

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2015
vol. 38
Summer
FREE



湘南流おもてなし

17	<p>SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽と共に、ニュース、交通情報などお役立ち情報をお届けします。</p> <p>[mon] 中谷奈津子 [tue] 岡村ふみの [wed] 江刺家愛 [thu] 石川奈帆</p> <p>[tue] 17:30/18:30 交通情報 18:00 警察情報 (再)</p> <p>[wed] 17:30/18:30 交通情報 18:05 チャック川上の「金融総研 Now!」 18:00 (月1) 市長町長選挙結果速報 インタビュー (再)</p> <p>[thu] 17:30/18:30 交通情報 17:40 ~ ウッチャランド キリガヤのコミュニティスペースで 行われるイベントを紹介 18:05 ~ 「湘南ゆるさんぽ」</p> <p>[mon ~ thu] 17:15 ~ 石井食品提供 知れば知るほど、おいしい、美しい イシの「な〜るほど1ごはん!」</p> <p>年4回発行している 湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。 ショップリストに掲載している 湘南のお店を、ご紹介していきます。 週末の情報もあわせて、 お楽しみください。 普通道はるみ 16:15 ~ 鎌倉あんちよこ 16:30/17:30/18:30 交通情報</p>	<p>PIZZA-LA presents MUSIC DELIVERY アツアツの PIZZA のように HOT な MUSIC をデリバリー! KC</p>
18	<p>[mon] 中谷奈津子 [tue] 岡村ふみの [wed] 江刺家愛 [thu] 石川奈帆</p> <p>[tue] 17:30/18:30 交通情報 18:05 チャック川上の「金融総研 Now!」 18:00 (月1) 市長町長選挙結果速報 インタビュー (再)</p> <p>[wed] 17:30/18:30 交通情報 18:05 チャック川上の「金融総研 Now!」 18:00 (月1) 市長町長選挙結果速報 インタビュー (再)</p> <p>[thu] 17:30/18:30 交通情報 17:40 ~ ウッチャランド キリガヤのコミュニティスペースで 行われるイベントを紹介 18:05 ~ 「湘南ゆるさんぽ」</p> <p>[mon ~ thu] 17:15 ~ 石井食品提供 知れば知るほど、おいしい、美しい イシの「な〜るほど1ごはん!」</p> <p>年4回発行している 湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。 ショップリストに掲載している 湘南のお店を、ご紹介していきます。 週末の情報もあわせて、 お楽しみください。 普通道はるみ 16:15 ~ 鎌倉あんちよこ 16:30/17:30/18:30 交通情報</p>	<p>KUA`AINA presents TWILIGHT CRUISING' 夕暮れと共に。 鈴木梨江</p>
19	<p>JAZZ AFTER DARK ——夜はこれから——</p> <p>MUSIC OF HAWAII ハワイの眞笛オヘで始まるアロ ハとマハ口の音楽。 クマ マクアア</p> <p>湘南カチート 長村光洋 屋相墓からラチオを見つけたら こんな音楽が流れてきました。 TIME WARP あの日、あの時、あの音楽。時 空を越えた音楽の軌跡。</p> <p>ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力 やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子</p> <p>KAMACON RADIO ~湘南・鎌倉の新しいチャレンジを応援する~ 桑畑タケル</p> <p>JJ.FRIDAY 日本から発信するジャズブログ ラム</p>	<p>SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎</p> <p>[毎月1回] 大塚商會 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ運子マリナーナよりジャズライブを生放送!</p>
20	<p>G.T.R. —Good Times Radio— "CHIC" and the other funky/ soulful music 人見欣幸</p> <p>MUSIC OF HAWAII ハワイの眞笛オヘで始まるアロ ハとマハ口の音楽。 クマ マクアア</p> <p>湘南カチート 長村光洋 屋相墓からラチオを見つけたら こんな音楽が流れてきました。 TIME WARP あの日、あの時、あの音楽。時 空を越えた音楽の軌跡。</p> <p>ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力 やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子</p> <p>佐藤竹善 Friday Musical Voice Sing Like Talking の佐藤竹善が 100%オリジナル楽曲でお送りするポ ーダンスな1時間。</p>	<p>SEIKO presents Hits Around The Clock 普通道はるみ (番組から、鈴木雅雄、若田博道、菅治洋一) 50年前のヒット曲を時計の針を 戻してお楽しみください。</p>
21	<p>G.T.R. —Good Times Radio— "CHIC" and the other funky/ soulful music 人見欣幸</p> <p>MUSIC OF HAWAII ハワイの眞笛オヘで始まるアロ ハとマハ口の音楽。 クマ マクアア</p> <p>湘南カチート 長村光洋 屋相墓からラチオを見つけたら こんな音楽が流れてきました。 TIME WARP あの日、あの時、あの音楽。時 空を越えた音楽の軌跡。</p> <p>ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力 やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子</p> <p>佐藤竹善 Friday Musical Voice Sing Like Talking の佐藤竹善が 100%オリジナル楽曲でお送りするポ ーダンスな1時間。</p>	<p>NIGHT SAILING ゆったりと心地よい音楽のセイリ ング。</p>
22	<p>LIGHTS OUT そっと明かりを消して</p>	<p>N 盛アワー 長村光洋 あの名曲が今夜語る、JAZZ のよなひととき。</p>
23	<p>MIDNIGHT JAZZ</p>	<p>La Nuit 魅惑の音世界</p>
0	<p>MIDNIGHT JAZZ</p>	<p>MIDNIGHT JAZZ</p>
2	<p>MEMORIE LANE AGAIN</p>	<p>MEMORIE LANE AGAIN</p>
4	<p>MORNING JAZZ</p>	<p>MORNING JAZZ</p>

【三菱自動車提供アトラクター PHEV トライフィックインフオメーション】(土・日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 ※ 2015年4月〜のタイムテーブルです



COVER STORY 「クリスタルな脳裏」
 今回の表紙は難産でございました。凜然としたタイトルだった。僕の単純な脳裏には、あの瀧川クリスタルさんの、すほめた細い手先が左から右へ——お、も、て、な、し、と言って、合掌されたお姿が現れてしまい、その後もリフレインされて脳裏からお離れにならず、もう、ぬかるみの立ち往生となり、いつそのこと瀧川さんを許可なく描いてしまいう訳にもいかず、……こんなテーマは本当にセイセイと叫んでいます？ 読者の皆さまはどうかどうでしょうか？

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.38
 発行日：2015年6月12日
 発行・編集：道子・横山トモニチエ放送株式会社
 〒249-0003 神奈川県鎌倉市池子2-5-6
 Ⅱ：046-870-3313
 本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
 ©Shonan Beach FM 2015 Printed in Japan



2015年9月11日(金)発行予定!!

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2015 Summer)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
 (e-mail) letter@beachfm.co.jp
 (FAX) 046-870-3323

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 たっぷりしゃい 電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です! ぜひお出かけ前にチェックしてください。 [mon] [wed] [thu] 米谷洋平 [tue] [fri] 石川菜帆						
7	JAZZY BREAK ~深呼吸しよう~						
8	DAILY ZUSHI HAYAMA 選手・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ						
9	[mon] 10:15~30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40~50 警察情報 「ダイレクト提供 船高たいすき」 11:15~25 選手市提供 「ハロー選手」 11:35 ~海からの詩						
10	[tue] 10:15~30 石井食品提供 「イシイのわくわくしあわせごはん (1週・3週)」 10:40~10:50 (2週)海上保安庁からのお知らせ 11:15~25 選手市提供 「ハロー選手」 11:35 ~週末インフォメーション						
11	[wed] 10:15~30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40~タウンントピックス(ゲスト) 11:15~25 選手市提供 「ハロー選手」 11:30~45 シュガーレディ提供 「ワンダフルライフシュガールレディ」 11:35 ~週末インフォメーション						
12	[thu] 10:15~30 石井食品提供 「イシイのわくわくしあわせごはん」 協力: ロコマネットワークス 10:40~タウンントピックス(ゲスト) 「ハロー選手」 11:15~25 選手市提供 「ハロー選手」 11:35 ~週末インフォメーション						
13	[fri] 10:15~30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40~タウンントピックス(ゲスト) 「ハロー選手」 11:15~25 選手市提供 「ハロー選手」 11:35 ~週末インフォメーション						
14	[sat] 8:20 フィッシングインフォメーション 8:45 マリーナ情報(選手・葉山・シーボニア江の島) 9:05 湘南アクティビティ ~週末湘南情報(サーフレジエント) 9:40 週末イベント情報 10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE 10:45 マリーナ情報(選手・シーボニア江の島) 11:15 ISLAND 情報 月末(土) 11:30~55 市長町長選挙県議会選挙中継						
15	[sun.] [sat.] 8:20 マリーナ情報(選手・葉山・シーボニア江の島) 8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報 9:20 湘南の海情報 9:40 アトちかき(伊藤ちかきやサポート) 10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE 10:45 マリーナ情報(選手・シーボニア江の島)						
16	SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする6時間 竹下由起						
17	AFTERNOON GROOVES live from shonan 湘南から発信するインターナショナルプログラム。 GEORGE COCKLE						
18	13:00 ~ Feel SHONAN(三菱自動車) 14:00 ~ MODERN LIVING (前田知洋、ホイティーン・キム)(毎月第1週) 15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆志) 多彩なブラジル音楽で贈る30分 16:00 ~ GENERAL RADIO (THE NORTH FACE / HELLY HANSEN 鎌倉店サポート)						
19	15:00 ~ 30 MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway (GEORGE COCKLE)						
20	SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO ASIAN WAVE (再) TWILIGHT CRUISIN' (再) MUSIC OF HAWAII (再)						
21	Shonan Beach FM 78.9MHz Facebook http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz						
22	湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう Follow us on Twitter @shonanbeachfm http://twitter.com/shonanbeachfm						
23	AFTERNOON JAZZ ~ 昼下がりのジャズ ~ 湘南の昼下がりほ心地よいジャズナンバーでつつる夏のひとときを						
24	湘南メモリーレーン 音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間						



GEORGE COCKLE

[AFTERNOON GROOVES ~ live from shonan ~]
12PM - 6PM - SATURDAYS
DJ GEORGE COCKLE

789 掲示板

PICK UP and
RECOMMEND

「2020 TOKYO」

“2020 TOKYO”

Here comes 2020 Olympic Games! It's been fifty-one years since the last Tokyo Olympics held in 1964. In five more years, we will see the next Tokyo Olympics coupled with the Paralympics. Japan will attract a great deal of attention from around the globe.

But how can people search out what's going on in Japan? Well, there are Internet sites, English editions of Japanese newspapers, and international news programs. But we felt that was not enough. So beginning this spring, Shonan Beach FM has begun a program titled, "AFTERNOON GROOVES", aimed specifically at this English speaking audience. The program is broadcast live from Zushi Marina in the Shonan area every Saturday afternoon from noon until 6 pm. The program is broadcast in English using native English speakers, except for local traffic, weather and news, which will be broadcast in Japanese.

The Shonan area is the coastal area about an hours drive from downtown Tokyo that is filled with beautiful beaches, historical sites, ongoing modern cultures, marine sports, great restaurants and entertainment. Information on this area, especially Zushi, Hayama and Kamakura will be presented along with great music perfectly suited to this wonderful Shonan area.

上がってくるものと思われま
す。そこから今回、湘南ビーチFMがスタートさせた番組は、日本に
いる外国人や日本人に興味を持
つ海外からの注目が増えてく
るものと思われま
す。そこから今回、湘南ビーチFMがスタートさせた番組は、日本に
いる外国人や日本人に興味を持
つ海外からの注目が増えてく
るものと思われま
す。

国で発行されている日本の英字
新聞そして国営放送のワールド
ニュースチャンネル程度しか思い
つきません。しかし、これからま
す海外からの注目が増えてく
るものと思われま
す。

ニューズ交通情報天気予報など
ドメスティックな情報は、日本語
でオンエアしますが、メインパー
ソナリティーにはネイティブのア
メリカ人を起用、音楽の紹介や日
本文化の紹介、リスナーに向けた
メッセージはすべて英語で放送し
ている番組です。

「葉山を含め、神奈川県
の海沿いに広がる湘南が新ビ
ジネスのゆりかごとして注目さ
れつつある」
ちよつと褒めすぎの感もあるが
私たちの地元は「変わる」こと
を良しとしているのかもしれない。
もしそうなら、希望が持てるの
だ

「秋」に東京・大手町に葉山のサン
ドウィッチ店が出店し人気を集
めていることが取り上げられた。
「葉山を含め、神奈川県
の海沿いに広がる湘南が新ビ
ジネスのゆりかごとして注目さ
れつつある」
ちよつと褒めすぎの感もあるが
私たちの地元は「変わる」こと
を良しとしているのかもしれない。
もしそうなら、希望が持てるの
だ

悪いけれどギリシャを連想した
財政が破綻したギリシャ国民は、
痛みを嫌い耐乏反対派の指導者
を選出して欧州連合にたてついで
いる。しかし、それはギリシャの破
滅を早めるだけだといわれる。大
阪はどうなのだろうか。

大阪はGDPも人口も減少の一途をたどっている。いわゆる「ジ
リ貧」の状態に歯止めがかからな
い。それを荒療治で打開しよう
というのが大阪都構想だったよう
だが、大阪市民は荒療治の痛みを
嫌ったようだ。

大阪都構想をめぐる住民投票が
否決された直後に大阪へ行った。
「要するに変わるんが怖かったん
とちがいがまっか」
賛成派だった男性が悔しそうに
こう言った。

大阪都構想をめぐる住民投票が
否決された直後に大阪へ行った。
「要するに変わるんが怖かったん
とちがいがまっか」
賛成派だった男性が悔しそうに
こう言った。

TARO's Notes



Text: 木村太郎

INFORMATION

大塚商会 PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

2015年7月4日(土)

TOKU Group MUSIC CHARGE ¥5,000

TOKU(vo,flgh)
佐藤八子恭彦(b)
宮川純(pf)
石若駿(ds)

TOKU
Photo by
Mariko Watanabe



2015年8月1日(土)

ルイスバジェ&アフロキューバミーゴス MUSIC CHARGE ¥4,000

ルイス・バジェ(tp)
アンディ・ウルフ(sax)
鈴木千恵(vibraphone,marimba)
奥山勝(pf)
小泉哲夫(b)
今福健司(per)
藤井撰(ds)



ルイスバジェ &
アフロキューバミーゴス

2015年9月5日(土)

木住野佳子トリオ MUSIC CHARGE ¥5,000

木住野佳子(pf)
早川哲也(b)
藤井学(ds)



木住野佳子

2015年10月10日(土)

矢野沙織 Quartet Jazz Live

MUSIC CHARGE ¥5,000

矢野沙織(As)
ほか



矢野沙織

【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 パロークスジャパン

【MC】キャロル山崎 【会場】リビエラ逗子マリーナ(逗子市小坪5-23-16)

【フードコート OPEN】17:00 【開場】18:00 【開演】19:00 (1st. 19:00 ~ 19:45 2nd. 20:15 ~ 21:00)

【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313

*会場、出演者は変更になる場合がございます。予めご了承願います。

湘南流 おもてなし

文・写真／堀 祐一





▲その乗り心地は引く人の心意気と人間性が出るためか想像以上に心地よい。

おもてなしの精神

二〇二〇年の東京オリンピック開催が決定してから、「おもてなし」という言葉は瞬く間に流行語になった。日本全体がおもてなし精神で盛り上がるのはいいのだが、はたしてその本質となる心も伴っているのだろうか。単なるサービスや接遇だけではない、おもてなしの精神とはどういうものだろうか。というわけで、狭い範囲ながら「湘南流」のおもてなしというものを考えてみたい。

観光客がたくさん訪れる鎌倉で、東日本で初めて観光人力車を開業して32年、「有風亭」の青木登さんは日本でもっとも長いキャリアを誇る俣夫職人だ。客引き行為を一切しないという美学が信条で、鎌倉の品格をととても大切にしている。

鎌倉の歴史や文化に根付いた感のある人力車の風情だが、そこには青木さんが長い年月をかけて培ってきた信頼と人柄が下地になっている。細い裏道まで精通した経験と、観光ポイントにおける豊富な知識はもちろんだが、鎌倉中の寺社やお店からの並々ならぬ信用は計り知れない。

そこには、乗せるお客さんの気持ち、道を走る他の車両への気遣い、訪れる場所への礼儀と理解、そういった積み重ねが何年も継続することで鎌倉の人々の信頼感を裏付けている。

この青木さんの天職ともいえる俣夫の仕事は、まさに「おもてなし」の心を素直に体現しているのではないだろうか。新しくできた飲食店は必ず自分で行って食べてみて、お薦めできるか確認する。それはまわりのすべての人々に対する心遣いのなせる技だ。

乗せてもらうとわかるが、少し高い位置からの視界は何か世界が変わる。すべるように走る人力車に段差の衝撃や揺れはほとんど感じない。かすかに感じる風が心地よい。

鶴岡八幡宮で挙式する新郎新婦に乗せてもらうすぐ30年。七五三や成人式、外国人も含めた観光客も数多く乗せてきた。体力のいる仕事だからストレッチャや筋トレも毎日かかさない。瞬発的なパワーこそ若い頃のようにはいかないが、持久力と安定性は群を抜く。年齢との葛藤もあるが、倒れて動けなくなるまで続けたいと言う。

その実績を物語る背中からは「おもてなし」の精神を心得た者が醸し出す品格と喜びが感じられた。



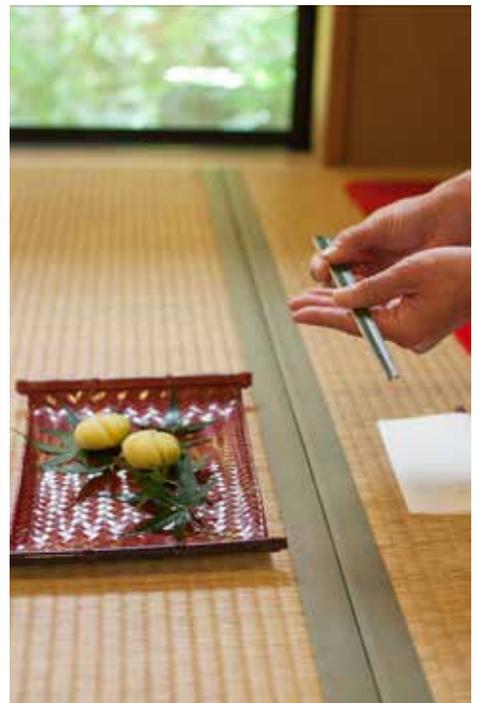
茶のこころ

人力車の有風亭には3年前から「茶房 有風亭」が追加されている。ここは、和の魅力を気軽に楽しめる空間がコンセプトで、青木さんの奥様が女将を務めている。

茶房はカジュアルな雰囲気のリゾートもあり、隠れ家的な喫茶室の感覚だが、実は本格的な茶席の楽しみが味わえる茶室も完備している。

通常は抹茶を供される茶席などとは特別な集まりや茶会の招待でもない体験できない。また、作法やしきたりが厳しい流派となれば、様々な制約もある。しかし、この茶房は伝承されてきた茶道の精神性と技を、近代的な環境に照らし合わせて研究・公開する「大日本茶道学会」の教授でもある青木清仙さんが亭主だ。つまり、広く開かれた精神で本格的な茶ノ湯体験が誰でもできるのだ。

外国からのお客を茶席でもてなしたい、そんな時に利用できる茶室は実はほとんどないのが現状。しかしここでは地元鎌倉の和菓子職人の銘菓を味わうことができ、最高峰の抹茶をその場で点てて頂ける。もちろん道具や床の軸、茶花にも手抜きはない。



▲下中/青木いつみ(清仙)さんは「鎌倉おもてなしコンシェルジュ」の第1期認定者。
左中/「大人の氷字治金時」という特製抹茶蜜を使った夏季限定メニューが大人気。

【information】

有風亭
鎌倉人力車
青木 登
☎ 090-3137-6384

茶房
青木 いつみ(清仙)
☎ 0467-24-3739
http://yuufuutei.main.jp
※茶房では着物レンタルや
着付も可能

いだろうか。

そんなわけで、ここは従来の茶房を超越した、茶道精神の原点に触れられる空間だった。何かと敷居の高いイメージがある茶道の世界だが、リラックスしておおらかに茶ノ湯に親しむことができそう。そうやって無理なく身に付いた所作こそが「おもてなし」の本質にも影響してくるのではないだろうか。

これはひとえにおもてなしの心が成せることだ。作法やしきたりを知らない初心者でも丁寧に対応してくれる。茶道の本質を大事にしているので、お点前を拜見することもできる。しかも「侘び寂び」の世界も感じることができ、二期一会も気づかせてくれる。

さらには「茶道を通して学ぶこと」のためのおもてなし講座などのことも茶道体験を通じておもてなしの心を日常生活に活かすことができるよう育む活動も行っている。



▲しおさい公園と県立近代美術館 葉山館の間の「しおさいこみち」の植栽を整えて掃除する町内会。

美術館ができる時に鉄柵を隠すように植栽を前面に出してもらえるように交渉した結果、やさしい雰囲気が残ったこみち。

迎えるこころ

観光地である古都鎌倉とは違い、葉山町はどちらかというとのんびりした保養地という感覚だ。通常はゆったりとした時間が流れている。

ところが春先からじんわりと町を歩く行楽客が増える。夏はビーチが目的の海水浴客でごった返すが、そのシーズン前後の春秋にはウォーキングやハイキングを楽しむ人々が結構いる。

古利のような名所や居並ぶお店が少ない葉山では、昔の別荘時代の雰囲気を残したこみちを歩くことが行楽の目的にもなっていたりする。

そんな葉山の町内会単位で、公共の道路やこみちを散策する人のために気を遣うこともおもてなしといえるのではないか。

まずはきれいに掃除をすること。垣根や塀などにも工夫して圧迫感をなくし、まち並みに溶け込む景観を大切にす。これらのことは住む人のためのまちづくり運動でもあるが、結果的には訪れる人に対する心配りにもなっている。

掃き清められた清々しい場所が美しく整えられていて気持ちいいのは、寺社などに限ったことではないのだ。





▲庭の中心がおもてなしの空間になっている。

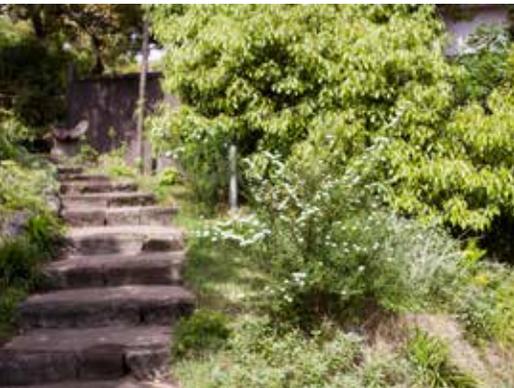
景観の詠え

そんなこみちを歩いていけば、そこに建ち並ぶ家々も気になる。味わい深い古民家や、かわいらしい小さな家などがこみちの垣根越しに垣間見えるのは散策の楽しみでもあるだろう。

葉山は御用邸を中心として、明治・大正の元勳や財界の重鎮が競って別荘を建てた地域。しかし、その多くは売却されて分譲されてしまい、独自の文化や伝統的な景観が失われつつあるのが現状だ。

そんななかで、玉塚栄次郎の別荘だった場所は、会席料理「音羽楼」として親しまれた後、奇跡的な変貌を遂げた。既存の樹木を可能な限り残し、敷地全体を公園のように再生させた「葉山コンパウンドハウジング」は、隣接する森山神社とも融合した地域コミュニティの場として素敵な空間になっているのだ。

敷地内の庭には、様々な草木や花々が植えられ、季節ごとに彩りを変化させる。木陰にはウッドデッキが設置され、ちょっとした集まりには憩いの場所となる。ここでは植物だけでなく、鳥も虫も人も、もてなされる対象のような印象だ。





▲ 2012年の第20回葉山芸術祭におけるオープンハウス展示参加例。誰でも自由気ままに見学ができる。

開かれた家

毎年4月中旬から5月中旬にかけて開催される葉山芸術祭では、オープンハウスという形式の企画参加が多い。これは自宅のスペースを開放して作品を展示する独特なスタイルで、葉山から始まったものと考えていいかもしれない。

訪れる人はアーティストが普段生活している空間に自由に入り込み、その家の飾り気のないもてなしを受ける。これほど開放的で自由な展示会場は、世界的にもめずらしい。こういったスタイルが定着している町では、自然におもてなしの精神が根付いているともいえる。

かしこまった接客などはない。かなりゆるい雰囲気であつた人を受け入れる空気が漂っている。展示された作品を眺めたり、触ったり、会話したりしているとおいしいお茶が出てきたりもする。ついつい寛いで長居してしまう。

そんなオープンハウスを巡り歩くのが葉山芸術祭のスタイルだが、考えてみるとそれこそが湘南流のおもてなしスタイルなのではないだろうか。あるがままで気負うことなく自然にもてなすことができる達人が多いのだ。





▲山を背にした海辺は夏の到来を前にしてまったりとした時間が流れる。

自然がおもてなし

そうなる、もうお店や家に招いておもてなしをする必要性すら曖昧になつてくる。湘南地方には少し歩けば、素晴らしい自然に恵まれた場所があるからだ。ここに住む我々にとって、この地元の自然そのものが誇りを持って薦めることができる宝ものなのだ。

もてなす客人を浜辺に連れて行く。マリンスポーツやバーベキューを楽しむのもいいだろう。小さな子どもがいれば磯遊びに時間を忘れる。ビールやワインを片手にぼんやりと波を眺めているだけでも気持ちは爽やかになる。

夕方になれば美しい夕陽が沈む。運が良ければ富士山も望むことができる。黄金色に染まる夕焼け空を前にすれば、日頃の煩わしいことは忘れて感動すら覚える。

これらのすべては自然がおもてなしの要素だ。まさに湘南流のおもてなしとは、客人をこうして自然の中に連れ出し、ゆったりした時間を過ごせるだけで成り立つのではないだろうか。

地元の自然や文化、生活と暮らして誇りを持って毎日接していれば、「湘南流おもてなし」にマニュアルは必要ないと思うのだ。



夏

さっぱりたくさん食べられる「パンツァネッラ」はイタリアの一般的な家庭料理だ。暑くて食欲がない時やそつめんばかりで飽きた時、ボリュームいっぱいのパンツァネッラで元気に夏を乗り切ろう。本場のイタリアでも家庭や地方によって使う具材や作り方は千差万別。今回紹介するフィールドノー

ト流はシンプルな基本形なので、冷蔵庫に余っている食材や固くなったパンを使って、自由にいろいろアレンジしよう。野菜もセロリ、ピーマン、イタリアンパセリや人参の葉なども向いている。黒オリーブがゴロゴロ入っていたらお洒落だし、ツナ缶やアンチョビを足せば栄養バランスもグッと高まり美味しくなる。シエフ

曰く「早い話がサラダの水分をパンにすわせたもの」だから、今回のレシピを参考に、自由に自分好みに出来立てホヤホヤより少し時間をおいたほうが美味しいので、夏の暑い時期なら、冷蔵庫でしばらく冷やしてから食卓へ。さっぱりもりもり召し上がれ。



材料 / 3~4人分

・パン: 100g~300g (固くなったバゲット等)

- [A]** ・トマト: 3~4個
 ・キュウリ (中): 2~3本
 ・タマネギ: 1~2個
 ・バジル: 2~3枝 (10~20枚)
 ・にんにく: 1~2片

・塩、黒胡椒: 適量
 ・オリーブオイル: 50cc~100cc

- [B]** ・酢: 20cc~60cc (赤白ワインビネガー、バルサミコなど)
 ・柑橘類果汁: 20cc~60cc

つくりかた

《パン》

- ① 少し固くなったパンはスライスしてにんにくの切り口をこすりつけ、オーブントースターなどで軽く焼く。
- ② 1~2cm角のサイコロ状にカットする。
- ③ ボールにカットしたパン、パンくず、みじん切りにしたにんにくを入れ、塩胡椒して軽く混ぜる。
- ④ **[B]** の半量をまぶし入れて馴染ませたら、オリーブオイルをかけて軽く混ぜてやすませておく。
 ※この時、パンが特に固い時は、ナンプラーやスープを水と酢で薄めた液に数分浸して、軽く絞って水気を切っておく。

《A_野菜》

- ① トマトは湯むきして1~2cmくらいの乱切りにして大きめのボールに入れ、塩をまぶして水分を引き出しておく。
- ② キュウリは表面のイボをナイフでこそげ取り、塩をふって板ずりする。トマトより小さめの乱切りに。
- ③ タマネギは繊維と直角に薄くスライスして、辛味が気になるなら水にさらす。
- ④ バジルは大きめに手でちぎる。
- ⑤ にんにくはみじん切りに。
- ⑥ トマトのボールにバジル、にんにくを入れて軽く混ぜ、キュウリ、水気を切ったスライスタマネギを入れ、残った**[B]** であえ、塩で味をととのえてオリーブオイルを回しかける。

《仕上げ》

- ① パンのボールに**[A]** の野菜を合体させ、味をととのえながらあえる。
- ② 10~30分くらいやすませたほうが美味しい。



①サイコロ状のパンに調味料を馴染ませておく。



②下ごしらえした野菜も調味料で混ぜ合わせる。



③パンと野菜をさらに混ぜ合わせて味をととのえる。

湘南 レシピ

recipe30

パンツァネッラ

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらの美味しさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか? 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南 / 鎌倉・福村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノーマン」竹内満シェフ (tel.0467-24-6002)

写真・取材 / 堀祐一・菅原恵利子

お灸コーナー <夏には“足三里”がお勧め>

自宅お灸で使う灸は、市販の「火を使わない灸」がお勧めです。煙も出ないので、安心して使えます。

効果:疲労回復、胃腸を整える、体を温める作用

位置:膝の外側のくぼみから、指4本分下がったところ

▲注意

- ★使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。
- ★熱さを我慢しない様に注意しましょう。
- ★鍼灸師の指導を受ければ、より効果的です。
- ★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院HP、「季節の過ごし方」のバナー参照

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.2



足三里にお灸を置いたところ

土用

土用と言って思い浮かぶのは、「土用の丑の日」ですが、夏だけでなく、春夏秋冬のそれぞれに土用があります。立春、立夏、立秋、立冬は、季節の変わり目を表し、土用はその前の十八日間のことを指します。

昔から、季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期と考えられていました。そこで、次の季節に健康で過ごせるように、土用には滋養強壮のある物を食べ、体のケアをすることが大切であると考えられていました。これは、現代でも通じる考え方と言えます。

今年の土用

冬の土用：一月十七日から二月三日まで

春の土用：四月十七日から五月五日まで

夏の土用：七月二〇日から八月七日まで

秋の土用：十月二十一日から十一月七日まで

夏のセルフケア

東洋医学でも夏は「火」の性格を持つため、体に熱がこもりやすく、そのために疲労がたまりやすくなります。一方、エアコンで冷えすぎることや、冷たい食べ物や飲み物で胃腸を冷やす季節でもあり、夏のセルフケアは、お灸で身体を温めるのが良い方法と言えます。

この時期にケアを怠ると、秋になって体調を崩すこともあり、注意が必要です。

芭蕉も用いた「三里の灸」

奥の細道で有名な松尾芭蕉も、足三里というツボに灸をして、長旅の疲れを癒したと言われています。

足三里には疲労回復の作用があるので、夏バテで疲れた体を癒すには、最適なツボと言えます。また、胃腸の働きを整える効果もあるので、夏の健康管理にはお勧めです。疲れを次の日に残さないように、二日一回灸をして、夏を乗り切りましょう。

(写真・文 片瀬鍼灸院)

女性鍼灸師が行う女性専門

かたせしんきゅういん

片瀬鍼灸院

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36

0466(21)9881

完全予約制・不定休

江ノ電「柳小路」より徒歩7分

<http://www.katase-shinkyuin.com>



片瀬鍼灸院

検索



SHONAN SHOP LIST

弱酸性美容法
ヘアエステ&エステサロン

Beauty Space Wink ウ★イ★ン★ク

TEL 046-871-7713 所 逗子市桜山3-1-13 交 逗子駅よりバス田浦行き 福祉会館入口下車すぐ (P有) 休 火曜日、第1・3月曜日 営 9:00~19:00 URL <http://bs-wink.sakura.ne.jp/>

★弱酸性美容法★

ベル・ジュバンスで・・・
髪も肌も若返る！
破損毛・うす毛・抜毛・敏感肌やアレルギーの方でも安心。
髪のお悩みはウイंकにお任せ下さい！
ヘアエステ ¥6,480～
ウェーブ ¥8,640～
カラーリング ¥7,020～



毛穴からデトックスし、酸素を取り込みます。

マッサージ&エステティックサロン

massage ♥ esthetic Lokah ロカハ

TEL 046-890-1659 所 葉山町堀内1735-125 交 逗子駅より山手回りバス 葉山小学校下車 徒歩3分 駐車場完備 休 不定休(完全予約制) 営 9:00~20:00 URL <http://www.lokah.jp> lokah@lokah.jp

葉山 Lokah2周年の感謝を込め Thanks キャンペーン実施中。
・今年こそ痩せる！
エンダモロジーキャンペーン価格
7回¥44,000 (1回約¥6,300)
・小顔シメトリー整顔
¥7,350 → ¥4,400
・エサレンマッサージ+整顔
¥13,650 → ¥9,500



お問い合わせ、ご予約お待ちしております。

BEAUTY

Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

トータルビューティーサロン

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内939-11 交 [バス] 葉山一色 (海岸廻り) 行き [元町] 下車徒歩5分。葉山城内郵便局を曲がり「SCAPES」前。*駐車場4台あり 休 毎週火曜日+第3月曜日 営 月~金 9:00~19:00、土 9:00~20:00、祝日 9:00~18:00 URL <http://www.tricca-m2b.com/balcony/>



幅広い年齢層のお客様にお越し頂いております。

代官山発
ヘア・ジェルネイル・
アイラッシュサロン

代官山に本店を構える、森戸海岸近くのサロン。ヘアとジェルネイルの同時施術、アイラッシュなどトータルでお客様のきれいをサポート。4歳以下のお子様のヘアカットは無料で、ファミリーでご利用頂けます。*同伴者の方が同日カットする場合があります。



個室でのネイル&アイラッシュの同時施術。



木調をベースにした落ち着いた内装。

tricca
Balcony
Hayama

【特典】
「マガジンを見た!」で初回20%割引。
さらに初回ネイルでご来店のお客様は、バラフィンバックを無料でさせていただきます。

飲食店・弁当製造販売

季節のおさかな料理店 逗子 うおへい

TEL 046-871-2259 FAX 046-873-2778
所 逗子市新宿2-9-34 交 JR 逗子駅より徒歩10分
休 水曜日 営 8:00~

「うおへい」の会席弁当はお祝い・ご法事・会議等にお届けしております。
店内では、完全予約制にて松花堂弁当又は和食コース料理をゆっくりお召し上がりいただけます。

うおへい



年間を通し、板水の販売も取扱っています。

FOOD

Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

麺屋二郎

TEL 046-871-2772 所 逗子市逗子5-9-24 交 京急新逗子駅南口より徒歩1分 提携駐車場あり 休 火曜日 営 11:00～15:30 (L.O.)、17:30～21:00 (L.O.) URL <http://www.menyajiro.com>

タイムズ、@パークマイパーキングの3ヶ所と駐車場提携しました!! 1,000円以上のお会計で30分無料。駐車証明書と引き換えでサービス券を発行します。当店前看板に、簡単な地図を掲げておりますが、詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。



鹿児島伝統のあっさり豚骨スープ(らー麺)

逗子 とちぎや

TEL 046-873-1112 所 〒249-0001 神奈川県逗子市久木3-3-36 交 逗子駅西口より徒歩8分 休 水曜日 営 9:00～18:30 URL <http://www.tochigiya-tofu.jp> Mail info@tochigiya-tofu.jp

もうすぐ夏、冷奴の季節です。国産大豆を使って丁寧に手作りの国産豆腐。ほんのりとした甘さとなめらかな食感を是非どうぞ。やさしい甘さの豆乳ソフトクリームも大好評です。



豆腐はもちろん、お菓子も大好評です!!



葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898 交 バス停森戸海岸下車 休 年始 営 9:30～19:00 URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の内屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

CHAUTARI Cafe Dining

TEL 046-872-8552 所 逗子市逗子7-1-6C 2F 交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩4分 休 水曜日 営 11:00～23:00

逗子で噂のネパールインド料理店。6周年記念 SALE! 本場ネパールから取り寄せる無農薬マサラを使用し、ネパール COOK により、当店独自のアイデアによる開発商品格安にて、多数提供いたしております。全ての MENU から TAKE OUT も可能です。各種宴会も賜っております。



ヒマラヤンチーズカレー ¥990 OISHII!!!

福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日第3火曜日 営 昼の部 11:30～14:00 夜の部 18:00～22:00 (出前は18:00で終了) URL <http://www.hayama-fukufuku.com>

スタイルを変えリニューアルオープン。昼の部もお得なコースを御用意。夜の部は地魚や旬の物を使ったコースをリラックスした空間で至福のひとつときをお過ごし下さい。出前も可。



湘南ワインセラー 鎌倉店

TEL 0467-23-9384 所 鎌倉市小町2-11-21 交 鎌倉駅より徒歩5分、鶴岡八幡宮の参道「段葛」沿い、鳩サレ「豊島屋本店」さんの隣です。休 なし(臨時休業あり) 営 10:30～19:30 URL <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/> Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選したワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選び頂けます。



シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

★紅茶専門店 Teala★ティールーム Brownies' Terrace

紅茶専門店 Teala TEL 046-874-7230 所 逗子市逗子7-1-56 休 水曜日 営 10:00～18:00 URL <http://ameblo.jp/teala-la/> Mail info@teala-la.vivian.jp ティールーム Brownies' Terrace TEL 046-887-0660 所 逗子市逗子1-3-29 休 第1、第3水曜 11:00～19:00 (L.O.)



専門店ならではの本格的な紅茶と美味しさがあります。

店名変更で一層親しまれる
紅茶専門店&ティールームへ
生まれ変わりました★

店名をコンプリカータからティアラ紅茶専門店とブラウニーズテラスへ変更致しました。ティアラは専門店ならではの紅茶が約80種! 贈り物にも最適です。ティールームは自家製スコーンとケーキが自慢! 食事にも出来ます! ご来店お待ちしております



美味しさは紅茶からはじまります♪



紅茶各種 500円～ スコーンセットもアリ★



Facebook, Twitter あります



ティールーム紅茶 500円～ 厳選された各国の紅茶各種

Asian Cafe Dining PORT

TEL 0467-38-7540 所鎌倉市材木座6-4-7
 交鎌倉駅よりバス5分「材木座」バス停より1分
 休無し 営11:30～23:00 URL port@sancreation.jp



開放感溢れるテラスはパノラマに広がる海を眺められます

海を見ながら各種パーティー
 やイベントを当店では是非！
 ウェディングも受付中です

材木座海岸を180度見渡せるテラス席を御用意し、ペットもお連れできる東南アジア料理のお店です。生春巻きやガバオ炒めご飯、ナシゴレン、フォー等を誰にでも楽しめるようアレンジしております。地域密着をモットーにお待ちしております。



テラスではペットと一緒に食事が楽しめます



PORT 自慢の自家製サングリア!



月1回のフラダンスショーを開催中!



駐車場も併設されています

洋食 ふたみ

TEL 046-887-0447 所逗子市逗子6-2-2 交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。
 休木曜日 営ランチ11:30～14:30 ディナー17:30～21:00 (L.O.)
 売店時間10:30～20:00 URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スバゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。



売店で弁当・揚げもの惣菜の販売あり!

和楽 (カズラ)

TEL 046-876-2705 所葉山町一色1974 交旧役場前バス停徒歩5分
 休火曜日 営ランチ11:30～14:00 (L.O) 14:30CLOSE ディナー17:30～20:30 (L.O) 22:00CLOSE URL http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/

葉山御用邸近く隠れ家レストランの和楽。新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜ランチbuffet。自慢の手料理が並びます。和楽の味をご家庭でも! 日替わり弁当¥650 (税込) スープ付きも好評発売中!



豚細切り肉とピーマンのあんかけ炒飯¥1390

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所逗子市逗子1-2-7
 交 JR 逗子駅徒歩1分
 休なし 営11:30～15:00、17:00～26:00 (L.O. 25:00)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間を過ごして下さい。
 昼: ¥800～夜¥2,500～
 お造り盛り合せ: ¥1,980～
 牛すじの煮込み: ¥780～
 鯖のカマ焼き: ¥980～
 生ハムとアボガドのサラダ ¥880～



▲お造り五種盛り合せ¥2,980

井上商店

TEL 046-873-2573 所逗子市逗子2-1-15
 交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
 休なし 営月～土9:00～19:30 / 日10:00～19:00

良い米は人の心を和ませる。 佳い酒は人の気持ちを温める。 善い品は、気持ちをこめて作られる。 好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。 ——井上商店。



夏に爽やかな酔い心地です

『湘南ビーチFMマガジン ～RADIO』

4/3
 (金)

毎週金曜日 16:00-19:00 O.A.

パーソナリティ 晋道はるみ

- ★年4回発行『湘南ビーチFMマガジン』タイアップ番組です!
- ★ショップリスト掲載店のご紹介をしていく番組です!
- ★店主様によるナマの声で、お店のPRをお届けします!
- ★インターネット放送で、店舗情報は全世界に配信されます!
- ★Web閲覧ももちろん可能!

ショップリスト

<http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

Web版マガジン

<http://shonanbeachfm.com/magazine/>





MARLOWE

Shonan Beach FM 78.9

コラボ
第3弾!!



マーロウ逗子店5周年を記念して
特別なピーカープリンを作りました。

おかげさまで開店5周年を迎えたマーロウ逗子店。
それを記念して、湘南ビーチFMとのコラボレーションで特別な
ピーカーを作りました。デザインは、おなじみのイラストレーター
鈴木英人さん。お中元や帰省土産などにもぴったりです。

お買い求めは、お近くのマーロウ各店舗またはマーロウホームページをご覧ください。

☎046-857-4780 <http://www.marlowe.co.jp/>



6/23(火)
発売開始

期間限定「野イチゴのプリン」、「クリームエベスプリン」
まろやかな酸味のある夏にもってこいのプリンです。
(2種類とも宅配も承っております)
価格：789円(税別)

串揚げ処

串揚げ処 わさび

TEL 046-876-8045 所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルII 2F

交 逗子なぎさ通り商店街沿い 休月 営 17:00～

URL <http://www.facebook.com/kushiagewasabi>



穴子刺し、焼き霜仕立て!!

常時 30 種の創作串揚げ
夏の創作串揚げや
季節の穴子料理をご堪能下さい

逗子で唯一の串揚げ専門店。
コース8本、12本、おまかせでも
単品でのご注文も可能です。

季節の串揚げを、思う存分、
たっぷりご堪能いただけます。

詳しくは、お問い合わせください。



古民家をイメージした店内



お勧めの茶室コース



1880円コース



CHAMPAGNE

TAITTINGER

Reims

日本丸 ファンワインを世界から
株式会社

<http://www.nlwine.com>

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



GREENPOINT グリーンポイント

TEL 046-876-1983 所 三浦郡葉山町堀内50-2 葉山マリーナ1F 交 JR 逗子駅より京急バス海岸周り一色行きバス「葉山マリーナ前」下車 休 火曜 営 平日11:00～21:00 土日祝10:00～21:00 URL <http://zerodegrees.main.jp/green-point.html>



夕暮れ時には美しいサンセットをご覧頂けます!

窓からの景色は全面が海。
厳選食材を使用した
シェフ自慢の料理をどうぞ!

食事と音楽と本をお楽しみいただけるカフェレストラン。フレンチをベースにした「湘南キュイジーヌスタイル」の料理の数々。葉山マリーナのロマンチックな雰囲気の中で、素敵な時間を提供させていただきます。



手ごねハンバーグ タジン鍋仕立て



佐島しらすのジャポネーズ Bowl



シェフ特選牛肉のステーキ

*ディスプレイされた本は自由に読むことができます。購入もいただけます。
*生演奏のライブあり (詳しくはお尋ねください)

福来成

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15 交 京急神武寺駅より徒歩7分 “池子十字路”バス停より1分。専用P9台 休 木曜日 営 11:00～15:00 16:30～20:30



ジャージャー麺 ¥880

サラマンジェ葉山

TEL 046-813-0145 所 葉山町堀内562 交 元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分 休 水曜日(水曜日が祝日の場合は営業) ランチ11:30～15:00(オーダーストップ) デイナー17:30～21:00(オーダーストップ) URL <http://salleamanger-hayama.com/>



緑に囲まれながら...

プフランツェン

TEL 046-873-9720 所 逗子市桜山8-1-46 交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い 休 月曜日・第一日曜日 URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

アーセンプレイス逗子

TEL 046-876-9878 所 逗子市逗子5-4-29-1F 交 京急新逗子駅より徒歩約3分、JR 逗子駅より徒歩約5分 郵便局斜め前 営 10:00～18:00 (L.O.17:00) URL www.earthen-place.jp/

アーセンプレイスで人気no.1スイーツのとりこプリンは北海道産生クリーム、牛乳、新鮮卵、きび糖、バニラビーンズだけの手作りの優しいプリン。シンプルながらも上はぼったり真ん中はとろり下はほろ苦きび糖カラメルのとりこになる美味しさ。お食事後のスイーツやお土産に定番の人気です。



営業日時は、HPをご参照下さい。

げんこつや 焼肉食堂

TEL 046-857-1529 所 横須賀市芦名2-20-23 交 JR 逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分 P有り 休 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認ください) 営 昼11:30～14:00 夜17:00～21:00 URL <http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>



ドローンと焼肉三昧!



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2015年9月11日(金)発行予定!!

スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715 所 葉山町下山口1757 交 逗子駅から京急バス 葉山公園下車徒歩0分、御用邸前下車徒歩3分 休 月曜日(休日の場合は営業) 営 10:00～17:00 URL <http://smokehousehayama.fc2web.com/>



こだわりの焼製です。

Bistro & Wine Bar Barrel ビストロ&ワインバー バレル

TEL 046-874-5114 所 逗子市逗子1-6-27 ピアーズビル2F 交 JR 逗子駅より徒歩2分 休 月曜日 営 18:00～25:00



南仏を中心にこだわりのロゼワイン

気軽に楽しめる
フランス料理と
フランスワインのお店

こだわりの食材と美味しいフランスワイン、特にロゼワインに力を入れております。またスーパー等で仕入れて行う料理教室が好評です。随時受付しております。



4～5品制作の教室



25名様 パーティー例

Hawaiian Quilt ラウレア・カパクラブ

TEL 090-4732-8823 所 逗子市新宿1-4-7 黒門カルチャー
くらぶ内 P有り 交 逗子海岸近く 営 第1、3金曜日
10:00~12:00 URL <http://lauleakapaclub.com>

海辺のスタジオで、本物の
ハワイアンキルトを楽しみ
ながら作りましょう！
クッションや壁掛け、バッ
グ等の作品は、世界で一
つだけの大切な宝物です。
針を持つ時間と根気のある
方なら、ベッドカバーも夢
ではありません!!
☆無料体験・見学受付中☆



ハワイ島ワイメアクラブ会員 鈴木ともこ

マックデザイン (株)

TEL 0120-0717-44 所 横須賀市佐島の丘
休 土日祭日 営 9:00~19:00
URL mac-studio.net

「お店を開いたけどまだホーム
ページがない」「サイトが
あるけどリニューアルが
したい」とお考えの方はお気軽
にご相談ください。弊社は
スマホタブレットにも最
適化するレスポンスデザ
インを提案しています。フ
リーダイヤルなどでお問
い合わせください。



レスポンスデザインならマックデザイン

Goodyz (グッディーズ)

TEL 0120-40-7740 所 逗子市逗子5-4-27
交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分
休 日曜日 営 10:00~18:30 URL <http://dog-day-s.com>

フォーソックスが店名を変
更して生まれ変わりました！
当店は安心安全のヨーロ
プ原産無添加フードやグ
ッズ等を取扱う専門店。ワン
ちゃん、猫ちゃんを大切に
愛する飼い主様の想いを
形にします。フード選びの
ご相談や、配達のご依頼等
お気軽にご連絡ください！



タイムズの20分無料駐車券サービスあり!

LIFE

Fashion Music Goods School

100円レンタカー横浜朝比奈インター店

TEL 045-783-4190 所 横浜市金沢区朝比奈町117
交 環状4号線・朝比奈交差点角 ダイハツ看板目印
休 水曜日(除祝日) 営 9:00~19:00 URL <http://100yen-rentacar.jp/>

10分単位の便利なレンタ
カー!!用途に応じた車両を
時間で借りる!!お得なスタ
イルのレンタカーです。
☆軽トラック 10分 100円
☆コンパクト 10分 100円
☆ミニバン8人乗 6分 100円



ダイハツ朝比奈インター店で貸出しています

TAX 車買取センター カウカウ横浜南店

TEL 045-783-1241 所 横浜市金沢区朝比奈町104
交 環状4号線・朝比奈インター出口近く 休 水曜日(除祝日)
営 10:00~19:00 URL <http://www.tax-yokohama.co.jp/>

☆ディーラーへ下取りより
買取がお得です。ぜひ、
お気軽にご相談ください。
タックスのお約束
☆相談無料・査定無料
☆出張査定もお任せ下さい
☆安心の売買契約書を発行
☆新車納車日の売却OK
☆名義変更は最短3日完了
☆代金は安心な即日振込み



満足度で納得して頂ける接客を目指しています

LEAF HAYAMA (リーフ葉山)

TEL 046-875-7445 所 葉山町一色1392-87 (P有)
交 逗子駅、新逗子駅よりバス「葉山小学校前」下車 徒歩1分
休 月曜日 営 10:30~18:30 URL www.facebook.com/hayamaleaf



英国オールドチャーム社の家具は世代を超えて愛されています。

ブログ・フェイスブックは
「葉山の家具と雑貨のお店
リーフ」で検索して下さい。

「大好きなものに囲まれた空間が
心豊かな暮らしを作りだす」を
コンセプトに木の温もりを感じる上
質な家具と日々の暮らしをちょっと
楽しくしてくれる雑貨をセレクト。
時計・ミラー・ランプ等インテ
リア雑貨からスリッパ・タオル・ア
ロマ等日用雑貨まで扱っています。



女性の憧れの白い家具はクラシックスタイルで



食事も寛ぎの時間も兼用のLDテーブル



大人気ベレンジャキャハは一年中使えます



食器類、キッチン雑貨も取り揃えています

COOK & DINE HAYAMA (クック・アンド・ダイン・ハヤマ)

TEL 046-877-1104 所 葉山町堀内563 交 バス停「元町」より徒歩4分、
バス停「風早橋」より徒歩5分 休 月、火 (祝日の場合 翌日に振替)
営 10:00～18:00 URL <http://www.rakuten.ne.jp/gold/cook/shop/>



鉄のフライパンを多数品揃え。貴方に最適な1枚があります。

**まだフッ素樹脂のフライパンですか
鉄鍋伝道師が、あなたに最適な
鉄フライパンをお選びします。**

スグにこびり付いて毎年使い捨てにするフッ素樹脂フライパンから、鉄フライパンに乗り換える方が増えています。毎日鉄分が摂取でき、使い込む程に馴染んでいき、どんどん使いやすくなります。健康・環境にも良く、高い表面温度で何より圧倒的に美味しく焼上がります。



高性能薪ストーブ・タッチウエストも販売。

ホワイトエッセンス新逗子 ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通/046-871-8848 コールセンター/0120-70-8846 (月～土10:00～19:00)
所 新逗子市逗子4-3-43 交 新逗子駅より徒歩5分 休 木曜・日曜・祝日 営 9:30～
13:00、14:30～18:00 (土曜午後は17:00まで) URL www.whiteessence.com



完全個室でプライバシーも確保。リラックスできる上質空間♪

**FM放送でも人気の歯科医院!
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪**

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れた貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。憧れの白い歯で爽やかな笑顔に!



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



透明感ある自然な白い歯で魅力的な笑顔に!



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

マガジンを見た!で
(ホワイトニング12本
8,000円(税別)!!)
★白さUPは1回平均3段階
(個人差あり)
★保険適用外
★デンタルケアグッズ進呈
(歯科専売品)
2015/9/10迄

さかきばらバレエスタジオ 主宰者 榊原富代

TEL 046-872-9955 所 逗子市山の根1-1-26
交 JR 逗子駅西口(裏駅)徒歩1分 駐車場完備
URL <http://www.sb-bs.com/>



白鳥の湖～パド・トロワ

**逗子のバレエ教室
無料体験のお申し込み受付中。
詳しくはHPをご覧ください。**

JR 逗子駅西口徒歩1分
通勤途中にも便利、お子様だけでも来られる安心の場所にあります。経験豊かな講師陣が丁寧な指導でレベルに合わせてステップアップができます。あなたも憧れのバレエをはじめませんか?



お月謝 7,500円～



ジャイロキネシス



ドン・キホーテより

22 クラブ葉山 (インフィニゴルフクラブ)

TEL 046-878-7115 所 葉山町上山口3028 交 逗子駅より京急バス「衣笠行き」上山口小バス停下車1分 駐車場10台完備 休 水・木・土・日
(平日:10時～22時、土日:9時～21時) URL 22club.net



葉山大道⇨池上十字路間、この看板が目印です。

**お好きな曜日と時間で
自由にレッスン・練習ができる
クラブです。**

クラブ専用の10打席です。バンカー、パット練習も出来ます。ご見学も【大歓迎】です!お気軽にお問合せ下さい。

個人レッスンも受付中!(要予約)



毎年恒例ハワイ



HP 22クラブ(検索)

【予算】
正会員:月会費6,500円+税(何回でもレッスン。練習可)
家族会員:割引あり(月会費4,500円+税)
ボール代1,200円/1回(別途)
会員登録(年会費)6,000円(別途)
マガジンを見た!で・・・
体験レッスン90分1,200円(ボール代含む)

cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内172-1
 交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日
 営 10:00~18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ(4K) THEATER CORNER

15周年記念セール 4K対応85インチ、 最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
 ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



MODERN AV CORNER



CLASSICAL AV CORNER

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F
 交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
 休 日曜日 営 10:00~21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3240 → ¥1620 (半額)

iPadであの名曲を演奏? パソコンはもちろん、 タブレットやスマホとの連携まで

お陰様で開業14年。IT機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制(最大6名様まで)、1回120分のレッスンですので余裕をもってじっくり学べます。Windows8.1、Office2013対応。個人レッスンも承ります。



お一人1台ずつ機器をご用意しております



教室にはいつも笑顔があふれています(*O*)



お気軽にお問合せ下さい。



週替わりの生け花が香る教室

welcome

鎌倉の自然に囲まれた静かな山の麓にある隠れ家のようなガレージで、
 当店オーナーが、45年にわたってアメリカ各地を巡り歩きこつこつと集めた
 数万点に及ぶコレクションを中心に展示販売しております。



5th
 ANNIVERSARY

アメリカンアンティーク&ヴィンテージ&コレクティブル

アメ車庫 <http://ameshako.com>

〒248-0011 神奈川県鎌倉市扇ガ谷4-1-15 Tel. 0467-22-2727

営業時間 11:00~16:00

定休日 月・火

(株)スズキヤ

逗子駅前店 ☎046-871-3315 🕒9:00～23:00 東逗子店 ☎046-871-0658 🕒9:00～21:00
 葉山店 ☎046-877-5311 🕒9:00～21:00 逗子銀座通り店 ☎046-870-3010 🕒9:00～21:00
 http://suzukiya-inc.jp



詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！

- Sクラブ会員様、絶賛募集中！
- お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
- 店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。



逗子駅前店



葉山店



逗子銀座通り店

簡単便利 スズキヤ宅配便

お問い合わせは **フリーダイヤル** で！

月曜日～土曜日受付中です。
9時30分～17時30分まで。

☎ **0120-713-315**

アクアクララサガミ

☎0120-641-032 📍横須賀市衣笠町45-19 📅日曜・祝祭日 ☎ http://www.aquaclara-sagami.jp/
 交車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分 バス：京急バス 金子バス停徒歩1分
 配達：月曜～土曜 9:00～17:00 電話受付：9:00～17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12ℓ 1200円 + 税

比べてください、毎日の水だから。安心便利な宅配水を電話1本でお届けします

- 【初回限定特別チャンス】
- ①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
 - ②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！



アドバンスサーバーは月々 1500円 + 税



床置き型アクアスリムは月々 1000円 + 税



卓上型サーバーは月々 1000円 + 税

ベビィアクアプラン

お得な特典がいっぱい！

赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

スキップレコード

☎045-224-1040
 📍横浜西区みなとみらい2-2-1-2-39
 URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCablesら West Coast を代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>



お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。

オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社社蔵(サクラ)

☎0120-491-999 📍横須賀市佐原3-22-12 交 横浜横須賀道路佐原 IC から野比方向へ300m 左側。最寄り駅京急北久里浜、JR 横須賀線久里浜駅
 休水曜日 ☎9:00～20:00 URL www.sakura55.com Mail sakura@glv-sahara.co.jp

- ★メーカー車種不問★
- ★お探しの車が見つかります。
- ★車高価買取！出張査定無料！
- ★ご家庭で眠っているタイヤホイール、バッテリーなどもOK！
- ★キズ・ヘコミ直し！
- ★車検・整備！
- ★カー用品販売！
- ★ボディコーティング！
- ★代車完備・引取り＆納車致します！



少し懐かしいクルマも展示しています。

葉山マリーナ ☎046-875-2670 📍三浦郡葉山町堀内50-2 🚗駐160台(1000円以上ご利用で3時間無料) 📍JR逗子駅・京急新逗子駅よりバス「葉山マリーナ」下車
 📅定休日：火曜日(祝日除く) ※7/16～8/31は無休 📍HP: <http://www.hayamamarina.com/> 📍FB: <https://www.facebook.com/HAYAMAMARINA.1964>

Father's Day
父の日フェア
2015年 6/13(土)～21(日)

④4店舗の各レストランにて**お父さんお楽しみ特典あり!**

③1階「バサージュ」&ヘリーハンセンショップでフェア実施!
お父さんにプレゼント1,000円以上お買い上げの方に
"葉山マリーナオリジナルハンドタオル"プレゼント!

①"お父さんありがとう"クルージング
～江ノ島・裕次郎灯台周遊～
6/21(日)15時出発限定!
ご家族とご一緒で、お父さんは半額サービス!!
通常3,240円(税込)が→ **1,620円(税込)**

～葉山マリーナサマーフェスタ2015～

- ◆開催日：2015年8月15日(土) ※雨天決行、露天中止
- ◆時間：午後5時～午後8時30分
- ◆会場：葉山マリーナ ハーバーヤード
- ◆入場無料

フラ・タヒチアンダンスショーやハワイアンバンドの生演奏など、葉山を中心に活動するアーティストが野外ステージにて華やかなパフォーマンスを繰り広げます。カクテルや焼きたけ、おでんなどのフードブースも出店! 詳しくは、葉山マリーナサマーフェスタWEBサイトをご覧ください。

～お客様が心から楽しめる空間を提供する～



ラベラテニスクラブ

TEL 046-875-6680 所 葉山町堀内 2245 交 葉山福祉文化会館隣 P20台有り
 休月 (スクール休講日) 営 9:00 (土日 8:00) ~ 22:00
 URL http://www.lavela.jp/



砂入り人工芝コート2面 (セパレート) で快適にプレー!!

葉山町で唯一のテニスクール!!
緑に囲まれた閑静なテニスコート
でテニスを始めてみませんか?

新規入会キャンペーン開催中!!
 実績豊富な若いコーチ陣がお子様
 からご年配の方たちまで親切丁寧
 熱心にレッスン致します!!
 またレンタルコートでのご利用も
 大歓迎ですので、気軽にお問合せ
 ください。
 快適なテニスライフを約束します!



実績豊富な若いコーチングスタッフ!!



親切丁寧熱心に指導致します!!



お洒落なクラブハウスでティータイム

【予約】

新規入会キャンペーン開催!
 特典①入会金 8,000円無料
 特典②マガジンを見た! で先着
 5名様ラケットプレゼント
 スクール会費
 平日 8,000円 土日 9,000円
 幼児・小学生 5,000円
 *金額にはすべて、別途消費税が
 がかかります。

Pas De Bourree(パドブーレ 逗子店)

TEL 046-870-6037 所 逗子市逗子 1-10-11 交 JR 逗子駅より徒歩
 4分(なぎさ通り經由池田通り) 休 無休 営 10:00 ~ 19:00
 Mail info@spezie.co.jp

夏の日差しが爽やかな風と
 共にパドブーレの夏がやって
 来ました。帽子、サングラス、
 かご BAG など、夏の必須アイ
 テムがゾクゾクと入荷!!
 パドブーレでこの夏のオシャレ
 いちばん乗り♡



Facebook 始めました、パドブーレで検索!

Pas De Bourrée

ハレア

住宅の設計・施工
 TEL 046-877-5123 所 葉山町一色 925-1
 休 不定休 営 9:00 ~ 18:00
 URL www.halea.ne.jp Mail info@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待...
 より素晴らしいライフスタ
 イルを実現される事だと私
 達は考えています。
 山と海に囲まれた湘南でお
 客様の幸せの家 (HALEA)
 を創造させて下さい。
 湘南ビーチ FM マガジンか
 らご成約の方は、床暖房、
 食洗器、浴乾サービス。



HALEA: 家 + LEA = 幸せの家



次号
 vol.39

2015年
 9月11日(金)
 発行予定!!

gallery tiptoe (ギャラリーティップトゥー)

ギャラリー
 TEL 046-854-8256 所 葉山町堀内 1422-10
 営 11:00 ~ 17:00 常設 - 木、金、土、(日曜は不定期) 企画
 展中は別途ご案内 URL www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたS字の坂を
 上がって2つ目の角を左、
 白い壁にブルーの窓枠が目印
 の隠れ家の様なギャラリー。
 個性をきちんと表現出来る
 若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しむ

HP のブログから
 リアルタイムの写真を
 ご覧頂けます。



駐車は1台可能です。リード用ホールあり。

葉山セレクト Innocence

ていねいに暮らす、ずっと大切にしたいアイテムを世界各国よりセレクト
毎週末アウトレットセール開催中!



Open 11:00 ~ 18:00 火曜日定休

葉山町一色 426 (P有り)

京急バス「一色住宅」下車すぐ

Tel : 046-877-0522 Fax : 046-877-0523

http://www.rakuten.co.jp/innocence/

ドイツ Redecker 社の自然素材にこだわった、種類豊富なお掃除用品、ヘアブラシ
 や衣替え前の洋服のお手入れにぴったりな洋服ブラシなどが人気です。..
 Boleslawiec 社のポーランド陶器は、グラタン皿、ティーポット、など数多く
 取り揃えており、ギフトのご用命も多く頂いています。ドイツ Exner 社のガーデニ
 ングアイテムやオーナメントは、雰囲気あるたずまいで、これからの季節の
 お庭や花壇をお洒落に飾ります。
 ドイツ BIRKMANN 社のクッキー型・ケーキ型などの製菓用品は、
 ネットで大人気のティピペアのクッキー型をはじめ、
 150 種類以上の様々な型を取り揃えました。



R-BALLET

TEL 090-9800-1205 所 葉山町一色2183-4VillaMarea スタジオ
 交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より 海岸回り[逗11][逗12]バスで「一色海岸」下車徒歩1分
 URL http://ameblo.jp/rballet2013 MAIL rballet2013@gmail.com



綺麗な音楽を聞きながら

**本格的なクラシックバレエ
 を楽しく学びましょう
 新規生徒さんご予約受付中**

自然豊かな葉山のスタジオで、お子様(3才)から大人の方まで、趣味で楽しみたい方からプロを目指す方まで丁寧にレッスンをしています。音楽と一緒に動くことを楽しみ、美しい身体のラインを作っていきます。見学、体験レッスンなど詳細はお気軽にお問合せ下さい。



お友達まってます♪



みんなで楽しくお稽古♪

予科、児童科BA、ジュニア科大人クラスあります。
 金曜朝大人ストレッチクラスも人気です。火木金(水)
 入会金10,000円
 お月謝 6,000円〜チケット制あり
 教師 大澤涼子
 *特別教師講習会あり

しまむらサイクル

TEL 046-871-3083 所 逗子市逗子5-2-42
 交 JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩4分 休 水曜日
 営 10:00~19:00 URL http://www.bic-shimamura.com/

クロモリフレーム、完成車に興味をお持ちのみならず! 80年代からのフレームの在庫もありますので是非一度ご覧下さい(2F) レストア、塗装も数多く承っております。見積り無料。



CINELLI (70's) 2Fに



次号 vol.39
2015年 9月11日(金)
発行予定!!

株式会社キリガヤ モデルハウス

TEL (本社) 046-870-1500 (モデルハウス窓口) 046-872-6000 所 神奈川県 逗子市沼間1-6-15 交 JR 東逗子駅下車徒歩2分 / 横浜横須賀道路「逗子IC」を下りて5分 休 毎週水曜日 営 10:00~17:00 URL http://www.kirigaya.jp

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にしたい間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにもぴったりです。是非、モデルハウスへお越しください。



モデルガーデンも合わせてご覧ください。

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00~12:00 16:00~19:00 URL http://www.koume-ah.com www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般診療、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ教室も開催。ドッグラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。



病院犬つることお友達



株式会社フォルニクス
 Contact us: s-enisy@folnics.biz Phone: 080-6805-9675

= 自社特許、自社システムのご提案分野 =
 ✓ 美容/整体院 **無理なく繁盛させるWeb予約**
 ✓ 介護事業所 **各種記録から行政提出文書をOneClick作成**
 ✓ 医療機関 **直接来院患者を待たせないWeb診療受付**

ご相談から導入・運用サポートまで
D.ヤマダがお手伝いします。(土日・祝日を除く10:00~18:00)

Hey PC!
 work more hard!



D.ヤマダ

スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776 所 神奈川県三浦郡葉山町上山口 1431-1
 交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車 林なし
 営 9:00～18:00 (問合せ時間) URL www.star-home.co.jp



見た目かわかんないアウトドア用グリルヒーター「きりんさん」29,800円(税込)

木質ペレットが燃料の アウトドアグリルヒーター 「きりんさん」で楽しく BBQ !

自然エネルギーの利用を進めている
 スターホームではペレットストーブ
 で火のある暮らしをご提案。
 アウトドアではペレットを BBQ の
 燃料として使えるグリルヒーター
 がおすすめ。見た目も簡単に
 使える本格派グリル。子どもと一緒に
 に思い出に残る BBQ を!



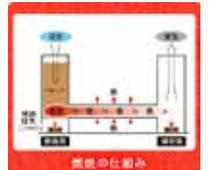
風の影響を受けにくく、本格的な調理も!



組み立て式なので手軽に持ち運べます



ペレット燃料 (10kg650円) 木を細粉圧縮



500℃の温度で料理がおいしくできます

アトリエティー

TEL 046-876-3393 所 〒240-0111 葉山町一色 933 *現場、
 配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。休日、月、祝
 営 10:00～18:00 URL http://www.ateliertee.com

アトリエティーは、店舗や
 病院などの商業施設、ダイ
 ニングチェアやソファ等
 などの個人利用の椅子の張
 替えを行っています。
 長年使用した愛着ある椅子
 が蘇ります。
 うまれかわった椅子を再度
 ご愛用ください。
 ご相談お待ちしております。



一つ一つ丁寧に作業しております。

トリミングサロン Diddy*Anne

TEL 046-854-5507 所 葉山町城内 1444-4
 交 「向原」の信号を曲がった道沿い 休水・日
 営 10:00～18:00 URL http://www.diddy-anne.com/

ジメジメの暑い季節は
 皮膚トラブルが多くなります。
 サマーカットと一緒に
 マイクロバブル、高濃度
 炭酸泉はいかがですか？
 ワンちゃんの状態や
 お悩みに合わせて、
 カットや使うシャンプー、
 フードやサプリメントまで
 お気軽にご相談下さい。



オンライン shop 始めました

誓願白堂 臼井繁勇

TEL 046-876-7778 / 090-8739-6878 所 三浦郡葉山町下山口
 1306 駐車場有り 葉山大道【水源地入口】、またはR134【葉山公園】
 よりちょうど中間。それぞれ車で2分。年中無休 完全予約制

私は世の中に「不思議」な
 ことや「不可能」なこととは
 ないと思います。どこの医
 療機関に行かれてもなかなか
 改善されない病やケガで
 お悩みの方へ。ケガや痛み
 スポーツ障害、なぜから不
 治の病や難病などでお悩み
 の方、またペットのケガや
 病も気軽にご相談下さい。



一般的な「気功」とは、「氣」が違います。

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F (JR 逗子駅
 目の前、魚佐次さんの上) 休日曜日(不定休あり) 月曜日～金曜日
 10:00～21:00 土曜日9:00～17:00 URL http://www.jackenglish.jp

今ある生活をさらに楽しむ
 ために英会話を学んでみま
 せんか？
 小さなスクールだからこそ、
 お子様から大人まで一人一
 人にあった英会話が学べます。
 無料体験実施中！
 是非お問い合わせ下さい。
 Have fun with English!



RAI'S Subaru LEGACY B4 2.5GT 2013 POLICE CAR



¥6,200,- (税別)

【ウルトラ警察隊】は、東日本大震災後
 福島を守るために組織された特別部隊。

福島県警察特別警察隊車両 【ウルトラ警察隊】



子供にのみならず、大人も楽しめる商品。
ウルトラマン基金
 ULTRAMAN FOUNDATION

ウルトラマン基金の活動内容
 http://www.ultraman-kikin.jp/

本製品の売上金の一部は、
 【ウルトラマン基金】を通
 じて被災地の子供たちの
 為に役立てられます。

「ウルトラマン基金」の活動内容
 http://www.ultraman-kikin.jp/

TSUBURAYA

©円谷プロ

HIKO7 Model Gallery

ヒコセブン 検索

http://www.hiko7.com

モデルカーの買取も行っております!

国内外の完成品ミニチュアカーを数多く取り
 揃えた専門店。落ち着いた雰囲気の内
 には数千台に及ぶミニチュアカーが並び、大
 人の収集家の目を惹きつける空間となつて
 おります。

〒247-0006 神奈川県横浜市栄区空間 2-15-9
 TEL 045-897-3255
 営業時間：平日 11時～20時
 土日祝日：11時～19時
 定休日：月曜日

ジーディーカンパニーダンススタジオ

TEL 046-872-7010 所 逗子市逗子1-8-15 たむらビル2F
 交 逗子駅新逗子駅から徒歩5分池田通りバス停前 休 不定休
 営 10:00～20:30 URL <http://www.geocities.jp/hirokinemura/>



楽屋にて

**JDA ダンスコンクール
 ジュニア部門第2位受賞!
 無料体験随時受付中!! ★**

楽しくレッスンしましょう!
 ジャズダンス・バレエ・タップ
 ピラティス・ヒップホップもあります!
 基本を大切に、丁寧に指導いたします
 2年に1度の発表会やお祭りなどのイベント
 にも参加! 学校教育にも協力しています
 初めての方も経験者も大歓迎です
 一度のぞいて見て下さい



第2位受賞 岩田亜美



入選 伊藤ジュリア・高橋来実

代表 きねむらひろこ
 社)日本ジャズダンス芸術協会 常任理事

入会金 ¥10000 紹介割引あり
 ビーチFMマガジン持参の方 ¥2000割引
 月謝 クラス別 ¥6000～
 チケット 10回 ¥18000 (消費税別)

ZEEDEE COMPANY

相談家具屋 WOODWORK CENTER

TEL 046-884-9581 所 逗子市池子1-8-3 交 池子十字路徒歩1分
 休 月曜日 営 9:00～18:00 (木工教室 水～土)
 URL www.soudankaguya.com

「一緒につくればいいじゃない」をキーワードに、
 オーダー×DIY という新しい
 スタイルで、理想の家具を
 一緒につくりませんか?
 プロがサポートしますので、
 初心者の方も安心です!



家具のリペア、塗り替えも承ります!



MARELLE (マレル)

TEL 046-875-5798 所 葉山町一色428
 休日・月 営 12:00～18:00
 URL www.marelle-hayama.com

「着る、暮らす、食す」をコ
 ンセプトにライフスタイル
 を提案しています。最新の
 マレル商品入荷情報やイベ
 ント情報はHP からご確認
 下さい。ドイツ生まれの
 [WECK]。カンタン瓶ごと調
 理のすぐれもの。
 リサイクルガラスを使用した
 保存調理瓶です。



用途にあわせた瓶がたのしい。

イグアナボイス

TEL 046-875-9042
 所 三浦郡葉山町長柄1311-1
 交 「マローウ逗葉新道店」隣り
 休 基本的に年中無休
 お気軽にお問い合わせ下さい。
 URL www.iguana-voice.com/

ケンチクボイス イグアナボイス



実はリフォームが得意!

南部治療室

TEL 046-877-0777 所 葉山町長柄557
 交 逗子駅から京急バス長柄交差点下車
 徒歩5分
 休 水曜午後・日曜
 営 9:00～12:00、14:00～19:00
 URL <http://nambu-chiryu.com/>



詳しくはHPをご覧ください

株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
 法人の方 06-6371-2951
 所 大阪市北区中津1-4-5
 URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

Aquacapsule (アクアカプセル)

TEL 046-875-0651
 所 葉山町一色1437-3 (P / 3台有り)
 交 バス停 葉山小学校前から徒歩2分
 休 毎週水・第三木曜
 営 10:00～19:00
 URL <http://aquacapsule.s1.bindsite.jp/>



お気軽にご相談下さい



次号
 vol.39
 2015年
 9月11日(金)
 発行予定!!

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
 所 逗子市久木1-3-6
 休 なし
 営 6:00～25:30
 (朝4:00～6:00は予約制)
 URL <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>



京急葉山交通株式会社

TEL 0120-71-2858
 所 葉山町長柄1-1
 営 6:00～25:00
 休 なし
 URL <http://www.keikyuu.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>



湘南 Who's Who

もつと速く美しく セイル作りを仕事に レースを続ける

【葉山町上山口】 大澤光正さん

写真・文／
堀 祐一・菅原恵利子



よるこびを感じるのは、納品後に初めて風を受けシェイブ（完成形）がきれいに出了時。洋服もす上げくらはは薬勝で出来る。



セイルを拡げるには広い場所が必要だ。



コンピュータでデザインしたセイルパーツはこの台でカットされる。



イタリアで開催された昨年の世界選手権には自分で製作したセイルで出場した。

大澤光正
昭和53(1978)年生まれ
マクダイアミッドセイルズ ジャパン
三浦郡葉山町上山口2323-1
☎ 046-878-6100
<http://macdiarmid-sails.com>

広い体育館のような室内の床にミシンが埋まっている。不思議な光景。ここは、ヨットの三角形をした帆、つまりセイルを製作する大澤光正さんの工房だ。大きな生地を縫い合わせるため、床にミシンが埋まっていたのだ。海に浮かぶヨットの白い帆の数々。湘南に暮らしている人には当たり前のようにその光景は、実はこの海域特有のものらしい。さすがヨット発祥の地、葉山。その湘南らしい風景の一部を担っているのが「マクダイアミッドセイルズ ジャパン」というセイルメーカーを主宰する大澤さんである。

東京生まれの大澤さんが初めてヨットに乗ったのは、森戸のたままで貸しヨットをやっていた五歳か六歳くらいの頃。その後、高校時代にヨット部に所属してレースを始める。合宿所も森戸だった。大学時代にセイルの修理で初めて上山口にあるこの工房を訪れ、セイルの修理や製作のノウハウを垣間見る。セイル製作は、使用目的や艇の特徴などによって二艇ずつデザインする注文製作だ。レースに勝つため、より速いセイルで参戦したい。バイト的に手伝いながらセイル製作に携わるようになる。そして、大学四年の時に、日本代表で世界学生選手権に主将として出場する。ビリだった。悔しくてもう少しやれるところまでやろうと、ヨットと共に歩む人生を決意する。ヨットを続けるために選んだ仕事はセイル製作だった。大学を出て、ニューヨークのオークランドにあるセイルメーカーで三年ほど修業する。オークランドは「シティオブセイルズ（帆の街）」という愛称があるほど、ヨットが身近にある街。休日になると純白のヨットの帆がはためく風景は、葉山と雲間気が似ているぞうだ。

帰国後は、結婚を機に葉山で居を構える。週末は海、平日は山の工房という暮らし。セイルメーカーとはいえ、デザインから生地・パーツの手配、縫製、仕上げ、納品にいたるまで大澤さんがひとりですべてこなしている。今、セイルを生地から作れる日本人は三十人ほどしかないぞうだ。自分で乗るからこそ分かるセイルの善し悪し。納品時に新しい帆の使い方を分かりやすく説明するのも得意だという。その後、セイル製作を仕事にしようとした。その後、セイル製作を仕事にしようとした。レースセイルを作った世界選手権に出場する。またビリだった。いかに速いセイルを作るのが難しいことか。やるべきやめられなくなっている。もつと上手くなるために仕事を続ける日々。夢は、自分が速いだろうと思うセイルを作って、世界レベルのレースで優勝すること。そしてもうひとつ、湘南の海に浮かぶたくさんさんのヨットが、艇本体は海外製でも、せめてセイルくらいはメイドイン葉山で乗ってもらえること。風を受けて颯爽と沖を滑っていくヨットの白い帆、それは大澤さんがここでミシン掛けしたセイルかもしれない。その確率は、納品したセイルの評判と共に高まっている。

ようこそ! 逗子海岸へ

6/26(金)~8/30(日)

スプラッシュウォーターパーク開催中!!

フッシュョイ!ずしかいがん
サマーフェスティバル

7/2(木)~7/5(日)

ずし呑み・うみ呑み

7/11(土)~7/12(日)

ひかり遊び体験アート
SHINKILOW

7/18(土)~7/20(月)

ハワイアンタ涼み

7/25(土)~7/26(日)

海まつり・盆おどり

8月もイベント
多数開催!!!

逗子海岸営業協同組合

唐澤予報士の
お天気コラム

夏編

夏の海の雷

夏は日差しが強く、地面に接した空気が暖められて上昇し、積乱雲が発生します。積乱雲の中では氷粒が発達して衝突して静電気が発生。これが雷の正体です。



水は電気を通すので、海の雷は陸よりも恐いです。感電して痙攣し、海水を飲んでおぼれることがあります。また、パニックにも陥ります。雷の前兆を早く察知することが重要です。急激に成長する積乱雲だけではなく、冷たい突風や、川の水が冷たくなり濁ったりするのも、雷雨の前兆となります。

前兆を感じたら、岸に上がって身を伏せ、防砂林などから適切な距離に離れた所へ避難しましょう。乗船時は、体を低くし、エンジン・操舵機器・マスト・アンテナなどの突起から離れましょう。また、ヨットは帆を降ろし巻いてしまいましょう。

サーフレジェンド 唐澤気象予報士

海をつたえる、笑顔をつくる。

海快晴
marine weather

スマホ・タブレット・PC・携帯電話で見られる

全国約8000ポイントの
72時間先までの
風・波・天気・潮の予報



まずは
10日間
無料お試し
スマホ・タブレット
PCサイトのみ

(スマホ・タブレット・PC)
月額300円(税抜)
(ケータイ)
月額200円(税抜)

うみかいせい

検索

<http://umikaisei.jp>



株式会社サーフレジェンド 気象庁気象予報業務許可第70号
〒251-0046 神奈川県藤沢市辻堂西海岸3-1-1 辻堂海岸ビル2F
電話サポート:050-3532-1878(9:00~17:00)

Shonan Community Board

※本情報は、2015年6月12日現在のもので、定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

ムルロ工房と20世紀の巨匠たち

パルが愛したトグラフーピカソ、マティス、シャガール
20世紀のトグラフの隆盛を支えたムルロ工房。
画家と職人との協働によって生み出された優れた
版画作品、挿絵本、ポスターなど約300点を展
示。【会期】5/24～7/20学芸員によるギャラリ
ートーク7/4(土)14:00～【場所】神奈川県立
近代美術館 葉山 TEL046-875-2800(代表)

SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

年2回、リビエラ逗子マリーナで開催のクラシックコ
ンサート。ハンガリーの俊英クラリネット奏者コハ
ン・イシュトヴァーンの演奏をサロンスタイルならでは
の間近でご堪能下さい【日時】6/20(土)開場
16:00開演17:00【チケット】6,000円グラスシャ
ンパン付【お問合せ】TEL046-870-3336

さかきばらバレエスタジオ第21回発表会

【日時】6/21(日)鎌倉芸術館大ホール開演
17:30終演20:30【作品】第一部小品・コンサ
ート、第二部ドン・キホーテ一幕、第三部ドン・キ
ホーテ二幕・三幕【入場】無料【問い合わせ】
榊原バレエスタジオ 046-872-9955

逗子ビーチスプラッシュウォーターパーク

安全で安心なファミリービーチ実現の表現として、
滑り台や山、トランポリンの海上アスレチックを設

置し逗子 BEACHを身近で快適な場所として体
感してもらう。【日時】6/29(土)～8/30(日)
9:00～17:00 ※1回1時間の制限があります
【料金】大人(16歳以上)1,500円/1時
間小人(6歳～15歳)1,000円/1時間【場
所】逗子海岸

逗子海水浴場ファミリーイベント

ファミリービーチにふさわしい海水浴場活性化イ
ベント。テーマは「ワッショイ!ずしかいがん サマ
ーフエスティバル」。予定イベント:ライフガードと遊ば
う、マリンスポーツを楽しむ、ずぶ濡れ決戦!水鉄
砲ウォーズ、3日間を逗子の海と遊ぼう、ずし呑み
うみ呑み、ひかり遊び体験アート、ハワイアンタ
涼み、海祭り、光のプロジェクト*開催日時は異なり
ますので事前にご確認下さい【場所】逗子海岸

町制90周年 これからわたしたちがした こと

葉山町でまちづくり活動を行っている団体のパネ
ル展示やイベントの開催。今年は葉山町制施行
90周年にちなんだ展示「葉山の歴史とくらし」
に注目!【期日】7/3(金)～5(日)【会場】葉
山町福祉文化会館 大会議室ホール ホワイエ

2015 HAYAMAビーチフラッグラン プリアイナル

【日程】7/4(土)雨天決行。荒天は翌日に延期

【場所】葉山海岸【参加募集期間】6/1(月)
～6/19(金)【問合せ】葉山町商工会

第50回葉山海岸花火大会

【日時】7/21(火)19:30～20:15予備日
22日(水)予備日荒天中止【場所】森戸海
岸沖および一色海岸防波堤。森戸海岸がメイ
ン会場となる葉山海岸花火大会。水中花火と打ち
上げ花火の競演も魅力の一つ。

第67回鎌倉花火大会

鎌倉夏の風物詩と言えば、花火大会【日時】7/23
(木)19:20～20:10*予備日なし

鎌倉子どもミュージカル第8回公演「ピエロ 人形の詩」

【日時】7/27日(月)昼公演12:30夕公演16:00
【場所】鎌倉芸術館大ホール【料金】前売り券
1,500円/当日券1,700円/指定席券2,500
円【URL】http://www.kamakurakm.com【メ
ール】ticket@kamakurakm.com

湘南情報大募集!

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-870-3313 (湘南ビーチFM)

Fax 046-870-3323

mail:office@beachfm.co.jp

Editors
Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

今回のDriving E mode。
ジャパンインターナショナルポ
トショアの会場で、毎年湘南ビーチ
FMのレポートを務めてくれてい
る伊藤徳雄さんの三菱アウトラ
ンダーPHEV体験レポートをお届け
します。

プロセラーの伊藤さん、普段
は世界を飛び回ってヨットレースに
参戦しており、地元葉山でもヨッ
トのツーリングやヨットを積んで精力的
にヨット界の為に活動しています。

今回、三菱アウトランダー
PHEVに乗った最初の印象は、「こ
んなに静かなんだと驚きの様子」。

ヨットレースの時に、自宅を朝早く
出たり、夜遅くに帰ったりすること
もあり、静かに出て、静かに帰って
来ることができるといのは、自分
自身もそうですが、ご近所の方に
たってもストレスがなくて安心でき
るそうです。

また、葉山から西伊豆まで男5人
で移動中、伊豆のほうに向かうと坂
道や急カーブが続きますが、三菱ア
ウトランダーPHEVはパワフルに
加速してくれ、非常にスムーズに
カーブも曲がって、思いで以上に
乗り心地がよくなったとの感想です。

しかも、葉山から西伊豆往復250
キロくらいを大人5人に乗せて給油
しなくても、思った以上に上に
乗ります。しかも、三菱アウトラ
ンダーPHEVはパワフルに
加速してくれ、非常にスムーズに
カーブも曲がって、思いで以上に
乗り心地がよくなったとの感想です。



そんな伊藤さんですが、お家に帰
るとやさしいパパさん。
インタビュの最後に、三菱アウ
トランダーPHEVでのドライブと
ヨットクルージングについて印象的
なお話をいただきました。

「ヨットセーリングはヨットの上で
会話が成立するんです。
そういう意味で言うと、三菱アウ
トランダーPHEVの車内、仮に窓
をもちろん開けていても、風の音し
かしらないので、私がかつていませ
りリングと同じで、風の音を感じなが
らでも、隣に乗ってる友達・家族と
も会話ができます。

無して戻って来られたので、燃費の良
さにも大変驚いたそうです。

さて、ヨットレースの運営もこな
している伊藤さん、ヨットレースの
会場はもろろん海、大会をサポート
する運営本部はだいたい海を見渡せ
るヨットハーバーに設置されます
が、そういうところに電源はまずあ
りません。

そこで活躍したのが三菱アウトラ
ンダーPHEV。

大会のレース運営では、電子機器
をなにかと使用することが多く、例
えば、陸上と海上でのスタッフのや
たりをするためのラジオ無線だつ
たり、大会写真のデータの整理や
レース結果のまとめなどを素早く選
手に発表するためのデジタルカメラ
やノートPCなど、普段は発電機な
どを余分に持って行き対応してい
たのですが、今回は三菱アウトラ
ンダーPHEVのおかげで、電気的心
配をすることなく、大会運営に大変
役立ったそうです。

もちろん仲間の携帯電話の充電も
ばっちり出来て、レース運営はも
ろろん、いろいろなおことに大活躍し
てくれた三菱アウトランダーPHEV
でした。



(湘南ビーチFM Y・O)

これから夏、オーシャンスポーツ
シーズンに向けて、精力的に活動す
る伊藤さん。
益々のご活躍を応援しています。



葉山とみた整形外科クリニック



院長
富田 隆太郎

日本整形外科学会認定
整形外科専門医

葉山とみた整形外科クリニック院長の富田隆太郎です。当院は予約制ではなく、どなたでも受診できます。当院の骨粗鬆症の検査は大学病院などと同じ腰椎・大腿骨のDEXA法です。ご希望の方はいつでもご用命下さい。リハビリという敷居が高く感じますが、リラクゼーションとしてのリハビリもできます。いつでもご相談下さい。緑の中でのマッサージは人気があります。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

水・日・祝・土曜午後 休診



☎046-877-0616 〒240-0113 神奈川県三浦郡葉山町長柄 863-8
川久保バス停より徒歩3分 ローソン向かい/駐車スペース7台

湘南の夏はレッドロブスターで! Let's Enjoy American Table!



「第2弾 アメリカンテーブル!」フェア、 感じるアメリカ! 大好評開催中。

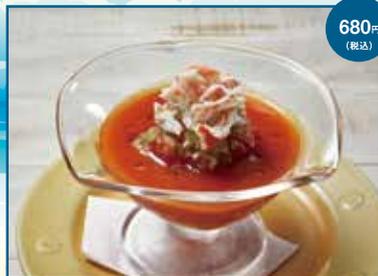
湘南の夏がやってくる同時に、一年で一番おいしいロブスターの旬の時期も到来です!この季節にしか味わえない、旬のロブスターをお楽しみください!

[詳しくは特設サイト]
<http://www.redlobster.jp/americantable>



シーサイドシュリンプトリオ

クリームパスタ、ガーリックグリル、フライの3種類を一度に味わえるシュリンプ尽くしのプレート。アメリカのレッドロブスターでも大人気です。



トマトのサマースープ(数量限定)

トマトのおいしさを余すことなく召し上げられるまる1個入ったトマトを崩して食べる、さっぱりとした冷製スープ。蟹のほくし身がさらにおいしさを引き立てます。



ディープシーレッドクラブクロー

「幻の蟹」がついにレッドロブスターに登場!南大西洋の深海600~1000mで獲れる大変貴重なこあら蟹は、繊細かつ、ジューシーな味わい。



アメリカンBBQプレート

このボリューム感は、レッドロブスターNO.1!!ビーフ・ポーク・チキンの3種類のお肉にシーフードと野菜のグリルをドンと盛り合わせました。



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター 検索

レッドロブスター 江ノ島店 / レッドロブスター 選子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーフィールドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗: レッドロブスター-江ノ島店、選子店
※1組1回4名様までとさせていただきます。 ※有効期限: 2015年8月30日(日)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。他券併用不可。