

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン

# Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2011  
vol. 22

FREE

[特集] こどもたちの夏



# Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2011 Summer)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは  
[e-mail] [letter@beachfm.co.jp](mailto:letter@beachfm.co.jp)  
[FAX] 046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<p><b>京急グループ提供 「いってらっしゃい」</b> 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。 [mon] 奥村マリコ [tue] 高野直子 [wed] 中西美幸 [thu] 佐藤真紀子 [fri] 平尾亜矢子</p>						
7	<p><b>MORNING JAZZ</b> 朝日のようにさわやかに</p>						
8	<p><b>WEEKEND BY THE SEA</b> 週末のスタートは海を感じながら過ごしたい。そんな夕方へローカル情報 &amp; SEASIDEMUSIC を。 <b>江刺家愛</b> 8:30～葉山マリーナ情報 8:40～日曜朝市/ハマママーケット情報 9:20～湘南の高情報 9:35～アト5がむ(講師たちがむきやわポート)</p>						
9	<p><b>SHONAN MORNING BREEZE</b> 朝のひとときを彩るこちよい音楽</p>						
10	<p><b>DAILY ZUSHI HAYAMA</b> 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に <b>森川いつみ</b> [mon] 10:15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 11:00～11:03 ガスツッカー タイトル提供「結食たいずま！」 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 [tue] 10:30～葉山町提供 「新・ハママいるいる探訪」(月末) 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 [wed] 10:15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40～タウンントビックス 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 [thu] 10:10～湘南マズ&amp;AVAS 10:40～タウンントビックス 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 [fri] 10:15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40～タウンントビックス 11:15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」</p>						
11	<p><b>BACK TO THE 60'S</b> (森下仁丹提供) 50年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。 <b>晋道はるみ</b> 宮道ホスト：折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔</p>						
12	<p><b>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO</b> 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。ショコッリストに掲載している湘南の魅力を取り上げた特長記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。 <b>江刺家愛</b> 12:00～30 市町長県議インタビュー(月末) 15:00～30 「ALOHANO」ハワイアンミュージックをノンストップで</p>						
13	<p><b>SHONAN BREEZE</b> 日曜の午後、のんびりお届けする6時間半 <b>竹下由起</b></p>						
14	<p><b>SHONAN MORNING CAFÉ</b> 日曜の朝湘南の潮風を感じながらお気に入りの飲み物を手にお楽しみ下さい。 <b>江刺家愛</b> 14:00～「MODERN LIVING」(前田知来、矢野居夫、ホイ・チーノ・キム)(毎月第1週) 14:35～「屋ジャズ」 15:00～「NA PRAIA」(堀内隆志)多彩なブラジル音楽で賑る 30分 16:00～「FEELIN' GROOVY!」湘南の音楽好きが心地好い曲、心地好い時間をテーマに選曲!</p>						
15	<p><b>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO</b> 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。ショコッリストに掲載している湘南の魅力を取り上げた特長記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。 <b>江刺家愛</b> 12:00～30 市町長県議インタビュー(月末) 15:00～30 「ALOHANO」ハワイアンミュージックをノンストップで</p>						
16	<p><b>MUSIC OF HAWAII (再)</b> <b>CALIFORNIA DREAMIN' (再)</b> <b>ASIAN WAVE (再)</b> <b>THE BIG BAND ERA (再)</b> <b>石井食品提供 ISHII POPS IN THE BOX</b> 人見欣幸 生楽器多めの耳に優しいひとときを。</p>						

17	<b>SHONAN BEACH TWILIGHT TIME</b> 湘南のサンセットを彩る音楽と共に、ニュース、交通情報などお役立ち情報をお届けします。 平尾亜矢子		<b>SHONAN BEACH TWILIGHT TIME</b> 江刺家愛	17:00～10 (Music BuonoJ)	17	<b>SHONAN BEACH TWILIGHT TIME</b> 江刺家愛
18	18:00 警察情報 (再) 18:00 警察情報 (再)	<b>AMERICAN HIT PARADE (再)</b> <b>ASUKA LOUNGE ~Luna Blu~(再)</b> <b>SERENATA (再)</b> (月1) 市・町長・県議インタビュー	<b>J-DELIVERY (再)</b> <b>NA PRAIA (再)</b>	<b>TWILIGHT CRUISIN' (再)</b> <b>MUSIC FINDER (再)</b>	18	<b>KUA AINA presents TWILIGHT CRUISIN'</b> 鈴木梨江 <b>PIZZA-LA presents J-DELIVERY</b> 中井花衣 湘南ビーチFM唯一のJ-Fロケ番組。 <b>THE BIG BAND ERA</b> アメリカでBIG BAND 華やかな時代の演奏を中心に届けます。 横山典正
19	<b>STARLIGHT CRUISIN'</b> 4人のキャブテン次第でクルージングメロニューもガラリと変わる、音楽満載番組 【mon】片野満見子 『くつろぎクルージング』へようこそ。 旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。 【tue】人見欣幸 ソウルでファンクでロックでポップな詰め込み過ぎの二時間！	<b>AMERICAN HIT PARADE (再)</b> <b>ASUKA LOUNGE ~Luna Blu~(再)</b> <b>SERENATA (再)</b> (月1) 市・町長・県議インタビュー	<b>J-DELIVERY (再)</b> <b>NA PRAIA (再)</b>	<b>CALIFORNIA DREAMIN'</b> 本房雄一	19	<b>CALIFORNIA DREAMIN'</b> 本房雄一 <b>SHONAN JAZZ BY THE SEA</b> キャロル山崎 【毎月1回】中嶋寿修 デンキのゴジマ presents 'SHONAN JAZZ BY THE SEA' LIVE! 葉山マリーナキャブテンズルームよりジャズライブを生放送！
20	<b>LIGHTS OUT</b> 一日の終わりにそっと明りを消して	<b>JAZZY FRIDAY ~UNIVERSAL JAZZ SELECT~</b> Verve など、数あるジャズレーベルの上質音源を毎月提供するUNIVERSAL JAZZによる厳選されたJAZZナンバーを。 中嶋寿修	<b>JAZZY FRIDAY ~UNIVERSAL JAZZ SELECT~</b> Verve など、数あるジャズレーベルの上質音源を毎月提供するUNIVERSAL JAZZによる厳選されたJAZZナンバーを。 中嶋寿修	<b>JAZZY FRIDAY ~UNIVERSAL JAZZ SELECT~</b> Verve など、数あるジャズレーベルの上質音源を毎月提供するUNIVERSAL JAZZによる厳選されたJAZZナンバーを。 中嶋寿修	20	<b>JAZZY FRIDAY ~UNIVERSAL JAZZ SELECT~</b> Verve など、数あるジャズレーベルの上質音源を毎月提供するUNIVERSAL JAZZによる厳選されたJAZZナンバーを。 中嶋寿修
21	<b>AMERICAN HIT PARADE</b>	<b>AMERICAN HIT PARADE</b>	<b>AMERICAN HIT PARADE</b>	<b>AMERICAN HIT PARADE</b>	21	<b>AMERICAN HIT PARADE</b>
22	<b>THE TIME WARP</b> あの日あの時の音楽	<b>THE TIME WARP</b> あの日あの時の音楽	<b>THE TIME WARP</b> あの日あの時の音楽	<b>THE TIME WARP</b> あの日あの時の音楽	22	<b>JAZZ ON SCREEN</b> スクリーンに彩りを添えたJAZZ ナンバーの数々。 鶴田克 <b>MUSIC FINDER</b> 中井花衣 ～雰囲気のある Dance Musics～ 心地よい音の空間へようこそ
23	<b>ASIAN WAVE</b> 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	<b>ASIAN WAVE</b> 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	<b>ASIAN WAVE</b> 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	<b>ASIAN WAVE</b> 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	23	<b>ASIAN WAVE</b> 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子
0	<b>MIDNIGHT JAZZ</b>	<b>MIDNIGHT JAZZ</b>	<b>MIDNIGHT JAZZ</b>	<b>MIDNIGHT JAZZ</b>	0	<b>La Nuit</b> 魅惑の音世界
2	<b>×モリレーン AGAIN</b>	<b>×モリレーン AGAIN</b>	<b>×モリレーン AGAIN</b>	<b>×モリレーン AGAIN</b>	2	<b>×モリレーン AGAIN</b>
4	<b>HINODÉE</b> ～期日を待ちながら～	<b>HINODÉE</b> ～期日を待ちながら～	<b>HINODÉE</b> ～期日を待ちながら～	<b>HINODÉE</b> ～期日を待ちながら～	4	<b>HINODÉE</b> ～期日を待ちながら～



デンキのゴジマ presents

# SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

【会場】葉山マリーナ キャブテンズルーム (神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2) 【開場】 19:00 【開演】 20:00  
【お申込み・お問合せ】 湘南ビーチFM Te.046-875-0121

2011年9月16日(金)発行予定!!



# 789 掲示板

PICK UP and  
RECOMMEND

『WEEKEND BY THE SEA』  
毎週土曜日 8:00-10:00

浅木 舞

葉山の朝はどこかのリゾート地の朝の雰囲気と似ている。夏の朝はまだ気温が上がる前のさわやかな空気。冬の朝はピリツとした山の空気。その空気にそれぞれの季節の花の香りや山の香りと海の香りが混ざっている。そして鳥たちのさえずりに波や風の音……いつもその朝にさらにコーヒーの香りをプラスするとリゾート地での朝とほとんど変わらない……日常がリゾート気分だ。それでも忙しい一日ははじまる……ばたばたと都内へ行ってあちらこちら駆けずり回る日もあれば、湘南近辺にいても一日中仕事で食事をとる時間もままならない日も……そんなわりと忙しい日々なのによく『お散歩してるだけでどうやって生活しているの?』とか『のんびりウクレレ弾いて優雅いいですね』とと言われる。そのわけは私のブログの記事に海や山やお花の写真が毎日のように載っているから。でもその写真は、朝仕事に行く途中の一瞬だったり、ほんの数分のお散歩だったりすることが多い。それでもブログを見てくれる人たちが

が一瞬でもリフレッシュしてくれたいという思いがあつて必ずその日の葉山の雰囲気を写真に撮って載せているのだ。だからまあ意図したとおりといえばそうなんだけど……実際はお散歩だけで食べてるわけじゃない……あたりまえだけど。それとウクレレを背負って自転車で走り回ったりしている姿も目撃されていて、たとえ仕事での移動でも、ウクレレのイメージがのんびり楽しくという感じだから優雅に見えてしまうのかもしれない。

さて、ここ葉山での暮らしは11年目くらいになるけれど、『葉山での暮らしはどう?』と聞かれることが多い。そんな時いつも『便利で楽かな』と答えるとみんな意外!? という顔をする。確かに公共の交通機関はバスがタクシーだし……ちょっと変わった種類の電球や電池がなかったりプリンターのインクがばつと買えなかったり……と最初の頃とまどつたことも多々あった。それでも楽な理由は海や山がそばにあるから。葉山で暮らしていなかった頃、

都内での仕事や学校で忙しい合間に少しでも時間があれば電車やバスを乗り継いで鎌倉や葉山に来ていた。仕事が早めに終わると、夕焼けに間に合うかも!と一目散にお気に入りのサンセットスポットに向かっていた。しばらく夕焼けも見れないほど忙しい日々が続く時には夜海に映るお月様を眺めに来たり少しでもいいから波の音を聴きながら横になったりと……私にとつてのエネルギーチャージには海は大切な存在だった。なのでどんなに忙しくても朝駅へ行く

までに海岸まわりのバスから海が眺められたり近くで波の音がしたり季節の花の咲く山からのフレッシュな空気をたくさん吸い込める葉山での暮らしは急いで出かけていなくてもそこに海や山があるというだけで、私にとっては電池やインクがすぐ買えるよりも便利で楽な事なのだ。そんな葉山の自然からの恩恵に感謝しつつ、『WEEKEND BY THE SEA』では週末の朝の空気をリスナーのみなさんにもお届けしていきたい。

# INFORMATION

デンキのコジマ PRESENTS

## SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2011年7月2日(土)

木住野佳子トリオ 料金 5,000円

木住野佳子 (pf)

佐藤慎一 (b)

藤井学 (ds)



木住野佳子

2011年9月3日(土)

モヒカーノ関 Latin Jazz8 重奏団 料金 3,000円

モヒカーノ関 (pf)

城谷雄策 (tp) 武田和大 (a.sax) 森田修史 (t.sax)

堂本雅樹 (tb) 八尋洋一 (b) 平川象士 (d)

今福健司 (per)



What's Up



モヒカーノ関

2011年10月1日(土)

What's Up 料金 3,000円

福原 巖 (b) 田中洋一 (tp) 河村英樹 (ts)

堀 秀彰 (pf) 横山和明 (ds)

2011年10月22日(土)

Carol meets Masa 佐山雅弘トリオ 料金 3,000円

キャロル山崎(vo.)

佐山雅弘 (pf) 川村竜 (b) ほか

※4月2日(土)のジャズライブは10月22日(土)に振替公演いたします。

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE年間チケット会員の方は2011/4/2分のチケットをご利用いただけます。



キャロル山崎

【MC】キャロル山崎 【会場】キャプテンズルーム(葉山町堀内 50-2)

【開場】19:00 【開演】20:00 ※チケットは税込・ワンドリンク付

【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121

※出演者によりチケットの値段変更がございますので予めご了承願います。

※当日券はライブ会場入り口にて19:00より販売!ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します!(但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。)

※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承願います。

## SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

### オリジナルタンブラー

各 1,260円(税込) ※送料:315円

好きな飲み物を入れて、ドライブや散歩のお供にどうぞ!コールド・ホットどちらでもOK。

【イラストレーション】

左/佐久間浩・右/鈴木英人



### 789ステッカー

■サイズ:25.7cm x 18.2cm (1シートの大きさです)

■料金:1,050円(税込)

※送料:315円

1シートに5タイプ6枚のシールを2枚1セットにして販売します。



●この商品に関するお問合せは:湘南ビーチFMオリジナルグッズ係

【受付時間】10:00~17:00 【TEL】046-875-0121 【FAX】046-876-0185 【メール】office@beachfm.co.jp



# 遊んで、感じて、学ぶ、湘南の夏。 こどもたちの夏

湘南といえば海。海といえば夏。夏といえば夏休み。こどもたちもつと輝く季節。そんなこどもたちが夏を楽しむために、ちよつとおもしろてつなところを取材した。

写真・文／堀 祐一



一色海岸小磯の岩場はたくさんの海洋生物の宝庫。こどもたちは次々と新たな発見をする。



事務局の海野佳子さんも見つけたカニの生態を解説。

【Information】 NPO 法人オーシャンファミリー  
海洋自然体験センター  
葉山町下山口 1741 ・ ☎ 046-876-2287  
info@oceanfamily.jp ・ http://oceanfamily.jp/

## 海辺の自然に 触れて体験

### 「オーシャンファミリー海洋自然体験センター」

「海は楽しい。海はすばらしい。海は大切」という今は亡き海洋生物学者ジャック・T・モイヤー博士の言葉をキーワードに、自然の素晴らしさを伝える活動をしているのが「NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター」である。

代表の海野義明さんは「オーシャンファミリー」の創設者であるモイヤー博士と一緒に海洋環境教育を始めたが、三宅島火山噴火後、生まれ故郷の葉山に移転して様々なフィールド活動

と、数多くのイベントやプログラムを展開している。今回はこどもたちを対象とした「キッズプログラム」の中でも自然体験教室をテーマとした「葉山マリンキッズ」と「さざなみ教室」を取材させてもらった。

どちらも葉山一色御用邸前的小磯と呼ばれる磯場をメインに自然観察をする日あたり、こどもたちは磯の潮だまりや岩の隙間などを覗き込みながら、たくさんの生きものを見つけ、観察することに夢中。この小磯

では潮が引くと広大な岩場が現われて、あちこちに観察に絶好の潮だまりができるのだ。ヤドカリやカラマツガイ、ウノアシやカメノテ、ウミウシやイソギンチャクなどを見つめるたびに、インスタクターはそれらの特徴や生態をわかりやすく教えることで、楽しく遊びながら学ぶというスタイルを実践している。オーシャンファミリーの活動は磯に限らず、季節によって海や山に場所を変えて行なわれ、スポーツやイベントとしても幼児から小中高生、さらには親子でも楽しめる豊富なプログラムが揃っている。



# いきいきと生きていく 力と心を育む

## 「鎌倉てらこや」

「寺子屋」という江戸時代の民間教育施設の名称を引き継ぐ「鎌倉てらこや」は、まさに昔の手習いの思想を拡張させた「複眼の教育」を目指す育成プロジェクトだ。とはいえ「読み書き算盤」という教育ではなく、世代を超えた人々を結びつける場としての地域教育ともいえる。大学生たちを中心とした運営で、ボランティアや地域団体が実行支援をし、こどもたちと本気で遊んで学ぶふれあいを大切にしている。

活動内容は多岐にわたり、陶芸、自然体験、朗読、さらには寺での合宿にいたるまで様々で、全国ネットワークも広がっている。その活動の中のひとつ、「目指せ！里ヤマスター☆」というものを取材した。これは「NPO 法人山崎・谷戸の会」の協力を得て、鎌倉中央公園の中にある谷戸で自然に触れながら、一年を通して昔ながらの田んぼ作業でお米を育てるというものだ。取材した日は今年の第一回で「田うない」という耕し作業

と、畔に泥を付ける「くろつけ」を行った。

万能まんのうや鋤くわを使って泥田の中の古株をひっくり返しながらかつ作業は、みんなドロコンコになりながらも楽しそう。カエルやアメンボなどの生きものと触れ合いながら、こどもも親も学生も田んぼづくりの感触を堪能していた。

お昼の弁当を食べた後は「谷戸の会」の案内で公園内の谷戸探検をしたりして、盛り沢山の自然体験。小学生から大学生それに親の世代までが一体となったチームワークで、本当に思いっきり遊びながら体験して学ぶ姿が印象的だった。



上左／誰かが泥んこで作ったクマ。上右／万能を使って耕す。下／鎌倉中央公園の谷戸を案内付きで探検。



【information】NPO 法人鎌倉てらこや  
鎌倉市長谷 5-6-12-201 ・ ☎ 0467-60-4668  
info@kamakura-terakoya.net  
http://kamakura-terakoya.net/



## 海と生きるために 海で遊んで学ぶ

### 「海の学校」

始まりは二〇〇六年二月。今は亡きプロサーファー佐久間洋之介さんがよく口にしてきた「海が汚れている」「海のをさを伝えていきたい」「海の学校を作りたい」という言葉。そんなことをよく話しあっていた仲間たちが海に恩返しをしたいと思います。がきっかけで、弟の佐久間泰介さんやプロサーファーの堀口真平さんらが志を引き継いで発起し、アートディレクターの荒井博文さんが世話人として代表をかつてるのが「海の学校プロジェクト」。



上／サーフィンのは堀口真平プロがコーチ。下／ボディボードは西山千草プロ、鈴木彩加・高校生プロや仙台から参加の角田恵プロがコーチ。



【Information】水・空・人／海の学校プロジェクト  
☎ 03-6413-9622（東京本部） / 080-3259-2075  
gil-umi@fb3.so-net.ne.jp / umigaku@softbank.ne.jp  
http://www008.upp.so-net.ne.jp/umi-no-gakko/

現在では各地から各ジャンルのプロがインストラクターとして参加。藤沢・鶴沼サーフビレッジでの定期開催を拠点に、様々な企業や行政のサポートと協力を得て、日本全国各地に活動の場を広めている。

マリンスポーツを中心とするイベントがベースだが、そこから子どもたちに感じて欲しいのは、海洋生態系を学び、環境の保全にいたること。海で遊ぶことから海で学び、海と生きる。自然から大切なことを学ぼうというプロジェクトで

ある。

取材の日は、鶴沼海岸の「サーフィン／ボディボード親子体験教室」で、屋内教室レクチャーの後、お揃いで提供されるウエットスーツに着替えて浜に。強いオンシヨアのコンディショニングながら、プロたちのコーチで、子どもたちと一緒に親まで楽しみながら海に入っていた。

なお、七月に予定されていた宮城県七ヶ浜の「海の学校」では、海に入ることができないため、被災地で「小さな夏祭り／夜店」を企画している。各地で不要になったじも用の浴衣や帯、甚平等を寄付で集めて（募集中）、地元のごもたちに着てもらい、笑顔で夏祭りを楽しんでもらいたいということだ。



# 海がある町だから 海でスポーツする

## 「鎌倉ジュニアウインドサーフィングクラブ」

「ウエットスーツを着て、子ども達の夏を長くしよう」キャンペーンを行っているのが、ここ「NPO法人チャレンジスポーツクラブ」が主宰する「鎌倉ジュニアウインドサーフィングクラブ」である。夏用だけでなく、春秋用、冬用とタイプがあるウエットスーツを着用すれば、一年中海に入って遊ぶことができるわけだ。

本拠にしているのは鎌倉材木座。ここは江ノ島や逗子に並んでウインドサーファーが多い

海岸だ。このあたりではこども向けのウインドサーフィングクラブはここだけ。こどもたちがマリンスポーツとしてのウインドサーフィンを通して海遊びをする活動を支えているのは、NPO法人としてマリンスポーツ普及に取り組んでいる新嶋光晴理事長の心意気が大きい。実は昨年からは横浜国大付属鎌倉小学校では体育の授業としてウインドサーフィンを取り入れている。地元の海を教室にして、リアルな海洋学習とマリンスポーツ普及の一挙両得だ。また、横浜F・マリノスとの協力で「かまくらマリン学校」というイベントも実施している。ジュニア担当の吉武雅博さんは、コーチするにあたっても口が達者な最近のこどもたちにより込められることもしばしばだという。でも、ここでウインドサーフィンを覚えて成長したこどもたちが、高校生やおとなになつて再び同じ浜で好きなウインドサーフィンをやりに来た時に会うのがいいな、と。さらにはオリンピック代表になつてくれると最高だという。

海はこどもたちをきつとたくましく成長させてくれることだろう。



上/セイルを張るにはちょっとした力も必要。吉武コーチが丁寧に教える。中/ホームのチェック、陸上トレーニング。



ブイを設置した本日の練習コースを説明したら、いざ海へ。

【information】NPO 法人チャレンジスポーツクラブ

鎌倉市材木座 6-16-35 ☎ 0467-24-6828

npo@7seas.jp

<http://www.7seas.jp/npo/>



# 世界で一番小さな科学館で 科学あそびを楽しむ

「LiCa・HOUSE / 理科ハウス」

「理科ハウス」はとても不思議な魅力があるところだ。世界で一番小さな科学館というキャッチコピーなのだが、そこにはライブラリーやワークショップ、ギャラリーが一揃いあるだけでなく、わくわくさせる遊びと夢があるのだ。しかもそれぞれに謎解きのような科学が詰まっているから楽しく学べる。というよりもおとも唸らせるおもしろさがいっぱいなのだ。

館長は森裕美子さん。アイン



上左 / 工作の手順や仕組みを教える森館長。上右 / 名人の有馬正人さん。下 / 早速できあがったロボットを動かして遊ぶ。



【Information】 LiCa・HOUSE / 理科ハウス  
 逗子市池子 2-4-8 ・ ☎ 046-871-6198  
 mail@licahouse.com  
 http://licahouse.com/

シュタインを日本に紹介した石原純という物理学者を祖父に持つ科学あそび伝道師だ。学芸員の山浦安曇さんは幼児教育や親子遊びの工夫に関してのエキスパート。この二人のコンビが素敵な「科学反応」でおもしろいことを次々と考え出してイベントやワークショップを繰り広げる。

取材した日は「コルンバくんをつくらう!」というワークショップが行なわれていて、おもちやづくり名人である「ジャックホビー工房」の有馬正人さんがゲスト講師。ブラシにモーターや電池をドライバードライバーなどを使って組み付け、スイッチ付きの電気配線をして動き回る「モーターをつかったおそろじロボット」を作成。細かい作業に失敗をしながらも、わいわいと楽しく取り組みながらみんな無事に完成させて満足。

こんなワークショップも含めて、いろいろな楽しみと一緒に科学に触れて楽しめる場所が「理科ハウス」だ。二階にある科学あそびコーナーは、巧妙な仕組みとともに科学がなぜなののように展示されていて、おとも楽しめること間違いなしの科学館である。



## キッチンと上手より ヒラメキの面白さ

### 「ドウイのこども造形教室」

「ドウイ」って何？というのが最初の反応だろう。こどもでなくても気になる名前だ。「ドウイ」は小野亜斗子さんと轟岳さんの二人によるユニットで、五年ほど前から横浜石川町の「ドウイの実験室」を拠点に各地のイベントに出張して、こどもたちのひらめきや即興性を大切にしながら遊びの造形活動を行っている。

今回は二つのイベントでの活動を取材。一つは葉山芸術祭の企画参加『海のようにちえ

ん』。ここでは春のイベントとして「ここからみえるよううみとそらに描こう」と題し、一色海岸に面したクリエイティブ複合施設「SNACKS」の大きなガラス窓に、海と空を背景にした絵を自由に描くという造形教室を開催。海岸でもビーチクリーンと一緒に拾った貝殻や掘り出し物で作品づくり。マシュマロを焚火で焼いておやつも創作するという盛り沢山の内容だった。

もう一つは「葉山おひさま学

童あおぞら」で月に一度開かれる『出張・こども造形教室』において「巨大迷路をつくらう！』という学童保育のクリエイティブな遊びの時間を取材。こどもたちは持ち込まれた段ボール箱を自由に組み上げて、迷路を好き勝手に構成しながらつないでいく。その創作エネルギーは、一度火がつくとまさに果てしなく燃えるものだと感じた。

ドウイは工作に必要な道具の安全な使い方は教えるが、作り方を教えるわけではない。図画工作の過程における奇抜で突拍子もないこどもたちの自由な発想力と奔放性、そういったものが開花する個々のひらめきを大切にしているのがわかった。



【information】 ドウイの実験室／こども造形教室  
 横浜市中区石川町 4-158-14・☎ 045-513-4188  
 duilab@mac.com  
 http://duilab.com/



# 夢に向って チャレンジする

## 「葉山巨人軍」

山口県下関の海の近くで生まれ育った宮本和知さんは、三年前に海が近い葉山に引っ越ししてきた。元読売巨人軍の左のエースが移り住んできたことを知った

近所の住民が放っておくわけない。葉山で軟式野球チームを作

て欲しいという要望がたくさん寄せられた。近隣にはソフトボールや硬式野球のリトルリーグはあるが、ならば小学生に手頃な軟式野球チームを作ろうということで決意。教育委員会や近隣の学校などと何度もやりとりの上、昨

年三月に設立。野球仲間や球歴がある経験者など多数が賛同して指導者として集まってくれた。

まずはチームづくりから始める。技術や強さを云々するよりも、もっとも大切なことが礼節やマナー。野球を通じて挨拶をきちんとする、時間や約束やルールを守る、そういった規律正しいチームが「巨人軍」という「軍」を名乗るチームの基本なのであり、誇りなのである。

したがって練習は厳しい。親のエゴや甘えは基本的に通じない。

葉山巨人軍規約の第一条には、本球団は、野球を通じて心身の錬磨とチームスポーツを理解させることに努め、チャレンジ精神・規律・マナー・次代を担う社会人としての基礎を築き、グローバルに活躍する人材の健全育成を図ることを目的とする。とある。

まずは人生の歩み方を教えるという覚悟なのだ。これは今の時代に忘れられがちな「スポ根魂」が目覚めるような感じだ。

葉山巨人軍の歴史は始まったばかりだが、今後強さでも結果を残すようになり、いつかはプロ野球の世界に入団して活躍する礼儀正しいことが出てきたら、それは嬉しいことである。



ジュニアチームはランニングと走塁リードなどの基本練習。



上／この日の午後は三浦シーガルズとの練習試合が行なわれた。下／気がついたことは常にその場でコーチする宮本監督。



【Information】 葉山巨人軍

☎ 090-5429-0021

hayama.giants@docomo.ne.jp

http://hayamagiants.web.fc2.com



# 受け継がれてきた祭り囃子を 未来へ伝えるこどもたち

## 「森山社囃子保存会」

葉山町一色にある森山神社は、千二百五十年以上もの歴史がある。その囃子方として伝承されてきた祭り囃子は、現在こどもを中心に練習と活動が行われている。ハレの舞台は夏の例大祭だ。大きな山車の上で見事なバチ捌きを見せてくれるお囃子隊は、カッコいい事この上ない。情緒豊かな笛と太鼓の明るい音色に、町中がウキウキとお祭り気分で盛り上がる。

神社の会館で週三回行われている練習に立ち会わせてもらった。

小学生を中心に中高生の先輩が加わって、教える大人はひとり。音を抑えるため、本物の太鼓は組だけで、他は車の古タイヤなどを叩いている。

練習は、阿吽の呼吸で淡々と延々と続いていく。音が途切れる事なく、タイヤから太鼓へ叩き手が交代する。明確な順番や決まりがあるわけではなく、各々が自主的に「頃合い」を見測って交代している。テンポや曲の移り変わりも、自然に流れて音が溶け合う。そこに西洋音楽のような指

揮者はいない。まるで、笛や太鼓で言葉が交わせる超能力者達のようにだ。

太鼓が出来るようになると笛を吹かせてもらえる。先輩が後輩に教えている。疲れた子は休んでいる。バラバラなのにまとまっている不思議。こども達は、笛や太鼓を覚えながら、昔の日本人が持っていた気配りや配慮を身に付けているのだと思った。

こども達の真剣でまっすぐな瞳から「お囃子が好き」と伝わってくる。その誇り高いお囃子の音色は、多くの人を魅了して、近隣のお祭りなどからも呼びがかかる。今年の夏は、練習を重ねた彼らのお囃子が聞こえてきたら、ぜひその晴れ姿も見に来て欲しい。



古タイヤを使うのは音を抑えるための太鼓練習の基本。



笛は8曲あるお囃子すべての太鼓パートを叩けるようになってからしか吹けない。



本番は例大祭。山車の上で祭り装束のこどもたちが奏でるお囃子は、祭り気分を盛り上げるミニマルミュージック。

【information】 森山社囃子保存会  
詳細は森山神社例大祭で。



**材料(2人分)** ※分量はお好みで

**[A]**

- ズッキーニ：1～2本
- ナス：2～4個
- ピーマン：2～4個
- 赤パプリカ：1/2～1個
- 黄orオレンジパプリカ：1/2～1個
- トマト：中4～8個
- 玉ねぎ：1～2個
- セロリ：1～2本
- ニンニク：2かけ
- 松の実(あれば)：適量
- バジル(好みのハーブで可)：適量
- 塩・コショウ：適量
- 鷹の爪：1本
- オリーブ油：適量

**つくりかた**

- ① Aは、一口大の乱切りにする。時間のある時は、軽く塩を振って干す。パプリカは包丁で皮をむくか、オイルをぬって焼き、水にとって皮をむく。ピーマンも同様に焼いて皮をむく。トマトはオーブンで焼くか、干して風をあててセミドライトマト風にしておけばベスト。
- ② 多めの油で、野菜を別々に揚げるように炒め、ざるにあげて油をきっておく。(ナス、ズッキーニ、セロリと玉ねぎの順に投入)ナスは火が通りにくいので長目に炒める。
- ③ もう一つのフライパンは、オリーブ油にタカノツメと粗みじん切りにしたんにんにくを弱火で炒め香りを移す。トマトを入れ、くずれ始めたら②とピーマン・パプリカを入れて、2～3分ほど手早く炒め合わせ、塩とコショウで味を整えて皿に盛る。最後にきざんだバジルと松の実(薄皮をとる)をふって出来上がり。

※よく炒めれば冷蔵庫で5～7日くらいは日保ちする。  
※写真は、松の実がきれていたのかカシューナッツを刻んで代用。

**SHONAN SHOP LIST**



**株式会社ガスクッカー** (ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5  
【TEL】0120-7-8639-7  
【URL】www.gascooker.co.jp

65年の歴史・これ一台でお湯を沸かす、ご飯を炊く、天ぷらを揚げる、煮炊をする、炒める。ネット直販と紹介販売でお取り扱い中！ 資料請求受付中



⑥ にんにくで香り付けた油で、トマトをくずしながら炒める。



⑦ ピーマンとパプリカを加えて手早く炒め、塩コショウで味を整えたら完成。



① 乱切りにした野菜を軽く塩を振って干す。



② ドライトマトはこんな具合。



③ 多めのオリーブ油でナスから順番に炒めていく。



④ ナスをざるにあげて続いてズッキーニを炒める。



⑤ セロリと玉ねぎも投入して炒めたらざるにあげる。

「夏野菜をたっぷり美味しく食べるなら、ラタトゥイユ。南フランスの伝統的な野菜料理で、家庭毎にそれぞれ味も作り方も違うらしい。つまるところ、日本の肉ジャガのような、家庭によって違いはあれど、どれも美味しいおふくろの味。そこで今回は、フィールドノー

ト流のラタトゥイユの作り方。ポイントとは、味が水っぽくならないように、野菜を干すこと。あまり長く煮込まないこと。以上二点。もともと味が濃くて美味しい湘南の夏野菜が、更に美味しくなる技。材料は、なす、ピーマン、ズッキーニを基本にして、トマト

味に煮込むわけだが、他は冷蔵庫に残った野菜をチャレンジ精神で加えてみるのも楽しいだろう。たくさん作って冷蔵保存しておけば、ちよっと手を加えるだけで pastaやカレーなどに七変化する。滋味深い野菜の旨味でワインがすすむ、懐の深い料理。臨機応変に自分流のラタトゥイユを極めてみよう。

# 湘南レシピ

**recipe 14**  
**湘南夏野菜のラタトゥイユ**

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？ 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南 / 鎌倉・稲村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノーマン」竹内満シェフ (tel.0467-24-6002)  
写真・取材/堀 祐一・菅原恵利子

# 風とおひさまと 仲間たちが “長続き”の秘訣。

“健康づくり”とは、本質的にはストイックな行為。自分自身がやる気になって、しかも長く続けなければ成果はあがらない。「だからこそアウトドアの変化に富んだ環境で、“同好の士”と楽しく汗をかくのが、飽きずに長続きする秘訣」と説くのが、御用邸そばの古民家を拠点に、海・山・ビーチを舞台とした多彩なアウトドアプログラムを実践する「BEACH HAYAMA OUTDOOR FITNESS CLUB®」。

葉山ならではの風と日差しを浴びて体を動かせば、健康づくりが、いつかライフスタイル（生き方）そのものに進化する。さて、ビフィーナも、長く続けたい1日1包のライフスタイル。腸の健康づくりの仲間は、50億個の生きたビフィズス菌だ。腸が健康だと体全体の健康につながるって、これ本当の話。ぜひ。



●今回のヘルシースポット●

**BEACH HAYAMA  
OUTDOOR FITNESS CLUB®**

「自然と社会の融合」をテーマに、ビーチヨガ、シーカヤック、トレッキングといったアウトドアプログラムを実践する会員制フィットネスクラブ。

<http://www.beach-hayama.com>



ビフィズス菌を  
生きたまま  
森下仁丹独自の  
カプセル技術で  
大腸まで。

ビフィズス菌50億個 + 乳酸菌10億個 + オリゴ糖

**ビフィーナ<sup>Bifina</sup> S<sup>スーパー</sup> 30包入**

1日1包を目安に、水などと一緒にかまずにお召し上がりください。商品番号 C851

初回限定 お一人様1個限り 送料無料

通常価格 3,750円 (約1ヵ月分) が

**3,000円** (税込)

※パッケージは変更する場合があります。



**20% OFF**

毎日すっきり  
カレンダー  
プレゼント!

商品は森下仁丹の通信販売でお届けします。ご注文の際は、お申し込み番号8380をお申し付けください。



**0120-181-109**

受付時間 平日 9:00~21:00  
土・日・祝 9:00~17:00

キーワード検索  
はじめてのビフィーナ

●ご注文受付後1週間から10日程度でお届けします。●お支払いは郵便・コンビニ振込でお願いします。商品到着後、1週間以内にお振込ください。●商品の返品・交換は商品到着後8日以内にご連絡ください。お客様のご都合による場合は、返送料をご負担いただきます。

ウクレレ教室

## LeaLea Ukulele Garden (レアレアウクレレ・ガーデン)

【所在地】①逗子教室：逗子1-9-26 池田通りロゾン2階 / ②葉山教室：葉山マリナ内「アリゼ」  
 【LAUUMAUNA ほか】【電話番号】090-3089-4818 【定休日】不定休  
 【営業時間】10:00～22:00 【E-mail】lealea@maillele.net



詳細は「レアレアウクレレガーデン」で検索

ウクレレのある楽しい生活を♪  
 はじめての方でも親切丁寧にご指導します。まずは無料体験レッスンへ♪  
 子どもクラス他、ファミリーレッスン・グループ出張レッスンも有。  
 講師：浅木舞 ほか

### 【予算】

- ①入会金5,000円・月謝5,000円
  - ②入会金込2ヶ月フリーパス15,000円
  - ・出張レッスンは別設定
- マガジン持参の方、フリーパスまたは入会金10%off 中です。併せてお立ち寄り下さい。

スポーツクラブ

## 逗子スポーツクラブ

【所在地】逗子市8-1-41 (京浜急行新逗子駅より徒歩3分) 【TEL】046-873-1499  
 【営業時間】月～土9:15～22:00 / 日9:00～17:30 【定休日】毎月月末  
 【URL】http://www.zushi-sports.com



親切丁寧なスタッフが、栄養面と運動面の両面でサポート致します。

### 【健康習慣教室】

今人気のこのコースは簡単な運動と管理栄養士のアドバイスによるバランスの良い食事を取ることによって、“健康になる生活の習慣”を身につけるクラスです。  
 詳しくは、お問い合わせください!!

【特典】「マガジンを見た!」で無料体験レッスンができます。

フラワーショップ&フラワースタートル

## エムドフルール

【所在地】逗子市逗子1-4-12 MDFビル3F 【TEL】046-871-1731 【定休日】月曜日  
 【営業時間】10:00～19:00 【URL】http://www.mdfleur.com/ 【E-Mail】m.de.fleur@nifty.com



▲チャリティー販売した商品の一部

人気のプリザーブドフラワー、ギフト販売、プレゼントにも最適。又、一日手作りブーケやリングピローなどオーダーもOK。フランス政府公認資格コースレッスン受付中。体験レッスンあり。

特典：マガジン持参の方、入会金10,500円を30%off

# SHONAN SHOP LIST



ファッション\*音楽  
 スポーツ\*クルマ

など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメ♪



ペットフード・ペットグッズの販売

## フォーソックス / ドッグデイサポート

【所在地】逗子市逗子5-4-27 (JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分)  
 【電話番号】0120-40-7740 (フリーダイヤル) / 046-876-7740 (携帯) 【定休日】日曜日  
 【営業時間】10:00～18:00 【URL】http://4sox.jp / http://dog-day-s.com



まずはサンプルから! 経験豊かなスタッフが最適なフードをお選びいたします。

ペット先進国ドイツとスウェーデンの高品質なナチュラルペットフードのみを取扱った数少ない専門店!!  
 初めてのお客様はまず無料のサンプルフードからお試ください!



カーテンオカザキ目の前、大きな犬のパネルが目印! 無料P有★

オープンキャンパス

## 日本大学 生物資源科学部

【所在地】神奈川県藤沢市亀井野1866 (小田急江ノ島線六会日大前駅より徒歩3分)  
 【TEL】0466-84-3800 【開催時間】10:00～16:00 【URL】www.brs.nihon-u.ac.jp



### オープンキャンパス

「地球の未来、発掘。」

予約不要! 入退場自由!

7月30日(土)31日(日)オープンキャンパス開催!  
 日本大学生物資源科学部は、理系・文系を含む11学科、短期大学部1学科から構成されています。緑豊かで広大なキャンパスは農場・動物病院など、各種研究施設も充実しています。皆さんのご来場をお待ちしております。



先生の指導もと、実験体験ができます。アンケート回答者には記念品も♪

## ギャラリー空

【所在地】〒240-0115 葉山町上山口2559-4 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より衣笠行バス、「上山口小学校」下車)  
 【TEL】046-878-9153 【定休日】火曜日・第3水曜日 【営業時間】11:00～17:30 【URL】www.kobo-moku.com



### 木々と共に在る暮らし

私たちの家具は全て国産無垢材を使い、職人の手仕事によって作り出されます。そして作り手の誇りが私たちの製品を生み出しています。優しいお菓子もまた同様です。心と手はつながっています。生きた家具・お菓子をお客様にお届けいたします。



4/29 工房空プロデュースによる全面リニューアルオープン



空のはなはギャラリーの中にある小さなお菓子工房です。



## しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分)  
 【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00～19:00 【定休日】毎週水曜日  
 【URL】http://www.bic-shimamura.com/



▲ Bianchi NIRONÉ

クロスやロードバイクの中にクルーザーが目を引く季節。湘南が湘南らしく輝きます。2階専門コーナーにあなたの「おきにいり」をみつめて下さい。ミニベロ、MTB、ランドナー、スポーツカーもご用意しました。

【予算】Tシャツ、メッセンジャーバッグ、小物など豊富に(¥2,100～)  
 好評レンタサイクル予約可能(¥500～¥1,500)  
 アシスト自転車3人乗り対応(最大¥10,000～値引き)

## Sola ソーラ

【所在地】逗子市逗子6-5-1 ホワイト&グレービル1F (京急浜浜新逗子駅徒歩3分)  
 【電話番号】046-872-3039 【定休日】なし  
 【営業時間】10:30～19:00 【URL】sola.fem.jp



個性的なシルバーアクセサリやカゴバッグ、サンダルや帽子など、これからの季節にかかせないアイテムが続々と入荷しています。お散歩がてら、是非お立ち寄り下さい。

【予算】カゴバッグ 2,000～6,000円台中心  
 ピアス 1,000円台中心  
 帽子 1,000～2,000円台中心

## あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば/駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00～18:00土日祝日11:00～19:00 【定休日】水曜日・木曜日 【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis



▲市場の30～50%OFFの店頭価格でご提供中。カードもご利用出来ます。

節電だからこそ、ランプの魅力を多くの皆様を知って頂きたい。他の照明を消してランプの灯りだけで夜を演出してみませんか。心とむひとときを楽しんで下さい。

【予算】フットランプ ¥3,900～/ ガレ調ミニランプ ¥6,000～/ ティファニー調ランプ ¥9,800～  
 ★「ビーチFMマガジンを見た!」で、特別価格等の一部商品を除き10%割引実施中!

## 横浜ジャム音楽学院

【所在地】〒231-0063 横浜市中区花咲町2-62-8 ジャムビル (アクセス: JR・地下鉄桜木町駅徒歩3分、みなとみらい線馬車道駅徒歩6分、京急日ノ出駅徒歩6分) 【TEL】045-242-6324 【定休日】無休 【営業時間】10時～23時 【URL】http://www.yokohama-jam.com/



▲本館入口。桜木町駅から徒歩3分の好立地。

初心者大歓迎! 講師は全員が現役のミュージシャン。現場で通用しない「レッスンロ」とは異なり、実践に即したアドバイスで効率的なトレーニングが可能です。

【予算】月謝16800円/入学金21000円/諸経費9450円(半年分)  
 メニュー: ポーカル、ピアノ、サクソ、ドラムなどほとんどの楽器のコースがあります。  
 特典: 「マガジンを見た!」で入学金から3000円引き(他割引と併用不可)2011/7月末まで



2011年  
 9月16日(金)  
 発行予定!!

## ジャック英会話

【所在地】逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F (JR 逗子駅目の前、魚佐さんの上)  
 【電話番号】046-871-5896 【定休日】日曜日 【営業時間】月曜日～金曜日10:00～21:00 土曜日10:00～19:00 【URL】http://www.jackenglish.jp



いつも明るい Jacek 先生

逗子駅前に新しく OPEN したスクールです。コーヒーを飲みながら楽しくきれいな英語が学べます。ぜひ一度、無料の体験レッスンを受けて遊びに来て下さい。

【料金・特典】  
 ・[キッズ] グループ60分¥8500  
 プライベート30分¥14800(4回/月)  
 ・[大人] グループ60分¥10800  
 プライベート30分¥16500(4回/月)  
 プライベート、ペア、グループレッスン。子どもから大人まで。  
 マガジンを持参の方1レッスン無料。

## 南葉山倶楽部 (マリッジ・コンサルティング)

【所在地】〒240-0105 横須賀市秋谷 1-15-19 【定休日】火曜日  
 【営業時間】10:00～21:00 【E-Mail】minamihayama@kyp.biglobe.ne.jp



< 南葉山倶楽部の愛犬たち >

### 『一組でも多くの幸せなカップルの誕生を願って…』

素敵な出逢いの場を南葉山倶楽部は創出します。  
 南葉山倶楽部はあえてオフィスを自宅に構えました。  
 お一人お一人とティータイムを楽しみながら、お互いの信頼感を大切にしたいと考えているからです。  
 真面目に結婚をお考えの方は遠慮なくお問い合わせ下さい。

●ご本人様は勿論、親御様からのご相談もご相談も承っております。

046(845)7746

www.minamihayamaclub.com

## 鎌倉小町通り眼科

【所在地】鎌倉市小町 1-6-8 リアスコビル1F【電話番号】0467-61-2623【定休日】木・土午後、日、祝【営業時間】(月～水・金)10:00～12:30、14:30～17:00 (土)10:00～12:30【URL】www.kamakurakomachi-eye.jp



▲何が写るかは、来院してからのお楽しみ(^\_^)

まるでホテルのロビーを思わせる落ち着いた環境の中で、最新の医療サービスを提供させて頂きます。眼に関してご心配等ありましたら、ご相談ください。

緑内障、白内障、眼科一般診療を行っております。高度医療機器を導入し、日帰り白内障手術も行っております。社保・国保 各種保険取り扱いいたします。

## まえざわカイロプラクティック よねがはま通り

【所在地】横須賀市米ヶ浜通 1-7-2 サクマ横須賀ビル401 (アクセス:京浜急行横須賀中央駅下車徒歩5分)【TEL】046-825-7356【営業時間】月火水金 9:00～21:00 木土日祝 9:00～18:30【定休日】3/21(祝日)、5/22(日)【URL】http://www3.to/maezawa/



筋肉をほぐし、矯正をして関節を整えます。腰痛・産前産後の骨盤矯正・歪みなどに

おかげ様で開院5周年を迎え、のべ1万人の方にご来院頂きました。腰痛や骨盤矯正の施術に信頼が厚く、度々雑誌に取り上げられています。外国人の方も対応。

【予算】  
 全身整体 ¥4800、骨盤矯正 ¥3900、小顔・顎調整 ¥3500、耳ツボダイエット ¥2000  
 ホームページをご覧頂いてから御来店で、10% OFF! になります。

## 南部治療室 (カイロプラクティック)

【所在地】葉山町長柄 557 (長柄橋交差点バス停徒歩5分)  
 【電話番号】046-877-0777【定休日】水曜午後・日曜  
 【営業時間】午前 9:00～12:00 午後 14:00～19:00



駐車場一台有

対象疾患:首肩痛・腰痛・上肢下肢痛・自律神経失調。その他慢性疾患等。自然な方法で身体バランスを整えます。症状を改善し健康を維持させていただきます。

【予算・メニュー】治療費 2,000円 / 治療時間 30分。予約優先

## マリモ歯科・矯正

【所在地】逗子市逗子 4-1-8 (JR 逗子駅から徒歩5分、京急新逗子駅から徒歩2分)  
 【電話番号】046-871-4618【定休日】水曜・日曜【営業時間】9:30～13:30/15:00～19:00【URL】www.marimo-dental.com



▲内装も外装も落ち着いた雰囲気です。リラックスして快適な時間を過ごしていただけます。

この夏にむけて、ご自身のお口の中を見直してみませんか? まずは当院独自の唾液検査を行い、むし歯にならないための予防方法をプロデュースさせていただきます。現在サマーキャンペーンを行っております!!

【予算】矯正相談無料! (通常 3,150円) ホワイトニング 5,000円 off! (通常 31,500円～)  
 本誌掲載期間中、矯正治療ご契約の方 超音波歯ブラシのキットをプレゼント!

## Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色 426【TEL】046-875-5798【営業時間】12:00～18:00  
 【定休日】毎週日曜日、月曜日 ※買付等で休みの変動あり。HPで確認してください。  
 【URL】http://marelle.jp/



ALDIN や OLDMANS'TAILOR のリネンや COTE BASTIDE のフレグランスを中心に新たに鉢植えの植物や切り花、GARAGE のプロカントも仲間入りして「心地よい暮らし」をご提案しています。

マルチスペース duex2 では不定期にイベントを行ってしますのでホームページでご確認ください。花束やアレンジメントは予約制 (原則 3日前まで) になりますので詳しくはお電話にてお問い合わせください。



## あなたのお店を 湘南でアピール!!

\* お申し込み・お問い合わせは  
 ハガキ・お電話・FAX・E-mail で  
 湘南ビーチFM「ショッピング掲載希望係」  
 〒240-0112 葉山町堀内 50-2  
 tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185  
 e-mail office@beachfm.co.jp

## スターホーム株式会社

【所在地】〒240-0115神奈川県葉山町上山口1431-1 【TEL】046-876-6776 【営業時間】9:00～18:00（問合せ時間）  
 【定休日】なし 【URL】www.star-home.co.jp



大切なものを守りたい……  
 海と山そして愛する家族  
 その全てを叶えます  
 ー地球にやさしい家づくりー

注文住宅・リフォーム  
 不動産・太陽光発電

素材・工法・デザインにこだわり  
 逗子・葉山の風土にあわせた家作り  
 又、土地情報も提供しております。  
 是非お気軽にご相談下さい。



100Kw発電プロジェクト!!

大変ご好評の上、達成、終了しました太陽光発電  
 「100Kw 発電プロジェクト」の第2弾開催が決定いた  
 しました! 是非この機会にお得に太陽光発電の導入を  
 ご検討ください。詳しくはHPをご覧ください

## 住環境デザイン室 ALoNa (アローナ)

【所在地】葉山町一色1818-1 【電話番号】046-807-1880 【FAX】046-807-1881  
 【定休日】不定休 【営業時間】10:00～18:00  
 【URL】http://www.alo-na.jp 【E-Mail】info@alo-na.jp



“うちに遊びにおいでよ!”  
 空气がおいしい…  
 裸足がきもちいい…  
 呼吸する“生きた素材”に  
 こだわった住まい創りをトータル  
 で提案・実現します。

【自然素材・メニュー】

- ◆床: 杉・桧木等の無垢材
- ◆壁: 土佐漆喰や珪藻土の塗り仕上げ
- ◆木部: 自然系植物性塗料による塗装
- ◆窓廻り: 手紡ぎ自然栽培綿のカーテン等々

▲暮らしが楽しく快適に変わっていく住まい、古くなくても味の出る家造り……

## キリガヤスタイル 湘南モデルハウス

【所在地】逗子市沼間1-6-15 (JR 東逗子駅徒歩2分/駐車場あり)  
 【電話番号】046-872-6000 【定休日】毎週水曜日 【営業時間】9:00～18:00  
 【URL】http://www.kirigayastyle.co.jp 【Mail】shonan@kirigayastyle.co.jp



湘南の太陽・風・緑をたくさん  
 取込んだ木の家。全棟構造計  
 算と自然共生型住宅の最新設  
 計で創る、快適を科学した木  
 の家。湘南モデルハウスへ  
 是非お越しください。

【特典】

マイホーム計画の方へプレゼント!  
 「家づくりのベストセラー本」ホーム  
 ページよりご応募頂ければ無料  
 進呈。キリガヤスタイル ☎ で検索

10年経っても新しい。20年経っても美しい。  
 30年経ったら価値が出る。湘南モデルハウス

## キングストア逗子店

【所在地】〒249-0006 逗子市逗子5-2-46 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より、各徒歩2分)  
 【TEL】046-872-0600 【営業時間】9:00～20:00 (【定休日】年中無休  
 【URL】http://www.king-store.jp/kt.html 【E-Mail】info@king-store.jp



チラシに載らない毎日のお買  
 得は携帯サイトで確認下  
 さい。



▼イメージキャラ  
 クターのキンちゃん、  
 グーちゃん。

店頭開催は、入口の右側掲示板をご確認下  
 さい。ワゴン車は青葉Pをご利用下さい

## 三井のリフォーム 逗子店

湘南マイホームサービス株式会社  
 【所在地】逗子市久木5-12-12 (JR 逗子駅徒歩15分) 【電話番号】046-871-0118  
 【定休日】水曜日・祝日 【営業時間】8:30～17:30 【URL】http://www.good-reform.info/



暮らしの変化に合わせたリフォー  
 ムをしませんか?  
 ＊ビーチ FM マガジンを見て、  
 お問合せ頂いた方にはもれな  
 く特典があります!  
 《詳しくは WEB で!》



三井のリフォーム 逗子店 検索

▲鎌倉市S邸

## オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)

【所在地】横須賀市佐原3-22-12 (横須賀横須賀道路佐原 IC から野方向へ300m 左側。最寄り  
 駅急北久里浜、JR 横須賀線久里浜駅) 【電話番号】0120-491-999 【定休日】水曜日  
 【営業時間】9:00-20:00 【URL】www.sakura55.com 【E-mail】sakura@glv-sahara.co.jp



現在中古車の需要が高まり買  
 取強化中です。車の売却や買  
 い替えの際には是非ご相談下  
 さい。また愛車の修理や車検  
 のみでもOKです。車のこと  
 ならオートバンクへ!



特典…マガジンを  
 見  
 た! で買取金額↑  
 円UP!

展示車の他にもご希望のお車をお探しいた  
 します。軽自動車から外車まで全て OK

## スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040  
 【URL】http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html



1980年代に日本人の手で  
 制作された West Coast の  
 Jazz、“ATLAS RECORD”を  
 CDとして復刻。  
 第9弾4月20日発売 “Milcho  
 Leviev/WHAT’S NEW”

ご注文はこちらより!!  
 http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/  
 skiprecords.html  
 お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

## afite 葉山 (アフィーテ葉山)

【所在地】〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1 (JR 横須賀線 逗子駅、京浜急行新逗子駅より海岸回り葉山一色行きバス15分、緑環【あぶすり】下車)  
 【TEL】046-875-2541 【営業時間】11:00~19:30 【休休日】火曜日  
 【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp



▲最上階に位置するガラスのチャペル。

季節に彩られた  
湘南リゾートウェディング

潮風に吹かれ佇む一軒家を貸切にして、シンプルでナチュラルなウェディングが叶う。海を一望するバンケットで味わうフレンチは、その「やさしい味わい」が口コミでも大人気。大切なゲストとアットホームな雰囲気の中で過す時間は一生の宝物になるはず……



とてもお得な期間限定プランが登場!  
 【2011年9月末までの限定プラン】  
 30名¥450,000

## ZeeDeeCompany Dance Studio

【所在地】所在地: 逗子市逗子1-9-15 たちむらビル2F (逗子駅徒歩5分、池田通りバス停前)  
 【電話番号】046-872-7010 【営業時間】10:30~20:30  
 【URL】http://www.geocities.jp/hirokinemura/



無料体験随時受付中!

生徒募集中! 新しい自分探してみませんか? ジャズダンス・タップ・ヒップホップ・ピラティス・中学生からの大人のベシックバレエもあります。キッズ~大人まで初心者歓迎!

【予算】クラスメニュー: ジャズ・タップ・ピラティス・ベシックバレエ・ヒップホップ・ファンキー  
 【入会金】10,000円 (マガジン持参の方 2,000円引き!) 【月謝】週1回6,000円~、好きなクラスを受けられます

## アメ車庫

【所在地】鎌倉市扇ガ谷4-1-15 (鎌倉駅より徒歩15分)  
 【電話番号】0467-22-2727 【休休日】月・火曜日 【営業時間】10:00~17:00  
 【URL】http://ameshako.com



静かな山の麓、隠れ家のようなガレージ。40年のアメリカ生活で集めた膨大なコレクションを販売。アナタの【お宝】見つめませんか!



## ZUSHI BAYSIDE CLUB (ズシベイサイドクラブ)

【所在地】逗子市新宿5-3-28 逗子海岸ロードオアシス2F (逗子の浪子不動の手前、旧料金所があった駐車場内の建物2Fです) 【電話番号】046-873-6019 【営業時間】10:00~17:00 【URL】http://zushi-bayside.blogspot.com/

海をイメージした爽やかなボーダー柄のキャンドル☆椰子由来の原料で空気を汚しません! 夏の夜の節電にキャンドルを☆



## 布ぞうりアトリエ 葉山・柿の実

【所在地】葉山町堀内1031 (アクセス: 森戸神社バス停そば)  
 【TEL】046-875-2719 【営業時間】11:00~15:00  
 【休休日】土日祝のみ営業

暑い季節の涼しいアイテム! 室内を歩くだけで足裏の筋力を、きたえます。かわい鼻緒の布ぞうりが揃いました。



## 新極真会 川崎東湘南支部

【所在地】逗子市逗子7-1-15 ナニワビル2階  
 【電話番号】090-1739-7510 (村越指導員携帯)  
 【E-Mail】zushidojo@gmail.com  
 【blog】http://ameblo.jp/zushidojo/

日本人固有の精神文化、道義感の復活再生を目指し、武道空手を通じた人づくりに邁進しています。



## インターネットショップ大瀬研究所

【所在地】石川県白山市剣崎町112番地  
 【電話番号】076-275-1707 【休休日】無休 【営業時間】24時間 【URL】ohselab.com

スマートフォン好感度シート『でんばまる』通信速度向上!! 感度UP!! 電話音質改善!! 電池バックに入れてください!!



## 逗子法律事務所

【所在地】逗子市逗子1-5-4 128ビル5階b (JR 逗子駅より徒歩1分) 【電話番号】046-876-9761  
 【休休日】土日祝日 【営業時間】9:30~18:00  
 【URL】http://www.zushi-law.com

相続や家庭、不動産の問題、会社法務や債務整理等幅広いご相談・事件処理に対応致します。お気軽にお話し下さい。



## ダイビングショップ NANA

【所在地】葉山町堀内647 (アクセス: JR 逗子駅、京急新逗子駅まで送迎あり) 【電話番号】046-854-4770  
 【休休日】不定休 【営業時間】8:00~17:00  
 【E-Mail】info@nana-dive.com

初めてダイビングされる方から上級者まで、経験豊かな STAFF が葉山の水中をご案内させていただきます。



## エコ&amp;ローコスト・リフォーム イグアナボイス!

【所在地】葉山町長柄1311-1 逗葉新築迎い「かすべ」となり  
 【休休日】基本的に年中無休、お気軽にお問い合わせください。  
 【TEL】046-875-9042  
 【URL】www.iguana-voice.com/

遊び心満載! 広い! 地震に強い! ローコスト! 暮らしを楽しむ多目的住宅 [LOFT-I.D.] モデルハウス内覧受付中



## ライフマジック

【所在地】東京都港区南青山6-2-9 KSビル9F  
 【TEL】03-5778-2144  
 【URL】http://www.lifemagic.jp/

「今より少しだけ土に近い暮らし」をテーマにした商品の新作は、玉屋珈琲店とのコラボで誕生した有機コーヒーです。



動物病院 トリミング

### モナ動物病院

【所在地】 逗子市榎山8-1-44-1F (新逗子駅徒歩5分、バス停「六代御前」徒歩1分) 【電話番号】 046-854-5751 【定休日】 木午後、日、祭日 【営業時間】 9:00~12:00、16:00~19:00 【URL】 <http://milky.geocities.jp/monaanimalhospital/index.html>

女性院長、トリマーの動物病院です。診察、トリミング、ペットホテルと、皆様のペットをトータルサポート致します。



花屋

### BRILLANT

【所在地】 葉山町長柄274 【電話番号】 046-876-0214 【定休日】 火曜日 【営業時間】 10:00~18:00

葉山は旧路沿いに、パリの街角を感じる小さな花屋、BRILLANT。可愛い花束から、活け込みまで、お客様のご希望を、華にします。



輸入食器

### Sunnyday Sunday

【所在地】 葉山町堀内886-1 (バス停元町下車2分) 【TEL】 046-894-3131 【定休日】 火、水、木曜日 【営業時間】 10:30過ぎ~17:00頃 【URL】 <http://members2.jcom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/>

ニュージーランド直輸入の食器・雑貨のお店です。7月末に開店5周年記念セール予定!! HPにて告知します。



犬の保護活動

### 神奈川県動物保護センター公認 KANAGAWA DOG PROTECTION

【所在地】 逗子市逗子6-1-1 【電話番号】 046-807-3087

人に捨てられ殺処分されてしまう犬達を保護し、新しい家族を探す活動をしています。里親さんを募集しています!



フィットネススタジオ

### RISE FITNESS — PHI PILATES HAYAMA STUDIO —

【所在地】 葉山町堀内715-1 (「風早橋」バス停下車徒歩1分) ※駐車場あり 【電話番号】 046-877-1013 【URL】 <http://www.rise-fitness.jp> 【E-Mail】 [form@rise-fitness.jp](mailto:form@rise-fitness.jp)

ピラティスや加圧トレーニングを1対1で行うパーソナルスタジオです。ただ今「体験」1050円実施中!



### 美容室、ネイル エステサロン

など

ボディーやヘアスタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪ きれいになって誰とどこに行きましょうか?



印刷・印章販売

### はんこ屋さん 21 逗子店

【所在地】 逗子市逗子1-8-9 (銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり) 【TEL】 046-870-6682 【営業時間】 9:00~19:00(土曜日~17:00) 【定休日】 日曜、祝日 【URL】 <http://www.hanko21-zushi.com>

オリジナルデザインのウェアプリント受付中。お店のユニフォームやチームウェアに。1枚より制作承ります。



美容院

### アトリエ フェイクチャオ

【所在地】 葉山町一色943-1 【TEL】 046-875-4080 【定休日】 火曜・第3水曜 【営業時間】 月・水・金10:00~20:00、木・土・日10:00~18:00 【URL】 <http://members3.jcom.home.ne.jp/fakeciao/>



前髪カット・まゆげカットは520円。セット・着付けも承ります。

OPEN18年目。のんびりした空気の中、木箱みたいなお店です。お客様一人ひとりの髪質を考えつつ、パーマやカラーには施術前と後に、トリートメント処理をしています。

【予算×メニュー】カット4,750円、カット+カラー10,500円~、パーマ9,970円~、縮毛矯正15,750円 マガジン持参で、初回1,000円引き・既来店の方はトリートメント1,000円引き。

美術館

### 猫の家 (湘南ねこ美術館)

【所在地】 葉山町下山口1502(バス停「葉山」下車、徒歩2分) 【電話番号】 046-876-3468 【定休日】 火・水・木・金曜日(土・日・月曜日のみ開館) 【営業時間】 10:00-17:00 (入館は16:30まで) 【URL】 <http://ishonan.com/neko-no-ie>

8月1日までは「猫からの暑中見舞い展2011」を開催。23人の作家が出品する夏をテーマにした猫の作品を展示。



タクシー

### 逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】 逗子市久木1-3-6 【TEL】 0120-2117-75 【営業時間】 6:00~25:30 (朝4:00~6:00は予約制) 【定休日】 なし 【URL】 <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両2台保有。



美容院

### Deiz

【所在地】 逗子市逗子1-4-12 MDF ビル1F (JR横須賀線逗子駅より徒歩1分) 【TEL】 046-870-5592 【定休日】 毎週火曜、第3水曜 【営業時間】 月・水・木9:00~19:00、金9:00~20:00、土日祝9:00~18:00 (L.O. カット営業終了1時間前、パーマ・カラー2時間前まで) 【URL】 <http://www.deiz.net>



白を基調としたナチュラルモダンな店内はスパルーム、KIDSスペースがあります。

Deizは南国リゾートのようなしつらえの中で、コンテストで鍛え上げたスペシャリストたちがあなたをプロデュースさせて頂きます。薬剤は安心安全を心掛けています。毎月イベントを行っています。秋までは、屋外ヨガ&ヘッドスパを実施しております。詳しくはHPをご覧ください。

タクシー

### 京急葉山交通株式会社

【所在地】 葉山町長柄1-1 【TEL】 0120-71-2858 【営業時間】 (受付) 8:00~24:00 【定休日】 なし 【URL】 <http://www.keikyu.co.jp/life/kurusu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリナーにある便利な呼出専用電話もぜひご利用ください。



次号 vol.23



### Shonan Beach FM 78.9 Magazine

## 2011年9月16日(金)発行予定!!

## カーブス 返子

【所在地】 返子市山の根1-2-19 ラ・メール・ブルー返子202号 (JR 返子駅西口から徒歩2分)  
 【電話番号】 046-873-7747 【営業時間】 平日 10:00~19:00 (13:00~15:00Close)、土曜日 10:00~13:00  
 【定休日】 日曜・祝日 【E-Mail】 zushi@curves-family.jp



### 1日たった30分 女性のための体操教室

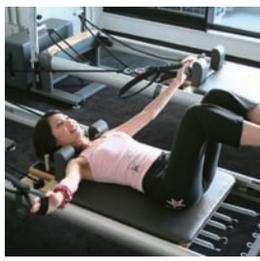
女性のための体操教室カーブス返子が6月14日(火) JR返子駅西口にオープン。運動が苦手な方、体力低下を心配されている方など、様々な悩みにも最適な運動方法を指導します。スタッフも女性だけです、好きな時に1回30分で手軽に運動が出来るので忙しい方でも安心して取り組めます。



月に何回でも通い放題で、予約も不要なので、空いた時間を有効活用してください。只今大幅な割引のある無料体験会の予約を受け付けています。(100名様限定)

## ピラティスアライアンス

【所在地】 鎌倉市御成町9-34 comfort 御成3F (鎌倉駅西口より徒歩3分)  
 【TEL】 0467-24-9953 【定休日】 年末年始・他 【営業時間】 平日 9:00~21:00  
 土日祝 9:00~17:00 【URL】 <http://www.pilates-all.com/>



夏本番まであと少し!ピラティス専門スタジオで美しい姿勢、健康的で引き締まったボディラインを手に入れませんか?初めての方、運動の苦手な方も安心。完全予約制。駅チカ鎌倉駅西口徒歩3分。

【予算・メニュー】  
 プライベートレッスン 6,300円~  
 グループレッスン 3,150円~  
 トライアルレッスン 1,050円引き!!  
 (2011年9月末まで)

国際認定インストラクターがマンツーマンであなたの理想へと効果的に導きます。

## POLA THE BEAUTY 返子葉山店

【所在地】 返子市返子1-4-12MdFビル2F (JR 返子駅東口改札徒歩1分、京急新返子北口改札徒歩5分) 【TEL】 046-873-6775 【定休日】 日・祝日  
 【営業時間】 10:00-20:00 (L.O.18:00) 【URL】 [mm17315@mail.pola.co.jp](http://mm17315@mail.pola.co.jp)



この春POLAの新しいエステ誕生です。効く肌に導く。効く肌とはあたたかくてしなやかな肌。効かない肌とは冷たくてかたい肌です。しなやかであたたかい肌は効かせたいところに美容成分をぐんと浸透!是非体験を

【予算・メニュー】  
 トライアルメニュー 3,150円 or 5,250円  
 5・6月 NEW エステデビューキャンペーン  
 ☆3回コース入会で部分用シートマスク1回分、6回コース入会で部分用シートマスク1回分&美容ドリンク2本プレゼント

スキンチェック1件につき10円をポーラ女子宮頸がん啓発キャンペーンに寄付いたします。スタッフ募集

## リラクゼーションサロン たーていあん。

【所在地】 返子市沼間1-5-9 (JR 東返子駅目の前/Pあり) 【電話番号】 046-871-7644  
 【定休日】 無休 【営業時間】 東返子店: 11:00~19:30 鎌倉・能見台店: 10:30~19:30  
 ※全店最終受付 19:30 【URL】 <http://ashi.nsf.jp>



本格的な癒し系サロン登場! アジアンな癒しの空間で、リフレ・全身のタイ古式・オリジナルオイルセラピー・和みフェイシャルまで♪

【予算・メニュー】  
 ・足つぼ 30分 2500円~  
 ・タイ古式マッサージ 30分 3000円  
 ・肩ほくし 1050円~  
 ★「マガジン持参」でアロマオイル or 足裏専用バーム 500円分サービス致します。

東返子店 046-871-7644  
 鎌倉店 0120-366-999  
 能見台店 045-789-0833

## de la mair grandir

【所在地】 返子市返子5-3-28 鈴木屋ビル2F (返子駅より徒歩3分・新返子より徒歩2分) 【TEL】 フリーダイヤル 0120-87-4854 【営業時間】 9:30~17:00 パーマ・カラー受付終了、18:00カット受付終了 【定休日】 火曜日 【Email】 [grandir@shore.ocn.ne.jp](mailto:grandir@shore.ocn.ne.jp)



今年もジメジメとしたイヤな季節がやってまいりました。クセでお悩みの方やボリュームが出にくいハリコシのない髪でお悩みの方に最適なメニューもご紹介します。

【予算・メニュー】  
 縮毛矯正 + カット + トリートメント ¥22,050 → ¥17,640  
 カット + トリートメント ¥7,350 → ¥6,300

ヘアー以外にもアロマセラピー・インディパなどボディケアやネイルなどもご紹介します。

## Pas De Bourée (パドブーレ) 返子店

【所在地】 返子市返子1-10-11 (JR 返子駅より徒歩4分) 【電話番号】 046-870-6037  
 【定休日】 無休 【営業時間】 10:00~19:00 【E-Mail】 [info@spezie.co.jp](mailto:info@spezie.co.jp)



セレクトショップ「パドブーレ」は今年の夏、湘南の街にピッタリな大人可愛いアイテムが、リーズナブルにラインナップ! 行き届いた接客にてお客様をお待ちしています!

【予算】  
 帽子 ¥1680~  
 サングラス ¥1365~  
 カゴ BAG ¥1995~  
 サンドル ¥1260~  
 日傘 ¥1995~

JR 返子駅よりなぎさ通り経由池田通り沿いです!

## Relaxing Spa ハヤマブリーズ

【所在地】 葉山町郷内1991 2階 (JR 返子駅1.2番バスより向原下車) 【TEL】 0120-76-2552  
 【営業時間】 9:30~19:00 【定休日】 火曜日 【URL】 <http://www.hayamabreeze.jp/>



塩の不純物を一切除去した塩タイルの低温(約40度)サウナ。充滿する多量のマイナスイオンと塩の成分が細胞の隙間まで入り込み、血液や筋肉の中の毒素を体外へ排出。

【予算・メニュー】 ★ソルトサウナ 60分 (サウナ用ガウン、シューズ、タオル、ミネラルウォーター付、シャワー完備) 通常 ¥3,150 → 初回のみ半額 ¥1,575  
 ★ショルダーオイルマッサージ 通常 ¥5,250 → 30分 ¥3,150 (1回限り)  
 ★ソニックソルトフェイシャル 50分 ¥5,250

世界初ソルトストーンを使用した道顔エステは小顔、ハリ、ツヤ、美白効果も絶大

## 美容室ウィンクス

【所在地】 葉山町長柄812-1  
 【TEL】 046-807-0894  
 【営業時間】 9:30~19:30 (L.O. パーマ・カラー 17:30、カット 18:30、フェイシャル 17:30)  
 【定休日】 毎週火曜日  
 【URL】 <http://www.b-winx.com/pc/index.html>



▲駐車場 8 台完備

あっ! ちょっと待って  
 その髪、本当に縮毛  
 矯正は必要ですか?

これからの季節、多毛やくせ毛、縮毛による髪の広がり気が気になるります。そこで、縮毛矯正を考えている方、くせ毛の状態や毛量など、縮毛矯正をしなくても当店だけのフレンチカットプランなら、髪の密度を調整するだけで解決できます。尚、強くくせ毛の方は自然な仕上がりの縮毛矯正を提案します。



(Before) モデルさんは、多毛やくせ毛により広がっています。  
 (After) フレンチカットプランで根元から髪の密度を調整するだけでブローなしでごまかせることができます。

【予算・メニュー】 カット (シャンプートリートメントブローフレンチカットプラン込み) 15,250円 / パーマ 10,500円 ~、デジタルパーマ 15,750円 ~、カラー 7,880円 ~、M3D トリートメント 8,400円 ~、縮毛矯正 15,750円 ~、ヘッドスパ 3,150円、ネイル、フェイシャルエステ (60分) 5,250円 ~  
**★マガジン持参、初来店の方のみ初回 20%OFF**

フェイシャルエステは、ヘアメニューと同時にすると 5,250円が 3,680円に!!



▲カルジェル 10 本 ¥6,000 ~ 初回のみ 20%OFF  
 3 週間以内にご来店頂くと、カルジェルが 20%OFF に!

## 自然療法スパ SOLEMARE (ソレマール)

【所在地】 逗子市新宿 4-10 (綾嶽山公園近く、逗子駅より車で 5~7 分 P 有)  
 【電話番号】 046-872-3938 【定休日】 火曜日 【営業時間】 9時~19時最終受付  
 【URL】 [www.solemare.jp](http://www.solemare.jp) 【E-Mail】 [timelessbeauty@solemare.jp](mailto:timelessbeauty@solemare.jp)



看板メニュー 海藻・海泥のタナシ & ロママスク

シドニーで自然療法を学んだ KEIKO のスイス式植物療法 & 海洋療法 & 手技のシナジーで 体質改善・美肌・セルライトや マタニティケアが人気! 高湿度で“むくみ & だるさ”はリンパデトックスでスッキリ解消!

【予算】 \*プライダケアもお任せ下さい  
 マッサージ 8,500円 ~ / 60分  
 立体形成フェイシャル 8,500円 ~ / 45分  
 タラソマスク 8,000円 / 40分  
 特典: 初回 10% 割引、マガジンを見た! で【ヘッドスパ・アロマティカ】をプレゼント

## エステサロン Siesta

【所在地】 逗子市久木 3-1-13 海藤マンション 203 号室 (JR 逗子駅西口より徒歩 7 分) ※ P2 台あり 【TEL】 046-872-4034 【営業時間】 10:00~19:00 ※ ご予約は前日までの連絡 【定休日】 日・月曜日 【URL】 <http://www.s-siesta.com>



夏季限定デトックスリンパマッサージもお気軽にご予約下さい。

新メニュー 60分 ¥6,000 (初回 ¥5,000) ハリ潤いケアとシメくすみケア好評です。ぜひ造顔マッサージをご体感下さい。美デコルテとスッキリフェイスで夏を乗り切りましょう。

【予算・メニュー】 フェイシャル (80分) 8,000円 ~、ボディー (60分) 6,000円 ~、クリームバス (60分) 6,000円 ~、ヘナ 6,500円、フットケア 5,000円、まつ毛パーマ 3,500円、まつ毛エクステ (60本) 6,000円 ~

## Bliss (ブリス)

【所在地】 逗子市逗子 1-3-16 (JR 逗子駅徒歩 3 分) ※ P あり  
 【TEL】 080-5897-7084 / 046-874-4955 【定休日】 第 1・2 日曜日、第 3・4 金曜日 【営業時間】 10:00-21:00 (最終受付 20:00 時ころ)  
 【予約アドレス】 [kiriko.s-0318@ezweb.ne.jp](mailto:kiriko.s-0318@ezweb.ne.jp)  
 【URL】 <http://www.nail-bliss.jp>

一軒家の 1 階という隠れ家的なサロンです。ジェルネイルは 5 千円 ~ となっており、フットのメニューもごございますのでこれからの季節にぜひ。



## 44. カトルカトル

【所在地】 葉山町一色 684-4 (逗子駅から衣笠行きバス一色住宅下車。大道方向へ戻り徒歩 2 分。サンルイ島隣)  
 【電話番号】 046-874-5374 【定休日】 毎週月曜・第 3 日曜日  
 【営業時間】 9:00~19:00

一色サンルイ島隣美容室。小さいお子様連れ大歓迎!! 髪がまとまり環境にやさしい天然由来のヘアケア剤使用してます。

44 quatre quatre

## ラウマウナコテージ

【所在地】 神奈川県三浦郡葉山町堀内 1735-86 (葉山小近く「海人市場」入り口。バナナの木が目印。駐車場あり) 【TEL】 046-876-3976 【営業時間】 10:00~22:00 (ラストオーダー 20:00) 【定休日】 不定休 【URL】 <http://www.laumauna.com/>

YOSA・カルジェル・まつげエクステ・アロマセラピー・整体・占星術・ウクレレレッスン、一度にいろいろ楽しめるリゾート空間です。



## ラウマウナリゾート

【所在地】 神奈川県三浦郡葉山町堀内 980 ホテル葉山館 1 階 (葉山元町交差点すぐ、スターバックスコーヒー葉山元町店となり) 【TEL】 046-875-7277 【営業時間】 平日 11:00~17:00 土日祝日 10:00~18:00 【定休日】 木曜 【URL】 <http://www.laumauna.com/>

楽しい! くるくるしまえるパドルボード AIRSUP。軽くて柔らかく親子でも安心。無料試乗会で試してみてくださいね。



## ロミロミ&ヘッドスパ ハウレア

【所在地】 鎌倉市扇ガ谷 1-8-1 山口ビル 3F (鎌倉駅西口徒歩 4 分) 【TEL】 046-87-84-8515  
 【営業時間】 10:00~20:00 【定休日】 不定休 【URL】 <http://haulea.jp/>



ロミロミもヘッドスパも広々とした完全個室。2月にNEWオープンした店内

ハワイ式のマッサージ「ロミロミ」は身体の毒素を排出し心に癒しを与えます。ヘッドスパは頭皮ケアはもちろんリフトアップにも効果大。ハワイ気分を是非味わって下さい。(男性利用可)

【予算・メニュー】 ロミロミ全身 60分 7,800円・90分 10,800円・120分 13,800円 / ヘッドスパ 60分 8,400円・80分 10,500円・100分 12,600円  
**初めてご来店の方 20% OFF!!**

## プロポーション・メイキング in スタジオ 955

【所在地】 逗子市沼間 1-1-16 駅前ビル 2F (JR 東逗子駅 1 分、駅前ビル 2F スーパーズギヤの上) 【TEL】 046-873-9555 【営業時間】 10:00~21:00 【定休日】 日曜日



均整のとれた体は美しいだけではなく活気にあふれ輝いている。バレエとヨガ内在の独特な動きです。

【公開レッスン】 6/20 (月) 19:00~さざなみホール (無料) 是非参加体験を!

【予算・メニュー】 初級 (オリエントダンス) ¥6,000 中級 (バレエ & オリエントダンス) ¥10,000 男性専科 ¥6,000 (好評です) ピーチ FM マガジン持参の方 ¥1,000 引き (1ヶ月のみ)

## 和樂 (カズラ)

【所在地】葉山町一色1974 (アクセス:旧役場前バス停徒歩5分) 【TEL】046-876-2705  
 【営業時間】ランチ11:30~15:00 (L.O.14:30) ディナー17:30~23:00 (L.O.22:00)  
 【定休日】火曜日 【URL】 [http://blog.livedoor.jp/kazra\\_1974/](http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/)



▲和樂の木漏れ日buffet。現在デザート  
のテイクアウト企画中です。

隠れ家レストランの和樂。新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜ランチbuffet。自慢の手作り料理が並びます。日替わり弁当も好評発売中。

## 【予算・メニュー】

アラカルト1,000円前後～  
 コース (昼・夜)3,000円～7,800円  
 ランチbuffet 2,850円、  
 日替わり弁当600円 (スープ付)  
 デザートテイクアウト400円～

## アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2 (葉山マリーナー内) 【TEL】046-876-1983  
 【営業時間】平日11:00~21:00、土日祝10:00~21:00  
 【定休日】火曜日 (7月19日～8月31日まで無休)



黒毛和牛リブロースのステーキセットです。  
 メインはお好みに合わせお選びください。

美しい食材を美しい人が召し上がるように願い料理して、また行きたいと思える店になるように日々努力をしています。目の前に広がる富士山や美しい夕陽をお楽しみください。

## 【予算・メニュー】

Set : 1,800~2,480円  
 Food : 1,060~3,980円  
 Beverage : 480円～

## ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】逗子市逗子1-2-7 (逗子駅徒歩1分) 【TEL】046-871-5382  
 【営業時間】11:30~15:00、17:00~26:00 (L.O. 25:00)  
 【定休日】なし



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間をお過ごし下さい。

## 【予算・メニュー】

昼 ¥800～  
 夜 ¥2,500～  
 お造り盛り合せ ¥1,980～  
 生ハムとアボカドのサラダ ¥880  
 牛すじの煮込み ¥780  
 鮭のカマ焼き ¥980～

レストラン\*ワイン  
スイーツ\*食料品店  
など

いよいよ楽しい夏本番♪  
 お出かけ時にお土産に、  
 湘南の名店で“楽しく・  
 おいしく”を味わいま  
 しょう!

## 珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分)  
 【TEL】046-871-2242 【営業時間】10:00~19:00 (L.O.17:30)  
 【定休日】第3月曜日 (月によって変動あり) 【URL】 [www.tamaya1950.com](http://www.tamaya1950.com)



ピーチロール (ホールサイズ) ¥1850  
 カット ¥270

お客様に愛されて62年の珠屋で一番人気はピーチロール。ふわふわのスポンジに、みずみずしい黄桃と特製生クリームをたっぷり巻き込んだシンプルで軽やかな美味さです。

## 【メニュー】

レストランメニュー  
 湘南シラスパスタ ¥1000  
 チキンライス ¥890  
 ミックスサンド ¥700  
 コーヒー ¥450

## 湘南ワインセラー 葉山店

【所在地】葉山町一色943-1 アトリエ 943 ハヤマ1F 【TEL】046-875-6891  
 【営業時間】11:00~19:00 【定休日】月曜日 【E-mail】 [shonan@lily.ocn.ne.jp](mailto:shonan@lily.ocn.ne.jp)  
 【URL】 <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/>



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】ワイン850円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。  
 ※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。



2011年  
 9月16日(金)  
 発行予定!!

## 焙煎工房 &amp; カフェ ブラストモンキーコーヒー

【所在地】逗子市新宿1-5-11-101 (バス停「富士見橋」徒歩1分)  
 【TEL】046-854-4937 【営業時間】13:00~18:00 【定休日】月曜日  
 【URL】 <http://www.blast-monkey.com>



▲逗子を見渡せる屋上テラス、駐車場有り。  
 焙煎機はプロバット社の5kg釜を使用。

オールドスタイルの焙煎手法と世界トップクラスのハイエンドスペシャルティ珈琲豆にこだわる珈琲専門店  
 ※店内では常時8種類以上の自家焙煎珈琲豆を販売

## 【予算】

珈琲 ¥400～、自家製ケーキ ¥350、エスプレッソ ¥300、カプチーン、カフェラテ、アイスラテなど  
 \*カプチーン、ラテはラテアート付

## 鶏喰え神々(とりくえじんじん)

【所在地】神奈川県三浦郡葉山町堀内715番地1-1階C号(風早橋バス亭すぐ前【前炭林房さん】)  
 【URL】http://ameblo.jp/torikuejinjin/ 【営業時間】17:00~1:00(L.O.24:00) 【TEL】046-877-0510

**九州直送、本格博多もつ鍋&焼き鳥専門店!**  
**「鶏喰え神々」深夜1時まで営業中!**



九州から空輸される国産黒毛和牛の新鮮なもつを、時間をかけて煮込んだ鶏がらスープに味噌やしょうゆをブレンドして作る本格「博多もつ鍋」と、鹿児島県産の若鶏を備長炭で焼き上げる「焼き鳥」や一品料理など九州のうまいものをテーマにした「鶏喰え神々」。またプレミアム焼酎、日本酒、梅酒、ワインなど種類も豊富に取り揃えております。  
**深夜1時まで営業中!! もつ鍋のデリバリーも承ります。**

**アルバイトスタッフ募集中!!**



## 鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7(逗子銀座商店街) 【TEL】046-872-4687  
 【営業時間】10:00~20:00 【定休日】不定休



▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジューシーで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

### 【Information】

~真心こめてギフト承ります~  
 骨付ハム、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせてご合わせいたします。全国発送承ります。

## 葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898(バス停藤戸海岸下車) 【TEL】046-875-0024  
 【営業時間】9:30~19:00 【定休日】年始



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

### 【メニュー】

ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

## 本坊酒造株式会社 東京支店

【所在地】東京都中央区八重洲2-2-10 南星八重洲ビル8F  
 【TEL】03(3274)2826  
 【URL】http://www.hombo.co.jp/



熟成感のある洗練されたまろやかな味わいをお楽しみください

本格芋焼酎「別撰熟成 桜島」は、南薩摩産さつまいも黄金千貫を原料に、黒麹で仕込んだ原酒より厳選した最高品質のものを更に貯蔵熟成させた薩摩芋焼酎の逸品です。

「別撰熟成 桜島」はJR逗子駅近くの井上商店さん(P.25掲載)でお買い求めいただけます  
 度数:25% 容量:750ml  
 価格:1,260円(税込)

## 井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15(JR逗子駅水道道入ってすぐ)  
 【TEL】046-873-2573  
 【営業時間】月~土 9:00~19:30/日 10:00~19:00 【定休日】なし



▲被災地岩手のお酒です

良い米は、人の心を和ませる。良い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が深い笑顔あり。——井上商店

湘南ビーチ FM[SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE] ヘドリンク協賛しています。

## 新倉さんちの手作りジャム

【所在地】横浜須賀野秋谷2-20-12(逗子駅から京急バス前田橋下車、大橋山登山道徒歩3分)【電話番号】046-857-5763【定休日】不定休【営業時間】11:00~17:00【URL】http://nikurajam.com/



三浦半島の素材を中心に、ペクチンや保存料を一切使わず一瓶ひと瓶丁寧に作りました。自然な味をお楽しみ下さい。

## パン工房 SHUNG HUA (しゅんふあ)

【所在地】横浜須賀野声名2-18-8(大橋声名口信号を三浦方面に向かって100m先左)【TEL/FAX】046-876-8719【定休日】毎週水曜日、月1回程度土、日曜日【営業時間】12:00~17:00(ご予約以外のパンがなくなり次第 CLOSE します)【URL】www.shung-hua.com【E-Mail】yoyaku@shung-hua.com  
 予約販売中心のパン工房です。最高品質の粉を使った本当に美味しい食パンをご賞味ください。配達もします。ご相談ください。



## くじらのマルシェ「こごちよいらし あれこれ」

【所在地】逗子市逗子5-9-24(京急新逗子駅南口降りて信号わたり左に行き右側の建物)※P:1台有【電話番号】046-872-5502【定休日】日、月、木(他不定休有)【営業時間】11:00~18:00頃まで【URL】http://kujirano.com【Mail】kujira.kujira@hotmail.co.jp



のんびり ゆ〜ったりと日々のくらし オーガニックグッズ etc...大切な人々へのギフトとして 季節のおすすめをそろえておまちしております。

KUJIRA  
 NO  
 MARCHE  
 くじらのマルシェ

コンパクトデザインホテル

# SCAPES THE SUITE

【所在地】 葉山町堀内922-2 (アクセス: 森戸海岸バス停より徒歩1分) 【TEL】046-877-5730 【営業時間】 ランチ11:30~15:00 (L.O.13:30)、ディナー18:00~22:00 (L.O.21:00) 【定休日】 なし 【URL】 <http://www.scapes.jp/>



## ランチ・ディナーメニューをリニューアル! 8月末までビール1杯プレゼント!!

森戸海岸を目の前に、上質な空間とおもてなしを提供するコンパクトデザインホテル。6月よりレストランよりリーズナブルにリニューアル! 8月末までは何度でも何名様でも、ランチ・ディナー共にビール1杯プレゼント! 日常からのエスケープをお楽しみ下さい。



【予算・メニュー】  
ランチコース¥2,500-  
グリルランチ¥1,600-  
ディナーはアラカルトにて  
★8月末までレストラン利用のお客様全員にビール1杯プレゼント(ソフトドリンク可)

コミュニティカフェバー

## コミュニティカフェバー PZ (ピーズ)

【所在地】 逗子市逗子6-5-1 藤と5番館1F (京急新逗子駅南口(海岸口)改札から徒歩1分) 【TEL】090-3507-3229 【定休日】 水曜日 【営業時間】 12:00~23:00 (L.O.23:00) 【URL】 <http://cpm-cafebar-pz.com/>

夜でもオリジナルハーブティ&ネルドリップ珈琲◎! 星座別の誕生日会やカクテル教室など企画も多数! もちろんお酒も◎



ネパール料理

## CHAUTARI (チャウタリ) cafe dining

【所在地】 逗子市逗子7-1-60 (逗子 オリジン弁当2F) 【TEL】046-872-8552 【営業時間】 10:00~23:00 (15:00-17:00 休み) (L.O.22:30) 【定休日】 月曜日

やっとな年半がすぎ有名になってきたかな~ 今年も逗子海岸に出店カレーと名物ナンにエベレストビール宜しく!



レストラン

## レストラン 夕風亭

【所在地】 葉山町一色1050-2F 【TEL】046-875-5067 【営業時間】 ランチタイム11:30~14:30 (L.O.) ディナータイム17:30~20:00 (L.O.) 【定休日】 毎週水曜・木曜日 【URL】 <http://members2.jcom.home.ne.jp/ynunagit/>

一色小学校入口交差点にある洋食屋です。ハンバーグやオムライス等、定番の洋食を、心を込めて手づくりしています。



手打ちそば

## ぐる庵

【所在地】 鎌倉市津687-5 (江ノ電藤沢駅徒歩15分) 【TEL】0467-33-3433 【定休日】 月曜日 (祝日の場合翌日) 【営業時間】 11:30~14:30 / 17:30~20:30 (L.O.20:30) 【E-Mail】 [annguruun@yahoo.co.jp](mailto:annguruun@yahoo.co.jp)

まずは「ぐる庵」で検索してみてください。場所と評判がわかります。そして気になったらご来店ください。



焼製香房

## スモークハウス葉山

【所在地】 葉山町下山口1757 (バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用節前より徒歩3分) 【TEL】046-875-6715 【営業時間】 10:00~17:00 【URL】 <http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの焼製です。



焼肉店

## げんこつや 焼肉食堂

【所在地】 横須賀市芦名2-20-23 【TEL】046-857-1529 【定休日】 火曜日 【URL】 <http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>

みなさん、食べてみなはれ!!【葉山牛カルビ】写真は葉山牛特上カルビ2人前です!!



シシヤマシロップ製造販売

## kanokaro カノカロ湘南スイーツ

【所在地】 神奈川県藤沢市鶴沼海岸3-15-7 【Tel&Fax】0466-36-2602 【URL】 [www.kanokaro.com](http://www.kanokaro.com) 【E-mail】 [kanokaro@jcom.home.ne.jp](mailto:kanokaro@jcom.home.ne.jp)

カノカロジンジャーシロップのご購入は、由比ヶ浜: ロングトラックフーズ 大町: 801テール 七里ヶ浜: セブンマイルスクラブ まで



カフェ&レストラン

## KITCHEN ORANGE

【所在地】 葉山町堀内378-2 (逗子駅よりバス元町下車徒歩1分) 【TEL】046-876-1886 【定休日】 火曜日 (ランチ不定休) 【営業時間】 12:00~15:00 (14:30L.O.) 18:00~23:00 (22:30L.O.) 【URL】 <http://hpadd.com/orange/access.html>

自家農園の野菜や地魚などを使った、ジャンルにとわれない幅広い料理をお楽しみ下さい。各種パーティー承ります。



フレンチレストラン

## サラマンジェ葉山

【所在地】 葉山町堀内562 (元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分) 【TEL】046-813-0145 【営業時間】 ランチ11:30~15:00 (オーダーストップ)、ディナー17:30~22:00 (オーダーストップ) 【定休日】 月曜日 (月曜日が祝日の場合は営業) 【URL】 <http://salleamanger-hayama.com/>

只今500円均一の小皿料理が好評です。10種類以上の中から選べます。ランチ・ディナー両方でお楽しみいただけます。



調味料販売

## はかり売りオリーブオイルの店 ル・ボスケ

【所在地】 葉山町堀内1473 (魚佐さんと魚富さんのまん中、住宅地の中) 【TEL】046-875-7818 【営業時間】 10:30~13:00 14:00~18:00 【定休日】 木曜日、第2水曜日 【URL】 <http://www.le-bosquet.net/index.html>

12種類以上あるオイルを試食して、オリーブオイルソムリエのオーナーと気軽に楽しくオリーブの話をしませんか!



パン製造販売&カフェ

## 一風堂

【所在地】 鎌倉市津686-2 (湘南モノレール西鎌倉駅徒歩7分) 【電話番号】0467-32-0811 【定休日】 木曜日、第3・4水曜日 【営業時間】 9:00~19:00

あつという間の23年目。最近若いお母さんの増加がうれしい誤算。リタイア直後の男性の「おつかい練習」は今も健在。



コーヒー豆

## プフランツェン

【所在地】 逗子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720 【営業時間】 13:00~20:00 【定休日】 月曜日・第一日曜日 【URL】 <http://www.pflanzen.jp>

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチ FM ジャズライブにドリンク協賛しています。





# 読者プレゼント

★締切：2011年7月29日(金) 必着。★はがき、メールにてご応募下さい。  
★当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。★プレゼントにより店舗にて商品受取がございますので確認のうえご応募下さい。

応募先：〒240-0112 葉山町堀内50-2 または office@beachfm.co.jp  
湘南ビーチFMマガジン読者プレゼント係 ①希望商品名 ②住所  
③氏名 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥「湘南ビーチFMマガジン」を読んだ感想、  
「湘南ビーチFM」を聴いた感想などをお書きになってご応募下さい。



**Biser (ビセル)**  
【所在地】 逗子市逗子5-4-2(逗子郵便局バス停徒歩1分(インテリアオカザキさん前)) 【TEL】046-872-282【営業時間】10:00~18:00(ネイルサロン最終予約17:00)【定休日】不定休(ブログにてご案内しております)【URL】http://www.biser.jp  
オープン1周年を記念して、ネイルサロンまたはセレクトショップにて御利用頂けるチケット(3000円相当)を4名様にプレゼントいたします。



**nanoco**  
【所在地】 葉山町堀内1968-8(「向原」バス停車、徒歩1分)【TEL】046-876-4136【営業時間】11:00~18:00(夏季)【URL】http://www.na-no-co.com【Mail】info@na-no-co.com  
★プレゼント★  
親子お揃いでも履けるビーチサンダル。ペア1セット×3名様(16~19cmと22.5~24.5cmの間で選べます。)



**スモークハウス葉山**  
【所在地】 葉山町下山口1757(バス停葉山公園下車徒歩3分、バス停御用邸前より徒歩3分)【TEL】046-875-6715【営業時間】10:00~17:00【URL】http://smokehousehayama.fc2web.com/  
★プレゼント★スモーク葉山特選 鮭・鯖・ししゃも・ホタテ・タコのバラエティセット4500円相当★2名様 ※店舗にて受渡し



**パン工房 SHUNG HUA(しゅんふあ)**  
【所在地】 横須賀市戸名2-18-8(大輪戸名口駅を三浦方面に向かって100m先)【TEL/FAX】046-876-8719【営業時間】12:00~17:00(ご予約以外のパンがなくなり次第CLOSEします)【定休日】毎週木曜日、月1回程度土 or 日曜日【URL】www.shung-hua.com【E-Mail】yoyaku@shung-hua.com  
食パン Shun(しゅん):写真左—ふんわり・しっとり、日が経っても美味しいSHUNG HUAの自信作です—1本1200円を5名様/ごんにゃくブレッド:写真右—ごんにゃく粒を配合、油脂類を使わない低カロリーで、もちっと美味い—1本1100円を5名様(店舗にて受取)



**アロマセラピーサロン ステラマリス**  
【所在地】 横須賀市秋谷3-4-9(バス停「立石」より徒歩1分)【TEL】046-807-1470【営業時間】10:30~18:00【定休日】不定休【URL】www.aroma-stellamaris.com  
★プレゼント★  
海辺のサロン・ステラマリスからアロマのプレゼント。  
ボディトリートメント60分(6,300円相当)を2名様に。フットバス、ハーブティつき。



**ロミロミ&ヘッドスパ ハウレア**  
【所在地】 鎌倉市扇ガ谷1-8-1山ロビル3F(鎌倉駅徒歩4分 線路沿い)【TEL】0467-84-8515【営業時間】10:00~20:00【定休日】不定休【URL】http://haulea.jp/  
ハワイ式マッサージの「ロミロミ」30分半身コース(4,200円)の無料招待券を5名様にプレゼント。ハワイの空気を感じる店内と広々とした個室空間でゆっくりくつろげます。男性もご利用可能。



# Love Music! 音楽観るならJ:COM!

感動を生む。想いをつなぐ。  
The Entertainmentmedia Company **J:COM**

## 源流Jazz



### #26 北原雅彦 クインテット

7月16日(土) 21:00~22:00

日本発世界のジャズシーンを担う注目のジャズメンたちの熱くクールなステージを収録し、自由で多彩な現在最先端のジャズ・ミュージックを発信していく「新提案型音楽番組」。



## ナツカシ☆ビデオ ヨーガク



毎週日曜日17:00~17:45

### Billboard Hit®

1980年~1990年代のミュージックビデオ黄金期の作品ばかりをオンエア! Billboard Hitsなど、色褪せないマスターピースな作品ばかりでお送りする必見のプログラム。

## マイケル・ジャクソン

### ビデオクリップ大百科 2011



6月26日(日) 18:00~23:00



オススメプラン!

# お得プラン160

多数の音楽専門チャンネルをはじめ、71ch\*1以上楽しめる「ケーブルテレビ」に、「ネット」も「電話」もついたお得なパック!

J:COM TV デジタル  
月額5,229円(税込)\*3

J:COM NET  
ウルトラ 160Mコース  
月額6,300円(税込)\*3

J:COM PHONE\*2  
月額1,397円(税込)\*3

バック月額利用料金  
11,330円(税込)  
のところ  
月額 **9,500円** (税込)

\*1 チャンネル数はJ:COMからお貸しする専用チューナー経由でご覧いただける。地上デジタル放送とBSデジタル放送を含みます。\*2 別途ユニバーサルサービス料が必要です。\*3 サービス単体の月額基本料金です。\*4 「お得プラン」を適用しない場合のバック月額利用料金です。

【お得プラン160ご契約条件】①クレジット決済・同一名義、同一回線にて2年間(集合住宅は1年間)の継続利用。②前記条件を満たさなくなった場合には、8,925円の契約解除料が必要となります。③継続期間終了後は、同ご契約条件での自動継続となります。④1契約ごとに1台、1回線限りとなります。詳しくはお問い合わせください。※既にサービスをご利用の方が「お得プラン」にご加入される際、サービス変更および追加を伴う場合は各サービスごとにサービス変更手数料、追加工事費が必要となります。\*各サービスのご利用には設置工事(有料)が必要です。\*解約時には、撤去工事(有料)が必要です。

お申し込み・  
お問い合わせはこちら!



# 0120-989-989

受付時間/  
AM9:00~PM9:00  
【年中無休】

詳しくはWEBで!

jcom

検索

▲ご住所や建物によってはご利用いただけない場合がありますので、あらかじめご了承ください。\*記載内容は一部を除き2011年5月末現在のものです。\*記載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。

# Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここでは、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2011年6月17日現在のもので、定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

## 逗子ヨット協会で夏の海を楽しもう！

逗子ヨット協会では、毎月第2日曜の例会に加え、この7月は3、24、31日の日曜日にも逗子海岸東浜で乗艇活動を行っています。入会（年会費2000円）してディンギー（小型ヨット）を始めてみませんか。見学大歓迎。【問合せ】山路 046-873-6500

## Zushi Music Fiesta

ネパール音楽大使の竹笛奏者インドラ・グルンを中心にベース、尺八、ジャズ、アコースティックなどのミュージシャンが集結した“震災支援ライブ”。7/8(金)なぎさホール【料金】前売2,000円【問合せ】090-3808-7671(春山)

## 第11回葉山まちづくり展

町内でまちづくり活動をしている団体が、日ごろの活動成果を発表する展示とイベント【期間】7/8(金)～10(日)【場所】葉山町福祉文化会館大会議室【連絡先】葉山まちづくり協会 046-876-0421

## 東逗子ふれあい市場～七夕祭り～

こどもたちの夢と願いが書かれたカラフルな短冊が、夏の風に揺れる東逗子の風物詩。模擬店、ステージ、野菜販売会など【日時】7/9(土)16:00-21:00、7/10(日)10:00-15:00【会場】東逗子ふれあい広場【問合せ】046-873-2774(商工会)

## あるく学校-Ⅱ(上・下山口篇)

前半-まちを歩き景観特性を確認、後半-写真を見て話し合い【日時】7/10(日)9時30分～15時30分【集合場所】バス停「新沢」【持ち物】弁当【参加費】無料【要予約】景観まちづくり研究会・葉山(片貝)090-2544-9090

## 神奈川県立近代美術館 葉山「視覚の実験室 モホイ=ナジ/イン・モーション」

7/10(日)まで「開館60周年 現代美術の展開 ザ・ベスト・コレクション」、7/23(土)～10/2(日)月曜休館(祝日は開館)、ギャラリートーク:6/18(土)15時、7/29(金)14時、8/5(金)14時【問合せ】神奈川県立近代美術館 葉山 046-875-2800(代表)

## トークイベント「ブルー・ムナーリの絵本」

デザイン、絵画、彫刻、詩、文筆活動、装丁…実にさまざまな分野で多くの業績をあげたイタリアのデザイナー、ブルーノ・ムナーリ。ムナーリ研究の第一人者・岩崎清氏が貴重な画像とともに語ります【日時】7/10(日)18:30～【会場】逗子文化さざなみホール(逗子市逗子4-2-10)【入場料】500円【問合せ】「葉山芸術大学のつくり方」実行委員会 hayamageidai@gmail.com

## 保護犬の譲渡会を開催します

人に捨てられ行き場のない犬たちに新しい家族を探しています。愛情を注いでくださる貴方をお待ちしています【日時】7/10(毎月第2日曜)10:00-11:30【場所】葉山保健センター【問合せ】KDP 松崎 046-887-0299

## 逗子市手づくり絵本コンクール

あなたの「手作り絵本」を応募してみませんか。受賞作品から新しい絵本が生まれます。【募集期間】7/15～30(当日必着)【応募資格】アマチュアの方ならどなたでも【連絡先】逗子文化プラザホール 046-870-6622

## 塩谷哲ジャズコレクション

スタンダードから完全即興まで逗子でしか聞けないジャズコンサートです【日時】7/16(土)開演16:00【場所】逗子文化プラザホールなぎさホール【料金】一般3,500円小中学生1,000円【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

## 「王さまフェスティバル」開催

「王さまシリーズ」の絵本作家・和歌山静子さんと王さまの世界に入りこもう。【日程】7/21・8/19・20【場所】逗子ハイランド・アジア絵本ライブラリー【お問合せ】5831kobasachi@ezweb.ne.jp 小林

## ラ・カルティエーナ サマーコンサート

NHK交響楽団チェロ・セクション4人による、世界でも数少ない人気のチェロ・カルテット。重厚なサウンドで、クラシックから映画音楽まで多彩なプログラムで贈る。鎌倉芸術館大ホール7/23(土)15:00 全席指定S3,500円/A2,500円 学生席あり【問合せ】

鎌倉芸術館 <http://kamakura-arts.jp/>  
Tel: 0467-48-5500

## 写真講座～逗子仕事人図鑑

逗子で仕事をされている魅力的な方々の撮影を行う写真講座です【日時】7/24【場所】蘆花記念公園休憩所【参加費】¥1,000【定員】抽選30名【締切】7/10【連絡先】まちなかアカデミー-市民の会鈴木建男 070-5022-1981

## 第6回子どもフェスティバル

子どもも大人も世代を超えて一緒になって遊び、学び、教え合う楽しいイベントです。【日時】8/4(木)～7(日)10:00～【場所】逗子文化プラザ【連絡先】逗子文化プラザホール 046-870-6622

## 第11回モヒカーノ関ホールでアミーゴ JAZZ

【日時】8/7(日)開場13:30開演14時【料金】大人2,000円【会場】葉山町福祉文化会館【出演】モヒカーノ関ラテンジャズバンド、Vakeneco～田近香子トリオ～、藤田明夫バンド、杉本篤彦グループ、Ino-yanバンド他【問合せ】046-875-6356 葉山 de ジャズ実行委員会

## 東逗子盆踊り

やぐら太鼓を中心に、浴衣姿のみなさんが楽しく舞い踊る。懐かしい炭坑節や逗子音頭など。うちわ片手にお出かけ下さい【日時】8/13(土)、8/14(日)夕方17時～【会場】東逗子ふれあい広場【問合せ】090-4249-5030(堀江)

## 鈴木大介ギターコンサート

新しい世代の音楽家として注目され続けているギタリストの演奏を是非。【日時】9/1(木)開演14時【場所】逗子文化プラザホールなぎさホール【料金】一般2,000円小中学生1,000円【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

次号 vol.23  
Shonan Beach FM 78.9 Magazine  
2011年9月16日(金) 発行予定!!

## 湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121 (湘南ビーチ FM)

Fax 046-876-0185

mail:office@beachfm.co.jp

### ●記載例

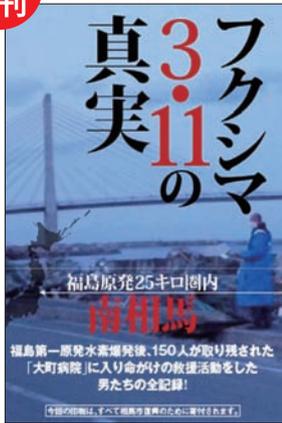
■ウクレレを弾いてみませんか  
マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp  
本文:108文字以内(連絡先等含む)

※次回締切:2011年8月末日

# 震災に備える!! 原発を考える!!

東日本大震災で被災された皆様には衷心よりお見舞い申し上げます。  
迫り来る「未曾有の危機」に対処するための4冊!!

6月  
新刊



## フクシマ 3・11の真実

植田正太郎 著

震災直後から被災現地に急行、救援活動に取り組み続けるボランティアによる迫真のドキュメント!!

¥1,365 (税込)

好評  
新装版



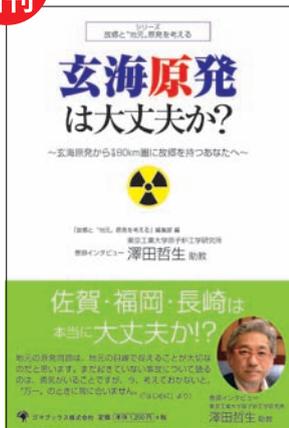
## 大地震発生! あなたと家族の命を守る安全な場所はここだ!

危機管理アドバイザー  
和田隆昌 著

全国の「地震危険地域」情報を網羅。災害危機管理の実践ノウハウ満載!!

¥819 (税込)

6月  
新刊



## 玄海原発は大丈夫か?

玄海原発から半径80km圏に故郷を持つあなたへ

「故郷と「地元、原発を考える」編集部 編

全国の「原発立地」が等しく抱えるリスクに警鐘を鳴らすシリーズ第1弾。

¥1,260 (税込)

6月  
新刊



## 最新 災害時の 税務対策 マニュアル

本郷孔洋 監修  
木村信夫・藤田裕 編著

現在、講じられている、政府・自治体・金融機関におけるさまざまな特例措置をわかりやすく解説!!

¥1,575 (税込)



ゴマブックス

お近くの書店にない場合は Amazon でお買い求めください。

お問合せ 03-6852-6461 (営業部) <http://www.goma-books.com>

# 湘南の匠

【葉山町一色】守谷豊店 守谷敏夫さん

## 夏涼しくて冬暖かい 日本の風土に合っている

写真・文／  
堀祐一・菅原恵利子



束ねた手縫い糸が入った畳表に、縫い針と相引き針が刺さる。手前は使う本人が自分で作る手当て。職人の道具は美しい。



左手前が修業時代に1本づつ買い足していた待ち針。時計回りにしめ鉤、渡、各種包丁などの道具。すべてに年季が入る。



息子の敏彦さんの作業を見守る親方。



手当てをはめていても手縫いで葉の畳表を縫うのは至難の業。

**Toshio Moriya**  
昭和23年、葉山生まれ。鎌倉の加藤畳店で修業後、昭和50年に独立。畳製作一級技能士。  
**Toshihiko Moriya**  
昭和54年、葉山生まれ。土木・石屋を経て、4年前に弟子入り。  
**守谷豊店**  
葉山町一色1487-2・☎046-875-7784

作業場に入ると、イグサの香りが満ちていた。「いい匂い」と思わず告げると、「そうかい？おれらは慣れちゃって感じないよな」と親方は、傍らの弟子に同意を求めた。二人は畳職人としての師弟でもあり、親子でもある。守谷敏夫さんと敏彦さん。葉山で畳屋を営んでいる日本人のライフスタイルが変わり、畳の部屋は少なくなった。廃業する畳屋も急増している今、親子で畳に向き合う姿は頼もしい。親方である敏夫さんは、葉山の床屋の長男として生まれた。床屋は弟さんが継いでいる。故に、畳屋としては代目である。なぜ床屋を継がなかったのか尋ねたら、性格的にいわゆるサービス業は肌に合わなかったらしい。ではなぜ畳屋？と問うてみた。床屋は無理だと感じた頃、畳・建具・大工などの職人がいる作業場を眺めて回った。そんな中、自転車にひよいと積める程の少ない道具でこれだけの仕事

ができるのかと、畳屋になろうと決心したそうだ。そして、鎌倉の畳屋に丁稚入りする。親方はとても厳しい人だったが、弟子を育てる立場になった今、親方の気持ちやつと分かるようになってきた。弟子であり息子である敏彦さんは、土木、石屋を経て、四年ほど前に自分から「オレやるよ」と畳屋を継ぐ事にした。無理して継がせようとは思っていなかった敏彦さんに、厳しく指導される日々。機械化が進む中でも、基本は手作業。人間の手でしか出来ない技があり、まずは手で縫えるようにならないと、好まば一人前の職人とは言えない。好きじゃなきゃ出来ないという二人から、畳職人としての誇りを感じた。取材中、畳表を畳床に手縫いしてもらった。分厚い藁床に表を張り、待ち針を打ち、畳針で縫っていく。親方の仕事は、リズムカルに針が通つてフェルトでも縫っているようだった。反対側を弟子が縫う。同

じ畳なのにすごく堅そうに見える。なるほど、これが技の違いか。今や、広い作業場が持てる田舎の方が機械化が進み、巷に出回る畳も機械縫いが主流である。コストや効率を考えたら、手縫いは採算に合わないが、部屋全体の柔らかさが違うらしい。分かる人には分かるその違い。「こは」と思う部屋には、自ら手縫いの畳を納めるそうだ。今、畳の善し悪し分かる日本人はどれほど居るのだろうか。夏涼しくて、冬暖かい畳の部屋は、日本の風土に適している。調湿効果がある。つまり、ゆるやかな湘南の暮らしには、畳こそがぴったりなのだ。日本人が日本人らしい暮らし方を模索する今、きつと畳のある暮らしは見直される。関心を持っては違っても分かつてくるだろう。これからも畳と共に守谷親子の職人技にも注目していく。

## 【葉山】

旭屋牛肉店  
アフィーテ葉山  
アラン焼肉店  
アリゼ  
アローナ  
アロハハヤマブティック  
一番  
いまいち  
永楽屋  
欧風パン・ティールーム プレドール  
音羽の森  
恩波亭  
かじべ  
和樂  
カデンツァ  
44.カトルカトル  
cafe nagisa  
カフェパレンシア  
菊水亭  
KITCHEN ORANGE  
キャートルズ葉山  
京急ストア 葉山店  
京急葉山交通(タクシー)  
げんべい  
コアアウトフィッターズ  
工房 閃  
工房 柵  
Sunnyday Sunday  
サラマンジェ葉山  
sunshine+cloud  
湘南ウェディング情報センター  
湘南ワインセラー 葉山店  
Sweet Tooth  
SCAPES  
すし屋の福ふく  
スズキヤ 葉山店  
スモークハウス葉山  
青籬  
相鉄ローゼン  
ソフトクリーム ログハウス  
ダイビングショップ nana  
TANTO TEMPO  
T&S  
デニーズ葉山森戸店  
茶亭「葉山」「日の出園」  
茶や辻  
中国料理海狼  
デザイン・リフォームI.V.DESING  
WORK'S  
鶏喰え神々  
nanoco  
南部治療室  
猫の家  
ハッピーニョ  
葉山一色郵便局  
HAYAMA WINDS  
葉山館  
はやま亭  
葉山町港湾管理事務所  
葉山町都市経済部  
HAYAMAテラス  
葉山町文化会館  
葉山町役場  
葉山町立図書館  
ハヤマブリーズ  
葉山堀内郵便局  
葉山マリーナー  
葉山郵便局  
日影茶屋  
BEACH  
ビーチマフィン  
hick hick  
Pino 葉山  
美容室ウインクス  
フェイクチャオ  
ブリアント  
ベイシス  
日本料理 一葉

布ぞうりアトリエ・柿の実  
MATSU  
manimani  
マレレ  
味楽  
夢庵 葉山店  
もうひとつの風景  
元町ユニオン葉山店  
モーロハヤマ  
ヤマト運輸葉山センター  
山ぶく  
夕風亭  
RISE FITNESS  
ラウマナ  
ラビットムーン  
ラ・ペーラ  
ラーメンあじ平長柄店  
リカースかさはら  
リヴ葉山デライト  
LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP  
ル・ボスケ  
LeaLea Ukulele Garden  
レストラン ラ・マーレド・茶屋  
ローソン逗葉新道長柄店

## 【逗子】

あかりのオアシス  
秋間医院  
アスカ工芸  
あずま湯  
足立歯科医院  
アミューズ  
AYA HOUSECALL DOG GROOMING  
AL(アル)  
アンドウ電気照明  
池田書店  
井上商店  
IL NONNO  
医療生協逗子診療所  
魚勝  
うつくしきもの松屋  
エクスプレス  
エッセラソn'siesta  
ENISHI  
エムドフルール  
EL BARCO  
大澤整骨院  
小笠原学園  
岡村治療室  
お米のヤナカ  
お食事処 大善  
カープス逗子  
カフェ ラ・シャット・ロンロン  
鎌倉小町 逗子店  
鎌倉ハム  
からだファクトリー  
かんでら  
キクヤ食堂  
KIX moani  
Kids Duo  
キリガヤスタイル  
来楽  
キングストアー逗子店  
くじらのマルシェ  
grace-w-  
コートダジュール  
佐久間こどもクリニック  
佐久間不動産  
三物建設株式会社  
サンホーム  
茂蔵  
しまむらサイクル  
ジャック英会話教室  
新極真会  
Zee Dee Company Dance Studio  
シルルの砂時計  
湘南の風  
ジョニー湘南  
杉山牛肉店

逗子ウィンドサーフスクール  
逗子市観光協会  
逗子菊池タクシー  
逗子市立図書館  
逗子スポーツクラブ  
逗子文化プラザ  
逗子ベイサイドクラブ  
逗子法律事務所  
逗子レコード  
スズキヤ 逗子駅前店  
スタジオ955  
スターホーム  
スリーエフJR逗子駅前店  
スリーエフ逗子桜山店  
ソフトバンク逗子店  
Sora(ソラ)  
SOLEMARE  
たていあん.  
珠屋  
TAKARAYA  
CHAUTARI cafe dining  
デラメア逗子店  
ときわ軒  
栃木屋  
都富歯科  
デイズ  
トラットリア ア・ターヴォラ  
とんかつ 雅むら  
中田クリーニング  
ノノア  
ハウスモリー逗子new  
バドブルー逗子店  
花一  
ハバナズバー  
葉山工務店  
玄庵  
ハワイ雑貨イカイカ  
ほんこ屋21  
パンヤコット  
Biser  
ピッコロ・ヴァージョ  
Pz スポーツ&カフェ  
フォーソックス・ドックデザインサポート  
プチリエール  
ブックス二宮  
プランツオン  
BLAST MONKEY  
ブランジェリー・エス  
bliss  
ブルーフリード  
フレッシュネスバーガー 逗子店  
ヘアサロンマコ  
ペンギン商会  
POLA THE BEAUTY逗子葉山店  
match point  
マーロウ逗子駅前店  
マリモ歯科  
満天  
三崎石油逗子久木給油所  
三井のリフォーム 逗子店  
モナ動物病院  
ようた歯科  
LIVE HAYAMA DELI ZUSHI  
ラーメン巻成  
ランテルナラソット  
リビエラリゾート

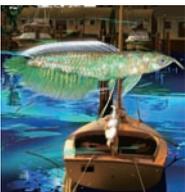
## 【鎌倉】

アマルファイ  
アメ車庫  
アロハキューブ  
一風堂  
OSJ湘南クラブハウス  
鎌倉花壇  
鎌倉小町通り眼科  
鎌倉ビール 名越坂プレフリーハウス  
鎌倉YMCA  
カフェ・ヴィヴモン・ティモンシュ  
KUA/AINA 鎌倉店

Glass Studio OGO  
くる庵  
工房 治  
履越郵便局  
サロンSera  
湘南ワインセラー 若宮大路店  
シリウスミキ  
tsuu つう  
ハウレア  
ハッピーデリ  
バレカイコイキ  
日影茶屋 鎌倉小町店

## 【その他のエリア】

アーセンブレイス(横須賀)  
京急油壺マリンパーク(三浦)  
江ノ電インフォメーション(藤沢)  
オートバンク横須賀佐原インター店(横須賀)  
株式会社トータス厚木店  
株式会社トータス相模原店  
株式会社トータス大和店  
kanokaro(藤沢)  
cafe & bar LOTUS(横浜)  
鎌倉ハム池ノ上店(東京)  
観音崎京急ホテル  
京急ストア 芦名店  
KURUWA(横須賀)  
ゲストハウスC33(横須賀)  
げんこつや(横須賀)  
ココバーム(東京)  
子安の里まりん(横須賀)  
サカイキ茶会(東京)  
Thumb's Up(横浜)  
JAZZ SPOT intro(東京)  
ジャム音楽学院(横浜)  
ジェイコムショップ横須賀 平成町店  
湘南国際村(横須賀)  
湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)  
スキップレコード(横浜)  
鈴傳(藤沢)  
STARBAY(関内)  
ステラマリス(横須賀)  
3not(横須賀)  
全国社会福祉協議会中央福祉学院(横須賀)  
Tower RecordsI川崎店  
ディスコミュニケーション関内店(横浜)  
ディスコミュニケーション横浜西口店  
デラメア八景店(横浜)  
南葉亭(横須賀)  
新倉ジャム(横須賀)  
パン工房SHUNG HUA(横須賀)  
二俣川接骨院(横浜)  
ブラージュスト(横須賀)  
プランディ(茅ヶ崎)  
ファブスターズレコード(横浜)  
ファミリーマート京急久里浜駅前店(横須賀)  
マインズ(横須賀)  
まえざわカイトプラクティック(横須賀)  
マシヨマロレコード(横浜)  
南葉山倶楽部(横須賀)  
元町ユニオン湘南国際村店  
森定商店(横須賀)  
焼肉西屋(横須賀)  
安田養鶏場(横須賀)  
Younger Than Yesterday(横須賀)  
RISE(横須賀)  
ライフマジック(東京)  
レコファン横浜西口店  
レストランマーロウ(横須賀)  
レモンツリー芦名(横須賀)  
ROYAL PARASOL(横須賀)  
Rosso(横須賀)



## SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.22

カバーイラスト

### 鈴木英人「キーボード・フィッシュ」

マサチューセッツ州ナンタケット島のヨットハーバーで出会って仲良くなった木製の小さなディンギー、毎朝海原に出て、ロブスターを捕まえて午前中に帰ってくる。ハーバーの一番奥の小さなスペースに控え目にいつも揺れているかわいい友人だ。風のビールのあとのハーバーのベンチに腰かけて居眠りしながら見た夢だ。目の前を空中遊泳して横切ろうとしている美しい古代魚が現われた。そして背中にキーボードをたて髪のようにたくわえた姿を見て圧倒された。ハバ・ヘミングウェイも住んでいたという、この小さな島は今も不思議に満ち満ちている。

発行日：2011年6月17日

発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社  
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2  
Tel: 046-875-0121

印刷：株式会社正栄印刷

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。  
©Shonan Beach FM 2011 Printed in Japan

次号 vol.22は2011年9月16日(金)発行予定です。



ゲスト

ミス・アロハ・  
フラも  
参加します

### 船上のハワイアン・イベント

- 2011年版最新メリーモナー・クフェスティバル、オフィシャルTシャツが当たる! 抽選会を行います。
- 歴代メリーモナー・クフェスティバルのポスターを展示。フラの祭典のHistoryをご覧ください。

### ドレスコードは “アロハカジュアル”

船内での装いもハワイ気分です。アロハやムームーでお過ごしいただけます。アロハをお持ちでない方もトロピカルなファッションでお楽しみください。



ゲスト 注目の兄弟デュオ  
キナ&ガラニ



船内が  
全てハワイアン。  
一緒に  
踊りましょう!

ゲスト

ハワイの“心”を  
フラで伝える  
ナニ・リム・ヤップの  
ステージ

洋上で  
本格フラ・  
レッスン

### 洋上で 本格フラ・レッスン

クム・ナニとそのメンバーによるフラクラスを開催。伝統的なナヒコ・フラと現代的なアウアナ・フラの2種類をお選びいただけます。本格的なダンスを楽しく学びましょう。

### 《その他のプログラム例》

- ハワイアン・ミュージック・ライブ
- ハワイ出身のクルーズディレクターによるウクレレ教室
- ハワイ伝統手工芸品ラウハラ・ウェーピング(草あみ)のプレスレット作り教室とデモンストレーション

就航20周年  
を祝う  
アニバーサリー  
ディナー



ハワイ  
テイストの  
グッズも  
販売

ハワイアン  
メニューが  
豊富

# Hula on ASUKA CRUISE

## LOVE ALOHA, LOVE ASUKA

「LOVEアロハ」をテーマとした「飛鳥II」がハワイ色に染まるクルーズです。フラのショーや本格フラレッスン、ハワイアンスタイルのイベントなど癒しのアロハスピリットをお届けします。

飛鳥クルーズ就航20周年記念クルーズ HULA ON ASUKA II

月日	発着スケジュール	入港	出港
8/19(金)	横浜 ★アニバーサリーディナー		17:00
8/20(土)	～クルージング～		
8/21(日)	横浜	9:00	

2011年8月19日(金)横浜発 ▶ 8月21日(日)横浜着 2泊3日

■食事 / 朝2回、昼1回、夕2回

ハッピーファミリークルーズ50 子供代金が大人代金の50%にてご乗船いただけるお得なクルーズです。ベビーシッターも乗船します(無料)。  
※2歳以上12歳以下(小学生まで)のお客様が対象となります。

※天候などにより航路が変更になる場合がございます。



旅行代金(お一人様)(単位/円)

客室タイプ	K:ステート	F:ステート	E:バルコニー	D:バルコニー/03:ディトリアル	C:スイート	A:アスカスイート	S:ロイヤルスイート
大人代金	110,000	128,000	144,000	150,000	230,000	280,000	400,000
子供代金	55,000	64,000	72,000	75,000	115,000	140,000	200,000



郵船クルーズ株式会社

〒220-8147 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー47階

TEL:045(640)5301

www.asukacruise.co.jp