

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

冬の逗子・葉山を楽しむ、山あるきのススメ



© EIZIN SUZUKI

78.9MHz



Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2022 Winter)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>



	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon-thu】 香川恵子 電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください 【mon】16:52 ～今週の星占い (鹿島成浩)				6 スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆 (スズキヤ)	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに	
7							
8	JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～				8 JAZZY BREAK FRIDAY	WEEKEND BY THE SEA 江刺家愛 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を	
9							
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に				10 DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY 晋道はるみ	[sat] 8:20 フィッシングインフオメーション 8:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シービニア) 9:15 ウォーターズボートインフオメーション 9:40 湘南波の下水旅館 佐藤輝 10:00 ～ 30 BON WEEK-END 浜谷シャノンマークス横浜店 湘南とヨーロッパを繋ぐドラブミュージックを (CARROZZA、ESSE JAPAN) 10:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シービニア) 11:15 ウォーターズボートインフオメーション	
11							
12	AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～ 湘南の昼下がり心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを				12 JJ.FRIDAY たがみえみこ 日本から発信する ジャズプログラム	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆／井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze	
13							
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通った時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間				14 SHONAN ISLAND MUSIC 週末のスタートは Island Music で気分は Travelling!	14:00 ～ (第1週) POSITIVE THINKER 前田知洋 (第2週) YOU ARE WHAT YOU EAT? 土屋由美	
15							
15	湘南ビーチFMを聴こう♪  				15 POPS IN THE BOX 人見欣幸 #pops789 '60s ～80sの洋楽ヒットを中心とした30分 波の数だけAOR ジョーニー志田 楽しい週末の始まりにリラックスなサウンドを！	15:00 West Coast Highway 15:00 ～ 30 NA PRAIA 都内著名 多彩なブラジル音楽で癒える 30 分 (ACTUS)	
16							
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに				16 Pachamama ～LOVE THE BEACH～ 江刺家愛 海と心を通わせる… (大塚商会) 789 to you	16:00 ～ GENERAL RADIO (THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート)	

湘南ビーチFMを聴こう♪

789 掲示板

ステーション
キャンペーンのお知らせ

さて、わたしにとって海・ラブな季節がやって参りました。少しく寒くて風があつて、この時期に海でお散歩するのがとても好きなのです。

風の音と波の音しか聞こえない、そんな中で波が来るギリギリに立つ（波が来てキャツとかはやらない。足元まで来ても、ああこまで来たかと、わたしは動かない）。ただその場で波を見る。

この絶え間ない波はどこから、どのように始まったのか。波が砂浜に描くのは1つとして同じものがなく、波打ち際から少し沖に目をやると波が形を変える、その様子は見ていて飽きない。そんな海の神秘を感じながら書いています。

8月に石川茉莉さんがMCをされていたイベントで、葉山の環

境活動家・プロダイバーの武本匡弘さんの海洋写真を、以前のきれいな海と現状を説明していただきながら拝見しました。まさかこんなことになっていたなんて、これから先どうなってしまうのだろうか、しかもそれはわたしたちのせ

LOVE THE BEACH

いだという罪悪感も加わり、苦しい思いになりました。

また、何年か前に海洋ドキュメンタリー映画を観たことがあります。美しい海の様子にはほんとうに心が躍らされました。でもその

反面、見るできないシーンもあつて、見ていないはずだったのに今でも忘れられずにいます。

悲しむだけで、じぶんには何もできない。そんな救われない気持ちになつてしまつた心に、トミーさんのジングルがやさしく響きます。

わたしたちが守っていかなくては！ 目を背けてはいられません。

まずはできることから。脱プラスチックのためにビーズコトンラップを、そして洗剤は地球にやさしいものを選んで使用していま

す。すると今あるものを大切に長く使おう、自然で安全なものを取り入れよう、とエシカルな波が生活に広がっていきました。



波はどこから生まれるのか、それはわからないけどステキなキラキラした物であればいいなと思えます。いろいろな大切なことを教えてくれる海に感謝とLOVEを。



香川恵子

いってらっしゃい
(月～木曜日) 6:00～8:00

TARO's Notes



Text: 木村太郎

日本ABC協会が、今年度上半期の雑誌実売部数を公表した。

週刊誌では「週刊文春」が25万6836部でトップ。以下「週刊現代」19万3914部、「週刊新潮」14万5687部と続き、10位の「ニューズウィーク日本版」は2万2782部だった。

正直驚いた。かつて週刊誌は100万部近い発行部数を誇るものもあつたのが、今や低調の限りだ。

「ネットに読者を奪われた」という指摘も多いが、それだけではないだろう。

「真子さん・圭さん」物語と「大谷くん」ストーリーばかりで、見出しを読めば内容が分かるような記事ばかりだ。

それだからではないだろうが、週刊誌の中吊り広告も無くなつてしまった。

雑誌文化の終わりなのだろうか？

振り返れば、この「湘南ビーチFMマガジン」も雑誌の範疇に入

るものだ。無料配布なので発売部数は関係ないが、大事に読んでいただいているだろうか？

皆さんのお宅で、すぐに紙ゴミの束にまといられることがないよう、改めてこのマガジンのあり方を見直してみたいと思うのだ。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2022年1月8日(土)

チケット発売日 12/5(日) 10時発売開始

有料動画配信同時発売(ZAIKO)

レ・フレール

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

斎藤守也(pf) / 斎藤圭土(pf)



レ・フレール

2022年2月5日(土)

チケット発売日 2022/1/9(日) 10時発売開始

小野リサ

MUSIC CHARGE ¥8,000 (全席指定)

小野リサ(vo.gt) / フェビアン・レザ・パネ(pf) / 伊藤ハルトシ(vc)



小野リサ

2022年3月5日(土)

チケット発売日 2022/2/6(日) 10時発売開始

渡辺裕之トリオ

MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)

渡辺裕之(ds) / グレース・マーヤ(vo.pf) / ほか



渡辺裕之

*会場が変更になりました。

リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート

【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール SL Creations パロークスジャパン

【会場】リビエラ逗子マリーナ(逗子市小坪 5-23-9) オーシャンスイート【お問合せ】TEL 046-870-3313

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



2022年度年間チケット近日発表！ 詳しくはウェブをご覧ください。

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2022 鈴木英人カレンダーセット

2022 鈴木英人カレンダー 壁掛/卓上セット ¥3,300 (税込)

2022年はROSE RED ROADSTER II (ローズレッド ロードスター 2)

カレンダーセットは単品注文するよりもお得なセットとなっています

・壁掛カレンダー SIZE: 40.0 x 45.0cm ・全8枚

・卓上カレンダー SIZE: 12.5 x 14.8cm 透明プラスチックケース入り・全8枚

*他の商品と同梱できません。予めご了承ください。



2022 鈴木英人カレンダー・

湘南ビーチFMビール789セット ¥3,600 (税込)

・2022 鈴木英人卓上カレンダー

(SIZE: 12.5 x 14.8cm 透明プラスチックケース入) x 1

・鈴木英人デザインラベル湘南ビーチFMビール789

ビールスナ×2、レッドエール×2、スタウト×2



湘南ビーチFM
オンラインストア







特集

冬の逗子・葉山を楽しむ 山あるきのススメ

編集・デザイン: andsaturday inc.

逗子・葉山といえば「海」の印象が強いかもしれませんが、実はハイキングやトレッキングを楽しむ人に人気の素晴らしい「山」に囲まれたエリアでもあります。初心者でも気軽に歩ける整備されたコースから、中級者・上級者が楽しめるロングコース、手つかずの原生林が残るコースまで、街のすぐそばにある自然をバリエーション豊かに楽しむことができます。

今回は、逗子・葉山の自然をフィールドに活動されるお三方に、冬の「山あるき」について教えていただきました。
一緒に、地元の魅力を再発見してみませんか。

●写真中央：永井 巧さん／一般社団法人「そっか」代表

1971年東京生まれ。逗子市在住。幼少期はブラジルで過ごす。大学時代に始めたライフセービングクラブを皮切りに、カヌークラブ、アウトドアスポーツクラブなど、海やアウトドアスポーツを軸とした地域コミュニティづくりに携わる。子どもが生まれたことをきっかけに「黒門とびうおクラブ」を始め、現在に至る。

●写真左：宮崎 喜美乃さん／トレイルランナー

1988年生まれ、山口県出身。逗子市在住。高校・大学時代駅伝部で活躍。大学院にて登山の運動生理学の研究に没頭し、現在も高山病予防のための低酸素トレーニング指導を行う。2014年よりトレイルランナーとして世界の舞台に挑み始め、2019年にはオマーンで行われた100マイルレースにて女性3位入賞を果たす。2021年には自身最長距離の山陰海岸ジオパークトレイル230kmを走破した。

●写真右：上山 葉さん／一般社団法人「そっか」理事

熊本県生まれ、東京育ち。逗子市在住。「黒門とびうおクラブ」で子どもたちと海や山をフィールドに遊ぶことを仕事にしながら、「原っぱ大学」ではフォトグラファーとしてその活動を写真に残している。趣味は、素潜り、トレラン、登山、心が動くものを写真に納めること。



「山あるき」の魅力って？

豊かな自然溢れる逗子・葉山に暮らす私たちにとって、「自分たちの街で遊べる」ということは何よりの贅沢！「山あるき」をすることで、街の新たな魅力に気付くことができます。そんな体験は、自分たちの暮らす街をより好きにさせるし、幸福度も増してくれる気がします。家族や仲間と一緒に楽しむことはもちろん、子どもが学校行ってる間などに気軽に出かけられるのも、この街で暮らす私たちの特権。安全とマナーに留意して楽しむことができれば、自由で、制約なく、お金もかけずに最高の体験を得ることができるのです。



ひとりが心細ければ、みんなで

「行ってみたいけどひとりじゃ心細い」「みんなとなら走りたい」そんな声を多く耳にします。でも逗子・葉山には、初心者の方でもおひとりでも参加できるハイキングやトレイルランニングのツアー、イベント、クラブチームなど、活動している場所や人がたくさんいます。私も、定期的に子どもや大人たちと走る機会をつくっています。やっぱり、みんなと一緒にだと楽しいし、少し高い目標でも乗り越えられる気がするのです。（でも、無理は禁物！）この冬はぜひ、「誰かと一緒に山あるき」に挑戦してみてください。



冬ならではの、楽しみ方

「むかご」や「ふきのとう」などこの時期ならではの山菜を見つけたり、1月の椿、2月の梅、3月の山桜など、季節の移り変わりを感じながら歩けたりするのも、楽しみのひとつ。リースの素材を探しながら歩くのも楽しいですよ。木のつるを土台にして、杉をベースに木の実を装飾すれば、素敵なリースの完成です！そして何より山頂でいただく温かいものの、おいしいこと。山頂で淹れるコーヒーやみんなで食べるカップラーメンは、いつもよりおいしく、幸せに感じます。これも、冬の「山あるき」ならではのですね。



「山あるき」は冬がおすすめの理由

①空気が澄んで景色がきれいに見える

冬の時期は空気が乾燥して湿気が少なく、大気が安定していることが理由で、空気が澄んでとてもきれいに山々の景色や眺望を楽しむことができます。朝日や夕日の美しさも冬ならではの。山頂からくっきりとした富士山を臨めるコースは、ゲストに100%喜ばれる鉄板コースです。

②虫が少ない

冬は夏のようにハチや蚊、アブといった虫がいないので、虫除けスプレーや薬を持ち歩く必要がありません。これは、地味に嬉しいポイントなのではないでしょうか。ヘビも出ないため、落ち葉がたくさん積もったふかふかの山道を安心して歩くことができます。

③暑くない

ピンと張った空気感と、本来なら冷たいと感じる風が、歩いて温まった体には実は気持ち良いものです。バテしてしまう要因のひとつに水分不足や暑さがありますが、夏は暑くて歩くのが大変な低山でも冬こそ狙い時。上着をこまめに脱いだり着たり、うまく体温調整して歩くとクールダウンがしやすく歩きやすくなります。

④歩きやすい

夏は植物が生い茂っていて歩くのが一苦労なハイキングコースも、冬は木の葉が落ちて見通しがよく、草も茂っていないので非常に歩きやすくなります。

虫がいなくて足元は歩きやすく、
胸いっぱい吸い込む空気は澄んでいて
清々しく、景色は最高に美しい。

冬はやっぱり、「山あるき」にぴったりの季節なのです。

次のページでは、初心者の方にもおすすめのコースをご紹介いただいたので、ぜひ一度足を運んでみてくださいね。





桜山第2号墳からの絶景(写真提供: 上山 葉)

おすすめの山あるきコース

初心者向け

01. 長柄桜山古墳群 往復コース

約3km／約1時間

蘆花記念公園からスタートし、ふたつの古墳をめぐる帰ってくるショートコース。蘆花記念公園にはいくつか登り口があり、それぞれに趣があるので違いを楽しむこともできます。

登り口から一気に登ったところにある、標高約100mほどの小高い丘の上にある第2号墳は、墳丘長88mの前方後円墳。言われないと古墳だということに気が付かない姿をしています。第2号墳は海側が開けていて、富士山と逗子湾が一望できるとても気持ちのよい場所です。ここからは海の潮目もよく見え、水面にできる筋線も美しく、目をこらして大崎方面を望むと、波が良い日は波がたっているのわかります。また、夕日の時間帯は特に美しく、四季折々さまざまな姿を見せてくれます。

一方、第1号墳は眺望はありませんが、整備されているため前方後円墳であることがよくわかる形状になっており、間近で県内最大級の前方後円墳を見学することができます。第2号墳～第1号墳は500mほど離れていますが、勾配が少なく歩きやすいのもポイント。

1時間ほどで行って帰ってこれる、気軽なコース。「山のぼり」初心者の方にもおすすめです。



朝霧の森戸川林道(写真提供:上山 葉)

おすすめの山あるきコース

初心者向け

02. 森戸川林道 往復コース

約4km／約1.5時間

森戸川林道（三浦大山林道）は、葉山長柄にある川久保交差点を森戸川沿いに入っていくと、その入口がある名の知れた場所です。パードウォッチングで有名なスポットでもあります。

森戸川林道は終点まで約2kmのなだらかな道で、横には森戸川の源流が流れています。途中、川に下りられる場所が数か所あるので、寄って休憩するのも楽しみのひとつ。水が豊富な森のため雨の後などは道がぬかるみやすいのですが、なだらかなのでお散歩にも最適です。ここを往復するだけでもとても気持ちが良く、気軽にリフレッシュすることができます。

写真のように、冬の雨上がり、朝もやがたちこめる森に朝の太陽の光が差す様はとても幻想的。なかなか狙っては出会えない風景ですが、この場面に出会えた時はとても嬉しくなります。

また、真冬の冷え込んだ朝方、葉に霜がつく様もとても美しいものです。昼になると溶けてしまうので、冬の寒い朝に早起きできた人だけが見ることのできる、ご褒美！

冬以外には、新緑の季節がおすすめです。豊かな森に新緑の濃いグリーンがわっと広がる風景は本当に美しいので、ぜひ歩いてみてください。



仙元山からみる冬の夕日(写真提供:上山 葉)

おすすめの山あるきコース

中・上級者向け

03. 桜山～ソッカ山頂～仙元山～逗子海岸夕日コース

約7km／約3～3.5時間

私たちが、とびうおクラブやその仲間たちとよく行く、逗子・葉山ならではのコース。10kmあるのでトレイルランニングにも最適です。

まず、蘆花記念公園から桜山第2号墳へ。富士山を眺め一息ついた後に第1号墳まで行き、葉桜住宅に出て川久保方面に下ります。そこから街中を少し歩き、ソッカ山頂の登山口（大山ハイキングコース23の看板が目印）から直登。竹林地帯を抜け、きつい登りを30-40分ほど歩くと、登り切った先にはなんと素晴らしい景色が開けます。ソッカ山頂からは、葉山・長者ヶ先方面と、江の島・富士山方面の2方面で海の景色が楽しめます。

そこからまた、30-40分ほど勾配がきついコースをたどり仙元山へ。仙元山からは葉山の町と相模湾が一望でき、ソッカ山頂とはまた違った雰囲気を楽しむことができます。ここから葉山教会に下り、森戸海岸から諏訪海岸へ。その先はロードになってしまいますが、逗子海岸まで帰るのがお決まりのコースになっています。

おすすめは、夕日の時間帯に海岸に着くよう下りてくること。仙元山からの夕日もおすすめですが、冬は特に日没が早いので注意が必要です。黄昏時の海岸を歩くのはとても気持ちがよく、解放感があって最高です。これもまた、山も海も楽しめる逗子・葉山ならではの歩き方ですね。

最後に、「山あるき」をするにあたり最低限知っておくとい知識やあると便利な装備について、トレイルランナーの宮崎さんに教えていただきました。調べるとたくさんの情報が出てくるので、この内容を参考に、ぜひオリジナルの持ち物リストをつくってみてください。

衣類

●インナー

綿という素材は濡れると乾きが遅く、身体が冷えてしまうためNG。吸湿性が低く速乾性に優れている、ポリエステルやメリノウールがおすすめ。

●レインウェア(上下)

山は天候が急変することが多々あり、雨だけでなく風によって身体が冷えることもあるので、レインウェアは必ず携行しましょう。

●防寒着、保湿着

冬場に特に意識してほしいポイントはお腹(内臓)。エネルギーを作り出す内臓が冷えてしまうと、長時間運動ができなくなります。小さく畳めて軽量の、薄手ダウンジャケットがおすすめ。

＼ポイント／冬の「山あるき」には、重ね着が重要！ 山では汗をかかずに歩くことが大事です。汗冷えはハイキング、トレッキングの敵！ 運動量に合わせてこまめに脱ぎ着し、またファスナーがあれば開け閉めをして、衣服内の温度を調節し、極力汗をかかずに気を配りましょう。



■ヘッドギア

耳を冷気に直接当て続けてしまうと、正常な判断力を欠いてしまいます。冬場は耳を覆えるほどのニット帽などを用意しましょう。

■シューズ

里山であればぶし丈のスニーカーでも十分ですが、長い距離や高低差のある山道を歩くには、ハイキングシューズやトレランシューズを用意しましょう。

■ザック

両手が自由に使える方がいいので、メッセンジャーバックや肩掛け鞆ではなくザックがおすすめ。登山用でなくても、普段持ち歩いているものでOK。

＼ポイント／厳選した最低限の持ち物をザックに入れて出発しましょう！ 特に女性は荷物が多く、その重さで疲れてしまう人も多いので、何が本当に必要かを選ぶようにしましょう。長財布などは避けてくださいね。

持ち物



救急セット

「ファーストエイド」という名前がついているように非常時の初期対処です。山から街へ下りるために必要な最低限の準備をしましょう。



行動食

食べ物には、おにぎりやベーグルなどのパン、糖質を意識した好きなものを。他にはナッツやドライフルーツが腹持ちも良くおすすめ。



飲み物

飲み物は、何度も使えて軽く小さく畳めるソフトボトルがおすすめ。冬は、暖かい好きな飲み物を小さめ(200～350ml)の保温ボトルに持っていくと、楽しみも増えます。



登山用GPS地図アプリ

「YAMAP」、「ヤマレコ」などの地図アプリは、現在地を知るのに役立つだけでなく、登山コースの計画を立てたり、自分が行ったコースを登録したりできるので便利です。



ライト

もし道に迷い行程時間が延びてしまいい日が暮れてしまったとき、光は道を見やすくするのはもちろんのこと、安心感を与えてくれます。もしものために小さなライトは常備しましょう。

ここで紹介したものの他にも、魅力的な山やコースがたくさん！ 逗子市や葉山町のウェブサイトでも紹介されているので、ぜひご覧ください。マップ片手に、「山あるき」に出かけてみてはいかがでしょうか。

【逗子市公式サイト】
自然の回廊・ハイキング
ウォーキングコース



【葉山町公式サイト】
『はやまLife』
ハイキングコース



三線教室

沖縄三線 逗子教室

所 赤い橋ぎゃらりー (京急逗子・葉山駅 南口すぐ)

URL <https://kochihiratakane.bitfan.id/>

Mail kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp

那覇市出身ミュージシャン
東風平高根の三線レッスン。
沖縄のお話アリの楽しいレ
ススンですよ。三線の音色で
沖縄気分を味わえるかも!?
発表会、イベント出演なども!
三線はじめてみませんか?



東風平高根 HP もチェックしてください

S

CHOOL

Dance
Sports
Cooking
Language

教育塾

啓進塾

TEL 045-783-1119 所 横浜市金沢区泥亀 1-17-1

交 京急金沢文庫駅 徒歩5分

休 なし 時 11:00~20:00 URL <https://www.keisin.com/>



可能性を発見します お近くの啓進塾をお選びください

横浜を中心に4校舎、川崎に
1校舎を展開する中学受験専門
の啓進塾です。

もし子どもが勉強が嫌いというのなら、それは教える教師の責任である! 学びとは、「なるほど! そうか!」の連続である。

君の夢に向かって学びを始めよう!



正解は啓進塾 HP [keisin.com](http://www.keisin.com) まで

パソコン&スマホ&タブレット教室

パソコンじゅく新逗子教室

TEL 046-873-3717 所 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F

交 京急逗子・葉山駅北口 HAC ドラッグ角右折、踏切と橋を渡ってすぐ左。

休 日曜日 時 10:00~21:00 URL www.pczushi.com



「マガジを見た」で入会金 ¥3300 → ¥1650 (半額)

パソコン、スマホのお困りごと
何でもお気軽にご相談ください
~おかげさまで 19 周年!~

お陰様で開業から19年。IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホや iPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



週替わりの生花が香る教室



お気軽にお問合せ下さい。

GarageBand
(ガレージバンド)

って何?



紹介動画をご覧ください。

学習塾

逗子すばる進学セミナー

TEL 046-871-0751 所 1号館 逗子市山の根 2-5-22/2号館 逗子市逗子 2-1-14

交 JR 逗子駅徒歩2分、京急逗子・葉山駅徒歩3分 休 無し 受付 月~土 10:30 - 17:30、日(不定期) URL <https://www.subaru-yt.com/>

お様が入試を突破し、
入学後も生き生きと、
学校生活を過ごすには何が必要か。
すばるは、
「自ら学ぶ姿勢を身に着ける」
ことを提案をします!



「一生の土台作り」の応援をいたします!!

English School

ジャック英会話

TEL 046-871-5896 所 逗子市逗子 2-6-31 文章堂ビル 3F (JR 逗子駅目の前、魚佐次さんの上)

休 日曜日(不定休あり) 時 月曜日~金曜日 10:00~21:00 土曜日 9:00~17:00 URL <http://www.jackenglish.jp>

小さなスクールだからこそ
お子様から大人までひとり
ひとりにあったレッスンが
可能です。
\\ 初回レッスン無料サービス//
是非お問合せください。



無料体験実施中! ぜひお問い合わせ下さい。

tricca AVEDA

TEL 046-845-9966 所 葉山町堀内939-11 交 葉山町元町交
 差点より徒歩4分 休 月火（月曜祝日のみ営業） 営 水〜土
 9:00〜19:00 日 9:00〜18:00 URL <https://trica-m2b.com/>

極上の癒しを提供する
 オーガニックヘアサロン。
 世界最高峰のオーガニック
 ブランドAVEDAとヒーリング音楽
 で身体の内側から
 癒しとキレイをお届けします。
 駐車場・ウイルス対策完備。



艶と色持ち一押し、髪質改善オーガニックカラー

秋間メディカル

TEL 046-873-5956 所 逗子市逗子2-1-26 New Builds2 4階
 交 JR 逗子駅、徒歩1分 休 日曜日 営 9:00〜18:00
 URL <https://akima-med.com>

身体の不調から美容鍼まで
 幅広いニーズに対応できる
 『結果にこだわる鍼灸サロン』

通院困難な方は健康保険適
 用で訪問マッサージ可能です。
 ご相談ください！



JR 逗子駅から徒歩1分、ロータリー前です

ハワイアンロミロミ・黄土よもぎ蒸し♡Pu'u anela

TEL 090-1606-8474 所 逗子市逗子3-2-7 交 京急逗子・葉山駅
 徒歩2分 延命寺先の美容室 ease さん隣。無料Pあり
 休 不定休 営 10:00〜19:00（予約制） URL puuanela.com

逗子駅近の隠れ家サロン
 ロミロミやアロママッサージ
 黄土よもぎ蒸し、オーガニック
 モリンガ蒸し etc...
 心と体が元気になるサロン
 です♡他メニューなど詳し
 くはHPをご覧ください♡



全てのメニューにティータイムがつきます♡

グラナートゥム

TEL 090-2457-7518 所 逗子市桜山7-1-33 清水アパート2階 交 JR 逗
 子駅東口より徒歩約10分、京急線逗子・葉山駅南口より徒歩約5分
 休 不定休 営 11:00〜18:00 URL <http://www.granatum.jp>

高周波温熱機器を使用した
 『ラフォスプレミアム』
 温熱効果で身体の深部まで
 温める事により代謝をUP
 身体の芯から温まります。
 ハーブティーとお菓子付き
 お子様連れOKです。



人気の『ラフォスプレミアム』コース 50% OFF

BEAUTY

Beauty Salon
 Nail
 Esthetic
 Relaxation

整体サロンくまの整え屋さん

TEL 080-7690-1947 所 逗子市逗子4-1-1 信濃屋ビル1階
 交 京急逗子・葉山駅北口から徒歩1分 休 月
 営 10:00〜20:00 URL <https://www.kuma-totonoea.com/>

去年の10月に逗子の街の
 仲間に加わったくまです。
 逗子で初となる頭の調整に
 特化した整体サロンになり
 ます。只今LINEの友達
 追加で施術代金が無料に
 なる抽選会実施中!!



初めての方、施術代金 50% OFF 実施中!

Y'S BODY & MENTAL FACTORY

TEL 090-4186-2020 所 葉山町堀内744-7 ラポール葉山2F
 交 駐車場3台 休 土曜日 営 6:00〜18:00
 URL ysbodyfactory.com

当ジムは、トレーニングを
 通じて体の筋肉をつけて
 メンタルトレーニングで
 心の筋肉をつけて
 心身両面のサポートを
 お約束します。



体がつくるココロ、心がつくるカラダ



Shonan Beach FM 78.9
 Magazine

次号
 vol.64

2022年
 3月11日(金)
 発行予定!!

ENISHI Japanese Restaurant

TEL 046-871-5382 所 逗子市逗子1-2-7 交 JR 逗子駅徒歩1分 休 なし 営 11:00～14:30 (日曜日はランチ休み) ディナー 17:00～24:00 (LO23:00)

ランチタイムに

【縁のとなかつ】
はじまりました！

加藤生肉店監修コースかつ定食
希少で上質な“認定山形豚”
を使用し、1人でも多くのお
客様に絶品ととなかつを提供
します！！
昼・夜ひと味違ったENISHI
をご堪能ください。



肉とめし 由比ガ浜 マルギュー

TEL 0467-61-1929 所 鎌倉市長谷 2-16-15 サイトウビル102 交 江ノ電長谷駅下車徒歩2分 P有り 休 火曜日 営 ランチは水祝土日のみ 11:30～14:30、17:30～21:30 (LO)
URL <https://www.facebook.com/由比ヶ浜-丸牛-347083968789986/>

地元、鎌倉のお客様に愛され
て丸7年、本当にありが
とうございます！
焼肉 丸牛は、「お肉は幸せ」
を合言葉に、頑張ってい
きますので、ぜひぜひ美味
しいお肉食べに来て！



ボリューム満点、味も最高！

Ali'i Drive

TEL 046-854-4230 所 葉山町堀内1039 交 京急バス「葉山一色行き (海岸回り)」バス停「森戸神社」下車
休 火、金 営 平日 11:00～17:00 土日祝 8:00～22:00

葉山牛100% バーガーや
ハワイアンフードをご用意、
素材にこだわったお料理を落
ち着きのある店内でゆっくり
お楽しみください。
土日祝日はモーニングもスタート。
詳しくはインスタをご確認ください。



ボリュームある100% 葉山牛バーガー

井上商店

TEL 046-873-2573 所 逗子市逗子2-1-15
交 JR 逗子駅水道入ってすぐ
休 なし 営 月～土 9:00～19:30 / 日 10:00～19:00

ここでしか出会えない酒がある。
季節を感じ、日本を知ること
のできる酒屋です。
この冬のお勧めは、
ノベル賞の受賞晩餐会で飲
まれた日本酒、
「福寿」
ほのかな甘さ、ソフトな口当たり、
「開運」
おめでたい寿バージョン純米吟醸
「七福神」
日本酒で新たな年を迎えましょう。



ご来店お待ちしております

葉山福ふく(寿司店)

TEL 046-875-1204 所 葉山町堀内764-8 交 葉山教会下、木下通り木下信号 休 水曜日 第3火曜日 営 昼の部 12:00～14:00 夜の部 18:00～22:00 (出前は18:00で終了) URL <http://www.hayama-fukufuku.com>

アラカルトでのお食事でも可能です。
リラックスした空間で、至福のひと
ときをお過ごしください。
出前も承ります。
営業時間につきましては、HP、
SNS もしくはお電話でご確認をお
願い致します。



TAC21 自然食の店 にんじん屋

TEL 046-873-6888 所 逗子市新宿4-15-17 交 逗子駅からバ
ス披露山入口下車 休 日曜・祝日 営 9:00～19:30
URL <https://www.tac21naturalfood.co.jp/>

昭和45年創業以来 自然
食一筋のTAC21から新商品
のご案内です。ウニ殻カルシ
ウム入り「ぬか床」、あかもく
ブイヨ (分包)、あかもく昆布茶
(缶入)、あかもくぼん酢、せ
とだのれもん、もおすすです。



本物の良さをお届け致します

福来成

TEL 046-873-9255 所 逗子市池子1-8-15
交 京急神武寺駅より徒歩7分
“池子十字路”バス停より1分。専用P14台
休 木曜日
営 11:00～15:00
16:30～20:30



福来成 盛りだくさん！

プフランツェン

TEL 046-873-9720
所 逗子市桜山8-1-46
交 逗子駅より葉山方面に向かう田越橋沿い
休 月曜日
URL <http://www.pflanzen.jp>



珈琲豆焙煎販売専門店

OASIS 2022



陸の家オアシス / 12:00~23:00 / 三浦郡葉山町堀内 1014/
☎ 046-807-0164 / 海の家オアシスは 42 年目を迎えます。
海の家と共に陸の家もよろしく。年中ほぼ無休で営業中です。

MENYA まるお / 木・金曜日に陸の家オアシスで
営業、神奈川初の勝浦タンタンメンです。他にも
各種ラーメン、おつまみなど、お出ししております

葉山マルシェ

☎ 046-854-4629 所 葉山町上山口 954-1 交 京急バス「新沢、
水源池」バス停より徒歩 10 分 (P 有り) 休 火曜、水曜
🕒 10:00 ~ 17:00 🌐 <https://hayama-marche.com/>

石井ファームで育てている
牛は全てメス牛。その中
でも葉山牛は長期肥育を行
っており、牛肉の旨味と香り
が凝縮されています。
ここでしか買えない牛肉を
お楽しみ下さい。



地場野菜、お惣菜、お弁当も販売しています。

有限会社 地中海物産

☎ 0467-33-0217 所 鎌倉市鎌倉山 3-22-15
🌐 <https://www.chichukaibussan.com>

地中海物産のオリーブオイルは、イタリア中北部で収
穫したオリーブ果実のみを
使用し、昔ながらの製法で
作られたオイルです。オリ
ブの果汁そのままの味わ
いを是非ご賞味下さい。



エクストラバージン オリーブオイル



放射線科のご紹介

葉山ハートセンター 放射線科 田尻 宏之



葉山ハートセンター放射線科医師の田尻です。当院には 2020 年 4 月に
赴任し、主に画像診断業務、健康管理センターでの検診・人間ドック診療
業務を担当しています。

皆さんは「画像診断」をご存じでしょうか？一言でいうと患者さんが受けた画像検査（主に X 線、
CT、MRI）を解析、病変を検出、質的診断を行うことです。最終的に画像診断報告書を作成するの
が我々放射線科医の役目ですが、限られた専門領域を扱う他科医師とは異なり、全身疾患の画像お
よび病態に精通しているのが最大の強みです。そのため全身の詳細かつ正確な診断ができるほか、
各医師の専門領域以外の病変（例えば関心領域以外に生じた“がん”）を発見する機会も多く、医療安
全の面からも不可欠な存在となっています。

当院では、本年 6 月に葉山町で初となる乳房専用 X 線検査装置（マンモグラフィ）を導入、これ
まで手薄であった乳がん検診・診療体制を強化しました。また本年 10 月には、現在世界中で最も高
性能な 320 列 CT (Aquilion ONE/ PRISM Edition) を導入しました。従来の CT とは異なり、寝台
移動することなく“1 心拍・1 回転”で脳や心臓全体の撮影が可能で、連続撮影することにより、形態
情報だけでなく血流動態などの機能情報も取得できます。さらに AI 技術の活用で大幅に画質が向上、
従来よりも少ない検査時間・被ばく量・造影剤量で済むため、患者さんに優しい検査となっています。

これからも「葉山町にいながら、大きな病院に負けない安心・安全かつ良質な医療を提供する」こ
とをモットーに、地域医療の為に尽力して参ります。

今後益々発展し続ける葉山ハートセンターにどうぞご期待下さい。



HP



LINE

■連絡先 葉山ハートセンター ☎ 046-875-1717

葉山旭屋牛肉店

TEL 046-875-0024 所 葉山町堀内898
 交 バス停森戸海岸下車 休 水曜日 営 9:30～19:00
 URL <http://www.hayama-asahiya.com/>

1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めが出来ます。

ご自宅用には、ご希望の品を自由にお選び頂けます。



全国配送しております

旨味干魚と熟成魚介 佐々木良太郎商店

TEL 046-854-9477 所 葉山町一色982
 交 県道27号線葉山郵便局前交差点そば
 休 木 営 11:00～20:00 URL <https://sakana.ltd>

新鮮な旬の魚介を使い、自家製の干物、イカの塩辛、地魚の酢メなどを作って販売しています。晩のおかずに丁度良いお魚はもちろん手土産や贈り物としての逸品も人気のお店です。

旨味干魚と熟成魚介
 佐々木良太郎商店



相鉄ローゼン葉山店の目の前です！

新型コロナウイルス感染予防対策実施中 ご協力をお願いいたします。

マスク
着用



手指の
洗浄



1m
以上の
距離



手指の
消毒



HAYAMA せた亭

TEL 046-887-0099 所 葉山町堀内541-19 堀内会館前 交 京急バス「元町」下車徒歩3分 (P2台有) 休 日・月曜 営 11:30～13:30 (L.O.) 17:30～20:00 (L.O.) ディナーは金土のみ URL seta-tei.jp

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った身体と心に優しい料理のお店です。お祝、ご法事の会食も承っております。営業時間等の最新情報はインスタ・フェイスブックを確認下さい。



せた亭

毎日でも食べたい和食の様なフランス料理をどうぞ

Simplex

Asset Management

RJ134 (ジュエリーショップ)

TEL 046-857-7472 所 横須賀市秋谷 4418-6
 交 JR 逗子駅より京急バス「子産石」下車徒歩3分
 休 土曜日のみ営業 営 12:00～18:00

オリジナルジュエリー、修理、
 リフォーム職人の店。
 あきらめていた修理品も
 お気軽にご相談下さい。
 駐車場1台あり。



国道134号線沿いの店です。

大船エール整骨院

TEL 0467-95-2338 所 鎌倉市岩瀬1-5-6 1F 交 電車 大船駅徒歩9分 バス
 資生堂前駅 徒歩1分 休 日曜・祝祭日 営 平日9:00～19:00 / 土曜9:00～
 17:00 Mail oofuna.seikotsuin@gmail.com URL https://ofuna-seikotsuin.com/

鎌倉・藤沢・横浜から痛み
 や痺れを抱えた方々が
 来院しております。
 初めての方はキャンペーン
 価格でお受けになれます。
 健康な体のために
 一度ご相談ください！



患者さんの将来の健康を応援します！

sola- ソーラ

TEL 046-872-3039 所 逗子市逗子6-5-1 ホワイト&グレービル1F
 交 京急逗子・葉山駅南口より徒歩2分 休 なし 営 10:00～18:00
 URL http://sola.fem.jp/ Instagram: sola.zushi

潮風かおる町
 逗子の小さなセレクトショップ
 【sola ソーラ】
 帽子に、ストール、アクセサリなど
 冬のアイテム満載です！
 ウィンターギフに自分へのご褒美に
 いかがでしょうか？

Instagramオンラインショップも
 是非ご覧ください！



シトラジャパン湘南オフィス

TEL 046-871-5749 所 逗子市沼間1-3-9-2F
 交 東逗子駅徒歩3分 休 土・日・祝 営 10:00～18:00
 Mail citra.shonan@gmail.com

【万能除菌剤 Magic Germicide】
 手指や衣類に使える除菌剤
 マジック・ジャーミサイドは、
 「手荒れしない」「べつつかない」
 で大評判のノンアルコール
 除菌剤。国内で24時間エビ
 デンス取得済の最強除菌剤。



Magic Germicide ラインナップ

代理店募集中

LIFE

Fashion
Music
Goods
Clinic

atelier Linden (アトリエ リンデン)

TEL 046-815-0358 所 逗子市逗子5-14-10
 交 京急逗子・葉山駅南口徒歩2分 休 不定休
 営 10:30～18:00 URL http://atelier-linden.com

田越川沿いの散歩道に佇む
 自然素材に包まれた温もり
 あるギャラリーです。
 オリジナル作品の展示会な
 ど初めての方もどうぞ
 お気軽にご利用ください。



赤いドアが目印のギャラリーです

明治安田生命 逗子営業所

TEL 046-871-7956 所 逗子市逗子1-8-17
 交 JR 逗子駅、東口より徒歩4分、池田通り沿い
 休 土、日、祝日 営 9:00～17:00

逗子池田通りの明治安田生
 命保険相互会社 逗子営業
 所です。
 生命保険・損害保険・相続・
 法人契約のご相談ご用命が
 ございましたらいつでもご
 連絡お待ちしております。



明治安田生命

逗子営業所



池田通りの緑の看板が目印です！

次号
vol.642022年
3月11日(金)
発行予定!!

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

TEL 0120-434-544 所 葉山町一色1770 交 京急バス「葉山大道」下車徒歩2分
休 月曜日（日祝日は予約制の場合有） 営 9:30～17:00
URL natural@hayamasleep.com



自然素材のこだわりと「寝心地」を追求

質の高い睡眠を得るために
～寝具と眠りの相談会～
at 葉山マリーナ

誰もが「質の高い睡眠」を取りたいもの。自分に合った寝具に出会っていませんか？
睡眠環境診断士の資格を持ったスタッフがご相談に応じます。
ボディドクターだけの「正反発」この機会に試してみませんか？



ボディドクターマットレス&ピロー



人体工学知見から開発したベッドシステム

質の高い睡眠を得るために
～寝具と眠りの相談会～

2022.3.18(fri)
3.20(sun)

10:30～18:00
最終日は17:30

葉山マリーナ3階
エメラルドルーム

ナチュラルワイン専門店 ami hayama (アミハヤマ)

TEL 046-874-6776 所 葉山町一色2152-4
交 バス停「旧役場前」向かい（ワインのイラストが目印）
休 火・水 営 11:00～18:00 URL ami-hayama.jp

自社輸入のドイツワインを中心とした、世界各国のナチュラルワイン専門店です。少数生産のブドウから造られる、体に染み渡るとっておきのワインを、心を込めてご案内します。



2Fは宿泊施設 [hotel ami hayama]

こうめ動物病院

TEL 046-878-9911 所 葉山町木古庭1687-5 交 横横道路 横須賀 ICより葉山方面、車で3分。駐車場あり。休 水曜、第2・4日曜日 営 9:00～12:00 16:00～19:00 URL http://www.koume-ah.com www.facebook.com/koumevet

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。一般検診、予防医療、健康診断、外科手術などに加え、しつけ方教室も開催。ドッグラン、猫優先待合室あり。ペット保険対応。予約優先。



こうめ動物病院
Koume Animal Clinic



体重測定中!

COCO-HOUSE 葉山店

TEL 046-876-6013 所 葉山町長柄1583-17 HAYAMA ステーション内 交 ご来店の際は家用車などでお越しください。
休 水曜日 営 9:00～19:00 URL http://coco-h.com

葉山・鎌倉・逗子・秋谷・佐島で、物件をお待ちのお客様が多数いらっしゃいます。

「売りたい」「貸したい」のご相談、お待ちしております。



店舗は、葉山駅内と鎌倉駅前にございます。

RRH

TEL 046-875-8448 所 葉山町一色1462-1-C
交 京急バス「葉山小学校」下車徒歩3分 休 不定休
営 11:00～17:00頃 URL インスタはQRコードから↓↓↓

湘南発祥オリジナルブランド「i」の本革レザーライダースジャケットを中心に海外から毎月 used wear やアメリカン雑貨等が入荷。人気のバンド・ムービーTシャツは1年中取扱っています。



アウター大量入荷中!

あなたのお店を 湘南でアピール!!

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか?
3月、6月、9月、12月発行です。

*お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒249-0003 逗子市池子2-5-6
TEL: 046-870-3313 FAX: 046-870-3323
e-mail: office@beachfm.co.jp

逗子菊池タクシー株式会社

TEL 0120-2117-75
所 逗子市久木1-3-6
休 なし
営 6:00～25:30
(朝4:00～6:00は予約制)
URL http://www.kikuchi-taxi.co.jp



次号
vol.64
Shonan Beach FM 78.9
Magazine
2022年3月11日(金)発行予定!!



GOT HOME?

#clachic

<大町スタジオ>
完全予約制の打ち合わせスペースを鎌倉にオープンしました。
地元の木工芸家アトリエムアオさんの匠の技を使った
作品も展示・販売しております。
鎌倉市大町 2-8-15 (要予約)



paddle SUS round Table
径1050mm, 1800x900 H700 mm



クラシック級建築士事務所
カマツ建築木造りの家

TEL: 0467-23-5078
OPEN: Tue-Sat. 9:00-18:00
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa

加藤歯科医院

TEL 046-887-0267 所 葉山町一色 1444-8 交 京急バス葉山小学校バス停徒歩3分 休 水曜、日曜、祝日 営 9:00~13:00, 14:30~18:30 (土曜日は17:30まで) URL http://www.kato-dental-cl.com

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい。



明るく開放的な歯科医院です

gallery にんにん

TEL 090-3536-5693 所 逗子市山の根 1-1-8 交 JR 逗子駅西口徒歩4分 山の根ファミリーマート向かい 休 不定休 営 インスタ・お電話にてお問い合わせください (11時~)

さまざまな樹木で木のうつわ、アクセサリ、小箱、花器、そしてスツールなど、木の美しさを活かし、デザインした作品を制作、展示、販売しています。営業日はインスタをご確認ください。



土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!
0120-918-925 お問合せ時間 9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格でお客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。



COSMO
コスモ Myカーリース STORE

民間車検工場
セル 葉山SS

返却新道料金所すくぞば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

株式会社キリガヤ モデルハウス

TEL (モデルハウス) 046-872-6000 (本社/見学のご予約) 046-870-1500
 所 逗子市沼間 1-6-15 交 JR 東逗子駅より徒歩 2 分 逗子 IC を下りて 5 分
 休 水曜日 時 10:00 ~ 17:00 URL <https://kirigaya.jp>



新築・リフォーム・造園・外構・造作家具などがご覧頂けます

**築 20 年以上の経年変化を
体感できるモデルハウス
見学ご予約受付中!!!**

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切にしたい間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つノウハウがご覧頂けます。ご見学は予約制で密にならず安心。



真似したくなるポイントが随所にあります



冬は薪ストーブに火が入ります

葉山どうぶつ病院 (日本動物病院協会認定病院・国際猫医学会 GOLD 認定病院)

TEL 046-875-1199 所 葉山町堀内 639 交 国道 134 号沿い、風早橋バス停
 徒歩 1 分 駐車場 12 台 OK 休 木曜・日曜・祝日の午後のみ
 時 午前 9:00 ~ 12:00、午後 16:30 ~ 19:00 URL <http://www.hah.co.jp/>



人と動物にやさしい病院です

**専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフが
きめ細やかなお世話をします**

一次診療施設としては湘南地域で唯一（国内でも 3 病院のみ）の腫瘍科・循環器科・整形外科・皮膚科・エキゾチックアニマル科・中医学（鍼灸・漢方薬）療法科・自然療法科・シニア科等の専門医（学会認定医）や専門担当医による診療が受けられます。



ネコちゃんは猫専用待合室をご利用ください



猫専用入院室（寝室とトイレが別室）



腫瘍外科整形外科軟部外科得意です。



すべては動物の安心と幸せのために

アクアクララサガミ

TEL 0120-641-032 所 横須賀市衣笠町 45-19 休 日曜・祝祭日 URL <http://www.aquaclara-sagami.jp/>
 交 車：横浜横須賀道路 衣笠 IC より林方面へ 5 分 バス：京急バス 金子バス停徒歩 1 分
 営 配達：月曜～土曜 9:00 ~ 17:00 電話受付：9:00 ~ 17:00 (年中無休)



アクアクララは宅配水全国売上 No.1! 12 ℓ 1200 円 + 税

**比べてください。毎日の水だから。
安心便利な宅配水を、電話 1 本で
お届けします。**

【初回限定特別チャンス】

① 無料お試しパックはボトル 1 本と卓上型かアクアスリムを初回のみ 1 週間無料で気軽にお試し！
 ② はじめてセットは設置月のサーバー代が無料！さらに初回のご注文のみボトル 3 本を 1 本分のお値段でお得に始められます！



アドバンスサーバーは月々 1500 円 + 税



床置き型アクアスリムは月々 1000 円 + 税



卓上型サーバーは月々 1000 円 + 税



赤ちゃんがいるご家庭にはお得なサービス

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

逗子、葉山のショップとのコラボ商品を多数そろえております。
 湘南土産、ご贈答に！
 湘南ビーチ FM とともにあったかーくお過ごしください。





Premium cruising

～チャータークルージングのご案内～

ご家族・ご友人で贅沢な貸し切りクルージングを
楽しみませんか？
皆様のご要望に合わせたクルージングを
お楽しみいただけます。

【料金】1時間33,000円～

【定員】10名まで

ご予約・お問合せ 046-875-0002

HAYAMA MARINA

ねもと歯科クリニック

TEL 医院直通 / 046-871-8848 所 逗子市逗子4-3-43 交 京急逗子・葉山駅より
徒歩5分 休 木曜・日曜・祝日 営 9:30～13:00 14:30～18:00 (土曜午後は
17:00まで) URL <http://nemoto-dental.com/>

WHITE
ESSENCE

素敵な笑顔を、
もっと素敵に。

TVCM
放送中

黄ばみが気になる方、お気軽にご相談を！

FM 放送でも人気の歯科医院！
五感を癒す個室空間で気持ち良く
歯のホワイトニング♪

笑顔の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れた貴女にお
薦めなのが歯のホワイトニングに特
化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術を利用しやすい価格で
提供。各種保証制度が充実してい
るのも人気の理由です。
憧れの白い歯で爽やかな笑顔に！



丁寧なカウンセリングがあるから安心。



白さUPは1回平均5段階(個人差あり)



施術は全て女性の歯科衛生士が担当します。

★歯科医院のホワイトニング★
前歯上下12本の範囲
16,500円(税込)※保険適用外
◎その他、口元を美しくする
メニューがございます。
当院では感染症予防対策を行っ
ております。
詳しくはこちら！
<https://www.whiteessence.com/COVID-19/>

CARROZZA - カロツツァ

TEL 0468-97-5173 所 三浦市南下浦町上宮田3196
交 京急・三浦海岸駅から徒歩5分 休 不定休 営 9:00～19:00
URL <https://rental.carrozza-japan.com/>

CARROZZAは興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗って見たかった」
を実現させます。
そんなクルマを気軽にレンタルして、
湘南を楽しみませんか？

CARROZZA



湘南や三浦半島をオープンカーで楽しもう！

かまくら・ゆるむ～

TEL 0467-25-5723 所 鎌倉市浄明寺3-1-7 交 京急バスの杉本
観音バス停から徒歩3分 休 日曜日 営 9:00～19:00 (最終受付)
URL kamayuru.jp/001rev1/

身体の不調、我慢していませんか？
在宅の高齢者様専門の訪問
マッサージ院です。
健康保険がご利用になれます
(医師発行の同意書が必要)。
是非一度、無料体験施術を
お試しください。



施術中はマスク等感染対策をしています

Shonan Beach FM 78.9
Magazine

次号
vol.64

2022年
3月11日(金)
発行予定!!

cadenza (カデンツァ)

TEL 046-876-0777 所 葉山町堀内172-1
 交 京急バス『葉山マリーナ前』下車徒歩1分 (P2台有) 休 水曜日
 営 10:00～18:00 URL <http://www.cadenza01.co.jp/> Mail cadenza@cadenza01.co.jp



140インチ (4K) THEATER CORNER

4K対応 77インチ有機EL、85インチ液晶 最新テレビ入荷放送中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AV ファニチュア。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間を、コーヒーでも飲みながら気軽にご体感下さい。
 ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



77インチ有機ELテレビ、85インチ液晶テレビ

ライフサポート TENZYU てんじゅ

TEL 0800-800-5157 所 横須賀市鴨居2-35-12 スカイコーポ鴨居204
 営 9:00～18:00 暮らしサポートサービスは24時間365日対応可能



年会費、登録費用、更新料、月額管理料 ご負担なし

横須賀市内・三浦市内・葉山町内・逗子市内でサービス提供しております。只今、【スタッフ募集中!】

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていること、お困りになられていることをサポートヘルパーがお手伝い。そのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。お気軽にご連絡ください!



一回のみでもご利用可能!

Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

TEL 046-876-9611 所 逗子市逗子5-4-27 交 京急逗子・葉山駅徒歩5分
 休 日曜日 臨時休業あり 営 月曜～土曜・祝日 11:00～18:00
 URL www.chumsbar.com Mail shoeshinechumsbar@gmail.com

足に合った靴を履いていますか?
 体の健康は足! 靴選びにお困りの方、足に合ったオーダー靴を試してみたい方。靴のことならなんでもご相談ください。
 オーダー靴からコンフォートシューズ、靴磨き、靴修理まで当店にお任せください。



海小屋をイメージした店内でゆっくりと。

ティーズリビング

TEL 【葉山駐在】080-5454-1303 (担当: 竹内)
 【本社】045-905-2160 休 日曜日、第1・3月曜日
 営 10:00～17:30 URL <http://www.tsliving.com/>

愛着ある椅子やソファ。傷んでいても張替え修理で新品同様に生まれ変わります。張地は数百種類をご用意。手放す前にぜひ一度ご相談を。テーブル再塗装、オリジナル家具製作も承ります



御見積無料。椅子・ぐらつき修理も可能です

新型コロナウイルス感染予防対策実施中 ご協力をお願いいたします。

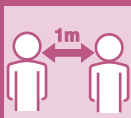
マスク着用



手指の洗浄



1m以上の距離



手指の消毒



あなたのお店を 湘南でアピール!!

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
 3月、6月、9月、12月発行です。

※お申し込み・お問い合わせは

ハガキ・お電話・FAX・E-mailで
 湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」

〒249-0003 逗子市池子2-5-6
 TEL: 046-870-3313 FAX: 046-870-3323
 ● e-mail: office@beachfm.co.jp

湘南のご贈答品は 78.9ビールで!



ピルスナー

色はゴールド、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴ですっきりとしてとても飲みやすいビールです。

- ◆原材料：大麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：5%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

レッドエール

ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香り。コクのあるミディアムボディの味わえるビール。

- ◆原材料：大麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：5.5%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

スタウト

おいしさの秘密は贅沢に使用した麦芽の風味。エールのフルーティーさとホップのさわやかな香りの融合。

- ◆原材料：大麦麦芽・小麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分：7%
- ◆内容量：330ml
- ◆賞味期限：常温 6ヶ月

湘南ビーチFMビール789

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数 78.9MHz

ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人氏

「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いで作りました

ご 贈 答
ビ ール

6本BOXセット	¥2,541 (税込)
12本BOXセット	¥4,917 (税込)
24本BOXセット	¥9,669 (税込)

*別途送料



お問い合わせは湘南ビーチFMオンラインストア <https://www.beachfm.co.jp/store/beer/>

【商品についてのお問合せ】 湘南ビーチFM TEL 046-870-3313

※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。未成年者へのお酒の販売はいたしません。




京急ストア



けいきゅん
 



おトクがいっぱい! 楽しいアプリ



インストールはこちら

株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

TEL 0120-889-552 所 逗子市小坪 7-1216 逗子市桜山 5-3-11
 URL www.zushi-seikousha.co.jp/



2019年11月スタート、桜山斎場 家族葬ホール【月華】

**心をつなぐお葬式
 安心と感謝でおくり頂くお葬式**

故人との最期の想い出を
 誠行社でおつくりください
 故人様からご家族様へ
 ご家族様から故人様へ
 感謝の「こころをつなぐ」
 そんなお葬式をお手伝いします



The Hit me's 現状 (人見欣幸の活動)

URL <http://good-times.site/>
 YouTube : GOOD TIMES TUBE で検索
 FACEBOOK : 人見欣幸 Hitomi Yoshiyuki

YouTube 番組出演、CD
 や雑誌、ウェブサイトへの
 寄稿など色いろ活動中。仕
 事依頼お待ちしております！
 本誌58号 P12参照、SYO
 KU-YABO で青空 DJ&ト
 ク・ショウを実施中!



illustration : 内海初寧

ハウスモリー逗子

TEL 046-872-1533 所 逗子市逗子 1-8-10 交 JR 逗子駅、東口より
 徒歩5分、池田通り沿い 年中無休(年末年始を除く) 木〜月9:30
 〜19:00、火、水〜17:00 URL <http://www.housemory.co.jp/>

お客様のご希望・予算・ライフ
 スタイル等をお聞きし、条件
 に合った物件を的確にご案
 内いたします。海辺の物件情
 報満載逗子・葉山・鎌倉エリア
 を探すならハウスモリーへ!

♪元気モリモリ♪
 ハウスモリー
 ♪モリー君もまってるワント



次号 **2022年**
vol.64 **3月11日(金)**
発行予定!!

**新型コロナウイルス感染予防対策実施中
 ご協力をお願いいたします。**

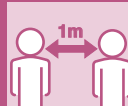
**マスク
 着用**



**手指の
 洗浄**



**1m
 以上の
 距離**



**手指の
 消毒**





小腹がすいたら、
いつでもどこでも。
ちよっとひと口、
スズキヤのオリジナルお菓子



A 牛乳ラスク429円

スズキヤの北海道産牛乳を練りこんでつくったバゲットをラスクに。サクッと一口当たりで、砂糖と牛乳の甘みと旨みが口に広がります。

B 国内産ドライフルーツ各278円

国内産のフルーツにこだわり、半生に仕上げたドライフルーツはおやつにはもちろん、お酒のお供やお菓子作りにも。「清見オレンジ」「りんご」「輪切りレモン」「はっさく」「白加賀うめ」。

C チョコレート各321円

カカオを多く含んだクーベルチュールで包んだ「くるみチョコレート」、和歌山県産のオレンジを使用した「クーベルチュールの割りチョコレートオレンジ」、チョコレートがたっぷり染み込んだ「プチチョコラスクスイート」、コロンビア産コーヒー豆の「クーベルチュールのコーヒービーンズチョコレート」

D たまごパン594円

たまごぱんの原料にスズキヤのオリジナル牛乳を使用。もっちり&しっとりした食感。トースターで温めて、かりっとさせていただくのも一案。



SUZUKIYA
MARKET

SPATIO
MARKET

食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全12店舗を展開するスズキヤは、もうすぐ120周年。今年は葉山店、小和田店がリニューアルしました。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を多彩に揃え、お客様それぞれの食卓を演出します。

ジュシーな半生タイプのドライフルーツと、カカオを多く含んだほろ苦いチョコレート菓子は、2021年発売のスズキヤこだわりの人気商品。「ちよっとお腹がすいた」そんな時にぴったりの小さなパッケージで持ち歩きにも便利。牛乳ラスクとたまごパンは、全国区の人気を誇る長野県安曇野市の「ティンカーベル」とのコラボレーション。濃厚な牛乳や卵をたっぷり使い、ティータイムを贅沢なひと時にする逸品です。

逗子駅前店・046-871-3315 東逗子店・046-871-0658 葉山店・046-877-5311
鶴沼店・0466-33-2200 西鎌倉店・0467-31-9090 スパティオ 小和田店・0467-54-6711
<http://suzukiya-inc.jp>

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい” おはなし

03

“湘南蒲鉾”

鎌倉に咲く老舗の味

梅花はんぺんが教えてくれたこと

今

号の連載テーマはおでん！
と調べてみたら、出てきた

のは数々の練り物ネタ。相模湾沿岸の湘南で魚の加工業が強いのは必然。しかし、おでんの主役は大根と信じてきた身としては、蒲鉾にフォーカスすることには抵抗があった。ところが「おでんの大根が旨いのは練り物の出汁を吸っているから」との友人のひとことで、湘南蒲鉾の真価を探る決心がついた。

向かった先は鎌倉で創業して九十周年を迎えた老舗・井上蒲鉾店。おでんにお節に、これから蒲鉾製品はさぞ大活躍の季節を迎えることだろうと思いきや、取材を快諾してくれた三代目の牧田社長からは、伝統食としての矜持だけでなく、業界の現状についても、率直なお話を聞かせていただいた。

蒲

鉾は地域的特色が強く、このあたりは小田原式が主流。

「昔、相模湾で多く獲れたイシモチ（グチ）などの白身魚を使った蒲鉾はモチモチと弾力に富んだ食感特徴です」。それが小田原式の原点。「井上蒲鉾店も創業以来、魚にこだわり、加工の全工程に責任を持っています。毎朝、ここ鎌倉

の自社工場では魚の顔を見ながら、保存料や化学調味料は使わず製造しています。名物の梅花はんぺんの絶妙なコシも、蒲鉾と同じ上質な生地から生まれている。ところが近年、近海の魚は激減。「今はイシモチが獲れる海を探して原料を確保しています」という。昨今、世間でも海洋環境に対する意識は高まったが、すでに水産業が受けているダメージは大きい。

このままでは、良質な白身魚から生まれる食感が魅力の小田原式の未来を案じてしまうが、井上蒲鉾店では「魚が有限であること、すべての食べ物が命のつながりであることを知ってほしい」との教育の意味もこめ、近隣校の総合学習の工場見学や、蒲鉾作りのワークショップも行う。「鎌倉の人が誇りとする蒲鉾店であることが社是ですから」とし、「井上式」はしっかりと地域に根ざす。

社

長は蒲鉾業界の新陳代謝にも力を入れる。昭和世代が

好んで食べた板わさや、お祝いや贈答用としてだけでは次世代になげない。若い世代にも響くようにと、惣菜ブランドの立ちあげや

和

食が2013年にユネスコの無形文化遺産に登録され「豊かな自然の食材とそれを伝統と独自の技能で加工・調理する和食」の価値が認められた。その観点では、海に恵まれた日本で魚を加工して丁寧に作られる老舗店の蒲鉾は和食の真髄。梅花はんぺんは美味で美しく、そして優しい。鎌倉土産としてだけでなく、「子どものおやつにしている」というツウな地元民もいる。梅花はんぺんを入れたおでん大根もさぞ旨かろう。井上蒲鉾店がこの地にあることは湘南人の特権。鎌倉で生まれたこの伝統食を残していくことは地域の使命かもしれない。



PICK
UP
この一品



イシモチなどを使い
蒲鉾に近い食感の
名物・梅花はんぺん
各 156 円

井上蒲鉾店

SHOP DATA

鎌倉に本店・鎌倉駅前店・小町店を構える。
その他藤沢さいか屋店と大船ルミネウイング店なども
www.inouekamaboko.co.jp



今年の冬は、Core Body Studio で代謝を上げて、硬い体を脱ぎ捨てましょう！

代謝する体づくり

家の中についつい閉じこもりがちな季節になりました。

している運動といえば、テレビやタブレットに映るトレーナーの動きを目で追っているだけの「やってるつもり運動」のみ。

加えて、美味しいものを食べたり飲んだりする機会が多い季節でもあり、気がつくとも体が重い…でも動きたくない…さらに体が重い…の悪循環に陥ると、代謝が下がり、要らないものをためこむ硬く縮こまった体の出来上がり。

そうなる前に、また、そうなってしまうたら？

ぜひコアボディスタジオの心地よいゆらぎが、体

の動く範囲を広げ「柔軟性のある体」へあなたを導きます。

体が動きやすくなれば代謝も上がり、脂肪燃焼しやすい体へ。

加圧マシン BOOSTER で筋肉量を増やせば、さらに代謝アップが加速します！

さらにサプリメントを取り揃えてあなたの代謝アップをサポート。

代謝の上がりにくい寒がりボディには発熱作用の高いヒートエ

ンザイム。美味しく食べながらボディメイクしたいわがままさんには余分な物の吸収をカットしてくれるトリプルカッター。

今年の冬は、コアボディスタジオ

で重く硬い体を楽々と脱ぎ捨てましょう！



導入しました

「飲むカイロ」
ヒートエンザイム

ボディメイカー必需品
トリプルカッター



確かな品質と安全性重視！エステロラボ社のボディメイクサプリメント。サロン専売品です。

写真撮影：植田昌史 文章・構成：周藤亜矢子

体づくりに詳しいインストラクター在籍で安心



(写真左) 七海絵里子：インストラクター /1978 年生まれ / モデルや企業のイメージガールとして 20 年以上活躍した経験から、現在はダイエットやボディメイク提案でスタジオ会員の健康的な美ボディ作りを成功させている。11 歳男児の母でもある。

(写真右) 香奈口サティ：インストラクター /1982 年生まれ /15~22 歳まで芸能事務所に所属。TV・ラジオ・雑誌等で活躍。2010 年、出産を機に葉山へ移住。

整体 & YURAGI ストレッチ Core Body Studio

Tel. 046-845-9733

〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色 1962・2F
運営：葉山一色鍼灸接骨院 TEL.046-875-6595

無料体験
実施中

Open 08:30

Close 19:30

土・日・祝日は
18:30 まで

1 回約 30 分。月に何度も自分のペースで通えてこの価格です！

入会金 5,000 円

月会費 6,900 円

▲入館定員 5 名・安心の予約制
▲専用駐車場完備 ▲感染対策実施中

2F:Core Body Studio

1F: 葉山一色鍼灸接骨院

SUZUKIYA HAC

←至逗子

〒

一色郵便局

鳴立亭

葉山警察署

至逗子↓

葉山御用邸正門

葉山御用邸

一色海岸

七海絵里子
おうちで出来る
エクササイズ掲載

アナタヨガリな
美 義 生



出版決定

Core Body Method 絶賛オンエア中！ 毎月第 1 金曜日・16:30~17:00「789 to YOU」コーナー内で、ためになる美容と健康情報を発信中！



個展を行った雑貨店「FASHION CENTER JARI」の窓ガラスにも白熊を描く

白熊たちが織りなす光景は 誰にとっても愛おしい日常 彼女が描く優しい作品

画家・イラストレーター

布施 月子さん

Fuse Tsukiko

観る人の心をそっと包み込む
作品から溢れる優しい世界観



日本画「エプロン姿」

11月上旬、水道道の京急線踏切そばにある雑貨店で、小さな展示会が開催された。日本画で描かれた作品の数々はどこか不思議な世界観だが、観ている人をそっと優しく包み込む。

作者である布施月子さんは、美大で日本画を基礎からみっちり学ぶ。天然鉱石を砕いた岩絵具で着色する日本画は、種類や粒子の粗さで色も異なり混色もできない。一色ずつ重ねていきながら、自分が思い描く作品に作り上げていく。油彩や水彩画とは違うその独特な質感。伝統ある技法を守りながら、もっと気軽に日本画に親しんでほしいと制作に励む。

一方、色鉛筆で描くイラストもSNSに投稿。色数を抑えて余白を残したしなやかな線画は、彼女がもつ世界感をよく表現している。葉山の有名料理家・白崎裕子さんの雑誌連載にも毎回添えられているそうだ。

地元の人が自信をつけてくれた
絵を描き続ける彼女の半生

小学6年生のときに東京から逗子へ移住。人見知りの性格で出来上がった輪の中に入らなかった幼い彼女は、好きな絵をひたすら描き続ける。進路は迷うことなく美術大学へ。高校時代に見学した学園祭で大きな日本画作品に衝撃を受けて専攻を決めた。

自身も卒業制作で横3m×縦160cmの作品を描いて首席で卒業。だが、画家としての将来を見いだせずアパレルに就職、それまで美術しか知らなかった彼女に社会人生活は新鮮な驚きと学びを与えた。そんな折、逗子のギャラリーから個展をしないかと誘いを受け、再び日本画の絵筆を握り、現在に至る。

人物や動物、植物など生きているものの動き、その一瞬を捉えたいと常々思っている。「白熊がエプロンをつけたら、ライオンのあくびでシャツが揺れたり。現実ではありえない



日本画「シャツとライオン」

色の透け感や凹凸のある風合いは、日本画独特の質感。鉱石を粒子状にしているので、なかにはキラキラと輝く絵具もある

●布施 月子

東京都生まれ、逗子市出身・在住。
2010年多摩美術大学卒業、日本画を学ぶ。
日本画材を使った絵画やペン画イラストを描き、雑誌や展示等で活動中。

<WEBサイト>

<https://fusetsukiko.com/>

<Instagram>

<https://www.instagram.com/fusetsukiko/>

<Twitter>

<https://twitter.com/fusetsukiko>

※Googleにて「布施 月子」で検索できます。



イラスト「おうちごはん」

光景のなかに、観る人の日常がシンクロしてくれどと嬉しい」と話す。だから彼女の作品はより愛おしく、観た人の記憶に残るのかもしれない。

「人付き合いが苦手な画家と名乗るのも恥ずかしかった私を、地元の人たちは温かく応援してくれました。創作する人も多いので話を聞くのも刺激になり、作品をリスペクトしあえる。この町に自信をつけてもらった」

まずはWEBからでも彼女の作品の優しい世界観に触れてみてほしい。何てことない自分のいつもの日常を、ぎゅっと抱きしめたくなるはずだ。

Winter Special selection

大切な人と素敵な時間を彩る、特別なメニュー。
厳選された食材を使い、豪華なラインナップが勢揃い。
“冬のごちそう”をテーマに、
この季節だからこそ食べて頂きたいメニューを
ご用意いたしました。

※掲載メニューは2022年1月末までのご提供予定です。



アワビ・ツインズ
～チャイニーズチリソース～
1,990円(税込2,189円)



スパイニーロブスター
&牛フィレ肉のトゥルヌド～トリュフ風味～
3,790円(税込4,169円)

漁師風フイアベース
ガーリックブレッド&アイオリソース付
3,490円(税込3,839円)



40
SINCE 1982
JPN 40th ANNIVERSARY

2022年で日本上陸40周年!

無事に節目の年を迎えることが出来るのは、一重に長い間支えて下さった皆様のおかげです。これからも変わらず、非日常を過ごせる空間を、くつろげるひと時を、美味しいお料理をご提供して参ります。2022年は新たなレッドロブスターの魅力の皆様にごって頂けるような年にして参ります。どうぞご期待ください!

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象

※1組1回4名様までとさせていただきます。

※他券併用不可

※対象店舗: レッドロブスター江ノ島店、逗子店

※有効期限: 2022年2月28日(月)まで

※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。



MAISON FONDÉE EN 1785

PIPER-HEIDSIECK

CHAMPAGNE

1785年創業。

王妃マリー・アントワネットに献上。

マリリン・モンローにも愛されたシャンパーニュです。



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



日本ワイン株式会社
www.nlwine.com

CORE BODY STUDIO

YURAGI STRETCH



全8種類

運動経験のない方からアスリートまで対応！
各マシンをサーキット形式で
ご利用頂けます！

安全！ 簡単！ 気持ちいい！
「苦しくないストレッチ」で
より動ける身体へ



専用駐車場
完備



月額税込
¥6,900



入館定員5名
安心の予約制

新規ご入会受付中

¥13,000相当の入会特典付き

ハーブサイム113グランプロ

プレーン1本



Dr.s水素セレブ
お試しパック

見学・無料お試し体験

お待ちしております

☎046-875-6595

葉山一色接骨院へ

身体を動かしたい！
手軽にダイエットしたい！というあなたに

ダイエットもケガ予防も
『動的ストレッチ』が解決！



葉山一色接骨院グループは全曜日・祝日OP診療EN！！
完全予約制です！！



葉山一色鍼灸接骨院

046-875-6595

葉山御用邸すぐそば

逗葉鍼灸接骨院

046-845-6045

逗子警察署並び

いっきづか鍼灸接骨院

046-887-0809

横須賀市林一騎塚バス停前

ふなこし鍼灸接骨院

046-854-9212

京急田浦駅より徒歩3分

