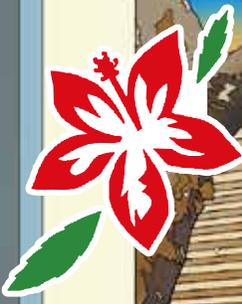


湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2016
vol.

44

Winter

FREE



©EIZIN SUZUKI

【特集】 時を紡ぐ家

17	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME FRIDAY 17:00 ~ 30 West Coast Highway (GEORGE COCKLE) (三菱自動車)	17	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 17:00 ~ 30 West Coast Highway (GEORGE COCKLE) (三菱自動車)		
18			TWILIGHT CRUISING 七つの海を航海しているクルーザーを心地よく彩る音楽。 鈴木梨江	18	TWILIGHT CRUISING アール・ハイムズ、カウント・ペーシヤ、スタン・ケントンなどパシフィックの個性豊かな編曲によるスウィングをお楽しみください。	
19	JJ.FRIDAY 日本から発信するジャズプログラム	JJ.FRIDAY 日本から発信するジャズプログラム	19	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 大塚商会 presents SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA リビエラ湾子マリーナよりジャズライブを生放送！	19	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 大塚商会 presents SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA リビエラ湾子マリーナよりジャズライブを生放送！
20	JAZZ AFTER DARK ——夜はこれから——		20	MUSIC OF HAWAII ハワイの鼻笛オヘーで始まるアロハとマハロの音楽。 クママクア (佐久間不動産)	20	MUSIC OF HAWAII ハワイの鼻笛オヘーで始まるアロハとマハロの音楽。 クママクア (佐久間不動産)
21		湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう Follow us on Twitter @shonanbeachfm http://twitter.com/shonanbeachfm	21	NIGHT SAILING ゆったりと心地よい音楽のセイリング。 佐藤竹善 Friday Musical Voice Sing Like Talking の佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするポーターレスな1時間。 (ヤナメルセデス・ベンツ戸籍)	21	SEIKO presents Hits Around The Clock 晋道はるみ (河津清三郎・新田博通・鈴木昌雄・菅野淳一) 50年前のヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。 (セイコー)
22	LIGHTS OUT そっと明かりを消して		22	ASIAN WAVE 心を癒すアジアの歌謡力やセンス。アジアに聞き惚れて。 占部久美子	22	湘南カチート 長村光洋 鹿嶋からチキンを食べたからか、音楽が熱くまじった。 (セイコー)
23			23	湘南ヘミングウェイ 長村光洋 Shonan music flavors	23	La Nuit 魅惑の音世界
0			0	MIDNIGHT JAZZ	0	MIDNIGHT JAZZ
2			2	メモリーレーン AGAIN	2	メモリーレーン AGAIN
4			4	MORNING JAZZ	4	MORNING JAZZ

【三菱自動車提供アトラクター PHEV トライフィッティングイベント】(土・日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30



COVER STORY 「惑からのメッセージ」

リノベとは？
レストア(回復する)リペア(修理する)リプロ(復刻する)リフォーム(修繕する)リノベーション(大改修する)と、リベ
始まる英単語が色々な場所によく使われているが、今回の特集記事、リノベーションとは？ 住まいなどの使い勝手
の向上とイメージアップを目標として大規模な改修のことで、リフォームとは異なる。一個人としては一生に一度ある
かないかの改修で、快適な住まいを手に入れることが出来るが、相応の出費も覚悟しなければならぬ。リノベの先
には夢の生活が待っているのだから……だから、ぼくも、できる体も、できるとなるとリノベしたいな。

EIZIN

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.44

発行日：2016年12月9日
発行：編集：道子・藤口トモユキ・放送株式会社
〒249-0003 神奈川県鎌倉市池子2-5-6
TEL: 046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
eShonan Beach FM 2016 Printed in Japan



2017年3月10日(金)発行予定!!

※ 2016年4月～のタイムテーブルです

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2017 Winter)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
 (e-mail) letter@beachfm.co.jp
 (FAX) 046-870-3323

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<p>6:00 Saturday Morning POEM 藤根立鈴 卯のなる樹 (村田美佐子/下山田ひろの)</p>						
7	<p>SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに</p>						
8	<p>WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の海風を感じる音楽とローカル情報を。 江利家愛</p>						
9	<p>JAZZY BREAK ~深呼吸しよう~</p>						
10	<p>DAILY ZUSHI HAYAMA 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 森川いつみ</p>						
11	<p>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ 日曜の午後、のんびりお届けする6時間 竹下由起</p>						
12	<p>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ 日曜の午後、のんびりお届けする6時間 竹下由起</p>						
13	<p>AFTERNOON JAZZ ~ 湘南の屋下がり心地よいジャズファンパーでつづるひとときを</p>						
14	<p>湘南メモリーレーン 音楽たちが通った時間。懐かしのオーディエンス満載でお届けする2時間</p>						
15	<p>MUSIC OF HAWAII (再) 10:15 ~ 25 逗子市提供 (ハロー-逗子) 11:35 ~ 海からの詩</p>						
16	<p>SATURDAY EVENING EXPERIENCE 石川菜帆(中谷奈津子/来島和江) 16:40 ~ 星望りヒンギ (ゆいしゅん)</p>						

Shonan Beach FM 78.9MHz
Facebook
<http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz>

葉山町提供「FM セミナー & アーカイブ」(毎月第3週)

ISHII POPS IN THE BOX (石井食品) 人見欣幸

West Coast Highway (再)

ASIAN WAVE (再)

TWILIGHT CRUISIN' (再)

MUSIC OF HAWAII (再)

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ワダフルライフシユカレディ」

10:15 ~ 30 石井食品提供 「イシイのわくわくしあわせごはん」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ワダフルライフシユカレディ」

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ワダフルライフシユカレディ」

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ 55 葉山町提供「わくわくしあわせごはん」(毎月第1週)
 10:40 ~ 10:50 (2週)海上保安庁からのお知らせ
 11:15 ~ 25 逗子市提供 (ハロー-逗子)

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ 55 葉山町提供「わくわくしあわせごはん」(毎月第1週)
 10:40 ~ 10:50 (2週)海上保安庁からのお知らせ
 11:15 ~ 25 逗子市提供 (ハロー-逗子)

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」
 11:35 ~ 週末インフォメーション

10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
 10:45 マリーナ情報(逗子・葉山・シー・ポニア江の島)
 11:15 ON THE BEACH
 月未(土)11:30~55
 市長町長情報(鎌倉)インタビュー

10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
 10:45 マリーナ情報(逗子・葉山・シー・ポニア江の島)
 11:15 ON THE BEACH
 月未(土)11:30~55
 市長町長情報(鎌倉)インタビュー

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」
 11:35 ~ 週末インフォメーション

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」
 11:35 ~ 週末インフォメーション

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」
 11:35 ~ 週末インフォメーション

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」
 11:35 ~ 週末インフォメーション

10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」
 10:40 ~ タウンヒックス(ゲスト) 「ハロー-逗子」
 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」
 11:35 ~ 週末インフォメーション

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

14:00 ~ 30 MODERN LIVING (前田知洋・ポイティーン・キム) (毎月第1週)
 14:00 ~ 30 Harmony Life tricca Balcony (毎月第2週)
 (tricca Balcony Hayama)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆彦) 多形なブラジル音楽を鑑る 30分 (東洋フレーム)

789 掲示板

私を変えた1枚

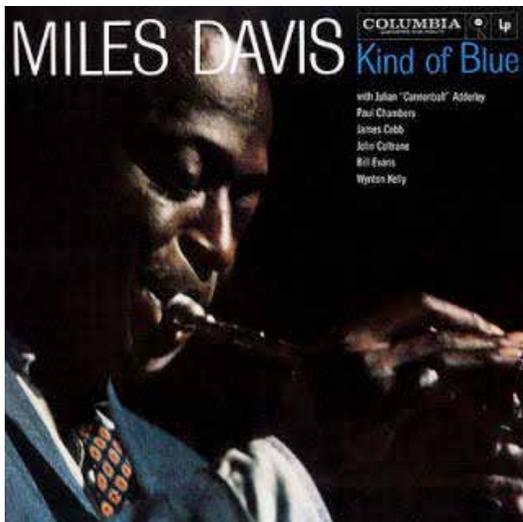
90年代後半、わたしはアメリカ・NY市立大に留学していました。耳に入れる音楽はジャズのみというほど勉強そっちのけで、正確に言つとジャズ座学のテスト成績はズバ抜けて良かっただけ。あ

とは鳴かず飛ばずでやつと単位を取れるような始末でした。それくらいジャズ漬けの毎日を送っていたのですが…。朝は大学までサブウェイに乗ろうとすると、ホームにたたくまでティンパニー奏者がAutumn Leavesの演奏をする音が聞こえてきたり。午前中のクラスを終えて足早に下りラインのバスに乗り込み、セントラルパークを横切ると、野外ライブでMy Favorite Thingsをトリオ編成の即興が車窓から漏れ聞こえてくる。そつこうしているうちにジャ

ズバー Village Vanguard に到着すると、すでに若手アーティストがランチジャズと称してカバー曲以外のオリジナルを披露しているところへ滑り込む。それが終われば午後の授業にとんぼ返りして、夜はBlue Noteへ一流ブレイヤーのジャズを聴きに行ったのです。当時19歳だった私は、NYの街並みにしっくりするジャズという音楽に完全に魅せられていました。今では考えられないほど、耳

で惹きつけるキツカケを作ってくれたのは、忘れもしないモダンジャズの帝王 Miles Davis の「Kind of Blue」を聞いた時。いつどこで出会ったかは全く記憶にないのですが、聞いた瞬間の雷に打たれたような衝撃だけは残っています。40年前のモダンジャズが、全く色褪せずにバブル周辺の摩天楼を駆け抜けて行く旋律がずつと耳に残りました。ジョン・コルトン、ビル・エヴァンス、ウィントン・ケリー、ポール・チェンバース、ジミー・コブのオールスターメンバークラスが無駄なリズムや音色は削ぎ落とした、モダンジャズ代表曲。まさに人生を変えたアルバムとしてCDが擦り切れるほど愛聴していました。若気の至りを彩る音楽にしてはだいぶ生意気なチョイスですね。

それ以来、時代のジャズを追い求めてマンハッタン中を駆けずり回っていた青春を、このアルバムを引っ張り出しては懐かしく思い出します。



Miles Davis 「Kind of Blue」

鈴木梨江

TWILIGHT CRUISING 毎週土曜日 18:00-19:00

ブラジル・サンパウロ生まれ。幼少から海外に縁があり、米・ニューヨーク留学後は湘南ビーチ FM にてジャズ番組を担当。現在は毎週土曜 18 時から、湘南の海と風を感じる番組「トワイライトクルージング」をお届けしています。

TARO's Notes



Text: 木村太郎

「トランプはビジネスマンだから、大統領になったら現実的な政策を打ち出すにちがいない」

最近こういう声をよく耳にする。日本に防衛分担当を全額支払うよう求めたり、TPPを離脱するというような選挙中の「暴言」は、大統領になれば軌道修正するだろうという希望的観測だ。

しかし、今回の米大統領選はある種の「革命」だとも言われる。それは、「アメリカ・ファースト」革命であり、逆に言えば「ワールド・セカンド」だ。

米国が世界の繁栄や平和と自由や平等、博愛といった価値を守る「バックス・アメリカナ」は終わり、日本や世界の面倒はもう見切れないとトランプ次期大統領は宣言しているのだ。

レーニンや毛沢東ら革命家は、革命の原則に妥協しなかったからこそ新秩序を確立できた。トランプ次期大統領も革命家であれば、その革命の原則を簡単にまげることにはないように思える。

それと、気になるのはトランプ変質論を唱えている識者の多くが事前にクリントン当選を予想していたことだ。トランプ革命を理解できなかったからその当選を考慮されなかったのではなかったか。米大統領選に限らず、現実を直視せずに希望的な観測に頼ると危ういことになる。

INFORMATION

大塚商会 PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

2017年1月7日(土)

山下洋輔ニュー・カルテット MUSIC CHARGE ¥5,000

山下洋輔 (pf)
米田裕也 (as)
柳原旭 (b)
小笠原拓海 (ds)
会場 ブルービスタ



山下洋輔
©Jimmy & Dena Katz

2017年2月4日(土)

ハクエイ・キムトリオ MUSIC CHARGE ¥4,000

ハクエイ・キム (pf)
須川崇志 (b)
柴田亮 (ds)
会場 Ron Herman cafe 逗子マリーナ店



Hakuei Kim
Photo by Sosuke Akahane

2017年3月4日(土)

TOKU グループ MUSIC CHARGE ¥5,000

TOKU(fl h.vo)
宮川純 (pf)
楠井五月 (b)
菅野知明 (ds)
会場 ブルービスタ



TOKU

【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 パロークスジャパン

【MC】キャロル山崎 【会場】リビエラ逗子マリーナ (逗子市小坪 5-23-16)

【フードコート OPEN】17:00 【開場】18:00 【開演】19:00 (1st. 19:00 ~ 19:45 2nd. 20:15 ~ 21:00)

【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。
<http://www.beachfm.co.jp>



SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA 2017 年間チケット発売決定!

毎月1回第1土曜日開催(6月第2土曜) 19:00-21:00 会場 リビエラ逗子マリーナ
チケット料金 42000円(年12回開催)

発売開始 2017/1/10(火) 10:00 ~ (TEL046-870-3313)

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2017年鈴木英人カレンダーセット

毎年大好評いただいています 2017年鈴木英人カレンダーセット
販売を開始しました!

鈴木英人 2017年カレンダーセット(壁掛け・卓上)

壁掛け SIZE: 40.0 × 45.0cm

卓上 SIZE: 12.5 × 14.8cm 透明プラスチックケース入り

Sea View Restaurant

シービュー レストラン

1セット 3240円(税込)

送料 756円(税込) 全国一律



【ご注文・お問い合わせ】湘南ビーチ FM オリジナルグッズ係(平日 10:00-17:00、土日祝休み)
TEL 046-870-3313 メール office@beachfm.co.jp

時を紡ぐ家

文・写真／堀 祐一



▲230平米を越す建物はエアコンや網戸を設置していない。自然を感じて暮らしてみることができる。

維持するための仕組み

昭和から平成に遷る頃から、古民家を再生したり利活用したりする活動が盛んになってきている。主に昭和初期の頃に建てられた家が古くなり、持て余して取り壊されることに対する措置だ。老朽化した部分をリフォームし、失われてしまいそうな昔の家のよさを引き継いで、ぬくもりを感じて慈しむ。さらに最近ではリノベーションという言葉もよく使われる。大規模な改修工事をして用途を変更し付加価値を与えることだ。どちらも古い建築の造りや古材のよさを見直し、大切に受け継いで暮らしに活かしていこうという考えだ。

葉山の下山口で築80年程の田邊邸は敷地1500坪の山の麓に佇む古家で、大工や職人が妥協せずにつくった趣だが、解体して土地分譲という案が濃厚だった物件だ。

ここは《試住》というサービスに取り組む『マイクロステイ』が活用方法の提案と管理をしている建物のひとつで、『稲村ガ崎R不動産』が修繕施工を実施、近隣の住民による日々の手入れと協力のもと、景観を保ったままの保存と運用を実現させようとしている。

▼2階の勾欄こうらんがある座敷からは富士山が眺められる。



▼門からのアプローチを登ってくると現れる荘厳な玄関。





▲回り廊下で囲われる部屋がいくつかあるが、どこからも庭の樹木が眺められ、差し込む陽射しが美しい光と影をつくりだす。

【information】

田邊邸
葉山町下山口

microstay 株式会社
鎌倉市稲村ガ崎 3-3-27

<https://microstay.net>

《試住》がどのような取り組みかというところ、衣食住でいえば、試着、試食として試住ということになり、住まいを決める時のお試しが「その地域に暮らした」という体験となるのである。ホテルや旅館のようなサービスはなく、食事の段取りはもちろん、掃除洗濯からゴミ捨てまでを自ら体験して、地域の仕組みと近隣の環境に接することを目的としているわけだ。

さらにこの田邊邸の場合は、会議や研修などの用途として1日貸し切りでのレンタルや撮影スタジオとしての利用も可能なだけでなく、気に入れば不動産物件としての購入もできる。

空き家として放置されている建物を手軽に利用できるように手入れを施し、さらに居住することが試用できるようなシステム。しかも周辺環境とも自然に馴染むような配慮が期待できることが画期的だ。最近では高級な貸別荘やバケーション利用の古民家再生利活用例もあるが、そういったシステムとはまた別の方向性に期待したい。

▼入り組んだ瓦屋根が建屋全体の複雑な間取りを表している。



▼つくり付けの照明器具などはほとんどがオリジナルのまま。





▲屋根付きテラスと一体化した食堂は明日館を連想させる。



▲吹き抜けの中2階から居間を見下ろす。家具や照明もオリジナルだ。

【information】

加地邸

葉山町一色
※非公開個人邸のため
住所は未表記です。

<http://kachitei.link>

現存している。新たなオーナーとなった『株式会社ヨネヤマ』はこの「加地邸」を継承するために重要文化財としての登録を目指し、恵まれた自然と環境に適合した空間の魅力を活かしつつ、近隣とも共存できる様々なかたちで保全しながら活用することを考えている。

文化財として

湘南地方には明治大正時代から多くの別荘が建築された。特に御用邸がある葉山には宮家だけでなく政財界や文化人などが集まり、住民の宅地よりも別荘の宅地面積の方が広がったほどだ。そんな別荘群も時代と共に保養所などに建て替わった後、宅地開発などでかなり姿を消してしまった。

そんな中、奇跡的にも当時の佇まいを残す別荘が「加地邸」である。フランク・ロイド・ライトの高弟である建築家・

遠藤新が昭和3年に竣工したこの別

荘は、歴史を超えた建築作品として現在新たなスタートを切ろうとしている。

新たなオーナーとなった『株式会社ヨネヤマ』はこの「加地邸」を継承する

ために重要文化財としての登録を目指し、恵まれた自然と環境に適合した

空間の魅力を活かしつつ、近隣とも共存できる様々なかたちで保全しながら

活用することを考えている。

▼遠藤新らしい大谷石の構成でできたピロティから玄関口。



▼庭からの外観。





▲庭からの外観。右が書斎外壁、左は上から寝室、食堂、子供室。



▲テラスは食堂と書斎と居間への入口を兼ねたスペース。

【information】

三澤邸

(SPACIA 470)

葉山町長柄

※非公開個人邸のため
住所は未表記です。

この家はオペラ歌手が住みついたり、音楽スタジオになったりと、いろいろなアーティストが溜まり場にしていたという歴史の末、現在1階のスペースは「SPACIA 470」と呼ばれるアーティストのための空間として利用されている。ものすごく感性を刺激される空間は今後も斬新なアート発信基地として進化していくだろう。

加地邸が日本のモダニズム建築の出发点とすれば、こちらの三澤邸はひとつの帰結点ともいえる。ルコルビュジェの弟子・吉阪隆正が設計した豪快な曲線で構成されたコンクリート造りの建物は、様々な部分で常識を逸脱している。施主が自由に設計施工を任せられた結果、U研（吉阪研究室）のスタッフが完成までに約10年かけて野営しながら造り上げるという工程からドラマチックだが、書斎はどこから入るのか戸惑うし、居間はテラス先の離れになっているので外を通過しないと行けない。

アート空間として

▼元は抜けた中庭だったスペースは現在アートギャラリー。



▼書斎はどうやって入るか考えるが、右手の鉄のハシゴで上り下りする。





▲入口土間のミーティングスペースからオフィス部分を見る。2畳〜4.5畳の割合で巧みに仕切られた空間だが、不思議な一体感がある。

シェアオフィスとして

「かざはやファクトリー」は築80年の古民家を13ブースに区切ったシェアオフィスとして『アーキラボ』級建築士事務所「がりノベーション」し、昨年春にオープンしたスペースだ。空調設備や照明などは最小限の機能性のみを装備し、自然に逆らわない柔軟なスタイルで環境に溶け込む空間となっている。その結果、建築、デザイン、イラスト、ライター、映像、WEBなど様々な分野のエキスパートが集まり、共同プロジェクトでコラボレーションすることもある。

ここはオフィスとして空間や仕事を共有するだけでなく、遊びやイベントなど地域に根ざしたコミュニティ活性の場としても利用されるように考えられていて、老若男女を問わず集えるスペースになることを目指している。

例えば、入口前のウッドデッキと天井を吹き抜けにした内部の土間は段差のない繋がったレベルにあり、開放感のあるスペースになっている。子供達のワークショップなども随時開催され、近隣とも共存した生活の場としても機能している。少し田舎の大家族や集会場所を思い出させる懐かしさも漂わせている。

▼シェアオフィス名が並ぶ入口。



▼道路からの建物外観。左のウッドデッキが入口前。



[information]

かざはやファクトリー
葉山町堀内 663
☎ 046-876-8167

<http://kazahaya-factory.com>



▲玄関を入るとカフェやイベントなどコミュニティの場でもある共同スペースのラウンジがある。少し低くなった床と高い天井で開放感がある。

旅の宿として

「亀時間」は築90年の古民家をゲストハウスとして改装した空間だ。太い梁や柱、立派な神棚などが大工のこだわりと建物の素性を感じさせる。

ここは以前ステッキ屋として営業していたこともある物件なので、部分的にレストランとして改装されていたところもあるが、宿としてのリノベーションは湘南地域で人気の匠「インチャリ」が担当した。

そもそも「亀時間」はトランジションタウン運動がきっかけでスタートしている。トランジションタウンとは町単位で住民の創意と工夫、助け合い、地域の資源を活用してシンプルな暮らしを目指す市民運動だ。したがって改装工事にも助っ人が近隣から多数参加したという経緯がある。個室2部屋と6床のドミトリーというコンパクトな宿だが、週末限定のカフェや月2夜だけオープンのパバーなどでイベントやコミュニティの場としても賑わう。

「亀時間」という名前はミヒヤエルエंडアの『モモ』からきている。だからここでは時間泥棒に盗まれた大切な時間を取り戻すために、ゆったりとした時間が流れているのだ。

▼洒落た看板のある玄関。



▼4名で泊まれる広い方の個室は昔ながらの和室。



【information】

亀時間

鎌倉市材木座 3-17-21
☎ 0467-25-1166

<http://kamejikan.com/>



▲1階にある山形そばと日本酒の「ふくや」スペース。



▲玄関前庭は人力車が停められていたスペースなので広い。

ホステルとそば屋バー

由比が浜通りに今夏オープンした「Hostel YUIGAHAMA + SOBA BAR」は人力車の車庫だった蔵のような建物を5部屋の個室と8床のドミトリに改装。1階には山形そばと日本酒が楽しめる鎌倉の名店「ふくや」が併設されるという宿+そば屋バーである。

『エンジョイワークス』のプロデュースと設計デザインによって、地元湘南を拠点に活動しているクリエイター達が集まり、新旧、和洋、多様なものをミックスしてリノベーションした結果、ジャズのセッションのような空間ができあがった。細部にわたるデザインと遊び心が居心地のよさを演出している。

「ローカルな体験に出会う旅」の拠点として、電動アシスト自転車のレンタルサービスも用意されているし、そばと日本酒の「ふくや」は宿泊者のみでなく地元の人でも利用できるので、思いがけない出会いや情報交換が楽しめるかも。

おいしい食事と酒、それに快適な寝床が旅の疲れを癒す宿。ちなみにここは夢を食べて旅するラクダがコンセプトイメージだ。

▼個室はどの部屋もデザインされたスペースになっていて心地よい。ヘッドボードにはカラージュが。

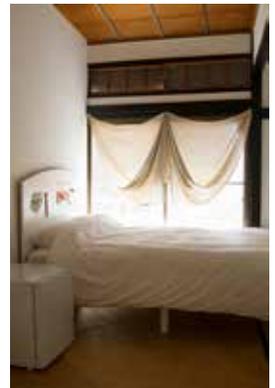
[information]

**Hostel YUIGAHAMA
+ SOBA BAR**

鎌倉市由比が浜 2-5-16
☎ 0467-81-4242

写真：Koji Fukuzaki

<https://hostelyuigahama.com>





▲上/Before。 下/After。

▲ライブラリーカフェになった内部。左奥がオフィススペースで、右奥は冷蔵庫だったところを手洗いに。

▼葉山エコ・ハイツのリノベーションされた室内。間仕切りをなくして広くて都会的な空間になっている。



リノベーションスタイル

『エンジョイワークス』では空き家や遊休不動産を再生するためのプロジェクトをいくつか手掛けている。

昔ながらの魚屋だった店舗を空間づくりとライフスタイル実現のためにギャラリー、ライブラリー、カフェ、オフィスという複合的要素の集合体としてリノベーションした「HOUSE YUIGAHAMA」。築40年を越すマンション「葉山エコ・ハイツ」を賃貸向けにデザインを工夫してリノベーションした魅力ある施工などが多数ある。

その他にも湘南の個性的な物件紹介サイト、土地共同購入による新しい住まい方「ヴィレッジ」、未来の優良ストックを目指した内部可変性のある家づくり「スケルトンハウス」などを展開。来春からは「ハロー！リノベーション」というWEBによる空き家・遊休不動産再生サービスも始動させる。

【information】

株式会社エンジョイワークス

鎌倉市由比ガ浜 1-10-9

☎ 0467-53-8583

写真（上）：エンジョイワークス

写真（下）：東涌 宏和

/ 東涌写真事務所

<http://enjoystyles.jp>

<https://enjoyworksdesign.jp>

冬

はコトコト煮込み料理が定番
 だけど、今回のレシピはポー
 クスベアリップを果物で煮込むシエ
 オリジナルの變化レシピ。

調理はとても簡単。パイナップ
 ルやりんごに含まれる酵素が、肉
 を柔らかくする効果があるので、
 短時間でも肉はほろほろな煮込み料
 理が出来上がる。



果物はパイナップルだけやりん
 ごだけでもいいし、煮込みながら
 味見しつつ自分の好みでアレンジ
 しよう。たくさんつくって大皿に
 盛れば、ちょっと目を引くパー
 ティー料理にもピッタリだ。

今回は取材中に、「ふと」「あ、こ
 れもPPAP!」と気がついて楽
 しくなった。そう、今流行りのビ
 コ太郎さんのアレ。ペンをポーク
 に代えて「ポーク・パイナップル・
 アップー・ポーク!」と鍋の前で
 踊りながらつくって、パーティー
 でもステッピング踏みながら皿を持っ
 て登場したら、きつと老若男女に
 大ウケすること間違いなし。ポー
 ク・パイナップル・アップー・ポー
 ク、さあ召し上がれ!

湘南 レシビ

recipe36

豚のスペアリップ果物煮込み

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの
 野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に
 入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域
 に暮らしているのなら、それらのおいしさを
 引き出す料理を家庭でつくってみませんか?
 一見シンプルですが、実はプロの秘技がち
 りばめられたレシピを紹介します。どれも食
 べて元気になれる料理です。

レシピ指南 / 鎌倉・福村ヶ崎の予約制レストラン「フィー
 ルドノットman」竹内満シェフ (tel.0467-24-6002)

写真・取材 / 堀祐一・菅原恵利子

材料(2~3人前)

・ポークスベアリップ：400~600g

[A]

- ・パイナップル：150~250g
- ・りんご：1/2~1個
- ・ゆず：1/2~1個
- ・マーマレード：50g

[B]

- ・赤ワイン：100cc
- ・日本酒：50cc
- ・しょうゆ：50~100cc
- ・ハチミツ：大1
- ・塩：適量

つくりかた

- ① パイナップルとりんごは粗くすりおろす。りんごは皮ごと。
- ② ①の中にスペアリップを入れてよくもみ込む。
- ③ ゆずを皮ごとスライスして②のボールに加え、30分から1時間ほど漬けて寝かせる。
- ④ 肉をいったん取り出し、鍋に漬けたダレを移す。
- ⑤ 漬けたダレに細かく刻んだマーマレードと800cc~1ℓの水を加え、火をつける。
- ⑥ 沸騰したら、アクをすくいながら少しずつ肉を戻し入れ、中火で煮込む。
- ⑦ 10分ほど煮たら、ワイン・しょうゆ・日本酒を加える。
- ⑧ さらに弱火で1時間ほど煮込み、肉が骨から離れそうになったら、ハチミツ・塩を加え、味見しながら好みの味に調えて火を止める。
- ⑨ 30分ほど馴染ませたら出来上がり。

※ 果物の種類によって酵素の働きが違うので、スペアリップの柔らかさや骨との具合を見ながら煮込み時間を調整するのがコツ。



⑥ 漬けた肉をひき取り出す。



① 果物はりんご、パイナップル、ゆず、マーマレードを用意。



② 漬けたダレにマーマレードと水を加えて火にかける。



③ ポークスベアリップは骨付きの長さそのまま使用。



④ 沸騰したら少しずつ肉を戻し入れて中火で煮込む。



⑤ すりおろしたパイナップルとりんごを肉にもみ込む。



⑥ ワイン、しょうゆ、日本酒を加える。



⑦ ゆずは皮ごとスライスして加える。



⑧ 1時間ほど弱火で煮込んだらハチミツと塩で味を整える。



⑨ 30分~1時間ほど漬けておく。

お灸コーナー <冬には“曲池”がお勧め>

きよくち

自宅お灸で使う灸は、市販の「火を使わない灸」がお勧めです。煙も出ないので、安心して使えます。

効果：筋肉のコリをとるはたらき

位置：肘を曲げてできるシワの外側

▲注意

- ★使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。
- ★熱さを我慢しない様に注意しましょう。
- ★鍼灸師の指導を受ければ、より効果的です。
- ★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院HP、「季節の過ごし方」のバナー参照

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.8



曲池にお灸を置いたところ

今年の冬は寒さが
厳しい？

今年には急激な気温の変化や、首都圏では54年ぶりの降雪など、例年と違う気候に、体がついていけない人も多いと思います。また、夏の暑さが厳しい年は冬の寒さも厳しくなると言われているので、寒さ対策が必要です。

東洋医学では、体に悪い影響を与える「寒さや冷え」のことを「寒邪(かんじゃ)」と言います。寒邪は「コリや筋肉の痛み」を強くするため、冬は肩こり、腰痛や関節の痛みが出やすい季節です。



体を温める作用のある食品

「寒い土地や、土の中で育つ物、硬い物、赤やオレンジ色の物」などは、体を温める作用があると言われていきます。野菜では人参やごぼう、魚介類ではサケやマグロが該当します。

また、桂皮(けいひ)、大棗(たいそう)、丁香(ちやうじょう)などのスパイスも、体を温める作用があるので、料理の隠し味やお茶として用いてはいかがでしょうか。

ペットボトルが
お灸に?!

外出中や、お灸が苦手な方は、ペットボトルをお灸代わりに使用してはいかがでしょうか。お灸の温度は約50〜60度ですが、市販のペットボトルも約50度位なので、手軽に温めるにはちょうどよい温度と言えます。

肩こりや腰の痛みなどに利用できます。薄いハンカチなどを当てて温度の調節もできるので便利です。

肩こりは、今回紹介した曲池や、37号の合谷、41号の大椎、腰痛は痛みのあるところに当ててください。



お灸で冷え予防

肩こりや腰痛を始め、筋肉に痛みや凝りのある方にお勧めなのが、肘にある曲池(きよくち)というツボです。

冷えのある方は、40号で紹介した太溪(たいけい)というツボと合わせて行うと良いです。太溪は、足首にあり、体を温める作用があるツボです。

(写真文 片瀬鍼灸院)

神奈川で唯一“大学病院の博士が推薦する”女性専門鍼灸院

かたせしんきゅういん
片瀬鍼灸院

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36
0466(21)9881

完全予約制・不定休
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

<http://www.katase-shinkyuin.com>



片瀬鍼灸院

Q 検索



BEAUTY

Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

SHONAN SHOP LIST



健康だけでなく、美容にも！

湘南の海に自生する海藻「アコモク」のヌメリ成分“フコイダン”の保湿成分に着目。北里大学海洋生命科学部に成分分析を依頼し、湘南 MADE のハンド & ボディジェルを開発しました。保湿力に優れながら使い心地はさっぱり。湘南の海をイメージしたさわやかな香りで、日々のお手入れにおすすめです。

- 携帯に便利なチューブタイプ [38g]

価格：700 円（税抜）

- たっぷりお得なボトルタイプ [200g]

価格：1,800 円（税抜）



発売元：KopiLuwak
コピルワック

逗子市小坪 5-24-1

Tel&Fax・0467-24-6571

平日 11:00 ~ 18:00

土日祝日 8:00 ~ 18:00

定休日：木曜日



<https://www.facebook.com/seegras.shonan>

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 葉山町城内 50-2 葉山マリーナ 2F 駐車場完備 交 JR 逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車 休 火曜日 営 平日 9:30 ~ 19:30 土 9:00 ~ 20:00 日・祝日 9:00 ~ 18:00 URL <http://www.tricca-m2b.com/>



大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ!!

代官山発
トータルビューティーヘアサロン
☆雑誌掲載多数☆

全面オーシャンビューの葉山マリーナヘリニューアルオープン
「Healthy & Wellness」
新しい型のトータルビューティーサロン。
指先のキレイや、リラクゼーションメニューで癒されに…ヘアードジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなど、トータルで皆様のキレイをサポート♪



店内はオーシャンビューの広々とした空間。



ヨガ・ピラティスのレッスンも毎日実施中。

～親子特典～

お一人様¥5832（税込）以上の Hair メニューをされた方のお子様（4歳以下）のカットを無料サービスさせていただきます。

～特典～

「マガジンを見た!」で初回 20% 割引。さらに初回ネイルで来店のお客様はバラフィンバックを、無料でさせていただきます。

井本化粧品店

TEL 046-871-2195 所 逗子市逗子 1-11-7
JR 逗子駅徒歩 3 分、なぎさ通り中央 OK 近く 休 日曜、祝日 10:00 ~ 19:00 URL <http://imotocos.jimdo.com>

肌本来の力をひきだすスキンケアを提案しています。普通肌、年齢肌、トラブル肌の方でも安心してお使いいただけるよう、カウンセリングを通して、毎日のスキンケアを応援します。



お肌の相談室です。

リラクシングスバ ハヤマブリーズ

TEL 0120-76-2552 所 葉山町城内 1991-2F 交 JR 逗子駅より山回りバスで向原下車 徒歩 1 分 休 火曜日 営 9:30 ~ 19:00 URL <http://www.hayamabreeze.jp/>

脂肪やセルライトを乳化させてリンパから排出してくれる『脂肪分解キャビテーション』登場!
《全身脂肪分解》130分 ¥19440 → ¥11664
《脂肪分解フェイシャル》首まで 60分 ¥12960 → ¥6480
●デコルテまで 75分 ¥16200 → ¥8100



お一人様一回のみ・1月末まで有効

化粧品小売

エステ・まつ毛・痩身

トラットリア ア・ターヴォラ

☎ 046-871-0150 所 逗子市逗子2-6-22 交 JR 逗子駅
より徒歩5分、新逗子駅より5分 休 水曜日 営 11:30～
L.O.14:30、17:30～L.O.21:30 URL <http://a-tavola.jp>

逗子駅、新逗子駅近くの
イタリアンレストラン。
自家製生パスタ、ニョッキ
玄米で作るリゾットが
おすすめです。イタリア
ワインと一緒にどうぞ。
パスタランチ¥1350～
夜はアラカルトメニューを
色々ご用意しております。
コース料理は要予約



逗子の海と風をイメージしたロゴが目印

串揚げ処わさび

☎ 046-876-8045 所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルII 2F
交 逗子なぎさ通り商店街 休 月 営 17:00～24:00
URL <https://ja-jp.facebook.com/kushiagewasabi/>

串揚げコース¥1,480～より
(右記写真) ございます。



逗子で唯一の串揚げ専門店。

また、季節の食材のお料理、
お刺身、串揚げ、御飯など
を盛り込んだ 宴会コース
(¥2,500～) もご用意して
おります。
飲み放題 (¥1,500～)
合わせてご利用ください。

ザ・コーヒーショップ逗子

☎ 050-1211-7183 所 〒249-0006 神奈川県逗子市逗子2-4-2
交 逗子駅徒歩1分 (水道みち沿い) 休 なし (年末年始を除く)
営 10:00～SUNSET URL www.thecoffeeshop.jp

逗子駅徒歩1分、水道みち
にオープンした、スペシャ
ルティコーヒー専門店ザ・
コーヒーショップ逗子。
こだわりのコーヒー豆とド
リンクを提供、イートイン
も6席ご用意しています!



おいしいコーヒーのコツをお教えます!

THE COFFEESHOP™



トレンティーノのDNA カヴィット アルテマージ

トレンティーノ。イタリア最北部に位置し、スパークリングワインの生産に最適な気候と
土壌で名高い土地。カヴィット社の「アルテマージ」シリーズは、伝統的な瓶内二次発酵
方式と、造り手の熱い情熱から生み出されます。複雑でエレガントな香り、力強いボディを
持ち合わせた、本物のクオリティです。

CAMPAGNA FINANZIATA AI SENSI DEL REGOLAMENTO CE N. 1308/13

CAVIT
TRENTO

ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



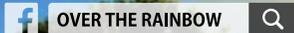
日本ワインを世界から
日本ワイン株式会社

<http://www.nlwine.com>

葉山町堀内に「大人の居場所」できました。

大きな窓から空と緑を。
午後のおいしいKAGUAの空冷式生や人気の尾崎牛を。
小魚たっぷりの魚のスープもお楽しみください。
まきストーブの煙突が目印です。

<http://chai-hayama.com/>



神奈川県三浦郡葉山町堀内 562-1 堀内タウンハウス D Tel&Fax 046-815-8709

営業時間▶[平日]17:00~21:30 [土日祝祭日]12:00~14:00/17:00~21:30 定休日▶水曜定休(月に一度火曜もお休み) ※ご予約はお電話で/駐車場有/未成年の方で遠慮いただいております

レストラン

洋食 ふたみ

☎046-887-0447 所 逗子市逗子6-2-2 交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。
休 木曜日 営 ランチ11:30~14:30 ディナー17:30~21:00 (L.O.)
売店時間10:30~20:00 URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。



売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり!



飲食店・弁当製造販売

季節のおさかな料理店 うおへい

☎046-871-2259 所 逗子市新宿2-9-34
交 JR 逗子駅より逗子海岸方面徒歩10分逗子開成学園裏
休 水曜日 営 11:00~21:30

店内ご予約席にてゆっくりと食事をお楽しみいただけます。
昼間の部
松花堂弁当コース
4200円(税別)~
夜間の部
料理コース4500円(税別)~



次号 vol.45 2017年 3月10日(金) 発行予定!!

ワイン販売

湘南ワインセラー 鎌倉店

☎0467-23-9384 所 鎌倉市小町2-11-21 交 鎌倉駅より徒歩5分。鶴岡八幡宮の参道「段葛」沿い、鳩サブレ|豊島屋本店さんの隣です。休なし(臨時休業あり) 営 10:30~19:30 URL <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/> Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選したワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選び頂けます。



シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

『湘南ビーチFMマガジン ~RADIO』 毎週土曜日 12:00-16:00 O.A.

パーソナリティ 晋道はるみ

- ★年4回発行『湘南ビーチFMマガジン』タイアップ番組です!
- ★ショッピング掲載店のご紹介をしていく番組です!
- ★店主様によるナマの声で、お店のPRをお届けします!
- ★インターネット放送で、店舗情報は全世界に配信されます!
- ★Web閲覧ももちろん可能!

ショッピングリスト

<http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html>

Web版マガジン

<http://shonanbeachfm.com/magazine/>



Ristorante DIVISO hayama

TEL 046-876-5276 所 葉山町堀内 1858-8 交 逗子駅方面から葉山隧道を抜けてすぐ左側 休 水曜日 営 11:30～13:30 (L.O.) 17:00～20:30 (L.O.)
<http://diviso.co.jp/>



facebook、Instagramでも情報更新

**葉山で2組のみの贅沢空間
 一軒家レストランで本格的な
 コース料理を。**

五ツ星ホテル出身のシェフがプライベート感を大事にしているレストラン。一組ずつ丁寧に対応しているので、お客様からご年配のお客様まで、ゆっくり食事して頂けます。記念日やクリスマスなどにDIVISOのコース料理などいかがでしょうか？



当店では、全て手打ちの生パスタを使っております。



ブッフェも好調です♥

【予算・メニュー】
 PARTYプラン
 忘年会、新年会などに
 ブッフェ (6名様から～)
 お1人様5000円～
 飲み物も付いています。
 (税・サービス料込み)

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7
 交 J R 逗子駅徒歩1分
 休 なし 営 17:00～26:00 (L.O.25:00)

古民家を改装した店内
 旨い肴と酒、ご家族、友人
 大切な人との楽しい時間
 をお過ごしください。
 夜¥2,500～
 お造り盛り合わせ¥1980～
 牛すじの煮込み¥780～
 鯖のカマ焼き¥980～
 生ハムとアボガドのサラダ
 ¥880～



▲お造り五種盛合せ¥2,980

福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下
 信号 休 水曜日第3火曜日 営 昼の部 11:30～14:00 夜の部 18:00
 ～22:00 (出前は18:00で終了) <http://www.hayama-fukufuku.com>

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。リラックスした空間で、至福のひとときをお過ごし下さい。出前も賜ります。



井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15
 交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
 休 なし 営 月～土 9:00～19:30 / 日 10:00～19:00

良い米は人の心を和ませる。
 佳い酒は人の気持ちを温める。
 善い品は、気持ちをこめて作られる。
 好いものがある所、
 雅い刻が漂い笑顔あり。
 ——井上商店。



初春。お求めやすい純米吟醸酒

福来成

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15
 交 京急神武寺駅より徒歩7分
 “池子十字路”バス停より1分。専用 P9台
 休 木曜日
 営 11:00～15:00
 16:30～20:30



坦々めんまぢがいなし!

げんこつや 焼肉食堂

TEL 046-857-1529 所 横須賀市芦名2-20-23
 交 J R 逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名
 口下車徒歩2分 P 有り
 休 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認下さい)
 営 11:30～14:00 夜 17:00～21:00
<http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>



ドダウンと焼肉三昧!

プフランツェン

TEL 046-873-9720
 所 逗子市桜山8-1-46
 交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
 休 月曜日・第一日曜日
<http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

**あなたのお店を
 湘南でアピール!!**

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
 3月、6月、9月、12月発行です。

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
 湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒249-0003 逗子市池子2-5-6
 TEL: 046-870-3313 FAX: 046-870-3323

● e-mail: office@beachfm.co.jp

次号
 vol.45

**Shonan Beach FM 78.9
 Magazine**
2017年3月10日(金)発行予定!!

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内 898
交 バス停森戸海岸下車 水曜日 9:30 ~ 19:00
URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

ふるさと納税 総合サイト ふるさとチョイス

煙製香房 スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715 所 葉山町下山口 1757
交 逗子駅から京急バス 葉山公園下車徒歩
0分、御用邸前下車徒歩3分
休 月曜日(休日の場合は営業)
営 10:00 ~ 17:00
URL <http://smokehousehayama.fc2web.com/>



こだわりの煙製です。

40,000 円以上の寄付 神奈川県 逗子市 (かながわけんずし)

湘南のリゾートでクラシックサロンコンサート



【2017年6月17日開催予定】
湘南ビーチFMが毎年6月11日に開催する『SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA』の6月のプレミアムシートペアチケット。リビエラ逗子マリナーにて開催されるリゾートクラシックコンサートチケット。ワンドリンク付きでお楽しみいただけるゴージャスな海辺のコンサートをとびっきりのお洒落をしてお楽しみください。(転売不可 記者名本人のみ使用可能)

★寄付を申し込む
ふるさと納税サイト【ふるさとチョイス】<http://www.furusato-tax.jp/>
→神奈川県逗子市 (かながわけんずし)
*写真はイメージです。小物類は商品に含まれません。*他にも返礼品を多数ご用意しております。

10,000 円以上の寄付 神奈川県 逗子市 (かながわけんずし)

湘南ビーチFMビール「789」(レッドエール) 6本、ボトルオープナーセット



ネーミングは湘南ビーチFMの周波数78.9MHz。ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人。湘南ビーチFMビール「789」(レッドエール) (330ml) 6本にオリジナル栓抜き(色指定不可)をセットにして、ボックスに入れてお届けいたします。

★寄付を申し込む
ふるさと納税サイト【ふるさとチョイス】<http://www.furusato-tax.jp/>
→神奈川県逗子市 (かながわけんずし)
*写真はイメージです。小物類は商品に含まれません。*他にも返礼品を多数ご用意しております。

★逗子市外在住の個人の皆様へ★

湘南ビーチFM が逗子市のふるさと納税返礼品を始めました。

「ふるさとチョイス 逗子市」

で 検索

湘南ビーチFM が
提供する
ふるさと納税
返礼品



鈴木英人デザイン湘南ビーチFMビール「789」



湘南ビーチFM マガシオおすすめショブクーボン券



湘南のリゾートでジャズを楽しむ大人空間



湘南のリゾートでクラシックサロンコンサート



至極の一日 ランチ+クルージング+クラシックサロンコンサート



湘南ビーチFM 番組プロデュース

*画像はイメージです。

ぜひ逗子市外のお友人お知り合い湘南ビーチFMのファンの方々にお知らせしてください。
逗子市では、「自然に生かされ、自然を生かすまち」「コミュニティに支えられ、コミュニティを支えるまち」を目指し、市の魅力を高めるまちづくりを進めています。湘南ビーチFMも逗子市の魅力を高めるためふるさと納税で応援します!!

ハワイアンフラ教室

クハイ・ハラウ・オ・カプアオカ・ナウパカ湘南校

TEL 0466-33-2392 所 湘南スタジオ 藤沢市鶴沼石上
 広尾自社スタジオ 渋谷区広尾5丁目 営 月～土 9:00～21:30
 URL www.naupakahula.com E-mail naupakahula@me.com

フラマスター、フランクヒューエットの日本校です。伝統あるハワイアンフラ、楽しい踊り、優しい動き、自然の美しさを愛でるフラと一緒に踊りませんか。基本からしっかり指導しております。初心者の方も大歓迎！藤沢、鶴沼、葉山、茅ヶ崎にて無料体験受付中。



クインリリウオカラニコンペティション

LIFE

Fashion Music Goods School

Goodyz (グッディーズ)

TEL 046-876-7740 所 逗子市逗子5-4-27
 交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分
 休 日曜日 営 10:00～18:30 URL http://dog-day-s.com

当店は安心安全のヨーロッパ原産無添加ナチュラルフードやグッズを取扱う専門店。ワンちゃん、猫ちゃんを大切に愛する飼い主様の想いにお応えします。フード選びのご相談や、配達のご依頼もお気軽にどうぞ！店舗には愛犬のお洋服やサンプルフードもあります♪



タイムズの20分無料駐車券サービスあり！

逗子文化プラザ市民交流センター室内温水プール

TEL 046-872-3004 所 逗子市逗子4-2-11 京浜急行「新逗子」駅より徒歩2分 / JR「逗子」駅より徒歩5分 休 第1第3火曜日、点検休館日 12/1～6、年末年始休館日 12/29～1/3 営 9:00～21:00 (最終入場 20:30) URL https://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/pool.html

「泳いだ日ってよく眠れるんだよね！」
 市民がスポーツ活動および健康の増進のために、広く活用できるスペースです。ジャグジーや採暖室もあり快適に利用できます。11月より5月までは、ジョギング等の着替えにも活用できます。



＜料金表＞

	大人	小人	大人	小人
市内	300円	200円	400円	300円
市外	800円	400円	800円	600円

25mコースでゆっくり泳ぐことができます。

CAR-NEE <http://www.hiko7plus.co.jp> NEW

Scale 1/43 DIE CAST MODEL

Item No : CN431304

Item No : CN431303

各 500 台限定

Toyota VELLFIRE 3.5Z GOLDEN EYES 2013

Black / White Pearl Crystal Shine

価格：各 ¥6,500.- (税別) / 発売中

HIKO7 Model Gallery

ヒコセブン 検索

http://www.hiko7.com

モデルカーの買取も行っております！

国内外の完成品ミニチュアカーを数多く取り揃えた専門店。落ち着いた雰囲気の内には数千台に及ぶミニチュアカーが並び、大人の収集家の目を楽しませる空間となっております。

〒247-0006 神奈川県横浜市栄区空間 2-15-9
 TEL: 045-897-3255
 営業時間：平日 11時～20時
 土日祝日：11時～19時
 定休日：月曜日

葉山セレクト Innocence

毎週末、アウトレットセール開催中

ていねいに暮らす、ずっと大切にしたいアイテムを世界各国よりセレクト

ポーリッシュポタリー、待望の新柄が入荷しました。
 マフィンパンやパン型等、お料理に使える陶器も新入荷しています。
 イタリア Arteinolivo 社からは、オリーブの木の形を、そのまま生かしたカッティングボードや各種カトラリーグッズやナイフ、包丁等の調理道具も新入荷！
 イタリアならではのエレガントなアイテムが揃いました。
 ドイツ Redecker 社からは、カラフルな熊手やスノーシャベルが入荷。お庭を明るく彩ります。
 そしてプロ御用達の TURK のフライパン、パエリアパンやピザモールドも各サイズを取り揃えて発売。
 BIRKMANN のクッキー型も 100 種類以上の品揃えです。

HAYAMA select innocence

Open 11:00～18:00 定休日：火曜
 葉山町一色 426 (P有り)
 京急バス「一色住宅」下車すぐ
 Tel : 046-877-0522 Fax : 046-877-0523
 http://www.rakuten.co.jp/innocence/



宅配水 アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 日曜・祝祭日 <http://www.aquaclara-sagami.jp/>
 交車: 横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分 バス: 京急バス 金子バス徒歩1分
 配達: 月曜～土曜 9:00～17:00 電話受付: 9:00～17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12ℓ 1200円 + 税

比べてください。毎日の水だから。
 安心便利な宅配水を、電話1本で
 お届けします。

【初回限定特別チャンス】

①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
 ②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料! さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々 1500円 + 税



床置き型アクアスリムは月々 1000円 + 税



卓上型サーバーは月々 1000円 + 税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

バレエスタジオ さかきばらバレエスタジオ 主宰者 榊原富代

TEL 046-872-9955 所 逗子市山の根1-1-26
 交 JR 逗子駅西口(裏駅) 徒歩1分 駐車場完備
 URL <http://www.sb-bs.com/>



祈り

逗子のバレエ教室
 無料体験のお申し込み受付中。
 詳しくは HP をご覧下さい。

クラシックバレエの基本を学びながら正しい姿勢、柔軟性、バランスを身につけるレッスンを、3歳から大人まで受けられるバレエ教室。

1993年から毎年コンクール入賞者を出し、宝塚音楽学校合格者もいます。



パジルの Va



お月謝 7,500円～



アレルキナーダ

女子だけの「嬉しい」3つの特典!

女子免

葉山マリーナで免許を取ろう!
女性限定キャンペーン!!
小型船舶免許取得

①可愛いピンクのオリジナルタオルセット(非売品)プレゼント!!
 ②HELLYHANSENウォータープルーフ免許証入れプレゼント!!
 ③ヘアサロン「tricca Balcony」(葉山マリーナ2階)でのヘッドスパ無料チケットプレゼント!

※ただし、葉山マリーナお申し込みおよび1級・2級取得者の女性に限らせていただきます。
 ※お申込みの際に「女子免」とお伝え下さい。

HAYAMA MARINA

〒240-0112
 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
 TEL 046-875-2670
 総合受付 9:00～17:00
 定休日 火曜日 (7/16～9/15無休)
 葉山マリーナHP → <http://www.hayamamarina.com/>

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F
 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
 休 日曜日 営 10:00～21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3240 → ¥1620 (半額)

毎週土曜日15時30分～
**iPad (GarageBand) で楽器演奏
 お試し講座(無料)実施中!**

お蔭様で開業14年。IT機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制(最大6名)1回120分のレッスンですのでじっくり学べます。Windows10対応。iPadやスマホを使いこなすためのカリキュラムもあります。



週替わりの生花が香る教室



お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
 (ガレージバンド)
 って何?



紹介動画をご覧ください。

ホワイトエッセンス新逗子 ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 / 046-871-8848 所 逗子市逗子4-3-43 京 新逗子駅より徒歩5分
 休 木曜・日曜・祝日 営 9:30～13:00、14:30～18:00 (土曜午後は17:00まで)
 URL http://nemoto-dental.com/



施術はプライバシーに配慮したアロマ香る完全個室で!

**FM 放送でも人気の歯科医院!
 五感を癒す個室空間で気持ち良く
 歯のホワイトニング♪**

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。憧れの白い歯で爽やかな笑顔に!



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



透明感のある自然な白い歯で魅力的な笑顔に!



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

マガジンを見た!で
 (ホワイトニング12本
 8,000円(税別)!!)
 ★白さUPは1回平均3段階
 (個人差あり)
 ★保険適用外
 ★デンタルケアグッズ進呈
 (歯科専売品)
 2017/3/9迄

湘南菱油株式会社

TEL 046-836-3175 所 横須賀市森崎1-5-24 休 日曜日、祭日
 営 配達日は火曜日・金曜日 / 配達時間9:00～17:00
 URL http://shounan-grp.jp/



お客様のご自宅に、私達がお届けいたします。

**お電話一本で安心の
 湘南菱油らしくらく灯油販売を
 ぜひ、ご利用ください。**

- ① 玄関先やご希望の場所までお運びいたします。
 - ② 車の入れない細い道や山道坂道のお宅にも配達いたします。
 - ③ ご注文は前日の午前中までお受けいたします。
- *上記以外の件についてもお気軽にお問合わせ下さい。



急な階段のお宅にも、配達します。



おかげさまで創業64周年を迎えました。



親切丁寧な電話対応でお答えします。

【特典】
 マガジンを見た!で初回お会計
 100円引きさせていただきます。



cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内172-1
 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分(P2台有) 休 水曜日
 営 10:00～18:00 URL http://www.cadenza01.co.jp/ Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ(4K) THEATER CORNER

**15周年記念セール
 4K対応
 最新テレビ入荷放映中**

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



MODERN AV CORNER



CLASSICAL AV CORNER

(株)スズキヤ

逗子駅前店 TEL:046-871-3315 9:00~23:00
 葉山店 TEL:046-877-5311 9:00~21:00
 URL: http://suzukiya-inc.jp



詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

東逗子店 TEL:046-871-0658 9:00~21:00

スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！

- Sクラブ会員様、絶賛募集中！
- お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
- 店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。



逗子駅前店



葉山店



東逗子店

簡便 スズキヤ宅配便

お問い合わせは **フリーダイヤル** で！

月曜日～土曜日受付中です。
9時30分～17時30分まで。

0120-713-315

株式会社キリガヤ モデルハウス

TEL (本社) 046-870-1500 (モデルハウス) 046-872-6000
 所 逗子市沼間 1-6-15 交 JR 東逗子駅より徒歩2分 逗子ICを下りて5分
 休 水曜日 営 10:00～17:00 URL: http://www.kirigaya.jp



新築・リフォーム・ガーデン・家具。全てご覧いただけます

**家づくり、経年変化を体験
 築18年のモデルハウス
 見学ご予約受付中!!!**

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にしたい間取りのモデルハウスです。
 お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つ工夫やノウハウがご覧いただけます。是非お越しください。



モデルハウス東屋の前のモミジ



真似したくなるポイントが随所にあります



くるまの
相談窓口
B-cle Shop

セルフステーション
葉山SS

**お車のことなら
何でもおまかせ下さい!!**

車検
INSPECTION

国が認めた認証工場で**安心・安全な車検を**

関東運輸局認証工場 第2-6101号

BEST PRICE

割引最大適用で

軽自動車

¥47,310

立会い
説明

見積
無料

代車
完備

リース
CAR LEASE



CMで話題

コスモの新しいくるまの買い方



専門スタッフが**全メーカー**の中からあなたに合った**車種・プラン**をご提案させていただきます。まずはお気軽にお越し下さい!!

洗車
CAR WASH



最新洗車機導入!!

手洗い洗車 グラスコートからシャンプーまでお気軽に!!

コーティング

洗車のプロが徹底的にお車を洗います!!



株式会社 富士オイル **返葉新道料金すくそば!!**
セルフステーション葉山SS
 神奈川県三浦郡葉山町長柄1814-1 **24H 年中無休**

車検のご予約・お問合せは
0120-918-925 お問合せ時間 9:00~20:00

トレバ-英会話スタジオ 鎌倉

TEL 0467-81-5661 所 鎌倉市小町1-9-3 島森ビル2F
 交 JR 鎌倉駅東口より徒歩1分 Mail tes@tbz.t-com.ne.jp
 営 月・火 18:30～21:00、水・木・金・日 9:30～21:00、土 9:30～14:30



楽しくて質の高いレッスンを英語の専門家をご提供します!

Interesting! おもしろい
Enjoyable! 楽しい
Useful! 役に立つ

小規模な英会話教室だから、一人ひとりのレッスンの進み具合を慎重に、丁寧に、心を込めてケアすることができます。実生活の中で自然に英語が話せるように。もっと自信をもって流暢に英会話ができるようにサポートします。一緒に学びましょう!



経験豊富で資格を持つネイティブ講師です。



アットホームで親しみやすく寛げる授業!

【特典】

◎随時、無料体験レッスン(40分)受け付けています。お気軽にお問合せ下さい!

◎マガジン持参で入会申込の方には、入会金1万円を無料に致します!



楽しいイベントやパーティーもあります!

ルームズ大正堂つじどう店

TELフリーダイヤル0120-086-731 FAX 0466-30-4821 所 藤沢市辻堂新町1-6-35
 交 駐車場完備 JR 辻堂駅北口より徒歩7分。休 1月1日(日)、2月22日(水)
 営 平日10:30～19:00、土日祝日10:00～20:00 URL http://www.rooms-taishodo.co.jp



人生のターニングポイントに、いつもそばにいたのは「家具」でした

家具・インテリアの専門店
毎日を自分の好きなものに
囲まれて暮らしたいあなたへ

「いいもの・ながい・おつきあい」生活が楽しくなるお手伝いをさせていただきます。入学・就職・結婚・出産ハッピーイベントがあるごとに必要とする家具も変わります。それぞれのライフステージに最適なインテリアを。大正堂からのご提案です。



オンラインショップも充実。リフォームのご相談コーナーあり。お支払い方法や、6年間保証などお客様にやさしい各種サービスが充実しています。海に来た帰りに立ち寄り下さい。ご来店お待ちしております。
 *写真はイメージです。

アメ車庫

TEL 0467-22-2727 所 鎌倉市扇ヶ谷4-1-15 交 鎌倉市西口徒歩15分 休 月・火曜
 営 11:00～16:00 URL http://ameshako.com



古き良きアメリカの宝がしにいかがですか

緑豊かな山の麓にある
隠れ家的空間 鎌倉散策の
ついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ「アメ車庫」はロス在住オーナーが45年かけこつこつ集めたコレクションのお店。おかげさまで開店6年目!博物館入りするようなオールドハワイアンや日本の逸品や日本でもここにしかない!インディアン雑貨や珍品もありますのでぜひ一度遊びにいらしてみてください!



オーナーの自伝がついに出版したヴィンテージ雑貨たちへの変わらぬ愛情が語られています



季節を楽しむディスプレイ



スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776 所 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1 交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車 休 なし 営 9:00～18:00(問合せ時間)
 URL www.star-home.co.jp www.facebook.com/5stoves



背面の棚には好きな雑貨を飾り大きめテーブルで多様使っているダイニングスペース

完全予約制にてスターホームの
建てた家を見るチャンスです。
この機会にぜひ!!

実際にお客様が暮らしていたこちらの住宅。葉山町に建てられた、暮らしやすい動線がポイントの家です。完全予約制でゆっくり見学していただけます。またスターホーム店内ではペレットストーブを展示しています。憧れの火のある暮らしを始めませんか?



間接照明でゆっくり落ち着けるリビング



スターホーム内でストーブを展示しています



庭の緑が家の中からも気持ちよく見えます

ハレア

TEL 046-877-5123 所 葉山町一色 925-1
休 不定休 営 9:00～18:00
URL www.halea.ne.jp Mail info@halea.ne.jp

誰もが家に寄せる期待…
より素晴らしいライフスタイルを実現される事だと私達は考えています。
山と海に囲まれた湘南でお客様の幸せの家 (HALEA) を創造させて下さい。
湘南ビーチFM マガジンからご成約の方は、床暖房、食洗器、浴乾サービス。



HALE: 家 + LEA: 幸せ = 幸せの家

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子 2-6-31 3F (JR 逗子駅目の前、魚佐治さんの上) 休 日曜日 (不定休あり) 営 月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 URL http://www.jackenglish.jp

今ある生活をさらに楽しむために英会話を学んでみませんか?
小さなスクールだからこそ、お子様から大人まで一人一人にあった英会話が学べます。
無料体験実施中!
是非お問い合わせ下さい。
Have fun with English!



リラックスした雰囲気楽しくレッスン!

アトリエティー

TEL 046-876-3393 所 〒240-0111 葉山町一色 933 *現場、配送等で留守が多い為、事前にご連絡下さい。休 日、月、祝 営 10:00～18:00 URL http://www.ateliertee.com

アトリエティーは、店舗や病院などの商業施設、ダイニングチェアやソファなどの個人利用の椅子の張替えを行っています。
長年使用した愛着ある椅子が蘇ります。
うまれかわった椅子を再度ご愛用ください。
ご相談お待ちしております。



一つ一つ丁寧に作業しております。

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木 1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
(朝 4:00～6:00 は予約制)
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp



イグアナボイス

TEL 046-875-9042
所 三浦郡葉山町長柄 1311-1
交 「マロウ逗葉新道店」隣り
休 基本的に年中無休
お気軽にお問い合わせ下さい。
URL www.iguana-voice.com/



実はリフォームが得意!

トリミングサロン Diddy*Anne

TEL 046-854-5507 所 葉山町堀内 1444-4
交 『向原』の信号を曲がった道沿い 休 水、日、祭日
営 10:00～16:00 URL http://www.diddy-anne.com/

アールヴエーダのハーブパック始めました。ベタベタや体臭スッカリ痒みや皮膚炎にも効果的!絡み辛いフワッとハリのある毛!サロン帰りの仕上がりが長持ちします!
同時にハーブ歯磨き & ハーブ湯も出来ます。
初回割引ありますのでお気軽にお問い合わせ下さい!



WOODWORK CENTER 相談家具屋

TEL 046-884-9581 所 逗子市池子 1-8-3 交 池子十字路徒歩1分
休 月曜日 営 9:00～18:00 (木工教室 水～日)
URL www.soudankaguya.com

「一緒につくればいいじゃない」をキーワードに、オーダー DIY という新しいスタイルで、理想の家具を一緒に作りませんか?
プロがサポートしますので、初心者の方も安心です!

WOOD
WORK
CENTER



家具のリペア、塗り替えも承ります!

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブ

TEL 046-877-5399 所 葉山町堀内 939-13 交 JR 逗子駅バスターミナル3番乗場、海岸回り「葉山」行きバス、「元町」下車。徒歩4分。休 火曜日 (7月20日より8月末まで無休) 営 9:00～18:00 URL http://sailco.com/(葉山セーリングカレッジ) http://seakayakschool.com/

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブは、森戸海岸すぐ前で、ヨット、シーカヤックのスクールとクラブを運営しています。
初めての方ももちろん大歓迎です。詳しくは WEB で!



ヨット、カヤックの爽快感は格別です!

京急葉山交通株式会社

TEL 0120-71-2858
所 葉山町長柄 1-1
営 6:00～25:00
休 なし
URL http://www.keikyu-taxi.com/menu02.html



株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
法人の方 06-6371-2951
所 大阪府北区中津 1-4-5
URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

Pas De Bourree(パドブーレ 逗子店)

TEL 046-870-6037 所 逗子市逗子1-10-11 交 JR 逗子駅より徒歩4分(なぎさ通り經由池田通り) 休 無休 営 10:00～19:00
<https://www.facebook.com/PasDeBourree/>

寒い冬、パドブーレのあったかグッズで、心も身体もぽっかぽか♡
 色々なイベントも多いこの季節、お出かけコーディネートも「パドブーレ」にお任せ下さい!!



人気のイタリアインポート

Pas De Bourrée

gallery tiptoe (ギャラリーティップトウ)

TEL 046-854-8256 所 葉山町堀内1422-10
 営 11:00～17:00 常設 - 木、金、土、(日曜は不定期) 企画展中は別途ご案内 www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたS字の坂を上がって2つ目の角を左、白い壁にブルーの窓枠が目印の隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。



駐車は1台可能です。リード用ボールあり。

オシャレな器で生活を楽しむ

HPのブログからリアルタイムの写真をご覧頂けます。



次号
vol.45

2017年
3月10日(金)
発行予定!!

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION**SHONAN BEACH FM BEER 789**

ネーミングは湘南ビーチ FM の周波数 78.9MHz
 ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人
 「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いでつくりました。

ピルスナー、レッドエール、スタウト
 内容量 330ml
 賞味期限 製造日より6ヵ月(常温)
 *法律により20歳未満の酒類の購入や飲酒は禁止されております。

**加藤歯科医院**

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00, 14:30～18:30(土曜日は17:30まで) <http://www.kato-dental-cl.com>

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中で困りの事がございましたらぜひご相談下さい。



明るく開放的な歯科医院です

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 <http://www.koume-ah.com> www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドックラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。

こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

日向ぼっこ大好き、スタッフ犬レオ君

スキップレコード

TEL 045-224-1040
 所 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39
<http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>

1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCablesら West Coast を代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

**湘南ビーチFM 789 ビール
ボトルオープナー**

「湘南ビーチFMビール789」を記念してボトルオープナーを作りました♪
 鈴木英人氏のイラスト入りボトルオープナーです。
 色: ブルー、レッド、グリーン
 サイズ: 幅: 5cm 長さ: 11cm
 厚み: 1cm 重さ: 0.04kg
 価格: 各540円(税込)
 +送料 756円(税込)
 全国一律



●クレジットカードご利用いただけます (VISA, MASTER, SAISON)
 お問い合わせ・お申込: TEL ▶ 046-870-3313 mail ▶ office@beachfm.co.jp

湘南 Who's Who

「葉山町木古庭」 大庭秀夫さん ヨット人生の最終章は 腹を括って オリンピック

写真・文／堀 祐一、菅原恵利子



どこのハーバーでも仲良くしてきた大庭さんは、管理会社にハーバースターを依頼され、葉山港の所長になる。



▲高校のヨット部時代。1973年頃。



▲沖縄の国体出場。1987年(左)



▲広島のアジア大会ではレース委員長。1994年。(中央)

大庭秀夫
昭和30(1955)年、東京大森生まれ。
オリンピック・パラリンピック準備委員会
競技担当。
葉山港所長、ハーバースター
<http://www.jsaf.or.jp/>

今、大庭さんの肩書きはうつある。県が管理する葉山港の所長という立場と日本セーリング連盟のオリンピック・パラリンピック準備委員会競技担当という2つの顔だ。2020年の東京オリンピックではセーリング競技の開催地が江ノ島に決まった。これを受け、相模湾でセーリング競技を開催するためのすべての事柄を調整しているのが大庭さんである。

東京大森で老舗海苔屋を営む家に生まれた大庭さんは、9歳の時に開催された東京オリンピックを観て「オリンピックに出たい」と思ってしまった。小学校上がったばかりの頃、体を壊して入院していたため運動は何もやっていなかった。体を回復するのに水泳が良いと言われ徹底的に泳ぎまくって、東京都の新記録が録れるほどの成績を残し小学生なのに日大からスカウトされる。よしやろうーと思つて中学に入ったが水泳部が休部になっていたので、しかたなく野球部に入る。

そんな中学1年の時、家が道路の拡張で立ち退きになり両親とともに葉山へ移り住む。転校してきた葉山中学には、水泳部はあるけれどプールがなかったため野球部に入り県大会まで行く。役場や農協の大人チームにも勝つほど当時の野球部は強かった。その上、野球をやりつつ水泳部からも声をかけられ、代表として逗葉大会などで決勝に残ってしまう中学時代。高校は水泳が強い逗子開成に進んだものの、竹刀を持ってプールサイドに立つ鬼コーチの存在と先輩の助言から水泳部はやめ、弱かった野球部に進む気もなく、他に強いのは何?と探して入ったのがヨット部だった。ヨットがどういうものなのか全く知らなかった大庭さんのヨット人生はここから始まる。

その後、ヨットで明治大学から声がかかりそのまま大学でもヨットを続け、ロサンゼルスオリンピックの最終候補に残る。しかし、両親が起した弁当屋を手伝いながらヨットを続けていたが、最終選考の遠征費用などが高み断念。「そこでこの線まで行つて頂点は極めない。そんなのはわかりです」と大庭さんは笑うが、その後はレース委員長として裏方にまわり、ある意味大庭さんらしい真骨頂を發揮する。シドニーオリンピックで強化委員長、北京オリンピックでナショナルコーチ、すべて乞われてオリンピックと関わってきた。

2020年のオリンピックが東京に決まった時、やるしかないと思腹を括った。あまり日本では馴染みのないセーリング競技を「江ノ島でどうシヨアッブするか」を考えている。これを機会に漁師も含めた海に関わる人みんなが協力してオリンピックを盛り上げようと思えている。準備や調整、そが仕事の要である大庭さんは、今が最も忙しい。終わつたら?の質問に「やりたいことは何にもないけど、女房と旅行でも行くかねえ」とあまり先のことは考えていない様子。今が充実しているからに違いない。

整体&リラクゼーション『Core Body』 TEL046-870-3322

初回半額キャンペーン！一日限定2名様まで 営業時間 10時～20時 火曜定休

こんなお悩みはありませんか？

- ☆立ち仕事や家事で腰や肩が痛い
- ☆長時間のパソコンによる眼精疲労
- ☆スマホ巻き肩による猫背
- ☆頭痛が慢性化している
- ☆足のむくみや冷えが気になる
- ☆鏡の前で左右の肩の高さが違う
- ☆産後の骨盤のゆがみ、ポッコリお腹



スズキヤ駐車場
出口正面
ピアーズビル2F

体の不調は、**骨格のゆがみ、深層部の筋緊張、血液とリンパの循環不良**から！
『Core Body』の施術は、それら全てを整え、根本からの改善を目指します。

《施術メニュー》 御予約制です

- ・整体(骨盤&ネコ背矯正)
50分8500円、90分15000円、
30分4500円(上半身or下半身)
- ・リラクゼーション(ボディ、フット)
30分4000円、60分8000円、90分、12000円
- ・オイルボディケア
50分10000円、80分15000円
- ・フェイシャル
20分3500円、40分6300円、60分9000円
- ・シェイプアップ
40分8500円、80分17000円



葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もOPEN！！

予約可能 往診も承ります！！ 年内12/29まで 年始は1/4から

葉山一色接骨院
葉山一色鍼灸院



046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分 葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院
いっきづか鍼灸院



046-887-0809

一騎塚バス停目の前 林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院
逗葉鍼灸院



046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院
ふなこし鍼灸院



046-845-9212

京急田浦駅より徒歩3分 船越バス停目の前

トランプ後の世界

The world after Donald Trump became President

木村太郎が予言する5つの未来

木村太郎

Taro Kimura



私は1年前に
トランプ勝利を確信した!

マスコミは、なぜ、真実にフタをしたのか?
米大統領選トランプ勝利の裏に隠された
米国の真実が明かされる!

木村太郎の予言

トランプ誕生で見える「日本に不都合な未来」

ジャーナリスト

木村太郎

「私は1年前に
トランプ勝利を
確信した!」

が斬る!!

木村太郎が予言する5つの未来

トランプ後の世界

好評
発売中!!



購入はコチラから!

レッドロブスターで Let's Enjoy Seafood Party!

クリスマス・年末年始・忘新年会は、
レッドロブスターにおまかせ!



三陸産
たっぷりシーフードの
ブイヤベース **数量限定**
Bouillabaisse from SANRIKU

3,290円(税込)

具たくさんレッドロブスター特製ブイヤベース。三陸や世界のシーフードの旨味を存分に感じられます。Pはライスを入れて。最初から最後まで余すことなくお楽しみ頂ける、人気のメニューです。



三陸産
漁師風
スチームドオイスター **数量限定**
Steamed SANRIKU Oysters with full-shell

1,390円(税込)

三陸の海の恵みをたっぷり受けた牡蠣。殻付きのまま、まるごと牡蠣のおいしさを余すことなく楽しめる極上の一品です。ぎゅっと旨味の詰まった濃厚な味わいをご堪能あれ! ※500~600gで5~6個、季節により個数が異なります。



フィッシャーマンパーティーセット [3~4名様] 9,800円(税込)

Fisherman Party Set

集まる機会が多いこの季節!選べるメインが嬉しい贅沢なセットをご用意しました!
大満足間違いなしのこちらのメニュー、ぜひお試しあれ!

期間限定

1. アパタイザーの盛り合わせ パーナ貝のイタリアンマリネ3ピース / カクテルシュリンプ6ピース / セビーチェ(魚介類のマリネ)
2. シュリンプとアボカドのカリフォルニアサラダ
3. フライ盛り合せ クリッパーシュリンプフライ / チボレフレッシュフライ

右記の
2品より
チョイス!



BBQスペアリブ



メカジキの厚切りステーキ シチリア風(約250g)

右記の
3品より
チョイス!



たっぷりシーフードのブイヤベース



シェフズバリエア



天然黒アワビのクリームソースト



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗: レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※1組1回4名様までとさせていただきます。 ※有効期限: 2017年2月末日まで
※他券併用不可 ※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

「NIGHT WAVE」×
アウトランダーPHEV

秋の逗子海岸の静かな波打ち際、ぞろぞろと数千人の人が集まり、おもむろに腰を下ろし始めた。その日そこで花火大会があるわけでもなく、大勢でただ海と夕陽を眺めている不思議な光景が広がりました。



まず企画で使われている特殊なLED照明は25機あるのですが、それで約400m分の波を照らし出します。アウトランダーPHEVは1台でこの全ての電力量を確保できました。また光のコントロールには照明で使われる特殊な信号とその配線が使われており、発電機のような電源ではなく、電流が安定している整調された「綺麗な」電気が必要で、アウトランダーPHEVの電源はまさにそれにあたりました。

こうしたアウトランダーPHEVの下支えのお陰で、NIGHT WAVEは今年、日本空間デザイン大賞の「金賞」、そしてかながわ観光大賞においても「優秀賞」を獲得するなど、各所で高い評価をえることができました。

「NIGHT WAVE」光の波プロジェクトは昨年逗子海岸で始まり、SNSを中心に現在大きな話題となっています。このプロジェクトは特殊なLED照明を用いて、海岸の波打ち際に青い光を照射し、波が自ら青白く発光しているかのように見える、自然と光を使った新しい演出手法です。今年、湘南エリアでは逗子に加えて鎌倉、葉山でも実施されたのでご覧になった方も多かもしれません。

このNIGHT WAVEの裏側で活躍していた影の立役者が「アウトランダーPHEV」です。ポイントには「電源」「走破性」「静粛性」の3つです!

約400mものスケールで演出しますので、設置はもちろん、実施調整のために端から端まで砂浜を行き来するのは大変な労働です。4WDのアウトランダーPHEVは砂地でも、安定した走行を実現してくれました。

最後にPHEVならではの静粛性です。発電機ではどうしてもエンジン音を発してしまい、波音の邪魔をするだけでなく、NIGHT WAVEの神秘的な雰囲気壊してしまいます。PHEVでは電気を供給していることすら忘れてしまう程静かで、それでいて安定した電源供給をしてくれます。この企画が省電力なLED照明を使っているが発電機が存在が有っては「エコなイメージ」になりません。そもそも海岸という電源確保が難しい場所において、自由な場所にしっかりとした電源を確保することができるというのは大変ありがたいことです。また、演出用のオリジナル音楽を流すこともでき、NIGHT WAVEの神秘的な表現の幅がさらに拡がりました。



「静かで力強い車」×「エコで幻想的なNIGHT WAVE」。我々企画チームからすると、アウトランダーPHEVはNIGHT WAVEの為にあるのではないかと、錯覚すらさせてくれる相性の良さでした!



(写真未知行「NIGHT WAVE企画」提供)



 THE RIVIERA RESORT CLUB

上質を知る大人のワンランク上のライフスタイル

ザ・リビエラリゾートクラブ入会体験会

会場：リビエラ逗子マリーナ

1組2名様 20,000円 (税別)

[1名様追加5,000円(税別) / 1組最大4名様]

体験内容

- 10:00 リビエラ逗子マリーナ クラブハウス集合
- 10:30 クラブ艇乗船体験
大型ヨットとボート、それぞれの艇でクルージングや、実際に舵を握り操船体験をお楽しみいただけます。
- 12:30 リビエラ グランブルーにてオーシャンビューテラスランチ
ランチ後は他のクラブ艇や施設見学
- 14:30 終了

tel:0467-24-1000 sales@riviera.co.jp