

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2018
vol. **49**
Spring
FREE



©EIZIN SUZUKI

【特集】散歩 de アート

(mon ~ thu) 16:30/17:30 交通情報

[thu] 17:00 ~ CATCH UPI
Shonan BeachFM magazine

17

18:00 (月1火曜日)
市長町長祝賀祝儀インタビュー(再放送)

Shonan Beach FM 78.9MHz
 **Facebook**
<http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz>

JAZZ AFTER DARK

—夜はこれから—

20

湘南ビーチFMの公式 Twitter をフォローしよう
 Follow us on Twitter @shonanbeachfm
<http://twitter.com/shonanbeachfm>

21

LIGHTS OUT

そっと明かりを消して

23

MIDNIGHT JAZZ

MEMORY LANE AGAIN

MORNING JAZZ

0

2

4

湘南へミンクウエイ 長村光洋

シガー・タバコを片手に海の音楽を聴いてウツチ
で探する、色あせる 80分

NEW 17:00 ~ トリ beer789

from Ikebukuro (毎月1回)

J.J. FRIDAY イケブクロ2部

石川恵子

(三菱自動車)

**SHONAN
Crépuscule**

Léo Nagamura Panoceast

湘南の海風にのせてお届けする
最新のポップミュージック

SWING TIME

鈴木梨江

アール・ハイムズ、カウント・ベイシー
キング・オブ・ジャズ、マイル・ドレイパー
の個性あふれる名曲によるスイングを
楽しむください。

from Ikebukuro (毎月1回)

True Blue presents

FOREST JAZZ in RIVERA TOKYO

石川恵子

池袋のライブエリア東京よリジャズライブを生放送!
(True Blue)

**HITS AROUND
THE CLOCK
The 80's**

本房雄一

30年前の全米トップ10 + α

1978年は Saturday Night Fever!

人見欣幸

40年前の全米トップ10 + α

1978年は Saturday Night Fever!

人見欣幸

**SHONAN JAZZ
BY THE SEA**

キャロル山崎

(毎月1回)

大塚商会 presents

'SHONAN JAZZ BY THE

SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI

MARINA

リビエラ選手マリーナより

ジャズライブを生放送!

リビエラ選手マリーナより

**佐藤竹善
SUNDAY MUSICAL VOICE**

佐藤竹善

Sing Like Talking の佐藤竹善

が100%責任楽曲をお送りする

ホーナーレスな1時間。

(ヤナセ メルセデス・ベンツ戸塚)

ASIAN WAVE

占部久美子

心を惹きつけて離さない歌唱力

やセンス。アジアに聞き惚れて。

MUSIC OF HAWAII

クママクア

ハワイの鼻笛オヘで始まる

アロハとマハロの音楽。

(佐久間不動産)

**HITS AROUND
THE CLOCK
The 60's**

晋道はるみ

(週刊アスト・折田青道、鈴木雅雄、菅沼淳一)

50年前のヒット曲を時針の針を

戻してお楽しみください。

50年前の全米トップ10 + α。

週番がストだわりの選曲による特撰。

(セイコー)

La Nuit

魅惑の音世界

MIDNIGHT JAZZ

MEMORY LANE AGAIN

MORNING JAZZ

水号

vol.50



SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.49
発行日：2018年3月9日
発行：藤原 進子、藤山コミュニティ放送株式会社
〒244-0203 神奈川県藤原市志子2-9-6
TEL: 046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2018 Printed in Japan

2018年4月~のタイムテーブルです



湘南ビーチFMを聴こう
<http://www.beachfm.net/jaz>

2018年6月8日(金)発行予定!!



COVER STORY 「散歩というスケッチ」

スケッチ旅行という言葉があるが、上手な表現だと思っ。スケッチブック片手に気に入った景色を探しながら、自然の中を散策... つくえで描くより担当気分が良いはずだ。臨場感溢れて魅力的だ。こんな風に出来ればほくほくと良くなっていったはずなのにと肩を落としてしまった。いや、まだ間に合うかもしれない、スケッチブック買ってこよう!

EZIN

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2018 Spring)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
 (e-mail) letter@beachfm.co.jp
 (FAX) 046-870-3323

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY [mon] [wed] 香川恵子 [thu] 石川菜帆 電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です! ぜひお出かけ前にチェックしてください。						
7	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に						
8	JAZZY BREAK ~深呼吸しよう~						
9	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に						
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に						
11	AFTERNOON JAZZ ~屋下がりのジャズ~ 湘南の屋下がりばかり心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを						
12	SHONAN BREEZE George Cockle (石川菜帆/菜島和江/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						
13	SHONAN BREEZE George Cockle (石川菜帆/菜島和江/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						
14	SHONAN BREEZE George Cockle (石川菜帆/菜島和江/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						
15	SHONAN BREEZE George Cockle (石川菜帆/菜島和江/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						
16	SHONAN BREEZE George Cockle (石川菜帆/菜島和江/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						



Instagram
 画像や動画で湘南ビーチFMをチェック!
https://www.instagram.com/shonanbeachfm_official/

INFORMATION

大塚商会PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:30 開演 18:00 終演 20:00 ※2018年4月～開演・終演時間が変更になります

2018年4月7日(土)
ミッキー吉野 with Lake Hip

MUSIC CHARGE ¥5,000

ミッキー吉野 (key) / 加部輝 (gt) / 森勇士 (b) / 森良音 (ds) / 一條絵美 (vo)



ミッキー吉野

2018年5月5日(土)
今陽子・秋田慎治

MUSIC CHARGE ¥5,000

今陽子 (vo) / 秋田慎治 (p)



大西順子



今陽子



秋田慎治

2018年6月2日(土)
大西順子トリオ

MUSIC CHARGE ¥6,000

大西順子 (p) / 井上陽介 (b) / 高橋信之介 (ds)

【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 パロークスジャパン

【MC】キャロル山崎 【会場】リビエラ逗子マリーナ ブルービスタ (逗子市小坪 5-23-16)

【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。 <http://www.beachfm.co.jp>



SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

初夏の風に伸びやかな音色をのせて

2018年6月16日(土) 開場 16:00 開演 17:00

会場 リビエラ逗子マリーナ ブルービスタ

料金 ¥6,000 (税込) 全席指定 グラスシャンパン付

出演 小林美樹 (ヴァイオリン) 小林有沙 (ピアノ)

販売 湘南ビーチFMオンラインストア TEL 046-870-3336

スズキヤ逗子駅前店サービスカウンターでも販売。



小林美樹



小林美樹



True Blue presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO

～金曜の夜は、池袋で美食と JAZZ の音色に酔いしれて～

2018年4月20日(金)

MALTA ジャズカルテット MUSIC CHARGE ¥6,000

MALTA(sax) / 三木成能 (p) / ジーン重村 (ds) / 吉田豊 (b)

2018年5月25日(金)

グレース・マーヤトリオ MUSIC CHARGE ¥6,000

渡辺裕之 (ds) / グレース・マーヤ (p.vo) / 川村竜 (b)

2018年6月29日(金)

佐々木秀実 MUSIC CHARGE ¥6,000

佐々木秀実 (vo) / 金益研二 (p) / 高橋辰巳 (b)

【会場】リビエラ東京「MODARNICA モダニカ」東京都豊島区西池袋 5-9-5

【Dinner】17:30 【開場】18:00 【開演】19:00

【お問合せ】リビエラ東京 TEL.03-3981-3233 <https://www.riviera.co.jp/banquet/tokyo/event/>

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。





散歩 de アート

文・写真／堀祐一



散歩を芸術にする

春から初夏にかけては散歩に絶好の季節。寒い冬から解放され気分はウキウキ、足取りも軽やかになる。

しかし、浮き立つ心を少し落ち着かせ、じつとまわりの様子を観察してみよう。普段見慣れた景色や道もよく見てみると何だか楽しいモノやおかしなモノで溢れているような気がする。

そんな視点で見ることができたら、もう気分はアーティスト。昔なら一句詠んだり、スケッチしたりしたところだが、昨今なら手軽なスマートフォン写真が主流か。

いずれにしても意外と芸術的な現象やオブジェは点在するものだ。このページの上の写真はトタン板の壁に影が落ちていっているもの。カラフルでモンドリアン調のグリッドスタイルに木漏れ陽やワカメの影が揺れる。こんな何気ない風景でも聞いているスマートフォンやイヤホンから偶然ニマル・ミュージックなどが流れると、たちまち空気がアーティストティックに変貌するのだ。

こんな芸術的なトタン板壁は都会ではなかなかお目にかかれないし、ワカメも干してないだろうけど、湘南地区の散歩コースなら結構見かける。



▲トタン板を切り取る赤いポストの存在感。(現在この壁はない)



▲浜辺の小屋。遊び心満点のエクステリアは葉山芸術祭にて。



▲鉄板で切り紙的な絵をコラージュした保育所の壁。



▲一昨年葉山図書館の壁面に描かれたリバーズ・グラフィティのクジラ。

壁面の楽しみ

トタン板の壁面から紹介した散歩の楽しみ方だが、そこまで偏屈な見方をしなくても様々なアートは点在している。単なる壁や塀などでも、ちよつとした遊びや工夫が道行く人たちの心をくすぐるようなシーンになっている。

毎年開催される葉山芸術祭などでは、参加アーティストによって「まちなかアート」が展示されることもあり、散歩しながらでも意外な発見ができたりする。また、遊び心が豊かな住民が結構いるおかげで、自然発生的におもしろい作品になっていることもある。

20年くらい前には流行にあわせて、海岸の護岸壁などにもいくつかのグラフィティという落書きが描かれたが、社会問題になる要素もあった。

葉山町では一昨年の夏に図書館横の壁面の汚れを高圧洗浄器で部分的に汚れを落として図柄を浮かび上げらせる「リバーズ・グラフィティ」という手法でクジラの絵を描いた。この環境に配慮した芸術はグラフィティの問題に対抗する手法だ。また、逗子商店街でもシャッターアート事業として店舗のシャッターに意図的に絵を描いてグラフィティの逆手をとっている。

▼逗子商店街のシャッターアートのひとつ。



▼以前は真名瀬の海岸壁にも様々なグラフィティがあった。





不思議なオブジェ

散歩していると、唐突に不思議な物体と遭遇することがある。思わず写真を撮らずにいられない魅力に溢れたモノも多い。誰が何のために制作したのか、なぜここにあるのか、意味がわからないモノほどおもしろい。シユールなモノ、ポップなモノ、ちよつと気持ち悪いモノ、いろいろな類いがあるが、総じてアートオブジェといえる。

都会ではショップなどがアイキャッチとしての看板効果を持たせたオブジェを店頭展示していたりするが、そうい

う洒落たモノではない。はたまた、純粹な芸術作品としての彫刻や造形物でもない。無邪気につくられた得体の知れない、目的もわからないモノがおもしろいのだ。

子どもが工作でつくったかもしれない、あるいはイベントなどで何らかの役目を担ってつくられたのかもしれない、などと勝手に想像してその不思議なオブジェに思いを馳せる。

場所によつては、ひとつ間違えると廃棄ゴミと勘違いされるようなモノもあるのだが、いつもそこにある風景に馴染んでくると親しみが湧いてくるし、無くなるとうとうしたのか心配にもなる。





▲海岸に組み上げられた謎の造形物。



そういえば、案山子^{かかし}にも似た雰囲気がある。最近では地域おこしのような「案山子祭り」も結構開催されているようだが、田畑もないまちなかの案山子は何を追いかけるのだろう。



▲これは微妙な現象で、意図的にオブジェ化されたものと見られる。



▲典型的な高所ドア。外部階段が取り壊されたために出現したモノ。

▼無用門の一種。



見過ごされて気がつかない物件も多いが、かなりひねくれた性格の概念なので、ブームになった後には先駆者たちが疲弊してしまっ、最近ではあまり聞かなくなっている。

謎の超芸術

「超芸術トマソン」という概念がある。赤瀬川原平らが発見した物件の総称で、存在がまるで芸術のようでありながら非実用性が際立つモノのことだ。主に建築物に見られる現象だったが、その後「路上観察学会」として広範囲な分野に浸透して進化していったともいえる。

こういったモノは、散歩している途中で何気なく発見される類いだが、かなりの感動を伴うことがある。作品と思っつてつくられたものではないという点が、芸術よりも芸術らしいということで「超芸術」と呼ばれる所以だろう。

▼「もの喰う木」という分類があるが、これらはちょっと違うかも。どちらも保存樹木に指定されているため、建築物の方が遠慮している例。





▲こちらは壁のひび割れに目を付け足すアイボンピング。

▲典型的なシミュクラ現象がおきる要素。

シミュクラ現象

3つの点が集まった図形を人の顔と認識する脳の働きを「シミュクラ現象」という。この現象に合致するモノを散歩している時に何気なく見つけてしまうことがある。それらは一度そう思っただけで、もう顔としか見えなくなる。とはいえ、これも見つけると結構うれしい素材だ。室内にもコンセントやドアノブ系にそういったモノはあるが、散歩の路上で見つけると、つい写真を撮りたくなる。



この現象をさらに一歩進めたのが

「アイボンピング」^{アイボンピング}という遊び。始めたのはデンマーク出身の二人組らしいが、ヨーロッパでは密かに流行っているようだ。アイボンピングには『ステッカーやペンなどは使わず、取り除きやすいウイグル目(おもちゃなどに張り付けるプラスチック製の目玉)を使う』すでにアートとして完成しているモノやヒトのイメージに目を貼らない』などの簡単なルールがある。つまりストリートアートやグラフィティとは違って、修復可能な処置でユーモアと活気を道行く人に与えようという遊びだ。

日本でも15年以上前に「メアリー」^{メアリー}というステッカーを使った同じようなアートプロジェクトがあったけど、知らない間に消え失せていた、というかブームにもならなかったと思う。そこで再登場のこのアイボンピングは手軽にシミュクラ現象を引き起こさせるので、日本でも流行するとおもしろいのだが、どうだろう。





▲同じくマクロレンズで一色海岸タイドプールの小さな蟹を撮影。



▲iPhone+クリップ式マクロレンズで白梅の花を撮影。



▲同じくマクロレンズで森山神社のイチヨウの樹皮を撮影。



▲同じくマクロレンズでしおさい公園の葉牡丹を撮影。



▲この看板は犬の目線で設置されているので奥が深い。



▲同じくクリップ式広角レンズを装着して犬や猫の目線で散歩コースを撮影。

違う視点から見る

最近スマートフォン用のアクセサリとして、クリップ式で取り付けられるマクロや広角のレンズがある。数百円から数万円まで製品のバリエーションはあるが、手頃な価格のものでも結構おもしろい写真が撮れたりする。

マクロレンズは被写体に数センチまで近づくことができるので、植物や昆虫のクローズアップが撮影できる。地面に這いつくばって撮影している

図は、まちなかだと危ない人に思われることもあるので要注意だが、蟻の行列などを見ているだけでも世界観が変わるのでかなり楽しい。

また、そうやって地面目線で見ると、犬や猫の見た目がわかる。最近では超小型の動画カメラもあるので、犬や猫の首輪などに装着して散歩コースを撮影するという手法もある。以前はドローンによる鳥の視点を紹介したが、犬猫の視点もなかなか新鮮で楽しめるものだ。

まあ、くれぐれも甸甸前進で路上観察撮影する時には、変な誤解を受けないようにまわりには注意した方が無難ではあるが。



▲集合した参加者の半分くらいは外国人。怪しげだが楽しい人たち。



▲スタート地点へ導くチョークマーク。



▲今回のルート。



▲途中には矢印でルートが示される。



▲コースの開始点。



▲ゴール（ビール）は近い！

HASHの魅力

「Hash House Harriers」通称「ハッシュ」という言葉を聞いたことがあるだろうか。マレーシアでイギリス人が始めたとされるランニングサークルのことだ。これがかなり国際的で、全世界に手を悠に超える数の支部がある。明確な本部があるわけではないが、緩やかな連携があり、その中に逗子葉山をベースにしている「葉山ハッシュ」というのがある。頭に「Hayama」が付きハッシュでは「ヘア(うさぎ)」という

コース設定をする当番が任命され、あらかじめコースとなる路面にチョークで矢印を描いてルートを示す。参加者はこのコースに沿ってゴールまで向かうわけだが、途中でチェックポイントとなる分岐点があり、間違ったコースも混在してくる。先行者はチョークで間違いを後続に教えながら正解のコースを探して走る。したがって速い人も遅い人も同じくらいの時間にゴールできるという仕組みだ。

ランニングサークルとはいえ、オリエンテーリングに近い感じで、タイムや順位は競わない。主な目的はランニング後のビールである。走ることよりもビールと食事を楽しみにしている参加者も多いし、歩きながらも参加可能なのでハッシュとは飲むための言い訳なのかも。

散歩とは少し違うが、知らない場所をいろいろ観察しながら巡ることもできる。気楽にスポーツをしたい人に向いているかも。

【Information】

Hayama
Hash
House
Harriers

詳しくは以下のサイトで。

<https://sites.google.com/site/hayama4h/>

春

だからほかほかかな日差しを浴びて、ペランダや庭で外ご飯はいかがかな？ ショウト曰く、イタリアではよく週末に家族がたくさん集まってマンマの味を楽しむが、そんな時もマンマはなるべく一緒にテーブルにつけるよう、料理は少し冷めても大丈夫なようにつくるといい。だから、今回のレシピは、ちよ

と冷めても美味しい春パスタの二種盛り。市販の乾麺を使ったものと、ほうれん草を練り込んだ手打ちパスタをつくってみよう。うどんやそばの様に、茹でた後に水で締めるから、冷めた時でももちりした食感が残って麺そのものが美味しいのだ。手打ちパスタは、切る時の太さを変えたり、色々な形の

ショートパスタにしても楽しい。また、今回はシンプルな菜の花和えだが、パスタの太さや形に合わせて、トマトソースやクリームソースなど好みのソースでアレンジしてほしい。大事なことは、つくる人がひとりで台所にこもらないレシピ。みんなで一緒に外ご飯ワクワク楽しい、春だねえ。



材料／約4人分

【A_ほうれん草のピューレ】

- ・茹でほうれん草：200g
- ・塩：12g～15g
- ・水：160cc～200cc

【B_手打ちパスタ】

- ・強力粉：200g
- ・薄力粉：100g
- ・できたピューレ：約200g

【C_和える具】

- ・菜の花：1束 (200g)
- ・釜揚げしらす：40g～60g
- ・ベーコン：1枚 (20g～30g)
- ・EVオリーブオイル：適量
- ・ニンニク：1カケ
- ・アンチョビ：1～2枚
- ・乾燥パスタ：200g



⑥和える具材を切っておく。



①ほうれん草は茹でて根元を取り除きざく切りに。



⑦茹でたパスタは水で締めた後、塩をふっておく。



②水と塩を加えミキサーでペースト状にする。



⑧それぞれの具材とパスタを素早く炒めながら和える。



③粉と混ぜ合わせ捏ねて少し寝かせる。

つくりかた

- ほうれん草をしなっとするまで茹でて水に放ち絞る。根本を取り除きざっくり切る。
 - ミキサーで、茹でたほうれん草に水と塩を加え、ペースト状にする。
 - ボールに小麦粉を入れて混ぜ合わせ、ほうれん草のピューレを加えながら最初は軽くかき混ぜる感じで、まんべんなく混ざったらムラのないように固めに捏ねあげる。固いところに叩きつけて衝撃を与え柔らかくしてからラップにくるんで、30分から1時間くらい寝かせる。
 - 麺棒で平たく3mmくらいに伸ばし、粉をたっぷりまぶしながら量んで3mm～5mmくらいの好きな幅に切り、打ち粉しておく。
 - 菜の花は、葉と茎に分け、沸騰したお湯の中で葉をさっと茹でて取り出し、花と茎も茹でて絞る、半分の長さで切る。ニンニク、アンチョビをみじん切り、ベーコンは1cmにスライスする。
 - 手打ちパスタの粉を払い、固さを見ながら5分くらい茹で、うどんのように水で締める。水を切って塩をふる。冷めた時を考慮して塩は強めに。
 - 同様に乾燥パスタもアルデンテに茹でる。こちらも水で締めて塩をふる。
 - フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニク、アンチョビで香りをだして、ベーコンを炒め、菜の花と茹でたパスタを入れて和える。
 - 手打ちパスタはベーコンを加える以外は同様に仕上げ、しらすをトッピングする。
- ※ 写真は一人前だが、大皿にどかんと盛ってもいいだろう。さあ、つくった人も一緒にワイン飲みながらマンジャーモ！



④麺棒で伸ばす。パスタマシンがあれば利用すると楽チン。



⑤好みの幅に切って打ち粉しておく。

湘南 レシピ

recipe41 春パスタの二種盛り

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？ 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べれば元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノットman」竹内満シェフ (tel.0467-24-6002)
写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

ツボコーナー <春には“内関”がお勧め>

ないかん

★ツボの探し方

内関：手首のシワに指を3本並べる。並べた指の横で、手首を曲げると浮き上がる腱の間。

▲注意

- ★強く押しすぎない。
- ★指の「はら」で押さえる。
- ★1か所を5秒くらい押す。それを2～3回繰り返す。
- ★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院HP、「季節の過ごし方」のバナー参照

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.13



白い○が内関の位置

めまい

春によく現れる症状に「めまい」があります。フワフワする、クワツとする、グルグル回る、など人によって感じ方は違いますが、国民生活基礎調査によると、めまいを感じている人は、男性より女性が多いという調査結果です。原因は、耳、脳、加齢、暑さや寒さ、自律神経のバランス失調など様々です。

眩暈(げんうん)

東洋医学では、めまいの事を、「眩暈」といいます。春は、陽気という温かい気が、体の上の方に集まりやすいため、フラツと感じるめまいが起りやすくと考えます。

また、フラツと感じるめまいは、気候の変化や対人関係など、ストレスが原因と考ええます。検査では特に原因が見当たらないめまいは、ツボの刺激やお灸で、体調を整えるのも一つの方法です。

春のセルフケア

啓蟄(けいちつ)、春分と、暦の上でも春を迎え、暖かくなる季節ですが、桜が咲く頃には、「花冷え」というように、気温が下がる時があります。このような時は、首筋を冷やさない工夫が必要で、特に長時間のお花見や、夜桜見物は、薄手のマフラーを持参しましょう。

めまいには

「内関(ないかん)」がお勧め

内関は、特に原因が見つからない「めまい」にお勧めのツボです。手首の近くにあるツボで、不安や心配がある時、寝つきが悪い時、ストレスで心が疲れてしまった時にも、お勧めのツボです。

また内関は、乗り物酔いの予防や、つわりの時にもよく用いられます。

(写真・文 片瀬鍼灸院)

大学病院の博士がオススメする女性専門鍼灸院

かたせしんきゅういん
片瀬鍼灸院

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36
0466(21)9881

完全予約制・不定休
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

<http://www.katase-shinkyuin.com>



片瀬鍼灸院

Q 検索



SHONAN SHOP LIST

飲茶レストラン

森戸茶房

TEL 046-876-9666 所 三浦郡葉山町堀内1005-31 1F 交 逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内。
休 火曜 営 11:30～17:00 (L.O.) URL <http://moritosabou.com>

選りすぐりの中国茶と、豊富な種類の手作り点心がたのしめる本格飲茶レストラン。ランチセット ¥1500～もご用意。ご家族やご友人と、ぜひお越しください。



手づくり点心と中国茶で寛ぎのひとつときを。

カフェ

COFFEE HUS (コーヒーハウス)

TEL 046-854-9925 所 三浦郡葉山町一色1723 交 逗子駅・新逗子駅よりバスで15分。葉山大道下車、徒歩1分
休 月曜日 営 9:00～17:00 URL <http://www.coffee-hus.com/>

名店「アラビカ京都」と共作したブレンド豆使用のカフェラテやオーガニックアガベシロップを使用したキャラメルラテ、デカフェなど老若男女お一人でも気軽に立ち寄れるお店です。



深みとココの調和が秀逸なカフェラテ



FOOD
Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

カフェ

Café 会英楼

TEL 046-874-5405 所 葉山町上山口2559-4 交 逗子駅より衣笠駅行バス「上山口小学校」バス停下車、徒歩3分
休 木曜日 営 11:00～21:00 URL www.kaeirou.com

茄子と豚ひき肉のミルフィーユや海南チキンライス、とろとろ豚カレーが人気です。ケーキも全て自家製で数量限定のフレンチトーストも大好評! 皆様のお越しをお待ちしております!



熟成豆のコーヒーや自家製ケーキ、お料理

和食レストラン

湘南国際村センター レストラン 桂

TEL 046-855-1800 所 葉山町上山口1560-39 湘南国際村センター2F 交 JR 逗子駅前または京急新逗子駅前、1番バス乗り場より「湘南国際村センター前」下車。
休 年中無休 営 11:30～14:00 (L.O.) URL <http://www.shonan-village.co.jp/katsura/>

開放感のある落ち着いた店内で、旬の味覚を提供。数量限定の「鯛御膳」ヘルシーな「豆腐御膳」海の幸たっぷりの「葉山丼」が人気。



豆腐御膳 1500 円



2018年
6月8日(金)
発行予定!!

串揚げ処

串揚げ処わさび

TEL 046-876-8045 所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルII 2F
交 逗子なぎさ通り商店街 休 月 営 17:00～24:00
URL <https://ja-jp.facebook.com/kushiagewasabi/>

LINE @

@ kushiage-wasabi



逗子で唯一の串揚げ専門店。

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内 898
 交 バス停森戸海岸下車 休 水曜日 営 9:30～19:00
 URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

肉とめし 由比ガ浜 マルギユウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷 2-16-15 サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分、P有り 休 火曜日 営 ランチは水祝土日のみ 11:30～14:30、17:30～21:30 (L.O.)
 URL <https://www.facebook.com/由比ガ浜-丸牛-347083968789986/>

鎌倉でランチといえば丸牛黒毛和牛の3品盛り合わせキムチ、ナムル、ご飯、スープで ¥1500 (税別) のランチセットの味とコスパはもう最高！お肉好きなら一度きてみて



ボリューム満天のランチセット味も最高!



福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内 764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日第3火曜日 営 昼の部 11:30～14:00 夜の部 18:00～22:00 (出前は18:00終了) URL <http://www.hayama-fukufuku.com>

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。リラックスした空間で、至福のひとつときをお過ごし下さい。出前も賜ります。



井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子 2-1-15
 交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ 休 なし 営 月～土 9:00～19:30 / 日 10:00～19:00

歳元を大切にしてきたから揃う日本酒や焼酎が自慢の井上商店では現在配達員を募集中。定年後の方も歓迎です。ご興味がある方はお電話か直接お店まで。<条件> 逗子近辺へ原付でお酒を配達。時給1,000円(10日毎に支払い) 業務時間 14時～17時 (月～土のうち2日以上)



季節に応じて入荷する生酒や焼酎

缶詰バー SALA

TEL 080-6628-4126 (店主携帯) 所 逗子市逗子 1-5-21-3 階
 交 逗子駅徒歩1分 サンライ島のビルの3階 休 月曜日
 営 17時～23時頃 URL <https://www.facebook.com/SALA.Zushi/>

おかげさまで開店1周年。ちょっと工夫したおいしい缶詰おつまみを。10人～15人位の貸切パーティーもできます。二次会にもどうぞ。



洋食 ふたみ

TEL 046-887-0447 所 逗子市逗子 6-2-2 交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。
 休 木曜日 営 ランチ 11:30～14:30 ディナー 17:30～21:00 (L.O.)
 売店時間 10:30～20:00 URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。



売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり!



ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子 1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 ランチ 11:30～14:00 (土・日のみ) 17:00～26:00 (L.O.25:00)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごしください。
 夜 ¥2,500～
 お造り盛り合わせ ¥1980～
 牛すじの煮込み ¥780～
 鯖のカマ焼き ¥980～
 生ハムとアボガドのサラダ ¥880～



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

あなたのお店を
湘南でアピール!!

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行です。

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
 TEL: 046-870-3313 FAX: 046-870-3323
 e-mail: office@beachfm.co.jp

葉山町堀内に「大人の居場所」できました。

宮崎 尾崎牛のつけ丼でお昼ご飯はじまりました。
大きな窓から見る空と緑で、
ゆっくりと楽しんでください。
薪ストーブの煙突が目印です。

<http://chai-hayama.com/>



神奈川県三浦郡葉山町堀内 562-1 堀内タウンハウス D Tel&Fax 046-815-8709

営業時間▶[木曜~月曜] 11:30~14:00/17:00~22:00 [火曜] 17:00~22:00 定休日▶毎週水曜&月に一度火曜 ※ご予約はお電話で/駐車場有/未成年の方で遠慮いただいております

ワイン販売

湘南ワインセラー 鎌倉店

Tel 0467-23-9384 所 鎌倉市小町 2-11-21 交 鎌倉駅より徒歩5分。鶴岡八幡宮の参道「段葛」沿い、鳩サレ「豊島屋本店」さんの隣です。休なし(臨時休業あり) 営 10:30~19:30 URL <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/> Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選したワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選び頂けます。



シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

Café & Pub 風早茶房

Tel 046-890-0499 所 三浦郡葉山町堀内 648 交 風早橋逗子方面バス停対面 休 水曜日 営 木、金、土 12:00~23:00 (L.O.22:30) 日、月、火、祝日 12:00~21:00 (L.O.20:30) URL 風早茶房 (Facebook)

国道134号開通前から風早橋に佇む築90年の古民家を活用した寄道処。ゆったり空間、珈琲と各種飲料、甘味、樽生麦酒、丼、釜焼ビザ等を78.9と一緒に楽しみください。



風早茶房正面夜景



煙製香房

スモークハウス葉山

Tel 046-875-6715 所 葉山町下山口 1757 交 逗子駅から京急バス 葉山公園下車徒歩0分、御用邸前下車徒歩3分 休 月曜日 (休日の場合は営業) 営 10:00~17:00 URL <http://smokehousehayama.fc2web.com/>



こだわりの煙製です。

中華料理

福来成

Tel 046-873-9255 所 逗子市池子 1-8-15 交 京急神武寺駅より徒歩7分 "池子十字路"バス停より1分。専用P9台 休 木曜日 営 11:00~15:00 16:30~20:30



ブリブライスび〜! 789ビールも!

コーヒー豆

プフランツェン

Tel 046-873-9720 所 逗子市桜山 8-1-46 交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い 休 月曜日 URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

焼肉店

げんこつや 焼肉食堂

Tel 046-857-1529 所 横須賀市芦名 2-20-23 交 JR逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分 P有り 休 火曜日、第3水曜日 (電話にてご確認下さい) 営 昼 11:30~14:00 夜 17:00~21:00 URL <http://genkotuya29.main.jp/>



ドドンと焼肉三昧!

湘南ビーチ FM ホームページをリニューアルしました。



湘南ビーチ FM ウェブサイト
「LISTEN NOW!」
(PC、スマホ、タブレット)から
聴けるようになりました

見やすいレイアウトで
スマートフォンにも対応

On-line Store

Instagram

<https://www.beachfm.co.jp/>



不動産

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子1-8-10 交 JR 逗子駅、東口より徒歩5分、池田通り沿い 休 年中無休(年末年始を除く) 営 金～月9:30～19:00、火、水～17:00 URL <http://www.housemory.co.jp/>

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。海辺の物件情報満載逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ!



モリー君が待ってるワン!

株式会社
ハウスモリー

LIFE

Fashion Music Goods Clinic

カーディーラー

マイネッツ逗子 LOHAS Garage

TEL 046-870-5811 所 逗子市桜山5-5-13 交 JR 東逗子駅徒歩7分 休 火曜日他 営 10:00～19:00 URL <http://www.facebook.com/netzlohasgarage>

LINE「友だち追加」で ¥500分クーポンプレゼント! 毎月第3日曜日に開催する「エコモノ市」湘南・横浜のロハスなお店が大集合! ぜひお気軽にご来店ください。



「ロハス」なカーライフを提案します!

歯科医院

田中歯科クリニック

TEL 0120-872-822 所 神奈川県逗子市逗子1-1-3 湘南ビル逗子4階 交 JR 逗子駅、東口より徒歩1分 タクシー乗り場斜め前 休 日曜日 営 9:00～13:00、15:00～19:30 URL <http://tanakadental.com/>

保険治療から高度な医療技術の保険外治療まで、患者さんにとって最善の確実な処置を短時間で無痛下において最新で最良の治療が出来るように努力しております。ご予約の上、ご来院下さい(予約制)



白をベースとした爽やかな診療室です!

LIVE イベント

ANA presents HML FESTIVAL

TEL 03-6629-3187 所 東京都港区赤坂9丁目7-1 交 六本木駅から徒歩約2分 営 10:00～18:00 URL <http://www.hawaiimusiclife.com>

今年のGW、東京六本木のミッドタウンで、ハワイの音楽とライフスタイルが体感できる、HMLフェスティバル初開催! サーフロックの巨匠ドノヴァン・フランケンレイター単独公演も開催決定。公演日は、4月30日・5月1日 2日間。詳しくは <https://www.hawaiimusiclife.com>



GWは東京ミッドタウンへ

写真館・フォトスタジオ

ブルーフォトスタジオ鎌倉

TEL 0467-53-9409 所 鎌倉市雪ノ下3-1-31 Bow bells house 205 交 鶴岡八幡宮より徒歩1分 休 不定休(予約カレンダーにてご確認ください) 営 9:00～18:00(電話による問合わせ) URL <http://blue-photostudio.com/>

マタニティ、初宮参り、七五三、ご入学、バースディなど。正装での伝統的スタイル〜カワイイお部屋でのカジュアル撮影まで、お子様からご年配の方にもご満足頂けるスタジオです。初宮参り、七五三のお着物レンタル無料、参拜にもご利用下さい。



ご入学・ご入学キャンペーン実施中!

寝具全般 今治タオル、ベビー用品

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544 所 神奈川県三浦郡葉山町一色1770 交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分 休 日曜日、月曜日 営 9:30～17:30 Mail natural@hayamasleep.com



厳選された自然素材の商品を取揃えています

逗子、葉山の皆さまへ「自然素材の寝具のお店」眠りの悩みを解消します。

質の良い睡眠が健康への第一歩です。ぐっすり眠れない。夜中に目が覚める。腰痛、肩こりで悩んでいる方、寝具を見直してみませんか? マットレス、枕選びで悩んでいる方、お試し、貸出しも承ります。お買換え、引取りの相談にも応じます。



普段使いの電動ベッド



人気のボディクターロングピロー

【取扱い品目】

- ・マットレス
- ・まくら
- ・ベッドフレーム
- ・羽毛ふとん
- ・今治タオル・ベビー用品
- ・毛布ほか寝具全般

【特典】

「マガジンを見た!」特典 店内商品3000円(税抜) お買上げで「今治ハンドタオル」をプレゼント

(株)スズキヤ

逗子駅前店 TEL:046-871-3315 9:00~23:00
 葉山店 TEL:046-877-5311 9:00~21:00

東逗子店 TEL:046-871-0658 9:00~21:00
<http://suzukiya-inc.jp>

便利でお得な電子マネー機能付き
Sクラブゴジカートをご利用下さい!



詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

**スズキヤは新鮮で安心・安全な
 食材の提供から、おいしい食べ
 方を提案します!**

- 便利でお得な電子マネー機能付
 Sクラブゴジカードをご利用下さい。
- お電話一本で、お買い物ができる大変
 便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
- 店内でお買上げの商品をご自宅まで、
 お届けする「配達サービス」もご利
 用下さい。重たい品、かさばる商品
 などに重宝です。



逗子駅前店



葉山店



東逗子店



お問い合わせは
フリーダイヤルで!
 月曜日～土曜日受付中です。
 9時30分～17時30分まで。
0120-713-315

スターホーム株式会社

TEL:046-876-6776 所 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1 逗子駅より
 バス20分「水源地入口」下車 休なし 9:00～18:00(問合せ時間)
www.star-home.co.jp www.facebook.com/5stoves



ブルックリンスタイルの家づくり

**2018年夏 逗子にて
 スターホームのモデルハウス
 プレオープン予定!**

スターホームのモデルハウスはブルックリンスタイルの”Haco”という名前の規格住宅です。価格帯を分かりやすく、仕様はお客様が選びやすいようになっていますが、間取りはオーダー出来ます。ラフなのにカッコイイ、着飾らないカッコよさをご提案します。



写真は全てイメージです

マリンレジャーには ライフジャケットを 着用しよう!

トヨタ自動車株式会社 マリン事業室 トヨタマリン営業所

【TEL】0120-532-451
 【所在地】〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2丁目1番地
 【定休日】水・木
 【URL】<http://www.toyota.co.jp/marine/>

自動車技術を活かしたボートの提供により、
 「海」のフィールドでも「Fun to Cruise」
 を目指しています。



ヤマハ発動機株式会社 ヤマハマリンクラブ・シースタイル

【ヤマハホットライン】0120-730-344
 【受付時間】9:30～17:30/年中無休(年末年始を除く)
 【URL】<https://sea-style.yamaha-motor.co.jp/>

シースタイルは手頃な月会費と毎回の利用料
 だけで、全国約140ヶ所のホームマリーナで
 ボート遊びを楽しめます。



株式会社リビエラリゾート 逗子マリーナ/シーポニアマリーナ

【TEL】0467-24-1000【所在地】神奈川県逗子市小
 坪5-23-9【アクセス】鎌倉駅より無料シャトル15分
 土日祝日【定休日】夏期:無休 春秋期:火曜日
 冬期:火水曜日【営業時間】夏期:9:00～18:00 冬期:
 9:00～17:00【URL】<https://www.riviera.co.jp/marina>

湘南最大の総合マリンリゾート。マリン・
 レストラン・ブライダル。ヨットレース
 やコンサートなどイベントも多数開催。



2018年のボートショーにお越しいた
 だいた皆様、ならびにこのイベント
 サイトや関連SNSでショー開催ま
 での模様をご覧いただいた皆様、
 ありがとうございます。また来年もボート
 ショーでお会いできますことをスタッ
 プ一同、楽しみにしています。

おそうじ本舗逗子店

ハウスクリーニング

エアコンのお掃除、キッチンのお掃除、水回りのお掃除、
お部屋まわりのお掃除、バックサービス、その他のお掃除

オフィスクリーニング

天井取り付け型エアコンクリーニング、フロアクリーニング、
カーペットクリーニング、ガラス・サッシクリーニング

TEL 0120-847-100

受付時間9:00-19:00(年中無休)



葉山どうぶつ病院 (日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院)

TEL 046-875-1199 所 葉山町堀内639 交 国道134号沿い、風早橋バス停
徒歩1分 駐車場12台 OK 休 木曜・日曜・祝日の午後のみ
営 午前9:00~12:00、午後16:30~19:00 URL <http://www.hah.co.jp/>



人と動物にやさしい病院です

**専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフがお世話
します**

当院は一般診療以外に、腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・東洋医学療法科(鍼灸・漢方薬)・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会 (isfm) の「猫に優しい病院」として Gold 認定を取得しています。



猫専用待合室をご利用ください



猫専任スタッフがお世話をします



腫瘍外科整形外科軟部外科を得意とします。

当院の健康診断は若い動物には簡易検査、高齢動物にはしっかりした検査、持病のある子はより詳しい検査や特殊検査が院内でできるため、お帰りの際にはそのすべての検査結果と最善の治療についてご説明ができます。

ホワイトエッセンス新逗子 ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 /046-871-8848 所 逗子市逗子4-3-43 交 新逗子駅より徒歩5分
休 木曜・日曜・祝日 営 9:30~13:00、14:30~18:00 (土曜午後は17:00まで)
URL <http://nemoto-dental.com/>



施術はプライバシーに配慮したアロマ香る完全個室で!

**FM 放送でも人気の歯科医院!
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪**

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れた貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。憧れの白い歯で爽やかな笑顔に!



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



白さUPは1回平均3段階(個人差あり)



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★マイルドホワイトニング★
前歯12本8,000円(税抜)
<3月限定>上記施術の方に「強力シミ止め+歯の色戻り防止コーティング」のオプションプレゼント! (通常2,000円)
◎新規の方限定 3月末日迄(4月以降は要問合せ)
★保険適用外

アメ車庫

TEL 0467-22-2727
所 鎌倉市扇ヶ谷4-1-15 交 鎌倉駅西口徒歩15分 休 月・火曜
営 11:00~16:00 URL <http://ameshako.com>



古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

**緑豊かな山の麓にある
隠れ家的空間 鎌倉散策の
ついでにぜひお立ち寄り下さい**

アメリカンヴィンテージショップ「アメ車庫」はロス在住オーナーが45年かけこつこつ集めたコレクションのお店。おかげさまで開店8年目! 博物館入りするようなガレージグッズ、ファイヤーキングやバイレックス、スヌービーやシッキー、オールハワイアンからインディアンまで本場さながらの雰囲気をお楽しみください。



名車がずらりと並びます



ヴィンテージハワイ後海のインテリアいかが?



宝探し気分であらうとお越しくささい



地魚ダイニング

魚敬 葉山御膳

HAYAMA MARINA
葉山マリーナ 1階

湘南ビーチFMマガジンをオーダー時に
お見せ頂きますと2,160円(税込)の葉山御膳を
1,900円(税込)にさせていただきます。
(4名様まで)
※有効期限2018年5月末日まで

2,160円(税込)を
1,900円(税込)




株式会社キリガヤ モデルハウス

TEL (本社) 046-870-1500 (モデルハウス) 046-872-6000
 所 逗子市沼間 1-6-15 交 JR 東逗子駅より徒歩2分 逗子ICを下りて5分
 休 水曜日 営 10:00~17:00 URL <https://kirigaya.jp>



新築・リフォーム・ガーデン・家具。全てご覧いただけます。

築20年、更に味わい深く
古びるのではなく美しく
年を重ねるモデルハウス

モデルハウスは今年で20周年！
祝いの年として、毎月ステキな
イベントを企画しております。
新築だけでなくリフォームや造園
のご相談も承ります。

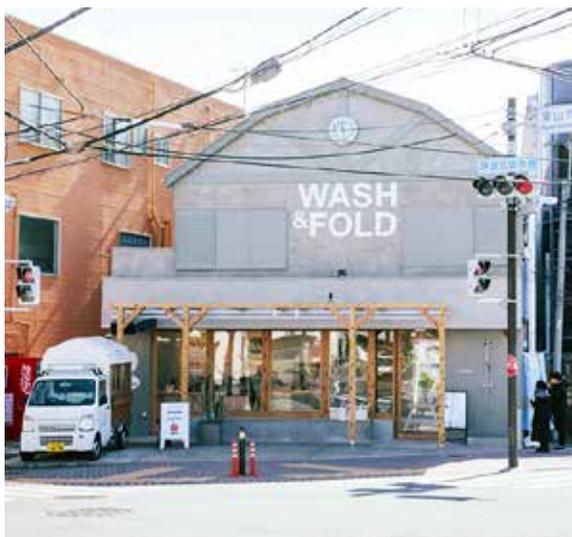
4月は花広場、5月にフェスも
開催予定。ぜひモデルハウスに
遊びにいらしてください。



土日にはガーデンマーケットを開催



真似したくなるポイントが随所にあります



WASH&FOLD



日本初! TVや雑誌で話題の洗濯代行サービス
洗濯代行&コインランドリーのWASH&FOLDは普段の洗濯に
特化した家事代行サービスです。毎日の洗濯ものを水洗いして
(WASH)、乾燥し、手でたたみ(FOLD)お渡いたします。
店舗では最新コインランドリー機器や水洗いクリーニング
「Licue(リクエ)」もご利用できます。

Blé Doré



「特別なことは何もしない」それだけが
ブレドールのこだわりです。材料を厳選し、
酵母に良い環境を整え発酵に時間をかけ、
素材と酵母が生み出す香りと旨味を焼き上げる。
これが私たちが心掛けているパン作りです。

「葉山元町交差点」是非お越し下さい。

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内900 1F

WASH&FOLD

TEL:046-874-9223

Hours:9:00-23:00

コインランドリー 6:00-9:00(無人)

URL:<https://wash-fold.com>

Why Juice? & Blé Doré

TEL:046-875-0190

Hours:10:00-18:00

URL:www.why-juice.me

Why Juice?

Why
Juice?

www.why-juice.me

“バランスのとれた食生活”を、簡単かつ手軽に
美味しく提案するジュースブランドです。
丁寧な製造をモットーに、全国から仕入れる野菜と
フルーツを使ったフレッシュジュースや、
瓶詰めの野菜ミックスジュースを提供しています。



京急ストア MOTOMACHI Union

LINE@

友だち募集中

QRコードを読み取ってください
最新情報・お得情報をお届けいたします!

ホームシアター&カフェ
cadenza (カデンツァ)
 TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内 172-1
 交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日
 営 10:00~18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ(4K) THEATER CORNER

4K 対応
55インチ有機EL.85インチ液晶
最新テレビ入荷放映中
 一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



55インチ有機ELテレビ、85インチ液晶テレビ

宅配水
アクアクララサガミ
 TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町 45-19 休 日曜・祝祭日 URL <http://www.aquaclara-sagami.jp/>
 交 車：横浜横須賀道路 衣笠ICより林方面へ5分 バス：京急バス 金子バス停徒歩1分
 営 配達：月曜~土曜 9:00~17:00 電話受付：9:00~17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上No.1! 12ℓ 1200円+税

比べてください。毎日の水だから。安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。
【初回限定特別チャンス】
 ①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
 ②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料! さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々1500円+税



床置き型アクアスリムは月々1000円+税



卓上型サーバーは月々1000円+税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

ジャズレール
スキップレコード
 TEL 045-224-1040
 所 横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39
 URL <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>
 1980年代に日本人の手で作られたWest CoastのJazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCablesらWest Coastを代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.50

2018年 6月8日(金) 発行予定!!

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色 1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 診 9:00～13:00, 14:30～18:30 (土曜日は17:30まで) URL <http://www.kato-dental-cl.com>

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。



明るく開放的な歯科医院です



こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭 1687-5 交 横横道路 横須賀ICより葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 診 9:00～12:00 16:00～19:00 URL <http://www.koume-ah.com> www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドックラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。



エリちゃん、里親さん決まりました!



こうめ動物病院
Koume Animal Hospital

タイヤ館 葉山

TEL 046-878-7285 所 葉山町上山口 2566-1 交 逗葉新道方向から南郷トンネルを抜け、湘南国際村入口を左折し約500m先右側です。休 火曜日(一部除く) 診 9:00～18:00 URL tk.hayama@bridgestone.com

そろそろ冬用タイヤから夏用タイヤへ履き替えの季節です! タイヤのご相談は、タイヤ専門店の当店におまかせください! お電話一本で取付作業予約やタイヤの保管サービスが便利です!



詳しい情報は「タイヤ館葉山」で検索!!



gallery tiptoe (ギャラリーティップトウ)

TEL 046-854-8256 所 葉山町堀内 1422-10 営 11:00～17:00 常設 - 木、金、土、(日曜は不定期) 企画展中は別途ご案内 URL www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたS字の坂を上がって2つ目の角を左、白い壁にブルーの窓枠が目印の隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。



駐車は1台可能です。リード用ボールあり。

オシャレな器で生活を楽しく

HPのブログからリアルタイムの写真をご覧頂けます。

株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
法人の方 06-6371-2951
所 大阪市北区中津 1-4-5
URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木 1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
(朝4:00～6:00は予約制)
URL <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>



次号 vol.150  **Shonan Beach FM 78.9 Magazine**
2018年6月8日(金) 発行予定!!

イグアナボイス

TEL 046-875-9042
所 三浦郡葉山町長柄 1311-1
交 「マールウ逗葉新道店」隣り
休 基本的に年中無休
お気軽にお問い合わせ下さい。
URL www.iguana-voice.com/



実はリフォームが得意!

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル2F
交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日 診 10:00～21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3240 → ¥1620 (半額)

月替わりテーマの「2コインショートレッスン」詳細はお気軽にお問い合わせください。

お陰様で開業から17年目。IT機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制(最大6名)1回120分のレッスンですのでじっくり学べます。Windows10対応。iPadやスマホを使いこなすためのカリキュラムもあります。



週替わりの生花が香る教室



お気軽にお問い合わせ下さい。

GarageBand (ガレージバンド) って何?



紹介動画をご覧ください。

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 3F (JR 逗子駅目の前、魚佐治さんの上) 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日～金曜日10:00～21:00 土曜日9:00～17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

小さなスクールだからこそ
お子様から大人までひとり
ひとりにあったレッスンが
可能です。
是非お問い合わせ下さい。



ネイティブの教師と楽しくレッスン!

YBS 逗子

TEL 046-854-9466 所 逗子市逗子1-2-22 交 JR 横須賀線逗子駅 徒歩2分 休 日・祝日 営 7:00～20:00 姉妹校 横須賀バイリンガルスクール <http://ybschool.jp/> info@la-la-land.co.jp

保育を通して言語や文化の
壁を越えてほしい。
逗子駅前に横須賀市内でも
展開するバイリンガルスクール
(保育園)「YBS」が開園する。
0～5歳、完全給食、見学
説明会受付中



言葉を越えて本気でコミュニケーション育む

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブ

TEL 046-877-5399 所 葉山町堀内939-13 交 JR 逗子駅バスターミナル3番乗場、海岸回り「葉山」行きバス、「元町」下車。徒歩4分。休 火曜日 営 9:00～18:00 URL <http://sailco.com/>(葉山セーリングカレッジ) <http://seakayakschool.com/>

葉山セーリングカレッジ・
シーカヤッククラブは
森戸海岸すぐ前で、ヨット、
シーカヤックのスクールと
クラブを運営しています。
初めての方ももちろん大歓迎
です。詳しくはWEBで!



ヨット、カヤックの爽快感は格別です!

新規会員&スクール生
会員募集中!

さかきばらバレエスタジオ 主宰者 榊原富代

TEL 046-872-9955 所 逗子市山の根1-1-26 交 JR 逗子駅西口(裏駅)徒歩1分 駐車場完備 URL <http://www.sb-bs.com/>



くるみ割り人形第一幕より

逗子のバレエ教室
無料体験のお申込み受付中
詳しくはHPをご覧ください。

クラシックバレエの基本を学びながら
正しい姿勢、柔軟性、バランスを身
につけるレッスンを、3歳から大人まで
受けられるバレエ教室。
★第24回スプリングバレエフェスティバル★
2018年4月1日(日)
開場:15:30 開演:16:00
場所:なかのZERO 大ホール



くるみ割り人形第二幕より



小品&くるみ割り人形第一幕より



満3歳～大人まで



お月謝7,500円～

明光義塾葉山教室

TEL 046-854-5110 所 葉山町一色1437-3-015 交 バス停葉山小学校徒歩3分 文教堂さんの真裏です 休 日曜日、月末29～31日 営 14:00～21:30 URL <https://www.meikogijuku.jp/school/kanagawa/miura-gun-hayama-machi/S2322/>



住宅街の中にあるので、通塾も安心!

小中高生1科目から
成績UP!徹底指導
無料体験受付中!

当教室では、お客様の状況に合わせ
て、一人ひとりに合わせた学習
を行っています。
お客様の目標が一つの空間で達成
できるよう全力でサポートしてい
きます。
無料体験授業も受付しております。



先輩後輩と力を合わせる時もあります。

葉山教室
046-854-5110

【特典】
「マガジン見た!」
で入塾した生徒の方へ、
ディズニーチケットプレゼント!

明光義塾!

and Art

TEL 046-884-9888 所 逗子市逗子5-1-25 1-A
 交 京急新逗子駅徒歩0分、JR 逗子駅徒歩2分 休 火曜日
 営 10:00-18:30最終予約 URL hairsalon-andart.com

全国のカットコンテストで優勝、上位入賞の実力サロン。カウンセリングで髪の毛の悩みを解消できる技術で「なりたい」に近づけます。人気ある話題の商品も取扱っています。皆で来てね。

and Art



「マガジンを見た」で初回 25% 割引。オトク

鎌倉 HAMMAM (ハマム)

TEL 0467-24-8660 所 〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町7-13
 交 鎌倉駅から徒歩3分 御成通り直進右手 休 無し 営 9:30～レッスン終了まで(曜日によって異なります) URL http://hammam.jp/index.html

岩盤浴&スタジオレンタル

岩盤浴や岩盤浴室内エクササイズで代謝をアップ、余分な脂肪の付きにくい体作りをしませんか。別館スタジオではボクサフィット、斉田美容ラボも開始。スタジオレンタル平日割引1500円/1h あります。お気軽にお問合せください。1500円の体験レッスン受付中!



ボクサフィット by KOJI

Y'S BODY FACTORY

TEL 090-4186-2020 所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山2F
 交 京急バス「風早橋」下車徒歩2分 (P 3台有) 休 土曜
 営 7:00～21:00 URL http://ysbodyfactory.com

完全予約制のパーソナルトレーニングジム。
 2018ミスユニバース公認トレーナーが健康に美しくなるダイエット法を伝授します。
 自分の人生をリセットしたい! 明るい未来を手に入れたい! そんなあなたを応援します。



第2日曜日14:00～[SHONAN BREEZE]出演中

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2F 駐車場完備 交 JR 逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車 休 火曜日 営 平日9:30～19:30 土:9:00～20:00 日・祝日:9:00～18:00 URL http://www.tricca-m2b.com/



大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ!!

代官山発
 トータルビューティーヘアサロン
 ☆雑誌掲載多数☆

新鮮でヘルシーな飾らないスタイルが得意な tricca ☆
 江ノ島や富士山が広がるサロンで、指先のキレイやリラクゼーションメニューで癒されに…
 ヘアとジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなどトータルで皆様のキレイをサポート致します♪



店内はオーシャンビューの広々とした空間



ゆったりとした場所でネイルとアイラッシュ

～親子特典～

お一人様¥5832(税込)以上のHairメニューをされた方のお子様(4歳以下)のカットを無料サービスさせていただきます。

～特典～

「マガジンを見た!」で初回20% 割引。さらに初回ネイルでご来店のお客はパラフィンパックを無料でさせていただきます。

～夕方割引～

16時以降にご予約の方全員に10%割引とさせていただきます。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

SHONAN BEACH FM BEER 789

ネーミングは湘南ビーチ FM の周波数 78.9MHz
 ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人
 「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いでつくりました。

ピルスナー、レッドエール、スタウト
 内容量 330ml
 賞味期限 製造日より6ヵ月(常温)
 ※法律により20歳未満の酒類の購入や飲酒は禁止されております。

お求めは湘南ビーチ FM オンラインストア <https://www.beachfm.co.jp/store/>

【買える店、飲める店募集】

湘南ビーチFMビール789を販売していただける店舗様(逗子・葉山)を募集しております。ラジオ、ホームページご紹介します。

お問い合わせ 湘南ビーチ FM TEL046-870-3313 メール office@beach.co.jp





くるまの
相談窓口

B-cle Shop

セルフステーション

葉山SS

お車のことなら
何でもおまかせ下さい!!

車検
INSPECTION

国が認めた認証工場で安心・安全な車検を

立会い
説明

見積
無料

代車
完備

関東運輸局認証工場 第2-6101号

BEST PRICE

割引最大適用で 軽自動車 ￥46,010

リース
CAR LEASE



CMで話題

コスモの新しいくるまの買い方



専門スタッフが全メーカーの中から
あなたに合った車種・プランをご提案させていただきます。
まずはお気軽にお越し下さい!!

洗車
CAR WASH



最新洗車機導入!!
手洗い洗車
コーティング
洗車のプロが徹底的に
お車を洗い上げます!!



株式会社 富士オイル 逗葉新道料金所すぐそば!!
セルフステーション葉山SS
神奈川県三浦郡葉山町長柄1814-1 24H年中無休

車検のご予約・お問合せは

0120-918-925 7:00~20:00

AD

心臓や血管の病気で薬で治療できない場合には手術が必要になります。カテーテルと呼ばれる細い管を血管内に入れて行う治療も手術と呼ばれることがありますが、こちらは主に循環器内科が担当します。

生まれた時から心臓に異常がある場合は先天性心疾患と呼ばれます。

心臓の筋肉に血液を送る冠状動脈に動脈硬化による狭窄ができると筋肉が動けなくなったり壊死したりする狭心症や心筋梗塞が起こるので、バイパス手術が必要となる場合があります。動いた時に胸が痛くなる場合にはこの病気が疑われます。

血液を一方方向に流すために開閉する弁に異常があるのが弁膜症で、心不全や不整脈を起こす場合には弁を作り直す形成術、人工弁で置き換える置換術が必要です。

脆くなった大動脈が膨れだす大動脈瘤や血管壁がはがれる解離が起った場合には人工血管で置き換える手術が必要です。破裂すると突然死につながるために緊急手術を要することがあります。手足の血管が動脈硬化で狭くなった場合にはバイパス手術を行います。

下肢の表面の静脈が拡張してむくみや痛みなどの症状がある状態は静脈瘤と呼ばれ手術によって改善することができます。

これらの症状でお困りの方は、心臓血管外科におこしください。

心臓血管外科手術と動脈硬化についての講演を定期的に行っていますのでホームページや新聞折り込みチラシをご参考にこちらをご覧ください。

また漏斗胸、鳩胸などの胸部変形疾患も葉山ハートセンターで診察、手術しております。



葉山ハートセンター副院長

飯田 浩司

心臓血管科って
何しているの？



湘南 Who's Who

世界を見据えて 故郷に戻る

〔逗子市〕松澤有子さん

写真・文／堀 祐一 菅原恵利子



地元のアート活動として、ママ友と「バタバタ製作所」というユニットを結成した。3月開催の「逗子トモイク」にも参加。

作品が自分の言葉だという松澤さんのアート活動は、オーストラリアから始まった。逗子で生まれ育つて普通の大学へ進学し、グランドホッケーで大会にでる体育会系女子。そんな松澤さんの人生が急展開するのは、オーストラリアへの留学だった。ちゃんと就職する前に語学留学がてらホッケーが強いオーストラリアへ行ってみたいことにした。ホッケーをし語学学校に通うかわら、地元の人ともっと交流したいと思い、専門学校でアートに触れ作品をつくり始める。するとそれが何点か売れたのだ。「おっ！」と驚きながら感動する。その時、それまで何をやりたいのかわからないままもやもやしていた気持ちが解き放たれた。やれるところまでやっちゃえ！という気持ちになり、週末のアートマーケットで作品を売って暮らす生活。専門学校から大学に編入し、枠を決めずにいろいろやってみるといふ大学の方針でしゅしゅインスタレーションにも挑戦する。

あちこちのギャラリーでインスタレーションの展示会も重ね、更に大学院の芸術学部に進み、アーティストとしてのキャリアを着々と積み重ねた。夫となる人とも出会い永住権も申請していた。でもなかなか順番が回ってこない。9年が経っていた。ふと、このままオーストラリアという「離れ小島」で頑張っている世界、広がらないと思いつく。海外でアーティスト活動をするためにも、日本へ帰ろうと決意する。帰国して結婚と同時に千葉の幕張や保土ヶ谷で暮らし始める。その頃、地方の町おこしの芸術祭で長期滞在しながらインスタレーション作品をつくってきた。これも二人にも恵まれ三年前に生まれ育った逗子に戻る。海と山が近く自然が豊富なここは楽しい。今は、子育てもあり地元での活動を始めてみようとしている。

松澤さんの作品は、空間自体を演出するので形として残らない空間インスタレーションだ。その場所や土地の空

気感や気配を感じるところから作品づくりが始まる。地元の人に話を聞き、感じたエッセンスを掘り起こしていく。それを詩のような言葉に落とし込み、作品のコンセプトを明確にして、受け取ったメッセージを形にする。作品の写真をみると、何か「貫いた雰囲気」があった。暗闇の中の光、葉脈、群生、静寂、ゆらぎ。生まれ育った場所と作品に何かつながりがある？とたずねてみた。「小学生の頃、森戸から逗子まで遠泳した時、海がグッと暗くなった時に冷たくなる感覚を鮮明に覚えている」といふ。確かにそんな海の静寂や神秘性をまとった森の感覚が作品に宿っている。松澤さんは、「ここにこれが在るけど、皆さんどう？」と観る人の心を揺さぶりたい、観る人なりに揺さぶられて欲しいという。野望は死ぬまでにベネチアビエンナーレ！と笑いながら話してくれた松澤さん。いつか作品を通して、湘南という場所の心地良さを世界に発信してくれるだろう。



▲「socksculpture」2002
オーストラリア シドニー
素材：ソックス



▲「泊」2011
松戸アートラインプロジェクト
素材：ピアノ線、樹脂、木材



▲「つづく」2012
徳島LEDアートフェスティバルHOP
素材：葉脈、ピアノ線



▲「あおいろに透く」2014
静岡市立美術館
素材：和紙、ワセリン

松澤有子
昭和50(1975)年、逗子生まれ。
<http://yukomatsuzawa.com>

整体 & リラクゼーション『Core Body』 TEL046-870-3322

御予約制です(当日はほぼ無理です)のでお早めに) 営業時間 10時~20時 火曜定休



『腰痛は腰を揉んでも、肩こりは肩を揉んでも改善しません!』
人間の体は全身が筋膜でつながっており、痛みを感じる部位と原因となる部位は違うのです。腰が痛ければお腹の筋肉に癒着があります。



『頭痛で悩んでいませんか?』
ストレートネック、スマホ巻き肩等による首肩の筋緊張型頭痛の方が増えています。また、眼精疲労や自律神経の乱れも改善する必要があります。



『根本からの改善とは?』
骨盤の要である仙腸関節の癒着を繊細な力で解除し、骨盤と背骨の機能を取り戻します。猫背解消と同時に、全身の筋膜と深層筋の癒着を剥がします。家の基礎が歪むと壁塗り(マッサージ)しても意味がないのと同じです。

骨盤、背骨
ゆがみ矯正

血流リンパ
循環促進

深層筋
筋緊張改善

自律神経
機能改善

《葉山一色流 深部整体術》

- ①AKSテクニック
神経筋反射を利用した深層筋リリースとミリ単位での関節包内調整により、仙腸関節や肋椎関節等、全身の骨の癒着を解除します。
- ②やわら式FRSテクニック
全身の筋膜を短時間で心地よい刺激感でリリースします。トリガーポイント指圧、経絡指圧、運動鍼療法のセオリーを融合させた手技です。上記の技法だけでなく、古今東西ありとあらゆる技術や理論を融合したのが深部整体術です。
ぎっくり腰、寝違えはその場で動けるように改善可能です。慢性の肩こり、腰痛、神経痛、四十肩、各関節痛、頭痛、自律神経障害、冷えむくみ、便秘、食欲不振等、幅広い症状に対応可能です。



スズキヤ駐車場
出口正面
ピアーズビル2F



葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もOPEN!!

御予約でお越しく下さい (緊急時以外はなるべく1週間以上前のご予約をお勧めします)

葉山一色接骨院 葉山一色鍼灸院



046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分 葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院 いっきづか鍼灸院



046-887-0809

一騎塚バス停目の前 林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院 逗葉鍼灸院



046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院 ふなこし鍼灸院



046-854-9212

京急田浦駅より徒歩3分 船越バス停目の前

SMILEY LIFE

社会福祉法人 **みなと舎**

重症心身障害のある方々の
豊かな地域生活と人生を支援します。

さぁ!出かけよう!お散歩♪さんぽ♪
今日は海コース?それとも山コース?
すこししょっぱい潮風や、
あまーい香りのお花たちが
メンバーさんの笑顔を待っているよ!

*私たちは利用者さんをメンバーさんと呼んでいます。

看護スタッフ・支援スタッフ

勤務地:ライフゆう・ゆう

毎月、事業所見学会&就職相談会を
行っています。日程はお電話または
右のQRコードよりご確認ください。



スタッフ
ボランティア
募集中!



ライフゆうでは
学生アルバイトも
募集しています!

春・夏の 有償ボランティア

対象:専門学生、短大生、
看護学校生、大学生

日程はお電話または
下記QRコードよりご確認ください。



Check!



Let's go!

HPはこちら /



お電話でのお問い合わせはコチラへ

TEL.046-855-3911

(受付日時:平日9時~17時まで/担当:松浦、山本)

みなと舎

検索



ゆう

生活介護事業

〒240-0104
神奈川県横須賀市芦名2-6-17
TEL.046-855-3911



ライフゆう

医療型障害児者入所施設

療養介護事業

〒240-0104
神奈川県横須賀市湘南国際村1-4-6
TEL.046-856-6833



50TH ANNIVERSARY
THANK YOU FOR EVERYBODY!!

レッドロブスターは、今年で生誕50周年!

1968年にアメリカ・フロリダ州に出店してから、今年でブランド誕生50周年を迎えました。これからもたくさんのお客様に愛され、喜んで頂けるよう、さらに進化していきます! 今後ともレッドロブスター江ノ島店・逗子店をよろしくお願いたします!



3月限定
春のデザート
期間限定
3月1日~31日
まで

「アメリカンチーズタワー」
690円(税込)

春にぴったりな旬の苺を使ったかわいいうちーズケーキ。フレッシュな苺の程よい甘さとクリーミーなチーズケーキの組み合わせがベストマッチ!



逗子店が外観リニューアル! レッドロブスター逗子店は3月に外観をリニューアルいたしました! 気分も新たに、皆様のご来店をお待ちしております!



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーフィールドドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗: レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※1組1回4名様までとさせていただきます。 ※有効期限: 2018年5月31日まで
※他券併用不可 ※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode



その名も新型コンパクトSUV「エクリプスクロス」。パワーユニットは1,600ccのガソリン直噴ターボだ。かつてターボは有り余るパワーを引き換えに燃費は極悪、というイメージだった。しかし現在、特に欧州ではエンジンを小型化しつつ同等の性能を得る「ダウンサイジングコ

ンセプト」が主流で、ターボはその大好きだった30〜60代の大人が大好きなハイテクで武装した超高性能(バジエロの道を選ばない走破性・信頼性だろう。WR C(世界ラリー選手権)やパリ・ダカール・ラリーの大活躍は伝説として語り継がれている。世界のモータースポーツファンからは常に尊敬の対象だ。

「俺らの欲しい「MITSUBISHI」はフンエボの走りやバジエロのタフネスに、安全性・快適性・燃費・環境・情報通信・スタイリングなどを現代(近未来)の基準にアップデートしたクルマ。とはいえチャンピオンを目指すわけではないから、気軽に連れ出せるちょうどいいパッケージがい。2018年3月、そんな理想のクルマが登場した!

とはいえ、いざ自宅にSUVを迎えたとすると躊躇する家庭も多いはず。そこで小型乗用車、通称5ナンバー車のセダンを想定してサイズを比較してみよう。全長4,700mm以下×全幅1,700mm以下が基準とされ、高さは1,500mm程度。小回り

峠道で運転がうまくなったと感じるだろう。突然の大雨や雪に見舞われることが増えた昨今、いざという時に頼れる存在でもある。トランスミッションはスムーズかつ効率に優れた8速スポーツモードCVT。パドルシフトを駆使すればワインディングロードも自由自在。普段はジェントルに、週末にはラードライバーの気分になるのもいい。ただし、くれぐれもスピードは控えたい。

「圧巻は4輪を統合制御する「S-AWC(Super All Wheel Control)」だ。さまざまな路面で駆動力を確保する4WD(バジエロ)と、高い旋回性能と走行安定性を確保するAYC(ラシエボだ!)、さらに横滑り防止装置(A-SC)やブレーキング時のロックを防ぐ装置(ABS)を緻密に協調させてイメージ通りの走りを実現してくれる。たとえば曲がりくねった

「衝突被害軽減ブレーキシステムをはじめ最新の安全デバイスは「全部入り」だと思ってい。スマートフォンの連携ディスプレイオーディオは、スマホとクルマの関係性を安全に配慮したうえで解決してくれる。常に最新データのナビとして使えることも見逃せない。まるで金属の塊から削り出したようにシャープで知的なクーペスタイルにも実に魅力的だ。エクリースクrossの登場で、「僕ら」欲しかった「MITSUBISHI」が手の届くところまでやってきた。さらにダメ押しを……これだけの内容にもかかわらず、自動車税額は排気量1,500cc未満のクラス。普通のコンパクトカーと同じであることをお忘れなく!

必要要素は見当たらない。

目安として最小回転半径は5.5mは全長4,405mmと短い。見た目のボリューム感からすると驚くほどコンパクトなのだ。違いは幅と高さで1,805mm/1,685mmとひとまわりずいぶん高い。しかし心配なく。直線基調の車体は車両感覚がつかみやすい。最小回転半径は5.4mと5ナンバー車レベル。機械式の立体駐車場は厳しいが、それさえ除けば問題になることはないだろう。もはや「普通のクルマ」に対するネガティブ



(S. MINZUTANI)



Discover yourself!
カルチャースクール

小笠原学園

逗子のお教室で楽しくレッスンしませんか？小笠原学園は1935年創業のカルチャースクールです。体操・ダンスのフィットネスに音楽・芸術・語学など教義を広げるレッスンや趣味で楽しむ講座等多数をご用意してお待ちしています。

無料体験レッスン開催中

一部有料の講座もございます。お問い合わせください。

無料体験レッスン開催中
是非お試しください！

オカリナアンサンブル
4月28日まで

オカリナアンサンブルにご入会いたたくともれなくオカリナプレゼント中！

楽譜がよめない
初心者の方でも
すぐに楽しめる
楽器です！

第2・4土曜日10時から

講師 熊谷美果

隠れた才能を
みつげたい

毎日たのしく
すごしたい

もっとスキルを
のびしたい

なかまが
ほしい

ロボット・プログラミング教室

第1・3土曜 13:40~15:10開講予定

科学を通じた人間教育と
グローバル人材の育成を
目指します。

子どもの理科離れをなくす会主催
体験教室は2018年4月15日(日) 参加費3,240円

① 10:15~12:45
② 13:30~16:00

会場：逗子市商工会館
お申込は <http://e-kagaku.com/>

FUN★

ママハ音楽教室

体験無料

きく みる 読む よむ 書く

新講座 オカリナアンサンブル 新講座 俳句入門 新講座 文章の書き方 新講座 大人のワンアップジュエリー 新講座 ロボット・プログラミング教室 / 太極拳と練功十八法 / ヨーガ / 朝ヨガ / リズム&ストレッチ体操 / リズミックカンファ(大人・こども) / フラ(大人・こども) / フラメンコ(大人・こども) / ポリウッドダンス / タップダンス / キッズダンスのT2K / ヒップホップ / ギター / ウクレレ / ヴァイオリン / チェロ / ピアノ / 超入門からのジャズピアノ / フルート / エレクトーン / 弦楽アンサンブルクラス / 和歌 / 洋歌 / ハワイアンジュエリー / 純銀粘土ジュエリー / 絵付け倶楽部ボタリーペインティング / ヴォーグ手編み / ヴォーグ資格認定コース / 書道 / 声の演技術 / 朗読入門 / みるみる声が出る 艶やかボイス / 童謡・唱歌 / ボイストレーニング(個人) / 英会話 / スペイン語会話 / 旅のスペイン語会話



□ 表示の内容は都合により変更する場合がございます。

- ・入会金は¥8,640です。
 - ・お月謝は講座毎に異なります
 - ・維持管理費(216円~/月)
- ご不明な点はお問合せください。

受講生募集中

詳しくは Home Page みてね!

Open 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒：逗子市逗子 5-10-28

TEL: 046-871-2082

京急新逗子駅南口徒歩1分 JR逗子駅東口徒歩7分

<http://www.ogasawara-gakuen.com>