

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



# Shonan Beach FM 78.9 Magazine

[特集] 音を楽しむ

2011  
vol. 23  
FREE





# Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2011 Autumn)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは  
 (e-mail) [letter@beachfm.co.jp](mailto:letter@beachfm.co.jp)  
 (FAX) 046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<p><b>京急グループ提供 「いってらっしゃい」</b>                      電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。                      [mon] 奥村マリコ [tue] 米谷洋平 [wed] 中西美幸 [thu] 佐藤真紀子 [fri] 平尾亜矢子</p>						
7	<p><b>MORNING JAZZ</b>                      朝日のようにさわやかに</p>						
8	<p><b>SHONAN MORNING BREEZE</b>                      朝のひとときを彩るこちよい音楽</p>						
9	<p><b>WEEKEND BY THE SEA</b>                      週末のスタートは海を感じながら過ごしたい。そんな夕方へローカル情報 &amp; SEASIDEMUSIC を。</p> <p><b>浅木舞</b>                      8:30~約9時情報                      8:45~葉山アクティビティ                      9:20~週末イベント情報</p>						
10	<p><b>DAILY ZUSHI HAYAMA</b>                      逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に</p> <p>森川いつみ</p> <p>[mon]                      10:15~30 葉山町提供                      「トークイン葉山」                      11:00~11:03 ガスケット                      タイムレポート提供「船高ないき」                      11:15~25 逗子市提供                      「ハロー逗子」</p> <p>[tue]                      10:30~葉山町提供                      「新・ハヤマでいる探訪」(月末)                      11:15~25 逗子市提供                      「ハロー逗子」</p> <p>[wed]                      10:15~30 葉山町提供                      「トークイン葉山」                      10:40~タウンレポート                      11:15~25 逗子市提供                      「ハロー逗子」</p> <p>[thu]                      10:10~湘南マズ&amp;バス                      10:40~タウンレポート                      11:15~25 逗子市提供                      「ハロー逗子」</p> <p>[fri]                      10:15~30 葉山町提供                      「トークイン葉山」                      10:40~タウンレポート                      11:15~25 逗子市提供                      「ハロー逗子」</p>						
11	<p><b>BACK TO THE 60'S</b>                      (森下仁丹提供)</p> <p>50年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。</p> <p>晋道はるみ                      (隔週ホスト: 折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔)</p>						
12	<p><b>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO</b>                      年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。ショップリストに掲載している湘南のおまめのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地よい音楽とともにお届けします。</p> <p>江刺家愛</p> <p>12:00~30 市町長報酬インタビュー(月末)</p> <p>15:00~30                      PIZZA-LA presents                      Cafe Buono!                      人気グループBuono!によるフレッシュなトーク&amp;ミュージック</p>						
13	<p><b>SHONAN BREEZE</b>                      日曜の午後、のんびりお届けする6時間半                      竹下由起</p> <p>14:00~「MODERN LIVING」(前田知来、ホイ・ティノ・キム)(毎月第1週)                      14:35~「真ジャズ」                      15:00~「NA PRAIA」(堀内隆志)                      多彩なブラジル音楽で織る30分</p>						
14	<p><b>湘南メモリーレールン</b>                      音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールタイムス満載でお届けする2時間</p>						
15	<p><b>MUSIC OF HAWAII (再)</b></p> <p><b>CALIFORNIA DREAMIN' (再)</b></p> <p><b>ASIAN WAVE (再)</b></p> <p><b>THE BIG BAND ERA (再)</b></p> <p>石井食品提供 <b>ISHII POPS IN THE BOX</b> 人員欣幸                      生楽器多めの耳に優しいひとときを。</p>						
16	<p><b>BACK TO THE 80'S</b>                      30年前の全米ヒットチャート+α                      本厚雄一</p>						

湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう

Follow us on Twitter @shonanbeachfm

<http://twitter.com/shonanbeachfm>

# 789 掲示板

## PICK UP and RECOMMEND

「三菱自動車 presents  
Shonan Beach Driving E-mode」  
毎週金曜日 17:10-17:20



湘南ビーチFMオリジナルデザイン  
三菱自動車アイ・ミーブ



逗子海岸「ロードオアシス」  
ここには200V充電器があります。  
(ご使用は10時~16時まで)

皆さん三菱自動車の電気自動車  
アイ・ミーブにはもうお乗りにな  
りましたか？

静かな始動、スムーズな加速。  
そして当たり前ですがガソリン  
の給油は一切不要です。夜間の時  
間帯に充電する事で電気代を抑え  
ることもできます。

一回の満充電での航続可能距離  
は百数十km。たったそれだけと思  
わなくてください。

全国のドライバーアンケート調  
査(三菱自動車調べ)によると自  
家用車の平日一日の平均走行距離  
は40km未満、だから満充電で2~  
3日は持つという計算です。

ますます増えていく屋外充電ス  
ポットもユーザーの不安を解消し  
てくれるひとつです。

また、国と県・市町村の補助金  
制度も魅力です。

神奈川県下でアイ・ミーブ(エ  
ントリーグレード「M」)<sup>\*</sup>を購入  
の場合、国からの補助金が上限  
74万円、神奈川県からの補助金  
37万円が適用されると、実質的  
な車両本体価格は消費税込みで  
154・25万円と、お求め安く  
なりました。

身近になった電気自動車。

あなたも是非お近くの三菱のデー  
ディーラーで試乗してみたいかがで  
すか。詳しくはお近くの三菱のデー  
ラーまでお問い合わせください。

湘南ビーチFMでは逗子・葉山  
を中心に、アイ・ミーブを試乗い  
ただいた感想を番組で紹介する試  
乗レポート企画を実施しています。

来年3月まで実施される期間  
中、この企画のために特別にデザ  
インされたアイ・ミーブが逗子・

葉山を走っているの、是非見  
てみてください。

そして、湘南ビーチFMで  
9月からスタートしました  
「三菱自動車 presents Shonan  
Beach Driving E-mode」(毎週金  
曜日17:10~17:20)では、週末  
のドライブ情報・電気自動車で行く  
と特典を受けられるレストランや施  
設の紹介などをお届けしています。

ここ最近、神奈川県下でも増え  
続けている屋外充電スポット。い  
よいよ電気自動車の時代がやって  
きていることを実感させます。



特に湘南エリアはこの季節、人  
気のドライブコースがたくさんあ  
ります。

毎週オースメのドライブ情報を  
お届けします。

もしあなたのお近くにもそのよ  
うな屋外充電スポットを見つけたら  
是非湘南ビーチFMまでお知らせく  
ださい。番組で紹介いたします。

また番組では、アイ・ミーブの  
試乗の感想など、電気自動車への  
生の声もお伝えしていきます。

お楽しみに。

あなたのそのの電気自動車で行くと  
特典が受けられる施設情報を募集申  
メール・FAX・ハガキで  
メールは [info@beachfm.co.jp](mailto:info@beachfm.co.jp)  
FAXは 0446・876・0112  
お葉書は、〒244・0112  
神奈川県三浦郡葉山町堀内50・4  
湘南ビーチFM E-mode 係り  
まで

<sup>\*</sup>メーカーオプションで急速充電機能を選択した場  
合のメーカー標準小売価格1,265,055円(消費  
税込込み) 写真のウレターとは異なります。

## TARO's Notes



Text: 木村太郎

「湘南サウンド」とよく言うが、  
それはどんなサウンドなのだろう  
か？

加山雄三やブレッド&バター、  
桑田佳祐あるいはユーミンなどの  
曲を挙げるヒトも多い。

あるいは「ハワイアンこそ湘南  
のサウンドだ」と譲らないヒトも  
いるし、湘南にはジャズがびつた  
りだと主張するヒトも少なくない。

湘南でラジオを運営する立場か  
らすると、「湘南らしいサウンド」  
を放送しようというのは実に難し  
い。

そこで、さまざまな「湘南サウ  
ンド」の共通点を探ると、まずメ  
ロディックであること、またソフ  
トなビートであること、ガキっぽ  
くないことということになるかも  
しない。

それを「海そのよ風のような音  
楽」と分類してみた。

さらに、このラジオ局は東京の  
大きなラジオ局の足下で放送して  
いるので、競合を避けるために洋  
楽にしぼって流すことになった。

皆さんの考える「湘南サウンド」  
から外れていないことを願うばか  
りだ。

# INFORMATION

デンキのコジマ PRESENTS

## SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2011年10月1日(土)

What's Up? 料金 3,000円

増原 巖 (b) 田中洋一 (tp) 河村英樹 (ts)

堀 秀彰 (p) 横山和明 (ds)



What's Up



キャロル山崎

2011年10月22日(土)

Carol meets Masa 佐山雅弘トリオ 料金 3,000円

キャロル山崎 (vo)

佐山雅弘 (p) 川村竜 (b) 加納樹麻 (ds)

※SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE年間チケット会員の方は  
2011/4/2分のチケットをご利用いただけます。



村上 "PONTA" 秀一  
Photo By SenshuMotohiro(TeamPonta)

2011年11月5日(土)

村上"ポント" 秀一 presents

吉岡秀晃・佐藤"ハチ" 恭彦・神谷えり 料金 5,000円

村上 "ポント" 秀一 (ds) 吉岡秀晃 (p) 佐藤 "ハチ" 恭彦 (b) 神谷えり (vo)



三木俊雄

2011年12月3日(土)

三木俊雄カルテット 料金 3,000円

三木俊雄 (t.sax) 今泉正明 (p) 上村信 (b) 大坂昌彦 (ds)

2012年1月7日(土)

佐山雅弘トリオ "Vintage" 料金 3,000円

佐山雅弘 (p) 井上陽介 (b) 大坂昌彦 (ds)



佐山雅弘

【MC】キャロル山崎 【会場】キャプテズルーム (葉山町堀内 50-2)

【開場】19:00 【開演】20:00 ※チケットは税込・ワンドリンク付

【ご予約お問合せ】Tel 046-875-0121

※出演者によりチケットの値段変更がございますので予めご了承願います。

※当日券はライブ会場入り口にて19:00より販売!ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します!(但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。)

※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承願います。

## SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

### オリジナルフローティングペン

各 630円 (税込) ※送料 315円

【カラー】青・ピンク・ライム

グリーン・クリーム・白

【長さ】約 15cm、カラー

【素材】ポリエステル、他

宇宙に飛び出す JAZZ MAN! デンマーク・ESKESEN  
社製 (ペン先の収納、ペン先部分をひねるタイプ)。



### オリジナルデザインエコバッグ

各 630円 (税込) ※送料 315円

【カラー】赤・オレンジ・青 (3色)

【サイズ】400×400×150mm

【素材】再生ポリエステル 他

おかげさまで大好評!コンパクトに  
折りたためるので持ち運びにも便利。  
一番人気は青色。



●この商品に関するお問合せは：湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係

【受付時間】10:00～17:00 【TEL】046-875-0121 【FAX】046-876-0185 【メール】office@beachfm.co.jp

# 音を楽しむ

湘南に溢れる音を辿って

「音楽」とは、広辞苑の定義によれば「音による芸術」「拍子・節・音色・和声などに基つき種々の形式に組み立てられた曲を奏するもの」とある。今回はあえて「音」と「楽」という文字に分解し、「音を楽しむ」という定義で考えてみた。

写真・文／堀 祐一



## BARで呑んで楽しむ音

「湘南で音を楽しむ」と聞いたら、まず思い浮かべるシチュエーションは何だろうか？ これはその人のライフスタイルや趣味、あるいは生活空間の環境によって様々に異なる。今回の特集では、私の個人的な見解が含まれるものになるが、この夏を過ぎていた時に感じた「音」について考察したい。

まず最初に浮かぶシチュエーションとしては、やはり湘南らしくちょっと気取ったものになっってしまうが、酒場などで聴くジャズライブである。イメー

「湘南で音を楽しむ」と聞いて、まず思い浮かべるシチュエーションは何だろうか？ これはその人のライフスタイルや趣味、あるいは生活空間の環境によって様々に異なる。今回の特集では、私の個人的な見解が含まれるものになるが、この夏を過ぎていた時に感じた「音」について考察したい。

これは大人の世界である。

まずは手元に酒がないと様にならない。ジャズだから洋酒系だ。カクテルでもロックでもない。以前は煙草の紫煙も欠かさないものだったが、昨今ではこれは難しいものとなった。薄暗いテーブルで酒のグラス

を傾けながら、決して広くはない店内のステージで演奏されるジャズを楽しむ。演奏者の表情や指使いまでがよく見える近距離だ。

しかし、コンサートとは違い、観客はステージを注視しているわけではない。食事をしながらの人もいれば、小声で話しているカップルもいる。BARという空間に満ち溢れるグラスや食器などの様々なノイズの中にゆったりとBGMとして流れるジャズ。まさにBAR空間とのジャムセッションともいえる。

このシチュエーションは、酒を愛する大人にとってはこの上ない至福の空間ともなるのである。



【写真】上から順に

- 葉山マリナーの「Shonan Jazz by The Sea Live」にて、モヒカーノ関 Latin Jazz8 重奏団。  
<http://www.beachfm.co.jp/jazz/>
- 野太いベースの音。ウッドベースだとさらに味わい深い。
- テナーサクソンの太く肉感的な音は大人のサウンド。
- やはり酒が似合う。この日の気分はハイボール。



## 音楽ホールで音を学ぶ

リラックスした酒場に比べ、文化施設としてのホールなどで聴く音楽はかなり様相が違う。こういった施設は、主にコンサートホールとしての機能を重視した専用ホールから多目的のホールといった形態まであるが、湘南地方にはオペラハウスや演芸場などは見当たらない。とはいえ、大小のホールを備えた施設はいくつが存在する。

そんなホールではどんな音を楽しむのか。コンサートホールでは残響重視の特徴から、クラシック音楽となるが、多目的ホールでは音楽、演劇、講演その他と、

文字通り様々なイベントスペースとしての利用が考えられる。

ホールの特徴としては舞台上に向けた椅子席の配置がある。大抵のホールでは一方向に向けた椅子が整然と並び、飲み物を置くテーブルなどはない。音響反射板や残響可変システムなどを備えたホールは、舞台上で演奏される音楽以外の音を嫌う。外部の雑音はもちろん、空調設備から観客の気配まで、できるだけ排除して舞台上に聞き入るようになっている。

これは「音を楽しむ」というよりは「音を学ぶ」スタイルと

もいえる。「音学」である。

ここでは気楽には聴けないが、愛好家やマニアにとっては徹底的に「音を追究」できる場所である。音の質を追究したり、演奏技術を吟味したりした結果、芸術的感動が生じるのである。などと書くと、堅苦しいイメージだが、実際のところ多目的のホール系では個人的なりサイトラルからオーケストラまで、多種多様なジャンルの音楽が気軽に楽しまれている。

要するに音を鑑賞追求するというよりも、自分たちが気兼ねなく音を楽しむために、外部と隔絶した空間を必要とする人たちが気軽に利用しているわけだ。これはこれで楽しい使い方。



【写真】上から順に  
 ●葉山福祉文化会館ホール舞台上のピアノから見た客席方面。  
 ●逗子文化プラザ・なぎさホールは555席の多目的ホール。  
<http://www.bunka-plazahall.com/> (写真はホール提供)  
 ●鎌倉芸術館・大ホールは1,500席の多目的ホール。  
<http://kamakura-arts.jp/> (写真はホール提供)  
 ●こじんまりしてるが、本格的な音響設計の藤沢リラホール。  
<http://www.fujisawalayra.com/> (写真はホール提供)



## 浜辺の海の家で楽しむ音

夏の海水浴シーズンには海の家が浜に建つ。昔ながらの建屋に更衣室とシャワーなどで海水浴客の便宜を図りながら、食事や休憩場所を提供する海の家が多い中、三十年程前から湘南の海岸では若い人たちが楽しめるニュータイプの海の家<sup>ビーチハウス</sup>が出現している。

ニュータイプの海の家は、太陽が照りつける日中の海水浴を楽しむ家族連れを対象にするわけではなく、夕涼みを楽しむ若いカップルやグループなどが主な対象である。火照った身体をビールでゆっくりと冷ましなが

ら沈みゆく夕陽を眺め、様々な感傷にふけるのに理想的な南国リゾート系の造りをした海の家が、それである。

こういったところでは夜になるとライブ演奏をすることが多い。昼間の海水浴に興じる子どもたちの嬌声がなくなり、静かに寄せて返す波の音だけが漂う浜辺では、ちょっと物足りな

いと思う人も多いからだろう。ライブ音楽の種類は様々だ。騒音対策を施した箱空間で大手プロモーターが主催するライブハウスなどは、ここで取り上げる「浜で楽しむ」というシチュ

エーションからは外れる。あくまでも海浜に開いた空間で楽しむ小規模のライブ演奏であるから、ハワイアンやギター弾き語りなどのアンplugド音楽が多い。

酒は必須ではないかもしれないが、これもまたある程度は大人の世界である。

浜の状況はピアノなどの設置が困難なためジャズには向かない。ジャズは室内の方が似合う。

しかし、レゲエやポップス、民族音楽系などは、開かれた空間で波の音をバックに聴いていると身も心も開放される。これこそ海の浜という環境があつてこそその「音の楽しみ方」なのである。



【写真】上から順に  
 ●葉山森戸海岸・OASISでのHome Grownのライブ。  
<http://www.oasis-jahnodebeach.jp/>  
 ●葉山一色海岸・海小屋でのKeison & Kazzのライブ。  
<http://www.umigoya.net/>  
 ●葉山一色海岸の夜の海の家全景。柔らかな光が心地いい。  
 ●海を望むバーコーナー。昼間のライブがあることもある。



## 盆踊りで踊って楽しむ

海の家で楽しむライブとは別に、夏の夜に楽しむライブがもう一つある。盆踊りである。通常は広場のような場所や駐車場などにやぐらが組まれ、生太鼓はあるけど伴奏や唄はテープやCDということがほとんどだ。

ところが葉山で開催される「森戸の浜の盆踊り大会」は違う。森戸海岸の砂浜に設置されたステージでは「葉山盆楽団」と銘々されたスペシャルバンドが生演奏で音頭を奏でる。もちろん足元は砂、踊りも下駄よりビーチサン有利の体力勝負だ。この砂浜の盆踊りは昭和三十



年代に海水浴が盛んだった頃から開催されていたが、平成六年に姿を消していた。しかし、日本の伝統行事でもある盆踊りの大切さを真摯に考えた地元有志らによって十一年ぶりに復活することになる。ライブスタイルに合わせて増強されたのは、生バンドの演奏と、手づくりにとだわるといことだ。

当日の舞台は海水浴のスケジュールに合わせて夕方五時から設営。早朝に切り出した竹でやぐらを組み、子どもたちが描いたちょうちんがぶら下がるまで二時間。砂浜上のステージ

には音響システムも設置される。そして夜七時から始まる二時間だけの盆踊りは、ご先祖様もびっくりのパワーだ。地元ミュージシャン仲間が音頭を唄って演奏し、若葉会のご婦人たちのリードのもと、老若男女がすごいエネルギーとともに踊る。

日本古来の笛と太鼓と摺鉦に、ギター、ベース、キーボードとトロンボーンが加わり音頭を奏で、唄と囃子方は肉声である。

そして二時間唄い踊った後は、まるで砂漠のオアシスが消え去るように片づけられて元の砂浜に戻る。翌日の送り火に浜に来ると、昨夜は夢か幻を見ていたような気になる日本の夏の夜の音である。

【写真】上から順に  
 ●竹で作られたやぐらと手作りちょうちんが夜空を彩る「森戸の浜の盆踊り大会」。  
<http://bonfes.exblog.jp/>  
 ●葉山盆楽団の唄と演奏はすべてがライブ。  
 ●若葉会のリードで砂浜で踊る人々の輪。  
 ●浴衣姿の囃子方たちも国際色豊か。



## 神仏が楽しむ音

盆踊りが先祖の霊も楽しむものだとすれば、他にも神仏に捧げる音はいろいろある。仏教系でいえば、ご詠歌 念仏、お経、さらには声明など。神道系なら、祝詞、神楽、雅楽、囃子など。キリスト教系は、聖歌、賛美歌（ゴスペル）など。しかしイスラム教系ではコーラン、カッワリーなどはあるが、原則として音楽は御法度である。

これらの宗教的な儀式で聞かれる音は本来神仏などに捧げる祈りとして扱われたと思われるが、その独特な響きやポリフォニーを特殊な宗教環境で聞くと

瞑想と覚醒を伴う陶酔するような恍惚感を感じることがある。西洋音楽が教会の聖歌から進化したように、これらは音響的にもかなり優れた特質を持つものと考えることができる。

瞑想に利用できる音とは別に、一般人が楽しむ奉納というスタイルもある。神社の祭りなどにおける奉納演芸は、ぐっと庶民的に楽しめる音楽となり、最近では野外ライブコンサートと変わらないイベントになっている。しかし、それらは営利目的ではなく、あくまでも神様への奉納なのである。基本的には

神様に楽しんでもらうことが目的であり、奏者にとっては無料奉仕に近いことが多い。にもかかわらず、手抜きやインチキを許さないような無心な気概が立ちこめる。これは結果的に神様にとつては良い奉納となり、自分にとってはよりよい演奏となり、聴くものにとつては大満足となる。

湘南地区でも神社の例祭などで奉納演芸が行なわれるところがある。また、鎌倉の寺院では音楽祭やイベントが定期的に行なわれるところもある。こういった空間で楽しむ音は、何だか浄化されたパワーがみなぎっているように感じるのには気のせいだろうか？



【写真】上から順に  
 ●葉山の森山社例大祭で奉納演芸をする GOCOO+GoRo.  
<http://moriyamasha.blog130.fc2.com/>  
<http://www.gocoo.tv/>  
 ●境内にある一色会館はひな壇になった観客席がある。  
 ●相州葉山一色木造保存会による木造奉行も大切な奉納。  
 ●前号で紹介した森山社囃子保存会の山車の晴れ姿。



## システムや道具で楽しむ音

音の楽しみ方としてちょっと違った手法としては、道具やシステムを重視するスタイルがある。とうか以前はあった。

ここまで記してきた「音を楽しむ」スタイルはすべて生の音をとりあげた。しかし一般的には録音されたソースを再生して音を楽しむことが多いだろう。そういった場合に使用する再生システムは本当に千差万別にある。

アンティークともいえる蓄音機で再生するSPレコード、真空管アンプを自主製作してひょうたんスピーカーを鳴らす、超

弩級オーディオシステムで大型スピーカーを響かせるなど、いわゆるオーディオマニア的な楽しみ方というのは最近ではめずらしいのであろうか。

ヘッドフォンで聴く小型な携帯オーディオ・プレイヤーが主流になり、圧縮されたデジタルデータをダウンロードしてコピー再生。これが昨今の音楽を楽しむスタイル。アナログとデジタルの間には大きな段差のある溝が深々と横たわるのだ。

大掛かりなシステムで試聴するためには居場所が固定される。しかし、ひょいと手頃に持ち出

せる携帯プレイヤーの場合は聴く場所を選ばない。電車の中でヘッドフォンをしているスタイルはすでに世間的にも見慣れたもの。移動する風景や入れ替わる人々を自分なりに映像化しつつ聴いていると、ランダムに選曲された音楽が妙にピッタリ決まって新発見することもある。

このスタイルは都会でも有効だが、湘南ではさらに気持ちのいい体験となる。慌ただしくないゆったりとした自然の中でミニマルに繰り返す風景を眺めながら、ぼんやりと自分の耳だけに聴こえてくる音楽。それはその場の視野だけに付加されたスペシヤルなサウンドトラックだ。



【写真】上から順に  
 ● サボテンの棘針で聴く Victrola の蓄音機。  
 ● Quad の初期型真空管アンプ。  
 ● Mark Levinson のプリアンプとクロスオーバー。  
 上記の写真協力：cadenza  
<http://www.cadenza01.co.jp/>  
 ● Apple の iPod と Bang & Olufsen のヘッドフォン。



## 自然環境で心が楽しむ音

音を楽しむには何も人間によって作られた音楽ばかりを聴いていることもない。自然環境が豊かな湘南では様々な自然の音が心を癒してくれる。

流れる川の水のせせらぎ、鳥のさえずりや虫の鳴き声、寄せる波音、吹き抜ける風にそよぐ樹木の葉、しとしとと降る雨音。

こういった環境音はリラクセーション効果があり、ストレス軽減や心理的リラククスが得られるという研究結果もある。そのため、サウンドスケープとかアンビエント・サウンドなどとも呼ばれ、音楽家だけでなく

臨床医学療法や環境デザインの方面まで興味を持たれて研究が盛んになる音である。ちなみに環境音では「残したい日本の音風景百選」なるものまで選定中である。（生活文化の音も含まれるが）

実際に夏の喧騒から外れた時期に、道路や民家から離れた浜辺に座って眼を閉じれば、聞こえてくるのは波の音と風の音、時折トンビの鳴き声が心地いい。

山合いの谷戸を歩けば、風に揺れる樹木のざわめき、ウグイスの鳴き声（春夏だが）、川の

せせらぎ。窓を開けた家の中でも楽しめる自然音としては雨音がある。遠雷が少し混じっているとさらにいい。これは昼寝に最適な音だ。水の音というのは海や川、雨も含めて心理学的にも癒し効果が高い。

こういった自然のサウンドエフェクトは、脳のα波を促し鎮静効果をもたらすといわれる。疲れた心に染み入る蝉の声というわけだが、度を超すと騒音になるものもあるので注意が必要。

海や川や山の自然が豊富だからこそ湘南サウンド、都会ではなかなか味わえない贅沢な音なのかもしれない。



【写真】上から順に

- リズムカルに打ち寄せる波音は心地よい代表音。
- 風に揺れる樹木のざわめきと鳥の声はミックスされてハーモニーとなる。
- 水の音はせせらぎだけでなく、軽い落水の音も癒し効果大。
- 蝉の声は夏の風物詩だが、あまりにも大量だと騒音になることもある。



# 生活の中で楽しむ音

自然環境の音は確かに心地よいが、湘南地区は自然豊富とはいえ極地とは違って人間が住んでいるので「ナチュラル・クワイエット」と呼ばれる人工音遮断環境とはいえない。ならば人間の生活が発する音もミックスして楽しんでしまおうというのが「音を楽しむ」考え方である。しかしやはり騒音に分類されることが多いような自動車や工事現場の音はただけない。ゆったりとした生活文化を感じる音が好まれるが、人によって好みも分かれる。遠くから聞こえる子どもの声



や祭り囃子、風鈴の音、寺の鐘の音、江ノ電くらの電車音、路地に漏れる台所の食事準備の音、カラカラと鳴る引き戸、風がヨットのマストやリギン（索具）を鳴らす音。これらは私にとっては心地よい生活環境音と感ずるが、うるさいと思う人もいるかもしれない。こういった生活音はマンションや住宅密集地などでは問題を起こす原因になることもある。住宅環境や生活時間の違いなどから起きる「音」に関するトラブルは大変微妙で難しい問題だ。マナーや気配り、近所付き



合いなどがポイントになるのであるが、そういった音も人間が生活を営む環境文化の音だと割り切ってしまうば、度を越した騒音以外は結構楽しめると思うのだがどうだろう。大人数で木と土と紙の仕切りの家に住んでいた日本人は、いつからか核家族化し、密閉性の高いコンクリートの家に住むようになった。遮断された空間では少しだけ漏れる生活ノイズがとても気になる音になってしまふようだ。もっと豊かな気分で人間の営みを感じる音を楽しむ生活が可能なのが、自然に恵まれた湘南の「音を楽しむ」スタイルなのではなかるうか。



【写真】上から順に  
 ●葉山マリーナに艇置しているヨットのマストはワイヤーやリギンが風でパーカッションを奏でる。  
 ●今夏は節電の副産物で風鈴の音が増えたような気がする。  
 ●江ノ電は路地の生活音といってもいいくらい。  
 ●葉山長柄の福厳寺では毎日17時3分前に5回鐘が撞かれる。

# 秋

の食欲に応えるなら肉料理。今回のレシピは、オーソドックスにハンバーグ。でもそこはフィールドノート流にひと手間かけて、買わずに自分でひき肉を作ってしまうおつというところがポイント。機械でひいて時間が経ったひき肉より、調理の直前にひき肉状態にした方が、鮮度がいいか

らねばる。肉だけでねばるので、つなぎが不要。つまりこの技は、肉本来の味を楽しむ大人味なひき肉料理を作るコツ。  
肉は、ジューシーに脂も楽しみたいなら牛肉、ヘルシーに仕上げるなら豚肉、もちろん牛豚お好みブレンドだ。って問題ない。湘南らしく、葉山牛、相模豚など、自分のお気に入り

りで構わないが、注意するのは肉の部位。牛豚とも高級な部位である必要はない。脂身がついていれば肩やモモなどがいいだろう。  
また、応用編として、しゅうまいや餃子も自分で作ったひき肉を使えば、ぐっと美味しく出来上がる。さあ、まずは包丁を研いでチャレンジしよう。



## 材料(2人分)

※分量はお好みで

(調理作業写真は豚の腕肉で5人前)

◎ 豚肉、又は牛肉：200g~250g

◎ 玉ねぎ：小1/2個

### [A]

● 塩：小さじ1

● コショウ：少々

● ナツメグ(あればホールを削って)：少々

※あればクミン、タイムも少々

※隠し味でナンプラーも少々

### [B]

● 赤ワインまたはブランデー：少々

【C】フランベ用の酒類

● シェリー、赤ワイン、ブランデーなど



⑥ フランベして香りをつける。



① 塊肉は薄くスライスしてから細切りにする。



⑦ 水、醤油、ブランデーなどを軽く煮詰めてソースにする。



② 向きを変えこま切りにする。



③ みじん切りの玉ねぎと調味料を入れて混ぜ合わせる。



④ 真ん中をへこませた小判型に整える。



⑤ 蓋をして両面を焼き上げる。

## つくりかた

- ① ひき肉を作る。塊肉の場合は薄くスライスし、すじは最初に切る。スライス肉を細切りにしていく。次にこま切りにする。細かいのが好きな場合は、ここで更にトントンとたたき切り、ボールに入れる。
- ② 玉ねぎをみじん切りにする。(玉ねぎは炒めない)
- ③ ①に【A】を入れ、よくこねてねばりを出す。
- ④ ③に②を生のまま入れてまぜ、更に【B】を加えてまぜる。
- ⑤ まぜたものを半分に分け、小判型にして真ん中を少しへこませる。(火の通りを平均にするため)
- ⑥ オイルをフライパンに入れて熱くし、⑤を入れて蓋をする。表面に肉汁が出てきたら裏返す。
- ⑦ 火が通ったら、強火にして、【C】を振り入れてフランベする。
- ⑧ ハンバーグを取り出したフライパンに、水・醤油・ブランデーなどを入れ、煮詰めてソースにする。皿に盛りつけて、サラダなどをつけ合わせに添えて出来上がり。  
※④に隠し味でナンプラーを入れると味がふくらむ。  
※ひき肉の味付けを生姜や紹興酒で整えると点心の種になる。

## SHONAN SHOP LIST

ガス  
クッカー

株式会社ガスクッカー (ガスコンロのネット直販)

【所在地】〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5

【TEL】0120-7-8639-7

【URL】www.gascooker.co.jp

65年の歴史・これ一台でお湯を沸かす、ご飯を炊く、天ぷらを揚げる、煮炊をする、炒める。ネット直販と紹介販売でお取り扱い中！ 資料請求受付中



# 湘南 レシピ

## recipe 15

### 自分で作ったひき肉でハンバーグ

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？ 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南 / 鎌倉・稲村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材/堀 祐一・菅原恵利子

太いの細いの短いの  
いろいろあって、みな旨し。  
結果オーライが手打ちの醍醐味。



夏は蕎麦。否、この人々にとっては年  
から年中蕎麦なのだ。粉は安曇野からの  
お取り寄せ。ベテラン職人を師範として、  
手打ち蕎麦の真髓を究めるべく10数名の  
門下生が、修業中。大きな会社のトップ  
もいれば、リタイア組もいる。子育てが  
終わったミセスもいれば、蕎麦が打ちあ  
がった頃に酒ビンを携えて駆けつけるパ  
バもいる。多士済々の仲間が集って自ら

打った蕎麦を味わい、野趣にあふれた旬  
の肴を楽しむ。真髓はなかなか究めら  
れるものではないし、蕎麦打ちの合間の  
閑話も尽きない。月1回の蕎麦道修  
業は細く長く続いていくのだろう。  
だからこそ、健康家ぞろいの門下生の  
皆さんにお勧めしたいのが、1日1包の  
ビーフィーナ。長く続けて欲しい。腸の健  
康づくり。これも修業の一つかな。

●今回のヘルシーピープル●

かんわじゅくそばどうじょう  
**閑話塾蕎麦道場**  
逗子・葉山在住者を中心に多彩な職業・  
年齢の有志が集う活動歴20年のコミュ  
ニティサークル「閑話塾」。蕎麦道場  
はその分科会。手打ち蕎麦の真髓を  
究めるべく、毎月第4土曜に修業中!!



ビフィズス菌を  
生きたまま  
森下仁丹独自の  
カプセル技術で  
大腸まで。

ビフィズス菌50億個 + 乳酸菌10億個 + オリゴ糖  
**ビーフィーナ** 30包入  
1日1包を目安に、水などと一緒にかまずに  
お召し上がりください。 商品番号 C851  
初回限定 お一人様1個限り **送料無料で 3,000円** (税込)  
通常価格 3,750円 (約1ヵ月分) が



**20% OFF**  
毎日すっきり  
カレンダー  
プレゼント!

商品は森下仁丹の通信販売でお届けします。ご注文の際は、お申し込み番号 **8380** をお申し付けください。



**0120-181-109** 受付時間 平日 9:00~21:00  
土・日・祝 9:00~17:00

キーワード検索  
はじめてのビーフィーナ

●ご注文受付後1週間から10日程度でお届けします。●お支払いは郵便・コンビニ振込でお願いします。商品到着後、1週間以内にお振込ください。●商品の返品・交換は商品到着後8日以内に  
ご連絡ください。お客様の都合による場合は、返送料をご負担いただきます。●お客様の個人情報は、商品の発送やダイレクトメール等による情報提供に利用させていただきます。

## de la mair grandir (デ・ラ・メア グランディール)

【所在地】 逗子市逗子5-3-28 鈴木ビル2F (逗子駅より徒歩3分・新逗子より徒歩2分)  
 【TEL】 フリーダイヤル0120-87-4854 【営業時間】 9:30~17:00 パーマ・カラー受付終了、18:00カット受付終了 【定休日】 火曜日 【Email】 grandir@shore.ocn.ne.jp



ヘア以外にもアロマセラピー・インディバなどボディケアやネイルなどございます。

当サロンでは、ミントの利いたシャンプー・トリートメントを使ったエグ的なサービスを9月30日まで行なっています。また、9月1日(木)にはデラメア woop woop を六浦にオープン致しました。

【予算・メニュー】 夏で痛んだ髪に最適!  
 カット+トリートメント ¥8,400 → ¥5,880  
 カット+スバ ¥11,550 → ¥8,085  
 \*他にも組合せございます。スタイリストにご相談ください。指名料ロング料金別途がかかります。

## アトリエ フェイクチャオ

【所在地】 葉山町一色 943-1 【TEL】 046-875-4080 【定休日】 火曜・第3水曜  
 【営業時間】 月・水・金 10:00~20:00、木・土・日 10:00~18:00  
 【URL】 <http://members3.jcom.home.ne.jp/fakeciao/> 【Twitter】 @fakeciao



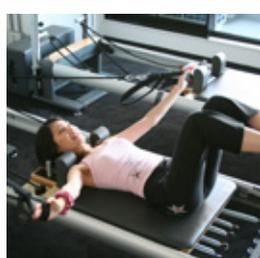
前髪カット・まゆ毛カットは520円から。セットや着付けも承ります。

OPEN18年目。お客様一人ひとりの髪質を考えて、パーマやカラーには施術前と後にトリートメント処理をしています。ご予約はお電話にて受付けています。(当日予約もOKです)

【予算・メニュー】  
 カット 4750円  
 カット&カラー 10500円~  
 パーマ 9970円~  
 縮毛矯正 15750円

## ピラティスアライアンス

【所在地】 鎌倉市御成町 9-3-4 confort 御成 3F (鎌倉駅西口より徒歩3分)  
 【TEL】 0467-24-9953 【定休日】 年末年始・他 【営業時間】 平日 9:00~21:00  
 土日祝 9:00~17:00 【URL】 <http://www.pilates-all.com/>



初めての方もマンツーマンで安心サポート。鎌倉駅西口徒歩3分。ご予約は☎で。

モデル、アスリートに人気のピラティスが鎌倉でできる! 専門スタジオで、本格マシンピラティスを体験しませんか? ピラティスは体幹部を強くして全身のバランスを整えます。

【予算・メニュー】  
 プライベートレッスン 6,300円~  
 グループレッスン 3,150円~  
 「ピーチ FM マガジン持参」で体験  
 レッスン料が1,050円引き!! (12月未まで)

## プロポーション・メイキング in スタジオ 955

【所在地】 逗子市沼間1-1-16 駅前ビル2F (JR 東逗子駅1分・駅前ビル2F スーパーズキヤの上) 【TEL】 046-873-9555 【営業時間】 10:00~21:00 【定休日】 日曜日



均整のとれた体は美しいだけではなく、活気にあふれ輝いている。バレエとヨガ内在の独特な動きです。柔軟体操の少ない男性にこそ、成人病予防のため、オススメです。こちらのクラス好評です!

【予算・メニュー】  
 初級 (オリエントダンス) ¥6,000  
 中級 (バレエ & オリエントダンス) ¥10,000  
 男性専科 ¥6,000 (好評です)  
 ピーチ FM マガジン持参の方 ¥1,000 引き (1ヶ月のみ)

## SHONAN SHOP LIST

# BEAUTY

Beauty Salon  
Nail  
Esthetic  
Relaxation

## ROSSO Hair &amp; Relax

【所在地】 湘南国際村1-1-1 (駐車場: 6台あり)  
 【TEL】 046-876-9680 【定休日】 火曜日 【営業時間】 10:00~19:00 (最終受付: 18:00)  
 【URL】 <http://www.rosso-hayama.com> 【E-Mail】 rosso.hayama@me.com



ヘッドスパ詳細はホームページで御確認頂けます。御予約はメールでも承っております

オープン1周年記念プラン  
 リニューアルしたヘッドスパが体験出来るコースを特別に御用意致しました。大自然の中で究極にリラクゼーションした時間を御堪能下さい

【予算・メニュー】  
 カット+ヘアカラー+NEW セラビスバ (トータル150分) 14700円  
 マガジンを見た! でハンドスパを無料サービス

## Deiz

【所在地】 逗子市逗子1-4-12 MDF ビル1F (JR 横須賀線逗子駅より徒歩1分)  
 【TEL】 046-870-5592 【定休日】 毎週火曜、第3月曜  
 【営業時間】 月・水・木 9:00~19:00、金 9:00~20:00、土日祝 9:00~18:00 (L.O. カット営業終了1時間前、パーマ・カラー2時間前まで) 【URL】 <http://www.deiz.net>



白を基調としたナチュラルモダンな店内はスパルーム、KIDS スペースがあります。

Deiz は南国リゾートのようなしつらえの中で、コンテンツで鍛え上げたスペシャリストたちがあなたをプロデュースさせて頂きます。薬剤は安心安全を心掛けています。秋までは毎月イベントを行っています。屋外ヨガ&ヘッドスパを実施しております。

詳しくは HP をご覧ください。

## 美容室ウインクス

【所在地】 葉山町長柄812-1  
【TEL】 046-807-0894  
【営業時間】 9:30～19:30 (L.O. パーマ・カラー 17:30、カット 18:30、フェイシャル 17:30)  
【定休日】 毎週火曜日  
【URL】 <http://www.b-winx.com/pc/index.html>



▲駐車場 8 台完備

### もう髪質では悩まない! 理想のヘアスタイルへの一歩

私には、やってみたい理想のヘアスタイルがある。でも自分の髪質では無理…とあきらめている人へ、当店の「カットの革命 フレンチカットグラン」を是非お試しください。きっと感動します。その他、ヘッドスパ、ネイル、フェイシャルエステも大好評! ウインクスでリラックスタイムをお過ごし下さい。



(Before) モデルさんは、多毛とせ毛により広がっています。  
(After) フレンチカットグランで根元から髪の密度を調整するだけでブローなしでここまでおさめることができます。

【予算・メニュー】 カット (シャンプートリートメントブローフレンチカットグラン込み) 5,250円 / パーマ 10,500円～、デジタルパーマ 15,750円～、カラー 7,880円～、M3D トリートメント 8,400円～、縮毛矯正 15,750円～、ヘッドスパ 3,150円、ネイル、フェイシャルエステ (60分) 5,250円～  
★マガジン持参、初来店の方のみ初回20%OFF

フェイシャルエステは、ヘアメニューと同時にすると、5,250円が3,680円に!!



▲カルジェル 10本 ¥6000～初回のみ20%OFF  
3週間以内に各店頂くと、カルジェルが20%OFFに!

## カーブス 逗子

【所在地】 逗子市山の根1-2-19 ラ・メール・ブルー逗子202号 (JR 逗子駅西口から徒歩2分)  
【電話番号】 046-873-7747 【営業時間】 平日 10:00～19:00 (13:00～15:00Close)、土曜日 10:00～13:00  
【定休日】 日曜・祝日 [E-Mail] [zushi@curves-family.jp](mailto:zushi@curves-family.jp)



### 1日たった30分 女性のための体操教室 ただいま 秋の筋トレ祭り開催中!!

月に何回でも通い放題、予約不要で空いた時間を有効活用できると大好評! 運動が苦手な方、体力低下を心配されている方など様々な悩みに最適な運動方法を指導します。女性スタッフのみで、好きな時に行けて、しかも1回たった30分で手軽に運動ができるので忙しい方でも安心して取り組めます。



只今大幅割引のあるキャンペーン実施中!! 無料体験も受け付けています。詳しくは気軽にお問合せ下さい。

マガジンを見て入会された方、先着10名にCurvesオリジナルグッズプレゼント

## Ao

【所在地】 逗子市逗子1-6-27 PIERZ ビル2F  
【電話番号】 046-873-0073  
【定休日】 第2日曜日  
【営業時間】 10:30～19:00

ベーシックな物を中心に、MAXMaraのセレクションショップ。単品のコーディネートで、大人のジュエラルを心がけています。



## 44. カトルカトル

【所在地】 葉山町一色684-4 (逗子駅から衣笠行きバス色住宅下車。大道方向へ戻り徒歩2分。サンライ島隣)  
【電話番号】 090-1219-4953 / 046-874-5374  
【定休日】 毎週月曜・第3日曜日 【営業時間】 9:00～19:00

小さいお子様連れ大歓迎!! 環境にやさしい天然由来のヘアケア剤使用。マガジン見た方、トリートメントサービス致します。



## POLA THE BEAUTY 逗子葉山店

【所在地】 逗子市逗子1-4-12Mdfビル2F (JR 逗子駅東口改札徒歩1分、京急新逗子北口改札徒歩5分) 【TEL】 046-873-6775 【定休日】 日・祝日  
【営業時間】 10:00-20:00 (L.O.18:00) 【URL】 [mm17315@mail.pola.co.jp](mailto:mm17315@mail.pola.co.jp)



夏の受けたダメージに先手ケアを! 私達にお任せ下さい。美容スタッフ募集中!

「アンチエイジング」への関心は年代問わず高まっており、着目したのは頬のエイジング。カジュアルラインの新BARED誕生。確実なアンチエイジング効果で勝負します!

【予算・メニュー】  
トライアルエステメニュー 3,150円  
or 5,250円

9月限定にて涼感ハンドエステ実施中! 指先からヒジまでの気になる日焼け、ゴワつきに。ツルツルになりますヨ。

## ラウマウナリゾート

【所在地】 神奈川県三浦郡葉山町堀内980 ホテル葉山館1階 (葉山元町ローン近く、スターバックスコーパー隣) 【TEL】 046-875-7277  
【営業時間】 平日 11:00～17:00 土日祝日 10:00～18:00  
【定休日】 木曜 【URL】 <http://www.laumauna.com/>

クルクルしまえるスタンダップバルボード、エアサップ。秋の透き通った海をお散歩しませんか。無料試乗会実施中。



## ラウマウナコテージ

【所在地】 神奈川県三浦郡葉山町堀内1735-86 (葉山小近く「海人市場」入り口)。バナナの木が目印。駐車場あり 【TEL】 046-876-3976 【営業時間】 10:00～22:00 (ラストオーダー 20:00) 【定休日】 不定休 【URL】 <http://www.laumauna.com/>

YOSA・ジェルネイル・まつげエクステ・整体・占い・ロミロミ・ウクレレレッスン…一度にいろいろ楽しめるリゾート空間です。



次号 vol.24  **Shonan Beach FM 78.9 Magazine**  
2011年12月16日(金)発行予定!!

## 井上商店

【所在地】 逗子市逗子2-1-15 (JR 逗子駅水道道入ってすぐ)  
【TEL】 046-873-2573  
【営業時間】 月～土 9:00～19:30 / 日 10:00～19:00 【定休日】 なし



▲数量限定の秋のお酒です。お求め、お急ぎ下さい。

良い米は、人の心を和ませる。  
佳い酒は、人の気持ちを温める。  
善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。  
——井上商店

湘南ビーチ FM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」ヘドリンク協賛しています。

## 鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】 逗子市逗子1-6-7 (逗子銀座商店街) 【TEL】 046-872-4687  
【営業時間】 10:00～20:00 【定休日】 不定休



▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジューシーで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

【Information】  
～真心こめてギフト承ります～  
骨付ハム、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせて詰合わせいたします。全国発送承ります。

## 葉山旭屋牛肉店

【所在地】 葉山町堀内898 (バス停藤戸海岸下車) 【TEL】 046-875-0024  
【営業時間】 9:30～19:00 【定休日】 年始



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】  
ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

## ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】 逗子市逗子1-2-7 (逗子駅徒歩1分) 【TEL】 046-871-5382  
【営業時間】 11:30～15:00、17:00～26:00 (L.O. 25:00)  
【定休日】 なし



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間をお過ごし下さい。

【予算・メニュー】  
昼 ¥800～  
夜 ¥2,500～  
お造り盛り合せ ¥1,980～  
生ハムとアボカドのサラダ ¥880  
牛すじの煮込み ¥780  
鯛のカマ焼き ¥980～

## Biser (ビセル)

【所在地】 逗子市逗子5-4-29 (新逗子駅徒歩2分)  
【電話番号】 046-872-2826 【定休日】 月・火曜日  
【営業時間】 10:00～18:00 (L.O.17:00)  
【URL】 <http://www.biser.jp>



新メニューのクイックハンドジェル¥3,000～子育て中のママ世代や忙しくて時間のない方にお手軽にジェルを楽しんで頂けるコースです。

## Bliss (ブリス)

【所在地】 逗子市逗子1-3-16 (JR 逗子駅徒歩3分) ※Pあり  
【TEL】 080-5897-7084 / 046-874-4955 【定休日】 第1・2日曜日、第3・4金曜日 【営業時間】 10:00-21:00 最終受付 20:00時ころ  
【予約アドレス】 [kiriko.s-0318@ezweb.ne.jp](mailto:kiriko.s-0318@ezweb.ne.jp)  
【URL】 <http://www.nail-bliss.jp>



一軒屋の1階という隠れ家的なサロンです。ジェルネイルは5千円～となっております。是非一度、ブリスにお越しください。お待ちしております。

# FOOD

## Restaurant Bar Sweets Grocery

## 中国料理 チャイハナ

【所在地】 逗子市逗子5-3-30 【TEL・FAX】 046-872-0309  
【営業時間】 平日 :11:00～15:00、17:00～23:00 土、日、祝日 :11:00～23:00 (L.O.22:30)  
【定休日】 年中無休



本場の上海シェフが心込めて、お客様の健康を第一に考えて季節の自慢料理をご用意しております。個室もあります。ご宴会は50名様まで承ります。

【予算・メニュー】  
昼 ¥850～  
夜 ¥2000～  
サンラー-タンメン ¥980  
五目炒飯 ¥750  
ご宴会 ¥4000 (飲み放題付き) ～  
その他ご予算に応じてサポート致します。お気軽にお問い合わせください。

## SCAPES THE SUITE

【所在地】 葉山町堀内922-2 (森戸海岸バス停より徒歩1分) 【電話番号】 046-877-5730  
【定休日】 不定休 【営業時間】 ランチ11:30～15:00 (L.O.13:30) / カフェ15:00～17:00 / ディナー 18:00～22:00 (L.O.21:00) 【URL】 <http://www.scapes.jp/>



窓面に広がる葉山の海の情景を臨むレストラン。世界各国の調理法と味を融合した季節感あふれる創作料理を現実から逃避した場所で大切な方との時間をお愉しみください。

【予算・メニュー】 ランチセット (スープ、パン or ライス、ドリンク付) : ¥1,300～ / ランチコース : ¥2,500  
ディナー (アラカルト) : 前菜 ¥750～、パスタ ¥1,000～、メイン ¥1,800～  
「マガジンを見た!」でワンドリンクプレゼント

オープンキッチンから漂う芳しい香りは、これから始まる美味しい時間を予感させます。

## ラーメン 博多麺処 弾助 (はかためんどころだんすけ)

【所在地】〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内980 ホテル葉山館1F C号  
 【TEL】046-813-1236 【営業時間】ランチ 11:00～14:30 (L.O.14:00) ディナー  
 17:00～20:30 (L.O.20:00) 【定休日】不定  
 【URL】<http://ameblo.jp/dansuke-hayama/>



基本となる豚骨ラーメン「白龍」麺の硬さは5段階から選べます!

**厳選した豚骨を  
 日中夜十時間以上煮込んで抽出した  
 博多長浜の源流を引くこだわりの  
 豚骨ラーメン!**

熟成期間を持たせる事で豚骨特有の臭みを押さえたあっさりとしているながらも、口の中で広がるコクと風味を表現した豚骨スープに、極細ストレート生麺が見事に調和した博多長浜豚骨ラーメン。是非一度ご賞味ください。



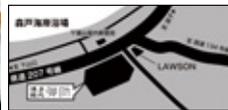
基本の豚骨ラーメンに辛味噌で深みのある「赤龍」



自家製チャーシューで作る「チャーシューごはん」



博多一口餃子と並ぶ人気メニュー「ら餃子」



他にも、「明太ごはん」や「ツナマヨごはん」  
 「博多一口ぎょうざ」「おつまみ合わせ」  
 など充実!

## 珈琲専門店・カフェ 焙煎工房 & カフェ ブラストモンキーコーヒー

【所在地】逗子市新宿1-5-11-101 (バス停「富士見橋」徒歩1分)  
 【TEL】046-854-4937 【営業時間】平日 13:00～18:00 土日 9:00～18:00  
 【定休日】月曜日  
 【URL】<http://www.blast-monkey.com>



▲逗子を見渡せる屋上テラス、駐車場有り。  
 焙煎機はプロバット社の5kg釜を使用。

オールドスタイルの焙煎手法と世界トップクラスのハイエンドスペシャルティー珈琲豆にこだわった珈琲専門店  
 ※土日午前限定「パンケーキモーニング」は見逃せない。

【予算】  
 コーヒー ¥400～、エスプレッソ ¥300、カプチーノ ¥450、ケーキ他  
 \*パンケーキモーニング(土日午前限定) ドリンク代+ ¥390

## スパニッシュ エル バルコ

【所在地】逗子市逗子4-1-21 2F (京急新逗子駅より徒歩1分) 【電話番号】046-872-9880  
 【定休日】火曜日、第3月曜日 【営業時間】11:30～14:30 (L.O.14:00)、18:00～23:00 (L.O.22:00) 【URL】<http://www.elbarco-zushi.com>



▲魚介類のバエーリヤ

スペインタパス(小皿料理)の専門店です。小さい料理だから少しずつ色々食べられて楽しいですよ! シェフ自慢の本格バエーリアやサングリアも是非お試しを!!

【予算】  
 ワンプレートランチ ¥980  
 バエーリヤランチ ¥1980  
 タパス ALL ¥500均一!!  
 バエーリヤ ¥1700～  
 自家製サングリア ¥450

## 洋菓子・レストラン 珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分)  
 【TEL】046-871-2242 【営業時間】10:00～19:00 (L.O.17:30)  
 【定休日】第3月曜日(月によって変動あり) 【URL】[www.tamaya1950.com](http://www.tamaya1950.com)



ご予算に応じて10名様～20名様のカateringプランを承っております。詳しくはお問い合わせ下さい。

お客様に愛されて62年の珠屋で一番人気はピーチロール。ふわふわのスポンジに、みずみずしい黄桃と特製生クリームをたっぷり巻き込んだシンプルで軽やかな美味さです。

【メニュー】  
 ピーチロール ¥1250  
 季節のカレー ¥1100  
 チキンライス ¥890  
 ミックスサンド ¥700

## ワイン販売 湘南ワインセラー 葉山店

【所在地】葉山町一色943-1 アトリイ 943ハヤマ1F 【TEL】046-875-6891  
 【営業時間】11:00～19:00 【定休日】月曜日 【E-mail】[shonan@lily.ocn.ne.jp](mailto:shonan@lily.ocn.ne.jp)  
 【URL】<http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/>



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】ワイン850円～。パスタ、オリブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。  
 ※リーデルのワイングラスなども販売いたしております。

## 中華料理 和楽 (カズラ)

【所在地】葉山町一色1974 (アクセス: 旧役場前バス停徒歩5分) 【TEL】046-876-2705  
 【営業時間】ランチ11:30～15:00 (L.O.14:30) ディナー17:30～23:00 (L.O.22:00)  
 【定休日】火曜日 【URL】[http://blog.livedoor.jp/kazra\\_1974/](http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/)



▲和楽の木漏れ日buffet。現在デザートテイクアウトを行っています。

隠れ家レストランの和楽。新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜ランチbuffet。自慢の手作り料理が並びます。日替わり弁当も好評発売中。

【予算・メニュー】  
 アラカルト1,000円前後～、  
 コース(昼・夜)3,000円～7,800円  
 ランチbuffet 2,850円、  
 日替わり弁当600円(スープ付)  
 デザートテイクアウト400円～

## カフェ&レストラン アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2 (葉山マリーナ内) 【TEL】046-876-1983  
 【営業時間】平日11:00～21:00、土日祝10:00～21:00  
 【定休日】火曜日



黒毛和牛リブロースのステーキセットです。  
 メインはお好みに合わせお選びください。

美しい食材を美しい人が召し上がるように願い料理して、また行きたいと思える店になるように日々努力をしています。目の前に広がる富士山や美しい夕陽をお楽しみください。

【予算・メニュー】  
 Set: 1,800～2,480円  
 Food: 1,060～3,980円  
 Beverage: 480円～

焼き鳥、博多もつ鍋

## 鶏喰え神々(とりくえじんじん)

【所在地】 神奈川県三浦郡葉山町堀内715番地1-1階 C号(風早橋バス亭すぐ前)  
【前炭林房さん】 【URL】 <http://ameblo.jp/torikuejinjin/>  
【営業時間】 17:00 ~ 1:00 (L.O.24:00) 【TEL】046-877-0510  
スタッフ募集中!



国産黒毛和牛の新鮮なもつと鶏からスープで作る"博多もつ鍋"

九州直送、  
本格博多もつ鍋&焼き鳥専門店  
「鶏喰え神々」  
深夜1時まで営業中!

九州から空輸される国産黒毛和牛の新鮮なもつを、時間をかけて煮込んだ鶏からスープで作る本格"博多もつ鍋"と、鹿児島県産の銘柄鶏を備長炭で焼き上げる"焼き鳥"や一品料理など九州をテーマにした「鶏喰え神々」またプレミアム焼酎、日本酒、梅酒、ワインなども豊富に取り揃えております。



焼き鳥は部位によって数種類の鶏をセレクト



の一番人気「焼き鳥屋さんの親子丼(つゆだく)」650円



ご自宅で火にかけるだけ、お店と同じ博多もつ鍋をご自宅で!全てセットでデリバリー!

【予算・メニュー】もつ鍋デリバリーセット内容:もつ(国産黒毛和牛)、きゃべつ、にら、とうふ、ごぼう、薬味(にんにく、赤唐辛子、ごま)、スープ、ちゃんぽん麺、鍋、おたま。1人前1500円、2人前から

ジャム製造販売

## 新倉さんちの手作りジャム

【所在地】 横須賀市秋谷2-19-1(逗子駅から京急バス前田橋下車、大楠山登山道徒歩3分)【電話番号】046-855-5706  
【FAX】046-855-5708【定休日】火・水・木【営業日】金・土・日・月  
【営業時間】11:00~16:30【URL】<http://nikurajam.com/>

三浦半島の素材を中心に、ペクチンや保存料を一切使わず一瓶ひと瓶丁寧に作りました。自然な味をお楽しみ下さい。



手打ちそば

## ぐる庵

【所在地】 鎌倉市津687-5(江ノ電腰越駅徒歩15分)  
【TEL】0467-33-3433【定休日】月曜日(祝日の場合翌日)  
【営業時間】11:30~14:30/17:30~20:30(L.O.20:30)  
【E-Mail】[annguruun@yahoo.co.jp](mailto:annguruun@yahoo.co.jp)

良いおそばは音をたてて食べると、そばと同時に空気が鼻にぬける時、そばの香りを感じられます。



café

## café ポンタヴェン

【所在地】 逗子市桜山8-4-7(逗子駅から京急バス、葉山一色(海岸通り)行き「六代御前」下車徒歩1分)  
【電話番号】046-871-2248【定休日】不定休  
【営業時間】10:30~

「逗子のくつろぎcafé」ブルーニユ地方で愛され続けるそば粉のクレープをメインに素朴な焼き菓子とこだわりのお飲物をご用意しています。



カフェ&レストラン

## KITCHEN ORANGE

【所在地】 葉山町堀内378-2(逗子駅よりバス元町下車徒歩1分)  
【TEL】046-876-1886【定休日】火曜日(水曜日ランチのみ休み)  
【営業時間】12:00~15:00(14:30L.O)18:00~23:00(22:30L.O)  
【URL】<http://hpadd.com/orange/access.html>

自家農園の野菜や地魚などを使った、ジャンルにとられない幅広い料理をお楽しみ下さい。各種パーティー承ります。



フレンチレストラン

## サラマンジェ葉山

【所在地】 葉山町堀内562(元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分)【TEL】046-813-0145【営業時間】ランチ11:30~15:00(オーダーストップ)、ディナー17:30~22:00(オーダーストップ)【定休日】月曜日(月曜日が祝日の場合は営業)【URL】<http://salleamanger-hayama.com/>  
只今500円均一の小皿料理が好評です。10種類以上の中から選べます。ランチ・ディナー両方でお楽しみいただけます。



焼肉店

## げんこつや 焼肉食堂

【所在地】 横須賀市芦名2-20-23  
【TEL】046-857-1529【定休日】火曜日  
【URL】<http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>

みなさん、食べてみなはれ!!【葉山牛カルビ】モリモリ食べて、ガンバロウ日本!!



煙製香房

## スモークハウス葉山

【所在地】 葉山町下山口1757(バス停葉山公園下車徒歩3分、バス停御用邸前より徒歩3分)  
【TEL】046-875-6715【営業時間】10:00~17:00  
【URL】<http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの煙製です。



ジンジャーシロップ製造販売

## kanokaro カノカロ湘南スクィーズ

【所在地】 神奈川県藤沢市鶴沼海岸3-15-7  
【Tel&Fax】0466-36-2602【URL】[www.kanokaro.com](http://www.kanokaro.com)  
【E-mail】[kanokaro@jcom.home.ne.jp](mailto:kanokaro@jcom.home.ne.jp)

カノカロジンジャーシロップのご購入は  
由比ヶ浜: ロングトラックフーズ  
藤沢本町: 手作りパン屋ノーラン本店  
茅ヶ崎: プメハナアイランドカフェ まで



レストラン

## レストラン 夕風亭

【所在地】 葉山町一色1050-2F【TEL】046-875-5067  
【営業時間】ランチタイム11:30~14:30(L.O.)ディナータイム17:30~20:00(L.O.)【定休日】毎週水曜・木曜日  
【URL】<http://yunagitei.cocolog-nifty.com/blog/>

自家栽培の無農薬野菜や佐島の魚介・三崎のマグロ・綾瀬豚等、厳選食材を使った手作り洋食です。テイクアウトも承ります。



調味料販売

## はかり売りオリーブオイルの店 ル・ボスケ

【所在地】 葉山町堀内1473(魚佐さんと魚富さんのまん中、住宅地の中)【TEL】046-875-7818【営業時間】10:30~13:00 14:00~18:00【定休日】木曜日、第2水曜日  
【URL】<http://www.le-bosquet.net/index.html>

12種類以上あるオイルを試食して、オリーブオイルソムリエのオーナーと気軽に楽しくオリーブの話をしませんか!



パン製造・販売

## パン工房 SHUNG HUA(しゅんふあ)

【所在地】 横須賀市芦名2-18-8(大楠山名口信号を三浦方面に向かって100m先左)【TEL/FAX】046-876-8719【定休日】木曜日、月2回土曜日朝市出店、詳しくはHPに掲載いたします。  
【営業時間】11:00~17:00(ご予約以外のパンがなくなり次第CLOSEします)  
【URL】[www.shung-hua.com](http://www.shung-hua.com)【E-Mail】[yoyaku@shung-hua.com](mailto:yoyaku@shung-hua.com)

予約販売中心のパン工房です。最高品質の粉を使った本当に美味しい食パンをご賞味ください。配達もします。ご相談ください。



コーヒー豆

## プフランツェン

【所在地】 逗子市桜山8-1-46【TEL】046-873-9720  
【営業時間】13:00~20:00  
【定休日】月曜日・第一日曜日  
【URL】<http://www.pflanzen.jp>

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチFM ジャズライブにドリンク協賛しています。



## Derby&Co.

【所在地】249-0006 逗子市逗子6-5-7 (京急新逗子駅徒歩3分)  
 【TEL】046-873-2173 【営業時間】11:00~18:00 【定休日】火・水曜日  
 【URL】<http://www.derby-co.com/>



ゴールデンレトリバーのJJとご来店をお待ちしております

だっぴい工房オリジナルリード & カラーが人気!  
 長さや仕様など、こだわりのオーダーメイドも承ります。  
 豊富な柄の表生地 & 裏地テープ(19色)からお選び頂けます。

【予算】  
 カラー 2,100円~3,255円  
 リード 2,625円~4,200円  
**Derby&Co は、9月23日 で10周年☆ 3,000円以上お買い上げのお客様にちよこっとプレゼントあり!**

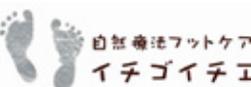
## 足と靴の保健室 イチゴイチエ

【所在地】逗子市小坪2-11-9 (逗子または鎌倉駅からバス10分「亀ヶ丘」下車・専用P有)  
 【電話番号】0467-67-0100 【定休日】祝・他 【営業時間】9:00~18:00 (時間外応相談)  
 【URL】<http://www.uonome.net>



看護師による安心なケアで苦痛の原因を除去します。(写真は魚の目除去の様子)

痛い足・合わない靴、あきらめていませんか?  
 外反母趾・魚の目・巻爪・むくみ・冷えのお悩みを足と靴のトータルフットケアで根本解決致します。  
 中敷オーダーも承ります



## しまむらサイクル

【所在地】逗子市逗子5-2-42 (JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩3分)  
 【TEL】046-871-3083 【営業時間】10:00~19:00 【定休日】毎週水曜日  
 【URL】<http://www.bic-shimamura.com/>



▲ Bianchi NIRONÉ

秋風の中を心地良いサイクリングシーズンです。オフにも頼もしいクロスバイクは通勤にもおすすめです。2階専門コーナーにあなたの「お気に入り」を見つけて下さい。ミニベロ、MTB、ランドナー、スポルティーフもご用意しました。

【予算】Tシャツ、メッセンジャーバッグ、小物など豊富に(¥2,100~)好評レンタサイクル予約可能(¥500~¥1,500)アシスト自転車3人乗り対応(最大¥10,000~値引き)

## 三井のリフォーム 逗子店

湘南マイホームサービス株式会社  
 【所在地】逗子市久木5-12-12 (JR 逗子駅徒歩15分) 【電話番号】046-871-0118  
 【定休日】水曜日・祝日 【営業時間】8:30~17:30 【URL】<http://www.good-reform.info/>



▲神奈川県二宮町 1 邸

暮らしの変化に合わせたリフォームをしませんか?  
 ＊ビーチFM マガジンを見て、お問合せ頂いた方にはもちろん特典があります!  
 《詳しくはWEBで!》



# LIFE

## Fashion Music Goods School

## Villa Marea (ヴィラ マレーア)

【所在地】三浦郡葉山町一色2183-4 (一色海岸バス停より徒歩1分)  
 【電話番号】046-875-6245 【定休日】月・木 【営業時間】12:00~ (L.O.20:30)



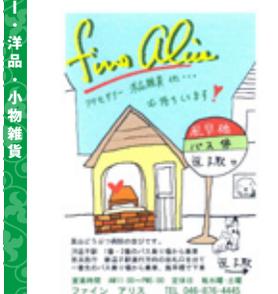
海まで徒歩1分、駐車場2台

貸しスタジオ付きのイタリアンカフェです。スタジオは42畳、グランドピアノあり、クラシック音楽からヨガ、フラの練習場に最適。カフェはナポリタイプの本格石窯ピザ、手打ちパスタがおすすめです。

【予算・メニュー】  
 しらすピザ M ¥700、生ハムとルッコラのピザ M ¥800、ゴルゴンゾーラのピザ ¥900、かき氷 ¥480  
 【貸しスタジオ料金】  
 2800円/1時間

## ファイン アリス

【所在地】葉山町堀内639 (京急バス「風早橋」バス停目の前)  
 【電話番号】046-876-4445 【定休日】水・土 (不定休有り)  
 【営業時間】11:00~17:00



風早橋バス停前の白いドアの小さなお店。  
 ゆったりサイズの着やすいチュニック、アクセサリ、楽しい小物など色々とり揃えてご来店をお待ちしております。

【予算】オリジナルポストカード ¥150、番着き小皿 ¥525  
 メガネチェーン ¥1,050、パンツ ¥2,500~、チュニック ¥2,800~  
 バッグ ¥2,000~、アクセサリ ¥1,050~

## KATY'S HAYAMA かやの木テラススタジオ

【所在地】三浦郡葉山町一色1180-2 (JR 逗子駅からバス「衣笠行き」又は「湘南国際行き」で15分ほど、一色小学校前下車)  
 【電話番号】046-877-0901 【定休日】金曜日、日曜日  
 【営業時間】月~木 12:00~17:00、土 11:00~17:00 変更時はHP、メールマガジンでお知らせ 【URL】<http://www.katys-hayama.com/>



英国がいき、葉山暮らし、ケイティー恩田のご紹介するおしゃれで素敵なライフスタイルを感じて頂くお店です

## アトリエアイビー ウェディングドレス

【所在地】葉山町堀内779-2 (バサー・ジュ葉山101 京急バス「風早橋」はまた「森戸海岸」下車)  
 【電話番号】046-876-2265 【定休日】水曜日  
 【営業時間】11:00~19:00 【URL】[ATELIER-IVY.com](http://ATELIER-IVY.com)



フランスより仕入れた青山本店のウェディングドレスを葉山店にてリーズナブルにラインナップ。ご予約お待ちしております。

輸入雑貨販売

## 葉山セレクト -Innocence (イノセンス)

【所在地】〒240-0111 葉山町一色686-1 岩田ビル  
【TEL】046-877-0522 / FAX:046-877-0523  
【営業時間】11:00～18:00 (火曜定休)  
【URL】http://www.rakuten.co.jp/innocence/

あなたの大切な無垢な時間を彩る生活雑貨をお届けしています。



ドイツ REDECKER 社正規代理店です。

お掃除大国ドイツならではの、自然素材に拘った実用生活雑貨を始め、欧米で人気のポーランドの陶器を販売しています。柔らかい山羊毛を使ったハタキや猪毛のヘアブラシ、職人が手付けで色づけしている普段使いの陶器など、自分の時間を楽しめる素敵なアイテムを取り揃えております。



欧米で人気のポーリッシュボタリー



House hold



Others

自然素材に拘ったドイツの実用雑貨

雑貨

## Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12:00～18:00  
【定休日】毎週日曜日、月曜日 ※買付等でお休みの変動あり。HPで確認ください。  
【URL】http://www.marelle.jp



ALDIN や OLDMANS'TAILOR のリネンや COTE BASTIDE のフレグランスを中心に新たに鉢植えの植物や切り花、GARAGE のプロコントも仲間入りして「心地よい暮らし」をご提案しています。

マルチスペース duex2では不定期にイベントを行ってしますのでホームページでご確認ください。  
花束やアレンジメントは予約制(原則3日前まで)になりますので詳しくはお電話にてお問い合わせください。

自動車販売買取整備

## オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)

【所在地】横須賀市佐原3-22-12(横浜横須賀道路佐原ICから野比方向へ300m左側。最寄り駅京急北久里浜、JR横須賀線久里浜駅) 【電話番号】0120-491-999 【定休日】水曜日  
【営業時間】9:00-20:00 【URL】www.sakura55.com 【E-mail】sakura@glv-sahara.co.jp



車種や年式を問わず、販売、買取、塗装、車検、メンテナンス等お任せ下さい!

2011わが家の自慢の“昭和の車”大集合! 11月13日(日)長井のソレイユの丘にて当店主催のクラシックカーイベントを開催します! 詳しくは当店ホームページにて!



特典・マガジンを無料で買取全額1万円UP!

住宅設計・施工・リフォーム

## 住環境デザイン室 ALoNa (アローナ)

【所在地】葉山町一色1818-1 【電話番号】046-807-1880 【FAX】046-807-1881  
【定休日】不定休 【営業時間】10:00～18:00  
【URL】http://www.alo-na.jp 【E-Mail】info@alo-na.jp



▲暮らしが楽しく快適に変わっていく住まい、古くなって味の出る家造り……

“うちに遊びにおいてよ!”  
空気がおいしい…  
裸足がきもちいい…  
呼吸する“生きた素材”にこだわった住まい創りをトータルで提案・実現します。

【自然素材・メニュー】  
◆床: 杉・松木等の無垢材  
◆壁: 土佐漆喰や珪藻土の塗り仕上げ  
◆木部: 自然系植物性塗料による塗装  
◆窓廻り: 手紡ぎ自然栽培綿のカーテン等々

ダンススタジオ・スクール

## ZeeDeeCompany Dance Studio

【所在地】逗子市逗子1-8-15 たむらビル2F (逗子駅徒歩5分、池田通りバス停前)  
【電話番号】046-872-7010 / 090-7832-6250 【営業時間】10:30～20:30  
【URL】http://www.geocities.jp/hirokinemura/ 【代表】きねむら ひろこ



無料体験随時受付中!

生徒募集中! 新しい自分探してみませんか? ジャズダンス・タップ・ヒップホップ・ピラティス・中学生からの大人のベシックバレエもあります。キッズ~大人まで初心者歓迎!

【予算】 クラスメニュー: ジャズ・タップ・ピラティス・ベシックバレエ・ヒップホップ・ファンキー  
【入金金】10,000円 (マガジン持参の方 2,000円引き) 【月謝】週1回6,000円~、好きなクラスを受けられます

ステンドグラスランプ専門店

## あかりのオアシス

【所在地】逗子市久木8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば/駐車場2台有り) 【TEL】046-871-9400 【営業時間】平日13:00～18:00 土日祝日11:00～19:00 【定休日】水曜日・木曜日 【URL】http://ishonan.com/akari-no-oasis



贈答品 (Xマス・お歳暮の隠れた人気商品) にも最適な商品多数。カード利用可

ランプを眺めての語りや音楽を楽しむ…お部屋を温もりとやすらぎの空間にしてみませんか。秋から冬の夜長のひとときに皆様の心をぎっと和ませてくれることでしょう。

【予算】 フットランプ ¥3,900～ / ガレ調ミニランプ ¥6,000～ / ティファニー調ランプ ¥9,800～  
★高品質商品を市価の30～50% OFFの店頭価格で約70点品揃え!  
【ピーチFMを見た!】で1万円以上10%OFF、1万円未満5%OFFの割引(特別価格品除く)

スーパーマーケット

## キングストア逗子店

【所在地】〒249-0006 逗子市逗子5-2-46 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より、各徒歩2分)  
【TEL】046-872-0600 【営業時間】9/29迄は9:00開店。9/30より10:00～20:00 【定休日】年中無休 【URL】http://www.king-store.jp/Welcome.htm 【E-Mail】info@king-store.jp



よりよい品をより安くが、私達の姿勢です。毎月第1日曜日は「月初めの市」を9時から、第3日曜日には「朝市」を8時から開催しております。地域一番の品揃えの当店は宜しくお願い致します。



▼イメージキャラクターのキンちゃん、グーちゃん。  
店頭開催は、入口の右側掲示板をご確認ください。ワゴン車は青葉Pをご利用下さい

## afite 葉山 (アフィーテ葉山)

【所在地】〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1 (JR 横須賀線 逗子駅、京急 逗子駅より海岸通り葉山一色行きバス15分、遺贈【あぶすり】下車)  
 【TEL】046-875-2541 【営業時間】11:00～19:00 【定休日】火曜日  
 【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp



▲最上階に位置するガラスのチャペル。

### 季節に彩られた 湘南リゾートウェディング

潮風に吹かれ佇む一軒家を貸切にして、シンプルでナチュラルなウェディングが叶う。海を一望するバンケットで味わうフレンチは、その“やさしい味わい”が口コミでも大人気。大切なゲストとアットホームな雰囲気の中で過す時間は一生の宝物になるはず……



#### 海がいちばん綺麗な季節

“冬”限定プランが登場!

30名 ¥450,000

【利用期間】

2011年12月～2012年2月末

## 南葉山倶楽部 (マリッジコンサルティング)

【所在地】横須賀市秋谷1-15-19 【電話番号】046-845-7746 【定休日】火曜日  
 【営業時間】10:00～21:00 【E-mail】minamihayama@kyp.biglobe.ne.jp  
 【URL】www.minamihayamaclub.com



「一組でも多くの幸せな  
カップルの誕生を願って…」

ベストパートナーは必ずどこかに居るはず。真面目に結婚を考えておられる方に、南葉山倶楽部は素敵な場を創出します。

お気軽にお電話下さい。

## マリモ歯科・矯正

【所在地】逗子市逗子4-1-8 (JR 逗子駅 徒歩7分、京急新逗子駅 徒歩3分)  
 【電話番号】046-871-4618 【定休日】水曜・日曜 【営業時間】9:30～13:30/15:00～19:00  
 【URL】www.marimo-dental.com



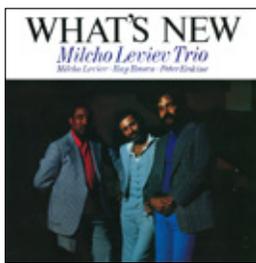
▲内装も外装も落ち着いた雰囲気です。リラックスして快適な時間を過ごしていただけます。

食べ物美味しい季節となりました。咬み合わせやむし歯のチェックをしませんか? 口腔内の環境を良くして健康な食生活を送りましょう! 只今オータムキャンペーン実施中!

【特典】ホワイトニング30%off!!  
 (通常オフィスホワイトニング  
 ¥21,000～/ホームホワイトニング  
 ¥31,500)

## スキップレコード

【所在地】横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 【TEL】045-224-1040  
 【URL】http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html



1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz、“ATLAS RECORD”を CD として復刻。第9弾 4月20日発売 “Milcho Lelev/WHAT'S NEW”

ご注文はこちらより↓  
<http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>  
 お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

## アメ車庫

【所在地】鎌倉市扇ガ谷4-1-15 (鎌倉駅より徒歩15分)  
 【電話番号】0467-22-2727 【定休日】月・火曜日 【営業時間】10:00～17:00  
 【URL】http://ameshako.com



静かな山の麓、隠れ家のようなガレージ。40年のアメリカ生活で集めた膨大なコレクションを販売。アナタの【お宝】見つめませんか!



## 鎌倉小町通り眼科

【所在地】鎌倉市小町1-6-8 リアスコビル1F 【電話番号】0467-61-2623 【定休日】木・土午後、日・祝 【営業時間】(月～水・金)10:00～12:30、14:30～17:00 (土)10:00～12:30  
 【URL】www.kamakurakomachi-eye.jp



▲何が写るかは、来院してからのお楽しみ(^^)

まるでホテルのロビーを思わせる落ち着いた環境の中で、最新の医療サービスを提供させて頂きます。眼に関するご心配等ありましたら、ご相談ください。

緑内障、白内障、眼科一般診療を行っております。高度医療機器を導入し、日帰り白内障手術も行っております。社保・国保 各種保険取り扱いたします。

## フォーソックス / ドッグデイサポート

【所在地】逗子市逗子5-4-27 (JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分)  
 【電話番号】0120-40-7740 (フリーダイヤル) / 046-876-7740 (携帯) 【定休日】日曜日  
 【営業時間】10:00～18:00 【URL】http://4sox.jp / http://dog-day-s.com



ペット先進国ドイツとスウェーデンの高品質なナチュラルペットフードのみを取扱った数少ない専門店! 初めてのお客様はまず無料のサンプルフードからお試しください!

まずはサンプルから! 経験豊かなスタッフが最適なフードをお選びいたします。

JR 逗子駅 4sox 逗子店 至鎌倉 逗子郵便局 オカザキ 逗子海浜 至葉山 田路橋

カーテンオカザキ目の前。大きな犬のパネルが目印! 無料 P 有★

## スターホーム株式会社

【所在地】〒240-0115 神奈川県葉山町上山口1431-1  
 【TEL】046-876-6776 【営業時間】9:00～18:00（問合せ時間）  
 【定休日】なし 【URL】www.star-home.co.jp



風力発電システムを設置。葉山上山口のスターホーム本社。

海が好き！山が好き！  
 葉山が好き！  
 だから、人・環境にやさしい  
 自然エネルギー生活  
 はじめませんか！

新築も！リフォームも！  
 太陽光発電・太陽光温水器・風力発電・雨水利用・ペレットストーブ・屋上緑化など自然エネルギーを利用して、あなたのお住まいをエコで快適に！



左上：樽型雨水タンク  
 右上：Q.SELLS 太陽光発電システム  
 左下：ペレットストーブ



【特典】  
 今ならドイツ「Q.CELLS」（キューセルズ）の太陽光発電システムをご購入の場合、スターホームから出力1kwあたり3万円の補助金を上乗せいたします。

## ジャック英会話

【所在地】逗子市逗子2-6-31文章堂ビル3F（JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上）  
 【電話番号】046-871-5896 【定休日】日曜日【営業時間】月曜日～金曜日10:00～21:00 土曜日10:00～19:00 【URL】http://www.jackenglish.jp



いつも明るいJacek先生

逗子駅前に新しくOPENしたスクールです。コーヒーを飲みながら楽しくきれいな英語が学べます。ぜひ一度、無料の体験レッスンを受けに遊びに来てください。

★オースタムクイズキャンペーン★  
 掲載写真の中から、若い頃のジャック先生を見つけてみてください！  
 見つけれられた方、初月のレッスン料金50%offとなります！

## 横浜ジャム音楽学院

【所在地】〒231-0063 横浜市中区花咲町2-62-8ジャムビル（アクセス：JR・地下鉄桜木町駅徒歩3分、みなとみらい線馬車道駅徒歩6分、京急日ノ出町徒歩6分）【TEL】045-242-6324  
 【定休日】無休【営業時間】10時～23時【URL】http://www.yokohama-jam.com/



▲本館入口。桜木町駅から3分的好立地。

初心者大歓迎！講師は全員が現役のミュージシャン。現場で通用しない「レッスンプロ」とは異なり、実践に即したアドバイスで効率的なトレーニングが可能です。

【予算】月謝16800円/入学金21000円/諸経費9450円（半年分）  
 メニュー：ボーカル、ピアノ、サクソフ、ドラムなどほとんどの楽器のコースがあります。  
 特典：「マガジンを見た」で入学金から3000円引き（他割引と併用不可）2011/10月末まで

## エムドフルール

【所在地】逗子市逗子1-4-12 MDFビル3F【TEL】046-871-1731【定休日】月曜日  
 【営業時間】10:00～19:00【URL】http://www.mdfleur.com/【E-Mail】m.de.fleur@nifty.com



初心者の方にもわかりやすく丁寧に指導致します。

人気のプリザーブドフラワーで、キャンドルアレンジを体験してみませんか？  
 花の色は赤、黄の2色から選べます。4,300円。  
 1日手作りブーケレッスン、オーダーも承っております。  
 逗子駅から徒歩2分。  
 フレッシュフラワーアレンジも体験有

特典：マガジン持参の方、入会金10,500円を30%off

## 南部治療室（カイロプラクティック）

【所在地】葉山町長柄557（長柄橋交差点バス停徒歩5分）  
 【電話番号】046-877-0777【定休日】水曜午後・日曜  
 【営業時間】午前9:00～12:00 午後14:00～19:00



駐車場一台有

対象疾患：首肩痛・腰痛・上肢下肢痛・自律神経失調。その他急性慢性疾患等。自然な方法で身体バランスを整えます。症状を改善し健康を維持させていただきます。

【予算・メニュー】治療費2,000円／治療時間30分。予約優先

## あなたのお店を 湘南でアピール!!

＊お申し込み・お問い合わせは  
 ハガキ・お電話・FAX・E-mailで  
 湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」  
 〒240-0112 葉山町堀内50-2  
 tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185  
 e-mail office@beachfm.co.jp

## 株式会社キリガヤスタイル

【所在地】逗子市沼間1-6-15（JR 東逗子駅徒歩2分・駐車場あり）  
 【電話番号】046-872-6000【定休日】毎週水曜日【営業時間】9:00～18:00  
 【URL】http://www.kirigayastyle.co.jp【Mail】shonan@kirigayastyle.co.jp



前回の耐震見学会の様子。普段見る事のない、骨組みの違いが体感できます。

S E 構法重量木骨の家で創る、全棟構造計算の耐震住宅構造見学会を9月18日開催します。木造最強の安全性を是非体感してください。骨組みでわかるこれからの木造住宅。

【特典】  
 ホームページより耐震見学会へのお申込みをいただいた方へ、「木の家の創り方」本を無料進呈いたします。キリガヤスタイル で検索

## 日本大学 生物資源科学部

【所在地】神奈川県藤沢市亀井野1866 (小田急江ノ島線六会日大前駅より徒歩3分)  
 【TEL】0466-84-3800 【開催時間】10:00～16:00  
 【URL】www.brs.nihon-u.ac.jp



### 藤桜祭

「結～つなげよう心と絆～」

10月22日(土)23日(日)24日(月)  
 藤桜祭開催♪

日本大学生物資源科学部学園祭「藤桜祭」。  
 毎年大好評の花火大会、野菜の叩き売り、犬猫の里親探しなどなど。学部の特徴を生かした企画が盛りだくさん。  
 進学相談会も同時開催中です。皆さんのご来場をお待ちしております。



## トリングサロン Diddy\*Anne

【所在地】葉山町堀内1444-4 (葉山「向原」バス停徒歩5分)  
 【電話番号】046-854-5507 【定休日】水・日  
 【営業時間】10:00-18:00 (L.O.15:00)  
 【URL】http://www.diddy-anne.com/

肌トラブルがおきずらくなる泥パック初回50%off。良いフードに出会ってない方ご相談下さい。送迎もやっています。



## モーロ ハヤマ

【所在地】三浦郡葉山町下山口1927 (御用邸より長者ヶ崎徒歩5分) 【TEL】046-870-6682  
 【営業時間】10:00～18:00 【定休日】無  
 【E-Mail】molo-hmn@camel.plala.or.jp

皮革より製造まで素材からデザイン迄、オリジナルで製造販売しております。



## 湘南の風「mai えるしい」 返子みあげ処

【所在地】返子市榎山9-3-53 (京浜急行バス葉山一色行「切通下」下車徒歩1分) 【電話番号】046-873-0583 【定休日】日曜日  
 【営業時間】10:30～18:30 【URL】http://www.shounan-nagi.or.jp 【メールアドレス】m\_elley@shounan-nagi.or.jp

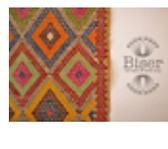
小坪産シラス使用の煎餅や熟成ビール使用のケーキ等体にやさしいお菓子が自慢! 皆様のご来店をお待ちしております。



## Biser (ビセル)

【所在地】返子市返子5-4-29 (新返子駅徒歩2分)  
 【電話番号】046-872-2826 【定休日】フログにてご確認ください  
 【営業時間】10:00～18:00  
 【URL】http://www.biser.jp

毎シーズン人気の日本人デザイナー「OTO (オト)」のシューズ。この秋冬も新作が入荷です。美しさと履き心地の良さを是非お試しください。



## OCEAN'S SMILE

【所在地】①返子市返子5-2-45 (葉椰子や/キングストア隣) ②返子市新宿5-3-28 (JIVA 食堂・返子海岸ロードオアシス1F)  
 【電話番号】090-3339-0249  
 【URL】http://ameblo.jp/ocean-smile/

返子発祥ブランド! 海からの恵み、緑に囲まれた返子。OCEAN'S SMILEを着ませんか。メンズ、キッズもあり。



## リサイクルブティック セCOND ハンズ ジュンポ

【所在地】返子市返子6-5-1 藤和五香館ホワイト&グレー1F (京急新返子駅南口・葉山方面からの新返子駅バス停前)  
 【電話番号】046-872-1123 【定休日】なし  
 【営業時間】10:00～19:00 【URL】http://www.junpo.com/

洋服・バッグなど買い取ります。クローゼットにしまい込まれた宝物が眠っていませんか? 使っていない洋服やバッグ、ぜひ当店にお売りにください。



## 返子海岸営業協同組合

【所在地】返子市新宿2-9-33  
 【電話番号】046-871-3850  
 【URL】http://z-kumiai.jp/

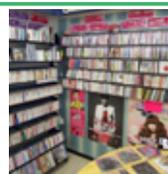
今年も返子海岸へご来遊ありがとうございます。また2012年度の海の家営業受付は来年3月中旬までとなります。



## 返子レコードショップ

【所在地】返子市返子5-1-19 (アクセス: JR 返子駅そば)  
 【電話番号】046-871-3017  
 【定休日】原則無休 【営業時間】10:00-20:00  
 【URL】www.zushireco.com

『役に立つ音』と題しヒーリング系音楽や朗読CD 他を展示販売中! 楽譜や各種楽器の付属品等も在庫しております。



## シェルの砂時計

【所在地】返子市返子5-9-24 (京浜急行新返子駅徒歩1分)  
 【電話番号】046-872-5855 【定休日】日曜日  
 【営業時間】6～9月11:00～19:00、10月～5月10:00～18:00  
 【URL】http://www.shell-no-sunadokei.com

ワクワク、ドキドキ、大人かわいいのセレクトshopのお店です。



## ダイビングショップ NANA

【所在地】葉山町堀内647 (アクセス: JR 返子駅、京急新返子駅まで送迎あり) 【電話番号】046-854-4770  
 【定休日】不定休 【営業時間】8:00～17:00  
 【E-Mail】info@nana-dive.com

初めてダイビングされる方から上級者まで、経験豊かなSTAFFが葉山の水中をご案内させていただきます。



## ZUSHI BAYSIDE CLUB (返子ベイサイドクラブ)

【所在地】返子市新宿5-3-28 返子海岸ロードオアシス2F (返子の浪子不動の手前、旧料金所があった駐車場の建物2Fです) 【電話番号】046-873-6019 【営業時間】10:00～17:00 【URL】http://zushi-bayside.blogspot.com/

ボサノバやウクレレ教室、キャンドル作り、オリーブオイルやワインの楽しみ方、海辺の暮らしと出会いを楽しみませんか?



## Sunnyday Sunday

【所在地】葉山町堀内886-1 (バス停元町下車2分)  
 【TEL】046-894-3131 【定休日】火、水、木曜日  
 【営業時間】10:30過ぎ～17:00頃  
 【URL】http://members2.icom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/

ニュージーランド直輸入の食器・雑貨のお店です。地元、葉山作品第2弾入荷しました。



## ギャラリー空

【所在地】〒240-0115 葉山町上山口2559-4 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より  
 衣笠行バス、「上山口小学校」下車) 【TEL】046-878-9153  
 【定休日】火曜日・第3水曜日 【営業時間】11:00~17:30  
 【URL】www.kobo-moku.com



### 木々と共に在る暮らし

私たちの家具は全て国産無垢材を使い、職人の手仕事によって作り出されます。そして作り手の誇りが私たちの製品を生み出しています。優しいお菓子もまた同様です。心と手はつながっています。生きた家具・お菓子をお客様にお届けいたします。



花器・皿・小物なども職人の手仕事による一点物です。



空のはなはギャラリーの中にある小さなお菓子工房です。



## エコ＆ローコスト・リフォーム イグアナボイス!

【所在地】葉山町長柄1311-1 逗葉新道沿い「かじべ」となり  
 【定休日】基本的に年中無休、お気軽にお問い合わせください。  
 【TEL】046-875-9042  
 【URL】www.iguana-voice.com/

遊び心満載! 広い! 地震に強い! ローコスト! 暮らしを楽しむ多目的住宅 [LOFT-I.D] モデルハウス内覧受付中



## \* 神奈川県動物保護センター公認 KANAGAWA DOG PROTECTION

【所在地】逗子市逗子6-1-1  
 【電話番号】046-807-3087

人に捨てられ殺処分されてしまう犬達を保護し、新しい家族を探す活動をしています。里親さんを募集しています!



## ライフマジック

【所在地】東京都港区南青山6-2-9 KSビル9F  
 【TEL】03-5778-2144  
 【URL】http://www.lifemagic.jp/

「今より少しだけ土に近い暮らし」をテーマにした商品の新作は、玉屋珈琲店とのコラボで誕生した有機コーヒーです。



## はんこ屋さん 21 逗子店

【所在地】逗子市逗子1-8-9 (銀座通り入口交差点すぐ、セゾーさんとなり) 【TEL】046-870-6682 【営業時間】9:00~19:00(土曜日~17:00) 【定休日】日曜、祝日 【URL】http://www.hanko21-zushi.com

オリジナルデザインのウェアプリント受付中。お店のユニフォームやチームウェアに。1枚より制作承ります。



## 猫の家 (湘南ねこ美術館)

【所在地】葉山町下山口1502(バス停「葉山」下車、徒歩2分)  
 【電話番号】046-876-3468 【定休日】火・水・木・金曜日(土・日・月曜日のみ開館) 【営業時間】10:00-17:00 (入館は16:30まで) 【URL】http://ishonan.com/neko-no-ie

10月31日まで「集まれ gatos! 高垣真理作品展」を開催中。11月5日からは「ねこたちのクリスマス展5」を開催。



## 逗子法律事務所

【所在地】逗子市逗子1-5-4 128ビル5階b (JR 逗子駅より徒歩1分) 【電話番号】046-876-9761  
 【定休日】土日祝日 【営業時間】9:30~18:00  
 【URL】http://www.zushi-law.com

相続や家庭、不動産の問題、会社法務や債務整理等幅広いご相談・事件処理に対応致します。お気軽にお話しください。



## インターネットショップ大瀬研究所

【所在地】石川県白山市剣崎町112番地  
 【電話番号】076-275-1707 【定休日】無休 【営業時間】24時間 【URL】ohselab.com

スマートフォン好感度シート『でんぱまる』通信速度向上!! 感度 UP!! 電話音質改善!! 電池パックに入れておだけ!!



## BRILLANT

【所在地】葉山町長柄274 【電話番号】046-876-0214  
 【定休日】火曜日 【営業時間】10:00~18:00

葉山は旧路沿いに、パリの街角を感じる小さな花屋、BRILLANT。可愛い花束から、活け込みまで、お客様のご希望を、華にします。



## 逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】逗子市久木1-3-6 【TEL】0120-2117-75  
 【営業時間】6:00~25:30 (朝4:00~6:00は予約制)  
 【定休日】なし 【URL】http://www.kikuchi-taxi.co.jp

逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両2台保有。



## 京急葉山交通株式会社

【所在地】葉山町長柄1-1 【TEL】0120-71-2858  
 【営業時間】(受付)8:00~24:00 【定休日】なし  
 【URL】http://www.keikyuu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご利用ください。



紙面だけでは終わらない [SHONAN BEACH FM MAGAZINE]  
**SHONAN BEACH FM MAGAZINE**  
**~RADIO**  
 毎週土曜日: 12:00~18:30 最終土曜日: 12:30~18:30 @A

ラジオ 134線のドラブのお供に78.9MHz	インターネット 全世界に配信	ホームページ 毎号鈴木美入さんの家族が自印	Web版 iPadでの閲覧も可能
----------------------------	-------------------	--------------------------	---------------------

4つ企画より、お店の情報を、たっぷりとお伝えしていきます!

ショッピングリスト <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>  
 Web 版マガジン <http://shonanbeachfm.com/magazine/>  
 江刺家愛番組Blog <http://bfmmaga.exblog.jp/>

私と一緒に、あなたのお店PRをしていきますか!

番組担当 DJ 刺家愛

# Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここでは、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2011年9月16日現在のもので、定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

## 第9回「無料掘り出し市」

捨てるにはしのびない、まだ使えるモノを持ってきてください。古着、古本、日用品等、ご自由にお持ち込み、お持ち帰りください。【日時】9月17日(土)10時～15時 ※出品者は当日9時30分～12時にお持ち込みください【会場】堀内会館【費用】無料、出品者は点数にかかわらず200円【問合せ】ゼロ・ウェイトを考え・進める会 046-875-4727 (山田)

## 江ノ島フェスティバル2011

音楽・アート・キャンドル・ヨガ・フォトなど湘南の魅力を体感できるイベントが毎週開催。秋の湘南で海辺の時間の素晴らしさを体感してください。【URL】<http://www.enofes.com> 【開催期間】9月17日(土)～11月6日(日) 【問合せ】江ノ島電鉄株式会社 0466-24-2715

## 旧山口蓬春邸特別公開

通常非公開の和室「桔梗の間」と吉田五十八が増築した「内玄関」「茶の間」が特別公開されます。この機会にぜひご覧ください。【日時】9月17日(土)～25日(日)10時～16時30分【休館日】9月20日(火)【場所】山口蓬春記念館【問合せ】山口蓬春記念館 046-875-6094

## 第10回鎌倉ビーチフェスタ2011

頑張ろう東北！復興支援。福島県いわき市スバリゾートハワイアンズフラガール出演決定！【日時】9月24日(土)・25日(日)10時～16時(25日は～15時30分)【会場】由比ヶ浜海岸【問合せ】鎌倉商工会議所 TEL 0467-23-2561(代表)

## 井上道義指揮／NHK交響楽団「いざ、鎌倉への道」Vol.1

NHK交響楽団5年ぶりの公演！人気指揮者、井上道義と贈る年にわたるブルックナーの新シリーズがスタート。【場所】鎌倉芸術館大ホール【日時】10月2日(日)開演16:30【料金】全席指定S8,000～B5,000円学生席あり。

## 東日本大震災義援3大学チャリティーコンサート

東日本大震災義援チャリティーで東京3大学グリークラブ<立教大学・早稲田大学・明

治大学>出演【日時】10月2日(日)開場18:30 開演19:00【場所】逗子文化プラザ なぎさホール【チケット】2000円(全席自由)【問合せ】逗子文化プラザ 046-870-6222 ※収益金は全て東日本大震災の被災地に義援金として寄付されます。

## 第19回葉山福祉まつり

「あったかい地域づくりは人と人とのむすびつき」をテーマに、今年も福祉まつりが開催。【日時】10月2日(日)10時30分～14時30分【場所】葉山町福祉文化会館、葉山町社会福祉協議会

## ～ハワイアンキルト展2011～

ハワイと相通じるのどかな雰囲気の中オリジナルデザインのハワイアンキルトをお楽しみ下さい。【日時】10月7日(水)～10月16日(日)入場無料【場所】キルトレイ葉山【駐車場】あり【時間】10:00～16:00【連絡先】キルトレイ葉山(小幡)046-878-8328 [www.quiltisleihayama.com](http://www.quiltisleihayama.com)

## 第36回葉山ふるさとひろば

「今年もあなたが主役！」をテーマに、10月9日(日)10時から葉山町役場周辺で、町民の祭典『第36回葉山ふるさとひろば』を開催します。様々な催しがあり1日楽しめるイベントです。会場に東日本大震災義援金箱を設けます。ご協力を！

## 第35回 逗子市民まつり

人と人 つなげる言葉と その笑顔 ～ニッポンに元気な未来を～【日時】10月16日(日)10:00～16:00【荒天の場合は10月23日に延期】【会場】逗子第一運動公園

## ラ・リュミエールチャリティーコンサート

【日時】10月16日(日)14時【会場】逗子文化プラザ なぎさホール 湘南の風 もやい と共に【出演】ベル・ヴォワ、シャンテーズ 他【指揮】堀口みどり【曲】百万本のバラ 他【問合せ】田坂 0468761301

## 2011ビッグハママ・マーケット

「もっと素敵な「葉山らしさ」を創り出すために」地元葉山のプロ達によるイベントマーケット。当日は葉山町内のグルメや人気商品が大集合、ほかにイベント多数

【開催日時】10月30日(日)10時～【場所】森戸神社境内

## 葉山工業フェスタ開催

葉山町内の建築業者・団体が一同に集まりビッグハママ・マーケット同時開催。当日は住宅相談、体験ワークショップなどを行います。【開催日時】10月30日(日)10時～【場所】森戸神社境内

## 第14回逗子コミュニティパーク

大人の休日の過ごし方を提案するイベント。秋を感じる食材や楽しい企画で日頃お疲れの貴方に安らぎの時間を提供します。【日時】11月5日(土)、6日(日)【場所】亀岡八幡宮境内(入場無料)【連絡先】望月 080-5423-1836

## 逗子海岸 流鏝馬(やぶさめ)

【日時】11月20日(日)午後1時より【荒天11月27日(日)に順延】【場所】逗子海岸中央

## 武者行列・稚児行列

流鏝馬会場に行く武者達の一行に加え、21世紀を担う子供達の希望ある未来と成長を願い、稚児行列(逗子銀座通りの歩行者天国区間)・稚児弓引の儀を合わせて実施いたします。【日時】11月20日(日)【荒天11月27日(日)に順延】

【行列行程】亀岡八幡宮→JR逗子駅前商店街→逗子銀座通り→東郷通り→逗子海岸→亀岡八幡宮

## かみの市マルシェ

逗子の朝市(マルシェ)～鮮度へのこだわり 生産者が思いを届けます。【開催日】11/23(祝)、12/18(日)【会場】逗子市役所隣、亀岡八幡宮境内【Menu】三浦野菜他の直売コーナー、こだわり食材のお菓子他のグルメコーナー、手づくりグッズ他の癒しのコーナー etc...

## 逗子フィルム・フェスティバル2011

「逗子湘南ロケーション映画祭」が、今年から装いも新たに、「逗子フィルム・フェスティバル」として再スタートします。【日時】12月10日(土)～11日(日)【会場】逗子文化プラザホール

## 湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121 (湘南ビーチFM)

Fax 046-876-0185

mail:office@beachfm.co.jp

## ●記載例

■ウクレレを探してみませんか  
マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、★アップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

●タイトル: 14文字以内

●本文: 108文字以内(連絡先等含む)

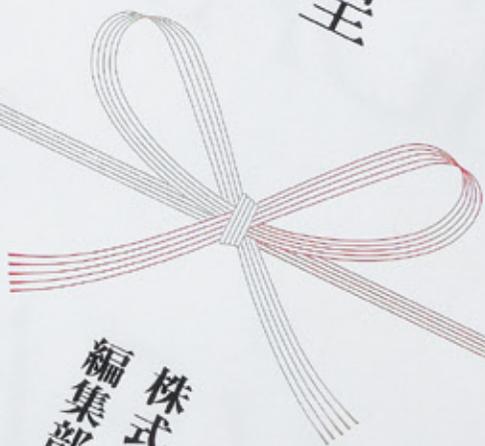
※次回締切:2011年11月末日

# おいしい おいしい 一株。

丹念に作られた、おいしい一粒を選びすぎり、この一箱に詰め合わせました。  
株式会社つぼんは、おいしい一株を選びすぎり、  
この一冊に詰め合わせています。



贈呈



株式会社つぼん  
編集部





日頃のご愛読に感謝申し上げますとともに、これからも「おいしい一株」にこだわり、読者、投資家の皆様のお役に立つ情報をお届けいたします。

★お得な定期購読のご案内

期間による割引料金(3%~16% OFF)が適応され、さらに送料無料でご指定場所にお届けします。

詳細は・・・

株式につぼん

検索

毎月2回、第1・第3月曜日  
全国の主要書店で発売中

発行所:株式会社 スリーエー出版  
〒135-0064  
東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 907号室  
販売部: 03-3527-8404



協力:株式会社メリーチョコレートカムパニー

メリーは、日本のチョコレートメーカーとして唯一、パリ・ニューヨーク・東京の3市で開催された「サロンド・ショコラ」に参加し、国際優秀賞など各賞を受賞。国際的に広く活躍しています。

編集部発メールマガジン 無料

日刊株式につぼん FREE

パソコン・携帯から空メールを送信してください。または→  
p-kabu\_nippon@p.blayn.jp



# 湘南 の匠

## 「横須賀市秋谷」パタプリ 植村優子さん 一枚ずつ 手で淡々と

写真・文 /  
堀祐一・菅原恵利子



秋谷の海が一望できるアトリエ。サンルームだった部屋を自分でペンキ塗らした。



一枚ずつ一色ごとに水性インクでプリントする。版を持ち上げる瞬間が好き。



Yuko Uemura

秋谷在住。東京、目黒区で生まれ育ち、大学入学のためアメリカ・シカゴに渡る。そのまま15年ほど滞在し、2007年にPataPriをオープンする。2009年に帰国。祖母の別荘を改装してアトリエ兼住居にし、ひとりりでデザインから製作、販売までこなしている。

PataPri

http://www.patapri.com  
E-mail: yuko@patapri.com  
☎・046-856-8889



ポップでカラフルなタオル。秋谷に移り、山・雲・波などの新作柄も増えた。電話予約でアトリエでも購入できる。

優子さんは、なにからなにまで全部ひとりでやっています。お祖母様が暮らした別荘をアトリエに改装し、海を眺めつつここに籠って淡々と手を動かす。

作っているのは、スクリーンプリントしたタオルやブランケットなど。色鮮やかでセンスのいい柄が、品質の良い日本の今治タオルにプリントされ、その作品は日本よりも海外からの注文の方が多いそう。パソコンでデザインを起し、型を作って一枚ずつ手刷りしている。タオルに付ける小さなタグも、タオルを包装するかわいい包装紙も、全部オリジナルで手作り。出来上がった作品は、「etsy」というアート専門のショッピングサイトでワールドワイドに販売している。その運営や顧客対応、販売や発送まで、とにかく全部徹底的にひとりでこなす。ある意味、時代の最先端な匠の姿とも言えるだろう。

東京に生まれ、高校卒業後はア

メリカのシカゴへ渡り、コロンビアカレッジシカゴでグラフィックデザインを学ぶ。一時は、コンピュータに向かってグラフィックデザインの仕事をしていたが、アート系のカルチャーセンターで型染めを学び、自分のデザインが布にプリントされる楽しさにすっかりハマってしまった。スクリーンプリントは、デザインに手仕事加わり、求める色を自分で混ぜて作り出す。そこがまた、コンピュータの中で完結するグラフィックデザインより、自分好みと実感する。楽しくてどんどん製作するうちに「etsy」で売ってみたら？と勧められ、2007年にPataPriとしてオープン。サイトに載せた作品は、そのクオリティの高さから、勝手にメディアに取り上げられ、PataPriのファンはどんどん世界に広まった。アメリカ50%、ヨーロッパ30%、オーストラリア20%。日本？日本は、これから。

さて、シカゴで始まったPataPriが、日本に拠点を移したのはごく最近のこと。2009年末に、一時帰国した際、お祖母様が暮らしていた海見える秋谷のこの別荘に滞在した。海を一望するこの場所、のんびり静かに過ごすうちに、この暮らしもいいなと日本に戻ることになった。15年滞在したシカゴをあっさり引き払って、即断即決。「でも、滞在したのが東京だったから戻ってなかつたと思う」という言葉が印象的だった。シカゴで暮らしていたのは、日本で暮らすイメージが全然なかつたからだろう。日本で暮らすのも悪くないなど優子さんに実感させたのは、この秋谷の海辺の空気の感なのだ。

「で、どう？」という質問に、「今のところ、サイコー！」と笑う優子さん。静かにここで暮らしながら、インターネットで世界中の友達ともつながって、自分のペースで淡々と製作を続けている。



無料体験レッスン有ります

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？  
小笠原学園は体操・ダンスのフィットネスに  
音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや  
趣味で楽しむ講座等充実の43講座！資格取得  
の一発合格を目指すコースもございます。  
(H23. 8月現在)

# Discover yourself!

## カルチャースクール

# 小笠原学園

水曜 新開講  
10:30 ~ 11:45

体験受講料  
1,050円

なれ親しんだ懐かしい曲と一緒にうたいませんか？

## きれいに歌おう！童謡・唱歌

歌のお悩み解決！声量、音域をのばします。

才能をのばしたい！才能をみつきたい！  
そんなあなたのチャレンジを応援させていただきます

### ヤマハ音楽教室



うたって、わらって、のびのびレッスン  
秋のわくわく体験教室受付中

フラ

Dance  
Fitness  
Make  
Play  
Act  
Culture

フラ/フラメンコ/こどものバレエ教室/キッズダンスのタンタン/ヒップホップ/キッズ体操のB-スイッチ/早朝☆ママヨガ/太極拳と練功十八法/ヨーガ/リズム&ストレッチ体操/マミー&ミー/骨盤矯正でスッキリボディ/リズムミックカンフー/ギター/ウクレレ/チェロ/ドラム/ピアノ/エレクトーン/弦楽アンサンブルクラス/フルート/和裁/洋裁/書道/鎌倉彫/手編み/ヴォーグ手編み認定/純銀粘土ジュエリー/絵付け倶楽部ポタリーペインティング/楽しく歌おう！ボイスレッスン/懐メロ健康塾きれいに歌おう！童謡・唱歌/声の演技術/朗読入門/英会話/イタリア語会話/旅のスペイン語会話/スペイン語会話/カラーコーディネーター/パーソナルカラー/色彩検定3~1級対策コース/メイクアップ/もう一度、会いたい女性の外見づくり(休講中)3名以上で1day開講(お友達同士でいかがですか?):メイクアップ/スキンケア等 (写真はイメージです)



入会金は¥8,400になります  
・お月謝は講座毎に異なります  
・維持管理費(¥105~/月)  
ご不明な点はお問合せください。  
表示の内容は変更する場合がございます。  
あらかじめご了承くださいませ。

詳しくは  
Home Page みてね!



OPEN 9:00-20:30 日曜・祝日定休

〒: 逗子市逗子 5-10-28

京急新逗子駅南口徒歩1分 JR逗子駅東口徒歩7分

TEL: 046-871-2082

http://www.ogasawara-gakuen.com