湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2018 vol.50 Summer FREE

©EIZIN SUZUKI

【特集】湘南の夏50選

17	(mon ～ thu) 16:30/17:30　交通情報 【thu】17:00 ～ CATCH UP! Shonan BeachFM magazine	湘南ヘミングウェイ　長村光洋 シガーとグラスを片手に海の音楽を軽いタッチで探求する、色艶ある 90 分 17:00 ～トリ beer789 from Ikebukuro (毎月1回) J.J. FRIDAY イケブクロ 2 部 石川恵子	(三菱自動車)	
18	18:00（月 1 火曜日） 市長町長県議衆議インタビュー（再放送）	SHONAN Crépuscule Léo Nagamura Pancoast 湘南の海風にのせてお届けする最新のポップミュージック	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月 1 回】 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ逗子マリーナより ジャズライブを生放送！ (大塚商会)	佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 Sing Like Talking の 佐 藤 竹 善 が 100%責任選曲でお送りするボーダーレスな 1 時間。 (ヤナセ　メルセデス・ベンツ戸塚)
19	JAZZ　AFTER　DARK ――夜はこれから――	SWING TIME 鈴木梨江 アール・ハインズ、カウント・ベイシーやスタン・ケントンなどバインドリーダーの個性豊かな編曲によるスイングをお楽しみください。		ASIAN WAVE 占部久美子 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
20	湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう Follow us on Twitter@shonanbeachfm http://twitter.com/shonanbeachfm	from Ikebukuro (毎月1回) True Blue presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO 石川恵子 池袋のリビエラ東京よりジャズライブを生放送！ (True Blue)	MOON LIGHT CRUISIN' 鈴木梨江 from California (毎月最終土曜日) YANMAR presents West Coast Jazz Renewal オークランドのJazz Club THE SOUNDROOM より最新のライブステージの模様を 現地よりお届けします。 (YANMAR)	MUSIC OF HAWAII クマ マクーア ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。 (佐久間不動産)
21		HITS AROUND THE CLOCK The 80's 本房雄一 30 年前の全米トップ 10＋α	HITS AROUND THE CLOCK The 70's 人見欣幸 1978 年の夏はディスコでフィバる！（という言葉が生まれるほど流行りました）	HITS AROUND THE CLOCK The 60's 晋道はるみ (週番ホスト：折田育造、鈴木啓輔、宮治淳一) 50 年前のヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。 50 年前の全米トップ 10+ α。 週番ホストこだわりの選曲による特集。 (セイコー)
22	LIGHTS　OUT そっと明かりを消して			
23		MOON LIGHT CRUISIN'(re-air) 鈴江梨江 from California (毎月第 1 金曜日) YANMAR presents West Coast Jazz Renewal (re-air) オークランドの Jazz Club THE SOUNDROOM より最新のライブステージの模様を 現地よりお届けします。	La Nuit 魅惑の音世界	
0	MIDNIGHT JAZZ		MIDNIGHT JAZZ	
2	MEMORY LANE AGAIN		MEMORY LANE AGAIN	
4	MORNING JAZZ		MORNING JAZZ	

Shonan Beach FM 78.9MHz
Facebook
http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz

【三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション】（土・日）8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

2018 年 7 月～のタイムテーブルです

COVER STORY「夏を拾いに」

夏になると、湘南のあちこちに夏がころがっている。
海にも山にも川にも、そこいら中に、色んな夏が落ちている。
そんな夏を拾いに行って持ち帰ることも、インスタのおかげでカンタンになった。
今年も、ぼくの周りには、いっぱい転がってるよ、
有り難いね。

EIZIN 拝

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.50
発行日：2018 年 6 月 8 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
℡：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2018 Printed in Japan

次号 vol.51
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2018年9月14日(金)発行予定!!

湘南ビーチFMを聴こう
http://www.beachfm.net/jazz

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2018 Summer）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-870-3323

mon / tue / wed / thu

6–7

スズキヤ提供 **いってらっしゃい**
【mon】【wed】香川恵子 【tue】【thu】石川茱帆
電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください。
（スズキヤ）

8–9

JAZZY BREAK
～深呼吸しよう～

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA
森川いつみ
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00～ :03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～海からの詩

【tue】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」
10:40 ～ 55 葉山町提供「わっしょい葉山」（毎月第 1・3週）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 森定商店提供「Heart to Heart Radio」～葉山ハートセンターメディカルトーク

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」協力：ロコママネットワークス
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

12–13

AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

画像や動画で湘南ビーチ FM をチェック!!
Instagram
https://www.instagram.com/shonanbeachfm_official/

14–15

SHONAN MEMORY LANE
音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
鈴木梨江
湘南のサンセットを彩る音楽とともに

fri

6–7

スズキヤ提供
いってらっしゃい FRIDAY
石川茱帆 / 香川恵子／本房雄一
（スズキヤ）

8–9

JAZZY BREAK FRIDAY

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY
晋道はるみ

10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～鎌倉あんちょこ / 星空リビング（かわいじゅんこ）

12–13

JJ.FRIDAY
日本から発信するジャズプログラム

from Ikebukuro（毎月 1 回）
JJ.FRIDAY イケブクロ 1 部
（立教大学放送研究会）
池袋の森から音楽とともに。
週末の金曜日、新しく完成した湘南ビーチ FM リビエラ東京サテライトスタジオより生放送をおおくりします。

15:00～Driving E-mode（毎月 1 回）
（三菱自動車）

14–15

SHONAN MEMORY LANE FRIDAY

16

ISHII POPS IN THE BOX
人見欣幸 （石井食品）

sat / sun

6–7

SUNRISE MUSIC
朝日のようにさわやかに

8–9

WEEKEND BY THE SEA
江刺家愛
週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を。

[sat]
8:20 フィッシングインフォメーション
8:45 マリーナ情報(逗子､葉山港､シーボニア)
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
9:40 HAWAII 情報
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報(逗子､葉山港､シーボニア)
NEW 11:00 ピクチャーズデプト・シネマセレクション（ピクチャーズデプト）
11:15 ウォータースポーツインフォメーション
月末(土)11:30～55 市長町長県議衆議インタビュー

[sun]
8:20 マリーナ情報(逗子､葉山､シーボニア)
8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
9:40 アットちがさき(湘南ちがさきや)
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報(逗子､葉山､シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

12–13

SHONAN BREEZE [sat]
George Cockle
（石川茱帆／來島和江／井上七重）
湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze

15:00 ～ 15:30
MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway

SHONAN BREEZE [sun]
竹下由起
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間

14:00～
（毎月第 1 週）前ムキはつらいよ 前田知洋、HOI DINO KIM
（毎月第 2 週）40 歳からの体と心の取扱説明書（Y'S BODY FACTORY）

15:00 ～ 30 NA PRAIA（堀内隆志）多彩なブラジル音楽で綴る 30 分（ACTUS）

16:00 ～ GENERAL RADIO（THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

789 掲示板

私を変えた1枚

香川恵子
「いってらっしゃい」(mon,wed)
「いってらっしゃい FRIDAY」

SANABAGUN.『OCTAVE』

まずはわたしの価値観を変えてしまった、SANABAGUN.。「ストリートにジャズのエッセンスを散りばめ個性とセンス重んじて突き進む平成生まれのヒップホップチーム」との出会いは『人間』のPVがパワープッシュされていたことで、なんか気に入らないなと思っていたのに、それが気になる、に変わって、いまではわたしのほとんどはサナバでできている、と言える程大きな存在になっています。彼らの好きなアーティストには、ビーチFMでもおなじみのJAZZの名プレイヤー達の名前があがり、歌詞にも度々登場します。ルーツは本物で、おしゃれな音楽。でも歌詞は「?」みたいな。それでキマってしまうのがまた不思議なのですが、いろんなところにセンスの良さが詰まっているのが魅力です。そんな彼らの影響で、「格好良い」がすっかり価値観の中心に。音楽はもちろんファッションやライフスタイルも、格好良いものに憧れ、そんな風になりたいなと。まさにわたしを変えてしまったアーティストなのです。

Aqua Timez『ユナ』 Mrs.GREEN APPLE『StaRt』

生きていくうえで、必要なこと、心の支えになっている音楽。

まずひとつめとして、一生懸命の大切さ。それを教えてくれるのはAqua Timez。ボーカル太志のメッセージはいつも力強く、優しく支えてくれる。「寄りかかってもいいんだよ　その二本の足でここまで歩いてきたんだから　いい加減に生きてきたわけじゃないんだ…」ふとした時に口ずさんでいる、大好きな曲『ヒナユメ』。

ふたつめは、ひとに優しい気持ちを持つこと。Mrs.GREEN APPLEの曲にはたくさんの愛を感じ、それゆえ時に厳しく、また戒めにもなっています。彼らを知るきっかけとなった『StaRt』は、やっぱり大切な曲。

Sam Ock『Yourside』

音楽を聴いていると、いろんな気持ちを味わうことができます。そこで味わう感覚はまるで旅のよう。普段聴く音楽はジャンルにこだわりはなく、気にしていなかったのですが、Sam Ock『Yourside』でチルアウトを知りました。新しい世界を知ったことで、もっと旅をしてみたい、ますますそんな気持ちになっています。

実はいま、韓国の音楽シーンが気になっています。

TARO's Notes

Text: 木村太郎

日大アメリカンフットボール部の選手が関学との試合で違反タックルをした問題が大きくなっているが、もし日大の監督やコーチがすぐに記者会見を開いて次のように言っていたらどうなっていただろう？

「確かに関学のQBを潰してこいと指示しました。相手が怪我をしても構わない、出られなくなれば対抗戦で有利になるじゃないかとも言いました。選手を鼓舞するつもりでしたが言い方を間違えました。申し訳ありません。責任をとって辞任します」

恐らくは「一件落着」したのではなかっただろうか。

危機管理は「素早く正直に対応することに尽きる」と良く言う。

その成功例として有名なのが2004年のジャパネットたかたの顧客情報流出をめぐる処置だ。高田明社長は直ちに記者会見を開いて謝罪するとともに、原因究明と対策が講じられるまで営業を自粛すると発表、ラジオとテレビによる営業活動を49日間止めた。この結果、同社は150億円の減収となったが顧客の信用を得て翌年は最高の売り上げを記録することになった。

これは企業に限らず、個人でもピンチを脱するための鉄則だと思う。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:15　開演 18:00　終演 20:00　※ 2018 年 6 月～開場時間変更になります

2018 年 7 月 7 日（土）
TOKU Group MUSIC CHARGE ￥6,000
TOKU（flh.vo）／宮本タカナ（pf）／楠井 五月（b）／守真人（ds）

TOKU

市原ひかり

2018 年 8 月 4 日（土）
ルイスバジェ＆アフロキューバミーゴス！
MUSIC CHARGE ￥5,000
Luis Valle（tp,flh.vo）／鈴木千恵（vib.marimba）
奥山 勝（pf）／小泉 哲夫（b）／今福 健司（perc）／藤井 摂（ds）

ルイスバジェ&アフロキューバミーゴス!

2018 年 9 月 1 日（土）
市原ひかり feat. 峰厚介 MUSIC CHARGE ￥5,000
市原ひかり（tp）／峰厚介（ts）／宮川純（pf）／清水昭好（bs）／安藤正則（ds）

【協賛】アサヒビール　シュガーレディ本社　バロークスジャパン
【MC】キャロル山崎　【会場】リビエラ逗子マリーナ　ブルービスタ（逗子市小坪 5-23-16）
【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。　http://www.beachfm.co.jp

True Blue presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO
～金曜の夜は、池袋で美食と JAZZ の音色に酔いしれて～

2018 年 7 月 27 日（金）
原田真二 MUSIC CHARGE ￥6,500
原田真二 (vo.pf.g)

2018 年 8 月 24 日（金）
渡辺香津美 MUSIC CHARGE ￥6,000
渡辺香津美 (g)／川村竜（b）

2018 年 9 月 28 日（金）
トミースナイダーカルテット MUSIC CHARGE ￥6,000
Tommy Snyder(ds.vo) ／秋田 慎治 (pf) ／ Merlyn Kelly(b) ／ Jason Andres(sax)

初 年 度 限 定
お得なパス「3 回パス」「6 回パス」販売中
下記ホームページまたは QR コードを読み込み、アクセスしてください。

【会場】リビエラ東京「MODARNICA モダニカ」東京都豊島区西池袋 5-9-5
【Dinner】17:30【開場】18:00【開演】19:00
【お問合せ】リビエラ東京 TEL.03-3981-3233　https://www.riviera.co.jp/banquet/tokyo/event/
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION
SHONAN BEACH FM BEER 789

ネーミングは湘南ビーチ FM の周波数 78.9MHz
ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人
「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いでつくりました。

ピルスナー、レッドエール、スタウト
内容量 330ml
賞味期限　製造日より 6 ヵ月（常温）
＊法律により 20 歳未満の酒類の購入や飲酒は禁止されております。

お求めは湘南ビーチ FM オンラインストア　https://www.beachfm.co.jp/store/

【買える店、飲める店募集】
湘南ビーチＦＭビール 789 を販売していただける店舗様（逗子・葉山）を募集しております 。ラジオ、ホームページでご紹介します。
お問合せ　湘南ビーチ FM　TEL046-870-3313　メール office@beach.co.jp

▲「華やいだ潮騒」2014／EIZIN SUZUKI

湘南の夏50選

文・写真／堀 祐一

1 紫陽花
2 アジフライ
3 アロハシャツ
4 磯遊び
5 稲村ガ崎
6 ウインドサーフィン
7 ウクレレ
8 ウミガメ
9 海の家
10 江の島と江ノ電
11 烏帽子岩
12 大磯ロングビーチ
13 海水浴
14 カヤック
15 加山雄三
16 かき氷
17 鵠沼海岸の白杭
18 くらげ
19 グランピング
20 国道134号
21 サーフィン
22 サイクリング
23 SUP
24 サザエのつぼ焼き
25 サザンオールスターズ
26 渋滞と混雑
27 湘南乃風
28 新江ノ島水族館
29 蝉時雨
30 太陽の季節
31 七夕
32 灯籠
33 トンビにコロッケ
34 夏祭り
35 生しらす
36 バーベキュー
37 花火大会
38 ハワイアン
39 ハンモック
40 ビーサン
41 ビーチヨガ
42 ビール
43 ひまわり
44 蛍
45 盆踊り
46 ぼんぼり
47 マリーナ
48 夜光虫
49 夕陽
50 ヨット

湘南の夏といえば

今回の湘南ビーチFMマガジンは通算50号ということで、特集のテーマが「湘南の夏50選」ということになってしまった。そこで悩みながらも独断と偏見で思いつく単語を選んでみたのが、上に並んでいる50項目。50音順なので順不同だ。

これは選ぶ人の年齢や性別、個人的な趣味やライフスタイルなども影響してくるから、あくまでも一例である。それぞれの単語は季語のようなもので、なんとなく湘南の夏をイメージできるキーワードかと思う。

この中で一番最初に思い浮かんだのは、なぜか「花火大会」である。しかしいつも花火は生の光と音をぼーっと楽しむことを信条としているため、ちゃんと撮影した写真がない！　そこで扉絵としてマガジン表紙でお馴染みの英人氏に頼み込み「華やいだ潮騒」という作品を提供していただいた。感謝。

毎年開催される湘南地方の花火大会はほとんどが海岸花火で、どれも独特の風情があって好ましい。その中でもっとも圧巻なグランドフィナーレを誇る逗子海岸花火は開催が危ぶまれたが、多くの支援が集まったおかげで、この号が発行される頃はすでに無事に開催されて、夏が始まっているはずだ。また、対照的にゆるいローカルさが心地よいのが、葉山海岸花火大会で、こちらはまったりと落ち着いた穴場だ。

同じく「紫陽花」も6月上旬から中旬にはピークを迎え、鎌倉などでは観光客による「渋滞と混雑」があちこちで発生する時季となる。特に休日の「江ノ電」は注意が必要だ。5月連休では入場規制に加えて住民優先の社会実験も行われた程の大混雑ぶりなので、いっそのことゆっくり歩いて散策するのもいいかもしれない。

ビーチは湘南の基本

やはり次にくるのは「ビーチ」関連だ。キーワードの半分以上は海にまつわるものが多い。湘南で生活する人たちにとってはあたりまえの海岸だが、都会に暮らす人たちにとっては夏のリゾートとしてのイメージであろう。

昔のような「海水浴」や「海の家」のスタイルとはかなり違う文化が、毎年少しずつ変遷しているのもおもしろい。ビーチカルチャーは遊び方から音楽、スポーツ、ファッションまで飽きることなく様相を変幻させる。

「アロハシャツ」に「ウクレレ」で「太陽の季節」を満喫しながら「ハワイアン」気分に浸るのもあれば、「SUP」や「カヤック」を楽しんで「ビーチヨガ」でリフレッシュして「ハンモック」や「グランピング」で寛ぐというのもある。

子どもたちには「磯遊び」がおもしろく、「くらげ」や「ウミガメ」にも遭遇できる「新江ノ島水族館」はちょっとしたワンダーランドで、デートコースとしても人気だ。もちろん「生しらす」や「アジフライ」で旬の魚を味わい、「サザエのつぼ焼き」を「バーベキュー」でつまみながら「ビール」を飲んで「トンビにコロッケ」を奪われるのは定番だ。

海水浴場が開設される前後の期間はビーチがマリンスポーツの舞台となる。「サーフィン」「ヨット」「ウインドサーフィン」などはどれも湘南の海のイメージだ。さらにシーズンには「水上オートバイ」や「バナナボート」、また最近では「フライボード」なども登場しているが、これらは人工の力学的特性を持つので、海の環境と安全に気を遣うことを心がけてマナーを守って欲しい。

また、「釣り」は船・磯・防波堤・浜、どのポイントでも安定した人気だし、相模湾の海を潜る「ダイビング」などは1年を通してファンが多い。

寺社祭礼

そして、夏と言えば外せないのが、「夏祭り」である。実は夏の例祭として調べると、逗子・葉山における神社だけでも14社、鎌倉・藤沢・茅ケ崎・平塚などを加えると百社を超えてしまうという最多のイベントになる。

それに「御霊おくり」や「献灯祭」、「供養」や「縁日」などの寺院の祭り、「七夕」や「盆踊り」などの民間祭礼まで含めるとものすごい数になってしまう。やはり歴史が培ってきた日本人本来の「祭り」は圧倒的にすごいのだ。

▲▼「森戸の浜の盆踊り大会」2016／SHINGO MIYAJI

囃子に神輿、提灯に踊り、どれもが夏の夜にかかせない風物詩。これらは湘南に限ったことではないし、どこの地方にでも存在する行事だが、その熱気と盛り上がりは日本全国共通だ。湘南地方としての特徴は、海が隣接することによる「神輿の浜降り渡御」があることだろうか。また「浦島」や「竜宮」の伝説による祭儀も結構ある。

「盆踊り」も自治体から民間の主催までいくつか開催されるが、特に浜で行われるのが「鎌倉 浜の盆踊り大会」と「森戸の浜の盆踊り大会」だ。どちらも湘南的な盛り上がりを見せる。

夏のイメージ

独断の50選キーワードには「蝉時雨」「ひまわり」「蛍」「夜光虫」などの一般的な季語も含まれる。これらは豊かな自然に恵まれた湘南地方では夏の日常のイメージだ。

また、「烏帽子岩」「稲村ガ崎」「鵠沼海岸の白杭」などはこの地域だからこそのもの。「加山雄三」や「サザンオールスターズ」「湘南乃風」たちに歌われてきた湘南のイメージとも重なって、夏を感じることができる。

そしてこれらはすべて海沿いを通る「国道134号」によってつながっているとも言える。この国道は夏のシーズンは「渋滞と混雑」には悩まされることもあるが、「サイクリング」でツーリングするにはアップダウンも少なく、絶好の景観を誇る。ある意味では湘南の代表的なイメージなのかもしれない。

「マリーナ」は「ヨットハーバー」としてのキーワードで、オリンピックも控えて今後注目される夏の施設でもある。

「海から望む富士山」もキーワードにしたいが、夏は視認がかなり難しいので今回は選外とした。

湘南の夏 50 選（各種イベント・祭事篇）

1	花火大会	逗子海岸花火大会	2018 年 6 月 1 日	逗子　新宿 逗子海岸一帯
2		鎌倉花火大会	2018 年 7 月 24 日	鎌倉　由比ヶ浜、材木座海岸
3		葉山海岸花火大会	2018 年 7 月 26 日	葉山　森戸海岸沖及び一色海岸防波堤
4		大磯花火大会	2018 年 7 月 28 日	大磯　大磯港駐車場
5		サザンビーチちがさき花火大会	2018 年 8 月 4 日	茅ヶ崎　中海岸 サザンビーチちがさき
6		江ノ島納涼花火大会	2018 年 8 月 21 日	藤沢　片瀬海岸西浜
7		湘南ひらつか花火大会	2018 年 8 月 24 日	平塚　高浜台ほか 相模川河口 湘南潮来
8	海水浴場	逗子海水浴場	2018 年 6 月 29 日～ 9 月 2 日	逗子　逗子海岸
9		長者ケ崎・大浜海水浴場	2018 年 7 月 6 日～ 8 月 31 日	葉山　下山口長者ケ崎海岸
10		葉山一色海水浴場	2018 年 7 月 6 日～ 8 月 31 日	葉山　一色海岸
11		森戸海水浴場	2018 年 7 月 6 日～ 8 月 31 日	葉山　森戸海岸
12		材木座海水浴場	2018 年 7 月 1 日～ 8 月 31 日	鎌倉　材木座海岸
13		由比ガ浜海水浴場	2018 年 7 月 1 日～ 8 月 31 日	鎌倉　由比ガ浜海岸
14		腰越海水浴場	2018 年 7 月 1 日～ 8 月 31 日	鎌倉　腰越海岸
15		片瀬東浜海水浴場	2018 年 7 月 1 日～ 8 月 31 日	藤沢　片瀬海岸
16		片瀬西浜・鵠沼海水浴場	2018 年 7 月 1 日～ 8 月 31 日	藤沢　片瀬海岸
17		辻堂海水浴場	2018 年 7 月 14 日～ 8 月 26 日	藤沢　辻堂西海岸
18		サザンビーチちがさき	2018 年 7 月 7 日～ 8 月 31 日	茅ケ崎　中海岸
19		大磯海水浴場	2018 年 7 月 1 日～ 8 月 26 日	大磯　大磯海岸
20	寺社祭礼	小坪　須賀神社祭礼　天王祭	2018 年 7 月 14 日～ 7 月 15 日	逗子　小坪　須賀神社、天王浜
21		池子　神明社祭礼	2018 年 7 月 14 日～ 7 月 15 日	逗子　池子　神明社
22		逗子　亀岡八幡宮例祭	2018 年 7 月 15 日～ 7 月 16 日	逗子　亀岡八幡宮
23		桜山　神明社（大神宮）例大祭	2018 年 7 月 15 日～ 7 月 16 日	逗子　桜山　神明社
24		沼間　五霊神社祭礼	2018 年 7 月 21 日～ 7 月 22 日	逗子　沼間　五霊神社
25		山ノ根　熊野神社祭礼	2018 年 7 月 28 日～ 7 月 29 日	逗子　山ノ根　熊野神社
26		久木　久木神社例大祭	2018 年 7 月 28 日～ 7 月 29 日	逗子　久木　久木神社
27		鐙摺　須賀神社例祭	2018 年 7 月 7 日～ 7 月 8 日	葉山　鐙摺　須賀神社
28		上山口　杉山神社例祭	2018 年 8 月 18 日～ 8 月 19 日	葉山　上山口　杉山神社
29		下山口　神明社例大祭	2018 年 8 月 18 日～ 8 月 19 日	葉山　下山口　神明社
30		木古庭　神明社例大祭	2018 年 8 月 25 日～ 8 月 26 日	葉山　木古庭　神明社
31		長柄　御霊神社祭礼	2018 年 8 月 25 日～ 8 月 26 日	葉山　長柄　御霊神社
32		一色　森山神社例大祭	2018 年 8 月 25 日～ 8 月 26 日	葉山　一色　森山神社
33		堀内　森戸大明神例大祭	2018 年 9 月 7 日～ 9 月 8 日	葉山　堀内　森戸大明神
34		潮神楽	2018 年 6 月 16 日	葉山　堀内　森戸大明神
35		鎌倉　鶴岡八幡宮　大祓	2018 年 6 月 30 日	鎌倉　鶴岡八幡宮
36		浜降祭	2018 年 7 月 16 日	茅ヶ崎　西浜海岸
37		逗子　六代御前 供養祭	2018 年 7 月 26 日	逗子　六代御前
38		ぼんぼり祭（夏越祭、立秋祭、実朝祭）	2018 年 8 月 6 日～ 8 月 9 日	鎌倉　鶴岡八幡宮
39		四萬六阡日大功徳日	2018 年 8 月 10 日	鎌倉　長谷寺
40		くらやみ参り（黒地蔵縁日）	2018 年 8 月 10 日	鎌倉　覚園寺
41		灯籠千燈供養　精霊送り	2018 年 8 月 16 日	逗子　逗子海岸
42		鎌倉　鶴岡八幡宮例大祭	2018 年 9 月 14 日～ 9 月 16 日	鎌倉　鶴岡八幡宮
43	民間祭礼	湘南ひらつか七夕まつり	2018 年 7 月 6 日～ 7 月 8 日	JR 平塚駅北口商店街
44		鶴岡八幡宮　七夕祭	2018 年 7 月 7 日	鎌倉　鶴岡八幡宮
45		鎌倉　浜の盆踊り大会	2018 年 7 月 28 日	鎌倉　材木座海岸
46		森戸の浜の盆踊り大会	2018 年 8 月 13 日	葉山　森戸海岸
47		江の島　灯籠	2018 年 8 月 1 日～ 8 月 31 日	藤沢　江の島
48	その他	鵠沼　ビーチバレー海の日記念大会	2018 年 7 月 21 ～ 7 月 22 日	藤沢　鵠沼海岸ビーチバレーコート
49		サザンビーチフェスタ	2018 年 7 月 28 日	茅ヶ崎　中海岸 サザンビーチちがさき
50		鵠沼　ビーチバレー湘南	2018 年 8 月 4 日～ 8 月 5 日	藤沢　鵠沼海岸ビーチバレーコート

すべての行事日程は2018年5月末時点での予定です。

湘南レシピ

recipe42
タイ米サマーディッシュ

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか?一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

夏の湘南に似合う気軽なワンプレート料理を竹内シェフ流でつくってみよう。

今回のポイントはタイ米。細長い形状で粘り気がなくパサパサパラパラに炊き上がるタイ米は、夏の高温多湿な時期でも傷みにくい。

南国では朝に炊いたパラパラごはんをザルに入れて風通しの良い日陰で保存する。キャンプでの鍋炊きも簡単だし冷めても美味しい。

そんなタイ米に、湘南の夏の魚やイカやタコを細かく刻んでミンチにし、トマトソースでラグーにしたのをかけて、サラダと一緒にモリモリ食べるサマーディッシュ。

今回はスルメイカを使ってトマトソースで仕上げてあるが、魚介類以外にも肉や豆を材料に、チリソースやサルサソースでタコライス風にしたり、ナンプラーやオイスターソースなどでエスニックに仕上げてもタイ米に合う。味噌や醤油を隠し味にして和風の風味を活かしても面白い。

素材やアレンジは無限。自由に思いつくままにつくってみよう。

材料／約3〜4人分

・タイ米：2合

【A：トマトソース具】
・イカ：100〜150g
（大きさにより1〜2杯）
・玉ネギ：1/2個

【B：トマトソース】
・トマト：2〜3個
・玉ネギ：1/4〜1/3個
・塩/胡椒/シェリー酒：適量
・ニンニク：1/2〜1カケ
・ローリエ：1枚

【C：トッピング用】
・トマト：1/2個
・キュウリ：1/3本
・玉ネギ：1/3個

【D：サラダ用】
・レタス：1/4〜1/2個
・玉ネギ：1/4個
・セロリ：1/4本
・キュウリ：1/3本
・アンチョビ：1枚
・ニンニク：1/2〜1カケ
・柑橘類の皮：少々

【その他】
・EVオリーブオイル：適量
・柑橘果汁：適量
・わけぎ：少々

つくりかた

① タイ米はさっと洗って、1:1の水を加えて炊飯器で普通に炊いておく。

② 玉ネギはみじん切り、湯むきしたトマトは粗みじん切りにする。鍋にオリーブオイルを引いてみじん切りにした玉ネギとローリエをじっくり炒め、玉ネギに火が通ったら先程のトマトを加えて水分を飛ばしトマトソースをつくっておく。（トマト缶を使ってもOK）

③ イカをさばき、身をみじん切りにする。（イカは刺し身用やイカソーメン用を買ってきてもOK）みじん切りにした玉ネギを加え、シェリー酒を少々振りかけてよく混ぜる。（フードプロセッサーを使ってもOK）

④ みじん切りにしたニンニクをオリーブオイルで炒め、③を加え火を通し、②のトマトソースを加えて軽く5分ほど煮て、塩胡椒で味を整え火を止める。

⑤ トッピング用の野菜を粗みじん切りにしておく。

⑥ 脇に添えるサラダをつくる。レタスは手でちぎり、玉ネギ・セロリ・キュウリはスライス。ビニール袋に入れた野菜に、細かくしたアンチョビ、塩胡椒、柑橘果汁、みじん切りにしたニンニクと柑橘類の皮、オリーブオイルなどを加えて袋の両端を持って振り混ぜる。又は、市販の好みのドレッシングでもOK。

⑦ 皿にタイ米をカップや茶碗などで型抜きして、たっぷりの④を盛りつけトッピング野菜を乗せ、脇にサラダを添える。タイ米の上にも彩りを。今回は輪切りしたわけぎだが、パセリやパクチーでもいい。

⑧ ワンプレートだからビールや白ワインを一緒に持って、ベランダや庭で夏を満喫しながら、さぁ召し上がれ！

①みじん切りの玉ネギをソフリットする。

②トマトを加えて煮詰める。

③イカはやや大きめのみじん切りにする。

④ニンニクとオリーブオイルで香りが立ったらイカを炒める。

⑤トマトソースを加えて仕上げる。

AD

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り　vol.14

ツボコーナー　<夏には“湧泉(ゆうせん)”がお勧め>

★ツボの探し方

湧泉：足の裏。第2指と3指の指の付け根の中間と踵を結ぶ線を3等分する。付け根から3分の1の窪みが湧泉。

白い○が湧泉の位置

⚠注意

★強く押しすぎない。
★指の「はら」で押さえる。
★1か所を5秒くらい押す。それを2～3回繰り返す。
★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院ＨＰ、「季節の過ごし方」のバナー参照

気候病

最近、「気候病」という言葉で表現されるように、気候の変化が人の体に影響を与えると言われるようになりましたが、東洋医学では三千年前から、人の健康は気候に左右されると考え、季節に合った養生法が行われてきました。

五月は気候が安定し、本来なら一年の中で最も過ごしやすい季節です。しかし、今年は朝晩と日中の気温差が激しい日や、大雨の日も多く、体が気候変化に対応するため、自律神経も激しく反応する状態が続きました。そのために、体調を崩す人も多かったと思います。

これからの季節は、「睡眠不足、栄養不足、疲労の蓄積」に、「湿度と暑さ」という気候条件が加わると、心臓や脳、内臓への負担が大きくなります。

今年は、私たちの体は既に、バランスを崩した状態で夏を迎えます。

例年以上に、「早寝、旬の食材を生かした食事、入浴やツボの刺激による疲労回復」を心がけましょう。

夏のセルフケア

毎年この時期になると、熱中症で体調を崩す方が増えます。暑くなり始めの頃は、体が暑さに慣れていないため、特に注意が必要です。

夏の野菜や果物は、水分を多く含み、ミネラルも豊富なので、熱中症予防にも適しています。しかし、体を冷やす作用もあるので、食べる前に冷蔵庫から出して、常温で食べるようにしましょう。今年の夏は、スイカも常温で食べてみましょう。

夏の疲れには湧泉

湧泉(ゆうせん)というツボは、足の裏にあります。泉のように元気が湧き出てくる、という意味のツボです。体がだるい時、食欲がなくて元気が出ない時に刺激をしてみてください。

お灸には、湿気を取る作用もあるので、ジメジメした夏には、お灸を使った養生もお勧めです。

（写真・文　片瀬鍼灸院）

神奈川で唯一“大学病院の博士が推薦する”女性専門鍼灸院

片瀬鍼灸院（かたせしんきゅういん）

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36
0466(21)9881

完全予約制・不定休
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

http://www.katase-shinkyuin.com

片瀬鍼灸院　検索

SHONAN SHOPLIST

LIFE

Fashon
Music
Goods
Clinic

不動産

COCO-HOUSE 葉山店

TEL046-876-6013 所葉山町長柄1583-17 HAYAMA ステーション内 交恐れ入りますが、ご来店の際はタクシーまたは自家用車でお越しください。休水曜 営9:00～19:00 URL http://coco-h.com

葉山・逗子・秋谷で不動産の購入をご検討されている市外・町外のお客様が数多く来店されます。不動産のご売却・賃貸、空家の相談はCOCO-HOUSE 葉山店にお任せください。

COCO-HOUSE

HAYAMA ステーション内にございます。

宿泊施設

VILLA MORITO ヴィラ森戸

所三浦郡葉山町堀内1005-31-3F 交逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内
URL http://villa-morito.com

海と緑に囲まれた風光明媚な町、葉山 森戸にある1日1組2名様限定のゲストルーム。ラグジュアリーな空間を演出するこだわりの家具や屋上ジェットバスでワンランク上のプライベートタイムを満喫いただけます。

上質な空間で至福のひとときを

新築・リフォーム

イグアナボイス

TEL046-875-9042
所三浦郡葉山町長柄1311-1
交「マーロウ逗葉新道店」隣り
休基本的に年中無休
　お気軽にお問い合わせ下さい。
URL www.iguana-voice.com/

実はリフォームが得意！

メガネ・サングラス

白馬山メガネ（時計電池交換）

TEL0120-91-8983 所逗子市逗子6-5-1藤和5番館ホワイト＆グレー 交新逗子駅南口徒歩２分、スズキヤ本社隣、ミサキドーナツ裏手
休水・木・（祝） 営10:00～18:00 Mail info@hakubasan.co.jp

４月オープンしました。ブランドメガネから機能メガネ、ブランドサングラス、偏光サングラス等格安にて販売中！時計電池交換、バンド交換、メガネレンズ交換も当店にお任せ下さい。

GLASSES FACTORY HAKUBASAN 白馬山メガネ

メガネ・時計のことなら何でもご相談下さい。

タイヤ・カー用品販売

タイヤ館　葉山

TEL046-878-7285 所葉山町上山口2566-1 交逗葉新道方向から南郷トンネルを抜け、湘南国際村入口を左折し約500m先右側です。
休火曜日(一部除く) 営9:00～18:00 Mail tk.hayama@bridgestone.com

いよいよ夏本番ですね！！タイヤ館ではワイパー・エンジンオイル・バッテリー・タイヤの空気圧などの無料安全点検実施中です！！安心快適なカーライフをサポート♪ぜひご来店下さい

タイヤ館
BRIDGESTONE

詳しい情報は「タイヤ館葉山」で検索!!

歯科医院

ホワイトエッセンス新逗子　ねもと歯科クリニック

TEL医院直通 /046-871-8848 所逗子市逗子4-3-43 交新逗子駅より徒歩５分
休木曜・日曜・祝日 営9:30～13:00、14:30～18:00（土曜午後は17:00まで）
URL http://nemoto-dental.com/

施術はプライバシーに配慮したアロマ香る完全個室で！

FM 放送でも人気の歯科医院！
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！

丁寧なカウンセリングがあるから安心。

白さ UP は１回平均３段階!(個人差あり)

施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★マイルドホワイトニング★
前歯 12 本 8,000 円（税抜）
<6月限定>上記施術の方に
「リップマッサージ」の
オプションプレゼント！
（通常2,000 円）
★理想のぷっくり唇に！！
◎新規の方限定　6月末日迄
（7月以降は要問合せ）
★保険適用外

輸入住宅建築

スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776　所 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1　交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車　休 なし　営 9:00～18:00（問合せ時間）
URL www.star-home.co.jp　www.facebook.com/5stoves

ブルックリンスタイルの家づくり

2018年 夏 逗子にて
スターホームのモデルハウス
プレオープン予定！

スターホームのモデルハウスはブルックリンスタイルの”Haco”という名前の規格住宅です。価格帯を分かりやすく、仕様はお客様が選びやすいようになっていますが、間取りはオーダー出来ます。ラフなのにカッコイイ、着飾らないカッコよさをご提案します。

写真は全てイメージです

宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠ICより林方面へ5分　バス：京急バス　金子バス停徒歩1分
営 配達：月曜～土曜　9:00～17:00　電話受付：9:00～17:00（年中無休）

アクアクララは宅配水全国売上No.1！12ℓ 1200円＋税

比べてください。毎日の水だから。
安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！

アドバンスサーバーは月々1500円＋税

床置き型アクアスリムは月々1000円＋税

卓上型サーバーは月々1000円＋税

赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

スーパーマーケット

㈱スズキヤ

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 営 9:00～23:00
葉山店 TEL 046-877-5311 営 9:00～21:00
東逗子店 TEL 046-871-0658 営 9:00～21:00
URL http://suzukiya-inc.jp

詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！

○便利でお得な電子マネー機能付Sクラブコジカカードをご利用下さい。
○お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
○店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。

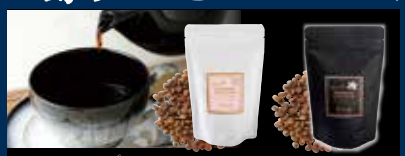
逗子駅前店

葉山店

東逗子店

TV東京系列「ガイアの夜明け」で紹介されました！

Qグレーダー 中嶋 太郎が厳選した
”幻のコーヒー”パナマゲイシャブレンド


Specialty　100%スペシャルティコーヒーを使用
昨今注目されている、希少な世界最高峰のコーヒー“パナマゲイシャ”を華やかなブレンドに仕上げました。

SCAA/CQI認定Qグレーダー
中嶋　太郎
Qグレーダーは、世界のコーヒー従事者の僅か0.016%しか取得できない国際的なコーヒー鑑定士の資格です。

販売中 スズキヤ 逗子駅前店で、販売当初よりこちらの商品のお取扱いがございます

『パナマゲイシャブレンド』（2種）
ホワイトパッケージ/ブラックパッケージ
●ご自宅で特別な1杯をお楽しみください
●コーヒー好きな方へのプレゼントに
●お土産やパーティにもどうぞ

Scrop COFFEE ROASTERS
スクロップ コーヒーロースターズ

ScropのWEBをチェック！

京急ストア MOTOMACHI Union

LINE@ 友だち募集中

QRコードを読み取ってください

最新情報・お得情報をお届けいたします!

アメリカンヴィンテージ雑貨

アメ車庫

TEL 0467-22-2727
所 鎌倉市扇ヶ谷4-1-15　交 鎌倉駅西口徒歩15分　休 月・火曜
営 11:00～16:00　URL http://ameshako.com

古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

緑豊かな山の麓にある
隠れ家的空間　鎌倉散策の
ついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ『アメ車庫』はロス在住オーナーが45年かけこつこつ集めたコレクションのお店。おかげさまで開店8年目！博物館入りするようなガレージグッズファイヤーキングやパイレックススヌーピーやミッキー、オールドハワイアンからインディアンまで本場さながらの雰囲気をお楽しみください。

いつも癒してくれるハワイアンビューティたち

ピンクディプレッションガラスで涼しい夏を!

人気の M&M'S もお待ちしております♪

寝具全般、今治タオル、ベビー用品

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544　所 神奈川県三浦郡葉山町一色1770
交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分　休 日曜日、月曜日　営 9:30～17:30
Mail natural@hayamasleep.com

厳選された自然素材の商品を取揃えています

逗子、葉山の皆さまへ
「自然素材の寝具のお店」
眠りの悩みを解消します。

質の良い睡眠が健康への第一歩です。ぐっすり眠れない。夜中に目が覚める。腰痛、肩こりで悩んでいる方、寝具を見直してみませんか？マットレス、枕選びで悩んでいる方、お試し、貸出しも承ります。お買換え、引取りの相談にも応じます。

普段使いの電動ベッド

人気のボディドクターロングピロー

【取扱い品目】
- マットレス
- まくら
- ベッドフレーム
- 羽毛ふとん
- 今治タオル・ベビー用品
- 毛布ほか寝具一般

【特典】
「マガジンを見た！」特典
店内商品3000円（税抜）
お買上げで「今治ハンドタオル」をプレゼント

ホームシアター&カフェ

cadenza（カデンツァ）

TEL 046-876-0777　所 葉山町堀内172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分（P2台有）　休 水曜日
営 10:00～18:00　URL http://www.cadenza01.co.jp/　Mail cadenza@cadenza01.co.jp

140インチ（4K）THEATER CORNER

4K 対応
55 インチ有機 EL、85 インチ液晶
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AV ファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。

55 インチ有機 EL テレビ、85 インチ液晶テレビ

動物病院

葉山どうぶつ病院（日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院）

獣医師7名・看護師6名・受付事務2名・サポートスタッフ2名

TEL 046-875-1199　所 葉山町堀内639　交 国道134号沿い、風早橋バス停徒歩1分　駐車場12台 OK　休 木曜・日曜・祝日の午後のみ

営 午前9:00～12:00、午後16:30～19:00　URL http://www.hah.co.jp/

人と動物にやさしい病院です

専門科の診療を受けられます そして優しいスタッフがお世話します

当院は一般診療以外に、腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・東洋医学療法科（鍼灸・漢方薬）・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会（isfm）の“猫に優しい病院”として Gold 認定を取得しています。

猫専用待合室をご利用ください

猫専任スタッフがお世話します

腫瘍外科・整形外科・軟部外科を得意とします。

当院の健康診断は若い動物には簡易検査、老齢動物にはしっかりした検査、持病のある子はより詳しい検査や特殊検査が院内でできるため、お帰りの際にはそのすべての検査結果と最善の治療についてご説明ができます。

建設業（新築・リフォーム・ガーデン・家具販売など）

株式会社キリガヤ

TEL（本社）046-870-1500（モデルハウス）046-872-6000

所 逗子市山の根1-2-35　交 JR 逗子駅より徒歩5分

休 水曜日　営 10:00～17:00　URL https://kirigaya.jp

本社はショールームとして普段は椅子などを展示しています。

第 15 回キリガヤ祭、今年も開催！親子で作ろう、子供木工教室を楽しもう！

7/21（土）開催！！キリガヤ祭は今年で15回目を迎えます！毎年人気の子供木工教室はもちろん、クラフトワークショップや出店などお楽しみ企画が盛沢山です。ぜひ遊びにいらしてください！！

丸太早切り競争は子供も大人も盛り上がる

木工教室は 100 人以上が参加する人気企画

AD

葉山ハートセンター 救急総合診療科

地域に必要とされる確かな医療を目指して ～葉山ER～

救急診療はじめました。

救急患者の受け入れを開始しました

葉山ハートセンターは２０００年の開院より心臓の病気に特化した高度で最先端の治療を提供してきましたが、時代の変化とともに医療ニーズも変わり、当センターもより多くの方々に医療を提供するため、昨年から救急患者の受け入れを開始しました。

ハートだけじゃないハートセンター

心臓に関する症状だけでなく、発熱やケガを含めどんな症状でも受け入れています。

さらに今年４月から、湘南鎌倉総合病院の救急科専門医を常勤医に迎えて「救急総合診療科」を立ち上げ、質の高い医療の提供が可能となりました。日中の救急診療はもちろん、休日や夜間も当直医がいるので、安心して受診することができます。

どんな症状がみれるの？

子供の風邪や高齢者の発熱、喘息などのアレルギー症状、頭痛や胸痛、腹痛、やけど、切り傷、打撲や捻挫、交通事故など。またこれからの季節で増えてくる熱中症や、海の事故、虫刺されなど、なんでもご相談ください。

断らない救急医療を提供します

救急総合診療科では、「断らない救急医療」をモットーに、軽症から重症まで、小児から高齢者まで年齢問わず、誰もが安心して利用できる医療を提供いたします。「ＥＲ型救急システム」を採用し、全ての救急患者を当科で対応し、適切な治療と必要に応じた専門科への入院依頼を行います。また近隣の医療機関と連携をとり、転院搬送業務なども責任を持って行います。ご自身が抱える症状が、どの科の病気かわからない場合なども、総合的に診察し、診断をつけることで、適切な医療機関や開業医へ紹介することも可能です。

漢方診療も行っています

患者さんにとって最も適切な医療は何かを常に考え、ときには漢方医療なども取り入れ、様々な訴えに真摯に対応いたします。（頭痛や冷え症、月経痛など漢方外来をご希望される方も、お気軽にご相談ください。）

地域に根ざした医療を目指して

葉山町唯一の病院として医療過疎地と言われた逗子・葉山地区の急性期医療を担うため、地域に根ざした確かな医療を目指します。これからも「町のセーフティネット」として、だれでも利用できる救急医療を提供していきます。

救急総合診療科
廣瀬 薫 医師
Instagram @hayama_er

オリコン顧客満足度調査 2018年 ハウスクリーニング 第1位

ハウスクリーニング
オリコン
顧客満足度 第1位
ありがとうキャンペーン!

エアコンクリーニング全機種1台あたり
2,000円引き

湘南ビーチFMマガジンを
見たとお電話下さいませ！

おそうじ本舗逗子店
TEL 0120-847-100

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL http://www.koume-ah.com　www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドックラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。

みんなでアイコンタクト

不動産

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子1-8-10 交 JR 逗子駅、東口より徒歩5分、池田通り沿い 休 年中無休（年末年始を除く） 営 金～月9:30～19:00、火、水～17:00 URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。 海辺の物件情報満載逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ！

モリー君が待ってるワン！

ジャズレーベル

スキップレコード

TEL 045-224-1040
所 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39
URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で制作された West Coast の Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCables ら West Coast を代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

歯科医院

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00,14:30～18:30（土曜日は17:30まで） URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。

明るく開放的な歯科医院です

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
（朝4:00～6:00は予約制）
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
法人の方　06-6371-2951
所 大阪市北区中津1-4-5
URL www.gascooker.co.jp

全自動温度調節コンロ

ギャラリー

gallery tiptoe（ギャラリーティップトゥー）

TEL 046-854-8256　所 葉山町堀内1422-10
営 11:00～17:00　常設－木、金、土、（日曜は不定期）企画展中は別途ご案内　URL www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたＳ字の坂を上がって２つ目の角を左、白い壁にブルーの窓枠が目印の隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HP のブログから
リアルタイムの写真を
ご覧頂けます。

駐車は１台可能です。リード用ポールあり。

English School

ジャック英会話

TEL 046-871-5896　所 逗子市逗子2-6-31　3F（JR 逗子駅目の前、魚佐治さんの上）　休 日曜日（不定休あり）　営 月曜日～金曜日10:00～21:00　土曜日9:00～17:00　URL http://www.jackenglish.jp

小さなスクールだからこそお子様から大人までひとりひとりにあったレッスンが可能です。
是非お問い合わせ下さい。

ネイティブの教師と楽しくレッスン！

SCHOOL
Dance
Sports
Cooking
language

タブレット&パソコン教室

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717　所 逗子市逗子3-1-26近藤ビル２Ｆ
交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日　営 10:00～21:00　URL www.pczushi.com

「マガジンを見た」で入会金￥3240→￥1620（半額）

月替わりテーマの「２コインショートレッスン」詳細はお気軽にお問い合わせください。

お陰様で開業から17年目。IT 機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制（最大６名）１回120分のレッスンですのでじっくり学べます。Windows10 対応。iPad やスマホを使いこなすためのカリキュラムもあります。

週替わりの生花が香る教室

お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
（ガレージバンド）
って何？

紹介動画をご覧ください。

教育

明光義塾葉山教室

TEL 046-854-5110　所 葉山町一色1437-3-015　交 バス停葉山小学校徒歩３分
文教堂さんの真裏です　休 日曜日、月末29～31日　営 14:00～21:30
URL https://www.meikogijuku.jp/school/kanagawa/miura-gun-hayama-machi/S2322/

住宅街の中にあるので、通塾も安心！

小中高校生１科目から成績 UP！徹底指導無料体験受付中！

当教室では、お子様の状況に合わせて、一人ひとりに合わせた学習を行っていきます。
お子様の目標が一つの空間で達成できるよう全力でサポートしていきます。
無料体験授業も受付ております。

先輩後輩と力を合わせる時もあります。

【特典】
「マガジン見た！」
で入塾した生徒の方へ、
ディズニーチケットプレゼント!

明光義塾！

ヨット、シーカヤックスクール・クラブ

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブ

TEL 046-877-5399 所 葉山町堀内939-13 交 JR逗子駅バスターミナル3番乗場、海岸回り「葉山」行きバス、「元町」下車。徒歩4分。休 火曜日 営 9:00～18:00
URL http://sailco.com/（葉山セーリングカレッジ）http://seakayakschool.com/

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブは森戸海岸すぐ前で、ヨット、シーカヤックのスクールとクラブを運営しています。初めての方ももちろん大歓迎です。詳しくは WEB で！

新規会員＆スクール生
会員募集中！

ヨット、カヤックの爽快感は格別です！

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.51
2018年
9月14日（金）
発行予定!!

B BEAUTY

Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

ネイルサロン

qupuqupu

TEL 0467-81-3226 所 鎌倉市大町1-1-13 walk 大町I 2F
交 鎌倉駅東口徒歩5分 鎌倉スワニーの横 休 月曜日 営 9:00～22:00
URL https://qupuqupunail.jimdo.com/ http://b.hpr.jp/kr/cd/H000372470/

北欧×和の落ち着く空間のサロン！ シンプル～個性的なデザインまで自分の指ノ先を見てほっこりするネイルをご提供中。。今年は足の爪のお得な3回券を作ったので、ご利用ください。

ヒーリング&アロマトリートメント

朱いハイビスカス in 葉山 Salon IRIE（アイリー）

TEL 080-1106-5558 所 葉山町一色（パークド四季内） 交 電車の方は逗子駅まで送迎あり。駐車場あり。 休 無定休（完全予約制）
営 10:00～18:00（要相談） Mail iho08185558@gmail.com

ハワイのマナヒーリングとアロマリンパマッサージで相乗効果。冷え症の方、リフレッシュしたい方、大歓迎です。アロマの香りに癒されながら、心と身体にアプローチしていきます。

＜完全予約制＞女性専用隠れ家サロン

出張リラクゼーション

出張整体靖庵

TEL 090-4131-9178 交 出張専門 所 【出張エリア】逗子市・葉山町・横須賀市西部・鎌倉市・藤沢市・茅ヶ崎市 休 水曜日
営 12：00～24：00 URL http://yasuan.jimdo.com/

お電話1本でご自宅に整体師がおうかがいします！
出張専門16年逗子葉山にもリピーターのお客様多数。
おうちでリラクゼーションの快適さをぜひ一度ご体験ください。出張料無料！

60 分 6480 円マガジン提示で初回千円引

トータルビューティー

Rihand ーリハンドー

TEL 080-5195-5600 所 葉山町堀内670 交 "風早茶房"隣り、平屋オレンジの屋根が目印 休 不定休 営 11:00～20:00
URL http://rihand.jp/

Facial、Body、Headspa を中心に疲れた身体をオイルで流します。完全個室のプライベートな空間で光と香りと音に包まれて特別な時間を過ごしてみませんか？

ヘッドスパは男性にも人気のメニューです。

美容院

and Art

TEL 046-884-9888 所 逗子市逗子5-1-25 1-A
交 京急新逗子駅徒歩0分、JR 逗子駅徒歩2分 休 火曜日
営 10:00-18:30 最終予約 URL hairsalon-andart.com

全国のカットコンテストで優勝、上位入賞の実力サロン。数あるメニューの中でも「ヘッドスパ」が大人気！頭皮ケアはもちろん、マッサージで癒します♪
ぜひ一度ご来店下さい。

「マガジンを見た」で初回 20% 割引。オトク

パーソナルトレーニングジム

Y' S BODY FACTORY

TEL 090-4186-2020 所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山2F
交 京急バス「風早橋」下車徒歩2 分（P 3 台有） 休 土曜
営 7:00～21:00 URL http://ysbodyfactory.com

A は【カッコイイ体】
B は【美しい体】
A と B の体はトレーニング法や食事が 180 度異なります。
あなたはどちらの体を手に入れたいですか?
あなたはどんな未来を手にしたいですか?

A B

岩盤浴・ヨガ・ボディメンテナンス

鎌倉 HAMMAM（ハマム）

TEL 0467-24-8660 所 〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町7-13 交 鎌倉駅から徒歩3分 御成通り直進右手 休 無し 営 9:30～レッスン終了まで（曜日によって異なります） Mail info@hammam.jp Facebook:Hammam blog:Hammam

パワフルなデトックス効果を持つ麦飯石の岩盤浴内で他にはない独自のプログラムで健康な美ボディを手に入れましょう！
レッスンで汗を流した後のトリートメントはまた格別！高級ホテルのスパ気分をお手軽に味わってみては如何ですか。
ご予約お待ちしております。

岩盤バーレスクタマヨ先生　トリートメント各種

トータルビューティーサロン

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158　所 葉山町堀内50-2　葉山マリーナ2F 駐車場完備　交 JR 逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車　休 火曜日　営 平日9：30～19：30 土：9：00～20：00　日・祝日：9：00～18：00　URL http://www.tricca-m2b.com/

大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ !!

代官山発
トータルビューティーヘアサロン
☆雑誌掲載多数☆

新鮮でヘルシーな飾らない
スタイルが得意な tricca ☆
江ノ島や富士山が広がるサロンで、
指先のキレイやリラクゼーション
メニューで癒されに…
ヘアーとジェルネイルとの同時施術、
アイラッシュなどトータルで皆様の
キレイをサポート致します♪

店内はオーシャンビューの広々とした空間

ゆったりとした場所でネイルとアイラッシュ

～親子特典～
お一人様￥5832（税込）以上の Hair メニューをされた方のお子様（4歳以下）のカットを無料サービスさせていただきます。
～特典～
「マガジンを見た！」で初回20% 割引。さらに初回ネイルでご来店の、お客様はパラフィンパックを無料でさせて頂きます。
～夕方割引～
16時以降にご予約の方全員に10%割引とさせて頂きます。

ちりめん山椒　すっぽんこんぶ専門店

本家鎌倉　ちりめん山椒とすっぽんこんぶ専門店

TEL 0467-23-1500
【取扱店】井上蒲鉾鎌倉駅前店、鎌倉亀善、ぎゃらりー伊砂
Mail http://www2.honke-kamakura.com/

ちりめん山椒（60 g）
手選りのしらすと山椒の実
を無添加で炊き上げました。
すっぽんこんぶ（55 g）
天然真昆布をスッポンスー
プで炊いた一品です。
各￥1080

FOOD

Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

WASH&FOLD

PICK-UP & COIN LAUNDRY WASH&FOLD

日本初！TVや雑誌で話題の洗濯代行サービス
洗濯代行&コインランドリーのWASH&FOLDは普段の洗濯に特化した家事代行サービスです。毎日の洗濯ものを水洗いして（WASH）、乾燥し、手でたたみ（FOLD）お渡しいたします。
店舗では最新コインランドリー機器や水洗いクリーニング「Licue（リクエ）」もご利用できます。

Blé Doré

HAYAMA Blé Doré

「特別なことは何もしない」それだけが
ブレドールのこだわりです。材料を厳選し、
酵母に良い環境を整え発酵に時間をかけ、
素材と酵母が生み出す香りと旨味を焼き上げる。
これが私たちが心掛けているパン作りです。

Why Juice?

Why Juice? www.why-juice.me

“バランスのとれた食生活”を、簡単かつ手軽に
美味しく提案するジュースブランドです。
丁寧な製造をモットーに、全国から仕入れる野菜と
フルーツを使ったフレッシュジュースや、
瓶詰めの野菜ミックスジュースを提供しています。

「葉山元町交差点」是非お越し下さい。

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内900 1F

WASH&FOLD
TEL：046-874-9223
Hours：9:00–23:00
コインランドリー 6:00–9:00（無人）
URL：https://wash-fold.com

Why Juice? & Blé Doré
TEL：046-875-0190
Hours：10:00–18:00
URL：www.why-juice.me

レストラン

HAYAMA せた亭

TEL 046-887-0099　所 三浦郡葉山町堀内541-19
交 元町バス停下車徒歩2分掘内会館前　休 月・火曜
URL http：//seta-tei.jp

三浦の食材をふんだんに使ったフレンチは、和のエッセンスで優しい味わいに。
ランチは1500円から、
ディナーも2200円から
とリーズナブルな価格設定も魅力です。

自然光差し込む店内でゆったりと過ごせます。

Café & Pub

風早茶房

TEL 046-890-0499 所 葉山町堀内648 交 風早橋逗子方面バス停対面 休 水曜日 営 木、金、土 12:00～21:00 日10:00～20:00 月、火 12:00～18:00
23時迄延長営業予約を承ります。お問合せください URL 風早茶房(Facebook)

国道134号開通前から風早橋に佇む築90年の古民家を活用した寄道処。
まったり空間、珈琲と各種飲料、甘味、樽生麦酒、丼、釜焼ピザ等を78.9と一緒にお楽しみください。

風早茶房正面

焼肉店

肉とめし　由比ガ浜　マルギュウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷 2-16-15サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分、P有り 休 火曜日 営 ランチは水・祝・土日のみ11:30～14:30、17:30～21:30(L.O.)
URL https://www.facebook.com/ 由比ヶ浜 - 丸牛 -347083968789986/

鎌倉でランチといえば丸牛
黒毛和牛の3品盛り合わせ
キムチ、ナムル、ご飯、スープで￥1500（税別）のランチセットの味とコスパはもう最高！
お肉好きなら一度きてみて

ボリューム満天のランチセット味も最高！

海の家

THE SAIL HUS

TEL 03-5413-4471 所 葉山町一色海水浴場砂地4 交 JR 逗子駅よりバス3番乗り場 逗12系統葉山行き（約25分）休 2018年7月6日～8月31日は無休 営 9:00～22:00 ※最終入店：20:30 URL https://www.the-sail-hus.com/

THE SAIL HUS は多くの海好きが集まり、笑い声が、感動が、安らぎが、喜びが溢れます。美味しいお料理とお酒であなただけの特別な夏をお楽しみ下さい。

2ヶ月間限定の海の家、今年もオープン。

飲食

ミサキドーナツ

TEL 046-876-9981 所 〒249-0006 逗子市逗子6-5-1 ホワイト＆グレイ5番館 一階 交 京浜急行線「新逗子駅」南口徒歩2分
休 年中無休 営 10：00～18：30 URL http://misakidonuts.com/

学校行事や会合、イベントなど大量注文にも対応します。オリジナルドーナツはもちろん、メニューやご予算など、お気軽にご相談ください。鎌倉店でも承ります！

気持ちのこもったドーナツをお届けします。

レストラン

洋食 ふたみ

TEL 046-887-0447　所 逗子市逗子6-2-2　交 JR 逗子駅より徒歩6分、京急新逗子駅より徒歩3分。逗子郵便局向かって2軒左隣り。
休 木曜日　営 ランチ 11:30～14:30　ディナー 17:30～21:00（L.O.）
売店時間 10:30～20:00　URL futami.ext.jp

オムライス・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン等おなじみの洋食を本格的な味でお手軽に提供いたします。
ディナーには自慢のチーズフォンデュ・ラクレットもお楽しみ頂けます。

売店でお弁当・揚げもの惣菜の販売あり！

飲食（寿司店）

福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日、第3火曜日 営 昼の部　11:30～14:00　夜の部　18:00～22:00（出前は18:00で終了）URL http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。
リラックスした空間で、至福のひとときをお過ごし下さい。
出前も賜ります。

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024　所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車　休 水曜日　営 9:30～19:00
URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。

全国配送しております

MARLOWE × Shonan Beach FM 78.9

7～9月の期間限定!! 個数限定!!
コラボレーションビーカープリン

この夏もマーロウと湘南ビーチFMとのコラボレーションで特別なビーカーを、期間限定でご用意いたしました。野いちごプリンとクリームエペスプリンをお楽しみください。デザインはイラストレーター鈴木英人さん。お中元や帰省土産などにもぴったりです。

お買い求めは、お近くのマーロウ各店舗またはマーロウホームページをご覧ください。

☎046-874-7982 http://www.marlowe.co.jp

6/26(火) 発売!!
在庫が無くなり次第終了となります

期間限定「野いちごのプリン」「クリームエペスプリン」
まろやかな酸味のある夏に最適なプリンです。
＊クリームエペスプリンの宅配はお承りできません。
価格：800円（税別）

串揚げ処

串揚げ処わさび

TEL 046-876-8045　所 逗子市逗子1-11-12 八木ビルⅡ2F
交 逗子なぎさ通り商店街　休 月　営 17：00～24：00
URL https://ja-jp.facebook.com/kushiagewasabi/

LINE @
わさび4周年
クーポン贈呈中
詳細は QR コードを
読み取ってください。

逗子で唯一の串揚げ専門店。

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573　所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
休 なし　営 月～土9:00～19:30／日10:00～19:00

蔵元を大切にしてきたから揃う日本酒や焼酎が自慢の井上商店では現在配達員を募集中。定年後の方も歓迎です。ご興味がある方はお電話か直接お店まで。＜条件＞逗子近辺へ原付でお酒を配達。時給1,000円(10日毎に支払い)業務時間14時～17時（月～土のうち2日以上）

初夏　夏に向かって…

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。

日本リカー株式会社
http://www.nlwine.com

葉山町堀内に「大人の居場所」できました。
宮崎 尾崎牛のっけ丼でお昼ご飯はじまりました。
大きな窓から見る空と緑で、
ゆっくりと楽しんでください。
薪ストーブの煙突が目印です。
http://chai-hayama.com/
OVER THE RAINBOW

OVER THE RAINBOW
— 海の近くのChai 葉山 —

神奈川県三浦郡葉山町堀内 562-1 堀内タウンハウスD　Tel&Fax 046-815-8709
営業時間▶[木曜～月曜]11:30~14:00/17:00~22:00 [火曜]17:00~22:00　定休日▶毎週水曜＆月に一度火曜　※ご予約はお電話で / 駐車場有/ 未成年の方ご遠慮いただいております

焼肉店
げんこつや　焼肉食堂
TEL 046-857-1529　所 横須賀市芦名2-20-23
交 ＪＲ逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩２分 Ｐ有り
休 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認下さい)
営 昼11:30 ～14:00　夜17:00 ～ 21:00
URL http://genkotuya29.main.jp/

ドドーンと焼肉三昧！

コーヒー豆
プフランツェン
TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日
URL http://www.pflanzen.jp

珈琲豆焙煎販売専門店

燻製香房
スモークハウス葉山
TEL 046-875-6715　所 葉山町下山口1757
交 逗子駅から京急バス　葉山公園下車徒歩０分、御用邸前下車徒歩３分
休 月曜日（休日の場合は営業）
営 10：00～17：00
URL http://smokehousehayama.fc2web.com/

こだわりの燻製です。

中華料理
福来成
TEL 046-873-9255　所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩７分
“池子十字路”バス停より１分。専用 P14台
休 木曜日
営 11:00～15:00
16:30～20:30

ジャージャー麺　¥880

民間
車検工場に
なりました!!
土日祝受付OK
輸入車・HV車OK
車検工場だから
できること
出せる価格
があります!!
0120-918-925
お問合せ時間
9:00～20:00

コスモ石油
くるまの相談窓口
B-cle Shop
セルフステーション
葉山SS
逗葉新道料金所すぐそば!!
株式会社 富士オイル
神奈川県三浦郡葉山町長柄1814-1

ワイン販売

湘南ワインセラー　鎌倉店

TEL 0467-23-9384 所 鎌倉市小町2-11-21 交 鎌倉駅より徒歩5分。鶴岡八幡宮の参道“段葛”沿い、鳩サブレ「豊島屋本店」さんの隣です。 休 なし(臨時休業あり) 営 10:30～19:30 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心に、味にこだわり厳選したワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選び頂けます。

ワイン会や試飲会など、ときどきイベントも行っております。
詳しくは店頭&Facebookよりどうぞ。

シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7 交 ＪＲ逗子駅徒歩1分 休 なし 営 ランチ11:30～14:00（土・日のみ）17:00～26:00（L.O.25:00）

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごしください。
夜￥2,500～
お造り盛り合わせ￥1980～
牛すじの煮込み￥780～
鮪のカマ焼き￥980～
生ハムとアボガドのサラダ￥880～

▲お造り五種盛合せ￥2,980

缶詰バー

缶詰バー SALA

TEL 080-6628-4126（店主携帯） 所 逗子市逗子1-5-21 ３階 交 逗子駅徒歩１分 サンルイ島のビルの３階 休 月曜日 営 17時～23時頃 URL https://www.facebook.com/SALA.Zushi/

ちょっと工夫した
缶詰ベースのおつまみと
おいしいお酒をどうぞ。
貸切パーティーできます。
電子ピアノや50インチ
モニターもあります。

缶詰バー SALA

飲食店・弁当製造販売

お料理　うおへい

TEL 046-871-2259 所 逗子市新宿2-9-34 交 JR 逗子駅より逗子海岸方面徒歩10分逗子開成学園裏 休 水曜日 営 11:00～21:30

お届け料理専門店
通夜、葬儀、法事の料理弁当を
御希望の会場へ配達致します。
電話にてご相談、ご予約
お待ち申し上げます。

うおへい御膳 ￥4,536

逗子海岸 ウォーターパーク

開催期間	2018年6月29日(金) ～ 2018年9月2日(日)
受付開始	9:00
開催時間	9:00～17:00 ／ 1日9回 ※各回40分間:入替制
料　金	大人 1,200円 ／ 子供 800円 ※各回40分間（身長110センチ以上）

【“ジャンプパーク&ウォーターパーク”セット券】通常2,200円→セット価格2,000円
ウォーターパーク参加受付にて販売！
200円お得！

逗子海岸 ジャンプパーク

開催期間	2018年7月14日（土）～16日（日・祝※海の日）、7月28日（土）～8月19日（日）
開催場所	逗子海水浴場 西浜
開催時間	10:00～18:00 ※～日没 ※天候により休止する場合がございます。
料　金	1回 1,000円 ※対象：体重12kg～80kg（年齢2歳以上）※直前の飲酒、飲食や体調不良などによりご参加いただけない場合がございます。

逗子海岸営業協同組合

×独立 初めての経営でも安心！

LAWSON

神奈川県内各所で
説明会を随時開催中 !!

加盟店オーナー募集！

「独立する」
「オーナーになる」
「事業を拡大する」
その想い　夢の実現へ。

より多くの方に安心して
独立開業いただける様々な
優遇制度・支援をご用意。

土地・建物が
なくても
オーナーに
なれます !!

日々進化する
元気なローソンが
新規加盟オーナーを
全力で応援します！

未経験でも安心！契約社員を経て独立開業を目指せます！

FCオーナー・インターン制度

まずお1人で契約社員
として、ローソンに入社。
店舗で1ヶ月～3ヶ月間
店舗勤務をして、現場を経験後
専従者2名で開業。

毎月30万円の給与をもらいながら、店舗運営を学び、万全の態勢で独立することができます！

メリット❶

加盟金100（税別）万円
●開店準備手数料50万円　●研修費50万円

全額免除！

さらに
FC加盟
奨励金の支援
オープン翌月末日に
100（税別）万円支給
対象者
FC契約締結時の
年齢が20歳以上
35歳まで

メリット❷

安心の研修制度

店舗経営を学びながら
独立開業を目指せる！

店舗運営が体験できます。

メリット❸

転居費・住居費の
一部支援！！

転居費 上限60万円
店舗勤務のためのご本人転居費　5万円
開店のためのご本人転居費　5万円
開店のためのご家族転居費　50万円

住居費 上限15万円
店舗勤務のための
ご本人住居費
1ヶ月　上限5万円

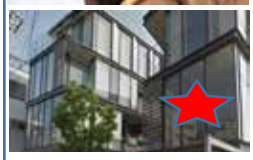
※上記制度の適用条件は弊社規定に基づきます。

お問い合わせ・お申し込み
株式会社ローソン
0120-01-3963
年中無休
9:00～21:00
〒141-8643 東京都品川区大崎1丁目11番2号 ゲートシティ大崎 イーストタワー
ローソンFC　検索

説明会のお申込みは HP またはお電話で。日程は HP でご確認下さい。

整体＆リラクゼーション『Core Body』 TEL046-870-3322

御予約制です（当日はほぼ無理ですのでお早めに） 営業時間 10時～20時 火曜定休



スズキヤ駐車場
出口正面
ピアーズビル２Ｆ

TVかながわ『ねこひたプラス』で、深部整体術による
セルフメンテナンステクニックが紹介されました。
今年度全６回の出演が決定しています。次回は８月の予定です！

『腰痛は腰だけを揉んでも、改善しません！！』

人間の体は全身が筋膜でつながっており、痛みを感じる部位と原因となる部位は違うのです。腰が痛ければお腹の筋肉に癒着があります。

仙腸関節がロック→猫背→筋膜の癒着→局所の痛み

家の基礎が歪んだ状態で、いくら壁を塗っても意味が無いように、体を根本から改善するには、骨盤の要である仙腸関節を繊細な力で調整し、骨盤と背骨の機能を取り戻す必要があります。猫背解消と同時に、全身の筋膜と深層筋の癒着を解除し、根本からの改善を目指します。

- 骨盤、背骨 ゆがみ矯正
- 血流リンパ 循環促進
- 深層筋 筋緊張改善
- 自律神経 機能改善

≪葉山一色流　深部整体術≫

①ＡＫＳテクニック
神経筋反射を利用した深層筋リリースとミリ単位での関節包内調整により、仙腸関節や肋椎関節等、全身の骨の癒着を解除します。
②やわら式ＦＲＳテクニック
全身の筋膜を短時間で心地よい刺激感でリリースします。トリガーポイント指圧、経絡指圧、運動鍼療法のセオリーを融合させた手技です。
上記の技法だけでなく、古今東西ありとあらゆる技術や理論を融合したのが深部整体術です。
ぎっくり腰、寝違えはその場で動けるように改善可能です。慢性の肩こり、腰痛、神経痛、四十肩、各関節痛、頭痛、自律神経障害、冷えむくみ、便秘、食欲不振等、幅広い症状に対応可能です。

葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もＯＰＥＮ！！
御予約でお越しください（緊急時以外はなるべく１週間以上前のご予約をお勧めします）

葉山一色接骨院
葉山一色鍼灸院

P10台

046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分　葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院
いっきづか鍼灸院

P10台

046-887-0809

一騎塚バス停目の前　林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院
逗葉鍼灸院

P 7台

046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院
ふなこし鍼灸院

P 4台

046-854-9212

京急田浦駅より徒歩３分 船越バス停目の前

社会福祉法人
みなと舎

in SHONAN

SMILEY LIFE

社会福祉法人みなと舎は
重症心身障害のある方々の豊かな地域生活と人生を支援します。

みなと舎の夏
といえば
納涼会！

太陽の季節！
はじける季節がやってくる！

一年で最も湘南が輝く・夏。
みなと舎のメンバーさんもみんな
それぞれのSUMMERを満喫しています♪

花火のような
大きな笑顔が
いっぱいだよ!!

Staff

募集中！

▶看護スタッフ・支援スタッフなど

勤務地：ライフゆう・ゆう
毎月、事業所見学会&就職相談会を
行っています。日程はお電話または
左のQRコードよりご確認ください。

祭だ、祭だ!!
ワッショイショイ!
スイカ割りにカキ氷、
七夕まつりに、盆踊り!

Volunteer

ライフゆうでは
学生アルバイトも募集中！

▶夏の有償ボランティア

**対象：専門学生、短大生、
看護学校生、大学生**

就職活動に
活かせるよ！

募集要項については近日公開いたします。
ホームページにてご確認ください。

お電話でのお問い合わせはコチラへ
TEL.046-855-3911
（受付日時：平日9時～17時まで／担当：松浦、山本）

ホームページは検索またはQRで
みなと舎 検索

ゆう 生活介護事業

〒240-0104
神奈川県横須賀市芦名2-8-17
TEL.046-855-3911

芦名エリア

相談支援事業
支援センターゆう

居宅介護事業
重度訪問介護事業・移動支援事業
ヘルパーゆう

短期入所事業・日中一時支援事業
ショートステイゆう

共同生活援助事業
ケアホームはなえみ
ケアホームはなあかり

ライフゆう

医療型障害児者入所施設
療養介護事業

湘南国際村エリア

短期入所（併設型）
ショートステイ・ライフゆう

放課後等デイサービス
ライフゆう学齢デイ

〒240-0107
神奈川県横須賀市湘南国際村1-4-6
TEL.046-856-6833

湘南の夏はレッドロブスターへ!

LET'S ENJOY SEAFOOD PARTY

50 50TH ANNIVERSARY EST.1968 RED LOBSTER

2018年で
レッドロブスターは
ブランド誕生50周年を
迎えました。

今年も湘南が一番盛り上がる季節がやってきます! とびきりの思い出を作るなら、レッドロブスターで!
湘南の夏を思いっきり楽しんだあとはおいしいシーフードに舌鼓!
6月はロブスターの旬の時期、そして7月からは夏にぴったりな新メニューがスタート予定!ぜひお楽しみに!
これからの季節、天気の良い日はゆったりとシーサイドランチがおすすめです!

ハーバーコース 1,380yen

1.本日のアペタイザー　2.本日のスープ　3.メイン(①〜④からお選びください)　4.本日のデザート

[Harbor Course] Please Choice your favorite main menu from 1 to 4 (includes Today's Appetizer,Soup,Dessert)

1 シェフズパエリア Chef's Paella

単品 980yen

魚貝を乗せて焼き上げた、レッドロブスター定番のパエリアです。

2 チキンミラネーズ Chicken Milanese

単品 980yen

スパイスとチーズでこんがり焼いたチキンに、トマトソースがクセになる一品です。

3 シュリンプカレー Shrimp Curry

単品 980yen

プリプリの海老にスパイシーなカレーがベストマッチ!ボリューム満点のカレーライスです。

4 ロブスターソースのドリアとグリル野菜 Americaine Source Doria & Grilled Vegetables

単品 1,080yen

アメリケーヌソースが香るクリーミーなドリア。グリル野菜とご一緒にお召し上がりください。

その他ランチメニューは全部で11種類をご用意! お得にお楽しみいただけます!　※土日祝日はメニューが異なりますのでご了承ください。

RED LOBSTER FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索
レッドロブスター 江ノ島店／レッドロブスター 逗子店

本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2018年8月31日(金)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

みなさん　ご存知ですか？

三菱自動車の「電動DRIVE STATION」。

電動車両（EV・PHEV）の意義であるエネルギーソースの多様性と、外部給電機能がもたらす災害時の価値をテーマとした店舗なのです。

今回は湘南ビーチFMから一番近い、関東三菱自動車販売㈱の戸塚店を取材させて頂いたので、どんな場所だったのかお伝えしたいと思います。

「電動DRIVE STATION」の特徴の一つは、太陽光発電パネルとV2H機器（電動車両と家をつなぎ、電力を相互に供給することを可能にする機器）を備え、太陽光発電による電動車両への充電と、電動車両から店舗への電力供給を可能としている事です。太陽光発電に余剰電力がある場合には、系統電源（電力会社の電気）と組み合わせて店舗で使用します。

そして停電時でも、電動車両から店舗に最大6000Wの電力を供給することができるそうです。

店舗内には、ライフスタイルコーナーがあり、ここはダイニングルームを模したスペースになっていて、テレビや冷蔵庫、電子レンジなどの電化製品が並んでいます。ここでは、電動車両の外部給電機能がもたらす災害時の価値を2つのデモンストレーションで具体的に体感できます。

一つは、「停電デモンストレーション」。

停電時、一般的な太陽光発電システムでは「停電用コンセント」のみへの電力供給しかできません。また、陽の沈んだ夜間にはそれも利用できなくなります。しかし、電動車両とV2H機器があれば、電動車両から家全体に昼夜を問わず電力を供給することができるのです。

さらに、系統連系型V2H機器の場合、太陽光発電による電力もあわせて使用でき、余剰電力で電動車両に充電をおこなうことも可能なのです。

「停電デモンストレーション」では、ライフスタイルコーナーへの系統電源（電力会社の電気）の供給を止め、停電発生時と同じ状況を作り出します。そして、そのとき電動車両と太陽光発電システムから供給された電力でどのような暮らしを送ることができるのかを体験することができます。

そして、もう一つのデモンストレーションは「1500W体感デモンストレーション」。

三菱自動車の電動車両は、電源供給装置「MiEV power BOX（ミーブパワーボックス）」や、アウトランダーPHEVの「100V AC電源」を使って、最大1500Wの出力で電化製品に電力を供給することができます。これにより、V2H機器がなくても、停電時に一定の電力を確保することができます。複数の電化製品を様々な組み合わせで動かしながら実際の消費電力を確認し、最大1500Wの能力でどれだけの電化製品を動かすことができるのかを体感できます。

ところで、日本の森林は、国産木材の需要低下や林業離れにより、手入れが行き届かず放置され、荒廃が目立つようになりました。その結果、二酸化炭素の吸収や、雨水を蓄え土砂流出を防ぐなどの、森林が持つ「公益機能」の維持が難しくなっています。森林を活性化するためには、国産木材を積極的に使用し、「植える→育てる→伐採する→使う」という「森林の循環」を実現することが必要なのです。

そこで、三菱自動車はNGOと協働し、山梨県早川町にある『バジェロの森』で、社員ボランティアによる森林の保護・育成活動や、地域との交流に取り組むほか、国産木材の活用に取り組んでいます。

関東三菱自動車販売（株）戸塚店
電話番号：045-822-2333
住　　所：〒244-0803 神奈川県横浜市戸塚区平戸町80

そして、店舗内のキッズコーナーのテーブルや椅子・本棚等は国産木材（山梨県早川町産）で製作し、「森林の循環」への貢献に努めています。

是非、自然材ならではの香りや温もりを実感していただき、木材に対する親しみを深めてください。

また、「エネルギー問題」「防災」をテーマにした絵本を多く取り揃えています。

絵本を通じて親子で考えるきっかけになるかもしれませんね。

そのほか、日本の社会に電動車両が果たす役割を分かりやすく説明するコンテンツや、三菱自動車の最新情報などを大型モニターでご覧いただけるデジタルサイネージを備えています。ここでしかご覧いただけないコンテンツも続々登場予定です。

そしてもちろん　無料のWi-Fiスポットもありますよ。

「電動DRIVE STATION」では、エネルギーや環境をテーマとしたワークショップや防災イベントの開催、防災に関する取り組みなどの地域情報を自治体と連携して発信する活動等を通じ、地域社会への貢献を目指しているそうです。

いかがでしたか、「電動DRIVE STATION」。

未来のことを学び考える場所のようですね。

今度の週末　覗いてみてはいかがでしょう。

（立教大学放送研究会）

Shonan Beach FM magazine
発行・編集:逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号
vol.50 2018 Summer
TAKE FREE ¥0

シワ・たるみ・美白・小顔に……

抗シワ試験機関によって
効能が認められました！！
試験番号　140290_ko-24024
特許出願済　2018-93506

販売代理店
募集中

美容室
エステサロン
コスメショップ

リンクル ノン・ノン
RINKLE NON-NON

保温には油分(グリセリン等)が一番と勘違いしていませんか？

肌に油分は最適、それは一般に知られている油と水の関係、肌に油分が塗られていると大切な栄養ははじかれて肌に浸透せず、肌が栄養失調になりかえって地肌はカサカサの乾燥肌に！
ヒアルロン酸は粒子が大きいため肌には浸透しません、ご注意を！

新鮮を保つ真空パック

あなたの肌が甦るには肌に豊富な栄養を与えること

リンゴエキスが主成分！！
他にも肌に必要な成分が満載
豊富な栄養があなたの肌にタップリと！！
だから若返る！！
●アスコルビン酸の含有効果
皮膚組織再生効果
細胞の抗酸化効果
免疫力強化
コラーゲン再生
美白効果
万能ビタミン

リンクル ノン・ノン　オールインワン美容液
（これ１本でバッチリ）　¥8,000円(税別)

独自な方法で抽出した栄養豊富なリンゴエキス

●水分　●タンパク質　●脂質　●炭水化物　●灰分
●無機質（カリウム・カルシウム・マグネシウム・リン・銅・マンガン）
●ビタミン(ビタミンA・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ナイアシン・ビタミンB6・葉酸・パントテン酸・ビタミンC・カロテン)
●脂肪酸(飽和・二価不飽和)
●食物繊維(水溶性・不溶性)

シワ・たるみ・美白に大切な成分

●オウゴン根エキス
効果：保湿湿潤性／抗炎・抗菌・抗アレルギー／育毛効果
美容液や化粧水はもちろん BB クリームに用いられる成分。
●ナットウガム
効果：保湿作用
皮膚や毛髪の潤いを長時間保つ効果がある。そしてナットウガムが含まれているナットウは、コラーゲンよりも保湿効果が高い。
●クズ根エキス
効果：保湿効果／チロシナーゼ抑制による美白効果／シワ・タルミの改善
●アロエベラ葉エキス
効果：コラーゲン量の増加(保湿効果)／抗炎症作用／美白効果
殺菌や抗菌作用などがあるのでニキビ等の肌トラブルがある方にも向いている。
●クロレラエキス
効果：保湿効果／皮膚細胞を活性化(シミやシワ・くすみなどを防ぐ)
育毛剤にも使われている成分。

ご注文はこちら
シワよ　無いよ
0120-484-714
(リンクル ノン・ノン専用ダイヤル)
受付時間：月～金 10：00～17：00
(土・日・祝日は除く)
アマゾンでも発売中

こちらで販売中 amazon

【製造発売元】
ジョジョ株式会社
〒171-0044
東京都豊島区千早 1-20-13 新東京木材会館内
☎ 03-3959-8990
✉ jojo-427@abox22.so-net.ne.jp