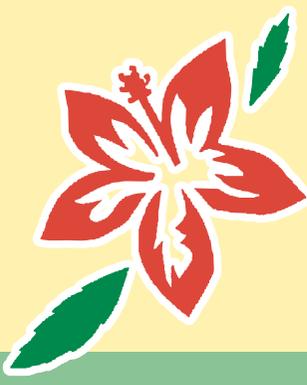


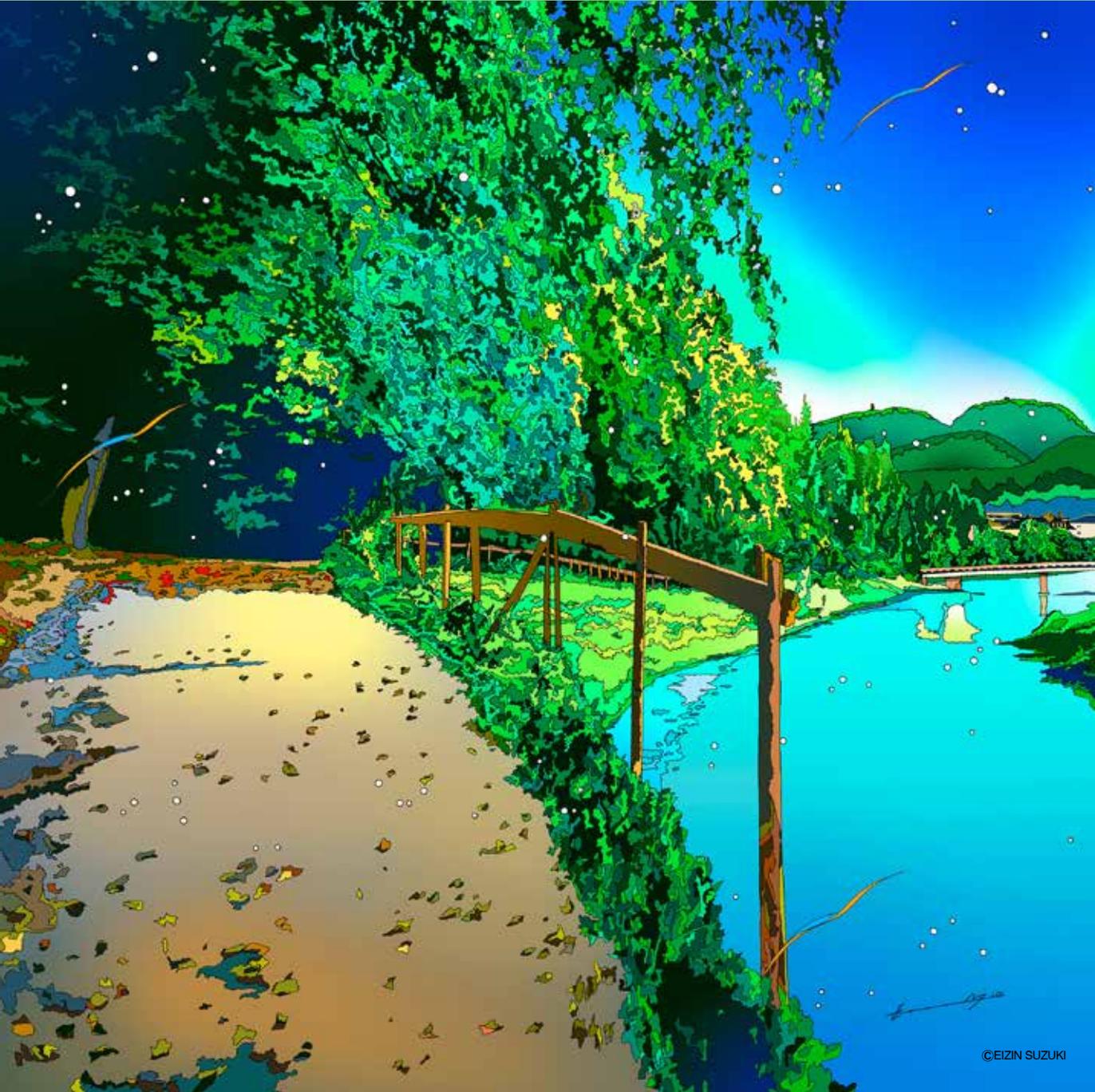
湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2014
vol. 33
Spring
FREE

山を見る 二子山山系の自然との関わり



Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2014 Spring)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
(e-mail) letter@beachfm.co.jp
(FAX) 046-870-3323

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	スキヤ提供 いってらっしゃい 電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です! ぜひお出かけ前にチェックしてください。 [mon] [wed] [thu] 米谷洋平 [tue] [fri] 石川菜帆						
7	JAZZY BREAK ~深呼吸しよう~						
8	DAILY ZUSHI HAYAMA 選手・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ						
9	WEEKEND BY THE SEA 週末のスタートはローカル情報 & SEASIDEMUSIC を。 江刺家愛 8:20~フィッシュインフォメーション 8:45~マリナー情報(選手、山の鳥、シーポニア) 9:15~湘南アクティビティ 9:35~週末イベントインフォメーション						
10	SMOOTH SAILING 週末の朝は心地良い音楽のセイリングを 月来 (土) 11:30~55 市長町長島職農園インタビュー						
11	SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年4回発行している湘南ビーチ FMマガジンのラジオ版。最新の湘南の情報を紹介します。 晋道はるみ 13:00~10 Airplane Label ~旅と恋と音楽と~						
12	SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする6時間 竹下由起 14:00~ MODERN LIVING (毎月第1週) 15:00~30 NA PRAIA (棚内産志) 多彩なブラジル音楽で聴く30分						
13	T.G.I.F 湘南の大人達、週末はどう過ごす? 石川菜帆						
14	ASIAN WAVE (再) WEST COAST HIGHWAY (再) NA PRAIA (再)						
15	MUSIC OF HAWAII (再) TWILIGHT CRUISIN' (再) MUSIC FINDER (再)						
16	湘南メモリーレーン 音楽たちが通る抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載をお届けする2時間						

湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう
 Follow us on Twitter @shonanbeachfm
<http://twitter.com/shonanbeachfm>

Shonan Beach FM 78.9MHz
Facebook
<http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz>

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

実は、湘南ビーチFMには「アナウンサー」という職種がありません。その代わりに「パーソナリティ」がいます。日本語に訳すと「個性」ということになります。つまり、番組の中では個性ある話をしてもらう人なのです。

しかし、放送にはあまり「個性」

が際立つと具合の悪い場合もあります。ニュースです。放送法は「中立、公正」を求めていますから、NHKのアナウンサーのように淡々と正確に伝える必要があるわけです。

そこで、湘南ビーチFMではニュースだけは個性のない人物に担当してもらったことを考えました。それも正確無比に読める人が良いということで探し当てたのがコンピュータでした。

最近の音声処理技術の進歩は目を見張るものがあります、その中でも言葉を発生させる「音声合成」の技術はここ数年で実用化の域に達したと言われています。

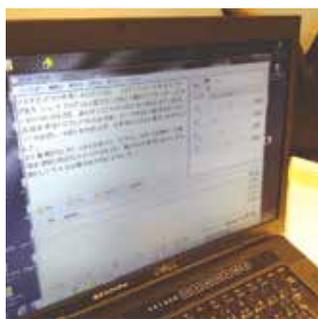
私たちは、音声合成の分野では老舗の株式会社エアアイのソフトを使って今年二月からコンピュータにニュースを読ませることをはじめました。朝日新聞から送られてきたニュース原稿をコンピュータに打ち込むと、音声合成のソフトが読み上げてくれるというものです。

ただ、このソフトも森羅万象に通じているというわけではなく、新語や固有名詞になるとどこでもない発音やイントネーションで喋るところに、中にはもたもたかねません。例えば、沖

縄原の仲井眞弘多（ナカイマ・ヒロカズ）知事の名前は「ナカイ マコト ヒロタ」と読んでしまいます。

しかし、こうした間違いも原稿にルビを少く度正確に読ませると、それを記憶してどんどん精度が高くなってゆくのですね。それにも増して、このソフトは絶対に読みよまないのが強みです。プロのアナウンサーに聞かせたところ「これじゃ俺たちの商売上がったりになる」と言っていました。

また「このニュースに馴染めない」という方もいらっしゃるのには確かです。放送業界では常に技術革新が求められます。そして湘南ビーチFMは、常にその先頭を走っていたと考えています。どうか、この合成音声によるニュースご理解を頂こうお願いしたいのです。



私は、今とても困っている。というのも、葉校団地のスーパーが閉店し、その中で営業していた魚屋さんもなくなくなってしまったからだ。

私は、この魚屋さんの親爺さんとメールで旬の魚についてやりとりしながら、週末に向けて期待を盛り上げてきた。

その魚屋さんがなくなるとなると、大きさに言えば私が葉山に住む意味の大きな部分がなくなることもとなり、いま迷方にくれているところなのだ。

向原にも魚屋さんがあるというので行ってみたが、窮状を訴えるところ言われてしまった。

「うちも五月にはやめるよー」なんでも、八〇歳を過ぎて後継者もないのでこれ以上は続けられないのだとか。

その昔、葉山には五〇〇メートルおきぐらいに魚屋さんがあったように思う。それが、ほとんどなくなってしまったというのはなぜなのだろう。

葉山町民の間で魚介類の需要がそこまで減ったとは思えない。言ってみれば需要と供給のミスマッチなのだろう。

お願いだから、誰か葉山に魚屋さんを復活させる妙案を考えてもらえないだろうか？

TARO's
Notes



Text: 木村太郎

INFORMATION

大塚商会 PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE IN RIVIERA ZUSHI MARINA

2014年4月5日(土)

北村英治カルテット MUSIC CHARGE ¥5,000

北村英治 (cl)
高浜和英 (p)
山口雄三 (b)
八城邦義 (ds)



北村英治



村上"Ponta"秀一
Photo by Nagino Hiroaki

2014年5月3日(土)

“Ponta Box” MUSIC CHARGE ¥5,000

村上“Ponta”秀一 (ds)
岡沢 章 (b)
柴田敏孝 (Key)

2014年6月7日(土)

大隅寿男トリオ + 1 MUSIC CHARGE ¥4,000

大隅寿男 (ds)
関根敏行 (p)
横山 裕 (b)
大隅卓也 (A.sax)



大隅寿男

2014年7月5日(土) ブラジリアン・ブリーズ

2014年8月2日(土) ルイスバジェ

【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 パロークスジャパン

【MC】キャロル山崎 【会場】リビエラ逗子マリーナ マリーナテラス

【フードコート OPEN】17:00 【開場】18:00 【開演】19:00 (1st. 19:00 ~ 19:45 2nd. 20:15 ~ 21:00)

【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313

CONCERT BY THE SEA 新結成—東京トリオ—

●日時：2014年6月21日(土) 開場：16:00 開演：17:00

●会場：シーサイドリビエラ「オーシャンスイート」
(神奈川県逗子市小坪 5-23-16)

●東京トリオ：鳥羽泰子 (ピアノ) 江口有香 (ヴァイオリン)
江口心一 (チェロ)

●演目：ピアノ三重奏曲第1番二短調作品 49 /メンデルスゾーン
ピアノ三重奏曲第七番変口長調作品 97 「大公」
/ベートーヴェン

●チケット：6,000円 (税込・グラスシャンパン付)



ご予約：湘南ビーチ FM TEL 046-870-3336 (平日 10:00 ~ 17:00)

山を見る

二子山山系の自然との関わり

文・写真／堀 祐一



湘南・三浦半島の大切な資源

「木を見て森を見ず」ということわざがある。細かいことに心を奪われて、全体を見渡せないことの例えに使われる。ならば、さらに大局的に「山を見てみよう」というのが今回のテーマだ。

三浦半島の中心部には小さな頂きがたくさん連なっている丘陵地帯があり、そのアップダウンの繰り返しから俗称「三浦アルプス」などとも呼ばれることがある。標高二百メートルそこそこで山脈やアルプスというものもここがましいが、豊かで広大な緑地として人気があり、首都圏近

郊に残る数少ない自然で、貴重な動植物の宝庫でもある。

その中でも湘南・三浦半島地区にある二子山山系は、葉山を中心に逗子、横須賀に及ぶ約二百万坪を超える広大な緑地で、この地域最大の自然環境を誇っている。

この山系は西武鉄道株式会社と大和ハウス工業株式会社の所有地がかなり大きい面積を占める。しかし昭和四十年代から首都圏近郊緑地保全法等の規制により、開発から守られてきた結果、今もなお豊かな自然が残さ

れているという経緯がある。その一方で、かつては薪炭や肥料などを得るために地元の農家が林業も兼ねて利用してきた森に手がつかなくなった結果、樹木は巨大化し、下草が生い茂り、蔭や藪がびびこる大変暗い森になっているところも多い。

このような状況に対して、以前から自然の保全活動を自主的にしていた市民団体が中心となり神奈川県と葉山町の協力を得て、「二子山山系自然保護協議会」という協働団体を平成二三年四月に設立させ、地権者である個人や企業との円滑な調整を行いながら、緑地機能の回復と自然を守る活動を始めている。



▲▼二子山を望む／写真：二子山山系自然保護協議会提供





▲楕円で囲まれたあたりが二子山山系。

二子山山系の概要と整備事業

二子山山系には「阿部倉山」「二子山(上二子山と下二子山)」「仙元山」「畠山」「乳頭山」などの山があり、丘陵地帯の中を森戸川が、山系の南側を下山川が流れている。

仙元山や二子山へはハイキングコースや森戸川林道(大山林道)が整備されていて、以前から多くのハイカーたちに親しまれているが、少し脇や奥へ入ったりするコースはまだ開拓途中の場所もあり、道標なども統一整備をしている最中である。

また、登山道の入口は山系の



▲森戸川源流へ続く森戸川林道(正式名は大山林道)。

東西南北いろいろな方面から複数あり、それらが交差分岐する地点での標識も昔のものから個人的なものまで各種が林立していたりする場所もあり、注意深くルート選択しないと迷うこともあるので要注意。

二子山山系自然保護協議会では、こういった登山道の整備や道標の設置、展望広場の整備、風倒木の除去、間伐、下草刈り、小川や湿地の整備などから、シンポジウムやツアー、ワークショップなどの開催、人材育成や普及啓発まで、各種の緑地保全活用

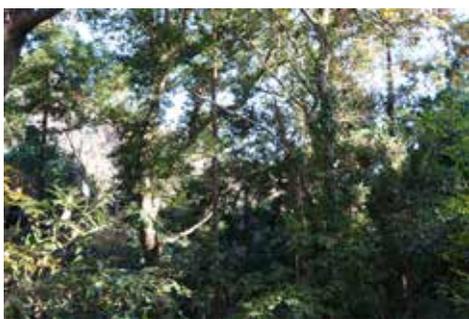


▲仙元山ハイキングコース。
▼寺前谷戸から上の未整備林。

事業を行政・企業・団体と協働で行っている。

この二子山山系の広大な緑地の保全と、自然とのふれあいの促進に取り組むには、様々な業態やジャンル範囲にわたって、体力的にもタフで継続的な活動を行う必要があると思われる、新たな参加者や事業化などへの試みも進めていくことが求められる。

[information]
二子山山系自然保護協議会
☎ 090-4222-2114
<http://www.futagoyama.org/>





▲寺前谷戸湿地復元作業の体験活動。



▲戸根山展望広場の下草刈り作業。



▲ワラ藪いワークショップ。
▼竹のマイ食器作りワークショップ。



緑地保全に関連するプロジェクト

二子山山系自然保護協議会が担うプロジェクト活動は多岐にわたっている。例えば上山口の「寺前谷戸復元プロジェクト」では、

葉山町周辺に生息する水生動植物の生息域環境の創出と保全に向けた稲作活動などを展開している。ホタルなどの飛翔観察のほか、年間を通じて日本固有の動植物が生息できる田んぼや湿地など里山の環境を復元、維持管理する様々な作業を行っているわけだ。

さらに、協力団体とコラボレーションした企画で自然環境や動

植物観察などのイベントを開催している。

また、二子山山系の通称南尾根にある登山道の分岐点では「戸根山展望広場プロジェクト」が活動中。ここからの眺望は広く、伊豆大島や丹沢山系、ちよつと工夫すると堂々とした富士山も眺望できる。この眺望の良い場所を、入山者に気持ちよく利用してもらうために下草刈りや枝打ち、ベンチ設置などの環境を整備している。

その他にも自然環境を利用

した各種のワークショップを開催している。収穫した稲ワラの有効活用とワラ藪いの技法を傳承

するために、縄や正月飾りを作る「ワラ藪いワークショップ」や、山から間伐した竹を使った「竹のマイ食器作りワークショップ」、逗子の「涙の芸術祭」と共催した「竹ドーム製作」などがある。

また、野鳥や昆虫の観察、さらには最近ブームになりつつあるトレイルランニングやマウンテンバイクを楽しむ人々や団体などとも話し合いながら、自然を大切に共有していくための方向性を探りながら取りまとめていると介的なことまでを託されているといえる。



▲木質ペレットは地球環境に優しい代替エネルギーとして注目を集めている。

エネルギーの地産地消

二子山山系自然保護憲章の賛同者でもあるスターホーム株式会社の星広信さんが推奨するのが、木質燃料のペレットを活用することである。

二子山山系の森林資源の活用はもちろん大事だが、林業のないこの地域では高いハードルだ。そこで緑化整備から排出される木質資源や、一般家庭の剪定木などの資源を、地域参加で集積する仕組みを考え、地域の福祉作業所や環境保全団体などの雇用機会の創出に繋げた「小規模なカタチ」からペレットを製造し



▲熱く語るスターホームの星広信マネージャー。

▼WPPCが開発したペレット・グリルストーブの「きりんさん」。



ていったらどうか、という提案だ。因みに葉山町で廃棄される剪定木は年間二千トン以上で、焼却炉がないため業者に委託して山梨県で処分しているのが現状だ。

ペレットの消費出口としては、当初は公共施設のボイラーなどの熱エネルギーから使用していき、徐々に森林資源や地域の製材屑などが安定的に集まるようになったら、次のステップとして一般家庭のペレットストーブ用の燃料を製造し、二子山山系の木質資源を活用したエネルギーの地産地消を官民一体となって行った

らどうかという話だ。神奈川県にはペレット工場がない。神奈川県唯一の工場として、この二子山山系の地元葉山町からスタートすることは、太陽光や他のエネルギーともミックスした持続可能なライフスタイルの確かな存在の町として、全国のみちづくりのモデルになるのではないかとも思う。

【information】

スターホーム株式会社
葉山町上山口 1431-1
☎ 046-876-6776
<http://www.star-home.co.jp/>

木質ペレット推進協議会 (WPPC)
☎ 0250-47-3580
<http://www.woodpellet.jp/>



葉山牛も山を見ている

葉山牛。二子山山系の麓で育つ全国的なブランド牛である。

葉山牛には定義がある。三浦半島酪農組合連合会の会員で指定の飼料を与えて、同牛舎において十二ヶ月以上特有の肥育技術をもって二頭一頭丹精込めて育てて出荷された、黒毛和種の未經産雌牛並びに去勢牛である。

指定の飼料とは大麦、トウモロコシ、ビール粕、おからなどを加熱発酵させたものを中心に、つまり加熱した穀類を自家配合して与えることが基本で、それ

によって甘みのあるところけるよくな霜降り肉ができあがるのだ。

現在葉山で葉山牛を育てている牧場のうちのひとつ『石井牧場』の石井裕一さんに話を聞いたところ、牛にとって最も大切なことはストレスがないということ。「食っちゃ寝ばかりしていると牛になる」という格言通りで、ストレスなく食っちゃ寝していると良い牛になるとのこと。

暑さに弱い牛のために、山からの涼しい風が気持ちよく吹き抜ける牛舎の環境を整え、おいしい飼料を与えることにつぎるわ

けだ。そのために裏の山系が元気でないといけない。手の届く範囲は自分で間伐や除伐をしながら、果物などを植樹して育て、常に山からの環境に気を遣う。

また、野菜栽培も手掛けているので、ことさらに土や水や自然のことは考えざるを得ない。そんな休みのない毎日を過している、山の自然や動植物と共に生きる哲学もいやおうなしに学びそつだ。

【information】

石井牧場
葉山町上山口 1039
☎ 046-878-7308

※親類が経営するもう一つの石井牧場は上山口 522 にあり、そちらの方が育成頭数は多い。



▲石井牧場は二子山山系を背負う場所にある。



▲牛の世話から牛舎の建築、野菜の栽培までこなす石井裕一さん。
▼餌用の米を炊く薪窯も年季が入っている。





野外保育で育む豊かな心

「園舎を持たず、森や海、地域の自然のなかで遊ぶ。晴れの日も、雨の日も自然のなかで遊ぶ。森のなかにはたくさんのお宝があり、遊びがあり、出会いがあります」

森のようちえん葉山「もりのわ」の野外保育についてのポリシーだ。「子どもの自主性、気づき、センスオブワンダーを大切に、自然の持つ懐の深さが、子どもが育つ場としてとてもびつたりだと感じる」とは代表の石井由樹子さんの言葉。
二年前に開園した『もりのわ』



は保育者と親の共同による園舎を持たない野外コミュニティで、自然のなかで遊ぶことにより、ドキドキするものやワクワクするものから子ども自身が感じとって学ぶことを大切にしている。

森戸川源流へ続く林道の散歩に同行させてもらったが、子どもたち主体のペースに合わせて大人が見守りながら付添っているという感じで進んでいく。何か興味のあることに遭遇したら、じっくりと原体験の時間をもつ。子どもたち同士のお互いの思いやりやつながりを感じることを育む。



そんな柔軟性のある行程だった。二才から六才くらいまでの子どもたちにとって、森のなかで過ごす時間や体験はすべてがその後の人格形成の栄養になることであろう。山や森や海などの自然界を与えてくれる様々な現象は、子どもたちの未来への心の糧にきつとなる。そんなことを感じた一日だった。

【information】
森のようちえん 葉山「もりのわ」
morinowa@excite.co.jp
<http://morinowa.exblog.jp>

※「もりのわ」の3つの「わ」
「和」「輪」「環」については、上記ブログを参照してください。





▲葉山一色海岸の採れたて天然ワカメ。その場で捌いて処理する最中にも、近所の人々が買い求めに集まってくる。

海から見る山の存在



▲▼ワカメを干す風景は風物詩となっている。



▼海から見ると町の向こうには山が見える。



取材時は葉山で天然ワカメの収穫解禁でもあった。逗子から葉山・横須賀にかけての三浦半島の海岸はワカメの産地としても有名だ。風味のよいワカメの出来には遠浅の海岸という地形や、川からの真水に含まれる栄養素の影響などが必要で、そういった条件に二子山系の河口から流れ出すミネラルの恵みが関係している。

海中のリンや窒素を取り込みながら成長するワカメや海藻類が繁茂すると、海水がきれいになるといわれる。また、産卵や身を隠すために様々な生物が集まり、稚魚や幼魚も育つ場所となる。するとその生物を狙っていろいろな魚も集まってくる。さらにワカメや海藻類はアワビやトコブシなどが好んで食べる。それら貝類を伊勢海老が食べ、タコはその伊勢海老を食べ、ウツボがタコを食べ・・・と食物連鎖が生じる。その結果、豊富な魚介類が生息するきれいな海は、蒸発して山に雨を降らす。生物地球化学的に循環する自然の摂理だ。

最近いろいろな地域で話題になる「漁師が山に木を植える」というのはそういった理由があるからだろう。葉山では今のところ植林するまでは荒廃していないだろうが、現状でも木々が山や海の養分となるように手を入れて管理しなければならない。

二子山系から海へ流れ出る森戸川や下山川は、途中で葉山町の民家区域も通過する。当然生活排水なども流れ込む。山の森と川と海のつながりには人間も含めてつながり合っている。

こういった自然のつながり全体を見渡して考えてみれば、いろいろと大事なことが見えてくるのではないだろうか。



▲アサギマダラ



▲クサイチゴ



▲ラミーカマキリ



▲ニホンアマガエル
▼トウキョウサンショウウオの幼生



▲ハルジオン

パーマカルチャーの実践に向けて

こうして大局的に山を見ながら考えてみれば、二子山山系に限らず山の自然と海の自然、さらには人間との共生は必然的にとても重要な課題だということがわかる。

二子山近辺の地域は大変恵まれた自然があり、特に山の水源から海までを持つ葉山町はかなり完璧なビオトープになる環境を持っていると言える。しかし、ビオトープを維持管理するにはそれなりの手間や労力がかかる。しかも、単純に何でも保護すればいいわけではない。自然生態系

のことをよく考えた上で、取り組みをしていかないといけない。

これは大変難しいことかもしれないが、東日本大震災以降は様々なことを見直さないといい状況ともいえる。食、食べ物やエネルギーから生活する環境までをトータルで大局的に見ないといけないのだ。

山や森は日本が世界に誇る自然エネルギーの宝庫だ。しかしいつの間にか林業は衰退し、エネルギーは外国から輸入する化石燃料や原子力に頼るようになってしまった。これは果たしてこれか

ら未来に向けての正しい選択なのだろうか？

日本は国土の七割が森林という世界でも有数の森林大国だ。しかも森林は循環する再生自然エネルギー資源のポテンシャルが高い。この資源を活用しながら農業や漁業、さらには生活環境も整えていけば、葉山といわず三浦半島、いや、さらには日本全体でいろいろがうまくいくような気がするの大局的に楽観するのだろうか。

は自昆虫生息地を保全する活動には積極的に参加してほしい。自然保護協議会や動物園など、自然保護活動には積極的に参加してほしい。

春

のうらかな陽気に誘われて
休日なら昼から外でワインや
ビールといきたいものだ。そんな時
にピッタリなのが今回のレシピ、マグ
ロのオイル煮。マグロは、チマグロな
どで充分だし、脂が少ない魚なら
何でもOK。例えば、メカジキやサケ、
カツオなど。釣り好きから「たく
さん釣れちゃったから」ともらい受

けるイナダやソウダカツオなども大
丈夫。刺身が残ったら、次の日に
美味しく食べる方法として覚えてお
こう。

調理もとにかく煮るだけだから
簡単で失敗もない。野菜はワイルド
に大きく切ればいいので、包丁が苦
手だったりアウトドアでも問題なし。
魚はもちろん、トロトロに煮えた野

菜もたいへん美味しくヘルシーだ。
冷まして食べる料理なので、たく
さん作って大人数のパーティー料理
にも適している。とにかく、簡単に
美味しく材料も選ばない魚のオイ
ル煮。久々に何か料理でもしてみよ
うかな、と思ったらいいチャンス。い
ろいろ始める春なんだから、やって
みよう！



材料 / 2人分

◎マグロさく：100～200g (中落ちでも可)

◎ニンジン (中)：1～2本

◎タマネギ：1～2個

◎セロリ：1～2本

◎にんにく：1かけ

◎好みのハーブ：適宜

◎オレンジの皮：1片←なくても他の柑橘類
でもOK

◎ローリエ：1枚

◎コショウ：適宜

◎シェリー酒か白ワイン：30ccくらい

◎オリーブ油：100ccくらい

◎塩：適宜 (味をみながら強めに)

つくりかた

- 1 マグロは刺身にすくらしいの厚みに切る。
 - 2 野菜は大きめにザクザク切り、にんにくは包丁の腹で叩き潰しておく。
 - 3 切った野菜とローリエ、にんにく、ハーブ、オレンジの皮を鍋に入れ、ひたひたに水を入れて火にかける。
 - 4 フィールドノート流にちょっとこだわるなら、粒の黒胡椒も包丁の腹で潰して鍋に入れる。もちろん粒のままでもミルで挽いても瓶入りでも大丈夫。
 - 5 10分ほど煮て野菜がやわらかくなったら、切ったマグロを入れる。面倒な人は野菜も魚も全部一緒に入れてもなんとかなる。
 - 6 マグロがうすら白くなったら、シェリー酒を入れ、浮いてきたアクをすくう。
 - 7 オリーブオイルを入れる。煮込むのでエキストラバージンオイルでなくても充分美味しい。
 - 8 更に10分ほど煮たら、塩で味付けて馴染ませ、火を止めて常温までそのまま冷まして完成。
 - 9 煮汁を切って皿に盛りつける。煮汁は美味しい野菜スープなので捨てないで取っておく。
 - 10 余裕があれば、塩茹でした菜の花などを添えるとパーフェクト。
- ※ 煮ている時にオリーブオイルを入れず、冷まして煮汁を切ってからエキストラバージン・オリーブオイルをたっぷりかけてもOK。



⑥シェリー酒を少し入れる。



①マグロは刺身にすくらしいの厚みに切る。



⑦オリーブオイルも入れて、さらに10分ほど煮る。



②野菜は大きめのザク切り。



⑧塩で味付けて馴染ませ、火を止めてそのまま冷ます。



③野菜とハーブ類、ひたひたの水を入れて火にかける。



④10分ほど野菜が柔らかくなるくらい煮る。



⑩マグロも入れてさらに煮る。

湘南 レシピ

recipe25 マグロのオイル煮

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？ 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南 / 鎌倉・福村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ (tel.0467-24-6002)

写真・取材 / 堀祐一・菅原恵利子

湘南 Who's Who

【逗子市久木】きちせあきお
吉瀬 明生さん
ビールは文化
手づくりビールで
地域を楽しく面白く

写真・文／
堀 祐一・菅原恵利子



樽詰め後にゆっくり二次発酵させたヨロッコビールは、ビールの息吹が溶け込んだ自然な泡で、幸せな気持ちにしてくれる。



パン工房と空間シェアした醸造所。



瓶詰め後も少しずつ発酵している。



ビーチマフィンの奥がタップルーム。

吉瀬 明生
昭和51年(1976年)生まれ。
合同会社ヨロッコビール代表
神奈川県逗子市久木3-7-2
<http://www.yorocco-beer.com>
タップルーム @beach muffin
神奈川県逗子市桜山8-3-22
TEL. 046-872-5204(Beach Muffin)
Fri.:5-10pm/Sat.:5-10pm/Sun.:12-6pm

逗子のこんやく工場だった空間がちょっとユニークな佇まいになったのは、2012年の秋頃。そこで造られるビールが口コミで知れ渡るようになるのに時間はかからなかった。ヨロッコビール、逗子生まれのクラフトビールだ。十坪程の小さなビール醸造所で、パンや絵葉を手づくりするようにビールを造っているのが吉瀬明生さん。それまでの仕事をやめた三十歳を少し過ぎた頃、ビールが好きだからビール職人になるうと勉強を始める。もともと物を作る仕事に就きたいと考えていた吉瀬さんは、作り手の哲学がそのまま反映されるビール造りにどんどんハマっていく。日本酒やワインに比べ、ビールは人間の技術が幅広く介入する表現豊かな酒で、クラフトビールには作り手の姿勢がそのまま表れる。今はテイストの違うビールをいろいろ造りたい。でも、どんな種類のビールも「あ、ヨロッコっぽいね」と言

われるビールを目指している。ビール造りの中で一番好きな工程は、酵母を投入する瞬間だという。ビールが生き物になり始める時、麦の汁に息吹が始まる瞬間。「ビールの神様みたいですね」と言う。「いやいや、発酵具合でスケジュールを変えなくちゃならなかったりして、どちらかと言えば酵母のしもべなんです」と笑いながら話してくれた。ビール文化が根ざしていない日本では、「とりあえずビール！」と言いながら缶ビールをアッシュと開けてゴクゴク飲むという状況がほとんどだろう。ビールは工場で作られる工業製品だと思っている人が多い中、ビールは生き物でもっと自由で楽しい飲物だということを知って欲しいと吉瀬さんは考えている。麦芽ホップといった農産物を人の手で加工して造る飲物であるビールを、楽しみながら知ってもらいたい。だから、タップルームと言われるビール

を提供する場所を、田越橋のビーチマフィンの中に開設した。タップとはビールが出てくる注ぎ口の事で、ファイブタップといえは五種類のビールという意味だ。今後は樽からベストな状態で飲めるこのタップルームをメインに、自分が造ったビールを提供していきたいそう。吉瀬さんの口から何度も出てくるフレーズが「Your Local Brewery/あなたの町の醸造所」、ヨロッコビールのスローガンだ。伝えたいのは、ビールに限らず小さな店やローカルなモノを応援しようよ！というメッセージ。個性的な店が増えると、その町が楽しく面白くなる。理想は、地域に何軒ものビール屋がある町、作り手の人柄や顔がでるクラフトビールなら、パン屋のようにビール文化が根付くと思う。この界限が、日本の中でそういう地域になって欲しいと願っている。

SHONAN SHOP LIST

ワイン販売

湘南ワインセラー 葉山店

TEL 046-875-6891 所 葉山町一色943-1 アトリエハマ943 1F 交 葉山郵便局交差点を御用邸方面へ入り200mほど行った右側 休 月・火・水 営 11:00～19:00 URL <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/> Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心にとことん味にこだわったワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選びいただけます。



ショップ前に専用駐車スペースがございます。お気軽に、お車でどうぞ。



シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 11:30～15:00, 17:00～26:00 (L.O. 25:00)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人 大切な人との楽しい時間をお過ごし下さい。
昼：¥800～夜¥2,500～
お造り盛り合せ：¥1,980～
牛すじの煮込み：¥780～
鯖のカマ焼き：¥980～
生ハムとアボガドのサラダ ¥880～



▲お造り五種盛り合せ¥2,980

FOOD

Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

中華料理

和樂 (カズラ)

TEL 046-876-2705 所 葉山町一色1974 交 日役場前バス停徒歩5分 休 火曜日 営 ランチ11:30～14:00 (L.O) 14:30CLOSE ディナー17:30～21:00 (L.O) 22:00CLOSE URL http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/

葉山御用邸近く 隠れ家レストランの和樂。新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜ランチbuffet。自慢の手料理が並びます。和樂の味をご家庭でも！日替わり弁当¥600 (税抜) スープ付きも好評発売中！



和樂の木漏れ日buffet。

古民家レストラン (和・洋)

レストラン セカンドハウス Ha・ya・ma

TEL 046-897-0333 (要予約) 所 葉山町木古庭507 交 京急バス「木古庭」下車徒歩8分 休 月曜日、第1・3日曜日 営 11:00-14:00 (L.O.) 17:00-21:00閉店 URL <http://www.sch-hayama.jp>

この一軒を探していました
緑に囲まれた葉山の奥座敷
ちょっとおめかしして
里山レストランに
出掛けてみませんか？

10名様より貸切
14名まで御法事や
バースデーケーキも相談を



トタン屋根の充実空間いつも笑顔で営業中！

バー

Quail (クエール)

TEL 046-876-7132 所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルII 1F 交 JR 逗子駅徒歩3分 逗子なぎさ通り商店街沿い 休 なし 営 19:00～ URL quail-zushi.com



100種類以上のシングルモルトと、カクテル、ワインが楽しめる。

100種類以上の シングルモルト ウィスキーとカクテルの店

扉を開くと棚一面、琥珀美の酒瓶
アメリカの古材が醸し出す異空間
シングルモルトに Baccarat と丸氷
「さがしていた」大人の隠れ家
「今日のシングルモルト」特別なお酒を
特別な価格でご提供させて頂きます。
Facebook でチェックしてください。



飲食業 ティールーム レストラン コンプリカータ

TEL 046-874-7230 所 逗子市逗子1-3-29 交 JR 逗子駅 徒歩2分

休 未定 営 午前10:00~午後7:00

URL <http://zushi-complicata.blogspot.com/>



コンプリカータだけのこだわりのメニューと本格的な紅茶。

紅茶専門店による逗子初の
本格ティールームレストラン!
☆ 4月 OPEN 予定 ☆

紅茶を中心とした世界のランチ
やオリジナルのスイーツを提供。
インド・ネパール・スリランカ・
アフリカ等、全50種の紅茶を取り
揃えております。世界の紅茶とプ
ランチ、スイーツのハーモニーを
お楽しみください。皆様のご来店
を心よりお待ちしております!



美味しさは紅茶から始まります。



紅茶専門店コンプリカータ 逗子7丁目本店。



会合やパーティー等ご予約承っております。

【予算・メニュー】

紅茶 500円~
お食事 800円~
アフタヌーンティーセット
ご予算に応じてお受け致します。
詳しくは046-874-7230迄
お問い合わせください。
担当: 菊池

レストラン 洋食 ふたみ

TEL 046-887-0447 所 逗子市逗子6-2-2 交 JR 逗子駅より徒歩6分、
京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。

休 木曜日 営 ランチ11:30~14:30 デイナー17:30~21:00 (L.O.)

売店時間 11:30~20:00 URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・ス
バゲッティナボリタン等お
なじみの洋食を本格的な味
でお手軽に提供いたします。
ディナーには自慢のチーズ
フォンデュ・ラクレットも
お楽しみ頂けます。



売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり!



飲食(寿司店) すし屋の福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内623 交 長柄交差点より御用邸方面へ2つ目の信
号右折 休 水曜日 営 昼の部:11:30~14:00 (但し平日は、店内はご予約のみの営業、
土日祝は営業します)、夜の部:18:00~22:00 URL <http://www.hayama-fukufuku.com>

相模湾の天然地魚や地物に
こだわり旬の物は築地より
仕入れます。30種類以上と
寿司ネタも豊富です。
一品料理や飲み物も充実。
15名までの宴会や出張寿司
配達も承っております。



日替りで25種ネタが楽しめる本日のにぎり



CHAMPAGNE

TAITTINGER

Reims

日本リカ 株式会社
ファンワインを世界から
<http://www.nlwine.com>

ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



レストラン

GREENPOINT グリーンポイント

TEL 046-876-1983 所 三浦郡葉山町堀内50-2葉山マリーナ1F 交 JR 逗子駅より京急バス海岸周り一色行きバス「葉山マリーナ前」下車 休 火曜 営 平日11:00～21:00 土日祝10:00～21:00 URL <http://zerodegrees.main.jp/green-point.html>



夕暮れ時には美しいサンセットをご覧頂けます！

窓からの景色は全面が海。
厳選食材を使用した
シェフ自慢の料理をどうぞ！

食事と音楽と本をお楽しみいただけるカフェレストラン。フレンチをベースにした「湘南キュイジーヌスタイル」の料理の数々。葉山マリーナのロマンチックな雰囲気の中で、素敵な時間をご提供させていただきます。



手ごねハンバーグ タジン鍋仕立て



佐島しらすのジャポネーズ Bowl



牛肉のソテーガーリックライス

【予算・メニュー】
*ランチ 予算 ¥1714
*ディナー 予算 ¥2857
(税別)
*ディスプレイされた本は自由に読むことができ、ご購入もいただけます。
*生演奏のライブあり(詳しくはお尋ねください)

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898 交 バス停森戸海岸下車 休 年始 営 9:30～19:00 URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15 交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ 休 なし 営 月～土9:00～19:30 / 日10:00～19:00

良い米は人の心を和ませる。良い酒は人の気持ちを温める。善い品は、気持ちをこめて作られる。好いものがある所、雅い刻が深い笑顔あり。
——井上商店。



季節限定 売り切れ御免

カフェ・洋風・ライブ

STROKE 湘南

TEL 090-3103-6577 所 藤沢市片瀬目白山1-20 交 湘南モノレール 片瀬山下車 徒歩2分 休 不定休 営 世捨て人のきまぐれ URL www.stroke-sk.com



自由人のためのお店

煙製香房

スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715 所 葉山町下山口1757 交 逗子駅から京急バス 葉山公園下車徒歩0分、御用邸下車徒歩3分 休 月曜日(休日の場合は営業) 営 10:00～17:00 URL <http://smokehousehayama.fc2web.com/>



こだわりの煙製です。

飲食店・弁当製造販売

季節のおさかな料理店 逗子 うおへい

TEL 046-871-2259 FAX 046-873-2778 所 逗子市新宿2-9-34 交 JR 逗子駅より徒歩10分 休 水曜日 営 8:00～

「うおへい」の会席弁当はお祝い・ご法事・会議等にお届けしております。店内では、完全予約制にて松花堂弁当又は和食コース料理をゆっくりお召し上がりいただけます。



年間を通し、板水の販売も取扱っています。

フレンチレストラン

シンプリーフレンチ PASSY

TEL 046-873-3984 所 逗子市久木8-8-88 交 朝比奈 I.C.13分(車)、逗子・鎌倉駅よりバス「西友ストア前」下車、徒歩3分 休 水曜日 営 ランチ11:30-14:00 (L.O.) ディナー17:30-20:00 (L.O.) URL <http://www1.kamakuranet.ne.jp/passy/>



お楽しみ旬のデザート

焼肉店

げんこつや 焼肉食堂

TEL 046-857-1529 所 横須賀市芦名2-20-23 交 JR 逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分 P 有り 休 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認下さい) 営 昼11:30～14:00 夜17:00～21:00 URL <http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>



ドダウンと焼肉三昧!

食堂

惣菜と酒 ひより食堂

TEL 046-876-2337 所 葉山町一色983 交 相鉄ローゼン葉山店向かい 休 月曜・第1、3火曜 営 昼12:00～15:00 / 夜18:00～22:00 URL <https://www.facebook.com/hiyorisyokudou.hayama>

おうち気分の定食屋です。店内はベビーカーや車椅子が通りやすいようになっています。奥のお座敷は、お子様連れに喜ばれます！
☆昼の定食は、日替わりで3～4種類。
☆夜は定食の他に、おつまみ・お酒も各種揃えています。



店舗向かって左側に駐車スペース1台あり。

ファミリーフォトスタジオ ブルーフォトスタジオ鎌倉

TEL 0467-53-9409 所 鎌倉市雪ノ下3-1-31 Bow bells house 205 交 鶴岡八幡宮より徒歩1分 休 不定休 (予約カレンダーをご覧ください) 営 10:00~19:00 (電話によるお問合わせ) URL <http://blue-photostudio.com>

マタニティ、お宮参り、七五三、ご入学、バースディなど。正装での伝統的スタイル~カワイイお部屋でのカジュアル撮影まで、お客様にもご年配の方にもご満足頂けるスタジオです。データCD、フォトパネルなどこだわり商品が多数。各種衣装レンタルも無料。



本誌ご持参で特製トートバッグプレゼント!

カーブス逗子

TEL 046-873-7747 所 逗子市山の根1-2-19 ラ・メール・ブルー逗子202 交 JR 逗子駅西口より徒歩2分 休 日曜・祝日 営 平日10:00~19:00(13:00~15:00 Close) 土曜 10:00~13:00 Mail zushi@curves-family.jp

予約不要でたったの30分の女性専用フィットネスクラブ。

月に何回でも通い放題!忙しい方、運動が苦手な方、体力向上、腰痛、膝痛改善、ダイエットなど様々な悩みに最適な運動方法を指導します。80代の方でも大丈夫!お気軽にどうぞ!



無料体験は随時受付けています。

MARELLE (マレル)

TEL 046-875-5798 所 葉山町一色428 休 日・月 営 12:00~18:00 URL www.marelle.jp

「着る、暮らす、食す」をコンセプトにライフスタイルを提案しています。最新のマレル商品入荷情報やイベント情報はHPからご確認ください。どうして家を清潔にするものなのに美しくないの?から生まれた洗剤。『Murchison-Hume from SYDNEY』。



環境に優しい人達の暮らしに寄り添う洗剤

プフランツェン

TEL 046-873-9720 所 逗子市桜山8-1-46 交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い 休 月曜日・第一日曜日 URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

サラマンジェ葉山

TEL 046-813-0145 所 葉山町堀内562 交 元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分 休 水曜日(水曜日が祝日の場合は営業) 営 ランチ11:30~15:00(オーダーストップ) ディナー17:30~21:00(オーダーストップ) URL <http://salleamanger-hayama.com/>



緑に囲まれながら...

LIFE

Fashion Music Goods School

ハレア

TEL 046-877-5123 所 葉山町一色925-1 休 不定休 営 9:00~18:00 URL www.halea.ne.jp Mail info@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待...より素晴らしいライフスタイルを実現される事だと私達は考えています。山と海に囲まれた湘南でおお客様の幸せの家 (HALEA) を創造して下さい。湘南ビーチFMマガジンからご成約の方は、床暖房、食洗器、浴乾サービス。



HALEA: 家+LEA: 幸せ = 幸せの家

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.34

2014年 6月13日(金) 発行予定!!

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F (JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上) 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日~金曜日 10:00~21:00 土曜日9:00~17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

今ある生活をさらに楽しむために英会話を学んでみませんか?小さなスクールだからこそお子様から大人まで一人一人にあった英会話が学べます。

Spring キャンペーン 3/14~6/13 新規ご入学された方は 50% OFF !!



There's 50% OFF Jack's Lesson's this spring !!

無料体験実施中!ぜひお問い合わせ下さい。

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 (予約優先) 所 神奈川県三浦郡葉山町木古庭1687-5 横 横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。水曜 第2・4日曜 9:00~12:00 16:00~19:00 URL <http://www.koume-ah.com/> www.facebook.com/koumevet



祝日も診察しています。往診・ペットホテルも行ってきます。

開業1周年の感謝をこめて
3月23日(日)に
こうめ祭りを開催します

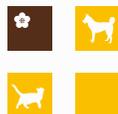
犬と猫との生活が豊かで楽しいものとなるようにたくさんの企画をご用意しています。犬猫写真撮影会、無料しつけ方相談会、犬の歯磨き教室、保護犬の譲渡会、犬猫写真展など。初めての方でもご参加いただけます。ご予約はお電話で。詳しくはHP、FBをご覧ください。



看板犬つるごをお待ちしています



ドッグラン、猫優待待合室あります。



こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

ワンコにもニャンコにも優しくをモットーに



一般診察・鍼灸治療などを行う診察室

スーパーマーケット

(株)スズキヤ

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 9:00~23:00 東逗子店 TEL 046-871-0658 9:00~21:00
葉山店 TEL 046-877-5311 9:00~21:00 逗子銀座通り店 TEL 046-870-3010 9:00~21:00
URL <http://suzukiya-inc.jp>



詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します!

- Sクラブ会員様、絶賛募集中!
- お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
- 店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。



逗子駅前店



葉山店



逗子銀座通り店



お問い合わせはフリーダイヤルで!

月曜日~土曜日受付中です。9時30分~17時30分まで。

0120-713-315

ホームシアター&カフェ

cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日
営 10:00~18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ(4K) THEATER CORNER

4K対応84インチ、最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



MODERN AV CORNER



CLASSICAL AV CORNER

『湘南ビーチFMマガジン ~RADIO』 毎週土曜日 12:00-18:00 O.A.

- ★年4回発行『湘南ビーチFMマガジン』タイアップ番組です!
- ★ショッピング掲載店のご紹介をしていく番組です!
- ★店主様によるナマの声で、お店のPRをお届けします!
- ★インターネット放送で、店舗情報は全世界に配信されます!
- ★Web閲覧ももちろん可能!

ショッピングリスト
<http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>
Web版マガジン
<http://shonanbeachfm.com/magazine/>





木つ都里の
木の皿に盛る
牛場保夫

ギャラリー
茶のいな

桜澤本皿

住所 葉山町上山口2559-4 TEL 046-878-9153 営業時間 11:00~17:30 定休日 水曜日・第3木曜日
JR 逗子駅、京急新逗子駅より衣笠行きバス「上山口小学校」下車 URL www.kobo-moku.com

スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776 所 神奈川県三浦郡葉山町上山口 1431-1
交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車 休なし
営 9:00~18:00 (問合せ時間) URL www.star-home.co.jp



*先着 10 組様にワンちゃんお楽しみグッズプレゼント!

「ワンちゃんと一緒に暮らす」を考えた+WAN(プラスワン)の家。見学会を開催!

家族の一員としてワンちゃんと一緒に暮らす時、お互いがより良い関係が築けるようストレスなく、安心して心地よく過ごせるようにしたいですね。その為の工夫を考えた家づくりをご提案いたします。ぜひご来場ください。



階段下を使ったワンちゃん専用スペース

場所 / 葉山町一色1945-30
時間 / 10:00 ~ 17:00 (要予約)
日程 / 3/21~23、
4/12~13、26 ~ 27
5/3 ~ 6、24 ~ 25



ワンちゃんも喜ぶドッグラン



犬の健康や習性を考えた室内環境

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F
交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日 営 10:00~21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3150 → ¥1575 (半額)

パソコンはもちろん、スマホ・タブレットの使いこなしたらパソコンとの連携まで

パソコンからタブレット・スマホ時代へ! 今、世の中は大きく変わろうとしています。私達はパソコンだけではなく、新時代の機器も取り揃え、その操作と活用方法をやさしくご指導します。もちろんパソコンクラスもあり、Windows8も対応しています。



お一人1台ずつ機器をご用意しております



教室にはいつも笑顔があふれています(°O°)



お気軽にお問合せ下さい。



週替わりの生け花が香る教室

COOK & DINE HAYAMA (クック・アンド・ダイニング・ハヤマ)

TEL 046-877-1104 所 葉山町堀内 563
交 バス停「元町」より徒歩4分、バス停「風早橋」より徒歩5分
休 月、火 (祝日の場合 翌日に振替) 営 11:00~18:00



アメリカ・DUTCH WEST 社の薪ストーブならお任せ下さい。

~ Cooking 道楽のスズメ ~
Cooking を満喫するための「モノ+コト」をご提案!

COOK & DINE HAYAMA が新しく生まれ変わりました。パワーアップした鉄鍋・フライパン等鉄器類に加え、アウトドアで「食を愉しむ」道具達をプラス。ブロック肉、ステーキ肉も販売開始。テラス席は愛犬とご一緒にビール、珈琲を。(フェイスブックでイベント情報更新中!)



鉄の道具選びは鉄鍋伝道師がアドバイス



設計・販売・施工までトータルで承ります。



安心・安全なわんちゃんのおやつも販売中



冷凍ブロック肉や調味料、国産チーズなども

HIKO7

Model Gallery

ヒコセブン 検索

http://www.hiko7.com

モデルカーの買取も行っております!

RAI'S 64

Scale: 1/64
¥2,200.- (税抜)

国内外の完成品ミニチュアカーを数多く取り揃えた専門店。落ち着いた雰囲気の内には数千台に及ぶの商品が並び、人気のフェラーリやポルシェ、スカイラインからF1やルマン等のレーシングカー、警察車両や消防車両まで取り揃えており大人の収集家の目を楽しませる空間となっております。

〒247-0006 神奈川県横浜市栄区笠間 2-15-9
TEL: 045-897-3255
営業時間: 平日 13時~21時
 土日祝日: 11時~19時
定休日: 月曜日

Official Shop Limited Model

クラシックバレエ

R-BALLET

TEL 090-9800-1205 所 葉山町一色 2183-4 VillaMarea スタジオ
交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より 海岸回り[逗11][逗12]バスで「一色海岸」下車徒歩1分
URL http://ameblo.jp/rballet2013 MAIL rballet2013@gmail.com

本格的なクラシックバレエを楽しく学びましょう 新規生徒受付中!

自然豊かな葉山のスタジオで、お子様(3才)から大人の方まで、趣味で楽しみたい方からプロを目指す方まで丁寧にレッスンをしています。音楽と一緒に動くことを楽しみ、美しい身体のラインを作っていきます。詳しくはお気軽にお問合せ下さい。

見学・体験レッスン受付中!



お友達待っています!!

みんなバレエが大好きに!!



バレエの基礎を徹底しています

[予算]
予科、児童科 BA、ジュニア科、大人クラスあります。
大人ストレッチクラスも人気です。火木金(追加曜日あり)
入会金 10,000 円
お月謝 6,000 円~
教師 大澤涼子
特別教師による講習会あり

カフェ & アメリカンワインテージ雑貨

庵(いおり) ~ アメ車庫

TEL 【カフェ】0467-22-0004 【アメ車庫】0467-22-2727
所 鎌倉市扇ヶ谷 4-1-15 交 鎌倉市西口徒歩 15 分 営 月・火曜
営 11:00 ~ 16:00 URL http://ameshako.com

緑豊かな山の麓にある 隠れ家的空間 鎌倉散策の ついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ「アメ車庫」の敷地内のカフェ&レンタルスペース「庵」では美味しいコーヒーとUSDAチョイスの紅茶をご用意。キッチンスタジオもあります。パーティや料理教室にもぜひご利用ください! 都会の喧騒を忘れてぜひお過ごしください!

古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか



ファイヤーキング希少な商品も豊富!

丁寧にハンドドリップで淹れたコーヒー



シーズンごとに変わるメインディスプレイ





次号

2014年

6月13日(金)

発行予定!!

vol.34

クラシック・バレエ教室

スズキ・クラシック・バレエ・アカデミー

主宰 鈴木和子 (谷桃子バレエ団) TEL 0467-47-4343 所 鎌倉市小袋谷 1-7-27 星ビル 2F・3F 交 JR 大船駅 下車徒歩 5 分。大船消防署 向い。HP をご覧下さい。URL www.suzuki-ballet.com

3歳のお子様から成人初心者の方、プロフェッショナルを目指す方までを対象とした基礎を学びクラシック・バレエを楽しむためのレッスンを行っています。生のピアノ伴奏でのレッスンです。コンクール受賞者、海外への留学生も多数おります。



2013年開催 第42回発表会写真



株式会社 フォルニクス
 URL <http://www.folnics.com>
 e-mail enisy@folnics.biz
 住所 鎌倉・逗子ハイランド内
 tel 080-6805-9675

新発想「Web予約管理システム」

Salon ENISY

選ばれたメニューやオプションから、所要時間を正確に計算。お客様の状態やスタッフのスキルも反映できる、余裕のあるスケジューリングを実現。これまでのような、窮屈な予約スケジュールや無駄な空き時間をつくりません。費用は1営業日あたり2400円。保守料やカスタマイズ費用はかかりません。もちろんスマートフォンからもご利用いただけます。

Salon ENISYは特許を取得した、「特許第5795305号」ENISYは株式会社フォルニクスの登録商標です。

◇予約だけでなくお客様との「縁」をサポートします。
 ◇美容室、リルクラロロジーリラクゼーションサロンなど、様々なサービスの予約業務に対応いたします。



歯科医院 **ホワイトエッセンス新逗子** **ねもと歯科クリニック**

☎ 医院直通/046-871-8848 コールセンター-/0120-70-8846 (平日11:00~18:00)
 所 逗子市逗子4-3-43 ☒ 新逗子駅より徒歩5分 ☎ 木曜・日曜・祝日 ☎ 9:30~13:00、14:30~18:00 (土曜午後は17:00まで) URL www.whiteessence.com

全国に100院! 逗子エリア初!!
しみないホワイトニングで
輝く白い歯・笑顔に自信!

ホワイトニング施術実績はおよそ23万8000件。豊富な実績を活かして一人ひとりの歯質に合わせて効果の出やすいホワイトニングをご用意しています。更に全国100院ならではのスケールメリットを活かしたリーズナブルな価格で、気軽にお受け頂けます。

完全個室でプライバシーも確保。リラックスできる上質空間♪



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。



透明感のある自然な白い歯で魅力的な笑顔に!

マガジンを見た! で
 《ホワイトニング12本
 8,000円(税別)!!》★白
 さUPは1回平均3段階(個人差有)★保険適用外★初回
 限定★美と健康の為の情報冊子
 プレゼント★
 2014/6月未迄

輸入雑貨販売 **葉山セレクト -Innocence (イノセンス)**

TEL 046-877-0522 FAX 046-877-0523
 所 葉山町一色426 (P有り) ☎ 火曜日 ☎ 11:00~18:00
 URL <http://www.rakuten.co.jp/innocence/>

日々の暮らしを彩る、
 こだわりの生活雑貨。
 ギフトにも、お薦めです。

ドイツ Redecker 社の自然素材にこだわったお掃除用品は職人の知恵と工夫がたくさんつまっています。素朴なで機能的なデザインはインテリアとしても楽しめます。ポーランド BOLESLAWIEC 社の陶器は品揃えがさらに充実。ティーポット、グラタン皿がおすすです。

ドイツ REDECKER 社正規代理店です。



da Vinci 一究極の筆、その名もダヴィンチ



Bürsten in Haus und Hof

SR REDECKER
 Manufacturer of fine brushes since 1895

自然素材に拘ったドイツの実用雑貨



ポーランドの普段使いの陶器

**あなたのお店を
 湘南でアピール!!**

*** お申し込み・お問い合わせは**
 ハガキ・お電話・FAX・E-mail で
 湘南ビーチFM「ショッピング掲載希望係」
 TEL 046-870-3313
 e-mail office@beachfm.co.jp

自転車、バイク、オートバイ、アクセサリー販売、修理 **しまむらサイクル**

TEL 046-871-3083 所 逗子市逗子5-2-42
 交 JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩4分 ☎ 水曜日
 ☎ 10:00~19:00 URL <http://www.bic-shimamura.com/>

春、家族や友人と気持ちよく走る季節になりました。愛車を手入れして“乗る”季節です。ロード、クロスアシスト車など新車入荷中。2階専門コーナーにも是非お越し下さい!! セール中!



店内 2F





逗子デンタルクリニック
ZUSHI DENTAL CLINIC

逗子市逗子 2-5-25 DENK ビル 4 階 (1階薬局)
JR逗子駅バスロータリー前
Tel : 046-884-8998

院長 武田 宇央 (歯学博士)

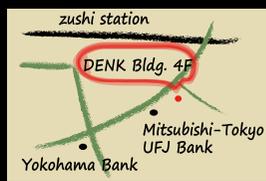
1994年 東京歯科大学卒業
1994-2004年 東京歯科大学市川総合病院
2004-2005年 新富士病院 歯科医長
2005-2007年 University of Alberta
Cross Cancer Institute
2007年~ 鶴見大学 非常勤講師
2008-2012年 医療法人 理事・院長
2013年~ 逗子デンタルクリニック開設



診療科目
歯科・口腔外科・審美歯科
URL: www.zushi-dental.jp



Find us on Facebook
Photo by Luxt Design



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 13:00	○	○	○	-	○	○	-
14:30 ~ 19:00	○	○	○	-	○	△	-

△土曜日午後は 14:30~18:00 までとなります。

ゴルフスクール

インフィニゴルフクラブ (22club 葉山)

TEL 046-878-7115 所 葉山町上山口3028 交 逗子駅より京急バス「衣笠行き」
上山口小バス停下車1分 駐車場10台完備 休 金曜日 営 9:00~22:00
URL 22club.net



葉山大道⇨池上十字路口間、この看板が目印です。

さあ、ゴルフをはじめよう!
もっと、上手になろう!

22クラブのコンセプトは
みんなで集い、学び、競い、
そして…楽しむ事です!
22clubの仲間になりませんか?
楽しみ方は私たちに、お任せ下さい。



「楽しむ」エンジョイゴルフクラブ



充実したレッスンプログラム



ご夫婦、親子、友人でのご参加大歓迎

【予算】
月会費 6,825円+ボール代。
◆ご夫婦、親子で入会割引有り
◆ご見学、大歓迎!
◆お気軽にお問合せ下さい。
マガジンを見た!で
体験レッスン(90分)1,200円

宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車: 横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分 バス: 京急バス 金子バス停徒歩1分
営 配達: 月曜~土曜 9:00~17:00 電話受付: 9:00~17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1 12L1200円+税

比べてください、毎日の水だから。
安心便利な宅配水を電話1本でお届けします

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
②スタートアップパックは設置月のサーバー代が無料!さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々1500円+税



床置き型アクアスリムは月々1000円+税



卓上型サーバーは月々1000円+税



サーバーデザインをカスタマイズできる!

テニススクール

ラベラーテニスクラブ

TEL 046-875-6680 所 葉山町堀内2245 交 葉山福祉文化会館隣 P20台有り
休 月 (スクール休講日) 営 9:00 (土日8:00) ~ 22:00
URL http://www.lavela.jp/



砂入り人工芝コート2面 (セパレート) で快適にプレー!!

葉山町で唯一のテニススクール!!
緑に囲まれた閑静なテニスコートでテニスを始めてみませんか?

新規入会キャンペーン開催中!!
実績豊富な若いコーチ陣がお子様からご年配の方たちまで親切丁寧熱心にレッスン致します!!
またレンタルコートでのご利用も大歓迎ですので、気軽にお問合せください。
快適なテニスライフを約束します!



実績豊富な若いコーチングスタッフ!!



親切丁寧熱心に指導致します!!



お酒落なクラブハウスでティータイム

【予算】
新規入会キャンペーン開催!
特典①入会金8,000円無料
特典②マガジンを見た!で先着5名様ラケットプレゼント
スクール会費
平日8,000円 土日9,000円
幼児・小学生 5,000円
*金額にはすべて、別途消費税がかかります。

～三浦半島、荒崎のお隣の公園～
長井海の手公園 ソレイユの丘
 自然や動物とのふれあいや
 いろいろな体験ができる公園です



※写真はイメージです

☎ 046-857-2500 入園無料
 所 横須賀市長井4丁目地内 営 9:00～18:00
 駐 駐車場(1,500台)有料

アトリエティー
 ☎ 046-876-3393 所 〒240-0111 葉山町一色933 *現場、
 配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。 休 日、月、祝
 営 10:00～18:00 URL http://www.ateliertee.com

アトリエティーは、店舗や
 病院などの商業施設、ダイ
 ニングチェアやソファ等
 などの個人利用の椅子の張
 替えを行っています。
 長年使用した愛着ある椅子
 が蘇ります。
 うまれかわった椅子を再度
 ご愛用ください。
 ご相談お待ちしております。



一つ一つ丁寧に作業しております。

赤い靴
 ☎ 046-873-6710 所 逗子市逗子6-4-7 2F
 交 JR 逗子駅より徒歩8分 京急新逗子駅南口より徒歩1分
 休 木曜定休 営 10:30～18:30 URL www.akai-kutsu.com

バレエ用品専門店として、
 トウシューズ、タイツ、レ
 オタード等の他、各種ダン
 ス用品、バレエギフト小物、
 レッスンCD、DVD等を販
 売しております。
 特にトウシューズの品揃え
 が豊富で、あなたにぴった
 りの一足をきつとみつけて
 頂けることと思います。



国内外各種トウシューズを取揃えております

コスモス インターナショナル スクール
 逗子駅前校 ☎ 046-884-8271 所 逗子市逗子2-5-25-301 交 JR 逗子駅前
 営 9:30～18:00 zushi@cosmos-sch.com
 ハイランド校 ☎ 046-870-5468 所 逗子市久木8-22-26 交 JR 逗子駅より
 バスで10分 (スクールバス有) 営 9:00～18:00 URL http://cosmos-sch.com/

1歳からシニアの方まで、楽し
 く英語を学べるスクールです。
 逗子駅前校ではレベルに合っ
 たクラスをご用意しています。
 小学生初心者コース大募集
 中!シニアクラス新規開設予
 定。お気軽にお問合せ下さい!



アロマガーデン
 ☎ 090-1047-6991 所 鎌倉・逗子ハイランド内
 交 逗子駅よりバス10分 休 不定休 営 9時～20時
 URL aromagarden-zushi.com Mail aroma.garden@nifty.com

新らしく介護の為のアロマ
 テラピー講座がスタート!
 感染症予防や手から伝わる
 アロマテラピーを4回で学
 びます。初心者の方にもわ
 かりやすく、活用できるメ
 ディカルアロマをご紹介します。
 人気のアロマ基本コースや
 オーガニック精油も販売中。
 お気軽にご連絡下さい!



5周年記念キャンペーン開催中!

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.34

2014年 6月13日(金) 発行予定!!

オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)
 ☎ 0120-491-999 所 横須賀市佐原3-22-12 交 横浜横須賀道路佐原IC
 から野比方向へ300m左側。最寄り駅京急北久里浜 JR 横須賀線久里浜駅
 休 水曜日 営 9:00～20:00 URL www.sakura55.com Mail sakura@giv-sahara.co.jp

自動車販売買取整備
 ご希望のお車を全国ネット
 ワークでお探し致します。
 新車～クラシックカーまで
 販売・買取・車検・修理も
 全車種おまかせください!
 買取査定見積り無料!
 出張査定も行っています!
 代車完備!カー用品の販売
 取付・ボディコーティング
 ルームクリーニング実施中



こだわりの展示車の他にもご希望の車探します

Pas De Bourree(パドブーレ 逗子店)

TEL 046-870-6037 所 逗子市逗子1-10-11 交 JR 逗子駅より徒歩4分(なぎさ通り経由池田通り) 休 無休 営 10:00~19:00
 URL info@spezie.co.jp

パドブーレ春夏ファッションはパステル、ビタミンカラーがいっぱい!! 店内は可愛いアイテムに囲まれて幸せ気分で、オ・モ・テ・ナ・シ。素敵な貴方だけのオシャレが見つかるパドブーレ!



御来店お待ちしております!

Pas De Bourree

レディースセレクトショップ

gallery tiptoe (ギャラリーティップトウ)

TEL 046-854-8256 所 葉山町堀内1422-10 営 11:00~17:00 常設-木、金、土、(日曜は不定期) 企画展中は別途ご案内 URL www.tiptoe-hayama.com

元関東学院セミナーハウスの側 隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しむ

HPのブログからリアルタイムの写真をごらんいただけます



駐車は1台可能です。リード用ボールあり。

ギャラリー

スキップレコード

TEL 045-224-1040 所 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39 URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で作られたWest Coast of the Jazz "ATLASRECORD"を復刻。ShellyManne, GeorgeCablesらWest Coastを代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文はhttp://www.skip-factory.com/skiprecords.html



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

ジャズレール

三井のリフォーム 逗子店

TEL 046-871-0118 所 逗子市久木5-12-12 交 JR 逗子駅より徒歩15分 休 水曜日・祝日 営 8:30~17:30 URL http://www.good-reform.info/

暮らしの変化に合わせたリフォームしませんか? ビーチFMマガジンを見てお問合せ頂いた方にはもちろん特典があります。http://www.good-reform.info/ 詳しくはWEBで!



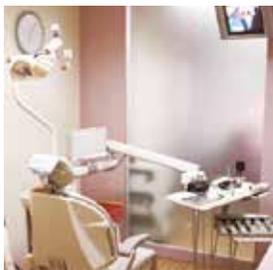
▲神奈川県二宮町 1邸

住宅設計・施工・リフォーム

ミキプラザ歯科医院

TEL 0467-47-5818 所 鎌倉市梶原4-6-1 助川ビル203 交 JR 大船駅又は鎌倉駅より「梶原」行きのバスに乗り、「梶原口」下車。徒歩1分。休 木・日・祝祭日 営 9:30~12:00 / 14:00~18:30 URL http://www.mikiplaza.com/

一般歯科の他キッズルームをそろえ、小児歯科・矯正歯科等を、また、最新のCTを整備しインプラント治療も行っております。是非お気軽にお越し下さい。駐車場もございます。



歯科医院

トリミングサロン Diddy*Anne

TEL 046-854-5507 所 葉山町堀内1444-4 交 『向原』の信号を曲がった道沿い 休 水・日 営 10:00~18:00 URL http://www.diddy-anne.com/

乾燥肌、フケ、かゆみ、敏感肌にオススメ。毛がフワッとツヤツヤ! シルクのような手ざわり♪ 肌や毛が元気になる★シルク泥パック★始めました。マイクロバブルと合わせると更にGOOD!



送迎もやります。

トリミング&ホテル・物販

株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7 法人の方 06-6371-2951 所 大阪市北区中津1-4-5 URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

ガスクッカー

あなたのお店を 湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは
 ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
 湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
 TEL 046-870-3313
 e-mail office@beachfm.co.jp

次号 vol.34 **Shonan Beach FM 78.9 Magazine**
 2014年6月13日(金)発行予定!!

タクシー 逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
 所 逗子市久木1-3-6
 休 なし
 営 6:00~25:30
 (朝4:00~6:00は予約制)
 URL <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>



タクシー 京急葉山交通株式会社

TEL 0120-71-2858
 所 葉山町長柄1-1
 営 6:00~25:00
 休 なし
 URL <http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>



印刷・印章販売 はんこ屋さん21 逗子店

TEL 046-870-6682 所 逗子市逗子1-8-9
 交 銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり
 休 日曜、祝日
 営 9:00~19:00 (土曜日~17:00)
 URL <http://www.hanko21-zushi.com>



印鑑印刷お任せ下さい

熱帯魚・海水魚その他 Aquacapsule (アクアカプセル)

TEL 046-875-0651
 所 葉山町一色1437-3 (P/3台有り)
 交 バス停 葉山小学校前から徒歩2分
 休 毎週水・第三木曜
 営 10:00~19:00
 URL <http://aquacapsule.s1.bindsite.jp/>



お気軽にご相談下さい

フランドラウム 宙(そら)の学校 ~星・月・天文プロデュース

TEL 080-5438-8154
 URL FB ページ 「宙の学校」
 FB ページ 「星ヨガ」
 ブログ 「星ヲ見上げて暮ラスー 星空リビングの奨めー」



校長・かわいじゅんこ

英国・生活骨董 KATY'S HAYAMA かやの木テラススタジオ

TEL 046-877-0901 所 三浦郡葉山町一色1180-2 交 JR 逗子駅からバス「衣笠行き」又は「湘南国際村行き」で15分ほど、一色小学校前下車
 休 金曜、土曜、日曜日 営 12:00~17:00
 URL <http://www.katys-hayama.com/>



雑貨・食品も豊富。

新築・リフォーム イグアナボイス

TEL 046-875-9042
 所 三浦郡葉山町長柄1311-1
 交 「マールウ逗葉新道店」隣り
 休 基本的に年中無休
 お気軽にお問い合わせ下さい。
 URL www.iguana-voice.com/

実は、イグアナボイスはリフォームが得意なんです。
 鉄骨住宅内覧会実施中!

ダイビングショップ NANA

TEL 046-854-4770
 所 葉山町堀内647
 交 JR 逗子駅、京急新逗子駅まで送迎あり
 休 不定休 営 8:00~17:00
 URL <http://www.nana-dive.net/>
 Mail info@nana-dive.com



海を通して幸せな時間

マリネジャーにはライフジャケットを着用しよう!



つければ浮くそう
 ライフジャケット

トヨタ自動車株式会社

新事業統括部 マリン事業室 トヨタマリン営業所
 [TEL] 0120-532-451
 [所在地] 〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2丁目1番地
 [URL] <http://www.toyota.co.jp/marine/>
 お客様の期待を超えた魅力的な商品・サービスを創造し、乗り物の感動を海にも繋げ、豊かなマリスタイルをご提供致します。



ヤマハ発動機株式会社

『ヤマハマリンクラブ・シースタイル』
 ヤマハマリンクラブ・シースタイルは、レンタルだからボートの維持費・係留費は一切不要。リースナブルな月会費と毎回の利用料だけで全国約140ヶ所のホームマリーナでボート遊びを楽しめます。
 お問い合わせは:
 [ヤマハホットライン] 0120-730-344
 [URL] <http://sea-style.yamaha-motor.co.jp/>



株式会社リビエラリゾート 逗子マリーナ / シーボニアマリーナ

[TEL] 0467-24-1000 [所在地] 神奈川県逗子市小坪5-23-9 [アクセス] 鎌倉駅より無料シャトル15分 / 土日祝日 [定休日] 夏期: 無休 春秋期: 火 冬期: 火・水 [営業時間] 夏期: 9:00~18:30 春秋期: ~18:00 冬期: ~17:30 [URL] <http://www.toyota.co.jp/marine/>
 湘南最大の総合マリリゾート。マリン・レストラン・ブライダル。コンサートなどイベントも多数開催しています。



ジャパンインターナショナルポートショー2014へご来場いただいた皆様、ならびにこのイベントサイトや関連SNSでショー開催までの模様をご覧いただいた皆様、ありがとうございました。また来年もポートショーでお会いできることをスタッフ一同、楽しみにしています。

リラクシングスパ ハヤマブリーズ

TEL 0120-76-2552 所 葉山町堀内1991 2階
 交 JR 逗子駅より1, 2番バス「向原」下車徒歩1分 休 火曜
 営 9:30～19:00 URL <http://www.hayamabreeze.jp/>

メディアにも多数登場!
 湘南のラグジュアリースパ
 日本初ホットソルトストーン
 フェイシャルでスッキリ
 小顔&リフトアップ・美白
 効果大 ¥5000/50分
 肩・首のコリに『肩オイル
 マッサージ』足の疲れ・む
 くみに『足オイルマッサー
 ジ』各 ¥3000/30分



*表示されている価格は税抜き価格です。

BEAUTY

Beauty Salon
 Nail
 Esthetic
 Relaxation

美容矯正サロン laguna (ラグナ)

TEL 046-890-2558 所 逗子市逗子1-8-2
 交 逗子駅東口から徒歩5分 休 毎週木曜日
 営 9:00～20:00 URL www.laguna-beauty.com



初めの方、お疲れの方におすすめのヘッドマッサージ

カラダの歪みを矯正し、
 あなたが持つ本来の美しい
 プロポーションへ。

2月に逗子銀座商店街にオープン
 いたしました! お顔のたるみや冷
 え性、O脚などの美容トラブルは
 実は何気ない癖からくる体の歪み
 が原因となっている場合があります。
 当サロンではオールハンドの
 施術で、歪みや筋膜の癒着を取り
 除き、お体を整えてゆきます。



爽やかで落ち着いた空間



美しくなるお手伝いをいたします



夏に向けてカラダのメンテナンス!

【予算】
 ヘッドマッサージ、シンメト
 リー整顔、骨盤矯正、O脚矯
 正など。お一人お一人に合わ
 せた施術内容です。
 1回6,000円(約45分)
 ポイントカード有
 女性専用

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内939-11 交【バス】葉山一色(海岸廻り)行き「元町」
 下車徒歩5分。葉山城内郵便局を曲がり「SCAPES」前。*駐車場5台あり 休 毎週火曜日+第3月曜日
 営 月～金9:00～19:00、土9:00～20:00、祝日9:00～18:00 URL <http://www.tricca-m2b.com/balcony/>



幅広い年齢層にお越しいただいております。

代官山発
 ヘアー・ジェルネイル
 ・アイラッシュサロン

代官山に本店を構える、森戸海岸
 近くのサロン。ヘアーとジェルネ
 イルの同時施術、アイラッシュな
 どトータルでお客様のきれいをサ
 ポート。4歳以下のお子様への
 カットは無料で、ファミリーで
 ご利用頂けます。*同伴者の方が
 同日カットする場合があります。



一番人気!ヘアーとネイルの同時施術。



木調をベースにした落ち着いた内装。



【特典】
 「マガジンを見た」で初回
 20%割引。

紙面だけでは終わらない [SHONAN BEACH FM MAGAZINE]

SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~RADIO

毎週土曜日: 12:00 ~ 18:00 O.A.
 リヒエラ逗子マリナ サテライトスタジオより生放送!
 番組新担当DJ 晋道はるみ

4つの企画より、
 お店の情報を、
 たっぷりとお伝え
 していきます!

ラジオ
 134号線のド
 ライフのお供
 に78.9MHz

インターネット
 全世界に
 配信!

**フリー
 ペーパー**
 毎号紙米美人さ
 んの家族写真

Web版
 iPadでの
 閲覧も可能!

Web版マガジン <http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

ショップリスト <http://shonanbeachfm.com/magazine/>

スパサロン in Love Hayama

TEL 090-4719-5750 所 葉山町堀内445 交 JR 逗子、京急新逗子駅よりバス、
 葉山(海岸回り)行「元町」下車、徒歩4分。堀内会館そば・駐車場完備。休 不
 定休 営 10:00～21:00(最終受付19:00) URL <http://www.love-hayama.jp/>

アクアトリートメント
 ヘッド&フェイシャルスパ

頭皮トリートメントのみ
【約1時間】 ¥5,000
 フェイシャル&ヘッド
【約2時間】 ¥8,000

*完全予約制
 *ポイントカード有り



自然水とゲルマニウムで汚れを引き出す方法。

メナード化粧品

MENARD FACIAL SALON

メナード フェイシャルサロン
ティアーニマート



逗子市逗子1-6-27 ピアーズビル304 JR逗子駅1分
10時～18時/日・祝休 Tel 046-871-7447
<http://www.menard.co.jp/salon>



お客様ひとりひとりのキレイを提案します。
エステ体験ご希望の方はお電話にてご予約のうえ来店ください。
(エステ体験料金 ¥2,000 税別)

美容スタッフ募集 フルコミッション制 / 担当：明石

エステサロン

YOSAPARK honu 葉山逗子店

TEL 046-876-5399 所 葉山町長柄 1235
交 逗葉新道セブンイレブン裏手。逗子駅まで送迎可。休 年中無休
営 8:00～23:00 URL <http://yosahonu.wix.com/yosa>



冷えは万病の元、ヨサで身体を温め一緒にキレイになりますよ

葉山町長柄にオープン！
新しいYOSAPARK!!

リンパ流してカラダの芯まで温めて潤すなら特許取得のYOSA!
シミ、しわ、たるみ、肩のこり、冷え性、腰痛、リウマチ、疲労回復お任せください！
YOSAで使用するハーブは漢医学者が独自に配合し、医療部外品の認可を得ています。



くつろぎの空間



水素水代理店募集!!



どこでも手軽に水素水をのむことができます。

【予算】
ノーマルコース ¥5800
プレミアムコース ¥8800
(税込)

マガジンを見た!!で
3回連続¥4000の水素フット
スパをプレゼント☆有効期
限初来店費から1ヶ月以内。

スマホで 湘南ビーチ FM が 全国で聴ける!

iPhone、iPad では、「i コミュラジ」というアプリケーション、
Android では、「Tuneln Radio」というアプリケーションがおすすめです。

【iPhone、iPad】

1. Apple store から専用アプリケーション「i コミュラジ」を購入 (350円)、ダウンロード、インストールしてください。
2. 「i コミュラジ」を設定
3. アプリケーションを起動

【Android】

1. Android のホームページで「マーケット」を選択。
2. Tuneln の検索し、「Tuneln Radio」(無料)を選択し、ダウンロード、インストールしてください。



湘南ビーチFMの公式Twitterを
フォローしよう

Follow us on Twitter @shonanbeachfm

<http://twitter.com/shonanbeachfm>



Shonan Beach FM 78.9MHz

Facebook

<http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz>

Shonan Community Board

※本情報は、2014年3月14日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

柳瀬正夢 1900 - 1945 時代の光と影を描く
 代表作の絵画など約650点を展示し、全貌を紹介する展覧会です。会期：～3/23(日) 休館日：月曜日 開館：9:30～17:00(入館16:30まで) 観覧料：一般1000円 20歳未満・学生850円 65歳以上550円、高校生100円【問合せ】神奈川県立近代美術館 葉山 TEL：046-875-2800(代表)

第8回子どもフェスティバル
 逗子から発信していく、楽しい企画が盛りだくさん！【日時】3/21(金)～23(日)【場所】文化プラザホール、市民交流センター、逗子小学校、フェスティバルパーク【問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

新日本フィルハーモニー交響楽団
 下野竜也指揮でお贈りするモーツァルトの交響曲第40番、ベートーヴェンの交響曲第5番「運命」をお聴き逃さなく。【日時】3/23(土)15時開演【場所】逗子文化プラザなぎさホール【料金】一般4,500円、小中学生1,000円【問合せ】逗子文化プラザ TEL046-870-6622

グロリア少年合唱団定期演奏会
 ドイツでくりひろげられる学生王子の青春物語を3歳から高校生までの団員が美しい歌

声のにせて演じます。ただいま団員募集中。
 【日時】4/2(水)16:00～/19:00～【会場】鎌倉生涯学習センター【問合せ】045-825-0522(村松) URL <http://gbc.jp/>

V. と P. のデュオリサイタル
 【日時】4/6(日)19時開演【会場】逗子文化プラザなぎさみホール【料金】2,500円未満 就学児入場不可【出演】石井牧(V) 磯野文香(P)【曲目】イザイ：オブセッション(V.) バッハ：イタリアン・コンチェルト(P)【問合せ】磯野 046-871-8569

第56回鎌倉まつり
 鎌倉まつりは1959年(昭和34年)から続いている鎌倉の春の一大イベント。春の観光シーズンの幕開けを告げるお祭り。毎年4月2日(日)から3日(日)にかけて、鶴岡八幡宮を中心にパレード、静の舞、流鏝馬、野点席などさまざまなイベントを展開します。歴史と伝統が息づく、まさに鎌倉ならではの春の行事にぜひお越しください。鎌倉市観光協会：<http://kamakura-info.jp/news/16884/>

SAMURAI FLAMENCO 日本スペイン交流400周年記念フラメンコ公演
 【日時】5/9(金)19:00～【会場】逗子文化プラザなぎさホール【料金】学生2,000

円A席3,000円 S席4,000円【問い合わせ】03-3449-8454(株)イベリア 後援/スペイン大使館

小さな命の写真展
 人間の身勝手によって殺処分される犬たちと、運よく救い出された捨て犬たちの姿を通して、命の可能性と輝き、生きていることの素晴らしさと価値を問いかけます。【日時】5/13(火)～19(月)11:00～20:00【場所】逗子文化プラザギャラリー【問】090-8813-1384(One☆Paw三浦)

ウィーン少年合唱団
 小さな音楽大使たち、5年ぶりの鎌倉再来！500年以上の伝統と歴史を誇るウィーンの象徴、人々の心を癒す天使たちの歌声をお楽しみください。【出演】ウィーン少年合唱団(ハイドン組)カベルマイスター：ジミー・チャン【日時】5/18(日)14:30開場 15:00開演【問合せ】鎌倉芸術館 鎌倉芸術館チケットセンター TEL：0120-1192-40(9:00～19:00) <http://kamakura-arts.jp/>

湘南情報大募集!

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。
 TEL 046-870-3313 (湘南ビーチFM)
 FAX 046-870-3323
 mail: office@beachfm.co.jp

海がもっともっと楽しくなる気象情報



全国
8,000ヶ所の
ピンポイント
気象情報

スマホでも
電話料金と
一緒に
決済可能

会員であれば
アプリ
ダウンロード
無料

海をつたえる、笑顔をつくる。



株式会社 サーブレジェンド
 気象庁気象予報業務許可第70号

ウミカイセイ

検索



<http://umikaisei.jp>

〒251-0046 神奈川県藤沢市辻堂西海岸3-1-1 辻堂海岸ビル2F
 ☎0466-35-7955(代表) ☎050-3532-1878(サポート)

〈ケータイ〉月額200円(税抜) (スマホ・PC) 月額300円(税抜)

レッドロブスターで、海を感じながら食べる世界のシーフード料理!

新フェア開催中/新グランドメニュー4月1日スタート!



The lobster travels through the Japanese Islands.

2014年新フェア NIPPON列島ロブスター

第一弾「春」編 開催中!(5月中旬まで)

1年を通して、日本の旬の食材を「レッドロブスターらしい」一皿に表現していきます。

[詳しくは特設サイト]

<http://www.redlobster.jp/japan/>



釜揚げしらすと桜えびのクリスピーパイピッツァ

1,480円(税込)

富士山の恵みをたっぷり受けて育った「しらす」と「桜えび」。その海の香りと甘さを存分に楽しむために、耳がサクサクのパイ生地ととろ〜りチーズの上のせて焼き上げました。桜えびの香りとしらすの塩気が絶妙なピッツァの完成です。

新グランドメニュー登場!

人気の定番メニューに加え、新メニューも登場します!(4月1日より)



レッドロブスター コンビプレート

3,200円(税込)

人気のコンビプレートに、新しく「ビーフシチュー」が登場!お好きな組み合わせを選ぶ、贅沢な一皿です。

ロブスターテールグリル
+パエリア or シュリンプドリア
+カットステーキ or ビーフシチュー



ムール貝とあさりの白ワイン蒸し (ハーブガーリックバター)

1,480円(税込)

ムール貝とアサリをバケツに入れた豪快料理。濃厚なハーブガーリックバター仕立てにしました。特に白ワインとの相性は抜群です。



オイスター&チーズのオジャ

1,580円(税込)

アツアツの鉄板にのせた、春キャベツ・チーズ・ライス、そして「フライした広島産牡蠣」。そこにトマトのシズリングソースを「ジュワー!!」と豪快にかけて仕上げます。牡蠣のプリプリの食感と旨みにトマトの香りがくせになります。



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 逗子店 046 (870) 6880 / レッドロブスター 江戸島店 0466 (27) 6800



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!

※3,150円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗: レッドロブスター江戸島店、逗子店
※1組1回限りとさせていただきます。 ※有効期限: 2014年6月13日(金)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください

Special Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode



突然ですが、なにを隠そう、私は古い車に乗っている。免許を取ってからしばらくして地元の住宅街で運命的に出会った車は、1972年ものトヨタ車だった。その後、同じメーカーの1965年モデルへ乗り換えた。そして今は、英国からやってきた1992年の車にのっている。少し新しそうに聞こえるが、それでも約22年前のものだ。いつまでたっても古くクルマから降りられない。ところで、一重に「車ライフ」と言っても、私のように、「趣味として嗜好する」というカテゴリとあくまでも「日常生活用品の部」として捉えるカテゴリが存在するわけで、どちらが正しい「車ライフ」なのかと言うと、どちらもアリである。

私は仕事の関係で三菱の電気自動車アイミーフやミキヤブ・ミーフに乗る機会が増えた。そして最近ではアウトランダーPHEVにも...

その感想は、当たり前だが「静か」である。タイヤが道路を咬む音がこんなにも大きいものとは驚きだった。

そして、すれ違う車の音、歩道の人の会話、湘南辺りで聞く潮騒は電気自動車ならではの... 時々のクラクションにはびっくりさせられる。

電気自動車は環境に優しく、電気代も安く済むのでお財布に

性共存し、だからこそ、色々な可能性があり、それらがすべて「車ライフの魅力」である。しかし、こんなにも魅力ある可能性を秘めた「車ライフ」が存在するにも拘らず、今日の車離れの傾向はその可能性を否定するモノであり残念である。

現在各自動車メーカーは「環境」「経済性」「実利」に根差した「Eコカ」を全面に出して、それを売りにしている。



も優しい。さらにこれがアウトランダーPHEVだと、通常は充電した電力を使って走り、電力が減ってくるとガソリンでエンジンが駆動し、自分で発電してモーターで走るので航続距離への不安も解消される。

これなら遊び道具を積み込んだツーリングへ、加えてベース車両が四駆のアウトランダーとくれば海へ山々さらに行動範囲が広がること間違いナシ。アウトランダーPHEVには、アウトドアの楽しみを広げられる可能性と魅力を持った車ではないだろうか。

このアウトランダーPHEVのような車の車種が増え、選択肢が増えると、私のような趣味として嗜好する者もますます興味が増える。

「実利」のエコカーに興味としての嗜好を見つめる扉が少し開いたように感じさせてくれるアウトランダーPHEVに期待したい。

将来「実利と趣味嗜好」の車が巷にあふれることを夢みて。

Discover yourself!

カルチャースクール

小笠原学園

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？小笠原学園は1935年創業のカルチャースクールです。体操・ダンスのフィットネスに音楽・工芸・語学など教養を広げるレッスンや趣味で楽しむ講座等多数をご用意してお待ちしています。

あなたのチャレンジを応援させていただきます

ココロがうるおう（趣味が気持ちをかろやかに！）

スキルが身につく（趣味から仕事になる人も）

才能みつけてグングンのはず（「自分でスゴイ！」がみつかります！）

すてきな出会いがまっています（一緒に頑張れる仲間がまっています）



弦楽アンサンブル・クラス



作るって楽しい！ 洋裁



演歌の神様がおりてくる！平成の演歌と歌謡曲



すてき！フラメンコ

ヤマハ音楽教室



きく うたう ひく よむ つくる

適期教育 総合音楽教育

1歳ってどんな時期？2歳ってどんな時期？と、時期に合わせてココロとカラダの成長バランスを大切に考えその時期に適したレッスンをを行っています。伸びる時期に合わせて育てます。

太極拳と練功十八法 / ヨーガ / リズム&ストレッチ体操 / リズミックカンフー(大人・子ども) / フラメンコ(大人・子ども) / フラ(大人・子ども) / 早朝☆ママヨガ / こどものバレエ教室 / キッズダンスのT2K / ヒップホップ / キッズ体操のB-スイッチ / ギター / ウクレレ / チェロ / ピアノ / 超入門からのジャズピアノ / フルート / エレクトーン / 弦楽アンサンブルクラス / 和裁 / 洋裁 / ヴォーグ手編み / 給付付倶楽部ボタリーペインティング / 純銀粘土ジュエリー / 書道 / みるみる声が出る 艶やかボイス / 童謡・唱歌 / 平成の演歌と歌謡曲 / ボイストレーニング(個人) / 声の演技術 / 朗読入門 / 英会話 / イタリア語会話 / スペイン語会話 / 旅のスペイン語会話(ぜひ、体験レッスンや、見学にお越しください。)

洋裁 普段着からフォーマルまで
あこがれの服をご自分で！
開講日 火・木・金 7,560円/月

和裁 今年の夏は手作りゆかたを
基礎から丁寧に指導します
開講日 月曜 7,020円/月

平成の演歌と歌謡曲

平尾昌晃ミュージックスクール所属の講師がからだを楽器にする歌唱法を指導します！

この春の新開講！ 初心者歓迎

BOLLYWOOD!
インドムービーダンス



グリッサンドを奏でみよう！

ゆり一本からの **レバー・ハーブ**

講師 山根麻由

体験説明会（無料）を開催します。

4月9日（水）11:00 am ~

講師山根と実際にレバー・ハーブに触れて
音色や扱いやすさをお試ください！

5月開講



Open 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒: 逗子市逗子 5-10-28

京急新逗子駅南口徒歩1分 JR逗子駅東口徒歩7分

□ 表示の内容は都合により変更する場合がございます。

□ 掲載受講料には維持管理費が含まれています。

入会金は¥8,640です。

受講生募集中

・お月謝は講座毎に異なります

・維持管理費(216円~/月)

ご不明な点はお問合せください。

詳しくは Home Page みてね!

TEL: 046-871-2082

http://www.ogasawara-gakuen.com



これはわんこやねん
これはねこやねん

これはわんこやねん

これはねこやねん