

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

逗子葉山 海街コーヒータウン



17	石川麻子 あなたに寄りそう 789 to you	17:00 George Cockle no Kattani Corner	佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 Sing Like Talking の佐藤竹善 が100%責任楽曲でお送りする ボーダーレスな1時間 (ヤナセ メルセデス・ベッツ戸塚)
18	長村光洋 湘南へミンクウェイ シングルグラスを片手に海の音楽を 聴いたツアで探求する音楽時間	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月1回】 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ運子マリーナより生放送!	SunsetEasy Rachel Fukushima 海辺に似合う chill で cool なシン ガーソングライターのたち クワドミュージックに包まれる1時間 (COCO-HOUSE/IDN 株式会社 / TOMOKO SAITO aromatique)
19	沼澤尚 Timeless Sound+Wave 沼澤尚 #tsw789 時代を超える = Timeless な音 楽とともにドラマー・沼澤尚が「ト ラマー」特集という切り口でお 送りする60分	MOONLIGHT CRUISING' 鈴木梨江 月明りの夜の海 静かな海を感じ るような週末の夜を彩ります	ASIAN WAVE 占部久美子 心を惹きつけて離さない歌唱力 やセンス。アジアに聞き惚れて
20	来島和江 FOREST JAZZ 新しい世代の Jazz を中心に、ス タンダードも織り交ぜた、音楽 の森林浴の1時間	HITS AROUND THE CLOCK The 80's 人見欣幸 #hatsc80 40年前の全米トップ10 + α : Christopher Cross, Journey, Sheena, Eddie Rabbitt, Bob Seger, Stones, H&O, Olivia, Foreigner, Commodores, EWF, Rod and more! #hatsc80	HITS AROUND THE CLOCK THE CLOCK 音道はるみ (藤原はと、宮本浩一 しずか 小野瀬誠生 佐竹木蓮三 NORO 高橋昭明) 懐かしのヒット曲を時計の針を 戻してお楽しみください 50年前の全米トップ10+α 週番がストごわりの選曲による特集 (ベルグローバル/リアルノシエイツ)
21	本房雄一 HITS AROUND THE CLOCK The 90's	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Panoceast Recent Hits AND Revamped Classics.	seaside theatre ジヨニー志田 様々な時代の映画音楽をお送りする 日曜夜の海辺の映画館へようこそ
22	LIGHTS OUT そっと明かりを消して	MIDNIGHT JAZZ	200 ~ 400 真夜中の 789 to you 湘南ビーチFMをもっと知って もらいたい、聴いてもらいたい...
23	湘南ビーチFM 公式 SNS は こちら	MORNING JAZZ	
0		MIDNIGHT JAZZ	
2		MEMORY LANE AGAIN	
4		MORNING JAZZ	

【トラフィックインフォメーション】(土) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30
 【コスモ石油マーカーチャイニング横浜コスモトラフィックインフォメーション】(日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30

2021年10月からのタイムテーブルです

次号 vol.63 は 2021年12月10日 (金) 発行予定!!

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.62
 発行日: 2021年9月10日
 発行: 藤原、沼澤、来島はとミュージック放送株式会社
 〒240-0003 神奈川県川崎市磯子区船子2-5-6
 電: 046-870-3313
 本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます
 ©Shonan Beach FM 2021 Printed in Japan

石川麻子
COVER 3 2004年

新型コロナウイルス感染予防対策実施中。ご協力をお願いいたします。

マスク着用

手指の洗浄

1m以上の距離

手指の消毒

QRコード

Twitter

Instagram

Facebook

QRコード

QRコード

LOVE THE BEACH
 The beach and sea need our protection
 Because nature needs love and attention

ビーチクリーンを応援します。
 選手・兼山・鎌倉エリアでビーチクリーンイベントを
 開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南
 ビーチFMまでお知らせください。
 ラジオCMにて、参加を呼びかけるお手伝い致します。
 詳しくは、letter@beachfm.co.jp までお問い合わせ
 ください。
 LOVE THE BEACH

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2021 Autumn)



インターネットでも 24 時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	ズスキヤ提供 【mon-thu】香川恵子 電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です!ぜひお出かけ前にチェックしてください 【mon】16:52 ~今週の星占い (鹿島成浩)				ズスキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆 (ズスキヤ)		SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

(ズスキヤ)

【thu】

【wed】

【tue】

【mon】

【sat】

【sun】

【fri】

【thu】

【wed】

【tue】

【

789 掲示板

ステーション
キャンペーンのお知らせ

す。最近の私の小さな、小さな、ちいさな、海有人活動は、

1. 食器洗いの時に油物を捨てる予定の紙や布でふき取ってから洗う。
2. お散歩や、シユノーケリングの時に、海ゴミ拾う。

ぎる生活パターンを考えること。人間と野生動物が共存できない場所では、いつか人間も暮らせなくなる危機感を感じています。今は身近な、トンビやゲジゲジも仲良く暮らせたならなあと願っています。学生の頃から、レスター・ブラウン氏の「エコ・エコノミー」という本が大好きで、何度も読み返したのですが、レスター氏からいただいた、お礼状の末尾に「地球になりかわって感謝します。(On behalf of the planet) という一節があります。『LOVE THE BEACH』の活動を見聞きしながら、私もそんな地球の一部として、心を配る生活したいなあと……思いつつ……日々海や自然の恩恵にあやかっています。



おまけ!?私の大好きな BEACH 勝手にランキングTOP5♪

《日本》葉山の森戸海岸&福岡のももち浜

《オーストラリア》パースのクイービーチ

《バハマ》パラダイスアイランドのキャベツビーチ

《タイ》クラブのライレイビーチ

1人でも、みんなでも、素敵なビーチへ再び行きますように。そして、海無人の皆さんも、返子・葉山のビーチが早く満喫でき、笑顔の花が咲き誇りますように。

海なしエリアで育った私が、海ありエリアにお邪魔して約10年経ちました。今でも憧れの海ありエリアに足を踏み入れた幸福感を日々味わっています！海あり生活?を実感するのにも色々ありますが、お引越した当初の私には、ラジオから流れてきた、「ハワイと湘南はつながっているー」(by佐久間不動産)と言っフレーズと、江刺家愛さんの、週末の「WEEKEND BY THE SEA」の海の波や風の「インディジョン」情報を聞くたびに、「いいなあ、海が生活に根付いているなあ」と聞きほれていました。そんな海有人初心者も、「LOVE THE BEACH」企画を聞いて以来やっと私も海有人として、何かできることあるかも!!!と今まで以上にアンテナを高くする日が続いていま



3. 使い捨てグッズの最小利用(紙皿、割りばし、ストロー等々……)

また、海無人の頃からずっと気になっているのが、大好きな「特」に、トラと、白クマなど」野生動物の暮らしや、自分の今の便利す



井上七重

DAILY ZUSHI HAYAMA (ミキサー)
10:00 ~ 12:00
SHONAN BREEZE[sat] (アシスタント)
土曜日 12:00 ~ 18:00

TARO's Notes



Text: 木村太郎

米国が、アフガニスタンからの撤退で大コケにコケた。

タリバン勢力が進駐してきたので、米民間人や米国の協力者のアフガニスタン人らが逃げようとしたら、護ってくれるはずの米軍がとっくに撤兵して立ち往生してしまっただ。

「船が沈没するのに、乗組員が先に逃げ出して乗客が取り残ささうなもの」

バイデン政権は、米軍が去ってもアフガニスタン政府軍がしばらくは秩序を守ってくれるだろうと期待して撤退計画を立てたのだが、その政府軍がひと月で崩壊してしまっただ。

「危機管理は最悪を想定しろ」とはよく言われることだが、バイデン政権は「最善」を前提に撤退計画を立てていたようだ。

これはなにも軍事行動に限ったことではない。

「新型コロナウイルスの感染も、ワクチン接種が広まればストップがかかるだろう」

政府はこう期待しているようだが、これは「最悪」を前提にはしていない。

ウイルスの拡散が活性化する秋を迎えて「デルタ型」よりタチの悪い「ラムダ型」変異株が入ってきている。

「最悪」を前提に対策を練り直してもらいたい。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2021年10月2日(土) チケット発売中

MALTA 四重奏団 MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)

MALTA(sax) / 二村希一(pf) / ジーン重村(ds) / 吉田豊(b)

※11月はお休みです

2021年12月4日(土) チケット発売日 10/3(日)

Seiichi Nakamura & Sari THE STOMPERS !

MUSIC CHARGE ¥5,500 (全席指定)

小林創(pf) / 遠藤定(b) / 利光玲奈(ds) / 田辺充邦(gt) / 菅野淳史(tp) / 宮崎佳彦(cl) / 中村誠一(ts) / 紗理(vo)

2022年1月8日(土) チケット発売日 12/5(日)

レ・フレール MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

斎藤守也(pf) / 斎藤圭土(pf)

[MC] キャロル山崎 [協賛] アサヒビール SL Creations バロークスジャパン
【会場】リビエラ逗子マリーナ(逗子市小坪 5-23-9) 【お問合せ】TEL 046-870-3313

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



MALTA



中村誠一



レ・フレール



Simplex Asset Management presents SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

●開催日時：11月20日(土) 開場 16:00 開演 17:00

●会場：リビエラ逗子マリーナ ブルーピスタ

●チケット料金：6,600円(グラスシャンパン付)

●出演者：富平安希子(ソプラノ) / 工藤和真(テノール) / 仲田淳也(ピアノ)
五十嵐麻利江(ナビゲーター)

- SET LIST：フォーレ作曲：夢のあとで
レハール作曲：「ジュディッタ」より 私の唇は熱いキスをする
ヴェルディ作曲：「リゴレット」より 慕わしい人の名は
ガスタルドン作曲：禁じられた音楽
プッチーニ作曲：オペラ「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬ
ドニゼッティ作曲：「愛の妙薬」より 人知れぬ涙

※内容は変更する場合がございます。

※お車でお越しの方へ：リビエラ プラザ横の総合駐車場をご利用ください。ノンアルコールドリンクもご用意しております
※小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。

チケット販売中



富平安希子



工藤和真



仲田淳也



五十嵐麻利江

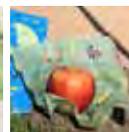
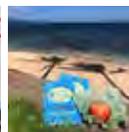
24時間受付可能な
湘南ビーチFM
オンラインストアが
便利です。



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

Shonan BeachFM LOVE THE BEACH Bee's Cotton Wrap (2枚セット)

湘南ビーチFMが展開している環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」では、この度、毎週日曜日10:00-10:30にお届けしているハワイアンプログラム『Nā Mele nahenahe』と現地ハワイで話題の蜜蜂ラップ『Bee's Cotton Wrap』とコラボしたオリジナル商品をプロデュースしました。日本同様海洋ごみが問題視されているハワイ。この商品は、プラスチックのゴミが大量に出してしまう日常使いのプラスチックラップに代わり器のカバーとして、また新鮮な野菜や果物を包むなど、また繰り返し使える商品としても、環境にやさしい話題の商品です。



【サイズ】Small 200×200/Medium 300×300(mm)
*2枚セット

【デザイン】バイナッブル柄と湘南ビーチFMロゴ入りデザイン
【料金】2420円(税込)

湘南ビーチFM
オンラインストア



特集

逗子葉山 海街コーヒータウン

ここ数年で急速に数が増えた、逗子・葉山エリアのコーヒー店。もはや神奈川の海街を代表するコーヒータウンになりつつあります。コーヒーと人との関係性や楽しみ方、大切にしていきたいこととは？ この街でコーヒーを生業とする3者のざっくばらんな鼎談を通して、一緒に考えていきましょう。

THE FIVE BEANS (葉山)

森 寄 健

地域に18年愛されるロースター
コーヒーとサーフィンを愛する人

アンドサタデー (逗子)

庄 司 真 帆

土曜日だけの珈琲店 / 編集社
「逗子・葉山 海街珈琲祭」主宰

僕らがこの街に、コーヒー店を開いた理由

庄司…森寄さん、乾さん、今日はありがとうございます！ざっくりぼらんこの街とコーヒーのことをお話しできれば嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。

森寄…よろしくお願いします！ 外で飲むコーヒーは格別ですね。

乾…コーヒーの大先輩である森寄さんとお話できるというだけで、緊張しています(笑)。よろしくお願いします。

庄司…まずお伺いしたいのですが、お二人はそれぞれどういった経緯で葉山にお店を出されたのでしょうか？

森寄…僕は出身が葉山で大学時代、社会人になってからも葉山から東京まで通っていました。転職してもやっぱり「大好きな葉山で仕事したい」と想いが募って、その為には手に職が必要だな…と探していた時にご縁あって出会い、没頭したのがコーヒーだった。まあ、好きな時にサーフィンがしたかったからというのもあるんですけど(笑)。

乾…この街の方って、みなさん地元が大好きですよ。お客さんを通してそれを感じます。いい街なんだなあと再認識した瞬間でした。

森寄…そして、みんな優しいんですよ。2003年に二色の山側にあった平屋の自宅で焙煎と販売を始めたんですが、当時は今と比べると焙煎も抽出も、まだまだだったろうなあとと思う。それでも知人、友人、先輩、その友達や両親などがよく買いにきてくれて応援してくれました。お客さんに育ててもらったなあと思っています。

庄司…ああ、それはうちも強く感じています。気にかけてくれて、応援してくれている。そもそも自分たちがお店だけでなくこの街に住み暮らしていることもあって、みなさん単なるお客さんという以上の、身近な存在ですね。乾さんは、どうして葉山に？

inuit coffee roaster (葉山)

乾 智彦

国際的なコーヒー鑑定士

CQI認定Qグレーダー



乾…大学が湘南界限にあったのと生物や海洋の勉強をしていたこともあり、よく逗子や葉山には来ていたんです。元々このエリアのことはなんとなく知っていました。都内でサラリーマンとして働いていたんですが、どうもそのまま勤め上げるイメージも湧かず。会社を辞めて、ふらっと1年ぐらい海外を放浪していた時期があったんです。

庄司…海外から帰ってきてから、コーヒーの道を？

乾…発展途上国支援のNPOに参加していたこともあり、社会貢献もできる仕事を、と考える中で自分の中でつながったのが、コーヒーでした。スペシャリティのコーヒー豆を扱うことで、現地の方々の働き方の支援になる。そして、特定の育て方をすることで、コーヒーは周辺環境に好影響を与えるという生物環境に対しての支援にもなると知り、やりたいなと思ったんです。

庄司…それで、お店となる場所を探していったんですね。

乾…山も大好きで、実は最初は八ヶ岳か葉山かで迷っていました(笑)。最終的には、山も海もあって、ご縁もあった葉山に決めました。

庄司…そんな選択があったんですね。葉山を選んでくれてよかったです(笑)！

森寄…庄司さんはなぜ逗子に？

庄司…外から電車で遊びにくる人は、まず逗子で降りる。ターミナル駅もある

逗子は、このエリアの入り口だなあと感じていたんです。逗子に決めた理由の一つに、その入り口を担いたいという思いがありました。コーヒーを飲みながら、逗子や葉山の素敵な場所や人のことをお話しして、そこからさらに足を伸ばしてもらえたら嬉しいなと思ってんです。今ではよく、地元のお客さんが外から来たお客さんに、逗子葉山プレゼンをしてられています。そのローカル感に引き込まれて、移住を決めた方も多くいるぐらい(笑)。

森寄…確かに、葉山に来るにもまず逗子を経由しますからね。でも、移住はすごい(笑)！

個性豊かなお店とコーヒーのこと

庄司…ここ数年で、逗子・葉山のコーヒー店は一気に増えた気がします。お二人はどんな印象を持たれていますか？

森寄…いろいろなお店があって、面白いですよ。店主のこだわりもそれぞれ違っていて、个性的なお店が多いなあと思います。各々が独自の焙煎やブレンドを追求していて、ひとつとして同じコーヒーはない。こんなにいろいろあるんだって、街のみなさんにもコーヒーの多様さを認知してもらえつつあるのでは？と思っています。

街あるきをしながら、
個性豊かなコーヒー店も
楽しんでもらえたら

この街のコーヒーを、
ご自宅でも
味わってほしい!

inuit coffee roaster
三浦郡三浦郡葉山町堀内387

乾..ファッションじゃなくて、ちゃんとコーヒーを好きなお客さんが増えてきたのは嬉しいなあと思いますね。お店の選択肢が増えたので、お客さんは使い分けされている印象もあります。ここにはコーヒー豆を買いに行つて、ここには友人とお茶しに行つて、ここには店主と会話しに行つて...みたいな感じで。
庄司..それすごく分かります! お店が増えたので、自宅から歩いて行ける範囲にいくつかコーヒー店がある、なんて方も多いんじゃないかな。コーヒーって嗜好品だとは思うので、これだけお店が多くて、それぞれにお客さんがついているこの街ってすごいなあ。みんな心に余裕があるといえますか(笑)。
乾..そうですね。コーヒー店の他にも、逗子や葉山って素敵な場所がたくさんあるから、全体的に暮らしを楽しんでいる人が多いなあと感じます。都内からこつちに来て一番感じたことかもしれない。
森崎..この辺は車やバイクなどで移動する人も多いし、コロナとも相まって、うち時間を楽しむ人が増えたよね。もともとホームパーティーとかもすごく多い。惣菜屋さんとかパン屋さんとかワイン屋さんとか...専門店が豊富だから、これはこつちで買って、あれはそつちで買って、と揃えるのも楽しいんだよね。

乾..自分としても、当初から「自宅でコーヒーを楽しんでもらいたい」という想いが強くあったので、そういう意味でもこの街でお店ができてよかったなあと感じています。自宅でも美味しいコーヒーを飲みたい、という方がお客さんに多いですね。
庄司..うちも自宅で毎日のようにコーヒーを淹れて飲むので、よく街のコーヒー店で豆を買っています。ある意味、都内に住んでいた時より種類豊富で、美味しいコーヒーを日々楽しめているかもしれない。専門店という森崎さんの話でいうと、なんでも揃うスーパールの良さももちろんありますけど、専門店ですつひとつ目利きされたいいものを選べるのってすごく豊かななあということ。逗子へ引越して感じたことです。
乾..店主と会話して、おすすみや食べ方なんかを聞くのも楽しいですね。お店ではよくコーヒーの淹れ方や道具などについてお客さんから聞かれます。ドリップしていると、「ねえそれどうやって淹れているの?」とかって聞いてきてくださるんです。個人的には産地の話なんかもしたくて話を広げるんですが、話が長くなってしまうので、「もうそのぐらいで」みたいに妻に止められることも(笑)。
森崎..え! うちがコーヒーのことあんまり聞かれたことないなあ。雑談ばかり(笑)。
庄司..それも、お店ごとの個性ということで(笑)。

逗子葉山 海街珈琲祭



▲逗子・葉山の珈琲店を11店舗集めて開催された「逗子・葉山 海街珈琲祭」は、3000人を集めた。新しい街の風景として、今後毎年開催予定。

海街のコーヒー店が考える 「環境」のこと

庄司…初めて森壽さんのお店へ伺った時、5年前ぐらいかな。それまで当たり前だと思っていたペーパーのテイクアウトカップの代わりに、陶器のカップでコーヒーを出してくださって。今までにはない体験でした。

森壽…コーヒー屋を始めた当初からそうしていたんだよね。だってもし、この海や街中に自分らのカップが落ちていたら、すごい嫌だなあと思って。

庄司…その気持ちよく分かります！

森壽…それに、使い捨てではない陶器のカップを渡していつてらっしゃいと思送ったら、返りに帰って来てくれるじゃない。「お帰りなさい、どうでしたか？」なんて会話もできるし、コーヒー飲みながら近場を散歩してもえたらいいなとも思っていて。

乾…素敵ですね！うちは、ある時からテイクアウトカップをストロー不要のものに変えたんです。地域の方からは「いい取り組みだね！」とポジティブな反応をいただいたのですが、観光でいらした方には「なんでストローが無いのか」とお叱りいただいたこともあった…。

庄司…感覚的にはですが、逗子や葉山に住んでいる方には、環境への意識が高い方が多い

ように思いますね。暮らしの中で自然を常にかけているし、ビーチクリーンといった取り組みも盛んだったり、行政もキエーロのような家庭用コンポストの導入をサポートしていたり。

乾…ゴミや分別に対する正しい知識が、もっと伝わるいいなと思っています。例えば、「生分解性プラスチック」という、いかにも自然界で分解しそうな名前のついたプラスチックでも、実は海や山といった環境で分解されるのはごく一部という事実とか。大学で生物資源を専攻していたからか、より科学的な側面まで理解して欲しいなと思ってしまいますね。

庄司…勉強になります。正しい知識を持ちつつ、できることから一つひとつ始めていけたらいいですね。うちも、オープン当初から店内ではガラスストローを使っていたり、乾さんと同じようにテイクアウトカップもストローレスに切り替えたりしています。コーヒーをひとつのきっかけに、この街に暮らす人、訪ねる人が環境について少しでも意識が高まる機会になると良いですね。

海街のコーヒーカルチャーを、街全体で盛り上げていく

森壽…なんか、実は乾さんとうちやっちゃってやんと話すのって初めてかもしれないよね。



アンドサタデー
逗子市 逗子7-6-20

乾..前回お話ししたのは、確か2年前の「逗子・葉山 海街珈琲祭」で一緒した時ですかね。

森寄..すこかったよね、あれ。いまだにお客さんからの話題にも出てくるぐらい。途中トイレ休憩行ったぐらいで、最初から最後までコーヒー淹れっぱなし、というのは初めての経験だった(笑)。

庄司..ありがとうございます。私たちがう年前に逗子に引っ越してきた時には、それぞれTHE FIVE BEANSさんとか、片手で数えられるぐらいしかコーヒー店はなくて。乾さんのinuit coffee roasterとうちのアンドサタデーが4年ちょっと前にオープンし、その後ぐらいいから一気に増えました。そのタイミングでコーヒータウンとして有名なシアトルに行く機会があって、暮らすとコーヒー、それに自然がとてもいい距離感で生活に溶けているのを目の当たりにしました。

森寄..シアトル、僕も新婚旅行で行きましたよ！ 個人的なロースターが街中にあるって、コーヒーのカルチャーが根付いている。コーヒーが暮らしの中に溶け込んでいて、どこも地域のお客さんと賑わっていたな。

庄司..そう！ 逗子や葉山にも近いものを感じたんです。そしてもっと、コーヒーカルチャーを根付かせたい！ と思いました。個性豊かで素敵なお店がたくさんあるし、何よりこの海街にはコーヒーが似合う。コーヒー

店と街の人の距離がより近くなって、気分がなかった魅力に触れられたらいいなと。そんな想いを込めたイベントでした。

乾..意外と、お店は知っているけどどんな人がやっているかは知らないこともあって、きつとそれを知ったら、もっとコーヒーが楽しくなるはず。当日は、コーヒーを提供しているという点では同じだけれど、道具も淹れ方も全然違う！ とかなり刺激になりました。お客さん側へ行って飲み比べしたいなあと思いつつ淹れていましたね(笑)。

庄司..都内では、清澄白河がコーヒータウンとして有名になりましたけど、逗子・葉山もそれに匹敵するぐらいコーヒータウンになりつつあるなと感じています。それを、もっと多くの人に伝えたいし、感じて欲しい。

森寄..前は逗子が会場だったので、次は葉山もいいね(笑)。例えば、同じ生豆を使ってお店ごとの焙煎と、それに合った淹れ方の違いを比べるとかできたら、もっとコーヒーへの理解が深まりそう。

乾..それも楽しそうですね！ コーヒー店も街の人と一緒に楽しみながら、コーヒーをもっと盛り上げられたら、暮らしももっと豊かになりそうですね。

庄司..逗子・葉山ならではのコーヒー店の視点を、改めて感じられた鼎談でした。お忙しいなか、今日は本当にありがとうございます！

森寄さんに聞く！

Q. お気に入りのコーヒーの見つけ方

A. 味の4つのポイントを意識し、一緒に探してもらうのが近道！

コーヒーの世界は奥深く、同じ農園、品種、精製方法の豆でも、お店ごとの焙煎度合いによって、香りも味わいも大きく異なります。なので、種類だけで飲んだつもりになってしまっただけではもったいない。もしみなさんの中に今、特定の豆の味に固まったイメージがあったとしても、同じ産地の違う焙煎度合いの豆をいろいろなお店で飲み比べることで、少しずつ自分の好みの味わいが見えてくるようになります。

好みを見つける際に提案している4つのポイントとして、「苦味」「酸味」「香ばしさ」「フルーティーさ」があります。例えば、「酸味は苦手だけど、苦味がスッキリしてフルーティーなものが好き」など、好みのイメージをコーヒー店で伝えてみてください。この街にあるコーヒー店はきっと、喜んで一緒に好みの味を探してくれるはずですよ。

一歩だけ踏み込んだことをお伝えすると、コーヒー豆には、「ナチュラル」と「ウォッシュド」という大きく2つの精製処理方法があります。コーヒーの果実をむかずに乾燥させるため、赤ワインのよう深みがありフルーツ感が出る「ナチュラル」。果実をむいてきれいに水で洗って乾かすため、白ワインのようにさっぱりとした「ウォッシュド」。そんな違いも楽しいので、ぜひ選ぶ時に意識してみてくださいね。



Q. 逗子・葉山のコーヒー片手に訪れたいお気に入りスポットは？

A. **乾**: 森戸神社や、あじさい公園からの景色を眺めて飲むコーヒーは気持ちいいですよ。

森寄: 小磯の鼻を散歩しながら、移り行く空や海の色と楽しむコーヒーがオススメです。

庄司: 渚橋付近の砂浜に腰掛けて、ぼーっと夕日を見ながらのコーヒーは格別です。

乾さんに聞く！

Q. 自宅で美味しいコーヒーを入れるコツ

A. 2つの量を「測る」ことで、コーヒーはグッと美味しくなります！

豆やお湯の量、抽出時間などは、豆の種類や器具によってレシピも異なるので、一概にどのように淹れれば良いとは明言できません。ただ共通する大切なこととして、「測る」ことがあると思います。電子スケールを用意して、**コーヒーの粉の量**と**出来上がりのコーヒーの量**を測ることで、味が安定してご自宅でも美味しいコーヒーを淹れられるようになります。

感覚で淹れるのではなく、少し手間をかけて測るだけでも、味も香りも変わってきますよ。もちろん他にもいくつかポイントはあるのですが、まずは「測る」ことを意識してみてください。理想の味に一步近づかずです。

どのぐらい「測る」かですが、それぞれコーヒー店によってレシピも様々です。美味しいコーヒーを淹れる近道は、自己流でやろうとせず、**コーヒー店にその豆のレシピや淹れ方を聞く**ことも大切。ネットや本でいくら調べたとしても、その豆に最適な淹れ方を知っている人から直接教えてもらうレシピや淹れ方に勝る情報は出てきません。

inuit coffee roasterは、ご自宅でコーヒーを楽しんでもらう提案を、これまで大切にしてきました。味も香りも異なる豆を種類豊富に用意していますので、ぜひ日常の中で楽しんでくださいね。



andsaturday inc. 庄司 真帆・庄司賢吾

ただければ、嬉しいです。

街で暮らすみなさんも、一緒に
コーヒーカルチャーを盛り上げてい
等々の編集企画も進行中です。

「逗子・葉山 海街珈琲祭」は、コ
ナで昨年は開催できなかったけれど、
今年にはコロナ禍でできる取り組みを
しつつ、また一堂に会して楽しむ場も
つくりたいと思っています！メディア
等の編集企画も進行中です。

街で暮らすみなさんも、一緒に
コーヒーカルチャーを盛り上げてい
等々の編集企画も進行中です。

私たちが暮らす街に、森寄さん
や乾さんをはじめとした信頼で
きるコーヒーの担い手がたくさん
いることは、とても幸せなことだ
と感じています。そして同時に、コ
ーヒー店が元気な街は、とても豊
かだなとも思うのです。

鼎談を終えて

SLIMWALK® 史上初!
24h マルチスキニー

好きなときに
*脚、スリム。



※着圧中のひきしめによるもの

RRH

TEL 046-875-8448 所 葉山町一色 1462-1-C
 交 京急バス「葉山小学校」下車徒歩3分 休 不定休
 営 11:00～17:00頃 URL インスタはQRコードから↓↓↓

湘南発祥オリジナルブランド「I」の本革レザーライダースジャケットを中心に海外から毎月 used wear やアメリカン雑貨等が入荷。人気のバンド・ムービーTシャツは1年中取扱っています。



本革レザー、ライダースジャケット12800円



used & new clothing

LIFE

Fashion
Music
Goods
Clinic

株式会社 UMS リアルエステート

TEL 046-884-8550 FAX 046-884-8512 所 葉山町堀内997-21 1階 休 毎週水曜日 土日祝事前予約制(電話でのお問い合わせは24時間可) 営 9:00～17:00 URL <https://umsresort.com/> <http://facebook.com/UMShayama>

森戸海岸バス停隣の不動産屋です。葉山の魅力に惹かれ、海まですぐのここ森戸で6月にOPEN いたしました。売りたい、買いたい、相続相談などお気軽にご相談ください。



お気軽にご来店ください。



かるがも整体院

TEL 046-870-6638 所 逗子市山の根3-5-29 ドルフ SUN.11.02 (駐車場有) 交 JR 逗子駅から徒歩約7分 休 月曜日 営 9:00～21:00 (水曜18:00) URL <http://www.karugamo3.com/>

2007年開業。予約制。手技による整体で丁寧に全身調整いたします。足から元気に！をモットーに、インソールの取り扱いもしております。お気軽にご相談下さい！



インソールのお試しのみもOKです



整体・インソール販売

BAYSIDE SHARE 三浦海岸

TEL 046-827-7076 所 三浦市南下浦町上宮田1443-1F 交 三浦海岸駅 徒歩5分 休 無し 営 10:00～22:00 (緊急事態宣言中は17:00) URL <https://www.bayside-share.com>

ワークをもっと
ライフのそばに
BAYSIDE
SHARE
MIURAKAIGAN
Cafe &
Co-working



波音が聞こえるワークスペース

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀ICより葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL <http://www.koume-ah.com> www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ教室も開催。ドッグラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。



蚤を避けて、フィジカル・ディスタンス!!

動物病院

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
 所 逗子市久木1-3-6
 休 なし
 営 6:00～25:30
 (朝4:00～6:00は予約制)
 URL <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>



タクシー

ナチュラルワイン専門店 ami hayama (アミハヤマ)

TEL 046-874-6776 所 葉山町一色2152-4
 交 バス停「旧役場前」向かい (ワインのイラストが目印)
 休 火・水 営 11:00～20:00 URL ami-hayama.jp

自社輸入のドイツワインを中心とした、世界各国のナチュラルワイン専門店です。少数生産のブドウから造られる、体に染み渡るとっておきのワインを、心を込めてご案内します。



2Fは宿泊施設 [hôtel ami hayama]



ワイン販売・飲食・宿泊

次号 vol.63 Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2021年12月10日(金)発行予定!!



Premium cruising

～チャータークルージングのご案内～

ご家族・ご友人で贅沢な貸し切りクルージングを
楽しみませんか？
皆様のご要望に合わせたクルージングを
お楽しみいただけます。

【料金】1時間33,000円～
【定員】10名まで

ご予約・お問合せ 046-875-0002



ホームシアター&カフェ cadenza (カデンツァ)

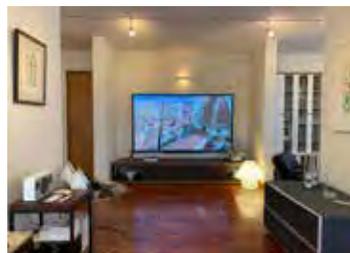
TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内172-1
交 京急バス「葉山マリーナ前」下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日
営 10:00～18:00 URL http://www.cadenza01.co.jp/ Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ (4K) THEATER CORNER

4K対応
77インチ有機EL、85インチ液晶
最新テレビ入荷放送中

一度出会ったら忘れられない音響
と映像・照明・AV ファニチュア。
それと上質なインテリアが織りな
すホームエンターテイメント空間
を、コーヒーでも飲みながら気軽
にご体感下さい。
ホームシアターシステム設計で
長いキャリアと実績を誇る専門店。



77インチ有機ELテレビ、85インチ液晶テレビ

訪問マッサージ(保険適用) かまくら・ゆるむ～

TEL 0467-25-5723 所 鎌倉市浄明寺3-1-7 交 京急バスの杉本
観音バス停から徒歩3分 休 日曜日 営 9:00～19:00 (最終受付)
URL kamayuru.jp/001rev1/

身体の不調、我慢していませんか？
在宅の高齢者様専門の訪問
マッサージ院です。
健康保険がご利用になれます
(医師発行の同意書が必要)。
是非一度、無料体験施術を
お試しください。



施術中はマスク等感染対策をしております

小売業 Healing & Stones Waioli

TEL 046-845-9717 所 葉山町長柄865 葉山テラス202(ローン
逗葉新道店2F) 交 長柄交差点バス停下車徒歩7分 休 不定休(予
約優先) 営 11:00～18:00 URL https://www.waioli-space.com/

葉山の開運・癒しのお店。
ストーンジュエリー製作、
販売の他、運勢鑑定、
開運風水講座も随時開催。
楽しく幸せな人生を送る
きっかけになるはず。
お気軽にご連絡ください。



気の良い空間で運氣もアップ

音楽紹介案 The Hit me's 現状 (人見欣幸の活動)

URL http://good-times.site/
YouTube: GOOD TIMES TUBE で検索
FACEBOOK: 人見欣幸 Hitomi Yoshiyuki

YouTube 番組出演、CD
や雑誌、ウェブサイトへの
寄稿など色いろ活動中。仕
事依頼お待ちしております！
本誌58号P12参照、SYO
KU-YABO で青空 DJ&ト
ーク・ショーを実施中!



illustration: 内海初寧

松川蕎麦店謹製『ぬか漬け桶』販売店(株)タンシキ

TEL 090-1453-7900 (担当: 内田) 所 逗子市池子3-6-33
休 無 営 10:00～17:00 Mail bunkyu@tanshiki.net

人も糠も一緒、心地よい環
境が良い仕事を生み出しま
す。
美味しいぬか漬けは元気な
「ぬか達」から…。
※杉の木をくり抜いたぬか
漬けの容器です



—松川蕎麦店謹製—



商品サンプルをご用意しています

おトクがいっぱい! 楽しいアプリ



インストールはこちら



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

TEL 0120-889-552 所 逗子市小坪 7-1216 逗子市桜山 5-3-11
URL www.zushi-seikousha.co.jp/



2019年11月スタート、桜山斎場 家族葬ホール【月華】

心をつなぐお葬式
安心と感謝でおおくり頂くお葬式

故人との最期の想い出を
誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」
そんなお葬式をお手伝いします



不動産 ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子 1-8-10 交 JR 逗子駅、東口より
徒歩5分、池田通り沿い 休 年中無休(年末年始を除く) 営 木~日 9:30
~19:00、火、水~17:00 URL http://www.housemory.co.jp/

お客様のご希望・予算・ライフ
スタイル等をお聞きし、条件
に合った物件を的確にご案
内いたします。海辺の物件情
報満載逗子・葉山・鎌倉エリア
を探すならハウスモリーへ!



♪元気モリモリ♪
ハウスモリー
♪モリー君もまってるワン♪

ベッド、マットレスなど寝具全般、今治タオル LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544 所 葉山町一色 1770 交 京急バス「葉山
大道」下車徒歩2分 休 月曜日(日曜日は予約制)
営 9:30~17:30 URL natural@hayamasleep.com

自分に合う「枕」を
見つけに来ませんか?

毎日使用する大切なまくら
色々ゆっくり試してから、
お求めいただけるショップ
です。お買い上げの際
に湘南ビーチFMマガジン
見たよ!でオリジナルピロ
ーケースをプレゼント



低い枕を探している人に「新発売」

革製品修理・クリーニング Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

TEL 046-876-9611 所 逗子市逗子 5-4-27 交 京急逗子・葉山駅徒歩5分
休 日曜日 臨時休業あり 営 月曜~土曜・祝日 11:00~18:00
URL www.chumsbar.com URL shoeshinechumsbar@gmail.com

足に合った靴を履いてますか?
体の健康は足! 靴選びに
お困りの方、足に合ったオー
ダー靴を試してみたい方。
靴のことならなんでもご相談
ください。
オーダー靴からコンフォ
ートシューズ、靴磨き、靴修
理まで当店にお任せくださ
い。



海小屋をイメージした店内でゆっくりと。

Wood Stool & Crafts gallery にんにん

TEL 090-3536-5693 所 逗子市山の根 1-1-8
交 JR 逗子駅西口徒歩4分 山の根ファミリーマート向かい
休 不定休 営 下記日程以外お電話にてお問合せ下さい(11時~)

さまざまな樹木で木のうっ
わ、アクセサリ、小箱、
花器、そしてスツールなど、
木の美しさを活かし、デザ
インした作品を制作、展示
販売しています。第3週、
木金土日、オープンいたします。



トチ・スツール 漆塗り/松・一輪挿し/金箔鉢

ライフサポート TENZYU てんじゅ

TEL 0800-800-5157 所 横須賀市浦上台2-16-6 ライトコート浦上台301
交 京急浦賀駅から徒歩10分
営 9:00～18:00 暮らしサポートサービスは24時間365日対応可能



年会費、登録費用、更新料、月額管理料 負担なし

横須賀市内・三浦市内・葉山町内・逗子市内でサービス提供しております。只今、【スタッフ募集中!】

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていること、お困りになられていることをサポートヘルパーがお手伝い。そのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。お気軽にご連絡ください!



一回のみでもご利用可能!

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町45-19 休 日曜・祝祭日 URL <http://www.aquaclara-sagami.jp/>
交 車：横浜横須賀道路 衣笠ICより林方面へ5分 バス：京急バス 金子バス停徒歩1分
営 配達：月曜～土曜 9:00～17:00 電話受付：9:00～17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12ℓ 1200円 + 税

比べてください。毎日の水だから。安心便利な宅配水を、電話1本でお届けします。

【初回限定特別チャンス】
①無料お試しパックはボトル1本と卓上型かアクアスリムを初回のみ1週間無料で気軽にお試し!
②はじめてセットは設置月のサーバー代が無料!さらに初回のご注文のみボトル3本を1本分のお値段でお得に始められます!



アドバンスサーバーは月々1500円 + 税 床置き型アクアスリムは月々1000円 + 税



卓上型サーバーは月々1000円 + 税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00～13:00, 14:30～18:30 (土曜日は17:30まで) URL <http://www.kato-dental-cl.com>

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。



明るく開放的な歯科医院です



ティーズリビング

TEL 【葉山駐在】080-5454-1303 (担当：竹内) 【本社】045-905-2160 休 日曜日、第1・3月曜日 営 10:00～17:30 URL <http://www.tsliving.com/>

愛着ある椅子やソファ。傷んでいても張替え修理で新品同様に生まれ変わります。張地は数百種類をご用意。手放す前にぜひ一度ご相談を。テーブル再塗装、オリジナル家具製作も承ります



御見積無料。籐椅子・ぐらつき修理も可能です



CARROZZA - カロツァ

TEL 0468-97-5173 所 三浦市南下浦町上宮田3196 交 京急・三浦海岸駅から徒歩5分 休 不定休 営 9:00～19:00 URL <https://rental.carrozza-japan.com/>

CARROZZAは興味はあったけど、所有するのは難しいクルマを揃え、「一度は乗って見たかった」を実現させます。そんなクルマを気軽にレンタルして、湘南を楽しみませんか?



湘南や三浦半島をオープンカーで楽しもう!



COCO-HOUSE 葉山店

TEL 046-876-6013 所 葉山町長柄1583-17 HAYAMAステーション内 交 ご来店の際は自家用車などでお越しください。 休 水曜日 営 9:00～19:00 URL <http://coco-h.com>

葉山・鎌倉・逗子・秋谷・佐島で、物件をお待ちのお客様が多数いらっしゃいます。

「売りたい」「貸したい」のご相談、お待ちしております。



店舗は、葉山ステーション内と鎌倉駅前にございます。

SALON CONCERT Classica BY THE SEA

「五十嵐麻利江のお話でオペラの世界へご案内」

2021
11.20 SAT

OPEN 16:00 / START 17:00

開催
場所

リビエラ逗子マリーナ 内
ブルービスタ

¥6,600 (税込)

全席指定

グラスシャンパン付き

お車でお越しのお客様へ

駐車場はリビエラ プラザ横の総合駐車場を
ご利用ください
※ノンアルコールドリンクも用意しております

チケットに関するご予約・お問合せ 他

湘南ビーチFM



オンラインストアで販売!!



湘南ビーチFMを聴く!

<https://www.beachfm.co.jp/store/ticket/>

ソプラノ 富平 安希子

Akiko TOMIHIRA



『金閣寺』の他、『魔弾の射手』『後宮からの逃走』『フィデリオ』等東京二期会主催のオペラに数多く出演。表情豊かな声質と華やかな舞台姿、卓越した演技力で益々活躍の場を広げる。今年6月には日生劇場『ラ・ボエーム』ムゼッタ、8月には東京二期会『ルル』タイトルロールにて出演予定。二期会会員。

東京藝術大学卒業、同大学院修了。シュトゥットガルト音楽大学オペラ科を最優秀で修了後バイエルン州立歌劇場オペラ研修所に合格し同劇場『ヘンゼルとグレーテル』『魔笛』等に出演。またドイツ各地の劇場で『フィガロの結婚』等で好評を博す。国内では宮本亞門演出『魔笛』『金閣寺』の他、『魔弾の射手』『後宮からの逃走』『フィデリオ』等東京二期会主催のオペラに数多く出演。表情豊かな声質と華やかな舞台姿、卓越した演技力で益々活躍の場を広げる。今年6月には日生劇場『ラ・ボエーム』ムゼッタ、8月には東京二期会『ルル』タイトルロールにて出演予定。二期会会員。

テノール 工藤 和真

Kazuma KUDO



東京藝術大学卒業、同大学院修了。声楽を小原一徳、佐々木朋也、市原多朗各氏に師事。市川市文化振興財団主催第28回新人演奏家コンクール優秀賞。第33回練馬新人会オーディションにて最優秀賞を獲得。第1回かわさき新人声楽コンクール第1位。第84回日本音楽コンクール声楽部門第2位。第53回日伊声楽コンソロ第1位、及び歌曲賞(岡部多喜子・嶺貞子賞)を受賞。第17回東京音楽コンクール声楽部門第2位(最高位)、及び聴衆賞を受賞。東京急行バススターコンサート2019-2020ではベートーヴェン(交響曲第九番)テノールソリストとして出演。

ピアノ 仲田 淳也

Junya NAKATA



©Yashinobu Fukuya

国立音楽大学卒業。2003年より伊・ミラノ音楽院に入学、平成17年度文化庁在外研修員として2006年まで在伊。帰国後は指揮を提出 豊氏に師事し、オペラを中心に多数の作品を指揮している。2015年より2年間再度渡欧、独・レーゲンスブルク歌劇場及び境・ウィーンフォルクスオーパーで指揮者として研鑽を積んだ。2019年8月には伊・プセートのヴェルディ劇場で『イル・トロヴァトーレ』を指揮。現在、昭和音楽大学及び大学院講師。

国立音楽大学卒業。2003年より伊・ミラノ音楽院に入学、平成17年度文化庁在外研修員として2006年まで在伊。帰国後は指揮を提出 豊氏に師事し、オペラを中心に多数の作品を指揮している。2015年より2年間再度渡欧、独・レーゲンスブルク歌劇場及び境・ウィーンフォルクスオーパーで指揮者として研鑽を積んだ。2019年8月には伊・プセートのヴェルディ劇場で『イル・トロヴァトーレ』を指揮。現在、昭和音楽大学及び大学院講師。

ナビゲーター 五十嵐 麻利江

Marie IGARASHI



でも幅広く活躍する。

イタリア、ローマ生まれ。編明学園大学声楽科在籍時より音楽活動を開始。1985年より5年間ミラノで研鑽を積んだ後、国内外の数々のオペラ・コンサートに出演。他、司会・ナビゲーター・オペラ歌手・レーナー等、様々な分野

SET LIST

- フォーレ作曲: 夢のあとで
- レハール作曲: 「ジュディッタ」より私の唇は熱いキスをする
- ヴェルディ作曲: 「リゴレット」より 慕わしい人の名は
- ガスタルドン作曲: 禁じられた音楽
- プッチーニ作曲: オペラ「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬ
- ドニゼッティ作曲: 「愛の妙薬」より 人知れぬ涙

他

※内容は変更になる場合がございます

季節を味わう限定特別コース全5品

CLASSICA SPECIAL COURSE

START 19:30 | お一人様 ¥9,680 (税・サービス料込)

【内容】前菜・温前菜・メイン魚料理・メイン肉料理・デザート・コーヒー

ご予約
お問合せ

リビエラ逗子マリーナ TEL.0467-23-0028

アフターディナーのご予約はお電話にてお申込みください



開催
会場

リビエラ逗子マリーナ
神奈川県逗子市小坪5-23-9



鎌倉駅東口7番乗り場より
「小坪経由・逗子駅」行「小坪」下車
徒歩約7分



駐車場完備



ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子2-6-31 文章ビル3F (JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上) 休 日曜日(不定休あり) 営 月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日9:00～17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

小さなスクールだからこそ
お子様から大人までひとり
ひとりにあったレッスンが
可能です。
\\ 初回レッスン無料サービス中//
是非お問い合わせください。



無料体験実施中!ぜひお問い合わせ下さい。



SCHOOL

Dance
Sports
Cooking
Language

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F
交 京急逗子・葉山駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。
休 日曜日 営 10:00～21:00 URL www.pczushi.com



「マガジンを見た」で入会金¥3300 → ¥1650 (半額)

パソコン、スマホのお困りごと
何でもお気軽にご相談ください
～おかげさまで 19 周年!～

お客様で開業から19年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホや iPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



週替わりの生花が香る教室



お気軽にお問い合わせ下さい。

GarageBand
(ガレージバンド)
って何?

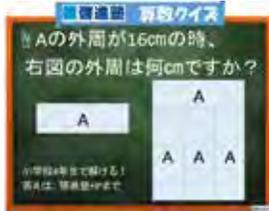


紹介動画をご覧ください。

啓進塾

TEL 045-783-1119 所 横浜市金沢区泥亀1-17-1
交 京急金沢文庫駅 徒歩5分
休 なし 営 11:00～20:00 URL <https://www.keisin.com/>

横浜市を中心に4校舎
2021年には5校舎目となる川崎校を開校する
中学受験専門の啓進塾です。本当の賢さとは? 学ぶ面白さとは? まずはお問い合わせください。



可能性を発見します お近くの啓進塾をお選びください

三線教室 逗子教室

所 赤い橋ぎらりー (京急逗子・葉山駅 南口すぐ)
URL <https://kochihiratakane.bitfan.id/>
Mail kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp

那覇市出身ミュージシャン
東風平高根の三線レッスン。
沖縄のお話アリの楽しいレッスンですよ。三線の音色で
沖縄気分を味わえるかも!?
発表会、イベント出演なども!
三線はじめてみませんか?



東風平高根 HP もチェックしてくださいね

新型コロナウイルス感染予防対策実施中 ご協力をお願いいたします。

マスク
着用



手指の
洗浄



1 m
以上の
距離



手指の
消毒



逗子すばる進学セミナー

TEL 046-871-0751 所 1号館 逗子市山の根2-5-22/2号館 逗子市逗子2-1-14 交 JR 逗子駅徒歩2分、京急逗子・葉山駅徒歩3分 休 無し 営 受付月～土 10:30 - 17:30、日(不定期) URL <https://www.subaru-yt.com/>

お子様が入試を突破し、
入学後も生き生きと、
学校生活を送るには何が必要か。
すばるは、
「自ら学ぶ姿勢を身に付ける」
ことを提案します!



「一生の土台作り」の応援をいたします!!

湘南のご贈答品は 789ビールで!



ピルスナー

色はゴールド、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴ですっきりとしてとても飲みやすいビールです。

- ◆原材料：大麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：5%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

レッドエール

ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香り。コクのあるミディアムボディの味わえるビール。

- ◆原材料：大麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：5.5%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

スタウト

おいしさの秘密は数沢に使用した麦芽の風味。エールのフルーティーさとホップのさわやかな香りの融合。

- ◆原材料：大麦麦芽・小麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：7%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

湘南ビーチFMビール789

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数 78.9MHz

ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人氏

「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いで作りました



6本BOXセット	¥2,541 (税込)
12本BOXセット	¥4,917 (税込)
24本BOXセット	¥9,669 (税込)

*別途送料



お買い求めは湘南ビーチFMオンラインストア <https://www.beachfm.co.jp/store/beer/>

【商品についてのお問合せ】 湘南ビーチFM TEL 046-870-3313

※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。未成年者へのお酒の販売はいたしません。



トータルリラクゼーションサロン

ハワイアンロミロミ・黄土よもぎ蒸し♡Pu'u anela

TEL 090-1606-8474 所 逗子市逗子3-2-7 交 京急逗子・葉山駅
徒歩2分 延命寺先の美容室 easeさん隣。無料Pあり
休 不定休 営 10:00～19:00 (予約制) URL puuanela.com

逗子駅近の隠れ家サロン
ロミロミやアロママッサージ
黄土よもぎ蒸し、オーガニック
クモリンガ蒸し etc..
心と体が元気になるサロン
です♡他メニューなど詳しく
はHPをご覧ください♡



全てのメニューにティータイムがつきます♡

パーソナルトレーニングジム

Y'S BODY FACTORY

TEL 090-4186-2020 所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山2F
交 京急バス「風早橋」下車徒歩2分 (P 3台有) 休 土曜
営 6:00～18:00 URL http://ysbodyfactory.com

【運動＝運を動かす】
運動を習慣にすると、
人生は動きはじめます。



ありがとう!公式 Youtube4,000名突破!



エステサロン

グラナトゥム

TEL 090-2457-7518 所 逗子市桜山7-1-33 清水アパート2階 交 JR 逗子
駅東口より徒歩約10分、京急線逗子・葉山駅南口より徒歩約5
分 休 不定休 営 11:00～18:00 URL http://www.granatum.jp

高周波温熱機器を使用した
「ラフォスプレミアム」
温熱効果で身体の深部まで
温める事により、代謝 UP
夏の疲れを和らげましょう
ハーブティーとお菓子付き
お子様連れOKです。



人気の「ラフォスプレミアム」コース 50% OFF



カイロプラティック

逗子 美容カイロのおうち

TEL 046-874-4130 所 逗子市池子 3-8 東逗子ハイツ
交 京急神武寺駅徒歩10分 JR 東逗子駅徒歩8分
休 不定休 営 10:00～20:00 (完全予約制)

健康維持に目を向けた施術
と美容
ご自身の健康管理に役立つ
講習も行ってあります。何
方でも参加できます。
ご相談無料!



施術の後は、笑顔が一番!



はりきゅうマッサージ院

秋間メディカル

TEL 046-873-5956 所 逗子市逗子2-1-26 New Builds2 4階
交 JR 逗子駅、徒歩1分 休 日曜日 営 9:00～18:00
URL https://akima-med.com

身体の不調から美容鍼まで
幅広いニーズに対応できる
「結果にこだわる鍼灸サロン」

通院困難な方は健康保険適
用で訪問マッサージ可能です。
ご相談ください!



JR 逗子駅から徒歩1分、ロータリー前です



AVEDAコンセプトサロン

tricca AVEDA

TEL 046-845-9966 所 葉山町堀内939-11 交 葉山町元町交
差点より徒歩4分 休 月火 (月曜祝日のみ営業) 営 水～土
9:00～19:00 日 9:00～18:00 URL https://trica-m2b.com/

極上の癒しを提供する
オーガニックヘアサロン。
世界最高峰のオーガニック
ブランドAVEDAとヒーリング音楽
で身体の内側から
癒しとキレイをお届けします。
駐車場・ウイルス対策完備。



髪と色持ち一押し、髪質改善オーガニックカラー



整体

整体サロンくまの整え屋さん

TEL 080-7690-1947 所 逗子市逗子4-1-1 信濃屋ビル1階
交 京急逗子・葉山駅北口から徒歩1分 休 月
営 10:00～20:00 URL https://www.kuma-totonoeya.com/

去年の10月に逗子の街の
仲間に加わったくまです。
逗子で初となる頭の調整に
特化した整体サロンになり
ます。只今LINEの友達
追加で施術代金が無料に
なる抽選会実施中!!



初めての方、施術代金 50% OFF 実施中!



葉山茶寮 六花(りっか)

TEL 046-884-9616 所 葉山町一色 1664-1 交 京急バス「三ヶ丘 神奈川県立近代美術館前」下車。徒歩1分 休 月曜日 営 11:30 ~ 16:30、(火曜日) 13:00 ~ 16:30 URL riccahayama.com

お抹茶と和食・餃子が愉しめるお店。
築約90年の旧・塚原伊勢松別邸として建設された貴重な建物の空間でここでしか味わえない非日常の雰囲気をお楽しみ下さい。



FOOD

Restaurant
Bar
Sweets
Grocery

TAC21 自然食の店 にんじん屋

TEL 046-873-6888 所 逗子市新宿 4-15-17 交 逗子駅からバス 披露山入口下車 休 日曜・祝日 営 9:00 ~ 19:30 URL https://www.tac21naturalfood.co.jp/

昭和45年創業以来 自然食一筋 新商品のご案内です。
逗子小坪産ウニ殻カルシウム・アカモク入りぬか床 二度焙煎で美味しい 有機オキノコヒー(豆、粉) 逗子コヒー4袋セットもおすすめです



TAC21
にんじん屋



本物の良さをお届け致します

HANG LOOSE

TEL 046-845-9820 所 横須賀市秋谷 3-4-3 交 京急バス 立石バス停前 休 日、月 営 11:00 ~ 17:00 URL https://hangloose.space/

ふわふわしたパンズに ステーキのようなパティ 赤みのお肉の旨みをぎゅっと詰め込んでいます。ジューシーな横須賀産豚のブルドポークバーガーもおすすめです。



HANG LOOSE
drink and food dining lounge



あなたのお店を 湘南でアピール!!

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか?
3月、6月、9月、12月発行です。
*お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」
〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
TEL : 046-870-3313 FAX : 046-870-3323
e-mail : office@beachfm.co.jp

葉山マルシェ

TEL 046-854-4629 所 葉山町下山口 954-1 交 京急バス「新沢、水源池」バス停より徒歩10分 (P有り) 休 火曜、水曜 営 10:00 ~ 17:00 URL https://hayama-marche.com/

石井ファームで育てている牛は全てメス牛。その中でも葉山牛は長期肥育を行っており、牛肉の旨味と香りが凝縮されています。ここでしか買えない牛肉をお楽しみ下さい。



地場野菜、お惣菜、お弁当も販売しています。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

湘南ビーチ FM ビール 789 とのコラボセットが増えました!



湘南ビーチ FM とともにおうち時間をお楽しみください。
その他にも逗子、葉山のショップとのコラボ商品を多数そろえております。

湘南ビーチFMビール 789 meets スズキヤ

多くのメディアで紹介されているスーパー「スズキヤ」の「スズキヤ逗子・葉山 特選葉山牛カレー」がビールセットに加わりました!

湘南ビーチFMビール 789 meets 漢ダレ 3種/5種セット

「漢字の漢で漢ダレ」のCMでもおなじみ逗子池田通り、海鮮食堂満天(まんてん)が長年の研究・開発を繰り返し、遂に完成した万能調味料

*湘南ビーチFMビール 789 3種類と一緒にお届けします。



焼肉店

肉とめし 由比が浜 マルギユウ

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷 2-16-15 サイトビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分 P有り 休 火曜日 昼 ランチは水祝土日のみ 11:30~14:30、17:30~21:30(L.O.)
URL <https://www.facebook.com/由比が浜-丸牛-347083968789986/>

地元、鎌倉のお客様に愛されて丸7年、本場にありがとうございます！
焼肉 丸牛は、「お肉は幸せ」を合言葉に、頑張っていくしますので、ぜひぜひ美味しいお肉食べに来て！



ボリューム満点のランチセット味も最高!

ダイニングバー

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子 1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 平日 17:00~24:00 土日・祝日・祝前日 17:00~26:00 (営業時間の変更有り)

古民家を改装した店内 旨い肴と酒、ご家族、友人 大切な人との楽しい時間をお過ごしください。
夜 ¥2,500~
お造り盛り合わせ ¥1980~
牛すじの煮込み ¥780~
鯖のカマ焼き ¥980~
生ハムとアボガドのサラダ ¥880~



▲お造り五種盛合せ ¥2,980

レストラン

HAYAMA せた亭

TEL 046-887-0099 所 葉山町堀内 541-19 堀内会館前 交 京急バス「元町」下車徒歩3分 休 日・月曜 営 11:30~13:30 (L.O.) 17:30~20:00 (L.O.) ディナーは金土のみ URL <http://seta-tei.jp>

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った身体と心に優しい料理をどうぞ。
営業時間や最新情報は、インスタグラム、フェイスブックにてご確認ください。
P2台あり (予約優先)



陽光差し込む明るい店内で、ゆっくりお過ごし下さい。



寿司店

葉山福ふく(寿司店)

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内 764-8 交 葉山教会下、木下通り 木下信号 休 水曜日 第3火曜日 営 昼の部 11:30~14:00 夜の部 18:00~22:00 (出前は18:00で終了) URL <http://www.hayama-fukufuku.com>

アラカキでのお食事でも可能です。リラックスした空間で、至福のひとつをお過ごしください。
出前も承ります。
営業時間につきましては、HP、SNS もしくはお電話でご確認をお願い致します。



AD



ワライの公開講座申込 URL を QR コードで読み取れます



葉山町の乳がん検診の受診率は10%以下です。それを聞いた当院の田中江里院長が、この機器の導入を決めました。他のがんにも同じことが言えるのですが、食生活の欧米化で日本人の乳がんの疾患は30年で5倍に増えました。最新のデータでは9人に1人が罹ると言われています。

■連絡先 葉山ハートセンター
☎046-875-1717

「マンモグラフィ」は乳がんになる前のがんの老廃物である石灰化を検査発見に優れています。乳がんは早期発見、早期治療をすれば良くなる病気です。
私は、葉山町の乳がん検診の受診率を全国平均の47%に少しでも近づけるべくお手伝いをさせていただきたいと考えております。
月に1回程度、オンライン医学講座でお話をさせていただきました。是非講座受講をお願いいたします。
左記のQRコードを読み込んでいただき、Zoomの講座申込ご参加をお待ちしております!

葉山ハートセンター 診療放射線技師の杉本と申します。今年の6月から当院に乳房専用X線検査装置『マンモグラフィ』の撮影が出来るようになりました。また、葉山町と逗子市の乳がん検診の指定病院になりました。



『マンモグラフィ』はじめました
葉山ハートセンター 放射線科 杉本愛

喫茶店

Sidewinder

TEL 046-884-9887 所 逗子市逗子7丁目1-57 カイナルズ203
交 JR 逗子駅より徒歩5分、京急逗子・葉山駅より徒歩4分 休 月曜日
営 13:00～20:00 URL <http://sidewinder.blue/>

モダンジャズをメインとしたヴォーカル、フュージョン、ロック・・・の名盤を美味しいコーヒーと本格的オーディオでお楽しみください。CD・LPの持込みもOKです。



迫力ある大型スピーカーを設置した店内

酒屋

井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道入ってすぐ
休 なし 営 月～土9:00～19:30 / 日10:00～19:00

ここでしか出会えない酒がある。季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。この秋のお勧めは、ひと夏蔵で熟成させた、「熟成蔵隠し」純米吟醸の原酒を生詰めた、「加賀鳶かごとび」特別純米酒の無濾過生原酒、「李白」日本酒で秋の夜長をお楽しみください。



ご来店お待ちしております

干魚店

旨味干魚と熟成魚介 佐々木良太郎商店

TEL 046-854-9477 所 葉山町一色982
交 県道27号線葉山郵便局前交差点そば
休 木 営 11:00～20:00 URL <https://sakana.ltd>

新鮮な旬の魚介を使い、自家製の干物、イカの塩辛、地魚の酢炙などを作って販売しています。晩のおかずに丁度良いお魚はもちろん手土産や贈り物としての逸品も人気のお店です。



相鉄ローゼン葉山店の目の前です!

ハワイアン&葉山バーガー!

Ali'i Drive

TEL 046-854-4230 所 葉山町堀内1039 交 京急バス「葉山一色行き(海岸回り)」バス停『森戸神社』下車
休 火、金 営 平日11:00～17:00 土日祝8:00～22:00

葉山牛100% バーガーやハワイアンフードをご用意、素材にこだわったお料理を落着きのある店内でごゆっくりお楽しみください。土日祝日はモーニングもスタート。詳しくはインスタをご確認ください。



ボリュームある100% 葉山牛バーガー

精肉店

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898
交 バス停森戸海岸下車 休 水曜日 営 9:30～19:00
URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

喫茶店・カフェ

Breeze Terrace Shonan

TEL 046-874-6722 所 横須賀市湘南国際村1-1-6 交 京急バス「湘南国際村間門沢調整池」バス停より徒歩8分。専用P10台 休 火水木 営 10:00～17:00 URL breeze-terrace-shonan.com

湘南国際村の豊かな自然の中で、心地よい風と音を感じながら、ゆったりとくつろいでいただけるお店です。美味しいコーヒーと軽食を用意してお待ちしています。



さわやかな風がテラスを吹きぬけます。



次号 vol.63 2021年 12月10日(金) 発行予定!!

中華料理

福来成

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩7分 “池子十字路”バス停より1分。専用P14台 休 木曜日 営 11:00～15:00 16:30～20:30



福来成 盛りだくさん!

コーヒー豆

プフランツェン

TEL 046-873-9720 所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い 休 月曜日 URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店



果肉感たっぷり
のジャムで、
いつもの朝食が
楽しく、
彩り豊かに。



さつまいもバター

この秋は旬のさつまいもにバターを練りこんだ和風スプレッドが登場。まろやかで風味あふれる口当たり。

..... 842円(税込)



SUZUKIYA MARKET

食卓の強い味方、スズキヤ

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全12店舗を展開するスズキヤは、来年120周年。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を多彩に揃え、お客様それぞれの食卓を演出します。毎日の買い物から、とっておきの買い物まで、暮らしに寄り添うスーパーマーケットです。

食生活をプロデュースするスーパーマーケット、スズキヤ。ブライベートブランドのジャムはラインナップも多彩で、使い方も、トーストやヨーグルト、パンケーキはもちろん、アイデア次第で料理やジュース、お菓子にも。果肉感たっぷり、甘さ控えめ。素材を生かした味わいで、いつものひと皿がもっと楽しく、贅沢な一品に。

◎逗子駅前店 046-871-3315 ◎東逗子店 046-871-0658 ◎葉山店 046-877-5311

◎鶴沼店 0466-33-2200 ◎西鎌倉店 0467-31-9090 <http://suzukiya-inc.jp>



やりたかったこと、新しく始めたいこと、まだまだいっぱい。そんなあなたに。

健康への初めの一步

今まで時間がなくて諦めていたこと、一度挑戦してみたかったこと、ありませんか？

ゴルフ、テニス、旅行、楽器演奏：考えると、わくわくしますね。

さて、何をするにも一番必要なものは何だと思えますか？

時間？お金？…いいえ、一番は「健康」です。

健康でなければ、好きなことをするために外にも出られません。それではいくら時間やお金があっても、宝の持ち腐れですね。

自分で自分の体を支えて動かせる力。少しくらい疲れていても一晩眠れば翌朝すっきりする体。人生百年と呼ばれる昨今、健康の必要性がますます強くなりました。



写真撮影：植田昌史 文章・構成：周藤亜矢子

健康維持に必要なものは「適度な運動」。分かってはいるものの、その一歩がなかなか踏み出せない…。

そんな方ほど初めの一步はぜひ CORE BODY STUDIO へ！

コアボディスタジオ
CORE BODY STUDIO は、楽しく、無理なく、鍛えない。あなたのちぢこまった体を揺らしながら

気持ちよく伸ばしていきます。一つの間に、あなたは元気な

体で、好きなことを楽しんでいるでしょう！

体づくりに詳しいインストラクター在籍で安心



(写真左) 七海絵里子：インストラクター /1978 年生まれ / モデルや企業のイメージガールとして 20 年以上活躍した経験から、現在はダイエットやボディメイク提案でスタジオ会員の健康的な美ボディ作りを成功させている。11 歳男児の母でもある。

(写真右) 香奈ロサティ：インストラクター /1982 年生まれ /15~22 歳まで芸能事務所に所属。TV・ラジオ・雑誌等で活躍。2010 年、出産を機に葉山へ移住。

1 回約 30 分。月に何度も自分のペースで通えてこの価格です！

今なら入会金 0 円
入会金 5,000 円
月会費 6,900 円 9 月末日まで

▲入館定員 5 名・安心の予約制
▲専用駐車場完備 ▲感染対策実施中

七海 絵里子
クラウド出版
ファンディング
ダイエットメソッド本
アナタヨガリ

整体 & YURAGI ストレッチ Core Body Studio

Tel. 046-845-9733

Open 08:30
Close 19:30

〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色 1962・2F
運営：葉山一色鍼灸接骨院 TEL.046-875-6595

土・日・祝日は
18:30 まで



Core Body Method 絶賛オンエア中！ 毎月第 1 金曜日・16:30~17:00「789 to YOU」コーナー内で、ためになる美容と健康情報を発信中！

789 PEOPLE

from Zushi & Hayama



メンバーは中学1年生から35歳。ママプレイヤーも在籍

誰かのためにきつとなる フットサルを越えて、 地域で愛される存在に

一般社団法人カルチェットスポーツクラブ
カルチェットレディース
(女子フットサル)

取材・文 / 上田 香織

2015年結成の女子チーム
逗子や葉山を拠点に
着実にステップアップ

今夏、全日本選手権の神奈川県大会にて準優勝。惜しくも優勝は逃したものの、2位までが出場できる関東大会に初出場のチャンスを掴んだ。ちょうど今号が発行されるころ、その関東大会でプレー予定だったが、残念ながら昨今の状況で延期となった。とはいえ、ここまでくればその先の全国大会出場も夢ではない。

女子フットサルチーム「カルチェットレディース」。2015年、女子大生選抜メンバーで結成。翌年、神奈川県フットサル3部リーグを全勝優勝し、上部リーグへと着実に昇格していく。結成から6年経った今、三浦半島唯一の神奈川県1部リーグ所属チームにまで成長した。

より良い練習場所と環境を求めて、ホームタウンを横浜市都筑区から逗子に移転したのが2年前。クラブの代表兼監督の新妻孝裕さんの地元でもあり、ここ逗子や葉山を拠点にするのが長年の夢だったという。

現在登録している選手は22名。中学生から35歳までの幅広い年齢層のメンバーが、本業の傍ら練習に励む。育休から復帰したママもいるというのも女子チームならでは。そんなチームの夢は「目指せ！日本一」。そう

地域の応援があつてこそ
大切にしたい地域活動と交流

チームには、もうひとつ大きな夢がある。「逗子や葉山に暮らす全員に『カルチェットレディース』を知ってもらおうこと」。

良い環境でチームが存続していくためには、地域からのバックアップ。スポンサーの存在が極めて大きい。実際、地域企業や小売店、個人も含めてたくさんのおスポンサーが支援してくれている。さらに女子フットサル界初となる、スポンサー企業に雇用されたセミプロ契約の選手も誕生した。金銭的な援助はもちろんだが、「自分たちを知って、応援してもらえる」こと。それは自分たちのためだけでなく、誰かのためにプレーするということ、選手にとって最大のモチベーションにつながるという。

ビーチクリーンや街の掃除、小学校



練習は週3日ほど、3時間程度行う



上/元気で底抜けに明るいメンバー 左/全日本選手権神奈川県大会準優勝をスポンサー企業に報告。右の選手はここで正社員として働いている

●カルチェットレディース

2015年結成。逗子・葉山を拠点にした、神奈川県1部リーグ所属の女子フットサルチーム。中学生から主婦まで、幅広い年代が活躍。Twitter: <https://twitter.com/calchetto2015> ブログ: <https://ameblo.jp/calcettoladies/>

●一般社団法人カルチェットスポーツクラブ

『カルチェットレディース』を含め、逗子・葉山・横須賀を中心に子ども向けの様々なフットボールクラスを運営。クラブの代表・新妻孝裕さんは、日本「Fリーグ」で選手やコーチとしての活動経験もある。ウェブサイト: <https://www.calchetto.jp/>

への出張授業など、選手も積極的に地域住民と触れ合い、地域活動を行う。練習や試合をこなすだけでなく、フットサル+αの付加価値があるからこそ、このチームで続けていきたいというメンバーもいるほど。

ただ、弱点もある。サッカーと違ってフィールドが狭く、プレーヤーも少ないフットサルは、特有の戦術など頭脳面も求められる。現状はその強化が課題だ。さらに挨拶など、最低限のマナーも徹底させたいと新妻さんは話す。選手のコミュニケーション能力が高まれば、チームへの好感が生まれ、支援してくれる人は増えるはず。フットサルを越えた地域の存在になりたいと願っている。

彼女たちの前向きな姿の話に、胸がいっぱいになった。まずは逗子、葉山から最大限のエネルギーを皆で送ろうではないか。「頑張れ！カルチェットレディース。目指せ！日本一」

AUTUMN!! Has come!!



9/22(水)スタート予定! Coming soon!



9/15(水)から
数量限定販売

食欲の秋、到来!

昨年大好評を博した、思う存分牡蠣を楽しめる「オイスターパレード」が今年の秋も登場します!

浜焼き風の牡蠣を12ピース盛り合わせた圧巻のボリュームと写真映えするビジュアルにご期待ください!

数量限定なのでお早めに…また、9月下旬からはさらに食欲を刺激する秋の新メニューが続々登場!

最新の情報は公式HPをチェック!この秋もレッドロブスターから目が離せません!旬の美味しさや季節を感じるメニューの数々をお楽しみ下さい。

・オイスターパレード
1,590円(税込1,749円)



<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーフィロドリンク×人数分」プレゼント!

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※1組1回4名様までとさせていただきます。 ※有効期限：2021年11月30日(火)まで
※他券併用不可 ※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

土日祝も車検OK

輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間

9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE



車検



買取・販売



メンテナンス



洗車



タイヤ交換



カーリース



コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —

セル 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

A D

COREBODY STUDIO

YURAGI STRETCH



運動経験のない方からアスリートまで対応
全8種類 各マシンをサーキット形式で
ご利用頂けます！

安全！ 簡単！ 気持ちいい！
「苦しくないストレッチ」で
より動ける身体へ



専用駐車場
完備



月額税込
¥6,900



入館定員5名
安心の予約制

新規ご入会受付中

¥13,000相当の入会特典付き

ハーブサイム113グランプロ
プレーン1本



Dr.s水素セレブ
お試しパック

見学・無料お試し体験

お待ちしております

☎046-875-6595

葉山一色接骨院へ

身体を動かしたい！
手軽にダイエットしたい！というあなたに

ダイエットもケガ予防も
『動的ストレッチ』が解決！



葉山一色接骨院グループは全曜日・祝日OP診療EN！！
完全予約制です！！



葉山一色鍼灸接骨院

046-875-6595

葉山御用邸すぐそば

逗葉鍼灸接骨院

046-845-6045

逗子警察署並び

いっきづか鍼灸接骨院

046-887-0809

横須賀市林一騎塚バス停前

ふなこし鍼灸接骨院

046-854-9212

京急田浦駅より徒歩3分

