



湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン

# Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2019  
vol. **53**  
Spring  
FREE

【特集】華麗なる葉山一色海岸

(mon ~ thu) 16:30/17:30 交通情報

[thu] 17:00 ~ CATCH UP!  
Shonan BeachFM magazine

17

**湘南ヘミングウェイ**  
長村光洋  
シングルグラスを片手に海の音楽を  
聴いたツチで探求する、色鮮やかな

17

18:00 (月1火曜日)  
市長町長祝賀祝儀インタビュー (再放送)

(三菱自動車)

18

**湘南ヘミングウェイ**  
St.Paul edition  
【毎月1回】  
大塚商会 presents  
「SHONAN JAZZ BY THE  
SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI  
MARINA」  
リビエラ選手マリナーナより  
ジャズライブを生放送!

18

Shonan Beach FM 78.9MHz  
  
<http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz>

18

19

**FOREST JAZZ**  
来島和江  
【毎月1回】  
YANMAR presents FOREST  
JAZZ in RIVIERA TOKYO  
池袋のリビエラ選手マリナーナより  
ジャズライブを生放送!  
(YANMAR)

19

**JAZZ AFTER DARK**  
——夜はこれから——

20

湘南ビーチFMの公式 Twitter をフォローしよう  
  
 Follow us on Twitter @shonanbeachfm  
<http://twitter.com/shonanbeachfm>

20

21

**HITS AROUND THE CLOCK The 80's**  
本房雄一  
30年前の全米トップ10 + α

21

**LIGHTS OUT**  
そっと明かりを消して

22

**リビエラ選手マリナーナスタジオリニューアルのお知らせ**  
 湘南ビーチFM リビエラ選手マリナーナスタジオは、MALIBU HOTEL 建設  
 と同時にリニューアルする為に一時的に閉鎖しております。リニュー  
 アルオープンは2019年夏を予定しております。期間中、サテライトスタジオからの  
 番組は、湘南ビーチFM本社スタジオ(選手市池子)からの放送となります。  
 リスナーの皆様にはサテライトスタジオ有らでの放送を一段ご提供できなくなりま  
 す。何卒、ご理解、ご協力なしくおねがいいたします。新スタジオにご期待ください。

22

23

**The Light House**  
Léo Nagamura Pano Coast  
Recent Hits AND Revamped  
Classics.

23

**MIDNIGHT JAZZ**

**MEMORY LANE AGAIN**

**MORNING JAZZ**

0

2

**MIDNIGHT JAZZ**

**MEMORY LANE AGAIN**

**MORNING JAZZ**

4

**SHONAN JAZZ BY THE SEA**  
キャロル山崎  
【毎月1回】  
大塚商会 presents  
「SHONAN JAZZ BY THE  
SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI  
MARINA」  
リビエラ選手マリナーナより  
ジャズライブを生放送!

18

**MOONLIGHT CRUISING**  
月明りの夜の海 静かな海を感じ  
るような週末の夜を彩ります。  
鈴木梨江

20

**HITS AROUND THE CLOCK The 70's**  
人見欣幸  
79年は毎週が年間チャートによ  
うな豪華さ! : Blondie, Donna  
Summer, Sister Sledge, EWF  
etc!

21

**Nuphoria**  
MARCELLUS NEALY  
Groove connects everything.  
Let's go on a musical journey  
together.

23

**What's Up! JAPAN**  
George Cockle  
English tourist information  
for all of Japan.  
(We Base)

0

**SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.53**  
発行日: 2019年3月8日  
発行: 藤原 道子、渡山 コムニエール 放送株式会社  
〒244-0203 神奈川県藤原市池子2-5-6  
TEL: 046-870-3313  
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。  
©Shonan Beach FM 2019 Printed in Japan

0

**HITS AROUND THE CLOCK The 60's**  
晋道はるみ  
(徳永英明、折田有造、鈴木雅雄、高谷浩一)  
50年前のヒット曲を時計の針を  
戻してお楽しみください。  
50年前の全米トップ10 + α。  
週番がごたごたの選曲による特集。  
(セイコー)

21

**La Nuit**  
魅惑の音世界

23

**MIDNIGHT JAZZ**

0

**MEMORY LANE AGAIN**

2

**MORNING JAZZ**

4

【三菱自動車提供】アトラランダー-PHEV トライフィックインフュージョン【土・日】8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30



COVER STORY 「一句」

夏になると毎年葉山のロイヤルビーチに仲間と出向くのが楽しみだ。知り合いの  
海の家でビールで乾杯! そしてビーチを眺めてほろ酔いの勢いで一句——。  
潮騒の 香り薫かし一色に そぞろきに行く

EIZIN 昇



Shonan Beach FM 78.9  
Magazine



湘南ビーチFMを聴こう  
<http://www.beachfm.jp>

2019年6月14日(金)発行予定!!

# Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2019 Spring)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは  
[e-mail] [letter@beachfm.co.jp](mailto:letter@beachfm.co.jp)  
[FAX] 046-870-3323

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<b>ススキヤ提供 いってらっしゃい</b> [mon] [wed] 香川恵子 [tue] [thu] 石川栄帆 電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です! ぜひお出かけ前にチェックしてください。 [mon] 6:52 ~ 今週の星占い (鹿島成浩) (ススキヤ)						
7	<b>SUNRISE MUSIC</b> 朝日のようにさわやかに						
8	<b>WEEKEND BY THE SEA</b> 江刺家愛 週末の朝は、湘南の海風を感じる音楽とローカル情報を。						
9	<b>JAZZY BREAK</b> ~深呼吸しよう~						
10	<b>DAILY ZUSHI HAYAMA</b> 森川いつみ 逗子のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に						
11	<b>SHONAN BREEZE</b> [mon] [tue] [wed] [thu] [fri] [sat] [sun] 10:15 ~ 30 葉山町提供 「10:15 ~ 30 石井食品提供」 「イシイのおくわくしあわせごはん」 「トークイン葉山」 10:40 ~ 50 警察情報 (毎月第1・3週) 10:40 ~ タウンヒックス (ゲスト) 11:15 ~ 25 逗子市提供 「11:15 ~ 25 逗子市提供」 「ハロー逗子」 11:00 ~ 03 ガスクッカー・ダイレクト提供 「給食だいすき!」 11:30 ~ 45 シュガール・レイ提供 「ワンダフルライフ・ジュゲル・レディ」 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:35 ~ 海からの詩						
12	<b>SHONAN BREEZE</b> [sat] George Cockle (石川栄帆/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						
13	<b>SHONAN BREEZE</b> [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後、のんびりお届けする6時間						
14	<b>SHONAN MEMORY LANE</b> 音楽たちが通った時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間						
15	<b>SHONAN MEMORY LANE</b> 15:00 ~ 15:30 MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway 15:00 ~ 30 NA PRAIA (堀内隆志) 多様なブラジル音楽で織る30分 (ACTUS)						
16	<b>ISHII POPS IN THE BOX</b> 人見欣幸 (石井食品)						

画像や動画で湘南ビーチFMをチェック!  
  
**Instagram**  
[https://www.instagram.com/shonanbeachfm\\_official/](https://www.instagram.com/shonanbeachfm_official/)

# 789 掲示板

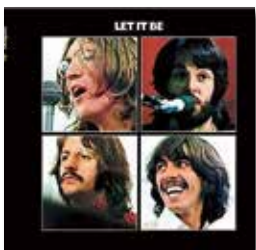
## 私を変えた1枚

Beates[LET IT BE]

年代毎に色々な音楽と出会い、今日まで来ました。

初めて手にした外国の音楽LPは小学生の時のビートルズ。その後ハードロック(当時はウイメタルではなく、ハードロックです)に目覚めました。友人のバンドに入り、沖縄出身のバンド紫の曲やDeep PurpleのBURNを叫んでいた頃です。

その頃観たThe Whoのロジャール



ダルトリー主演映画TOMMY。この中に入っている「ピンボールの魔術師」を当時習っていたエレクターのコンクールで弾き、努力賞を頂きました。当時は今のようにネットで簡単に譜面を手に行けるような物ではなく、テープに吹き込んだものをひたすら巻き戻して聞いて音を取り、譜面にしました。

その後、女の子(当時はね)8人組のキボドグループをはじめ、いくつかのグループに参加し、音楽三昧の楽しい時間を過ごしました。

メンバー全員で、アレンジ、衣装決め、終電ギリギリまで練習して走ったり、コンクール出場…今でもこの頃のメンバーとは一緒に食事に行ったり、ライブに行ったり良い友人です。学校や仕事と関係なく、

利害関係もない音楽の友達は私の人生の宝物です。

### Queen「オペラ座の夜」

今や話題のQueenですが、ボヘミアンソフディを聞いた時の衝撃そして武道館でのコンサートは忘れられません。

### アルジャロウ「This Time」

習っていたドラムスの先生のお勧めで行った、中野サンプラザでのアルジャロウのコンサートでは、あのスベインを歌う? 声は楽器なのだと思います。コンサート会場は観葉植物の鉢が幾つかステージに置かれていたという非常にシンプルなものでしたが、長身のアルジャロウが登場するとその存在感と歌に鳥

肌が立ちました。

卒業後の進路は、今だから言えますが、エレクターンプレイヤーになりたいと思っていました。が、楽器が高価であった為、ボーナスなる物を頂き、楽器を買おうと就職をしました。動機が不純でした。できればいつでもライブに行けるように武道館の近くの会社に行きたい念願叶って、ボーナスで楽器を買ひ、武道館でのコンサート満喫の生活でしたが、楽器の練習は疎かになり、先生に「今週の出しものは?」と言われ、友人達のコンサートに会社としてお手伝いをするようになっていきます。

会社は上司も、同僚も後輩も皆良い方ばかりで、不純な動機で入社したにもかかわらず大変恵まれていました。

その後、JAZZに傾倒し、ライブハウスや屋外でのライブアンダーザスカイにも通い、多くのアーティストを生で体感する事が出来ました。

音楽は心の潤い。これからもジャンルや年代を問わず、色々な音楽を聞いて、そしてリスナーさんにお届けしていきたいと思えます。

## TARO's Notes



Text: 木村太郎

「テレビで裸踊りするなんて、どうなってるんですか?」バラエティ番組で男性グループが裸踊りをしたらしいのだが、私もテレビ業界に関わっているので苦言を呈されることになってしまった。

「テレビを消せばいいじゃないですか」

「私一人で抵抗してもダメでしょう」

確かにこの方のテレビは視聴率調査の装置が付いていないはずなので直ちにテレビ会社に猛省を促すことにはならないだろう。

しかし、テレビ会社は視聴者の視線を恐れているのだ。視聴率は1分ごとに記録され、他社の同時刻の番組と対比する。つまり、裸踊りをしているとときに視聴者が減ったとするとどのチャンネルへ逃げられたのかが一目瞭然だ。

その逃げた先がもっとくだらない番組なら裸踊りの局はさらに過激にくだらないことを考えるわけで、今のテレビ界はこうした悪循環に陥っている。

これを治せるのは視聴者だけだ。「くだらない」と思う番組を放送した局は懲罰的にポイコットする動きが広まればテレビは変わるはずだ。

くだらないテレビを消して湘南ビーチFMをお聞きあれ。

# INFORMATION

## 大塚商会PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:15 開演 18:00 終演 20:00

2019年4月6日(土)  
**Shiho (ex.Fried Pride)** MUSIC CHARGE ¥5,000

shiho(vo) / 宮川純(pf) / 鳥越啓介(b) / 大槻カルタ英宣(ds)



Shiho



中村誠一

2019年5月4日(土)  
**中村誠一カルテット** MUSIC CHARGE ¥4,000

中村誠一(ts) / 吉岡秀晃(pf) / 小泉高之(ds) / 金子健(b)



渡辺香津美



2019年6月8日(土)  
**渡辺香津美** MUSIC CHARGE ¥6,000

渡辺香津美(g) ほか



【協賛】アサヒビール シュガーレディ本社 パロークスジャパン【MC】キャロル山崎  
【会場】リビエラ逗子マリーナ ブルービスタ(逗子市小坪5-23-16)【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313  
\*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。 <http://www.beachfm.co.jp>

## SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

～再会の喜び～麗しさを纏うヴァイオリンの時

2019年6月15日(土) 開場 16:00 開演 17:00

出演 南紫音(ヴァイオリン) マシュー・ロー(ピアノ)

会場 リビエラ逗子マリーナ ブルービスタ(神奈川県逗子市小坪5-23-16)

演奏曲目 イザイ作曲 無伴奏ヴァイオリン・ソナタ第4番

パガニーニ作曲 カンタービレ

ブラームス/ヨアヒム編曲 ハンガリー舞曲第1番、第2番

サラサーテ作曲 ツィゴイネルワイゼン ほか

全席指定 6000円(グラスシャンパン付) ※小学生以下入場不可



南紫音



マシュー・ロー



チケット オンラインストア

## YANMER presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO

2019年5月17日(金)

開場 18:00 開演 19:00

出演 ジェントル・フォレスト・  
ジャズ・バンド

会場 リビエラ東京

料金 前売り: 6000円

当日: 6500円

<https://www.beachfm.co.jp/jazztokyo/>



## ハッシュタグ「#sbfm51」をつけて投稿しよう



Winter blue sea @ itojji

湘南ビーチFMマガジン vol.51 「葉山インスタジェニック、葉山再発見」ではInstagramでハッシュタグ「#sbfm51」を付けた葉山画像を沢山の方にご投稿協力いただきました。今後も湘南ビーチFMマガジンでは「#sbfm51」の投稿の中から毎月1枚をマガジンに掲載していく予定です。あなた目線の「逗子・葉山」写真をInstagram「#sbfm51」で投稿してください。

詳しくはこちらをご覧ください。▶  
みなさま奮ってご参加よろしくおねがいします。





# 華麗なる葉山一色海岸

～ 御用邸と附属邸に守られた海岸 ～

文・写真／堀祐一

## 葉山一色海岸の美しさ

葉山一色海岸は三ヶ岡山と御用邸に囲まれた美しい海岸だ。2001（平成13）年には「日本の水浴場88選」に、そして2013（平成25）年には米CNNが選ぶ「世界のベストビーチ100選」にも選ばれた。これらの選出理由には、海の綺麗さだけではなく、夏の海の家のお洒落さやビーチクリーンの行き届き、そして御用邸の存在などがある。

海水浴シーズンでない時に感じる波音で満たされる静寂さは、道路と隔離された砂浜が起因している。これは御用邸が造営された打鯖の里へ向かって浜を通っていた三崎道が、行幸道路として山側に新たに整備された結果といえる。

つまり葉山の海岸は、他のビーチにあるような海岸沿いの道路がないため浜が静かなのだ。そして、一色地区は海岸に接している別荘や宮家の別邸がそのまま残っていることも大きな要因だ。そこには葉山町の木である「クロマツ」が樹林として育ち、今も大切に手入れされて植樹もされ、景観と自然環境に大きな役目を果たしている。





▲一色海岸をしおさい公園下の浜から見たパノラマ。左側が御用邸、右側が芝崎。天気にもまれれば対岸の伊豆半島や富士山が望める。



▲今の一色公園に金子堅太郎の恩賜松荘があった頃の絵葉書。



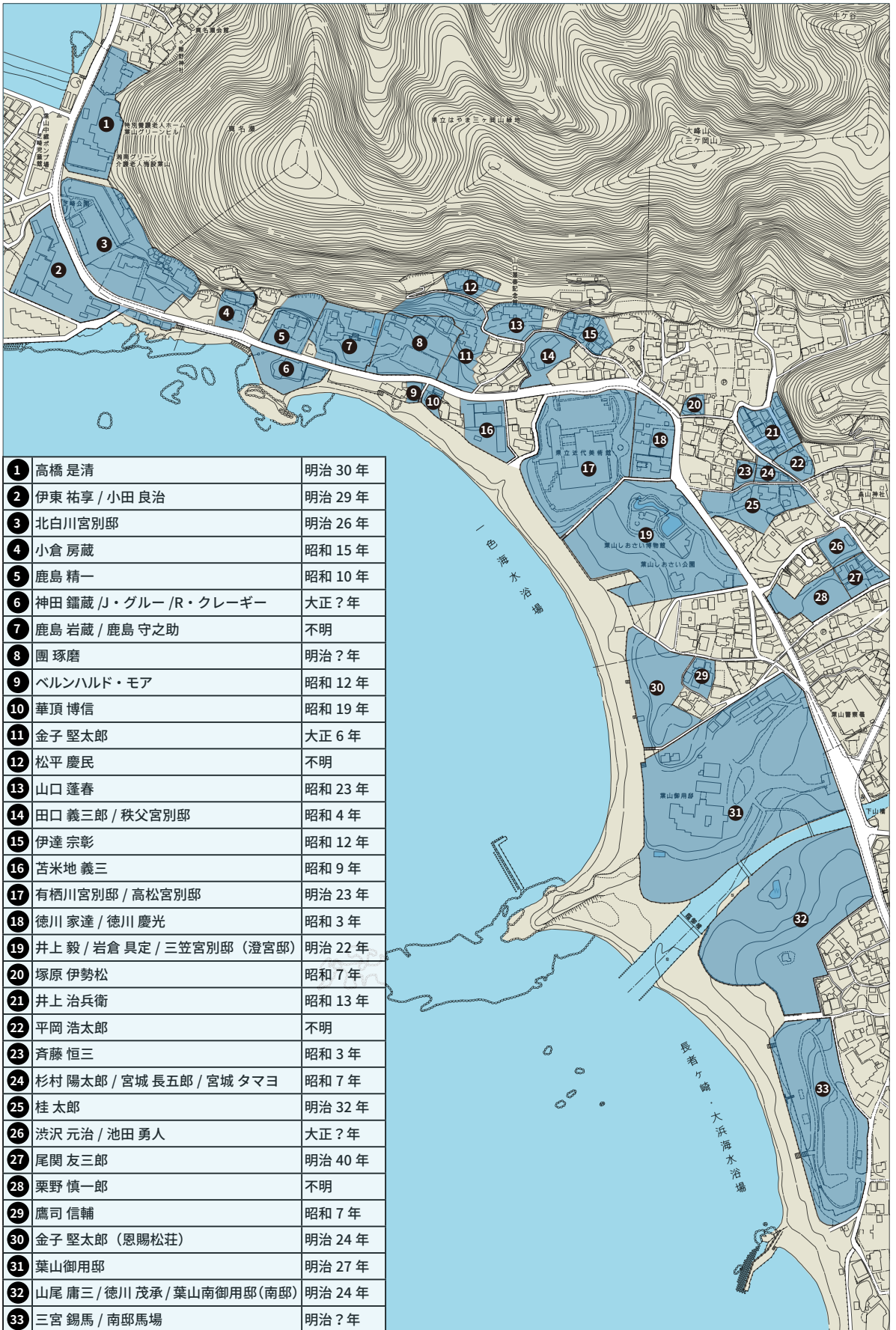
▲相州葉山一色海岸の全景絵葉書。（絵葉書提供：倉持 卓司）

葉山一色は、御用邸ができる以前はのどかな漁村だった。明治20年前後にベルツ博士（東京医学校教師・侍医）やマルチーノ駐日イタリア公使が葉山に来遊し滞在、温暖な気候と風光明媚な情景に保養地として最適であると推奨した。

明治22年、町村制施行により葉山6カ村（木古庭、上山口、下山口、一色、堀内、長柄）が合併して葉山村が誕生。同時に横須賀線逗子駅が開設されるとまたたく間に別荘地として脚光を浴びる。この年に井上毅、岩倉具定が別荘（現・しおさい公園）を構え、明治23年には隣に有栖川宮別邸（現・神奈川県立近代美術館葉山館）が建ち、さらに翌年、金子堅太郎の恩賜松荘が現・一色公園の地に建つ。その後も宮家として北白川宮別邸、そして明治26年には一色字打鯖の民有地を買い上げて翌年には葉山御用邸が落成される。すると隣地の現・葉山公園側にあった土地を持ち主の徳川茂承が献上すると願ったが、結局この周囲も買い上げて「葉山南御用邸」および「南邸馬場」となる。こうして葉山一色海岸沿いは宮家に守られたインペリアル・ビーチとなり、高級別荘地として世間に認められるのである。

▼一色海岸を海上から見たパノラマ。左端が芝崎、大峰山（三ヶ岡山）、中央がしおさい公園、右端が長者ヶ崎。









Sea-coast of Hayama. 場浴水海色一 山葉州相

▲大正初期頃と思われる葉山一色海岸の様子。この頃は芝崎の埋め立て地はまだなく、別荘が点々と建っているのが見える。

## 別荘時代全盛期

右ページの地図は明治22年以後の一色地区の別荘配置図を現代の地図に重ねたものだ。この一帯は背後に三ヶ岡山を背負い、葉山で海に面した唯一の南斜面地で別荘に絶好な風光明媚な場所だ。御用邸と宮家別邸の周囲には旧藩主、華族、明治の元勲、待医頭などと新興資本家、資産家、大物財界人、政府高官、著名文人などが最盛期の昭和10年頃まで次々と別荘建設を抜げていくことになる。

これは葉山の一色海岸沿いの一部だけだが、葉山全体では昭和9年の時点で487棟の別荘があった。

また、当時葉山では土地持ちの地元民が別荘並みの母屋を建て、脇に簡素な離れを併設、夏の間だけ母屋を貸別荘として貸し、自分たちは離れで世話をするという貸別荘システムが約1500棟あったというから、合計で約2000棟が別荘だったというわけだ。

これは昭和15年の世帯数と同じであるというから、いかに別荘産業を取り入れ、別荘文化としての景観を形成してきたかがわかる。

▼御用邸のお茶寮があった小磯の鼻。



THE TEA HOUSE OF THE PALACE HIRAKAWA 葉山御用邸茶寮

▼神田鑛蔵別荘。



別荘別神由山



▲三ヶ岡山を借景にして広がる日本庭園は、周りの喧騒を遮断した異空間となる。

## 昭和発祥の地

明治時代に建てられた井上毅別荘（のち井上匡四郎別荘）と岩倉具定別荘は、大正6年に御用邸附属邸用地として買い上げられ、大正8年に澄宮（三笠宮）別邸として竣工、のちに附属邸となる。しかし、4年後の大正12年に関東大震災で御用邸本邸が被害を受け、大正天皇はこの附属邸でのご静養を余儀なくされる。

そして大正15年に大正天皇がこの附属邸で崩御されたことにより、直ちに皇位継承の儀式「践祚せんその儀」が執り行われ、皇太子裕仁親王が124代天皇に即位され、昭和がここから始まる。その後、昭和59年に附属邸の建物は取り壊され、跡地は葉山町に無償貸与されて「葉山しおさい公園」および「葉山しおさい博物館」を整備し、昭和62年に開園・開館される。

こうした経緯でその敷地内にクロマツの林を持つ「葉山しおさい公園」は、「噴井ふけいの滝」のある美しい日本庭園と「一景庵」や「潮見亭」と呼ばれる茶室を備えた憩いの公園として整備され、贅沢な空間を一般に利用可能としている。

▼鯉の泳ぐ池の向こうに茶室一景庵が佇む。



▼クロマツ林を抜けると相模湾を望むパーゴラテラスがある。





▲葉山しおさい博物館の正面玄関には、附属邸にあった木造銅板葺きの重厚な御車寄が移築されている。

## 昭和天皇と海洋生物

「葉山しおさい博物館」のことは意外と知られていないと思うが、実はかなり貴重な博物館だ。館内には皇室ゆかりの天皇陛下御下賜ヨット「オリンピック・ヨール」、葉山で出土した縄文式土器、丸木舟などが展示されている。地下1階の常設展示は、相模湾に生息する海洋生物の標本が見られる貴重な展示室だ。相模湾の磯から深海までに生息する魚類、甲殻類、軟体動物、藻類などの標本や昭和初期に使われていた漁具、道具類が展示されている。

中でも昭和天皇がご採集なされた「御下賜標本」や、深海生物・軟体動物（貝類）の展示は、当博物館ならではのもの。ほとんどが標本展示なので一見地味に見えるが、世界的にも稀な環境を有する相模湾の海洋生物の多様性を知ることができる。

### 【Information】

葉山しおさい公園

葉山しおさい博物館

☎ 046-876-1140 (公園)

☎ 046-876-1155 (博物館)

葉山町一色 2123-1

開館時間：8:30～17:00

(入園は 16:30 まで)

休園日：月曜、祝日の翌日

年末年始 (12/28～1/3)

入園料：一般 /300 円

20人以上の団体 /250 円

小・中学生 /150 円

20人以上の団体 /100 円

▼昭和天皇が相模湾で採取した御下賜標本が展示されている部屋。



▼常設展示では相模湾の海洋生物を網羅している。





▲現在の葉山御用邸正門。この時は天皇后両陛下の行幸啓があったので、開門されている。

## インペリアル・ビーチ

葉山にはこうして御用邸の他にも三笠宮別邸、有栖川宮別邸（のち高松宮別邸）、北白川宮別邸、東伏見宮別邸、秩父宮別邸と宮家の別邸が建ち並んだわけだが、東伏見宮別邸（堀内）以外はすべて一色海岸沿いである。こうなると簡単には用地の開発ができないことになり、結果として一色海岸は御用邸と附属邸をベースに、宮家別邸や大きな別荘などに守られた特殊なビーチになるのである。

御用邸は、大正12年の関東大震災で被災して再建されたが、昭和46年1月27日の放火によって全焼。翌年には葉山町が「御用邸再建推進会」を立ち上げ再建活動を開始。様々な努力の末、焼失から10年後の昭和56年に新御用邸が完成する。

こうして災害を乗り越えた海辺の御用邸は今年で125年を迎える。そしてまもなく天皇陛下下の譲位があり改元が行われる。平成は31年で幕を閉じ、新たな元号になるわけだ。今年の1月21日に平成最後の行幸啓があり、天皇后両陛下は静養のため葉山御用邸へ入られた。

▼大正4年の消印がある下山橋の絵葉書。



▼明治時代の御用邸。御車寄が見える。(絵葉書提供：倉持 卓司)





▲御用邸裏の小磯の鼻と呼ばれる小さな岬は両陛下の散策にかかせない。  
▼両陛下は車窓を下げた笑顔で手を振って出迎えに応えられる。



▼宮内庁の「宮」マークが入ったマンホールはレアもの。



今までのご静養の時とは違い、今回は葉山町改元奉祝実行委員会が結成され、約3000人の町民が沿道で小旗を振って出迎え、また26日には見送りも行われた。火災から再建された時の昭和天皇と香淳皇后の行幸啓の時の提灯行列によるお迎え以来の賑わいと思われる。  
御代替わりされた後の新たな天皇皇后も、さらには上皇上皇后も、葉山御用邸には今までと変わらず静養に訪れてほしいものだ。きっと新元号初の行幸啓では盛大に出迎えることになるだろう。

▼御用邸裏海岸（南御用邸側の大浜海岸）の絵葉書。



# 春

だから早起きして、市場で目移りしながら春野菜をたくさん買い込んで、さあ何つくろう！と思ったら「ピクルス」。春だからと馳走をつくって、冷蔵庫に残りの春野菜がいっぱい溜まっちゃったら「ピクルス」。春だからお弁当生活が始まって、春野菜で何か作りおきのお野菜は？と

迷ったら「ピクルス」。そう、いつでも便利な保存食「ピクルス」をつくってみましょう、シェフ流で。シェフ流のピクルスは、はっきり言えば、自由。いわゆる野菜の酢漬けである「ピクルス」には、難しいルールはひとつもない。今回のレシピと別バージョンでは、レンコンや干し椎茸やニンジンが

入っていて、見た目はお煮しめ？と思っただけのもの、甘めな味付けで酸味がまるくなったピクルスは日本酒にも合いそうな一品だった。「漬かり過ぎそうだったら、適量水で薄めるんだよ」と、様子を見ながら味の変化を楽しんでいる。ああ、その辺こそがシェフ流なのだ。あなたも自由にお試しあれ！



①上から時計回りで、かぶ・ラディッシュ・うど・カラーピーマン・菜の花・干しあんず・干しぶどう・ドライベリー・ディル・プロッコリー・芽キャベツ・アスパラ・新ごぼう・きゅうり。



②材料の野菜は食べやすい大きさにそろえて切る。



③カラーピーマンとうど以外の野菜は火の通りにくい順に固めに茹でておく。



④バットにピクルス液を濾しながら静かに注いで漬ける。

## 材料

### [A]

- ・きゅうり: 1~2本
- ・うど: 1本
- ・菜の花: 1/4~1/3束
- ・新ごぼう: 1/3~1/2本
- ・アスパラ: 2~3本
- ・カラーピーマン3種: 各1/2個くらい
- ・かぶ: 1~2個
- ・ラディッシュ: 4~5個
- ・芽キャベツ: 4~5個
- ・プロッコリー: 1/2~1束
- ・干しあんず、干しぶどう、ドライベリー: 適量

### [B/ピクルス液]

- ・酢: 250~300ccくらい
- ・砂糖(蜂蜜でも): 60~80gくらい
- ・塩: 2~4gくらい
- ・水: 120~150ccくらい
- ※以上、このくらいの割合で野菜が浸る分量
- ・ピクルス用スパイス: 5g
- ・ディル、ローリエ、シナモン: 適量
- ・クローブ、ブラックペッパー: 適量

## つくりかた

- ① 食べやすい大きさにそろえて、野菜を切る。面取などすれば見た目も良い。
  - ② カラーピーマン、うど以外の野菜は、固めに茹でておく。投入順は、新ごぼう(3分~5分)→芽キャベツ→菜の花&アスパラ&プロッコリー→かぶ→きゅうり(5秒)といった感じ。
  - ③ 【B/ピクルス液】を沸騰させて、バッドや瓶などの容器に入れたカラーピーマン・うど・きゅうりに、液を濾しながら静かに注いで入れる。
  - ④ 粗熱がとれたら、他の固茹で野菜を入れて、3時間から半日ほど漬ければ出来上がり。
  - ⑤ それ以上の時間が経つと酸っぱくなり過ぎるので、適宜、味をみながらピクルス液を水で薄める。
- ※ 野菜は用意できる範囲で何でも良い。ニンジン、カリフラワー、セロリなどもOKだし、1種類だけでもいい。ドライフルーツ系を入れるのはオススメ。

# 湘南 レシピ

## recipe45 春野菜のピクルス

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南/鎌倉・稲村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材/堀祐一・菅原恵利子

# ツボコーナー <春には“肩井”がお勧め>

## ★ツボの探し方

肩井：背骨と肩先の中央。

### ▲注意

- ★強く押しすぎない。
- ★指の「はら」で押さえる。
- ★1か所を5秒くらい押す。それを2～3回繰り返す。
- ★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院HP、「季節の過ごし方」のバナー参照



# 季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り vol.17



白い○が肩井の位置



## 首こり・肩こり

最近では、スマホを使うことが多いためか、首こりや肩こりを感じている人が増えていると言われています。

スマホを使用する姿勢を思い浮かべてください。下を向いて、目を動かしていませんか？頭の重さは約4kgですが、下を向く姿勢では、頭の重さを首の筋肉で支えることになりまます。また、目を動かすと、首の後ろの筋肉も使うため、目を酷使することも、首・肩こりの原因になります。

また、首・肩こりに頭痛がともなうことはありませんか？

首には、頭痛に関与する神経が通っているため、首こりが強くなると、神経の通り道が狭くなります。その結果、神経が刺激されて、頭痛が起ると言われています。首・肩こりに、頭痛がともなうのは、このような理由からです。



## 春のセルフケア

春一番で象徴されるように、春は風が強い季節です。東洋医学では、風の邪気・風が人間に悪い影響を与えることは、春に盛んになり、首から体内に侵入すると考えます。

そのため、風に当たると、首・肩こりが強くなる場合がありますので、マフラーや衣類で守りましょう。また、1日1回、肩回しや、背伸びをして筋肉を伸ばすことも大切です。しかし、首を回すのは避けた方がよいと言われています。



## 首こり・肩こりには肩井

肩井(けんせい)は、首・肩こりに適したツボです。

こりが強い人は、お灸がお勧めですが、ツボ押しや、温かいペットボトルやカイロで温める方法もよいです。

また、マガジンで紹介した「合谷(37号)、曲池(44号)、手三里(47号)」も、首・肩こりにオススメのツボです。

(写真文 片瀬鍼灸院)

## 大学病院の博士がおススメする“女性専門鍼灸院”

かたせしんきゅういん  
**片瀬鍼灸院**

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36  
0466(21)9881

完全予約制・不定休  
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

<http://www.katase-shinkyuin.com>



片瀬鍼灸院



検索



カフェ

## カフェテロ葉山

☎046-874-9061 所葉山町一色1532 交葉山大道交差点  
すぐ「葉山大道」バス停徒歩2分 休水曜日 営10:00~  
18:00 URL <http://www.cafetero-hayama.jp>

生産者直送コストリカス  
ベシヤルティコーヒー専門  
店。築百年の古民家を改装  
した店内は落ち着いた和の  
空間。美味しいコーヒーと  
手作りスイーツをゆったり  
と味わえます。



ワインバー

## lanternarossa

☎046-873-3432 所逗子市逗子1-11-12-B1  
交JR逗子駅より徒歩3分、なぎさ通り沿い 休日曜日  
営17:00~24:00 URL [lanternarossa.com](http://lanternarossa.com)

逗子にあるトスカーナのワ  
イン専門のワインバーです。  
世界50カ国を巡ったオー  
ナーの本場イタリアの味とワ  
インで楽しいひと時をお過  
ごください。

『毎週木曜、赤ワイン半額デー』



789beerに合う料理も用意しております



創作料理・小料理屋

## 隠れ家 和(のどか)

☎046-871-5835 所逗子市逗子5-8-3 (旧家のごはん)  
交新逗子駅南口から徒歩1分  
休日曜日 営11:30~23:00

1/15、路地裏の住宅街  
にオープンしました。厳選  
米を特注の羽釜で炊き上げ、  
季節食材、肴、又、こだわ  
りの日本酒、焼酎等を取り  
揃え、皆政のご来店を心よ  
りお待ちしております！



のどか



大切な一日の食を和の美味しい創作料理で

ピストロ

## 大衆ピストロ TAKURO

☎046-854-9327 所逗子市逗子5-1-22 B1 (カラオケ BANBAN 下)  
交JR逗子駅徒歩2分、京急新逗子駅徒歩1分 休木曜日(不定休)  
営15:00~23:30 (L.O.23:00) URL 【逗子 TAKURO】で検索

15:00 オープン!!!  
カジュアルなフレンチスタ  
イル ◎グラスワイン多種  
☆テラス席はベットもOK  
経験豊富なオーナーが作る  
料理はリーズナブルな価格  
設定。

『宴会プラン・歓送迎会』  
2名様からご利用できます。



喫煙所もあります。カウンター、テラス有り

ワイン販売

## 湘南ワインセラー 葉山店

☎046-875-6891 所葉山町一色943-1 アトリエハマ943 1F 交葉山郵便局  
交差点を御用邸方面へ入り200mほど行った右側 休月~木 営金・土・日11:00~  
17:00 URL <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/> Mail [shonan@lily.ocn.ne.jp](mailto:shonan@lily.ocn.ne.jp)

フランス、イタリアを中心  
にとことん味にこだわった  
ワインを多数取り揃えてお  
ります。オーガニックや自  
然派ワインも充実。デ일리  
から特別なワインまで、気  
軽にお選びいただけます。



ショップ前に専  
用駐車スペース  
がございます。  
お気軽に、お車  
どうぞ。



シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

コーヒー豆

## プフランツェン

☎046-873-9720  
所逗子市桜山8-1-46  
交逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い  
休月曜日  
URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

中華料理

## 福来成

☎046-873-9255 所逗子市池子1-8-15  
交京急神武寺駅より徒歩7分  
“池子十字路”バス停より1分。専用P14台  
休木曜日  
営11:00~15:00  
16:30~20:30



Cafe & Pub

## 風早茶房

☎046-890-0499 所葉山町堀内648 交風早橋逗子方面バス停対面  
休水曜日 営木金土12:00~21:00 日12:00~20:00 月火12:00~17:00  
\*23時迄延長営業予約を承ります。お問合せください URL <http://kazahayasabo.com/>

国道134号開通前から風早  
橋に佇む築90年の古民家  
を活用した通いの場。  
ゆったり空間、珈琲と各種飲  
料、甘味、樽生麦酒、釜焼  
ピザ等を78.9と一緒に  
楽しみてください。



互近助ガーデンベンチ下、緑の絨毯になる目隠し!



## 和 みなもと

TEL 0467-25-5126 所 鎌倉市坂ノ下33-6 鎌倉パークホテル1F  
 交 江ノ電長谷駅下車徒歩15分  
 休 なし



湘南の海を眺めながら贅沢な時間をお楽しみ下さい。

何よりも【人】  
 私達に会いに  
 是非お越し下さい

地元【鎌倉】【三浦】から季節ごとの野菜や地魚。加えて日本全国、四季折々の食材を使用し伝統的な技法と新しい技術を織り交せて調理する【相模の国懐石】  
 そんなお料理と気持ちのこもったおもてなしで笑顔と共に帰る頂く事が和みなもとの信念です。



相模の国会席【はなみずき】



厳選した蟹を用いた会席もご用意です。

【特典】  
 マガジンを見た！又はラジオを聴いた！で料理長陣身の一皿（非売品）をプレゼント！！  
 その日しか味わえない限定の一皿を是非お楽しみ下さい。

ご法事のお席もご用意いたします。

## Breeze Terrace Shonan

TEL 046-874-6722 所 横須賀市湘南国際村1-1-6  
 交 京急バス湘南国際村子安口徒歩4分 休 火水木  
 営 10:00～17:00 URL breeze-terrace-shonan.com

湘南国際村にコーヒーと音楽の店をオープンしました。駐車場も10台分用意しました。心地よい風、心地よい音、心地よい空間、そして手作りの飲物と軽食を用意してお待ちしています。



さわやかな風がテラスを吹きぬけます。



## 葉山福ふく(寿司店)

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下  
 信号 休 水曜日第3火曜日 営 昼の部 11:30～14:00 夜の部 18:00～22:00 (出前は18:00で終了) URL http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。リラックスした空間で、至福のひとつときをお過ごし下さい。出前も賜ります。



## 本家鎌倉 ちりめん山椒・すっぽんこぶ専門店

TEL 0467-23-1500 (TEL/FAX)  
 【取扱店】 井上蒲鉾鎌倉駅前店、鎌倉倉善、ぎやらりー伊砂  
 URL http://www.honke-kamakura.com/

行楽シーズンです！お花見やGWのお供に、「ちりめん山椒」「すっぽんこぶ」のおにぎりはいかがですか。ご進物、手土産にも最適。ご用命は電話、FAX、HPで。無添加「ちりめん山椒」60g、コーゲン豊富な「すっぽんこぶ」55g



小さなおにぎり、おやつにピッタリ！

各¥1120 (税込)

## 葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898  
 交 バス停森戸海岸下車 休 水曜日 営 9:30～19:00  
 URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

## 肉とめし 由比ガ浜 マルギョウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷2-16-15サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分、P有り 休 火曜日 営 ランチは水祝土日のみ11:30～14:30、17:30～21:30(L.O.)  
 URL https://www.facebook.com/由比ヶ浜-丸牛-347083968789986/

鎌倉でランチといえば丸牛黒毛和牛の3品盛り合わせキムチ、ナムル、ご飯、スープで¥1500(税別)のランチセットの味とコスパはもう最高！お肉好きなら一度きてみて



ボリューム満天のランチセット味も最高！



## お料理 うおへい

TEL 046-871-2259 所 逗子市新宿2-9-34  
 交 JR 逗子駅より逗子海岸方面徒歩10分 逗子開成学園裏  
 休 水曜日 営 11:00～21:30

お届け料理専門店  
 通夜・葬儀・法事の料理弁当を御希望の会場へ配達致します。電話にてご相談、ご予約お待ちしております。



うおへい御膳 ¥4,536



**飲食**

### ミサキドーナツ葉山店

TEL 046-897-4922 所 葉山町堀内905 交 JR 逗子・京急新逗子駅よりバス「元町」徒歩1分専用P有 休 年中無休  
営 10:00～18:30(土日祝9:00～) URL <http://misakidonuts.com/>

ミサキドーナツ4店舗目、葉山にオープン! (元町交差点魚寅さん隣) 店内には毎日手作りのドーナツが14、5種類並び葉山店限定のドーナツもあります。ハンドドリップコーヒーもお楽しみいただけます。



店内でお召し上がりもできます。



**ダイニングバー**

### ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 ランチ 11:30～14:00 (土・日のみ) 17:00～26:00 (L.O.25:00)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごしください。  
夜 ¥2,500～  
お造り盛り合わせ ¥1980～  
牛すじの煮込み ¥780～  
鯖のカマ焼き ¥980～  
生ハムとアボガドのサラダ ¥880～



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

**酒屋**

### 井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15  
交 JR 逗子駅水道入ってすぐ 休 なし 営 月～土 9:00～19:30 / 日 10:00～19:00

徹底した温度管理があるから揃う生酒。他にも焼酎、どぶろく、調味料など、豊富なラインナップが自慢です。素材や作り方、デザイン、生産地など、ネットではできない選び方ができるお店です。駐車場もありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。



通を嗜らせる栄光富士のお酒たち

**飲食レストラン**

### 森戸茶房

TEL 046-876-9666 所 葉山町堀内1005-31 1F 交 逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内。 休 火曜 営 11:30～17:00 (L.O.) URL <http://moritosabou.com>

豊富な種類の手作り点心と、選りすぐりの中国茶がたのしめる本格飲茶レストラン。ランチセット ¥1500～もご用意。ご家族やご友人と、ぜひお越しくください。



開放感あるテラス席は、ペット同伴利用も可能です



**LIFE**

Fashion  
Music  
Goods  
Clinic

**レストラン**

### HAYAMA せた亭

TEL 046-887-0099 所 葉山町堀内541-19  
交 元町バス停下車徒歩2分掘内会館前 休 月・火曜  
URL <http://seta-tei.jp>

三浦の食材をふんだんに使った和食のようなフランス料理をどうぞ。20名様迄の各種ご宴会・ご法事も承っております。お気軽にお問い合わせください。




自然光差し込む店内でゆったりと過ごせます。



**ギャラリー**

### gallery tiptoe (ギャラリーティップトウー)

TEL 046-854-8256 所 葉山町堀内1422-10  
営 11:00～17:00 常設-木、金、土、(日曜は不定期) 企画展中は別途ご案内 URL [www.tiptoe-hayama.com](http://www.tiptoe-hayama.com)

三家橋を越えたS字の坂を上がって2つ目の角を左、白い壁にブルーの窓枠が目印の隠れ家の様なギャラリー。個性をきちんと表現出来る若い作家の器が中心です。

オシャレな器で生活を楽しく

HPのブログからリアルタイムの写真をご覧頂けます。




看板犬 Tip とお待ちしております

**焼肉店**

### げんこつや 焼肉食堂

TEL 046-857-1529  
所 横須賀市芦名2-20-23  
交 JR 逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分P有り  
休 火曜日、第3水曜日(電話にてご確認下さい)  
営 昼 11:30～14:00 夜 17:00～21:00



ドドンと焼肉三昧!

次号 Vol.54

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2019年6月14日(金)発行予定!!

## 横浜トヨペット 逗子店

☎046-871-1311 所 逗子市久木1-1-3 交 JR 逗子駅徒歩10分 休 火曜、当社規定休業日 営 10:00～19:00  
<http://www.yokohama-toyopet.co.jp/shop/zushi>

カフェスペース OPEN!  
 お散歩の途中に、お子様の送迎の合間に、お友達のおしゃべりに...どなたでも気軽に自由にご利用頂ける快適空間で、ほっと一息ついていきませんか?



フリードリンク各種スूपご用意しています

## 加藤歯科医院

☎046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00, 14:30～18:30 (土曜日は17:30まで) <http://www.kato-dental-cl.com>

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。



明るく開放的な歯科医院です

## COCO-HOUSE 葉山店

☎046-876-6013 所 葉山町長柄1583-17 HAYAMA 駅シェン内 交 ご来店の際は自家用車などでお越しください。休 水曜日 営 9:00～19:00 <http://coco-h.com>

葉山・秋谷・逗子で不動産の購入をご検討されている町外・県外のお客様が数多いらしいです。不動産のご売却・賃貸、空家の相談はCOCO-HOUSE 葉山店にお任せください。



HAYAMA 駅シェン内にごさいます。

## 常夏屋

☎+66-076-284176 所 38 Patak Rd Soi2 Karon Phuket Thailand 交 カタ寺院内のお寺ゲートをくぐり右折60m先 休 無し 営 8:00～20:00 <http://www.tokonatsuya.com/>

【スタッフ募集】  
 タイ・プーケットのサーフィン、ダイビングショップ常夏屋です。常夏の島で私達と一緒に働きませんか? スタッフ寮完備、就労ビザもフルサポート。サーフィン、ダイビングが好きな方、プーケットに移住してみたい方、お待ちしております。



募集年齢 22～35 歳まで。職務経験・学歴不問

## Petit Necol ープチネコル

☎046-845-9021 所 逗子市逗子6-5-1 ホワイトグレイ5番館ミサキドーナツとなり 交 新逗子駅南口徒歩2分 休 水曜日 営 10:30～18:30 <http://petitnecol.com/> [info@petitnecol.com](mailto:info@petitnecol.com)

猫の作家作品を中心に、かわいくユニークな猫たち。笑顔になれる小物。猫柄のいろんなTシャツ。ギフトに役立つおしゃれなカードやポストカード等々取り揃えてお待ちしております。



看板にしがみついた黒猫が当店の目印です。

## こうめ動物病院

☎046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横橋道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 <http://www.koume-ah.com> [www.facebook.com/koumevet](https://www.facebook.com/koumevet)

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドックラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。



お泊りワンちゃんたちと集合写真

### ～海祈願～鹿島成浩の成功占い

おひつじ座 恋愛、仕事も好調期、ゆえに少々急ぎすぎてしまわぬよう注意して。疲れたら小休止☆

おうし座 成功の時、利益あり。優柔不断にならぬよう気をつけて。

ふたご座 苦勞してつかむことが出来る成功。思い切った決断により吉とでます。

かに座 よい判断、良きアドバイスが得られます。そのまま進んで。

しし座 折角のチャンスを見逃さぬよう注意して。海を散歩してみたいかがでしょう。

おとめ座 概ね良好☆ほら

ずしかりと動けば吉。

てんびん座 予期せぬ出来事に遭遇しますが冷静に動くこと一発逆転。

さそり座 女性を立てると吉。対立妨害には気を付けて。好きな数字を味方につける良し。

いて座 今までの苦勞がなくなり。海外旅行が吉。

やぎ座 バランスを取るとうまくいきます。宝くじを買ってみるのも良いかも。

みずがめ座 親切めかして寄って来る上司友達には要注意。家族の愛を再認識する事で運気UP!

うお座 住居の移動は吉、異進等々恵まれた運気となります。

占術研究家 鹿島成浩  
 鑑定歴 15年  
 恋愛、仕事、相性等々のご相談を中心に、現在月200件程の鑑定をしております。  
 海と山に囲まれた逗子葉山湘南エリアからお届けする～海祈願～鹿島成浩の成功占い、少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。

## jack gomme ー ジャック ゴム

☎046-874-7215 所 葉山町長柄12-1 カザハヤテラス1 交 [長柄橋] 逗子方面バス停斜め前/長柄交差点よりR134横須賀方面へ車で1分 (専用P有) 休 火曜 営 10:30～17:30 <https://portunion.jp/>

驚くほど軽い生地や軽くしなやかな革を使い、シンプル&機能美を追求したフランス製バッグブランドの直営店です。その使いやすさは一度持ったら他のバッグが持たなくなるほど!

WEB SHOP & 東京・横浜・神戸にも直営店有

ホームシアター & カフェ

## cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内 172-1  
 交 京急バス「葉山マリーナ前」下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日  
 営 10:00~18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> Mail [cadenza@cadenza01.co.jp](mailto:cadenza@cadenza01.co.jp)



140インチ (4K) THEATER CORNER

### 4K 対応 55インチ有機 EL、85インチ液晶 最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。  
 ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



55インチ有機 EL テレビ、85インチ液晶テレビ

宅配水

## アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町 45-19 休 日曜・祝祭日 URL <http://www.aquaclara-sagami.jp/>  
 交 車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分 バス：京急バス 金子バス徒歩1分  
 営 配達：月曜~土曜 9:00~17:00 電話受付：9:00~17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12ℓ 1200円 + 税

比べてください。毎日の水だから。安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

### 【初回限定特別チャンス】

- ① 無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
- ② はじめてセットは設置月のサーバー代が無料! さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々 1500円 + 税



床置き型アクアスリムは月々 1000円 + 税



卓上型サーバーは月々 1000円 + 税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

歯科医院

## ホワイトエッセンス新逗子 ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 /046-871-8848 所 逗子市逗子 4-3-43 交 新逗子駅より徒歩5分  
 休 木曜・日曜・祝日 営 9:30~13:00、14:30~18:00 (土曜午後は17:00まで)  
 URL <http://nemoto-dental.com/>



施術はプライバシーに配慮したアロマ香る完全個室で!

FM放送でも人気の歯科医院! 五感を癒す個室空間で気持ち良く歯のホワイトニング!

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。憧れの白い歯で爽やかな笑顔に!



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



白さUPは1回平均3段階(個人差あり)



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★マイルドホワイトニング★  
 前歯12本 8,000円 (税抜)  
 <3月限定> 上記施術の方、  
 ホワイトニング本数  
 何本でも追加無料!  
 \*通常価格2,000円(税抜)  
 ◎新規の方限定 3月末日迄  
 (3月以降は要問合せ)  
 ★保険適用外

MOTOMACHI Union 葉山店

も と ま ち ユ ニ オ ン

毎週土曜日 葉山まるしえ 開催

国産牛割引セールのほか、地元のお魚、お野菜も販売します

毎週土曜日 京急プレミアポイント 5倍

京急ストア MOTOMACHI Union

LINE@

友だち募集中

QRコードを読み取ってください

最新情報・お得情報をお届けいたします!

## アメ車庫

TEL 0467-22-2727  
 所 鎌倉市扇ヶ谷 4-1-15 交 鎌倉駅西口徒歩 15分 休 月・火曜  
 営 11:00～16:00 URL <http://ameshako.com>



古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

**緑豊かな山の麓にある  
 隠れ家的空間 鎌倉散策の  
 ついでにぜひお立ち寄り下さい**

アメリカンヴィンテージショップ『アメ車庫』はロス在住オーナーが45年かけこつこつ集めたコレクションのお店。おかげさまで開店9年目！博物館入りするようなガレージグッズ、ファイヤーキングやバイレックス、スヌービーやミッキー、オールドハワイアンからインディアンまで本場さながらの雰囲気をお楽しみください。



貴重なネオンサインもでています



珍しい銘柄のメーカーのティンサインも多数あります



ヴィンテージのキャンベルグッズもかわいい!



## 株式会社キリガヤ モデルハウス

TEL (モデルハウス) 046-872-6000 (見学ご予約) 046-870-1500  
 所 逗子市沼間 1-6-15 交 JR 東逗子駅より徒歩 2分 逗子 IC を下りて 5分  
 休 水曜日 営 10:00～17:00 URL <https://kirigaya.jp>



新築・リフォーム・ガーデン・造作家具、全てご覧頂けます

**築 20 年以上の経年変化を  
 体感できるモデルハウス  
 見学ご予約受付中!!!**

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にしたい間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つ工夫やノウハウをご覧頂けます。是非お越しください。



4/20、21には花広場を開催します



真似したくなるポイントが随所にあります

## 葉山どうぶつ病院 (日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院)

TEL 046-875-1199 所 葉山町堀内 639 交 国道 134 号沿い、風早橋バス停  
 徒歩 1分 駐車場 12台 OK 休 木曜・日曜・祝日の午後のみ  
 営 午前 9:00～12:00、午後 16:30～19:00 URL <http://www.hah.co.jp/>



人と動物にやさしい病院です

**専門科の診療を受けられます  
 そして優しいスタッフが  
 きめ細やかなお世話をします**

当院は一般診療以外に、腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・東洋医学療法科(鍼灸・漢方薬)・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会 (isfm) の“猫に優しい病院”として Gold 認定を取得しています。



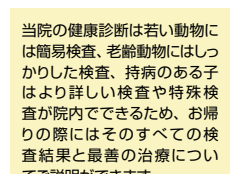
ネコちゃんは猫専用待合室をご利用ください



猫専任スタッフがお世話をします



腫瘍外科整形外科軟部外科を得意とします。



当院の健康診断は若い動物には簡易検査、高齢動物にはしっかりした検査、持病のある子にはより詳しい検査や特殊検査が院内でできるため、お帰りの際にはそのすべての検査結果と最善の治療についてご説明ができます。

**NEW**

**Hayama Girl**  
 BY HAYAMA MARINA

葉山のプチバカンスを楽しむ女性のための NEW ブランド

55 HAYAMA MARINA



レッドシダーの外観が映える返子ウミマチハウス

クラシックの家づくりは、湘南の街なみにふさわしい経年変化を伴った味わいのある木張りの外観、ご家族との暮らし方を一番に考えた住空間そして湘南の気候にあった家づくりを提案させて頂いております。湘南への移住やこれから家づくりをご検討の方もお気軽にご相談ください。

got home?



光と風、そして自然素材の経年変化を重視した木張りの家  
クラシック級建築士事務所

TEL: 0467-23-5078  
Tue-Sat. 9:00-18:00  
URL: www.clachic.casa  
Mail: info@clachic.casa



ジャズレール

## スキップレコード

TEL 045-224-1040  
所 横浜市西区みなとみらい2-2-1-2-39  
URL http://www.skip-factory.com/skiprecords.html

1980年代に日本人の手で作られた West Coast の Jazz "ATLASRECORD" を復刻。ShellyManne, GeorgeCables から West Coast を代表するアーティストの懐かしの作品を続々と復刻。現在9タイトル発売中。ご注文は <http://www.skip-factory.com/skiprecords.html>



お電話でもお気軽にお問合せ下さい。

不動産

## ハウスモリー返子

TEL 046-872-1533 所 返子市返子 1-8-10 交 JR 返子駅、東口より徒歩5分、池田通り沿い (休年中無休(年末年始を除く)) 営 木~月9:30~19:00、火、水~17:00 URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。海辺の物件情報満載返子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ!



モリー君が待ってるワン!

ガスクッカー

## 株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7  
法人の方 06-6371-2951  
所 大阪市北区中津 1-4-5  
URL www.gascooker.co.jp



全自動温度調節コンロ

新築・リフォーム

## イグアナボイス

TEL 046-875-9042  
所 三浦郡葉山町長柄 1311-1  
交 「マールウ逗葉新道店」隣り  
休 基本的に年中無休  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
URL www.iguana-voice.com/



実はリフォームが得意!

タクシー

## 返子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75  
所 返子市久木 1-3-6  
休 なし  
営 6:00~25:30  
(朝 4:00~6:00 は予約制)  
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp



次号 vol.54



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2019年6月14日(金)発行予定!!



### 株式会社リビエラリゾート 返子マリーナ/シーボニアマリーナ

[TEL] 0467-24-1000 [所在地] 神奈川県 返子市小野 5-23-9 [アクセス] 鎌倉駅より無料シャトル15分/土日祝日  
[定休日] 火曜日のみ [営業時間] 夏季:9:00~18:30 春秋期:~18:00 冬季:~17:30 [URL] http://www.riviera-r.jp

湘南最大の総合マリナーズ。マリナーズ・レストラン・ブライダル。ヨットレースやコンサートなどイベントも多数開催。



### ヤンマー株式会社

[TEL] 06-6376-6212 [所在地] 〒530-8311 大阪市北区茶屋町 1-32 [URL] https://www.yanmar.com/jp/

海外を中心に Express Cruiser [X39] を展開するヤンマーは、国内向けに「EX38FB」を投入。



### トヨタ自動車株式会社 マリン事業室 トヨタマリン営業所

[TEL] 0120-532-451 [所在地] 〒443-0014 愛知県蒲郡市 海陽町 2丁目1番地 [定休日] 水・木 [URL] http://www.toyota.co.jp/marine/

モビリティカンパニーとして、「海」における新しいモビリティの可能性を追及していきます。



### ヤマハ発動機株式会社 ヤマハマリナクラブ・シースタイル

[ヤマハホットライン] 0120-730-344 [営業日] 受付時間:9:30~17:30年中無休(年末年始を除く) [URL] https://sea-style.yamaha-motor.co.jp/

シースタイルは手頃な費用でボートをレンタルでき、全国約140ヶ所のホームマリーナでボート遊びを楽しめます。

マリナレジジャーにはライフジャケットを着用しよう!

一つでも当てはまる方はご連絡ください!!

- ほとんど乗らない車がある。不要になる車がある。
- 車検を通すか、車を買替えるか悩み中。
- 運転免許を返納予定で、車の売却も予定している。
- 傷や凹みが多いが、少しでも高く買い取って欲しい。

**他社で査定額0円と言われた車でも  
年式が古い・走行距離が多い車でも**

**最低2万円以上で  
買い取ります!**

※1500cc未満は5千円以上となります。不動車は減額場合があります。

**買取事例(1)**  
事故車の平成15年9.5万キロのハイエースを**30万円**で買取!

**買取事例(2)**  
H12年式(19年前)タウンエースノアを**11.5万円**で買取!

無料出張査定にお伺いします。お気軽にご連絡ください。

カマクラハッピーヨロシイ  
**0467-81-4641**  
インターネット | ハッピーカーズ鎌倉店 | 検索 | メール: sakano@happycars.jp

**ハッピーカーズ 鎌倉店**  
七里ガ浜オフィス: 神奈川県鎌倉市七里ガ浜1丁目1-1  
神奈川県公安委員会 452640001614号

ハッピーカーズ鎌倉店  
店長: 坂野 (さかの)

**スターホーム株式会社**

TEL 046-876-6776 新 神奈川県三浦郡葉山町上山口1431-1 交 逗子駅よりバス20分「水源地入口」下車 休なし 営 9:00~18:00 (問合せ時間)  
URL www.star-home.co.jp https://www.facebook.com/starhome.japan/

**CMでおなじみの美顔器「ミラブル」取り扱ってます!**

まるで美顔器の様なシャワーヘッド「ウルトラファインミストミラブル」は空気を含んだ0.13ミクロンの小さな水滴一粒一粒が、毛穴の奥まで入り込み汚れを洗い流してくれます。それはまるでシルクに包まれるような気持ちよさ。情報ライブマイネ屋でも取り上げられた話題の商品でお家エステ始めませんか?

取付も簡単です。お気軽にお問合せ下さい。

**Mirable**

特殊な空気混合方式で水の使用量を大幅に節約できます。

**(株)スズキヤ**

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 営 9:00~23:00  
葉山店 TEL 046-877-5311 営 9:00~21:00

東逗子店 TEL 046-871-0658 営 9:00~21:00  
http://suzukiya-inc.jp

**スズキヤは新鮮で安心・安全な食材の提供から、おいしい食べ方を提案します!**

- 便利でお得な電子マネー機能付Sクラブジカカードをご利用下さい。
- お電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
- 店内でお買上げの商品をご自宅まで、お届けする「配達サービス」もご利用下さい。重たい品、かさばる商品などに重宝です。

詳細につきましては、最寄の店舗までお問い合わせ下さい。

逗子駅前店 葉山店 東逗子店

**簡単! スズキヤ宅配便**  
お問い合わせはフリーダイヤルで!  
月曜日~土曜日受付中です。9時30分~17時30分まで。  
**0120-713-315**

**LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP**

TEL 0120-434-544 新 神奈川県三浦郡葉山町一色1770 交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分 駐車場有 休 日曜日、月曜日 営 9:30~17:30 natural@hayamasleep.com

逗子、葉山で寝具の事ならお任せ下さい。新生活の寝具をワンランク上の自然素材で揃えてみませんか? 正反発素材ポディドクターのマットレス、枕、腰痛予防クッションのショールームです。下取り寝具の引取り等にも応じます。お気軽にご相談ください。

ポディドクターのマットレスシステム

**かなさんの足つぼ屋**

TEL 090-8486-9324 新 鎌倉市雪ノ下3-2-7 交 鎌倉八幡宮 東鳥居目の前 休 火・水・第2・4土曜日 営 11:00~20:00 (18~20時予約制) powdermoon.kana.makamaka.hula@i.softbank.jp

2018年の5月に「足のウラと向き合う = 自分と向き合う」をコンセプトに、「かなさんの足つぼ屋」をOPENいたしました。鎌倉でたくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています。

鎌倉のかくれ家でお待ちしております

教育 (幼児教室)

### 学研教室 葉山堀内教室 (幼児週1コース)

TEL 090-6566-5059 所 三浦郡葉山町堀内673-2 木下会館2F  
交 バス停風早橋よりすぐ 営 水曜日 17:00~  
URL <https://www.889100.com>

当教室では、小学校で学ぶ算・国・英の学習の土台を作ります。1人1人に合わせた『ちょうどの学び』を積み上げ、入学後に安心して勉強していける力をつけます。人生の中で最も“やりたい”“知りたい”と思う幼児期に、お子さんの学びの芽を育みましょう。



はじめの塾は学研教室にお任せください。

**SCHOOL**  
Dance  
Sports  
Cooking  
Language

ヨット、シーカヤックスクール・クラブ

### 葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブ

TEL 046-877-5399 所 葉山町堀内939-13 交 JR逗子駅バスターミナル3番乗場、海岸回り「葉山」行きバス、「元町」下車。徒歩4分。 営 火曜日 9:00~18:00  
URL <http://sailco.com/>(葉山セーリングカレッジ) <http://seakayakschool.com/>

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブは森戸海岸すぐ前で、ヨット、シーカヤックのスクールとクラブを運営しています。初めての方ももちろん大歓迎です。詳しくはWEBで!



ヨット、カヤックの爽快感は格別です!

新規会員 & スクール生  
会員募集中!

English School

### ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F (JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上) 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日~金曜日 10:00~21:00 土曜日 9:00~17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

小さなスクールだからこそお子様から大人までひとりひとりにあったレッスンが可能です。  
\\ 初回レッスン無料サービス //  
是非お問合せください。



無料体験実施中!ぜひお問い合わせ下さい。

**土日祝も車検OK**  
**輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!**  
**0120-918-925** **お問合せ時間 9:00~20:00**



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格でお客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。



くるまの相談窓口

B-cle Shop

民間車検工場  
**葉山SS**

返葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル  
三浦郡葉山町長柄1814-1



## 英会話・英語専門塾「学びのアクセス」

TEL 046-873-3759 所 逗子市逗子1-7-4 清水屋ビル1F  
 交 JR 逗子駅 徒歩3分、京急逗子線新逗子駅 徒歩5分 銀座通り沿い  
 営 火～土 13:00～19:00 URL www.axis-english.jp



横浜上永谷、藤沢スクールに続き、この春逗子でオープン

### 22年の実績！ 英会話「学びのアクセス」 3スクール目の逗子校がオープン

楽しいことはもちろん、英語で考え、英語で表現できる力をしっかり育てます。半期に1度、speech、term report などのフィードバックや、英検® 取得の実績など、成果が見えることが安心の理由。無料体験で雰囲気やレッスン内容を確認してみましょう。



指導資格や豊富な指導経験もつ外国人講師



ご家族・シニア割引などの特典もございます



季節のイベント盛りだくさん!

【特典】5月未まで適用

- \* 入校金無料
- \* 無料体験レッスン2回 OK
- \* 入校翌月月謝30%OFF

## タブレット&パソコン教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F  
 交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。  
 休 日曜日 営 10:00～21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3240 → ¥1620 (半額)

### 月替わりテーマの「2コイン ショートレッスン」詳細は お気軽にお問い合わせください。

お客様で開業から17年目。IT 機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用場面に応じた最適な方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制(最大6名)1回120分のレッスンですのでじっくり学べます。Windows10 対応。iPad やスマホを使いこなすためのカリキュラムもあります。



週替わりの生花が香る教室



お気軽にお問い合わせ下さい。

## GarageBand (ガレージバンド)

って何?



紹介動画をご覧ください。

## AD

妊婦・出産を控えた女性に向けて当院で開発した人間ドック(ハートコンセプションケア)が神奈川県でしこブランド2019年に認定されました。この年でしこブランドはH25年度から県が行っている事業で、神奈川県内の企業や団体から女性が開発に貢献した商品やサービスを募集し審査をしたうえで優れたものを「神奈川県でしこブランド」として認定するということです。食料品、文化用品、輸送機器など様々な分野の商品が認定されます。医療分野のサービスが認定されるのは珍しいと思います。

当院のハートコンセプションケアは、院長である私が女性であること、昨今も、若くして治療に苦しんでいる乳がん、子宮頸がんの方々、そして婦人科系感染症や、風疹などの感染に対する不安を耳にするうち、女性向けのドックを思いたち生まれましました。若い女性は忙しくて病院にもなかなかいけません。就職、結婚や出産、その他の人生のイベントの時にこそ、自分の身体をチェックし、女性特有の疾患を早期発見につなげてほしいという願いを込めて開発し



ました。日本の女性の乳がん検診比率は韓国のかたの半分以下です。ぜひ健診を抵抗なく受けていただく医療環境を作りたいと思っています。

このドックは婦人科内診、子宮頸部細胞診、婦人科工コー、乳腺工コーのほか、風疹、おたふく、淋病、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎、H1Vの血液検査を行い一般的な健診で行われる検査は省いてあります。希望されれば一般検査も追加可能です。

ぜひお友達、お孫さん、娘さんなど結婚や出産を予定される若い女性に贈り物としてハートコンセプションケアを贈ってみませんか?

お問合せは葉山ハートセンター  
046-875-1717 (代表)まで。



葉山ハートセンターの女性向けドックが  
神奈川県でしこブランドに認定されました。

葉山ハートセンター  
院長 田中 江里

## 鎌倉 HAMMAM (ハママ)

TEL 0467-24-8660 所 鎌倉市御成町 7-13 交 鎌倉駅から徒歩3分 御成通り直進右手 休 無し 営 9:30～レッスン終了まで (曜日によって異なります) Mail info@hammam.jp Facebook:Hammam blog:Hammam

『岩盤浴&岩盤レッスン』  
手ぶらでOK!女性専用サロン、MAX8名の少人数制、レッスンも1回からご利用頂けます。美しくしかも疲れにくい体になると話題のIAP呼吸法を取り入れた岩盤ボディメンテナンスなど、多彩なメニューでお待ちしております。



1500円の体験レッスン受付中!

## tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2F 駐車場完備 交 JR 逗子駅より京急バス一色行新葉山マリーナ前下車 休 火曜日 営 平日9:30~19:30土:9:00~20:00日・祝日:9:00~18:00 URL http://www.tricca-m2b.com/

新鮮でヘルシーな飾らないスタイルが得意な tricca ☆ 江ノ島や富士山が広がるサロンで、指先のキレイやリラクゼーションメニューで癒されに…

ヘアとジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなどトータルで皆様のキレイをサポート致します♪



大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ!!

## カイロエステ カイロのおうち

TEL 046-874-4130 所 逗子市池子 3-8 東逗子ハイム 交 京急神武寺駅徒歩10分 JR 東逗子駅徒歩8分 休 不定休 営 10:00~20:00 (完全予約制)

原因の追求と戻りにくい身体作りのアドバイスを大切に施術活動をしています。ご自身、ご家族の為の健康教室、美容カイロ教室を開催しています。HPで詳細をご覧ください!出張も可



施術の後は、笑顔が一番!

## Y'S BODY FACTORY

TEL 090-4186-2020 所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山2F 交 京急バス「風早橋」下車徒歩2分 (P 3台有) 休 土曜 営 7:00~21:00 URL http://ysbodyfactory.com

【ココ・シャネルの名言】  
20歳の顔は自然からの贈り物  
30歳の顔は自分の生きざま  
50歳の顔はあなたの価値が  
滲み出る  
だから…人生は40歳から  
面白くなるのよ!

あなたならできる!あなたにしかできないことがある!  
(本の一部を抜粋)



初書籍決定! 3/15 全国の書店で発売中!

# BEAUTY

Beauty Salon  
Nail  
Esthetic  
Relaxation

## アロマガーデン

TEL 090-1047-6991 所 逗子市久木 8-9-29 交 ハイランドバス停より徒歩1分 休 不定休 (完全予約制) 営 9時~20時 (要相談) URL aromagarden-zushi.com

春にオススメアロマやクレイのワークショップ実施中!  
3月17日10時横浜イギリス館でドミニク先生の春に役立つハーブ講座。5月12、13日オレンジフラワーのお花摘み。アロマとクレイのセルフケア講座では日頃の疲れを和らげましょう!  
1日2名様限定トリートメントも受付中。ぜひお出かけください!



大人気のオレンジフラワーお花摘みとベジランチ

## Rihand リハンドー

TEL 080-5195-5600 所 葉山町堀内670 交 “風早茶房”隣り、平屋オレンジの屋根が目印 休 不定休 営 11:00~20:00 URL http://rihand.jp/

Facial, Body, Headspa を中心に疲れた身体をオイルで流します。完全個室のプライベートな空間で光と香りと音に包まれて特別な時間を過ごしてみませんか?



ヘッドスパは男性にも人気のメニューです。

## 朱いハイビスカス in 葉山 Salon IRIE (アイリー)

TEL 080-1106-5558 所 葉山町一色 (パークド四季内) 交 電車の方は逗子駅まで送迎あり。駐車場あり。休 無定休 (完全予約制) 営 10:00~18:00 (要相談) Mail iho08185558@gmail.com

アロマトリートメントの前に“ハーブテント”でデトックス!!  
アーユルヴェーダの良質なオーガニックハーブを使用。薬効成分をたっぷり含んだ薬草サウナで免疫力を高めます。  
疲労回復、冷え症、更年期障害、美肌効果、ダイエット、産後のケアにオススメです。



<完全予約制>女性専用隠れ家サロン



×独立

初めての経営でも安心!



LAWSON

神奈川県内各所で  
説明会を随時開催中!!

加盟店 **オーナー募集!**

「独立する」  
「オーナーになる」  
「事業を拡大する」  
その想い 夢の実現へ。

より多くの方に安心して  
独立開業いただける様々な  
優遇制度・支援をご用意。

日々進化する  
元気なローソンが  
新規加盟オーナーを  
全力で応援します!



土地・建物が  
なくても  
オーナーに  
なれます!!

未経験でも安心! 契約社員を経て独立開業を目指せます!

FCオーナー・インターン制度

まずお1人で契約社員として、ローソンに入社。  
店舗で1ヶ月~3ヶ月間店舗勤務をして、  
現場を経験後専従者2名で開業。

コンビニって  
開業するのに数百万の資金が  
必要なんじゃ...  
失敗したくないが、  
いきなり独立  
開業は不安...

経営どころか接客業も  
初めてののにできるかな...



毎月25万円の給与をもらいながら、店舗運営を  
学び、万全の態勢で独立することができます!

ポイント①  
加盟金  
**100**万円  
(税別)  
●開店準備手数料 50万円  
●研修費 50万円  
**全額免除!**

ポイント②  
安心の  
研修制度  
店舗経営を学びながら  
独立開業を目指せる!  
店舗運営が  
体験できます。

ポイント③  
転居費・住居費の  
一部支援!!  
転居費 60万円  
住居費 15万円

さらに  
FC加盟  
奨励金の支援  
オープン翌月末日に  
**50**万円支給  
対象者  
FC契約締結時の  
年齢が20歳以上  
35歳まで

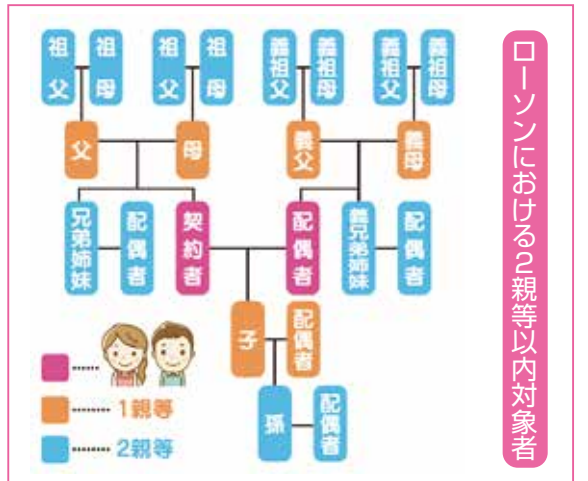
※上記制度の適用条件は弊社規定に基づきます。

ご家族で  
開業

新制度誕生!

家族加盟支援制度

※2親等以内の専従者と加盟の場合、  
加盟金が免除される新制度です。



ローソンにおける2親等以内対象者

お問い合わせ・お申し込み

株式会社 ローソン

0120-01-3963

年中無休  
9:00~21:00

〒141-8643 東京都品川区大崎1丁目11番2号 ゲートシティ大崎 イースタワー

ローソンFC 検索



説明会のお申込みは HP またはお電話で。日程は HP でご確認ください。

# 湘南 Who's Who

【葉山町長柄】

なかお 薫さん

産んでなくても  
できるよできたよ

写真・文／堀 祐一 菅原恵利子



今は、体が大事と思っている。怪我が多かったここ数年、動ける体があってこそ好きなことができる。

いつも元気に色々なことを率先してやっているので、新聞やラジオで中尾さんを見かけた人は多いはず。多くの活動に携わっているものの今の主な肩書きは三つ。その人並み外れた行動力の源は何？ 中尾さんってどんな人？とじっくりお話をうかがってみたら、やりたいことをやっているだけというとてもシンプルな生き様が見えてきた。

「豆子でひたすら海で遊んで育つ。旅行の専門学校へ進むとうとした時、それまで何も親の考えを押し付けることがなかった父から「大学へ行け」と勧められ、保育科のある短大へ進学する。そこで、幼稚園と保育園の先生の資格を取る。そのまま「夏休みがあるから遊べるだろう」と幼稚園の先生になる。そこは大きな幼稚園で、一クラス40人くらいの園児を大きなカタマリで動かすのは得意だったが、ある時、一人ひとりを見ないことに気づく。いっせいに同じことをやる教育に疑問を持ち、「子どもをよく見るってどういうことなのだろう？」と考えながら、変えようとする。

「2011年4月、自宅で「おうちえんTelacoya921」を開くが、入園予定だった子ども達は震災の影響で西へ引越してしまい、すぐに戻ってきた2歳児ひとりだけでスタート。「どこへ行きたい？」と2歳児についていく散歩から始まった。でもそれこそが中尾さんのやりたかったこと。子ども達には、自分で決めて自分で好きなように生きていく欲しい。これも自身の根っこをつくる保育。大人は土を耕しておくだけ。そんな保育哲学に基づいた中尾さんのここからの活躍は、ご承知の通り。

何かに感動したら「これ面白いねやりたいね、どうすればできるかな？」と周りの人々を巻き込んでやり遂げていく。そして、いつか、根っこがしっかり育った子ども達も、大人になって中尾さんの周りに戻ってくるに違いない。



▲子どもがやりたいことをやらせてあげたい。神社の参道階段脇は絶好のすべり台。



▲おかげでお尻は擦り切れ穴あき状態。



▲うみとやまのこどもとしょかんが移動図書館として使う「うみやま号」。

**中尾 薫**  
昭和39(1964)年、横浜生まれ。豆子育ち。  
・おうちえんTelacoya921 代表理事  
・うみとやまのこどもとしょかん 代表理事  
・まちの保育園かまくら 園長  
<http://www.telacoya921.com>

整体 & リラクゼーション『Core Body』 TEL046-870-3322

御予約制です(当日はほぼ無理です)のでお早めに) 営業時間 10時~20時 火曜定休

3周年記念キャンペーン  
初回の方限定 予約優先  
深部整体コース8500円→6250円

水金限定  
オイルリラクゼーションコース  
60分 9000円→6000円



骨盤、背骨  
ゆがみ矯正



全身筋膜  
リリース



血流リンパ  
循環促進



自律神経  
機能改善



スズキヤ駐車場  
出口正面  
ピアーズビル2F



《葉山一色流 深部整体術》

微振動程度の弱刺激による骨格調整と、心地よい強さでの全身筋膜リリースを中心とした施術です。ポキバキしない優しい施術ですので、高齢者から女性まで安全に安心して受けていただけます。ぎっくり腰、寝違えはもちろん、慢性の肩こり、腰痛、神経痛、四十肩、各関節痛、頭痛、自律神経障害、冷えむくみ、便秘、食欲不振等、幅広い症状に対応可能です。

TVかながわ『ねこひたプラス』  
ヨット専門誌『KAZI』にて  
深部整体によるセルフケア  
テクニックが紹介されました



葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もOPEN!!  
GW中もおまかせください!! 御予約制です

葉山一色接骨院  
葉山一色鍼灸院



046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分 葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院  
いっきづか鍼灸院



046-887-0809

一騎塚バス停目の前 林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院  
逗葉鍼灸院



046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院  
ふなこし鍼灸院



046-854-9212

京急田浦駅より徒歩3分 船越バス停目の前

# SMILEY LIFE

## 社会福祉法人 みなと舎

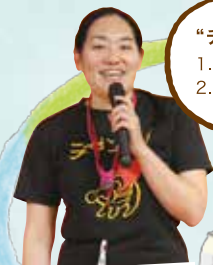
重症心身障害のある方々の  
豊かな地域生活と人生を支援します。

メンバーさんの  
ミュージカル  
僕も観たいな



メンバーさんの6つの班を結成し、すべて手作りで作りました。本番はとっても華やかな公演となり、メンバーさんが演じている姿はとてり溢れていました。

メンバーさんとスタッフがミュージカルにチャレンジ  
ライフゆうのメンバーさん(入所者)の平均年齢は35.7歳です。この平均年齢に近い私は、「もし私がメンバーさんだったら、日々の活動とは別に何か達成感の得られるような継続した活動もしたい」と思いました。そこで、考えたのがミュージカルです。大人でも楽しんで練習したり、準備したりできる作品としてライオンキングを選びました。それぞれメンバーさんとスタッフの特技を生かし、衣装、ヘアメイク、照明、美術、音楽、黒子の6つの班を結成し、すべて手作りで作りました。本番はとてり溢れていました。



看護スタッフ  
江川美奈

“チャレンジ”とは  
1.挑戦する  
2.異議を申し立てる

ご家族からは、再演を望む声が多く寄せられ、障がいのある我が子が、ミュージカルを演じるとは思っていなかった。「ライオンキングは、我が子に生まれてきてくれてありがとう、と思わせてくれるチャンスがくれました」などの嬉しいコメントもありました。

### メンバーさんの 新たな可能性へチャレンジ

メンバーさんにとって、年たった1日でも、受け身ではなく演じる側に立つて、ご家族の前で発表する日があることで達成感が生まれ、より豊かな生活になっていと思っています。スタッフにとつては1年間準備をしていくプロセスがあることで、携わる充実感があります。

どんなに障がいが重くても、できないことは無いと実感できるこのミュージカルは、メンバーさんとスタッフの限らない可能性を知りきっかけになりました。



## みなと舎の求人 information

1 看護・支援スタッフ  
リハビリスタッフ・薬剤師  
募集しています!

2 事業所見学会&  
就職説明会を  
毎月、開催しています。

お電話でのお問い合わせはコチラへ  
**TEL.046-855-3911**  
(受付日時:平日9時~17時まで/担当:山本)

ホームページは検索またはQRで

みなと舎 検索



ゆう 生活介護事業

〒240-0104  
神奈川県横須賀市芦名2-8-17  
TEL.046-855-3911

居宅介護事業  
重度訪問介護事業  
移動支援事業  
ヘルパーゆう

短期入所事業(単独型)  
日中一時支援事業  
ショートステイゆう

共同生活援助事業  
ケアホームはなえみ  
ケアホームはなあかり

芦名  
エリア



ライフゆう

医療型障害児入所施設  
療養介護事業

短期入所(併設型)  
ショートステイ・ライフゆう  
放課後等デイサービス  
ライフゆう学齢デイ

相談支援事業(計画相談支援・  
障害児相談支援・一般相談支援)  
支援センターライフゆう

〒240-0107  
神奈川県横須賀市湘南国際村1-4-6  
TEL.046-856-6833

湘南  
国際村  
エリア

# Spring has come!

春の到来に合わせて、レッドロブスターではこの季節ならではの限定メニューをご用意いたしました！  
しらすや桜海老、菜の花などを使ったピザやパスタ、少し変わり種のデザートなど、  
季節を感じながらお楽しみ頂けます。気の置けない仲間や、ご家族など大切な人とのお食事にぜひ！  
この春もレッドロブスターで素敵な時間をお過ごしください！

## ストロベリー& マスカルポーネのパイピザ

580yen(税抜)

イチゴの甘酸っぱさとマスカルポーネの爽やかさがGood!春を感じさせる、鮮やかに咲く花のような形に思わず「っり。デザートや軽食にもオススメの一品です。

※4月下旬までのご提供予定となります。

季節限定  
おすすめ  
メニュー



## クリスピーパイピザ (しらす&桜海老)

1,280yen(税抜)

風味豊かなしらすと桜海老を使ったサクサクのパイピザ。この春限定のメニューです。

## 菜の花咲くハマグリと桜海老のペペロンチーノ

1,280yen(税抜)

菜の花を添えた、春を感じるペペロンチーノ。旨味強いハマグリと香り高い桜海老をたっぷり使いました。



3月下旬からは2019年の新フェアメニューもスタート! COMING SOON!!!



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 選子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!

※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象  
※対象店舗：レッドロブスター-江ノ島店、選子店  
※1組1回4名様までとさせていただきます。  
※有効期限：2019年5月31日(金)まで  
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。  
※他券併用不可



皆さん、おちや風船探なるイベントをご存知ですか。毎年2月下旬に新潟は小千谷市で開催されています。今回は、このイベントにアウトランダーPHEVで遊びに行きました。冬のドライブを楽しんだのは、普段は湘南でコミット、キャンプ、バイクツーリング、また年に数回の海外旅行を楽しむ場合です。普段の車はカーナビの活用、アウトランダーPHEVで初めての冬のドライブ。読者の皆さんもドライブに行っている気分でお読みください。

今回は湘南から新潟までの泊1日の旅。初日はもちろん「おちや風船探」イベント会場を目指します。途中友人親子をピックアップ、雪国へ行くというので、スキーセット一式も三人分積み込みますが、広いラゲージルームなので余裕です。車は踏切道から開懸道。そして開懸トネルを抜けたら雪景色です。有名な「きさき」をいただきます。海藻の布海苔をつなぎに用いた蕎麦で弾力が強く、つるつるとした食感で、たまらぬ美味しかったです。ここで気球のクルーさんと遭遇。今夜のイベント情報をヒアリングです。情報によると、熱気球にあまりを灯すグロバルーン、今日は風が強く

気球は飛ばずに雪原に固定したスタイルでの開催とのことでした。んー少しがっかり。でも仕方ないですね。自然相手の気球イベント、気持ち切り替えて夕方待ちます。待っている間は夜に備えて近くの日帰り温泉「湯ころ ちのみ里」に。早朝からのドライブの疲れが癒されます。しかもアウトランダーPHEVの機能「リーダークルーズコントロールシステム」によって前の車を追従してくれたので、高速道路では、ほぼアクセルを踏むことなく、ドライブの落合を踏むことなく、おちや風船探の会場へ向かいます。途中、夜の食材などを買いにコンビニセンター。ここでは急速充電器を買い物している間に充電も。そしておちや風船探の会場に到着。雪原に並んだ気球が巨大なパーティー熱も伝わってきて迫力です。約2時間後、夜イベントも無事終了。さあ今夜の宿泊先に向かいます。道中、道路には雪もなく快適なドライブで宿泊先の見附市の友人宅に到着。久しぶりの再会も楽しい夜を過ごします。

そして翌日、今日は湘南に向けて帰ります。帰る途中で、親子はスキーを楽しみます。落合さんは待っている間アウトランダーPHEVのラゲージスペースにカーマシンの用意して雪景色を観ながら淹れをのこーヒートをいただく、贅沢な1泊2日を楽しませようです。これができるのもOVC電源搭載のアウトランダーPHEVの楽しみ方の一つ。今までの自宅で淹れをのこーヒートを魔法瓶に移し替えて飲むこーヒータムとはおさらばです。そして次の目的地へ移動です。

アウトドアでたっぷり遊んだ後、子

## Editors Report

## 三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

今年2月下旬に新潟は小千谷市で開催されています。今回は、このイベントにアウトランダーPHEVで遊びに行きました。冬のドライブを楽しんだのは、普段は湘南でコミット、キャンプ、バイクツーリング、また年に数回の海外旅行を楽しむ場合です。普段の車はカーナビの活用、アウトランダーPHEVで初めての冬のドライブ。読者の皆さんもドライブに行っている気分でお読みください。

今回は湘南から新潟までの泊1日の旅。初日はもちろん「おちや風船探」イベント会場を目指します。途中友人親子をピックアップ、雪国へ行くというので、スキーセット一式も三人分積み込みますが、広いラゲージルームなので余裕です。車は踏切道から開懸道。そして開懸トネルを抜けたら雪景色です。有名な「きさき」をいただきます。海藻の布海苔をつなぎに用いた蕎麦で弾力が強く、つるつるとした食感で、たまらぬ美味しかったです。ここで気球のクルーさんと遭遇。今夜のイベント情報をヒアリングです。情報によると、熱気球にあまりを灯すグロバルーン、今日は風が強く

今年のおちや風船探は終わりましたが、あなただけこのドライブレポートを参考に、冬のドライブを楽しんでみてはいかがでしょうか？

今回のドライブでは、「リーダークルーズコントロールシステム」が、ドライブの疲れを軽減してくれて、大活躍だったことはもちろん。シートヒーターからの座面の暖かさやステアリングヒーターで手にも暖かさが伝わります。快適ドライブを楽しんだそうです。

また、手持ちのスマートフォンで音楽・カーナビなど道中も食事処の情報、充電器の位置情報、イベントまでのアクセス、日帰り温泉の場所、ワカサギ釣りの情報などを……。ストロベリードライブを楽しんだそうです。

今年のおちや風船探は終わりましたが、あなただけこのドライブレポートを参考に、冬のドライブを楽しんでみてはいかがでしょうか？





Discover yourself!

カルチャースクール

# 小笠原学園

返子のお教室で楽しくレッスンしませんか？小笠原学園は1935年創業のカルチャースクールです。体操・ダンスのフィットネスに音楽・芸術・語学など教養を広げるレッスンや趣味で楽しむ講座等多数をご用意してお待ちしています。

**無料体験レッスン開催中**  
一部有料の講座もございます。お問い合わせください。

出来たの気持ちが自信につながる！  
お子さまの成長をお手伝いします！



キッズダンス 3さいから



ケイキフラ 3さいから



バイオリン 4さいから

知的好奇心が止まらない！60歳からのおけいこ



人を感動させる 文章の書き方



和歌で遊ぼう！四季の心と筆あそび



ギター 入門～

朝にできるおけいこ！がんばるお母さんに！



mon

和裁教室(入門～)



tue

thu

やさしいヨーガ



wed

はじめての書道



thu

編物教室(入門～)

子どもの理科離れをなくす会 **ロボット・プログラミング教室** 土曜日開講中



□ 表示の内容は都合により変更する場合がございます。

- ・入会金は¥8,640です。 **受講生募集中**
- ・お月謝は講座毎に異なります
- ・維持管理費(216円～/月)
- ・ご不明な点はお問い合わせください。

Open 9:00~20:30 日曜・祝日定休

〒: 返子市返子 5-10-28

京急新返子駅南口徒歩1分 JR返子駅東口徒歩7分

TEL: 046-871-2082

https://www.ogasawara-gakuen.com

詳しくは →  
ウェブサイトへ

