2018 vol.52 Winter
25th Anniversary
FREE

湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

湘南ビーチFM開局25周年

【特集】始まりから四半世紀

©EIZIN SUZUKI

17	(mon～thu) 16:30/17:30 交通情報 【thu】17:00～CATCH UP! Shonan BeachFM magazine
18	18:00（月 1 火曜日） 市長町長県議衆議インタビュー（再放送）
	Shonan Beach FM 78.9MHz Facebook http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz
19	**JAZZ AFTER DARK** ――夜はこれから――
20	**湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう** Follow us on Twitter@shonanbeachfm http://twitter.com/shonanbeachfm
21	**LIGHTS OUT** そっと明かりを消して
22	
23	**リビエラ逗子マリーナスタジオリニューアルのお知らせ** 湘南ビーチ FM リビエラ逗子マリーナサテライトスタジオは、MALIBU HOTEL 建設と同時にリニューアルするために一時クローズさせていただいております。リニューアルオープンは 2019 年夏を予定しております。期間中、サテライトスタジオからの番組は、湘南ビーチ FM 本社スタジオ（逗子市池子）からの放送となります。リスナーの皆様にはサテライトスタジオならではの放送を一時ご提供できなくなりますが、何卒、ご理解・ご協力よろしくおねがいします。新スタジオにご期待ください。
0	**MIDNIGHT JAZZ**
2	**MEMORY LANE AGAIN**
4	**MORNING JAZZ**

17	**湘南へミングウェイ** 長村光洋 シガーとグラスを片手に海の音楽を軽いタッチで探求する、色艶ある 90 分 17:00～トリ beer789 from Ikebukuro（毎月1回） **J.J. FRIDAY イケブクロ２部** 石川恵子	（三菱自動車）	
18	**SHONAN Crépuscule** Léo Nagamura Pancoast 湘南の海風にのせてお届けする最新のポップミュージック	**SHONAN JAZZ BY THE SEA** キャロル山崎 【毎月 1 回】 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ逗子マリーナより ジャズライブを生放送！ （大塚商会）	**佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE** 佐藤竹善 Sing Like Talking の佐藤竹善が 100%責任選曲でお送りするボーダーレスな 1 時間。 （ヤナセ　メルセデス・ベンツ戸塚）
19	**SWING TIME** 鈴木梨江 アール・ハインズ、カウント・ベイシーやスタン・ケントンなどバインドリーダーの個性豊かな編曲によるスイングをお楽しみください。		**ASIAN WAVE** 占部久美子 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
20	from Ikebukuro（毎月1回） **RIVIERA presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO** 石川恵子 池袋のリビエラ東京よりジャズライブを生放送！	**MOON LIGHT CRUISIN'** 鈴木梨江 from California（毎月最終土曜日） **YANMAR presents West Coast Jazz Renewal** オークランドのJazz Club THE SOUNDROOM より最新のライブステージの模様を 現地よりお届けします。 （YANMAR）	**MUSIC OF HAWAII** クマ マクーア ハワイの鼻笛オへで始まるアロハとマハロの音楽。 （佐久間不動産）
21	**HITS AROUND THE CLOCK The 80's** 本房雄一 30 年前の全米トップ 10＋α	**HITS AROUND THE CLOCK The 70's** 人見欣幸 1978-79: CHIC, Bee Gees, Rod & The Doobies!!	**HITS AROUND THE CLOCK The 60's** 晋道はるみ （週番ホスト：折田育造、鈴木啓輔、宮治淳一） 50 年前のヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。 50 年前の全米トップ 10+ α。 週番ホストこだわりの選曲による特集。 （セイコー）
22			
23	**MOON LIGHT CRUISIN'(re-air)** 鈴木梨江 from California（毎月第 1 金曜日） **YANMAR presents West Coast Jazz Renewal (re-air)** オークランドの Jazz Club THE SOUNDROOM より最新のライブステージの模様を 現地よりお届けします。	**La Nuit** 魅惑の音世界	
0	**MIDNIGHT JAZZ**		
2	**MEMORY LANE AGAIN**		
4	**MORNING JAZZ**		

【三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション】（土・日）8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

2019 年 1 月～のタイムテーブルです

COVER STORY「四半世紀の夢」

25 周年と言われて、あーもうそんなに経ったんだ、四半世紀もの間、表紙絵を描くことでビーチ FM に参加して来れたことに感謝！
でも、アッと言う間の過ぎ行く日々を想い起こして感慨ひとしお。
そして次の四半世紀の夢に順風満帆の船出を！

EIZIN 拝

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.52
発行日：2018 年 12 月 7 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
TEL：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2018 Printed in Japan

次号 vol.53
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2019年3月8日(金)発行予定!!

湘南ビーチFMを聴こう
http://www.beachfm.net/jazz

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2018 Winter）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-870-3323

mon / tue / wed / thu

6–7

スズキヤ提供 **いってらっしゃい**
【mon】【wed】香川恵子 【tue】【thu】石川茱帆
電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください。
（スズキヤ）

8–9

JAZZY BREAK
～深呼吸しよう～

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA
森川いつみ
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00～ :03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～海からの詩

【tue】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」
10:40 ～ 55 葉山町提供「わっしょい葉山」（毎月第 1・3週）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】
10:15 ～ 30 石井食品提供「イシイのわくわくしあわせごはん」協力：ロコママネットワークス
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

12–13

AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

画像や動画で湘南ビーチ FM をチェック!!
Instagram
https://www.instagram.com/shonanbeachfm_official/

14–15

SHONAN MEMORY LANE
音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
鈴木梨江
湘南のサンセットを彩る音楽とともに

fri / sat / sun

6–7

スズキヤ提供
いってらっしゃい FRIDAY
石川茱帆 / 香川恵子／本房雄一
（スズキヤ）

SUNRISE MUSIC
朝日のようにさわやかに

8–9

JAZZY BREAK FRIDAY

WEEKEND BY THE SEA
江刺家愛
週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を。

[sat]
8:20 フィッシングインフォメーション
8:45 マリーナ情報(逗子、葉山港、シーボニア)
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
9:40 HAWAII 情報
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報(逗子、葉山港、シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション
月末(土)11:30～55 市長町長県議衆議インタビュー

[sun]
8:20 マリーナ情報(逗子、葉山、シーボニア)
8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報(逗子、葉山、シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY
晋道はるみ
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～鎌倉あんちょこ / 星空リビング（かわいじゅんこ）

12–13

JJ.FRIDAY
日本から発信するジャズプログラム

from Ikebukuro（毎月 1 回）
JJ.FRIDAY イケブクロ1部
（立教大学放送研究会）
池袋の森から音楽とともに。
週末の金曜日、新しく完成した湘南ビーチ FM リビエラ東京サテライトスタジオより生放送をおおくりします。

SHONAN BREEZE [sat]
George Cockle
（石川茱帆／來島和江／井上七重）
湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze

SHONAN BREEZE [sun]
竹下由起
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間

14–15

15:00～Driving E-mode（毎月1回）
（三菱自動車）

SHONAN MEMORY LANE FRIDAY

15:00 ～ 15:30
MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway

14:00～
（毎月第 1 週）前ムキはつらいよ
前田知洋、HOI DINO KIM

15:00 ～ 30 NA PRAIA（堀内隆志）
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分
（ACTUS）

16

ISHII POPS IN THE BOX
人見欣幸 （石井食品）

16:00 ～ GENERAL RADIO
（THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

789 掲示板

私を変えた1枚

～幼少期の1枚～
小澤征爾『プロコフィエフ：ピーターと狼　サン＝サーンス：動物の謝肉祭　ブリテン：青少年のための管弦楽入門』

小学校の音楽の授業で、先生が「この曲は何でしょう?」と言いつつかけられたのが、動物の謝肉祭の一つ、『亀』。スピード感あふれる『天国と地獄』が、のっしりと歩む亀の散歩風景を思わせ、クラシック音楽の世界でこんな面白いことをするのか！　速さでこんなに曲調が変わるのか！　と、子供ながら驚いたのをはっきり覚えている。暫くして、小澤征爾さんの語りと共に楽しめる『動物の謝肉祭』があると知り購入。ユーモアとぬくもりに包まれた小澤さんの口調は、クラシック界のムツゴロウさんのようであり、アルバムは耳で楽しむ絵本のよう。幼心に音の面白さを教えてくれた1枚。

～青春の1枚～
Michael Jackson『Thriller』

ジャズダンスを教えていた母と、MTVの映像を見つつ悶えていたのがマイケル・ジャクソン。『Thriller』をかけてはあのゾンビダンスを踊り、『Beat It』で初めて洋楽の歌詞を覚え、『Billie Jean』で映像の世界に興味を持ち、『Human Nature』で涙して…、とにかく聴きまくったレコードであり、母との思い出にあふれる1枚。

～反抗期の1枚～
Natalie Cole With Nat 'King' Cole『Unforgettable』

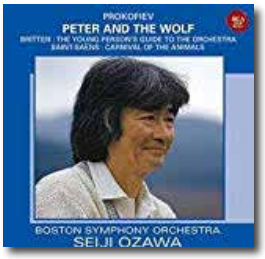
父の運転する車の中で、私がこのアルバムを買いに行くと話すと、ナット・キング・コールについて「顔はいまいちだが、声と歌唱力は素晴らしく良い」というようなことを父が言った。ジャズなんて絶対に聴かない知らない興味ないと思っていた父の、知られざる音楽面に心の底から驚いた。反抗的な態度をとっていた頃だが、その枷がふと緩んだきっかけの1枚。

私にジャズの良さを教えてくれたアルバム。

～永遠の1枚～
Bob Marley & The Wailers『Legend』

少し乾いた感じの声から届く人種差別への指摘と平和への希望、世界事情など、音楽はルーツであると感じた1枚。

波乗りに欠かせない、理由なんてない、好きなものは好き。



江刺家 愛

WEEKEND BY THE SEA
土曜日・日曜日　8:00～12:00

TARO's Notes

Text: 木村太郎

ロシアと中国は二〇〇四年に国境協定に合意して長年の国境をめぐる緊張と衝突に終止符を打ったが、新国境線は係争地を二等分するものだった。

またロシアがノルウェーとの間で二〇一〇年に合意したバレンツ海の境界線も、両国が主張する海域をほぼ等分するものだった。

つまり、プーチン大統領はロシアをめぐる領土問題を「中間線主義」で解決してきているのだ。

日本との北方領土問題でもプーチン大統領は「ヒキワケ」と得意の柔道用語で四島の半分の二島返還の用意を示唆していたが、シンガポールでの日ロ首脳会談で安倍首相と歯舞、色丹両島の返還をうたった一九五六年の日ソ共同宣言を基礎として協議を加速することで合意した。

これについては「四島でなければ意味がない」とか「面積の小さな二島では半分にはならない」などと反対論が起きているが、それは正論としてもこの機会を逃すと「北方領土は二度と返ってこないかもしれない」と長年ロシア問題を担当した東郷和彦元外務省欧亜局長は言う。

外交に限らず、交渉ごとは妥協でしか解決しない。地域の問題や隣人との関係でも「ヒキワケ」の道を探ることが求められるのだ。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:15　開演 18:00　終演 20:00

渡辺裕之

山下洋輔　©Akihiko Sonoda

2019年1月12日（土）
渡辺裕之トリオ MUSIC CHARGE ¥5,000
渡辺裕之（ds）／グレース・マーヤ（vo・pf）／中林薫平（b）

2019年2月2日（土）
山下洋輔ニュー・カルテット MUSIC CHARGE ¥6,000
山下洋輔（pf）／柳原 旭（b）／小笠原拓海（ds）／米田裕也（as）

TN SWING JAZZ ORCHESTRA

2019年3月2日（土）
TN SWING JAZZ ORCHESTRA MUSIC CHARGE ¥4,000
岸義和（tp）／高瀬龍一（tp）／城谷雄策（tp）／中西暁子（tp）／橋本佳明（tb）／池田正明（tb）
高井天音（tb）／堂本雅樹（tb）／澤田一範（sax）／八巻遼一（sax）／高橋康廣（sax）
伴田 裕（sax）／土田さとし（sax）／田中和音（pf）／佐瀬正（b）／稲垣貴庸（ds）

2019年度年間チケット近日発表
詳しくはウェブをご覧ください

【協賛】アサヒビール　シュガーレディ本社　バロークスジャパン【MC】キャロル山崎
【会場】リビエラ逗子マリーナ　ブルービスタ（逗子市小坪 5-23-16）【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。　http: ／／ www.beachfm.co.jp

FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO ～金曜の夜は、池袋で美食と JAZZ の音色に酔いしれて

2019年1月18日（金）大西順子 MUSIC CHARGE ¥6,000
大西順子（pf）／井上陽介（b）／高橋信之介（ds）

2019年2月15日（金）藤澤ノリマサ MUSIC CHARGE ¥6,500

2019年3月15日（金）『We Three』 MUSIC CHARGE ¥6,000
村上 "PONTA" 秀一（ds）／坂井紅介（b）／小沼ようすけ（g）

【会場】リビエラ東京「MODARNICA モダニカ」東京都豊島区西池袋 5-9-5【Dinner】17:30【開場】18:00【開演】19:00
【お問合せ】リビエラ東京 TEL.03-3981-3233　https://www.riviera.co.jp/banquet/tokyo/event/
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

＜WEB 限定＞お得な「セット割」
お得な「セット割」は、ミュージックチャージとディナーコース「ディナー TRIO（3 品／ 5,500 円）」のセット価格です。事前に WEB 予約していただくと 1,100 円もお得に音楽とディナーをお楽しみいただけます。★詳しくはウェブをご覧ください。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2019年鈴木英人 カレンダーセット（壁掛け＆卓上）
毎年ご好評いただいています、鈴木英人カレンダーセット！
2019 年　は「Far Away to MIAMI　遙かなるマイアミ」
¥3,240（税込）
送料別途

湘南ビーチ FM ビール 789 ピルスナー・スタウト・レッドエール ビールセット
「3 つのテイストを飲み比べたい」というお客様のお声に答えてセットをご用意いたしました。
ピルスナー・スタウト・レッドエール
6 本 ¥2,496（税込）
12 本 ¥4,830（税込）
24 本 ¥9,498（税込）
送料別途

オンラインストアで好評販売中

始まりから四半世紀

～湘南ビーチFM開局25周年～

文／堀 祐一

▲開局日の横断幕。幻の初期「ハヤマFM」ロゴ。

▲開局のセレモニーは葉山マリーナにおいてデキシーランドジャズ演奏と共に盛大に開かれた。

「ハヤマFM」の開局

1993（平成5）年12月3日、葉山町に「ハヤマFM」が誕生した。当時の郵政省が市町村を対象に新たに制度化した「コミュニティ放送局」のひとつで、全国で4番目、首都圏では初登場。葉山マリーナ内のスタジオからの24時間放送は、周波数78.9メガヘルツ、出力0.25wで始まった。

当初はヨットレースの実況放送をすることが目的の臨時「ミニFM局」があった。しかしそれでは電波の届く範囲も知れている。もっと遠くまで鮮明に放送したいという思いがあった頃、郵政省が打ち出した「コミュニティ局」構想が登場し、にわかに現実味が帯びてきた。葉山在住のヨットマンでニュースキャスターの木村太郎氏や地元の人々が早速動き出した。

コミュニティ局開局の条件には無線局免許の取得はもちろん、「地元で8割出資」「大株主をつくらない」などがあったが、葉山町からの補正予算と個々人の小さな出資を集めて、町民参加の放送局を開局することができた。当時3万人足らずの人口だった葉山町の地域密着型放送局がこうして誕生したのだった。

▲開局時の葉山マリーナスタジオ。

本社事務所とは別に葉山マリーナ内に設えたスタジオからは、午前中は地元の海の情報などを、午後はDJのトークを、夜はジャズがメインの音楽番組という構成で放送が始まった。

葉山は高齢者も多く、落ち着いたシニアが暮らす町でもあるが、FENやアメリカンテイストで育ったようなライフスタイルも合わせ持っている。放送開始当初から設立メンバーは葉山に似合う音楽ジャンルを設定し、「アイドル歌手や演歌、ハードロックは流さない」という信念を貫きつつ、ジャズやオールディーズなどをメインに選曲していった。現在も引き継がれているこのテイストは若い人たちにも受け入れられ、ローカルな地元情報と共に流れる音楽の選曲センスは身内贔屓に見ても群を抜いている。

放送アンテナは葉山町の中央にあたる標高189メートルの地点にあり、受信は葉山町と逗子市のほぼ全域、それに鎌倉市と横須賀市の一部がサービスエリアと見込まれた。

翌年には出力を10wにアップして「湘南ビーチFM」と名称を変更、さらに1996年からはインターネット放送を開始。2000年には送信出力を20wに増力、2004年には放送自動化システムも導入して24時間100%自主制作番組の放送が開始された。その後はサイマルラジオ放送もスタートし、インターネットの普及と共に世界中のどこでも聞くことができるFM局となって現在に至るまでが始まりからの四半世紀だ。

湘南讀賣　地域ニュース

「ハヤマFM」12月開局へ

地域色ふんだんに

逗子、江の島でも受信OK

FM局のスタジオが開局する葉山マリーナ

▲開局が発表された当時は各メディアが頻繁に記事で取り上げた。

▼当初のサービスエリア

木村太郎会長に聞く

僕は鎌倉育ちなんですよ。だから海の感覚を身に付けて育った。小学校時代に初めて聞いたラジオがWVTR。アメリカ軍のFENの元で、ここでいろんな音楽を聞いて口ずさんでいた。例えばクルー・カッツの「シュブーン」なんてのがね、今でも口から出てくる。

そういう中で育ってくると、どうもその後成人してから耳に入ってくるラジオの音が気にくわない。自分の郷愁をちっともそそられない、聞いても心が弾まない。同じような思いをしているのが湘南にはいっぱいいたわけ。何か湘南に向いてる放送局ってあるんじゃない、アメリカにもホテルの一室でやってるような放送局あるじゃないかと、ビール飲みながらみんなで話し合ったことを覚えてます。

それから時間が経つんだけど、ある時コミュニティ放送ってのを作ってもいいらしい、という話を商売柄早く聞きつけて、それじゃ湘南で作ってみようかと、日影茶屋の角田庄右衛門さんに話したら「やろうやろう」と。

で、郵政省行きました。行ったら「あなたのところの町は人口何人ですか?」と。「人口3万人です」と言ったら、「今、55件申請が来てるけど、下から2つ目だな」と、一番少なかったのが箱根町の1万5千人でその次が葉山町だった。これはだいぶ時間がかかるぞ、54番目だったからね。

それから3ヶ月もしないうちに「あんたんとこできるか」って言われて、抱き合わせで他の放送局をやらせようと思っていたらしいんだけど、葉山の方ができそうだから作らせてやろうと。いきなり予備免許も出すって話になって、大慌てで作ってたら抱き合わせのもう片方が脱落しちゃって、いきなり首都圏で始めての放送局として成立することになって、それからが大変。

何放送したらいいんだ、となって、アメリカの古い音源を取り寄せようと。僕の事務所がその頃ワシントンにあったからそこの助手に何でもいいから隣のレコード屋でオールディーズを買ってきてくれと、ミカン箱一杯分くらいのCDを送らせて、それでスタートした。

だからこの放送局がオールディーズが多いのはそういうことから。僕の我が通って編成してるわけで申し訳ないと思ってるけど、同じような経験をして育ってきてる人は多いはずなんで、その人たちには受けてるのかなと。それと日本でオールディーズやってる放送局はあまりないから、際立ってる存在になってるかなというのはちょっと威張ってるところ。

それと始めたときの出力が0.25w。郵政省としては日本中の市町村に放送局を与えるというので出力をすごく小さくしたわけ。こんなもんじゃ誰も聞くことができないって言ってた時が、この放送局ができた1993年。1995年にはウィンドウズ95ができてインターネットがあっという間に拡がり始めた。その時にインターネットで放送ができるらしいということを外電で見つけて飛びついた。

僕はおそらく「リアルオーディオ」というアプリケーションを日本で買った最初の人間だと思うんだけど、10ストリームの放送ができるというアプリで自分でエンコードして放送してみた。で、葉山で放送したのを東京の事務所で聞いて「聞こえた!」って時の感激はすごかったな。

それが今世界中へもっと音がよくなって拡がるようになったわけだけど、ナニか新しいものをどんどん取り入れる放送局にしていきたい。今もいろんなことを考えているんで、これから新しい電波も5世代目に入って10ギガなんてすごい電波が飛び交うようになるんで、放送局も生まれ変わるんではないかと。いろいろ考えていますけど、きっとそれが実現されるのは僕が死んでから後のことでしょう。

でもそれはみなさん、どんどん次へ次へと、50年ぐらい経ったときに「木村っていう創始者がいたなと、なんか古いことやってたな」と、こう言われるようなことになって欲しいと思ってます。

※この木村太郎会長のコメントは、湘南ビーチFMのホームページからリンクされた動画でも視聴可能。

▲開局当時からのパーソナリティ三人娘。左：森川いつみ、中：竹下由起、右：晋道はるみ。

三人娘鼎談

ハヤマFM開局当時からパーソナリティとして活躍している三人娘に話を聞いてみた。森川いつみ、竹下由起、晋道はるみ（敬称略）の三名である。

この三名は準備期間も含めて開局から現在に至るまでの25年間、パーソナリティとして何らかの番組を担当してきている。そこで、それぞれがどういったきっかけでパーソナリティを始めたのかというエピソードから、懐かしい思い出、苦労したこと、うれしかったことなど、当時の様子を思い浮かべながら話し合ってもらった。

しかし話が弾んで、ここではすべて書き切れない長さになってしまったので、見出し広告風に内容を紹介する。

- ●パーソナリティになる以前はどこで何をしていたのか
- ●森川いつみが応募した時の面接官は竹下由起だった
- ●選曲やディレクターがやりたかった竹下由起
- ●試験放送時のときめき
- ●134号線でカーラジオから自分が選んだ曲が流れるのを聞いて感激
- ●この放送、聞いている人いるのか
- ●怒濤の開局準備期間
- ●開局式の時の緊張
- ●報道関係者とセレモニーの様子
- ●竹下由起行方不明事件
- ●どんな情報をどうやって伝えたらいいのか苦労した森川いつみ
- ●毎週開催されていたジャズライブ
- ●ハンク・ジョーンズのゲストに鳥肌
- ●地震でライブが中止になった時
- ●大雪が降った時の放送
- ●インターネット放送の開始
- ●夜中にネットでチャットしながらリスナーとの掛け合い放送
- ●晋道はるみのインターネット教室
- ●クラシカ葉山のフォーマルな愉しみ
- ●芸能ニュースが大好きな森川いつみ
- ●懐かしい過去の番組の復活を望む
- ●イタリアのリスナーから薔薇の花束が届いた竹下由起
- ●東日本大震災（3・11）時の放送
- ●コミュニティ放送としての大切な役割を再認識
- ●湘南ビーチFMでのいろいろな出会い
- ●ファンクラブあるんだよ
- ●これからもよろしく

※こちらの三人娘鼎談も全編収録した360度動画が湘南ビーチFMホームページのリンクから視聴可能。

▲葉山マリーナのキャプテンズルームで開催されていた「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」。

▲「クラシカ葉山」は葉山町福祉文化会館で18回開催された。

▲「Shonan midsummer night jazz」は葉山マリーナのヨットヤード特設ステージで開催。

ジャズライブとクラシカ葉山

開局以来「ジャズライブ」は葉山マリーナのキャプテンズルーム、ヨットヤードの特設ステージ、ラ・マーレ、そして現在のリビエラ逗子マリーナ、リビエラ東京と場所を変えながら開催している。

また「クラシカ葉山」は2002年から葉山町福祉文化会館で春秋と18回続き、その後「サロンコンサート」としてリビエラ逗子マリーナで再開している。

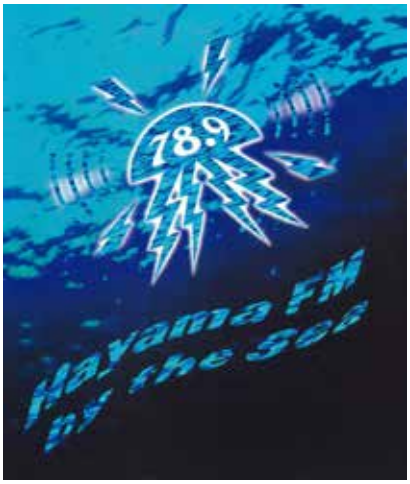
高橋幸子さんは最初のジャズライブからの常連客。四半世紀に渡りライブやイベントのファンとして通い続ける。

以前からジャズやクラシックが好きで、都心へ聞きに行っていたが、ハヤマFMが開局してジャズライブをやることを知って通い始めた。それ以来すっかり気に入って、ジャズライブだけでなく、各種イベントやクラシカ葉山にも通う熱烈なファンとなる。

御主人を早く亡くし、子育てに一段落した頃だったので、ジャズライブやイベントでいろいろな人に知り合ったり、パーティーで集まったりすることが本当に素敵な経験だったとのこと。ファンクラブも当初からのメンバーで、「湘南ビーチFMのおかげで愉しい人生を過ごしています」と話していた。

▼高橋幸子さんはバイタリティに溢れる開局以来のライブ常連客。

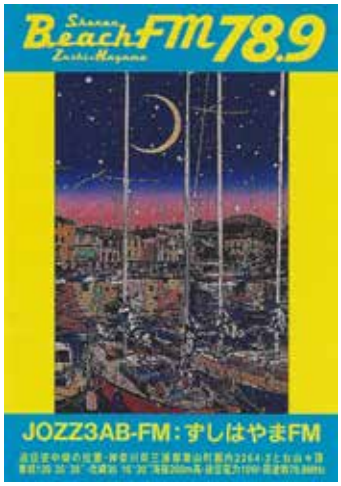
▲「Hayama FM」の頃のロゴ。



▲「Jazzy Fish」と命名されたシンボル。

▲ロゴ変遷の一部。これらのロゴから英人氏のデザイン。
▼受信確認時に送られるベリカード。「ずしはやまFM」という表記はレア。

▲初期の「ファンクラブ」メンバーカード。



コーポレート・アイデンティティ

開局当時から広報関係の準備も慌ただしかったのであろうが、実は四半世紀の間に様々なシンボルデザインが登場している。

「ハヤマFM」の時代は混乱期だったともいえるが、「湘南ビーチFM」と改称した時に出資メンバーとして加わった鈴木英人氏が、その後のデザインに大きく貢献している。

当時もFM雑誌の表紙や音楽CDのジャケットデザインなどを担当していた英人氏は、湘南ビーチFMのテイストにぴったりマッチした。それ以後、マガジンの表紙からビールラベルまで、各種アイテムのデザインには欠かせない存在となった英人イメージは、湘南ビーチFMにとって大きな宝物となった。

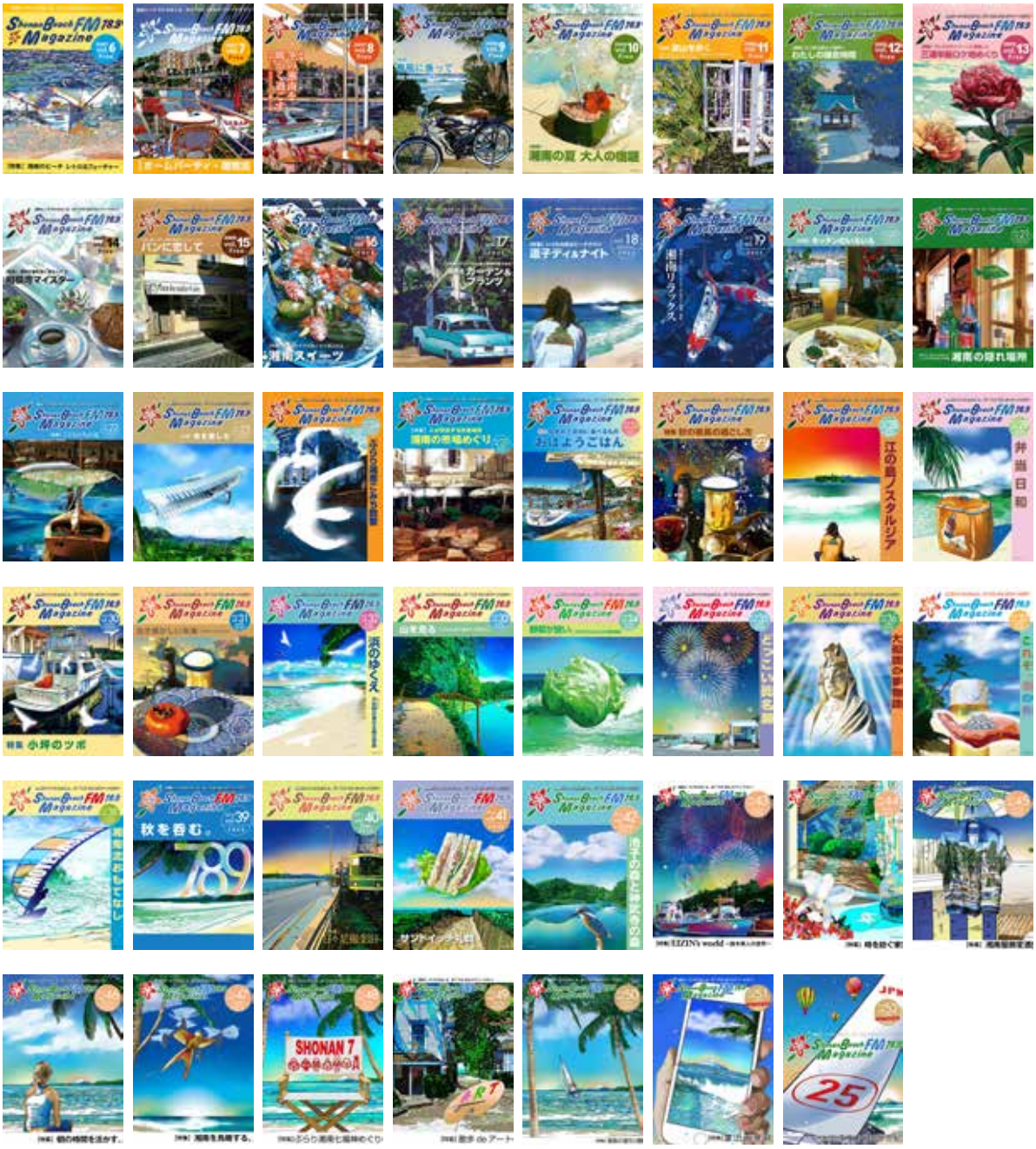
▼リビエラ逗子マリーナ時代のサテライトスタジオ。

▼葉山マリーナ時代のサテライトスタジオ。

マガジンの変遷

湘南ビーチＦＭマガジンは、その前身となる「milKL navi 湘南ビーチＦＭ」がA4変形版で2002年に3号まで発刊。しばらく途絶えたが、その後2006年から「Gocco magazine shonan」としてB5版で5号発刊、そしてそのまま引き継ぐように「ShonanBeach FM Magazine」となり、年間4冊の季刊誌として現在の52号まで発刊されている。

（表紙はすべて鈴木英人氏のイラスト）



湘南ビーチ FM 概略年表

1993（平成5）年	12 月	コミュニティ放送としては関東地方で初、全国で 4 番目、「ハヤマ FM」開局。送信出力 0.25w コールサイン　JOZZ3AB-FM	葉山コミュニティ放送株式会社 【本社】葉山町一色【スタジオ】葉山マリーナ 【準備室】葉山町堀内
	12 月	ジャズライブ「ONE NIGHT STAND BY THE SEA LIVE」スタート	葉山マリーナキャプテンズルーム
1995（平成 7）年	7 月	逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　愛称ハヤマ FM から「湘南ビーチFM」に変更。送信出力 10w	
	12 月	ホームページ開設	
1996（平成8）年	4 月	RealAudio インターネット録音放送開始	
	8 月	湘南ビーチ FM ファンクラブ発足	
	10 月	RealAudio を使いインターネット放送開始	
1997（平成 9）年	8 月	ONE NIGHT STAND BY THE SEA SPECIAL LIVE	葉山マリーナヨットヤードに特設ステージを設け一夜限りのスペシャルライブ実施
2000（平成 12）年	12 月	送信出力 20w へ増力	鈴木英人：宣伝ポスター・ステッカー制作
2001（平成 13）年	8 月	SHONAN MID SUMMER NIGHT JAZZ	葉山マリーナヨットヤードにて野外ライブ
2002（平成 14）年	5 月	MILKL NAVI 湘南ビーチ FM マガジン創刊	vol.1 ～ 3 まで発行　鈴木英人：冊子 表紙絵
	5 月	クラシックコンサート「クラシカ葉山」スタート	春と秋、年 2 回開催のクラシックコンサート@葉山福祉文化会館。計 18 回開催
	9 月	Windows media player 開始	
2003（平成 15）年	4 月	SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE IN HAYAMA MARINA スタート	@葉山マリーナキャプテンズルーム
2004（平成 16）年	4 月	SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE	
	8 月	SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE SUMMER SPECIAL	葉山マリーナヨットヤードにて野外ライブ
	9 月	本社、スタジオを葉山マリーナに移転	【本社】葉山町堀内 50-2
	10 月	自動放送システム RCS、IP 電話、FAVO の導入。24 時間インターネット放送開始	
2005（平成 17）年	8 月	SHONAN MIDSUMMER NIGHT JAZZ 2005	葉山マリーナヨットヤードにて野外ライブ
2006（平成 18）年	7 月	GOCCO MAGAZINE SHONAN	vol.1 ～ vol.5　発行　鈴木英人：冊子 表紙絵
	6 月	SimulRadio サイマルラジオスタート	
2007（平成 19）年	3 月	湘南ビーチ FM マガジン	vol.6 ～　鈴木英人：冊子 表紙絵
2008（平成 20）年	4 月	ジャズライブ　SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE	
	8 月	SUMMER EXPRESS	葉山マリーナヨットヤードにて野外ライブ
	12 月	湘南ビーチ FM 開局 15 周年	
2009（平成 21）年	4 月	ジャズライブ　SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE	
2010（平成 22）年	4 月	ジャズライブ　SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE	
	8 月	U-EXPRESS 2010 IN HAYAMA MARINA	葉山マリーナヨットヤードにて野外ライブ
2011（平成 23）年	8 月	真夏の夜の JAZZ IN HAYAMA MARINA	葉山マリーナヨットヤードにて野外ライブ
2012（平成 24）年	10 月	ジャズライブ　SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE	
2013（平成 25）年	4 月	本社、スタジオを逗子市池子に移転	【本社】逗子市池子 2-5-6
		リビエラ逗子マリーナにサテライトスタジオオープン	【スタジオ】逗子市小坪 5-23-16
		ジャズライブ会場がリビエラ逗子マリーナに変更	
	11 月	CONCERT BY THE SEA	春と秋、年 2 回開催のクラシックコンサート@リビエラ逗子マリーナ
	12 月	湘南ビーチ FM 開局 20 周年	
2015（平成 27）年	9 月	湘南ビーチ FM ビール 789「ピルスナー」販売開始	鈴木英人：789 ラベルデザイン
	12 月	合成音声ニュースソフトを「NTT-IT」へ切替	
2016（平成 28）年	2 月	湘南ビーチ FM ビール 789「黒 STOUT」販売開始	
	5 月	自動放送システム Zetta 導入	
	9 月	湘南ビーチ FM ビール 789「レッドエール」販売開始	
2017（平成 29）年	10 月	リビエラ東京（池袋）にサテライトスタジオオープン	
		ジャズライブ「FOREST JAZZ IN RIVIERA TOKYO」スタート	リビエラ東京
		湘南ビーチ FM ホームページページリニューアル	
2018（平成 30）年	9 月	リビエラ逗子マリーナホテル建設のためサテライトスタジオ一時クローズ	
	12 月	湘南ビーチ FM 開局 25 周年	

湘南レシピ

recipe44
チーズケーキ

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか?一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

冬は、クリスマスやお正月など家族や友人が集まって、みんなで食事をする機会が多くなる季節。そこで、パーティー料理！というのは、これまでいろいろ紹介したので、今回はパーティーに花を添えるスイーツに挑戦してみよう。

シェフ特製のスイーツは、甘さ控え目な大人のまったりチーズケーキ。上質なチーズを使えば、それだけでもう美味しいチーズケーキが簡単にできる。ベースをつくって、きれいなガラスやかわいい陶器の器に流し込んで固めるだけ。リキュール類を加えて、さらに大人っぽい味に仕上げてもいいだろう。

また、今回は黄色いキウイとミントの葉で品良く仕上げたが、鮮やかな色のジャムや個性的な味の蜂蜜などをトッピングすればバリエーションは無限に広がる。

一品持ち寄りパーティーでも、こんなスイーツならきっとみんな大歓迎。つくりかたは驚くほど簡単なので、美味しそうなチーズを見かけたら、自分なりにアレンジして大人なチーズケーキをつくってみよう。

材料／約4人分

【A】
- マスカルポーネ（クリームチーズ）：200g
- ゴルゴンゾーラピカンテ：15g
- ビンテージチェダー：15g

※クリームチーズ系をベースにブルーチーズ系などで味を深めるが、なければなくてもOKなので、その分の容量を調整。

【B】
- ヨーグルト：50g
- きび砂糖：15g

【C】
- レモン汁：小さじ1〜2杯
- レモンの皮（すりおろしたもの）：適量

【トッピング用】
- キウイ（黄）：適量
- ペパーミントの葉：適量

⑥馴染むまで混ぜる。

①ゴルゴンゾーラとチェダーは最初にやわらかくする。

⑦レモン汁とすりおろした皮を加えて撹拌する。

②ボールに入れたチーズを湯煎にかけてやわらかくする。

⑧器に流し入れてトッピングを飾り、冷蔵庫で冷やす。

③マスカルポーネも加える。

④さらに撹拌してなめらかに。

⑤ヨーグルトと砂糖を加える。

つくりかた

① 【A】のゴルゴンゾーラとチェダーチーズをレンジで軽く温めるか湯煎にかけてやわらかくする。

② 柔らかくしたチーズにマスカルポーネを加えてボールで撹拌してなめらかにする。

③ そこへ【B】のヨーグルトときび砂糖を加え、溶けて馴染むまで混ぜる。

④ さらに、【C】のレモン汁とすりおろした皮を加えて混ぜ続ける。途中で固くなったら湯煎にかける。やわらかめが好みな場合は、生クリームなどでゆるめてもよい。

⑤ ④を用意した器（型）に流し入れ、ふきんの上で器ごとトントンと叩いて空気を抜いて慣らす。

⑥ トッピングに、小さく切ったキウイを宝石のように飾り、ペパーミントの葉を添える。

⑦ 冷蔵庫で冷やして完成！

※ シェフ流のチーズケーキはかなり甘さ控え目なので、甘いのが好みの場合は砂糖の量を増やして調整するか、トッピングに甘めなジャムなどを使うとよい。

AD

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.16

ツボコーナー <冬には“三陰交(さんいんこう)”がお勧め>

★ツボの探し方

三陰交：くるぶしの中心から、指4本分上の骨際

⚠注意

★強く押しすぎない。
★指の「はら」で押さえる。
★1か所を5秒くらい押す。それを2～3回繰り返す。
★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院ＨＰ、「季節の過ごし方」のバナー参照

白い○が三陰交の位置

免疫

師走に入り、ますます気温が下がり空気が乾燥すると、かぜやインフルエンザが流行ります。これらの原因になる細菌やウィルスは、「低温と乾燥」の環境で活動が高まり、感染しやすくなります。

一方、私たちの体には「免疫」という、体を守る力が備わっています。諸説ありますが、冷えは免疫力を下げる要因の一つと言われています。従って、細菌やウィルスに感染しないようにするには、冷えを予防して免疫力をアップさせることも必要です。

お灸で免疫力アップ

お灸には、血流をよくして冷えを予防する働きに加え、免疫力を上げる働きがあります。

１９３０年頃に、原志免太郎(はらしめたろう)医師は、お灸をすると免疫力が高まることをみつけ、お灸を結核治療に使っていました。現在では、原医師の研究を元に、「モクサアフリカ」という団体が、アフリカで、結核予防としてお灸の普及を行っています。

冬のセルフケア

血液は体温を維持する働きがあります。従って、血液が多く流れる太い血管の近くを温めると、効率よく体温維持ができます。「首、手首、足首」は、体の表面近くに太い血管があるので、ここを温めると体全体が温かくなります。

また、東洋医学では、首の周囲には、かぜ予防のツボ、手首足首近くには、免疫力をアップするツボが集まっていると考えられています。

三陰交で冷え予防

三陰交は、足首の近くにあるツボです。冷え予防、免疫力アップの働きがあるツボです。

妊活や更年期障害、逆子治療でも有名なツボです。女性向けのツボの印象がありますが、男性にもお勧めです。

ツボを押すだけでも良いのですが、冬はお灸がおすすめです。足三里や太渓と合わせて行うと、さらに効果が出やすくなります。

（写真・文　片瀬鍼灸院）

神奈川で唯一“大学病院の博士が推薦する”鍼灸院

片瀬鍼灸院（かたせしんきゅういん）

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36
0466(21)9881

完全予約制・不定休
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

http://www.katase-shinkyuin.com

片瀬鍼灸院　検索

×独立 初めての経営でも安心！

LAWSON

神奈川県内各所で
説明会を随時開催中 !!

加盟店オーナー募集！

「独立する」
「オーナーになる」
「事業を拡大する」
その想い　夢の実現へ。

より多くの方に安心して
独立開業いただける様々な
優遇制度・支援をご用意。

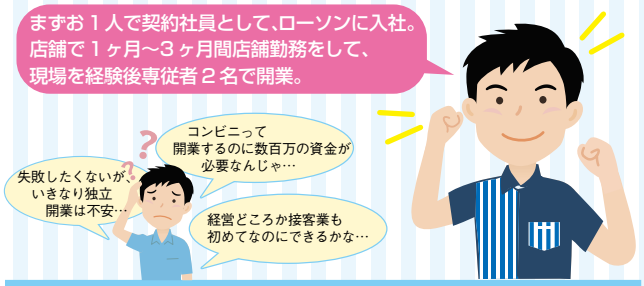
土地・建物が
なくても
オーナーに
なれます !!

日々進化する
元気なローソンが
新規加盟オーナーを
全力で応援します！

未経験でも安心！契約社員を経て独立開業を目指せます！

FCオーナー・インターン制度

まずお１人で契約社員として、ローソンに入社。
店舗で１ヶ月～３ヶ月間店舗勤務をして、
現場を経験後専従者２名で開業。



毎月30万円の給与をもらいながら、店舗運営を学び、万全の態勢で独立することができます！

メリット❶ 加盟金 100万円（税別）

●開店準備手数料 50 万円
●研修費 50 万円

全額免除！ さらに

FC加盟奨励金の支援
オープン翌月末日に
100万円（税別）支給
対象者
FC契約締結時の年齢が20歳以上35歳まで

メリット❷ 安心の研修制度

店舗経営を学びながら
独立開業を目指せる！

店舗運営が
体験できます。

メリット❸ 転居費・住居費の一部支援！！

転居費 60万円（上限）
店舗勤務のための ご本人転居費 5 万円
開店のための ご本人転居費 5 万円 ご家族転居費 50 万円

住居費 15万円（上限）
店舗勤務のための ご本人住居費 1 ヶ月 上限 5 万円

※上記制度の適用条件は弊社規定に基づきます。

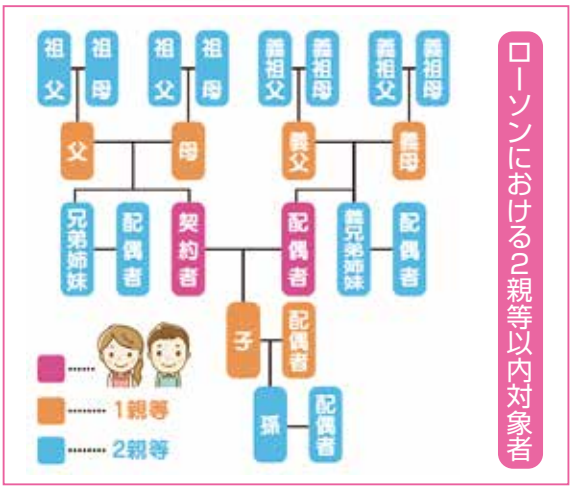
ご家族で開業

新制度誕生！

家族加盟支援制度

※2 親等以内の専従者と加盟の場合、
加盟金が免除される新制度です。

加盟金 100万円（研修費 50万円／開店準備手数料 50万円）➡ 加盟金 免除 0円



お問い合わせ・お申し込み

株式会社ローソン

0120-01-3963

〒141-8643 東京都品川区大崎1丁目11番2号 ゲートシティ大崎 イーストタワー

年中無休
9:00～21:00

ローソンFC 検索

説明会のお申込みは HP またはお電話で。日程は HP でご確認下さい。

アロマテラピーサロン

アロマガーデン

TEL 090-1047-6991　所 逗子市久木8-9-29
交 ハイランドバス停より徒歩１分　休 不定休（完全予約制）
営 9時～20時（要相談）　URL aromagarden-zushi.com

簡単アロマで女子力アップ
アロマとクレイで皆様が心も身体も元気に過ごすお手伝いをしています!冬の感染症、乾燥、冷え対策には、オーガニック精油のシアバタークリームや、クレイのセルフケアをご紹介します。1日2名様限定トリートメントも受付中。初めての方もお気軽にご連絡下さい。

メディカルアロマとクレイで楽しく元気に!

BEAUTY
Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

トータルビューティー

Rihand ーリハンドー

TEL 080-5195-5600　所 葉山町堀内670　交 “風早茶房”隣り、平屋オレンジの屋根が目印　休 不定休　営 11:00～20:00
URL http://rihand.jp/

Facial、Body、Headspa を中心に疲れた身体をオイルで流します。完全個室のプライベートな空間で光と香りと音に包まれて特別な時間を過ごしてみませんか？

welcome Rihand

ヘッドスパは男性にも人気のメニューです。

パーソナルトレーニングジム

Y’S BODY FACTORY

TEL 090-4186-2020　所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山２F
交 京急バス「風早橋」下車徒歩２分（P ３台有）　休 土曜
営 7:00～21:00　URL http://ysbodyfactory.com

【今やらずにいつやるの?】

年寄りになってから痩せたって
何の楽しみもない…
今日やらないことは
明日もやらない…

だから今、やるんだ !!

体験希望の方には120% リバウンドしない魔法のダイエット資料プレゼント中

ミスユニバース2018オフィシャルトレーナー

岩盤浴・ヨガ・ボディメンテナンス

鎌倉 HAMMAM（ハマム）

TEL 0467-24-8660 所 鎌倉市御成町7-13 交 鎌倉駅から徒歩３分 御成通り直進右手 休 無し 営 9:30～レッスン終了まで（曜日によって異なります） Mail info@hammam.jp Facebook:Hammam blog:Hammam

パワフルなデトックス効果を持つ麦飯石の岩盤浴内で他にはない独自のプログラムで健康な美ボディを手に入れましょう！
レッスンで汗を流した後のトリートメントはまた格別！高級ホテルのスパ気分をお手軽に味わってみては如何ですか。
ご予約お待ちしております。

ボディメイク by Keiko

ヒーリング&アロマトリートメント

朱いハイビスカス in 葉山 Salon IRIE（アイリー）

TEL 080-1106-5558 所 葉山町一色（パークド四季内） 交 電車の方は逗子駅まで送迎あり。駐車場あり。 休 無定休（完全予約制）
営 10:00～18:00（要相談） Mail iho08185558@gmail.com

ハワイのマナヒーリングとアロマリンパマッサージで相乗効果。冷え症の方、リフレッシュしたい方、大歓迎です。アロマの香りに癒されながら、心と身体にアプローチしていきます。

アイリー IRIE Aromatherapy Salon

＜完全予約制＞女性専用隠れ家サロン

トータルビューティーサロン

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158　所 葉山町堀内50-2　葉山マリーナ2F 駐車場完備　交 JR 逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車　休 火曜日　営 平日9：30～19：30
土：9：00～20：00　日・祝日：9：00～18：00　URL http://www.tricca-m2b.com/

大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ !!

代官山発
トータルビューティーヘアサロン
☆雑誌掲載多数☆

新鮮でヘルシーな飾らないスタイルが得意な tricca ☆
江ノ島や富士山が広がるサロンで、指先のキレイやリラクゼーションメニューで癒されに…
ヘアーとジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなどトータルで皆様のキレイをサポート致します♪

店内はオーシャンビューの広々とした空間

ゆったりとした場所でネイルとアイラッシュ

～親子特典～
お一人様￥5832（税込）以上の Hair メニューをされた方のお子様（4歳以下）のカットを無料サービスさせていただきます。
～特典～
「マガジンを見た！」で初回20% 割引。さらに初回ネイルでご来店の、お客様はパラフィンパックを無料でさせて頂きます。
～平日夕方割引～
16時以降にご予約の方全員に 10%割引とさせて頂きます。

FOOD
Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

ビストロ

大衆ビストロ TAKURO

TEL 046-854-9327 所 逗子市逗子5-1-22 B1（カラオケ BANBAN 下）
交 JR 逗子駅徒歩２分、京急新逗子駅徒歩１分　休 木曜日（不定休）
営 15:00～23:30（L.O.23:00）URL【食ペログ】で検索

「年末年始、休まず営業」
カジュアルなフレンチスタイル。◎グラスワイン多種多数の飲食店で経験のあるオーナーが作る料理は、リーズナブルな価格設定。

『宴会プラン、飲み放題』
忘年会、新年会、２名様からご利用できます。

喫煙席もあります。カウンター、テラス有り

和食レストラン

湘南国際村センター　レストラン　桂

TEL 046-855-1800 所 葉山町上山口1560-39 湘南国際村センター2F 交 JR逗子駅前または京急新逗子駅前、1番バス乗り場より「湘南国際村センター前」下車。
休 年中無休 営 11:30～14:00（L.O.）URL http://www.shonan-village.co.jp/katsura/

開放感のある落ち着いた店内で、旬の味覚を提供。
平日限定の「ミニ会席」、海の幸たっぷりの「葉山丼」が人気。

ミニ会席　2400 円

飲茶レストラン

森戸茶房

TEL 046-876-9666 所 葉山町堀内1005-31 1F 交 逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内。
休 火曜 営 11:30～17:00（L.O.）URL http://moritosabou.com

豊富な種類の手作り点心と、選りすぐりの中国茶がたのしめる本格飲茶レストラン。
ランチセット￥1500～もご用意。ご家族やご友人と、ぜひお越しください。

開放感あるテラス席は、ペットご同伴利用も可能です

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024　所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車　休 水曜日　営 9:30～19:00
URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。

全国配送しております

ちりめん山椒　すっぽんこんぶ専門店

本家鎌倉　ちりめん山椒・すっぽんこんぶ専門店

TEL 0467-23-1500
【取扱店】井上蒲鉾鎌倉駅前店、鎌倉亀善、ぎゃらりー伊砂
Mail http://www2.honke-kamakura.com/

地元の「ちりめん山椒」をお茶漬け、おにぎりで。
手土産にも最適です。
無添加「ちりめん山椒」60g
コラーゲン豊富な「すっぽんこんぶ」55g
各¥1120（税込）

ご進物用詰合せのご用命はお電話、インターネットで。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.53
2019年 3月8日（金）
発行予定!!

コーヒー豆

プフランツェン

TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日
URL http://www.pflanzen.jp

珈琲豆焙煎販売専門店

中華料理

福来成

TEL 046-873-9255　所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩７分
“池子十字路”バス停より1分。専用 P14 台
休 木曜日
営 11:00～15:00
16:30～20:30

福来成　盛りだくさーん！

ワインバー

ビストロワインバー barrel 逗子バレル

TEL 046-874-5114 所 逗子市逗子1-6-27ピアーズビル2F 交 JR逗子駅東口徒歩2分、京急新逗子駅北口徒歩3分 休 月曜日 営 11:30～14:00（L.O.13:30）、18:00～25:00(L.O.24:30) URL http://winebar-barrel.com

季節の食材をご提供しています

湘南随一のロゼワインの品揃え、伝統的な技法を用いたお料理をご提供しております。

自家製ロゼワイン、赤ワインと佐島、三崎、腰越から直送される鮮魚、世界各国から届く希少なお肉、厳選した食材を経験豊富なシェフが調理皆様のお越しをお待ちしております。一杯だけのお客様も、お食事をされるお客様も、お気楽にお越しください。

湘南ビーチFM789 ビールのアフォガード！

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7 交 ＪＲ逗子駅徒歩1分 休 なし 営 ランチ11:30～14:00（土・日のみ）17:00～26:00（L.O.25:00）

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人
大切な人との楽しい時間を
お過ごしください。
夜￥2,500～
お造り盛り合わせ￥1980～
牛すじの煮込み￥780～
鮪のカマ焼き￥980～
生ハムとアボガドのサラダ
￥880～

▲お造り五種盛合せ￥2,980

ワイン販売

湘南ワインセラー　葉山店

TEL 046-875-6891 所 葉山町一色943-1 アトリエハヤマ943 1F 交 葉山郵便局交差点を御用邸方面へ入り200mほど行った右側 休 月～木 営 金・土・日11:00～17:00 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心にとことん味にこだわったワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選びいただけます。

ショップ前に専用駐車スペースがございます。お気軽に、お車でどうぞ。

シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

AD

葉山ハートセンターの「ハート」
～これまでは「心臓」、これからは「心」～

葉山ハートセンター
総長　小田　利通

葉山ハートセンターは開院してから間もなく19年になります。開院してから15年間は心臓病専門の病院として、皆様の「心臓」をお守りしてきました。しかし今、医療は病院中心ではなく、それぞれの方がお住まいのお家や地域を中心にして、見守りや絆を大事にしたしくみに変わろうとしています。このような時代には、心臓手術をするような病院（急性期病院）だけでなく、地域の皆様のいろいろな病気を診療できることや、救急の時にはすぐに治療ができる病院が求められています。

地域の病院は、いつでも地域の皆様のお役にたてなければなりません。葉山ハートセンター周辺で救急患者さんの入院治療ができる病院は少ないので、これからは心臓病以外の、呼吸器や消化器等の病気の治療ができる病院として、地域のお役にたてるような病院にしくみを変えようとしています。

また最近、救急総合診療科を設けて、救急専門医による救急患者さんの治療を行っており、さらに地域のお役にたてるようになりました。

病院が病気を治すのは当然ですが、もう一つの大きな役割は、地域の皆様が病気にならず、健康を保つことができるようにお力添えすることです。葉山ハートセンターは、いろいろなテーマで医療や健康に関する講演を行ったり、人間ドックで健康状態を調べることを通じて、皆様に体のことを「知る安心」をご提供しようと考えています。

また最近、葉山ハートセンターは地域の皆様がお集まりになられる催しの時に「救護班」として協力しています。さらに、けが等の救急の時に、皆さんが取り敢えずできる応急処置の講習や、ご家族や周りの人が突然倒れた時の心肺蘇生講習も行っています。

「地域の健康は私が守る！」という「心」で、「こまった時は葉山ハートセンター」にと言って頂けるように、皆でがんばっています。皆様の病院として、病気だけではなく、健康のことや応急処置講習のことなど、いつでもご相談ください。心よりお待ちしています。

喫茶店・カフェ

Breeze Terrace Shonan

TEL 046-874-6722　所 横須賀市湘南国際村 1-1-6
交 京急バス湘南国際村子安口徒歩４分　休 火水木
営 10:00～17:00　URL breeze-terrace-shonan.com

湘南国際村にコーヒーと音楽の店をオープンしました。駐車場も10台分用意しました。心地よい風、心地よい音、心地よい空間、そして手作りの飲物と軽食を用意してお待ちしています。

さわやかな風がテラスを吹きぬけます。

焼肉店

肉とめし　由比ガ浜　マルギュウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷 2-16-15サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分､P有り 休 火曜日 営 ランチは水･祝･土日のみ11:30～14:30､17:30～21:30(L.O.)
URL https://www.facebook.com/ 由比ヶ浜 - 丸牛 -347083968789986/

鎌倉でランチといえば丸牛黒毛和牛の３品盛り合わせキムチ、ナムル、ご飯、スープで￥1500（税別）のランチセットの味とコスパはもう最高！
お肉好きなら一度きてみて

ボリューム満天のランチセット味も最高！

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573　所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
休 なし　営 月～土9:00～19:30／日 10:00～19:00

ここでしか出会えない酒がある。
季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。
発酵食品や本物の調味料も揃っています。逗子駅すぐ。ぜひ一度お越しください。
現在、お酒の配達員を募集中。要原付免許。６０代でも歓迎です。お電話か、直接お店まで。

初春に向けて・・純米大吟醸。

飲食（寿司店）

福ふく

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日､第3火曜日 営 昼の部　11:30～14:00　夜の部　18:00～22:00（出前は18:00で終了） URL http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。
リラックスした空間で、至福のひとときをお過ごし下さい。
出前も賜ります。

Cafe & Pub

風早茶房

TEL 046-890-0499 所 葉山町堀内648 交 風早橋逗子方面バス停対面
休 水曜日 営 木､金､土 12:00～21:00 日12:00～20:00 月､火 12:00～17:00
＊23時迄延長営業予約を承ります。お問合せください＊ URL http://kazahayasabo.com/

国道134号開通前から風早橋に佇む築90年の古民家を活用した通いの場。
まったり空間､珈琲と各種飲料､甘味､樽生麦酒､丼､釜焼ピザ等を78.9と一緒にお楽しみください。

うっすらと夕映え

飲食

ミサキドーナツ

TEL 046-876-9981 所 逗子市逗子6-5-1 ホワイト＆グレイ５番館 一階 交 京浜急行線「新逗子駅」南口徒歩２分 休 年中無休
営 10：00～18：30 URL http://misakidonuts.com/

12月中旬
新店舗オープン
【ミサキドーナツ葉山店】
葉山元町交差点そば

MISAKI DONUTS

気持ちのこもったドーナツをお届けします。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.53

2019年
3月8日（金）
発行予定!!

焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

TEL 046-857-1529　所 横須賀市芦名2-20-23
交 ＪＲ逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩２分 Ｐ有り
休 火曜日､第3水曜日（電話にてご確認下さい）
営 昼11:30 ～14:00　夜17:00 ～ 21:00
URL http://genkotuya29.main.jp/

ドドーンと焼肉三昧！

燻製香房

スモークハウス葉山

TEL 046-875-6715　所 葉山町下山口1757
交 逗子駅から京急バス　葉山公園下車徒歩０分、御用邸前下車徒歩３分
休 月曜日（休日の場合は営業）
営 10：00～17：00
URL http://smokehousehayama.fc2web.com/

こだわりの燻製です。

LIFE

Fashion
Music
Goods
Clinic

リラクゼーション

かなさんの足つぼ屋

TEL 090-8486-9324 所 鎌倉市雪ノ下3-2-7 交 鎌倉八幡宮　東鳥居目の前 休 火・水・第2・4土曜日 営 11:00～20:00（18～20時予約制） Mail powdermoon.kana.makamaka.hula@i.softbank.jp

今年の5月に「足のウラと向き合う＝自分と向き合う」をコンセプトに、「かなさんの足つぼ屋」をOPENいたしました。鎌倉でたくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています。

鎌倉のかくれ家でお待ちしております

不動産業

湘南海辺不動産株式会社（湘南葉山不動産店）

TEL 046-877-1008　所 神奈川県三浦郡葉山町堀内626番3 交 JR「逗子」駅バス7分「風早橋」バス停　徒歩3分 休 水曜日 営 10:00～19:00　URL http://www.shonan-umibe.jp/

海を望む家、海まで直ぐにかけ出せる土地など。
週末に湘南の海辺で安らぐ場所を見つけませんか？
湘南の海辺で暮らし楽しむスタッフが生活スタイルにあった海辺の不動産を提案致します。
～海辺の暮らし専門店～にお任せください！

一緒にワクワク海辺ライフを始めましょう！

フランス製バッグ販売

jack gomme ー　ジャック ゴム

TEL 046-874-7215 所 葉山町長柄12-1カザハヤテラス1 交「長柄橋」逗子方面バス停斜め前／長柄交差点よりR134横須賀方面へ車で1分（専用P有） 休 火曜 営 10:30～17:30 URL https://portunion.jp/

驚くほど軽く、水もはじく丈夫な特殊生地を使ったフランス製バッグブランドの直営店です。年代や性別を問わずファンが多く、一度持ったら他のバッグが持てなくなるほど！

WEB SHOP & 東京・横浜・神戸にも直営店有

写真館・フォトスタジオ

ブルーフォトスタジオ鎌倉

TEL 0467-53-9409 所 鎌倉市雪ノ下3-1-31 Bow bells house 205 交 鶴岡八幡宮より徒歩1分 休 不定休(予約カレンダーにてご確認ください。) 営 9:00～18:00(電話による問合わせ) URL http://blue-photostudio.com/

マタニティ、初宮参り、七五三、ご入学、バースディなど。正装での伝統的スタイル～カワイイお部屋でのカジュアル撮影まで、お子様からご年配の方にもご満足頂けるスタジオです。
初宮参り、七五三のお着物レンタル無料、参拝にもご利用下さい。

ご入園、ご入学記念のご予約はお早めに！

ジャズレーベル

スキップレコード

TEL 045-224-1040
所 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39
URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で制作されたWest Coastの Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCablesら West Coastを代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀ICより葉山方面、車で3分。駐車場あり。 休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL http://www.koume-ah.com　www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。
一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドックラン、猫優先待合室あり。
ペット保険対応。予約優先。

こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

スタッフ犬 つるこ＆レオ

歯科医院

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00,14:30～18:30（土曜日は17:30まで） URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。

加藤歯科医院
Kato Dental Clinic

明るく開放的な歯科医院です

ハウスクリーニング
エアコンのお掃除、キッチンのお掃除、水回りのお掃除、
お部屋まわりのお掃除、パックサービス、その他のお掃除

オフィスクリーニング
天井取り付け型エアコンクリーニング、フロアクリーニング、
カーペットクリーニング、ガラス・サッシクリーニング

無料でお見積りさせていただきますので、
お気軽にお問い合わせくださいませ。

おそうじ本舗逗子店

TEL 0120-847-100

輸入住宅建築

スターホーム株式会社

TEL 046-876-6776　所 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1　交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車　休 なし　営 9:00～18:00（問合せ時間）
URL www.star-home.co.jp　www.facebook.com/5stoves

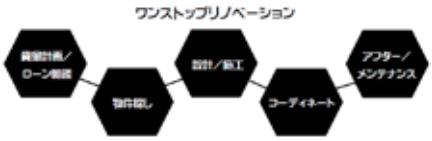
お客様の理想をカタチにします

“Rebro”で実現する
ワンストップリノベーション

スターホームのリノベーションブランド“Rebro”は、中古住宅を購入してリノベーションを検討している方のために、土地探しからリフォーム費用を含めたローンのご相談まで、トータルでサポートいたします。
お気軽にご相談ください。

キッチンの横に PC コーナーを造作

グレーのドアで白い壁にアクセントを



土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00～20:00

民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。

お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・鈑金 等)ご相談ください。

コスモ石油

くるまの相談窓口
B-cle Shop

— 民間車検工場 —
セルフ 葉山SS

豆葉新道料金所すぐそば!!
株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

京急ストア MOTOMACHI Union

LINE@ 友だち募集中

QRコードを読み取ってください

最新情報・お得情報をお届けいたします!

アメリカンヴィンテージ雑貨

アメ車庫

TEL 0467-22-2727
所 鎌倉市扇ヶ谷4-1-15　交 鎌倉駅西口徒歩15分　休 月・火曜
営 11:00～16:00　URL http://ameshako.com

古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

緑豊かな山の麓にある
隠れ家的空間　鎌倉散策の
ついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ『アメ車庫』はロス在住オーナーが45年かけこつこつ集めたコレクションのお店。おかげさまで開店8年目！博物館入りするようなガレージグッズファイヤーキングやバイレックススヌーピーやミッキー、オールドハワイアンからインディアンまで本場さながらの雰囲気をお楽しみください。

クリスマスグッズでてます

WALL　DECORにいいものあります♪

明るくなって夕方でも見やすくなりました!

寝具全般、今治タオル、ベビー用品

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544　所 神奈川県三浦郡葉山町一色1770　交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分　駐車場有　休 日曜日、月曜日　営 9：30～17：30
Mail natural@hayamasleep.com

「ザ・シート」と「バックアップ」

今話題、ボディドクターの
腰痛予防クッションを試し
てみませんか？

「ザ・シート」
お尻で一番体重がかかる座骨の痛みやしびれが軽くなる。
「バックアップ」
背もたれと腰の間に入れると腰が楽に、自然と良い姿勢になる。
＊ボディドクターのロングセラー
お車で・オフィスで・リビングで

腰にやさしいボディドクターマットレス

人気のボディドクターロングピロー

【まくらお試し相談会】
高反発でもない。低反発でもない。ボディドクターだけの正反発のドクターピロー。枕の方から寝られる方の首、頭、肩に合わせてくれる不思議な素材を体感して下さい。

【特典】
ボディドクター枕お買上げで専用ダブルガーゼ枕カバーをプレゼント

＊マットレスのお貸し出しも承ります。

ホームシアター&カフェ

cadenza（カデンツァ）

TEL 046-876-0777　所 葉山町堀内172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分（P2台有）　休 水曜日
営 10:00～18:00　URL http://www.cadenza01.co.jp/　Mail cadenza@cadenza01.co.jp

140インチ（4K）THEATER CORNER

4K 対応
55 インチ有機 EL、85 インチ液晶
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AV ファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。

55 インチ有機 EL テレビ、85 インチ液晶テレビ

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内900 1F

私たちは、海岸通り・葉山元町に、日常そのものである「洗濯・飲食」で上質のサービスを提供しています。
ただの飲食店併設のランドリーに留まらず、3社それぞれの強みを活かした企画やサービスにより、地元の皆様と共に新しい価値観の生まれる場所を育んでいます。

WASH&FOLD
TEL : 046-874-9223
Hours : 9:00－23:00
コインランドリー 6:00-9:00
URL : https//wash-fold.com

Why Juice? & Blé Doré
TEL : 046-875-0190
Hours : 10:00－18:00
URL : www.why-juice.me

建設業（新築・リフォーム・ガーデン・家具販売など）

株式会社キリガヤ　モデルハウス

TEL（モデルハウス）046-872-6000（見学のご予約）046-870-1500
所 逗子市沼間1-6-15　交 JR 東逗子駅より徒歩２分　逗子 IC を下りて５分
休 水曜日　営 10:00～17:00　URL https://kirigaya.jp

新築・リフォーム・ガーデン・造作家具、全てご覧頂けます

築 20 年以上の経年変化を体感できるモデルハウス見学ご予約受付中！！！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にした間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つ工夫やノウハウがご覧頂けます。是非お越しください。

真似したくなるポイントが随所にあります

冬期の週末は薪ストーブに火が入ります

動物病院

葉山どうぶつ病院（日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院）

獣医師7名・看護師6名・受付事務2名・サポートスタッフ2名
TEL 046-875-1199　所 葉山町堀内639　交 国道134号沿い、風早橋バス停徒歩１分　駐車場12台 OK　休 木曜・日曜・祝日の午後のみ
営 午前9:00～12:00、午後16:30～19:00　URL http://www.hah.co.jp/

人と動物にやさしい病院です

専門科の診療を受けられます そして優しいスタッフが きめ細やかなお世話をします

当院は一般診療以外に、腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・東洋医学療法科（鍼灸・漢方薬）・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会（isfm）の“猫に優しい病院”として Gold 認定を取得しています。

ネコちゃんは猫専用待合室をご利用ください

猫専任スタッフがお世話をします

腫瘍外科・整形外科・軟部外科を得意とします。

当院の健康診断は若い動物には簡易検査、老齢動物にはしっかりした検査、持病のある子はより詳しい検査や特殊検査が院内でできるため、お帰りの際にはそのすべての検査結果と最善の治療についてご説明ができます。

ハッシュタグ「#sbfm51」をつけて投稿しよう

今日の夕散歩は海@ ht409jp

湘南ビーチＦＭマガジン vol.51「葉山インスタジェニック、葉山再発見」では Instagram でハッシュタグ「#sbfm51」を付けた葉山画像を沢山の方にご投稿協力いただきました。今後も湘南ビーチＦＭマガジンでは「#sbfm51」の投稿の中から毎号１枚をマガジンに掲載していく予定です。あなた目線の「逗子・葉山」写真を Instagram「#sbfm51」で投稿してください。

詳しくはこちらをご覧ください。▶
みなさま奮ってご参加よろしくおねがいします。

不動産

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533　所 逗子市逗子1-8-10　交 JR 逗子駅、東口より徒歩5分、池田通り沿い　休 年中無休（年末年始を除く）　営 木～日9:30～19:00、火、水～17:00　URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。 海辺の物件情報満載逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ！

モリー君が待ってるワン！

宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠ICより林方面へ5分　バス：京急バス　金子バス停徒歩1分
営 配達：月曜～土曜　9:00～17:00　電話受付：9:00～17:00（年中無休）

アクアクララは宅配水全国売上No.1！12ℓ 1200円＋税

比べてください。毎日の水だから。安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！

アドバンスサーバーは月々1500円＋税

床置き型アクアスリムは月々1000円＋税

卓上型サーバーは月々1000円＋税

赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

歯科医院

ホワイトエッセンス新逗子　ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 /046-871-8848 所 逗子市逗子4-3-43 交 新逗子駅より徒歩5分
休 木曜・日曜・祝日 営 9:30～13:00、14:30～18:00（土曜午後は17:00まで）
URL http://nemoto-dental.com/

施術はプライバシーに配慮したアロマ香る完全個室で！

FM放送でも人気の歯科医院！五感を癒す個室空間で気持ち良く歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！

丁寧なカウンセリングがあるから安心。

白さUPは1回平均3段階(個人差あり)

施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★マイルドホワイトニング★
前歯12本8,000円（税抜）
＜12月限定＞上記施術の方に次回以降ご利用できる2,000円OFFとケットを無料進呈させていただきます。
◎新規の方限定　12月末日迄（12月以降は要問合せ）
★保険適用外

スーパーマーケット

㈱スズキヤ

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 営 9:00～23:00
葉山店 TEL 046-877-5311 営 9:00～21:00
東逗子店 TEL 046-871-0658 営 9:00～21:00
URL http://suzukiya-inc.jp

詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します！

○便利でお得な電子マネー機能付Sクラブコジカカードをご利用下さい。
○お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
○店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。

逗子駅前店

葉山店

東逗子店

簡単便利 スズキヤ宅配便
お問い合わせはフリーダイヤルで！
月曜日～土曜日受付中です。
9時30分～17時30分まで。
0120-713-315

カイロプラクティック

逗子　美容カイロのおうち

TEL 046-874-4130　所 逗子市池子 3-8 東逗子ハイツ
交 京急神武寺駅徒歩10分　JR 東逗子駅徒歩8分
休 不定休　営 10:00～20:00（完全予約制）

原因の追及と戻りにくい身体作りアドバイスを大切に施術活動をしております。ご自分の為、ご家族の為の家庭でできる療法をお伝えする会も行っております。是非、お役立てくださいねェ

施術の後は、笑顔が一番！

写真撮影・スタジオ

谷山スタジオ

TEL 0120208753（ハタチヤシチゴサン）所 逗子市逗子3-2-23
交 逗子小学校・逗子文化プラザより2分
休 水曜日 営 10:00～19:00

元気な今こそ納得のいく遺影写真を残しませんか？
　出張撮影可（要予約）
記念写真・証明写真各種、デジタル修正写真……。お写真データお預かりサービス始めます。ネガフイルム（ポジ）やお写真をデータ化致します。詳しくはおお問い合わせ下さい。

大切なお写真やネガなどをデータ化しませんか？

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
　法人の方　06-6371-2951
所 大阪市北区中津 1-4-5
URL www.gascooker.co.jp

全自動温度調節コンロ

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木 1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
（朝4:00～6:00は予約制）
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp

新築・リフォーム

イグアナボイス

TEL 046-875-9042
所 三浦郡葉山町長柄 1311-1
交 「マーロウ逗葉新道店」隣り
休 基本的に年中無休
　お気軽にお問い合わせ下さい。
URL www.iguana-voice.com/

実はリフォームが得意！

次号 vol.53
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2019年3月8日（金）発行予定!!

ギャラリー

gallery tiptoe（ギャラリーティップトゥー）

TEL 046-854-8256　所 葉山町堀内 1422-10
営 11:00～17:00　常設－木、金、土、（日曜は不定期）企画展中は別途ご案内　URL www.tiptoe-hayama.com

三家橋を越えたＳ字の坂を上がって２つ目の角を左、白い壁にブルーの窓枠が目印の隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HP のブログから
リアルタイムの写真を
ご覧頂けます。

駐車は１台可能です。リード用ポールあり。

雑貨

Petit Necol　ープチネコル

TEL 046-845-9021　所 逗子市逗子6-5-1 ホワイトグレイ５番館ミサキドーナツとなり　交 新逗子駅南口徒歩２分　休 年中無休　営 10:30～18:30　URL http://petitnecol.com/　Mail info@petitnecol.com

猫の作家作品を中心に、かわいくユニークな猫たち。笑顔になれる小物。猫柄のいろんなＴシャツ。ギフトに役立つおしゃれなカードやポストカード等々取り揃えてお待ちしております。

看板にしがみつく黒猫が当店の目印です。

不動産

COCO-HOUSE 葉山店

TEL 046-876-6013　所 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA ステーション内　交 ご来店の際は自家用車などでお越しください。
休 水曜日　営 9：00～19：00　URL http://coco-h.com

葉山・秋谷・逗子で不動産の購入をご検討されている町外・県外のお客様が数多いらっしゃいます。不動産のご売却・賃貸、空家の相談は COCO-HOUSE 葉山店にお任せください。

HAYAMA ステーション内にございます。

地域密着型介護保険サービス

福祉クラブ生協　小規模多機能サービス池子事業所

TEL 046-874-7506　所 逗子市池子 1-6-7　交 京急神武寺駅から徒歩７分　池子十字路近く　休 年中無休　営 24時間
Mail shoutaki-2626@fukushi-club.net

誰もが年をとって、介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちとともに、最期まで自分らしい人生を送りたいと望んでいます。小規模多機能型居宅介護では、「通い」「訪問」「宿泊」を柔軟に使い、在宅で生活を続けるために必要な支援をしていきます。

見学ご希望の方は☎を。働く仲間も募集中！

ヨット、シーカヤックスクール・クラブ

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブ

TEL 046-877-5399 所 葉山町堀内939-13 交 JR逗子駅バスターミナル3番乗場、海岸回り「葉山」行きバス、「元町」下車。徒歩4分。休 火曜日 営 9:00～18:00
URL http://sailco.com/(葉山セーリングカレッジ) http://seakayakschool.com/

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブは森戸海岸すぐ前で、ヨット、シーカヤックのスクールとクラブを運営しています。初めての方ももちろん大歓迎です。詳しくは WEB で！

新規会員＆スクール生
会員募集中！

ヨット、カヤックの爽快感は格別です！

教育

明光義塾葉山教室

TEL 046-854-5110 所 葉山町一色1437-3-015 交 バス停葉山小学校徒歩３分 文教堂さんの真裏です 休 日曜日、月末29～31日 営 14:00～21:30
URL https://www.meikogijuku.jp/school/kanagawa/miura-gun-hayama-machi/S2322/

住宅街の中にあるので、通塾も安心！

小中高校生１科目から
成績 UP！徹底指導
無料体験受付中！

当教室では、お子様の状況に合わせて、一人ひとりに合わせた学習を行っていきます。
お子様の目標が一つの空間で達成できるよう全力でサポートしていきます。
無料体験授業も受付ております。

先輩後輩と力を合わせる時もあります。

【特典】
「マガジン見た！」
で入塾した生徒の方へ、
ディズニーチケットプレゼント!

明 光 義 塾 !

タブレット＆パソコン教室

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26近藤ビル２Ｆ
交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日 営 10:00～21:00 URL www.pczushi.com

「マガジンを見た」で入会金￥3240→￥1620（半額）

月替わりテーマの「２コインショートレッスン」詳細はお気軽にお問い合わせください。

お陰様で開業から17年目。IT 機器の単なる機能･操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制（最大６名）１回120分のレッスンですのでじっくり学べます。Windows10 対応。iPad やスマホを使いこなすためのカリキュラムもあります。

週替わりの生花が香る教室

お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
（ガレージバンド）
って何？

紹介動画をご覧ください。

English School

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F（JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上） 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日9:00～17:00 URL http://www.jackenglish.jp

小さなスクールだからこそお子様から大人までひとりひとりにあったレッスンが可能です。
＼＼初回レッスン無料サービス中／／
是非お問合せください。

無料体験実施中！ぜひお問い合わせ下さい。

あなたのお店を湘南でアピール!!

あなたのお店をショップリストに掲載しませんか！
3月、6月、9月、12月発行です。

＊お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」
〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
TEL：046-870-3313 FAX：046-870-3323
e-mail：office@beachfm.co.jp

SHONAN BEACHFM 開局 25 周年記念 MAGAZINE PRESENT

おかげさまで 2018 年 12 月 3 日で湘南ビーチ FM 開局 25 周年！
この 25 年間を支えてくださった皆様に感謝の気持ちを込めプレゼントをご用意いたしました。ご希望の商品＆番号、住所、氏名、年齢、電話番号、マガジン・番組のご感想やご意見などをお書き添えのうえ、下記アドレスよりご応募ください。

【お問い合わせフォーム】

https://www.beachfm.co.jp/contact/

プレゼント応募締切　2018 年 12 月 28 日

当選者の発表は当選者に直接メールにてご連絡いたします。連絡メールを「@beachfm.co.jp」のドメインからお送りいたしますので、受け取れるよう、迷惑メール防止設定をご確認ください。なお、当選商品の返品交換はできません。

商品番号：01

葉山マリーナ

日本ヨット発祥の地『葉山』に建つ、日本有数の歴史と伝統を誇る葉山マリーナより江の島・裕次郎東大周遊クルージング
ペアクルーズチケット（2 組 4 名様）
提供 / 葉山マリーナ
http://hayamamarina.com/

商品番号：02

森戸茶房

手作り点心と、選りすぐりの中国茶が愉しめる本格飲茶レストランより
ライチ紅茶ティーバッグ（5 名様）
提供 / 森戸茶房
http://moritosabou.com/

商品番号：03

トリッカバルコニー

海と富士山を望む最高のロケーションで、ヘア、ネイル、フェイシャルのトータルビューティを提供する美容院「トリッカバルコニー」
トリートメントチケット（1 名様）
提供 / トリッカバルコニー
http://www.tricca-m2b.com/balcony/

商品番号：04

葉山旭屋牛肉店

葉山コロッケが有名な葉山の牛肉店
葉山コロッケ 10 個（3 名様）
＊店頭受け渡し
提供 / 葉山旭屋牛肉店
http://www.hayama-asahiya.com/

商品番号：05

湘南ビーチＦＭビール 789

湘南ビーチＦＭプロデュースの湘南ビーチＦＭビール 789 ピルスナー、レッドエール、スタウト
飲み比べセット（5 名様）
＊ご応募は 20 歳以上の方に限らせていただきます。
＊未成年者の飲酒は法律で禁じられています。
提供 / 湘南ビーチＦＭ編集部

商品番号：06

JAZZ LIVE へご招待

東京・池袋「RIVIERA TOKYO presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO」
2019/3/15（金）JAZZ LIVE ご招待（1 組 2 名様）
『We Three』村上"PONTA"秀一 (dr)/ 坂井紅介 (b)/ 小沼ようすけ (gt)
提供 / 湘南ビーチ FM 編集部
https://www.beachfm.co.jp/jazztokyo/

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。

日本リカー株式会社
http://www.nlwine.com

RIVIERA

海も空気も澄み亘る新春の逗子マリーナを
出港し、洋上から森戸神社へ初詣。

森戸神社 新春 初詣クルーズ

2019年1月元日～3日　1日4便
11:00／12:30／14:00／15:30

開運 逗子マリーナ

逗子マリーナ出港
葉山森戸神社洋上参拝　周辺クルージング
集合場所 リビエラプラザ前　乗船時間約60分

お一人様 3,000円（税込）
小 学 生 1,500円（税込）

未就学児は無料　お支払いは現金のみとなります

※荒天の場合は出港できない場合がございます。

ご予約はこちらから

お問合せ　逗子マリーナハーバー tel.0467-24-1000

全席オーシャンビュー
海の向こうには富士山を眺められる
創作イタリアンダイニング

リストランテ AO 逗子マリーナ

営業時間
ランチ　11:30～15:30（14:30 L.O.）
ティー　14:30～16:00（お問い合わせください）
ディナー 17:00～21:30（20:30 L.O.）
定休日　無休
ご予約　0467-25-0480

Ristorante AO

社会福祉法人
みなと舎

in SHONAN

SMILEY LIFE

チャレンジ vol.1

湘南ビーチFMさん開局25周年おめでとう！

社会福祉法人 みなと舎

重症心身障害のある方々の
豊かな地域生活と人生を支援します。

「子ども時代」から、人生まるごとチャレンジ

メンバーさんと、チャレンジの道を歩んで20年。入所施設「ライフゆう」を開設したことで、メンバーさんは人生の将来像をつかみつつありますが、まだまだやりたいことはたくさんあります。核家族化が進んだ結果、子育てに悩む親も増えてきました。重症心身障害児のご家族も同じ状況です。メンバーさんとみなと舎の次なるチャレンジは、乳幼児期から始まる「子ども時代」の充実だと考えています。まだまだスタートしたばかりの親子の人生。未来の光を見出せず、苦しい思いをしている方々にしっかりと寄り添っていきたいです。

“チャレンジ”とは
1.挑戦する
2.異議を申し立てる

理事長
飯野雄彦

社会にひろがる「チャレンジ」を

メンバーさんが教えてくれるのは、人の生き様に優劣はないということ。ところが、この社会には「優生思想」という真逆の考え方が存在しています。2016年7月に起こった「やまゆり園」の事件は、この思想が特化した結果でしょう。ところで、テニスでの「チャレンジ」の意味、ご存知ですか？審判のジャッジに対しての「異議」なんです。私たちの取り組みは、「優生思想」への「チャレンジ」として届くように。力を合わせながら、メンバーさんの命の尊さを社会へとひろげていきます。

みなと舎の求人 information

1 看護・支援スタッフ
理学療法士・薬剤師
募集しています！

2 事業所見学会&
就職説明会を
毎月、開催しています。

お電話でのお問い合わせはコチラへ
TEL.046-855-3911
（受付日時：平日9時～17時まで／担当：山本）

ホームページは検索またはQRで
みなと舎 検索

ゆう 生活介護事業

〒240-0104
神奈川県横須賀市芦名2-8-17
TEL.046-855-3911

芦名エリア

相談支援事業
支援センターゆう

居宅介護事業
重度訪問介護事業・移動支援事業
ヘルパーゆう

短期入所事業（単独型）・日中一時支援事業
ショートステイゆう

共同生活援助事業
ケアホームはなえみ
ケアホームはなあかり

ライフゆう

医療型障害児入所施設
療養介護事業

〒240-0107
神奈川県横須賀市湘南国際村1-4-6
TEL.046-856-6833

湘南国際村エリア

短期入所（併設型）
ショートステイ・ライフゆう

放課後等デイサービス
ライフゆう学齢デイ

相談支援事業（計画相談支援・障害児相談支援・一般相談支援）
支援センターライフゆう

＼レッドロブスターで／

Let's Enjoy Seafood Party!!

クリスマス・年末年始・忘新年会は、レッドロブスターにおまかせ!

さぁ、今年もパーティーシーズンがやって参りました！
お祝い事にぴったりな真っ赤なロブスターや海老や蟹、素材の美味しさがギュッと詰まった牡蠣などのシーフードがテーブルを鮮やかに彩ります。
ご家族で、友人で、大切な人たちとぜひご一緒に。
クリスマスや年末年始、おいしいシーフードを楽しみながら、
レッドロブスターで素敵な時間をお楽しみください。

ファミリーセット［3名様］
9,000yen

大満足のボリューム感!ご家族でお楽しみ頂けるセットです。

・シュリンプとアボカドのカリフォルニアサラダ（フル）
・フレンチフライwith チーズソース
・冷製アペタイザーの盛り合わせ（カクテルシュリンプ、ロブスタークロー、パーナ貝のイタリアンマリネ）

※表示価格は全て税抜きです。

冬のごちそう濃厚クアトロチーズフォンデュ
1,680yen

4種のチーズを使った濃厚チーズソースの表面を炙ってさらに香りを引き立てました。とろ～りとろけるチーズが嬉しい“冬のごちそう”です。シーフード、4種の野菜、バゲットにたっぷりソースを付けてお召し上がり下さい。

Wトリュフ香るユメカサゴのカルトッチョ
1,780yen

レアな魚「ユメカサゴ」と野菜を魚の旨みたっぷりのブイヨンスープで蒸し焼きに。包みを開けた瞬間、白・黒トリュフの香りが湯気とともにふわっと広がります。具材とスープをご一緒にお楽しみください。

ブイヤベース風エスニックスープ
1,680yen

スパイスをふんだんに使いレッドカレー風に仕上げたブイヤベース風スープ。シーフードや野菜、チキンも入ってボリューム満点!ライムをギュッと絞ってパクチーをどっさり乗せれば、トムヤムクン風に変身!

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索
レッドロブスター 江ノ島店／レッドロブスター 逗子店

本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2019年2月末日まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

2017年10月にスタートした『JJ. FRIDAY イケブクロ』（月一回12：00～16：30）、立教大学の放送研究会の学生さんがメインのこの番組も早いもので丸一年を迎えました。そして今年4月からは、三菱自動車のアウトランダーPHEVを学生がどう使いこなすかの実験的コーナーもスタート。免許を取らない、車を持たない学生達に、いかにアウトランダーPHEVを活用するか、毎回毎回実際にロケをして音声レポートを番組にしてお届けしています。

毎回のロケで感じたのは、最近の若者は身だしなみが重要ということ。どこへ行くにも必ずヘアドライヤーやヘアアイロンは必需品でした。ロケのあとアルバイトや授業、デートにいく準備として、車内で身だしなみを整えていました。

驚いたのは男子も同じだったということ。コンセントが2つあるアウトランダーPHEVは大活躍でした。また、夏に海にロケに行ったときは、浮き輪に電動空気入れで空気を入れて、シャワーも電動の温水シャワーでさっぱりとしていました。考えてみれば、便利な家電が増えたものです。

そして、映画好きのパーソナリティーの藤原菜々花さんは、星空の元、大好きな映画『ラ・ラ・ランド』を観たいと、八王子のキャンプ場の草原にスクリーンを立てて、プロジェクターでプライベート上映会を開催しました。夏の終わり頃でしたので、夜空に星もきれいに見えて、まるで夜空に映画が映し出されているような感動的な上映会となりました。アウトランダーPHEVからの電気を使うのでエンジンの音もなく、逆に虫の音が草原全体から聞こえてきて、これも印象的でした。

インスタ映えする写真を撮るためにスマートフォンも充電。アウトランダーPHEVに搭載のUSB端子が、学生達には重宝されていました。

ところで　池袋のスタジオでも、スマートフォンは大活躍。自分たちの用意した原稿はすべてスマートフォンに入っていて、それをスクロールしながら原稿を読んでいます。われわれ大人のスタッフには衝撃的な光景でした。ある意味ペーパーレスで素晴らしい活用法です。

さて、これからの車、コンセント設備はマストアイテムを実感しました。ロケ移動の時もスマートフォンを充電しながら情報収集。コンビニの場所、カフェの場所、ロケ地の天気や日の入り時間などすべて手のひらで片づけてしまう学生達です。でも、車窓に海が見えたり都心の夜空にぽっかりと浮く満月が見えたりすると「わーーーーきゃーーー」と感動もしていたので少し安心です。

車に興味をもって、免許を取得して、いろいろな場所に行って、感動して……、やはり若いうちに車は楽しんでもらいたいものです。

さて、立教池袋キャンパスはことし100周年。歴史と伝統の大学、その中でも　放送研究会は一番大きな団体だとか。OB・OGではテレビラジオでおなじみの方々が活躍しています。彼らも今後その道に進んで活躍してもらいたいものです。ちょうどこの記事を書いているころは、立教大学の学園祭の準備に大忙し、放送研究会はおおきな舞台の進行など重要な役どころを任されています。学園祭準備に忙しい遠距離通学の学生さんにはアウトランダーPHEVで車中泊も体験してもらいました。

そしてこの記事の載ったマガジンが発行される頃は、年内最後の『JJ. FRIDAY イケブクロ』の放送。番組では草原にクリスマスツリーを持ち出してクリスマスパーティーをやってしまおうという内容が紹介されます。実際はどうだったのかは放送を聴いてくださいね。

彼女たちとのこの企画は来年3月まで続きます。車への興味が、番組スタートのころから来年の3月までどう変わるのか楽しみです。

学生達の一年は早い。学業、研究会活動、アルバイト、就職活動、日々忙しい時間を過ごしています。そしてキャンパスを旅立って社会の仲間入り。ぜひ免許を取って、自動車のある生活を楽しんでもらいたいです。そして少しはこの番組に携わった事を良い思い出としてもらいたいです。

発行・編集:逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号

ＡＤ

整体＆リラクゼーション『Core Body』　TEL046-870-3322

御予約制です（当日はほぼ無理ですのでお早めに）　営業時間　10時～20時　火曜定休

3周年記念キャンペーン
初回の方限定　予約優先
深部整体コース8500円→6250円

水金限定
オイルリラクゼーションコース
60分　9000円→6000円

骨盤、背骨
ゆがみ矯正

全身筋膜
リリース

血流リンパ
循環促進

自律神経
機能改善

スズキヤ駐車場
出口正面
ピアーズビル２Ｆ

≪葉山一色流　深部整体術≫

微振動程度の弱刺激による骨格調整と、心地よい強さでの全身筋膜リリースを中心とした施術です。ボキバキしない優しい施術ですので、高齢者から女性まで安全に安心して受けていただけます。ぎっくり腰、寝違えはもちろん、慢性の肩こり、腰痛、神経痛、四十肩、各関節痛、頭痛、自律神経障害、冷えむくみ、便秘、食欲不振等、幅広い症状に対応可能です。

TVかながわ『ねこひたプラス』出演
深部整体が紹介されました

葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もＯＰＥＮ！！
御予約でお越しください（年内は29日まで、年明けは1月4日よりとなります）

葉山一色接骨院
葉山一色鍼灸院

P10台

046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分　葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院
いっきづか鍼灸院

P10台

046-887-0809

一騎塚バス停目の前　林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院
逗葉鍼灸院

P 7台

046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院
ふなこし鍼灸院

P 4台

046-854-9212

京急田浦駅より徒歩３分 船越バス停目の前