湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2015 vol.40 Winter

FREE

【特集】

日々是撮影日

©EIZIN SUZUKI

17 / 18

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
湘南のサンセットを彩る音楽と共に、ニュース、交通情報などお役立ち情報をお届けします。

【mon】中谷奈津子 【tue】岡村ふみの 【wed】江刺家愛 【thu】石川茱帆

【mon】
17:30/18:30 交通情報
18:00 警察情報（再）

【tue】
17:30/18:30 交通情報
18:05「金融経済Now!」（チャック川上）
18:00（月1）市長町長県議衆議インタビュー（再）

【wed】
17:30/18:30 交通情報
18:05 ～「湘南ゆるさんぽ」

【thu】
17:30/18:30 交通情報
17:40 ～「おいでよ逗子」
18:05～「星空リビング」（かわいじゅんこ）

【mon ～ thu】17:15～
石井食品提供
知れば知るほど、おいしい、楽しいイシイの「な～るほど！ごはん！」

年4回発行している
湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。
ショップリストに掲載している
湘南のお店を、ご紹介していきます。
週末の情報もあわせて、
お楽しみください。
晋道はるみ

16:15 ～ 鎌倉あんちょこ
16:30/17:30/18:30 交通情報

19 / 20

JAZZ AFTER DARK
――夜はこれから――

KAMACON RADIO
～湘南・鎌倉の新しいチャレンジを応援する～
桑畑タケル／池田さゆり／阿部文彦

JJ.FRIDAY
日本から発信するジャズプログラム

21

G.T.R.
―Good Times Radio―
"CHIC" and the other funky/soulful music
人見欣幸

MUSIC OF HAWAII
ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。
クマ マクーア

湘南カチート
長村光洋
屋根裏からラヂオを見つけたらこんな音楽が流れてきました。

TIME WARP
あの日、あの時、あの音楽。時空を越えた音楽の軌跡。

ASIAN WAVE
心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
占部久美子

佐藤竹善
Friday Musical Voice
Sing Like Talking の佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボーダーレスな1時間。

22

LIGHTS OUT
そっと明かりを消して

23 / 0 / 2 / 4

MIDNIGHT JAZZ
メモリーレーン AGAIN
MORNING JAZZ

17 / 18

KUA`AINA presents
TWILIGHT CRUISIN'
七つの海を航海しているクルーザーを心地よく彩る音楽。
鈴木梨江

PIZZA-LA presents
MUSIC DELIVERY
アツアツのPIZZAのようにHOTなMUSICをデリバリー！
KC

19 / 20

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎

【毎月1回】
大塚商会 presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」
リビエラ逗子マリーナよりジャズライブを生放送！

SWING TIME
アール・ハインズ、カウント・ベーシーやスタン・ケントンなどバンドリーダーの個性豊かな編曲によるスイングをお楽しみください。

21

NIGHT SAILING
ゆったりと心地よい音楽のセイリング。

SEIKO presents
Hits Around The Clock
晋道はるみ
（週番ホスト：鈴木啓輔、折田育造、宮治淳一）
50年前のヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。

22

N 盤アワー
長村光洋
あの名曲が今夜蘇る、JAZZのようなひととき。

23 / 0 / 2 / 4

La Nuit
魅惑の音世界
MIDNIGHT JAZZ
メモリーレーン AGAIN
MORNING JAZZ

【三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション】（土・日） 8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

※ 2016 年 1 月～のタイムテーブルです

COVER STORY 「瞬く湘南街道」

海辺の 134 号線を鎌倉由比ヶ浜からゆっくりと西へ散歩と洒落込んだ。20 分ほどでジェーンがいるという稲村ヶ崎に着く。更に西へと洒落たレストランが並ぶ海辺を江ノ島に向かうと、突然、江ノ電に遭遇する。何だか気分がよくなりポケットのスマホでパシャリ！と、ふと周りを見ると同じようにカップルがスマホでパシャ！っとやっていやがる……。嗚呼！……湘南の瞬きよ。

EIZIN

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.40
発行日：2015 年 12 月 11 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
TEL：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2015 Printed in Japan

次号 vol.41
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2016年3月11日(金)発行予定!!

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2016 Winter）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-870-3323

mon / tue / wed / thu / fri

6–7　スズキヤ提供 いってらっしゃい
電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください。
【mon】【wed】米谷洋平 【tue】【fri】石川茱帆 【thu】香川恵子

8–9　JAZZY BREAK
～深呼吸しよう～

10–11　DAILY ZUSHI HAYAMA
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に
森川いつみ

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00 ～ 11:03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～海からの詩

【tue】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」
10:40 ～ 55 葉山町提供「わっしょい葉山」（1週・3週）
10:40 ～ 10:50（2週）海上保安庁からのお知らせ
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」協力：ロコママネットワークス
10:40～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」

【fri】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～週末インフォメーション

12–13　AFTERNOON　JAZZ　～昼下がりのジャズ～
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

14–15　湘南メモリーレーン
音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16
- MUSIC OF HAWAII（再）
- TWILIGHT CRUISIN’（再）
- ASIAN WAVE（再）
- West Coast Highway（再）
- NA PRAIA（再）
- SHONAN BEACH FM MAGAZINE ～ RADIO

湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう
Follow us on Twitter@shonanbeachfm
http://twitter.com/shonanbeachfm

Shonan Beach FM 78.9MHz
Facebook
http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz

sat / sun

6–7　SUNRISE MUSIC
朝日のようにさわやかに

8–11　WEEKEND BY THE SEA
週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を。
江刺家愛

[sat.]
8:20 フィッシングインフォメーション
8:45 マリーナ情報（逗子、シーボニア、江の島）
9:05 湘南アクティビティー ～週末湘南海情報（サーフレジェンド）
9:40 週末イベント情報
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報(逗子、シーボニア、江の島)
11:15 ISLAND 情報
月末(土)11:30～55 市長町長県議衆議インタビュー

[sun.]
8:20 マリーナ情報（逗子、葉山、シーボニア、江の島）
8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報
9:15 湘南の海情報
9:40 アットちがさき(湘南ちがさきやサポート)
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報（逗子、シーボニア、江の島）
11:15 HAWAII 情報

12–15　AFTERNOON GROOVES live from shonan
湘南から発信するインターナショナルプログラム。
GEORGE COCKLE
15:00 ～ 30 MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway（GEORGE COCKLE）

12–16　SHONAN BREEZE
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間
竹下由起
13:00 ～ Feel SHONAN（三菱自動車）
14:00 ～ MODERN LIVING（前田知洋、ホイティーノ・キム）（毎月第 1 週）
15:00 ～ 30 NA PRAIA（堀内隆志）多彩なブラジル音楽で綴る 30 分
16:00 ～ GENERAL RADIO（THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

小誌前号の表紙でご紹介した「789」ビール、号が代わって早々にリニューアルのご報告をさせていただくことになりました。

といっても大幅にお安くご提供できることになり、また常温で保存しても大丈夫になったので皆様には納得していただけるのではないかと自負しているところです。

9月10日に発表させていただいた「789」ビールは、おかげさまで大変ご好評をいただき、当面用意した1500本分が「あっ」という間に売り切れてしまいました。

「喉ごしがいいね」

「ホップが効いていて他のビールを飲めなくなってしまったよ」

こうしたお褒めの言葉をたくさん頂戴しましたが、同時に好いていただいているからこその苦言もいただきました。

「地ビールの値がはるのは分かっているつもりだけど、この値段で毎日晩酌するのはちょっとつらいねぇ」

「冷蔵で保管しなければならないのは困るよ。まとめ買いできないから」

最初の1500本分を造っていただいた鎌倉ビール様にはほんとうに良い仕事をしていただきました。皆様に褒めていただく口当たりやすっきりした苦味は、醸造スタッフの方がいろいろ試して造り出していただいたものでした。

ただ、鎌倉ビール様とのお話ではどうしても冷蔵保管の問題など皆様からいただいた課題にお答えできないため別のメーカーにも打診していたところ、新潟県のエチゴビール様が私どもの要望に応えていただけることになり、次のロットからリニューアル版の「789」ビールをご提供することになったものです。

エチゴビール様は、日本の地ビール第1号という老舗で冷蔵を必要としないビールをご提供いただけることと、コスト的にも私たちの無理なお願いを聞き入れていただけました。

希望小売価格389円（税込）という新価格は、再来年消費税が10%になってもまだ300円代で買えるということを意識し、より多くの方に毎日晩酌で飲んでいただくことを念願して決めさせていただきました。

また、これですぐに飲むビールだけを冷やしておけばよくなったわけで、まとめ買いをしても冷蔵庫内の他の食品のスペースを侵さないよう気遣う必要もなくなりました。

もちろん味についても、オリジナルの「789」をエチゴビールに持参して「これと同じものを」とお願いした結果、ドライな口当たりでホップの苦味が効いたほとんど同じようなビールを提供していただけることになったものです。

逗子や葉山に「789」ビールを置いていただける飲食のお店も増えましたし、このマガジンが出る頃にはお酒の小売店やスーパーでも売っていただけるようにすることを考えています。もちろん、湘南ビーチFMのホームページから通販のお申し込みいただくこともこれまで同様です。

鈴木英人氏のラベルもそのままに、生まれは越後でも湘南の海を眺めながら飲むにはぴったりのビールと確信しています。

リニューアルした「789」ビールを引き続きご愛飲いただけますようよろしくお願いいたします。

湘南ビーチ FM789 ビール

通販 http://www.beachfm.co.jp/html/beachfm789beer.html

TARO's Notes

Text: 木村太郎

二十一世紀は「ロボットの世紀」とも言われるらしい。

たしかに最近の自動車工場では人の影もまばらで、部品の取り付けや塗装などの工程は機械つまりロボットの動きばかりが目立つ。

米国のマサチューセッツ工科大学の研究者は、二〇二五年までに人間の仕事の三分の一がロボットにとって代わると予想している。

それはホワイトカラーの仕事も例外ではないと言い、我々の放送界でもロボット化は避けて通れない道だろう。

湘南ビーチFMではその流れを先取りして、二〇一四年四月から合成音声によるニュースの読み上げをお送りしてきた。

始めた当初は「気持ちが悪い」などとお叱りをいただいたが、最近はたまに人間のパーソナリティがニュースを読むと「どうかしたのか」などとお問い合わせをいただくようにもなり、聴取者の皆様にも大分慣れていただいたようだ。

そこで、この師走から合成音声ニュースをさらにパワーアップしてお伝えすることにした。

これを書いている時点では最終的な仕様は決まっていないが、放送のロボット化の先鞭をつけるべく頑張っているので、多少聞き慣れないニュースであってもどうかご容赦いただきたい。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

2016年1月9日（土）
jammin' Zeb MUSIC CHARGE ￥5,000
スーパー・ヴォーカル・グループ
Kojiro　Steve　Simon　Lensei

水橋 GON 孝

jammin' Zeb

2016年2月6日（土）
水橋 GON 孝トリオ　MUSIC CHARGE ￥4,000
水橋 GON 孝（b）北島直樹（p）北沢 誠（ds）

2016年3月5日（土）
David MatthewsTokyo Jazz Quartet
MUSIC CHARGE ￥5,000

David Matthews（pf）荒川康男（b）宅間善之（vib）スインギー奥田（ds）

David Matthews

【協賛】アサヒビール　シュガーレディ本社　バロークスジャパン
【MC】キャロル山崎　【会場】リビエラ逗子マリーナ　ブルービスタ（逗子市小坪 5-23-16）
【フードコート OPEN】17:00　【開場】18:00　【開演】19:00（1st. 19:00 ～ 19:45　2nd. 20:15 ～ 21:00）
【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313
＊出演者、会場は変更になる場合もございます。予めご了承願います。

『SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE　2016』
2016年4月～ 2017年3月分 年間チケット発売!
チケット料金　36000 円（税込)8 月休み　年11 回　第1 土曜日（10 月第2)開催
チケット発売日　2016/1/12（火）10:00 ～
詳しくは湘南ビーチＦＭホームページをごらん下さい。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

【鈴木英人カレンダー】
EIZIN BREEZE　エイジン ブリーズ
2016 年カレンダーセット（壁掛け + 卓上）
1 セット 3240 円 (税込)
送料　756 円（税込）　全国一律

湘南ビーチＦＭ 789 ビール
オリジナル T シャツ
フロントに鈴木英人氏の湘南ビーチ FM ビール 789 ラベルデザイン画入りオリジナル T- シャツが新登場♪
色：ネイビー　サイズ：S/M/L
素材：綿 100%
価格：各 2,160 円（税込）
+ 送料 756 円（税込）　全国一律

湘南ビーチＦＭ 789 ビール
ボトルオープナー
9/11 発売「湘南ビーチＦＭビール 789」を記念してボトルオープナーを作りました♪
鈴木英人氏のイラスト入りボトルオープナーです。
色：ブルー、レッド、グリーン
サイズ：幅：5cm　長さ：11cm
厚み：1cm　重さ：0.04kg
価格：各 540 円（税込）
+ 送料　756 円（税込）　全国一律

●クレジットカードご利用いただけます（VISA,MASTER,SAISON）
お問合せ・お申込：TEL ▶ 046-870-3313　mail ▶ office@beachfm.co.jp

日々是撮影日

～ 今日はカメラで何を撮る ～

文／堀　祐一

写真／堀　祐一・菅原恵利子　他

▲ iPhone で撮影して instagram の特殊効果を付加した写真はレトロな風味やビビッドな色合いを演出できる。

写真撮影のいま

カメラ・オブスキュラと呼ばれる写真機の原理が明らかになってから二百年近く経った。光を記録する素材も感光材からデジタルへと変幻を重ねて現在に至っている。

35ミリフィルム全盛の頃は、写真を撮影するという行為は少数の職業人か裕福な人々に限られていた。しかし、一九八六年に富士フイルムが発売したレンズ付きフィルムの登場あたりから、誰でも楽しめるメディアとして瞬く間に大衆の趣向に浸透していった。

そして今や、携帯電話にも搭載されたカメラでどこでも誰でも写真撮影ができる時代だ。しかもさらにテクノロジーは進化し、画質・画角・動画・発信から共有まで、あらゆる方面で使い方が変化しつつ拡がっている。

スマートフォンで撮影して、SNS経由で一瞬にして世界中に共有される写真。今や個人の記録としてアルバムに残していた時代とは違い、日々のコミュニケーション手段になっているとも言える。

職業として映像制作の業界に身を置く筆者の立場としては、撮影する時は仕事の対象となるものがほとんどなので、自由に撮影した個人的な趣味のものは結果としてかなり少ない。それに仕事でいつもカメラをいじっていると、オフの時くらいはカメラから離れたいという気持ちもあったりする。

逆に、通常は撮影とはかけ離れた職業の人や学生などが、日常の様々な情景を気軽に撮影してネットに投稿する。何を食べてどこに行ったという行動から自分撮りまで、日常生活にカメラは欠かせないものになってきた。

ツイッターは独り言、フェイスブックは連絡網として画像の扱いが増えてきたが、特にインスタグラムは写真中心で共有する空間なので、カメラなしでは成立しない。しかしそれにも関わらず、ものすごい勢いで世界中の映像情報が投稿される。最近では葉山町役場でも公式に広報媒体としてインスタグラムを採用したほどだ。

スマートフォンのカメラはどんどん高画質になり、しかもアプリを利用して画像を合成したり色や構図もオシャレに加工できる。つまり、誰が撮ってもそれなりに面白くていい感じの写真になるのだ。プロとアマチュアの垣根は今やないに等しいとも考えられる。

そんな「総写真家時代」に、自分の世界を確立して写真と向き合う二人を取材してみた。

▲「たまゆら」から：1月9日　15:46　photo：©Yumiko Ota　@ 子ども自然ふれあいの森
イソギクは、枯れゆく中でも上の方に鮮やかな色を残す。

たまゆらの写真

たまゆら（玉響）：ほんのしばらくの間。一瞬。草などに露の置くさま。

そんな題名の写真集を二〇二五年春に発表した逗子在住の太田有美子さん。学生時代から植物に関心を持ち、高山植物の写真を撮るために一眼レフカメラを購入したのが写真家としての始まりだ。会社員だった頃は週末だけ「つまみ食い」的に写真撮影していた生活を二年前に脱却してフリーのプロ写真家になった。

写真集「たまゆら」は、美しい植物の姿を日記風に綴ったものだが、これらは特別なものではなく、すべて自宅や近所の公園で撮影されたどこにでもある草花ということに驚く。

被写体として追究しているのは、自分の行動範囲の足元にある様々な植物の姿。普段は見過ごしてしまうような足元の命の営み、形や色、毎日変化する自然の息づかいをじっくりと観察しながら接写で撮影する。身近な範囲で季節の移ろいと生命の輝きをドラマチックに記録しているのだ。

「自宅の庭も近所の公園も素材の宝庫」と太田さん。確かにそこには現代人が忘れかけていた何かがある。

▼「鎌倉市子ども自然ふれあいの森」という公園がすぐ近所の撮影スポット。

いくつかの個展開催を重ねるごとに対象となる植物を見る目が変化してきたという。自分の行動範囲を狭めつつ、その中で何が見えるかを観察し、発見し、記録していく。

マクロレンズのクローズアップの中に表現の幅を限りなく拡げていく撮影スタイル。自然を相手にしながらもストロボやレフを利用して光をコントロールすることもあれば、屋内のテーブル上に持ち込んで撮影することもある。

いろいろなこだわりをなくし、対象となる植物に集中した表現を追究する。それが太田さんのスタイルだ。

▲「たまゆら」から：2月6日　7:52　photo：©Yumiko Ota　@ 子ども自然ふれあいの森
昨夜の天気予報は「夜半過ぎから雪」だった。新聞を取りに出てみると、車のフロントガラスは全面凍結。ツワブキには氷の結晶。

【information】
太田有美子
日本写真協会会員、逗子市久木在住。
http://www.yumiko-ota.com
「たまゆら」出版：（株）日本写真企画

▼左写真の取材時に撮影：11月4日　16:06
photo：©Yumiko Ota　@ 自宅の庭
アリウム・ユニフォリウムの蕾。

▼「たまゆら」から：2月6日　8:25
photo：©Yumiko Ota
@ 子ども自然ふれあいの森
一気に冷え込んだ。
こんな日は、雫もそのまま凍るんだね。

▲港で釣り糸をたらす人の背中に哀愁が漂うのは、背景にうっすらと富士山が見えるからか。
photo：©Masukazu Suzuki

散歩写真の楽しみ

代々葉山に住んでいる鈴木増一さんは、葉山一色郵便局長を退任されてからは写真をライフワークの中心に据えている。葉山やその近辺、姉妹都市などをはじめ、世界中のまちかどをライカのフィルムカメラで撮影してきた。今も昔も主題は「まちかど」だ。

時代がフィルムからデジタルに移行しても、いち早くデジタルカメラを手にして、名もない地方、銀座の裏通り、裏原宿、京都などのまちかどを写してきた。デジタルカメラの可能性に着目していたからだ。

そんな矢先、脳出血で倒れてしまったが、写真を撮りたい気持ちは少しも萎えることがなく、病を乗り越える気持ちの糧となっている。後遺症による左手の不自由さは、コンパクトなデジタルカメラで片手撮影のコツを体得して克服してしまった。

散歩するようにカメラを持って飾り気のない日常を思うままにシャッターを切る。このスタイルを「散歩写真」と表現。日常を瞬時に切り取る写真から、新しい領域を作りたいと思っていて、近年では葉山芸術祭で「散歩写真」のワークショップも催している。

▼海岸の風景も被写体の巧妙な組み合わせで面白くなる。
photo：©Masukazu Suzuki

▼一色海岸の「ロイヤルケープ」は増一さん命名の定番散歩撮影場所。
photo：©Masukazu Suzuki

▲道の片隅では葉山芸術祭の展示作品と集積ゴミと土木工事用水タンクとオートバイが不思議な空間を構成しているように見える。
photo：©Masukazu Suzuki（上下とも）

▼真名瀬のバス停もフレームに。

【information】
鈴木増一
ハヤマ町屋倶楽部主宰。
facebook.com/masukazu.suzuki

増一さんの写真のファンからは「日常の非日常」と言われたりすることがあるそうだ。独特なフレーミングや被写体の選択は「自由」が原点だ。日常の何気ない情景でも自由な観点で撮影すると、いつもと違う非日常のカットになる。「いろいろなモノをよく観察して吟味するのがコツ」とのこと。そんな観点から生まれてくる自由な感性の結果かもしれない。

多くの作品は主宰しているフォトギャラリー町屋倶楽部で写真展を開催したりするが、現在ではフェイスブックなどSNSを駆使したネットギャラリー展示でもどんどん公開するなど、その活躍はまったく年齢を感じさせない。また、今年から葉山町役場公式WEBのトップページで葉山の情景バナーとしても採用されている。

なお、一月に葉山しおさい公園で開催される「葉山一色海岸アート展」でも作品展示される。

▼町屋倶楽部のギャラリーにて。。

▼右ページの左側写真を撮影している時の増一さん。

▲ iPhone のパノラマモードで撮影した一色海岸。今や 4K 動画も撮影できるので、BBC の報道は正式な取材用機材として採用した。

次世代の撮影

前ページで紹介したお二人は、特別な機材を使用しているわけではない。共通するのは、あくまでも作品としての写真を撮ることに、正面から積極的に挑んでいる姿勢だ。

写真を撮影するという行為は、プロアマを問わず、被写体となるものや現象の「その瞬間」を記録に留めたいということに尽きる。そこに「印象深く」や「より美しく」などのエッセンスを追加することはオプションだ。

ところが「見たい」「見せたい」という欲望を現実化する装置としてのカメラは進化し続ける。手軽にスマートフォンでパノラマ撮影ができるようになったのもデジタル進化の恩恵だ。

リコーの「THETA（シータ）」というカメラは撮影場所の空間をすべて収めるという「三六〇度全天球カメラ」だ。これは前面と背面に円周魚眼レンズを持っていて、方位三六〇度の全天球画像が記録できる。さらにこの画像は専用アプリによって画面上でグリグリと見たい方角に動かすこともできる。Google（グーグル）マップがストリートビューで採用しているものと同じような効果を想像してもらえると分かりやすい。

同じような全天球カメラはその他にも多くのメーカーが開発をしている。Giroptic の「360cam」やコダックの「SP360」、IC Real Tech の「Allie」、などだ。それらはほとんどが動画撮影用で、YouTube ではこれらで撮影した三六〇度動画の再生対応も始めている。業務用では Nokia の「OZO」や Lytro の「Immerge」などがあり、ヘッドマウントのディスプレイで再生すると自分の周りの三六〇度がバーチャルリアリティ的に視覚体験できるものもある。これらはゲームだけではなく、疑似体験ができる映像分野として今後もさらに開発が進むだろう。

「GoPro」という小さなアクションカメラが登場してから、今まで実際には見ることもできなかったようなアングルから、経験したことがない映像を撮影することができるようになった。しかも高額な業務用の特殊撮影機材ではなく、一般の人が携帯できるような手頃な価格の民生機器なのだ。

今や、街ではあらゆる場所で監視カメラに撮影され、ドライブレコーダーで記録し、内視鏡カメラはカプセルを飲み込む時代だ。フォーカスや被写界深度は撮影後に好きなように調節できたり、邪魔な被写体は自動的にレンダリングして消してくれる。

CGなのかVRなのか現実なのか区別がつかなくなるフィリップ・K・ディックのSFのような世界がすでに現実になっているのかもしれない。そんな時代とはいえ、テクノロジーを問わず、見る人に感動を与えるような映像を記録したいものだ。

しかし、それを見る側はまるでそこにいるような体験と感動を得るかもしれないが、撮影する本人はひょっとすると撮影作業しか覚えていないのかもしれない。素晴らしい瞬間に立ち会っているのに、ファインダーの中だけではもったいない。しっかり肉眼でも心のシャッターを切って記憶に残そう。

いずれにしても美しい自然や景観に恵まれた湘南地域は、どうやって撮っても絵になる場所や被写体が豊富だから、あまり深く考えないで自由気ままに撮るのがいいのかもしれない。

▼ RICOH THETA で撮影した 360 度全天球の一色海岸。
上が記録された XMP データ付きの天頂補正画像。下がグリグリして見られる 360 度全周。

湘南レシピ

recipe32
かぼちゃのニョッキ

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか?一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

冬至にかぼちゃを食べる風習はご存知の方も多いだろう。夏に収穫し長期保存が可能なかぼちゃは、収穫物の少ない冬の貴重な栄養源。かぼちゃを食べて免疫力を上げ風邪を予防しようという昔ながらの暮らしの知恵だ。

通常は煮物などにしてしまうけれど、今年の冬は、かぼちゃでニョッキを作ってみたらどうだろう。明るい黄色の一皿は、きっと食卓をほんわかムードにしてくれる。

普通のニョッキは、じゃがいもで作るイタリアのマンマの味。今回はシンプルにペペロンチーノにしてチーズを削りおろしただけだけれど、トマトソースなどで和えてももちろん美味しい。イタリアでも家庭料理になるニョッキは、地方や家庭によって材料や作り方など、バリエーションはとても豊富だ。ほのかに甘いかぼちゃのニョッキ、たくさん作って大皿に盛ればパーティー料理としても華やかだ。ニョッキ作りは粘土遊びのように楽しいので、家族みんなで作ってみよう。

材料／3〜4人分

- かぼちゃ：1/2個
（皮を除いて、つぶした状態で500gくらい）
- 薄力粉：100g（かぼちゃの量の1/5）
- バター：8g〜10g
- 卵：1個
- 塩：適量

＜ペペロンチーノ＞
- オリーブオイル：適量
- ニンニク：1〜2片
- 唐辛子：1〜2本

つくりかた

① 適当な大きさにかぼちゃを切り、皮ごと蒸し器でしっかり蒸す。竹串を刺してスッと通れば蒸し上がり。

② ボールに濾し網をかぶせ、網の上でかぼちゃをこすりつけてつぶす。今回はきれいな黄色にしたいので皮は使わない。

※ マッシャーがあれば、それでつぶしてもよい。皮は予め剥いて省いておく。

※ 何も道具がなければビニール袋に入れて手でつぶしてもよい。

③ つぶした状態のかぼちゃ（約500g）の1/5くらいの小麦粉を少しずつ分けて加え、混ぜる。

※ 小麦粉がダマにならないようよく混ぜるのがコツ。

④ バターをちぎって入れ、混ぜる。卵黄を入れ、混ぜる。硬さの様子を見ながら小麦粉を足し、混ぜる。成型しやすい粘土のような硬さを目指す。

⑤ まな板に打ち粉をし、手にも粉をつけながら棒状に伸ばし、2〜3センチくらいに切る。

⑥ ニョッキの形はソースが絡みやすければどんな形でもよい。シェフのやり方は、フォークの上で押さえつけて転がし、溝をつけて直径1.5cm位の筒状にする。

⑦ 沸騰したお湯の中に塩を加えてニョッキを入れる。茹で時間は火加減にもよるが、強火で1〜3分くらい。浮いてきたら茹で上がり。

＜今回のアレンジ：ペペロンチーノ＞

⑧ ニンニクと唐辛子で香りと辛さを低温でじっくりオリーブオイルに移し、そこにニョッキを加えて和える。

⑨ ニョッキを皿に盛って青菜を添え、食べる直前に削ったチーズをたっぷり振りかける。

⑥2〜3センチくらいに切り分ける。

①適当な大きさに切ったかぼちゃは柔らかくなるまで蒸す。

⑦フォークに押さえつけて転がし、溝のついた筒状にする。

②濾し網にこすりつけながらつぶす。

⑧沸騰したお湯で茹でる。

③小麦粉を少しずつ加えながら混ぜる。

④バターと卵黄を入れ、適度な硬さになるまで混ぜる。

⑤打ち粉をしたまな板で棒状に伸ばす。

AD

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.4

お灸コーナー <冬には“太渓（たいけい）”がお勧め>

自宅お灸で使う灸は、市販の「火を使わない灸」がお勧めです。
煙も出ないので、安心して使えます。

効果：体を温める作用。
位置：内くるぶしとアキレス腱の間。拍動を感じるところ

⚠注意

★使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。
★熱さを我慢しない様に注意しましょう。
★鍼灸師の指導を受ければ、より効果的です。
★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院ＨＰ、「季節の過ごし方」のバナー参照

太渓にお灸を置いたところ

冷えは不調の原因に

冬は昼の長さが短くなり、気温も低くなるため、体も冷えやすくなります。手先や足先が冷える、腰やお尻、お腹のあたりが冷えるといった体の表面の冷えばかりではありません。血流が悪くなったり、内臓の働きの低下により、不調の原因となることもあります。

特に、これからの季節に体を冷やすと、春になって不調が現れることもあるので、冬の養生は大切です。

冬は温補で養生

東洋医学では、体が冷えると気血（きけつ）の巡りが悪くなり、体調不良の原因となると考えられています。また、冬は「寒気（かんき）」という自然の気が強くなります。寒気は痛みを強くする特徴があるので、古傷や持病がある方は注意が必要です。

そこで冬は、「温補（おんぽ）」という養生が重要です。「温」は温めること、「補」は不足した気・血を補うことなので、体を温めて、不足した気を補うのが「温補」です。

冬のセルフケア

人は寒いと感じると、筋肉に力が入るため、慢性の腰痛や肩こり、膝の痛みなどがある方は、冬に症状が強くなることがあります。

運動で体を温めることも必要ですが、冬の激しい運動は体力を消耗するため、ウォーキングやストレッチングで血液の流れを良くすることが適しています。

また血圧が高めの方は、温度差が悪い影響を与えるため、運動する時には、帽子やマフラーで温度差に備えることも大切です。

お灸で冷え予防

お灸の熱は、皮膚に流れる血液を温める作用があります。温められた血液は、体の深部に届くため、お灸は体の芯を温める良い方法と言えます。

特に足首にある太渓（たいけい）というツボは、温補の作用があり冷えを緩和するのにお勧めのツボです。

（写真・文　片瀬鍼灸院）

女性鍼灸師が行う女性専門

片瀬鍼灸院（かたせしんきゅういん）

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36
0466(21)9881

完全予約制・不定休
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

http://www.katase-shinkyuin.com

片瀬鍼灸院　検索

SHONAN SHOP LIST

ハワイミュージックイベント

NA HOKU HANOHANO AWARDS 2016 NOMINATION & MUSIC FESTIVAL
(ナホクハノハノアワード ニセンジュウロク ノミネーション アンド ミュージックフェスティバル)

TEL 0570-02-9501　所 チケットぴあ
URL http://w.pia.jp/p/nahoku16sp/

ハワイ最高峰の音楽の祭典「ナホクハノハノアワード」のノミネーションイベントが2016年4月10日（日）舞浜で開催決定。チケット発売中。詳細は、公式HP
→ nahokuhanohano.jp まで

ナタリー・アイ・カマウウ、ハパ出演決定！

歯科医院

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267　所 葉山町一色1444-8　交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分　休 水曜、日曜、祝日　営 9:00～13:00,14:30～18:30（土曜日は17:30まで）　URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。

加藤歯科医院
Kato Dental Clinic

明るく開放的な歯科医院です

LIFE
Fashon
Music
Goods
School

住宅の設計・施工

ハレア

TEL 046-877-5123　所 葉山町一色925-1
休 不定休　営 9:00～18:00
URL www.halea.ne.jp　Mail info@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待…
より素晴らしいライフスタイルを実現される事だと私達は考えています。
山と海に囲まれた湘南でお客様の幸せの家（HALEA）を創造させて下さい。
湘南ビーチFMマガジンからご成約の方は、床暖房、食洗器、浴乾サービス。

HALE：家 +LEA：幸せ = 幸せの家

ヨーガクラスと整体院

surf and mountain YOGA サーフアンドマウンテンのヨーガクラス

TEL 090-4010-0124 所 横須賀市芦名 交 大楠芦名口バス停より大楠山登山道へ10分.SHOKU-YABO 農園隣り 休 月ごとスケジュールによる 営 少人数予約制
URL http://surfandmountain.s2.weblife.me/　Mail surfandmountain@gmail.com

大楠山のふもとの緑の中で「自分も人も地球も元気に」なる一歩。YOGAで体も呼吸も気持ちよく。
初めての方もシニアの方も、産前産後のママも大歓迎！子連れ参加や託児可能クラスもあり。通院中の方もご相談下さい。「森の整体院」も併設しています。

まずは初回体験（¥1,000）にお越し下さい！

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41
2016年 3月11日(金) 発行予定!!

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀ICより葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL http://www.koume-ah.com　www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の病院です。
犬のツルコ、レオ、猫のおつゆが常勤しています(たまにズル休みも…)
入口ドア前におつゆが座っている時は、ドアを開けずに少しお待ちください。

こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

看板猫おつゆです。

店舗/住宅のデザイン、改装/リフォームなど、まずはご相談を！

ご相談と、ご提案は無料です。お気軽に御連絡ください。

中村 茂雄 デザインオフィス　Shigeo Nakamura Design Office
逗子市新宿4丁目6-62-101
E-mail : mail@nakamura-design.net　TEL：046-874-9962

店舗デザインのスペシャリストとし、住空間まで幅広いデザインをしています。お客様の思いを大切に要望に応え、更に革新的で独創的なデザインを提案。手掛けた仕事は最優秀賞等を初め、数多くの全国誌に紹介され、ロシアのホテルでは4つ星を獲得し海外でも活躍しています。
「デザイナーに依頼すると高いのでは？」と足踏みされる方がいますが、そんなことはありません。同じ図面で施工業者に相見積をすれば適正価格が解り安心です。規模の大小に関わらず、改装やリフォームなど、ご相談と、ご提案は無料。まずはお気軽に、ご相談ください。

URL : www.nakamura-design.net

クラシックバレエ

R-BALLET　教師　大澤涼子

TEL 090-9800-1205　所 葉山町一色2183-4VillaMarea スタジオ
交 JR 逗子駅、京急新逗子駅より　海岸回り[逗11][逗12]バスで「一色海岸」下車徒歩1分
URL http://ameblo.jp/rballet2013　Mail rballet2013@gmail.com

発表会より

本格的なクラシックバレエを楽しく学びましょう
新規生徒さん受付中

自然豊かな葉山のスタジオで、お子様（3才）から大人の方まで、趣味で楽しみたい方からプロを目指す方まで丁寧にレッスンをしています。音楽と一緒に動くことを楽しみ、美しい身体のラインを作っていきましょう。見学、体験レッスンなど詳細はお気軽にお問合せ下さい。

綺麗な音楽を聴きながら♪

踊りの感性を磨きます♪

お友達まってま～す♪

予科、児童科B、児童科A、ジュニア科、大人クラス（基礎～中上級）
火曜、水曜、木曜、金曜（大人）
入会金10,000円
お月謝制6,000円～、大人クラスはチケット制
※特別教師講習会あり
※第１回発表会ご来場下さりありがとうございました
※新国立劇場バレエ団、牧阿佐美バレエ団子役出演しました

輸入住宅建築

スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776　所 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1　交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車　休 なし　営 9:00～18:00（問合せ時間）
URL www.star-home.co.jp　www.facebook.com/5stoves

「葉山のペレットおじさん」星です。お気軽にご相談ください！

体も心も暖くなる
憧れの火のある暮らし
ペレットストーブで始めませんか

ますます人気のペレットストーブ。販売から施工、メンテナンスまでおまかせください。
価格や性能、デザインとバリエーション豊富な中からお選びいただけます。実物を展示している機種もございます。ぜひ一度お立ち寄りください。

個性的なデザイン BRIO（ブリオ）

イタリア、エディルカミン製の MYA（ミヤ）

クラシックデザインのペレスター

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41

2016年 3月11日(金) 発行予定!!

ギャラリー

gallery tiptoe（ギャラリーティップトゥー）

TEL 046-854-8256　所 葉山町堀内1422-10
営 11:00～17:00　常設－木、金、土、（日曜は不定期）企画展中は別途ご案内　URL www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたＳ字の坂を上がって２つ目の角を左、白い壁にブルーの窓枠が目印の隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HP のブログから
リアルタイムの写真を
ご覧頂けます。

駐車は１台可能です。リード用ポールあり。

Kyosho 製

Scale 1/43
Die Cast Model

Toyota CROWN Hybrid Athlete S

（若草色 / 空色）

価格：各 ¥6000.-（税別）

HIKO7 Model Gallery

ヒコセブン　検索

http://www.hiko7.com

モデルカーの買取も行っております！

国内外の完成品ミニチュアカーを数多く取り揃えた専門店。落ち着いた雰囲気の店内には数千台に及ぶミニチュアカーが並び、大人の収集家の目を楽しませる空間となっております。

〒247-0006 神奈川県横浜市栄区笠間 2-15-9
TEL：045-897-3255
営業時間：平日 11 時～ 20 時
土日祝日：11 時～ 19 時
定休日：月曜日

宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町 45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ５分　バス：京急バス　金子バス停徒歩１分
営 配達：月曜～土曜　9:00～17:00　電話受付：9:00～17:00（年中無休）

アクアクララは宅配水全国売上 No.1！12 ℓ 1200 円＋税

比べてください。毎日の水だから。安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！

アドバンスサーバーは月々 1500 円＋税

床置き型アクアスリムは月々 1000 円＋税

卓上型サーバーは月々 1000 円＋税

赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

バレエスタヂオ

さかきばらバレエスタヂオ　主宰者　榊原富代

TEL 046-872-9955　所 逗子市山の根 1-1-26
交 JR 逗子駅西口（裏駅）徒歩１分　駐車場完備
URL http://www.sb-bs.com/

白鳥の湖～パ・ド・トロワ

逗子のバレエ教室
無料体験のお申し込み受付中。
詳しくは HP をご覧下さい。

JR 逗子駅西口徒歩１分
通勤途中にも便利、お子様だけでも来られる安心の場所にあります。経験豊かな講師陣が丁寧な指導でレベルに合わせてステップアップができます。
あなたも憧れのバレエをはじめてみませんか？

お月謝 7,500 円～

ジャイロキネシス

ドン・キホーテより

タブレット&パソコン教室

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717　所 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル２Ｆ
交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日　営 10:00～21:00　URL www.pczushi.com

「マガジンを見た」で入会金 ¥3240 →¥1620（半額）

iPad であの名曲を演奏？
パソコンはもちろん、
タブレットやスマホとの連携まで

お陰様で開業 14 年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制（最大６名様まで）、１回 120 分のレッスンですので余裕をもってじっくり学べます。Windows8.1、Office2013 対応。個人レッスンも承ります。

お一人１台ずつ機器をご用意しております

教室にはいつも笑顔があふれています (^O^)

お気軽にお問合せ下さい。

週替わりの生け花が香る教室

鎌倉の自然に囲まれた静かな山の麓にある隠れ家のようなガレージで、
当店オーナーが、45 年にわたってアメリカ各地を巡り歩きこつこつと集めた
数万点に及ぶコレクションを中心に展示販売しております。

アメリカンアンティーク＆ヴィンテージ＆コレクティブル

アメ車庫　**http://ameshako.com**

〒248−0011 神奈川県鎌倉市扇ガ谷 4−1−15　Tel. 0467-22-2727

営業時間 11:00〜16:00
定休日　月・火

歯科医院

ホワイトエッセンス新逗子　ねもと歯科クリニック

Tel 医院直通/046-871-8848 コールセンター/0120-70-8846（月〜土10:00〜19:00）
所 逗子市逗子4-3-43　交 新逗子駅より徒歩5分　休 木曜・日曜・祝日
営 9:30〜13:00、14:30〜18:00（土曜午後は17:00まで）　URL www.whiteessence.com

完全個室でプライバシーも確保。リラックスできる上質空間♪

FM 放送でも人気の歯科医院！
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。
確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！

丁寧なカウンセリングがあるから安心。

透明感ある自然な白い歯で魅力的な笑顔に！

施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

マガジンを見た！で
《ホワイトニング12本
8,000円（税別）!!》
★白さ UP は１回平均３段階
（個人差あり）
★保険適用外
★デンタルケアグッズ進呈
（歯科専売品）
2016/3/10迄

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41

2016年 3月11日(金) 発行予定!!

English School

ジャック英会話

Tel 046-871-5896　所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F（JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上）　休 日曜日（不定休あり）　営 月曜日〜金曜日 10:00〜21:00　土曜日9:00〜17:00　URL http://www.jackenglish.jp

今ある生活をさらに楽しむために英会話を学んでみませんか？
小さなスクールだからこそ、お子様から大人まで一人一人にあった英会話が学べます。
無料体験実施中！
是非お問い合わせ下さい。
Have fun with English!

クッキングツール販売

COOK & DINE HAYAMA（クック・アンド・ダイン・ハヤマ）

TEL 046-877-1104　所 葉山町堀内563　交 バス停「元町」より徒歩４分、バス停「風早橋」より徒歩５分　休 月、火（祝日の場合　翌日に振替）
営 10:00～18:00　URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/cook/shop/

鉄のフライパンを多数品揃え。貴方に最適な1枚があります。

まだフッ素樹脂のフライパンですか
鉄鍋伝道師が、あなたに最適な
鉄フライパンをお選びします。

スグにこびり付いて毎年使い捨てにするフッ素樹脂フライパンから、鉄フライパンに乗り換える方が増えています。毎日鉄分が摂取でき、使い込む程に馴染んでいき、どんどん使いやすくなります。健康・環境にも良く、高い表面温度で何より圧倒的に美味しく焼上がります。

鉄鍋を使えば「我が家の料理が一番。」に！

レンタカー

100円レンタカー横浜朝比奈インター店

TEL 045-783-4190　所 横浜市金沢区朝比奈町117
交 環状４号線・朝比奈交差点角　ダイハツ看板目印
休 水曜日（除祝日）営 9:00～19:00 URL http://100yen-rentacar.jp/

10分単位の便利なレンタカー‼用途に応じた車両を時間で借りる‼お得なスタイルのレンタカーです。
☆軽トラック 10分 100円
☆コンパクト 10分 100円
☆ミニバン8人乗 6分 100円

ダイハツ朝比奈インター店で貸出しています

自動車販売業

TAX 車買取センター　カウカウ横浜南店

TEL 045-783-1241　所 横浜市金沢区朝比奈町104
交 環状４号線・朝比奈インター出口近く　休 水曜日（除祝日）
営 10:00～19：00　URL http://www.tax-yokohama.co.jp/

☆ディーラーへ下取りより買取がお得です。ぜひ、お気軽にご相談ください。
タックスのお約束
☆相談無料・査定無料
☆出張査定もお任せ下さい
☆安心の売買契約書を発行
☆新車納車日の売却 OK
☆名義変更は最短３日完了
☆代金は安心な即日振込み

満足度で納得して頂ける接客を目指しています

自転車、パーツ、アクセサリー販売、修理

しまむらサイクル

TEL 046-871-3083　所 逗子市逗子5-2-42
交 JR 逗子駅徒歩２分、京急新逗子駅徒歩４分　休 水曜日
営 10:00～19:00　URL http://www.bic-shimamura.com/

クロモリフレーム、完成車に興味をお持ちのみなさま！80年代からのフレームの在庫もありますので是非一度ご覧下さい（2F）
レストア、塗装も数多く承っております。見積り無料。

CINELLI（70's）　2F に

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41
2016年 3月11日(金) 発行予定!!

建設業（新築・リフォーム・ガーデン・家具販売など）

株式会社キリガヤ　モデルハウス

TEL （本社）046-870-1500（モデルハウス）046-872-6000
所 逗子市沼間1-6-15　交 JR 東逗子駅より徒歩２分　逗子ICを下りて５分
休 水曜日　営 10:00～17:00　URL http://www. kirigaya.jp

新築・リフォーム・ガーデン・家具。全てご覧いただけます

家づくり、経年変化を体感
築 18 年のモデルハウス
見学のご予約受付中！！！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にした間取りのモデルハウスです。
お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つ工夫やノウハウがご覧いただけます。是非お越しください。

心地よさを体感してください

土日にはガーデンマーケットを開催

週末は薪ストーブに火が入ります

葉山マリーナ 年末年始のご案内

Merry Christmas!
～マリーナイルミネーション点灯中～

Happy New Year!
元旦から営業!

Sumiko クリスマスシャンソンライブ

12/13(日)18：00～19：30
葉山マリーナプラザ3階 宴会場「エメラルド」
4,000円(税込)ライブのみ
8,000円(税込)ディナー付
特典①紅白ワインフリードリンク
②駐車場4時間無料サービス
③レストラン10%割引サービス

1月3日まで
◆『初詣クルージング』～江ノ島弁財天を沖から詣でるコース～
鎌倉銭洗弁天で洗ったご利益硬貨プレゼント! 大人：4,000円(税込)
※さらに大満足のお楽しみ袋プレゼント! 小人：2,000円(税込)
◆マリーナ内各店舗1,000円以上お買い上げで福引チャンス!!
◆大道芸人による絶妙パフォーマンスショー開催！
◆甘酒・お酒100円で飲み放題！
◆2日(土)『新春もちつき大会』～つきたてのお餅を食べよう！～1皿100円!
◆レストラン4店舗で充実のお正月メニュー!

◆プラザ1階「パサージュ」「ヘリーハンセンショップ」※火曜日・大晦日も営業!
12/19(金)～1/4(月)『イヤーエンド・ニューイヤー セール』開催！
12/19(金)～ お楽しみ袋・福袋販売スタート！

HAYAMA MARINA

■046-875-2670■三浦郡葉山町堀内50-2
■駐160台（1000円以上ご利用で3h無料）
■JR逗子駅、京急新逗子駅より京急バス「葉山マリーナ」下車■定休日：火曜日
■HP:http://www.hayamamarina.com/

木工教室、木工DIY、ワークショップ

WOODWORK CENTER　相談家具屋

TEL 046-884-9581　所 逗子市池子1-8-3　交 池子十字路徒歩1分
休 月曜日　営 9:00～18:00（木工教室　水～土）
URL www.soudankaguya.com

「一緒につくればいいじゃない」をキーワードに、オーダ× DIY という新しいスタイルで、理想の家具を一緒につくりませんか？
プロがサポートしますので、初心者の方も安心です！

WOOD WORK CENTER

家具のリペア、塗り替えも承ります！

椅子張替え

アトリエティー

TEL 046-876-3393　所 〒240-0111 葉山町一色933 ＊現場、配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。休 日、月、祝
営 10:00～18:00　URL http://www.ateliertee.com

アトリエティーは、店舗や病院などの商業施設、ダイニングチェアーやソファーなどの個人利用の椅子の張替えを行っています。
長年使用した愛着ある椅子が蘇ります。
うまれかわった椅子を再度ご愛用ください。
ご相談お待ちしています。

一つ一つ丁寧に作業しております。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41
2016年 3月11日(金) 発行予定!!

犬のトリミング＆グッズ販売

トリミングサロン Diddy*Anne

TEL 046-854-5507　所 葉山町堀内1444-4
交 『向原』の信号を曲がった道沿い　休 水・日
営 10:00～ 18:00　URL http://www.diddy-anne.com/

乾燥や静電気で土ボコリを吸いとってしまうワンちゃんの毛には乾燥毛に合ったシャンプー、炭酸泉、泥パックなどがオススメです。
肌のカイカイやフケなどもご相談下さい。
オンラインShopでシャンプーなどの販売もしています。

葉山セレクト Innocence

てぃねいに暮らす、ずっと大切にしたいアイテムを世界各国よりセレクト
毎週末アウトレットセール開催中！

ドイツ Redecker 社の自然素材にこだわった、種類豊富なお掃除用品、ヘアブラシや衣替え前の洋服のお手入れにぴったりな洋服ブラシなどが人気です。。
Boleslawiec 社のポーランド陶器は、グラタン皿、ティーポット、など数多く取り揃えており、ギフトのご用命も多く頂いています。ドイツ Exner 社のガーデニングアイテムやオーナメントは、雰囲気あるたたずまいで、これからの季節のお庭や花壇をお洒落に飾ります。
ドイツ BIRKMANN 社のクッキー型・ケーキ型などの製菓用品は、ネットで大人気のテディベアのクッキー型をはじめ、150 種類以上の様々な型を取り揃えました。

Open 11:00～18:00 火曜日定休
葉山町一色 426（P有り）
京急バス「一色住宅」下車すぐ
Tel：046-877-0522　Fax：046-877-0523
http://www.rakuten.co.jp/innocence/

スーパーマーケット

㈱スズキヤ

逗子駅前店 TEL046-871-3315 営9:00～23:00　東逗子店　TEL046-871-0658 営9:00～21:00
葉山店　TEL046-877-5311 営9:00～21:00
URL http://suzukiya-inc.jp

詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！

○Sクラブ会員様、絶賛募集中！
○お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
○店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。

逗子駅前店

葉山店

東逗子店

簡単便利スズキヤ宅配便
お問い合わせはフリーダイヤルで！
月曜日～土曜日受付中です。
9時30分～17時30分まで。
0120-713-315

セレクトショップ

MARELLE（マレル）

TEL046-875-5798　所葉山町一色428
休日・月　営12:00～18:00
URL www.marelle-hayama.com

「着る、暮らす、食す」をコンセプトにライフスタイルを提案しています。最新のマレル商品入荷情報やイベント情報は HP からご確認下さい。こだわりの made in japan ブランド「オールドマンズテイラー」2016年 春の新作をいち早くお届けします。

シャギークルーネックセーター 33,000 円

レディースセレクトショップ

Pas De Bourree(パドブーレ 逗子店)

TEL046-870-6037　所逗子市逗子1-10-11　交JR 逗子駅より徒歩4分（なぎさ通り経由池田通り）　休無休　営10:00～19:00
Mail info@spezie.co.jp

今年の流行、ワントーンコーディネート！！
パドブーレは、この冬あったか小物を、オシャレにご提供いたします。
ご来店お待ちしております!!

Pas De Bourrée

可愛いギフトラッピング、おまかせ下さい！

自動車販売買取整備

オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵（サクラ）

TEL0120-491-999　所横須賀市佐原3-22-12　交横浜横須賀道路佐原 IC から野比方向へ300m 左側。最寄り駅京急北久里浜、JR 横須賀線久里浜駅
休水曜日営9:00～20:00　URL www.sakura55.com　Mail sakura@glv-sahara.co.jp

★メーカー車種不問★
お探しの車が見つかります。
車高価買取！出張査定無料！
ご家庭で眠っているタイヤホイール、バッテリーなども OK！
★キズ・ヘコミ直し
★ 車検・整備！
★ カー用品販売！
★ ボディコーティング！
★ 代車完備・引取り＆納車致します！

少し懐かしいクルマも展示しています。

ジャズレーベル

スキップレコード

TEL045-224-1040
所横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39
URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCables ら West Coast を代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

新築・リフォーム

イグアナボイス

TEL046-875-9042
所三浦郡葉山町長柄1311-1
交「マーロウ逗葉新道店」隣り
休基本的に年中無休
　お気軽にお問い合わせ下さい。
URL www.iguana-voice.com/

実はリフォームが得意！

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー

TEL個人の方0120-7-8639-7
　法人の方　06-6371-2951
所大阪市北区中津1-4-5
URL www.gascooker.co.jp

全自動温度調節コンロ

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

TEL0120-2117-75
所逗子市久木1-3-6
休なし
営6:00～25:30
　（朝4:00～6:00は予約制）
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp

次号 vol.41
ShonanBeach FM 78.9 Magazine
2016年3月11日(金)発行予定!!

湘南ビーチＦＭビール 789

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数78.9MHz
ラベルはイラストレーター鈴木英人デザインの
『湘南ビーチＦＭビール789』
色はゴールド、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴
のすっきりと飲みやすいビール
毎日の晩酌、パーティー、贈答品など
あらゆるシーンにお勧めです

原材料：麦芽、ホップ
アルコール分：5%
内容量：330ml
賞味期限：製造日より6ヶ月（常温保存）

389円（税込）

飲める お店 募集中

湘南ビーチFMでは『湘南ビーチFMビール 789』を販売していただける逗子市、葉山町内の飲食店様を募集しております♪
ラジオ番組内およびホームページにてご紹介しています♪

★789が買えるお店★スズキヤ全店
★789が飲めるお店★【逗子】タパス酒場アル、魚平、ブラウニーズテラス、沖縄料理くくる食堂、レッドロブスター逗子店、ワインバーバレル、ハトコヤ【鎌倉】アジアンカフェダイニングポート【葉山】サラマンジェ葉山、福ふく、星音、ラ・マーレ・ド・チャヤ、葉山レモンツリー【その他】カフェ＆レストランマーロウ秋谷本店、げんこつや焼肉食堂、ソレイユの丘 ＊順不同

【お問合せ】湘南ビーチＦＭ　TEL 046-870-3313 メール　office@beachfm.co.jp
通販　http://www.beachfm.co.jp/html/beachfm789beer.html
*法律により20歳未満の酒類の購入や飲酒は禁止されており、酒類の販売には年齢確認が義務付けられています

ホームシアター&カフェ

cadenza（カデンツァ）

TEL 046-876-0777　所 葉山町堀内172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩１分（P2台有）　休 水曜日
営 10:00～18:00　URL http://www.cadenza01.co.jp/　Mail cadenza@cadenza01.co.jp

140インチ（4K）THEATER CORNER

15周年記念セール
4K対応
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。

MODERN AV CORNER

CLASSICAL AV CORNER

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41
2016年 3月11日(金) 発行予定!!

熱帯魚・海水魚その他

Aquacapsule（アクアカプセル）

TEL 046-875-0651
所 葉山町一色1437-3（P／３台有り）
交 バス停 葉山小学校前から徒歩２分
休 毎週水・第三木曜
営 10：00～19：00
URL http://aquacapsule.s1.bindsite.jp/

お気軽にご相談下さい

タクシー

京急葉山交通株式会社

TEL 0120-71-2858
所 葉山町長柄1-1
営 6:00～25:00
休 なし
URL http://www.keikyu-taxi.com/menu02.html

BEAUTY
Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

トータルビューティー&ソシエステティックサロン

Lokelani ロケラニ　代表　馬渡　志帆

TEL090-7265-5872 所逗子市逗子6-5-16 交京急新逗子駅南口より徒歩2分（若林クリニック向いの細道を入ってすぐ）休月曜日,日曜日 営10:00～19:00（最終受付）URL lokelani-2015.jimdo.com/ Mail lokelani-2015@docomo.ne.jp

2015年10月オープン！
話題の最新痩身器《ハイパーナイフ》実力派アロマブランド《ポール・シェリー》を導入した隠れ家サロンです。
是非一度ご体験下さいね！

《特典》初回 30% 割引

エステティック

トータルビューティーエステ SILK

TEL046-876-3318 所葉山町一色1910-18SHANTI 葉山 C 交葉山バス停より徒歩5分 駐車場あり 無料送迎あり 休日曜・祝日 営9時～21時（土曜日のみ17時まで） URL http://hayama-silk.com/

オーガニックエステで美と健康を叶えるサロン

●エステメニュー初回30% OFF
例 ボディ60分8100円→5670円
フェイシャルベーシック
8640円→6040円
その他エステメニュー多数あり。

●まつ毛エクステ付け放題
初回半額　5400円

施術者一人　あなだけの贅沢な空間をどうぞ！

スパサロン

スパサロン in Love Hayama

TEL090-4719-5750所葉山町堀内445交 JR 逗子、京急新逗子駅よりバス、葉山（海岸回り）行「元町」下車、徒歩4分。堀内会館そば・駐車場完備。休不定休営10:00～21:00（最終受付19:00） URL http://www.love-hayama.jp/

アクアトリートメント
ヘッド＆フェイシャルスパ

頭皮トリートメントのみ
【約1時間】￥5,000
フェイシャル＆ヘッド
【約2時間】￥8,000

＊完全予約制
＊ポイントカード有り

自然水とゲルマニウムで汚れを引き出す方法。

マッサージ&エステティックサロン

プメハナデミサロン葉山 山野愛子どろんこ美容エステティックサロン

TEL046-875-6680　所葉山町堀内2245　（ラベーラテニスクラブ内）
交葉山町福祉文化会館隣　P20台有り 営完全予約制・応相談
URL www.lavela.jp/　Mail support@lavela.jp

テニスクラブ会員様こりほぐしトリートメント90分常時¥9000→¥7000

**ラベーラテニスクラブ内に
OPEN!! テニスの直後に
お肌のお手入れができます。**

横須賀サロンで10年のキャリアを持ち一対一の完全予約制のサロンです。
首・肩・デコルテ・肩甲骨 のコリを流す手法は、肩がラクになった!
首が長くなる、呼吸がラクになると好評です。
テニスクラブメンバー以外の方ももちろん、施術を受けられます。

コリほぐしトリートメント　90分¥9000

フォトシャワー 30 分　¥5000

キラキラ耳ツボジュエリー15分¥3000

【特典】
①毎月 1日～6日は
おもてなしサービスDay！！
コリほぐしトリートメント90分
¥9000→¥7000
②毎月第2日曜日
耳つぼ施術 Day!!
¥3000→¥2500
＊金額にはすべて、別途消費税がかかります。

『湘南ビーチFMマガジン～RADIO』
毎週金曜日 16:00-19:00 O.A.
パーソナリティ　晋道はるみ

★ 年4回発行『湘南ビーチ FM マガジン』タイアップ番組です！
★ ショップリスト掲載店のご紹介をしていく番組です！
★ 店主様によるナマの声で、お店の PR をお届けします！
★ インターネット放送で、店舗情報は全世界に配信されます！
★ Web 閲覧ももちろん可能！

ショップリスト
http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html
Web版マガジン
http://shonanbeachfm.com/magazine/

トータルビューティーサロン

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 神奈川県三浦郡葉山町堀内939-11 交【バス】葉山一色（海岸廻り）行き「元町」下車徒歩5分。葉山堀内郵便局を曲がり「SCAPES」前。＊駐車場4台あり 休 毎週火曜日＋第3月曜日 営 月～金9:00～19:00、土9:00～20:00、祝日9:00～18:00 URL http://www.tricca-m2b.com/balcony/

幅広い年齢層のお客様にお越し頂いております。

2016年 SPRING
全面オーシャンビュー
葉山マリーナ2Fへ拡張移転します!

代官山に本店を構える、森戸海岸近くのサロン。ヘアーとジェルネイルの同時施術、アイラッシュなどトータルでお客様のきれいをサポート。4歳以下のお子様のヘアーカットは無料で、ファミリーでご利用頂けます。＊同伴者の方が同日カットする場合に限ります。

個室でのネイル&アイラッシュの同時施術。

木調をベースにした落ちついた内装。

tricca Balcony Hayama

【特典】
「マガジンを見た!」で初回20％割引。
さらに初回ネイルでご来店のお客様は、パラフィンパックを無料でさせて頂きます。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41
2016年 3月11日(金) 発行予定!!

弱酸性美容法 ヘアーエステ&エステサロン

Beauty Space Wink ウ★イ★ン★ク

TEL 046-871-7713 所 逗子市桜山3-1-13 交 逗子駅よりバス田浦行き 福祉会館入口下車すぐ（P有） 休 火曜日、第1・3月曜日 営 9:00～19：00 URL http://bs-wink.sakura.ne.jp/

★弱酸性美容法★
ベル・ジュバンスで・・・
髪も肌も若返る！
破損毛・うす毛・抜毛・敏感肌や
アレルギーの方でも安心。
髪のお悩みはウインクに
お任せ下さい！
ヘアーエステ￥6,480～
ウェーブ　　￥8,640～
カラーリング￥7,020～

毛穴からデトックスし、酸素を取り込みます。

FOOD
Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

沖縄料理

沖縄ごはん　くくる食堂

TEL 046-802-0996　所 逗子市逗子4-1-21 2F　交 JR 逗子駅より徒歩5分、京急新逗子駅より徒歩2分　休 火曜日、第3水曜日（変更あり）
営 ランチ11:00～15:00（L.O.14:30）ディナー17:30～23:00（L.O.22:00）　URL http://www.at-ml.jp/?in=67484

逗子で沖縄を感じませんか。
三線の音色の中で、沖縄料理や泡盛、オリオンビールなどお楽しみ下さい。
☆忘年会、新年会など各種宴会コースございます。
☆不定期で沖縄音楽のライブも行っております。
お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

泡盛その他多数そろえてございます

蕎麦屋

秋谷亭あらき

TEL 046-874-7511　所 横須賀市秋谷 1-3-25
交 前田橋交差点を海側に入り、200m　休 第1、第3（水）・毎週木曜
営 11:30～19:30（L.O.）URL http://www001.upp.so-net.ne.jp/akiyatei/

挽きたて、打ちたて、湯でたてをモットーにやっています。
年内は12月31日まで。
新年は1月2日より営業。

皆様のご来店をお待ちしております。

＊持ち帰り用年越しそばのご予約受け賜ります。

路の奥の奥にあるので見つけにきてください

日本茶専門店・甘味処

葉山・日の出園

TEL 046-875-5134 所 葉山町長柄1413-212 交 JR 逗子駅より京急バス葉桜行「才戸坂」下車 休 月曜日 ※月曜が祭日の日は営業致します。営 10:00～19:30、甘味処『茶亭・葉山』11:00～19:00（L.O）

葉山で創業40数年。
「お茶の品評会」出品茶を始め「なぜこんなに美味しいの‥」と問われるほどの、当店オリジナルの《こだわり》の一番茶が揃います。
スズキヤ逗子駅前店・東逗子店・葉山店にて販売しておりますので、ご利用下さいませ。

茶香ただよう、峠のお茶処

紅茶茶葉販売

Teala（ティアラ）紅茶専門店

TEL 046-874-7230 所 逗子市逗子7-1-56 交 JR 逗子駅より徒歩5分、銀座通りを海岸に向かってセイジョーのある交差点斜め前 池田通にあります。
休 水曜日　営 10:00～18:00　Mail info@teala-la.vivian.jp

逗子発の紅茶茶葉専門店★デイリーな茶葉から特別な茶葉まで品揃えが豊富！人気No.1はシャンパンの紅茶、オリジナルティーもお薦めです。試飲もできますので。お気軽にお越しください。

茶葉販売 300円～ギフト 300円～プチ gift内祝お歳暮ご相談ください

ティールーム

Brownies' Terrace

TEL 046-887-0660　所 逗子市逗子1-3-29
交 JR 逗子駅よりなぎさ通りを徒歩２分
休 水曜日　営 11:00～19:00（L.O）

アフタヌーンティー始めました。（お1人 様2800円、お2人様以上要ご予約）
おいしい紅茶の店・認定店
心をこめて、丁寧に淹れたおいしい紅茶とお食事・お菓子とのマリアージュをお楽しみください。
女子会・忘年会・プチクラス会にコースもございます。

お食事セット・スコーンセットもございます

飲食店

Asian Cafe Dining PORT

TEL 0467-38-7540　所 鎌倉市材木座6-4-7
交 鎌倉駅から車で５分、鎌倉駅からバスで５分　休 1月1日
営 11:30～23:00　Mail port@sancreation.jp　URL http://kamakuraport.jp/

開放感溢れるテラスはパノラマに広がる海を眺められます

海を見ながら各種パーティー
待望のPORTグランドメニュー変更
12 月 14 日から!!

材木座海岸を180度見渡せるテラス席を御用意し、ペットもお連れできる東南アジア料理のお店です。生春巻きやガパオ炒めご飯、ナシゴレン、フォー等を誰にでも楽しめるようアレンジしております。地域密着をモットーにお待ちしております。

テラスではペットと一緒に食事が楽しめます

トムヤムクンパエリアです。

月１回のフラダンスショーを開催中！

駐車場も併設されています

イタリアンレストラン

SOLIS（ソリス）～葉山イタリア料理～

TEL 046-874-8750 所 横須賀市湘南国際村1-2-8 交 逗子駅より湘南国際村センター行きバス乗車、間門沢調整地前下車3分 休 月曜、第2火曜 営 ランチ12:00～13:30（L.O.）ディナー17:00～20:30（L.O.）週末モーニング8:00～10:00（L.O.） URL www.solis-agriturismo.com

周辺の農家から直接仕入れた野菜を中心に作る葉山イタリアン

贅沢な店内でのお食事は
特別な日を最高に演出！
個室はご家族や会食に最適

湘南国際村の一軒屋レストラン葉山近郊の食材を用いた葉山料理は、毎月メニューが変わります。前菜からデザートまで、ゆったりとした時間をお過ごし下さい。2部屋の個室は貸切プランもございます。SOLISだけの空間とお料理をぜひ皆さまで。

逗葉新道から車で5分　駐車スペース10台

夜の店内を暖かく灯す照明がディナーを演出

週末のモーニングは8時から、贅沢な朝時間

【予算・メニュー】
モーニング 土日祝　¥1200～
ランチ　平日　¥2400～
　　土日　¥3800～
ディナー　¥5000～
・自家製フォカッチャや蜂蜜の販売もあります！

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573　所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
休 なし　営 月～土9:00～19:30／日10:00～19:00

良い米は人の心を和ませる。
佳い酒は人の気持ちを温める。
善い品は、気持ちをこめて作られる。
好いものがある所、
雅い刻が漂い笑顔あり。
――井上商店。

初春におすすめの純米大吟醸です。

中国料理

中国料理　チャイハナ

TEL 046-872-0309（FAX 同）所 逗子市逗子5-3-30 交 JR 逗子駅より徒歩5分　逗子郵便局の斜め前。休 年中無休（年末年始も休まず営業）営［月～金］11:00-15:00 17:00-23:00（L.O 22:30）［土・日・祝］11:00-23:00（L.O 22:30） URL http://www.zushiginza.com/4/chaihana

本格的中華おせち2段重
¥17000（税込）
チャイハナ重箱持込の方
¥2000引きです。

個室4～20名、座敷もあります。
忘年会・新年会 特選コース
¥4000(税別)～2h飲み放題付
隣接 姉妹店タイ料理「Aroi」
のコースも是非ご利用下さい。

ご予算に応じて、お気軽にお問い合わせ下さい。

中華料理

和樂（カズラ）

TEL 046-876-2705 所 葉山町一色1974　交 旧役場前バス停徒歩5分
休 火曜日　営 ランチ11:30～14:00（L.O）14:30CLOSE　ディナー17:30～20:30（L.O）22:00CLOSE URL http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/

葉山御用邸近く
隠れ家レストランの和樂。
新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。
毎週月曜ランチブッフェ。
自慢の手料理が並びます。
和樂の味をご家庭でも！
日替わり弁当¥650（税込）
スープ付きも好評発売中！

豚細切り肉とピーマンのあんかけ炒飯¥1390

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024　所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車　休 年始　営 9:30～19:00
URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。

全国配送しております

レストラン

GREENPOINT　グリーンポイント

TEL 046-876-1983 所 三浦郡葉山町堀内50-2葉山マリーナ1F 交 JR 逗子駅より京急バス海岸周り一色行きバス「葉山マリーナ前」下車 休 火曜 営 平日11:00～21:30 土日祝10:00～21:30 URL http://wavision.jp/greenpoint/

夕暮れ時には美しいサンセットをご覧頂けます！

“湘南キュイジーヌ”を楽しみましょう。
～生産者と共に贈る
最高のおもてなし～

GREENPOINTはフレンチシェフによる“湘南キュイジーヌ”スタイルのカフェレストランです。
みなさまに安心してお食事いただける、こだわりの厳選食材を使用しております。
「地産地消」の湘南食材を中心に「ジャンルレス」なお料理をお楽しみ下さい。

「地産地消」の湘南食材を使用

フォアグラのロッシーニ

井出トマト農園の神ナポリタン

＊ディスプレイされた本は自由に読むことができご購入もいただけます。
＊生演奏のライブあり
（詳しくはお尋ねください）

ワイン販売

湘南ワインセラー　鎌倉店

TEL 0467-23-9384 所 鎌倉市小町2-11-21 交 鎌倉駅より徒歩5分。鶴岡八幡宮の参道“段葛”沿い、鳩サブレ「豊島屋本店」さんの隣です。休 なし(臨時休業あり) 営 10:30～19:30 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選したワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選び頂けます。

ワイン会や試飲会など、ときどきイベントも行っております。
詳しくは店頭&Facebookよりどうぞ。

シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

レストラン

アーセンプレイス逗子

TEL 046-876-9878 所 逗子市逗子5-4-29-1F 交 京急新逗子駅より徒歩約3分、JR 逗子駅より徒歩約5分郵便局斜め前 営 10:00～18:00 (L.O.17:00) URL www.earthen-place.jp/

ご好評いただいているわっぱ弁当(¥860)が、さらに充実して店頭販売しています。
お野菜中心のバランスの良いわっぱ弁当は、アーセンプレイスならでは。
新作スイーツの季節のマフィンは自家焙煎コーヒーと相性抜群です。

営業日時は、HP をご参照下さい。

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7
交 ＪＲ逗子駅徒歩１分
休 なし 営 11：30～15：00、17：00～26：00（L.O. 25：00）

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごし下さい。
昼：￥800～夜￥2,500～
お造り盛り合せ：￥1,980～
牛すじの煮込み：￥780～
鮪のカマ焼き：￥980～
生ハムとアボガドのサラダ
￥880～

▲お造り五種盛合せ￥2,980

飲食（寿司店）

福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日、第3火曜日 営 昼の部　11:30～14:00　夜の部　18:00～22:00（出前は18:00で終了） URL http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。
リラックした空間で、至福のひとときをお過ごし下さい。
出前も賜ります。

焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

TEL 046-857-1529 所 横須賀市芦名2-20-23
交 ＪＲ逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩２分 P 有り
休 火曜日、第3水曜日（電話にてご確認下さい）
営 昼11:30 ～14:00　夜17:00 ～ 21:00
URL http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29

ドドーンと焼肉三昧！

コーヒー豆

プフランツェン

TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日・第一日曜日
URL http://www.pflanzen.jp

珈琲豆焙煎販売専門店

レストラン

洋食 ふたみ

TEL 046-887-0447 所 逗子市逗子6-2-2 交 JR 逗子駅より徒歩６分、京急新逗子駅より徒歩３分。逗子郵便局向かって２軒左隣り。
休 木曜日 営 ランチ11:30～14:30　ディナー17:30～21:00（L.O.）売店時間 10:30～20:00 URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。
ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。

売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり！

中華料理

福来成

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩７分
“池子十字路”バス停より１分。専用 P9 台
休 木曜日
営 11:00～15:00
16:30～20:30

担々めんまちがいなし！

燻製香房

スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715 所 葉山町下山口1757
交 逗子駅から京急バス　葉山公園下車徒歩０分、御用邸前下車徒歩３分
休 月曜日（休日の場合は営業）
営 10：00～17：00
URL http://smokehousehayama.fc2web.com/

こだわりの燻製です。

ShonanBeach FM 78.9 Magazine

次号 vol.41

2016年 3月11日(金) 発行予定!!

湘南 Who's Who

【逗子市】はんなさん

日舞の所作で印象美人を増やしたい

写真・文／堀　祐一・菅原恵利子

話すと体育会系でさっぱりした性格のはんなさん。宝塚では男役だったと聞き納得。今後は踊り手としてアーティスト活動も復活したいそうだ。
取材協力：キリガヤ

「和美道はんなや」という和のダンス教室を主宰するはんなさんは、元タカラジェンヌ。三歳でバレエ、五歳で日本舞踊を習い始め、二〇〇一年から二〇〇六年まで宝塚歌劇団で数々の公演に出演した。その経験を活かし、ダンスも織り交ぜた日本舞踊から美しい所作を身につけるワークショップ形式のレッスンを行っている。これは、敷居が高そうな日本舞踊をもっと気軽に始めてほしいとはんなさんが考え出した新しいスタイルだ。キッカケは、きれいな人は多いのに美しい人はあまりいないなぁと感じたこと。美しい印象を残すには「所作」が大事。日常生活で活かせる美しい所作の動きは、日本舞踊の中にたくさんある。でも、美に特化した教室は少ない。そんな思いから、二〇一一年に自宅のリビングで教室をスタートした。紹介だけで小さく始めた教室は口コミで広がっていく。

その後、ご主人の仕事の関係で逗子に移住。都会に慣れていた最初の頃は、のんびりした湘南の時間感覚に馴染めず、ダラっとしてしまう自分に嫌気がさした。でも今は、この先もずっと逗子・葉山地域に居たいと思うようになった。湘南好きなご主人の影響と、妊娠、出産、育児という女性としての大きな経験を積んだせいかもしれない。ここで出会う人達は個性的で自分を持っている人が多い。人と同じじゃなくてもいいじゃないかと小さなことに悩まなくなった。

今年の三月から、逗子で「和美道はんなや」として本格的にレッスンを再開した。今は初心者や経験者も一緒に習うグループレッスンだが、ゆくゆくはレベル別や子供クラスなども増やしていきたいそうだ。更に「わたし、婚活クラスをやりたいんですよね」と力説するはんなさん。結婚したい人に向けて、しっとり艶やかな女子力アップレッスンをやってみたいと言う。品があって、凛とした雰囲気のはんなさんは、女性が目指す憧れの姿だろう。はんなさんを見ているだけで、自分も素敵な女性になれそうな気がしてくる。とは言え、今のはんなさんの美しい所作は一朝一夕に身につけられるものではないと思う。和のお稽古事は奥が深く難しい。それを明るくおおらかに「大丈夫、やってみましょう」と最初の一歩を導いてくれるはんなさんの人柄は、きっと美しい人を増やしていくに違いない。

今、はんなさんはご主人の仕事でイギリスに滞在していて、日本でのレッスンはお休み中。再開は、二〇一六年五月からとのこと。また、通常のレッスンの他に動画プロジェクトも進行中で、グローバルを意識した動画公開を予定しているそうだ。日本舞踊にある奥ゆかしさや色気は、海外の人達にはとても魅力的に見える日本人らしさだ。はんなさんは、バレエやフラやヨガを習うように日本舞踊も学んでほしいと願っている。

日舞をベースにした美しい所作のレッスン。

幼少から身につける所作は将来に活きる。
photo：©Sae Mangyo

気軽にできるオープンスタイルがモットー。
photo：©Sae Mangyo

はんな
昭和58(1983) 年 東京生まれ
Wa Bi Do 和美道はんなや主宰
花柳流師範(日本舞踊)
元宝塚歌劇団花組所属（2001年～2006年）
facebook.com/WaBiDoHannahya
mail:wabidohannahya@gmail.com

Shonan Community Board

※本情報は、2015年12月11日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

鎌倉からはじまった。1951-2016「鎌倉近代美術館」誕生

【会期】10/17 ～ 2016/1/31
1951 年、日本初の公立近代美術館として開館した神奈川県立近代美術館。Part 3となる本展は、建築家・坂倉準三によって設計された通称「鎌倉近代美術館」の、構想・建設から1965 年までの草創期の活動を、当時の企画展にちなんだ所蔵作品や写真・資料とともに紹介します。【場所】神奈川県立近代美術館鎌倉 TEL0467-22-5000

第 6 回東逗子イルミネーション

横須賀線から見えるNo.1 イルミ！と YouTube、Facebook で話題沸騰！設営 2 か月、約 14 万球の煌めきがこの冬も東逗子を彩ります。【期間】11/28 ～ 2016/1/11【場所】東逗子ふれあい広場、東逗子駅前＆商店街【問合せ】逗子市商工会内実行委員会 TEL046-873-2774

湘南の宝石 2015-2016

湘南の宝石は、江の島シーキャンドルライトアップ（イルミネーション）・江の島ウィンターチューリップ・バレンタインアイランド江の島（光のアート）の3つの光と色のフェスティバル。2012 年関東三大イルミネーション、2013 年日本夜景遺産認定。11/28（土）～ 2016/2/14（日）
http://enoshima-seacandle.jp/event/2015/shonannohouseki/

ヘレン・シャルフベック――魂のまなざし

北欧フィンランドを代表する画家ヘレン・シャルフベック（1862-1946）。ヘルシンキに生まれ、パリに留学した後、シャルフベックは故国に戻って制作を続けました。19 世紀末後半の写実主義から 20 世紀前半の内省的な作品へと大きな変貌を遂げた女性画家の没後 70 年を記念する展覧会です。【会期】2016/1/10 ～ 3/27【場所】神奈川県立近代美術館 葉山 TEL 046-875-2800（代表）

第 63 回逗子市内一周駅伝競走大会

【日程】1/10（日）スタート 9 時　第一運動公園駐車場前。【種別】地域対抗の部、団体対抗の部

『SHONAN JAZZ BY HT SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA』年間チケット発売!

ジャズライブのお得な年間チケット発売です! 2016 年 4 月～ 2017 年 3 月年間チケット【発売日】1/12（火）【年間料金】36000 円（税込）毎月 1 回（8 月休み）土曜日開催　年 11 回【お問合せ】湘南ビーチFM　TEL046-870-3313
http://www.beachfm.co.jp/jazz/index.html

HAYAMA EKIDEN 第 31 回葉山町民駅伝

【日時】2016/1/24(日) 開会式 : 8:30【場所】一色小学校校庭と周辺【種目】①小学生と家族の部　②一般と中学生の部【問合せ】葉山町陸上競技協会　☎ 046-875-4360（中川）

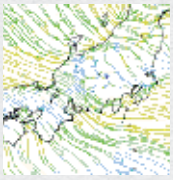
NAOTO& 清塚信也 アコースティック・デュオ

ヴァイオリニストの NAOTO、ピアニストの清塚信也の魅惑の音世界【日時】3/5（土）開場 13:30 開演 14:00【会場】なぎさホール【曲目】HIRUKAZE ／ NAOTO、愛の喜び／ F. クライスラー、ガーシュウィン・メドレー／清塚信也編、Baby,God Bless You ／清塚信也ほか ※変更になる場合あり。【料金】全席指定一般 3500 円【お問合せ】逗子文化プラザホール 046-870-6622

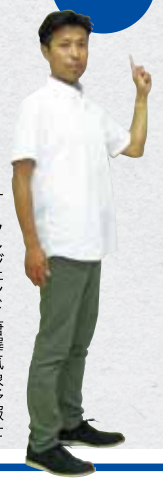
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
次号 vol.41
2016年3月11日（金）発行予定!!
湘南情報大募集！
掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。
TEL 046-870-3313（湘南ビーチ FM）
FAX 046-870-3323
mail:office@beachfm.co.jp

唐澤予報士のお天気コラム 冬編

冬の「大西」風



暦の上では11月7日頃の立冬から冬となります。そして、12月7日頃の大雪（たいせつ）からは本格的な冬となります。冬になると「西高東低の冬型の気圧配置」と「移動性高気圧に覆われる」のが交互に続き、たまに南岸～南海上を低気圧が通過していきます。この低気圧が湘南付近に雪をもたらします。雪に弱い湘南付近の陸上では降雪・積雪に注意が必要です。一方、海上で気をつけなければならないのが「大西」と呼ばれる強い西～南西の風。冬型の気圧配置となると、日本海側から強い北西の季節風が吹きます。この北西風は、若狭湾～琵琶湖～伊勢湾を吹き抜けた後、遠州灘を沿うように西風となり、相模湾に至ると西～南西風となります。三浦半島西部～逗子・葉山～鎌倉では強い横～陸風となり、風波が強まって荒れることが度々あります。「寒気の南下=大西で荒れる」ということを頭に入れておいてください。



サーフレジェンド 唐澤気象予報士

海をつたえる、笑顔をつくる。
海快晴 marine weather
スマホ・タブレット・PC・携帯電話で見られる
全国約8000ポイントの
72時間先までの
風・波・天気・潮の予報

まずは
10日間
無料お試し
スマホ・タブレット
PCサイトのみ
〈スマホ・タブレット・PC〉
月額300円(税抜)
〈ケータイ〉
月額200円(税抜)
うみかいせい　検索
http://umikaisei.jp
株式会社サーフレジェンド　気象庁気象予報業務許可第70号
〒251-0046 神奈川県藤沢市辻堂西海岸3-1-1 辻堂海岸ビル2F
電話サポート：050-3532-1878(9:00～17:00)

レッドロブスターでシーフードパーティー!!

クリスマス・年末年始・忘新年会は、レッドロブスターにおまかせ!

ボリューム満点!

アメリカンBBQプレート

2,980円（税込）

このボリューム感はレッドロブスターNO.1!
ビーフ・ポーク・チキンの3種類のお肉にシーフードと野菜のグリルをドン!と盛り合わせました。

レッドロブスター特製

ブイヤベース［オジヤライス付き］

3,280円（税込）

レッドロブスター冬の定番「ブイヤベース」。具だくさんで食べごたえ抜群。魚貝の旨みをぎゅっと閉じ込めたスープは絶品です。
（※商品の仕入れ状況により具材が異なる場合がございます。）

WINTER SPECIAL

Winter Selection Set

人気メニューが集まった冬のオススメメニュー!
ご家族やご友人とワイワイと楽しむ、ボリューム満点なセットです。

［ウィンターセレクションセット］……（3名様セット）9,000円（税込）

- パーナ貝のイタリアンマリネ&カクテルシュリンプ
- オニオンツリー
- シュリンプとアボカドのカリフォルニアサラダ
- アメリカンBBQプレート
- シェフズパエリア

※シェフズパエリアは+500円でブイヤベース［オジヤライス付き］に変えられます!

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索
レッドロブスター 江ノ島店／レッドロブスター 逗子店

本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2016年2月末日まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

先日無事に閉幕した第44回東京モーターショー。会期中は81万名の来場者がありました。世界11ヶ国から合計160社が参加し、ワールドプレミア75台、ジャパンプレミア68台を含む417台が展示されました。

三菱自動車は、「Driving Beyond SUVと電気の力で、一歩先へ」をテーマに掲げて出展しました。

三菱自動車のブースでまず目に飛び込んできたのは、パッションイエローの色鮮やかな車両、世界初公開のコンセプトカー『MITSUBISHI eX Concept』です。

数多くのラリー参戦で鍛えられた4WD技術を搭載したSUVと50年間磨き続けた電動化技術が一つになったコンセプトカーです。ボディサイドは躍動感あふれるスタイリング。フロントは力強さを感じる「ダイナミックシールド」、ワイドに開くセンターピラーレスのイージーアクセスドアはなんとも近未来的でした。

そして気になる航続距離は、なんと400kmを実現。まさしくSUVと電気の力で、ユーザーのアクティブライフを加速してくれる一台です。一回の充電で400km。逗子からだと京都の手前まで行ける感じですかね。これなら充電待ちのストレスもなく、快適ドライブが楽しめます。

ところで今年の東京モーターショー三菱自動車ブースは、コンセプトカー『MITSUBISHI eX Concept』がセンターターンテーブルにあり、左には急斜面を駆け上がるアウトランダーPHEVが展示、右には給電を活用した新しいアウトドアライフの提案が…。電気の力とSUVの融合が実感できるブース展開となっていました。

今年の東京モーターショー、自動運転やEV車が多くのメーカーで大きく取り上げられていました。どこのメーカーも化石燃料で走る車から、ハイブリッド車やEV車へ移行する時代を迎えていることをさらに感じました。ということは、これからは電池の技術に大いに期待するところです。より長い航続距離、より短い充電時間、軽量化技術、これがこれからの車社会では重要になることでしょう。

実は先日、自分の車のバッテリーを上げてしまい、車屋さんに助けを求めたのですが、スタッフが持ってきたバッテリーにつなぐ機器「ジャンプスタート」が、なんと携帯電話の充電器のようなサイズで、もう驚きでした。手のひらサイズの「ジャンプスタート」が市販されている昨今、車を走らせる電池もより小さくなって、さらに充電の方法も、非接触技術が登場するなど、自動車の新しい技術開発とその進化にはめざましいものがあります。

2年前の東京モーターショーのコンセプトカー「Concept XR-PHEV」は、ほぼ新型アウトランダーPHEVとして今年6月に登場、普通に街を走っています。2年後には今回発表された『MITSUBISHI eX Concept』が街を走っているかもしれませんし、また、今はまだ少し不安を感じる自動運転車にも、私たちはごく普通に乗っているのかもしれません。この劇的な自動車の進化にワクワクしようではありませんか。

2年後の東京モーターショーは〝車〟を意味する「MOTOR」から〝電気モーター〟を意味する「MOTOR」になっていくのではないでしょうか。

（湘南ビーチFM Y・O）

Shonan Beach FM magazine
vol.40 2015 Winter
TAKE FREE ¥0
発行・編集:逗子・葉山コミュニティ放送株式会社 〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号

世界初だからこそ、GPSソーラーASTRONは進化し続ける。

2012年、世界初のGPSソーラーウオッチとして誕生。
2014年、早くも第二世代を発表。そして、2015年。
この時計は依然として、立ち止まることを許されない。
機能で、デザインで、さらなる進化を果たすことが、
パイオニアとしての誇りである。

ASTRON

GPS® SOLAR

「GPS」は、セイコーホールディングス(株)の登録商標です。
掲載商品に内蔵されているタイムゾーンのデータは、弊社ウェブサイトにてご確認ください。http://www.seiko-watch.co.jp/gpstimezonedatainfo/

SEIKO

お問い合わせ先:セイコーウオッチ お客様相談室 0120-061-012(9:30〜17:30、土日祝日を除く) www.seiko-watch.co.jp/astron/