

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2021
vol. **60**
Spring
FREE

【特集】 ラジオの時代



17	ENCORE PROGRAM George Cockle ゆったり、のんびり、心地いい Island Music を!	[mon] SHONAN ISLAND MUSIC Leo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	[tue] THE LIGHT HOUSE Marcellus Nealy Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	石川恵子 【第三金曜日】 Genkatsugisuto (鹿島政治)	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 大塚商会 presents 'SHONAN JAZZ BY THE SEA' in RIVIERA ZUSHI MARINA, リビエラ選手マリーナより生放送!	佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE Sing Like Talking の佐藤竹善 が100%責任演出でお送りする ホーダーレスな1時間 (ヤナセ・メルセデス・ベンツ戸塚)
18	JAZZ AFTER DARK ——夜はこれから——	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
19	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
20	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
21	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
22	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
23	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
0	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
2	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!
4	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!	沼澤尚 Timeless Sound-Wave 時代を超える = timeless な音 楽とともに沼澤尚が贈る新番組。 あのスパー・ドラーマーが愛に 湘南ビーチ FM デビュー!

【17:00-18:00】(土・日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30

COVER
ロックンロールな歌水道
2014年



湘南ビーチ FM
公式 SNS は
こちら



SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.60
発行日：2021年3月28日
発行：編集・運送：湘南ビーチ FM エイ・放送株式会社
〒244-0003 神奈川県川崎市磯子区磯子2-5-6
TEL: 046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM 2021 Printed in Japan

次号 vol.61 は
2021年6月11日 (金)
発行予定!!

2021年4月からのタイムテーブルです

LOVE THE BEACH
The beach and sea need our protection
Because nature needs love and attention

ビーチクリーンを応援します。
選手・兼山・鎌倉エリアでビーチクリーンイベントを
開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南
ビーチ FM までお知らせください。
ラジオ CM にて、参加を呼びかけるお手伝い致します。
詳しくは、letter@beachfm.co.jp までお問い合わせ
ください。
LOVE THE BEACH

LIGHTS OUT
そっと明かりを消して

新型コロナウイルス感染予防対策実施中。ご協力をお願いいたします。

マスク着用

手指の洗浄

1m以上の距離

手指の消毒

MIDNIGHT JAZZ
MEMORY LANE AGAIN
MORNING JAZZ

MIDNIGHT JAZZ
MEMORY LANE AGAIN
MORNING JAZZ

2000-4000
真夜中の789 to you
湘南ビーチ FM をもっと知って
もらいたい、聴いてもらいたい...

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2021 Spring)



インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
6	ススキヤ提供 【mon-thu】香川恵子 電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です!ぜひお出かけ前にチェックしてください 【mon】6:52 ~ 今週の星占い (鹿島成浩)				ススキヤ提供 いってらっしゃいFRIDAY 石川菜帆 (ススキヤ)		SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに	
7								
8							WEEKEND BY THE SEA 江刺家愛 週末の朝は湘南の海風を感じる音楽とローカル情報を	
9								
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 逗子のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に							
11	【mon】 10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40 ~ 50 警察情報 「11:00 ~ 「給食大好き」」 サボート:とう工房とちぎや 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」 11:35 ~ 滑からの情	【tue】 10:15 ~ 30 「ハートフルライブ」 毎日のくらしに彩りを 10:40 ~ 55 葉山町提供 「わっしょい葉山」 (毎月第1・3週) 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」 11:35 ~ ティーイーインフオメーション 「ワンダフルライブ」	【wed】 10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40 ~ タウントピックス (ゲスト) 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」 11:30 ~ 45 SL Creations 提供 「ワンダフルライブ」	【thu】 10:15 ~ 30 ママモアナ提供 「モアナビニブル」 協力:ロココママネットワークス 10:40 ~ タウントピックス (ゲスト) 11:15 ~ 25 逗子市提供 「ハロー-逗子」 11:35 ~ ティーイーインフオメーション				
12								
13								
14								
15								
16								

湘南ビーチFMを聴こう!

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
湘南のサンセットを彩る音楽とともに

新! 789 to you

新! SHONAN ISLAND MUSIC

SHONAN BREEZE [sat]
George Cockle
(石川菜帆/井上七重)
湘南から発信する Good Groove
Good Wave Good Breeze

SHONAN BREEZE [sun]
竹下由起
(江尻由美子)
日曜の午後 のんびりお届けする
6時間

14:00 ~
(毎月第1週) 前ムキはつらいよ
前田知洋 HOI DINO KIM
15:00 ~ 30 NA PRAIA (徳内雅彦)
多様なブラジル音楽で癒える30分
(ACTUS)

16:00 ~ GENERAL RADIO
(THE NORTH FACE/
HELLY HANSEN 鎌倉店サポート)

789 掲示板

ステーション
キャンペーンのお知らせ

無人島の砂浜にレジ袋が流れ着いたら誰が掃除するのだろうか？
海亀を育ててニンジヤートルにするのには時間がかかる。

子供の頃に遊んだウルトラマンと怪獣人形、姉貴のリカちゃん自転車、運動靴、みんな楽しく一緒に過ごしたはずなのに、お別れするルールを知らなかった。

その後、僕は学生時代を謳歌したけど、彼らは川の底でヘドロをかぶって眠っていたらしい。さぞかし暗い青春時代だったに違いない。

ある夜、僕の自転車が鯨の胃袋から出てきた夢を見た。夢の中で子供だった自分は、このことは秘密にしなきゃ……と思った。とても憂鬱な朝でした。

消費社会の中をのほほんと生きてきた自分の罪を償おうと、散歩

のついでに森戸海岸で掃除を始めた。翌日はまた新たなゴミが流れてくる。歳をとり腰が曲がり最後一人で砂浜に倒れ込むまで、ここでゴミを拾い続けるのか？

釣り好きの集まるスペインバルのおじさん達、お姉さん達は釣りに一人を砂浜に倒れ込むまで、ここでゴミを拾い続けるのか？

源流を探る山のピクニックを企画したのもここだった。店先にはいつの日か楽しい。

LOVE THE BEACH



ほうが良かったかな……？ 独り寂しく家路につく。「海の男」になろうと勇んで葉山に来たのに、このままじゃ海に嫌われちゃうよ。

つでも使える掃除用のトンクが吊るしてある。便利な物があるなど眺めてたら菊水亭のマークが付いてて感心した。ここは先を進んでるな。力餅家のおはさんは雨で中止になったビーチクリーン用の豚汁を無駄にしまいと、近所に配

「人間は孤立した島ではない。いかなる者も大陸の一片、主要なものの一部なのだ」

ジョン・ダンの詩の一文、ヘミングウェイの小説『誰がために鐘は鳴る』もここから引用している。自然環境の保護は私達一人一人の責任。そして今、人類への警鐘は自分のために貴方のために鳴らされている。

ラジオ、音楽を通して何かお手伝いできればと思いますが、力仕事でも構いません、ご相談ください。

長村光洋
湘南へミングウェイ
毎週 金曜日 17:00 ~

TARO's Notes



Text: 木村太郎

葉山の長柄で、三月初旬に鶯の声を聞いた。

例年になく早いような気がしたので、気象庁の「生物季節観測」を調べたところ、今年の鶯の初鳴日のデータがない！

なんでも、動植物57種目の季節の変化を記録していたのを、今年から桜、梅、すずきの開花日など植物6種目だけにしてしまったと言ふのだ。

都市化の影響で、東京都心などでは鶯の鳴き声を聞くこともなくなったと言ふことらしいが、寂しい限りだ。

「チー……ジ……」と鳴くニイニイゼミの声に夏の訪れを知り、シオカラトンボを見た時期を例年と比較してその夏の残暑を予想してみたり、季節を肌で知るよりどころがなくなつてしまつた。

そもそも、天気予報や気候予測には生活感がなければ意味はないはずだ。厚手のコートを着るかどうかの判断は、最終的には体感で決めることだろう。

それなのに、最近の天気予報はコンピュータ予測をグラフ化して映像で見せ、低気圧や前線がどうしたかなど気象学の講義のようだったので暖かくなる筈だった予報が外れて震え上がるような寒さになつても、目に見えない寒波のせいになつては納得できない。

お天気に生活感を戻してほしい。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2021年4月3日(土)
ケイコ・リー

MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)
ケイコ・リー(vo) / 野力奏一(pf)



ケイコ・リー



寺井尚子
©Katsunari Kawai

2021年5月1日(土)
寺井尚子カルテット (チケット発売 4/4 (日) 10:00 ~)

MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)
寺井尚子(vn) / 北島直樹(pf) / 仲石裕介(b) / 荒山諒(ds)



ルイス・バジェ & アフロキューバミーゴス

2021年6月5日(土)
ルイス・バジェ & アフロキューバミーゴス

(チケット発売 5/2 (日) 10:00 ~)
MUSIC CHARGE ¥5,500 (全席指定)
ルイス・バジェ(tp,flh.vo) / 鈴木千恵(vib.marimba) / 奥山勝(pf) / 小泉哲夫(b) / 今福健司(perc) / 藤井摂(ds)

【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール SL Creations パロークスジャパン
【会場】リビエラ逗子マリーナ ブルーピスタ (逗子市小坪 5-23-16) 【お問合せ】TEL 046-870-3313
*チケットはオンラインストアでのみ販売
*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。



2021 SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE メンバーズカード

2021年度も豪華出演者がそろいました!

4月から2022年3月まで1年間ご利用できるお得なメンバーズカード (ドリンクチケット10枚付き)

【スケジュール】全10回 毎月第1土曜日(8月、11月休み) 開場 17:00 開演 18:00

【会場】リビエラ逗子マリーナ (神奈川県逗子市小坪 5-23-16)
ブルーピスタ / クリスタルヴィラ

【料金】50,000円(税込)

【LINE UP】4/3 ケイコ・リー 5/1 寺井尚子カルテット
7/3 山下洋輔スペシャル・カルテット 12/4 中村誠一
2022/1/8 レ・フレール 2/5 小野リサ ほか



Simplex Asset Management presents SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

チケット販売中

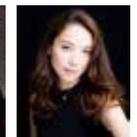
- 開催日時: 6月26日(土) 開場 16:00 開演 17:00
- 会場: リビエラ逗子マリーナ ブルーピスタ
- チケット料金: 6,600円(グラスシャンパン付)
- 出演者: 小森谷巧(ヴァイオリン)・高木慶太(チェロ)・山口ちなみ(ピアノ)
- SET LIST: シュニツケ: 古典風組曲
スクリアピン: エチュードより
ラフマニノフ: チェロソナタより、第3楽章
ショスタコーヴィッチ: ピアノ三重奏曲第1番
メンデルスゾーン: ピアノ三重奏曲第1番



小森谷 巧



高木慶太



山口ちなみ

※24時間受付可能な湘南ビーチFM
オンラインストアが便利です。





▲葉山町が特別に用意した防災AMラジオは、FM放送では湘南ビーチFMだけが受信できるスペシャル仕様。

ラジオの時代

文・写真／堀祐一



耳からの入力のみ

総務省によると関東管内でラジオ放送局として届けられているのは、中波（AM）放送が8局、短波放送が1局、超短波（FM）放送が10局。

コミュニティ放送は関東に71局、全国では334局ある。湘南ビーチFMもこのコミュニティ放送で、設立についてはマガジン52号の特集「始まりから四半世紀」に詳しい。

コミュニティ放送は『地域密着』とか『防災や災害時の放送』が特徴といわれる。実際、台風や地震などの災害時にはラジオによる地域情報が頼みの綱となることがある。記憶に刻まれているのは、今年で発生から10年になる東日本大震災の時だ。

東日本大震災では災害時の実況はテレビやSNSなどによる映像が主体だった。目を疑うような津波の被害や不気味に煙をあげる原発などは映像のインパクトが強烈だった。

しかし、震災後の現地における避難時には、ラジオの声が救いになったという。テレビでは地震情報や報道特番が流れる中、音声だけのラジオは人の声による癒やしを与えてい

たのかもしれない。

最初は被害や行方不明の状況を伝えていたラジオも、だんだん励ましとエールになり、重苦しい空気を払拭するように音楽が流れ出し、通常はお笑いを売りにしている芸人たちは言葉を選びつつ笑いを届けていた。そして実はそういったコントや笑いの放送こそが、避難している人々の心よりどころでもあったというのがその後には伝えられている。

ラジオのいいところは耳だけを向けていればいいということにある。

映像が伴うものはそちらに意識が集中してしまうためになかなか他のことを同時に進行することが難しい。

その点、ラジオは自動車の運転をしながら聴くことができるし、昔から『ながら族』といわれるように受験勉強をしながらでも聴いていることができた。

特に音楽を聴きながらの行動は、家事や単純作業をしたりするのに効率がよくなると思う。ラジオによる耳からだけの入力は、人によるかもしれないが、仕事内容によってはさらに集中ができ、はかどることがある。これはマルチタスクの進化系ともいえるのではないかと。



ラジオドラマの文化

ラジオドラマで有名なエピソードといえば、1938年にアメリカのCBSネットワークでオーソン・ウェルズ率いる『マーキュリー劇場』という番組で放送されたH・G・ウェルズの『宇宙戦争』だ。

火星人が攻めてきたという内容で、現場からのリポートなど実際のニュース放送のような形で放送されたため、多くの市民が現実の出来事と思い込み、パニックを引き起こしたという都市伝説を生んだ。(実際はそんな騒ぎはなかったらしいが) また、日本でも1952年から2年間に渡ってNHKラジオで放送された『君の名は』が大ヒットした。映画化やテレビドラマ化もされたので知っている人も多いだろう。

(注: 最近ヒットしたアニメ版ではない)
ただ、流石にその時代の放送は実際に聴いていたという年齢ではない。私が体験したラジオ放送で記憶に残っているのは1970年代後半にFM東京で放送していた『音の本棚』と『あいつ』だ。前者は国内外の小説をラジオドラマ化したもので、小池朝雄がナビゲーターだった。

後者の『あいつ』は矢作俊彦原作のクールでスタイリッシュなストーリーを、個性的な日下武史のモノローグで聴かせるハードボイルドな連続ラジオドラマで、声だけで独特な世界へ引きずり込まれた。オープニングに使われていたイギリス映画『GENTLEMAN』のメインテーマ曲は鮮明に覚えている。

これらはラジオドラマと言うより朗読劇だが、半世紀近く前に制作された完成度の非常に高い優れた放送作品だったと思う。今思えば、音声だけでこれほどの表現ができることに驚かされる。

現在はオーディオブックというメディアが朗読の音声コンテンツとして存在するが、残念なことに、当時のラジオ番組は放送局にも素材や記録が残っていないようで、エアチェックされたカセットテープなどの音源を番組発掘のために一般募集しているくらいだ。デジタル全盛となった現在では、後世に文化的資産を残すためにも、アーカイブ保存というものを大切に考えないといけない。変化の激しいメディアの世界は1世紀ももたない素材も多い。とはいえ、和紙に墨で残せる情報でもないので、真剣に考えたいものだ。

時空を越えて

〈あらすじ〉

近未来のサイバーな世界。人々は長いリモート生活に慣れてしまい、ネットの中で起こることと現実の差がなくなりつつある。

生活からの現実逃避のために、物理的には部屋の中でVRゴーグルのようなものを被って空想の世界を旅行しているが、五感にもセンサー効果が施されているため、体感的にも現実の経験と変わらない感覚だ。

そんなネット世界でお互いの実体を知らないままのAvatar同士として、太郎と花子はここ数ヶ月の間、一緒に行動している。

ウグイスやシジユウカラの泣き声

N 「春の陽射しが心地よい季節。太郎と花子はハイキングコースをゆっくり歩いていった」

草木を踏む足音

太郎「やっぱり外の空気はいいなあ」

花子「いい季節になってきたもんね」

太郎「もう一年以上もリモート生活が続いて

いたから、足腰が鈍っちゃって」

花子「しかも息があがってるし」

太郎「ふう、ちょっと休憩しようぜ」

花子「あそこの倒木がちょうど腰かけにいい

感じ。あそこで少し休憩しましょ」

バッグを下ろして腰掛ける。

水筒を取り出して水を飲む。

太郎「やれやれ。結構きついじゃないか、この道を上ってくるのは」

花子「何言ってるのよ。実体は椅子の上で寝転がってるだけなのに」

太郎「ちょっと待てよ、それを言ったら元も子もないじゃないか。せっかく気分は春のピクニックだったのに」

花子「意識の持ち方次第でしょ。だいたい鈍った身体の状態まで再現することないでしょうに。そんなことなら休憩はパリのカフェの方がいいわ。移動」

太郎「ちょ、ちょっと待てよ」

瞬間的な時空移動のSE。

カフェの喧騒とコーヒーカップの音。

花子「ね、最初からこっちでよかったのよ」

太郎「まあ、それはそうだけど、最初の気分としては自然の中で伸び伸びと味わう新鮮な空気だったんだよなあ」

このページではラジオドラマのシナリオっぽいものを再現してみた。通常は20文字で20行の原稿用紙に書くもので、「ト書き」で簡素に必要な事項だけを記し、「セリフ」が音声情報になる。小説とは違い、ここにはわかりやすい最低限の情報しか書かれていない。あとは効果音や音楽が演出的に付加されて、聴き手のイメージを刺激して情景を想像させるわけだ。

どうだろう。上のシナリオで3〜4分のシーンとなるわけだが、読んでみて場面がイメージできたであろうか？ 素人レベルの真似事で書いたものなので無理なことは承知だが、これを達人が音だけで表現すると聴く人のアタマには独自の世界が築かれるというわけだ。

限られた情報で想像する世界。これは余分な情報に溢れる現代に対してのアンチテーゼかもしれないが、よりシンプルで自然なものに回帰しようとする本能が、現代人には必要なのではないか。ラジオのようなシンプルな情報手段がこれからのムーブメントになるかも。

ミントティーを注ぐ音。

花子「そういえば、以前インドのムンバイに行った時にもしろいことがあったの」

太郎「何だよ、誰と行ったんだ？」

花子「勘違いしないでよ、ひとりであらりと気分転換したくなることもあるのよ。それでね、その時に同じように熱いチャイを飲んでたの。そうしたら、突然音楽が鳴り始めてね、そこにいた人たちがみんな踊り出すのよ」

太郎「何だそりゃ？ まるでボリウッド映画みたいじゃないか」

花子「ほんと、その通り。何だかインド映画と混じり合って世界がバグった感じ？」

太郎「で、その後どうなったの？」

突然始まるジャズユカの演奏

〈つづく〉

花子「私はやっぱり街中の方がいいわ。周りに人がいる方が何となく落ち着くし」

太郎「とは言っても、たまの休みくらいは少し違う環境を味わってみたいじゃん」

花子「この前だってそんなこと言って南極とかに飛んじやったじゃない。いくら何でも極端なのよね、付き合ってもらえないわ」

太郎「そんなつれないこと言うなよ。あ、そうだ、街中のカフェだったらあっちの方がおもしろそうだよ。きつと気に入るから。移動」

瞬間的な時空移動のSE。

モロッコ・マラケシュ広場の喧騒。

花子「何よ、いきなり。カプチーノが飲みかけだったのにい。それに暑いじゃないの、ここ」

太郎「そんなこと言うなよ。ほら熱いミント

ティーがうまいぞ」



▲Radio GardenのWeb版画面。地球儀のようなUIを回して世界中のラジオをリアルタイムで選んで聴ける。iOS/Google Play版アプリもある。

ネットのラジオ

新型コロナウイルス感染に翻弄された昨年来、まだその影響は続いている。昨年末に発行された「ROLLING STONE JAPAN」に掲載されたブライアン・イーノのインタビュー記事では、イーノが田舎の家に籠もっている間に「RADIO GARDEN」というアプリを見つけて紹介している。そこで試しにアプリの地球地図から選んだのが「湘南ビーチFM」だ。「これは、なかなかいいラジオ局だね」と言って『お気に入り』に登録してくれたようだ。記事では自粛期間中でもこれで世界中のラジオを聴きながらひたすら散歩して回ったと言っている。

つまり、ライフスタイルが少しずつ変わり始めているようだ。オーディオブックやポッドキャストのような音声主体のメディアも以前からあるが、インターネットを介しての音声メディアも次世代に突入したようだ。世界中のラジオ放送がネットのアプリ内で地球儀をクルクル回すように選べて瞬時に聴くことができるというのは、前ページのドラマ的展開の始まりではないか。





▲ClubhouseはAlpha Exploration Co.が開発した招待制の音声SNSアプリケーション。

クラブハウス

今年に入ってから急速に日本でも広まりつつあるのが「クラブハウス」という音声SNSアプリだ。昨年の4月にアメリカでサービスが開始され、コロナ禍で疲弊していた人々に人気が集。現在は日本でも爆発的にユーザーが増えている。これは「世界中の人が気軽に話し合える場所を提供する」をコンセプトに、友人や見知らぬ人とラジオのような会話を楽しんだりすることができるサービスとなっている。

そこは「人数限定の招待制」という条件や、「iOS（基本的にiPhone用）限定」だったり、「録音やアーカイブ禁止」という規約があったりすることで、閉鎖性があるのだが、それが逆に話題作りになって普及したとも考えられる。

実際に使ってみると、最初は深夜の長電話やパソコン通信時代のチャットを思い出す。機能が限定的なため音質はいいが、おもしろい内容や演出でないと次の展開は難しい。また、簡単にマネタイズできないことで最初に飛びついてきたビジネスアカウント系はかなり引いたし、芸能人関係も鳴りを潜めた感がある。最近「CLUBS」の登録が可能になったので、興味や関心が近い人の集まりとしては利用しやすくなったかもしれない。

すでに日本でのリリースから3ヶ月を過ぎようとしているが、利用者はかなり淘汰されてきた感があり、これからは成熟した利用法が発生していく可能性もある。

いずれにしても、まだスタートしたばかりのアプリなので、これから進化していく過程で、どんな変貌を遂げるのかわからないのも楽しみとさえいえないかもしれない。

▼Illustration by 鈴木英人



こういった新しいジャンルのアプリを利用した「ラジオ」的なコンテンツ発信が普及すると、これもまた面白いことになりそうだ。

アナログのLPレコードはオーディオマニアやクラブDJにはまだまだ現役のアイテムだが、実はカセットテープが最近静かなブームで、海外アーティストも新作をカセットテープでリリースしたりしている。この流れはデジタル情報過多の世界に疲れたせいなのか、ひょっとしたら再び「ラジオの時代」がやってくる兆しかもしれないではないか。ちょっと期待してみようかな。

整体

整体サロンくまの整え屋さん

TEL 080-7690-1947 所 逗子市逗子4-1-1 信濃屋ビル1階
 交 京急逗子・葉山駅北口から徒歩1分 休 月
 営 10:00~20:00 URL <https://www.kuma-totonoeya.com/>

去年の10月に逗子の街の仲間に加わったくまです。逗子で初となる頭の調整に特化した整体サロンになります。只今LINEの友達追加で施術代金が無料になる抽選会実施中!!



初めての方、施術代金50%OFF実施中!

トータルリラクゼーションサロン

ハワイアンロミロミ・黄土よもぎ蒸し♡Pu'u anela

TEL 090-1606-8474 所 逗子市逗子3-2-7 交 京急逗子・葉山駅
 徒歩2分 延命寺先の美容室 ease さん隣。無料Pあり
 休 不定休 営 10:00~19:00 (予約制) URL puuanela.com

逗子駅近の隠れ家サロン
 ロミロミやアロママッサージ
 黄土よもぎ蒸し、オーガニック
 モリンガ蒸し etc..
 心と体が元気になるサロン
 です♡他メニューなど詳しくはHPをご覧ください♡



全てのメニューにティータイムがつきます♡

パーソナルトレーニングジム

Y'S BODY FACTORY

TEL 090-4186-2020 所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山2F
 交 京急バス「風早橋」下車徒歩2分 (P 3台有) 休 土曜
 営 7:00~19:00 URL <http://ysbodyfactory.com>

【運動=運を動かす】

運動を習慣にすると、
 人生は動き始める。



ありがとう!公式 Youtube3,000 名突破!

SHONAN SHOP LIST

BEAUTY

Beauty Salon
 Nail
 Esthetic
 Relaxation

古民家のお店「シュエツト」

TEL 080-5495-7847 所 逗子市桜山5-5-16
 交 JR 東逗子駅より徒歩5分 休 不定休 営 11:00~18:00
 URL <https://chouette-zushi.amebaownd.com/>

逗子銀座通りから東逗子に移転しました。
 世界のセラーから買い付けた、パワーストーン、隕石、雑貨、アクセサリーの販売、タイの伝統木槌療法「トークセン」が体感できます。



「いやしのよじりこころ」ぜひ、ご来店下さい☆



2021年
 6月11日(金)
 発行予定!!

酵素風呂デトックスサロン BONADEA

TEL 046-884-8577 所 逗子市逗子1-7-2 エルカミーノ2階 交 逗子
 駅から徒歩5分 休 不定休 営 9:30~19:00 (最終受付 17:30)
 Mail bonadea.zushi2019@gmail.com URL <https://bonadea-salon.com/>

約1時間の滞在で、大量発汗と美肌効果が実感出来ます!全てのコースに酵素ドリンク&水素水飲み放題付き!!ヒノキの香りに全身包まれて、デトックスと極上のリラックスを体感して下さい☆手ぶらでOK!お得な回数券あり!



マガジンを見た方には10%割引します

アロマガーデン

TEL 090-1047-6991 所 逗子市久木8-9-29 交 ハイランドバス停より徒歩1分 駐車場あり 休 不定休 (完全予約制)
 営 9時～20時 (要相談) URL aromagarden-zushi.com

おうちで手軽に楽しめる「セルフケア講座」をスタートします。冷え、肩こり、むくみ、睡眠、スキンケアなど、ちょっとした不調をアロマとクレイでケアしましょう！講座は会場参加とオンライン、好きな方法をお選びください。



フランス直輸入のクレイとオーガニック精油を使います

はり灸マッサージ ASK - Acupuncture & health care Salon K.

TEL 070-4478-2025 所 逗子市逗子1-6-13 交 銀座通り路地裏 逗子駅徒歩4分・逗子・葉山駅徒歩6分 休 不定休 営 月～金 9:00～20:00 土日祝 9:00～18:00 URL acuzushihayama.com Mail acuzushihayama@gmail.com

銀座通り路地裏にある鍼灸マッサージサロンASK(あすく) / 事前予約制 / 女性専用 / 鍼灸 / 美容鍼 / クレオセイクラル / アロマ / Acupuncture & Massage clinic for Women English Available! 詳細はHPへ♪



自然治癒力を引出すお手伝い致します♪

tricca Balcony Hayama

TEL 046-887-0158 所 葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2F 駐車場完備 交 JR 逗子駅より京急バス一色行き「葉山マリーナ前」下車 休 火曜日 営 月曜日9:00～18:30 水～土9:00～19:00、日祝9:00～18:00 URL http://www.tricca-m2b.com/

新鮮でヘルシーな飾らないスタイルが得意な tricca ☆ 江ノ島や富士山が広がるサロンで、指先のキレイやリラクゼーションメニューで癒されに…
 ヘアとジェルネイルとの同時施術、アイラッシュなどトータルで皆様のキレイをサポート致します♪



大人世からお子様まで、お気軽にお越し下さいませ!!

逗子 美容カイロのおうち

TEL 046-874-4130 所 逗子市池子3-8 東逗子ハイスト 交 京急神武寺駅徒歩10分 JR 東逗子駅徒歩8分 休 不定休 営 10:00～20:00 (完全予約制)

ウィルス対策済、個別対応！
 施術で楽になるのはもちろんハンドケア、フットケアでむくみを解消その後のご自宅でのケア方法を合わせてご指導しています。出張可
 ご相談無料



施術の後は、笑顔が一番！



AD

2020年は世界的に猛威を振るう新型コロナウイルス感染症により、急遽、発熱外来診療体制、入院(隔離)環境体制等を整えながら「通常業務+感染症対策+α」という事態になりました。緊急事態宣言発令後は、当院以外の病院も日々病床が逼迫し始め、全職員がこれまでない恐怖と緊張感の連続でした。

「ここは病院ですか？」
 2000年5月開院時からこれまで、初めて来院される方からの声からは、なかなか病院を想像できない外観(レンガ造り)のようです。
 館内(外来待合室や一部の病室)から窓外に目を向けますと、正面に富士山や相模湾などを一望することができる日に遭遇します。まるで自然の絵を見ているような景色です。その景色は、患者さんはもちろん、多くの来訪者、職員の心を癒してくれます。

2021年5月に開院21年目を迎えます。現在の主な医療提供体制は、「内科・循環器内科・心臓血管外科・脳神経外科・救急診療科・放射線科・婦人科・消化器内科」です。さらに健康管理センターでは人間ドック・特定健診を受診できる体制となっております。
 今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

このような不確実な時代において、「患者さんのために」という理念に基づき、感染対策、安全文化の構築、毎日の情報共有を、職種を超えた強力関係は、まさに「チームワーク」であり、これこそが当院の「強み」だと確信しました。
 当院の組織体制は、大きく分けて4部門(診療部・看護部・診療技術支援部・事務部)で構成され、さらにパートナーでありますお掃除の方や、リネンの方を含めると約200名の方々が活躍してくださっております。事務部も医療従事者の一員として、「私達にできることは何か？」を考え協働しております。



21年目を迎える葉山ハートセンター

葉山ハートセンター

事務長 山下尚子

Momma Noodles (ママヌードル)

〒 逗子市逗子1-11-12 藤和三番館5F 交 JR 逗子駅徒歩5分 コワーキングスペース
 ○○○内 休 不定休 営 第2土曜日、第4日曜日 11:30~15:00、17:00~20:00 休
 keeping.soup.sexy@gmail.com URL https://www.instagram.com/mommanoodles.veg/

ベジタリアンスープキッチン、ママヌードルは世界の様々な料理を毎回メニューを変えてヴィーガンで提供しています。ここでしか食べられないスペシャルなメニューをお試しください。



テイクアウトはマイ容器持参で100円引き!

greeen face

TEL 0468-54-9957 所 葉山町堀内980 葉山館1F
 交 葉山元町交差点側 休 火曜日 営 日曜日~土曜日 11:00~19:00 休
 greeneenface@gmail.com

熟成肉メインのカフェです。不動の人氣が葉山バーガーそしてローストビーフプレート! インスタ映えの店内外心地良い空間を提供できるように心掛けてお待ちしております。



わんちゃんのお誕生日会、わんちゃん用ケーキ、承ります!

リトルキッチン Ha・ya・ma

TEL 046-897-0333 所 葉山町木古庭507
 交 バス停「木古庭」より徒歩5分
 休 月曜日、日曜 営 11:00~15:00

キッチンカーが完成しました!
 お祭り、各種イベント、ご友人とのパーティーなど、出張いたします。
 お気軽にご相談ください。
 また、Café 経営にご興味をお持ちの方からのご相談もお待ちしております。



出店場所大募集~



酔い処 海月くらげ

TEL 046-874-9717 所 葉山町堀内975
 交 森戸海岸バス停から徒歩約3分 休 月曜日
 営 17:00~26:00 (ラストオーダー 25:00)

1月20日 NEW オープン!!
 葉山牛や石井牛など、地元の食材を使い、炭火焼きやお刺身など、お酒に合うお料理と、厳選した日本酒や本格焼酎、ワイン等、日替わりにてご提供させて頂いております。



有限会社 地中海物産

TEL 0467-33-0217 所 鎌倉市鎌倉山3-22-15
 URL https://www.chichukaibussan.com

地中海物産のオリーブオイルは、イタリア中北部で収穫したオリーブ果実のみを使用し、昔ながらの製法で作られたオイルです。オリーブの果汁そのままの味わいを是非ご賞味下さい。



エクストラバージン オリーブオイル

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

湘南ビーチ FM をもっと知ってもらいたい、聴いてもらいたい
 という思いからスタートした湘南ビーチFMの新たなグッズプロジェクト「789 TO YOU」
 葉山在住イラストレーター holiday のイラスト入り
 逗子・葉山のショップとのコラボも好評発売中!
 ブレイクタイム、ティータイムに湘南ビーチ FM と共に楽しみてください♪

789 TO YOU マグ

カラー: ホワイト、アイボリー

容量: 約 220ml

材質: ストーンウェア

背面: SHONAN BEACH FM × holiday (文字)

イラストデザイン: holiday <http://we-are-holiday.com/>



789 TO YOU MUG SEASONABLE GIFT ズンセット

TAC21 自然食の店 にんじん屋

TEL 046-873-6888 所 逗子市新宿 4-15-17 交 逗子駅からバス披露山入口下車 休 日曜・祝日 営 9:00～19:30
URL <https://www.tac21.naturalfood.co.jp/>

昭和45年創業以来自然食一筋50年のTAC21が逗子に「にんじん屋」を開店致しました。地元産品のアカモク商品や披露山コスメをはじめ全国の自然食品を取り揃えお待ちしております。



本物の良さをお届け致します



Ali'i Drive

TEL 046-854-4230 所 葉山町堀内 1039 交 京急バス「葉山一色行き(海岸回り)」バス停「森戸神社」下車 休 火・金 営 平日 11:00～17:00 土日祝 8:00～22:00

葉山牛100%バーガーやハワイアンフードをご用意、素材にこだわったお料理を落ち着きのある店内でごゆっくりお楽しみください。土日祝日はモーニングもスタート。詳しくはインスタをご確認ください。



ボリュームある100%葉山牛バーガー



HANG LOOSE

TEL 046-845-9820 所 横須賀市秋谷 3-4-3 交 京急バス 立石バス停前 休 日・月 営 11:00～17:00
URL <https://hangloose.space/>

ふわふわしたパンズにステーキのようなパティ赤みのお肉の旨みをぎゅっと詰め込んでいます。ジューシーな横須賀産豚のブルドボークバーガーもおすすめです。



葉山福ふく(寿司店)

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内 764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日第3火曜日 営 昼の部 11:30～14:00 夜の部 18:00～22:00 (出前は18:00で終了) URL <http://www.hayama-fukufuku.com>

昼、夜ともに地魚や旬の物を取り入れたコースもご用意しております。アラカルトでのお食事も可能です。リラックスした空間で、至福のひとつときをお過ごし下さい。出前も賜ります。



クレープショップばるぼら

TEL 080-9972-3296 所 逗子市桜山 2-3-45 交 京急逗子・葉山駅から徒歩9分 休 水曜 他不定休 営 18時閉店 URL Instagram crepe-barubora

パリッモチっ食感!一度食べたら病みつきにリピーター続出! 本誌をご持参された方限定サービス お会計から10%引き *500円以上お買い上げのお客様限定 *お1人様1回 *有効期限 2021年8月末まで



ばるぼら名物の安納芋娘

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子 1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 平日 17:00～24:00 土日・祝日・祝前日 17:00～26:00 (営業時間の変更有り)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人大切な人との楽しい時間をお過ごしください。夜 ¥2,500～ お造り盛り合わせ ¥1980～ 牛すじの煮込み ¥780～ 鯖のカマ焼き ¥980～ 生ハムとアボガドのサラダ ¥880～



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

森戸茶房

TEL 046-876-9666 所 葉山町堀内 1005-31 1F 交 逗子駅東口より京急バス葉山一色行き「森戸神社」下車すぐ。森戸神社参道内 休 火水曜日 営 11:30～17:00 (LO16:00) URL <http://moritosabou.com>

お待たせいたしました! 3月20日(土)より営業を再開いたしました。4月～は営業時間の延長(19:00L.O.)も予定しております。皆様のお越しをお待ちしております。



Morito Sabou



開放感あるテラス席は、ペット同伴利用も可能です

HAYAMA せた亭

TEL 046-887-0099 所 葉山町堀内 541-19 堀内会館前 交 京急バス「元町」下車徒歩3分 休 日・月曜 営 11:30～13:30 (L.O.) 17:30～20:00 (L.O.) デイナーは金土のみ URL <http://seta-tei.jp>

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った身体と心に優しい料理をどうぞ。ゆったりとした店内は、ご家族やご友人とのご会食、記念日やお祝いのご利用にも好評です。



陽光差し込む明るい店内で、ゆっくりお過ごし下さい。

焼肉店

肉とめし 由比ガ浜 マルギユウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷 2-16-15 サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分、P有り 休 火曜日 営 ランチは水祝土日のみ11:30~14:30、17:30~21:30(L.O.) URL <https://www.facebook.com/由比ヶ浜・丸牛-347083968789986/>

鎌倉でランチといえば丸牛黒毛和牛の3品盛り合わせキムチ、ナムル、ご飯、スープで¥1500(税別)のランチセットの味とコスパはもう最高！お肉好きなら一度きてみて



ボリューム満点のランチセット味も最高！

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15 交 JR 逗子駅水道入ってすぐ 休 なし 営 月~土9:00~19:30 / 日10:00~19:00

ここでしか出会えない酒がある。季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。今春のお勧めは、やや辛口でしっかりとした味わい、『四季桜』甘味はほのかでライト感覚、『残草蓬菜(ざるそばうらい)』季節限定酒、『初孫』是非日本酒で春を感じてください。



ご来店お待ちしております

喫茶店

Sidewinder

TEL 046-884-9887 所 逗子市逗子7丁目1-57 カイナルズ203 交 JR 逗子駅より徒歩5分、京急逗子・葉山駅より徒歩4分 休 月曜日 営 13:00~20:00 URL <http://sidewinder.blue/>

モダンジャズをメインとしたヴォーカル、フュージョン、ロック・・・の名盤を美味しいコーヒーと本格的オーディオでお楽しみください。CD・LPの持込みもOKです。



迫力ある大型スピーカーを設置した店内



中華料理

福来成

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15 交 京急神武寺駅より徒歩7分 “池子十字路”バス停より1分。専用P14台 休 木曜日 営 11:00~15:00 16:30~20:30



福来成 盛りだくさん！

コーヒー豆

プフランツェン

TEL 046-873-9720 所 逗子市桜山8-1-46 交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い 休 月曜日 URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

お惣菜・お弁当

葉山マルシェ

TEL 046-854-4629 所 葉山町下山口954-1 交 京急バス「新沢・水源池」バス停より徒歩10分(P有り) 休 火曜、水曜 営 10:00~17:00 URL <https://hayama-marche.com/>

石井ファームで育てている牛は全てメス牛。その中でも葉山牛は長期肥育を行っており、牛肉の旨味と香りが凝縮されています。ここでしか買えない牛肉をお楽しみ下さい。



地場野菜、お惣菜、お弁当も販売しています。

喫茶店・カフェ

Breeze Terrace Shonan

TEL 046-874-6722 所 横須賀市湘南国際村1-1-6 交 京急バス湘南国際村子安口徒歩4分 休 火水木 営 10:00~17:00 URL breeze-terrace-shonan.com

湘南国際村にコーヒーと音楽の店をオープンしました。駐車場も10台分用意しました。心地よい風、心地よい音、心地よい空間、そして手作りの飲物と軽食を用意してお待ちしています。



さわやかな風がテラスを吹きぬけます。

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898 交 バス停森戸海岸下車 休 水曜日 営 9:30~19:00 URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

干魚店

旨味干魚と熟成魚介 佐々木良太郎商店

TEL 046-854-9477 所 葉山町一色982 交 県道27号線葉山郵便局前交差点そば 休 木 営 11:00~20:00 URL <https://sakana.ltd>

新鮮な旬の魚介を使い、自家製の干物、イカの塩辛、地魚の酢めなどを作って販売しています。晩のおかずにも丁度良いお魚はもちろん手土産や贈り物としての逸品も人気のお店です。



相鉄ローゼン葉山店の目の前です！

合同会社ウッドデッキ内野

TEL 080-6707-5272 所 逗子市山の根3-20-22
 URL www.wood-uchino.jp
 「逗子 ウッドデッキ」で検索

今よりも、もっとお家が
 好きになる♪
 ウッドデッキ・フェンス
 バルコニー・パーゴラなど
 最適な材種とアイテムで
 笑顔あふれる「おうちタイム」
 をご提案します。



ご家族のワクワクを想像しながら作ってます

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色 1444-8 交 京急バス葉山小学
 校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 診 9:00～13:00, 14:30～
 18:30 (土曜日は17:30まで) URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科
 医院です。患者様に合った
 治療をご提示し分かりやす
 い治療を念頭に治療を進め
 てまいります。お口の中
 でお困りの事がございました
 らぜひご相談下さい。



明るく開放的な歯科医院です



こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭 1687-5 交 横横道路 横須賀 IC より葉山
 方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 診 9:00～12:00 16:
 00～19:00 URL http://www.koume-ah.com www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある
 犬猫専門の動物病院です。
 一般検診、予防医療、健康
 診断、外科手術などに加え、
 しつけ方教室も開催。ドッグ
 ラン、猫優先待合室あり。
 ペット保険対応。予約優先。



元気な幼稚園児たち



LIFE

Fashion Music Goods Clinic

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子1-8-10 交 JR 逗子駅、東口より
 徒歩5分、池田通り沿い 休 年中無休(年末年始を除く) 診 木～月9:30
 ～19:00、火、水～17:00 URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフ
 スタイル等をお聞きし、条件
 に合った物件を的確にご案
 内いたします。海辺の物件情
 報満載逗子・葉山・鎌倉エリア
 を探すならハウスモリーへ!

- ♪元気モリモリト
ハウスモリー
- ♪モリー君もまってるワン!



LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544 所 葉山町一色 1770
 交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分 休 月曜日
 診 9:30～17:00 URL natural@hayamasleep.com

こんな形の枕が欲しかった。
 横に長いから寝返り自由。
 添い寝にも最適です。
 高反発でもない低反発でもない
 ポテイドクターだけの「正反発」
 湘南ビーチ FM マガジン見た方
 に高品質リネンピローケース
 (定価5,280円) プレゼント



こんな素材は初めて・・・今話題の枕です。

新型コロナウイルス感染予防対策実施中
 ご協力をお願いいたします。

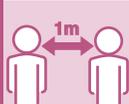
マスク
着用



手指の
洗浄



1 m
以上の
距離



手指の
消毒



次号
vol.61

2021年
6月11日(金)
発行予定!!

ワイン販売・飲食・宿泊

ナチュラルワイン専門店 ami hayama (アミハヤマ)

TEL 046-874-6776 所 葉山町一色2152-4
交 バス停「旧役場前」向かい (ワインのイラストが目印)
休 火・水 営 11:00～日没頃 URL ami-hayama.jp

自社輸入のドイツワインを中心とした、世界各国のナチュラルワイン専門店です。少数生産のブドウから造られる、体に染み渡るとっておきのワインを、心を込めてご案内します。



2Fは宿泊施設 [hôtel ami hayama]

フラワーショップ

橋 (たちばな)

TEL 046-815-1128 所 逗子市逗子7-3-44-1F
交 逗子駅徒歩5分 休 不定休 営 9:30～17:00
URL https://www.instagram.com/tachibana.florist/

母の日には野を感じる
花束を贈りませんか?
全国発送可能。
湘南地域は直接配達OK。
作例はインスタグラムにて



春夏らしいスワッグも人気です

花花 橋
花花

音楽紹介案

The Hit me's 現状 (人見欣幸の活動)

URL http://good-times.site/
YouTube: GOOD TIMES TUBE で検索
FACEBOOK: 人見欣幸 Hitomi Yoshiyuki

YouTube 番組出演、CD
や雑誌、ウェブサイトへの
寄稿など色いろ活動中。仕
事依頼お待ちしております!
[70's- ベスト100-] (Universal
UICY-15890/4)五枚組¥3,850!
楽曲解説を担当



illustration: 内海初寧



湘南ビーチ FM を聴こう!

スマホやPCで24時間聴くことができます!



音楽とともに逗子・葉山からの相模湾、
江ノ島、富士山のライブ映像をご覧ください。

←スマートフォンでQRコードを読み取る
だけで手軽にアクセスできます。

http://www.beachfm.co.jp/radio/

不動産

COCO-HOUSE 葉山店

TEL 046-876-6013 所 葉山町長柄1583-17 HAYAMA ステーション内
交 ご来店の際は自家用車などでお越しください。
休 水曜日 営 9:00～19:00 URL http://coco-h.com

葉山、逗子、秋谷、佐島エリアの人気がありすぎて、
物件がたりません!

「売りたい」「貸したい」のご
相談、お待ちしております。



店舗は、葉山ステーション内と鎌倉駅前にごさいます。

印刷・ハンコ専門店

はんこ屋さん 21

TEL 046-870-6682 所 逗子市逗子7-1-56 交 JR 逗子駅、
京急逗子・葉山駅から徒歩5分 休 第1、3土、日、祝日
営 平日9:00～19:00 土10:00～17:00

印刷とハンコの専門店です。
各種印刷はもちろん、Tシャツ
プリントや表札、マンション
プレート、腕時計の電池
交換もやっています。
名前ははんこ屋ですがいろいろ
やっている、便利?なお店です。



海寄り、池田通り商店街にあります

小売業

Healing & Stones Waioli

TEL 046-845-9717 所 葉山町長柄865 葉山テラス202(ローン
逗葉新道店2F) 交 長柄交差点バス停下車徒歩7分 休 不定休(予
約優先) 営 11:00～18:00 URL https://www.waioli-space.com/

葉山の開運・癒しのお店。
ストーンジュエリー製作、
販売の他、運勢鑑定、
開運風水講座も随時開催。
楽しく幸せな人生を送る
きっかけになるはず。
お気軽にご連絡ください。



気の良い空間で運氣もアップ

革製品修理・クリーニング

Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

TEL 046-876-9611 所 逗子市逗子5-4-27 交 京急逗子・葉山駅徒歩5分
休 日曜日 臨時休業あり 営 月曜～土曜・祝日 11:00～18:00
URL www.chumsbar.com URL shoeshinechumsbar@gmail.com

足に合った靴を履いてますか?
体の健康は足! 靴選びに
お困りの方、足に合ったオー
ダー靴を試してみたい方。
靴のことならなんでもご相談
ください。
オーダー靴からコンフォート
シューズ、靴磨き、靴修理
まで当店にお任せください。



海小屋をイメージした店内でゆっくりと。



テイクアウト始めました！

大切な人の記念日に、頑張ったご褒美に
こだわりの味をご自宅でお楽しみですか？

テイクアウトのご注文は前日までにお電話ください。
当日ではお受けできない場合がございます。
ご来店の際は、なるべく少人数でお越しください。

お問合せ：葉山マリーナ 046-875-0002

詳細はこちらの
QRコードから！



動物病院 葉山どうぶつ病院 (日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院)

獣医師9名・動物看護師8名・受付事務2名・サポートスタッフ2名

TEL 046-875-1199 所 葉山町堀内639 国 国道134号沿い、風早橋バス停
徒歩1分 駐車場12台 OK 休 木曜・日曜・祝日の午後のみ
営 午前9:00～12:00、午後16:30～19:00 URL <http://www.hah.co.jp/>

専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフが
きめ細やかなお世話をします

一次診療施設としては湘南地域
で唯一（国内でも3病院のみ）の
腫瘍科・循環器科・整形外科・皮
膚科・エキゾチックアニマル科・
中医学（鍼灸・漢方薬）療法科・
自然療法科・シニア科等の専門医
（学会認定医）や専門担当医による
診療が受けられます。



人と動物にやさしい病院です



ネコちゃんは猫専用待合室をご利用ください



猫専門スタッフがお世話をします



腫瘍外科・整形外科・軟部外科を得意とします。

当院は国際猫医学会 (isfm)
の“猫に優しい病院”として
ゴールド認定を取得していま
す。

斎場 株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

TEL 0120-889-552 所 逗子市小坪7-1216 逗子市桜山5-3-11
URL www.zushi-seikousha.co.jp/



2019年11月スタート、桜山斎場 家族葬ホール【月華】

心をつなぐお葬式
安心と感謝でおくり頂くお葬式

故人との最期の想い出を
誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」
そんなお葬式をお手伝いします



建設業（新築・リフォーム・ガーデン・家具販売など） 株式会社キリガヤ モデルハウス

TEL (モデルハウス) 046-872-6000 (本社/見学のご予約) 046-870-1500
所 逗子市沼間1-6-15 交 JR 東逗子駅より徒歩2分 逗子 IC を下りて5分
休 水曜日 営 10:00～17:00 URL <https://kirigaya.jp>

築20年以上の経年変化を
体感できるモデルハウス
見学ご予約受付中!!!

子供を下宿人にしない。リビング
と子供部屋の結びつきを大切に
した間取りのモデルハウスです。
お掃除が楽な水廻りや、使い勝手
の良い和室など、新築はもちろん
リフォームにも役立つノウハウが
ご覧頂けます。ご見学は予約制で
密にならず安心。



新築・リフォーム・造園・外構・造作家具などがご覧頂けます



家具などの提案も特徴的なものがばかりです



真似したくなるポイントが随所にあります

京急ストア MOTOMACHI Union

けいきゅん

おトクがいっぱい!
楽しいアプリ



インストールはこちら

ホームシアター & カフェ

cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内 172-1
交 京急バス「葉山マリーナ前」下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日
営 10:00~18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ (4K) THEATER CORNER

4K 対応
65インチ有機 EL、85インチ液晶
最新テレビ入荷放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



65インチ有機 EL テレビ、85インチ液晶テレビ

歯科医院

ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 / 046-871-8848 所 逗子市逗子 4-3-43 交 京急逗子・葉山駅より徒歩5分 休 木曜・日曜・祝日 営 9:30~13:00、14:30~18:00 (土曜午後は17:00まで) URL <http://nemoto-dental.com/>



黄ばみが気になる方、お気軽にご相談を!

FM放送でも人気の歯科医院!
五感を癒す個室空間で気持ち良く歯のホワイトニング

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたい貴女にお薦めなのが歯のホワイトニングに特化した「ねもと歯科クリニック」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。憧れの白い歯で爽やかな笑顔に!



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



白さUPは1回平均5段階(個人差あり)



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★歯科医院のホワイトニング★
前歯上下12本の範囲
16,500円(税込)※保険適用外
◎その他、口元を美しくするメニューがございます。
当院では感染症予防対策を行っております。
詳しくはこちら!
<https://www.whiteessence.com/COVID-19/>

789
T O Y O U
with holiday

万能除菌

シトラジャパン湘南オフィス

TEL 046-871-5749 所 逗子市沼間 1-3-9-2F
交 東逗子駅徒歩3分 休 土・日・祝 営 10:00~18:00
Mail citra.shonan@gmail.com

【万能除菌剤 Magic Germicide】
手指や衣類に使える除菌剤マジック・ジャーミサイドは、「手荒れしない」「べつつかない」で大評判のノンアルコール除菌剤。国内で24時間エビデンス取得済の最強除菌剤。



Magic Germicide ラインナップ

クラシック級建築士事務所
カラマツ薫る木張りの家
家から考える湘南の土地探しをお手伝いします

TEL: 0467-23-5078
OPEN: Tue-Sat. 9:00-18:00
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa

福祉・介護

ライフサポート TENZYU てんじゅ

TEL 0800-800-5157 所 横須賀市浦上台2-16-6 ライトコート浦上台301
交 京急浦賀駅から徒歩10分
営 9:00~18:00 暮らしサポートサービスは24時間365日対応可能



年会費、登録費用、更新料、月額管理料 ご負担なし

**横須賀市内・三浦市内・葉山町内・
逗子市内でサービス提供しております。
また、一回のみでもご利用可能!**

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていること、お困りになされていることをサポートヘルパーがお手伝い。そのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。お気軽にご連絡ください!



宅配水

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL <http://www.aquaclara-sagami.jp/>
交 車: 横浜横須賀道路 衣笠ICより林方面へ5分 バス: 京急バス 金子バス徒歩1分
営 配達: 月曜~土曜 9:00~17:00 電話受付: 9:00~17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12ℓ 1200円+税

**比べてください。毎日の水だから。
安心便利な宅配水を、電話1本で
お届けします。**

【初回限定特別チャンス】
① 無料お試しパックはボトル1本と卓上型アクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
② はじめてセットは設置月のサーバー代が無料! さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々1500円+税



床置き型アクアスリムは月々1000円+税



卓上型サーバーは月々1000円+税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

レンタカー・自動車販売

CARROZZA - カロッツァ

TEL 0468-97-5173 所 三浦市南下浦町上宮田3196
交 京急・三浦海岸駅から徒歩5分 休 不定休 営 9:00~19:00
URL <https://rental.carrozza-japan.com/>

CARROZZAは興味はあったけど、所有するのは難しいクルマを揃え、「一度は乗って見たかった」を実現させます。そんなクルマを気軽にレンタルして、湘南を楽しみませんか?



湘南や三浦半島をオープンカーで楽しもう!

タクシー

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木1-3-6
休 なし
営 6:00~25:30
(朝4:00~6:00は予約制)
URL <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>



次号 vol.61

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2021年6月11日(金)発行予定!!

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章堂ビル3F (JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上) 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日9:00～17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

小さなスクールだからこそ
お子様から大人までひとり
ひとりにあったレッスンが
可能です。

\\ 初回レッスン無料サービス中//
是非お問合せください。



無料体験実施中!ぜひお問い合わせ下さい。

逗子すばる進学セミナー

TEL 046-871-0751 所 1号館 逗子市山の根2-5-22/2号館 逗子市逗子2-1-14 交 JR 逗子駅徒歩2分、京急逗子・葉山駅徒歩3分 休 無し 営 受付月～土 10:30 - 17:30、日(不定期) URL <https://www.subaru-yt.com/>

お様が入試を突破し、
入学後も生き生きと、
学校生活を送るには何が必要か。
すばるは、
「自ら学ぶ姿勢を身に着ける」
ことを提案をします!



「一生の土作り」の応援をいたします!!

SCHOOL

Dance
Sports
Cooking
Language

湘南スクール

TEL 045-893-7900(代) 所 葉山町堀内899(葉山校) 栄区飯島町1398(横浜校)
交 京急バス「逗12(海岸回り) 葉山(一色) ゆき」乗車 元町バス停または森戸海岸バス
停下車 徒歩2分 休 日曜・祝日 営 18:00～22:00 URL <http://shosuku.web.fc2.com/>

大手塾の授業が合わない・・・
個別指導でしっかりと教えてほしい!
絶対に第一志望校に合格したい!
そんなあなたに最適な学習塾です!
20年連続第一志望校合格
今年も生徒さん全員が第一
志望校合格です。



マガジン持参で入塾金半額キャンペーン中!

60th ANNIVERSARY

JAPAN BOATSHOW 2021

INTERNATIONAL

日本国内では最大級となるマリニイベント『ジャパン・インターナショナルボートショー』は今年で60回目を迎え、「海・ここが夢の入り口」をテーマとして開催します。60回目のボートショーはリアル会場(横浜ベイサイドマリーナ)とバーチャル会場(インターネット)を組み合わせ、初のハイブリッド・ボートショーとして、皆さまのご来場をお待ちしています。

- 開催日時: 2021年4月15日(木)～18日(日) 10:00～17:00 (4/15のみ 11:00～17:00)
- 開催場所: 横浜ベイサイドマリーナ会場 & バーチャルボートショー会場
- 入場料: 横浜ベイサイドマリーナ会場 一般 1,000円(税込) / 高校生以上(中学生以下無料)



株式会社リビエラリゾート リビエラ逗子マリーナ リビエラシーボニアマリーナ

TEL リビエラ逗子マリーナ/0467-24-1000・リビエラシーボニアマリーナ/046-882-1214
[定休日・営業時間] 季節により異なるためお問い合わせください
[URL] <https://www.riviera.co.jp/marina>

日本有数の総合マリーナリゾート。マリーナ・プレステージ会員制シェアクラブ・ホテル・レストラン・イベント会場・ウェディングなど、充実した施設とサービスでお待ちしております。ボートショー会場にてブース出展もしています。



トヨタ自動車株式会社 マリン事業室 トヨタマリン営業所

TEL 0120-532-451
[所在地] 〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2丁目1番地
[定休日] 水・木
[URL] <http://www.toyota.co.jp/marine/>

トヨタマリンは、モビリティカンパニーとして、海においても走りにつながるボートを展示しています。

マリンレジャーには ライフジャケットを 着用しよう!



湘南のご贈答品は 789ビールで!



ピルスナー

色はゴールド、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴ですっきりとしてとても飲みやすいビールです。

- ◆原材料：大麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：5%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

レッドエール

ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香り。コクのあるミディアムボディの味わえるビール。

- ◆原材料：大麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：5.5%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

スタウト

おいしさの秘密は熟成に使用した麦芽の風味。エールのフルーティーさとホップのさわやかな香りの融合。

- ◆原材料：大麦麦芽・小麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：7%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

湘南ビーチFMビール789

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数 78.9MHz

ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人氏

「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いで作りました



6本BOXセット	¥2,541 (税込)
12本BOXセット	¥4,917 (税込)
24本BOXセット	¥9,669 (税込)

*別途送料



お問い合わせは湘南ビーチFMオンラインストア <https://www.beachfm.co.jp/store/beer/>

【商品についてのお問合せ】 湘南ビーチFM TEL 046-870-3313

※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。未成年者へのお酒の販売はいたしません。



パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26近藤ビル2F
 交 京急逗子・葉山駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
 休 日曜日 時 10:00～21:00 URL www.pczushi.com



「マガジを見た」で入会金¥3300 → ¥1650 (半額)

パソコン、スマホのお困りごと
 何でもお気軽にご相談ください
 ～おかげさまで19周年！～

お陰様で開業から19年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホやiPadのガリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



週替わりの生花が香る教室



お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
 (ガレージバンド)

って何?



紹介動画をご覧ください。

ラベラテニスクラブ葉山

TEL 046-875-6680 所 葉山町堀内2245
 交 葉山福祉文化会館隣 休 月 (スクール休講日)
 時 9:00～22:00 URL https://www.lavela.jp

運動不足解消にテニスはいかがですか? 葉山でテニススクールや貸コートをお探しの方は是非遊びにきませんか?
 会費(月4回レッスン) 平日9,900円
 土日ナイター11,000円
 ジュニア6,600円入会金無料。



啓進塾

TEL 045-783-1119 所 横浜市金沢区泥亀1-17-1
 交 京急金沢文庫駅 徒歩5分
 休 なし 時 11:00～20:00 URL https://www.keisin.com/

横浜市を中心に4校舎
 2021年には5校舎目となる川崎校を開校する中学受験専門の啓進塾です。本当の賢さとは? 学ぶ面白さとは? まずはお問い合わせください。



可能性を発見します お近くの啓進塾をお選びください

土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!
0120-918-925 **お問合せ時間 9:00～20:00**



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
 お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE

車検	買取・販売	メンテナンス
洗車	タイヤ交換	カーリース



COSMO
 コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —
セル 葉山SS

株式会社 富士オイル
 三浦郡葉山町長柄1814-1

逗葉新道料金所すぐそば!!



Zushi - Hayama curry series

海街の風景が似合う新定番、 スズキヤの逗子・葉山カレー

スズキヤのオリジナルブランドで大人気の、逗子・葉山カレーシリーズ。
この度、定番である3つのこだわりの味に加え「特選葉山牛カレー」も新登場し、さらにパワーアップしました！



逗子・葉山キーマカレー (180g、税込537円)

ひき肉と炒めた玉ねぎを煮込み、赤ワインで深い味わいに仕上げました。
少し辛口でスパイスの香りが際立つ、美味しいキーマカレーです。

逗子・葉山バターチキンカレー (200g、税込537円)

大きめにカットした国産鶏肉を使用しバターをたっぷり加えコクのあるクリーミーな味わいに仕上げました。
少し甘口の美味しいバターチキンカレーです。

逗子・葉山カレー (200g、税込537円)

ジューシーな角切りビーフとソテーした玉ねぎを使いこだわりのカレーソースに仕上げました。
ピーナッツペーストなどでコクを引き出し、絶妙なスパイス加減でまろやかな中にスパイシーさも。

NEW!



逗子・葉山 特選葉山牛カレー (210g、税込1274円)

葉山牛を100%煮込んで美味しい角切のすね肉を中心に使用しスパイシーでコクのある黒カレーに仕上げました。



普段のお買い物から、とっておきのお買い物まで。
こだわりの商品を揃えてお待ちしております。

スズキヤ逗子駅前店 046-871-3315
スズキヤ東逗子店 046-871-0658
スズキヤ葉山店 046-877-5311
スズキヤ西鎌倉店 0467-31-9090
スズキヤ鶴沼店 0466-33-2200
<http://www.suzukiya-inc.jp/>



逗子駅前店

春

めいてくるとどこか遠くへ旅に出かけたくなる。

でも、コロナ禍の今、それは無
理。ならば食べる物で海外へ行っ
た気分になろうじゃないかと、ス
ペイン料理の定番「パエリア」に
挑戦。

パエリアといえば、大きくて平
べったい専用の鉄鍋にムール貝や

エビなどの魚介類がたっぷり載っ
た米料理をイメージするが、も
とは獵師が獲物の肉と米を一緒
に煮込んだのが始まりらしい。

だから、具材はその時に手に
入ったものでいいし、専用鍋がな
ければフライパンでも構わない。
今回のレシピは、今、釣り好きの
シェフがハマっている太刀魚をメ

インにしたシェフ流パエリア。
太刀魚でとったスープで炊き上
げた米に他の具材の旨味もたっ
ぱり染み込んで味わい深い。
とは言え、旨味のある具材なら
何でもい。魚介類以外に鶏肉や
ソーセージなど自由に自分好みに
アレンジしよう。



材料(2~4人分)

- ・米：2合
- ・イカ：1杯
- ・アサリ：15~20粒くらい
- ・エビ：6本くらい(有頭殻付き)
- ・太刀魚(白身魚)：4切れ(100~150gくらい)
- ・玉ネギ：40gくらい
- ・ニンジン：20gくらい
- ・セロリ：20gくらい
- ・ニンニク：2片
- ・パセリ：適量
- ・レモン：1個
- ・トマト缶：1/2缶
- ・パプリカ赤&黄：各1/2個
- ・サフラン：1~2つまみ
- ・EXオリーブオイル：50~100ccくらい
- ・白ワイン(シェリー酒でもOK)：20ccくらい
- ・太刀魚のスープ(水でもOK)：600ccくらい

つくりかた

- ① イカは皮をむき、身は短巾に切り、残りの皮・耳・ゲンはみじん切りにする。アサリは砂抜きし、エビは串刺しにして腹に塩をすり込む。太刀魚は一口大に切って塩で下味をつけておく。
- ② 玉ネギ、ニンジン、セロリ、ニンニクは、全てみじん切りに。
- ③ サフランは刻んで、20ccの水が白ワインに浸しておく。
- ④ 26cmのフライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、身以外のみじん切りにしたイカを焼き目がつくまで炒め、②のみじん切りにした野菜を加えて更に炒め、トマト缶をつぶし入れて水分がなくなるまで炒める。
- ⑤ ④に、白ワインとスープを入れて煮立たせ、③のサフランの1/2を足し、イカの身は20秒くらい、貝は口が開くまで、エビや太刀魚も軽めに火を通して取り出しておく。
- ⑥ 精米したままの米を少しずつ振り入れ、最初だけ慣らすように混ぜ、残りのサフランを入れる。
- ⑦ 最初の5分くらいは強火で炊き、弱火にして更に12分くらい炊き、米が膨らんできたらそろそろ出来上がり間近。皮をむいたパプリカを加え、米が好みの固さになったら10~20秒くらい強火にして、おこげをつくり火を止める。
- ⑧ ⑤で取り出しておいた魚介の具を戻し、櫛形に切ったレモンを添え、みじん切りにしたパセリを散らしたら完成!



⑥火を通した魚介類は一旦取り出しておく。



①イカは皮をむいて身以外の部分はみじん切りにする。



⑦米を入れて炊き上げ、パプリカも加える。



②エビは竹串を刺して丸まらないようにする。



⑧魚介類を戻し入れ、レモンを添えてパセリを散らして完成。



③野菜類はすべてみじん切り。



④みじん切りにしたイカと野菜を炒め、トマトも加える。



⑤スープとワインを加えて煮立たせ、魚介類は軽く火を通す。

湘南 レシピ

recipe52

シェフ流パエリア

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか? 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介します。どれも食べて元気になれる料理です。

レシピ指南/鎌倉・福村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノットman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材/堀祐一・菅原恵利子

コアボディスタジオで、 外から内から「美」を磨く



「動的ストレッチ」のYURAGIマシンを主体に、FRSテクニックなどの施術を取り入れ、的確なりハビリと体のメンテナンスを行うことができるトレーニングジム。体の負荷が少なくじんわり身体が温まるYURAGIマシンは、血液循環も良くなるので免疫力アップにも。

YURAGI stretch Core Body Studio

新しい季節に、「ストレッチ」×「朝ファス」をはじめませんか？

花粉症や、環境の変化が大きい春は、自律神経や腸内環境が乱れやすい季節。だからこそ、朝食だけハーブザイムに置き換えるファスティング、通称「朝ファス」で腸内環境を整えませんか？ハーブザイムとは、113種類の国産野菜・果物を自然発酵させた酵素ドリンク。「朝ファス」なら朝食をこのハーブザイムに置き換えるだけなので、消化器官を休めつつ腸内環境を整えることができます。

「コアボディスタジオ」では、セラピストの七海さんのサポートの下、ストレッチと合わせて外から内からしなやかで美しい身体を手に入れることができます。「モデルの撮影時にも飲むなど、昔から愛飲しています。朝ファスをはじめてからは腸を休めることで身体も疲れにくくなりました。むくみがなくなり、肌が綺麗になって、いいことづくめですね」。春は新しいことが始まる季節。ぜひ一度ご相談ください。

整体&ゆらぎストレッチ コアボディスタジオ

- TEL：046-845-9733
- 住所：神奈川県三浦郡葉山町一色 1962
- アクセス：JP横須賀線逗子駅よりバス18分
旧役場前バス停より徒歩1分
- 営業時間：午前9時から午後7時30分
- 定休日：無休
- 駐車場：あり

本も発売予定！



葉山一色接骨院グループ代表・関野先生の著書「ゆらりっちゅねじりっちゅ」は、4月半ば発売予定（デザインは変わることがあります。）

コアボディスタジオセラピスト 七海絵里子さん

芸歴22年以上。TV CFでのお腹モデル、ショーや雑誌の他、東京やシンガポール等のモーターショーや、イベントでNIKEのステージモデルを務める。一児の母。セラピストとしてはボディ、フェイシャル、ヘッドのスクールに通い技術を習得。



湘南 Who's Who

二人のハーモニーで 生の音楽の迫力を 届けたい

【逗子市】山田姉妹（華・麗）さん

写真・文／堀 祐一 菅原恵利子



性格も得意分野も食べ物の好みも声の質も違う。その違うバズルがピタッと合う様に安定する時、素晴らしいハーモニーが生まれる。（左が姉の華さん・右が妹の麗さん）



▲葉山の福祉文化会館で「犬のお巡りさん」を歌った初めてのステージ。



▲デビューした後の舞台。



▲4thアルバム「私のお父さん」。

山田姉妹／華・麗（やまだ はな・れい）
平成3（1991）年、逗子生まれ
二卵性の双子ソプラノデュオ。これまでに4枚のアルバムを発売。NHK「うたコン」等メディアにも数多く出演するほか、全国各地で公演を行っている。
姉の華は、東京藝術大学声楽科卒業。在学中に安宅賞を受賞。2011年度ミス鎌倉。
妹の麗は、国立音楽大学声楽科、及びオペラ・ソリストコースを首席卒業。卒業時に武岡賞を受賞。女優としてNHK連続テレビ小説「エール」TBS「3年B組金八先生」第8シリーズ等に出演。
<http://yamadashimai.com>
<http://st18.shop-pro.jp/?pid=149394378>

逗子市の広報大使でもある双子ソプラノデュオの「山田姉妹」は、きつと多くの方がご存知だろう。コロナ禍の中「不要不急の外出はお控えください」という逗子市の防災無線から流れるアナウンスも二人の声だ。姉の華と妹の麗は、逗子生まれの二卵性双生児で、共に音大の声楽科やオペラ研修所で専門的な勉強を重ね、2017年に双子ソプラノデュオとしてメジャーデビューした。コンサートで全国をめぐる忙しい日々も、昨年はコロナの影響で公演がなくなり、初めて人前で歌えない挫折感を味わう。それでも忘れていると声が出なくなるので毎日練習はかかさず、何か発信せねばと一年前にYouTubeを始め、慣れない動画編集もこなし、オンラインでの活動も続けてきた。今、やっと少しずつライブコンサートが復活し始めて、生の音楽を届けられることに改めて幸せを感じている。

そんな二人の今は、4歳の時に葉山の福祉文化会館で歌い、スポットライトを浴びて拍手喝采を受けた快感が始まりだという。クラリネット奏者だった母の影響で、ピアノと歌のレッスンを始め、ハーモニーで歌う楽しさに目覚める。歩きながらメロディを歌う華に、麗が「ハモリ」を重ね、自然と歩幅が合い、そんなふうに歌うことが二人の楽しい遊びでもあった。小学生になると町のイベントなどにも出演するようになり、人前で歌う楽しさに目覚めていく。スポットライトを浴びた夜は興奮して眠れなかった。だから、小学校の卒業式では「二人で歌手になります」と宣言していた。中学生からタレント事務所に所属して、レッスンや歌以外の仕事も始めるようになる。同じオーディションを受けても、姉の華はスチール系、妹の麗は動画系、受かる得意分野はそれぞれ違っていた。志望する高校も違った。

華は音楽が強い高校へ、麗は書道がやりたくて書道部のある高校へ進学する。初めての別々の道。とはいえ、大学受験の進路で、音大を目指していた華の真似をして、麗も音大を目指し、それぞれの第一志望である東京藝術大学声楽科と国立音楽大学声楽科に進み、また二人で同じ道の道へ。大学では互いの学校を行き来して学び合う。

二人じゃなかったら歌手になっただけかもしれない。二人だけだった。心の支えは相手がいること。「私達の根本です」と語ってくれた。そして、オペラだけじゃなく日本の童謡や歌謡曲も伝えていきたいから、海外進出は考えていないという。「浜辺の歌」は自然に逗子海岸を思い描いて歌っている。おばあちゃんになるまで、ここで暮らし、ここから世界へ二人のハーモニーを届けたい。夢は50周年コンサート。二人ならきつと叶う。

ズワイガニを食べて 仲卸業者さんを応援しよう!

なかなかコロナの収束は見えないなかで、
仲卸業者の方も苦しい状況が続いています。
そのような中でレッドロブスターが出来ることは、

大切な食材を一人でも多くのお客様にお召上がりいただくこと。
仲卸業者応援価格で今回は「ズワイガニ」をご用意させて頂きました。
「カニを食べていると思わず静かになる」と言われますが、「黙食」が推奨される
新しい生活様式の中でびったりな食材、なのかもしれません。
美味しいカニをめいっぱい頬張って「食べて応援!!」して下さい。
仲卸業者の方々の応援をぜひ一緒にお願いします!



応援価格
ズワイガニ 300g
1,990円(税込2,189円)

(300g通常価格)
3,690円(税込4,059円)

(600g通常価格)
7,380円(税込8,118円)

応援価格
ズワイガニ 600g
3,690円(税込4,059円)

数量限定 期間限定 応援特別価格!

ズワイガニ[300g] Hot or Cold	ズワイガニ[600g] Hot or Cold
(通常価格) 3,690円(税込4,059円)	(通常価格) 7,380円(税込8,118円)
↓	↓
1,990円(税込2,189円)	3,690円(税込4,059円)

※予定数量に達した場合、早期終了の可能性がございますのでご了承ください。



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター 検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※1組1回4名様までとさせていただきます。 ※有効期限：2021年5月31日(月)まで
※他券併用不可 ※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Editors Report

三菱自動車 Shonan Beach Driving E-mode



2011年秋からスタートした番組「三菱自動車 presents Shonan Beach Driving E-mode」(毎週金曜日17:10~20:00)。この番組と連動してスタートしたのが小欄「三菱自動車 presents Shonan Beach Driving E-mode」でした。

毎号切り口を変えて記事をお届けしてまいりました。初回は三菱自動車主催のアイ・ミーブで参加したエコランナーでした。

その後は短子海岸映画祭、まちいっぴいのハワイアン短子、ウィンドサーフの大会「ザラ・クアイナカップ」などでの給電協力のレポートなどお届けしました。そして車種が三菱アウトランダーPHEVに代わってからは、電気とガソリンで航続距離が伸びることから、箱根の給電スポット紹介、三菱自動車主催の「STAR CAMP in 朝霧高原」参加レポート、博

多までのドライブレポート、そして東京モーターショーの最新情報、またアウトランダーPHEVを様々な人に貸しての体験レポートなどを紹介してきました。

連載スタートから約10年、今は街の至るところで給電スポットが見られるようになり、EV車やPHEV車は見えない日はなくらいに普及しています。僅か10年です。

そして世界はカーシェアリングを唱えはじめ、ガソリン車の販売を近い将来止めていくメーカーも出始めています。

アイ・ミーブが湘南ビーチFMにやってきた頃は給電スポットが少なく、今では見なくなるとカマさんマークがしょっちゅう点灯してドライバーとレポートをひやひやさせてものでした。今はそれが切なし。世の中様変わりです。

そして自動運転、空飛ぶ自動車、他業種が製作する自動車など……。ところで、今私が個人で乗っている自動車はガソリン車です。1990年代のイギリスのクラシックカー(?)なのです。いまの自動車業界が進む方向とは真逆の車なのです。

でもスタイルがカッコイイしエンジン音が美しい。漂うオイルのにおいもしいです。

しかしかなり近い将来にお別れるときが来ると思うと……乗れるときまで乗っておこうという気持ち



です。

我々クラシックカー乗りの方ですが、自動車を長く大切に乗り続けることが廃棄物を出さない地球にやさしい乗り方なのだと言いたく、と皆で言っています。でもどんどん肩身が狭くなるのでしょうか。

話しはそれでしたが、新しくやってくる自動車の世界はどんなものなのでしょう。

その車たちが、私たちに移動のワクワクそして移動先でのワクワクを提供してくれるものと信じています。

まずは、この号が出ることには少しでもコロナ禍の移動の制限が解除されていることを祈っています。

小欄はこの号をもって一旦お休みとなりますが、お陰で多くの方と繋がりができました。

執筆に協力してくれた方、実際に執筆してくれた方々に感謝です。

そしてこの機会を与えてくれた三菱自動車の故・益子修さんに感謝申し上げます。10年間ありがとうございました。

皆さんとまたどこかで……。

A D

COREBODY STUDIO

YURAGI STRETCH



全8種類
運動経験のない方からアスリートまで対応！
各マシンをサーキット形式で
ご利用頂けます！

安全！ 簡単！ 気持ちいい！
「苦しくないストレッチ」で
より動ける身体へ



専用駐車場
完備



月額税込
¥6,900



入館定員5名
安心の予約制

新規ご入会受付中

¥13,000相当の入会特典付き

ハーブサイム113グランプロ
プレーン1本



Dr.s水素セレブ
お試しパック

見学・無料お試し体験

お待ちしております

☎046-875-6595

葉山一色接骨院へ

身体を動かしたい！
手軽にダイエットしたい！というあなたに

ダイエットもケガ予防も
『動的ストレッチ』が解決！



葉山一色接骨院グループは全曜日・祝日OPEN！！
完全予約制です！！GW中も祝日午前診療！！



葉山一色鍼灸接骨院 046-875-6595 葉山御用邸すぐそば

逗葉鍼灸接骨院 046-845-6045 逗子警察署並び

いっきづか鍼灸接骨院 046-887-0809 横須賀市林一騎塚バス停前

ふなこし鍼灸接骨院 046-854-9212 京急田浦駅より徒歩3分

