一家五人の食事も賄われる一般家庭の台所である。

実はこの家には、たくさんの人が集ってホームパーティーが催されることが多い。そこできれい好きな奥様はキッチンに雑多にモノが置かれていることを嫌い、すべて収納してしまおうと考えたわけだ。

徹底的に考えられた収納は、美しさだけではなく実際の使い勝手もよさそうだ。収納の極みともいえるのはゴミ箱だ。葉山町はゼロ・ウェイストを推進しているので分別が細かい。必然的にゴミ箱が数種類並ぶことになるが、それらはここには露出していない。実はアイランドの下部にこの分別ゴミ箱が美しく納まっているのだ。

また、収納スペースとなっている家の大黒柱部分を中心に、カウンター越しのダイニング、リビングルーム、キッチン、それに吹き抜けのロフトと、ワンフロアすべてがつながる空間になっているが、これはここに集う人が好きな場所に移動できる動線と、快適なスペースを両立させるために細かく計算された結果であろう。

このキッチンのカウンターがパーティー時の立ち飲みコーナーになる様子は容易に想像できるし、大容量の食洗機のサポートで食器類は再びきちんと収納されるのである。



上／完全オーダーメイドのユニットは天然御影石の天板が光る。
中／冷蔵庫もビルトインタイプで、カウンターの下部もすべて収納棚。右奥はネット接続できるパソコンのあるサブデスクで、リビングにつながる通路とカウンターがある。
右／大容量の収納棚は全面ミラーの扉で隠される。この収納部分を中心に「ロ」字型にフロアスペースが繋がっている。

【information】
個人宅につき、詳細なし

キッチンは私の一番好きな場所

「Atelier Root・いわねあゆみさん」

「Atelier root」というのはお店というわけではない。いわねあゆみさんが運営するインターネットのサイトにつけられた名前で、自分の根底にある思いを、しっかり根付かせようという思いが込められている。その根から芽吹いた植物は今や庭に百二十種を超える草花やハーブ、家庭菜園の野菜となって育っている。

自然と植物に触れて暮らすことに喜びを感じる、自称プランツウーマンであるあゆみさんは、ご主人と二人の子供と愛犬に囲まれて暮らす主婦。しかし植物好きから始めた庭いじりだけが趣味というわけではない。「家族の食事が何よりも大事」というポリシーがそこには根付いている。料理、お菓子作り、掃除、洗濯、つまり家事全般が趣味なのである。

きちんと整理されたキッチンは使い勝手がいいだけでなく、細かいところまでこだわったセンスが光る。庭で収穫したハーブ類も含めて様々な素材などが素朴なガラスの瓶や器に整然と分類されて並ぶ姿は、みんな誇らしく背筋を伸ばして見える。しかもこれらはキッチンを飾るアクセサリーに留まらない。すべてが美味しい家庭料理やお菓子だけでなく、かわいい小物などにも使われる素材なのだ。

こうしたあゆみさんのセンスは人知れず伝わり、今や主婦の鑑としてカリスマ化しつつ、植物と料理の融合を目指すワークショップの開催、各種イベントへの参加など、この庭の根（root）から芽吹いたパワーはたくさんの花や実をつけて育っていることが実感できる。

最上／何も特別でない普通の台所だが、使い勝手を考慮してセンス良く整理されている。
上／庭の菜園でイングリッシュミントを摘むあゆみさん。
中／約120種の草花やハーブが育つ庭。平均毎日2時間、庭の手入れをするのが日課。
右／リンゴジャムをつくる。
左／採集されたハーブ類や様々な果実などはキッチンの棚にきれいに分類されて並ぶ

【information】
Atelier root
URL／ http://ami-ami.petit.cc/

移動するキッチン
「車両・ケータリング」

ケータリングと呼ばれるサービスにも二種類ある。ひとつはキッチン機能を備えた車両などを使って屋外のイベントなどに食べ物を提供するものだ。狭い車両内部のキッチンで調理するため、メニューは限られたりするが数々の工夫が伺える。

上／炭火でジャーク・チキンを焼くトゥイッチさん。右上／バンブー・ペイントの車はイベント会場などでもよく見かける。

ジャマイカ本場の味
RICE & PEAS

ライス＆ピースというのはジャマイカの豆ご飯のことである。その名の通り、このケータリング・カーの料理人はジャマイカ人のトゥイッチさん。メニューのすべてが本場ジャマイカン・テイストというわけだ。人気の「ジャーク・チキン」は、独特のスパイスやハーブで作られたジャーク・シーズニングにじっくり漬け込んだ鶏肉を炭火焼きにするもの。皮をすべて取り去った胸肉を使うというこだわりもある。他にも「アキー＆ソルトフィッシュ」や、ベジタリアン・フードの「アイタル・スチュー」など、すべてが本格派。ジャマイカからミュージシャンが来日する時や大使館のパーティー等では、御用達となるソウルフードでもある。

●RICE & PEAS
電話／090-4597-0010
URL／ http://www.riceandpeas.net/

本格ナポリピッツァのバン
薪窯焼ハイジピッツェリア

ワーゲンのバンをベースにしたかわいらしい移動店舗は、薪窯でピッツァを焼いてくれる地元の人気店である。ガスや電気のオーブンなどは使わず、特製の薪窯を製作して設置したのは、千葉県出身のオーナー山口さんの本格的ナポリピッツァを提供したいということだわりだ。モッツァレラ・ブッファラを使ったマルゲリータは、内部温度400度以上の窯で１分少々焼かれると、コルニチョーネと呼ばれる生地の縁もふっくらと焦げ目がつく。この「マルゲ」の他にも4種のチーズの「クアトロ」、自家製ミートソースの「ボローニャ」、具だくさんの「カプリ」が定番で、さらに季節のトッピングピッツァが随時１～２種類というメニュー。焼きたてのアツアツが最高なので、小さめでどれも500円というスタイルはよく考えられていると思う。

●薪窯焼ハイジピッツェリア
電話／090-1111-0080
URL／ http://heidipizzeria.wordpress.com/

左／バンの前にはテーブルなども置かれているので、その場で食べることができる。下／高温の薪窯であっという間に焼かれるピッツァ。左下／焼き上がりのマルゲ。

本来の野菜にこだわる自然派スープ
野菜ソムリエのスープ屋さん・kurumi

右／かわいらしい塗装をされたバン「kurumi号」。下／kurumiさんは横須賀や湘南だけでなく、横浜や東京などの各種イベントやロケ現場にも出店する。

野菜ソムリエの資格を取得した城島めぐみさんが作るスープは、心と身体においしい栄養がいきわたる。無農薬・無化学肥料栽培にとりくむ三浦の「たかいく農園」をベースに、地元で採れる旬の野菜を使ったスープは、大地と太陽の恵みをたくさん受けた新鮮な野菜のエネルギーを、安心して美味しく摂取することができる。さらに玄米やパン、コーヒーの他、塩や胡椒、オリーブオイル等の調味料も出来る限り無農薬・減農薬・有機栽培等のモノを厳選し、基本的に余計な添加物を使用していない。
またベジタリアンに対応もしているが、限定しているわけではないので、神奈川県産の豚肉や国産若鶏等を使ったリゾットやカレー等多彩なメニュー構成で、ロケ現場の朝食などにも大活躍である。

●野菜ソムリエのスープ屋さん・kurumi
電話／046-895-2885
URL／ http://www.johjima.net/

キッチン・デリバリー「イベント・ケータリング」

もうひとつのケータリングはキッチン付きの車両を使わないもので、あらかじめ仕込んだ料理を運んで配膳したり、その場にあるキッチンで食事を調理したりするサービスである。こちらも各種宴会やパーティーなどで利用されることが多い。

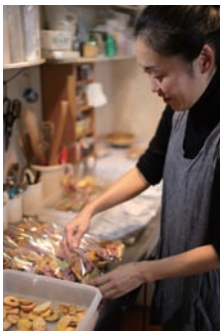
やさしいおばんざいの出張料理人

ひなや

ひなやのひなさんは関西で生まれ育ち、アパレル業界で仕事をしている時に阪神・淡路大震災に遭遇。天啓のように“食”の大切さを悟り、現在は逗子を拠点に「おいしい」の笑顔に出会うことを糧としておばんざいを届けている出張料理人だ。季節の野菜をベースにした料理をシンプルに丁寧に心を込めてやさしい味に仕上げる姿は、勝手ながら日本のお母さんを想い描いて、その味とともに懐かしい気持ちになる。実家の家訓が「食は愛」だったというから、それを全うする天職を授かったのかもしれない。魚から肉、乳製品、卵、豆、野菜まで、地の素材を使っておいしいものを調理する品目はどれも「ひなや」の味なのである。

●ひなや
E-mail／ hinayanogohan@infoseek.jp
http://hinayanogohan.blog116.fc2.com/

最上／翌日のイベントのために10品目以上の料理を仕込むひなさん。上／風呂吹き大根は1本まるごと作り、お客の要望に合わせたサイズにその場で切って供する。右／イベント会場では取り分けサービスもこなす。



上／丸山稔さん設計のカフェダイニング小屋は1名縲・名まで対応。下左／和菓子職人を祖父に持つオーナーの横田美宝子さんは、テキスタイルを学んできた経験から繊細な色使いの惣菜やお菓子の提供を心がけている。下右／ホームパーティーから大きなイベントまで、シチュエーションに合わせた料理をサポートするのは“こさんじ”こと、田中智子さん。

自然の色を食べる

3p.m. さんじ

何といってもカラフルできれい。しかし、中医学的で、陰と陽と五行のバランスを大切にした薬膳テイストなヘルシー食。それが3p.m.（さんじ）のお弁当やおやつである。色づけの素材はすべて自然のもの。だから楽しみながら安心して味わうことができ、なんだか元気になるという一石二鳥のごはんとおやつである。作っている本人たちもストレスにならず、楽しみながら調理することでバランスを保っているので、一石三鳥ともいえる。評判が評判を呼んでつながり、デリバリーやケータリングに加えて庭に設けた珪藻土の小屋で完全予約制の「カフェダイニング」も始めたから、暖かいごはんも食べることが可能になったのは嬉しい。

●3p.m.さんじ
電話／046-813-1147
http://www.3pmsanji.com/

カフェスタイルの精進料理

エネルギー食堂

ずいぶんインパクトのある「エネルギー食堂」という名前から、ホルモン焼きのようなものを想像するかもしれない。ところが正反対の精進料理がベースとくるからおもしろい。鎌倉の建長寺で僧侶をしつつ典座（てんぞ）（食事を司る役職）を担当していた藤井宗哲さんを父に、精進料理家で鎌倉不識庵を営む藤井まりさんを母に持った和西小牧さんが主宰するのが「エネルギー食堂」である。
葉山に住み始めてからは、子育てをしつつも精力的に“食”を追究する活動をしているが、自宅の台所には古道具屋のような味があった。それもそのはずで、育った寺の典座（てんぞ）（台所）には新しい道具はなく、使い古されたものばかり。それらを大事に使いつつ、手をかけて素朴な食材をおいしくすることが身に付いている。
モットーは「食は心なり」ということで、“食”を通じて世界中に何かを求めながら伝える旅をしている。これは両親から培った「食は心をはぐくみ、心は食を豊かにする」という布教活動の一環なのかもしれない。

●エネルギー食堂
E-mail／ contact@energyshokudo.sakura.ne.jp
http://www.energyshokudo.sakura.ne.jp

上／素朴な台所は昔懐かしい道具が手入れして整理されている。右／精進料理はゴマを丁寧に擦るなど手をかけることがすべての基本という小牧さん。下／使い愛された道具たち。

湘南レシピ

recipe12
フライパンでローストポーク

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか? 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材/堀 祐一

肉のかたまりをじっくりと焼きあげるロースト料理だが、今回はオーブンがなくても手軽にできる方法を伝授。使用した肉は相模豚の肩ロース。肩ロースは赤身と脂肪が繊維質と交差してうまく混じり合い、旨みがあって豚肉本来の深い風味を味わうことができる部位。この素材の旨みをストレートに味わうためのシンプルな調理方法は、いくつかのポイントをしっかり抑えることで驚くほどの結果を引き出す。

下味は塩コショウを基本に、少し濃いかなというくらいを丁寧にすり込む。香辛料は好みのものをアレンジしてもよい。

ポイントは**①時間をかけて下味を馴染ませること、②弾力を丁寧にチェックしながらミディアムレアを目指し、焼き過ぎないようにすること、③ベンチタイムをとって焼き上がった肉を落ち着かせること**である。ベストに焼き上がればものすごく旨いのでソースは不要かもしれない。

材料(2人分) ※分量はお好みで

- 豚肩ロース肉かたまり
  今回は350グラムの相模豚の肩ロースを使用。
- 岩塩、黒コショウ、クミン、カルダモン、ニンニク1片(下味用)
- オリーブオイル
- 赤ワイン、醤油(ソース用)
- つけ合わせ(カブ、トランペットズッキーニ、パイナップル)

つくりかた

①**【下味をつける】**冷蔵庫から出して常温に戻しておいた肉の表面に、2つ割りにしたニンニクを軽くすり込む。岩塩、黒コショウ、クミン、カルダモンをすべて細かく砕いて、これらも手でまんべんなく揉むようにすり込む。すり込んだら全体をラップしてそのまま放置して味を馴染ませる。300グラム〜500グラムの肉で約1時間半、500グラム〜1キログラムの肉なら約2〜3時間はそのままにしておく。この下味付けに時間を置くのが第1のポイント。

②**【表面を焼きかためる】**蓋がピッタリできるフライパンか深鍋にオリーブオイルをひき強火であたためたら、肉を入れてすべての表面を回しながら焼き付ける。表面に焼色がつき肉汁を閉じ込めたら、蓋をして弱火にする。(蓋にアルミホイルを巻き付けておくと内部の熱効率が良くなる)

③**【じっくりと火を通す】**時々フタを開けて肉を返しながら全体がまんべんなく焼けるようにしてやる。その時、必ず上から肉を軽く押してみて弾力の違いを感じ取りながら焼くのがコツ。反発する弾力がなくなったら焼き過ぎなので、ギリギリのところを見極めるのが第2のポイント。(350グラムの肉で約15〜20分)万一焼き過ぎても食べられなくなるわけではないので、気軽にチャレンジするつもりでOK。

④**【ベンチタイム】**焼き上がったらフライパンから取り出して、肉汁を落ち着かせるために休ませるのが第3のポイント。表面が人肌くらいになるまで冷ます。(15〜30分くらい)

⑤**【ソースをつくる】**フライパンに残った肉汁に赤ワインとしょうゆを加えて煮詰めるとソースができる。

⑥ 冷ました肉を切り分け、好みの野菜を付け合わせて完成。今回はグリルした小カブとトランペットズッキーニとパイナップルの薄切り。

①時間をかけて下味を馴染ませる。

②表面に焼き色をつける。

③フタをして弱火でじっくり火を通す。

④肉の弾力で焼き加減をこまめに確認。

⑤肉が落ち着くまで休ませる。

SHONAN SHOP LIST

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー(ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5
【TEL】0120-7-8639-7
【URL】www.gascooker.co.jp

65年の歴史・これ一台でお湯を沸かす、ご飯を炊く、天ぷらを揚げる、煮炊をする、炒める。ネット直販と紹介販売でお取り扱い中! 資料請求受付中

湘南、太陽、風。

快適を科学する木の家。キリガヤスタイル

マイホームを計画中の皆様へプレゼント!!

パパ用・ママ用・お子様用の『家づくり本』3冊セットを、
お申し込み先着順で20名の方にプレゼント致します!!
ホームページのお申し込みフォームから「冊子プレゼント」を
選択してご応募ください。

キリガヤスタイル　検索

キリガヤスタイル

〒249-0004 神奈川県逗子市沼間 1-6-15　Tel: 046-872-6000　Fax: 046-872-6044　www.kirigayastyle.co.jp

SHONAN SHOP LIST

美 美容室、ネイル エステサロン など

ボディーやヘアースタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪　きれいになって誰とどこに行きましょうか？

美容

de la mair grandir

【所在地】逗子市逗子5-3-28鈴木屋ビル2F（逗子駅より徒歩3分・新逗子より徒歩2分
【TEL】フリーダイアル0120-87-4854　【営業時間】9：30～17：00パーマ・カラー受付終了、18：00カット受付終了　【定休日】火曜日　【Email】grandir@shore.ocn.ne.jp

ヘアー以外にアロマセラピーインディバなどボディーのエステメニューもございます。

今年も、最後の月となりました。3周年を記念して、ヘアとエステのセットメニューを御用意しました。綺麗なお腹作りたい方、ヘアの雰囲気変えたい方お待ちしています。

【予算】
御新規の方に限り、¥3500～様々なセットメニューがございます。詳細は、お電話にて！
＊ロング料金・スタイリスト指名料・別途かかります。

ピラティススタジオ

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34　confort 御成3F（鎌倉駅西口より徒歩3分）
【TEL】0467-24-9953　【定休日】年末年始・他　【営業時間】平日 9：00～21：00 土日祝 9：00～17：00　【URL】http://www.pilates-all.com/

▲マンツーマンだから安心サポート。湘南エリア屈指の本格ピラティス！

寒い冬はピラティスで免疫力UP!　身体の奥深い筋肉を鍛えて元気で活力のある身体を獲得しませんか！　体力UP・柔軟性UP・肩コリ腰痛の改善◎。鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン6,300円～
グループレッスン　3,150円～
★「ビーチFMマガジン持参」で体験レッスン料が1,050円引き!!(2011年3月末まで)

フェイシャルエステ

POLA THE BEAUTY 逗子葉山店

【所在地】逗子市逗子1-4-12MdF ビル2F（JR逗子東口改札徒歩1分、京急新逗子北口改札徒歩5分）【TEL】046-873-6775　【定休日】日・祝日　【営業時間】10:00-20:00（最終受付18:00）【E-Mail】mm17315@mail.pola.co.jp

▲地域の皆様に愛されるお店でありたいをモットーに毎日努めております。

年末も近づき何かと忙しいこの時期。一年間頑張った自分へのご褒美にお手入れはいかがですか？　11月・12月とお客様感謝キャンペーン実施中。

【予算・メニュー】
通常価格6,825円→3,150円
通常価格8,925円→5,250円
12月ご来店特典　足浴サービス

パーソナルカラー診断

似合う色は何色？ パーソナルカラーサロン アダマス

【所在地】三浦郡葉山町一色1314-35（アクセス：バス停「葉山大道」より徒歩5分）
【TEL】046-876-1498　完全予約制　【定休日】不定休　【営業時間】10：00～18：00
【URL】http://adamas-inc.net/color/　【E-mail】info2@adamas-inc.net

成人＆卒業おめでとうキャンペーン▶ 2011年に成人式または卒業式を迎える方とお連れ様（1名様）、定価¥6,000→お二人で¥7,000（2011年4月まで）詳細はHPで！

イベントシーズン到来！お着物・ドレス・スーツ・勝負服選びで失敗しないために。
パーソナルカラー診断でご自分に似合う色を見つけましょう！写真映りも断然違います！

【予算・メニュー】
★「マガジンを見た」で定価¥6,000→¥4,000（お一人様 女性のみ）
★ご予約いただいた方全員にカラーパレット（¥500相当）＆似合う色の解説レポートもれなく進呈
★Eメールで資料請求いただいた方全員に「パーソナルカラー虎の巻」プレゼント！

美容業

美容室ウインクス

【所在地】葉山町長柄812-1
【TEL】046-807-0894
【営業時間】9:30～19:30（L.O.パーマ・カラー17:30、カット18:30、フェイシャル17:30）
【定休日】毎週火曜日
【URL】http://www.b-winx.com/pc/index.html

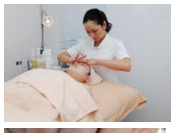
▲駐車場8台完備

カットの革命!! フレンチカットグラン

フレンチカットグランは、体験した人しか実感できない感動があります。髪の手入れをする度に感じるおさまり、手ざわり、乾きの早さなど毎日の生活習慣そのものが変わります。フェイシャルエステも好評です。乾燥するこの季節、ダメージを受けたお肌をぷるぷる艶やか肌にしませんか？　他にもネイル、ヘッドスパも話題。

【予算・メニュー】カット（シャンプー・トリートメント・ブロー・フレンチカットグラン込み）5,250円／パーマ10,500円～、デジタルパーマ15,750円～、カラー7,880円～、M3Dトリートメント8,400円～、縮毛矯正15,750円～、ヘッドスパ3,150円、ネイル、フェイシャルエステ（60分）5,250円～
★マガジン持参、初来店の方のみ初回20%OFF

フレンチカットグランで毛量調整しただけでここまで変わる。
ヘアーメニューオーダーの方はエステ（60分5,250円）が3,680円に!!



▲カルジェル 10本¥6000～ 初回のみ20%OFF

※記事内の価格表記はすべて税込です。

食 レストラン＊ワイン スイーツ＊食料品店 など

イベントが目白押しの季節がやってきました♪
お出かけ時にお土産に、湘南の名店で“楽しく・おいしく”を味わいましょう！

美容 salon Praia（サロン・プライア）

■逗子サロン：逗子市小坪1丁目（バス停「披露山入口」より徒歩1分）＊駐車場完備
■横須賀サロン：横須賀市米が浜通1-7-2-401 まえざわカイロプラクティック内(京急「横須賀中央」駅より徒歩5分)
【TEL】090-7183-8787 【営業時間】9:00～17:00 【定休日】日・祝日
＊完全予約制＊時間外応相談＊女性専用
【URL】http://www.salonpraia.com/ 【Email】info@salonpraia.com

Praiaのアイメイクは安全で美しく自然な仕上がりです。

「素顔でもきれいでいたい…」Praiaはそんな女性の願いを叶えます。汗をかいてもお風呂に入っても落ちない崩れないアイメイクで『素顔美人』を実感して下さい。
大好評『アートメイクお試しキャンペーン』実施中♪♪♪

お試しキャンペーン！アートメイク【眉】1回 ¥15,750(通常価格 ¥21,000)
まつ毛カール(コラーゲントリートメント付)¥3,150 他メニューは HP をご覧下さい

珈琲専門店・カフェ 焙煎工房＆カフェ ブラストモンキー逗子海岸

【所在地】逗子市新宿1-5-11（バス停「富士見橋」徒歩1分）
【TEL】046-854-4937 【営業時間】12:00-17:00（L.O.16:30）【定休日】月曜日
【URL】ttp://www.blast-monkey.com

▲珈琲豆は ¥520～（量り売り）、駐車場 2 台有り。焙煎機はプロバット社の 5kg 釜を使用。

農園や生産方法にまでこだわったスペシャリティー珈琲のみをご提供しています。
逗子海岸まで徒歩30秒！ 全てテイクアウト OK なので海でコーヒーブレイクはいかが？

【予算】
コーヒー ¥400～、お子様ドリンク ¥100～、カップカレー ¥390～その他、エスプレッソ、カプチーノ、自家製プリン、自家製カレーなど

リラクゼーション エステサロン Siesta

【所在地】逗子市久木3-1-13 海藤マンション203号室（JR 逗子駅西口より徒歩7分）※P2台あり 【TEL】046-872-4034 【営業時間】10：00～19：00 ※ご予約は前日までの連絡 【定休日】日・月曜日 【URL】http://www.s-siesta.com

ブライダルも受け付けています。ご相談下さい。

おかげさまで3周年！ 人気のオーガニックトリートメント（ヘア・ボディ）で心と身体をリセットしませんか？オイルマッサージで代謝のおちる冬をのりきりましょう！

【予算・メニュー】フェイシャル（80分）8,000円～、ボディー（60分）6,000円～、クリームバス（60分）6,000円～、ヘナ 6,500円、フットケア 5,000円、まつ毛パーマ 3,500円、まつ毛エクステ（60本）6,000円～

中華料理 和樂（カズラ）

【所在地】葉山町一色1974（アクセス：旧役場前バス停徒歩5分）【TEL】046-876-2705
【営業時間】ランチ11:30～15:00（L.O.14:30）ディナー17:30～23:00（L.O.22:00）
【定休日】火曜日【URL】http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/

▲和樂の木漏れ日ブッフェ。1/3 は終日お正月ブッフェ

隠れ家レストラン和樂。新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜はランチブッフェ。正月はオリジナルおせち。1/3は終日お正月ブッフェ。

【予算・メニュー】
アラカルト 1,000円前後～
コース 3,000円～
ランチブッフェ 850円、お正月ブッフェ 3,500円、オリジナルおせち 15,000円

リゾートスタイルショップ リゾートスタイルショップ＆リラクゼーション LAUMAUNA

【所在地】葉山町堀内1735-86（葉山小近く、向原バス停すぐ）【電話番号】046-876-3976
【定休日】不定休【営業時間】10:00～22:00（L.O.20:00）
【URL】http://www.laumauna.com【mail】shop@laumauna.com

▲ YOSA の他、整体・カルジェル・スリムビズ・まつげエクステやウクレレ・占いも。

とにかくすごーい！ ハーブ温浴 YOSA、もう体験しましたか？ 食生活・冷暖房・ストレス・運動不足で代謝不良をおこすと体はどんどん冷えていきます。冷えは万病のもと。YOSA で体の芯から温めましょう！

【予算・メニュー】
YOSA 体験60分 3,500円／TOMO 整体90分 5,500円／カルジェル 4,980円～／まつげエクステ 5,250円～／西洋占星術60分 7,350円

コンパクトデザインホテル SCAPES THE SUITE

【所在地】葉山町堀内922-2（アクセス：森戸海岸バス停より徒歩1分）【TEL】046-877-5730【営業時間】ランチ11：30～15:00（L.O13:00）、ディナー18：00～22：00（L.O21:00）【定休日】なし【URL】http://www.scapes.jp/

オープンキッチンから漂う芳しい香りは、これから始まる美味しい時間を予感させます。

本当に美味しい食材と最高の料理でおもてなし。シェフが譲らない、産地と味にこだわりぬいた素材を常に取り揃えて繊細かつ大胆な魅力に満ちたグリル料理をご堪能下さい。

【予算・メニュー】
ランチコース：¥3,500～、ディナーアラカルト：¥1,200～ ランチコース HAYAMA ORANGE： ¥3,500、HAYAMA BLUE：¥5,500
★「マガジンを見た！」で乾杯用ドリンクをプレゼント（ランチ・ディナーともに）

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E - mail で
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112 葉山町堀内 50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

チーズケーキ専門店

Como'n bebe（コモンベベ）

【所在地】葉山町一色1180-2　かやの木テラス内（葉山一色小学校下車すぐ）
【TEL】046-876-4313　【営業時間】10：00～18：00　【定休日】月曜日、第一火曜日
【URL】http://comonbebe.net　【E-Mail】info@comonbebe.net

▲直径 15 cmプレーン 1360 円他 6 種写真はイメージです。焼菓子も有り。

チーズケーキ好き必見！　ひと口すくえば幸せになる、ひんやりクリーミィーな今までにない新しい食感のチーズケーキ、クープ・フロマージュをお届けしています。

あなたのこころにスマイルケーキ
Como'n bebe

精肉店

葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898（バス停森戸海岸下車）【TEL】046-875-0024
【営業時間】9：30～19：00　【定休日】水曜日

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】
ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

ワイン販売

湘南ワインセラー　若宮大路店

【所在地】鎌倉市小町2-11-21　【TEL】0467-23-9384
【営業時間】10:30～19:30　【定休日】月曜日
【E-mail】shonanwine@ybb.ne.jp

フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな１本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】
ワイン1,050円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

洋菓子・レストラン

珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8（アクセス JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩２分）
【TEL】046-871-2242【営業時間】10:00～19:00（L.O.17:30）【定休日】第３月曜日
【URL】www.tamaya1950.com

本年もどうぞ宜しくお願いします。

新年会・同窓会・PTA のお集まりにアットホームな雰囲気の珠屋レストランパーティールームで楽しいひとときを過ごしませんか？
お料理はご予算に合わせて用意させていただきます。

【メニュー】
ランチメニュー各種　スペシャル弁当　サンドイッチなど

ハム

鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7（逗子銀座商店街）【TEL】046-872-4687
【営業時間】10：00～20：00　【定休日】不定休

▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジューシーで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

【Information】
～真心こめてギフト承ります～
骨付ハム、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせて詰合わせいたします。全国発送承ります。

イタリアンレストラン

トラットリア　ア・ターヴォラ

【所在地】逗子市逗子2-6-22（JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩３分）
【TEL】046-871-0150【営業時間】昼 11：30～ L.O. 14：30、夜 17：30～ L.O. 21：30
【定休日】水曜日【URL】http://a-tavola.jp

▲逗子の海と風をイメージしたこのマークの看板が目印！

ア・ターヴォラおすすめ、自家製のニョッキを是非一度！（夜のみ）イタリアの珍しいチーズも色々ご用意しております。ソムリエの選ぶワインとご一緒にどうぞ……

【予算・メニュー】
自家製パン付バスタランチ（週替）
1,300円／1,600円
ディナーコース　3,800円
ランチコース　2,800円

酒店

井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15（JR 逗子駅水道道入ってすぐ）
【TEL】046-873-2573
【営業時間】月～土 9：00～19：30／日 10：00～19：00　【定休日】なし

▲季節限定純米大吟醸、ほか

良い米は、人の心を和ませる。佳い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。
――井上商店

湘南ビーチ FM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」へドリンク協賛しています。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E - mail で
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112　葉山町堀内 50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail　office@beachfm.co.jp

手打ちそば

ぐる庵

【所在地】鎌倉市津687-5（湘南モノレール西鎌倉駅下車6分）※ P3台有【TEL】0467-33-3433【営業時間】11:30～14:30/17:30～20:30（L.O.20:30）
【E-Mail】anguruur@yahoo.co.jp

西鎌倉と腰越の間の地味な立地にあるお店です。が、しかし、お出しするおそばはザ・手打そば！　ご賞味ください。

レストラン

レストラン 夕凪亭

【所在地】葉山町一色1050-2F 【TEL】046-875-5067 【営業時間】ランチタイム11:30～14:30（L.O. 14:30）ディナータイム17:30～20:00（L.O.20:00）【定休日】毎週水曜・木曜日
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/yunagitei/

一色小学校入口交差点にある洋食屋です。ハンバーグやオムライス等、定番の洋食を、心を込めて手づくりしています。

フレンチレストラン

サラマンジェ葉山

【所在地】葉山町堀内562（元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分）【TEL】046-813-0145 【営業時間】ランチ11：30～15：00（オーダーストップ）、ディナー17：30～22：00（オーダーストップ）【定休日】月曜日（月曜日が祝日の場合は営業）【URL】http://salleamanger-hayama.com./

只今500円均一の小皿料理が好評です。10種類以上の中から選べます。ランチ・ディナー両方でお楽しみいただけます。

焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

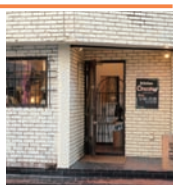
【所在地】横須賀市芦名2-20-23
【TEL】046-857-1529
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29

この時期かくれた人気としてお薦めなのが『げんこつラーメン』！特に辛味噌味は冷えた体を内からポカポカ、オススメです。

カフェ＆レストラン

KITCHEN ORANGE

【所在地】葉山町堀内378-2（逗子駅よりバス元町下車徒歩1分）【TEL】046-876-1886【定休日】火曜日（不定休）
【営業時間】11:00～24:00（L.O.23:00）
【URL】http://hpadd.com/orange/access.html



自家農園の野菜や地魚などを使った、ジャンルにとらわれない幅広い料理をお楽しみ下さい。各種パーティー承ります。

トスカーナワイン専門ワインバー

ランテルナロッサ

【所在地】逗子市逗子1－11－15（JR逗子駅よりなぎさ通り徒歩3分）【TEL】046-872-2045 【営業時間】16:00～25:00【定休日】月曜日
【URL】www.lanternarossa.com

昼は英人さんと作ったビーチカレー。夜はトスカーナ地方専門のワインバーです。ビーチカレーレトルト版も販売中。

コーヒー豆

プフランツェン

【所在地】逗子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720
【営業時間】13:00～20:00
【定休日】月曜日・第一日曜日
【URL】http://www.pflanzen.jp

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチFM ジャズライブにドリンク協賛しています。

調味料販売

はかり売りオリーブオイルの店　ル・ボスケ

【所在地】葉山町堀内1473（魚佐さんと魚冨さんのまん中、住宅地の中）【TEL】046-875-7818 【営業時間】10:30～13:00 14:00～17:00 【定休日】木曜日、第2水曜日
【URL】http://www.le-bosquet.net/index.html

常時12種類以上ある鮮度のよいオイルの中から試食して自分にあった物を必要な量だけお求めいただけます。容器持参可。

スパニッシュバー＆レストラン

EL BARCO　エル　バルコ

【所在地】逗子市逗子4-1-21 2F（京急新逗子駅より徒歩1分）【電話番号】046-872-9880
【定休日】火曜日、第3月曜日 【営業時間】11:30～14:30（L.O.14:00）、18:00～23:00（L.O.22:00）【URL】http://www.elbarco-zushi.com

▲魚介類のパエーリャ

スペインタパス（小皿料理）の専門店です。小さい料理だから少しずつ色々食べられて楽しいですよ！　シェフ自慢の本格パエリアやサングリアも是非お試しを !!

【予算】
ワンプレートランチ　¥980
パエーリャランチ　¥1980
タパス　ALL ¥500均一 !!
パエーリャ　¥1700～
自家製サングリア　¥450

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】逗子市逗子1-2-7（逗子駅徒歩1分）【TEL】046-871-5382
【営業時間】11：30～15：00、17：00～26：00（L.O. 25：00）
【定休日】なし

▲お造り五種盛合せ¥2,980

古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間をお過ごし下さい。

【予算・メニュー】
昼　¥800～
夜　¥2,500～
お造り盛り合せ　¥1,980～
生ハムとアボカドのサラダ　¥880
牛すじの煮込み　¥780
鮪のカマ焼き　¥980～

カフェ＆レストラン

アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2（葉山マリーナー内）【TEL】046-876-1983
【営業時間】平日11：00～21：00、土日祝10：00～21：00
【定休日】火曜日

黒毛和牛リヴロースのステーキセットです。
メインはお好みに合わせお選びください。

美しい食材を美しい人が召し上がるように願い料理して、また行きたいと思える店になるように日々努力をしています。目の前に広がる富士山や美しい夕陽をお楽しみください。

【予算・メニュー】
Set：1,800～2,480円
Food：1,060～3,980円
Beverage：480円～

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.21

2011年 3月18日(金) 発行予定!!

ウクレレ・ハワイアンカルチャーレッスン・ロミロミ・ジェルネイル（Gel）・加圧トレーニング（月曜のみ）

Lau Ola`Ike ラウオライケ

【所在地】逗子市逗子5-2-46キングプラザ屋上階（アクセス：JR逗子駅、京急新逗子駅徒歩2分。牛角のあるビルの屋上階）【電話番号】080-4119-5573
【営業時間】10:00～20:00　【URL】www.lauolaike.com

湘南レジェンドサーファー達の遊び心が創った空間。

HAWAIIAN カルチャーを中心としたレッスンやイベントを開催しています。

●レイメイキング／Keiki Band
【講師】カヴェナ マン

●ウクレレ初級・中級
【講師】MAC 山内康弘

Lomi Lomi, ジェルネイル(Calgel)加圧トレーニング（月曜日のみ）も予約受付中！　詳しくはホームページをチェックしてくださいね！
www.lauolaike.com

整体院

まえざわカイロプラクティック　よねがはま通り

【所在地】横須賀市米ヶ浜通1-7-2サクマ横須賀ビル401（アクセス：京浜急行横須賀中央駅下車徒歩５分）【TEL】046-825-7356　【営業時間】月火水金 9:00～21：00　木土日祝 9:00～18:30【定休日】12/19、12/31～1/3　【URL】http://www3.to/maezawa/

小顔・顎関節調整は筋肉をほぐしリンパを流し、頭蓋骨と顎関節を調整して顔の歪みを整えます。

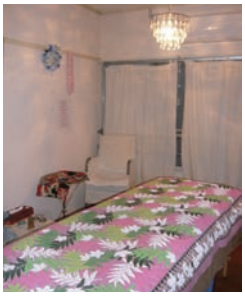
歪みスッキリ！！ まえざわカイロの整体はとても信頼があり、大変好評です。腰痛・神経痛や産後の骨盤矯正、小顔・顎関節調整に対応します。肩こりなどでもお気軽に★

【予算】
全身整体￥4800、骨盤矯正￥3900、小顔・顎調整￥3500、耳ツボダイエット￥2000
ホームページをご覧頂いてから御来店で、10% OFF !になります。

リラクゼーション

Healing Salon Lino.mana(リノ・マナ)

【所在地】逗子市逗子1-8-9　川瀬ビル301　【電話番号】046-871-7004
【定休日】日曜日　【営業時間】9:00-17:30（L.O. 時間応相談）
【URL】http://linomana.net



ハワイアンロミロミはハワイの伝統的オイルトリートメントです。コリに直接働きかけ、血液リンパの流れを促します。心も身体もすっきりです。

【予算】ハワイアンロミロミ
ロミロミ60分7,000円～
リフレ50分5,000円
ハワイロミロミ、中国式リフレクソロジー、イヤーキャンドル
マガジン見た方、初回限定ロミロミ90分5,000円、ロミロミ120分9,000円（ホットストーン付）、リフレ&ヘッド60分3,000円

住宅設計・施工・リフォーム

湘南・葉山/自然住宅工房 ALoNA（アローナ）

【所在地】葉山町一色1818-1　【電話番号】046-807-1880【定休日】不定休
【営業時間】10:00～18:00　【URL】http://www.alo-na.jp　【E-Mail】info@alo-na.jp

▲暮しが楽しく快適に変わっていく住まい、古くなっても味の出る家造り……

“うちに遊びにおいでよ！”
空気がおいしい…
裸足がきもちいい…
呼吸する“生きた素材”にこだわった住まい創りをトータルで提案・実現します。

【自然素材・メニュー】
◆床：杉・桧木等の無垢材
◆壁：土佐漆喰や珪藻土の塗り仕上げ
◆木部：自然系植物性塗料による塗装
◆窓廻り：手紡ぎ自然栽培綿のカーテン等々

燻製香房

スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口1757（バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分）
【TEL】046-875-6715　【営業時間】10：00～17：00
【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。

ビストロ・ケータリング

ノムリエル フランス小料理屋

【所在地】葉山町堀内725-7（風早橋バス停徒歩1分）※駐車場なし【電話番号】046-807-0241☆店舗は日・月曜定休（料理教室）
【営業時間】11:30～14:00L.O. 18:00～22:00L.O.
【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/nommeliere/

2011年よりケータリングも開始。食材仕入れから仕上げまでシェフがこなすので安心! ご家庭への小規模出張料理など、あなたのお抱えシェフとしてお気軽にご活用ください♪

カフェレストラン

子安の里　まりん

【所在地】横須賀市秋谷3621-2（逗子駅東口よりバス14分。湘南佐島なぎさの丘行き「湘南国際村子安口」より徒歩4分）【電話番号】046-857-6545【定休日】水曜日（祝日の場合営業）【営業時間】平日　11:30～17:00　L.O.／フード～16:30／ドリンク～16:45、土日　11:00～20:00　L.O.／フード・ドリンク～19:30、祝日　11:00～17:00　L.O.／フード～16:30／ドリンク～16:45【URL】http://www.cafe-marine.com/

オープンエアのテラス席はわんちゃんもOK。冬場はこたつと囲炉裏で暖をご用意してお待ちしております！

ジンジャーシロップ製造販売

kanokaro カノカロ湘南スクィーズ

【所在地】藤沢市鵠沼桜が岡4-9-12-103（小田急線本鵠沼駅徒歩3分）【営業時間】10:00～18:00　【定休日】日・祝日
【TEL】0466-50-7738　【URL】www.kanokaro.com
【E-mail】kanokaro@jcom.home.ne.jp

しょうがパワーで免疫力 UP ！
美味しくて身体を温めるカノカロジンジャーシロップをぜひお試しください。

暮

ファッション＊音楽 スポーツ＊クルマ など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪

アメリカンヴィンテージ雑貨

アメ車庫

【所在地】鎌倉市扇ガ谷4-1-15（鎌倉駅より徒歩15分）
【電話番号】0467-22-2727　【定休日】月・火曜日　【営業時間】10:00～17:00
【URL】http://ameshako.com

静かな山の麓、隠れ家のようなガレージ。40年のアメリカ生活で集めた膨大なコレクションを販売。アナタの【お宝】見つけませんか！

ジャズレーベル

スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040
【URL】http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html

Skip Records

1980年代に日本人の手で制作されたWest CoastのJazz、“ATLAS RECORD”をCDとして復刻。第8弾は“Bobby Shew & His West Coast Friends ／ YOU AND NIGHT AND THE MUSIC”

ご注文はこちらより↓↓
http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html
お電話でも気軽にお問合せ下さい。

自転車、パーツ、アクセサリー販売、修理

しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42（JR逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分）
【TEL】046-871-3083 【営業時間】10：00～19：00 【定休日】毎週水曜日
【URL】http://www.bic-shimamura.com/

▲ 2010 Bianchi NIRON

今話題の子供乗せ付アシスト車からロードバイクまでご希望にそった「自分の車」作りや「車」えらびのお手伝いもさせて頂きます。クロスバイクでの通勤、遠出も快適です。健康にも経済的にも大きく貢献します。

【予算】ブランドメッセンジャーバッグ、キャリアバッグ3,900円～、オフに楽しめるレアなTシャツや小物など2,100円～レンタサイクルのご予約も可能（料金500～1,500円）初心者ライディングクラブあります。ご家族での参加も。

ステンドグラスランプ専門店

あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6（逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば／駐車場2台有り）【TEL】046-871-9400【営業時間】平日13：00～18：00土日祝日11：00～19：00【定休日】水曜日・木曜日【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis

▲市場の30～50%OFFの店頭価格でご提供中。カードもご利用出来ます。

お世話になった大切な方への心を込めた贈り物として、ステンドグラスランプはいかがでしょうか。X mas、お年賀、バレンタインデー等でのご用命をお待ちしています。

【予算】フットランプ ¥3,900～/ ガレ調ミニランプ ¥6,000～/ ティファニー調ランプ ¥9,800～
★『冬のギフトフェア』開催中、特別価格商品も多数用意しました。また、一部商品を逗子銀座通り中央の『ブティック・フジ』さんのご協力で展示販売中、是非ご来店下さい。

きもの専門店

うつくしきもの松屋

【所在地】逗子市逗子1-6-1（JR逗子駅より徒歩2分、京急新逗子駅より徒歩3分）
【TEL】0120-073-529（フリーダイヤル）【営業時間】10：00～19：00（1～2月は10：00～18：30）【定休日】毎週水曜日 【URL】http://matsuya.gr.jp

すぐ着られるプレタきもの・コートで、きものデビューしてみませんか！

松屋ビル新築オープン2周年を記念して、12/23（木）～28（火）まで感謝セールを開催します。この冬イチ押しのイクスコレクションプレタきもの・コートを20%OFFで大提供！

【予算】イクスコレクションプレタきもの52,500円、63,000円、84,000円、プレタコート60,900円、71,400円、92,400円、ポンチョ52,500円
特典「湘南ビーチFMマガジン」をご持参の方には20%OFFでご提供します。

音楽スクール

横浜ジャム音楽学院

【所在地】〒231-0063 横浜市中区花咲町2-62-8ジャムビル（アクセス:JR・地下鉄桜木町駅徒歩3分、みなとみらい線馬車道駅徒歩6分、京急日ノ出町徒歩6分）【TEL】045-242-6324 【定休日】12/29～1/3他は無休【営業時間】10時～23時【URL】http://www.yokohama-jam.com/

▲本館入口。桜木町駅から3分の好立地。

初心者大歓迎！講師は全員が現役のミュージシャン。現場で通用しない『レッスンプロ』とは異なり、実践に即したアドバイスで効率的なトレーニングが可能です。

【予算】月謝16800円／入学金21000円／諸経費9450円（半年分）
メニュー：ボーカル、ピアノ、サックス、ドラムなどほとんどの楽器のコースがあります。
特典：『マガジンを見た』で入学金から3000円引き（他割引と併用不可）2011/1末まで

スーパーマーケット

キングストア逗子店

【所在地】〒249-0006逗子市逗子5-2-46（JR逗子駅、京急新逗子駅より、各徒歩2分）
【TEL】046-872-0600 【営業時間】10:00～20:00（【定休日】年中無休
【URL】http://www.king-store.jp/kt.html 【E-MailL】info@king-store.jp

朝市開催時、車でお越しなるお客様は、なぎさ通から入る青菱Pをご利用下さい。

毎月第1日曜日は朝9時から「月初めの市」を、第3日曜日には朝8時から「朝市」を開催しています。また、チラシに載らない毎日のお買得商品は携帯サイトで好評配信中

▼イメージキャラクターのキンちゃん、グーちゃん。

自動車販売買取整備

オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)

【所在地】横須賀市佐原3-22-12（横浜横須賀道路佐原ICから野比方向へ300m左側。最寄り駅京急北久里浜、JR横須賀線久里浜駅）【電話番号】0120-491-999 【定休日】水曜日
【営業時間】9:00-20:00 【URL】www.sakura55.com 【E-mail】sakura@giv-sahara.co.jp

横須賀三浦で創業14年クルマのことならオートバンクへ。展示車の他にも全国からお客様にぴったりの一台をお探ししています。輸入車～軽自動車まで車検、塗装、各種修理も。

マガジンを見た！でコーティング洗車1回分サービス

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.21

2011年 3月18日(金) 発行予定!!

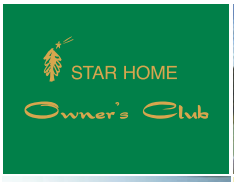
住宅設計・施工・リフォーム

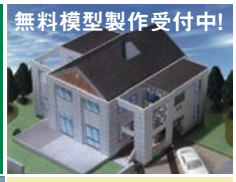
スターホーム株式会社

【所在地】〒249-0002神奈川県逗子市山の根3-6-6　【TEL】0120-965-023　【営業時間】9：00～18：00（お問い合わせ時間）
【定休日】なし　【URL】www.star-home.co.jp

土地探しからお手伝い
逗子・葉山の家づくりマイスター

逗子・葉山に家を建てるならこだわりたい「ロケーション」。地元ならではの希少宅地物件や流通前の不動産情報をいち早くキャッチし、お客様に提供するスターホームの土地探しで、自然素材・けいそう土の健康住宅や別荘など、あなたのライフスタイルに最適な注文住宅を創りませんか？





ただいまスターホームでは、ホームページからお問合せ頂いたお客様へ、無料で「プラン作成」「見積作成」、そして大変ご好評いただいております、無料「模型製作」サービスを実施しております。お問合せはHPのフォームから、またはEメール、フリーダイアルで!
>>詳しくはHPをご覧ください。

雑貨

Marelle（マレル）

【所在地】葉山町一色426　【TEL】046-875-5798　【営業時間】12：00～18：00
【定休日】毎週日曜日、月曜日　※買付等でお休みの変動あり。ＨＰで確認してください。
【URL】http://marelle.jp/

「もうかわいいだけではいけません」マレルでは、見ても、触っても、使っても、うれしくなるものがいっぱい！
プレゼントはもちろん自分へのご褒美も見つけに来て下さい。

となりのギャラリースペースでは
不定期に展示会やフェア等を行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。

眼科・クリニック

鎌倉小町通り眼科

【所在地】鎌倉市小町1-6-8リアスコビル1F【電話番号:0467-61-2623【定休日】木・土午後、日、祝【営業時間】（月～水・金）10:00～12:30、14:30～17:00（土）10:00～12:30
【URL:】www.kamakurakomachi-eye.jp

▲何が写るかは、来院してからのお楽しみ (^^)

まるでホテルのロビーを思わせる落ちついた環境の中で、最新の医療サービスを提供させて頂きます。眼に関してご心配等ありましたら、ご相談ください。

緑内障、白内障、眼科一般診療を行っております。高度医療機器を導入し、日帰り白内障手術も行っております。社保・国保 各種保険取り扱いいたします。

治療院

モノレール江ノ島治療室

【所在地】藤沢市片瀬3-15-1 湘南モノレール駅ビル3F（江ノ電 江ノ島駅下車1分、湘南モノレール湘南江ノ島駅0分駅ビル3F　【電話番号】0466-25-4621【定休日】水・日曜日
営業時間】13:00～20:00（土11:00～18:00）【URL】http://www.wonder-place.com/

▲湘南モノレール 湘南江ノ島駅ビル内 3F です

えっ？　何これ！　体が凄く軽くなった！　気治療は、あなたの不快を素早く無くし、身体機能を高める画期的な治療です。体が不快なあなた、新時代の治療をぜひご体験下さい。

【予算】初回5,000円　2回目以降4,000円（小学生まで3,000円）
★マガジンを見た！で初回5,000円→4,000円

歯科

マリモ歯科・矯正

【所在地】逗子市逗子4-1-8【電話番号】046-871-4618
【定休日】水・日【営業時間】9:30～19:00
【E-Mail】info@marimo-dental.com

▲内装も外装も落ち着いた雰囲気でリラックスして快適な時間を過していただけます。

「虫歯を治す」ことよりも「虫歯にならないことを考える」を理念にマリモ歯科矯正では、患者様一人一人に当院独自のだ液検査などを行い治療計画をたてプロデュースさせていただきます。

【予算】
矯正相談無料！（通常3,150円）
ホワイトニング5,000円 off！（通常31,500円～）
ウィンターキャンペーン実施中!!ご自宅でお使いの歯ブラシをお持ちいただければ新しいものと交換中!

治療室

南部治療室（カイロプラクティック）

【所在地】葉山町長柄557（長柄橋交差点バス停徒歩5分）
【電話番号】046-877-0777　【定休日】水曜午後・日曜
【営業時間】午前9:00～12:00 午後14:00～19:00

駐車場一台有

対象疾患：首肩痛・腰痛・上肢下肢痛・自律神経失調。
その他急性慢性疾患等。自然な方法で身体バランスを整えます。症状を改善し健康を維持させていきます。

【予算・メニュー】治療費2,000円／治療時間30分。予約優先

ShonanBeach FM 78.9 Magazine

次号 vol.21

2011年 3月18日(金) 発行予定!!

※記事内の価格表記はすべて税込です。

ウェディング

afite 葉山（アフィーテ葉山）

【所在地】〒240-0112神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1（JR横須賀線逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸回り葉山一色行きバス15分、鐙摺［あぶずり］下車）
【TEL】046-875-2541【営業時間】11：00～19：30　【定休日】火曜日
【URL】www.afite-hayama.jp　【E-Mail】information@afite-hayama.jp

逗子駅から車で10分という好立地にも関わらずプライベート感抜群の貸切空間。ゲストの人数に合わせて自由にWをコーディネートすることができます。

▲最上階に位置するガラスのチャペル。

季節に彩られた湘南リゾートウェディング

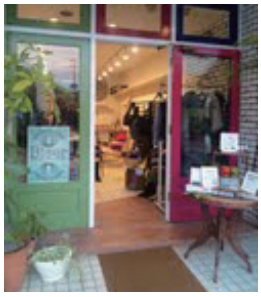
潮風に吹かれ佇む一軒家を貸切にして、シンプルでナチュラルなレディングが叶う。海を一望するバンケットで味わうフレンチは、その“やさしい味わい”が口コミでも大人気。大切なゲストとアットホームな雰囲気の中で過す時間は一生の宝物になるはず……

【予算】
30名様695,000円
“プレシャスプラン”が登場！
10名様350,000円少人数プランも
★特典：花嫁のブーケ（生花）1点
アフィーテ葉山よりプレゼント

ネイルサロン&セレクトショップ

Biser（ビセル）

【所在地】：逗子市逗子5-4-29　1F（アクセス：京急新逗子駅徒歩2分）
【TEL】046-872-2826　【営業時間】10:00-18:00【URL】http://biser.jp



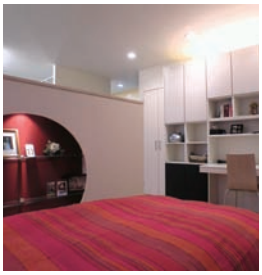
人気のジェルネイルはBiserならではの、上品で、可愛い個性的なデザインを多数ご用意しております。ネイルサロンが初めての方もお気軽にお越し下さい。

【予算】
ジェル（10本）6,825円～、ハンドコース3,675円～、フットコース4,725円～
マガジンを見た！でジェルメニュー20％OFF（初回限定）

住宅設計・施工・リフォーム

三井のリフォーム　逗子店

【所在地】逗子市久木5-12-12（JR逗子駅徒歩15分）
【電話番号】046-871-0118【定休日】水曜日・祝日【営業時間】8:30～17:30
【URL】http://www.good-reform.info/


▲神奈川県鎌倉市U邸

暮しの変化に合わせたリフォームをしませんか？
＊ビーチFMマガジンを見て、お問合せ頂いた方にはもれなく特典があります！
《詳しくはWEBで！》

三井のリフォーム®
三井のリフォーム逗子店　検索

ダンススタジオ・スクール

ZeeDeeCompany Dance Studio

【所在地】所在地：逗子市逗子1-8-15たむらビル2F（逗子駅徒歩5分、池田通りバス停前）
【電話番号】046-872-7010　【営業時間】10:30～20:30
【URL】http://www.geocities.jp/hirokinemura/

無料体験随時受付中！

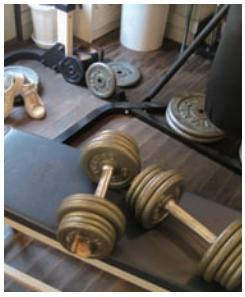
新しい自分探ししてみませんか？　ジャズやロックのリズムでジャズダンス・タップ・ヒップホップ!!　ピラティス・ベーシックバレエもあります。キッズ～大人まで初心者歓迎！

【予算】クラスメニュー：ジャズ・タップ・ピラティス・ベーシックバレエ・ヒップホップ・ファンキー
【入会金】10,000円（マガジン持参の方2,000円引き！）【月謝】週1回6,300円～、好きなクラスを受けられます

トータルボディケア

岡村治療室

【所在地】逗子市逗子6-5-1藤和5番館1F（新逗子バス停徒歩0分、小笠原学園前）
【電話番号】046-871-0655【定休日】日曜日・祝日
【営業時間】午前9:30～11:30、午後14:30～19:00



ボディメイク＆ダイエットのためのパーソナルトレーニング。6回コース￥24,000、8回コース￥30,000、バストアップ・ヒップアップ・お腹の引き締めに！

【予算・メニュー】
＊特典：パーソナルトレーニングにはスポーツ整体と若返りのハリ治療をサービスします。

スタジオ

プロポーション・メイキング in スタジオ 955

【所在地】逗子市沼間1-1-16駅前ビル2F（JR東逗子駅1分、駅前ビル2F スーパーススギヤの上）
【TEL】046-873-9555
【営業時間】10：00～21：00【定休日】日曜日

均整のとれた体は美しいだけではない活気にあふれ輝いている。来年2／4（金）14時～さざなみホールで公開レッスン（無料）

調味料販売

ライフマジック

【所在地】南青山6-2-9 KSビル9F
【TEL】03-5778-2144
【URL】http://www.lifemagic.jp/

7種類のカラフルなドレッシング＆ソースシリーズ。厳選野菜を素材に生かして無添加と美味しさにこだわりました。

あなたのお店を湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒240-0112　葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 ／ fax. 046-876-0185
e-mail　office@beachfm.co.jp

犬の保護活動

＊神奈川県動物保護センター公認
ZUSHI DOG PROTECTION
【所在地】逗子市逗子6-1-1
【電話番号】046-807-3087

人に捨てられ殺処分されてしまう犬達を保護し、新しい家族を探す活動をしています。里親さんを募集しています！

美術館

猫の家（湘南ねこ美術館）
【所在地】葉山町下山口1502(バス停「葉山」下車、徒歩２分)
【電話番号】046-876-3468【定休日】火･水･木･金曜日(土･日･月曜日のみ開館)【営業時間】10:00-17:00（入館は16:30まで）【URL】http://plaza.rakuten.co.jp/nekonoie2007

猫の家では新春第一弾として1/8～3/28まで「猫の切り絵展」を開催。切り絵ならではの独特な世界をご堪能下さい。

輸入食器

Sunnyday Sunday
【所在地】葉山町堀内886-1（バス停元町下車２分）【TEL】046-894-3131 【定休日】火、水、木曜日 【営業時間】10:30過ぎ～17:00頃 【URL】http://members2.jcom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/

ニュージーランド直輸入の食器・雑貨を取り揃えています。原色の器をお楽しみ下さい。

洋服&アクセサリー&カフェ

nanoco
【所在地】葉山町堀内1968-8（「向原」バス停下車、徒歩１分）
【TEL】046-876-4136 【営業時間】11:00～17:00（冬季）
【定休日】日、月、火曜日 【URL】http://www.na-no-co.com
【Mail】info@na-no-co.com

●ゾウさんマフラー / 3045円
●ニットベスト/3045円

冬物ニットや小物、去年好評の生搾りりんごジュース（1ℓ630円）が入荷しました。りんごを使った冬限定のホットドリンクも登場。

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社
【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75
【営業時間】6：00～25：30（朝4：00～6：00は予約制）
【定休日】なし【URL】http://www.kikuchi-taxi.co.jp

逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両２台保有。

新築・リフォーム・インテリア

建築・設計・施工 IGUANA VOICE INC.
【所在地】葉山町長柄1311-1 逗葉新道沿い「かじべ」となり
【定休日】基本的に年中無休、お気軽にお問い合せください。
【TEL】046-875-9042
【URL】www.iguana-voice.com/

新築、リフォームの小さなご相談、大きなお悩み、何とかします。ナントカボイス、イグアナボイス。

タクシー

京急葉山交通株式会社
【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858
【営業時間】（受付）8：00～24：00 【定休日】なし
【URL】http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご活用ください。

次号 vol.21

ShonanBeach FM 78.9 Magazine

2011年3月18日(金)発行予定!!

iPhoneで
湘南ビーチFMが全国で聴ける!

iPhone でコミュニティＦＭラジオが聴けるアプリが発売開始 !!

聴取方法

1．Apple store から専用アプリケーション「コミュニティ FM for iPhone（i- コミュラジ）を購入する（販売価格 350 円）

2．購入したアプリケーションを iPhone3G/iPhone 3G s に設定

3．アプリケーションを起動

湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう

Follow us on Twitter@shonanbeachfm

http://twitter.com/shonanbeachfm

※記事内の価格表記はすべて税込です。

読者プレゼント

★締切：2011年1月31日（月）必着。★はがき、メールにてご応募下さい。
★当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★プレゼントにより店舗にて商品受取がございますのでご確認のうえご応募下さい。

応募先：〒240-0112葉山町堀内50-2 または office@beachfm.co.jp
湘南ビーチＦＭマガジン読者プレゼント係　①希望商品名　②住所　③氏名　④電話番号　⑤年齢　⑥「湘南ビーチＦＭマガジン」を読んだ感想、「湘南ビーチＦＭ」を聴いた感想などをお書きになってご応募下さい。

湘南辣油

【所在地】葉山町一色925-1 1F【TEL】046-876-1661
【営業時間】10:00～22:00【定休日】木曜日
【URL】www.shonan-rayu.com
湘南しらすをたっぷり使用した湘南しらす辣油。原材料にこだわり、手づくりで製造しております。鎌倉腰越しらすの香ばしさと玄米油のまろやかさがお口の中でひろがり絶品美味です。
★プレゼント★湘南辣油（120ml/680円）を２本セット　６名様

サラマンジェ葉山

【所在地】葉山町堀内562（元町バス停より徒歩４分、風早橋バス停より５分）【TEL】046-813-0145　【営業時間】ランチ11:30～15:00（オーダーストップ）、ディナー17:30～22:00（オーダーストップ）【定休日】月曜日（月曜日が祝日の場合は営業）【URL】http://salleamanger-hayama.com./
住宅街の隠れ家レストラン。「香箱蟹のパスタ」は１月中旬までの期間限定メニューです。
★プレゼント★2,000円分のお食事券５名様

YAMAKAMI MOTORS(山上輪業)

【所在地】逗子市逗子4-3-1
【営業時間】8:30～19:00【定休日】火曜日
【TEL】046-871-2912
【URL】http://www.yamakami-motors.com/
★プレゼント★
バイク、自転車用グローブ（フリーサイズ）ロングサイズで袖口からの風の入り込みも遮断します　５名様

ライフマジック

【所在地】東京都港区南青山6-2-9 KSビル9F
【TEL】03-5778-2144【URL】http://www.lifemagic.jp
【E-Mail】beachfm@lifemagic.jp
最高級ラベンダー精油5%を配合した天然のアロマソープ。バスルームでの使用はもちろんルームフレグランスとしても楽しめます。
★プレゼント★ライフマジックラベンダーアロマソープ（70g/1,575円）３個セット　４名様

次号 vol.21
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2011年3月18日(金)発行予定!!

Barokes Japan

【所在地】〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町14-5-1101
【TEL】03-3664-4545　【URL】wineinacan.Com
プレミアム缶ワインバロークスは1/ 31まで年間販売本数100万本達成ご愛飲感謝キャンペーンを実施中。詳しくはbarokes.jpまで
★プレゼント★ワイン赤、白、スパークリング白、ロゼ、赤、各250ml 全5種類★３名様

湘南ビーチFMファンクラブ入会案内

湘南ビーチ FM ファンなら誰もが楽しめる会員特典の湘南ビーチ FM ファンクラブの入会案内です。

【会員資格】
湘南ビーチＦＭを愛する方で、入会申込書を提出し、年会費を納付された方

【会員特典】
- 湘南ビーチ FM マガジンを年４回発送（6・9・12・3 月発行予定）
- LIVE チケットの先行予約（ビーチ FM 主催に限る）
- ビーチ FM パーティーへ優先的ご招待
- オリジナルグッズ割引販売
- 『湘南ビーチ FM MAIL』メールアドレスサービス（ドメイン名 beachfm.net）

今回より新特典としましてファンクラブの皆様に自由にご利用いただけるメールサーバー「湘南ビーチ FM　Mail」をご用意いたしました！（月額 300 円）
ご希望の方全員に無償でご希望のメールアドレスを作成させていただきます。

【資料請求先】郵便・E-mail のいずれかでご連絡下さい。
〒 240-0112　神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2　逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　ファンクラブ係
tel:　046-875-0121　mail:office@beachfm.co.jp
【会費】入会金￥0 年会費￥10,000

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここには、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2010年12月17日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

プライマリー・フィールドⅡ 絵画の現在―七つの＜場＞との対話

プライマリー・フィールドとは「基本的な場所」もしくは「原初的な場所」という意味。冬の海を望む葉山館の白い展示室は、その場所自体が「原初的な場所」に通じるかのような静かな空間。会場は7つの場に、きらめくような新鮮な感覚をもった活躍中の7人の画家たち、高橋信行（1968～）、小西真奈（1968～）、保坂毅（1980～）、三輪美津子（1958～）、東島毅（1960～）、伊藤存（1971～）、児玉靖枝（1961～）の絵画の世界がオムニバス形式で広がります。【会期】12/4～1/23【会場】神奈川県立近代美術館葉山【休館日】月（祝日は開館）、祝日の翌日、年末年始、展示替期間【問合せ】Tel:046-875-2800

よこすかカウントダウン

「艦船イルミネーション」や「打ち上げ花火」、汽笛やサーチライトの演出で横須賀らしい年越しがお楽しみいただけます。【日時】12/31（金）18：00～25:00【場所】ヴェルニー公園【問合せ】実行委員会　046-825-1080

湘南七福神めぐり

1/1（土）～1/10（月）逗子・葉山を中心とする「湘南七福神めぐり」が10日までご開扉されていますので初詣にぜひお越しください。
葉山恵比寿（商売繁盛）…玉蔵院（葉山町一色2154）046-875-3531
福徳大黒尊天（財福）…宗泰寺（逗子市桜山7-7-1）046-873-9425
長柄毘沙門天（力）…長柄　仙光院（葉山町長柄1439）046-875-2007
厨子弁財天（智識、学芸）…逗子大師　延命寺（逗子市逗子3-1-17）046-873-9322
宝仙福禄寿尊（長寿安泰）…池子　東昌寺（逗子市池子2-8-33）046-871-4575
福徳延命寿老人（不老長寿）…沼間　光照寺（逗子市沼間２－20－１）046-871-3254
円満布袋尊（円満）…長柄　長運寺（葉山町長柄615）046-875-2609

小坪みかん投げ

今年一年の豊漁と海上の安全を願って、華やかに飾られた漁船から浜に向かってみかんを投げる行事。【開催日時】1/2（日）10:00～【開催場所】小坪漁港【問合せ】小坪漁業協同組合 0467-24-3721

ハリー・ポッターと死の秘宝

史上最強のファンタジー　ついに完結!全世界が注目する最終章、歴史的フィナーレの幕が開く!シリーズ史上最大のスケールで描かれるハリー・ポッター最後の冒険。【開催日時】1/5(水)　なぎさホール上映：① 10:30 ② 14:00【入場料】3歳以上小学生900円 中・高生1,000円 大人1,500円【問合せ・県央映画社】0463-93-8046（開場は各々30分前・上映時間　2時間25分予定）

骨髄バンク　ドナー登録会

【日時】1/6（木）10:00～12:00、13:00～15:30【場所】逗子市役所骨髄バンクドナー登録は約2mlの採血で済みます。ドナーを待つ患者さんにとってはあなたの登録が大きな希望になります。【問合】逗子市役所健康保険課 046-873-1111

第12回逗子名人会　新春落語会

桂米團治、三遊亭王楽、江戸家まねき猫による梅席「プリンスたちのらくご」【日時】1/8（土）開演14時【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】全席指定 / 前売3,500円当日4,000円 / 松竹梅セット券（2月竹席・3月松席とのセット券）10,000円【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

逗子市内一周駅伝競走大会

逗子市内6区間27.1kmを競う駅伝大会。地域対抗、団体対抗で競います。【開催日時】1/9（日）9時～【開催場所】逗子市内（第一運動公園スタート）【お問合せ】逗子市体育協会　046-873-7600

音語り「秋日和」

小津安二郎監督作品「秋日和」を"中井貴恵"がジャズピアノと共に朗読出演：中井貴恵、松本峰明、山内静夫【日時】1/9(日)　なぎさホール開場：13:30開演：14:00【入場料】3,000円＊文化プラザでもチケット販売中【問合せ】国際ソロプチミスト逗子・葉山　野中登子 tel:080-5470-5376【E-mail】non_nonaka@yahoo.co.jp

至福の時間、珠玉のサウンドを

国内屈指の弦楽奏者が集まる「鎌倉芸術館ゾリステン」の新春コンサート。グリーグやチャイコフスキーの美しい名曲を1/16（日）開演15時【会場】鎌倉芸術館大ホール S4,000円ほか学生500円【問合せ】鎌倉芸術館チケットセンター 0467-48-4500

燃える心をつなぐ葉山駅伝2011

1/23(日)9:30～、100チーム500人の熱いハートが一色小から御用邸までの周回コースを走る。白バイ先導で走れば最高の気分。応援もお手伝いも楽しい葉山駅伝2011。合唱連盟の町歌斉唱や南郷中学吹奏楽部の演奏も大会を盛り上げる。【問合せ】046-875-4360 中川（葉山陸協）

湘南国際マラソン

大磯から江の島9時スタートの湘南国際マラソン。フルマラソンと10キロの部に分かれ、約2万人のランナーが走ります。【日時】1/23（日）8時～【問合せ】湘南国際マラソン実行委員会 TEL：0463-70-6667

逗子 NEXT WAVE

出演者公募のライブハウス企画。「ミドルエイジ音楽祭」第3弾! 2/13（日）開演15:30
チケット1,000円【会場】逗子文化プラザさざなみホール【問合せ】逗子文化プラザホール TEL:046-870-6622

逗子こども能2010　能　土蜘蛛

小中学生が能「土蜘蛛」の上演に挑戦!お囃子以外はすべて、小中学生が出演します。指導：柴田稔（観世流シテ方能楽師）、出演：逗子こども能2010参加者【日時】2/27（日）開場10:15開演10:30【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】全席自由・入場無料【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

未来の音楽授業 アキラ塾逗子分校 開校！

「どれみふぁワンダーランド」「クインテット」でおなじみの宮川彬良（アキラさん）がなぎさホールに登場。音楽のウラ側、作曲家の頭の中を楽しく教えてくれる、ゆかいな「未来の音楽授業」を開講。助手役はマルチボーカリストの岡崎裕美。【会場】逗子なぎさホール【日時】3/5(土)開場14:30開演15:00【料金】全席指定一般3,500円小中学生1,000円＊未就学児の入場はご遠慮下さい【問合せ】逗子文化プラザホール TEL:046-870-6622

小澤征爾音楽塾特別演奏会2011 ～小澤征爾音楽塾・鎌倉教育プロジェクト第4回～

毎年感動の嵐を呼ぶ、小澤征爾音楽塾塾生たちの特別公演。小澤征爾が見出した若き才能たちだけがステージに上がる鎌倉芸術館ならではの特別プログラムです!モーツァルトの名作「フィガロの結婚」を若さ溢れるエネルギッシュな演奏でお楽しみください。【開催日時】3/21(月)開場14:30開演15:00【会場】鎌倉芸術館大ホール【料金】全席指定S席 4,000円 A席 3,000円 B席 2,000円　※未就学児のご入場はご遠慮ください。【問合せ】鎌倉芸術館 TEL：0467-48-4500

湘南情報大募集！

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか？

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて『Shonan Community Board』で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121（湘南ビーチFM）
FAX 046-876-0185
mail:office@beachfm.co.jp

●記載例

タイトル：14文字以内

■ウクレレを弾いてみませんか
マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文：108文字以内（連絡先等含む）

※次回締切：2011年2月末日

PIZZA-LA®

ALL THE TASTE AND TOPPINGS YOU WANT ON A PIZZA
STRAIGHT FROM OUR OVEN TO YOUR DOOR!!

PIZZA-LA MADE

ピザーラのおいしさのヒミツは、素材と手間。
厳選された安心素材を使い、手間を惜しまずかけた
おいしい手作り本格ピザ
『ピザーラメイド』をお届けしています。

お客様宅へ配達する店舗をご案内致します。

ピザーラ オフィシャルHP
www.pizza-la.co.jp

お客様相談室 ※この番号は注文の受付を致しておりません。
0120 **0120・53・1217** もしくは03-3409-1414までお願いします。
（受付時間10:00～20:00）

当社では、お客様の個人情報を商品のお届け、ご連絡、サービス情報のご案内、サービス改善のための調査以外の目的で使用することはございません。詳しくは当社ホームページにてご確認ください。

おいしい一株。

丹念に作られた、おいしい一粒を選りすぐり、この一箱に詰め合わせました。
株式にっぽんは、おいしい一株を選りすぐり、
この一冊に詰め合わせています。

日頃のご愛読に感謝申し上げますとともに、これからも「おいしい一株」にこだわり、読者、投資家の皆様のお役に立つ情報をお届けいたします。

★お得な定期購読のご案内
期間による割引料金（3%～16% OFF）が適応され、さらに送料無料でご指定場所にお届けします。

詳細は・・・
株式にっぽん　検索

毎月2回、第1・第3月曜日
全国の主要書店で発売中

発行所：株式会社 スリーエー・コーポレーション
〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-32-11 Kビル
販売部直通：03-3299-8648

協力:株式会社メリーチョコレートカムパニー
メリーは、日本のチョコレートメーカーとして唯一、パリ・ニューヨーク・東京の3市で開催された「サロン・ド・ショコラ」に参加し、国際優秀賞など各賞を受賞。国際的に広く活躍しています。

編集部発メールマガジン 無料
日刊 株式にっぽん

パソコン・携帯から空メールを送信してください。 または→
p-kabu_nippon@p.blayn.jp

湘南の匠

【平塚市大神】秋元しゅうせいさん
ひょうたん宇宙を旅して音の世界を発掘する

写真・文／堀祐一

様々なペイントが施されたPA用のひょうたんスピーカーたち（於:スタジオワープ）

漢字で「瓢箪」と書くウリ科の植物は、世界でも最古の栽培植物である。「日本書紀」にも登場する「瓢（ひさご）」は秀吉の旗印としても用いられた。

この「ひょうたん」を加工して音響スピーカーとしての作品製作を始めたパイオニアが平塚在住の画家でもあるアーティスト・秋元しゅうせいさん。

80年代に和展で発表以後、数々のアート展や個展などでひょうたんスピーカーを展示、アートインスタレーションとの融合もあり、音響グッズとしてのみならず、その奇抜なスタイルに魅せられたマニアは増え続けている。

ひょうたんは容器などにも使われることが多いが、収穫後の加工は大変である。完熟ひょうたんの果肉を腐らせて掻き出し、きれいにして陰干しする作業は、かなり強烈な腐敗臭がするため、住宅地であるアトリエではなく、栃木のひょうたん栽培専門家に託している。

そうして乾燥させたひょうたんの下部にスピーカーユニットを嵌め込むための穴を開けるところからが、秋元さんの職人作業だ。

ユニットのサイズに合わせてカットされたひょうたんの底部分は音抜けのためにドリルで細かい穴が穿たれる。ひょうたん内部は珪藻土を塗り、安定した低音再生と重量感を持たせる。そしてカットした底部分と珪藻土で周りを固めたユニットを接着し、麻素材で編み込んだネットを底部分の円周に沿ってピタリと埋め込む。これでもっともシンプルなシリーズが完成。

さらに手の込んだシリーズは貝殻虫の分泌物を精製した自然染料シェラックやコチニールで表面処理したり、絵付けをしたりしてバイオリンのような高級感を持たせた作品に仕上げる。

この工程と作業はまさに陶芸と楽器製作を合わせたようなもので、ひょうたんの持つ自然力を「景色が見える」スピーカー作品に仕上げる世界である。

そして驚くべきはその再生音。天井からぶら下げたスピーカーから降り注ぐ音はアコースティックな音の再現に優れていて、長く聴いていても疲れない。それどころか、専門家によると数百万円のスピーカークラスの再生音であるともいわれる。

95年に東京農大の湯浅浩史博士が開催した「世界のひょうたん文化展」に展示した際、生き物文化誌学会の理事でもある秋篠宮文仁親王が大層お気に召されたので数セットを献上。現在はその時よりもさらに大きなひょうたんスピーカーを特別製作してエイジング中で、まもなく二度目の献上がされる予定である。

秋篠宮殿下に献上する最新作。スピーカーユニットにはBOSEを使用。

新たに挑戦している手法は、ひょうたんの成長途中で表面にキズをつけて絵を描くというもの。

Shusei Akimoto
1955年、函館生まれ。1987年にインスピレーションが降り、ひょうたんスピーカー第1号を創りだす。その音に魅せられて、それ以降たくさんのひょうたんスピーカーを開発製作。「ひょうたん宇宙」と「人の意識に作用する音」の深い探求と研究を重ね、可能性を追究し続けている。
http://www.hyoutan-speaker.jp/

Shonan Beach FM 78.9 Magazine 設置店リスト

※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されております。
また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【 葉 山 】
旭屋牛肉店
アドバンス
アフィーテ葉山
アニマルウォーニング
有限会社アダマス
アラン焼肉店
アリゼ
アローナ
アロハハヤマブティック
一番
いまいち
永楽屋
欧風パン・ティールーム ブレドール
音羽の森
オリジナルムーン
恩波亭
かじべ
和樂
カデンツァ
cafe nagisa
菊水亭
KITCHEN ORANGE
キャトールズ葉山
京急ストア　葉山店
京急葉山交通(タクシー)
げんべい
コアアウトフィッターズ
工房一閃
コモンベベ
Sunnyday Sunday
サラマンジェ葉山
sunshine+cloud
SANDRA
湘南ウェディング情報センター
湘南ワインセラー葉山店
Sweet Tooth
SCAPES
すし屋の福ふく
スズキヤ　葉山店
スモークハウス葉山
青羅
相鉄ローゼン
ソフトクリーム　ログハウス
ダイビングショップ　nana
TANTO TEMPO
T&S
デニーズ葉山森戸店
茶亭「葉山」「日の出園」
茶や辻
中国料理海狼
デザイン・リフォームI.V.DESING
WORK'S
nanoco
南部治療室
猫の家
ノムリエル
パッパニーニョ
葉山一色郵便局
HAYAMA　WINDS
葉山館
葉山　琢亭
はやま亭
葉山町港湾管理事務所
葉山町都市経済部
葉山町文化会館
葉山町役場
葉山町立図書館
ハヤマブリーズ
葉山堀内郵便局
葉山マリーナー
葉山郵便局
日影茶屋
BEACH
ビーチマフィン
hick hick
ヒーナヒーナ
Pino 葉山
美容室ウインクス
Fiji Cafe&Deli/HAYAMA OYSTER
Nalu
日本料理　一葉
MATSU
manimani
マレル
シュナ&バニ
味楽
もうひとつの風景
元町ユニオン葉山店
モーロハヤマ
ヤマト運輸葉山センター
山ふく
夕凪亭
ラウマウナ
ラビットムーン
ラ・ベーラ
ラーメンあじ平長柄店
リカーズかさはら
リヴ葉山デライト
LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP
LunatiCanapa　ルナティカナパ
ル・ボスケ
レストラン ラ・マーレ・ド・茶屋
ローソン逗葉新道長柄店

【 逗 子 】
あかりのオアシス
秋間医院
アスカ工芸
あずま湯
足立歯科医院
アミューズ
AYA HOUSECALL DOG GROOMING
Ⅱ（アル）
アンドウ電気照明
池田書店
井上商店
IL NONNO
医療生協逗子診療所
魚勝
うつくしきもの松屋
エクスプレス
エステサロンsiesta
ENISHI
エムドフルール
EL BARCO
大澤整骨院
小笠原学園
岡村治療室
お米のヤナカ
お食事処　大善
カフェ　ラ・シャット・ロンロン
鎌倉小町 逗子店
鎌倉ハム
からだファクトリー
かんてら
キクヤ食堂
KIX moani
キリガヤ
来楽
キングストアー逗子店
grace-w-
コートダジュール
佐久間こどもクリニック
佐久間不動産
三物建設株式会社
しまむらサイクル
サロンドなぎさ
Salon Praia
Zee Dee Company Dance Studio
ジョニー湘南
杉山牛肉店
逗子ウィンドサーフスクール
逗子市観光協会
逗子菊池タクシー
逗子市立図書館
逗子文化プラザ
逗子レコード
スズキヤ 逗子駅前店
スタジオ955
スターホーム
スリーエフJR逗子駅前店
スリーエフ逗子桜山店
ソフトバンク逗子店
珠屋
TAKARAYA
CHAUTARI cafe dining
デラメア逗子店
ときわ軒
栃木屋
都富歯科
デイズ
トライアンフ　ネイルサロン
トラットリア　ア・ターヴォラ
とんかつ　雅むら
中田クリーニング
ノアノア
ハウスモリー逗子new
花一
バハナズバー
葉山工務店
ハワイ雑貨イカイカ
はんこ屋21
パンヤコット
Biser
ピッコロ・ヴァーゾ
Pz スポーツ&カフェ
ヒーリングサロン　リノ・マナ
プチリビエール
ブックス二宮
フットケア　イチゴイチエ
ブフランツェン
ブラウン・スィーツ
BLAST MONKEY
ブランジェリー・エス
ブルーフリート
フレッシュネスバーガー 逗子店
ヘアーサロンマコ
ペンギン商会
POLA THE BEAUTY逗子葉山店
match point
マーロウ逗子駅前店
マリモ歯科
満天
三崎石油逗子久木給油所
三井のリフォーム　逗子店
ようた歯科
LIVE HAYAMA DELI ZUSHI
ラウオライケ
ラーメン壱成
ランテルナロッサ
リビエラリゾート
ル・スフル
Re:y

【 鎌 倉 】
アマルフィイ
アメ車庫
アロハキューブ
OSJ湘南クラブハウス
鎌倉花壇
鎌倉小町通り眼科
鎌倉ビール 名越坂ブルワリーハウス
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
KUA'AINA　鎌倉店
ぐる庵
GROVE
けんごろう整骨院
工房　治
腰越郵便局
湘南ワインセラー　若宮大路店
スタジオK
清雅堂
創作和料理 近藤
CHAYA MACROBIOTIC 鎌倉店
tsuu　つう
ハッピーデリ
パレカイコイキ
日影茶屋　鎌倉小町店
リュミエール・ドゥ・ベー

【その他のエリア】
アーセンプレイス(横須賀)
アートメイクJuno(横須賀)
京急油壺マリンパーク(三浦)
アリス ヴィラ リゾート(横須賀)
江ノ電インフォメーション(藤沢)
オートバンク横須賀佐原インター店(横須賀)
株式会社トータス厚木店
株式会社トータス相模原店
株式会社トータス大和店
kanokaro(藤沢)
cafe & bar LOTUS(横浜)
鎌倉ハム池ノ上店(東京)
観音崎京急ホテル
京急ストア　芦名店
ゲストハウスC33(横須賀)
げんこつや(横須賀)
ココパームス(東京)
子安の里まりん(横須賀)
サカイキ茶会(東京)
Thumb's Up(横浜)
JAZZ SPOT intro(東京)
ジャム音楽学院(横浜)
ジェイコムショップ横須賀 平成町店
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
スキップレコード(横浜)
鈴傳(藤沢)
STARBAY(関内)
3not (横須賀)
全国社会福祉協議会中央福祉学院(横須賀)
ダイハツ座間
Tower Records川崎店
ディスクユニオン関内店(横浜)
ディスクユニオン横浜西口店
デラメア八景店(横浜)
南葉亭(横須賀)
Far East(横浜)
BAR KING(横浜)
二俣川接骨院(横浜)
プラージュスッド(横須賀)
ブランディ(茅ヶ崎)
ファイブスターズレコード(横浜)
ファミリーマート京急久里浜駅前店(横須賀)
マインズ(横須賀)
まえざわカイロプラクティック(横須賀)
マショマロレコード(横浜)
元町ユニオン湘南国際村(横須賀)
モノレール江ノ島治療室(藤沢)
森定商店(横須賀)
焼肉西屋(横須賀)
安田養鶏場(横須賀)
Younger Than Yesterday(横須賀)
RISE(横須賀)
ライフマジック　(東京)
Le clou(横須賀)
レコファン横浜西口店
レストランマーロウ(横須賀)
レモンツリー芦名(横須賀)

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.20

カバーイラスト
鈴木英人
「ENOUGH 4 WAIKIKI」

発行日：2010年12月17日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2
TEL：046-875-0121

印刷：株式会社正栄印刷

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2010 Printed in Japan

次号 vol.21は
2011年3月18日(金)
発行予定です。

Shonan Beach FM magazine
vol.20 2010 Winter
TAKE FREE ¥0
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2

感動を生む。想いをつなぐ。
The Entertainmedia Company
J:COM

SHONAN PREMIUM
湘南
プレミアム
2010 WINTER

魅力あふれる、こだわりの「湘南ブランド」を、
湘南出身の人気ミュージシャン「LauLa（ラウラ）」の二人がご紹介。
湘南ならではの文化やトレンド、ライフスタイルをお届けする番組です。

地上デジタル 11ch J:COM チャンネル
毎週金曜日 22：00～ ほか　※1月より放送時間が変わります。

J:COMチャンネルの番組情報は　ジェイコミュニティTODAY　検索

ケーブルテレビのJ:COMが横須賀・湘南エリアの情報をお届けするコミュニティチャンネル
地上デジタル 11 ch J:COMチャンネル で好評放送中!!

J:COMチャンネルは、ケーブルテレビ J:COM TV サービスにてご視聴いただけます。
●ジェイコムカスタマーセンター
受付時間　AM9:00～PM9:00　年中無休
フリーコール 携帯・PHS OK　0120-999-000
www.jcom.co.jp
jcom　検索