

※ 2016 年 4 月~のタイムテーブルです			三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション] (土・日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 15:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30	[三菱庫
MORNING JAZZ	MOR	4	MORNING JAZZ	4
メモリーレーン AGAIN	メモリー	7	メモリーレーン AGAIN	7
MIDNIGHT JAZZ	MIDN	0	MIDNIGHT JAZZ	0
La Nuit 路級の皆世界	- #	23	そっと明かりを消して そっと明かりを消して 屋根裏からラヂオを見つけたら 屋根裏からラヂオを見つけたら こんな音楽が流れてきました。	23
(セイコー) N 盤アワー 長村光洋 あの名曲が今夜縣る、MZZのようびひとさ。		22	ASIAN WAVE 心を惹きつけて離さない歌唱力 やセンス。アシアに聞き惚れて。 上GLTC OIT	22
SEIKO presents イリ Hits Around The Clock 町道はるみ (理事がスト: 鈴木磨線 折田南道。宮治淳一) 50年前のヒット曲を時計の針を 戻してお楽しみください。	NIGHT SAILING ゆったりと心地よい音楽のセイリング。	2	湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう Friday Musical Voice Friday Mu	21
MUSIC OF HAWAII ハワイの鼻笛オヘで始まるアロ ハとマハロの音楽。 ャス クマ マクーア (佐久間不動産)	(毎月1回) 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE In RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ遮子マリーナよりジャズ ライブを生放送!	20		20
	(無船ウルーズ) SHONAN JAZZ BY THE SEA キヤロル山崎	19	JAZZ AFTER DARK 日本から発信するジャズプログ 一夜はこれから—	19
Moderation SWING TIME か。 アール・ハインズ カウント・ベー シーキスタン・ケントンなどパ ンドリーダーの個件闘かな編曲 によるスイング格お楽しみくだ はい。	TWILIGHT CRUISIN' たつの第を結第している名割を心 地よく彩の音楽。 鈴木梨江	18		18
HEV 的車)	17:00~30 MITSUBISH QUTLANDER PHEV West Coast Highway (GEORGE COCKLE)	1	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME TWILIGHT TIME FRIDAY 諸南のサンセットを影る音楽とともに	17

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.41 発行日: 2016年3月11日 発行・編集:逗子・禁山コミュニティ放送株式会社 〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6 16:046-870-3313

> ビールでホロ~っとしてきたころ、食べようとテーブルに置いていたサンドイッチが、バサ!っという音で 空を飛んだ!あっとゅう間のトンピの襲来! バサッ!フワーツと飛んで行った。 すぐさまヘリコプターで

追跡しようと思ったけれど、酔っているし ……、免許も持っていなかった。

むかし昔の、そう 30 年ほど前、ぼくのアトリエが出来た頃、近くの披露山公園に何時ものように缶ビールと 大船軒の俳優シュウマイとサンドイッチを持ってピクニックと酒落込んだのでした。 シュウマイをつまみ、

COVER STORY 「フライング・サンドイッチ」

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

Shonan Beach FM 2016 Printed in Japan

EIZIN

Shonan Beach FI

2016年6月10日(金)発行予定!!

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2016 Spring)

インターネットでも 24 時間放送中! http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは [e-mail]letter@beachfm.co.jp [FAX]046-870-3323

				- Pless	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
	шош	TUe	Wed	TING			SGT	sun
ø	スズキヤ提供 いってらっしゃい電車・道路情報、ニュース、天気予報など	スズキヤ提供 いって らっし やい 電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です!ぜひお出かけ前にチェックしてください。	が満載です!ぜひお出かけ前にチュ	:ックしてください。		ø	SUNRISE MUSIC	MUSIC
7	【mon】 [wed] 米谷洋舟	[mon] [wed] 米谷洋平【tue] [fri] 石川茱帆【thu】香川惠子	』,香川恵子			7	お口のような	ביותיר כי
œ			JAZZY BREAK			œ	WEEKEND BY THE SEA 国来の朝は湘南の瀬風を感じる音楽とローカル情報を。 江刺家愛	ーカル情報を 。
0			~※手奏でやし~			0,	[sat.] 8:20 フィッシングインフォメーション	[Sun.] 820マリーナ情報(逗子、葉山・シーボニア、江の島)
(DAILY ZUSHI HAYAMA 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役 然間にいる	DAILY ZUSHI HAYAMA 返子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に ※III:こりま	ままに				845 マリーナ情報(G子・シーボニア、江の島) 9:05 湘南アクティ ピティー ~週末湘南 海情報(サーフレジェンド) 9:40 週末 イントゲー	8:40 日曜朝ホハヤママーケット情報 9:15 湘南の海情報 9:40 アットちがさき(湘南ちがさきや)
2	AVII - 10.7 [mon] 10.15 ~ 30 練コ町龍珠 「ドームメンギー」	[tue] 10:15~30 位井像昭湖ボ 「インノのセイヤ・ボゼナドロー	[wed] 10:15~30 篠山町提供 「ドームシン装」.	【thu】 10:15 ~ 30 位井飯昭嶽衆 「インメをセイセイ・ギセサジロム.	[fri] 10:15~30 雑山町提供	2	10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE 1045マリーナ情報(逗子、シーボニア、江の島)	10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE 1045マソーナ情報 (G子集山シーボニアぶの島)
=	10:40~50 警察情報 10:40~50 世家情報 10:00~11:03 ガスクッカー ダイレクト提供「給食だいすぎ!」 11:15~25 選子市提供 バロー選子」	10-40~55 瀬山町提供やつしょい瀬山」 (毎月第1週) 10:40~10:50 (2週) 海上保安庁 からのお知らせ 11:15~25 道子市提供バロー道子,	10.40~タウントピックス(ゲスト) 11:15~25 選子市提供 「ハロー選子」 11:30~45 シュガーレディ提供 「ワンダフルライフシュガーレディ」	協力: ロコママネットワークス 10:40 ~クウントピックス(グスト) 11:15 ~ 25 選子市選供 「ハロー選子」 11:35 ~鎌倉あんちょこ	「トーウイン薬山」 1040~タウントピックス (ゲスト) 11.115~ 25 超子市提供 「ハロー選子」 11.35~ 選夫インフェメーツョン	Ξ	11:15 ISLAND 情報 月末(土)11:30~55 市長町長県議衆議インタビュー	11:15 HAWAII 情報
	11:35 ~海からの詩			74	·			
12					禁山町提供 FM セミナー & アーカイフ」(毎月第 3週)	12	SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO	SHONAN BREEZE B曜の午後、のんびりお届けする 6時間 竹下由起
	AFTERNOON JA、 湘南の屋下がりは心地よいジャズ	AFTERNOON JAZZ ~原下がりのジャズ~ 湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつるぎのひとときを	~ ×				年4回発行している 湘南ビーチFMマガジンのラジオ版。 1300~30	13:00 ~ 30
<u>m</u>			L	Shonan Beach FM 78.9MHz	M 78.9MHz	<u> </u>	ショップリストに掲載している 湘南のお店を、ご紹介していきます。 週末の情報もあわせて、	tricca Balcony Hayama 提供 Harmony Life tricca Balcony
14	※個×モリーフーン			TECEDOOK http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz	IA nanBeachFm789MHz	14	お楽しみください。 晋道はるみ	14:00~ MODERN LIVING (前田知洋、ホイディーノ・キム) (毎日第1週)
15	首条たちか通り扱けた時間。懐か	自来たちか通り扱げた時間。懐かしのイールアイー人強戦でお届げする 2 時間	ると時間			15		15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆志) 多彩なブラジル音楽で綴る 30 分
	MUSIC OF HAWAII (再)	TWILIGHT CRUISIN' (再)	ASIAN WAVE (再)	West Coast Highway (再)	A見欣幸 (石井食品)	景	EXPERIENCE	16:00~GENERAL RADIO (THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート)
<u> </u>				NA PRAIA (再)		<u> </u>	ム川朱帆 (中台が半ナ/ 両桁ふめの) 16:40 ~星空リビング (かわいじゅんこ)	



大塚商会 presents SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

土曜日 19:00 開催 月1回

感謝しています。、完売、とは逆

MC キャロル山崎

どホントよかったわ、と言ってい 婦人から、知らない方々だったけ の、渋いJAZZ、の時、あるご

さいね!

めてラジオの持つパワーを教えて

マリーナでスタートし、2013 TOKU、ケイコ・リー、ミッ 前田憲男、北村英治、世良譲、 にご出演いただき感謝に堪えない。 なった。様々なアーティスト は150名様も座れる会場と 初は60~80名の座席数、今で 月には150回目を迎える。当 移った。今年で通算13年、7 年からリビエラ逗子マリーナへ

縮まるハプニングもあった。そん ゼブは予約の電話が殺到し10分で キー・カーティスなど。ジャミン・ が協力しあい乗り越えてこられた。 な時、現場では強い絆のスタッフ 本番中、放送事故寸前の寿命の 完売、嬉しい悲鳴であった。また うぞよろしくおねがいします。

外に思えた。

の手段にラジオを選んだことが意

くりしたが、同時にその洗脳作戦

「そこまでやるか!中国」とびっ

ば米国要人の洗脳をしていること スや議会などにも及び言って見れ オ局で、その電波はホワイトハウ ンDCにあるWCRWというラジ

ティストが勢揃い♪ 皆様ぜひ、会場へ遊びに来て下

のサウンドが会場を包む。この番 テージに向かってカウントすると ……あぁ始まった! そのバンド ~スタッフの白魚のような指がス 5,4,3,2,1, START!

組では生放送でジャズライブをお なくては、と、大手プロダクショ 様に喜んでいただける演者さんで かってしまった。おおぜいのお客 ンとの交渉など慣れないことにも

体当たりしている。

送りしている。私は司会と歌で出

このライブは2003年葉山

のはずだったが、なぜかここ

数年は出演者を選ぶ役まで仰せつ どのライブも意欲的、真剣勝負だ。 その様子が演奏家にも伝わるので 私も武者修行さながら、多彩な はどんどん聴く力が高まっている。 ただけてうれしかったな。お客様 方々と歌わせていただいている。

のおかげで続けてこられた。皆様 間に合うのでぜひ。特典もたくさ ケット、、2016年度分はまだ ている。たいへんお得な゛年間チ と一緒に作っていくものだと思っ ケット〟を購入してくださる方々 ステージを楽しんでください。 ト気分、グラス片手に熱気溢れる ん!海を眺めてゆったりとリゾー ところでこのライブは〝年間チ

形で今や全世界14か国に33のラジ

中国の影響下にあると分からない

巧妙にトンネル会社を使って

たニュースや論評を放送している

その一つは米国の首都ワシント

オ局を運営し、中国の方針に沿っ

国は世界のラジオへの進出をはか

なんでも習近平主席の指示で中

道記事が昨年11月ロイター電で流

こんな刺激的な見出しの調査報

「中国の隠密ラジオ」

を分かち合っていきたいので、ど Kimuraさんの言葉を胸に進 JAZZをやってね、とのTaro だいて、かれこれ18年。 *明るい パーソナリティーをさせていた んできた。楽しい、湘南ジャズ、 2016年度もすばらしいアー ご縁があってビーチFMで

テレビよりもラジオの方がたやす が車のラジオに耳を傾ける朝夕の 実WRCWは、米政界の要人たち を設立しテレビ放送も行っている 的に放送しているという。 通勤時間に北京のニュースを集中 いという計算があったらしい。事 が、米国人の生活に入り込むには 「中国の隠密ラジオ」作戦は、 中国は米国で「米国中央電視台」

TARO's Notes

INFORMATION

大塚商会PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

2016年4月2日(土)

MALTA セクステット MUSIC CHARGE ¥5,000

MALTA (sax) 三木成能 (pf) 鳥越啓介 (bs) ジーン重村 (dr) 岡崎好朗 (tp) 忍田耕一 (tb)

2016年5月7日 (土) 寺井尚子カルテット MUSIC CHARGE ¥5,000

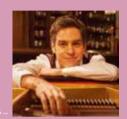
寺井尚子(Violin)ほか

2016年6月4日(土)





A 寺井



ジェイコブコーラートリオ MUSIC CHARGE ¥5,000

Jacob Koller (pf) 織原良次 (bs) 大坂昌彦 (dr)

【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 バロークスジャパン

【MC】キャロル山崎 【会場】リビエラ逗子マリーナ ブルービスタ (逗子市小坪 5-23-16)

【フードコート OPEN】17:00 【開場】18:00 【開演】19:00 (1st. 19:00 ~ 19:45 2nd. 20:15 ~ 21:00) 【ご予約お問合せ】TeL 046-870-3313

*出演者、会場は変更になる場合もございます。予めご了承願います。

SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

名曲とヴィルトゥオーゾ~贅沢なる愉しみ

●日時:2016年6月18日(土) OPEN16:00 START 17:00

●会場:リビエラ逗子マリーナ ブルービスタ

●出演:バイオリン 渡辺玲子 ピアノ 坂野伊都子

●演奏曲目:クライスラー「愛の喜び」「美しきロスマリン」

バッハ「G 線上のアリア」シマノフスキ「アレトゥーザの泉」ほか
●チケット:全席指定 6,000円(税込)グラススプマンテ付き

スズキヤ逗子駅前店サービスカウンターでも販売。

ご予約・お問い合わせ

湘南ビーチFM TEL 046-870-3336 平日(10:00~17:00)



PHOTO © Yuji Hori



坂野伊都子

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

SHONAN BEACHFM BEER 789 2/22 (月) 待望の 789 黒 STOUT(スタウト) 発売

1本 ¥389 (稅込)

買える店、飲める店募集中

湘南ビーチFMビール 789、湘南ビーチFMビール 789 黒 STOUT を販売していただける店舗様 (逗子、葉山) を募集しております。 ラジオ、ホームページにてご紹介します。

お問合せ 湘南ビーチFM

TEL:046-870-3313 メール:office@beachfm.co.jp

通販 http://www.beachfm.co.jp/html/beachfm789beer.html



■ 789 330ml 瓶 原材料:麦芽、ホップ アルコール分:5%



■789 黒STOUT(スタウト)330ml瓶 原材料:大麦麦芽・小麦麦芽・ホップ アルコール分:7%

賞味期限:製造日より6ヶ月(常温)

サンドイッチ礼賛

~ のせる! はさむ! こだわりの技 ~

待ちに待った春は外へ飛び出て活動する季節。そんな時に似合うのがサンドイッチ。手軽にお店で 買ってピクニックもいいが、たまには自分で好きなようにオリジナルサンドをつくってみるのも楽しい。

文・写真/堀 祐一





▲カリッとした表皮のフォカッチャにとろけた豆乳チーズとほうれん草をはさんでグリルしたホットサンド。

▲ほうれん草グリルチーズサンド

【主な材料】 地粉全粒ハーブフォカッチャ 豆乳チーズ ほうれん草





調味料も手づくりが基本。美味しく を焼き、ケチャップやマヨネーズなどの て安心なものが意外と簡単にできるの 今回は四種類をつくってもらった。 卵や牛乳を使わない天然酵母のパン 、白崎流、ならではかもしれない。

それは素性のわかる材料を厳選して、

素材にこだわる料理を実践している。

徹底的にオーガニック の副調理係を務める

丁寧に手づくりするということだ。

▶ベジバーガー

【主な材料】 玄米バンズ 野菜と穀物のベジバーグ マスタードバター レタス・トマト キュウリピクルス レンコンソテー ケチャップ+玉ねぎ 豆乳マヨネーズ

▼「ゆうきぱんこうぼ」がオススメ。





▼豆乳チーズはあらかじめグリルして溶かす。 ▼▶ボリュームがあるので上手に食べようなどと思わず、かぶりつく。

約がとれないくらい人気の料理教





▲カンパーニュはフランスでは田舎パンと呼ばれる定番で、サンドイッチに利用しやすいし、エビとマヨネーズとアボカドの組み合わせは最強トリオ。

▲カンパーニュのエビマヨサンド

【主な材料】 地粉全粒カンパーニュ エコシュリンプ 豆乳マヨネーズ+玉ねぎ アボカド ルッコラ

マスタードバター コショウ スポートでは、「切使用していない。 を塗ったカンパーニュに、ルッコラとアボケッツオイルでつくるマスタードバターナッツオイルでつくるマスタードバターを塗ったカンパーニュに、ルッコラとアボを塗ったカンパーニュに、ルッコラとアボを塗ったカンパーニュに、ルッコラとアが、

▼地粉全粒粉で焼いたカンパーニュ。



▼ニンニクで香りをつけた油でエコシュリンプを炒め、塩コショウする。

ぜて味を調整すれば完成。

ネガーとてんさい糖やマスタードを混で撹拌して乳化させ、梅酢などのビ

混ぜて温度を合わせた後、

ブレンダー

使わずマイルドでヘルシーな味だ。

なたね油と豆乳を瓶に入れて振り

も基本となるストック調味料で、 卵を

豆乳マヨネーズは「白崎茶会」

の養殖法「粗放養殖」で飼育され、

から続く環境に負荷をかけない伝統

エコシュリンプはインドネシアで古く

人工飼料や抗生物質、黒変防止剤や





[information]

橋本 悠

大学在学中にオーストラリアに留学し、 パーマカルチャーを学ぶ。

卒業後、世界各国に滞在し帰国。オー ガニック料理教室「白崎茶会」を主宰 する白崎裕子の助手を6年間務めた 後、講師となる。

2016年2月より、逗子の映画館 「CINEMA AMIGO」のカフェスペース 「AMIGO MARKET」にて、「白崎茶 会カフェ」を1年間の期間限定で出店。 白崎茶会のメニューから月替わりのラン チを提供する。

http://shirasakifukurou.jp/

▲バイン・ミー

【主な材料】

クッペ (ソフトタイプのバゲット) がんもの照り焼き

なます

(人参、大根+いしる、レモン果汁) 紫玉ねぎ

パクチー チリソース

レモン

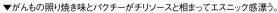
これらが妙にマッチして美味しい。 んもどきを照り焼きにした和風だが、 はヌクマム風味だが、ここでは奥能登 を使う。

ミックスした味わいが特徴。ベトナムで を使うので、具沢山でも食べやす にはフランスパンのサンドイッチを指す。 トナム特有のソフトなバゲット風パン 野菜や香草をたっぷり使い、 酸味とハーブの清涼感を複雑に 具材もが 甘 味

塩味、

ミー」といえばパンの総称だが、一般的

▼「いしり」とも呼ばれ独特な風味。











▲カナプキはポーランドの定番オープンサンド。焼きたてのオールナチュラルなパンに、好きな食材をのせてかぶりつく。

▲ Kanapki (カナプキ)

【主な材料】

ライ麦のパン数種類に以下のトッピング

- クリームチーズ、レバーパテ、ピクルス、 フェンネル
- ナラミ、チーズ、トマト、パセリ
- ⁽ストラミ、キュウリ、ラディッシュ
- ピスタチオヴルスト、サニーレタス、卵

ばれるオープンサンドだ。 **慣らしい。その朝食や夜食などで定** ようにいろいろな種類の具材を使う。 飯のお供のような感覚で、 材をのせてかぶりつく。 スにした焼きたてのパンにいろいろな具 的な食べ方は毎日のこと。ライ麦をベー 番となっているのが、このカナプキと呼 という料理好きな男性だ。めずらし んはポーランド 出身のオーストラリア こちらでも四種類をつくってもらった。 ポーランドのサンドイッチを含めて、 パンが主食の国だからサンドイッチ ポーランドの食事は一日に四回が習 毎日の料理も欠かさずつくる

パンと一緒に食べるということらしい。 要するに好きな具材を好きなように 日本で言うご おにぎりの

「逗子ではポーランドの食材が手に入りにくいが様々な材料が用意された。



セージと、野菜やハーブを見た目も鮮 タイプのパンにハムやサラミ、 材がトッピングされている。 少し違う キは四種類で、ライ麦パンに様々な食 ジャックさんにつくってもらったカナプ パテやソー

を開いているジャック・ピアセツキーさ

逗子駅前で「ジャック英会話教室

テットと呼ばれるレバーペーストなども かだが、基本的には家庭料理である。 そのため料理のバラエティも非常に豊 入れて独自の食文化を構築している。 やかに組み合わせている。 自家製でつくられるようだ。 周辺のいろいろな民族の食習慣を取り このカナプキにも使われているパシュ ポーランドは多民族国家だったので、



▲ザピエカンカはポーランドの屋台などでも売っている人気のファストフード。 長さが 40cm 以上になるものもあり、ボリュームもある。

(information)

Jacek Piasecki ジャック ピアセツキー

ポーランド出身、オーストラリア国籍。 休暇で来日後、日本を気に入り再来 日。葉山在住。大手英会話スクール の講師を退職後、逗子に自分の英会 話スクールをオープン。

Jack English Life Academy ジャック英会話教室

2 046-871-5896 http://www.jackenglish.jp/

逗子市逗子 2-6-31 文章堂ビル 3F

▲ Zapiekanki (ザピエカンキ)

【主な材料】

バゲットの外皮部分 マッシュルーム

玉ねぎ

モッツアレラチーズ エメンタールチーズ

トマトソース

トソースではなくケチャップをかける トーストの味わい。ポーランドではト 熱々をバリバリと食べるとやはりピ

の柔らかい部分を削り取るのがジャッ ク流。パリパリの皮の上に炒めたマッシュ トマトソース、エメンタールチーズをの あらゆる所に売っているとのこと。 ゲットに具材をのせたポーランド風ピ トリートフード。 カリカリに焼いたバ バゲットを縦割りにして、白い中身 トーストだ。ポーランドの街中では ムと玉ねぎ、モッツアレラチーズ、

ろいろ追加したものもあるとのこと。

トッピングもハムや野菜などい

▼パンの柔らかい部分が削り取られているのがわかる。





円くらいなので人気なのも納得。 ド的ではある。料金も日本円で二百 ことも多いらしく、何ともファストフー BARでは酒のつまみとしても人気

ザピエカンカ」と呼ばれる素朴なス

ポーランドの代表的な名物がこの



▲ロブスターはエビとカニの両方を楽しむことができるような味と食感。

機会にあらためて。

▲ロブスター・スペシャル

【主な材料】

カンパーニュ

ロブスター

パプリカ

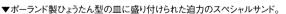
-、クリーム、柚子、みりん、酒

チャイブ

ミニトマト

単なわりに、サプライズ感もあるし、 のある逸品だが、特製ソースの味付け いいと思うのだが、この件はまた別の が優しい。調理は意外とシンプルで簡 にのせて、ミニトマトとチャイブを飾る。 ベースに柚子とみりんと酒を加えた カをローストして、バターとクリームの たい好物をサンドイッチにしたもの。 ぷりつぷりの食感と甘みはクセになる。 ソースを絡め、トーストしたカンパーニュ から身を外して|口大に切る。パプリ ブスターという贅沢な選択。 イッチといえる。 したがってジャック風スペシャルのサンド これは見かけも味も豪勢で存在感 ロブスターはボイルして縦割り、 個人的にはワインや酒のお供に最適 酒のつまみとしてのサンドイッチも 何と最初の具材はロ 殼

▼心をこめている真っ最中。







満たす一品になるはずだ。 サンドイッチは空腹だけでなく、心も ちろん土地ごとの食文化も詰まってく ることが大切だと思う。そこにはも ものを、心をこめて楽しみながらつく つくり手が心から美味しいと思う そうやってつくられた心のこもった

ここからの二品はジャックさんの食べ



▲サンドイッチ伯爵が賭け事の最中に「2枚の薄切りパンに冷製肉をはさんだもの」を食べたのが由来といわれるわけで、牛ほほ肉でも基本に忠実なのかも。

を活用すると考えた方が気が楽かも

しれない。

イン煮をつくった翌日などに残りものドイッチのためにというよりは、赤ワ

半日近く時間がかかるので、このサン

ンで煮込むことから始まる。 これには

こちらはまず牛肉のほほ肉を赤ワイ

軽くトーストしたカンパーニュには軽くトーストしたカンパーニュにはり出してパンにのせ、グリルしたパプリカとトマトピュレにチーズをトッピング。ロブスターと並んで、ゴージャスである。ロブスターと並んで、ゴージャスである。こうしてタイプの違う二名につくってもらっただけでも、サンドイッチというものにはルールはないと思える。食べたいものをパンにサンドしてしまえば、どこでも完全食として持ち運べる。オ、どこでも完全食として持ち運べる。アーマは「美味礼賛」。これだけだ。

▲牛ほほ肉の赤ワイン煮サンド

【主な材料】 カンパーニュ 牛ほほ肉の赤ワイン煮込み パブリカ トマトピュレ パルミジャーノ・レッジャーノ エメンタールチーズ ガーリックバター+パセリ

▼ボードにはバルサミコソースで書いた「Jack」サイン。



▼牛ほほ肉の赤ワイン煮込みは単品でもディナーのメインとなるシチュー。





すればバリエーションは無限に広 マリネだけでなくソテーしたりフ を使っているが、 イワシのマリネが美味しくでき チャなども良いし、 一口サンドやカナッペ風に パンの種類やトッピングを 今回はライ麦のドイツパン バゲッ トやフォ

理して酢を使わずにマリネにした

新鮮な真イワシを丁寧に下処

キラ輝くオープンサンド

イワシがキラ

たレシピだが、

やっぱりサ

ンドイッチ特集にシンクロし ・ルドノート流のシェフの味

合いますよ」というメッセージを 分なりにアレンジしてみよう。 シェフからは「白ワインがよく かも合うんじゃないかなっ ブランチ、ピクニック、パーティー 食べるシーンに合わせて白 この味は黒ビー

材料

- ・パン (ライ麦、グラハムなど少し固めのパン): 4切れ~6切れ (1cmくらいにスライス)
- ・真イワシ (三枚下ろし刺身用):2匹~4匹

【A: そえもの用】

- ・ミニトマト (薄切り):適量 ・キュウリ(薄切り):適量
- ・タマネギ(みじん切り):適量 ・セロリ(みじん切り):適量
- ・ブロッコリースプラウトなど:適量
- ・カラシバター(クリームチーズも合う):適量
- ・黒コショウ(お好みのスパイスハーブ):適量
- 塩: 適量
- ・オリーブオイル:適量

【B:マリネ用】

- ・タマネギ (薄切り):1/2個
- ・セロリ (薄切り):1/2本
- ・ニンジン (千切り):1/2本

※材料の分量は人数に合わせて適宜調整する。



⑥寝かせたイワシは野菜を取 り除きオリーブオイルに浸す。



利用して手早く捌く。

緒にお試しあれ

新登場の789ビール



⑦キュウリとトマトのスライス をパンにのせる。



②背びれや中骨などを丁寧に 取り除く。



⑧イワシをそぎ切りにして上 に並べてのせる。



③少し強めに塩コショウをふ る。

つくりかた

真イワシを三枚に下ろす。

ポイント・A: 鱗や血、内蔵など新聞紙をどんどん取り換えながら手早く捌く。 ポイント・B:下処理を済ませたら流水で洗い冷水に放つ。

ポイント・C:キッチンペーパーで水気をしっかり拭き取る。(水気や血が残っ ていると時間が経った時に生臭くなる)

- 2 下処理したイワシに強めに塩コショウをして、【B】のマリネ用野菜の薄切りをま ぶし、軽く重しをして、2~3時間から半日ほど寝かせる。
- ③ 寝かせたイワシを取り出し、野菜を払って、イワシの皮をむき、良質のオリーブ オイルをたっぷりかけておく。
- 4 パンにカラシバターをぬり、半分ずつトマトとキュウリのスライスをのせる。
- **5** オリーブオイルに浸しておいたイワシを斜めにそぎ切りして、④にのせる。
- 6 好みでその上に、タマネギとセロリをまぶし、ブロッコリースプラウトなどをトッピ ングしたりレモンや柚子などを絞る。またはこれらは皿に添え、食べる直前に のせても良い。



④マリネ用の野菜と重ね合わ せてバットに並べる。



⑤ビニール袋に入れた氷水 の重しをのせて寝かせる。

湘南

recipe33 イワシのオープンサンド

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの 野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に 入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域 に暮らしているのなら、それらのおいしさを 引き出す料理を家庭でつくってみませんか? 一見シンプルですが、実はプロの秘技がち りばめられたレシピを紹介します。どれも食 べて元気になれる料理です。

レシピ指南/鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィー ルドノートman」 竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材/堀祐一・菅原恵利子

どの症状が現れると考えます。

片瀬鍼灸院

み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ」な

上半身に集まりすぎて、「目の痒

<花粉症には"大椎"がお勧め>

自宅お灸で使う灸は、市販の「火を使わない灸」がお勧めです。 煙も出ないので、安心して使えます。

効果:外界の刺激から体を守る作用 位置:頸の後ろの大きな骨の下

- ★使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。
- ★熱さを我慢しない様に注意しましょう。
- ★鍼灸師の指導を受ければ、より効果的です。
- ★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時 がお勧めです。

☞詳しくは当院HP、「季節の過ごし方」のバナー参照

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.5



大椎にお灸を置いたところ

今年は二月中旬に都心での飛散

すが、日本気象協会の観測では、

国民病とも言われる花粉症で

開始が確認されました。

べるとやや多めで、ピークは三月

スギ花粉の飛散量は昨年と比

上旬から中旬と言われています。

また、気温が15℃以上になる

ます。

スギの後にはヒノキの花粉が

と飛散量が増えると言われてい

原因は「陽気」の過

を健康と考えます。そして、その 気のバランスがとれている状態 という冷たい性質の気と、「陽気 (ようき)」という温かい性質の 東洋医学では、「陰気(いんき)」

が現れます。 バランスが崩れると健康に影響 春は陽気が盛んになる季節で

ても大切な気の一つです。しか す。陽気は体を温める作用、体 調の原因にもなります。 し、過剰になりすぎると、体の不 を活発に動かす作用があり、と 花粉症の症状は、陽気が体の

辛い季節です。 飛散するため、花粉症の人には 剰

い方法です。 が高い日、空気が乾燥している 喉の粘膜を刺激するので、注意 付きにくいので、衣類の工夫も良 と言われています。 日、風が強い日は、飛散量が多い が必要と言えます。 など刺激が強い味付けは、鼻や 綿や化学繊維の衣類は花粉が 喫煙や飲酒、ストレス、香辛料 雨上がりの翌日、晴れて気温

ツボがお勧め 花粉症には「大椎

作用があるので、花粉症対策にお ボは、体を外界の刺激から守る しょうか。 してお灸で養生してはいかがで 花粉の季節を乗り切りましょう。 花粉症対策にも適したツボです 気持ちを落ち着ける作用の他に きやすい方もお試しください。 適したツボなので、春に風邪を引 勧めです。大椎は風邪の予防にも この季節だけでなく、一年を通 また、37号で紹介した合谷は 頸の後ろにある大椎というツ 大椎に合谷をプラスして行い

女性鍼灸師が行う女性専門

しんきゅういん

鍼 瀬

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36 0466(21)9881

完全予約制·不定休 江ノ電「柳小路 | より徒歩7分



片瀬鍼灸院





http://www.katase-shinkyuin.com

mico's NAIL 葉山

■080-4473-5901 厨葉山町木古庭691 (奥のハナレ) 区境橋バ ス停下車徒歩5分 P あり (コスモ石油右に入って坂の上) 圏平日9:00 ~17:00 ±日祝不定休 < 要予約 > № http://s.ameblo.ip/micosnail

★通い易い価格&高品質★ 渋谷で長年のキャリアを持ち プライベートサロンを葉山で OPEN!《初回10%引》 ジェル (付替えオフ代無料) フレンチ or グラデ¥3000 クリアスカルプチュア¥5000 リピーター様特典あり! 各種フットコースも人気です。 詳しくは HP ご覧ください



北欧風なサロン・写真参考価格¥5000

SHONAN

Deiz couches 「デイズ カウチス

10046-876-7600 所 逗子市逗子 2-10-8 NFC ビル3F 図 JR 逗子駅から徒 歩3分、京急新逗子駅から徒歩2分 P2台完備 (要予約) 🔼 火曜、 第三月曜 置平日:9:00~19:00、土日9:00~18:00 Lhttp://www.deiz.net

表参道のリラクゼーション ヘアサロンDeizから、 2号店目、Deiz couches が 誕生しました。ホテルの ラウンジのような空間で 専任のスペシャリストが 貴方をプロデュースします。





忙しいママも、安心のキッズルームも完備。

Beauty Salon Esthetic Relaxation

トヨタ自動車株式会社 新事業統括部 マリン事業室 トヨタマリン営業所

[TEL] 0120-532-451 [TEL] U120-532-451 [所在地] 〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2丁目1番地 [定休日] 水・木 [URL] http://www.toyota.co.jp/marine/

クルマ屋が考えるマリン。 船と語り海と語り合 う事で「海の Fun to Drive」を実現しました。



ヤマハ発動機株式会社

『ヤマハマリンクラブ・シースタイル』

ヤマハマリンクラブ・シースタイルは、レンタルだから ボートの維持費・係留費は一切不要。リーズナブ ルな月会費と毎回の利用料だけで全国約140ヶ 所のホームマリーナでボート遊びを楽しめます。 お問い合せは:

[ヤマハホットライン] 0120-730-344 [URL] http://sea-style.yamaha-motor.co.jp/



株式会計リビエラリゾート 逗子マリーナ/シーボニアマリーナ

[TEL] 0467-24-1000 [所在地] 神奈川県逗子市小坪 5-23-9 [アクセス] 鎌倉駅より無料シャトル15分/ 土日祝日 [定休日] 火曜日のみ [営業時間] 夏期:9:00 ~18:30 春秋期: ~18:00 冬期: ~17:30 [URL] http://www.toyota.co.jp/marine/

湘南最大の総合マリンリゾート。マリン・レスト ラン・ブライダル。コンサートなどイベントも多 数開催しています。



ジャパンインターナショナルボートショー 2016 へご来場いただいた皆様、ならびに このイベントサイトや関連 SNS でショー 開催までの模様をご覧いただいてきた皆様、 ありがとうございました。また来年もボート ショーでお会いできますことをスタッフ 一同、楽しみにしています。

tricca Balcony Hayama

葉山堀内郵便局を曲がり「SCAPES」前。*駐車場4台あり【A 毎週火曜日+第3月曜日 図月~金 9:00~19:00、±9:00~20:00、祝日9:00~18:00 III http://www.tricca-m2b.com/balcony/



幅広い年齢層のお客様にお越し頂いております。

2016年4月27日 全面オーシャンビュー 葉山マリーナ2Fへ拡張移転!

代官山に本店を構える、森戸海岸 近くのサロン。ヘアーとジェルネ イルの同時施術、アイラッシュな どトータルでお客様のきれいをサ ポート。4歳以下のお子様のヘアー カットは無料で、ファミリーで ご利用頂けます。*同伴者の方が 同日カットする場合に限ります。



個室でのネイル&アイラッシュの同時施術。



~新店舗情報~

Beauty&Wellness を テーマに4月27日より 葉山マリーナ2Fへ 拡張移転致します。 ご予約のお雷話番号は 046-887-0158

<mark>【特典】</mark> 「マガジンを見た!! で初回 20%割引。 さらに初回ネイルでご来店の お客様は、パラフィンパックを 無料でさせて頂きます。

Beauty Space Wink ウ★イ★ン★ク

田浦行き 福祉会館入口下車すぐ(P有) | 火曜日、第1・3 月曜日 🗵 9:00~19:00 💷 http://bs-wink.sakura.ne.jp/

★弱酸性美容法★

ウェーブ

ベル・ジュバンスで・・・ 髪も肌も若返る! 破損毛・うす毛・抜毛・敏感肌や アレルギーの方でも安心。 髪のお悩みはウインクに お任せ下さい! ヘアーエステ¥6,480~

カラーリング¥7,020~

¥8,640~



毛穴からデトックスし、酸素を取り込みます。

LOVEliss ーラヴリスー

■ 080-4807-6596 所逗子市逗子7-1-57 Kainalu Zushi 逗子駅徒歩5分 銀座通り入り口交差点、1階セブンイレブンの建物 協完全予約制 図 10:00 ~ 21:00 (時間応相談) □ loveliss.xyz

完全予約制!プライベート 空間のネイルサロン のメニューもございます。 ★マガジンを見て頂いた方 初回ジェルオフ無料または 20% オフ致します!! *合計金額¥5400以下 10% オフ。また、その他 割引併用は不可。



新規シンブル¥6480、定額¥8640 ~

massage ♥ esthetic Lokah

1046-890-1659 | 頭葉山町堀内 1735-125 | 交逗子駅より山手回りバ ス 葉山小学校下車 徒歩3分 駐車場完備 不定休(完全予約制) ≅ 9:00 ~ 20:00
■ http://www.lokah.jp
■ lokah@lokah.jp

★夏までに絶対痩せる! エンダモロジー 7回 ¥51,500 → ¥44.000 初回お試し¥5,250 ★ゆがみを直して骨格美人 美容矯正 BODY +小顔シンメトリー整顔 初回お試し ¥13,650 を ¥9,500



lokah の人気メニュー小顔シンメトリー整顔

スパサロン in Love Havama

■ 090-4719-5750 所葉山町堀内445 区 JR 逗子、京急新逗子駅よりバス、 葉山(海岸回り)行「元町」下車、徒歩4分。堀内会館そば・駐車場完備。🌇不 定休<u>国10:00~21:00</u>(最終受付19:00) Line http://www.love-hayama.jp/

アクアトリートメント ヘッド&フェイシャルスパ

頭皮トリートメントのみ 【約1時間】¥5,000 フェイシャル&ヘッド 【約2時間】¥8,000

*完全予約制 *ポイントカード有り



Shonan Beach FM 18.9 Magazine



Lokelani ロケラニ 代表 馬渡 志帆

🔟 090-7265-5872 所 逗子市逗子6-5-16 🔯京急新逗子駅南口より徒歩2分 終受付)回lokelani-2015.jimdo.com/回lokelani-2015@docomo.ne.jp

最新痩身器、実力派アロマ ブランド導入サロンです!

《初回特典》

- ●小顔フェイシャル 60分 10.800円→6.480円
- ●上 or 下半身集中痩身ケア 60分 12,960円→6,480円
- ●全身アロマボディ 60分8,640円→6,480円 *その他特典メニューあり



一軒家サロンです。是非ご体験下さいね!

Fair Trade & Organics @MARE(アマーレ)

オーガニックの地元野菜や 調味料などを使用した環境 にも身体にも優しいマクロ ビ(玄米菜食)カフェ。兼 フェアトレードの食力できる 質のセクトショップです。 ケータリングも乗ります。





逗子海岸を一望できるテラス席が魅力

FOOD

Restaurant Bar Sweets Grocery

レストラン セカンドハウス Ha・ya・ma

■046-897-0333(要予約) 研業山町木古庭507 交京急バス「木 古庭」下車徒歩8分 の月曜日、第1・3日曜日 図11:00-14:00 (L.O.) 17:00-21:00閉店 図 http://www.sch-hayama.jp

葉山の奥座敷 小さな古民家レストラン 少人数でも貸切できます。 法事、誕生日など特別な 時間をお手伝いします。

黒毛和牛ローストビーフ ¥3800 コース・¥5500 コース 葉山牛ステーキコース ¥7500



当店は、葉山牛指定飲食店です。

炭火&鉄板 Dining かやのき邸

10046-874-9485160017001800<

鉄板焼ハンバーグをはじめ 湘南豚、大山鶏のランチセット ¥1200~、その他黒毛和牛 のステーキ等、アラカルト、 コース料理もご用意。お箸で 召し上がって頂ける、16席の オープンキッチンレストラン。





メニュー等、気軽にお電話でご相談下さい。

井上商店

- 🔯 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
- 体なし 国月~土9:00~19:30/日10:00~19:00

良い米は人の心を和ませる。 佳い酒は人の気持ちを温め る。

善い品は、気持ちをこめて作られる。 好いものがある所、 雅い刻が漂い笑顔あり。

井上商店。

8 8

新酒。しばりたて限定酒。

季節のおさかな料理店 うおへい

- 区 JR 逗子駅より逗子海岸方面徒歩10分逗子開成学園裏
- | 休水曜日 | 営 11:00 ~ 21:30

店内ご予約席にてゆっくりと 食事をお楽しみいただけます。 昼間の部

松花堂弁当コース 4200円 (税別) ~ 夜間の部

料理コース4500円 (税別) ~





ご予約お待ち申し上げます。





葉山旭屋牛肉店

ズス停森戸海岸下車 12年始 29:30~19:00

🖳 http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応 じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品 を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

HAYAMA Funny house

🗓 046-874-9991 🔟神奈川県横須賀市秋谷 5296 🔯逗子駅から京急バス2番 乗り場「子産石」バス停下車徒歩1分 🌇木曜日 📓 10:00~12:00 14:00~ Sunset II http://hayama.funnyfunny.jp/ III hayama@funnyhouse.jp



自分だけが知っているダイニングと言いたくなる空間と時間

目の前は、海だけ。絶好の ロケーションで旬の味わい を楽しめる新スポット。

1965年建築の歴史的名作「湘 南秋谷の家」をリノベーション。 シェフは海外の3星レストランを 歴任。秋谷らしさを表現したフレ ンチ風鉄板料理を楽しめるダイニ ングに、宿泊1日限定2組のアン ティークヴィラを併設。海を前に のほほ~んな時間をご堪能下さい。



夜は目の前の海をライトアップ



ここだけでしか味わえない美味しさと楽しさ



フレンチ鉄板をフルコースで。



サンセットと共にデザートはいかがですか?

ENISHI Japanese Restaurant

J R逗子駅徒歩1分

体なし **211:30~15:00、17:00~26:00** (L.O. 25:00)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人 大切な人との楽しい時間を お過ごし下さい。

昼: ¥800~夜¥2,500~ お造り盛り合せ:¥1,980~ 牛すじの煮込み:¥780~ 鮪のカマ焼き: ¥980~ 生ハムとアボガドのサラダ ¥880~



▲お造り五種盛合せ¥2.980

福ふく

信号 🖔 水曜日,第3火曜日 🖺 昼の部 11:30~14:00 夜の部 18:00 ~22:00 (出前は18:00で終了) 🛄 http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を 取り入れたコースもご用意 しております。アラカルトでの お食事も可能です。 リラックした空間で、至福の ひとときをお過ごし下さい。





湘南ワインセラー 鎌倉店

№ 0467-23-9384 所鎌倉市小町2-11-21 交鎌倉駅より徒歩5分。鶴岡八幡宮の参 道 "段葛"沿い、鳩サブレ「豊島屋本店」さんの隣です。 体なし(臨時休業あり) 🗵 10:30 ~19:30 L. http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ L. shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選した ワインを多数取り揃えてお ります。オーガニックや自 然派ワインも充実。デイリー から特別なワインまで、気 軽にお選び頂けます。

ワイン会や試飲 会など、ときど きイベントも行 っております。

詳しくは店頭&Facebookよりどうぞ。



シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

洋食 ふたみ

046-887-0447 📆逗子市逗子6-2-2 🔯 JR 逗子駅より徒歩6分、 京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。 日本曜日 ロランチ11:30~14:30 ディナー17:30~21:00 (L.O.) III futami.ext.jp 売店時間10:30~20:00

オムライス・ハンバーグ・ス パゲッティナポリタン等お なじみの洋食を本格的な味 でお手軽に提供いたします。 ディナーには自慢のチーズ フォンデュ・ラクレットも お楽しみ頂けます。





売店でお弁当・揚げもの物薬の販売あり!

- ★ 年4回発行 『湘南ビーチ FM マガジン』 タイアップ番組です!
- ★ ショップリスト掲載店のご紹介をしていく番組です!
- ★ 店主様によるナマの声で、お店の PR をお届けします!
- ★ インターネット放送で、店舗情報は全世界に配信されます!
- ★ Web 閲覧ももちろん可能!

ショップリスト

http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html

Web版マガジン

http://shonanbeachfm.com/magazine/

Asian Cafe Dining PORT

23:00 (22:00 L.O) port@sancreation.jp le http://kamakuraport.jp/



開放感溢れるテラスはパノラマに広がる海を眺められます

海を見ながら各種パーティー 最大200名様を収容できる 広々とした店舗

材木座海岸を180度見渡せるテ ラス席を御用意し、ペットもお連 れできる東南アジア料理のお店で す。生春巻きやガパオ炒めご飯、 ナシゴレン、フォー等を誰にでも 楽しめるようアレンジしておりま す。地域密着をモットーにお待ちし ております。



テラスではペットと一緒に食事が楽しめます



トムヤムクンパエリアです



月1回のフラダンスショーを開催中!



Brownies' Terrace

■046-887-0660 ■ 原逗子市逗子1-3-29 JR 逗子駅よりなぎさ通りを徒歩2分

然水曜日 ■ 11:00~19:00 (L.O)

アフタヌーンティー始め ました。(お1人様2800 円、お2人様以上要ご予約) おいしい紅茶の店・認定店 心をこめて、丁寧に淹れた おいしい紅茶とお食事・お 菓子とのマリアージュをお 楽しみください。

女子会・歓送迎会・プチクラス 会にコースもございます。



お食事セット・スコーンセットもございます

和樂(カズラ)

10046-876-2705 所葉山町一色1974 交旧役場前バス停徒歩5分 ★火曜日 宮ランチ11:30~14:00 (L.O) 14:30CLOSE ディナー17:30 ~20:30 (L.0) 22:00CLOSE In http://blog.livedoor.jp/kazra 1974/

葉山御田邸近く 隠れ家レストランの和樂。 新しい中華とそれに合うお酒 がコンセプトのレストラン バー

毎週月曜ランチブッフェ。 自慢の手料理が並びます。 和樂の味をご家庭でも! 日替わり弁当¥650(税込) スープ付きも好評発売中!



豚細切り肉とピーマンのあんかけ炒飯¥1390

Shonan Beach FM 18.9 Magazine



葉山・日の出園

🔟 046-875-5134 📆葉山町長柄 1413-212 🔯 JR 逗子駅より京急 バス葉桜行「才戸坂上」下車 15月曜日 ※月曜が祭日の日は営業致し ます。 210:00~19:30、甘味処 『茶亭·葉山』 11:00~19:00 (L.O)

葉山の葉桜で創業40数年。 香味ゆたかな、手いり焙じ茶 を始め、「なぜこんなに美味 しいの・・」と問われるほどの、 当店オリジナルの《こだわ り》の一番茶が揃います。 スズキヤ逗子駅前店・東逗 子店・葉山店にて販売して おりますので、ご利用下さい ませ。



基本ただよう 峠のお茶処

SOLIS(ソリス)~葉山イタリア料理~

🔟 046-874-8750 🔟 横須賀市湘南国際村 1-2-8 🔯 逗子駅より湘南国際村センター行きバ ス乗車、間門沢調整地前下車3分 | 5月曜、第2火曜 | ランチ12:00~13:30(L.O.) ディナー 17:00~20:30(L.O.) 週末モーニング8:00~10:00(L.O.) Lewww.solis-agriturismo.com



周辺の農家から直接仕入れた野菜を中心に作る葉山イタリアン

贅沢な店内でのお食事は 特別な日を最高に演出! 個室はご家族や会食に最適

湘南国際村の一軒屋レストラン 葉山近郊の食材を用いた葉山料理 は、毎月メニューが変わります。 前菜からデザートまで、ゆったり とした時間をお過ごし下さい。 2部屋の個室は貸切プランも ございます。SOLISだけの 空間とお料理をぜひ皆さまで。







週末のモーニングは8時から、贅沢な朝時間

(土日祝 ¥1200~) ランチ ¥3800~ ディナ-¥5000~ ・自家製フォカッチャや、 蜂蜜の販売もございます!

GREENPOINT グリーンポイント

2046-876-1983 = 二浦郡葉山町堀内50-2葉山マリーナ1F 図JR 逗子駅より京急バス海岸周り一色行きバス「葉山マリーナ前」下車 21:30 土日祝 10:00~21:30 Lhttp://wavision.jp/greenpoint/



タ墓れ時には美しいサンセットをご覧頂けます!

"湘南キュイジーヌ"を楽しみましょう。 ~生産者と共に贈る 最高のおもてなし~

GREENPOINT はフレンチシェフ による "湘南キュイジーヌ" スタイル のカフェレストランです。

みなさまに安心してお食事いただ ける、こだわりの厳選食材を使用 しております。

「地産地消」の湘南食材を中心に 「ジャンルレス」なお料理をお楽しみ下さい。



「地産地消」の湘南食材を使用





*牛樽スパークリングワイン 生樽赤ワイン 飲み放題始めました!

1名様90分 ¥1,500(税別) ※お食事1オーダー制

福来成

- ■046-873-9255 逗子市池子1-8-15 京急神武寺駅より徒歩7分
- 池子十字路"バス停より1分。専用 P9台
- 木曜日
- 11:00 ~ 15:00 16:30~20:30



福来成 盛りだくさーん!

スモークハウス葉山

- 逗子駅から京急バス 葉山公園下車徒歩 0分、御用邸前下車徒歩3分
- 6 月曜日(休日の場合は営業)
- 10:00~17:00
- L http://smokehousehayama.fc2web.com/ こだわりの燻製です。



げんこつや 焼肉食堂

- ■046-857-1529 所横須賀市芦名2-20-23 JR逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名 口下車徒歩2分P有り
- 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認下さい)
- 昼11:30~14:00 夜17:00~21:00
- 11 http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29 ドドーンと焼肉三味!



プフランツェン

- 046-873-9720
- 逗子市桜山8-1-46
- 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
- 月曜日・第一日曜日
- http://www.pflanzen.jp



珈琲豆焙煎販売専門店

<mark>湘南ビーチFMビール 789</mark>

黑 STOUT 新登場!

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数78.9MHz ラベルはイラストレーター鈴木英人デザインの

『湘南ビーチFMビール789』

黒STOUTが仲間入り!

おいしさの秘密は贅沢に使用した麦芽の風味。 エールのフルーティーさとホップのさわやかな香りの 融合にあります。アイリッシュスタイルに仕込んだ

本格スタウト

原材料 大麦麦芽・小麦麦芽・ホップ

7% アルコール分 内容量 330ml

賞味期限 製造日より常温6ヶ月

『湘南ビーチFMビール789』と一緒にお楽しみ下さい

京急百貨店、京急ストア、元町ユニオ:

3月下旬販売開始: 京思自貞店、京思ストド、元町ユニオン
「789飲めるお店」 【逗子】さかな亭庄兵衛、Jモンクス、逗子マリーナシーサイドカフェ、立喰いずし処しなせ、タバス酒場アル、炭火&鉄板Dining かやのき邸、ハトコヤ、ブラウニーズテラス、レッドロブスター逗子店、ロンハーマン逗子マリーナ店、逗子のマルシェ(第4日曜) 【葉山】 魚散葉山マリーナ店、カデンツァ、クックアンドダイン葉山、すし処いまいち、葉山国際カンツリー倶楽部、葉山レモンツリー、福ふく、星音、ラ・マーレ・ドチャヤ、葉山日曜朝市(カリー 【その他】 アジアンカフェダイニングボート、観音崎京急ホテル (3月下旬)、けんこつや焼肉食堂、ソレイユの丘、ファミリーマート国際村店 (3月下旬) マーロウ秋谷本店

【商品ついての問合せ】湘南ビーチFM TL 046-870-3313 メール office@beachfm.co.jp 通版 http://www.beachfm.co.jp/html/beachfm789beer.html

法律により20歳未満の活頭の購入や飲酒は禁止されており、溶類の販売には年齢確認が養務付けられています。

ブルーフォトスタジオ 鎌倉

■ 0467-53-9409 頭鎌倉市雪ノ下3-1-31 Bow bells house 205● 鶴岡八幡宮より徒歩1分は不定休 (予約カレンダーをご覧ください)■ 10:00~19:00(電話による問合わせ)■ http://blue-photostudio.com/

お宮参り、七五三、ご入学、バースディなど、カワイイお部屋のがシュアル撮影~伝統的な家族写真まで対応可能。ご家族、ご親族の皆様にきっとご満足頂けまり貸切、各種お着物レンタルが撮影後も2時間無料、そのまま参拝へお出かけ下さい。



写真サンブルを WFB サイトにてご覧下さい。

LIFE

Fashon Music Goods School

ジャック英会話

今ある生活をさらに楽しむ ために英会話を学んでみま せんか?

小さなスクールだからこそ、 お子様から大人まで一人一人 にあった英会話が学べます。 無料体験実施中! 是非お問い合わせ下さい。

Have fun with English!



逗子駅東口改札を出たらこのマークが目印

Goodyz (グッディーズ)

0120-40-7740 厨逗子市逗子5-4-27▼ JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分

体日曜日 営10:00~18:30 III http://dog-day-s.com

フォーソックスが店名をた! 更して生まれ変わりました! 当店は産無添加フードでといるではないではないではないではないではできるではできるである。 だいまないでは、猫い主ができたは、できないできたが、 がにします。では、一次では、をのご相談や、配達のご連絡くださいが



タイムズの 20 分無料駐車券サービスあり!

アトリエティー

■ 046-876-3393厨〒 240-0111 葉山町一色933 * 現場、配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。四日、月、祝図 10:00~18:00図 http://www.ateliertee.com

アトリエティーは、店舗や 病院などの商業施設、ダイ ニングチェアーやソファー などの個人利用の椅子の張 替えを行っています。

長年使用した愛着ある椅子 が蘇ります。 うまれかわった椅子を再度

ご愛用ください。 ご相談お待ちしています。



一つ一つ丁寧に作業しております。

Shonan Beach FM 18.9 Magazine



cadenza (カデンツァ)

△ № 046-876-0777 所葉山町堀内172-1

交京急バス「葉山マリーナ前」下車徒歩1分(P2台有) 四水曜日 図 10:00~18:00 図 http://www.cadenza01.co.jp/ 図 cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ (4K) THEATER CORNER

15 周年記念セール 4 K対応

最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。 それと上質なインテリアが織りな すホームエンターテイメント空間 を、コーヒーでも飲みながら気軽 にご体感下さい。

ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



MODERN AV CORNER



CLASSICAL AV CORNER

①みらいくキッズ葉山校 ②みらいくキッズ武山校

1070-5572-5530 ②046-874-7322 所①三浦郡葉山町堀内2060-1 ②横須賀市 #1-23-7-25 図 第山小学校目の前(京急バス停 「葉山小学校前」 徒歩 1分)②平坂 書房さんの2階(京急バス停 「縦貫道下」 徒歩 1分) 日・祝、その他当校指定日あり 『平日14:00~21:00 土曜10:00~15:50』 http://www.will-supporters.co.jp/



詳細は公式ホームページ『みらいくキッズ』で給索!

レッスンテーマパーク 『みらいくキッズ葉山校』 2016年3月新規開校!

- ①そろばん暗算教室
- ②Leptonこども英語教室
- ③習字の筆っこ教室
- ④ガウディア国語・算数教室 ⑤算数パズル教室
- ⑥ロボットプログラミング教室
- ⑦『読書・読解』国語・算数教室 ⑧幼児よみ・かき・そろばん教室



無料体験レッスン、随時受付中!



放課後学童保育として活用できます



1日に複数レッスン受講できます!

★新規開校キャンペーン★ 「マガジンを見た!」で 入会金1万円が無料に! <葉山校、武山校共通>!

※他のキンペーンとの併用は できません。

アクアクララサガミ

IEL 0120-641-032 厨横須賀市衣笠町 45-19 体日曜·祝祭日 UEL http://www.aquaclara-sagami.jp/ 交車:横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分 バス:京急バス 金子バス停徒歩1分 営配達:月曜~土曜 9:00~17:00 電話受付:9:00~17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1!12 ℓ 1200 円 + 税

比べてください。毎日の水だから。 安心便利な宅配水を、電話1本で お届けします。

【初回限定特別チャンス】 ①無料お試しパックはボトル1本 と卓上型かアクアスリムを初回の み1週間無料で気軽にお試し! ②はじめてセットは設置月のサー バー代が無料! さらに初回のご注 文のみボトル3本を1本分のお値 段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々 1500 円 + 税



床置き型アクアスリムは月々 1000 円 + 税



卓上型サーバーは月々 1000 円 + 税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

㈱スズキヤ

逗子駅前店 046-871-3315 9:00~23:00 東逗子店 葉山店 046-877-5311 89:00~21:00 III http://suzukiya-inc.jp

■046-871-0658 **■**9:00~21:00



詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤは新鮮で安心・安全な 食材の提供から、おいしい食べ 方を提案します!

- ○Sクラブ会員様、絶賛募集中!
- ○お電話一本で、お買い物ができ る大変便利な「宅配サービス」 をご利用下さい。
- ○店内でお買上げの商品をご自宅 まで、お届けする「配達サービ ス」もご利用下さい。重たい品、 かさばる商品などに重宝です。



豆子駅前店







<u>00</u>0120-713-315



毎週末、アウトレットセール開催中 葉山セレクト Innocence ていねいに暮らす、ずっと大切にしたいアイテムを世界各国よりセレクト 当店はドイツ Redecker 社の正規代理店です。自然素材に拘ったお掃除用品、ヘアーブラシやキッチンブラ 个至逗子 泡碟新遊 シ等、各用途向けブラシを、どこよりも豊富に取り揃えております。 NIE P BOLESLAWIEC 社のポーランド陶器も、グラタン皿、ティーポット、マグ等、豊富にラインアップ! ய∌ய ドイツ BIRKMANN 社のクッキー型は、話題のアーモンドを抱えたテディベアを始め 150 種類以上の品揃え。 turk 社の製品もグリル用フライパン、サービングパンや、プロご用達の鉄製ピザモールドが、各サイズ入 荷致しました。 Redecker 社からは 2016 年新製品も到着,ポーランド陶器も待望の新柄が入荷です! HAYAMA 国内では、当店でしか取扱いのない商品も多数ございます。 拘りの生活雑貨を取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております。 innocence Open 11:00~18:00 定休日:火曜 葉山町一色 426 (P有り) 京急バス「一色住宅」下車すぐ 京急バス「一色仕も」「キャト Tel: 046-877-0522 Fax: 046-877-0523 REDECKER turk Birkmann http://www.rakuten.co.jp/innocence/

Pas De Bourree(パドブーレ 逗子店)

回046-870-6037 原逗子市逗子1-10-11 反 JR 逗子駅より徒歩4分(なぎさ通り経由池田通り) 及無休 図10:00~19:00 № https://www.facebook.com/PasDeBourree/

大人可愛いパドブーレに 春の便りが到着しました(^^)☆ コットンやリネン素材を優しく デザインされたアイテムが 花を咲かせてくれます。 ご来店お待ちしております!





可愛いギフトラッピング、おまかせ下さい!

トリミングサロン Diddy*Anne

■046-854-5507 厨葉山町堀内1444-4▼『向原』の信号を曲がった道沿い M水・日■10:00 ~ 18:00 風 http://www.diddy-anne.com/

おかげさまで8周年! 抜け毛の多いこの季節に オススメの新しいオプション メニューを増やしました。 10分間の抜け毛処理、ゴッ ソリ取れて必が出ます! よりツルツルサラナーも もりツルダでお試しでも 3月中は半額でお試してます。ご来店お待ちしてます。



加藤歯科医院

回 046-887-0267 厨葉山町一色 1444-8 図京急バス葉山小学 校バス停徒歩3分 図水曜、日曜、祝日 図 9:00~13:00,14:30~ 18:30(土曜日は17:30まで) ☑ http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科 医院です。患者様に合った 治療をご提示し分かり い治療を念頭に治療を があるいります。 お田のの事がございました らぜひご相談下さい。





明るく開放的な歯科医院です





COOK & DINE HAYAMA (クック・アンド・ダイン・ハヤマ)



鉄のフライパンを多数品揃え。貴方に最適な1枚があります。

まだフッ素樹脂のフライパンですか 鉄鍋伝道師が、あなたに最適な 鉄フライパンをお選びします。

スグにこびり付いて毎年使い捨てにするフッ素樹脂フライパンから、鉄フライパンに乗り換える方が増えています。毎日鉄分が摂取でき、使い込む程に馴染んでいき、どんどんにも良く、高い表面温度で何より、圧倒的に美味しく焼上がります。



人気のホットサンドメーカーも勿論鉄製。焼き上がりが違う!

さかきばらバレエスタヂオ 主宰者 榊原富代

- 046-872-9955 所逗子市山の根 1-1-26
- 図 JR 逗子駅西口 (裏駅) 徒歩 1 分 駐車場完備
- III http://www.sh-hs.com/



白鳥の湖~パ・ド・トロワ

逗子のバレエ教室 無料体験のお申し込み受付中。 詳しくは HP をご覧下さい。

JR 逗子駅西口徒歩1分 通勤途中にも便利、お子様だけで も来られる安心の場所にあります。 経験豊かな講師陣が丁寧な指導で レベルに合わせてステップアップ ができます。

あなたも憧れのバレエをはじめて みませんか?



お月謝 7,500 円







ハレア

- 046-877-5123 所葉山町一色925-1
- 休不定休 営9:00~18:00
- www.halea.ne.jp linfo@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待… より素晴らしいライフスタ イルを実現される事だと私 達は考えています。 山と海に囲まれた湘南でお

客様の幸せの家(HALEA) を創造させて下さい。 湘南ビーチ FM マガジンか らご成約の方は、床暖房、 食洗器、浴乾サービス。



HALE: 家 +LEA: 幸せ = 幸せの家

100 円レンタカー横浜朝比奈インター店

045-783-4190 所横浜市金沢区朝比奈町117 ☑環状4号線・朝比奈交差点角 ダイハツ看板目印 体水曜日(除祝日) 宮9:00~19:00 ┗ http://100yen-rentacar.jp/

10分単位の便利なレンタ カー!! 用途に応じた車両を 時間で借りる!! お得なスタ イルのレンタカーです。 ☆軽トラック 10分 100円 ☆コンパクト 10分 100円 ☆ミニバン8人乗6分100円





ダイハツ朝比奈インター店で貸出しています

Shonan Beach FM 18.9 Magazine



TAX 車買取センター カウカウ横浜南店

III 045-783-1241 所横浜市金沢区朝比奈町104 交環状4号線・朝比奈インター出口近く 休水曜日(除祝日)

☆ディーラーへ下取りより 買取がお得です。ぜひ、 お気軽にご相談ください。 タックスのお約束 ☆相談無料・査定無料

☆出張査定もお任せ下さい ☆安心の売買契約書を発行 ☆新車納車日の売却 OK ☆名義変更は最短3日完了 ☆代金は安心な即日振込み



満足度で納得して頂ける接客を目指しています

パソコンじゅく新逗子教室

- ■046-873-3717 所逗子市逗子3-1-26近藤ビル2 F
- 図京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
- 休日曜日 営10:00~21:00 및 www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3240 →¥1620 (半額)

毎週土曜日 15 時半~ iPad(Garageband)で楽器演奏 お試し講座 (無料) 実施中!

お陰様で開業 14年。IT 機器の単な る機能・操作説明だけでなく、活用 場面に応じた最適な方法をご案内しま す。ゆったりとした座席で少人数制(最 大6名様まで)、1回120分のレッス ンですので余裕をもってじっくり学べま す。Windows8.1、Office2013対 応。個人レッスンも承ります。



お一人 1 台ずつ機器をご用意しております



お気軽にお問合せ下さい。



教室にはいつも笑顔があふれています (^O^)



週替わりの生け花が香る教室

ホワイトエッセンス新逗子 ねもと歯科クリニック

国医院直通/046-871-8848 コールセンター/0120-70-8846 (平日10:00~19:00) □9:30~13:00、14:30~18:00 (土曜午後は17:00まで) □ www.whiteessence.com



完全個室でプライバシーも確保。リラックスできる上質空間♪

FM 放送でも人気の歯科医院! 五感を癒す個室空間で気持ち良く 歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。 輝く白い歯を手に入れたい貴女に お薦めなのが歯のホワイトニング に特化した「ホワイトエッセンス」。 確かな技術を利用しやすい価格で 提供。各種保証制度が充実してい るのも人気の理由です。

憧れの白い歯で爽やかな笑顔に!



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。



透明感ある自然な白い歯で魅力的な笑顔に!

《ホワイトニング 12本 8,000円 (税別)!!》

- ★白さ UP は 1 回平均3段階 (個人差あり)
- ★保険適用外
- (歯科専売品) 2016/6 /9 迄

WOODWORK CENTER

- 046-884-9581 所逗子市池子1-8-3 交池子十字路徒歩1分
- III www.soudankaguya.com

「一緒につくればいいじゃ ない」をキーワードに、 オーダ× DIY という新しい スタイルで、理想の家具を 一緒につくりませんか? プロがサポートしますので、 初心者の方も安心です!

woon WORK CENTER



家具のリペア、塗り替えも承ります!

MARELLE (マレル)

休日・月 図12:00~18:00 www.marelle-hayama.com

「着る、暮らす、食す」をコ ンセプトにライフスタイル を提案しています。最新の マレル商品入荷情報やイベ ント情報は HP からご確認 下さい。ヨーロッパのアン ティーク家具に囲まれた、 心地よく落ち着いた空間に お気に入りを見つけにいら して下さい。 お待ちしております。



こうめ動物病院

■ 046-878-9911 所葉山町木古庭1687-5 交横横道路 横須賀ICより葉山 方面、車で3分。駐車場あり。休水曜、第2・4日曜日 9:00~12:00 16: 00~19:00 L. http://www.koume-ah.com www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある 犬猫専門の病院です。 今年もこうめ祭りを開催します。 写真展、歯磨き教室などを予定 しています。

詳しくは当院HPまたは Facebook をご覧ください。







スタッフ犬レオ君です。

Shonan Beach FM 18.9 Magazine



アメ車庫

- III 0467-22-2727
- 所鎌倉市扇ヶ谷4-1-15 交鎌倉市西口徒歩15分 休月・火曜



古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

緑豊かな山の麓にある 隠れ家的空間 鎌倉散策の ついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ 『アメ車庫』はロス在住オーナーが 45年かけこつこつ集めたコレク ションのお店。おかげさまで 開店6年目!博物館入りするような オールドハワイアンの逸品や日本 でもここにしかない!インディアン 雑貨や珍品もありますので ぜひ一度遊びにいらしてみてください♪



キングはマグも充実!







株式会社キリガヤ モデルハウス

国 (本社)046-870-1500 (モデルハウス)046-872-6000 所逗子市沼間1-6-15 図 JR 東逗子駅より徒歩2分 逗子ICを下りて5分



新築・リフォーム・ガーデン・家具。全てご覧いただけます

家づくり、経年変化を体感 築 18 年のモデルハウス 見学のご予約受付中!!!

子供を下宿人にしない。リビング と子供部屋の結びつきを大切にし た間取りのモデルハウスです。 お掃除が楽な水廻りや、使い勝手 の良い和室など、新築はもちろん リフォームにも役立つ工夫やノウ ハウがご覧いただけます。是非お 越しください。



心地よさを体感してください







週末は薪ストーブに火が入ります

スキップレコード

11 045-224-1040

所横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39

In http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で制 作された West Coast の Jazz "ATLASRECORD"を復刻。 ShellyManne, GeorgeCables ら West Coast を代表する アーティストの懐かしの作 品を続々と復刻。現在9タ イトル発売中。ご注文は http://www.skip-factory. com/skiprecords.html



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

gallery tiptoe (ギャラリーティップトゥー)

図 11:00 ~ 17:00 常設 − 木、金、土、(日曜は不定期) 企画 展中は別途ご案内 💷 www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたS字の坂を 上がって2つ目の角を左、 白い壁にブルーの窓枠が目印 の隠れ家の様なギャラリー。 個性をきちんと表現出来る 若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HP のブログから リアルタイムの写真を ご覧頂けます。



駐車は1台可能です。リード用ポールあり。





しまむらサイクル

1 046-871-3083 所逗子市逗子5-2-42

交 JR 逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩4分 体水曜日

 10:00 ~ 19:00
 □ http://www.bic-shimamura.com/ クロモリフレーム、完成車

80年代からのフレームの在 庫もありますので是非一度 ご覧下さい(2F) レストア、塗装も数多く承っ

に興味をお持ちのみなさま!

ております。見積り無料。





CINELLI (70's) 2Fに



神奈川県警察の鎌倉署に配備されていた 車両で既に退役しており、現在使用され ている POLICE マークが無く県警文字 のみのデザインなのでどこか懐かしく感

(※昇降機の稼働はできません)





スターホーム株式会社

■046-876-6776 所神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1 交逗子駅より バス20分「水源地入口」下車 体なし 図9:00~18:00 (問合せ時間)

www.star-home.co.jp www.facebook.com/5stoves



みんなでワイワイ楽しめる憧れのオープンキッチン

マイホームをお考えのみなさん スターホームの家に泊まって体感 してみませんか?

逗子にて2011年に建築。実際にお客様 が暮らしていた住宅に、今なら宿泊 体験ができます。広々したオープン キッチン、こだわりのホームシアター やスターホームおすすめのペレット ストーブも設置してあります。ぜひ この機会にスターホームの家を 体験してみて下さい



ペレットストーブも体感できます



ホームシアターで DVD 鑑賞



白い横張りの壁に木の BOX がポイント

R-BALLET 教師 大澤涼子

■ 090-9800-1205 所葉山町一色2183-4VillaMarea スタジオ

図 JR 逗子駅、京急新逗子駅より 海岸回り「逗11] 「逗12] バスで「一色海岸 |下車徒歩1分

III http://ameblo.jp/rballet2013 III rballet2013@gmail.com



本格的なクラシックバレエ を楽しく学びましょう 新年度、新規生徒さん受付中!!!

自然豊かな葉山のスタジオで、お 子様(3才)から大人の方まで、 趣味で楽しみたい方からプロを 目指す方まで丁寧にレッスンをして います。音楽と一緒に動くことを楽 しみ、美しい身体のラインを作っ ていきましょう。見学、体験レッスン など詳細はお気軽にお問合せ下さい。



綺麗な音楽を聞きながら踊りの感性を磨きます♪



予科、児童科 B、児童科 A、 ジュニア科、大人クラス(基礎 ~中上級) 火曜、水曜、木曜、金曜(大人) 入会金 10,000円 お月謝制6,000円~、大人クラ スはチケット制 *特別教師講習会あり *新国立劇場バレエ団、牧阿佐美バレエ団子役出演しました。

株式会社ガスクッカー

- 画個人の方0120-7-8639-7 法人の方 06-6371-2951
- 所大阪市北区中津1-4-5
- III www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

はんこ屋さん21 逗子店

- 046-870-6682 所逗子市逗子1-8-9 交銀座通り入口交差点すぐ、 セイジョーさんとなり
- 宮平日9:00~19:00 土曜日10:00~17:00
- 休日曜、祝日
- III http://www.hanko21-zushi.com



印鑑印刷お任せ下さい

イグアナボイス

- 1046-875-9042
- 所三浦郡葉山町長柄1311-1
- 体基本的に年中無休 お気軽にお問い合わせ下さい。
 - www.iguana-voice.com/



京急葉山交通株式会社

- 10120-71-2858 所葉山町長柄1-1
- **25:00 25:00**
- 体なし
- III http://www.keikyu-taxi.com/ menu02.html



逗子菊池タクシー

- III 0120-2117-75 丽逗子市久木 1-3-6
- 体なし
- (朝4:00~6:00は予約制)
- III. http://www.kikuchi-taxi.co.jp





Shonan Beach FM 18.9 Magazine





2016年6月10日(金)発行予定!!

共有するため おもしろい! **しくり続ける絵本** を

【逗子市逗子】山本省三さんやまもとしょうぞう





ワーがひそんでいるのか探ってみた。 問わず幅広い創作活動を続ける絵本 かに微笑む山本さんのどこにそんなパ めて新しい本が出版される。 送り出した著作物は百冊以上におよ 作家の山本省三さん。これまで世に らには人形劇の脚本まで、ジャンルを ノンフィクションや仕掛け絵本、さ 今年もまもなく三冊まと おだや

されてコピーライターとして勤務する る多くのことを教えてもらい、つくっ ら文章も書けるだろうと絵本に関す が、時間があるのでイラストも学ぼう 決まっていた。このまま学校の先生に 学へ進み、卒業後は教員への道がほぼ 始まる。その講師が児童文学者の故・ と通い始めた学校で絵本作家講座が 募集の記事を見つけ応募する。 採用 なるのかぁという時、コピーライター **高橋宏幸先生で、コピーライターだか** 地元の高校を出て横浜国立大

マンルを問わない絵本作品の数々

赤ちゃん向けの絵本から科学読み ていた一冊の絵本が出版される幸運に

山本さんの絵のタッチは素朴な味わい。

う。三十歳目前の頃だ。 恵まれる。そこで「絵本作家になる ぞ」と調子にのって会社をやめてしま

は良い環境なのだろう。すつかり逗子

絵を描くに

に根付いて、今は少し海辺から引っ込

んだ一軒家に居を構える。

スなのだろう。 引き受けた。必ずなにか勉強になっ を生み出す山本さんの創作活動のベー た。それが今の幅広いジャンルの作品 な」と先生に言われ、どんな仕事も がられた。その時「きた仕事は断る 絵も文もできる作家は少ないので重宝 社めぐりを始めた山本さん。 を書いてくださり、それを持つて出版 れたそうだ。それでも先生は紹介状 ていけると思うな」とこっぴどく叱ら 先生からは「一冊出たくらいで食べ 男性で

晩の三食に、娘二人が学校に通ってい

た頃は弁当もつくっていた。給食が苦

に立つ程度かと思いきや、

んの趣味は「料理」だ。

たまに台所 なんと朝昼

さて、ずっと机に向かっている山本さ

もので、娘とけんかして「お父さんは うになっていた。その腕前はかなりの の頃からお腹が減ると自分でつくるよ 手で食べられなかった山本さんは、

もうご飯つくらないからね」と宣言し

一週間後には「ごめんなさい、つくって」

と家族がギブアップするほど。 料理も

横須賀の田浦に生まれ育った山本さ

のだなぁと思いつつも、都内よりも光 湿っぽくなり砂でザラザラしてしまう。 たまに遊びに来るのと暮らすのは違う ンションは窓を閉めきっていても、紙が 婚を機に始まった。 海のすぐそばのマ みたい」という東京出身の奥様との結 逗子での暮らしは、「海の近くに住

が明るい海辺の暮らしは、 絵本講座で製本の仕方を教えている様子 山本省三

昭和27(1952) 年 横須賀生まれ。 2009年「動物ふしぎ発見」シリーズで日本 児童文芸家協会賞特別賞を受賞。コピーラ イターから絵本、童話の世界へ転身。 日本児童文芸家協会理事 http://yamamotoshozo.jp/

込められている。

そんな思いがどの山本さんの絵本にも

抜いてしまう。自分が感じる「おも ダメだという。こどもは正直なので見 創作活動の一環なのかもしれない。

なにごとも自分が楽しんでいないと

しろい」や「楽しい」を共感共有したい

Shonan Community Board

※本情報は、2016年3月11日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

片岡昌アトリエ・島立美術館ヨコスカ西海岸 <島開き>展

「ひょっこりひょうたん島」の人形デザイン・制作で知られる片岡昌が使用していた横須賀市秋谷のアトリエが、作品展示室として公開。【開催日時】2/5(金)~11/27(日)金・土・日曜日の正午から日没まで

葉山しおさい博物館サイエンスカフェ 海 藻から見た進化の不思議

開催中の企画展示「海藻ー海を彩るいきものの 不思議ー」に関連し、海藻から見た生物の進化 を解説します!

【日時】3/21 (月·休) 13:30 ~ 15:30 【場所】 葉山しおさい公園潮見亭(葉山しおさい博物館 学芸員)倉持車司【費用】無料※別途入園料 (大人300円、小人150円)【定員】30人 程度(当日受付)【問合せ】葉山しおさい博物館TEL046-876-1155

山口蓬春記念館 山口蓬春が愛でた花鳥、その美

日本画家・山口蓬春 (1893-1971) の作品とともに愛蔵、新日本画創造の糧となった花鳥画の作品を紹介。 【会期】 ~ 3/21 (月) 10 時~17 時 (入館は16:30まで)【休館日】月曜日【入館料】一般600円 (高校生以下は無料)【問合せ】山口蓬春記念館 TEL: 046-875-6094

ヘレン・シャルフベック一魂のまなざし

北欧フィンランドを代表する画家ヘレン・シャルフベック(1862-1946)。19世紀末後半の写実主義から20世紀前半の内省的な作品へと大きな変貌を遂げた女性画家の没後70年を記念する展覧会。【会期】~3/27(日)9:30~17時(入館16:30まで)【休館日】月曜日【観覧料】一般1200円(1100円)・20歳未満・学生1050円(950円)65歳以上600円、高校生100円【場所】神奈川県立近代美術館業山【問合せ】TEL046-875-2800

第 10 回子どもフェスティバル

今と未来について、オトナもこどもも一緒になって 感じて、遊んで、考える。【開催日】3/25~27 【会場】 逗子市文化プラザホール、市民交流セ ンター、フェスティバルパーク、逗子小学校校庭 【URL】 http://kodomo-fes.org/

グロリア少年合唱団定期演奏会 & 無料体験

音楽劇「シューベルト物語」をグロリアの少年たちが歌いながら演じます。ボーインプラノをお楽しみください。[定期演奏会] 3/31 (木) 鎌倉生涯学習センター料金 ¥1500 [無料体験] 4/10-27 場所: カトリック雪ノ下教会【問合わせ】松村045-825-0522 http://gbc.jp/

第24回葉山芸術祭

【開催日】4/23日(土)~5月15日(日)。 4/30(土)~5/1(日)「あかりのイベント」、 5/14(土)~15(日)「青空アート市」【会場】 葉山・逗子・横須賀・鎌倉にわたってのオープ ンハウス、店舗、展示場、屋外、他

SALONCONCERT CLASSICA BY THE SEA

名曲とヴィルトゥオーゾ〜贅沢なる愉しみ【出演】 渡辺玲子 (バイオリン) 坂野伊都子 (ピアノ)【日時】 6/18 (土) 開場 16 時 開演 17 時【会場】 リビエラ逗子マリーナ 「ブルービスタ」【チケット】全席指定 6,000円 (グラススプマンテ付)【T EL】 046-870-3313





湘南情報大募集!

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。 Tel 046-870-3313 (湘南ビーチFM) Fax 046-870-3323 mail:office@beachfm.co.jp

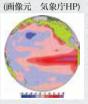
お天気コラムを

フレジェンド

唐澤気象予報士

エルニーニョ

今年は統計的には 高温・多雨の暖冬で した。この暖冬をもた らした最大の要因は、 2014年夏に発生し たエルニーニョのた



めです。エルニーニョとは、太平洋赤道域の 日付変更線から南米ペルー沿岸の海面水 温が高くなり、その状態が続く現象です。エ ルニーニョが発生すると、日本を含め世界中 で異常な天候が起こると考えられています。

今回のエルニーニョは、最盛期は過ぎている模様。今年の夏には平常の状態に戻る可能性が高いと予想されています。春までの天候は平年並か若干かけ離れた状態が続きそうですが、夏は平年並みとなりそうです。一般的に、エルニーニョ発生時の東日本の春は、平年と比べて気温は高く降水量が多いといわれています。マリンスポーツをされる方にとって気になる台風ですが、台風発生域のフィリピン東海上の水温が、春までは高くないために発生数などは平年よりも若干少なそうですがが、夏以降は平年並みの発生・上陸数やコースとなりそうです。



〒251-0046 神奈川県藤沢市辻堂西海岸3-1-1-2F

電話サポート:050-3532-1878

umikaisei.ip





3,280円(税込)

石巻からやってきた銀鮭のグリルを 魚貝の旨味がたっぷり染み込んだ ピラフに乗せて

フィッシャーマンプレート

ガーリックバターで焼き上げた 帆立・シュリンプフライと一緒に 贅沢なプレートに仕上げました。

二陸産

フライドオイスター

880円(税込)

生でも食べられるほど新鮮な三陸産 の牡蠣に軽く衣をつけてフライで

たっぷりのタルタルソースで お楽しみください。

三陸産

チポトレフィッシュ&チップス

最高の環境で育った三陸産タラ たっぷりとタルタルソースをつけて



2007が1基、そして、リビエラ カフェの前に急速充電器が1基

み、「家族や友人とのコミュニケー いて、ヨット同様車内で会話が弾 に走るこの車、ヨットに非常に似て

たヨット乗りの方曰く、とても静か

アウトランダーPHEVを試乗し

ションにおすすめの車」と言ってい

で作ったフィッシュ&チップス。 ピリッとスパイシーな衣に 食べると・ 思わずビールも進みます。



http://www.redlobster.jp/

レッドロブスタ

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス 「フリーリフィルドリンク× 人数分」プレゼント! *3.240円以上お料理をご注文のお客様対象 **対象店舗:レッドロブスター江ノ島店、逗子店 *1組1回4名様までとさせていただきます。 **有効期限:2016年5月31日(火)まで *他券併用不可 **ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。



のプラハのようなCO2が少ない街

倉」に近いことから、鎌倉をチェコ

リビエラ逗子マリーナは、古都「鎌

ナル化し、電気自動車の普及を支援 にしたいと、この場所をEVターミ

朝から深夜まで周辺住民に配慮して ニキャブミーブで移動していて、早 施設の植栽スタッフもEV車のミ

Vにとってうれしいことに、箱根の に、そして静かに、私たちを目的地 そんなプラグインハイブリッドE

各所に充電施設が設置されていま 公共施設では、箱根町役場庁舎駐 箱根町総合体育館など 宿泊

箱根にはおよそ25か所に充電器が設 会KKR宮ノ下、匠の宿佳松など。 あり、東京オリンピックの時は箱根 置されているのです。便利ですよね。 施設では、国家公務員共済組合連合 世界遺産富士山にほど近いことも



ミュニケーションが持てるそうで かな分会話が弾み、仲間との良いコ のんびりしたクルージングでは、 け。それがヨットの魅力と言います。

これからしばらくは目が離せない注 観光客が訪れ、湘南のこのエリアが 目に浮かび、隣の街鎌倉にも大勢の ヨットが熱戦を繰り広げられるのが 江の島はリビエラ逗子マリーナの目 一層にぎやかになる事と思います。 四年後の夏、沖では カラフルな

一つが箱根です。 充実している場所があります。

トランダーPHEVならパワフル ドライブや小旅行に人気のこのエ 木々をぬって上る坂道もアウ 南地区のシンボルになり、

2020年が楽しみな筆者なのでし しょうか?

Υ

Report

ng

Ę

m o d

Shonan

Beach

Editors D i v i 三菱自動

充電設備が整っている場所が多くあ グインハイブリッド車用の充実した るのをご存知ですか 湘南地区には、電気自動車やプラ

の充電器が1基、リビエラプラザ 南ビーチFMのサテライトスタジオ まずはリビエラ逗子マリーナ。 施設内には、一般駐車場に200V リスナーにはおなじみの場

がある

ピックのセーリング会場に決まった 2020年に東京オリン

器が1基設置されています。

キングに200Vが6基、急速充電 逗子マリーナ会員や居住者専用パー

目エリアなのです。 神奈川県にはほかにも充電施設が その

くれる車なのです。

く道中の会話をより一層楽しくして 話がエンジン音に邪魔されることな ンダーPHEVは、仲間や家族の会 たことを思い出しました。アウトラ

リーナ周辺が、クリーンで美しい湘 う。そして箱根やリビエラ逗子マ はより多く普及していくことでしょ ようなプラグインハイブリッドEV 向けて、アウトランダーPHEVの 2020年の東京オリンピックに

なかなか夢のある話ではないで と勝手に妄想する

ゲストを迎える。

も自然に優しく箱根を楽しみたいで しょう。今の環境を保つため、

いる時、聞こえる音は波を切る音だ

ヨットに乗り、風を受けて進んで 話を海に戻します。



逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか?小笠原学園は 1935 年創業のカルチャースクールです。体操・ダンスの フィットネスに音楽・芸術・語学など教養を広げるレッスン や趣味で楽しむ講座等多数ご用意してお待ちしています。

無料体験レッスン開催中 ·部有料の講座もございます。お問い合わせください。









ノンジを応援させてくだ





ヤマハ音楽教室のご入会でふわふわアニマル ボールベンをプレゼント実施中!小笠原学園 だけの特異です。(2016年4月末まで)

ビスクに自由にえかいて楽しむクラス

ポタリーペイン

体験レッスン 毎月第1火曜日実施中 体験料 5,184円 (材料費込み)





※コルクボードは必要な方に 別途 650 円で販売しています

適期教育

ヤマハ音楽教室

太極拳と練功十八法 / ヨーガ / 朝ヨガ / リズム&ストレッチ体操 / リズミックカンフー(大人・こども)/ フラ(大人・こども)/ フラメンコ(大人・こども)/ インド ムービー ダンス / タップダンス / こどものパレエ教室 / キッズダンスの T2K / ヒップホップ / キッズ体操の B- スウィッチ / ギター / ウクレレ / ヴァイオリン/チェロ/ピアノ/題入門からのジャズピアノ/フルート/エレクトーン/弦楽アンサンブルクラス/和裁/洋裁/ヴォーグ手編み/ 絵付け倶楽部ボタリーペインティング / 純銀粘土シュエリー / ハワイアンキルト / 書道 / 声の演技術 / 朗読入門 / みるみる声が出る - 簡やかボイス / 童謡・唱歌 / ボイストレーニング(個人)/ 英会話 / スペイン語会話 / 豚のスペイン語会話 (ぜひ、体験レッスンや、見学にお軽しください。)



Open 9:00~20:30 日曜・祝日定休



- □ 表示の内容は都合により変更する場合がございます。
- □ 掲載受講料には維持管理費が含まれています。
- 入会金は¥8,640です。
- ・お月謝は講座毎に異なります これはほっとけん!
- ·維持管理費(216円~/月) ご不明な点はお問合せください。

詳しくは Home Page みてね!

TEL: 046-871-2082

〒: 逗子市逗子 5-10-28

京急新逗子駅南口徒歩 1 分 J R逗子駅東口徒歩 7 分 http://www.ogasawara-gakuen.com

