湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2019 vol.56 Winter FREE

【特集】やすらぎの公園散歩

©EIZIN SUZUKI

17	(mon ～ thu) 16:30/17:30　交通情報 【thu】17:00 ～ CATCH UP! Shonan BeachFM Magazine		17	**湘南ヘミングウェイ** 長村光洋 シガーとグラスを片手に海の音楽を軽いタッチで探求する、色艶時間 （三菱自動車）	
18	18:00（月 1 火曜日） 市長町長県議衆議インタビュー（再放送） Shonan Beach FM 78.9MHz Facebook http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz		18	【第三金曜日】 **湘南ヘミングウェイ St.Paul edition** 石川恵子 立教大学放送研究会 （三菱自動車）	**SHONAN JAZZ BY THE SEA** キャロル山崎 【毎月 1 回】 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ逗子マリーナより ジャズライブを生放送！ （大塚商会）	**佐藤竹善** **SUNDAY MUSICAL VOICE** 佐藤竹善 Sing Like Talking の佐藤竹善が 100%責任選曲でお送りするボーダーレスな 1 時間。 （ヤナセ　メルセデス・ベンツ戸塚）
19	**JAZZ　AFTER　DARK** ――夜はこれから――		19	**FOREST JAZZ** 來島和江 【毎月 1 回】 YANMAR presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO 都会の森の空気、新しい世代の Jazz を織り交ぜてお送りする、音楽の森林浴の 2 時間。 （YANMAR）		**ASIAN WAVE** 占部久美子 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
20	湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう Follow us on Twitter@shonanbeachfm http://twitter.com/shonanbeachfm		20		**MOONLIGHT CRUISIN'** 月明りの夜の海　静かな海を感じるような週末の夜を彩ります。 鈴木梨江	**MUSIC OF HAWAII** クマ マクーア ハワイの鼻笛オヘで始まるアロハとマハロの音楽。 （佐久間不動産）
21	**LIGHTS　OUT** そっと明かりを消して		21	**HITS AROUND THE CLOCK The 90's** 本房雄一 30 年前の全米トップ 10 ＋α	**HITS AROUND THE CLOCK The 80's** 人見欣幸 40 年前の全米トップテン、1979「年度」＝明けて 80 年も名曲の嵐が続きます！： K.C.&The Sunshine Band, MJ, The Captain & Tennille, Queen, Pink Floyd and more!	**HITS AROUND THE CLOCK** 晋道はるみ （週番ホスト：折田育造、鈴木啓輔、宮治淳一） 懐かしのヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。 50 年前の全米トップ 10+ α。 週番ホストこだわりの選曲による特集。 （セイコー）
22	**LOVE THE BEACH** The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention 地球温暖化、異常気象など、最近地球が悲鳴を上げていると感じています。 そこで湘南ビーチ FM では、ステーションキャンペーン『LOVE THE BEACH』をスタートしました。 微力ではありますが、海の近くのステーションとして、環境を意識しながら進んでいこうと考えています。		22			
23			23	**The Light House** Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	**Nuphoria** MARCELLUS NEALY Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	**Laid Back Night** 中嶋陸大 週末の夜に、夢うつつなひと時を。
0	**MIDNIGHT JAZZ**		0	**MIDNIGHT JAZZ**		2:00 ～ 4:00 **What's UP! JAPAN** George Cockle English tourist information for all of Japan. （We Base）
2	**MEMORY LANE AGAIN**		2	**MEMORY LANE AGAIN**		
4	**MORNING JAZZ**		4	**MORNING JAZZ**		

【三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション】（土・日）8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

2020 年 1 月からのタイムテーブルです

COVER STORY「FIRE PARK」

FIRE PARK とでも言おうか！　逗子のハーバーから見た花火。

横浜や東京からも大勢がやって来て公園で上がる美しい花火は

何事にも変えがたいイベントですね。

EIZIN 拝

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.56
発行日：2019 年 12 月 13 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
℡：046-870-3313

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
©Shonan Beach FM 2019　Printed in Japan

次号 vol.57

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2020年3月13日(金)発行予定!!

湘南ビーチFMを聴こう
http://www.beachfm.net/jazz

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2019 Winter）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-870-3323

mon / tue / wed / thu

6 / 7

スズキヤ提供 いってらっしゃい
【mon】【wed】香川恵子 【tue】【thu】石川茱帆
電車・道路情報、ニュース、天気予報など、朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください。
【mon】6:52 ～今週の星占い（鹿島成浩）
（スズキヤ）

8 / 9

JAZZY BREAK
～深呼吸しよう～

10 / 11

DAILY ZUSHI HAYAMA
森川いつみ
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00～ :03 ガスクッカーダイレクト提供「給食だいすき！」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～海からの詩

【tue】
10:15 ～「ハートフルライフ」
10:40 ～ 55 葉山町提供「わっしょい葉山」（毎月第 1・3週）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 シュガーレディ提供「ワンダフルライフシュガーレディ」

【thu】
10:15 ～ 30 ママモアナ提供「モアナピープル」
協力：ロコママネットワークス
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

12 / 13

AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

画像や動画で湘南ビーチ FM をチェック!!
Instagram
https://www.instagram.com/shonanbeachfm_official/

14 / 15

SHONAN MEMORY LANE
音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
鈴木梨江
湘南のサンセットを彩る音楽とともに

fri / sat / sun

6 / 7

スズキヤ提供
いってらっしゃい FRIDAY
石川茱帆 / 香川恵子／本房雄一
（スズキヤ）

SUNRISE MUSIC
朝日のようにさわやかに

8 / 9

JAZZY BREAK FRIDAY

WEEKEND BY THE SEA
江刺家愛
週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を。

[sat]
8:20 フィッシングインフォメーション
8:45 マリーナ情報(逗子､葉山港､シーボニア)
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
9:40 HAWAII 情報
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE Saturday
10:45 マリーナ情報(逗子､葉山港､シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

[sun]
8:20 マリーナ情報(逗子､葉山､シーボニア)
8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE Sunday（メルセデス・ベンツ横須賀）
10:45 マリーナ情報(逗子､葉山､シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

10 / 11

DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY
晋道はるみ

10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～鎌倉あんちょこ / 星空リビング（かわいじゅんこ）

月末(土)11:30～55
市長町長県議衆議インタビュー

12 / 13

JJ.FRIDAY
日本から発信する
ジャズプログラム

SHONAN BREEZE [sat]
George Cockle
（石川茱帆／井上七重）
湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze

SHONAN BREEZE [sun]
竹下由起
（江尻由美子）
日曜の午後、のんびりお届けする 6 時間

14 / 15

SHONAN MEMORY LANE FRIDAY

14:00 ～
（毎月第 1 週）前ムキはつらいよ
前田知洋、HOI DINO KIM

15:00 ～ 15:30
MITSUBISHI OUTLANDER PHEV
West Coast Highway

15:00 ～ 30 NA PRAIA (堀内隆志)
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分
（ACTUS）

16

POPS IN THE BOX
人見欣幸

16:00 ～ GENERAL RADIO
（THE NORTH FACE/
HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

789 掲示板

ステーション キャンペーンのお知らせ

BEACHが原点 だから海から考えます

地球温暖化、気候変動、海洋ゴミ……。巨大台風の関東直撃による甚大被害の記憶も新しいところですが、海のそばで暮らす湘南エリアの住民は、自然が間近にあるだけに、地球の悲鳴を肌で感じるのではないでしょうか。

自然を愛する人々が大勢暮らす湘南エリアに向けて放送している湘南ビーチFMは、開局以来26年、〝BEACH＝海〟を掲げてきました。だからこそ、湘南ビーチFMは、海の視点から考えます。私たちが生きる地球について。守るべき自然環境について。

湘南ビーチFMは、ステーションキャンペーンを始めています。

キャッチフレーズは

『LOVE THE BEACH』

トミー・スナイダー氏の手による新しいジングル

自身もビーチクリーン活動に熱心なゴダイゴのトミー・スナイダー氏が、このキャンペーンにふさわしい新しいジングルを作ってくれました。すでにお聴きなったリスナーも多いと思いますが、2019年10月から各番組内でオンエアされています。

このジングルに込められたトミーさんのメッセージは――

The beach and sea need our protection.
Because nature needs love and attention.
（訳：海を守らなければ。自然は僕らの愛を必要としている）

ビーチクリーン活動を応援 環境関連の番組づくりも

『LOVE THE BEACH』キャンペーンでは、逗子・葉山・鎌倉エリアなどで開催されるビーチクリーン活動を応援していきます。活動主催者の方は、開催場所や日時などを湘南ビーチFMにお知らせください。いただいた情報をラジオCMにして、放送で参加を呼びかけます。

また、エコに造詣の深い著名人へのインタビューや、環境問題に関連するミニ番組も制作予定。

さらには、局内で使う電力を再生可能エネルギー由来に転換することや、地元の飲食店さんへのウッドストローの提供などにも取り組みます。

共感の輪を広げ 他エリアからの移住促進も

自然を愛する逗子・葉山・鎌倉の人々は、環境意識の高さも格別。それを広く伝えることで、共感した他地域の人々が数多くこのエリアに移り住むようになってほしいと考えています。

そのためにも、まずは自らの『LOVE THE BEACH』の姿勢をしっかり打ち出していき、次の動きにつなげたい。

湘南ビーチFMは、身近な存在であるBEACH＝海から始めることで、「地球環境にコミットするラジオ局」をめざします。

（湘南ビーチFM代表　尾前芳樹）

TARO's Notes

Text: 木村太郎

「市長は、ハリケーンの進路予報や高潮の被害予想などをもとに危険と判断される特定地区の住人に対して避難を命令することができる」

米国フロリダ州の最南端にあって毎年ハリケーンの被害にあっているマイアミ・デイド郡条例にこうある。「勧告」ではなく「命令」である。「命令」が発せられるとバスが回って住民を集め、あらかじめ地域の赤十字が用意した施設へ避難させる。

施設は学校の体育館などを流用したものだが、間仕切りや簡易ベッドも用意されている。食事は食堂で提供され、医務室や警察官の派出所も設けられている。

避難「命令」は、通常ハリケーンが来襲する2～3日前には発動されるので、混乱なく避難ができるという。

「命令」に背いて自宅に残ることはできるが、その後の救済措置は受けられないことになる。カリフォルニア州では罰金1000ドル（約11万円）が課せられる。

今年の台風15号、19号では逗子や葉山でも避難勧告が出たが、一部で避難所が溢れることにもなって課題を残したようだ。

いっそのこと、米国のようにそれなりの環境を整えた避難所を用意し時間的余裕を持って「避難命令」を出すことも考えて良いのではないだろうか？

INFORMATION

大塚商会PRESENTS
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

2020年度年間チケット近日発表。詳しくはウェブをご覧ください。

開場 17:15　開演 18:00　終演 20:00

桑原あい

2020年1月11日（土）
Ai Kuwabara the Project MUSIC CHARGE ￥5,000
桑原あい（pf）／鳥越啓介（b）／千住宗臣（ds）

2020年2月1日（土）
Traditional Jazz Group
MUSIC CHARGE ￥4,500
筒井政明（tp）／青木研（banj）／後藤雅広（cl）／河合勝幸（tub）
楠堂浩己（ds）／薗田勉慶（tb）

Traditional Jazz Group

山下洋輔

2020年3月7日（土）
山下洋輔スペシャルカルテット MUSIC CHARGE ￥6,000
山下洋輔(pf)／坂井紅介(b)／本田珠也(ds)／類家心平(tp)

【協賛】アサヒビール　シュガーレディ本社　パロークスジャパン【MC】キャロル山崎
【会場】リビエラ逗子マリーナ　ブルービスタ（逗子市小坪 5-23-16）【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。　http: ／／ www.beachfm.co.jp

YANMAR presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO

2020年度年間チケット近日発表。詳しくはウェブをご覧ください。

2020年1月17日（金）
高木里代子 MUSIC CHARGE 前売り￥5,500 当日 ￥6,000
高木里代子（pf）／西川彩織（ds）／塩田哲嗣（b）

高木里代子

大野雄二トリオ

2020年3月13日（金）
大野雄二トリオ MUSIC CHARGE 前売り￥6,000 当日 ￥6,500
大野雄二（pf）／上村信（b）／市原康（ds）

【会場】リビエラ東京　モダニカ　【OPEN】18:00【開場】18:15【開演】19:00【終演】21:00
チケット好評発売中　https://www.beachfm.co.jp/jazztokyo/

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2020英人カレンダーセット
From Here to Eternity　此処より永遠に

毎年ご好評いただいています 2020 年度版、
鈴木英人カレンダーセット販売中。

- **壁掛カレンダー**
  SIZE: 40.0 × 45.0cm・全８枚
- **卓上カレンダー**
  SIZE: 12.5 × 14.8cm　透明プラスチックケース入り・全８枚

1 セット（壁掛 / 卓上）　3,300 円（税込）＋送料

オンラインストアで好評販売中

酒類の販売につきましては、法令により 20 歳未満の方には販売できません。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁止されています。

ハッシュタグ「#sbfm51」をつけて投稿しよう

いよいよ夕陽がキレイな季節に。砂浜にうつると線香花火のように光がキラキラとはじけます。@ tobu99silver

湘南ビーチＦＭマガジン vol.51「葉山インスタジェニック、葉山再発見」では Instagram でハッシュタグ「#sbfm51」を付けた葉山画像を沢山の方にご投稿協力いただきました。今後も湘南ビーチＦＭマガジンでは「#sbfm51」の投稿の中から毎号１枚をマガジンに掲載していく予定です。あなた目線の「逗子・葉山」写真を Instagram「#sbfm51」で投稿してください。

詳しくはこちらをご覧ください。▶
みなさま奮ってご参加よろしくおねがいします。

▲エルデ公園は10階建てのマンションの敷地真ん前にある横長の公園で「街区公園」に準ずる広さ。住民の散歩には最適な場所である。

公園へ行こう

「公園」。この言葉からどんな場所を連想するだろうか。生まれ育った環境や、住んでいる場所によって様々なスタイルの「公園」がある。大まかに言えば、緑が豊かなオープンスペースの空間である。

都会においては緑が豊富なことで空気を清浄化し、アスファルトを減らすことで表面温度も快適になる等、都市環境を向上させる。また、防災の拠点となったり、レクリエーションや健康、文化活動の場として活用され、幅広い年齢層の自然とのふれあいと憩いの場を形成していると言える。

しかし、逗子・葉山近辺は大都会とは違い、幸いなことに自然環境は豊かで身近に山や海もある。高層ビルが建ち並び交通渋滞の排気ガスにいつも悩むわけでもないし、遊び場所の不足に困るわけでもない。そんな恵まれた環境ではあるが、公園と呼ばれる空間もそれなりに多く存在する。今回はそんな「公園」に目を向けて、存在意義を再確認しつつ、のんびりとベンチで寛いでみようという企画である。

やすらぎの公園散歩

文・写真／堀 祐一

▲南郷上ノ山公園はスポーツ用グラウンドやテニスコート、野鳥の森、さらにドッグヤードの設備も備える。

都市公園いろいろ

逗子・葉山地区では、「都市公園」と呼ばれる範囲の中で「運動公園」や「総合公園」と呼ばれる大きめな『都市基幹公園』が少数あり、「地区公園」「近隣公園」「街区公園」と呼ばれる小規模な『住区基幹公園』に分類される公園がその他のほとんどを占める。逗子では「池子の森自然公園」や「第一運動公園」など、葉山では「南郷上ノ山公園」が前者である。

それ以外の小さな公園は「街区公園」にあたる広さのこじんまりとしたもので、ベンチや遊具が申し訳程度に備えてあり、遊び場というよりは多目的広場というような公園がほとんどである。

しかし、今回のテーマとしてはスポーツ大会やイベントが開催されるような大きな公園ではなく、小春日和の中、日向ぼっこをしつつベンチで寛げる公園散歩である。つまり後者の小さな公園が狙い目なのだ。

これが実は逗子・葉山だけでもかなりの数があり、いろいろ巡るとなると散歩どころかかなりハードな様相と相成ることが判明した次第である。

▼第一運動公園は運動施設メインの名称通りの運動公園。

▼池子の森自然公園はスポーツエリアと緑地エリアを有する。

逗　子					
Z-01	池子の森自然公園	池子字花ノ瀬60-1	Z-35	なごみの丘公園	桜山5-533-3
Z-02	第一運動公園	池子1-11-2	Z-36	桜山公園	桜山6-1097-71
Z-03	池子児童公園	池子1-51	Z-37	才戸児童公園	桜山6-1289
Z-04	アザリエ南公園	池子2-283-486	Z-38	葉桜公園	桜山6-1326-29
Z-05	アザリエ望洋公園	池子2-283-536	Z-39	蘆花記念公園	桜山8-13-6
Z-06	アザリエやまゆり公園	池子2-283-549	Z-40	鳴鶴公園	桜山9-2438-21
Z-07	アザリエ展望公園	池子2-332-4	Z-41	桜山ニューライフ公園	桜山9-2507-6
Z-08	アザリエ坂道公園	池子2-338-66	Z-42	けやきの広場	新宿4-1537-7
Z-09	廻り倉児童公園	池子2-2350	Z-43	披露山公園	新宿5-4-1
Z-10	アザリエ東公園	池子3-525-163	Z-44	浪子不動園地	新宿5-1827-2
Z-11	アザリエ山下公園	池子3-525-252	Z-45	かけ山公園	新宿5-1897-5
Z-12	アザリエ中公園	池子3-14-560-4	Z-46	下田公園	逗子2-75-8
Z-13	アザリエ学校前公園	池子3-561-31	Z-47	亀井児童公園	逗子5-976
Z-14	アザリエ第２小公園	池子3-598-96	Z-48	泉沢公園	沼間1-125-16
Z-15	亀ヶ岡公園	小坪1-1396-69	Z-49	南台児童公園	沼間1-137-15
Z-16	一の沢公園	小坪1-1541-5	Z-50	エルデ公園	沼間2-1519-21
Z-17	たきが谷公園	小坪2-1048-34	Z-51	アーデンヒルやまびこ公園	沼間3-301-6
Z-18	披露山児童公園	小坪3-658-1	Z-52	アーデンヒル中央公園	沼間3-301-106
Z-19	大谷戸公園	小坪3-960-13	Z-53	アーデンヒルつどいの広場	沼間3-301-148
Z-20	大崎公園	小坪4-739	Z-54	アーデンヒル花の森公園	沼間3-301-227
Z-21	小坪グリーンテラス公園	小坪5-240-7	Z-55	沼間柚沢公園	沼間4-1174
Z-22	小坪海浜公園	小坪5-426	Z-56	グリーンヒル見晴公園	沼間5-759-52
Z-23	小坪飯島公園	小坪5-439-2	Z-57	グリーンヒルピッチング広場公園	沼間5-759-78
Z-24	イリオス公園	小坪6-140-8	Z-58	グリーンヒル砂場公園	沼間5-765-150
Z-25	南ケ丘西公園	小坪7-1110-190	Z-59	グリーンヒルフラワー公園	沼間5-765-252
Z-26	南ケ丘東公園	小坪7-1110-191	Z-60	グリーンヒルテニス公園	沼間5-765-283
Z-27	柳原公園	桜山1-70-1	Z-61	沼間大山公園	沼間5-847-74
Z-28	向原西公園	桜山3-85-36	Z-62	グリーンヒルこかげ公園	沼間5-848-2
Z-29	向原東公園	桜山4-49-2	Z-63	グリーンヒルつばき公園	沼間5-848-157
Z-30	中里児童公園	桜山4-287-1	Z-64	篠山公園	沼間6-1092-2
Z-31	桜山上公園	桜山5-327	Z-65	沼間ファミリー広場	沼間6-993-6
Z-32	桜山中央公園	桜山5-375-11	Z-66	ふれあい公園	久木1-505-1
Z-33	みどりケ丘公園	桜山5-375-15	Z-67	久木風早公園	久木3-380-1
Z-34	持田公園	桜山5-419	Z-68	久木子供広場	久木4-13

施設と集計

如何にハードな様相かは上記の表でわかると思うが、逗子で80件、葉山で53件、合計１３３件の公園がある。一応これでも実態のない広場は除いている。逗子市や葉山町では都市公園のマップを公表しているが、どちらもデータが４年前というもので、現存しないものもあり、確認がなかなか大変。基本的に公園というのは住所表記がないため、記されているものは役所が公表しているものを基本としているが、独自で調査したものも含まれる。

各公園の設備として「遊具」「ベンチ」「水道」「トイレ」「駐車場」「防災倉庫」などもチェック。結果としては「遊具」は96件、「ベンチ」は１２１件とほとんどの公園に備わっている。「水道」も見つけられただけで47件、「倉庫」は34件という結果だ。トイレと駐車場はさすがに大きな総合公園にしかなかった。

もちろん個人の目測による集計なので、参考程度と考えて欲しい。また、10月の台風の影響でかなりの倒木や倒壊被害があり、緑地などは立ち入りできないところもあった。

Z-69	なかよし公園	久木5-1620-26
Z-70	ハイランド朝陽丘公園	久木6-1397-1
Z-71	若草児童公園	久木6-1608
Z-72	ハイランド夕陽台公園	久木8-343-4
Z-73	久木大池公園	久木8-1287-2
Z-74	ハイランドつつじケ丘公園	久木8-1290-49
Z-75	ハイランド西ケ丘公園	久木8-1397-317
Z-76	風の丘公園	久木8-1423-220
Z-77	逗子ビューハイツ公園	山の根1-205-2
Z-78	ファミール逗子公園	山の根1-435-13
Z-79	山の根松本公園	山の根3-92-2
Z-80	松本谷戸公園	山の根3-159-39

葉　山

H-01	ヤシノキ公園	長柄634
H-02	汐見児童遊園	長柄677-32
H-03	富士見児童遊園	長柄705-21
H-04	松久保公園	長柄1384-15
H-05	葉桜中央公園	長柄1461-284
H-06	ジャングルジム公園	長柄1601-179
H-07	ケヤキ公園	長柄1601-157
H-08	あやめ公園	長柄1601-219
H-09	すみれ公園	長柄1642-23
H-10	象さん公園	長柄1642-118
H-11	山ゆり公園	長柄1642-177
H-12	イトーピア中央公園	長柄1642-276
H-13	イトーピア児童遊園	長柄1642-276
H-14	プラタナス公園	長柄1642-220
H-15	さつき公園	長柄1642-477
H-16	あべりや公園	長柄1642-467
H-17	南郷上ノ山公園	長柄1888-1
H-18	鐙摺児童遊園	堀内47
H-19	堀内児童遊園	堀内511-5
H-20	葉山町防災広場（なかよし広場）	堀内774-1
H-21	元町児童遊園	堀内850-10
H-22	ソテツ公園	堀内1387
H-23	あじさい公園	堀内1537
H-24	つつじヶ丘児童遊園	堀内1735-88
H-25	東伏見中央公園	堀内1950-66
H-26	東伏見西公園	堀内1950-102
H-27	東伏見東公園	堀内2100-196
H-28	花ノ木公園	堀内2145
H-29	戸根山児童遊園	堀内2184-11
H-30	日影公園	一色887-2
H-31	一色台中央公園	一色720-55
H-32	一色台西公園	一色720-60
H-33	砂場公園	一色530-145
H-34	一色岡公園	一色489-4
H-35	丘の上公園	一色488-14
H-36	四ツ角公園	一色178-4
H-37	サワラ公園	一色63
H-38	パーゴラ公園	一色59-37
H-39	ヒマラヤ杉公園	一色71-80
H-40	なんてん公園	一色1314-4
H-41	菖蒲沢公園	一色1750-9
H-42	上原公園	一色1854-16
H-43	主馬寮公園	一色1945-29
H-44	一色公園	一色2038-1
H-45	葉山しおさい公園	一色2123-1
H-46	芝崎公園	一色2444-6
H-47	葉山公園	下山口1443-1
H-48	湘南国際村グリーンパーク1号	上山口1560-91
H-49	上山口公園	上山口2636-1
H-50	沢田児童遊園	木古庭643-2
H-51	ふれあい公園	木古庭1366
H-52	木古庭公園	木古庭1652-1
H-53	あらく児童遊園	木古庭1687-8

▼沼間の泉沢公園などではかなりの大木が倒木している。

▼イトーピアの「プラタナス公園」はパーゴラらしきものが倒壊していた。

▲ゴリラの象形遊具@鐙摺児童遊園。動くことのないオブジェだが、ちょっとお気に入りの顔である。

遊具の楽しみ

公園には遊具がつきものだ。もちろん昔からある定番は「ブランコ」「滑り台」「シーソー」「うんてい」「鉄棒」「ジャングルジム」などだが、最近では『複合遊具』と呼ばれる遊び機能をコンビネーションで取り入れたものなどが主流になりつつあるようだ。

また、目立たない存在かもしれないが、人が乗って上下左右前後に揺らして動かす『スプリング遊具』や『ロッキング遊具』なども人気がある。主に動物や乗り物をモチーフにしてカラフルに製作してあり、かなり斬新で奇抜なデザインで楽しませてくれるため、密かにマニアが存在するらしい。

逗子・葉山地区の公園では残念ながらマニア垂涎の逸品はなかなか見つからなかったが、全国の公園にフリーで展示してあるアート作品だと思えば、少しは見方が変わり楽しめると思うがいかがか？

ちなみに今回巡回した公園では、「ロッキンパッピー」という3人乗りの犬のロッキング遊具がもっとも多かった。流行があるのか？

▲今となっては珍しい石作り@象さん公園

▲シーソー兼ロッキング遊具@堀内児童遊園

▲定番のブランコ@葉山公園

▲ひこうき系@汐見児童遊園

▲パンダとコアラとライオン@沼間大山公園

▼ロッキンパッピー@一色台中央公園

▲逆さパンダ@南ケ丘西公園

▲斬新なbikeとship@ソテツ公園

▲謎の物体@芝崎公園

▲シーソー兼用か@向原西公園

▲抽象的造形の犬@一の沢公園

▲スプリング遊具の代表格@けやきの広場

▲虎と象の象形遊具@イトーピア中央公園

▲不思議なドラゴン系@逗子第一運動公園

▲ちょっと不気味な雰囲気@あべりや公園

▲最近人気の複合遊具と防災倉庫@一の沢公園。敷地内に防災倉庫を設置したり、防火水槽を埋設しているところもある。

公園の概念

公園とは元々子供たちの遊び場としてなくてはならない場所だったはずだ。昨今では子供の遊び方もインドアに変わってきたのか、あるいは季節的なものなのか、秋から初冬にかけて散歩したところ、小さなサイズの公園ではほとんど遊んでいる人たちと出会うことがなかった。

まあ、冒頭でも触れたが、海や山などの自然環境に恵まれている逗子・葉山では別の遊び方があるのかもしれない。また、陽のあたる午前中を集中的に散歩していたため、平日では公園で寛いでいるのは老人の方が多いのかもしれない。（老人も見かけなかったが）

最近の新聞記事で見かけたものに、「ボール遊び禁止の公園」という言葉があった。野球やサッカーなどができる公園は確かに減っているのだろう。かといって、スポーツ公園のグラウンドを借りて試合形式で遊びたいわけでもないので、結果として諦めてしまう。また、神社や寺などのような境内の敷地がある程度広かったりすると、そっちで遊んでいる姿も見かける。

▼左@沼間ファミリー広場、右@ふれあい公園（木古庭）。この2ヶ所は高速道路の高架下を利用しているがどちらもボールの使用を禁止していた。

▲おもしろい造形の水飲み場。@ハイランド西ケ丘公園

「生きる」ことの意味

実は人のいない公園にいると思いだす映画がある。1952年に東宝で製作された『生きる』という映画だ。監督は黒澤明で、主演は志村喬。数々の賞も獲得した名作だ。

市役所で無気力な毎日を送っていた課長が、末期ガンで残された命がわずかしかないことを知って、一度は人生の意味を見失う。

しかし、市役所を辞めて玩具会社の作業員に転職しようとしていた部下に出会い、若い彼女の奔放な生き方、その生命力に惹かれる。彼女に「あなたも何か作ってみたら」と言われて心を動かされた課長は「まだできることがある」と気づき、頭の固い役所の幹部らを相手に粘り強く働きかけ、ヤクザ者からの脅迫にも屈せず、ついに住民の要望だった公園を完成させる。

現在は都市公園法や条例等があり、一定の区域には公園を設置・管理することが定められている。この映画は公園法が制定される昭和31年の4年前に製作されている。つまり戦後の混乱期を乗り越えて高度経済成長期に突入している頃だ。

黒澤監督が、お役所仕事に代表される官僚主義が蔓延していることを痛烈に批判した作品でもある。

雪の降る夜に、完成したブランコに揺られながら『ゴンドラの唄』を口ずさむシーンは名シーン過ぎて涙なしには観られない。

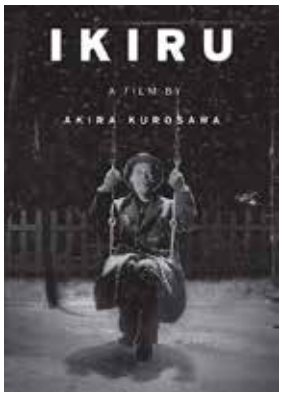
『ゴンドラの唄』1915年
吉井勇作詞。中山晋平作曲。

一　いのち短し　恋せよ乙女
あかき唇　あせぬ間に
熱き血潮の　冷えぬ間に
明日の月日は　ないものを

二　いのち短し　恋せよ乙女
いざ手をとりて　かの舟に
いざ燃ゆる頬を　君が頬に
ここには誰れも　来ぬものを

（三、四番は割愛）

▼『生きる』黒澤明1952年東宝作品



湘南レシピ

recipe48
包（パオ）の万能皮

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか？一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

冬はほかほか温かいものがやっぱりおいしい。今回のレシピは、焼売や餃子、肉まんやラビオリといった「包む」料理に万能で応用できる「皮」のつくりかたを教えてもらった。いろいろな具を包んで、蒸したり茹でたり焼いたり揚げたり、熱々な包む料理にかかせない皮。

捏ねて寝かせた皮の塊は、ちょうど粘土みたいな固さだから、こどもも一緒に家族みんなで粘土遊びの感覚でつくってみたらきっと楽しい。中に入れる具は、ベースとなる肉のあんをラム肉にしてみたり、チーズとプチトマトなどでイタリアンにしたり、レンコンや枝豆など、冷蔵庫に余っている食材をあれこれ自由に組み合わせて包んでみよう。思いがけないおいしい味が見つかって、料理がいっそう面白くなる。

包む料理は、専門店で食べる味と家庭でつくる味は違うけれど、どっちもおいしい。さぁ、万能皮に愛情もたっぷり包んでつくってみよう。

材料（3人分）

【皮】
・強力粉：100g　・薄力粉：100g
【スープ】
・水：150cc　・薄い中華スープ：小さじ1
【具_A／餃子】
・豚バラ肉（ひき肉）：150g
・キャベツ：2～3枚（白菜でも可）
・ニラ：1/2束　・長ねぎ：1本
・生姜：1片
【具_B／焼売】
・豚バラ肉（ひき肉）：30g
・海老：4本（100g）
・玉ネギ：1/4個　・筍水煮、椎茸：適量
【調味料】
・塩・胡椒・醤油・酒・ゴマ油：適量
※好みでナンプラーやオイスターソースなど

つくりかた

① 皮になる粉の分量は目分量ではなくきっちり計るのがポイント。ボウルに粉を入れて混ぜ合わせ、沸かしたスープを箸でかき回しながら少しずつ注いでまとめる。

② 少し冷めたら手でよく混ぜ、水分のムラがなくなるようによく捏ねる。叩きつけて空気を抜き程好い固さにまとめ、乾かないようラップに包んで30分ほど寝かせる。

③ 具は、餃子も焼売も、野菜と肉はみじん切りにして、キャベツや白菜は塩もみして水を切っておく。海老は殻と背わたをとり、ぶつ切りにして包丁の腹で身を潰すと粘り気が出る。

④ 餃子用、焼売用、それぞれをボウルに入れて、よく捏ねながら調味料を加え更によく捏ねる。

⑤ ②で寝かせた皮の塊を直径2cmの棒状にして、1.5cmくらいに切り、切り口を上にして手で押しつぶし、打ち粉をしながら麺棒で丸く伸ばしていく。中央より周辺が薄くなるように伸ばすと包む時に形がつくりやすい。

⑥ 薄く伸ばした皮に、具を入れて餃子はフチをとじる。焼売は手の平を丸くした所に皮を張り具を入れて円柱状に形を整える。

⑦ 餃子は茹でて水餃子に。焼売はせいろで蒸す。

⑧ つけダレは、中国酢、醤油、辣油などお好みで。

※餃子は焼いても揚げてもお好みで。

⑥海老はぶつ切りにして包丁の腹で叩いておく。

①粉を混ぜてスープを加え全体になじませる。

⑦30分たったら粉を切り分け皮のサイズに丸く伸ばす。

②手でよく捏ねる。

⑧海老焼売は円柱状に整える。

③空気を抜いて丸めてラップして30分ほど常温で放置。

⑨餃子はあんがはみ出ないように閉じて包む。

④具となる肉や野菜はすべてみじん切りに。

⑩焼売はせいろで蒸して、餃子は茹でて水餃子にする。

⑤それぞれの具と調味料をボウルに入れてよく捏ねる。

AD

季節の過ごし方

片瀬鍼灸院便り　vol.20

ツボコーナー　<冬には“血海（けっかい）”がお勧め>

★ツボの探し方

血海：太ももにあり、膝のお皿の上から指3本上分上がったところ

⚠注意

★強く押しすぎない。
★指の「はら」で押さえる。
★1か所を5秒くらい押す。それを2～3回繰り返す。
★飲食飲酒前後、入浴前後は避けて、ゆっくりと時間が取れる時がお勧めです。

☞詳しくは当院ＨＰ、「季節の過ごし方」のバナー参照

白い○が血海の位置

膝の痛み

厚生労働省の調査によると、40歳以上の女性の約6割、男性の約4割が、「膝の痛みを感じている。」という結果が出ています。

多くは、変形性膝関節症と言われるもので、軟骨がすり減って炎症が起こることで、痛みを感じます。

加齢や筋力・柔軟性の低下が原因とされています。また、若い頃に膝の怪我をした、体重が重い、O脚等も、原因になります。特に女性は筋力が弱く、リスクが高くなります。

痛みを感じる場所で最も多いのが、膝の内側です。その他に、膝のお皿の上下や、膝の外側に痛みを感じることが多い様です。

歩行時や階段の昇り降り、立ち上がる時に痛みが出るため、日常生活に支障が出ます。また、今までできていた運動や趣味ができなくなるなど、楽しみが減る原因にもなります。

初期であれば、運動療法とお灸で痛みが軽くなりますが、まずは専門医の診断を受け、膝の状態を知ることが大切です。

膝のセルフケア

太ももの筋力低下や、血行不良によって、痛みが起こりやすくなります。膝痛予防には、特に太ももの筋力アップがお勧めです。

手軽な筋力アップは、椅子に深く座って行います。

①太ももの筋肉を意識して膝を伸ばす→伸ばしきったところで5秒維持→元の位置に戻す。

②両脚の太ももの間にタオルを挟む→10秒維持する。

①と②をゆっくり10回繰り返す。

詳しくは当院のホームページ「季節の過ごし方」のバナーをご覧ください。

血海で膝痛予防

血海（けっかい）は太ももにあるツボです。血海にお灸をすると、筋肉のこわばりが和らぎ、血行も良くなります。

また、免疫力がアップするため、痛みが和らぎます。

冬は痛みが強くなりやすいので、お灸で膝痛予防をしましょう。

（写真・文　片瀬鍼灸院）

大学病院の博士がオススメする“女性専門鍼灸院”

女性専門 **片瀬鍼灸院**（かたせしんきゅういん）

神奈川県藤沢市片瀬1-6-36
0466(21)9881

完全予約制・不定休
江ノ電「柳小路」より徒歩7分

http://www.katase-shinkyuin.com

片瀬鍼灸院　検索

SHONAN SHOP LIST

Hayama ひねもす

アーユルヴェーダ・アロマセラピー・スクール

TEL 090-4867-5568　所 葉山町一色2116葉山ビーチハウス201
交 京急バス「一色海岸」下車徒歩１分（P1台有、予約制）
休 月曜　営 10:30～20:00　URL http://hayamahinemos.com/

季節のハーブや食材を使って《冷えとり薬草ハーブボール》を作ってみませんか？
本場インドで学んだアーユルヴェーダをもとに、日頃の疲れを癒すセルフケアをご紹介。（全１回2H）
1/25、26、27①10時半 ②14時　4000円◎初心者～セラピスト養成・アロマ講座有

一色海岸まで 10 秒　薬草ハーブボール

f.house

リラクゼーション

TEL 046-875-7049 所 葉山町堀内989フカイハウス1F 交 森戸海岸バス停より徒歩1分、横浜銀行駐車場道挟んで2軒目 休 木・日 営 11:00～20:00(最終受付18時)
Mail f.house.hayama.morito@gmail.com「f.house リラックス」で検索。HP ご覧頂けます

「健康とは何か」を探求する中で QOL の概念に出会いました。
現在は「主観的 QOL」「スピリチュアルペイン」についてボディワークを通して捉えていく事をテーマにしています。

心と身体をつないで、あなたに 着地する。

BEAUTY

Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

朱いハイビスカス in 葉山 Salon IRIE（アイリー）

ヒーリング&アロマトリートメント

TEL 080-1106-5558 所 葉山町一色（パークド四季内） 交 電車の方は逗子駅まで送迎あり。駐車場あり。 休 無定休（完全予約制）
営 10:00～18:00（要相談） Mail iho08185558@gmail.com

“冷えは万病の元” アロマオイルで癒されながら全身の滞ったリンパを流します! 血流が良くなるとむくみも解消され、代謝か高まると冷え症、肩こり、腰痛などの改善に効果があります。

アイリー IRIE Aromatherapy Salon

＜完全予約制＞女性専用隠れ家サロン

女性専用コラーゲンマシン専門店 be-born

美容

TEL 046-854-9598 所 逗子市逗子6-5-1 ホワイト&グレー藤和5番館2階Ｊ号室 交 新逗子駅南口徒歩２分 京急バス新逗子駅（南口）バス停徒歩30秒 休 不定休 営 9:00～21:00 Mail info@twins-and-bee.com

１か月１万円（税別）でコラーゲンマシンとよもぎ蒸しが使いたい放題。
予約サイト
https://airrsv.net/bebornzushi/calendar

女性専用コラーゲンマシン専門店 be-born

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.57
2020年 3月13日（金）
発行予定!!

Y’S BODY FACTORY

パーソナルトレーニングジム

TEL 090-4186-2020　所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山２F
交 京急バス「風早橋」下車徒歩２分（P ３台有）　休 土曜
営 7:00～19:00　URL http://ysbodyfactory.com

食べることが大好きな人、お酒を飲むことが大好きな人が成功する「たったひとつのダイエット法」をプレゼントします♪

Y'S BODY FACTORY

＜ダイエットは楽しんでやるもんだ！＞

カイロプラクティック

逗子　美容カイロのおうち

TEL 046-874-4130　所 逗子市池子 3-8 東逗子ハイツ
交 京急神武寺駅徒歩１０分　JR 東逗子駅徒歩８分
休 不定休　営 10:00～20:00（完全予約制）

原因の追求と戻りにくい身体作りのアドバイスを大切に施術活動をしています。ご自身、ご家族の為の健康教室、美容カイロ教室を開催しています。HP で詳細をご覧ください！出張も可

施術の後は、笑顔が一番！

鍼灸マッサージサロン

はり灸マッサージ ASK - Acupuncture & health care Salon K -

TEL 070-4478-2025 所 逗子市逗子1-6-13 交 銀座通り路地裏 逗子駅徒歩4分·新逗子駅徒歩6分 休 不定休 営 月～金 9:00～20:00 土日祝 9:00～18:00 URL acuzushihayama.com URL acuzushihayama@gmail.com

逗子銀座通り路地裏にある女性の為の鍼灸マッサージサロン。女性鍼灸師が担当事前予約制。詳細は HP をご覧下さい！＃ ASK ＃はり灸マッサージ＃美容鍼

Let’s start Acupuncture here!

トータルビューティーサロン

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2F 駐車場完備 交 JR 逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車 休 火曜日 営 月曜日9:00～18:30 水～土9:00～19:00、日祝9:00～18:00 URL http://www.tricca-m2b.com/

新鮮でヘルシーな飾らないスタイルが得意な tricca ☆
江ノ島や富士山が広がるサロンで、指先のキレイやリラクゼーションメニューで癒されに…
ヘアーとジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなどトータルで皆様のキレイをサポート致します♪

大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ !!

トータルリラクゼーションサロン

ハワイアンロミロミ·黄土よもぎ蒸し♡Pu’u anela

TEL 090-1606-8474　所 逗子市逗子3-2-7　交 新逗子駅徒歩２分 延命寺先の美容室 ease さん隣。無料 P あり　休 不定休
営 10:00～19:00（予約制）　URL puuanela.com

2019 年 open ♪
駅近の隠れ家サロン♡
古代ハワイから伝わるロミロミやアロマトリートメント、黄土よもぎ蒸しなど体も心もスッキリキラキラ逗子の新パワースポット☆

全てのメニューにティータイムがつきます♡

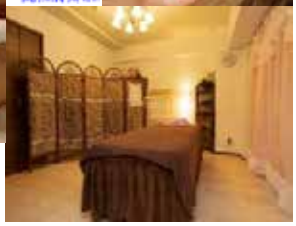
～こころやすらぐ～
ネイル
リンパマッサージ
ワックス脱毛

ネイル＆リラクゼーションサロン
Bella Vita

女性専用・完全予約制
ご予約はTEL·WEBで
☎046-890-6639
神奈川県逗子市逗子5-3-30
ハウス逗子海岸２０１
http://bellavita.jp

やさしくあなたの
きれいを開花する

美しく輝く毎日



ジェルなのに自爪に優しい

爪に優しいジェル、シェラックを使用。
通常のジェルとは違い爪を削りません。
傷んだ爪も、オシャレをしながら健康な爪に。

リンパマッサージで体の内側からリフレッシュ

アロマオイルを使ったリンパマッサージ。
滞ったリンパを流すことで、血行を良くし
疲れや冷え・むくみの解消に効果があります。

美肌をつくるリラクゼーションワックス脱毛

国産ワックスを使用し、肌の負担を軽減。
まるで眠たくなるほどにリラックスできます。
匠道のワックス脱毛は気になる部位だけお手軽にきれいにできます。

「湘南ビーチＦＭマガジンを見た」で10%OFF
（他クーポンとの併用不可・店販品除く）

JR逗子駅東口・京急新逗子駅南口から徒歩4分
京急バス池田通り・逗子郵便局から徒歩1分
銀座通り入口交差点前
10:00～20:00（受付19:00迄）不定休

FOOD
Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

お好み焼き、もんじゃ焼き、鉄板焼き

一湘（いっしょう）お好み焼き もんじゃ焼き

TEL 046-874-5907　所 逗子市山の根1-2-33 GSビル1F　交 JR逗子駅より徒歩8分 池田踏切正面 提携駐車場有り　休 火曜日
営 16:00～23:00（LO22:00）　URL issho24.com

お好み焼き、もんじゃ焼き、鉄板焼きのお店です。
ご家族、グループ、カップル、お一人様でも鉄板囲んで楽しい時間をお過ごし下さい。
飲み放題付き宴会プランもございます。

お店の窓から電車が見られます。

ハワイアン&葉山バーガー

Ali'i Drive

TEL 046-854-4230　所 葉山町堀内1039　交 京急バス「葉山一色行き（海岸回り）」バス停『森戸神社』下車
休 火、金　営 11:00～17:00

森戸神社向かいにオープン！
葉山牛100%バーガーやハワイアンフードをご用意してます。
素材にこだわったお料理を落ち着きのある店内でごゆっくりお楽しみ下さい。

ボリュームある100% 葉山牛バーガー

輸入食品販売

有限会社　地中海物産

TEL 0467-33-0217　所 鎌倉市鎌倉山3-22-15
URL https://www.chichukaibussan.com

オリーブオイルは健康に良いと言われています。それを実証されたのは105歳で亡くなった高名な医師で彼は毎朝生ジュースに茶匙一杯のオリーブオイルを入れて元気で過されました。

エクストラバージン　オリーブオイル

甘酒専門店

AMAZAKE STAND

所 鎌倉市扇ガ谷1-8-10　交 鎌倉駅西口より徒歩4分
休 不定休　営 10:00～18:00　Mail amazakestand@gmail.com

鎌倉初！甘酒専門店がオープン。こだわりの自家製生甘酒をバラエティ豊かなラインアップで。米麹からできたノンアルコールの甘酒は栄養満点。まさにカラダが恋するエナジードリンク。

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382　所 逗子市逗子1-2-7　交 JR逗子駅徒歩1分　休 なし　営 平日17:00～24:00　土日・祝日・祝前日17:00～26:00

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごしください。
夜￥2,500～
お造り盛り合わせ￥1980～
牛すじの煮込み￥780～
鮪のカマ焼き￥980～
生ハムとアボガドのサラダ￥880～

▲お造り五種盛合せ￥2,980

コーヒー豆

プフランツェン

TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日
URL http://www.pflanzen.jp

珈琲豆焙煎販売専門店

中華料理

福来成

TEL 046-873-9255　所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩7分
"池子十字路"バス停より1分。専用P14台
休 木曜日
営 11:00～15:00
16:30～20:30

福来成　盛りだくさーん！

ShonanBeach FM 78.9 Magazine
次号 vol.57
2020年 3月13日(金) 発行予定!!

おひつじ座 ★★★★★ 好機到来！なんとなくうまくいかなかった事もスムーズに動き出します。焦らないで流れに身を任せると上手くいくでしょう。

おうし座 ★★★ ステキな出会いの暗示。今までとは違うタイプの人に出会いそうです。躊躇わずに積極的に動くと良いでしょう。

ふたご座 ★★★★ 素晴らしいパートナーと出会う暗示。友達、同僚、彼氏彼女、これからの貴方の未来に必要な方が現れる暗示。願えば叶いますよ

かに座 ★★★★★ 人生のターニングポイントがやってきます。今まで沢山の困難を乗り越えてきた貴方に神様からのギフトがあるかもしれません。

和食・懐石・蟹料理

和　みなもと

TEL 0467-25-5126　所 鎌倉市坂ノ下33-6　鎌倉パークホテル1F
交 江ノ電長谷駅下車徒歩15分
休 なし

湘南の海を眺めながら贅沢な時間をお楽しみ下さい。

何よりも　【人】
私達に会いに
是非お越し下さい

地元【鎌倉】【三浦】から季節ごとの野菜や地魚。加えて日本全国、四季折々の食材を使用し伝統的な技法と新しい技術を織り交ぜて調理する【相模の国懐石】
そんなお料理と気持ちのこもったおもてなしで笑顔と共にお帰り頂く事が和みなもとの信念です。

相模の国会席【はなみずき】

厳選した蟹を用いた会席もございます。

各種お祝いのお席もご用意致します。

【特典】
マガジンを見た！又は
ラジオを聴いた！で料理長渾身の一皿（非売品）をプレゼント！！！
その日しか味わえない限定の一皿を是非お楽しみ下さい。

喫茶店・カフェ

Breeze Terrace Shonan

TEL 046-874-6722　所 横須賀市湘南国際村1-1-6
交 京急バス湘南国際村子安口徒歩4分　休 火水木
営 10:00～17:00　URL breeze-terrace-shonan.com

湘南国際村にコーヒーと音楽の店をオープンしました。駐車場も10台分用意しました。心地よい風、心地よい音、心地よい空間、そして手作りの飲物と軽食を用意してお待ちしています。

さわやかな風がテラスを吹きぬけます。

イタリアンレストラン

Barbatella

TEL 046-876-9582 所 逗子市逗子7-6-20 zushi small square 1F 奥 交 JR逗子駅徒歩5分、なぎさ通り沿い 休 火曜、不定休 営 ランチ月・木金・日12:00～14:00 ディナー18:00～22:00（L.O.） URL 【FB】barbatella.zushi 【instagram】barbatella_zushi

小さなイタリアンレストランです。ワイン一杯から気軽にお立ち寄り下さい。
月一でミニマルシェや、不定期で料理教室、コラボワークショップなども開催しています。

Osteria Barbatella

ワイン販売

湘南ワインセラー　葉山店

TEL 046-875-6891 所 葉山町一色943-1 アトリエハヤマ943 1F 交 葉山郵便局交差点を御用邸方面へ入り200mほど行った右側 休 月～木 営 金・土・日11:00～17:00 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心にとことん味にこだわったワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選びいただけます。

シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

焼肉店

肉とめし　由比ガ浜　マルギュウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷2-16-15サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分、P有り 休 火曜日 営 ランチは水祝・土日のみ11:30～14:30、17:30～21:30（L.O.）
URL https://www.facebook.com/ 由比ヶ浜 - 丸牛 -347083968789986/

鎌倉でランチといえば丸牛
黒毛和牛の3品盛り合わせ
キムチ、ナムル、ご飯、スープで￥1500（税別）のランチセットの味とコスパはもう最高！
お肉好きなら一度きてみて

ボリューム満天のランチセット味も最高！

green & cafe

greeeen face

TEL 0468-54-9957　所 葉山町堀内980　葉山館1F
交 葉山元町交差点側　休 火曜日　営 日曜日～土曜日11:00～19:00　Mail greeeenface@gmail.com

熟成肉メインのカフェです。不動の人気が葉山バーガーそしてローストビーフプレート！インスタ映えの店内外心地良い空間を提供できるように心掛けてお待ちしております。

是非、葉山に来た際にはお立ち寄りください。

焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

TEL 046-857-1529 所 横須賀市芦名2-20-23
交 JR逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分 P有り
休 火曜日、第3水曜日（電話にてご確認下さい）
営 昼11:30～14:00　夜17:00～21:00
URL http://genkotuya29.main.jp/

ドドーンと焼肉三昧！

次号 vol.57
Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2020年3月13日(金)発行予定!!

レストラン

Sunny Side Kitchen

TEL 046-874-5495　所 葉山町木古庭236-4　交 横浜横須賀道路横須賀I.Cすぐ　休 月曜日　営 11:30～14:00,17:00～21:00
URL sunnysidekitchen-hayama.storeinfo.jp

主婦に人気の平日週替わりランチ、ご家族に人気の週末ブランチメニュー。カジュアルにアメリカンスタイルの料理をお楽しみいただけます。アメリカのクラフトビールも多数ご用意しております。

千魚店

旨味干魚と熟成魚介 佐々木良太郎商店

TEL 046-854-9477　所 葉山町一色982
交 県道27号線葉山郵局前交差点そば
休 水・木　営 11:00～20:00　URL https://sakana.ltd

新鮮な旬の魚介を使い
自家製の干物、イカの塩辛、
地魚の酢〆などを作って販売しています。
晩のおかずに丁度良いお魚はもちろん
手土産や贈物としての逸品も
人気のお店です。

相鉄ローゼン葉山店の目の前です！

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573　所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
休 なし　営 月～土9:00～19:30／日10:00～19:00

蔵元と信頼関係を築いてきた井上商店では、入手困難な獺祭も、純米大吟寒造り早槽1,650円、純米大吟39槽汲2,640円（税抜）など、ご予算と好みに応じて、豊富に揃っています。なお、現在配達員を募集中。興味のある方は、井上商店まで。

年末年始のご贈答としてもぜひ。

寿司店

葉山福ふく（寿司店）

TEL 046-875-1204　所 葉山町堀内764-8　交 葉山教会下、木下通り木下信号　休 水曜日,第3火曜日　営 昼の部　11:30～14:00　夜の部　18:00～22:00（出前は18:00で終了）　URL http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。
リラックスした空間で、至福のひとときをお過ごし下さい。
出前も賜ります。

ドーナツ・カフェ

ミサキドーナツ逗子店

TEL 046-895-1329　所 逗子6-5-1 W&G 5番館1階　交 京急新逗子駅より徒歩2分　休 年中無休　営 10：00～18：30
URL http://misakidonuts.com

ミサキドーナツ逗子店は12月にリニューアルオープン！
店内客席が増え、メニューもより一層充実！
種類豊富な手作りドーナツとドリンクでゆったりとお過ごし頂けます。

ゆったりと店内でお過ごし頂けます。

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024　所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車　休 水曜日　営 9:30～19:00
URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。

全国配送しております

食堂

おせっかい食堂「KAINA～海菜」

TEL 046-874-7877　所 葉山町堀内1003-7
交 バス停「森戸海岸」「森戸神社」徒歩1分　休 火曜日
営 11:00～22:00（朝食7:00～10:00土日祝＆夏季は毎日）

『玄米つやみがき』と『味噌汁』を基本に、地魚・地野菜にこだわり、カラダに優しいごはんを真心こめて作っています。海塩でもみ込み、米粉で揚げた唐揚げ『葉山チキン』が人気！！

日替りKAINA定食

Shonan Beach FM 18.9 Magazine

次号 vol.57

2020年 3月13日（金） 発行予定 !!

しし座 ★★★★★ 人に合わせるのではなく、自分の為の生活をすると運気がUPしますよ。日頃からあれこれと気を回し過ぎる貴方ですが気配りもほどほどにして自分にフォーカスすると◎

おとめ座 ★★★ 後悔しないように思ったことは素直に言うと◎ なかなか自分の気持ちを素直に言うことって大変ですよね、でもこの時期は敢えて素直になって言ってみて！ 又出会った全ての人に感謝をすると思わぬプレゼントが！

てんびん座 ★★★★★ 大活躍の暗示。急な展開に驚いてしまうかもしれません。いつもの貴方で、直感を信じ突っ走ってみましょうね。ハンカチはシマシマ模様の物を持つと心が落ち着きますよ。

さそり座 ★★★★ あなたの魅力に強いスポットライトが当たります。笑顔が最強の武器になりもしかしたら表舞台に立つことも！ いつもより謙虚な気持ちで臨むと更にGOOD！

LIFE
Fashon
Music
Goods
Clinic

革製品修理・クリーニング

Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

TEL 046-815-6165 所 逗子市逗子5-4-27 交 京急新逗子駅徒歩5分
休 日曜日 臨時休業あり 営 平日11:00～19:00 土・祝日10:00～18:00 URL www.chumsbar.com Mail shoeshinechumsbar@gmail.com

靴やかばんのメンテナンスや修理のことならおまかせ下さい。他店で断られた等ご相談下さい。メーカー認定の職人が手作業で蘇らせます。オーダー靴も始めました!!

海小屋をイメージした店内でゆっくりと。

不動産、建設業

QRP 湘南みごかハウス株式会社

TEL 046-854-8805 所 逗子市山の根1-1-32
交 JR 逗子駅裏口脇 休 不定休

JR 逗子駅裏口脇の
みごかハウスは何屋さん？
みごかは不動産さん
みごかは建築屋さん
みごかは一級建築事務所
いやいや、この季節
みごかは焼き芋屋さん
お～いしいよ～！！
JR 逗子駅裏口脇
みごかハウスは焼き芋屋さん

トリミングサロン

トリミングサロン JUJU

TEL 046-884-9775 所 逗子市池子2-11-4
交 京急線「神武寺」駅前10秒 休 不定休 営 9:45～18:00
URL juju-dog.com Mail info@juju-dog.com

神武寺駅前にオープンした
トリミングサロン JUJU
ワンちゃんの可愛いと暮らしやすさを提案します。初回から6か月間10% オフ！
毎回トリミング後のお写真とチョーカープレゼント！

JUJU Trimming salon

ワンちゃんはフリーで遊びながらトリミング

宿泊施設

VILLA MORITO ヴィラ森戸

所 三浦郡葉山町堀内1005-31-3F 交 逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内
URL http://villa-morito.com

海と緑に囲まれた風光明媚な町、葉山 森戸にある1日1組2名様限定のゲストルーム。ラグジュアリーな空間を演出するこだわりの家具や屋上ジェットバスでワンランク上のプライベートタイムを満喫いただけます。

上質な空間で至福のひとときを

レンタカー、自動車販売

CARROZZA - カロッツァ

TEL 0468-97-5173 所 三浦市南下浦町上宮田3196
交 京急・三浦海岸駅から徒歩5分 休 不定休 営 9:00～19:00
URL https://rental.carrozza-japan.com/

CARROZZAは興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗って見たかった」
を実現させます。
そんなクルマを気軽にレンタルして、
湘南を楽しみませんか?

CARROZZA JAPAN

湘南や三浦半島をオープンカーで楽しもう!

寝具全般、今治タオル、ベビー用品

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544 所 葉山町一色1770
交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分 休 日曜日、月曜日
営 9：30～17：30 Mail natural@hayamasleep.com

ドイツの老舗ブランド、
ＩＢＥＮＡのブランケット。
自然素材の優しい暖かさ。
羽毛布団との相性が抜群！
他では見られないヨーロッパ風のデザインも魅力。
大切な方へのプレゼントとしても最適です。
ソファーカバーとしてもご使用いただけます。

オーガニックコットン毛布

不動産

COCO-HOUSE 葉山店

TEL 046-876-6013 所 葉山町長柄1583-17 HAYAMA ステーション内 交 ご来店の際は自家用車などでお越しください。
休 水曜日 営 9：00～19：00 URL http://coco-h.com

QR 使えますか？→

MOTOMACHI Union 葉山店

もとまちユニオン

毎週土曜日 葉山まるしえ開催

国産牛割引セールのほか、
地元のお魚、お野菜も販売します

毎週土曜日 京急プレミアポイント5倍

京急ストア MOTOMACHI Union

LINE@ 友だち募集中

QRコードを読み取ってください

最新情報・お得情報をお届けいたします！

カーディーラー

横浜トヨペット　逗子店

TEL 046-871-1311　所 逗子市久木1-1-3　交 JR 逗子駅徒歩10分　休 火曜、当社規定休業日　営 10:00～19:00
URL http://www.yokohama-toyopet.co.jp/shop/zushi

カフェスペース OPEN!
お散歩の途中に、お子様の送迎の合間に、お友達とのおしゃべりに…どなたでも気軽に自由にご利用頂ける快適空間で、ほっと一息ついていきませんか？

フリードリンク各種スープご用意しています

セレクトショップ

Collection Market & COFFEE STAND

TEL (逗子店)0467-66-1279 (鎌倉小町通店)0467-23-3434　所 逗子市小坪4-2-8／鎌倉市小町1-6-12青ビル1F　休 木曜(逗子店のみ)　営 逗子店11:00～19:00／鎌倉小町通店10:00～19:00　Mail collectionmarket.wp@gmail.com

幅広い品揃えのアメリカン雑貨、厳選したインポート古着を扱っているセレクトショップ。
お買い物をしながら本格的なコーヒーや季節限定のドリンクも味わえるスペシャルな空間です。

小坪漁港入口から徒歩１分！

セレクトショップ

sola-ソーラ

TEL 046-872-3039　所 逗子市逗子6-5-1 ホワイト&グレービル1F　交 京急新逗子駅南口より徒歩２分　休 水(12月休みなし)
営 10:30～18:30　URL http://sola.fem.jp/ Instagram: sola.zushi

潮風がおる町、逗子の小さなセレクトショップ、ソーラ。
アクセサリー、バッグなどの小物を定期的に海外で買い付けしてます。
暖かい冬小物、エコファーからリアルファーまで、バッグやストール、手袋など、リーズナブルに揃えてお待ちしております。ギフトにもぜひ。

もこもこシリーズ入荷中！

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL http://www.koume-ah.com　www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。
一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドッグラン、猫優先待合室あり。
ペット保険対応。予約優先。

こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

里親募集中 とむみちゃん ５月生まれの三毛猫メス

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

ホリデーシーズンは 789 ビールで！

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数 78.9MHz ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人氏。
「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いで作りました。

湘南ビーチ FM ビール 789
ピルスナー・スタウト・レッドエールセット

6 本 BOX セット　￥2, 541(税込)
12 本 BOX セット ￥4,917(税込)
24 本 BOX セット ￥9,669(税込)
送料別途

オンラインストアで好評販売中

酒類の販売につきましては、法令により 20 歳未満の方には販売できません。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁止されています。

いて座 ★★★★ 運動を始めるタイミングです。三日坊主にならないよう朝のお散歩から始めてみましょう。又朝の食事は決まった時間にしっかり摂って下さいね。

やぎ座 ★★★ たまには素直になってみてはいかがでしょう。これを言ったら嫌われてしまうとか考えないでOK！ その方が人間関係のストレスがなくなりますよ。

みずがめ座 ★★★★★ イメージチェンジが良き運気を引き寄せます。前髪を切る、ネイルの色を変える等々ちょっとした事でもOK！ 又頑張った事への報酬が得られそう。

一つでも当てはまる方はご連絡ください!!

- ほとんど乗らない車がある。不要になる車がある。
- 車検を通すか、車を買い替えるか悩み中。
- 運転免許を返納予定で、車の売却も予定している。
- 傷や凹みが多いが、少しでも高く買い取って欲しい。

他社で査定額0円と言われた車でも
年式が古い・走行距離が多い車でも

最低2万円以上で買い取ります!

※1600cc 未満は５千円以上となります。不動車は減額の場合があります。

買取事例（1）
H11 年式、23 万 Km、修復歴有りのシビックタイプ R を 45 万円で買取！

買取事例（2）
H12 年式（19 年前）タウンエース／アを 11.5 万円で買取！

無料出張査定にお伺いします。お気軽にご連絡ください。

ハッピーカーズ鎌倉店
店長：坂野（さかの）

ハッピーカーズ 鎌倉店
七里ガ浜オフィス：神奈川県鎌倉市七里ガ浜１丁目１－１
神奈川県公安委員会 452640001614号

0467-81-4641（カマクラ ハッピー ヨロシイ）

インターネット ハッピーカーズ鎌倉店 検索　メール：sakano@happycars.jp

動物病院

葉山どうぶつ病院（日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院）
獣医師7名・看護師6名・受付事務2名・サポートスタッフ2名

TEL 046-875-1199　所 葉山町堀内639　交 国道134号沿い、風早橋バス停徒歩１分　駐車場12台 OK　休 木曜・日曜・祝日の午後のみ
営 午前9:00～12:00、午後16:30～19:00　URL http://www.hah.co.jp/

HAYAMA ANIMAL HOSPITAL

人と動物にやさしい病院です

専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフが
きめ細やかなお世話をします

当院は一般診療以外に、腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・東洋医学療法科（鍼灸・漢方薬）・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会（isfm）の“猫に優しい病院”として Gold 認定を取得しています。

ネコちゃんは猫専用待合室をご利用ください

猫専任スタッフがお世話をします

腫瘍外科・整形外科・軟部外科を得意とします。

当院の健康診断は若い動物には簡易検査、老齢動物にはしっかりした検査、持病のある子はより詳しい検査や特殊検査が院内でできるため、お帰りの際にはそのすべての検査結果と最善の治療についてご説明ができます。

AD

うお座 ★★★ 一人の時間を大切にすると、頭の中が整理され仕事の効率も上がります。深呼吸しながら海辺を歩くと短い時間でもリセットが出来そうですよ。

脳の血管の病気

葉山ハートセンター
脳神経外科　医長
熊切　敦

脳卒中とは脳の血管が切れる、詰まることにより引き起こされる病気の総称で、よく耳にする脳梗塞、脳内出血（脳溢血）も脳卒中に含まれます。

脳梗塞は脳の血管が詰まって脳細胞が壊死してしまう病気で、脳内出血は脳の血管が切れて脳の中に血液が広がり脳細胞を破壊する病気です。

いずれも、発症してしまうと壊れたり、壊死した脳細胞をもとに戻す事は今の医学では不可能です。それらの脳細胞が持っていた機能も一緒に失われ、元に戻りません。失われた機能が片麻痺、言語障害、視野障害などの症状として出現し、後遺症として残ってしまいます。そのため、脳卒中は起きてから治療を始めるのでは治すことは出来ないため、起こさない様に予防することが非常に重要な病気です。

脳梗塞は動脈硬化が原因になるものと不整脈が原因になるものが圧倒的に多いです。

動脈硬化に伴う脳梗塞は、高血圧、脂質代謝異常、糖尿病、喫煙、多量の飲酒を是正することが脳梗塞の予防になります。

不整脈が原因で起こる脳梗塞は、心房細動という不整脈があると心臓の中に血栓が出来てしまい、それが血流に乗って脳の血管に詰まることで脳梗塞が引き起こります。そのため不整脈の治療も脳梗塞予防に必要な治療となります。

脳梗塞は一旦起こってしまうと治らない病気で、発症を未然に防ぐことが非常に重要な病気です。

そのため片方の手足が動かしづらい、片側の感覚がおかしい、呂律が回らない、言葉が出ない、眩暈、言動異常、行動異常など脳の症状と思われる症状を認めた場合はすぐに医療機関受診が望ましいです。

葉山ハートセンターでは２０１９年１０月より脳神経外科が診療科として加わりました。脳卒中、頭部外傷を中心に脳神経外科全般の疾病に対処致します。症状に心当たりのある方はまずはお電話でお問い合わせください。また、診察ご希望の方はお電話でご予約をお取りください。

◇予約受付時間
平日１４時～１７時
◇電話番号
０４６－８７５－１７１７
葉山ハートセンター
三浦郡葉山町下山口１８９８－１

HELLY HANSEN & HAYAMA MARINA
コラボジップアップ　コラボジップパーカー　リニューアルしました!!

コラボジップアップ 10,450円(税込)
コラボジップパーカー 10,780円(税込)
SIZE…S・M・L・XL・XXL

◆葉山マリーナプラザ1F　パサージュ
◆046-875-8811
◆定休日：火曜日

HAYAMA MARINA

歯科医院

ねもと歯科クリニック

TEL医院直通 /046-871-8848　所逗子市逗子4-3-43　交新逗子駅より徒歩5分
休木曜・日曜・祝日　営9:30～13:00、14:30～18:00（土曜午後は17:00まで）
URL http://nemoto-dental.com/

黄ばみが気になる方、お気軽にご相談を!

FM放送でも人気の歯科医院！
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れたい貴女にお
薦めなのが歯のホワイトニングに特
化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術を利用しやすい価格で
提供。各種保証制度が充実してい
るのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！

丁寧なカウンセリングがあるから安心。

白さUPは1回平均5段階(個人差あり)

施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★歯科医院のホワイトニング★
前歯上下12本の範囲
15,000円(税抜)※保険適用外

◎その他、口元を美しくする
メニューがございます。

土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00～20:00

民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。
お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・鈑金 等)ご相談ください。

コスモ石油
くるまの相談窓口
B-cle Shop
— 民間車検工場 —
セルフ 葉山SS
逗葉新道料金所すぐそば!!
株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

クラシック一級建築士事務所

レッドシダーの外観が映える逗子ウミマチハウス

クラシックは おかげさまで 数多くの家づくり相談を頂いております。

湘南エリアでのコスト高な土地探しで、家づくりが見えなくなっていませんか？ 価格を抑えるだけの家づくりではなく、希望をどれだけ叶えられるかを大切に家づくりをお手伝いいたします。建築士だからできるトータルコストと暮らし方を意識した湘南での土地探しは、安心で素敵な家づくりに繋がります。

クラシック一級建築士事務所

光と風, そして自然素材の経年変化を重視した木張りの家

ADD: 鎌倉市十二所955-11
TEL: 0467 - 23 - 5078
OPEN:Tue-Sat. 9:00-18:00
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa

クラシックスタイルブック 2019版→

施工例を集めたスタイルブックを無料でプレゼント
ご希望の方はホームページより必要事項を記入の上ご連絡ください。

ホームシアター&カフェ

cadenza（カデンツァ）

TEL 046-876-0777　所 葉山町堀内172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分（P2台有）　休 水曜日
営 10:00～18:00　URL http://www.cadenza01.co.jp/　Mail cadenza@cadenza01.co.jp

140インチ（4K）THEATER CORNER

4K 対応
55 インチ有機 EL、85 インチ液晶
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AV ファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。

55 インチ有機 EL テレビ、85 インチ液晶テレビ

宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ5分　バス：京急バス　金子バス停徒歩1分
営 配達：月曜～土曜　9:00～17:00　電話受付：9:00～17:00（年中無休）

アクアクララは宅配水全国売上 No.1！12 ℓ 1200 円＋税

比べてください。毎日の水だから。
安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！

アドバンスサーバーは月々 1500 円＋税

床置き型アクアスリムは月々 1000 円＋税

卓上型サーバーは月々 1000 円＋税

赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

ギャラリー

gallery tiptoe（ギャラリーティップトゥー）

TEL 046-854-8256　所 葉山町堀内1422-10
営 11:00～17:00　常設－木、金、土、（日曜は不定期）企画展中は別途ご案内　URL www.tiptoe-hayama.com（FB 有り）

三家橋を越えたＳ字の坂を上がって２つ目の角を左に白い壁にブルーの窓枠、隠れ家の様なギャラリー
1/25～2/9谷川亜希(ガラス)、藤居奈菜江（陶器）二人展
3/1～3/9安藤良輔（陶器）個展
3/14～3/23周防絵美子ジュエリー展
HP のブログ、FB で様子をご覧いただけます。

看板犬 Tip とお待ちしております♪

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.57

2020年 3月13日(金) 発行予定 !!

アメリカンヴィンテージ雑貨

アメ車庫

TEL 0467-22-2727
所 鎌倉市扇ヶ谷4-1-15　交 鎌倉駅西口徒歩15分　休 月・火曜
営 11:00～16:00　URL http://ameshako.com

古き良きアメリカの宝さがしにいかがですか

緑豊かな山の麓にある
隠れ家的空間　鎌倉散策の
ついでにぜひお立ち寄り下さい

アメリカンヴィンテージショップ『アメ車庫』はロス在住オーナーが45年かけこつこつ集めたコレクションのお店。おかげさまで開店9年目！博物館入りするようなガレージグッズファイヤーキングやパイレックススヌーピーやミッキー、オールドハワイアンからインディアンまで本場さながらの雰囲気をお楽しみください。

今年のサンタは電車に乗って

クリスマスもヴィンテージハワイアンスタイルで

ロスから新コレクション入荷してます

建設業（新築・リフォーム・ガーデン・家具販売など）

株式会社キリガヤ　モデルハウス

TEL （モデルハウス）046-872-6000（本社／見学のご予約）046-870-1500
所 逗子市沼間1-6-15　交 JR東逗子駅より徒歩2分　逗子ICを下りて5分
休 水曜日　営 10:00～17:00　URL https://kirigaya.jp

新築・リフォーム・造園・外構・造作家具などがご覧頂けます

築20年以上の経年変化を
体感できるモデルハウス
見学ご予約受付中！！！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にした間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つ工夫やノウハウがご覧頂けます。是非お越しください。

家具などの提案も特徴的なものばかりです

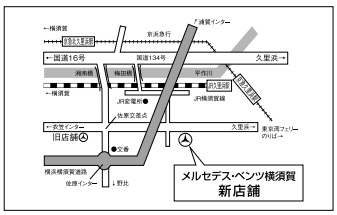
真似したくなるポイントが随所にあります

メルセデス・ベンツ横須賀

新車／認定中古車／サービスとメルセデスのことなら何なりとご用命ください。

佐原交差点から久里浜方面へ3分。
皆様のご来場を心よりお待ちしております

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツ横須賀
（株）シュテルン世田谷

〒239-0835 横須賀市佐原4-9-3
営業時間／9:30～19:00
水曜定休（祝日の場合は営業いたします）
新車 ☎046-836-6555
サービス ☎046-833-3656
http://www.mercedes-benz-yokosuka.jp

ご来場記念プレゼント

本誌「湘南ビーチFMマガジン」をメルセデス・ベンツ横須賀にお持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。

※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。

スーパーマーケット

㈱スズキヤ

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 営 9:00～23:00
葉山店 TEL 046-877-5311 営 9:00～21:00
鵠沼店 TEL 0466-33-2200 営 9:00～22:00
東逗子店 TEL 046-871-0658 営 9:00～21:00
西鎌倉店 TEL 0467-31-9090 営 9:00～21:00
URL http://suzukiya-inc.jp

プレミアム商品券ご利用できます。詳しくは最寄店舗まで。

スズキヤ・エスパティオ全店
キャッシュレス還元対象店舗です。
Sクラブコジカカードなら即日還元!

●より一層便利に使いやすくなった、お得な電子マネー機能付きSクラブコジカカードをご利用下さい。たまったポイントは500ポイント毎にご利用できます。
●電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
※詳細につきましては、最寄りの店舗までお問い合わせ下さい。

キャッシュレス・消費者還元事業　期間：2019年10月～2020年6月

歯科医院

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00,14:30～18:30（土曜日は17:30まで） URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。

加藤歯科医院 Kato Dental Clinic

明るく開放的な歯科医院です

貸しスペース（ライブ・セミナー・他）

コスタルテ葉山

TEL 090-2171-6904 所 葉山町堀内745-1 交 JR逗子駅より京急バスで10分、「風早橋」バス停より徒歩2分
休 なし 営 9:00～21:00 URL https://costarte.com/

あのボンジュールが街のコミュニティスペースに！音楽ライブ、個展、セミナー等使い方は自由な発想でOK。ピアノや音響設備も充実！会場見学はHPにて受付中です。

コスタルテ葉山 CostArte ～Hayama Art Space～

60名が集える『ラ・チャナホール』

不動産

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子1-8-10 交 JR逗子駅、東口より徒歩5分、池田通り沿い 休 年中無休（年末年始を除く） 営 木～月9:30～19:00、火、水～17:00 URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。 海辺の物件情報満載!逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ!

元気モリモリ
ハウスモリー
モリー君も待ってるワン♪

インポート雑貨販売

poisson de Paris ― ポワソン・ド・パリ

TEL 046-874-7215 所 葉山町長柄12-1カザハヤテラス1 交「長柄橋」逗子方面バス停斜め前／長柄交差点よりR134横須賀方面へ車で1分（専用P有） 休 火・水曜 営 11:00～17:00 URL https://portunion.jp/

「ジャックゴム葉山店」は「ポワソン・ド・パリ」に生まれ変わりました！フランス製バッグ「ジャックゴム」に加え、フランスで活躍するこだわりのブランドを取り揃えております。

ガスクッカー

株式会社ガスクッカー

TEL 個人の方 0120-7-8639-7
法人の方 06-6371-2951
所 大阪市北区中津1-4-5
URL www.gascooker.co.jp

全自動温度調節コンロ

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
（朝4:00～6:00は予約制）
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.57
2020年3月13日(金)
発行予定!!

SCHOOL

Dance
Sports
Cooking
Language

English School

ジャック英会話

Tel 046-871-5896　所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F（JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上）　休 日曜日（不定休あり）　営 月曜日～金曜日10:00～21:00　土曜日9:00～17:00　URL http://www.jackenglish.jp

小さなスクールだからこそお子様から大人までひとりひとりにあったレッスンが可能です。
＼＼初回レッスン無料サービス中//
是非お問合せください。

無料体験実施中！ぜひお問い合わせ下さい。

英会話・英語専門塾

英会話・英語専門塾「学びのアクシス」

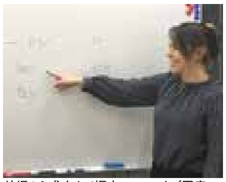
Tel 046-873-3759　所 逗子市逗子１-7-4 清水屋ビル1F
交 JR 逗子駅　徒歩３分、京急逗子線新逗子駅　徒歩５分　銀座通り沿い
営 火～土13:00～19:00　URL www.axis-english.jp

カリフォルニアテイストの開放的で明るいスクール。
ガラス張りの教室はレッスンの様子が見え、保護者にも好評！

英会話も英語資格対策も！
「学びのアクシス」なら
成果を実感できるから安心

神奈川で24年の実績をもつ当校は、これまでの卒業生も英会話・英語資格で目標を達成し、大いに活躍しています。英語好きになりたい人、英語力の向上を実感したい人、英語教育改革に対応したカリキュラムでレッスンを受けたい方も。成果にこだわる私たちのレッスンを、ぜひ一度、ご体験ください。

講師・スタッフの連携も抜群で安心



幼児から成人まで幅広いコースをご用意

リラックスして過ごせる空間です

パソコン＆スマホ＆タブレット教室

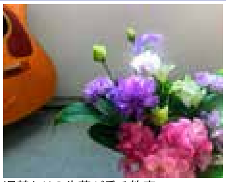
パソコンじゅく新逗子教室

Tel 046-873-3717　所 逗子市逗子3-1-26近藤ビル２Ｆ
交 京急新逗子駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日　営 10:00～21:00　URL www.pczushi.com

「マガジンを見た」で入会金￥3240 →￥1620（半額）

月替わりテーマの「２コイン
ショートレッスン」詳細は
お気軽にお問い合わせください。

お陰様で開業から18年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制（最大６名）。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホやｉPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



週替わりの生花が香る教室

お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
（ガレージバンド）
って何？

紹介動画をご覧ください。

～海祈願～鹿島成浩の成功占い

おひつじ座　好機到来! なんとなくうまくいかなかった事もスムーズに動き出します。焦らないで流れに身を任せて。

おうし座　ステキな出会いの暗示。躊躇わずに積極的に動くと良いでしょう。

ふたご座　素晴らしいパートナーと出会う暗示。友達、同僚、彼氏彼女、願えば叶います。

かに座　人生のターニングポイントがやってきます。良い波に乗り遅れないように!

しし座　人に合わせるのではなく、自分の為の生活をすると運気が UP しますよ。気配りもほどほどに。

おとめ座　後悔しないように思ったことは素直に言うと◎出会った全ての人に感謝をすると思わぬプレゼントが!

てんびん座　大活躍の暗示。直感を信じてる突っ走って◎

さそり座　あなたの魅力に強いスポットライトが当たります。笑顔が最強の武器になります。

いて座　運動を始めるタイミングです。三日坊主にならないよう朝のお散歩から。

やぎ座　たまには素直になってみてはいかがでしょう。人間関係のストレスがなくなりますよ。

みずがめ座　イメージチェンジが良き運気を引き寄せます。又頑張った事への報酬が得られそう。

うお座　一人の時間を大切にすると、頭の中が整理され仕事の効率も上がります。

占術研究家　鹿島成浩
鑑定歴 15 年
恋愛、仕事、相性等々のご相談を中心に、現在月 200 件程の鑑定をしております。
海と山に囲まれた逗子葉山湘南エリアからお届けする～海祈願～鹿島成浩の成功占い、少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.57
2020 年 3月13日（金）発行予定 !!

AD

誰もが利用できるアクティブ・リゾート

全国に先駆けて「アンチエイジング・ラボ」、オープンへ。

Mazeran Shonan Sajima 交欒湘南佐島（マゼラン）

● 交欒（マゼラン）湘南佐島ってどんなところ？

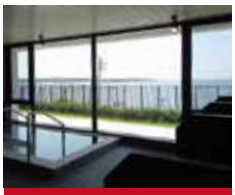
「カラダもココロもいつまでも健康でいたい」

その誰もが持つ願いを実現していくための施設が湘南佐島にオープンしました。
住むことも通うこともできる、従来にない新しいタイプの地域開放型サードプレイスです。
居室は 39 室。レストラン、カフェ、フィットネス、スパは一般の方のご利用も可能です。

富士山と海を一望できる絶景レストラン

フィットネス

オーシャンビューカフェ



サウナ付きスパ

●『アンチエイジング・ラボ』ってなに？

同志社大学生命医科学部
米井嘉一教授

「ここにいればいるほど健康になれる」

そんな施設を確立するために本格的なアンチエイジング・プログラムを追求。アンチエイジング研究の第一人者である同志社大学生命医科学部の米井嘉一教授監修のもと人間の骨、神経、ホルモンなどの機能年齢を検査。食事・運動・精神・美容・芸術、各分野を通じて、検査結果を解析しながら自分に最適なアンチエイジング療法を体験していただけます。

マゼラン
交欒湘南佐島 TEL:046-855-3071

〒240-0103 神奈川県横須賀市佐島1丁目14-1
https://mazeran-web.com/sajima

湘南 Who's Who

【逗子市】山辺（やまべ）美希（みき）さん

ウィンドサーフィンをもっとメジャーに

写真・文／堀　祐一・菅原恵利子

今は、競技だけじゃなく仕事も充実している。社会人として成長できるし、応援してくれる仲間を感じて心身共にリラックスする。

湘南エリアでウィンドサーフィンといえば、「あぁ、帆がついたボードで海の上を走り抜けていくアレね」とわかってもらえる人は多いが、地方に行くと「何、それ？」というレベルのマイナースポーツらしい。福岡出身の山辺美希さんが湘南に移り住んだのは、そのウィンドサーフィンがキッカケだった。福岡の地元で将来のオリンピック選手を育てる事業で、4歳からやっていた水泳から高校進学時にヨット競技へと振り分けられる。ヨット部に所属しながら、同じセーリング競技としてよく一緒になるウィンドサーフィンがカッコよくてやってみたいと思うようになる。そこで強豪校である関東学院大学へ入学し、ウィンドサーフィン部で本格的な競技人生を歩み始め実力を身につけていく。

大学卒業後は、スポーツ振興活動としてアスリート枠のある株式会社サガミに入社。競技に打ち込める恵まれた環境の中で東京オリンピックを目指してきた。順風漫歩な競技人生だったが、4戦あるオリンピック選考レースの3戦が終った段階で、トップとのポイント差が取り戻せない結果となる。こどもの頃からずっと目指してきたオリンピック。競技をやめるか続けるか悩む。オリンピックを目指すと言って入社した会社との約束もある。なにより自分は頑張れるのか？ そんなシビアな話をしながらも、山辺さんはあまり深刻な表情をするわけでもなく前向きに「もうちょっと頑張れると思った」と明るかった。

切り替えは早かった。まずは地元の横須賀で行われるスラロームのワールドカップで活躍しよう。そしてワールドチャンピオンを目指そう。

世界で上位を占める強者たちは比較的年齢が高い。キングオブスポーツといわれるセーリング競技は、体力はもとより戦略を考える頭脳、道具のチューニング、自然環境など高い経験値が必要で、すべてがそろわないと勝てないスポーツだからだろう。まだ25歳の山辺さんは、これからたくさん経験を積んでより強くなれると思う。

「会社のみんなが応援してくれているのが励み」という山辺さん。オリンピックを目指していた時は週3日勤務の事務職だったが、10月から週4日勤務の営業職になり、飛び込み戸別訪問もする。社長から「メンタルを鍛えるためにも外に出て、いろんな人に会って応援してくれる人を増やせ」と励まされ、仕事が競技に活かされていると実感している。

ウィンドサーフィンの魅力はスピード感だという。山辺さんは、時速60㎞で海の上をかっ飛んでいく。体感スピードは陸上の3倍と言われている。インスタの動画は気持ち良さそうでカッコイイ。今まで観戦者にはよく見えなかったレースも、山辺さんはドローンやGPSといった新しいツールを使いこなして情報発信してくれている。ますます活躍して、セーリングの魅力を広めて欲しい。

▲2018年。ホームグラウンド・材木座での練習時。（以下3枚の写真は山辺さん提供）

▲2019年。ワールドカップ ニューカレドニア大会。（真ん中JPN131が山辺さん）

▲2018年。ワールドカップ横須賀大会。ファンレース参加時のチームジャパン。

山辺美希（やまべみき）
平成6（1994）年、福岡生まれ。
・株式会社サガミのウィンドサーフィン選手
・facebook.com/miki.yamabe.7
・instagram.com/yamabemiki/

SEAFOOD PARTY!

クリスマス・年末年始・忘新年会はレッドロブスターにおまかせ!

ロブスター&フォアグラと
牛フィレ肉のロッシーニ風
3,690yen

イカスミソースの
シーフードポット・ツインズ
1,990yen

さぁ、今年もパーティシーズンがやってまいりました!
お祝いにぴったりな真っ赤なロブスターや海老や蟹、
素材の美味しさがギュッと詰まった牡蠣などのシーフードがテーブルを鮮やかに彩ります。
ステーキ、ピザ、パスタ、パエリアなどのメニューも豊富にご用意しておりますので、
選べる楽しさもおいしさもいっぱい!ご家族やご友人、大切な人たちとぜひご一緒に。
クリスマスや年末年始、おいしいシーフードを楽しみながら、
レッドロブスターで素敵な時間をお楽しみください。

焼きミナミタラバガニ
(300g)　4,290yen

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索
レッドロブスター 江ノ島店／レッドロブスター 逗子店

本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2020年2月29日(土)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

今年も東京ビックサイトに於いて10月25日（金）～27日（日）の3日間、第46回東京モーターショーが開催されました。

今年はOPEN FUTUREと題し、クルマ業界の垣根を超えて世界8カ国、総勢187の企業・団体が参加し「未来の暮らし」をオールインダストリーで新しいモビリティ社会の有り方を模索するショーとなりました。

会場は青海エリアとビックサイトの有明エリアの二箇所ですが、ビッグサイト西展示場に向かうとエントランス左手には二輪車ズラリと、右手中央には三菱自動車のブースが見えてくる。そのブースの中央で一際目を引く存在が青空を連想させるスカイブルーを基調としたオープントップのダイナミックシールドフロントフェイスという近未来的デザインのSUV、「MI・TECH CONCEPT」と言う「光と風を感じながら大地を駆け抜ける電動SUV」が、その隣には「SUPER HEIGHT K・WAGON CONCEPT」という新世代のスーパーハイト軽ワゴンが展示されていました。

先ずMI・TECH CONCEPTですが、三菱の伝統である4WD・SUVとドライヴ&ビジョンをテーマに開発された新時代のPHEVで、なんと二機の小型ガスタービンエンジンとS－AWC（スーパーオールホィールコントロールシステム）四輪に配したクワッドモーターの組み合わせにより、今までに無い機動力と省エネを両立させると共にマイパイロット&ARウインドシールドシステムの搭載により先進の運転支援技術と予防安全性を充実させていました。従来ガスタービンエンジンは小型化が難しくダイレクトに駆動力に使用するには困難でありましたが、駆動を電気モーターとしたPHEVにすることで、ガスタービーンエンジンの長所である、①燃料の種類を選ばない（世界の現地で手に入るモノ）、②低圧縮燃焼の為NOXが少く環境に優しい、③出力の割りに車体の軽量化が図れる……などの点があります。

次にSUPER HEIGHT K・WAGON CONCEPTという次世代軽ワゴンですが、先ず従来の軽ワゴンとの違いは室内高の更なる確保により広々とした居住空間と、三菱らしいSUVテイストで味付けされた機能性と快適性の他、「サポカーSワイド」カテゴリーに匹敵する衝突被害軽減ブレーキや、アクセルとブレーキの踏み間違い時の加速制限装置、マイパイロットによる運転支援サポートシステムの搭載により安全性も両立させていました。

時代はEV、PHEV車が更に進化し各メーカー共、省エネと安全性が益々進んでいくと思いますが三菱自動車の今後に是非期待したいと思います。

アソビニスト　鈴木　聡
（フリーライター・コラムニスト・キャンピングカーアナリスト）

発行・編集:逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号

TAKE FREE ¥0

ＡＤ

整体＆リラクゼーション『Core Body』　TEL046-870-3322

御予約制です（当日はほぼ無理ですのでお早めに）　営業時間　10時～20時　火曜定休

スズキヤ駐車場
出口正面
ピアーズビル２Ｆ

骨盤、背骨ゆがみ矯正　全身筋膜リリース　血流リンパ循環促進　自律神経機能改善

≪葉山一色流　深部整体術≫

微振動程度の弱刺激による骨格調整と、心地よい強さでの全身筋膜リリースを中心とした施術です。ボキバキしない優しい施術ですので、高齢者から女性まで安全に安心して受けていただけます。ぎっくり腰、寝違えはもちろん、慢性の肩こり、腰痛、神経痛、四十肩、各関節痛、頭痛、自律神経障害、冷えむくみ、便秘、食欲不振等、幅広い症状に対応可能です。

≪深部整体を御利用頂いてるアスリート、著名人≫

Ｋ１ファイター　日菜太選手
全日本キックボクシング王者　今野選手
2018、19ヨット全日本2冠　本吉夏樹プロ
日本ドラコン協会所属　松井プロ　狩野プロ
日本サッカーレジェンド　奥寺康彦氏
リオ五輪ヨット金メダル　セシリア選手
北京五輪ウィンドサーフィン銅
ブラウニー選手etc……

深部整体感想動画

葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もＯＰＥＮ！！
年内は29日（日）まで年始は4日よりOPEN！！御予約制です

葉山一色接骨院　葉山一色鍼灸院

P10台

046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分　葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院　いっきづか鍼灸院

P10台

046-887-0809

一騎塚バス停目の前　林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院　逗葉鍼灸院

P 7台

046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院　ふなこし鍼灸院

P 4台

046-854-9212

京急田浦駅より徒歩３分 船越バス停目の前