湘南ビーチFMがおくる、BY THE SEAのフリーマガジン

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2020 vol.57 Spring FREE

【特集】看板の文化と美学

©EIZIN SUZUKI

17	NEW 【mon】（毎月第２週）17:00～ andArt の余談コ～ナ～ ?! (and Art) 【mon-thu】16:30/17:30　交通情報	【thu】17:00～ CATCH UP! Shonan BeachFM Magazine
18	18:00（月１火曜日） 市長町長県議衆議インタビュー（再放送）	
19	Shonan Beach FM 78.9MHz Facebook http://www.facebook.com/ShonanBeachFm789MHz JAZZ　AFTER　DARK ――夜はこれから――	
20	湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう Follow us on Twitter@shonanbeachfm http://twitter.com/shonanbeachfm	
21	LIGHTS　OUT そっと明かりを消して	
22	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention ビーチクリーンを応援します。 逗子・葉山・鎌倉エリアで ビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチ FM までお知らせください。 ラジオ CM にして、参加を呼びかけるお手伝いをします。 詳しくは　letter@beachfm.co.jp　までお問い合わせください。 LOVE THE BEACH	
23		
0	MIDNIGHT JAZZ	
2	MEMORY LANE AGAIN	
4	MORNING JAZZ	

17	湘南ヘミングウェイ 長村光洋 シガーとグラスを片手に海の音楽を軽いタッチで探求する 色艶時間	（三菱自動車）	
18	【第三金曜日】 湘南ヘミングウェイ St.Paul edition 石川恵子 立教大学放送研究会 （三菱自動車）	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月１回】 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ逗子マリーナより ジャズライブを生放送！ （大塚商会）	佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 Sing Like Talking の 佐 藤 竹 善 が 100%責任選曲でお送りする ボーダーレスな１時間 （ヤナセ　メルセデス・ベンツ戸塚）
19	FOREST JAZZ 來島和江 【毎月１回】 YANMAR presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO 都 会 の 森 の 空 気 新 し い 世 代 の Jazz を 織 り 交 ぜ て お 送 り す る 音 楽 の 森 林 浴 の ２ 時 間 ライブの日は池袋リビエラ東京会場より生放送！ （YANMAR）		POPS IN THE BOX 人見欣幸 '60s~'80sの洋楽ヒッツを中心とした30分 Laid Back Night 中嶋陸大 週末の夜 半時間の安らぎを
20		MOONLIGHT CRUISIN' 月明りの夜の海　静かな海を感じるような週末の夜を彩ります 鈴木梨江	ASIAN WAVE 占部久美子 心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス アジアに聞き惚れて
21	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30 年前の全米トップ 10 ＋α	HITS AROUND THE CLOCK The 80's 人見欣幸 40 年前の全米トップ 10 ＋α： Pink Floyd, Blondie, Lipps,Inc., Paul McCartney & Wings and more!	HITS AROUND THE CLOCK 晋道はるみ （週番ホスト：折田育造 鈴木啓輔 宮治淳一 しずか　小野瀬雅生） 懐かしのヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください 50 年前の全米トップ 10+ α 週番ホストこだわりの選曲による特集 （セイコー）
22			
23	The Light House Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	Nuphoria MARCELLUS NEALY Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	NEW SEASIDE THEATRE ジョニー志田 様々な時代の映画音楽をお送りする 日曜夜の海辺の映画館へようこそ
0	MIDNIGHT JAZZ		2:00～4:00 What's UP! JAPAN ～one more time～ George Cockle English tourist information for all of Japan. （WeBase）
2	MEMORY LANE AGAIN		
4	MORNING JAZZ		

【三菱自動車提供アウトランダー PHEV トラフィックインフォメーション】（土・日）8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

2020 年 4 月からのタイムテーブルです

COVER STORY

ハワイ島ヒロの日本人街 近くに“つなみ” ミュージアムを持つ

どこかホットできる街並み。

買い物しすぎて 溺れないようにしてください 。

WARNING 荒波注意！

EIZIN 拜

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.57
発行日：2020 年 3 月 13 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
℡：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM 2020 Printed in Japan

次号 vol.58

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2020年6月12日(金)発行予定!!

湘南ビーチFMを聴こう
http://www.beachfm.net/jazz

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2020 Spring）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

番組へのリクエストは
【e-mail】letter@beachfm.co.jp
【FAX】046-870-3323

mon / tue / wed / thu

6–7

スズキヤ提供 **いってらっしゃい**
【mon-thu】香川恵子
電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください
【mon】6:52 ～今週の星占い（鹿島成浩）
（スズキヤ）

8–9

JAZZY BREAK
～深呼吸しよう～

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA
森川いつみ
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:00 ～「給食大好き！」協力：とうふ工房とちぎや
11:35 ～海からの詩

【tue】
10:15 ～「ハートフルライフ」
10:40 ～ 55 葉山町提供「わっしょい葉山」（毎月第 1・3週）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 SL Creations 提供「ワンダフルライフ」

【thu】
10:15 ～ 30 ママモアナ提供「モアナピープル」協力：ロコママネットワークス
10:40 ～タウントピックス（ゲスト）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

12–13

AFTERNOON　JAZZ　～昼下がりのジャズ～
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

画像や動画で湘南ビーチ FM をチェック!!
Instagram
https://www.instagram.com/shonanbeachfm_official/

14–15

SHONAN MEMORY LANE
音楽たちが通り抜けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

16

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
鈴木梨江
湘南のサンセットを彩る音楽とともに

fri

6–7

スズキヤ提供
いってらっしゃい FRIDAY
石川茱帆
（スズキヤ）

8–9

JAZZY BREAK FRIDAY

10–11

DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY
晋道はるみ
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～鎌倉あんちょこ / 星空リビング（かわいじゅんこ）

12–13

JJ.FRIDAY
日本から発信する
ジャズプログラム

14–15

LIVE!!
What's UP! JAPAN
George Cockle
English tourist information for all of Japan.
（WeBase）

16

NEW
Pachamama ～LOVE THE BEACH～
Shanti
海と心を通わせる…
（三菱自動車 大塚商会）

sat / sun

6–7

SUNRISE MUSIC
朝日のようにさわやかに

8–9

WEEKEND BY THE SEA
江刺家愛
週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を

[sat]
8:20 フィッシングインフォメーション
8:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シーボニア)
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
9:40 HAWAII 情報
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE Saturday
10:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション
月末(土)11:30～55 市長町長県議衆議インタビュー

[sun]
8:20 マリーナ情報(逗子 葉山 シーボニア)
8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
10:00 WEEKEND OCEAN DRIVE Sunday（メルセデス・ベンツ横須賀）
10:45 マリーナ情報(逗子 葉山 シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

10–11

12–13

SHONAN BREEZE [sat]
George Cockle
（石川茱帆／井上七重）
湘南から発信する　Good Groove Good Wave　Good Breeze

SHONAN BREEZE [sun]
竹下由起
（江尻由美子）
日曜の午後 のんびりお届けする 6 時間

14–15

14:00 ～
（毎月第 1 週）前ムキはつらいよ
前田知洋 HOI DINO KIM

15:00 ～ 15:30
MITSUBISHI OUTLANDER PHEV West Coast Highway

15:00 ～ 30 NA PRAIA (堀内隆志)
多彩なブラジル音楽で綴る 30 分
（ACTUS）

16

16:00 ～ GENERAL RADIO
（THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

789 掲示板

ステーション キャンペーンのお知らせ

湘南ビーチFM ステーションキャンペーン

LOVE THE BEACH

「LOVE THE BEACH」海に行ったら10分、いえ5分でも良いですからビーチコーミング…と言えば聞こえが良いのですが、海岸のゴミを集めてみてください。ビックリするほど見つかります。いつから海はこんなになってしまったのでしょうか？

私は海が大好きです。旅行はお買い物よりダイビングで半魚人と呼ばれていた事も有りました。大好きな海が汚れるのは悲しい。

今回のキャンペーンですぐに頭に浮かんだ方が武本匡弘さんです。

早速、月に1度Daily Zushi Hayama Fridayにご出演頂き、お話を伺う事にしました。

武本さんはプロダイバーで環境活動家。世界の海を潜り続け、ここ20年で海が変わってきてしまったと危機を感じ、昨年、海洋プラスチックごみを考えるシンポジウムを葉山と藤沢で行いました。この時番組にいらして頂き、私もこのシンポジウムに参加させて頂いたのがきっかけです。葉山と藤沢の会場は立ち見が出る程で、ゴミで埋め尽くされた海岸や川の写真には衝撃を受けました。

それから暫くして、葉山町役場はペットボトルの販売機を無くし、昨年夏の森戸海岸は「ノープラスティックビーチ」になりました。

武本さんも、陸での基本的な生活から見直さなければ！そんな強い思いから、使い捨て消費をやめ、プラスチックに囲まれた生活を見直し、人と地球に少しでも負荷をかけないライフスタイルを提言したいと考え、藤沢に日本初！「プラスチックフリー用品」専門店ecostore papalagiを開店。

更に昨年年末から1月にかけてはJAMSTECの科学者が乗る調査船にも乗り、帰って最初のインタビューで「海はプラスティックのスープだった」と衝撃的な言葉を仰いました。どこまで行ってもプラスティックがある海…では、どうすれば良いのか？

武本さんは番組で、①我慢は続かない。出来る事から。②無くてもイイ！（ex／レジ袋やペットボトル）③最初から完璧を目指さない。ベストを目指してよりベターに。④やってみたらこっちの方がイイ！　この4つのポイントをお話しくださいました。

状況は深刻ですが、一人一人の「出来る事から」一歩踏み出しましょう。

出来る事から…私は数年前、弟にマイボトルをプレゼントされたのをきっかけにいつもBagに持ち歩きペットボトルは買わないようになりました。

大好きな珈琲も、武本さんがとても素敵な竹の繊維で出来たウイリアム・モリスデザインのカップ…使い捨てではないカップを使っていらして、私もこれに切り替えました。美しい上に、お店によってはマイカップ持参割引も受けられます。

番組では、知って欲しい現状や、どうすれば良いのか？　ヒントも伺えますので、是非、チェックしてください。

一人一人が頑張りすぎないで、出来る事からやってみませんか？

（DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY
金曜　10:00-12:00　菅道はるみ）

パラオペリリュー島ビーチ　写真：武本匡弘さん

TARO's Notes

Text: 木村太郎

中国共産党紙「環球時報」英語版に先月23日、こんな見出しの記事が載っていた。

「ウイルスの対応に遅すぎる国がある」

感染が日本を含む諸国へ広がっている中で、各国の対策が手ぬるくて心配だというのだ。

「中国の経験から言って、このウイルスは極めて感染力が強く、公衆の場や地域でアッという間に感染を広げる。ウイルスが何処でどのように拡散しているのかを把握するのも難しい。まるで透明ウイルスのようなものだ。このウイルスに対処するためには断固たる措置が必要だ」

その五日後、安倍首相は記者会見でこう言い切った。

「内閣総理大臣として国民の命と暮らしを守る。その大事な責任を果たすため、これからも先頭に立ってなすべきことは決断してゆく、その決意であります」

言ってみれば、内閣総理大臣が政治生命をかけて「断固たる措置」をとったということだろう。

これに対しては「説明がない」「性急にすぎる」「根回しすべきだった」などの批判や注文が相次いでいるが、内閣総理大臣が政治生命をかけてとった措置に反対するのであれば、政治家や自治体の首長も同様に政治生命をかけての発言かと念を押したい。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS
SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:15　開演 18:00　終演 20:00

渡辺裕之

2020 年 4 月 4 日（土）
渡辺裕之トリオ MUSIC CHARGE ￥5,500（全席指定）
渡辺裕之 (ds) ／グレース・マーヤ（vo,pf) ／安カ川大樹 (b)

2020 年 5 月 2 日（土）
MALTA Hit&Run MUSIC CHARGE ￥5,500（全席指定）
（チケット発売日　2020/4/6　10:00 ～）
MALTA(sax) ／布川俊樹 (g) ／福田重男 (pf) ／安藤正則 (ds)
吉田豊 (cb)

MALTA

大西順子

2020 年 6 月 6 日（土）
大西順子トリオ MUSIC CHARGE ￥6,000（全席指定）
（チケット発売日　2020/5/7　10:00 ～）
大西順子(pf)／井上陽介(b)／吉良創太(ds)

【協賛】アサヒビール　SL Creations　バロークスジャパン【MC】キャロル山崎
【会場】リビエラ逗子マリーナ　ブルービスタ（逗子市小坪 5-23-16）【ご予約お問合せ】TEL 046-870-3313
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。　http: ／／ www.beachfm.co.jp

YANMAR presents FOREST JAZZ in RIVIERA TOKYO

2020 年 5 月 22 日（金）
Ai Kuwabara the Project
MUSIC CHARGE 前売り￥6,000 当日 ¥6,500
（チケット発売日　2020/4/1　10:00 ～）
桑原あい (pf) ／鳥越啓介 (b) ／千住宗臣 (ds)

桑原あい

山中千尋

2020 年 7 月 17 日（金）
山中千尋 MUSIC CHARGE 前売り￥7,500 当日 ¥8,000
（チケット発売日　2020/5/1　10:00 ～）
山中千尋 (pf) ほか

全6回年シート好評発売中

【会場】リビエラ東京　モダニカ　【OPEN】18:00【開場】18:15【開演】19:00【終演】21:00

SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA
奥深き室内楽の森を進む～小森谷 巧と仲間たち

毎回好評頂いております『SALON CONCER CLASSICA BY THE SEA』６月２０日は小森谷巧（ヴァイオリン）・富岡廉太郎（チェロ）・山口ちなみ（ピアノ）さんを迎え、サロンコンサートならではの出演者との一体感あるステージをお楽しみください。ぜひおしゃれをしてお出かけください。

小森谷 巧

富岡廉太郎

山口ちなみ

- 開催日時：2020 年 6 月 20 日（土）開場 16 時　開演 17 時
- 会場：リビエラ逗子マリーナ　ブルービスタ
- チケット料金：6,600 円（グラスシャンパン付）
- 出演者：小森谷 巧（ヴァイオリン）・富岡廉太郎（チェロ）・山口ちなみ（ピアノ）
- SET LIST：シュニトケ：古典風組曲
  スクリアビン：エチュードより
  ラフマニノフ：チェロソナタより、第 3 楽章
  ショスタコーヴィッチ：ピアノ三重奏曲第 1 番
  メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲第 1 番　ほか
  （※内容は予告なく変更する場合があります）

【ご予約】TEL 046-870-3336
※ 24 時間受付可能な湘南ビーチＦＭ
オンラインストアが便利です。

看板について

看板はもともと中国から渡来した文字看板の「招聘（チャオパイ）」、形態看板の「望子（ワンズ）」と呼ばれるものがあり、日本では平城京や平安京で「標（しるし）」として掲げたものが始まりのようだ。江戸時代には「暖簾（のれん）」も屋号や商品を表すサインとして用いられ、その後は文明の進化とともに多種多様な造形の看板が登場する。広い定義では「ディスプレイ・デザイン」といえる分野で、コミュニケーション・ツールとしては奥深い歴史と領域があるが、ここでは多くを省略して、現在一般的に「看板」と呼ばれるものを湘南地方で探索してみた。

逗子、葉山あたりでは都会とは違い、派手な宣伝広告の看板群というものはあまり見られない。鎌倉は観光地ということもあり、店舗ではかなり洗練された看板が見られる。これは屋外広告物条例とは別に市独自の広告物の制限事項を鎌倉市景観計画に定めているためでもある。景観を守るためにデザインの作法として色や大きさ、素材や文字についても細かく創意工夫の指示がされているのである。

看板の文化と美学

文・写真／堀 祐一

▲葉山木古庭の愛好家によるホーロー看板コレクションの一部。

ホーロー看板

昭和初期から中期まで多く普及した屋外看板の形態として、琺瑯（ホーロー）看板と呼ばれる金属板に光沢のある塗装処理を施したものがある。マスメディアによる広告手段がまだ全盛ではなかった頃、広告代理店などを通さずに製造業者が製作して各地に設置していたものだ。

レトロな雰囲気が漂うので愛好家の収集アイテムにもなっていたりするが、これらは時代の縮図を表す広告美術であり、貴重な文化遺産でもある。これらを見ているとその歴史的背景や当時の風俗、広告戦略などが考察できるので楽しい。

中でもタレントの顔写真を使用した大村崑の『オロナミンC』、浪花千栄子の『オロナイン』、松山容子の『ボンカレー』、水原弘の『ハイアース』、そして『アース渦巻』が由美かおるである。これらは琺瑯マニアの間では〝大塚五人衆〟と呼ばれ、人気アイテムとなって高値で取引されている。（アース製薬は一時期大塚グループ傘下だった）

どれもが昭和の残滓かもしれないが、懐かしい気持ちが溢れる。

▼45度傾いているのは水切りをよくして腐食を防ぐアイディア。

▲▼京浜急行電鉄の新旧駅名標。上が湘南電気鉄道時代の「新逗子」を再現した木製看板。下は2020年に新駅名となる「逗子・葉山」。

標識としての看板

京浜急行電鉄は今年の3月に4つの駅名を変更する。その中のひとつが「逗子・葉山」で、旧名が「新逗子」だ。このマガジンが発行される頃にはすでに変更されているかもしれないが、知る限りでは全国で22番目の「・」（ナカグロ）付きの駅名となるようだ。

この新駅名について地元では賛否両論が飛び交ったようだが、『葉山町にかすりもしていない』場所の駅名に「葉山」が使用されることについて、違和感や思惑が感じ取れるからかもしれない。

この駅名変更の件が今号の特集になるキッカケでもあったのだが、地名や道路名の案内標識としての看板設置には、国土交通省が定める基準とは別に自治体独自のものも存在する。下の写真は葉山にある道路名標識で、葉山町が設置したものと町内会が設置したものである。これらにはそれぞれ独自のデザインが施されている。街道の分岐点などに設置された「道標」と呼ばれた石塊に刻んだものからは、時代に合わせて変化しているともいえる。

▼町内会で独自に銘々されて設置された看板例。

▼葉山町が設置した道路名標識。

動物が意味するもの

上の看板は何を表しているのか？「冬眠中のカエルでもいるのか」と思ってしまうが、この看板は鉄道の線路脇にあるもので、冠水しやすい箇所を指した保守点検のための指標ということだ。これは保線管理する人にしかわからない暗号のような標識で一般向けの案内ではない。

標識として使われる看板は、文字よりもピクトグラムや画像が多く、視認しやすいようになっている。

葉山町の道路標識に「動物が飛び出すおそれあり」のタヌキ版があるが、シカ、ウサギ、サルも全国的な標準版となっている。その他にも自治体によって様々な種類があり、キツネやエゾシカ、ウシやアカテガニ、ヤンバルクイナなどもある。

他にも湘南地方でよく見られるのが、海岸近くの「トビに注意」という看板。これは住民以外は意外と知らないことのようで、砂浜で食べ物を持っているとトビが後ろから飛んできて奪われていくという光景をよく見る。また最近では葉山の山側で「イノシシ注意」の看板も見るようになった。

▲森戸海岸に設置された自主的なゴミ持ち帰り看板。

▲工事中のお願い看板。

▼一色海岸に設置された町内会のゴミ持ち帰り看板。

▲具象となるアイテムを看板として流用。左から鍛冶工房、魚介料理店、古道具店。

▲店名やイラストなどがインパクトある看板。それぞれが店名だけだと何を扱っているのかわからないかもしれない。

お願いから教えまで

工事中などの現場に「ご迷惑をおかけして申し訳ありません」と書かれたいわゆる『お願い看板』というものがある。当初は頭を深く下げて迷惑を詫びる絵柄だったが、時代とともに社会の役に立つ仕事で、卑屈にならずに堂々としていたいという要望があり、最近では目を上に向けて微笑むタイプが定番のようだ。

また、ゴミの持ち帰り看板にもお願いが込められている。こういったものに厳しい命令形は敬遠されがちだが、右下は人気漫画のコマを使った風刺になっていて伝える内容をターゲット層に合わせている。

上段の3つはオブジェともいえる実物を形状で表している看板で、一見しただけでは何を扱っている店だかわからないものもある。また、その下も「博多ラーメン」や「炭火焼肉」という文字がないと何の店だか不明だが、インパクトはあるし面白いので効果はあるのだろう。

最近では下段のようなお寺の掲示板標語にも面白いものがあるが、これはコンテストにもなっているようなので番外だが拾ってみた。

▲鎌倉の自宅近くにあるショップ店頭を飾る黒板。どちらも藍田さんの手がけたベースデザインに店主がその日のメニューを追加している。

黒板マーケティング

鎌倉は逗子や葉山とは少し違い、観光地である。お店も、神社仏閣も数多（あまた）ある。さぞや看板による広告合戦も凄いかと思いきや、前述のように鎌倉市景観計画が広告物の制限事項を定めているので、オシャレにレイアウトされている印象だ。

中でも最近よく見かけるのが、黒板による手書きのディスプレイ。一時期黒板アートとも呼ばれるチョークアートが流行ったが、それなりの技術が必要なため、誰でも気軽にできるものではなかった。

ところが最近、この手書きの黒板による看板マーケティングにこだわっている人がいる。その名も「黒板マーケティング研究所」を主宰する藍田留美子さんだ。東京をベースに百貨店、インテリアショップ、カフェなどで店舗内レイアウト、POPや黒板など『描く』仕事を長年経験。2012年に「黒板マーケティング研究所」を設立。4年前に鎌倉に居を構えてからは地元の店舗演出を数多く手がけている。巨大な都会店よりも個人商店の多い鎌倉ならではの魅せ方を提案している。

▼ガラスのウインドウにもダイレクトに手書き。内側から書くのですべて裏書きするという職人技術。

▲▼黒板やウインドウの看板いろいろ。（このページの写真提供：黒板マーケティング研究所）

藍田さんの手がける黒板はチョークではなくポスカを使う。文字だけでなく絵も模様もカラフルに下書きなしで一気に書き上げるスタイル。ポスカは消すこともできるし、ガラスや金属やプラスチックにも書ける。色数も豊富だし極細から極太まで太さもあるのが特徴。

そしてもっとも心がけているのは『お店の想いが心に響いて伝わる』ことで、アートではなくマーケティングを重視した手法だ。もともと期待値が低いと思われている黒板だから、集客効果があがるとそのポテンシャルにみんな驚くという。

その黒板効果を実感してもらおうと、最近は地元でワークショップも始めて好評を得ている。字や絵を書くことに対してまったくの初心者でも、黒板というツールを使うことでいろいろな気付きがあるようだ。『経営コンサルタントのような感じ』というのが参加者の素直な感想らしい。

WEBやSNSで苦労して広報してきたものが、アナログな手書き黒板で見事に覆される効果というのは癖になりそうだ。今後もローカルな展開を拡げて、湘南の活性化をサポートしてくれることに期待する。

▼一発書きで作業中の藍田さん。

▼ワークショップでポスカを使って書く実践。

【information】
黒板マーケティング研究所
藍田留美子

rumikokuban.com
facebook.com/Rumikokuban
instagram.com/rumikokuban

湘南レシピ

recipe49
春キャベツと豚バラの重ね蒸し

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか?一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南／鎌倉・稲村ケ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材／堀祐一・菅原恵利子

春キャベツは普通のキャベツに比べると、ふわっとした巻きで色も鮮やかな黄緑色。生でかじるとみずみずしくて柔らかい。そこで今回は、味覚で春を伝えてくれる春キャベツを使ったレシピ、重ね蒸し。葉と薄切り肉をミルフィーユのように丁寧に重ねて蒸すこの料理は、簡単なのに美味しくて華やか。

写真はイカスミパスタを添えてひとり分のワンプレート料理風に盛りつけたが、食べやすい大きさに切れ目を入れてそのまま大皿に盛れば、春っぽい黄緑色でパーティー料理にも向いている。

また、春キャベツが出回っていない時期は、冬キャベツや白菜などを使ってもかまわないし、ニンニクとオリーブの代わりに針生姜を散らして、ブイヨンを出し汁にすれば和風な一品になる。鍋に重ねて蒸すだけなので、料理初心者でも失敗しない安心レシピ。

三浦半島のどこまでも続くキャベツ畑を思い描きながら、春の味をいただきましょう。

材料(2〜3人分)

【重ね蒸し】
- 春キャベツ：10枚〜12枚(500g〜700g)
- 豚バラスライス：150g〜300g
- 黒オリーブ：15粒くらい（スライス）
- ニンニク：2〜3片
- 黒胡椒：適量
- 塩：適量
- オリーブオイルEX：適量
- ブイヨンスープ：100cc

【添え物】
- 菜の花：適量
- グリーンリーフ：適量

【パスタ】
- イカスミパスタ：100g〜150g（適量）
- アンチョビ：2〜3片
- ニンニク：4〜5片
- オリーブオイルEX：適量

つくりかた

① 豚バラをバットに広げ、強めに塩・胡椒をふり30分くらいおいておく。

② ニンニクと黒オリーブをスライスする。

③ 菜の花は軽く湯がいておく。

④ キャベツは扱い易くするため、軽く湯通ししてしんなりさせる。

⑤ 豚バラを食べやすい大きさ(5cmくらい)に切る。

⑥ 鍋に3枚くらいのキャベツを敷き、豚バラを置き、ニンニクとオリーブを散らし、これを繰り返して丁寧に重ね、ブイヨンスープを注ぎ入れる。

⑦ ブイヨンスープを入れたら蓋をして、強火にかけて沸騰したら弱火にする。焦がさないように注意しながら10〜15分くらい火が通るまで加熱する。

⑧ パスタを茹でる。その間に、ニンニクとアンチョビを粗みじん切りにしておく。

⑨ フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ弱火でじっくり香りを出して、アンチョビを加え、茹で上がったパスタを絡める。

⑩ 食べやすい大きさに切った重ね蒸しとパスタを皿に盛り、菜の花やグリーンリーフを添える。

⑥ブイヨンスープを注ぎ入れる。

①豚バラをバットに広げ、塩・胡椒をふり30分くらいおく。

⑦蓋をして沸騰したら弱火で10〜15分くらい加熱する。

②ニンニクと黒オリーブはスライス。

⑧パスタを茹でる。

③菜の花は軽く湯がく。

⑨ニンニクとアンチョビをオイルで香り立て、パスタを絡める。

④キャベツは軽く湯通し。

⑤キャベツ、豚バラ、ニンニクと黒オリーブを重ねていく。

整体＆リラクゼーション『Core Body』 TEL046-870-3322

初回半額キャンペーン！一日限定2名様まで　営業時間　10時～20時　火曜定休

骨盤の歪み（仙腸関節のロック）が引き起こす体の不調

仙腸関節がロックし、骨盤の機能が低下すると背骨の機能も低下し、重心バランスが崩れ、筋緊張が悪化、血流、リンパの循環も低下、新陳代謝、内臓機能も低下します。

仙腸関節は解剖学的には動かない関節とされていますが、1ミリくらいは遊びがあります。日常生活を送るうちに、関節の遊びが無くなり固まってしまいます。すると、背骨のクッション機能が働かなくなり、体重を支える腰周りのインナーマッスルと、椎間関節の負担が大きくなります。すると人は少しでも体を楽にしようと猫背気味になります。それが、また余計に腰痛や肩こりを引き起こします。限界を超えると、ぎっくり腰、さらに悪化すればヘルニアや脊柱管狭窄等を引き起こします。重症化すると神経痛もひどくなり、日常生活も困難となります。また、内臓機能や自律神経の機能低下により、冷えやむくみ、便秘などの症状も引き起こします。もちろん猫背がひどくなれば、肩こりの原因になり、ひどくなるとストレートネックを引き起こし頭痛やめまい、神経痛も引き起こします。また、ぽっこりお腹などの原因にもなります。

根本からの改善とは

気持ち良いだけのマッサージや、局所的な施術を受けても、その場しのぎで根本からの改善とはなりません。骨盤の要である仙腸関節、背骨と肋骨のつなぎ目である肋堆関節のロックを解除する必要があります。そうすることによって、本来の骨格機能が回復し、重心バランスが整い、筋緊張緩和、血流リンパの循環促進、内臓機能亢進といった好循環が発生します。

スズキヤ駐車場
出口正面
ピアーズビル２Ｆ

≪葉山一色流　深部整体術≫

神経筋反射を利用した深層筋リリースとミリ単位で骨と骨の癒着を解除する関節包内調整を主体としたＡＫＳテクニックにより仙腸関節を始め全身の関節のロックを解除し、関節の機能を回復可能。柔術の活法やトリガーポイント指圧、筋膜リリース等、古今東西のありとあらゆるテクニックを融合したボキバキしない優しいタッチでの施術なので、女性から高齢者まで安全に安心して施術を受けることができる。急性の外傷から日々のメンテナンスまで様々な症状に対応可能。その施術は各スポーツ界の全日本クラスのアスリートや、芸能人にも賞賛されている。現在、関東学院大学アメリカンフットボール部の治療トレーナーも引き受けている。

- 骨盤、背骨 ゆがみ矯正
- 深層筋 筋緊張改善
- 血流リンパ 循環促進
- 内臓機能 自律神経 機能促進

葉山一色接骨院グループは土、日、祝日もＯＰＥＮ！！
御予約でお越しください　往診も承ります！！　GWも診療します！！

葉山一色接骨院
葉山一色鍼灸院

P10台

046-875-6595

旧役場前バス停より徒歩1分　葉山御用邸すぐそば

いっきづか接骨院
いっきづか鍼灸院

P10台

046-887-0809

一騎塚バス停目の前　林交差点より衣笠方面へ徒歩7分

逗葉接骨院
逗葉鍼灸院

P 7台

046-845-6045

JR横須賀線東逗子駅より徒歩5分 逗子警察署並び

ふなこし接骨院
ふなこし鍼灸院

P 4台

046-845-9212

京急田浦駅より徒歩３分 船越バス停目の前

コーヒーショップ

AMAZING COFFEE YOKOSUKA BEACH SIDE with AKIYA BEACH CLUB

TEL 046-807-0988 所 横須賀市秋谷2-6-12 交 京急バス「秋谷」下車徒歩３分 休 不定休 営 9月～5月 10：00～18：00、6月～8月 10：00～20：00 URL http://www.amazingcoffee.jp

秋谷海岸のサンセットが目の前に広がるコーヒーショップです。こだわりのスペシャルティコーヒーとおもてなしをご用意してお待ちしております (^o^)v

FOOD

Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

喫茶店・カフェ

Breeze Terrace Shonan

TEL 046-874-6722 所 横須賀市湘南国際村1-1-6
交 京急バス湘南国際村子安口徒歩４分 休 火水木
営 10:00～17:00 URL breeze-terrace-shonan.com

湘南国際村にコーヒーと音楽の店をオープンしました。駐車場も10台分用意しました。心地よい風、心地よい音、心地よい空間、そして手作りの飲物と軽食を用意してお待ちしています。

さわやかな風がテラスを吹きぬけます。

レストラン

HAYAMA せた亭

TEL 046-887-0099 所 葉山町堀内541-19
交 元町バス停下車徒歩３分 堀内会館前 休 月・火曜
URL http：//seta-tei.jp

地物の食材を豊富に使った身体に優しい和食のようなフランス料理をどうぞ。

20名様までのご宴会各種承っております。

自然光差し込む店内でゆったりと過ごせます。

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車 休 水曜日 営 9:30～19:00
URL http://www.hayama-asahiya.com/

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。

全国配送しております

ドーナツ・カフェ

ミサキドーナツ逗子店

TEL 046-895-1329 所 逗子6-5-1 W&G 5番館1階 交 京急逗子・葉山駅より徒歩２分 休 年中無休 営 10：00～18：30
URL http://misakidonuts.com

ミサキドーナツ逗子店は12月にリニューアルオープン！
店内客席が増え、メニューもより一層充実！
種類豊富な手作りドーナツとドリンクでゆったりとお過ごし頂けます。

ゆったりと店内でお過ごし頂けます。

寿司店

葉山福ふく（寿司店）

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日,第3火曜日 営 昼の部 11:30～14:00 夜の部 18:00～22:00（出前は18:00で終了） URL http://www.hayama-fukufuku.com

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。
リラックスした空間で、至福のひとときをお過ごし下さい。
出前も賜ります。

飲茶レストラン

森戸茶房

TEL 046-876-9666 所 葉山町堀内1005-31 1F 交 逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内。
休 火曜 営 11:30～16:00（L.O.） URL http://moritosabou.com

豊富な種類の手作り点心と、選りすぐりの中国茶がたのしめる本格飲茶レストラン。
ランチセット ￥1500～もご用意。ご家族やご友人と、ぜひお越しください。

開放感あるテラス席は、ペットご同伴利用も可能です

和食・懐石・蟹料理

和　みなもと

TEL 0467-25-5126　所 鎌倉市坂ノ下33-6　鎌倉パークホテル1F
交 江ノ電長谷駅下車徒歩15分
休 なし

湘南の海を眺めながら贅沢な時間をお楽しみ下さい。

何よりも　【人】
私達に会いに
是非お越し下さい

地元【鎌倉】【三浦】から季節ごとの野菜や地魚。加えて日本全国、四季折々の食材を使用し伝統的な技法と新しい技術を織り交ぜて調理する【相模の国会席】
そんなお料理と気持ちのこもったおもてなしで笑顔と共にお帰り頂く事が和みなもとの信念です。

相模の国会席【はなみずき】

厳選した蟹を用いた会席もございます。

各種お祝いのお席もご用意致します。

【特典】
マガジンを見た！又は
ラジオを聴いた！で料理長渾身の一皿（非売品）をプレゼント！！！
その日しか味わえない限定の一皿を是非お楽しみ下さい。

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382　所 逗子市逗子1-2-7　交 ＪＲ逗子駅徒歩1分　休 なし　営 平日17:00～24:00　土日・祝日・祝前日17:00～26:00

古民家を改装した店内
旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごしください。
夜￥2,500～
お造り盛り合わせ￥1980～
牛すじの煮込み￥780～
鮪のカマ焼き￥980～
生ハムとアボガドのサラダ￥880～

▲お造り五種盛合せ￥2,980

食堂

おせっかい食堂「KAINA～海菜」

TEL 046-874-7877　所 葉山町堀内1003-7
交 バス停「森戸海岸」「森戸神社」徒歩1分　休 火曜日
営 11:00～15:00　17:00～22:00

『玄米つやみがき』と『味噌汁』を基本に、地魚・地野菜にこだわり、カラダに優しいごはんを真心こめて作っています。油っこくなく、サクサクでフワフワの地魚フライも人気！

おせっかい食堂 KAINA 海菜

日替りKAINA定食

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573　所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道道入ってすぐ
休 なし　営 月～土9:00～19:30／日10:00～19:00

スパークリングといえばワイン？実は日本酒にも泡立つ奴らがいるのです。獺祭スパークリングは、発酵によって生まれる爽やかなシュワシュワが、大吟醸の香りと交わる一品。特別な人と特別な時に、一味違うスパークリングをお試しになってはいかがでしょうか？

獺祭と加賀スパークリング

干魚店

旨味干魚と熟成魚介 佐々木良太郎商店

TEL 046-854-9477　所 葉山町一色982
交 県道27号線葉山郵局前交差点そば
休 木　営 11:00～20:00　URL https://sakana.ltd

新鮮な旬の魚介を使い、自家製の干物、イカの塩辛、地魚の酢〆などを作って販売しています。晩のおかずに丁度良いお魚はもちろん手土産や贈り物としての逸品も人気のお店です。

旨味干魚と熟成魚介 佐々木良太郎商店

相鉄ローゼン葉山店の目の前です！

焼肉店

肉とめし　由比ガ浜　マルギュウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷2-16-15サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分,P有り 休 火曜日 営 ランチは水・祝・土日のみ11:30～14:30,17:30～21:30(L.O.)
URL https://www.facebook.com/ 由比ヶ浜 - 丸牛 -347083968789986/

鎌倉でランチといえば丸牛
黒毛和牛の３品盛り合わせ
キムチ、ナムル、ご飯、スープで￥1500（税別）のランチセットの味とコスパはもう最高！
お肉好きなら一度きてみて

ボリューム満天のランチセット味も最高！

輸入食品販売

有限会社　地中海物産

TEL 0467-33-0217　所 鎌倉市鎌倉山3-22-15
URL https://www.chichukaibussan.com

地中海物産のオリーブオイルは、イタリア中北部で収穫したオリーブ果実のみを使用し、昔ながらの製法で作られたオイルです。オリーブの果汁そのままの味わいを是非ご賞味下さい。

エクストラバージン　オリーブオイル

喫茶店

Sidewinder

TEL 046-884-9887　所 逗子市逗子7丁目1-57　カイナルズシ203
交 JR 逗子駅より徒歩5分、京急逗子・葉山駅より徒歩4分　休 月曜日
営 13:00～20:00　URL http://sidewinder.blue/

モダンジャズをメインとしたヴォーカル、フュージョン、ロック・・・の名盤を美味しいコーヒーと本格的オーディオでお楽しみください。CD・LP の持込みも OK です。

迫力ある大型スピーカーを設置した店内

green & cafe

greeeen face

TEL 0468-54-9957　所 葉山町堀内980　葉山館1F
交 葉山元町交差点側　休 火曜日　営 日曜日～土曜日 11:00～19:00　Mail greeeenface@gmail.com

熟成肉メインのカフェです。不動の人気が葉山バーガーそしてローストビーフプレート！インスタ映えの店内外心地良い空間を提供できるように心掛けてお待ちしております。

是非、葉山に来た際にはお立ち寄りください。

コーヒー豆

プフランツェン

TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日
URL http://www.pflanzen.jp

珈琲豆焙煎販売専門店

ワイン販売

湘南ワインセラー　葉山店

TEL 046-875-6891 所 葉山町一色943-1 アトリエハヤマ943 1F 交 葉山郵便局交差点を御用邸方面へ入り200mほど行った右側 休 月～木 営 金・土・日11:00～17:00 URL http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/ Mail shonan@lily.ocn.ne.jp

フランス、イタリアを中心にとことん味にこだわったワインを多数取り揃えております。オーガニックや自然派ワインも充実。デイリーから特別なワインまで、気軽にお選びいただけます。

ショップ前に専用駐車スペースがございます。お気軽に、お車でどうぞ。

シャンパンなど贈答用ワインも承ります。

LIFE

Fashon
Music
Goods
Clinic

音楽紹介業

The Hit me's 現状（人見欣幸の活動）

URL http://good-times.site/
YouTube：GOOD TIMES TUBE で検索
FACEBOOK：人見欣幸

Youtube 番組、雑誌やウェブサイトへの寄稿、ライヴハウスでのレコード・コンサートの司会など、色いろ活動中。
3/11 発売「レコード・コレクターズ増刊「ジャパニーズ・ロック 80's」仕事お待ちしています!

illustration：内海初寧

ハワイアン&葉山バーガー

Ali'i Drive

TEL 046-854-4230　所 葉山町堀内1039　交 京急バス「葉山一色行き（海岸回り）」バス停『森戸神社』下車
休 火、金　営 11:00～17:00

森戸神社向かいにオープン！葉山牛100% バーガーやハワイアンフードをご用意してます。
素材にこだわったお料理を落ち着きのある店内でごゆっくりお楽しみ下さい。

ボリュームある 100% 葉山牛バーガー

中華料理

福来成

TEL 046-873-9255　所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩7分
“池子十字路”バス停より1分。専用 P14台
休 木曜日
営 11:00～15:00
　16:30～20:30

福来成　盛りだくさーん！

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
（朝4:00～6:00は予約制）
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp

焼肉店

げんこつや　焼肉食堂

TEL 046-857-1529　所 横須賀市芦名2-20-23
交 JR逗子駅から京急バス長井行き大楠芦名口下車徒歩2分 P 有り
休 火曜日、第3水曜日（電話にてご確認下さい）
営 昼11:30～14:00　夜17:00～21:00
URL http://genkotuya29.main.jp/

ドドーンと焼肉三昧！

BillboardLive YOKOHAMA

2020年4月、ビルボードライブが横浜にオープン。

BURT BACHARACH　JANE BIRKIN　TEDDY RILEY
LEVEL 42　STEVE LUKATHER　LARRY CARLTON
ROBERT GLASPER　BOSSA NOVA LEGENDS　AL MCKAY ALLSTARS

神奈川県横浜市中区北仲通 5-57-2　KITANAKA BRICK & WHITE 1F
みなとみらい線「馬車道」駅直結

www.billboard-live.com

Billboard Live Official Sponcors
Asahi　Glico　DaiwaHouse　JALCARD　ARTEON

YOKOHAMA billboard LIVE

カテゴリー

株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

TEL 0120-889-552　所 逗子市小坪 7-1216　逗子市桜山5-3-11
URL www.zushi-seikousha.co.jp/

昨年 11 月スタート、桜山斎場　家族葬ホール【月華】

心をつなぐお葬式
安心と感謝でおおくり頂くお葬式

故人との最期の想い出を
誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」
そんなお葬式をお手伝いします

土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00～20:00

民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。

お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・鈑金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE
車検　買取・販売　メンテナンス
洗車　タイヤ交換　カーリース

COSMO
コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —
セルフ 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!
株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

動物病院

葉山どうぶつ病院（日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院）

獣医師7名・看護師6名・受付事務2名・サポートスタッフ2名

TEL 046-875-1199　所 葉山町堀内639　交 国道134号沿い、風早橋バス停徒歩1分　駐車場12台 OK　休 木曜・日曜・祝日の午後のみ
営 午前9:00～12:00、午後16:30～19:00　URL http://www.hah.co.jp/

人と動物にやさしい病院です

専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフが
きめ細やかなお世話をします

一次診療施設としては湘南地域で唯一（国内でも3病院のみ）
腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・中医学（鍼灸・漢方薬）療法科・自然療法科・シニア科等の専門医（学会認定医）や専門担当医による専門科の診療が受けられます。

ネコちゃんは猫専用待合室をご利用ください

猫専任スタッフがお世話をします

腫瘍外科・整形外科・軟部外科を得意とします。

当院は国際猫医学会（isfm）の“猫に優しい病院”としてゴールド認定を取得しています。

ブラジル雑貨輸入専門店

Coloridas Kamakura（コロリーダス カマクラ）

TEL 050-5539-4862　所 鎌倉市御成町2-9H KAMAKURA 2-A
交 JR 鎌倉駅より徒歩３分　休 水曜、木曜　営 13:00～18:00
URL http://coloridas.jp

コロリーダス の新店舗が鎌倉にオープン!
黄金の草を使ったアクセサリー「ビオジュエリー」やブラジルの人気ファッションブランドからフォークアートまで元気なアイテムが盛り沢山

春夏新商品随時入荷中です!

ベッド、マットレスなど寝具全般、今治タオル

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544　所 葉山町一色1770
交 京急バス「葉山大道」下車徒歩２分　休 月曜日
営 9：30～17：30　Mail natural@hayamasleep.com

新生活のスタートに寝具の模様替えをしませんか？
～春のキャンペーン～
マットレス・ベッドのご購入で引取り及び設置サービスをご利用いただけます。
期間:3/20～4/30まで
（1品購入で1品引き取りとなります。）
是非この機会をご利用ください。

ボディドクター　ウッドスプリング

木工教室・木工DIY・オーダー家具

WOODWORK CENTER

TEL 046-884-9581　所 逗子市池子1-8-3
交 京急神武寺駅徒歩５分　休 月曜・火曜・木曜
営 9:00～17:00　URL www.soudankaguya.com/wwc

家具職人による木工教室
つくりたいを応援する
DIY サポートなど、
『自分で作る』楽しさと
やりがいを存分に楽しんでいただける
オープン工房です。

オリジナルグッズも好評販売中!

革製品修理・クリーニング

Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

TEL 046-815-6165 所 逗子市逗子5-4-27 交 京急逗子・葉山駅徒歩5分
休 日曜日 臨時休業あり 営 平日11:00～19:00 土・祝日10:00～18:00 URL www.chumsbar.com Mail shoeshinechumsbar@gmail.com

靴やかばんのメンテナンスや修理のことならおまかせ下さい。他店で断られた等ご相談下さい。メーカー認定の職人が手作業で蘇らせます。オーダー靴も始めました!!
『マガジンを見た！』
または
マガジンをお持ちのお客様、
☆10%　OFF ☆

海小屋をイメージした店内でゆっくりと。

不動産

COCO-HOUSE 葉山店

TEL 046-876-6013　所 葉山町長柄1583-17 HAYAMA ステーション内　交 ご来店の際は自家用車などでお越しください。
休 水曜日　営 9：00～19：00　URL http://coco-h.com

QR 使えますか？→

レンタカー、自動車販売

CARROZZA　- カロッツァ

TEL 0468-97-5173　所 三浦市南下浦町上宮田3196
交 京急・三浦海岸駅から徒歩５分　休 不定休　営 9:00～19:00
URL https://rental.carrozza-japan.com/

CARROZZAは興味はあったけど、所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗って見たかった」
を実現させます。
そんなクルマを気軽にレンタルして、
湘南を楽しみませんか?

湘南や三浦半島をオープンカーで楽しもう!

クラシック一級建築士事務所
カラマツ薫る木張りの家

辻堂にて信州カラマツの新色 OSARU(碧) 登場です

クラシックは、湘南で木造住宅を中心に設計活動を行なっている設計事務所です。構造的にも堅固なツーバイフォー工法を得意とし、湘南の気候や暮らし方を取り入れた家づくりのお手伝いをさせていただいております。

近年では信州の林業・製材業と信州カラマツ材の利用に取り組んでおります。耐候性も高く、木目も美しいカラマツ材は色味を保持しやすく、湘南の新しい経年変化のスタンダードとして注目されております。土地探しから家づくりの全体コストについても、お気軽にご相談ください。

←3月末に予約制オープンハウス開催予定です。
詳しくはHPをご確認ください。

ADD: 鎌倉市十二所955-11
TEL: 0467 - 23 - 5078
OPEN:Tue-Sat. 9:00-18:00
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa

#clachic

木張りの外観とツーバイフォー工法を活かした堅固かつ開放的な空間が特徴です

ホームシアター&カフェ

cadenza（カデンツァ）

TEL 046-876-0777　所 葉山町堀内 172-1
交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩１分（P2台有）　休 水曜日
営 10:00～18:00　URL http://www.cadenza01.co.jp/　Mail cadenza@cadenza01.co.jp

140インチ（4K）THEATER CORNER

4K 対応
65 インチ有機 EL、85 インチ液晶
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AV ファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。

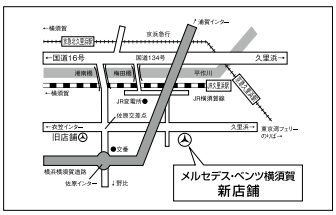
65 インチ有機 EL テレビ、85 インチ液晶テレビ

メルセデス・ベンツ横須賀

新車／認定中古車／サービスとメルセデスのことなら何なりとご用命ください。

佐原交差点から久里浜方面へ3分。
皆様のご来場を心よりお待ちしております

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツ横須賀
（株）シュテルン世田谷

〒239-0835 横須賀市佐原4-9-3
営業時間／9:30～19 :00
水曜定休（祝日の場合は営業いたします）

新車 ☎046-836-6555
サービス ☎046-833-3656

http://www.mercedes-benz-yokosuka.jp

ご来場記念プレゼント

本誌「湘南ビーチFMマガジン」を
メルセデス・ベンツ横須賀にお持ち下さい。
メルセデス・ベンツオリジナルグッズを
ご用意しております。

※数に限りがございます。
品切れの際はご容赦願います。

葉山マリーナパサージュ４月中旬リニューアル予定

葉山マリーナオリジナル商品
続々入荷中！

オリジナル
帆布トートバッグ（M）
￥3,850（税込）

オリジナル
帆布トートバッグ（L）
￥6,050（税込）

オリジナル
帆布ショルダーバッグ
￥4,950（税込）

問合せ：葉山マリーナ　パサージュ　046－875－8811

RESORT BOUTIQUE PASSAGE SINCE 1984

ギャラリー

gallery tiptoe（ギャラリーティップトゥー）

TEL 046-854-8256　所 葉山町堀内1422-10
営 11:00～17:00（企画展については HP、FB、Instagram をご確認ください）URL www.tiptoe-hayama.com（FB 有り）

3/14～23 個展
ジュエリー展・周防絵美子
3/28～4/12三人展
ガラス展・五十嵐智一、遠藤章子、砂田夏海
4/25～5/17 個展
葉山芸術祭参加企画・ガラス展
ノグチミエコ
5/22～6/7 個展
磁器 新茶会・寺内信二

常設展についてはお問合せ下さい

セレクトショップ

sola-ソーラ

TEL 046-872-3039　所 逗子市逗子6-5-1 ホワイト&グレービル1F
交 京急逗子・葉山駅南口より徒歩２分　休 水　営 10:30～18:30
URL http://sola.fem.jp/ Instagram: sola.zushi

潮風かおる町、逗子の小さなセレクトショップ、ソーラ。アクセサリー、バックなどの小物を定期的に海外で買い付けしています。

春物の新作続々入荷中、シルバーや水牛アクセサリーなど豊富です。
リーズナブルに揃えてお待ちしております。
ギフトにもぜひ！

歯科医院

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩３分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00,14:30～18:30（土曜日は17:30まで）URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。

加藤歯科医院
Kato Dental Clinic

明るく開放的な歯科医院です

カーディーラー

横浜トヨペット　逗子店

TEL 046-871-1311　所 逗子市久木1-1-3　交 JR 逗子駅徒歩10分　休 火曜、当社規定休業日　営 10:00～19:00
URL http://www.yokohama-toyopet.co.jp/shop/zushi

カフェスペース OPEN!
お散歩の途中に、お子様の送迎の合間に、お友達とのおしゃべりに…どなたでも気軽に自由にご利用頂ける快適空間で、ほっと一息ついていきませんか？

フリードリンク各種スープご用意しています

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.58
2020年 6月12日（金）
発行予定 !!

不動産

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子1-8-10 交 JR 逗子駅、東口より徒歩5分、池田通り沿い 休 年中無休（年末年始を除く）営 木～月9:30～19:00、火、水～17:00 URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。 海辺の物件情報満載逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ！

元気モリモリ
ハウスモリー
モリー君も待ってるワン♪

MOTOMACHI Union 葉山店
毎週土曜日 土曜Sale!! 開催中!!
毎週土曜日 京急プレミアポイント5倍
毎週土曜日 当日お届け便サービス
スーパーマーケットコーナーにて 税込3,000円以上のお買上げで
ご来店のお客様限定 配送無料

宅配水
アクアクララサガミ
TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL http://www.aquaclara-sagami.jp/
交 車：横浜横須賀道路 衣笠ICより林方面へ5分　バス：京急バス　金子バス停徒歩1分
営 配達：月曜～土曜　9:00～17:00　電話受付：9:00～17:00（年中無休）

アクアクララは宅配水全国売上No.1！12ℓ 1200円＋税

比べてください。毎日の水だから。
安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し！
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます！

アドバンスサーバーは月々1500円＋税

床置き型アクアスリムは月々1000円＋税

卓上型サーバーは月々1000円＋税

赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

AD

「健康寿命」で元気にいきいき 自立して暮らすヒント

葉山ハートセンター　黒木　裕介

はじめまして。葉山ハートセンターでリハビリ科の責任者をしている黒木と申します。今回は、皆さんへ「健康寿命」で、元気にいきいき自立して、暮らしていくヒントをお伝えしたいと思います。

年齢を重ねるにつれて様々な老化現象が起きてきます。このように年をとって心身の活力（筋力、認知機能、判断力、社会とのつながり）が低下した状態を「フレイル（虚弱）」といいます。

しかしこのフレイルという状態は正しい対処をすれば、進行を抑制し、健康な状態に戻る事が可能です。早期に発見し予防することが、健康寿命を延ばし元気に暮らしていくヒントとなるのです。このフレイルを予防するために3つの面から注目していきたと思います。

身体機能　何もしないと筋肉は衰えます。ふらつきやすくなった、歩くスピードが落ちた等が身体機能面のフレイル状態のサインとなります。このような状態を予防・改善させるためには適度な運動が非常に大事になります。

認知機能　脳の機能も筋肉と同様何もしないと衰えます。徐々に脳の機能が低下し認知症になるケースもあります。予防方法としては眉間に皺がよるような、少し難しい課題や問題を解き脳に刺激を与える事が大事となります。

社会参加・心理面　年齢とともに「屋外にでるのが億劫になった」「楽しみがない」などの状態になると、外出も減り身体機能や認知機能の低下に拍車をかけ、フレイル状態となってしまいます。自分の培ってきた経験を活かす事や興味がある活動をして、社会とのつながりを保つ事も大事です。

このように健康寿命の延伸にはフレイル予防が重要です。当科では、このような情報を公開講座として発信しています。講演をご希望される方は当院リハビリテーション科までお問い合わせください。

連絡先
葉山ハートセンター
リハビリテーション科
☎046-875-1717

車買取店

車買取 ハッピーカーズ 鎌倉店

TEL 0467-81-4641
休 なし　営 9:00～20:00　Mail sakano@happycars.jp

※ 1600cc 未満は５千円以上となります。不動車、書類不備除く

他社で０円と言われた車も
２万円以上で買取りします
地域密着・安心の車買取店

「乗らない車がある」「免許返納で車を売却したい」等、お車の売却を検討中の方はハッピーカーズ鎌倉店にお電話ください。大きな店舗を持たず抑えた経費を買取額に還元。どんな車でも２万円以上で買取（１６００cc 未満５千円以上）。出張査定、手続き無料

お電話一本、無料で出張査定に伺います。

「こんな車でも？」
というお車もお電話ください

どんな車でも、まずはお電話ください。

運転免許自主返納サポート協議会加盟店

ハッピーカーズ は余計な駆け引きをせず、その時の精一杯の金額を提示します。買取金額は即日現金か翌日振込。売却後も名義変更の完了通知を送付するので安心です。

スーパーマーケット

㈱スズキヤ

逗子駅前店 TEL 046-871-3315 営 9:00～23:00
葉山店 TEL 046-877-5311 営 9:00～21:00
鵠沼店 TEL 0466-33-2200 営 9:00～22:00
東逗子店 TEL 046-871-0658 営 9:00～21:00
西鎌倉店 TEL 0467-31-9090 営 9:00～21:00
URL http://suzukiya-inc.jp

スタッフ募集中。詳しくは最寄り店舗までお問い合わせ下さい。

スズキヤ・エスパティオ全店
キャッシュレス還元対象店舗です。
Ｓクラブコジカカードなら即日還元!

●より一層便利に使いやすくなった、お得な電子マネー機能付きSクラブコジカカードをご利用下さい。たまったポイントは500ポイント毎にご利用できます。
●電話一本で、お買い物ができる大変便利な「宅配サービス」をご利用下さい。
※詳細につきましては、最寄りの店舗までお問い合わせ下さい。

キャッシュレス・消費者還元事業　期間：2019 年 10 月～ 2020 年 6 月

動物病院

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL http://www.koume-ah.com　www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドッグラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。

こうめ動物病院
Koume Animal Clinic

犬の幼稚園始めました。火曜・不定期

インポート雑貨販売

poisson de Paris ― ポワソン・ド・パリ

TEL 046-874-7215 所 葉山町長柄12-1カザハヤテラス1 交「長柄橋」逗子方面バス停斜め前／長柄交差点より R134 横須賀方面へ車で1分（専用 P 有）休 火・水曜 営 11:00～17:00 URL https://portunion.jp/

「ジャックゴム葉山店」から店名を変更し、超軽量で丈夫な特殊素材を使ったフランス製バッグ「ジャックゴム」に加え、フランスで活躍するこだわりのブランドを取り揃えております。

KAZAHAYA TERRACE

WEB SHOP ＆東京・横浜・神戸にも店舗あり

歯科医院

ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 /046-871-8848　所 逗子市逗子 4-3-43　交 京急逗子・葉山駅より徒歩５分　休 木曜・日曜・祝日　営 9:30～13:00、14:30～18:00（土曜午後は 17:00 まで）　URL http://nemoto-dental.com/

黄ばみが気になる方、お気軽にご相談を！

FM 放送でも人気の歯科医院！
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ねもと歯科クリニック」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！

丁寧なカウンセリングがあるから安心。

白さ UP は１回平均５段階(個人差あり)

施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★歯科医院のホワイトニング★
前歯上下 12 本の範囲
15,000円(税抜)※保険適用外

◎その他、口元を美しくする
メニューがございます。

CLUB BOAT

THE RIVIERA RESORT CLUB

【TEL】0467-23-2458　【所在地】神奈川県逗子市小坪5-23-9
【アクセス】鎌倉駅・逗子駅より京急バス
【定休日】火曜日【営業時間】春夏秋期 9:00～18:00　冬期 9:00～17:00
【URL】https://www.riviera.co.jp/resortclub/

より豊かな人生の楽しみ方をご提案する、会員制マリンクラブ「ザ・リビエラリゾートクラブ」。
逗子マリーナ・シーボニアマリーナのクラブハウスをはじめ、マリブホテル、レストラン＆カフェ、スポーツクラブ、バンケットなど、最高のクラブライフを満喫いただけます。

海で楽しむ

スポーツ＆スパを楽しむ

建設業（新築・リフォーム・ガーデン・家具販売など）

株式会社キリガヤ　モデルハウス

TEL（モデルハウス）046-872-6000（本社／見学のご予約）046-870-1500
所 逗子市沼間1-6-15　交 JR 東逗子駅より徒歩2分　逗子 IC を下りて5分
休 水曜日　営 10:00～17:00　URL https://kirigaya.jp

新築・リフォーム・造園・外構・造作家具などがご覧頂けます

築 20 年以上の経年変化を体感できるモデルハウス見学ご予約受付中！！！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にした間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つ工夫やノウハウがご覧頂けます。是非お越しください。

家具などの提案も特徴的なものばかりです

真似したくなるポイントが随所にあります

フットサルチーム

逗子フットサルチーム TAMPION（タンピオン）

TEL 090-3525-3508（田村）　所 逗子市立小坪小学校、沼間小学校
交 逗子駅より車で約10分 ※バス、自転車でもご参加下さい　休 水・土・日
営 〈1部〉18:05～19:15 〈2部〉19:15～20:40　Mail mikichi45@gmail.com

逗子市内の小中学校体育館を使用して、子供達の為のフットサルレッスンを開催しています (^_^)
初回体験無料にて
新スクール生募集中！！
詳しくは下記 QR コードで

女子だけの'女子部'もあります∈ ^0^ ∋

パソコン＆スマホ＆タブレット教室

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717　所 逗子市逗子3-1-26近藤ビル２Ｆ
交 京急逗子・葉山駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日　営 10:00～21:00　URL www.pczushi.com

マガジンを見た」で入会金￥3300 →￥1650（半額）

月替わりテーマの「２コインショートレッスン」詳細はお気軽にお問い合わせください。

お陰様で開業から18年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制（最大６名）。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホや i Pad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。

週替わりの生花が香る教室

お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
（ガレージバンド）
って何？

紹介動画をご覧ください。

BEAUTY

Beauty Salon
Nail
Esthetic
Relaxation

English School

ジャック英会話

TEL 046-871-5896　所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F（JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上）　休 日曜日（不定休あり）　営 月曜日～金曜日 10:00～21:00　土曜日9:00～17:00　URL http://www.jackenglish.jp

小さなスクールだからこそお子様から大人までひとりひとりにあったレッスンが可能です。
＼＼初回レッスン無料サービス中／／是非お問合せください。

無料体験実施中！ぜひお問い合わせ下さい。

トータル開運サロン

Healing & Stones　Waioli

TEL 046-845-9717 所 葉山町長柄865 葉山テラス202（ローソン逗葉新道店2F）　交 長柄交差点バス停下車徒歩7分　休 不定休（予約優先）　営 11:00～18:00　URL https://www.waioli-space.com/

葉山の開運・癒しのお店。
ストーンジュエリー製作、
販売の他、運勢鑑定、
開運風水講座も随時開催。
春・秋に十数店舗出店の
癒しイベントも開催。
お気軽にご連絡ください。

気の良い空間で運気もアップ

ヨット、シーカヤックスクール・クラブ

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブ

TEL 046-877-5399 所 葉山町堀内939-13 交 JR逗子駅バスターミナル3番乗場、海岸回り「葉山」行きバス、「元町」下車。徒歩4分。休 火曜日　営 9:00～18:00　URL http://sailco.com/（葉山セーリングカレッジ）http://seakayakschool.com/

葉山セーリングカレッジ・シーカヤッククラブは森戸海岸すぐ前で、ヨット、シーカヤックのスクールとクラブを運営しています。初めての方ももちろん大歓迎です。詳しくは WEB で！

新規会員＆スクール生
会員募集中！

ヨット、カヤックの爽快感は格別です！

トータルリラクゼーションサロン

ハワイアンロミロミ・黄土よもぎ蒸し♡Pu'u anela

TEL 090-1606-8474　所 逗子市逗子3-2-7　交 京急逗子・葉山駅徒歩２分 延命寺先の美容室 ease さん隣。無料 P あり
休 不定休　営 10:00～19:00（予約制）　URL puuanela.com

逗子駅近の隠れ家サロン
ロミロミやアロママッサージ
黄土よもぎ蒸し、オーガニックモリンガ蒸し etc..
心と体が元気になるサロンです♡他メニューなど詳しくは HP をご覧ください♡

全てのメニューにティータイムがつきます♡

カイロプラクティック

逗子　美容カイロのおうち

TEL 046-874-4130　所 逗子市池子 3-8 東逗子ハイツ
交 京急神武寺駅徒歩10分　JR 東逗子駅徒歩８分
休 不定休　営 10:00～20:00（完全予約制）

原因の追求と戻りにくい身体作りのアドバイスを大切に施術活動をしています。ご自身、ご家族の為の健康教室、美容カイロ教室を開催しています。HP で詳細をご覧ください！出張も可

施術の後は、笑顔が一番！

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

＊送料別途

湘南ビーチFMビール 789 meets ミサキドーナツ

湘南ビーチＦＭマガジンショップリストでもおなじみのオリジナリティ溢れる気持ちのこもったドーナツ販売のミサキドーナツと湘南ビーチＦＭビール 789 のコラボ商品。
ご贈答・ご自宅用に湘南のオススメをご用意いたしました。

「ミサキドーナツ」は三浦半島最南端の港町、三浦市三崎で 2012 年にオープンし、現在は逗子、葉山、鎌倉と４店舗展開するドーナツショップです。

ミサキドーナツ３個×湘南ビーチFMビール 789　３本セット
焼ドーナツ３種類（袋入り）
湘南ビーチＦＭビール 789 ピルスナー×１、レッドエール×１、スタウト×１
価格：2,200 円（税込）

ミサキドーナツ６個×湘南ビーチFMビール 789　３本セット
焼きドーナツ６種（箱入り）
湘南ビーチＦＭビール 789 ピルスナー×１、レッドエール×１、スタウト×１
価格：3,000 円（税込）

ミサキドーナツ６個×湘南ビーチFMビール 789　６本セット
焼きドーナツ６種（箱入り）
湘南ビーチＦＭビール 789 ピルスナー×２、レッドエール×２、スタウト×２
価格：4,200 円（税込）

オンラインストアで好評販売中

酒類の販売につきましては、法令により 20 歳未満の方には販売できません。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁止されています。

広告・出版 株式会社そうごう
〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場
1-16-20 ムラキビル3F
0120-808-802

葉山町から はじまります。 ウラオモテ のある電話帳

広告主募集中！

年間広告費８万円で、
町内全域の個人宅に配布。
働くパートナー同時募集

ネイルサロン・リンパマッサージ・ワックス脱毛

ネイル&リラクゼーションサロン Bella Vita

TEL046-890-6639 所逗子市逗子5丁目3-30ハウス逗子海岸201号 交JR逗子駅東口・京急逗子・葉山駅南口から徒歩4分／京急バス池田通りバス停・逗子郵便局バス停徒歩1分
休不定休 営10:00～20:00(完全予約制) URLhttp://bellavita.jp/（クーポンをご用意しています!）

セキュリティ完備の新築ビル。隠れ家的で安心の個室サロン♪

貴女の
トータルビューティを
サポートいたします！

『ＢｅｌｌａＶｉｔａ』では貴女の生活に寄り添い、美しく輝く毎日を過ごしてほしいという想いでネイルやリンパマッサージWAX脱毛などのメニューをご提供しています！爪を削らない優しいジェル・疲れやむくみの解消は当サロンのくつろぎの空間で！！

グリーンネイルや爪の傷みご相談ください

別個室でゆっくりくつろいでマッサージ

肌の負担が少ないと評判の国産 WAX の匠道

耳つぼジュエルセラピーの施術もできます

パーソナルトレーニングジム

Y’S BODY FACTORY

TEL090-4186-2020 所葉山町堀内744-7 ラポール葉山２F
交京急バス「風早橋」下車徒歩２分（P ３台有） 休土曜
営7:00～19:00 URLhttp://ysbodyfactory.com

ダイエットをして
痩せることは大切。
でももっと大切なことは、
じぶんのことを
ちゃんと愛せる
じぶんになること。

Y'S BODY FACTORY
STRETCHING・WEIGHT TRAINING・PERSONAL TRAINING

<ダイエットは楽しんでやるもんだ！>

トータルビューティーサロン

tricca Balcony Hayama

TEL046-887-0158 所葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2F 駐車場完備 交JR逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車 休火曜日 営月曜日9:00～18:30 水～土9:00～19:00、日祝9:00～18:00 URLhttp://www.tricca-m2b.com/

新鮮でヘルシーな飾らないスタイルが得意な tricca ☆
江ノ島や富士山が広がるサロンで、指先のキレイやリラクゼーションメニューで癒されに…
ヘアーとジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなどトータルで皆様のキレイをサポート致します♪

大人世代からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ!!

ヒーリング&アロマトリートメント

アロマサロン IRIE（アイリー）

TEL080-1106-5558 所葉山町一色（パークド四季内） 交電車の方は逗子駅まで送迎あり。駐車場あり。 休無定休(完全予約制)
営10:00～18:00（要相談） Mailiho08185558@gmail.com

“冷えは万病の元”アロマオイルで癒されながら全身の滞ったリンパを流します!血流が良くなるとむくみも解消され、代謝か高まると冷え症、肩こり、腰痛などの改善に効果があります。

アイリー IRIE Aromatherapy Salon

＜完全予約制＞女性専用隠れ家サロン

鍼灸マッサージサロン

はり灸マッサージ ASK・Acupuncture & health care Salon K・

TEL070-4478-2025 所逗子市逗子1-6-13 交銀座通り路地裏 逗子駅徒歩4分・京急逗子葉山駅徒歩6分 休不定休 営月～金 9:00～20:00 土日祝9:00～18:00 URLacuzushihayama.com Mailacuzushihayama@gmail.com

逗子銀座通り路地裏にある女性のための鍼灸サロンASK（あすく）/事前予約制はり・灸・マッサージ・美容鍼・クレニオセイクラル♪冷えとりアイテム♪
詳細はHPをご覧ください！

ASK

Make You Feel Better！

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

78.9 LOGO TEE 復活！

2012 年に販売した SUNSHINE+CLOUD 789　LOGO TEE 第 2 段！
フロント部分に湘南ビーチ FM 周波数「78.9」、バックにはブルーの「BEACHFM」ロゴをあしらった LOGO TEE を販売。

SUNSHINE+CLOUD（サンシャインプラスクラウド）は葉山を拠点とするブランド。
時代やトレンドにとらわれず素材のいいシャツや着心地のよいコットン服、洗練されたスタイルの服を扱うショップ。
シンプルで飽きのこない着心地の良さが自慢Ｔシャツはリピーターも多く、
しっかりとした伸びにくい生地感で長く着ていただけます。

78.9 LOGO TEE

価格：￥6600（税込）
素材：100% COTTON（MADE IN USA）
カラー：WHITE(ロゴ BLUE)
サイズ：S /M/L
発売：4/1 予定
お届け：2020 年 5 月下旬ころ

オンラインストアで販売

日本財団 海と日本PROJECT
CHANGE FOR THE BLUE 海の未来を変える挑戦

海を守ろう！

～神奈川県民の意識を変革せよ～プロジェクト

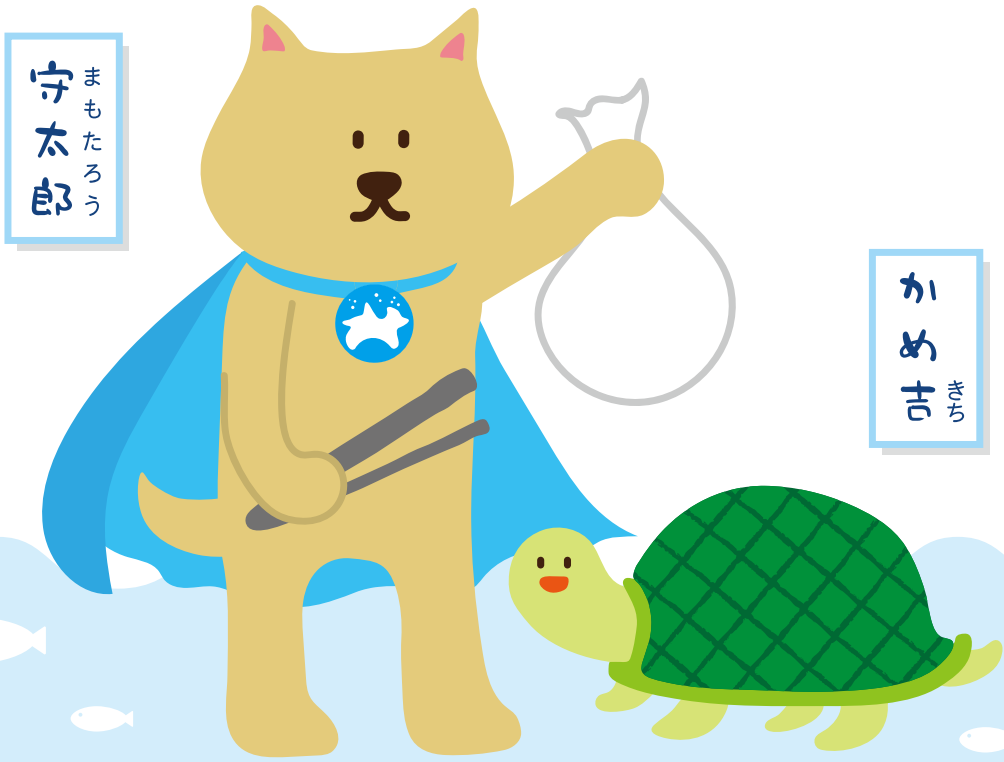
『Change For The Blue』

国民一人ひとりが海洋ごみの問題を自分事化し、
"これ以上、海にごみを出さない"という社会全体の意識を向上させていくため
産官学民が一体となり、日本から世界に発信できる
海洋ごみ対策のモデルを生み出していく。

海の豊かさを守り、海にごみを出さないという
強い意思で日本全体が連帯し、海に関心を持つ人を増やし
海の未来を変える挑戦を実現していく。

私たちはこのプロジェクトに賛同し、
一致協力して海ごみゼロを目指して活動を開始します!!

Challenge! 35th Fm yokohama 84.7
Shonan Beach FM 78.9
レディオ湘南 RADIO SHONAN FM 83.1 MHz FUJISAWA
FM SHONAN 78.3 MHz NAPASA HIRATSUKA
FM ODAWARA 87.9MHz



湘南 Who's Who

【葉山町堀内】鈴木（すずき） 秋穂（あきほ）さん

グローバルより ローカルが幸せ

写真・文／堀　祐一・菅原恵利子

これまでは英国チームを実務的にサポートしてきたが、今年は葉山町民に向けてチームの応援ムードを盛り上げたいと思っている。

英国の五輪セーリングチームが合宿で葉山に滞在している間、日常生活の通訳やドライバーとして母親のように支える鈴木秋穂さんは、もともとはとてもグローバル思考な帰国子女だった。7歳から14歳まで米国のニューヨークで暮らし、系列高校から国際基督教大学でグローバルな考え方を徹底的にたたき込まれた。

卒業して就職した出版社で東京のタウン情報誌にたずさわり、編集やライターの仕事を担いながら職場結婚する。出産を期に30歳で退職し、子育てをするうちにそれまでまったく興味がなかった自分が暮らす地域に目が向く。通勤の都合でたまたま住んでいた中野は、節分でこどもたちに豆を配ったりする昔ながらのローカルマインドが残る場所だった。ローカルってやさしい。遠い世界の動向より自分が住んでいる足元の方が大事なのでは？と思考の転換が生まれる。

その頃、たまたま新聞で「中野区観光協会が100％民間の団体として立ち上がった」という記事を目にする。2012年、ちょうどこどもが幼稚園に入ったタイミングだった。地域のために自分ができることで関わりたいと自（みずか）ら連絡をとり、事務局員として活動を始める。マップづくりや町の紹介など、タウン情報誌で培ったスキルが役に立った。今でも月に4回ほど中野へ通う。

そんな中野での地域活動にやりがいを感じていたが、2016年の春、夫の実家がある葉山へ家族で移り住むことになる。娘たちは、小4と小2になっていた。いきなり知り合いもママ友もいない葉山。出かけて行かなければ何も始まらないと思っていた時、葉山町語学ボランティア制度が始まり、葉山を知ることができるのでは？と登録してみた。すぐその夏、町主催のイベントに通訳としての募集があり参加する。

翌2017年、英国チームが葉山町で事前キャンプを開始。鈴木さんは初回からチームサポーターのひとりとして町からの紹介があり参加し始めた。チームのレンタカーを運転し、選手やスタッフの要望に応えアテンドするうちに、知り合いも増えて町の情報にも精通していく。今年で4年目。移住前は葉山に特別なイメージを持っていなかったという鈴木さんだが、この仕事をキッカケに葉山の魅力が分かってきたという。五輪が終われば、英国チームの仕事は終了する。さて、その先は？

この経験を通じて、英語で人の役に立てる、人の世話をしてコーディネートする面白さに気づいた。英語で仕事がしたい。もう一度、実力を試したいと思い、20年ぶりに英語の資格試験にもチャレンジ。まだ具体的なことは自分の中で見つけきれないが、アンテナを張り中。グローバルを経てローカルを極めた鈴木さんなら、きっとあちこちから引く手あまただろう。更に深く葉山に根付いて、ローカルで暮らしながらグローバルに直接つながれる時代の最先端を歩んでほしい。

▲2020年の英国チームサポートメンバーの打ち合わせ。（写真提供：鈴木秋穂さん）

▲2017年。チームが葉山にキャンプをスタートした初年度に行われた、葉山町・英国チーム・大同生命との三者協定式。（写真提供：葉山町）

▲2018年。町長室にて。大同生命社長(当時）と町長、チームマネージャーの会談を通訳したときのもの。（写真提供：葉山町）

鈴木秋穂（すずきあきほ）

昭和51（1976）年、東京生まれ。

- 小2～中2
  アメリカニューヨーク在住
- 1998年
  国際基督教大学卒業
- 1998年～2006年
  角川書店
- 2006年と2008年
  娘を出産
- 2012年～
  （一社）中野区観光協会設立から携わる
- 2016年
  葉山に移住

ロブスターとほうれん草の
スキレットキッシュ

1,590 YEN

ロブスターケイジャン
ビスクリゾット

2,490 YEN

数量限定

良い道具を選ぶ事が、美味しい料理を作る第一歩

Red Lobster × meets LODGE

1,390 YEN

1,590 YEN

さらに美味しい料理に出会うために…

「素材」や「調理法」も重要ですが、
美味しい料理を作るには「調理器具」が欠かせません。
今回注目したのは、素材の良さを引き立て旨味を
出すことに長けている「キャストアイアン（鋳鉄）」。
120年もの長い歴史に渡ってこだわりの調理器具を
生み出してきたロッジ製品を使い、
さらに美味しい料理作りにチャレンジいたします。

シーフードとモッツァレラの
（ポテトグラタン）ドフィノア風

ワンダフル・デミグラス
ハンバーグ

レッドロブスター×ロッジコラボフェア開催中!!（第1弾 5月末まで）

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索
レッドロブスター 江ノ島店／レッドロブスター 逗子店

本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,240円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2020年5月末まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode

今年も3・11が過ぎていきました。あれからまる9年。

何を隠そう小生は阪神淡路大震災の被災者なのです。

年明け早々の一月当時、神戸は六甲の麓に住まいを構えていました。

幸い住居は一部損壊で、自身とくに大きなけがもありませんでした。被災後は当時勤めていた神戸のFM局で震災情報を伝える日々でした。

暫くは会社に寝泊まりしていましたが、暫くしてガス電気の来ていない自宅へ戻り、お風呂にも入れず、寒さに震えながら毎夜布団にくるまる夜を過ごしていました。

そんな当時の中で一番の思い出は、ポータブルガスコンロのガスが奇跡的に手に入り、それで沸かしたお湯でいただいたインスタントコーヒーでした。あの温かさ幸せ感は今も忘れません。今思えばあの時、三菱自動車のアウトランダーPHEVのような車や電気自動車があったらどれだけ心強かったことでしょう。阪神大震災当時は携帯電話はそれほど普及しておらず、誰もが電気電気という状況ではありませんでしたが、今の時代は電気に頼る生活環境、PHEVや電気自動車が大きな安心をもたらしてくれます。特に冬の寒い夜、人々は心細くなり、暖は皆を安心させてくれます。

ところで、想定を上回る台風などでも被害を受けた日本。そして世界から伝えられる気象の異常。地球が悲鳴をあげているようでなりません。

そんな環境問題が騒がれる今、湘南ビーチFMも環境キャンペーン『LOVE THE BEACH』を昨秋からスタートさせています。

微力ではありますが、湘南ビーチFMも地域で環境活動をしている団体や個人の皆様と連携して地球の事を考えていきます。まずは身近にある海から……。

そして自動車業界では、英政府が2月に、ガソリン車やディーゼル車の販売禁止時期を、従来より5年前倒しし、2035年から実施すると表明したそうです。

このような動きをはじめ、世の中、地球にやさしい電気自動車が広まりやすい環境に変わってきています。

今年は東京オリンピックパラリンピックで世界中から多くの方が日本を訪れます。私たちは環境に対するグローバルスタンダードも目の当たりにすることでしょう。私たちがどう感じるのか、どうかわるのか……。そして三菱自動車をはじめとする世界の自動車メーカーのこれからに大いに期待します。

災害が起きた時は心強い存在でいてくれて、且つ、地球にやさしい自動車がある世界を思いながらハンドルを握ります。

（Y・O）

Shonan Beach FM magazine

発行・編集:逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号

vol.57 2020 Spring

TAKE FREE ¥0

あんしんを羽ばたく力に――京急グループ

葉山で
クルージング
品川から49分※

三浦半島
for You

※京急線 品川 から 逗子・葉山 まで49分
京急バス 逗子・葉山駅 南口から 海岸回り葉山 行乗車
葉山マリーナ 下車

京急

京急ご案内センター　03-5789-8686 または 045-441-0999
受付時間/平日9:00~19:00　土・日・祝日9:00~17:00　※営業時間が変更になる場合がございます。

KEIKYU for You
KEIKYU
京急電鉄