

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2013
vol. 31
Autumn
FREE

古き懐かしい未来 ~Back to the Future

©EIZIN SUZUKI



17	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽と共に、ニュース、交通情報などお役立ち情報をお届けします。 江刺家愛	16:15～三菱自動車提供 「かまくらあんなちよこ」 鎌倉市観光協会からとっておき鎌倉情報！ 17:00～30 SHONAN JUKEBOX (長村光洋) 17:35～三菱自動車提供 「おいでよ！選手」選手市観光協会より 18:05～スターホーム提供 「かわいじゅんこの週に一度は星空リビンガ」 18:35～「ラッキーのちよっぺリユクスな湘南散歩」	17	PIZZA-LA presents Torattoria Buono! 人気グループBuonoによるフレッシュなトーク＆ミュージック PIZZA-LA presents U-DELIVERY 地元・選手をこよなく愛する2人がとことん好きな音楽をデリバリー！
18	JAZZ AFTER DARK ——夜はこれから—— 【mon】 17:15～ 石井食品提供 「インイのおたすけ11ぽっとごはん」 【thu】 17:30/18:30 交通情報 18:05～「葉山ゆるさんぽ」 【wed】 17:30/18:30 交通情報 18:05～ウツライランド キラリかのコミュニケーションスペースで行われるイベントを紹介 【tue】 17:30/18:30 交通情報 18:05 チャック川上の「金融経済Now」 18:00 (月1) 市長町長協議会議 インタビュー(再)		18	KUA`AINA presents TWILIGHT CRUISING! 鈴木梨江 SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 大塚商會 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE IN RIVIERA ZUSHI MARINA」 ライブを生放送！

19			19	
20			20	

21	LIGHTS OUT そっと明かりを消して	TIME WARP ~The 80's~ あの日、あの時、あの音楽。 時空を越えた音楽の軌跡。	21	TIME WARP ~The 70's~ あの日、あの時、あの音楽。 時空を越えた音楽の軌跡。
----	---------------------------------	---	----	---

22			22	
----	--	--	----	--

23	N 盤アワー 長村光洋 あの名曲が今夜蘇る、JAZZ のようなひととき。 G.T.R - Good Times Radio - "CHIC" な夜 人見欣幸	MUSIC OF HAWAII ハワイの鼻筋オヘで始まるアロハとマハロの音楽。 クママクアア MUSIC FINDER ～雰囲気のある Dance Musics ～心地よい音の空間へようこそ 中井花衣	23	佐藤竹善 Friday Musical Voice Sing Like Talking の佐藤竹善が100%責任楽曲でお送りするボーダーレスな1時間。
----	--	--	----	---

0	MIDNIGHT JAZZ		0	La Nuit 魅惑の音世界
2	メモリーレーン AGAIN		2	MIDNIGHT JAZZ
4	HINODÉE ～朝日を待ちながら～		4	メモリーレーン AGAIN

0	MIDNIGHT JAZZ		0	MIDNIGHT JAZZ
2	メモリーレーン AGAIN		2	メモリーレーン AGAIN
4	HINODÉE ～朝日を待ちながら～		4	HINODÉE ～朝日を待ちながら～

【三菱自動車提供 アイ・ミーブ トラフィックインフォメーション】(土) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 (日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30

COVER STORY 「藍と夕陽」 鈴木英人

今から10 数年前頃、年に3 か月ほどハワイに取材の為滞在していた。ワイキキにアトリエを持っていて、おもに冬期にそこで絵を描いていた。食事は外食が多かったが、時には自前の料理も口にした。アトリエに持参していた印刷の皿 (明治、大正時代の骨董品の皿) に料理をうつらえたのだ。友人たちも喜んだ。夕方26 歳のアトリエのラナイ (ペララナイ) で夕陽を見ながら一人ペールールで乾杯をする。この安価な骨董品の皿が夕陽と絶妙なハーモニーを奏でるのでした、お休みなさい。

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.31
発行日：2013年9月13日
発行・編集：選手・鎌川トキヲ・放送株式会社
〒249-0003 神奈川県鎌倉市池子2-5-6
TEL: 046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2013 Printed in Japan



2013年12月13日(金)発行予定!!

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2013 Autumn)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
(e-mail) letter@beachfm.co.jp
(FAX) 046-870-3323

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<p>スキヤキ提供 いってらっしゃい 電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です! ぜひお出かけ前にチェックしてください。 [mon] [wed] [thu] 米谷洋平 [tue] [fri] 石川菜帆</p>						
7	<p>MORNING JAZZ 朝日のようにさわやかに</p>						
8	<p>WEEKEND BY THE SEA 週末のスタートはローカル情報 & SEASIDEMUSIC を。 JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～</p>						
9	<p>SUNDAY MORNING CAFÉ 日曜日の湘南海岸の海風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。 浅木舞 8:20～フィッシングインフォメーション 8:35～マリナー情報(選手・葉山・シーボニア) 8:45～湘南アクティブィー 9:00～お祭りスタディ presents! 'E Komo Mei Haku' 9:35～週末イベントインフォメーション</p>						
10	<p>DAILY ZUSHI HAYAMA 選手・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ</p>						
11	<p>SMOOTH SAILING 週末の朝は心地良い音楽のセイリングを</p>						
12	<p>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジカ版。ショップリストに掲載している湘南のお土産をめのお庄紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地良い音楽とともにお届けします。 SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする6時間 竹下由起 13:00～10 Airplane Label ～旅と恋と音楽と～ 14:00～MODERN LIVING (前田知洋、ホイティー・キム) (毎月第1週) 14:45～15:00 UNIVERSAL JAZZ SELECT 15:00～30 NA PRAIA (堀内隆志) 多彩なブラジル音楽で賑える30分</p>						
13	<p>AFTERNOON JAZZ ~ 屋下がりのジャズ ~ 湘南の屋下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときをたがみえみこ</p>						
14	<p>SHONAN BEACH FM 78.9MHz Facebook http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz</p>						
15	<p>湘南メモリーレーン 音楽たちが通る抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間</p>						
16	<p>T.G.I.F 湘南の大人達、週末はどう過ごす? たかのなおこ</p>						

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND



「T.G.I.F.」

毎週金曜日 16:00 ~ 19:00
パーソナリティ たかのなおこ

すが、「T.G.I.F.」とは「Thank God, it's Friday」の略語。ちょっと古い言葉になりつつありますが、日本語ではまさに「花金だー」という意味ですね。

とはいえ、湘南の週末は独特。ただ、はじめて騒ごうではなく、ワクワク感そのままに、どこかリラックスモードへとシフトしていく感じ。湘南ビーチFMがお届けする「T.G.I.F.」は、波の音、潮の香り、海風と共に、夕焼け空から星空への移り変わりをトークと音楽で綴る三時間。ゲスト陣も豪華絢爛です。それでは「湘南の大人たち、週末はどう過ごす？」という番組テーマのスピーカーバイザーたちを、紹介しましょう。

この4月、毎週金曜日の午後4時から7時までの3時間番組「T.G.I.F.」が、スタートしました。さて、ご存じの方も多いかと思いま

すが、「T.G.I.F.」とは「Thank God, it's Friday」の略語。ちょっと古い言葉になりつつありますが、日本語ではまさに「花金だー」という意味ですね。

ろーカルイベントをのんびり紹介して下さいます。

5時からの30分間は、長村光洋さんによる「SHONAN JUKERBOX」で音楽三昧。

空に星が輝き始める頃には、逗子在住、プランナリウムプランナーのかわいじゅんご先生が登場。四季と共に移り変わっていく夜空の楽しみ方をテーマたっぷりに伝授。

スタジオからは空が見えないのに、私もつい視線を上に向けながら、手振り身振りをしながら、空で素敵だなと思ってしまう「週に一度は星空リビング」のコーナーです。

ラストは地元在住、旅行作家の荒木左地男さんによる「ちよとリュクスな湘南散歩」。構えず、気負わず、ちよと視点を交えるだけでいつもの景色が違って見えてくる。素通りしていた細道に入ってみたくなる。なるほど、そういう楽しみ方もあるのか。じゃあちよと出かけてみようかな、と重い腰を上げるさうかけを作ってくれるかもしれません。

そして番組エンディングを迎える頃には、いつのまにか等身大の素直な自分に戻っていく。

何を楽しいと思うか、どんなシチュエーションに満足するかは、人それぞれ。家族で過ごすもよし、気の合う仲間と語り合うもよし、一人の合つぐもこれまたよし。湘南ビーチFM「T.G.I.F.」という番組が、自分なりの「T.G.I.F.」はこれだ！と思える何かを見つげるヒントになれば、とても嬉しく思います。

4月からもうすぐ半年。まだまだ試行錯誤中ではありますが、これから「T.G.I.F.」をどうぞよろしく願います。

リスナーの皆さんそれぞれが「貴重な思い出の1ページ」を綴るお手伝いが出来そうですよ。

さらには、この番組ならではのパワー注入ナンバー、青春時代に聴いた懐かしいヒットナンバー、黄昏時にはグッとくるあの人の声と、スパイスの効いた選曲に、いつも皆さんから「おっー」という驚きと喜びの声が届く度、私もすごく嬉しい！

毎週、音楽の持つ底知れぬパワーを実感しています。

とうとう殺人事件（7月14日）が起きてしまった。

逗子海岸では、昨今クラブ化した海の家もあって、風紀が悪くなり近寄るのも怖い状況になっていると言われていたが、この事件をきっかけに逗子市が浜辺でのライブ演奏を禁止するなどビーチの使い方を根本的に考え直すことになった。

では、どんなビーチになるのだろうか？湘南に限らず日本の浜は、夏になるとよけよけ張りの海の家が立ち並び、海水浴客に利用されてきた。しかし、レジャーの国際化で、海水浴客はハワイやグアム、タイなどのリゾート地へビーチで楽しむようになった結果、湘南の浜は変化を余儀なくされたのではなかったか。海と太陽と砂浜を楽しむ場所としてよりも、繁華街になってしまったように思えるのだ。

その結果、殺人事件まで起きたわけで、まずは逗子の浜から繁華街の要素を取り除くことが必要だろう。しかし、それはよけよけ張りの海の家

の時代にもどるといっていいのだろうか？そうではないと思う。21世紀にふさわしい新しいビーチのあり方がある筈で、これを機会に逗子の浜を愛する方々に考えていただきたいと思い、次号で特集することにしました。

読者の中には、海外のビーチ事情にお詳しい方も多いと思う。ぜひ日本のビーチのあり方に二石を投ずるようなご意見をお待ちしたい。

TARO's Notes



Text: 木村太郎

INFORMATION

大塚商会 PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE IN RIVIERA ZUSHI MARINA

2013年10月5日(土)

中村誠一 Bonobo Land MUSIC CHARGE ¥4,000

中村誠一 (ts,cl)

吉岡秀晃 (p)

沼上 励 (b)

テニス・フレーゼ (ds)



中村誠一

2013年11月2日(土)

岸ミツアキトリオ MUSIC CHARGE ¥4,000

岸 ミツアキ (p)

山田晃路 (b)

力武 誠 (ds)



岸ミツアキ

2013年12月7日(土)

谷口英治セクステット MUSIC CHARGE ¥4,000

谷口英治 (cl)

右近 茂 (ts)

片岡雄三 (tb)

袴塚 淳 (p)

ジャンボ小野 (b)

山下暢彦 (ds)



谷口英治セクステット

【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 パロークスジャパン

【MC】キャロル山崎 【会場】リビエラ逗子マリーナ マリーナテラス

【開場】15:00 【チケット発売】18:00 【開演】19:00 (1st. 19:00 ~ 19:45 2nd. 20:15 ~ 21:00)

【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313

※ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します!(席指定不可・当日18:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。)

※当日券はライブ会場入り口にて18:00より販売!

※次月予約方法:ジャズライブ会場受付にて予約受付開始(ライブ鑑賞者様対象)。電話でのご予約:ライブ開催翌日10:00~次月ライブ予約受付開始。

※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承をお願いします。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

オリジナルマグカップ

ビーチFM移転記念として製作したオリジナルマグカップ

フロントにはSBFMロゴ、バックはRadio by the sea

ビーチFMを聴きながらおうちでゆったりティータイムはいかがですか?

■サイズ 直径75mm×高さ95mm

■価格:840円(税込)

※送料:630円

【ご注文・お問い合わせは】

湘南ビーチFM オリジナルグッズ係(受付時間 10:00~17:00)

TEL:046-870-3313 FAX:046-870-3323 メール:office@beachfm.co.jp

*クレジットカードご利用できます♪

*リビエラ逗子マリーナ「リビエラショップ」でも販売中。





古き懐かしい未来

～ Back to the Future

古き良き時代の生活に関わるいろいろから、これからの新しい未来における自然と環境を考えた生活の知恵と工夫を探ってみる。

写真・文／堀 祐一

レトロ、アンティーク、ヴィンテージ、プロカント…、古い物にはいろいろな呼び名があるが、古道具や骨董品、古民家や古材、古家具、古本や古レコード等には懐かしさや愛おしさを感じる人も多い。

しかし懐古趣味に浸るだけではなく、これらをじっくり見直して新しいライフスタイルに取り入れて活用していくことを考えてみよう。シンプルな素材や丁寧な造り、リフォームやリサイクルが可能な工夫、そこには自然にやさしいエコロジックな未来生活への秘訣があるはずだ。

次々とモノを生産して廃棄物やゴミを増やしていく経済的物質主義は、環境を破壊するだけではなく、人間の心を置き去りにしているかもしれない。

例えば、そよ風が吹き抜けるのでエアコンを必要としない古民家の縁側で、祖父が使っていた古い椅子に腰掛けて、老子的ように「足るを知る」についてボンヤリと考えてみる。自然の中で生きる術を再度見直す必要がある震災後の現代において、そんなひとときが大変豊かな時間のように感じるのである。



▲襖などを取り除き、広くて開放的な空間を自由にレイアウト。まさにおばあちゃんの家遊びに来たような懐かしさが漂う。



▲食器類はそのまま使用できる品揃え。



▲アナログレコードによるDJブース。
▼入口からは奥まで見通せる。左奥がキッチン。



そんなゆったりペースで鎌倉大町にまもなくオープン予定の「食堂ぺいす」は、通称「るんちゃん」（堀口綾子さん）がご主人の康寿さんと共に始めるガテン系ベジ食堂である。

店舗は「るんちゃん」の祖母が住んでいた築百年近くになる古民家を改装したもののだが、三和土とキッチンや水回り以外はなるべくそのまま活用している。おじいさんは大工だったので人の出入りも多かったが、おばあさんはそんな大人数の賄いも得意だったそうだ。したがって料理に

使う道具類や什器はおばあさんが使っていたものをそのまま利用できる程揃っている。

雑穀エキスパートでもある「るんちゃん」は「安全」で「安心」できる食・べ物を「どこか懐かしい味、心の根っこが喜ぶ味」として「縄文定食」と名付け、ランチやマクロビオティックスイーツなどを提供するということだ。

脱サラして食堂を手伝うことにしたご主人の康寿さんは、アナログレコードを主にリラックス音楽をひょうたんスピーカーで流すDJもこなす。

▼フリースペースとなる元作業場。



[information]

食堂ぺいす

鎌倉市大町 2-9-39

☎ 0467-91-2938

営業時間：12:00～18:00

定休日：金・土・祝

<https://www.facebook.com/falafelrecord>

※9月15日オープン予定

さらに奥の作業場だったスペースも土間として改装中で、ウッドデッキにつながる空間は子どもの遊び場としてだけではなく、様々なイベントやワークショップにも使えるようになるだろう。

子どものぺいすで、地球のぺいすで



▲床や壁、テーブルや椅子もモダンなスタイルで仕上げられた明るくて落ち着く店内。



▲外観は閑静な環境の古民家だが、パラソルとテーブルが目印。



▲この飾りガラスの窓は当時のままだそうだ。
▼離れの梁は質素で素朴な味わい。



ここは本当の隠れ家的レストランだ。葉山の木古庭で昨年十一月にオープンした「セカンドハウス HA・YA・MA」は県道から谷戸へちよつと入った場所です。周囲はほとんどが元名主の伊東家の家系ばかりである。その中で代々三百年以上続く伊東家の敷地内に建つ築百五十年の離れを改装したが、長男でありオーナーシェフの伊東宏昌さんだ。

伊東さんは京都から鎌倉に至るまで各地で日本料理、酪農、パンや野菜作り、さらには接客までをも修行し、実家である葉山に戻ってレストランを開業。納屋に使っていた離れだけに通常の古民家とは少し造りも違うが、徹底したリフォームの末にモダンで清楚な空間が出来上がった。

料理は地元の野菜や魚介を使った丁寧な創作和食のビュッフェスタイルがメインだが、ランチにはピザやパスタも選択できる。また、季節によっては庭のテラス席でティータイムも楽しめる。

代々続く土地と家を世代を超えて受け継ぎながら活用していくスタイルに、古さの中の新しさを感じられる。

懐かしい空気の里山に隠れ家出現

▼納屋として使われていた当時の写真。



[information]

レストラン

セカンドハウス HA・YA・MA

葉山町木古庭 507

☎ 046-897-0333

営業時間：11:00～15:00

17:00～21:00

電話予約をしてください。

定休日：月・第1・第3日曜

<http://www.sch-hayama.jp>



▲柔らかな光が差し込む店内に所狭しと並べられた古いモノたちは、どれも昭和や大正の懐かしい風合いが充ち満ちている。

温故知新の心がこもる古材の宝庫

湘南地方の古民家に関わる時には必ずといっていい程つながっているのが、ここ「桜花園」である。

十五年程前から上山口の大工の下小屋を改装した店で、古材や建具、古道具などを扱っている。

湘南地方は明治大正時代から別荘文化として栄えた地域でもあるため、当時の職人技がさえる良質の古材や建具がかなり存在する。「桜花園」ではそういった物件も含め、古民家が解体や建て替え時に処分されそうになるものをリユースのために引き取ってきた。また、それらを通常の生活の中で使用できるようにアレンジしたり、造作したりもする。前ページの「セカンドハウス H A ・ Y A ・ M A」の建具は

当時使っていたものを除いてほとんどが桜花園で仕立てたものだろう。

建築資材となる梁材や柱、現在では製作困難な手の込んだ建具、金物や灯具から古民具や日用雑貨品まで、店内に所狭しとぎっしり並べられたアイテムはひとつずつ見ているだけでも楽しい宝の山だ。

オーナーの熊田辰美くまだ たつみさんは廃棄される古材を救済して役立たいという気持ちからこの店を始めたという。その信念に惹かれてか、若い世代も含めてたくさんの人たちがここに集う。ゆっくりと少しずつ浸透してきているこの精神は、未来永劫まで継承されていくのだろう。



▲古建具の中には掘り出し物がいっぱい。
▼日用品や道具類なども魅力的な光を放つ。



【information】

桜花園

葉山町上山口 1421

☎ 046-894-0072

営業時間：10:00～日没

定休日：月曜

<http://members.jcom.home.ne.jp/okaen/>



▲食器棚や小引き出しなどは古民家カフェや一般家庭で手軽に使える人気モノ。ちなみに「wakka」とはアイヌ語で「きれいな水」を意味するそうだ。



▲豆子行きバス待ちの時間潰しにも最適な立地。

温もりのある道具たち

葉山の風早橋バス停前にちょうど気になる「wakka」という小さな古道具屋がある。店主の磯田ゆうさんと買い付け&メンテナンス担当の磯田朋さん夫婦が、三人の子どもを育てながらここに店を構えてまもなく二年になる。小さな間口の店内には古い家具、かごや食器、ガラス製品やキリムなどの実用的な日用雑貨の古道具が並ぶ。この店内で扱う以外にも移動古道具屋として各地の骨董市などにも出店する。そちらでは少しミニアックながらくたや骨董品を扱う。



▲幸運を呼ぶ福助は店主の趣味でかわいらしいコレクションに。▼今ではめずらしいガラス細工の器も普通の家庭から廃棄される。

こういった古道具は古物商専門の取引市で仕入れるだけでなく、改築、解体、引っ越しなどで処分されるものも買い取ったり引き取ったりする。ゴミとして有料で廃棄されるよりは、その価値を見出して再利用できた方が持ち主は費用を節約できるし道具もうれしい。

そうやって集まってきた古道具はどれも温もりのある優しさがある宿っている様な気がするし、その味わいは独特のものだ。ただし、かなりの在庫保管場所を必要とするのが店主の悩ましいが。



[information]

wakka

葉山町堀内 639
☎ 046-874-7990
営業時間：12:00～18:00
定休日：水曜・第3火曜
<https://www.facebook.com/wakka134>
※古いものを処分する前にご連絡ください。



▲作業場には椅子張替のための皮革やファブリックなどの素材から専用工具なども備える。右奥の青いパッチワークのロッキングチェアは初期の張替作品。

古くて楽しい椅子にリメイクする



▲マープル・シリーズは木の丸椅子がベース。
▼鉄の錆びたフレームと組み合わせた丸椅子。



座面に詰め物をして丸みをつけ
よくある古い木製の丸椅子は
好奇心が息衝く。

して欲しい。

今年の一月に開業した椅子の張替屋さん「CAB^{キャブ}」は葉山芸術祭の青空アートの市で華々しくデビューした。店主の遠藤智之さんは最初はアパレル業界に勤めていたが、その後七年間で椅子の張替を修行し、昨年末に夫婦で葉山へ引っ越してきたというまどぎの新しくて渋い選択だ。

朽ち果てそうな様相だったのに、リメイクでお茶目に復活する椅子たち。折畳み椅子や肘掛け椅子、小さな子ども用の椅子もどんどん楽しい椅子にリメイク

古い軒家を作業場にして、痛んだり壊れたりした古い椅子を丁寧に修繕する。古くてもそのまま使える椅子は「wakka」のような古道具屋でも扱えるが、破損したものは修繕しないとイケない。そこに遊び心と美的

てマープルチョコのように色を付けた革でカバーする。タンニンなめしの革の手触りと座り心地が、この世にたったひとつのオリジナルなリメイク椅子となる。

もちろん遠藤さんは店舗などの業務用椅子の大量な張替もするし、古くなったソファを生き返らせたりもする。しかしアーティスティックな性分のせいか、普通の修理再生よりも独自のデザインやアイデアを活かしたリメイク椅子について語る時に目が輝く。



【information】

CAB 椅子の張替

葉山町一色 2158

☎ 046-897-7009

営業時間：10:00～日没

※不在の場合も多いので事前にご連絡を。

定休日：不定休

<http://ameblo.jp/cabhonten/>



▲ヴィンテージ・ヴェロのフレームはクロモリが主。塗装やメッキもしっかりしているので、損傷が圧倒的に少ない。



▲元はげんべいだった店舗はきれいにリニューアルされた。

葉山の元町に今年三月オープンした「葉山自転車市場」。ここではヴィンテージの自転車だけを扱っている。自転車だが思想としては古道具などと共通のものがある。歴史を感じることができる職人技の集大成は丈夫で耐久性もあり、しかも価格は実用品レベルでメンテナンスも簡単に行ける。店主の門脇大作さんはこのヴィンテージなヴェロ（フランス語で自転車の意）に惚れ込んでしまった人だ。

最近の新しいヴェロは競技用の進化が激しく、軽量化重視のためカーボンやアルミなどの多用により使い捨てのような傾向になってきた。これでは費用も高くつき実用的ではないし、エコでもない。これも門脇さんがヴィンテージにこだわる理由のひとつだ。

ヴィンテージ・ヴェロは主にヨーロッパで取引される。ロードレーサータイプのヴェロはフランスやイタリアがメーカーや市場の本拠なので、フランスに在住する実姉を経由して買い付けと輸送をする。おかげで手頃な価格でサービスまで提供できる国内屈指の貴重なショップとなっている。



▲店内にはぎっしりとヴェロが並ぶ。
▼自転車好きには堪らないマニアックなアイテムがいっぱい。もちろんウェアもヴィンテージ。



【information】

葉山自転車市場

葉山町堀内 389

☎ 090-6516-1882

営業時間：10:00～18:00

定休日：水曜

www.hayamamachi.com/
velo/

職人造りの古い自転車は長く使える

ふるさと絵屏風で未来をつくる

昨年十一月から、葉山の山口と木古庭地域で大和ハウス工業（株）が提案した「ふるさと絵屏風」の作成に向けたプロジェクトが両町内会の共同事業としてスタートした。このプロジェクトは、滋賀県立大学助教授の上田洋平氏が考案した「心象図法」という手法に基づいて、昔の里山風景や当時の生活文化を地元のお年寄りから伺って絵屏風を

制作するもので、地域の文化を後世に継承していくためにも興味深い試みだ。

まず最初に「五感体験アンケート」を実施し、懐かしい風景音、匂い、感触、味、について答えてもらい、その回答を参考に聞き取り調査を行う。それらを整理してまとめながら下絵を制作して段階的に絵屏風にするといい工程だ。データ整理などの協

力には関東学院大学・人間環境デザイン学科の学生有志が参加し、来年末の完成を目指して進めている。

この「ふるさと絵屏風」にはその土地の生業や生活風俗、祭りや行事、四季のいろいろな場面が描かれることになる。それは昔ながらの「生活ものがたり絵」であり、百聞を二見にする絵図に成した後の活用も重要で、過去に学んで思い出を育て、世代を

つないで未来を創るための手法にもなる。そこにはおばあちゃんの知恵的な要素や、旧暦のリズム、昔ながらの素朴な衣食住のスタイルなどがちりばめられているかもしれない。

池波正太郎さんの著作に「新しいもの古いもの」というエッセイがある。そこに次のような節があるので引用する。
『いまの日本は、古いものをどしどし捨てて行く。忘れて行く。習俗も人の暮らしも、建造物も品物も、古いものは捨てたが最後、

もう、かえりみようとほしない』
これは今回の特集のテーマにも含まれることだが、いにしえの道具や知恵には優れたものが隠されていることが大いにある。現代はそれらを忘れて欲望をふくらませて、それが満たされぬことに苦悩しているのではなからうか。

さらに池波さんは必ずこう言うのを忘れなかつたぞうだ。
『新しいものは、古いものから生まれるのです』
古いものを捨て去らずに生きることこそ、新しいものを生むことにつながるっていくことだろう。



▲4月14日に上山口会館で開催された「ふるさと絵屏風シンポジウム」。



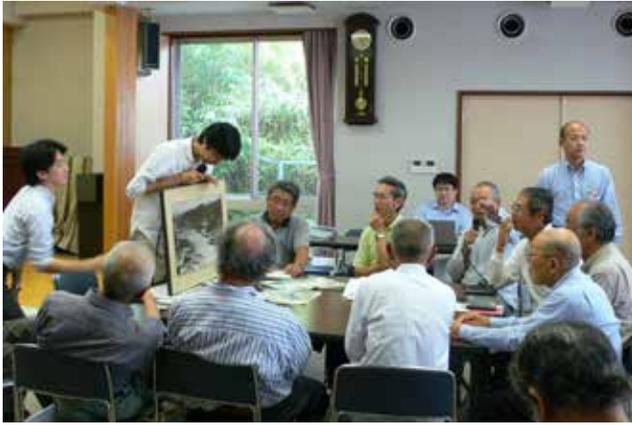
▲上山口町内会長
倉林 彰さん



▲木古庭町内会長
伊東 強さん



▲大和ハウス工業（株）
岩橋 芳郎さん



▲6月16日に木古庭会館で開催された「第1回聞き取り調査」。
▼8月5日に木古庭会館で開催された「五感体験ワークショップ」。



【Information】
ふるさと絵屏風プロジェクト
大和ハウス工業（株）
☎ 03-5214-2160
上山口町内会
木古庭町内会
関東学院大学

秋の語源は諸説あれど、「飽きるのアキ」が有力らしい。

収穫時期で食べる物が飽きるほどあった秋、余った食品を物々交換するようになり、それが「商い」に発展したという説もあって面白い。そんな飽きるほど食べ物があふれる時期でも、美味しいからまた食べたいと思ってしまうのが「イワシ」

シのパン粉焼き」だ。

湘南の海でも豊富に獲れるイワシだが、最近是不漁の時も多く、取材時もシェフがより良い素材を探し回ってくれた。今回のレシピはマイワシを使ったが、フィールドノート流の大人テイストにするならシコイワシ（カタクチイワシ）を選びたい。腸の苦味がきい

て、ワインはもちろん日本酒にも合う。とは言え脂の乗ったマイワシも、子どもから大人まで美味しくおかずに食べられて、大人数のパーティー料理にもアレンジできる。シコイワシ、マイワシ、両方とも美味しいから良い素材を見かけたなら、チャンス！と思って何度でも作って食べ比べてみよう。



材料

- ◎マイワシ（中サイズ）：6尾
- ◎フライ用パン粉：1カップ
- ◎オリーブオイル：たっぷり
- ◎ペコリーノカバルミジャーノ：適宜（普通の粉チーズでも可）
- ◎レモン：1/2個
- ◎白ワイン：適宜
- ◎塩・コショウ：適宜
- ◎生タイム：適宜（ドライでもパセリでもお好みのハーブで）

つくりかた

- ① マイワシを3枚におろすか、フライ用に開いたものを買ってきて半身にする。
- ② 身に塩をまんべんなくこすりつけ、軽く白ワインをふる。
- ③ 薄くスライスしたレモンの小切れを乗せ、コショウを振り、上に半身を重ねてレモンを乗せ風味付けする。（レモンが無ければ省略しても大丈夫）
- ④ フライパンにパン粉を入れ、オリーブオイルを大さじ3杯ほど垂らし、中火で炒める。フライパンを揺らしながらパン粉の水分を飛ばす。焦がさないように注意しながら、ほんのり色づく瞬間を見極め、火から下ろしてバットに広げ、うちわであおいで粗熱をとる。**【ここ、サクサク食感の大事なポイント】**
- ⑤ 粗熱がとれたパン粉に、ペコリーノカバルミジャーノをおろして混ぜる。大さじ1〜2杯。
- ⑥ オリーブオイルを塗った皿に、⑤を半分くらい敷いて、好みのハーブを散らす。
- ⑦ レモンをはずし、⑥の上にイワシをきれいに並べ、残りのパン粉を散らし、コショウを振り、好みの量のオリーブオイルを回しかける。
- ⑧ 180度〜200度のオーブンで15分〜20分ほど焼く。
- ⑨ 焼き上がりに、生タイムをトッピングして出来上がり。熱々サクサクのうちに召し上がれ！。



■アレンジ別バージョン

※ 粗みじん切りにした玉ねぎ・キュウリ・トマト・セロリなどをトッピングすれば、さっぱりサラダ感覚でまた違った美味しさが楽しめる。



⑥さらに上にもパン粉を散らし、コショウとオイルを回しかける。



⑦オーブンで焼き上げる。



①開いたイワシに塩コショウ、白ワインとレモンスライス。



②レモンを挟み込んだ形でしばらく風味付けする。



③パン粉にオリーブオイルを垂らして炒める。



④粗熱をとったパン粉にチーズをおろして混ぜる。



⑤オイルを塗った皿にパン粉とハーブを敷き、イワシを並べる。

湘南 レシピ

recipe23

イワシのパン粉焼き

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・福村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ（tel.0467-24-6002）

写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

湘南 Who's Who

【鎌倉市大町】なかむらみちこ 中村美智子さん 花嫁の介添と着付け ハレの日を支える 気ばたらきのプロ

写真・文／
堀 祐一・菅原恵利子



いつも着物を着ている中村さんは日本酒好き。小町通りを歩けば誰か彼かに声をかけられるアイドル的なおばあちゃま。



着付けは手早く着姿は美しい。



神社の参道を花嫁の手を引き歩む。

中村美智子
昭和10年(1935年)生まれ。
着付け師
たちばな流着付け教室。
花嫁着付け、一般着付け
神奈川県鎌倉市大町4-13-8
TEL. 0467-22-7513

今「和婚」がブームらしい。結婚式といえは、ウエディングドレスの方が当たり前になって「世代以上となり、伝統的な和装の花嫁姿の方が、若い人達にはかえって新鮮なのだろう。」「白無垢が着たい、黒引きが素敵」と、日本らしい結婚式が見直されている。

そんな和装の結婚式に、人生の半分以上も携わってきたのが、「おばあちゃま」と慕われている中村美智子さんだ。二人の息子の子育てが終了

三十代後半に「女の子のお世話がしたい」と着付けの修業に入り、花嫁着付けの資格も取り、鶴ヶ岡会館に就職する。その時、たまたま主人が足りなかった「花嫁介添」の仕事に配置され、それから四十年、数え切れないほどの花嫁をお世話してきた。

介添の仕事は、結婚式当日、花嫁のそばにずっと寄り添いあらゆる身の回りの世話をする。支度をしながら馴初めを聞き、親族に会わせ、移動は手を引き、裾を直すなど立ち居振

る舞いの補佐をし、食事のタイミングを促すなど、120%の気を使って上出来というとても大変な仕事だ。中村さんが介添につくと、花嫁は安心して「この人に任せておけば大丈夫」と思える環境をあとという間に整えてしまう。豊富な経験を基に気持ちを整え、働かせることができる。気ばたらきのプロなのだ。

そんなわけで、とにかくハレのその日の部始終を見る事になる。様々な人生の縮図を垣間見してきた中村さんだが、いい涙もたくさん見えてきた。特に花嫁の父親の涙に弱いそう。控室で支度の整った花嫁を見て無言でポロリと流す涙、どれだけ貴い泣き止んだ事か。「介添も着付けもやりがいのあるいい仕事よ」と何度もおっしゃる中村さんに、仕事の魅力を尋ねてみた。

まずは「出会い」、この縁がつながり年賀状は年々増えて三百枚以上も書くそう。そして「喜ばれること」、特に両親からも感謝されその縁が「い

つまでも続く」のだ。結婚式を挙げたカップルは、子どもができて、お宮参り・七五三・成人式と、お祝いの節目毎に親から子へつながっていく。それは中村さんがいままで120%以上の仕事をしてきたからこそその結果だろう。そして、その仕事の中心には着物という世代を超え受け継がれてきた日本の民族衣装がある。

鶴ヶ岡会館の所属を離れた後も、中村さんは出張で花嫁着付けや介添の仕事に呼ばれ続けている。一般的な着物の着付け教室も開催し、現在もパワフルにバリバリ現役だ。その元気の源はなんだろうか？ 以前、中村さんに着付けと介添をしてもらった花嫁が話してくれた。中村さんは「私はね、花嫁の幸せオーラをたくさん浴びているから元気なの、あなたのおかげよ」と言っていたそう。

これからも元気に現役で、着物をまとう様々な日本のハレの行事を支え続けて欲しい。

SHONAN SHOP LIST

バレエ・ダンス用品店

赤い靴

TEL 046-873-6710 所 逗子市逗子6-4-7 2F
 交 JR 逗子駅より徒歩8分 京急新逗子駅南口より徒歩1分
 休 木曜日定休 営 10:30~18:30 URL www.akai-kutsu.com

バレエ用品専門店として、トウシューズ、タイツ、レオタード等の他、各種ダンス用品、バレエギフト小物、レッスンCD、DVD等を販売しております。特にトウシューズの品揃えが豊富で、あなたにぴったりの一足をきっとみつけて頂けると思います。



国内外各種トウシューズを取揃えております

ペットフード・ペットグッズの販売

フォーソックス／ドッグデイサポート

TEL 0120-40-7740 (フリーダイヤル) 所 逗子市逗子5-4-27
 交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分
 休 日曜日 営 10:00~18:30 URL http://dog-day-s.com

ペット先進国ドイツとスウェーデンの高品質なナチュラルペットフードのみを取扱った数少ない専門店!! ワンちゃん猫ちゃんの健康を第一に考えた安心安全のご飯を取揃えております☆



近くには駐車場(タイムズ)がございます。

LIFE

Fashion Music Goods School

クラシックバレエ

R-BALLET

TEL 090-9800-1205 所 葉山町一色2183-4VillaMarea スタジオ 交 JR 逗子駅 京急新逗子駅より 海岸回り[逗11][逗12] バスで「一色海岸」下車徒歩1分
 URL http://ameblo.jp/rballet2013 Mail rballet2013@gmail.com



葉山環境フェスタに出演しました

**本格的なクラシックバレエを楽しく学びましょう
 新規生徒募集中!**

自然豊かな葉山のスタジオで、お子様(3才)から大人の方まで、趣味で楽しみたい方からプロを目指す方までレッスンをしています。音楽と一緒に動くことを楽しみ、美しい身体のラインを作っていきます。詳しくは、お気軽にお問合せ下さい。



心身共に美しく意識を高めていきましょう



【予算】
 予科、児童科 BA、ジュニア科、大人、クラスあります
 火木金(土日不定期)
 入会金 10,000円
 お月謝制 6,000円~
 チケット制あり
 教師 大澤涼子
 特別教師による講習会あり



みんなバレエが大好きに!!

Hiko7
 Model Gallery

ヒコセブン 検索
<http://www.hiko7.com>

国内外の完成品ミニチュアカーを数多く取り揃えた専門店。落ち着いた雰囲気の内には数千台に及ぶの商品が並び、人気のフェラーリやポルシェ、スカイラインからF1やルマン等のレーシングカー、警察車両や消防車両まで取り揃えており大人の収集家の目を楽しませる空間となっております。

〒247-0006 神奈川県横浜市栄区笠間 2-15-9
 TEL : 045-897-3255
 営業時間 : 平日 13時~21時
 土日祝日 : 11時~19時
 定休日 : 月曜日



Scale : 1/43
 ¥6,825.- (税込)

テニススクール

ラベラテニスクラブ

TEL 046-875-6680 所 葉山町堀内 2245 交 葉山福祉文化会館隣 P20台有り
 休月 (スクール休講日) 営 9:00 (土日8:00) ~ 22:00
 URL <http://www.lavela.jp/>



砂入り人工芝コート2面 (セバレード) で快適にプレー!!

葉山町で唯一のテニススクール!!
緑に囲まれた閑静なテニスコート
でテニスを始めてみませんか?

秋の入会キャンペーン開催中!!
 実績豊富な若いコーチ陣がお子様
 からご年配の方たちまで親切丁寧
 熱心にレッスン致します!!
 またレンタルコートでのご利用も
 大歓迎ですので、気軽にお問合せ
 ください。
 快適なテニスライフを約束します!



実績豊富な若いコーチングスタッフ!!



親切丁寧熱心に指導致します!!



お洒落なクラブハウスでティータイム♪

【予算】

秋の入会キャンペーン開催!
 特典① 入会金 8,400円無料
 特典② マガジンを見た! で先着
 5名様ラケットプレゼント
 スクール会費
 平日 8,400円 土日 9,450円
 幼児・小学生 5,250円

女性専用スタジオ

スタジオカーム／ハピウェル

TEL 046-873-7750 所 逗子市逗子 1-5-4 128ビル3F 交 JR 逗子駅徒歩 30 秒
 休 祝日、5 週目、月末 2 日間 営 平日 17:00 ~ 22:00 土日 9:00 ~ 16:30
 Mail info@studiocalm.com



クッションフロアで、腰痛や膝痛の方にもやさしいスタジオです。

女性専用のスタジオです。
逗子駅から徒歩 30 秒で、
とても綺麗なスタジオです。

スタジオカームは女性専用のスタジオ
 です。
 人気のあるプログラムはヨガやピラティ
 スです。ダンス系のベリーダンスやフ
 ラダンス、サルサのクラスも好評を頂
 いております。
 『マガジンを見た!』で体験料無料。
 (平成25年12月28日迄)



ヨガはスタジオカーム1番人気です。



サルサは結構はまるそうです...



ベリーダンスはプロのダンサーが指導します。



平日のハピウェルは男性もご利用頂けます。

ホームシアター&カフェ

cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内 172-1
 交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩 1 分 (P2台有り) 休 水曜日
 営 10:00 ~ 18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ (4K) THEATER CORNER

4K 対応 84 インチ、
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響
 と映像・照明・AV ファニチュア。
 それと上質なインテリアが織りな
 すホームエンターテイメント空間
 を、コーヒーでも飲みながら気軽
 にご体感下さい。
 ホームシアターシステム設計で長
 いキャリアと実績を誇る専門店。



MODERN AV CORNER



CLASSICAL AV CORNER



株式会社 フォルニクス

URL <http://www.folnics.com>
 e-mail enisy@folnics.biz
 住所 鎌倉・逗子ハイランド内
 tel 080-6805-9675

新発想「Web予約管理システム」

Salon ENISY

多くのお客様が希望されている『Web予約』を
 新発想の緻密な管理手法でシステム化しました。
 お店に合わせるシステムで、スマートに予約件数をアップ!
 特許出願中 特願 2013-166849

- ◇ 予約できる候補時間を複数ご提案。
- ◇ 美容系サービスのお店に最適です。
- ◇ カスタマイズが容易なので、美容系サービス
 以外のお店でも活躍します。ご相談ください。



ゴルフスクール

インフィニゴルフクラブ (22club 葉山)

TEL 046-878-7115 所 葉山町上山口3028 交 逗子駅より京急バス「衣笠行き」上山口小バス停下車1分 駐車場10台完備 休 金曜日 時 9:00~22:00
URL 22club.net



葉山大道⇨池上十字路口間、この看板が目印です。

学ぶと楽しみを共に
実現します。
さあ、ゴルフ始めましょう!

22クラブの「2」は【人】を表しています。つまり22クラブとは、【人】と【人】がゴルフを通じて安心して「集うところ」と言う意味です。コンセプトは、みんなで集い、学び、競い、そして楽しむです。楽しくなければゴルフじゃない! 私達に、お任せ下さい!



「楽しむ」エンジョイゴルフトラベル



充実したレッスンプログラム



ご夫婦、親子、友人でのご参加大歓迎

【予算】月会費6825円
●夫婦、親子で入会割引有り
●平日夜間フレックスタイム (18時~22時自由に受講可能)
●月~木 15:10~ 55歳以上対象クラス
●レッスン3回コース11000円
マガジンを見ただけ、体験レッスン(90分)2000円→1200円

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 (予約優先) 所 神奈川県三浦郡葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。 休 水曜、第2・4日曜 時 9:00~12:00 16:00~19:00 URL http://www.koume-ah.com/ www.facebook.com/koumevet



祝日も診察しています。往診・ペットホテルも行っています。

人と動物と一緒に
HAPPYになることを
目指しています

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般診療、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催しています。アニコム、アイペットの保険窓口精算、クレジットカードでの精算に対応しています。祝日も診察しています。



看板猫、つゆちゃん。抱けます。



ドッグラン、猫優先待合室あります。



こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

ワンコにもニャンコにも優しくをモットーに



一般診療・鍼灸治療などを行う診療室

宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分 バス：京急バス 金子バス徒歩1分
営 配 達：月曜~土曜 9:00~17:00 電話受付：9:00~17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12&1260円

比べてください、毎日の水だから。安心便利な宅配水を電話1本でお届けします

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
②スタートアップパックは設置月のサーバー代が無料! さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々1575円



床置き型アクアスリムは月々1050円



卓上型サーバーは月々1050円



ディズニーサーバーは月々1890円



ホワイトニングは歯を削る事無く、蓄積した色素を薬剤に光を当てることによって分解し、歯にダメージを与える事無く歯本来の白さを取り戻す方法です。



当院では、審美性を考慮した審美歯科も行っております。また、金属アレルギーの心配の無いメタルフリー治療など最新の機器で対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 18:00	○	○	○	-	○	○	-
14:30 ~ 19:00	○	○	○	-	○	△	-

△土曜日午後は14:30~18:00までとなります。

逗子市逗子2-5-25 DENK ビル4F (1F薬局)

電話：046-884-8998 URL: www.zushi-dental.jp



スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776 所 神奈川県三浦郡葉山町上山口 1431-1
 交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車 休なし
 営 9:00～18:00 (問合せ時間) URL www.star-home.co.jp



上記物件をご予約制で内覧可能。詳しくはお問合せ下さい。

「やっぱり海見える家」
 9～11月中は完全ご予約制
 にて内覧していただけます

海が見えるルーフバルコニーに、風が吹き抜ける明るくて気持ちのいいリビング。「deVOL」社製シェーカーキッチンを採用。耐久性と高性能を備え、自然素材を使った快適で飽きのこない家が完成しました。ぜひこの機会にご覧下さい。内覧ご希望の方はお問合せ下さい。



照明が優しく
 灯るドーム天井の廊下



造作でこだわ
 りをカタチに



イギリス「deVOL」社製キッチン



持続可能な自然エネルギーの利用

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F
 交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
 休 日曜日 営 10:00～21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3150 → ¥1575 (半額)

パソコンはもちろん、スマホ・
 タブレットの使いこなしから
 パソコンとの連携まで

パソコンからタブレット・スマホ時代へ！今、世の中は大きく変わろうとしています。私達はパソコンだけではなく、新時代の機器も取り揃え、その操作と活用方法をやさしくご指導します。もちろんパソコンクラスもあり、Windows8も対応しています。



お一人1台ずつ機器をご用意しておます



教室にはいつも笑顔があふれています(*O*)



お気軽にお問合せ下さい。



週替わりの生け花が香る教室

葉山セレクト -Innocence (イノセンス)

TEL 046-877-0522 FAX 046-877-0523
 所 葉山町一色 426 (P有り) 休 火曜日 営 11:00～18:00
 URL http://www.rakuten.co.jp/innocence/



ドイツ REDECKER 社正規代理店です。

日々の暮らしを彩る、
 こだわりの生活雑貨。
 ギフトにも、お薦めです。

一色住宅交差点そばにリニューアルオープン
 Recker 社の2014年新商品が早々と入荷中です。
 BOLESLAWIEC 社のポーランド陶器も、より充実しました。
 駐車場4台、キッズスペース、ペットOKのウッドデッキあります。



da Vinci 一究極の筆、その名もダヴィンチ



Bürsten in Haus und Hof
 REDECKER
 Manufacturer of fine brushes since 1895
 自然素材に拘ったドイツの実用雑貨



ポーランドの普段使いの陶器

～三浦半島、荒崎のお隣りの公園～ 長井海の手公園 ソレイユの丘

自然や動物とのふれあいやいろいろな体験ができる公園です



アロマ
 キャンドル

体験教室



バーベキュー
 レストラン
 ラメール

お昼ごはん



ツリー
 ハウス

遊ぶ



アルパカ

ふれあふ

TEL 046-857-2500 入園無料
 所 横須賀市長井4丁目地内 営 9:00～18:00
 駐 駐車場(1,500台)1日1,000円

スズキヤ

逗子駅前店 [TEL 046-871-3315](tel:046-871-3315) 9:00~23:00 東逗子店 [TEL 046-871-0658](tel:046-871-0658) 9:00~21:00
 葉山店 [TEL 046-877-5311](tel:046-877-5311) 10:00~21:00 逗子銀座通り店 [TEL 046-870-3010](tel:046-870-3010) 9:00~20:00
<http://suzukiya-inc.jp>



スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！

- Sクラブ会員様、絶賛募集中！
- お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
- 店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。

詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。



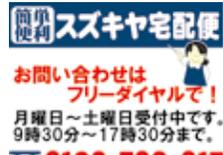
逗子駅前店



葉山店



逗子銀座通り店



お問い合わせはフリーダイヤルです！
月曜日～土曜日受付中です。9時30分～17時30分まで。
0120-702-017

ギャラリー空

TEL 046-878-9153 葉山町上山口2559-4
 交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より衣笠行バス、「上山口小学校」下車
 休 水曜日・第3木曜日 営 11:00~17:30 www.kobo-moku.com



一木あります

新工房 OPEN!!
木々と共に在る暮らし

私たちの家具は全て国産無垢材を使い、職人の手仕事によって作り出されます。そして作り手の誇りが私たちの製品を生み出しています。優しいお菓子もまた同様です。心と手はつながっています。生きた家具・お菓子をお客様にお届けいたします。



一枚板テーブルセット



大好評の生どらやき



ギャラリー隣に新工房 OPEN!!

庵(いおり) ~アメ車庫

TEL 【カフェ】0467-22-0004 【アメ車庫】0467-22-2727
 所 鎌倉市扇ヶ谷4-1-15 交 鎌倉市西口徒歩15分 営 月・火曜
 11:00~16:00 <http://ameshako.com>



扇ヶ谷の静かな山の中でゆったりしたくつろぎの時間を。

緑豊かな山の麓にある隠れ家的空間 鎌倉散策のついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ「アメ車庫」の敷地内のカフェ&レンタルスペース「庵」では美味しいコーヒーとUSDAチョコイスの紅茶をご用意。キッチンスタジオもあります。パーティや料理教室にもぜひご利用ください！都会の喧騒を忘れてぜひお過ごしください！



USDAオーガニック紅茶は厳選の6種類!



大人気のファイヤークィングも在庫豊富!



古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか



ホワイトエッセンス新逗子 ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通/046-871-8848 コールセンター/0120-70-8846 (平日11:00~18:00)
 所 逗子市逗子4-3-43 交 新逗子駅より徒歩5分 休 木曜・日曜・祝日 営 9:30~13:00、14:30~18:00 (土曜午後は17:00まで) www.whiteessence.com



完全個室でプライバシーも確保。リラックスできる上質空間♪

全国に91院! 逗子エリア初!!
しみないホワイトニングで輝く白い歯・笑顔に自信♪

ホワイトニング施術実績はおよそ23万8000件。豊富な実績を活かし一人ひとりの歯質に合わせて効果の出やすいホワイトニングをご用意しています。更に全国91院ならではのスケールメリットを活かしたリーズナブルな価格で、気軽にお受け頂けます。



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



透明感ある自然な白い歯で魅力的な笑顔に!



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

マガジンを見た! まで
〈ホワイトニング12本 8,400円!!〉★白さUPは1回平均3段階(個人差有)
★1本@700円★保険適用外★初回限定★美と健康の為の情報冊子プレゼント★
2013/12/ 未迄

椅子張替え

アトリエティー
 TEL 046-876-3393 所 〒240-0111 葉山町一色933 *現場、配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。 休 日、月、祝
 営 10:00～18:00 URL <http://www.ateliertee.com>

アトリエティーは、店舗や病院などの商業施設、ダイニングチェアやソファなどの個人利用の椅子の張替えを行っています。長年使用した愛着ある椅子が蘇ります。うまれかわった椅子を再度ご愛用ください。ご相談お待ちしております。



一つ一つ丁寧に作業しております。

株式会社キリガヤスタイル 湘南モデルハウス

TEL 0120-541557 所 逗子市沼間1-6-15 交 JR 横須賀線「東逗子駅」下車徒歩2分 / 横浜横須賀道路「逗子IC」から逗子方向へ5分
 休 水曜日 営 10:00～17:00 URL <http://www.kirigayastyle.co.jp/>

15年を経たモデルハウスで、経年美を体感してみてくださいませんか? 建てた当初だけが美しい住宅では、快適な家にはなりません。20年30年先を見つめた家づくりを、キリガヤスタイルは推奨しています。



15年が経ち、円熟味を増すモデルハウス

キリガヤスタイルで検索! 是非、モデルハウスへお越しください。

Pas De Bourree(パドブール 逗子店)

TEL 046-870-6037 所 逗子市逗子1-10-11 交 JR 逗子駅より徒歩4分(なぎさ通り経由池田通り) 休 無休 営 10:00～19:00
 Mail info@spezie.jp

今年の秋冬も素敵な新作商品がいっぱい!! シューズやバッグ、アクセサリなどおしゃれアイテムももちろん多数ご用意しております。大人がかわいく、今年の秋冬はパドブールでおしゃれ度UP!!



逗子池田通りの可愛いお店です!

Pas De Bourree

トリミングサロン Diddy*Anne

TEL 046-854-5507 所 葉山町堀内1444-4
 交 『向原』の信号を曲がった道沿い 休 水・日
 営 10:00～18:00 URL <http://www.diddy-anne.com/>

毛穴の奥からヨゴレを落として皮膚トラブル、抜け毛ニオイが軽減するマイクロバブルが人気☆ からみやすい毛には泥パックトリートメントがオススメです。ハミガキ、エクステなどのオプションメニューもあります。



送迎もご相談下さい。

スズキ・クラシック・バレエ・アカデミー

主宰 鈴木和子(谷桃子バレエ団) TEL 0467-47-4343 所 鎌倉市小袋谷1-7-27 星ビル2F・3F 交 JR 大船駅下車徒歩5分。大船消防署向い。 営 HP をご覧ください。 URL www.suzuki-ballet.com

3歳のお子様から成人初心者の方、プロフェッショナルを目指す方までを対象にしたしっかりとした基礎を学びクラシック・バレエを楽しむためのレッスンをっております。生のピアノ伴奏でのレッスンです。コンクール受賞者、海外への留学生も多数おります。



2011年「第40回発表会」写真

ファイン アリス

TEL 046-876-4445 所 葉山町堀内639
 交 京急バス『風早橋』バス停目の前
 休 水・土(不定休有り) 営 11:00～17:00

風早橋バス停前の白いドアの小さなお店。春夏用の新しいアイテムとして、カラフルなハンドメイドビーズアクセサリをご用意いたしました。ピアス・イヤリング・ペンダントヘッド・リングなど ¥1,500～ ポストカードは¥150～



次号
vol.32

2013年
12月13日(金)
発行予定!!

英語スクール コスモスインターナショナルスクール

逗子駅前校 TEL 046-884-8271 所 逗子市逗子2-5-25-301 交 JR 逗子駅前 9:30～12:26 zushi@cosmos-sch.com ハイランド校 TEL 046-870-5468 所 逗子市久木8-22-26 交 JR 逗子駅よりバスで10分(スクールバス有) 9:00～18:00 <http://cosmos-sch.com/>

英語を通じて子供の興味を広げるスクールです。年齢、状況に応じて様々なクラスがあります。First Steps(1～2歳)、Head Start(2～4歳)、無料体験参加者大募集中! 他に Mini Kindy(幼稚園児)、After School(小中高生)、Preschool など。詳しくはHPをご覧ください。



しまむらサイクル

TEL 046-871-3083 所 逗子市逗子5-2-42
 交 JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩4分 休 水曜日
 営 10:00～19:00 URL <http://www.bic-shimamura.com/>

今、クロスバイクやランドナーで自分らしい車を作る方が増えています。オフの時間をゆっくりと遠出する。自分らしい解放された一時です。あなたを表現する車作りをお手伝い致します。



ランドナーで箱根街道



自転車、バイク、アクセサリー販売、修理

南葉山倶楽部(マリッジ・コンサルティング)

TEL 046-845-7746 所 横須賀市秋谷1-15-19 休 火曜日
 営 10:00～21:00 URL www.minamihayamaclub.com
 Mail minamihayama@kyp.biglobe.ne.jp

「一組でも多くの幸せなカップルの誕生を願って…」

ベストパートナーは必ずどこかに居るはず。真面目に結婚を考えておられる方に、南葉山倶楽部は素敵な出逢いの場を創出します。お気軽にお問合せ下さい。



<南葉山倶楽部の愛犬たち>

カーブス逗子

TEL 046-873-7747 所 逗子市山の根1-2-19 ラ・メール・ブルー逗子202
 交 JR 逗子駅西口より徒歩2分 休 日曜・祝日 営 平日10:00～19:00(13:00～15:00 Close) 土曜 10:00～13:00 Mail zushi@curves-family.jp

予約不要でたったの30分の女性専用フィットネスクラブ。月に何回でも通い放題！忙しい方、運動が苦手な方、体力向上、腰痛、膝痛改善、ダイエットなど様々な悩みに最適な運動方法を指導します。80代の方でも大丈夫！お気軽にどうぞ！



無料体験は随時受付しています。

フィットネスクラブ

オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)

TEL 0120-491-999 所 横須賀市佐原3-22-12 交 横浜横須賀道路佐原ICから野比方向へ300m左側。最寄り駅京急北久里浜、JR 横須賀線久里浜駅
 休 水曜日 営 9:00～20:00 URL www.sakura55.com Mail sakura@glv-sahara.co.jp

ご希望のお車を全国ネットワークでお探し致します。車検・修理も全車種対応！出張査定・買取も致します。<イベント開催決定>わが家の昭和の車 in 横須賀 懐かしの名車が大集合！→エントリー受付中 詳細はHPにて！(見学だけでも大歓迎！)



10月27日(日)ソレイユの丘にてイベント開催!

自動車販売買取整備

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F (JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上) 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

今ある生活をさらに楽しむために英会話を学んでみませんか？小さなスクールだからこそお子様から大人まで一人一人にあった英会話が学べます。Autumn キャンペーン 9/13～12/12の期間に入学された方はTOEICの受験料無料！



無料体験実施中！ぜひお問い合わせ下さい。

English School

MARELLE (マレル)

TEL 046-875-5798 所 葉山町一色428
 休 日・月 営 12:00～18:00
 URL www.marelle.jp

「着る、暮らす、食す」をコンセプトにライフスタイルを提案しています。最新のマレル商品入荷情報やイベント情報はHPからご確認ください。秋のおすすりはストール。メタリックリネンストールは、シルバーラインがポイント。様々なシーンに活躍してくれます。



他、色違いあります。

セレクトショップ

三井のリフォーム 逗子店

TEL 046-871-0118 所 逗子市久木5-12-12
 交 JR 逗子駅より徒歩15分 休 水曜日・祝日
 営 8:30～17:30 URL <http://www.good-reform.info/>

暮らしの変化に合わせたリフォームしませんか？ビーチFMマガジンを見てお問合せ頂いた方にはもちろん特典があります。<http://www.good-reform.info/> 詳しくはWEBで！



▲神奈川県二宮町 1邸



次号 vol.32 2013年 12月13日(金) 発行予定!!

☆アプリ制作会社 i@ 湘南 Office

URL <http://www.i-at.co.jp/shonan/>
 Mail mailbox@i-at.co.jp
 TEL 03-4455-3752 (東京本社)
 所 逗子市小坪5-23 i@ アイアット湘南 Office
 交 JR 逗子駅 & 鎌倉駅からバス『リビエラ 逗子マリナー』



アプリでクーポン発行

印刷・印章販売 はんこ屋さん21 逗子店

TEL 046-870-6682 所 逗子市逗子1-8-9
 交 銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり
 休 日曜、祝日
 営 9:00 ~ 19:00 (土曜日 ~ 17:00)
 URL <http://www.hanko21-zushi.com>



年賀状早いあいさい

熱帯魚・海水魚その他 Aquacapsule (アクアカプセル)

TEL 046-875-0651
 所 葉山町一色1437-3 (P / 3台有り)
 交 バス停 葉山小学校前から徒歩2分
 休 毎週水・第三木曜
 営 10:00 ~ 19:00
 URL <http://aquacapsule.s1.bindsite.jp/>



お気軽にご相談下さい

英国・生活雑貨 KATY'S HAYAMA かのやの木テラススタジオ

TEL 046-877-0901 所 三浦郡葉山町一色1180-2
 交 JR 逗子駅からバス「衣笠行き」又は「湘南国際村行き」で15分ほど、一色小学校前下車
 休 金曜、土曜、日曜日 営 12:00 ~ 17:00
 URL <http://www.katys-hayama.com/>



雑貨・食品も豊富。

ダイビングショップNANA

TEL 046-854-4770
 所 葉山町堀内647
 交 JR 逗子駅、京急新逗子駅まで送迎あり
 休 不定休 営 8:00 ~ 17:00
 URL <http://www.nana-dive.net/>
 Mail info@nana-dive.com



海を通して幸せな時間

オリジナル生活雑貨 ライフマジック ~今より少しだけ土に近い暮らし

TEL 046-807-0140
 所 葉山町一色1150-1-512
 URL www.lifemagic.jp



犬の保護活動 *神奈川県動物保護センター公認 KANAGAWA DOG PROTECTION

TEL 090-5329-0289
 所 逗子市逗子6-1-1
 URL <http://kdp-satooya.com/>
 Mail info@kdp-satooya.com



第2・第4(日) 譲渡会

SUPクラブ 葉山オーシャンスポーツ

TEL 046-874-4796 所 葉山町一色2512-13 一色ビラ303号
 交 京急バス海岸通り「芝崎」下車徒歩3分
 休 不定休 営 9:00 ~ 17:00
 URL <http://hayama-story.com>
 Mail mail@hayama-story.com



マガジン特典あります

住宅の設計・施工 ハレア

TEL 046-877-5123 所 葉山町一色925-1
 休 不定休 営 9:00 ~ 18:00
 URL www.halea.ne.jp Mail info@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待…より素晴らしいライフスタイルを実現される事だと私達は考えています。山と海に囲まれた湘南でお客様の幸せの家 (HALEA) を創造して下さい。湘南ビーチ FM マガジンからご成約の方は、床暖房、食洗器、浴乾サービス。



HALEA・家+LEA・幸せ = 幸せの家

ジャズレコード スキップレコード

TEL 045-224-1040
 所 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39
 URL <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>

1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCables ら West Coast を代表するアーティストの懐かしき作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

ギャラリー gallery tiptoe (ギャラリーティップトゥー)

TEL 046-854-8256 所 葉山町堀内1422-10
 営 11:00 ~ 17:00 常設 - 木、金、土、(日曜は不定期) 企画展中は別途ご案内 URL www.tiptoe-hayama.com

元関東学院セミナーハウスの側 隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HP のブログからリアルタイムの写真をごらんいただけます



駐車は1台可能です。リード用ポールあり。

紙面だけでは終わらない [SHONAN BEACH FM MAGAZINE]

Shonan Beach FM 78.9 MAGAZINE ~RADIO

毎週土曜日 : 12:00 ~ 18:00 O.A.
 リビエラ逗子マリナー サテライトスタジオより生放送!
 番組新担当DJ 晋道はるみ



4つの企画より、お店の情報を、たっぷりとお伝えしていきます!

- ラジオ 134号線のドライブのお供に78.9MHz
- インターネット 全世界に配信!
- フリーペーパー 毎号無料配布(入札の求人が目的)
- Web版 iPadでの閲覧も可能!

Web版マガジン <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>
 ショップリスト <http://shonanbeachfm.com/magazine/>

BEAUTY

Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

Happy Princess Cosme (ハッピープリンセスコスメ)

TEL 090-1808-3180 Mail sanapy1109-an@ezweb.ne.jp
 所 逗子市久木1丁目 交 久木小学校より徒歩3分 休 日曜日
 営 10:00~20:00 URL http://www.happyprincesscosme.com

女優さんも愛用の韓国有名化粧品、エチュードハウス & ハウスモリー等のネット化粧品ショップです。話題のカタツムリハンドクリームから~BBマジックの基礎化粧品まで多数取り揃えております。商品カタログでの購入も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



人気のボディウォッシュです。1,050円

ROSSO Sajima

TEL 046-876-9680 所 横須賀市佐島の丘1-8-2 交 逗子駅から湘南佐島なぎさの丘行シャトルバス30分。バス停徒歩0分 休 火曜日 営 10:00~19:00 URL http://www.rosso-sajima.com 交 rosso.sajima@icloud.com

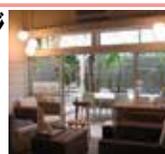
海辺の街“佐島の丘”に誕生した髪と体のケアが出来るオーガニックヘアサロン。健康的な髪の状態を維持する為に必要な技術とプロダクトを厳選し取り扱っております。



ROSSO Sajima john masters organics, SHIGETA, RENE Furterer 取扱いサロン

レンタルスペース ラウマウナコテージ

TEL 046-876-3976
 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内1735-86
 交 逗子駅より葉山行(山廻)バス「向原」下車1分。葉山小近く。駐車場5台有。
 休 不定休 営 10:00~18:00
 URL HTTP://WWW.LAUMAUNA.COM



教室・施術・イベントにどうぞ

京急葉山交通株式会社

TEL 0120-71-2858
 所 葉山町長柄1-1
 営 6:00~25:00
 休 なし
 URL http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml



逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
 所 逗子市久木1-3-6
 休 なし
 営 6:00~25:30
 (朝4:00~6:00は予約制)
 URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp



株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
 法人の方 06-6371-2951
 所 大阪市北区中津1-4-5
 URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

Sunnyday Sunday

TEL 046-894-3131 所 葉山町堀内886-1
 交 バス停「元町」下車2分
 休 火、水、木曜日
 営 10:30過ぎ~17:00頃
 URL http://members2.jcom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/



手作りピアスも大好評

イグアナボイス

TEL 046-875-9042
 所 三浦郡葉山町長柄1311-1
 交 「マローウ逗葉新道店」隣り
 休 基本的に年中無休
 お気軽にお問い合わせ下さい。
 URL www.iguana-voice.com/

実は、イグアナボイスはリフォームが得意なんです。
 鉄骨住宅内覧会実施中!

株式会社 日産クリエイティブサービス

TEL 046-865-8396
 所 横須賀市夏島1番地日産自動車株追浜工場内
 交 お気軽にご相談ください! アドバイザーが誠心誠意ご説明に伺います。
 休 営業所: 土・日 営 9:00~17:30
 URL http://www.nissan-nics.co.jp



防犯はこのマーク!

次号 vol.32

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2013年12月13日(金) 発行予定!!

あなたのお店を湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは
 ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
 湘南ビーチFM「ショッピング掲載希望係」
 TEL 046-870-3313
 e-mail office@beachfm.co.jp

レディース&メンズ エステサロン

トータルビューティーエステ SILK

TEL 046-876-3318 所 葉山町一色1910-18 SHANTI 葉山 C 駐車場あり
無料送迎サービスあり 休 日曜・祝日 完全予約制 営 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00 URL <http://www16.ocn.ne.jp/~silk0606/index.html>



高い技術と心地の良い接客でおもてなし致します。

葉山サロンNEWOPEN
出張訪問でのご利用も可能です!

この夏ニューオープンしました。
ボディ・フェイシャル・岩盤浴
アイラッシュの女性用メニューに
加え男性用メニューもあります。
女性用・男性用のトリートメント
ルームを完備し、リネン類も男女
分けていますので安心。
お気軽にお問い合わせください!



明るく開放的な女性用トリートメントルーム



落ちつき空間の男性用トリートメントルーム



らせん階段のある建物が目印です!

【料金】
ボディ 60分 ¥6300～
フェイシャル ¥8400～
岩盤浴 ¥3150
まつ毛エクステ
40本 ¥5460～
その他、多数メニューをご用意
しております。
**マガジンを見た! で
初回 ¥1000引き!!!**

マッサージ&エステティック

massage ♥ esthetic Lokah (ロカハ)

TEL 046-890-1659 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内2038-5 交 逗子駅より山手回り
バス 葉山小学校下車徒歩1分 葉山マローウ隣り 休 不定休 (完全予約制)
営 9:00～20:00 (最終受付時間) URL <http://www.lokah.jp> Mail lokah@lokah.jp



お体とところに深く働きかけます。

**美と健康、
安らぎのマッサージ&
エステティックサロン**

- ・esalen@massage
- ・勝山浩尉智の美容矯正
- ・エンダモロジー (セルライトケア)
- ・インディバ (深部加温)
- ・Facial

疲れたお体、お肌を骨格、筋肉、脂肪、
皮膚をおひとりおひとりの状態に合
せ細胞単位でお手入れいたします。



【料金】
esalen@massage 90分
¥10,500
フェイシャル・ホワイトニング
¥4,200
初回は30% OFF でお受けい
ただけます。

トータルビューティーサロン

trica Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内939-11 交 [バス] 葉山一色 (海岸廻り) 行き「元町」
下車徒歩5分。葉山堀内郵便局を曲がり「SCAPES」前。*駐車場5台あり 休 毎週火曜日+第3月曜日
営 月～金9:00～19:00、土9:00～20:00、祝日9:00～18:00 URL <http://www.tricca-m2.com/balcony/>



幅広い年齢層にお越しいただいております。

**代官山発 ヘアー・ネイル
・スパサロン**

5月に1周年を迎えた、森戸海岸
近くのサロン。ヘアーとネイルの
同時施術、アイラッシュ、スパな
どトータルでお客様のきれいをサ
ポート。4歳以下のお子様のヘアー
カットは無料で、ファミリーでご
利用頂けます。*同伴者の方が同
日カットする場合に限りです。



一番人気!ヘアーとネイル同時施術。



フェイシャルとネイルの同時施術も可能。



【特典】
「マガジンを見た」で初回
20%割引。
(2013/12/12迄)

スパサロン

スパサロン in Love Hayama

TEL 090-4719-5750 所 葉山町堀内445 交 JR 逗子、京急新逗子駅よりバス、
葉山 (海岸廻り) 行「元町」下車、徒歩4分。堀内会館そば・駐車場完備。
休 不定休 営 10:00～21:00 (最終受付19:00) URL <http://www.love-hayama.jp/>



貴女の心と体の癒しのお手伝いの場所としてお使いください。

**3年後、5年後もキレイでいたい。
そんな貴方のキレイを
手に入れませんか?**

アクアトリートメント、ヘッド&
フェイシャルスパをご存知ですか。
このスパは脳と体が休まる時間です。
自然水とゲルマニウムを使用し
てお顔と頭皮の内部の汚れを体
外に引き出す方法です。毎日お
手入れしているつもりでもビク
リする位の汚れが出て来ます。



お時間があれば海を見ながらお茶などどうぞ



心を込めて貴女と向き合いたいと思います。



ゆったりと気持ちの良い時間を貴女に

【料金】
頭皮トリートメントのみ
《約1時間》¥5,000
フェイシャル&ヘッド
《約2時間》¥8,000
*完全予約制
*ポイントカード有り

オーガニックカフェ

GREENPOINT グリーンポイント

TEL 046-876-1983 所 葉山町堀内50-2 葉山マリーナ1F 交 JR 逗子駅より京急バス海岸回り一色行きバス葉山マリーナ前下車 休 火曜 営 平日11:00~21:00、土日祝10:00~21:00 URL <http://www.zerodegrees.jp/alize.html>

海の風、山の空気を感じながら「体の中から健康に」をコンセプトに相模湾の新鮮な魚、地元や鎌倉の食材を中心にした心地よい空間のカフェレストラン。



仔牛のサルティンボッカ ¥2,000

バー

Quail (クエール)

TEL 046-876-7132 所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルII 1F 交 JR 逗子駅徒歩3分 逗子なぎさ通り商店街沿い 休 なし 営 18:00~ URL quail-zushi.com

扉を開けると棚一面の酒瓶アメリカ西海岸のバーを思わせる味のある内装。落ち着いた雰囲気の中、こだわりのシングルモルトやカクテルが飲める、粋な大人の隠れ家的バー。



100種類のシングルモルトとカクテルの店

飲食店・弁当製造販売

季節のおさかな料理店 逗子 うおへい

TEL 046-871-2259 FAX 046-873-2778 所 逗子市新宿2-9-34 交 JR 逗子駅より徒歩10分 休 水曜日 営 8:00~

「うおへい」の会席弁当はお祝い・ご法事・会議等にお届けしております。店内では、完全予約制にて松花堂弁当又は和食コース料理をゆっくりお召し上がりいただけます。



年間を通し、板水の販売も取扱っています。

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15 交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ 休 なし 営 月~土9:00~19:30/日10:00~19:00

良い米は人の心を和ませる。佳い酒は人の気持ちを温める。善い品は、気持ちをこめて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。——井上商店。



秋限定のひやおろし

FOOD

Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

古民家レストラン (和・洋)

レストラン セカンドハウス Ha・ya・ma

TEL 046-897-0333(要予約) 所 葉山町木古庭507 交 京急バス「木古庭」下車徒歩8分 休 月曜日、第1・3日曜日 営 11:00-14:00 (L.O.) 17:00-21:00 閉店 URL <http://www.sch-hayama.jp>

この一軒を探していました
緑に囲まれた葉山の奥座敷
ちょっとおめかしして
里山レストランに
出掛けてみませんか？

10名様より貸切
バースデイケーキも相談を
前菜ビュッフェ2200円~



トタン屋根の充実空間いつも笑顔で営業中！

中華料理

中国料理 チャイハナ

TEL 046-872-0309 (FAX 同) 所 逗子市逗子5-3-30 交 JR 逗子駅より徒歩5分 銀座通り商店街を抜けて交差点を左折。 営 年中無休 (年末年始も休まず営業) 営 [月~金] 11:00~15:00 17:00~23:00 (L.O 22:30) [土・日・祝] 11:00~23:00 (L.O 22:30) URL <http://www.zushiginza.com/4/chaihana/>

9月~オーダーバイキングスタート！(期間限定)
50種類以上の本格中華料理の食べ放題・飲み放題が、2時間で4200円。
5名様より承ります。
個室もあります。
ご宴会は50名様まで。
本場の上海シェフが、心を込めてお作り致します。



ご予算に応じてお気軽にお問い合わせ下さい。

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 11:30~15:00、17:00~26:00 (L.O. 25:00)

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人
大切な人との楽しい時間を
お過ごし下さい。
昼: ¥800~夜 ¥2,500~
お造り盛り合せ: ¥1,980~
牛すじの煮込み: ¥780~
鯖のカマ焼き: ¥980~
生ハムとアボガドのサラダ
¥880~



▲お造り五種盛り合せ ¥2,980

レッドロブスター 逗子店・江ノ島店

TEL 逗子店:046-870-6880 江ノ島店:0466-27-6800 所在地 逗子市栞山8-11-11 江ノ島店:藤沢市片瀬海岸3-22-19 逗子店:(車) R134 渚橋交差点 JR 逗子駅15分・京急新逗子駅8分 江ノ島店:(車) R134 江ノ島水族館前・小田急片瀬江ノ島駅、江ノ電湘南海岸公園 休年中無休 逗子店:11:00~23:00 江ノ島店:11:00~23:00 Eメール 逗子店: zushi@redlobster.jp 江ノ島店: enoshima@redlobster.jp



北欧からの贈り物〜冷製3種 スモープロー風

「世界を旅するロブスター」
第4弾北欧編
9月18日スタート!

「世界を旅するロブスター」第4弾はノルウェー、デンマーク、スウェーデンをめぐる北欧の旅。北欧料理は自然の恵みを贅沢に使った素朴な味わいが魅力。自分好みのものを盛り付けて楽しむスモープローをはじめ、4品のメニューが登場。バイヤーこだわりの料理をぜひお試しあれ!



帆立と海老のイパルメーキ&パルメーゾソース



自家製タルタルソースのサーモンフライ

【フェアドリンク1杯プレゼント】
* 3,150円以上お料理をご注文のお客様に限りです。
* 本件1件につき、1回限りの有効です。
* 終日ご利用いただけます。
* 2013年12月12日まで有効



香味ナッツソースで食べるノルウェーサーモングル

和楽 (カズラ)

TEL 046-876-2705 所 葉山町一色1974 交 旧役場前バス停徒歩5分
休 火曜日 営 ランチ11:30~14:00 (L.O) 14:30CLOSE ディナー17:30~21:00 (L.O) 22:00CLOSE URL http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/

葉山御用邸近く
隠れ家レストランの和楽。
新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜ランチbuffet。自慢の手料理が並びます。和楽の味をご家庭でも! 日替わり弁当(¥600)スープ付きも好評発売中。



和楽の木漏れ日buffet。

トラットリア ア・ターヴォラ

TEL 046-871-0150 所 逗子市逗子2-6-22 交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩3分 休 水曜日 営 ランチ11:30~L.O.14:30、ディナー17:30~L.O.21:30 URL http://a-tavola.jp

自家製生パスタとパン、旬の食材を使ったお料理。こだわりのイタリアンワインとご一緒に。これからの季節はボルチーニ茸のパスタがオススメです。

自家製パン付バスタランチ ¥1,300~
夜のアラカルト ¥800~
ディナーコース ¥3,800



逗子の海と風をイメージしたこの看板が目印

洋食 ふたみ

TEL 046-887-0447 所 逗子市逗子6-2-2 交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。
休 木曜日 営 ランチ11:30~20:00 ディナー17:30~21:00 (L.O.) 売店時間11:30~20:00 URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。



売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり!



湘南ワインセラー 葉山店

TEL 046-875-6891 所 葉山町一色943-1 アトリエ943 ハヤマ1F
休 月・火・水曜日 営 11:00~19:00 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

ワイン¥850~、バスタ生ハム、オリーブオイルトマトソース、チーズ等



リーデルのワイングラス等も販売しています



2013年
12月13日(金)
発行予定!!

すし屋の福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内623 交 長柄交差点より御用邸方面へ2つ目の信号右折 休 水曜日 営 昼の部:11:30~14:00 (但し平日は、店内はご予約のみの営業、土日祝は営業します)、夜の部:18:00~22:00 URL http://www.hayama-fukufuku.com

相模湾の天然地魚や地物にこだわりの物は築地より仕入れます。30種類以上と寿司ネタも豊富です。一品料理や飲み物も充実。15名までの宴会や出張寿司配達も承っております。



日替りで25種ネタが楽しめる本日のにぎり

Bistro & Wine Bar Barrel ビストロ&ワインバー バレル

TEL 046-874-5114 所 神奈川県 逗子市逗子1-6-27 ピアーズビル2F
 交 JR 逗子駅より徒歩2分 休 月曜日 営 18:00～25:00



**4/24 リニューアルオープン
 気楽に楽しめる
 フランス料理とワインのお店**

こだわりの食材で作るフランス料理をお手頃な価格で。旬の食材を使った日替わりメニューと常時10数種類のグラスワインはすべてテイastingしていただけます。一杯だけのお客様も、ワインと一緒にお食事をされるお客様もどうかお気軽にお越しください。



【料金・特典】
 グラスワイン¥500～
 ボトルワイン¥2,800～

「マガジンを見た！」で
 生ハムの聖地サンタニエーレ
 原木でスライス
 ¥800を¥500に割引

紅茶茶葉屋 コンプリカータ逗子店

TEL 046-874-7230 所 逗子市逗子7-1-56 交 JR 逗子駅より徒歩5分、京急新逗子駅より徒歩5分 休 ブログ参照下さい。 営 10:00～18:30 URL <http://zushi-complicata.blogspot.com/>

☆逗子発の紅茶専門店☆
 世界中の茶葉を厳選、新鮮で高品質な紅茶を集めました。一度味わえば美味しさの違いが分かります！ご自宅用に、また逗子発のギフトとしても御利用下さい。



逗子だけのオリジナルブレンドも御座います



炭火&鉄板 Dining かやのき邸

TEL 046-874-9485 所 逗子市逗子1-6-10 交 JR 逗子駅より徒歩3分(逗子銀座通り商店街 新聞販売店右折) 休 毎週水曜(不定休あり) 営 (11:30～14:00) L.O.夜 (17:30～21:00) L.O. URL tn15939@rf7.so-net.ne.jp

ハンバーグセット¥980、
 湘南豚¥1,050～
 横浜ビーフをメインに炭火&鉄板焼ステーキコース¥3,890～
 アラカルト¥630～
 産地やブドウ品種の異なるワインもご用意しています。



Dコースの一部(活鮫の鉄板焼)

SCAPES THE SUITE

TEL 046-877-5730 所 葉山町堀内922-2 交 森戸海岸バス停より徒歩1分 休 不定休 営 ランチ11:30～15:00(L.O.13:30)/カフェ15:00～17:00/ディナー18:00～22:00(L.O.21:00) URL <http://www.scapes.jp/>

お待ちせいたしました！待望のお食事と逗子駅までの送迎が付いた「送迎プラン」が登場しました。ランチは¥4000～。ディナーは¥7000～ご用意しております。逗子駅までお越しただければ後はラクラク！専用ハイヤーで送迎いたします。



三浦地野菜を楽めるディナーコース。

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898 交 バス停森戸海岸下車 休 年始 営 9:30～19:00 URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

航 北鎌倉 koo kitakamakura

TEL 0467-45-6811 所 鎌倉市山ノ内856-5 交 JR 北鎌倉駅徒歩6分光昭寺向かい 休 月曜日 営 ランチ11:30～14:30 ディナー17:00～21:30 (L.O.)

北鎌倉の古民家をリノベーションした店内。イタリアンとフレンチをベースにした料理をご提供しています。四季折々の食材や、古民家テイストの和の空間をお楽しみ下さい。



古く北鎌倉を堪能しにご来店下さいませ！



牛角逗子店

TEL 046-872-0029 所 神奈川県 逗子市逗子5-2-48 キングプラザビル2F 交 JR 逗子駅より徒歩30秒 提携駐車場有 休 なし 営 平日16時～23時 土日祝日11時30分～23時 URL g-zushi@ricsweb.net

宴会予約随時受付中
 土日祝日ランチから営業
 食飲み放題も毎日実施中
 御予約も受付しております
 ★マガジncerボン特典★
 1組様お会計20%OFF
 ★他割引併用不可です★



鎌倉利々庵 (鎌倉リリアン)

TEL 0467-61-3005 所 鎌倉市御成町10-19 交 JR 鎌倉駅西口より徒歩3分
休 年末年始とお盆 営 10時～18時 URL kamakura-lilian.com



米粉発酵種食パン、バネミ、レモン種食パン、黒米食パンなど

連日にぎわう鎌倉の人気ベーカリー。おいしくてヘルシーなパンが毎日 100 種類

毎日食べても飽きない食パン、上品でやさしい味が特徴の菓子パン、栄養バランスを考えたヘルシーな惣菜パンなどオリジナル商品がいっぱい。秋を感じさせる商品もたくさん揃えました。おいしさとお得が盛だくさんのキャンペーン情報は、HP をご覧ください。



女性に大人気の無花果とチーズのミニフランス



秋の新作。ほかにいっぱいあります。



植栽が美しいお洒落な店構



鎌倉駅西口から徒歩3分

KopiLuwak (コピルアック)

TEL 0467-24-6571 所 逗子市小坪5-24-1 交 京浜急行バス 飯島停留所徒歩3分 飯島公園プール前 休 木曜日 営 11:00～18:00 / 土・日・モーニング 8:00～10:00 URL http://www.facebook.com/kopiluwak.zushi

10月1日「コーヒーの日」5周年を迎えるコピルアックでは10/1～15の期間中ランチドリンクをサービスします。5周年イベントやプレゼントの情報はfacebookページをご覧くださいませ!



潮風を感じる2階テラス席もおすすめ!



養蜂家直営店 ちぼり堂

TEL 045-835-1383 所 横浜市港南区港南台6-4-11 交 横横道路港南台インター出口より3分 休 月曜日 営 10:00～19:00 URL http://www1.c3-net.ne.jp/chibori/

店主自ら神奈川県内で採蜜した、さくら・アカシア・ふじ・ブルーベリー・菜の花・みかん・かぼちゃ等のはちみつを販売しています。容器をお持ちいただければ、量り売りも可能です。試食もしていただけますので、お気軽にどうぞ!7月にはフェアも企画中です。



採れたてはちみつ 100 g 500 円より

げんこつや 焼肉食堂

TEL 046-857-1529 所 横須賀市芦名2-20-23 交 JR 逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名下車徒歩2分 P 有り 休 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認ください) 営 昼 11:30～14:00 夜 17:00～21:00 URL http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29



黒毛和牛!

シンプルーフレンチ PASSY

TEL 046-873-3984 所 逗子市久木8-8-88 交 朝比奈 I.C.13分(車)、逗子・鎌倉駅よりバス「西友ストア前」下車、徒歩3分 休 水曜日 営 ランチ 11:30-14:00 (L.O.) ディナー 17:30-20:00 (L.O.) URL http://www1.kamakuranet.ne.jp/passy/



秋満載・旬を楽しむ!

スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715 所 葉山町下山口1757 交 逗子駅から京急バス 葉山公園下車徒歩0分、御用邸下車徒歩3分 休 月曜日(休日の場合は営業) 営 10:00～17:00 URL http://smokehousehayama.fc2web.com/



こだわりの焼製です。

サラマンジェ葉山

TEL 046-813-0145 所 葉山町城内562 交 元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分 休 水曜日(水曜日が祝日の場合は営業) 営 ランチ 11:30～15:00(オーダーストップ) ディナー 17:30～21:00(オーダーストップ) URL http://salleamanger-hayama.com/



緑に囲まれながら...

野菜がもっと美味しくなるカレー

TEL 046-871-5857 所 スズキヤ逗子駅前店 逗子市逗子1-4-1 (販売店) 交 JR 横須賀線逗子駅下車徒歩1分(販売店) 営 9:00～23:00 (販売店) URL http://www.vegefull-life.com/



スズキヤ駅前店販売中

新倉さんちの手作りジャム

TEL 046-855-5706 / 046-855-5708(FAX) 所 横須賀市秋谷2-19-1 交 逗子駅から京急バス前田橋下車、大楠山登山道徒歩3分 休 火・水・木(営業日) 金・土・日・月 営 11:00～16:30 URL http://niikurajam.com/



ペクテン保存料不使用

福来満

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15 交 京急神武寺駅より徒歩7分、「池子十字路」バス停より1分。専用P9台 休 木曜日 営 11:30～14:30 (L.O.) 16:30～20:30 (L.O.)



プリプリえびは大人気

プフランツェン

TEL 046-873-9720 所 逗子市桜山8-1-46 交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い 休 月曜日・第一日曜日 URL http://www.pflanzen.jp



珈琲豆焙煎販売専門店

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここでは、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2013年9月13日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

葉山ふれあいマーケット in 南郷

葉山・三浦の美味集合!「ゲートプラザフェスティバル」開催

「葉山ふれあいマーケット in 南郷」

開催日時:9/14 (土) 11:00 ~ 17:00 会場:南郷上ノ山公園並木通り

※小雨決行 荒天の場合は翌週 21 日 (土) に順延

江 no・Fes (エノフェス)

海岸線が美しく、潮風が心地よい秋。湘南本来の魅力に出会える季節に開催される、体験型イベント。見る・聞く・触れる・体験する。気になるイベントをチェックして出かけよう。

開催日 9/14 (土) ~ 11/10 (日) 場所:江の島島内 URL:www.enofes.com/

第 21 回逗子名人会 長月のらくご

注目の実力派、柳家三三と古今亭文菊による至極の笑いで“落語の秋”をぜひ!

【日時】9/15 (日) 14 時開演【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】一般 3,000 円、小中学生 1,000 円他【問合せ】逗子文化プラザ 046-870-6622

The King of Boogie Woogie

齋藤圭土 (レ・フレール) & アクセル・ツヴィンゲンベルガーが奏でる圧巻のブギ・ウギ・ピアノを間近で!【日時】9/16 (月・祝) 15 時開演【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】5,000 円、3 歳以下 1 名まで膝上無料【問合せ】逗子文化プラザ TEL046-870-6622

葉山ロードサイドマーケット in 南郷

地元葉山の特産品など販売。【日時】9/28 (土) 9/29 (日) 10/5 (土) 10/6 (日) 10 ~ 15 時*小雨決行。荒天時は翌週に順延。【問合せ】葉山町商工会 TEL046-875-2810

初開催!!逗子アートフェス

逗子でアートフェスティバルが初開催!みんなで遊びに来てください。ボランティアも大募集中!詳しくは『逗子アートフェス』で検索!【期間】9/27~12/8【申込・問合せ】逗子市文化振興課046-870-6622

アンドロイド演劇「さようなら」+平田オリザトーク

人間とアンドロイドによる話題の衝撃作!終演後は平田オリザのトークもあり。

【日時】9/27 (金) 19 時開演、28 日 (土) 14 時開演、17 時開演【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】一般 1,000 円、高校生以下 500 円(宝くじの助成により行われます)【問合せ】逗子文化プラザ 046-870-6622

第 7 回ラ・リュミエールチャリティコンサート

~湘南の風もやいと共に~【日時】9/29 (日) 13:30 ~ 【場所】逗子文化プラザなぎさホール【出演】合唱ベル・ヴォワ、シャンティーズほか【曲目】木下牧子合唱曲「月の角笛」ほか【指揮】堀口みどり【問合せ】046-876-1301 田坂

オクトーバーフェスト KAMAKURA 2013

【日時】10/5 (土) 12 時 ~ 20 時、10/6 (日) 11 時 ~ 19 時【場所】鎌倉市役所駐車場【問合せ】鎌倉商工会議所青年部 0467-23-2563

第 63 回逗子市文化祭

長い歴史と伝統の中で市民文化の花を咲かせてきた逗子市文化祭。

【日時】10/12 (土) ~ 11/23 (土)【場所】逗子文化プラザ・市民交流センター

第 2 回 浜の芸術祭@逗子海岸

10/12 (土) ~ 10/14 (祝) 才能発掘フェス&海の芸術びらきとながる祭。浜を自由なアートの場として、誰でもアーティストになれる、秋の逗子海岸の芸術びらきの 3 日間。防寒具も忘れずに! <http://hama-artfes.com> (浜の芸術祭で検索)

第 38 回葉山ふるさとひろば

【日時】10/13 (日) 10:00 ~ 15:00【会場】葉山町役場周辺
バザール (物販)・模擬店 (飲食)・展示・ワークショップ・ステージ発表他
問合せ:090-6192-4123 宮寺 (ふるさとひろば実行委員会)

第 37 回逗子市民まつり

第一運動公園で行われる、毎年 6 万人を超える人出で賑わうイベント。【日時】10/20 (日)

10:00 ~ 16:00 *荒天時 27 日 (日)【会場】第一運動公園【お問い合わせ】逗子市商工会 TEL 046-873-2774

県立近代美術館 葉山の展覧会

「戦争 / 美術 1940-1950 モダニズムの連鎖と変容」10/14 まで。
「ユートピアを求めて ポスターに見るロシア・アヴァンギャルドとソヴィエト・モダニズム」10/26 ~ 1/26。祝日除く月曜、展示替期間、年末年始休館。

ハロウィンを楽しもう!

オレンジかぼちゃをカービングしてジャックオーランタンを作ってみませんか?その他異文化雑貨の展示もあります。是非仮装していらしてください。【日時】10/27 (日) 10:00 ~ 【場所】黒門カルチャーセンター【参加費】¥2,000 *申込先着 20 組【mail】summer_mae@m.jcnnet.jp (岸田)

第 8 回湘南国際マラソン

「誰でも楽しめる身近なリゾートマラソンへ地域とともに!」【開催日】11/3 日 (文化の日)【会場】大磯プリンスホテル

第 22 回逗子海岸流鏝馬、第 16 回流鏝馬武者行列

約 800 年前に行われた「逗子流鏝馬」を再現する逗子海岸の秋のイベント。逗子市街では、手作り甲冑隊による武者行列が練り歩きます。【日時】11/17 (土)【場所】逗子海岸中央 / 亀岡八幡宮 ~ 逗子中央商店街

くるさる

くるさるは手づくりを楽しむ親子のお祭り。ハンドメイドのお店やワークショップ、地元の美味しいフードも盛り沢山です。家族で遊びに来てください。【日時】11/24 (日) 10:00 ~ 15:00【会場】逗子海岸前・黒門カルチャーくらぶ【URL】<https://www.facebook.com/kurukuru.kurukuru>

浜姫モデル募集

浜姫物語のモデルとして「浜の芸術祭」にウェディングドレスを着てステージに出ませんか?独身 30 歳まで。先着 3 名無料。住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上 9/30 までに FAX 046-871-1705 (テーピングドレス研究会失部)

湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南のイベント情報などを「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。編集の都合上掲載できない場合もあります。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-870-3313 (湘南ビーチ FM)

Fax 046-870-3323

mail:office@beachfm.co.jp

● 記載例 ● タイトル: 14 文字以内

■ ヴクレレを探してみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、★アップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜 16:00 ~ 【場所】海浜ホール【費用】月 1,000 円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

● 本文: 108 文字以内 (連絡先等含む)

※ 次回締切: 2013 年 11 月末日

(仮)『Beachは誰のもの?』

と題して『Beach』をテーマに湘南ビーチFMなりの『Beach』のあり方を今一度考え、提案します。皆さんの考える『Beach』の使い方、要望、ご意見など、お待ちしております。

締切：2013/9/30

〒249-0003 逗子市池子2-5-6

湘南ビーチFM「湘南ビーチFMマガジン」係

【Mail】office@beachfm.co.jp

*差し支えなければ、意見提出にあたっては、住所、氏名等の情報をご記入ください。(任意)住所、氏名、連絡先メールアドレス等は、提出いただいた意見の内容に不明な点があった場合等の連絡・確認に利用する場合があります。

Special Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode



撮影協力 きたの風茶寮 0460-83-8526

夏休みに、アウトランダーPHEVで涼やかな空気を求めて箱根へ出掛けてみました。

「目的でのアクティビティ・ギアを積める広いラゲージスペースを持ち、低燃費でスポーティに走りたい」と望み選んだアウトランダーPHEVは、最新のプラグインハイブリッドEVを搭載したSUV (Sports Utility Vehicle)。

このプラグインハイブリッドEVシステムは、フル充電で60・2km (JC08モード)を電気力で走るから、ガソリンを使わず排ガスもないクリーンなもの。そう、EVのi-MiEVに近い感覚だ。エンジンは、パワーが欲しい悪路や電気残量が少なくなった時のアシストに徹するから、複合燃料消費率が67・0km/lという驚異的な燃費を誇る。そしてドライビングは、前後にこの独立したモーターで走行状況によって4輪を細やかに制御し、低重心化に寄与する床下に収められ

たりチウムイオンバッテリーと相まって、安定したものを実現。まさに望みを叶える台なのだ。夏休みとは言え、残した仕事があった。

アウトランダーPHEVには蓄電した電気を利用できるAC100Vのコンセントが装備されている。家電はもちろん、デスクトップPCが使える。携帯電話のテザリング機能を介すれば、WiFiでインターネットに接続できて、高原のオープンエアなオフィスが実現するのだ。一陣の涼風が心地良く、木々が奏でる音に耳を傾ける非日常的なワークスタイルは、発想が変わりアイデアが生まれてくるから不思議だ。



電気を使ったオープンエアなオフィス

目的で、このように電気を使い過ぎたいなら「バッテリーセーブモード」で確保し、不足気味なら「バッテリーチャージモード」を選んでエンジンで発電・充電をすればいい。目的地で、これまでになく電気のあるアクティ



蓄電をコントロールする再生レベルセレクター(リボルブ式)と「バッテリーセーブモード」&「バッテリーチャージモード」スイッチ

夕暮れ。ステアリングの手許に備わる再生レベルセレクター(バドル)で、6段階に回生(減速)レベルを走行イメージに合わせて山道を下る。快適なスピードで、回生ブレーキを使い充電しながら宿をめざす。

宿に着き、ガソリン消費の少なさと充分な電気残量をメーターで確認して降りる。振り向くと数寄屋造りの宿のファサードに、モダンでシンプルな姿のアウトランダーPHEVが馴染んでいることに気が付き、新たな魅力を感じてしまった。

低燃費で山道をイメージとありの気持ち良いドライビング、アイデアがもたらされた仕事。アウトランダーPHEVは休み明けから走り出せる充実した夏休みを提供してくれた。

(安齋利晃)

SEASIDE RIVIERA 10th Anniversary

with
MALTA LIVE世界的サクソプレーヤー
「MALTA」が奏でる最高のステージ。**10.27** **SAT** START 17:00～ [OPEN 16:00]
LIVE会場/
シーサイド リビエラ
「テラス ホライズン」**LIVE Ticket** ライブのみをお楽しみいただけるチケット
[ウエルカムワンドリンク含む] **¥5,250****LIVE&DINNER
Ticket**ライブ後に特別ビュッフェ料理を
お楽しみいただくディナープラン
¥10,500 [会場] オーシャン スイート
[ビュッフェ料理・フリードリンク含む]・ライブ 17:00～
・ディナー 18:30～**PREMIUM Ticket**クルージングとプレミアムディナーが
セットになった豪華プラン**¥21,000** [会場] マリーナ テラス
[クルージング、プレミアムコース料理]
[特選フリードリンク含む]・クルージング 15:00～
・ライブ 17:00～
・ディナー 18:30～**MALTA (Sax)**83年、デビューアルバム「MALTA」を発表。87年にはアルバム
「SPARKLING」で第1回日本ゴールド・ディスク大賞に輝く。現在は、
後輩の育成や音楽発展に尽力するなど幅広い活動を繰り広げ、観衆のみ
ならず、一緒に演奏した人たちに夢と感動を与え続けている。**バンドメンバー**早川哲也 (Bs)、三木成能 (Pf)、シーン重村 (Dr)、田中哲也 (Tp)、忍田耕一 (Tb)、
布川俊樹 (Gt) ※メンバーが変更になる場合があります。ご了承ください。

※各チケットの販売枚数には限りがあります。ご了承ください。

ご予約・お問合せ

シーサイド リビエラ 営業部

TEL. **0467-23-0028****9.18** **WED**
10:00～
チケット
発売!**天満敦子****CONCERT BY THE SEA**

天衣無縫、個性溢れるヴァイオリニスト天満敦子の圧巻のステージ。

11.16 **SAT** START 17:30～ [OPEN 16:30]
CONCERT | シーサイド リビエラ
会場 | 「テラス ホライズン」**CONCERT TICKET ¥5,500**ご予約は湘南ビーチFM TEL. **046-870-3313** まで**AFTER CONCERT DINNER**コンサート後に特別ビュッフェ料理をお楽しみいただく
オプションプラン [ビュッフェ料理・フリードリンク含む]・ディナー 19:30～
[会場] オーシャン スイート**¥6,300**ご予約はシーサイド リビエラ営業部 TEL. **0467-23-0028** まで

ご予約・お問合せ

湘南ビーチFM TEL. **046-870-3313****SET LIST**望郷のバラード (ホルムベスク)
タイスの瞑想曲 (マスネ)
ジュピター (ホルスト)
中国地方の子守歌 (山田耕筰・和田薫編)
見上げてごらん夜の星を (いずみたく) 他リビエラ逗子マリーナ **シーサイド リビエラ**神奈川県逗子市小坪5-23-16 リビエラ逗子マリーナ内 www.riviera-p.jp/z/鎌倉駅東口より15分おきに
無料シャトルバス運行**駐車場完備**