湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

# Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2014 vol.35 Autumn FREE



## どっこい眞名瀬

©EIZIN SUZUKI

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | **SHONAN BEACH TWILIGHT TIME**<br>湘南のサンセットを彩る音楽と共に、ニュース、交通情報などお役立ち情報をお届けします。 | | | 【mon ～ thu】17:15～<br>石井食品提供<br>知れば知るほど、おいしい、楽しいイシイの「な～るほど！ごはん！」 | 16:15 ～三菱自動車提供<br>「かまくらあんちょこ」<br>鎌倉市観光協会からとっておき鎌倉情報！<br>17:05 ～週末湘南海情報<br>(サーフレジェンド)<br>17:35 ～三菱自動車提供<br>「おいでよ！逗子」逗子市観光協会より<br>18:05 ～スターホーム提供<br>「かわいじゅんこの週に一度は星空リビング」 | 17 | | |
| 18 | 【mon】中谷奈津子 【tue】岡村ふみの 【wed ～ thu】江刺家愛<br>【mon】<br>17:30/18:30 交通情報<br>18:00 警察情報（再） | 【tue】<br>17:30/18:30 交通情報<br>18:05 チャック川上の「金融経済 Now!」<br>18:00（月１）市長町長県議衆議インタビュー(再) | 【wed】<br>17:30/18:30 交通情報<br>18:05～ ウッディランド<br>キリガヤのコミュニティスペースで行われるイベントを紹介 | 【thu】<br>17:30/18:30 交通情報<br>18:05 ～「葉山ゆるさんぽ」<br>18:00（月１）「わっしょい葉山」(再) | | 18 | PIZZA-LA presents<br>**Torattoria Buono!**<br>人気グループ Buono! によるフレッシュなトーク＆ミュージック<br>KUA`AINA presents<br>**TWILIGHT CRUISIN'**<br>鈴木梨江 | PIZZA-LA presents<br>**キマグレンの U－DELIVERY**<br>地元・逗子をこよなく愛する２人がとことん好きな音楽をデリバリー！ |
| 19 | **JAZZ AFTER DARK**<br>――夜はこれから―― | | | | | 19 | **SHONAN JAZZ BY THE SEA**<br>キャロル山崎<br>【毎月１回】<br>大塚商会 presents<br>「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE IN RIVIERA ZUSHI MARINA」<br>リビエラ逗子マリーナよりジャズライブを生放送！ | **J.J. SUNDAY**<br>日本から発信するジャズプログラム |
| 20 | | | | | | 20 | | |
| 21 | **LIGHTS OUT**<br>そっと明かりを消して | | | | **TIME WARP ~The 80's~**<br>あの日、あの時、あの音楽。<br>時空を越えた音楽の軌跡。 | 21 | **TIME WARP ~The 70's~**<br>あの日、あの時、あの音楽。<br>時空を越えた音楽の軌跡。 | SEIKO presents<br>**Hits Around The Clock**<br>晋道はるみ<br>(週番ホスト：鈴木啓輔、折田育造、宮治淳一)<br>50 年前のヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。 |
| 22 | | | | | | 22 | | **KAMACON RADIO**<br>～湘南・鎌倉の新しいチャレンジを応援する～<br>桑畑タケル、藤本あや／重松泰斗 |
| 23 | **N 盤アワー**<br>長村光洋<br>あの名曲が今夜蘇る、JAZZ のようなひととき。<br>G.T.R －Good Times Radio－<br>"CHIC" な夜<br>人見欣幸 | **MUSIC OF HAWAII**<br>ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。<br>クマ マクーア | **湘南カチート** 長村光洋<br>屋根裏からラヂオを見つけたらこんな音楽が流れてきました。<br>Cool Lounge By The Sea | **ASIAN WAVE**<br>心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。<br>占部久美子 | **佐藤竹善**<br>**Friday Musical Voice**<br>Sing Like Talking の佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボーダーレスな１時間。 | 23 | **La Nuit**<br>魅惑の音世界 | |
| 0 | **MIDNIGHT JAZZ** | | | | | 0 | **MIDNIGHT JAZZ** | |
| 2 | **メモリーレーン AGAIN** | | | | | 2 | **メモリーレーン AGAIN** | |
| 4 | **HINODÉE** ～朝日を待ちながら～ | | | | | 4 | **HINODÉE** ～朝日を待ちながら～ | |

**【三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション】（土・日）**8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

※ 2014 年 10 月～のタイムテーブルです



**COVER STORY 「真名瀬バス停のまばたき」 鈴木英人**

随分と昔からあったように記憶している。このハイカラなバス停留所。
いつも白く輝いていて、チョット気になる存在だ。見かける度にまだ居たのかと声をかけ、ほっとする。
見かける度、誰もいないのに不思議な佇まいで、小綺麗な化粧顔を振りまいてる。
あっ！ …とある昼の最中、そいつが瞬いた…大輪の花火となって白昼堂々と瞬いた！
Oh my God of SHINNASE!! ゆるしたまえ , 一絵描きの戯言でした。

鈴木 英人

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.35
発行日：2014 年 9 月 12 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
TEL：046-870-3313

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2014 Printed in Japan

次号 vol.36

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

**2014年12月12日(金)発行予定!!**

# Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2014 Autumn）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-870-3323

## 6:00 / 7:00

スズキヤ提供 **いってらっしゃい**
電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください。
【mon】【wed】米谷洋平【tue】【thu】石川茱帆【fri】馬場聖子

## 8:00 / 9:00

**JAZZY BREAK**
～深呼吸しよう～

## 10:00 / 11:00

**DAILY ZUSHI HAYAMA**
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に
森川いつみ

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00 ～ 11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～海からの詩

【tue】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」
10:40 ～ 43 葉山町提供「わっしょい葉山」＊月末は 10:40 ～ 11:00
10:50 ～ 11:00 （2 週）海上保安庁からのお知らせ
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」協力：ロコママネットワークス
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【fri】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～週末インフォメーション

## 12:00 / 13:00

**AFTERNOON　JAZZ　～昼下がりのジャズ～**
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう
Follow us on Twitter@shonanbeachfm
http://twitter.com/shonanbeachfm

Shonan Beach FM 78.9MHz
Facebook
http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz

## 14:00 / 15:00

**湘南メモリーレーン**
音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

## 16:00

**MUSIC OF HAWAII（再）**

**TWILIGHT CRUISIN'（再）**
**N 盤アワー（再）**

**ASIAN WAVE（再）**

**West Coast Highway（再）**
**NA PRAIA（再）**

**T.G.I.F**
湘南の大人達、週末はどう過ごす？
石川茱帆

## 6:00 / 7:00

**MORNING JAZZ**
朝日のようにさわやかに

## 8:00 / 9:00

**WEEKEND BY THE SEA**
週末のスタートはローカル情報＆SEASIDEMUSIC を。
江刺家愛
8:20～ フィッシングインフォメーション
8:45～マリーナ情報(逗子,江の島,シーボニア)
9:15～ 湘南アクティビティー
9:35～ 週末イベントインフォメーション

**SUNDAY MORNING CAFÉ**
日曜日の朝湘南の潮風を感じながらお気に入りの飲み物を片手にお楽しみ下さい。
江刺家愛
8:20～ マリーナ情報(逗子･葉山･シーボニア)
8:45～ 三菱自動車提供日曜市ハヤママーケット情報
9:20～ 湘南の海情報
9:40～ アットちがさき(湘南ちがさきやサポート)
10:40～ マリーナ情報(逗子･葉山･シーボニア)

## 10:00 / 11:00

**SMOOTH SAILING**
週末の朝は心地良い音楽のセイリングを

月末（土）11:30 ～ 55
市長町長県議衆議インタビュー

## 12:00 / 13:00

**SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～ RADIO**
年 4 回発行している湘南ビーチ FM マガジンのラジオ版。ショップリストに掲載している湘南のお店を紹介します。
晋道はるみ

**SHONAN BREEZE**
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間
竹下由起
13:00 ～ 15 Feel SHONAN
14:00 ～ MODERN LIVING（前田知洋、ホイティーノ・キム）（毎月第 1 週）

## 14:00 / 15:00

15:00 ～ 30
MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway
(GEORGE COCKLE)

15:00 ～ 30 NA PRAIA（堀内隆志）
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分
16:00-20 General Radio

## 16:00

# 789 掲示板

## PICK UP and RECOMMEND

「またお洒落なコンサートをやってよ。タキシードにカビが生えちゃうよ」



「CONCERT BY THE SEA ～東京トリオ」2014/6/21 撮影

葉山で開催してきた「クラシカ葉山」が四年前に終わった後も、多くの方々からクラシック・コンサートの再開を催促されてきました。そこで、リビエラ逗子マリーナのホールを貸していただき去年十一月バイオリンの天満敦子さん、今年六月には東京トリオのコンサートを試しに開催してみたところ、演奏者の息づかいまで身近で感じられるサロンならではの感動を体験したのです。

東京トリオの場合はベートーヴェンのピアノ三重奏曲「大公」を演奏してくれたのですが、これはベートーヴェンがパトロンのルドルフ大公のために作曲したもので、初演はウィーンのホテルのサロンで大公を前にベートーヴェン自身がピアノを弾いたと伝えられます。

それをウィーン帰りの鳥羽泰子さんの力強いピアノ演奏で身近に聴くと、まるで自分がルドルフ大公になったような気持の高まりを感じました。

ベートーヴェンに限らず、モーツァルトもウィーンの宮廷作曲家として皇帝ヨーゼフ2世などの前で演奏活動をしたことはよく知られます。言ってみればクラシック音楽の本来の姿は王族や貴族のサロンでのコンサートにあるのではないかと考えました。

リビエラ逗子マリーナのホールからは相模湾を一望にでき、演奏者の背後のガラス越しにヨットの白いセールや江ノ島灯台の点滅が見えます。その素敵な環境から演奏会の通しタイトルも「サロンコンサート、クラシカ・バイザシー」としました。



次回はソプラノの砂川涼子さん、テノールの中井亮一さんです。平場で聴くお二人のアリアがオペラハウスの場合とどう違うのか発見が楽しみです。

シャンパンの「テタンジェ」のワンドリンクも日本リカー㈱のご好意で以前通りサービスされます。ご希望の方にはアフターコンサート・ディナーをリビエラ逗子マリーナがビュッフェ方式で用意してくれます。

「クラシカ葉山」同様、みなさまどうぞお洒落をしてお出いただきますようお待ちしています。

## TARO's Notes



Text: 木村太郎

「これこそ特別警報を出すべき緊急事態だったのではなかろうか」

広島の豪雨災害のニュースを見てそう思った。

現地からの報道では「五〇年来の集中豪雨」が広島地方の崩れ易い山肌を崩して住宅地を襲ったと伝えられた。

気象庁は昨年から「特別警報」の運用を開始し「数十年に一度の大雨が予想される場合」には「特別警報」を発令して、直ちに命を守る行動をとるよう呼びかけることになったと理解していた。

今回の大雨はこの発令基準に合致するものだったが広島地方に「特別警報」は発令されなかった。

「今回は狭いエリアで大雨が降ったため、府県程度の広がりを基準とする発令基準に該当しなかった」というのが気象庁の説明。言い換えれば狭いエリアの大雨は把握できないということだろう。

しかし、なまじ「特別警報」という制度があると「それまでは大丈夫と」考えて逆に危険なことにならないだろうか。

山が海に迫って「急傾斜地崩壊危険個所」が一七六五カ所もある三浦半島地区では、これは文字通り「他山の石」とすべき教訓だろう。

雨が強まったら避難するに越したことはないのだ。

# INFORMATION

## 大塚商会PRESENTS
## SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE IN RIVIERA ZUSHI MARINA

**2014年10月4日（土）**
**Fried Pride** MUSIC CHARGE ￥5,000
Shiho（vo）
横田 明紀男（gt）


FridePride


松島啓之

**2014年11月1日（土）**
**松島啓之クインテット** MUSIC CHARGE ￥4,000
松島啓之 (tp)、山田穣 (as)、今泉正明 (p)
本川悠平 (b)、原 大力（ds）

**2014年12月6日（土）**
**LIGHTHOUSE ORCHESTRA** MUSIC CHARGE ￥3,000
慶応大学ＯＢを中心に織りなすビッグバンド


LIGHTHOUSE ORCHESTRA

**2015年1月10日（土）**
**佐山雅弘トリオ Vintage** MUSIC CHARGE ￥5,000
佐山雅弘 (p)
井上陽介（b）
大坂昌彦（ds）


佐山雅弘トリオ

【協賛】アサヒビール　シュガーレディ本社　バロークスジャパン
【MC】キャロル山崎　【会場】リビエラ逗子マリーナ　マリーナテラス
【フードコート OPEN】17:00　【開場】18:00　【開演】19:00（1st. 19:00 ～ 19:45　2nd. 20:15 ～ 21:00）
【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313
＊出演者は変更になる場合もございます。予めご了承願います。

# SALON CONCERT
# *Classica* BY THE SEA
## 霜月の夜 美しい歌声に酔う
## ～砂川涼子 & 中井亮一　ジョイントコンサート


砂川涼子（ソプラノ）


中井亮一（テノール）

●開催日　2014/11/15（土）　開場 16:00 開演 17:00
●開催場所　ブルービスタ　リビエラ　（神奈川県逗子市小坪 5-23-16）
●集合場所　リビエラプラザ
●出演　砂川涼子（ソプラノ）中井亮一（テノール）江澤隆行（ピアノ）

●演奏曲目
一部　アヴェ・マリア　　オンブラ・マイ・フ
二部　オペラ・オペレッタ・イタリアカンツォーネ　など


江澤隆行（ピアノ）

【チケット】6,000 円（税込・グラスシャンパン付）
【ご予約】湘南ビーチ FM　TEL 046-870-3336（平日 10:00 ～ 17:00）
＊出演者は変更になる場合もございます。予めご了承願います。

# どっこい眞名瀬

たかが小さな漁村、されど葉山の臍（へそ）のような区域。

文・写真／堀　祐一

三浦郡葉山町一色字眞名瀬。『眞名瀬』は葉山町の一地区で「まなせ」ではなく「しんなせ」と読むが、地元では「しんなし」とも呼ばれる。本文では基本的に旧字体の『眞』を用いているが『真名瀬』と表記されるのが一般的だ。

名前の由来は須佐之男命（すさのおのみこと）の逸話、「天眞名井（あまのまない）」に因み、〝聖なる井戸のある瀬〟という意味が込められているというのが通説だ。






▼４月と９月にはダイヤモンド富士の撮影ポイントとしても有名。





## 複雑な場所と絶景

眞名瀬という場所はかなり特殊な配置で、江戸期の地震により山が崩れ堀内と二色の境が入り組んでおり、字名で区切られた地区と町内会の範囲は一致していない。眞名瀬町内会の世帯数は現在二三六世帯で、半分以上は堀内地区に含まれているが、昭和六十年の地名調書では一色地区とされている。また、埋立造成された芝崎地区は独立した町内会だが、小字では眞名瀬に含まれるという具合だ。

ここは古くからの漁村であり、山を背にして入り江に囲まれた漁港をもつ地形は、以前特集した逗子の小坪にも似ている。これといった史跡などもないひっそりとした村だが、相模湾に富士山と江の島を見通すことができる景勝が素晴らしい。

なにげなく佇む真名瀬バス停の待ち合い小屋は背景に抜ける海と空が開放的で、ファッション誌の撮影スポットにもなる名所となっている。また、芝崎バス停は公衆トイレも兼ねた展望台付きの現代美術館かと思うモダンな建築で、この二つの特徴的なバス停の間が相模湾の絶景が見渡せる眞名瀬地区である。

▼公衆トイレも兼ねた芝崎バス停奥。



▼真名瀬バス停裏のスペースは地元の常連たちが集う絶景特別席。





## 漁港と朝市

元々漁業主体の土地柄だから眞名瀬には葉山唯一の第一級漁港がある。

以前は「魚忠」という網元が水揚げを引き受けていたが、そこも店仕舞いしたため、現在では水揚げする市場がない。したがって漁船は遊漁船としての釣り船となって営業しているのがほとんどだ。小型船を扱う少数の漁師は個々の店などと直接取引する以外は、主な漁獲は小坪や佐島など近辺の仲買に卸される。

しかし、「葉山で獲れた魚を地元の人に食べてもらいたい」という願いから、本誌三十二号でも紹介した畠山晶さんらが企画し、葉山町漁業協同組合有志が主催する「葉山いきいき活魚朝市」が昨年十二月からスタート。天候や漁獲にも影響されるが、生きている魚介類しか扱わないという新鮮さが好評を得て話題になっている。

この朝市は現在毎月一回の開催だが、さらに日程や出店する漁師を増やしたり、どこかで専売できる店舗となる場所を見つけて、葉山では希少となった地産地消の魚屋を新しいスタイルで復活させてほしいものだ。

▼葉山いきいき活魚朝市。毎月第二土曜日に開催。



▼昔の眞名瀬漁港。手前の杭がある辺りが現在の船揚場。(写真:眞名瀬會提供)







上の写真は五年程前の元日に撮影したもので、初漁を前にして大漁旗を掲げた眞名瀬漁港の釣り船が並ぶ光景だ。通常はのんびりした時間が流れているが、こうした勇壮な姿を見ると、ここが漁港なんだなということを再認識する。

この眞名瀬の湾には漁港と海岸が連なっているが、砂浜というよりは小石の多い浜なので、海水の透明度はかなり高い。アマモの繁殖地としてもいい場所となっているし、岩場や砂地がうまく組み合わさっているので、魚介の生息地としても最高の海といえる。





## 名島と潮と龍神

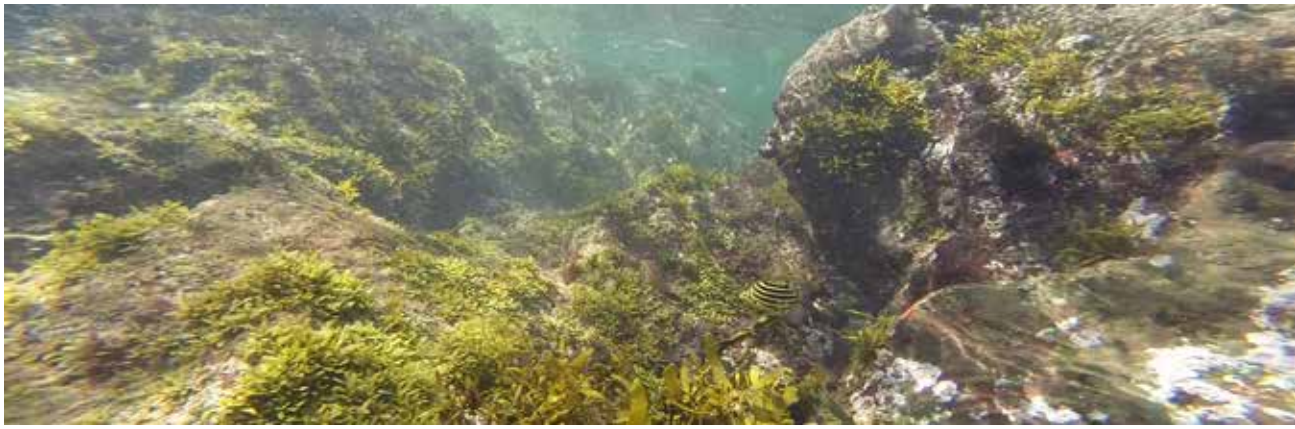
眞名瀬から海を見た正面には岩礁地帯に建つ赤い鳥居がある。葉山の海のシンボルともいえる名島の鳥居である。その昔、名島は海岸と陸続きだったそうだ。

今では孤島だが、数年前までは夏の海水浴シーズンに森戸海岸から渡し舟も出ていて、海の家や売店なども建ち賑わっていた。しかし、名島の桟橋が台風などで破損してからは運航していないので、現在では渡るのにボートやカヤックなどが使われる。

島の周辺は水の透明度が高く、シュノーケリングでもたくさんの魚介類と遭遇できる。このあたりは海中生物のサンクチュアリともいえるくらい素晴らしい環境で、季節によっても様々な魚を見る事が出来るので、多様な生物の観察には絶好の磯だ。

しかし、この透明度や生態系も昭和が終わる頃のバブル経済時期からはかなりの変化があるらしい。環境問題と海洋生物の変調は今後の課題でもあるだろう。

なお、このあたりは場所によっては潮の流れも早いので、海難事故には十分な注意が必要だ。





この名島には龍神が祀られている。同じように一色海岸の打鯖（うっさば）岬にも赤い鳥居の龍宮様がある。これらはどちらも漁師たちの安全と大漁を祈願したもので、毎年一月十一日に「龍宮祭」が執り行われる。その日には葉山の漁師全員が漁を休んで、お神酒とお供え物を持ってお参りするのが常となっている。

また、六月十六日には「潮神楽」が森戸大明神で執り行われ、五年ごとの大祭では三人の乙姫が名島に渡る「乙姫様龍宮参り」も実施される。

漁師村だった葉山の人々にとって、龍宮伝説は大変重要な物語と感じたのであろう。昭和二十年代頃には「龍宮祭」という名称の盛大な夏祭りもあり、乙姫・浦島コンテストや仮装行列なども行われていたようだ。

▼平成 16 年の潮神楽における乙姫様龍宮参り。



▼葉山灯台は平成元年に石原裕次郎の三回忌を記念して建設されたので通称「裕次郎灯台」という。名島から灯台越しに眞名瀬を見る図。







## 権現様と眞名瀬會

県道から少し奥に入ったところに鎮座する熊野神社は通称「権現様」と呼ばれ、伊弉冉尊（いざなみのみこと）、速玉男命（はやたまのおのみこと）、泉津事解男命（よもつことさかのおのみこと）の三柱を祭神とする火伏せの神として知られる熊野三所権現ということだ。

五月十五日の祭礼では、海と山に囲まれた人家の密集地で大火の被害がないことを祈願する。お神楽の奉納では東西南北に健康祈願の矢が放たれ、赤天狗と黒天狗が踊りながらまく飴を食べると風邪をひかないといわれる。

この権現様が実は眞名瀬の拠点であり、隣に建つ真名瀬会館共々、町内会の利用はもちろんのこと、「眞名瀬會」と「眞名瀬交友會」が毎年九月七日と八日の森戸大明神例大祭で担ぎ出す神輿も管理される。

森戸の例大祭ではあずま・三ケ浦・眞名瀬・元町たかさご・森戸の五町内会から神輿が渡御されるが、眞名瀬會の神輿は湘南地方の「どっこい神輿」のひとつとしても有名で、相州神輿甚句とともに威勢よく担がれる。本祭で海に入る「浜降り渡御」をするのは葉山では眞名瀬會の神輿だけだ。

◀▼眞名瀬の神輿関連の写真は眞名瀬會の提供。







眞名瀬會は二十八年前に当時の若い世代が「若者会」として立ち上げたのが始まり。眞名瀬地区で生まれたか住んでいないと加入できない。それを支えるのは「眞名瀬交友會」で、こちらは誰でも参加でき、御仮屋の建設から神輿回りのサポートや担ぎ手まで様々な作業と補助をこなす。

眞名瀬會では八咫烏（やたがらす）をあしらった紋のデザインや、甚句までもオリジナルで特色あるものを作りだしてしまうのが楽しい。この行動力と協働作業による連帯感が小さな区域にみなぎっているので、祭礼以外の様々な行事で地域貢献ができているのも素晴らしい。

まさに眞名瀬は葉山の臍だと思う。

せぇ〜
あなた見たさに
眞名瀬来れば
汐の香りと夕凪が
恋のお熱をまた上げる
愛しい人はすぐそばに
声をかけよかかけまいか
女心が揺れ動く
所詮叶わぬ恋じゃもの
わたしゃ日陰のままでいい
笑顔見れりゃそれでいい
流す涙で気が晴れる

（眞名瀬會オリジナル甚句より）



# 湘南レシピ

## recipe27
## 野菜いっぱいエナジーカレー

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)
写真・取材／堀祐一・菅原恵利子



秋の初めに、夏の疲れをしっかり取り去る健康レシピ。シェフ特製のエナジーカレーは、ベースで油を使わずに野菜がたっぷりな爽やかカレーで、体がスッキリ元気になる。基本的な特徴はとにかく野菜を細かく刻んで煮込むだけ。小麦粉などの粉類をいっさい使わず野菜の繊維質だけでとろみを出すから、胃がもたれずにパクパク何皿もおかわりしたくなる。

子どもや病人、女性や老人、どんな時もどんな人にも元気がみなぎるエナジーカレー。味付けは、絵を描くように自分好みでご自由に。その時の体調や気分によって、酸味・甘味・塩気・コク、食べたい方向へアレンジしよう。カレー粉や隠し味の替わりに香辛料を自分なりに調合して、本格的インド風味にしてもおもしろい。

カレーの味付けに失敗は無い。料理初心者も気楽にチャレンジしてみよう。美味しくできて株が上がること間違いなし。

### 材料／10皿分

◎基本野菜：タマネギ、人参、セロリ（2:1:1の割合）
◎追加野菜：ズッキーニ、キャベツ、なす、オクラ、ピーマン、パプリカ、万願寺唐辛子、トマト（冷蔵庫の残り物野菜でも大丈夫）
◎追加果物：プラム（酸味と甘味と香りをつける役目なのでパイナップルなど香りのいい果物なら何でもOK。100%果汁ジュース、チャツネやジャムでも可）
◎香味類：しょうが、にんにく、粒黒胡椒、クミン、カルダモン、山椒
◎カレー粉：大さじ3～5杯
◎水：1000cc～1500cc位（とろみ具合をみながら適量を）
◎赤ワイン：250cc
◎オリーブオイル：大さじ2杯
◎隠し味：味噌、しょう油、とんかつソース、ナンプラ、パルミジャーノ、カカオチョコ
◎トッピング用の野菜：なす、ズッキーニ、ピーマン、オクラなど
◎ご飯：適宜
◎ご飯のトッピング：レーズン、クコの実、パセリ



①材料の野菜類。



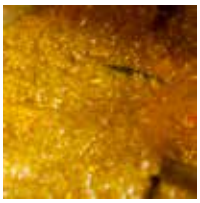
②煮込む野菜は細かく刻む。



③材料を順番に入れながらコトコト煮込む。



④フライパンでカレーペーストを作る。



⑤すべて混ぜ合わせてカレーの完成。

### つくりかた

**《ベース》**

① とにかく野菜を細かく刻む。フードプロセッサーが楽だが、下ろし金でおろしてもいい。トッピング用の野菜は別に取り置き、トマトと果物は後で。

② 大鍋に細かく刻んだ野菜を入れて水を加え、中火で沸騰したら火を弱め、浮いてきたアクを取る。

③ 野菜がとろけるまでコトコト煮る。赤ワイン150cc位と湯むきしたトマト、皮をむいたプラムを細かく刻んで加えて煮てから、一旦火を止めて休ませる。

**《カレーペースト》**

① にんにくは包丁で潰してからみじん切り、しょうがもみじん切りにする。

② フライパンにオリーブオイルをひいて弱火でにんにくを炒め、香りが出てきたらしょうがを入れて炒め、赤ワイン100ccを加える。

③ カレー粉とミキサーで粉砕した残りの香味類をフライパンに加え、鍋の煮汁を足しながら弱火でペースト状にのばす。

**《仕上げ》**

① カレーペーストを8割程度鍋に溶かし入れ、塩を加えて味をみながら残りのペーストやかくし味を加え、好みの方向に味付けして整える。

**《盛り付け》**

① トッピング用の野菜は、焼いたり炒めたり蒸したりして、火を通しておく。

② 皿にご飯を盛り、レーズンなどで飾ってカレーをかけ、トッピングの野菜を色どり良く乗せる。

# おかげさまで、葉山マリーナは開業50周年





## 江ノ島・裕次郎灯台周遊クルージング

お気軽に豪華に湘南の海を満喫できます！

お一人様　大人　3,000円(税別)
小人　1,500円(税別)

葉山マリーナのレストランでのランチが
セットになったお得なプランも！
平日　4,000円(税別)
土日祝日　4,500円(税別)

## 《Shops & Restaurants》



PASSAGE
パサージュ
(TEL) 046-875-8811



GREENPOINT
グリーンポイント
(カフェレストラン)
(TEL) 046-876-1983



地魚ダイニング
魚敬
HAYAMA MARINA
地魚ダイニング 魚敬
(和食)
(TEL) 046-877-5033



HH HELLY HANSEN
ヘリーハンセン
ショップ
(TEL) 046-876-2520



imaichi
いまいち
(寿司処)
(TEL) 046-875-1481



CHINESE RESTAURANT
青羅
青 羅
(広東料理)
(TEL) 046-875-8828

HAYAMA MARINA SINCE 1964
～お客様が心から楽しめる空間を提供する～

株式会社 葉山マリーナー
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50－2
(TEL) 046－875-2670
http://www.hayamamarinaonlineshop.com/

# SHONAN SHOPLIST

## B BEAUTY
Beauty Salon/Nail/Esthetic/Relaxation

エステサロン（脱毛、フェイシャル）

### Dione 逗子葉山店（ディオーネ）

TEL 046-884-9364 所 葉山町一色683-17ウンノビル202 交 JR 逗子、京急新逗子駅よりバス15分「一色住宅」下車1分 休 水曜午後 営 9:00～19:00（相談可） URL 「葉山　脱毛」で検索　ブログにキャンペーン告知中

あきらめていた顔の脱毛もVIOの脱毛も、お子様の脱毛もお任せください！
医療機関と提携で安心、プロスポーツ選手も通っている敏感肌専用の脱毛サロンです。地域最安値を目指しながらも丁寧な施術をお約束。体験プラン980円からOK！電話問合せ歓迎



小学校低学年から60代までご来店中！

トータルビューティーサロン

### tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内939-11 交 【バス】葉山一色（海岸廻り）行き「元町」下車徒歩5分。葉山堀内郵便局を曲がり「SCAPES」前。*駐車場5台あり 休 毎週火曜日+第3月曜日 営 月～金9:00～19:00、土9:00～20:00、祝日9:00～18:00 URL http://www.tricca-m2b.com/balcony/



幅広い年齢層にお越しいただいております。

**代官山発**
**ヘアー・ジェルネイル**
**・アイラッシュサロン**

代官山に本店を構える、森戸海岸近くのサロン。ヘアーとジェルネイルの同時施術、アイラッシュなどトータルでお客様のきれいをサポート。4歳以下のお子様のヘアーカットは無料で、ファミリーでご利用頂けます。＊同伴者の方が同日カットする場合に限ります。



一番人気！ヘアーとネイルの同時施術。



木調をベースにした落ちついた内装。

【特典】
「マガジンを見た」で初回20％割引。

エステ・スパ

### リラクシングスパ　ハヤマブリーズ

TEL 0120-76-2552　所 葉山町堀内1991-2F
交 JR 逗子駅より1,2番バス「向原」下車徒歩1分
休 火曜日　営 9:30～19:00　URL http://www.hayamabreeze.jp



ピュアなインド原産材料使用の大人気メニュー 11月末まで有効

**夏で疲れたお肌と身体に！**
**お得なオータムキャンペーン♪**
**ソルトサウナ60分無料**

夏に受けた紫外線による光老化や空調による乾燥ダメージを今のうちにケア。インド政府が唯一公認した、有効な化粧品を使用した「アーユルヴェーダ」メソッドによるフェイシャルは美白・保湿効果抜群。ボディには低温40度ソルトサウナ無料プレゼント



リラックス効果の高い背中のトリートメント



まつ毛パーマ、まつエクメニューも充実



満足のオイルマッサージも人気¥3240～

【予算】
アーユルヴェーダ背中トリートメント（60分 ¥10800）＋ソルトサウナ(60分¥3240→無料!) セットで¥10800
アーユルヴェーダフェイシャル（60分通常¥16200→¥8100首まで）


株式会社フォルニクス
About us: www.folnics.com Contact us: enisy@folnics.biz Phone: 080-6805-9675

Salon ENISY

ご新規さまを増やしたい…
リピート率ももっと上げたい…
でも…どうやって……？

骨がキリキリするほどお悩みの独立系美容サロンの皆さま

3年間の研究で、ヤマダはついに解明しました。「こうすれば…♥」
…あれ？　紙面が無いや…。続きはWebでご覧ください！



ラーメン店

## 麺屋二郎

TEL 046-871-2772　所 逗子市逗子5-9-24
交 京急新逗子駅南口より徒歩1分　休 火曜日（祝日の場合翌日）
営 11:00～21:00　URL http://www.menyajiro.com

この度は逗子に開店させていただきました。地域の皆様に愛される店作りを心掛けていきますので宜しくお願いします!!!
東京ラーメンショー2014に出店決定!!!

店長候補
スタッフ募集です☆


鹿児島伝統のあっさり豚骨スープ（らー麺）

スパサロン

## スパサロン in Love Hayama

TEL 090-4719-5750 所 葉山町堀内445 交 JR逗子、京急新逗子駅よりバス、葉山（海岸回り）行「元町」下車、徒歩4分。堀内会館そば・駐車場完備。休 不定休 営 10:00～21:00（最終受付19:00） URL http://www.love-hayama.jp/

アクアトリートメント
ヘッド＆フェイシャルスパ

頭皮トリートメントのみ
【約1時間】￥5,000
フェイシャル＆ヘッド
【約2時間】￥8,000

＊完全予約制
＊ポイントカード有り


自然水とゲルマニウムで汚れを引き出す方法。

エスニック

## ビアガーデン Aroi

TEL 046-871-8975　所 逗子市逗子5-3-31
交 京急新逗子駅または JR 逗子駅より徒歩5分
休 月曜日　営 11:00～23:00（22:30L.O.）

今年7月にオープンしたビアガーデン Aroi
中国料理とタイ料理を同時に楽しめます。BBQ コースもご用意しております。

料理コース　￥2,500～
BBQ コース　￥3,000～
プラス￥1,500で飲み放題付


着席で 80 名、立食で 100 名、貸切OK

アロマテラピーサロン

## アロマガーデン

TEL 090-1047-6991　所 鎌倉・逗子ハイランド内
交 逗子駅よりバス10分　休 不定休　営 9時～20時
URL aromagarden-zushi.com　Mail aroma.garden@nifty.com

お客様の体調に合わせたオーガニックのアロマオイルで全身をやさしくトリートメントいたします。
自然の香りの中で、心と体を癒してみませんか。
自宅で楽しめるかんたんアロマも好評です。ぜひ一度至福の時間を体験しにおでかけください。


アロマで楽しく元気に！

燻製香房

## スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715　所 葉山町下山口1757
交 逗子駅から京急バス　葉山公園下車徒歩0分、御用邸前下車徒歩3分
休 月曜日（休日の場合は営業）
営 10：00～17：00
URL http://smokehousehayama.fc2web.com/


こだわりの燻製です。

フレンチレストラン

## サラマンジェ葉山

TEL 046-813-0145　所 葉山町堀内562
交 元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分
休 水曜日（水曜日が祝日の場合は営業）
営 ランチ11:30～15:00（オーダーストップ）
ディナー17:30～21:00（オーダーストップ）
URL http://salleamanger-hayama.com/


緑に囲まれながら…

マッサージ＆エステティックサロン

## massage ♥ esthetic Lokah　ロカハ

TEL 046-890-1659 所 葉山町堀内1735-125 交 逗子駅より山手回りバス　葉山小学校下車　徒歩3分　駐車場完備 休 不定休（完全予約制）
営 9:00～20:00 URL http://www.lokah.jp Mail lokah@lokah.jp

秋から冬は、美と健康の「自力」をつける。
・深部加温インディバ
・エサレンⓇマッサージ
・勝山浩尉智の美容矯正
・アンチエイジングフェイシャル
初回は30%OFFでお試しいただけます。
エンダモロジー Special　Price
7回¥51,500（1回約¥7,350）


lokah の人気メニュー小顔シンメトリー整顔

焼肉店

## げんこつや　焼肉食堂

TEL 046-857-1529　所 横須賀市芦名2-20-23
交 JR逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分 P有り
休 火曜日、第3水曜日（電話にてご確認下さい）
営 昼11:30～14:00　夜17:00～21:00
URL http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29


ドドーンと焼肉三昧！

# FOOD

Restaurant/Bar/Sweets/Grocery

フレンチレストラン

## シンプリーフレンチ PASSY

TEL 046-873-3984　所 逗子市久木8-8-88
交 朝比奈 I.C.13分（車）、逗子・鎌倉駅よりバス『西友ストア前』下車、徒歩3分
休 水曜日　営 ランチ11:30-14:00（L.O.）
ディナー17:30-20:00（L.O.）
URL http://www1.kamakuranet.ne.jp/passy/



秋のフレンチを楽しむ

次号 vol.36
Shonan Beach FM 78.9
Magazine
2014年12月12日(金)発行予定!!

※記事内の価格表記はすべて税込です。

串揚げ処

## わさび

TEL 046-876-8045　所 逗子市逗子1-11-12　八木ビルⅡ　2F
交 逗子なぎさ通り商店街沿い　休 月曜日　営 17:00～24:00
URL http://www.facebook.com/kushiagewasabi


古民家をイメージした店内

**常時 30 種の創作串揚げ**
**さらりとした衣と揚げたて**
**の串揚げを堪能して下さい**

逗子で唯一の串揚げ専門店。
コース18本、12本、おまかせでも単品での注文も可。又、串揚げの他に馬刺しやくじら刺、竜田揚、牛すじの洋風煮込みなどのサイドメニューも御用意しております。〆には季節ごとの変わりご飯もございます。





串揚げ処 わさび

【予算】
3,000円～4,000円

ご宴会：4,000円～
（飲み放題付）

レディースコースあり

詳しくはお問い合わせください。

飲食業

## ティールーム レストラン コンプリカータ

TEL 046-887-0660　所 逗子市逗子1-3-29
交 JR 逗子駅より徒歩2分（なぎさ通り、湘南薬局斜め前）　休 月曜日
営 11:00～19:00　URL http://zushi-complicata.blogspot.com/

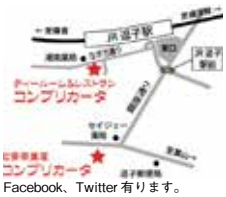

コンプリカータだけのこだわりのメニューと本格的な紅茶。

**逗子発！紅茶専門店の本格**
**ティールーム&レストランバー**
**で上質なひとときを♪**

専門店ならではの美味しい紅茶と自家製ブリティッシュスコーンのCreamTea セット が800円 ～、サラダスコーンセットは1300円。選べるソースのふわふわオムライス、特製デミグラハンバーグも絶品！お食事の満足感も違います♪是非ご賞味ください☆


美味しさは紅茶から始まります。


紅茶専門店コンプリカータ　逗子７丁目本店。



Facebook、Twitter 有ります。

【予算・メニュー】
紅茶はインド・スリランカ・ネパール・フレードティー等約50種が600円～
年末年始各種パーティーのご予約受付中!お一人様3000円からご相談に応じます。

バー

## Quail（クエール）

TEL 046-876-7132　所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルⅡ 1F
交 JR 逗子駅徒歩３分　逗子なぎさ通り商店街沿い　休 なし
営 19：00～　URL quail-zushi.com


150 種類以上のシングルモルトとカクテルの店

**皆様のおかげで一周年。**
**ありがとうございます。**

扉を開くと棚一面、琥珀美の酒瓶アメリカの古材が醸し出す異空間シングルモルトに Baccarat と丸氷さがしていた「大人の隠れ家」。
今日のシングルモルト「特別なお酒を」特別な価格でご提供させて頂きます。
Facebook でチェックしてください。









精肉店

## 葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024　所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車　休 年始　営 9:30～19:00
URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

ワイン販売

## 湘南ワインセラー　鎌倉店

TEL 0467-23-9384 所 鎌倉市小町2-11-21 交 鎌倉駅より徒歩５分。鶴岡八幡宮の参道“段葛”沿い、鳩サブレ[豊島屋本店]さんの隣です。休 なし(臨時休業あり) 営 10:30～19:30 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選したワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選び頂けます。

ワイン会や試飲会など、ときどきイベントも行っております。
詳しくは店頭&Facebookよりどうぞ。


シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

焼肉店

## 肉とめし　由比ガ浜　マルギュウ

TEL 0467-61-1929　所 鎌倉市長谷 2-16-15サイトウビル102号
交 江ノ電長谷駅下車徒歩２分、P有り　休 火曜日
営 11：30～15：00　17：30～22：00　URL http://www.marugyuu.com/


当店自慢の赤身のお肉

**海と歴史と焼肉と！**
**海と歴史に囲まれた長谷に**
**新たなお肉の殿堂誕生。**

旨い！安い！腹いっぱい！

この度、由比ガ浜にオープンいたしました焼肉屋　マルギュウです。

最高においしい霜降り和牛を限界価格でご提供できるよう頑張ってゆきますのでぜひ一度ご来店ください。


オリジナル商品トマトのキムチ


お肉の旨味が違います



お客様とお肉が主役です

【予算】（昼以外税別）
昼：900円～1500円
夜：～4000円
・カルビ／ロース　850円
・シマチョウ　700円
・カルビの王様　1500円
・湘南トマトのキムチ　600円

レストラン

## GREENPOINT　グリーンポイント

TEL 046-876-1983 所 三浦郡葉山町堀内50-2葉山マリーナ1F 交 JR 逗子駅より京急バス海岸周り一色行きバス「葉山マリーナ前」下車 休 火曜 営 平日11:00～21:00 土日祝10:00～21:00 URL http://zerodegrees.main.jp/green-point.html


夕暮れ時には美しいサンセットをご覧頂けます！

**窓からの景色は全面が海。**
**厳選食材を使用した**
**シェフ自慢の料理をどうぞ！**

食事と音楽と本をお楽しみいただけるカフェレストラン。フレンチをベースにした「湘南キュイジーヌスタイル」の料理の数々。葉山マリーナのロマンチックな雰囲気の中で、素敵な時間をご提供させていただきます。


手ごねハンバーグ タジン鍋仕立て


佐島しらすのジャポネーズ Bowl


湘南野菜サラダプレート

＊ディスプレイされた本は自由に読むことができご購入もいただけます。
＊生演奏のライブあり
（詳しくはお尋ねください）

飲食店

## Asian Cafe Dining PORT

TEL 0467-38-7540　所 鎌倉市材木座6-4-7
交 鎌倉駅よりバス５分「材木座」バス停より１分
休 不定休　営 11:30～23:00（L.O.22:30）


ペットも入れるテラスはパノラマに広がる海を眺められます

**今年は海を見ながら**
**X'max や忘年会を当店**
**テラスや個室で是非 !!**

材木座海岸を180度見渡せるテラス席を御用意し、ペットもお連れできる東南アジア料理の店をオープンしました。生春巻きやガパオ炒めご飯、ナシゴレン、フォー等を誰にでも楽しめるようアレンジしたレストランです。地域密着をモットーにお待ちしてます。


駐車場も併設されています



サンゴアクセやハワイアンバッグ販売中!!


アジア各国の料理を楽しんで頂けます

毎月最終金曜日に
134号線沿いの
アーティストが集まる
SEA SIDE
MARKET
開催中！

酒屋

## 井上商店

TEL 046-873-2573　所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
休 なし　営 月～土9:00～19:30／日10:00～19:00

良い米は人の心を和ませる。
佳い酒は人の気持ちを温める。
善い品は、気持ちをこめて作られる。
好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。
――井上商店。



蔵元一押のひやおろし

ダイニングバー

## ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382　所 逗子市逗子1-2-7
交 ＪＲ逗子駅徒歩１分
休 なし　営 11：30 ～15：00、17：00 ～26：00（L.O. 25：00）

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごし下さい。
昼：￥800～夜￥2,500～
お造り盛り合せ：¥1,980～
牛すじの煮込み：￥780～
鮪のカマ焼き：￥980～
生ハムとアボガドのサラダ
￥880～


▲お造り五種盛合せ¥2,980

※記事内の価格表記はすべて税込です。

食堂

## 惣菜と酒　ひより食堂

TEL046-876-2337　所葉山町一色983　交相鉄ローゼン葉山店向かい　休月曜・第1、3火曜　営昼12:00～15:00／夜18:00～22:00　URL https://www.facebook.com/hiyorisyokudou.hayama

地元素材が中心！
化学調味料不使用！
減農薬白ご飯が進む惣菜！
・・・な定食屋です♪
昼の定食　　880円～
夜はちょい呑　450円～
　　定食　　1200円～
日替わり弁当　750円も好評！

店内はバリアフリーです。



一番人気の唐揚げ定食！日替わりは３～４種類

中華料理

## 和樂（カズラ）

TEL046-876-2705　所葉山町一色1974　交旧役場前バス停徒歩5分　休火曜日　営ランチ11:30～14:00（L.O）14:30CLOSE　ディナー17:30～20:30（L.O）22:00CLOSE　URL http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/

葉山御用邸近く
隠れ家レストランの和樂。
新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。
毎週月曜ランチブッフェ。
自慢の手料理が並びます。
和樂の味をご家庭でも！
日替わり弁当￥650（税込）
スープ付きも好評発売中！



和樂の木漏れ日ブッフェ。ランチブッフェ¥3480(税込)

飲食店・弁当製造販売

## 季節のおさかな料理店　逗子　うおへい

TEL046-871-2259　FAX046-873-2778
所逗子市新宿2-9-34 交JR 逗子駅より徒歩10分
休水曜日　営8：00～

「うおへい」の会席弁当はお祝い・ご法事・会議等にお届けしております。
店内では、完全予約制にて松花堂弁当又は和食コース料理をゆっくりお召し上がりいただけます。



年間を通し、板氷の販売も取扱っています。

レストラン

## 洋食 ふたみ

TEL046-887-0447　所逗子市逗子6-2-2　交JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。
休木曜日　営ランチ11:30～14:30　ディナー17:30～21:00（L.O.）売店時間10:30～20:00　URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。
ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。



売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり！





CHAMPAGNE
TAITTINGER
Reims

日本リカー株式会社
ファインワインを世界から
http://www.nlwine.com

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。

# LIFE

Fashon/Music/Goods/School

リラクゼーション

## タイ古式、アロマ、リフレ、Aloka

TEL 046-890-0020　完全予約：当日可
所 逗子市逗子1-8-2カイロ院2階
交 ＪＲ逗子駅徒歩３分銀座通りカイロ院２Ｆ
休 火、水　営 11～21時（受付19時まで）
URL 「逗子アロカ」で検索



HPをご覧下さい　☆

セレクトショップ

## MARELLE（マレル）

TEL 046-875-5798　所 葉山町一色428
休 日・月　営 12:00～18:00
URL www.marelle.jp

「着る、暮らす、食す」をコンセプトにライフスタイルを提案しています。最新のマレル商品入荷情報やイベント情報はHPからご確認下さい。秋のおすすめはサンフランシスコ生まれのラベンダーのバスソルトとランドリー用サシェ。香水専門店からスタートしたメーカーです。



エリザベスダブリュー社の商品です。

写真館・フォトスタジオ

## ブルーフォトスタジオ 鎌倉

TEL 0467-53-9409 所 鎌倉市雪ノ下3-1-31 Bow bells house 205
交 鶴岡八幡宮より徒歩1分 休 不定休（予約カレンダーをご覧ください）
営 10:00～19:00（電話による問合わせ）URL http://blue-photostudio.com/

マタニティ、お宮参り、七五三、ご入学、バースディなど。正装での伝統的スタイル～カワイイお部屋でのカジュアル撮影まで、お子様にもご年配の方にもご満足頂けるスタジオです。
七五三のお着物レンタルは無料、撮影後にそのまま鶴岡八満宮への参拝も可能。



秋の七五三のご予約はお早めに！




次号 vol.36

2014年12月12日（金）発行予定!!

古民家レストラン（和・洋）

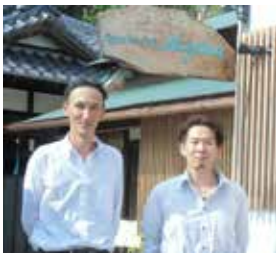
## レストラン　セカンドハウス Ha・ya・ma

TEL 046-897-0333（要予約）所 葉山町木古庭507 交 京急バス「木古庭」下車徒歩８分　休 月曜日、第1・3日曜日　営 11:00-14:00（L.O.）17:00-21:00閉店　URL http//www.sch-hayama.jp

この一軒を探していました

緑に囲まれた葉山の奥座敷
ちょっとおめかしして
里山レストランに
出掛けてみませんか？

１０名様より貸切
１４名まで御法事や
バースデイケーキも相談を



トタン屋根の充実空間いつも笑顔で営業中！

カフェレストラン

## アーセンプレイス　カフェ　逗子

TEL 046-876-9878 所 逗子市逗子5-4-29-1F 交 京急新逗子駅徒歩３分、JR逗子駅より徒歩５分、逗子郵便局斜め前 休 日 営 平日11:00～17:00 土・祝9:30～17:00 URL www.earthen-place.jp/

立石海岸近くの秋谷野菜料理のレストランアーセンプレイスが逗子にカフェスタイルでOPEN!!
毎日通えるカフェとしてランチ、自家焙煎コーヒーワッフルを取り揃えました

earthen-place



秋谷野菜たっぷりの日替りランチとあんみつ

飲食（寿司店）

## すし屋の福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内623 交 長柄交差点より御用邸方面へ2つ目の信号右折 休 水曜日 営 昼の部:11:30～14:00（但し平日は、店内はご予約のみの営業、土日祝は営業します。）、夜の部:18:00～22:00 URL http://www.hayama-fukufuku.com

相模湾の天然地魚や地物にこだわり旬の物は築地より仕入れます。30種類以上と寿司ネタも豊富です。
一品料理や飲み物も充実。
15名までの宴会や出張寿司配達も承っております。



日替りで 25 種ネタが楽しめる本日のにぎり

コーヒー豆

## プフランツェン

TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日・第一日曜日
URL http://www.pflanzen.jp




珈琲豆焙煎販売専門店

中華料理

## 福来成

TEL 046-873-9255　所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩７分
“池子十字路”バス停より１分。専用 P9台
休 木曜日
営 11:00～15:00
16:30～20:30



とりにく丼　¥1,380

※記事内の価格表記はすべて税込です。

ダンススクール

## ジーディーカンパニーダンススタジオ

TEL 046-872-7010　所 逗子市逗子1-8-15たむらビル２Ｆ
交 ＪＲ逗子駅・京急新逗子駅より徒歩６分　逗子池田通り商店会、銀座通り入り口寄り 池田通りバス停前　URL http://www.geocities.jp/hirokinemura/index.html


発表会 'My S oulVol. 5　逗子文化プラザ

**キッズ・ジュニアダンス！**
**キッズから初めての大人まで**
**経験豊富な講師陣が指導します！**

初回無料体験受付中!ジャズダンス タップ・ヒップホップ・ベーシックバレエ ビラティスもあります!どのクラスも基本を大切に、丁寧に指導いたします 2年に1度の発表会やお祭りなどのイベントにも参加!学校教育にも協力しています。初めての方も経験者も大歓迎です。一度のぞいて見て下さい


ジャズジュニアクラス


2014 JDAコンクール入賞岩田亜美


久木小学校フェスティバル

【特典】
初回体験無料！
入会金￥10000　紹介割引有り
ビーチＦＭマガジン持参の方は￥2000割引
月謝　￥6000～回数により割引あり
チケット10回￥18000
代表きねむらひろこ
社）日本ジャズダンス芸術協会理事

ホームシアター&カフェ

## cadenza（カデンツァ）

TEL 046-876-0777　所 葉山町堀内172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩１分（P2台有）　休 水曜日
営 10:00～18:00　URL http://www.cadenza01.co.jp/　Mail cadenza@cadenza01.co.jp


140インチ（4K）THEATER CORNER

**4K 対応 85 インチ、**
**最新テレビ入荷放映中**

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AV ファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。


MODERN AV CORNER


CLASSICAL AV CORNER

宅配水

## アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ５分　バス：京急バス　金子バス停徒歩１分
営 配達：月曜～土曜　9:00～17:00　電話受付：9:00～17:00（年中無休）



アクアクララは宅配水全国売上 No.1！12ℓ 1200 円＋税

**比べてください、毎日の水だから。安心便利な宅配水を電話１本でお届けします**

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！


アドバンスサーバーは月々 1500 円＋税


床置き型アクアスリムは月々 1000 円＋税


卓上型サーバーは月々 1000 円＋税


サーバーデザインをカスタマイズできる!


HIKO7 Model Gallery　ヒコセブン　検索　http://www.hiko7.com　モデルカーの買取も行っております！

国内外の完成品ミニチュアカーを数多く取り揃えた専門店。
落ち着いた雰囲気の店内には数千台に及ぶの商品が並び、人気のフェラーリやポルシェ、スカイラインからF1やルマン等のレーシングカー、警察車両や消防車両まで取り揃えており大人の収集家の目を楽しませる空間となっております。

〒247-0006 神奈川県横浜市栄区笠間 2-15-9
TEL:045-897-3255
営業時間：平日 11 時～ 20 時
土日祝日：11 時～ 19 時
定休日：月曜日

Lamborghini Miura P400 SV (Red)

Scale 1/12
¥52,000.-（税別）
Kyosho 製

カルチャー

## 養神亭（ようしんてい） 占いの館

TEL 046-871-8549　FAX 046-854-7045（改築予定図面入稿用 FAX 番号）
所 逗子市沼間3-6-47　交 京急バス田浦行き沼間「火の見下」鈴木ピアノ教室の隣
休 陰暦で子日が休日　営 8：00～21：00　URL http://www.sibitosuimei.com



易経を勉強中の生徒さん　師範級個人指導

**本格的な占術を学びたい人歓迎**
**プロ師範級の資格を授与します**
**命ト相医山の五術を駆使します**

命　宿命を生年月日時で人生を解く
ト　時空を超えて恋愛成就かの判定
相　家墓名地・人相を形象から判断
医　慢性病の漢方猫背整体Ｓ字矯正
山　願い事を叶える符術2000種類




クライアント例
和光市理化学研究所・人事 / 大成建設・恵比寿ビル風水 / 東京セブンイレブン出店風水と可否判定 / 女優 / 吉田日出子 / 佐藤玉緒 / 姿晴香 / 原めぐみ（弟子）
【料金】
小中500円 / 高1000円 / 大2000円 / 一般3000円～
総合鑑定12000円

ゴルフスクール

## インフィニゴルフクラブ（22club 葉山）

TEL 046-878-7115　所 葉山町上山口3028
交 逗子駅より京急バス「衣笠行き」上山口小バス停下車１分　駐車場10台完備
休 金曜日　営 9:00～22:00　URL 22club.net




葉山大道⇔池上十字路間、この看板が目印です。

**楽しい仲間に入りませんか？**
**是非一度、見にきて下さい！**

飛ばない？スコアが？
いつからでも「上達」出来ますよ。
コースレッスンも毎月開催。
レッスン専用の小さな施設でみんなファミリーです。



みんな仲良く楽しむ！



ゴルフの旅（海外、国内）



２人はライバル？

【予算】
年会費　¥6,000+ 税 / 年
正会員　¥6,500+ 税 / 月
家族会員　¥4,500+ 税 / 月
施設利用料¥1,200/1回
マガジンを見た！で
体験レッスン 1,200円

歯科医院

## ホワイトエッセンス新逗子　ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通/046-871-8848 コールセンター/0120-70-8846（平日11:00～19:00）
所 逗子市逗子4-3-43　交 新逗子駅より徒歩5分　休 木曜・日曜・祝日　営 9:30～13:00、14:30～18:00（土曜午後は17:00まで）　URL www.whiteessence.com



完全個室でプライバシーも確保。リラックスできる上質空間♪

**FM 放送でも人気の歯科医院！**
**五感を癒す個室空間で気持ち良く**
**歯のホワイトニング♪**

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



透明感ある自然な白い歯で魅力的な笑顔に！



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

マガジンを見た！で
《ホワイトニング12本
8,000円（税別）!!》★ 白さ UP は１回平均３段階（個人差有）★保険適用外★デンタルケアグッズ進呈（歯科専売品）
2014/11月末迄

## 葉山セレクト Innocence　ていねいに暮らす、ずっと大切にしたいアイテムを世界各国よりセレクト




Open 11:00～18:00　定休日：火曜
葉山町一色 426（P有り）
京急バス「一色住宅」下車すぐ
Tel：046-877-0522　Fax：046-877-0523
http://www.rakuten.co.jp/innocence/

ドイツRedecker社の自然素材にこだわった、種類豊富なお掃除用品、ヘアブラシや台所用ブラシ。BOLESLAWIEC社のポーランド陶器はグラタン皿、ティーポット、ロウソク立てなど種類豊富に取り揃えております。ドイツBIRKMANN社のクッキー型は100 種類以上の品揃え。こだわりの輸入生活雑貨店です。
クリスマスのセレクトはドイツ Exner 社のオブジェやオーナメント。雰囲気のあるたたずまいで、お部屋やお庭をお洒落に飾ります。一風変わった動物型の、ブリキ製じょうろは、園芸のお供におすすめの楽しげなデザインです。
季節に合わせて新しいクッキー型も入荷いたしました。









※記事内の価格表記はすべて税込です。

スーパーマーケット

## ㈱スズキヤ

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 営 9:00～23:00　東逗子店 TEL 046-871-0658 営 9:00～21:00
葉山店 TEL 046-877-5311 営 9:00～21:00　逗子銀座通り店 TEL 046-870-3010 営 9:00～21:00
URL http://suzukiya-inc.jp



詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

**スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！**

○Sクラブ会員様、絶賛募集中！
○お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
○店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。



逗子駅前店



葉山店



逗子銀座通り店




トリミング&ホテル・物販

## トリミングサロン Diddy*Anne

TEL 046-854-5507　所 葉山町堀内1444-4
交 『向原』の信号を曲がった道沿い　休 水・日
営 10:00～18:00　URL http://www.diddy-anne.com/

ドッグフードを食べない、軟便気味。体臭やベタつきかゆみ。涙焼けなど・・・フード自体のニオイが強くベタベタしていませんか？酸化した油分が原因かもしれません。
1度ドッグフードの見直しをしてみませんか？



サンプルもあります。ご相談下さい。

レディースセレクトショップ

## Pas De Bourree(パドブーレ 逗子店)

TEL 046-870-6037　所 逗子市逗子1-10-11　交 JR 逗子駅より徒歩4分（なぎさ通り経由池田通り）　休 無休　営 10:00～19:00
Mail info@spezie.co.jp

やさしい風に誘われて旅行に行きたくなる季節。
何を持っていく?何を着よう?
出発前から楽しい!!
おしゃれな旅のお手伝いを是非パドブーレ にお任せ下さい!!

Pas De Bourrée



かわいい雑貨がたくさん入荷しました！

歯科医院

## ミキプラザ歯科医院

TEL 0467-47-5818 所 鎌倉市梶原4-6-1助川ビル203 交 JR 大船駅又は鎌倉駅より「梶原」行きのバスに乗り、「梶原口」下車。徒歩1分。休 木・日・祝・祭日 営 9:30～12:00／14:00～18:30 URL http://www.mikiplaza.com/

一般歯科の他キッズルームをそろえ、小児歯科・矯正歯科等を、また、最新のCTを整備しインプラント治療も行っております。
是非お気軽にお越し下さい。
駐車場もございます。



ギャラリー

## gallery tiptoe（ギャラリーティップトゥー）

TEL 046-854-8256　所 葉山町堀内1422-10
営 11:00～17:00　常設－木、金、土、（日曜は不定期）企画展中は別途ご案内　URL www.tiptoe-hayama.com

元関東学院セミナーハウスの側
隠れ家の様なギャラリー。
個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HP のブログから
リアルタイムの写真を
ごらんいただけます



駐車は 1 台可能です。リード用ポールあり。

キッチンツール販売

## COOK & DINE HAYAMA（クック・アンド・ダイン・ハヤマ）

TEL 046-877-1104　所 葉山町堀内563　交 バス停「元町」より徒歩4分、バス停「風早橋」より徒歩5分　休 月、火（祝日の場合　翌日に振替）
営 10:00～18:00　URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/cook/shop/



鉄のフライパンを多数品揃え。貴方に最適な1枚があります。

**まだフッ素樹脂のフライパンですか
鉄鍋伝道師が、あなたに最適な
鉄フライパンをお選びします。**

スグにこびり付いて毎年使い捨てにするフッ素樹脂フライパンから、鉄フライパンに乗り換える方が増えています。毎日鉄分が摂取でき、しかも使い込むほどに馴染みどんどん使いやすくなっていき環境、健康面はもちろん、高い表面温度で圧倒的に美味しく焼き上がります。



ご近所に煙で迷惑をかけない、高性能薪ストーブダッチウエストも販売。

クラシックバレエ

## R-BALLET

TEL 090-9800-1205　所 葉山町一色2183-4VillaMarea スタジオ
交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より　海岸回り[逗11][逗12]バスで「一色海岸」下車徒歩1分
URL http://ameblo.jp/rballet2013　Mail rballet2013@gmail.com


お友達まってま〜す♪

**本格的なクラシックバレエを楽しく学びましょう**

自然豊かな葉山のスタジオで、お子様（3才）から大人の方まで、趣味で楽しみたい方からプロを目指す方まで丁寧にレッスンをしています。音楽と一緒に動くことを楽しみ、美しい身体のラインを作っていきましょう。見学、体験レッスンなど詳細はお気軽にお問合せ下さい。


綺麗な音楽を聞きながら


一人一人の芸術性を大切に


バレエの基礎を身につけます

予科、児童科BA、ジュニア科
大人クラスあります。
金曜朝大人ストレッチクラスも
人気です。火木金（水）
入会金10,000円
お月謝　6,000円〜チケット制あり
教師　大澤涼子
＊特別教師講習会あり

住宅の設計・施工

## ハレア

TEL 046-877-5123　所 葉山町一色925-1
休 不定休　営 9:00〜18:00
URL www.halea.ne.jp　Mail info@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待…
より素晴らしいライフスタイルを実現される事だと私達は考えています。
山と海に囲まれた湘南でお客様の幸せの家（HALEA）を創造させて下さい。
湘南ビーチFMマガジンからご成約の方は、床暖房、食洗器、浴乾サービス。


HALE：家 +LEA：幸せ = 幸せの家

English School

## ジャック英会話

TEL 046-871-5896　所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F（JR逗子駅目の前、魚佐次さんの上）　休 日曜日（不定休あり）　営 月曜日〜金曜日 10:00〜21:00　土曜日9:00〜17:00　URL http://www.jackenglish.jp

今ある生活をさらに楽しむために英会話を学んでみませんか？
小さなスクールだからこそ、お子様から大人まで一人一人にあった英会話が学べます。
無料体験実施中！
是非お問い合わせ下さい。
Have fun with English!




自転車、パーツ、アクセサリー販売、修理

## しまむらサイクル

TEL 046-871-3083　所 逗子市逗子5-2-42
交 JR逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩4分　休 水曜日
営 10:00〜19:00　URL http://www.bic-shimamura.com/

秋。走りが一番心地良い季節です。ロードやランドナーを始める方が増えました。
9月より本格的に“KEEN”を始めます。興味のある方是非ご来店ください。オバマ大統領のご一家も愛用とか!




椅子張替え

## アトリエティー

TEL 046-876-3393　所 〒240-0111 葉山町一色933 ＊現場、配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。　休 日、月、祝
営 10:00〜18:00　URL http://www.ateliertee.com

アトリエティーは、店舗や病院などの商業施設、ダイニングチェアーやソファーなどの個人利用の椅子の張替えを行っています。
長年使用した愛着ある椅子が蘇ります。
うまれかわった椅子を再度ご愛用ください。
ご相談お待ちしています。


一つ一つ丁寧に作業しております。

〜三浦半島、荒崎のお隣りの公園〜
長井海の手公園 ソレイユの丘
自然や動物とのふれあいや
いろいろな体験ができる公園です
アルパカも待ってるよ〜
コスモス
バーベキューレストランラメール
アロマキャンドル作り
アルパカ親子
花をみて…
※写真はイメージ 見頃は10月下旬から11月上旬です
お腹がすいたら…
体験して…
ふれあう
Le Soleil
ソレイユの丘
長井海の手公園
☎ 046-857-2500
所 横須賀市長井4丁目地内
駐 駐車場（1,500台）有料
入園無料
営 9:00〜18:00



※記事内の価格表記はすべて税込です。

カフェ&アメリカンヴィンテージ雑貨

## 庵（いおり） ～アメ車庫

TEL【カフェ】0467-22-0004　【アメ車庫】0467-22-2727
所鎌倉市扇ヶ谷4-1-15　交鎌倉市西口徒歩15分　休月・火曜
営11:00～16:00　URL http://ameshako.com


古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

**緑豊かな山の麓にある**
**隠れ家的空間　鎌倉散策の**
**ついでにぜひお立ち寄り下さい**

アメリカンヴィンテージショップ『アメ車庫』はロス在住オーナーが４０年かけこつこつ集めたコレクションのお店。日本でもここにしかない！珍品もあるので一度遊びにいらしてみてください。
カフェ『庵』ではマイナスイオンの中でビールも冷えてます！ぜひ♪


ファイヤーキング希少な商品も豊富！


メンズに大人気!!カッコかわいいグッズ多数!


深い緑の中で 美味しいコーヒーはいかが？



ジャズレーベル

## スキップレコード

TEL045-224-1040
所横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39
URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz “ATLASRECORD” を復刻。ShellyManne, GeorgeCables ら West Coast を代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は http://www.skip-factory.com/skiprecords.html



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

英語スクール

## コスモス インターナショナル スクール

逗子駅前校TEL046-884-8271所逗子市逗子2-5-25-301交JR 逗子駅大竹カメラとなり
ハイランド校TEL046-870-5468所逗子市久木8-22-26交京急バス「ハイランド」行き15分「夕陽台公園」下車　休日曜その他　営9:00～18:00（曜日により異なる場合有）
URL http://cosmos-sch.com/　Mail highland@cosmos-sch.com

英語を通じて子供の興味を広げるスクールです。年齢、状況に応じて様々なクラスがあります。
留学準備コース新規開講しました。生徒受付中！
ELTiS，TOEFL，TOEIC 試験対策に対応しています。
詳しくはお問合わせください。




動物病院

## こうめ動物病院

TEL046-878-9911所葉山町木古庭1687-5交横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休水曜、第2・4日曜日営9:00～12:00 16:00～19:00URL http://www.koume-ah.com　www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般診療、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドッグラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。

こうめ動物病院
Koume Animal Clinic



祝日も診療しています。往診・ペットホテルも行っています。

紙面だけでは終わらない【SHONAN BEACH FM MAGAZINE】
Shonan Beach FM 78.9
SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～RADIO
毎週土曜日：12：00 ～ 18：00 O.A.
リビエラ逗子マリーナ　サテライトスタジオより生放送!
番組新担当DJ 晋道はるみ
4つの企画より、お店の情報を、たっぷりとお伝えしていきます!
ラジオ 134号線のドライブのお供に78.9Mhz
インターネット 全世界に配信!
フリーペーパー 毎号読者の皆さんの声紙が目印!
Web版 ipadでの閲覧も可能!
Web版マガジン http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html
ショップリスト http://shonanbeachfm.com/magazine/

タブレット&パソコン教室

## パソコンじゅく新逗子教室

TEL046-873-3717　所逗子市逗子3-1-26近藤ビル２Ｆ
交京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休日曜日　営10:00～21:00　URL www.pczushi.com


「マガジンを見た」で入会金¥3150 →¥1575（半額）

**iPad であの名曲を演奏？**
**パソコンはもちろん、**
**タブレットやスマホとの連携まで**

お陰様で開業13年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制（最大６名様まで）、 1回120分のレッスンですので余裕をもってじっくり学べます。Windows8.1、Office2013対応。個人レッスンも承ります。


お一人１台ずつ機器をご用意しております


教室にはいつも笑顔があふれています (^O^)


お気軽にお問合せ下さい。


週替わりの生け花が香る教室

輸入住宅建築

## スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776　所 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1
交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車　休 なし
営 9:00～18:00（問合せ時間）　URL www.star-home.co.jp


人気 No1 ストーブ　MT-311 SUMITA

**今年の冬支度に**
**ペレットストーブは**
**いかがですか?**

2014の冬も去年に続き
「寒い冬」となる見込み。
一足早く冬支度にペレットストーブ
はいかがですか？
スターホームではペレットストーブ
取扱メーカーを6社に拡大。
価格、性能、デザインに豊富なバリエー
ションからお選びいただけます。


個性的なデザイン　BRIO


クラッシックデザイン　ペレスター


薄型高機能ストーブ　オルガ


スタイリッシュな耐熱ガラス外装　MYA

自動車販売買取整備

## オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵（サクラ）

TEL 0120-491-999　所 横須賀市佐原3-22-12　交 横浜横須賀道路佐原ICから野比方向へ300m左側。最寄り駅京急北久里浜、JR横須賀線久里浜駅
休 水曜日 営 9:00～20:00　URL www.sakura55.com　Mail sakura@glv-sahara.co.jp

ご希望のお車を全国ネットでお探し致します。
クラシックカー～新車まで販売・買取・車検・修理・アクセサリーパーツ等もお気軽にご相談下さい。
代車完備！買取査定無料！
10月26日（日）昭和の車展示会を開催致します。詳しくは上記ホームページにて。


見るだけでも OK! ビンゴやフリマも開催！

住宅設計、施工、リフォーム

## 三井のリフォーム　逗子店

TEL 046-871-0118　所 逗子市久木5-12-12
交 ＪＲ逗子駅より徒歩15分　休 水曜日・祝日
営 8:30 ～17:30　URL http://www.good-reform.info/

暮しの変化に合わせたリフォームしませんか？
ビーチＦＭマガジンを見てお問合せ頂いた方にはもれなく特典があります。
http://www.good-reform.info/ 詳しくは WEB で！

三井のリフォーム


▲神奈川県鎌倉市 S 様邸

木工教室

## 相談家具屋 WOODWORK CENTER

TEL 046-884-9581　所 逗子市池子1-8-3　交 池子十字路徒歩1分
休 月曜日　営 9:00～18:00（木工教室　水～土）
URL www.soudankaguya.com

相談家具屋は、9月23日にWOODWORK CENTERとして、より木工を身近に感じられる場所に生まれ変わります。木工教室は土曜クラスが増え、月4回と月2回からお選び頂けます！

WOOD WORK CENTER



まずは無料の体験へお越し下さい！

ウインドサーフィン教室

## 葉山サーフクラブ

TEL 046-877-5501　所 三浦郡葉山町堀内1005-40
交 森戸神社参道　鳥居50m先右側　休 火曜日
営 9:00～18:00　URL http://www.hayama-surfclub.com/

ウインドサーフィン
始めるなら　当クラブへ！
プロランキング1位経歴の講師が2～3名の生徒さんと一緒に教えていきます。

体験スクール￥4,850
週末：第2日曜第4土曜
平日：常時受付しています
ご予約、お待ちしています


救助艇と共にスクール機材も浜まで運びます

バレエスタジオ

## さかきばらバレエスタヂオ　主宰者　榊原富代

TEL 046-872-9955　所 逗子市山の根1-1-26
交 JR 逗子駅西口（裏駅）徒歩1分　駐車場完備
URL http://www.sb-bs.com/


くるみ割り人形Ⅰ幕より

**逗子のバレエ教室**
**無料体験のお申し込み受付中。**
**詳しくは HP をご覧下さい。**

JR 逗子駅西口徒歩1分
通勤途中にも便利、お子様だけでも来られる安心の場所にあります。
経験豊かな講師陣が丁寧な指導でレベルに合わせてステップアップができます。
あなたも憧れのバレエをはじめてみませんか？






ジャイロキネシス


お月謝 7,500 円～



※記事内の価格表記はすべて税込です。

建築業（新築・リフォーム・ガーデン・資材販売など）

## 株式会社キリガヤ　モデルハウス

TEL（本社）046-870-1500（モデルハウス窓口）046-872-6000 所神奈川県逗子市沼間1-6-15 交 JR 東逗子駅下車徒歩2分 / 横浜横須賀道路「逗子IC」を下りて5分 休毎週水曜日 営10:00～17:00 URL http://www. kirigaya.jp

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にした間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにもきっと役立つエッセンスがいっぱいです。是非、モデルハウスへお越しください。



モデルガーデンも合わせてご覧ください。

ガスクッカー

## 株式会社ガスクッカー

TEL個人の方0120-7-8639-7
法人の方　06-6371-2951
所大阪市北区中津1-4-5
URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

新築・リフォーム

## イグアナボイス

TEL046-875-9042
所三浦郡葉山町長柄1311-1
交「マーロウ逗葉新道店」隣り
休基本的に年中無休
お気軽にお問い合わせ下さい。
URL www.iguana-voice.com/



実はリフォームが得意!

熱帯魚・海水魚その他

## Aquacapsule（アクアカプセル）

TEL046-875-0651
所葉山町一色1437-3（P ／ 3台有り）
交バス停 葉山小学校前から徒歩2分
休毎週水・第三木曜
営10：00～19：00
URL http://aquacapsule.s1.bindsite.jp/



お気軽にご相談下さい

印刷・印章販売

## はんこ屋さん21 逗子店

TEL046-870-6682　所逗子市逗子1-8-9
交銀座通り入口交差点すぐ、セイジョーさんとなり
休日曜、祝日
営9:00 ～19:00（土曜日～ 17:00)
URL http://www.hanko21-zushi.com



年賀状早い安いきれい


Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.36

2014年 12月12日(金) 発行予定!!


クラシック・バレエ教室

## スズキ・クラシック・バレエ・アカデミー

主宰 鈴木和子（日本バレエ協会理事）TEL0467-47-4343 所鎌倉市小袋谷1-7-27星ビル2F・3F 交 JR 大船駅下車徒歩5分。大船消防署向い。営 HP をご覧下さい。URL www.suzuki-ballet.com

ローザンヌ国際バレエコンクール受賞者、海外一流バレエ学校への留学生も輩出してきたバレエスタジオです。
3歳～成人初心者、プロまでを対象に生のピアノ伴奏によるレッスンを行っております。バレエを楽しみたいシニアの方も歓迎しております。




2013 年開催 第 42 回発表会写真

レンタルスペース

## 海辺のカラオケスタジオ　江の島　ミントハウス♪

TEL0466-26-3039（TEL&FAX）所藤沢市片瀬海岸1-12-17江の島ビュータワー8階 交小田急線片瀬江の島駅前徒歩1分
営9:00～23:00 URL http://www1.ocn.ne.jp/~minthous/index1.html

見晴らしのよい、レンタルスペース。ダンス、誕生会ニ次回、ライブ、発表会各種教室などに最適です。
貸切大歓迎（5～80名）
ドラム、コンガ、ウクレレ
ギター、Eピアノ　使用無料
飲食の持込みもご自由ですので、お気軽にお問合せ下さい。 070-5453-7870



♪ご自分の歌の CD 作成 1 枚～ OK

治療室

## 南部治療室

TEL046-877-0777　所葉山町長柄557
交逗子駅から京急バス長柄交差点下車徒歩5分
休水曜午後・日曜
営9:00～12:00、14:00～19:00
URL http://nambu-chiryo.com/



詳しくは HP をご覧下さい

トリミングサロン

## トリミングサロン　ぶぶはうす

TEL046-884-8190
所神奈川県三浦郡葉山町上山口3135
交京急バス　上山口小学校入口側
休月曜日
営10:00～18:30
URL http//bubuhouse.com



スタッフ一同お待ちしてます。

タクシー

## 京急葉山交通株式会社

TEL0120-71-2858
所葉山町長柄1-1
営6:00～25:00
休なし
URL http://www.keikyu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml



タクシー

## 逗子菊池タクシー株式会社

TEL0120-2117-75
所逗子市久木1-3-6
休なし
営6:00～25:30
（朝4:00～6:00は予約制）
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp



湘南 Who's Who

【鎌倉市稲村ケ崎】中谷奈津子（なかたになつこ）さん

# 紙芝居でその場の空気を元気に笑顔に

写真・文／堀 祐一・菅原恵利子



被災地で出会う湘南の人々と肌が合うと感じて鎌倉に居を移し、今年からはビーチFMのパーソナリティとしても活躍中。

「なっちゃん、なまってるよ〜」と東北の被災地を巡る先々で言われるようになってきた。初めて言われた時は、東北の人達に近づけたようで嬉しかった。金沢出身の紙芝居師なっちゃんこと中谷奈津子さんが、被災地で紙芝居を巡業するようになって三年、今は定期的に月二回ほど東北各地に出かけている。きっかけは東日本大震災。自分にできることは何か？とよくよく考え「私にはこれしかないな」と、震災の十日後には紙芝居を抱えて東北に向かっていた。最初の頃に、「震災後、初めて笑った。今はまだ早いかもしれないけれど、あなたがやっていることは大切なことだからやめないで」と言われた言葉がなっちゃんの宝物だ。避難所の片隅で演じる紙芝居に子どもたちがはしゃぎ過ぎて「うるさい、帰れ」と言われてしまったこともある。そんな時も宝物の言葉を思い出し、生半可じゃダメだ、くじけずに続けようと、次の避難所に向かった。

なっちゃんの紙芝居は、手作りのエンターテイメントだ。オリジナルのストーリーも昔話や民話も、絵は一枚ずつ水彩クレヨンを使って描いている。ずっと書道をやっていたので大きな文字は筆で書く。そうやって自作した紙芝居を、行く先々の状況に合わせた演目に組み立てる。そして登場人物に合わせ声を使い分け、飛んだり跳ねたりしながら紙芝居を演じる。観ている人は自然に引き込まれ一緒に笑って元気になる。なっちゃんは、持てる才能の全てを駆使して、人々に笑顔を届けているのだ。そんな全方向の才能は、紙芝居師になる以前の経歴で培われた。出身地のNHK金沢放送局で、子ども向けに紙芝居を披露したのが、紙芝居との初めての出会いだった。評判が良くコーナー化して毎週やるようになった。同時に体当たり系のリポーターとして視聴者とライブで絡む仕事も多かった。アナウンサーとして文字を読むだけじゃない表現の仕方に面白味を感じた頃、フリーリポーターの誘いがあり東京へ。芝居も含めた様々な仕事をこなす中、紙芝居師募集の告知を見つけ、昔やっていた記憶が蘇り、自分ができる最大限の能力を生かして紙芝居師になろうと決心する。経験してきたことの全てが、今のなっちゃんの紙芝居につながっていた。

紙芝居の力は、東北の人々に教えてもらった。たった十数枚の絵でしかないのに、すごく人を惹きつける。避難所でずっとゲームをしていた子が顔を上げて見に来てくれる。疑りの目で見ていた人がすっと入ってきて涙を流す。紙芝居が持つライブ感がバラバラな気持ちをひとつにするんだろう。今は、そんな紙芝居のすそ野を上げて広めたい。夢は、ライフワークのご当地紙芝居を四十七都道府県で巡業し、ツアーファイナルを日本武道館で開催すること。今も東北に通い続けるなっちゃんなら、きっと必ずやりとげるだろう。がんばれ、なっちゃん。



パフォーマンスやアクションはすごく激しい。



ヴィブラスラップを駆使しながら表情も七変化。



手作りの紙芝居舞台枠と鳴り物系楽器類。

**湘南・鎌倉の紙芝居師なっちゃん**
**中谷奈津子**
昭和53年(1978年)生まれ。
金沢生まれ、金沢育ち。
「SHONAN BEACH TWILIGHT TIME」
毎週月曜日 17:00〜19:00
レギュラーパーソナリティー
http://ameblo.jp/naka725/
https://www.facebook.com/nakatanin2

# Shonan Community Board

※本情報は、2014年9月12日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

### 葉山ふれあいマーケット in 南郷
葉山・三浦の店舗が大集合！ステージでのライブショー、大道芸・猿回し・子どもフラダンス、熱気球搭乗体験（有料）【日時】9/13（土）午前10時～午後4時※小雨決行　荒天9/20（土）延期【会場】南郷上ノ山公園並木通り【問合せ】葉山町商工会 045-875-2810

### 逗子アートフェスティバル 2014
市制60周年記念企画。まちなかを巡りながら逗子市内各所で開催される展示や公演・ワークショップなどに触れるアートの祭典です。9/20（土）～11/24（月）ZAF2014　http://zushi-art.com/

### 現代美術展　逗子アートサイト
9/20～10/13蘆花記念公園や駅前の空きビルなど市内5箇所でアート作品を無料で鑑賞できます。期間中はアーティストトークやアートツアー、ワークショップなど盛り沢山。詳しくはホームページを！　http://zushi-artsite.com

### 森下仁丹 葉山マリンフェスタ
親子で安全に学ぼう！サーフィン、カヤック体験や無料ライブなどの一大イベント。入場無料。詳細はHP・FBへ。【日時】9/21（日）9時～【会場】葉山大浜海岸＆葉山公園【問合せ】事務局：TELFAX　046-807-4304

### 「東欧アニメをめぐる旅」
スタジオ「セ・マ・フォル」の拠点ポーランドのウッチ、人形アニメの伝統を誇るチェコのプラハなど、個性と伝統ある東欧アニメを紹介。【場所】神奈川県立近代美術館葉山【会期】9/27～1/12（祝日除く月曜と年末年始休館）

### グロリア少年合唱団聖堂演奏会
秋の空に響き渡るボーイ・ソプラノ。オーケストラの演奏と共に美しい曲をお楽しみください。幼稚園・小学生団員募集中。[日時]10/13（月・祝）16時開演 [場所] 鎌倉カトリック雪ノ下教会 [申込・問合せ]045-825-0522（松村）http://gbc.jp

### ふじさわ江の島花火大会
秋空と海面に映し出される極上の花火をご家族揃って堪能ください。【開催日】10/18（土）（雨天・荒天順延）10/19（日）※19日も雨天・荒天の場合中止【時間】午後6時～午後6時45分【打上数】3,000発（2尺玉を含む）

### 逗子ハロウィン！
仮装して大集合！ハンドメイド作品や異国の雑貨、WS、食べ物屋さんが勢ぞろいします！オレンジかぼちゃカービングのみ申込制先着親子ペアで30組材料費込み￥2000【日時】10/26（日）10:30～15:00【場所】黒門カルチャーくらぶ【問合/申込】（岸田）summer_mae@m.jcnnet.jp

### 逗子文化プラザホール公演
東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団《光と音が奏でる風景》【10/26（日）15:00】、林家木久扇・木久蔵親子会【11/9（日）14:00】、チェロ・ロックバンド=Canthana（カンターナ）コンサート【11/29（土）①13:00 ②16:00】詳しくは逗子文化プラザホール 046-870-6622　http://www.bunka-plazahall.com/

### 葉山町文化協会設立20周年記念文化祭
11/1（土）～16日（日）福祉文化会館ホールほか。葉山っこ絵画展は　10/17（金）～11/3（月・祝）葉山町しおさい公園・博物館にて。

### 第4回東日本大震災遺児支援コンサート
遺児支援のための施設「虹の家」に寄付をするクラシックコンサート【日時】11/2（日）開演13:30【会場】逗子文化プラザさざなみホール【料金】大人￥2000小中学生￥1000【申込・問合せ】中宗根 090-5545-8225

### ユリアンナ・アヴデーエワ　ピアノリサイタル
2010年ショパン・コンクールで45年ぶりに女性優勝者となった アヴデーエワがついに鎌倉に登場。11/3(月・祝)15時開演　鎌倉芸術館大ホール TEL 0467-48-5500

### ドラマティック・リーディング
耳から広がるドラマの世界！源氏物語「藤壺」に語り手たちが挑む。中原かおりの詩の朗読も。11/8（土）14時開演。逗子市山の根のキリガヤ本社3階にて。【問合せ】湘南演劇塾・前田 080-5383-6430

## 湘南情報大募集！

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。
TEL 046-870-3313（湘南ビーチFM）
FAX 046-870-3323
mail:office@beachfm.co.jp




食欲の秋到来!

# レッドロブスターで“秋の味覚”を召し上がれ!

日本各地で出会った旬の食材を使い、季節を楽しむフェア　第3弾【秋】編 開催中!

NIPPON列島ロブスター
The lobster travels through the Japanese Islands.

## NIPPON列島ロブスター第3弾【秋】編

日本の旬の食材を使って「レッドロブスターらしい」一皿に仕立てます。「秋の味覚」を存分にお楽しみください!

[詳しくは特設サイト]
http://www.redlobster.jp/japan/



### 北海道産秋鮭のもっちりパスタ　1,680円(税込)

もっちり食感の北海道産小麦「ゆめちから」のパスタに、北海道産秋鮭がごろごろ入ったトマトクリームソースを絡めました。程よく脂がのった秋鮭は、トマトクリームとの相性抜群!

【北海道産 秋鮭使用】




### 静岡県産ジャンボマッシュルームのオニオンスープグラタン　1,380円(税込)

肉厚のジャンボマッシュルームを器にして焼き上げたシーフードグラタンを、オニオンスープに浮かべました。ナイフを入れると、マッシュルームの旨みがジュワ〜ッ!

【静岡県産 ジャンボマッシュルーム使用】




### 宮城県産COLDオイスターの柚子胡椒ソース　[1ピース] 600円(税込)

プリプリでとってもミルキーな宮城県産オイスター。ピリッと辛い柚子胡椒のソースがアクセント!

【宮城県産 オイスター使用】



### 北海道産イクラとカニのタルタル仕立て　[3ピース] 980円(税込)

クリーミーなアボカドタルタルにカニのほぐし身を合わせ、トッピングに北海道産イクラをのせました。おつまみにもピッタリな一品。

【北海道産 イクラ使用】

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索

レッドロブスター 逗子店 046(870)6880／レッドロブスター 江ノ島店 0466(27)6800




本誌をご覧になった方限定サービス

「ビーチブリーズ(秋限定)」プレゼント!
※3,150円以上お料理をご注文のお客様対象
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。
※期間限定メニューにつき、食材がなくなり次第終了となります。予めご了承くださいませ。
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2014年12月11日(木)まで
※1組1回限り、2名様までとさせていただきます。
※他券併用不可


Special Report

# 三菱自動車 Shonan Beach Driving Emode

夏休み、みなさんもどこかに行かれましたか。私は、8月2、3日の土日に、三菱自動車が主催する「STAR CAMP 2014 in 朝霧高原」に参加してきました。

今回の旅のお供は三菱自動車アウトランダーPHEV。なんとオール電化で楽しむキャンプをしてきました。

普段の生活家電を持って行けるキャンプなので準備も楽チン。旅のパートナーは地元葉山の建築家下平万里夫さん。荷物満載で、さあ出発。

静かなEV走行で心地よい波の音を聞きながら134号線を西に、そして秦野中井ICから高速へ、駿河湾沼津SAで急速充電。会場となる朝霧ジャンボリーオートキャンプ場には午前中に到着しました。

アウトランダーPHEVの横に万里夫さんが開発した今夜のわれわれの寝床高床式モバイルリゾート住居「ZERO-POD」を設置。地面から約1メートルほど床が高い「ZERO-POD」は心地よい風が流れて気持ちがよく、不思議な浮遊感もあるので他の参加者から大注目。



さあ、テーブルに電磁調理器や電気スタンド、電気ケトルを出して、まずはお昼の準備。湘南ビーチFMのネットラジオをBGMに会話も弾みます。もちろんこれらも電気、いや〜快適快適。いままでにない便利なキャンプを楽しみました。遅いお昼は電磁調理器で作った蒸し鶏の香草焼き。おいしくいただきました。



日が暮れてからはいよいよ会場ではメインイベント「高野寛さんのアコースティックライブ」そして「キャンプファイヤー」。こういう催し物は普通のキャンプではまず出来ないから、子供達にもいい思い出になったことでしょう。

私たちのサイトでは、なんとプロシェクターで映画鑑賞。これまたアウトランダーPHEVの電気で、星空の下スクリーンを立てて映画を楽しみました。そして21時、会もお開き。初日の夜が終わりました。

翌日、夏の子供たちの朝は早い!!

スタッフのお兄さんが先導して、早朝自然観察会が始まりました。

今回のイベント、大勢のお兄さんお姉さんスタッフが、さまざまなブースで参加者を楽しませてくれていました。

「焚火カフェ」「トーストサンド作り」「丸太切り競争」などなど、大人も子供も楽しめるイベントが盛り沢山でした。

その中でも特に人気なのがTVCMでお馴染みの、傾斜45度の急斜面を体感できる4WD体感キット同乗体験会。

プロのドライバーが運転してくれる試乗でした。そのドライバーはなんと、私世代では、パリダカなどで有名な、増岡浩さん。お父さんは真剣、子供たちは遊園地のアトラクションに乗る気分で試乗を楽しんでいました。



ところで、ここまでの気になる電気残量ですが、いよいよ残量七口になってきました。

朝ごはんの後、電気ケトルでコーヒー用のお湯を沸かしていたらアウトランダーPHEVのエンジンがかかり、発電がスタートしました。電気が無くなり、ここからはガソリンエンジンでの発電。

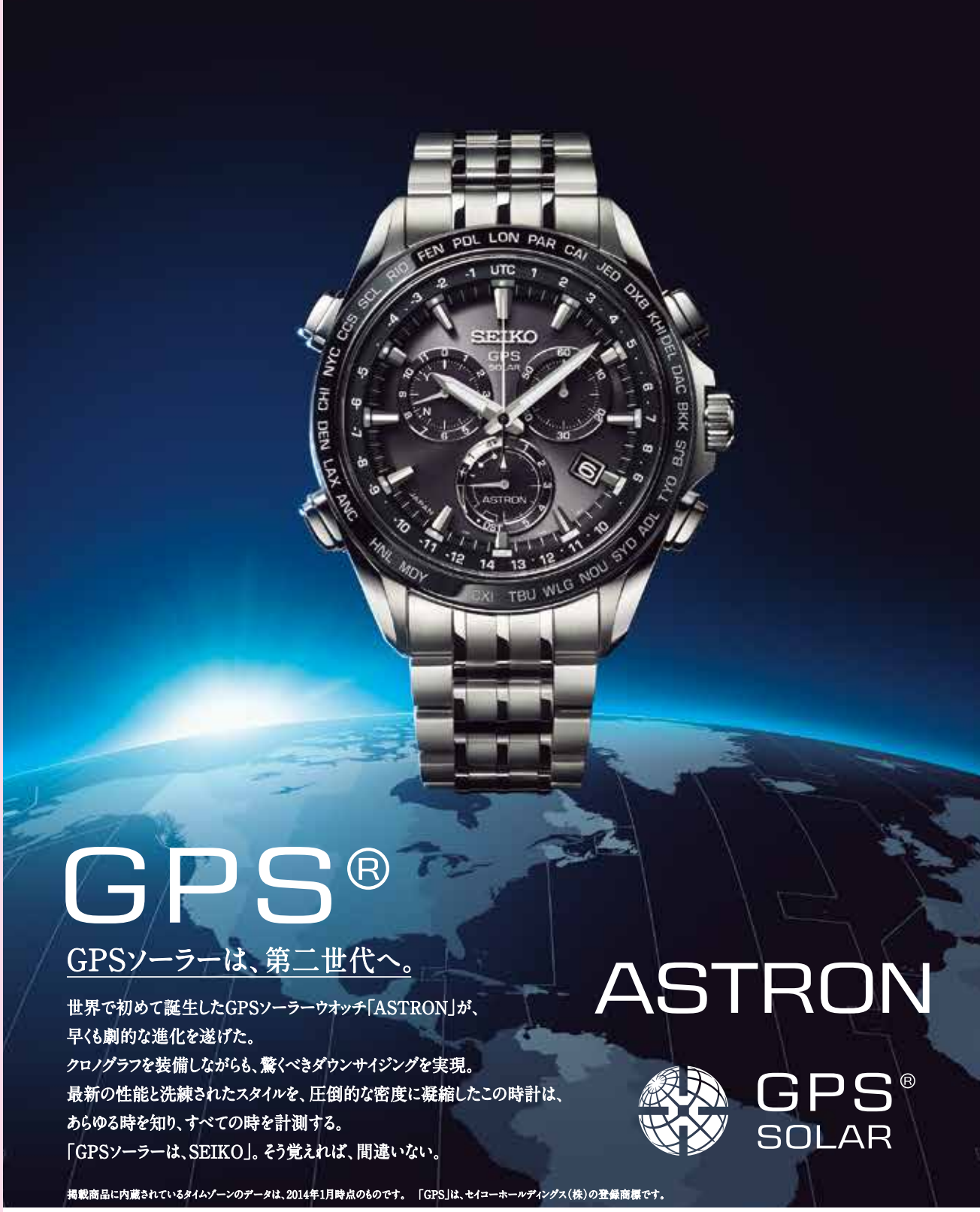
充分にイベントを楽しんで、おそい午後、サイトを撤収、会場を後にしました。

帰路、まずは河口湖の道の駅に立ち寄って急速充電。

静かな車内で音楽を楽しみ、川沿いや海沿いの本道では前方車両を追尾してくれるレーダークルーズコントロールシステムを使用してストレスのない運転も楽しみました。

始めてのオール電化キャンプ、楽しくて快適でした。次回はさらに電化製品を持って、4WDらしく、もっと人の来ない、電気の無い大自然の中でオール電化キャンプ楽しみたいと、早くも次の休みが気になる私なのでした。

Shonan Beach FM magazine
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号
vol.35
2014 Autumn
TAKE FREE
¥0




# GPS®

## GPSソーラーは、第二世代へ。

# ASTRON

世界で初めて誕生したGPSソーラーウオッチ「ASTRON」が、
早くも劇的な進化を遂げた。
クロノグラフを装備しながらも、驚くべきダウンサイジングを実現。
最新の性能と洗練されたスタイルを、圧倒的な密度に凝縮したこの時計は、
あらゆる時を知り、すべての時を計測する。
「GPSソーラーは、SEIKO」。そう覚えれば、間違いない。

GPS®
SOLAR

掲載商品に内蔵されているタイムゾーンのデータは、2014年1月時点のものです。「GPS」は、セイコーホールディングス（株）の登録商標です。

SEIKO

セイコー アストロン　お問い合わせ先：セイコーウオッチ お客様相談室 0120-061-012（9:30～17:30土・日・祝日除く）　www.seiko-watch.co.jp/astron/