

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

身近な自然に包まれて、豊かな時間を



78.9MHz



Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2022 Summer)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>



	mon	tue	wed	thu		fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon-thu】 香川恵子 電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください 【mon】16:52 ～今週の鹿島 成瀬アラット 成功星占い				(スズキヤ)	6	スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆 (スズキヤ)	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに
7						7		
8					JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～	8	WEEKEND BY THE SEA 江刺家愛 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を	
9						9	JAZZY BREAK FRIDAY	[sat] 8:20 フィッシングインフォメーション 8:45 マリーナ情報伝子 葉山港 シーポニア 9:15 ウォーターズボーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水旅館 佐藤肇 10:00 ～ 30 WEEKEND OCEAN DRIVE Na Mele nanihehe 石川菜帆 心地いいワイアインミュージックを
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に				【thu】 10:15 ～ 30 ママモアナ提供 「ママナビブル」 協力：ロコママネットワークス 10:40 ～タウンントビックス 11:15 ～ 25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:35 ～ディレイリーインフォメーション	DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY 晋道はるみ 10:15 ～ 30 葉山町提供 「トーグイン 葉山」 10:40 ～ 11:00 （毎月第4週） Love The Beach （プロダイバー・環境活動家 武本匡弘） 11:15 ～ 25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:30 ～鎌倉あんよこ / 星望リビンダ （かやいしんこ）		10:00 ～ 30 10:45 マリーナ情報伝子 葉山港 シーポニア 11:15 ウォーターズボーツインフォメーション
11	【mon】 10:15 ～ 30 葉山町提供 「トーグイン 葉山」 毎日のくらしに彩りを 10:40 ～ 50 警察情報 （毎月第 1・3週） 11:00 ～ 「給食大好き」 サポート：とうふ工房とちぎや 11:15 ～ 25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:35 ～海からの 詩					11		10:45 マリーナ情報伝子 葉山港 シーポニア 11:15 ウォーターズボーツインフォメーション
12	AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～ 湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを				12	JJ.FRIDAY たがみえみこ 日本から発信する ジャズプログラム	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 （石川菜帆／井上七重） 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 （江尻由美子） 日曜の午後 のんびりお届けする 6時間
13					13			14:00 ～ （第1週） POSITIVE THINKER 前田知洋 （第2週） YOU ARE WHAT YOU EAT? 土屋由美 （第4週） KISSA 789 / DJ PANCAKEMIX 15:00 ～ 30 NA PRAIA 堀内麗花 多彩なブラジル音楽で賑える 30 分 （ACTUS）
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通った時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間				14	SHONAN ISLAND MUSIC George Cockle ウーケエントのスタートは、Island Music でレジャーアフタヌーン		14:00 ～ （第1週） POSITIVE THINKER 前田知洋 （第2週） YOU ARE WHAT YOU EAT? 土屋由美 （第4週） KISSA 789 / DJ PANCAKEMIX 15:00 ～ 30 NA PRAIA 堀内麗花 多彩なブラジル音楽で賑える 30 分 （ACTUS）
15	湘南ビーチFMを聴こう♪  				15	789 to you 石川恵子 あなたによりそう 789 to you ! Shonan Beach FM MAGAZINE 掲載店ご紹介	15:00 West Coast Highway	15:00 ～ 30 NA PRAIA 堀内麗花 多彩なブラジル音楽で賑える 30 分 （ACTUS）
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに				16	Pachamama ～LOVE THE BEACH～ 村椿菜文 地球に思いをよせる 30 分（大野尚花） POPS IN THE BOX	16:30 Nihongo Go Go	16:00 ～ GENERAL RADIO （THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

湘南ビーチFMを聴こう♪



789 掲示板

ステーション
キャンペーンのお知らせ

いりました。

また、同じ海ごみ問題を抱えるハワイとは「湘南とハワイは海でつながっている」を合言葉に、ハワイのビーズコットンラップ社と共同で湘南ビーチFMオリジナル

6月5日(日)、世界環境デーのこの日、湘南ビーチFMの運営、放送、配信などすべての使用電力をみんな電力(株式会社UPDATER)が供給する100%再生可能エネルギーへ切り替えました。

方も地球にやさしいリスナーに。湘南ビーチFMはこれからも「LOVE THE BEACH」を礎に、リスナーとともに地球にやさしい放送、イベントを展開してまいります。

湘南ビーチFMステーション環境
キャンペーン「LOVE THE
BEACH」

湘南には自然を大切にする人が
たくさんいます。

自然をもっと大切に、まずは
私たちの身近な海からきれいに
していこうと、2019年10月に
「LOVE THE BEACH」は
スタートしました。

LOVE THE BEACH

グッズとしてオリジナルラップを
製造販売、また今年は再生コト
ン糸で製造されたエコバックの販
売もスタートさせています。

そして2022年6月、新たな
取り組みがスタートしました。

「LOVE THE BEACH」
をベースに、逗子・葉山・鎌倉の
環境保全の高まりをリスナーと
ともに発信していくラジオ局として
の新しい取り組みです。

※逗子・葉山コミュニティ放送株式
会社 湘南ビーチFMは、再エネ率
100%でかながわ再エネ利用事業者
として認定されました。(認定第85号)

湘南ビーチFMの電力も、森林
を切り開いてソーラーパネルを設
置して発電された電力ではなく自
然と共生して発電を行っている発
電業者からの電力供給を受けてい
ます。

湘南ビーチFMを聴くことで貴
方にも自然の恵みを感じていただ
きたいです。



みんな電力

TARO's
Notes



Text: 木村太郎

「AI自動音声でお伝えしていま
す」

NHKの「おはよう日本」で
ニュースを見ていたら、こんな
スーパー字幕が出てきて驚いた。

一部のニュースの音声にコン
ピューター合成音声を使っている
のだが、湘南ビーチFMが8年前
からAI音声でニュースをお送り
していたのは間違いなかったのだ
なと安堵する思いにもなった。

それは「アナウンスメント」と
「トーク」の違いを明確化するこ
とに他ならないからだ。

「おはよう日本」は、キャスター
が視聴者に語りかける「トーク」
方式の番組だ。一字一句間違え
ずに「読む」ことが求められる
ニュースはAIに任せて、キャス
ターは「トーク」に専念できるこ
とになる。

しかし、それでキャスターが
楽になるというのではない。
「トーク」で取り上げる事象の背
景についてより深く勉強すること
が必要になるし、その話術も洗練
させることが求められるだろう。
言ってみれば、AI音声の導入
でラジオやテレビの区別なく放送
はより高い質を求められることに
なるだろう。

NHKのAI音声採用が、マン
ネリ化している日本の放送界の活
性化につながることを願うばかり
だ。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2022年7月2日(土)

チケット発売日 2022/6/5(日) 10時発売開始

大西順子カルテット

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

大西順子(p)/井上陽介(b)/大儀見元(per)/吉良創太(ds)

※8月のジャズライブはお休みです

2022年9月3日(土)

チケット発売日 2022/7/3(日) 10時発売開始

日野皓正

MUSIC CHARGE ¥8,000 (全席指定)

日野皓正(tp) ほか

2022年10月1日(土)

チケット発売日 2022/9/4(日) 10時発売開始

渡辺真知子

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

渡辺真知子(vo)/石塚まみ(pf&cho)/コモブチキイチロウ(ba&cho)/加納樹麻(ds)

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート(逗子市小坪5-23-9)【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール SL Creations パロークスジャパン

※チケットはオンラインストアでのみ販売

※出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

※小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



大西順子



日野皓正



渡辺真知子



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

NEW 789 TO YOU デイリーエコバッグ

湘南ビーチFMをもっと知ってもらいたい、聴いてもらいたいという思いからスタートした湘南ビーチFMの新たなグッズプロジェクト「789 TO YOU」マグカップに続き、デイリーエコバッグが新登場!

月～金(10:00-12:00)放送、逗子・葉山の地元密着番組『Daily Zushi Hayama』スタッフチームが試行錯誤しながら、毎日使いたくなるような『デイリーエコバッグ』を作りました。

ちょっとしたお買い物、お散歩、ランチタイムや、小物入れにちょうどいいサイズで、使わないときは丸めてゴムバンドで止めてコンパクトに。カラーはネイビーとグレーの2色展開で子どもから大人まで、男女兼用で使えるシンプルでオシャレなデイリーエコバッグです。

イラストデザインは葉山在住、人気のイラストレーター holiday



【価格】

・789 TO YOU デイリーエコバッグ(グレー or ネイビー) ¥1,650(税込)

・[2個セット]789 TO YOU デイリーエコバッグ(グレー・ネイビー) ¥3,000(税込)

【商品詳細】

カラー：グレー×レッド(ロゴ)、

ネイビー×エメラルドグリーン(ロゴ)

サイズ：約290×360(持ち手含む540)mm

素材：再生コットン・丸洗い洗濯可

湘南ビーチFM
オンラインストア



※画像はイメージです。



身近な自然に 包まれて、 豊かな時間を

Local Outdoor Style



海や山に囲まれた湘南エリア。

たとえ忙しい日常でも、

ちょっとした時間を自然に触れながら過ごせるのが醍醐味のひとつ。

チェアリングから、身近な場所でのキャンプや

アウトドアクッキングまで。

自然がすぐそこにある湘南だからできること、あれこれ。

Edit・Text Naoko Cockle Kojima
Design  Emi Saito



好きな時間に、好きな場所へ。

Day
Camp

Chairing

持ち運びできるイスを持って、好きな時間に好きな場所で、好きなように過ごすのがチェアリング。海や山が身近な湘南エリアなら、そんな時間がことさら気持ちよく過ごせる。朝早い時間や夕暮れ時、気のおけない友人や家族とともに、イスを持って海辺や芝生の公園へ出かけてみては？ たとえほんの1時間でも、自然に包まれて過ごすひと時は、日常をすっとリセットしてくれるもの。ビーチに座れば、潮の香りや波の音、海で過ごす人たち…

知っているようで知らない風景に、心が洗われるに違いない。時にはささっとフード類を持ってピクニック気分で出かけてみたり、サンセットの時間に合わせて夕日を眺めながらワインとともに過ごすのも一案。気づくと、星空に包まれて、思いがけなく優雅な一日を迎えるかもしれない。チェアリングはアウトドアの第一歩。海に、山に、自然にあふれた湘南エリアで、ぜひチェアリングを楽しみたい。



チェアリングの次のステップといえば、デイキャンプやアウトドアでの料理。
次の休日は焚き火をしたり、ちょっとした料理でキャンプ気分を味わってみては？
そんな時に、持っている便利なギアがこちら。

02



ランタン＆ランタンスタンド

昼間のデイキャンプも、ついつい楽しくなって夕方に。暗くなると、手元や料理が見えなくなって、ライトの必要性を実感するもの。備えあれば憂いなし。上から照らしてくれるスタンドがやソーラータイプ、ヘッドライトがあると、なお便利。

01



焚き火グッズ

さまざまな大きさやデザインがある焚き火グッズは、選ぶのが楽しいアイテムのひとつ。料理をするだけでなく、炎の揺らぎを眺めているだけで心が落ち着く。海なら乾いている流木を拾って焚き火をしてみても。(焚き火は可能な場所を確認のこと)

04



テーブル & イス

手軽に持ち運べるイスは、リラックスできるものを選ぼう。テーブルも大小様々あるが、持ち運びに便利なサイズと形状、そして軽いものを選ぶのがいいだろう。キャリーがあると持ち運びに便利だが、荷物は最小限にしてまずは気軽に楽しむことを考えたい。

03



炭・トング・グローブ

流木でも火を焚くことはできるが、炭があれば火が長持ち。着火剤があれば、なお便利だ。そんな時にトングとグローブは欠かせないアイテム。ダッチオーブンやスキレットなどの調理道具も、使い始めると熱くて持てなくなるので、グローブは重宝。

丸1日、時間ができたらデイキャンプ

06



クーラーボックス

これからの季節は、食材の傷みが心配。あらかじめ保冷剤を入れて食材や飲み物を保存しよう。クーラーボックスはさまざまなデザインがあるが、実は保冷力にも差があるので確認を。たためる保冷バッグなら、帰りは小さくなって身軽に。

05



キッチングッズ

スキレット、網、トング、皿、カトラリー、グラスなどに加え、ナイフ、アルミホイルなどは持っていくと便利。普段、キッチンにあるものを代用したり、購入するときも普段使いできるものを選びたい。環境のことを考えて、使い捨てのものは避けよう。

がんばらなくても
おいしい

Day
Camp

Outdoor Cooking

アウトドア料理

アウトドアでの料理はおいしさもひと際。

手間をかけるのもいいけれど、がんばらなくてもおいしいのが一番。

調理器具は簡単に持ち運べるスキレットと王道のダッチオーブンで！



オリーブオイルで新タマネギとジャガイモ、ブロッコリーをソテーしたら、最後にカマンベールを置いて、とろりと溶けるまでアルミホイルをかけて。スズキヤオリジナルのサイダーとともに（下）。





2



1



Skillet

アヒージョいろいろ。1. キャベツとアンチョビ、2. ブロッコリー、3. スモア／スキレットにマッシュマロを並べて火にかけ、とろとろに。クッキーですくって食べよう。4. 夏野菜のアヒージョ。



3



4



Takibi

さや入りのそら豆は、焚き火にそのまま入ると蒸されてホクホクに。焼き色が付いたらできあがり。



Dutch oven

湘南生まれのスーパーマーケット「スズキヤ」のブイヤーベース用スープ（2～3人前）486円と、魚介ブイヤーベースセット（1058円）は、アウトドアを贅沢にする濃厚な旨味がたまらない逸品。最後にパスタを入れて食べれば、満足度も倍増！





Camp

Spot

管理人でもある
ヤギのユキヲ1歳は、癒しの存在



HAYAMA RV Site&Tent Site



見渡す限り緑が広がるキャンプ場。

愛犬と一緒に過ごせるサイトや森林デッキも

緑多い湘南国際村の山を見渡す、自然あふれるロケーション。逗子インターから近いのに、まるで山奥に入り込んだ印象だ。RVサイトやウッドチップサイト、愛犬とノーリードで過ごせるサイトなどバリエーション豊富で、焚き火OKのサイトも。なかでも山の中腹にせり出すようにある森林デッキは、まるで秘密基地のようで、ソロキャンパーにも人気。デッキからは朝に夜に空が美しく、清々しい。敷地内にはシャワー室があり、夏にはサウナも完成する予定なので楽しみた。

<DATA>

葉山町上山口 1431-1 (スターホーム株式会社敷地内)

Tel. 090-6273-0138 (専用ダイヤル)

ウッドデッキサイト 1張り 5500 円～、森林デッキ
サイト 1張り 6500 円～など

<https://www.hayama-rvsite.info/>



身近な場所でキャンプしたい

わざわざ遠くに出かけなくても、実は身近にもキャンプ場が点在。

長い渋滞にも巻き込まれないから、疲れ知らずで安心な上にリラックス効果大。

時間を見つけて気軽に出かけてみては？

全区画天然芝のキャンプサイト。
馬と泊まれるモンゴルサイトや乗馬体験も



京急油壺温泉キャンプパーク



相模湾や富士山を望み、温泉も隣接。

リラックス度の高いニュースポット

京急油壺マリンパークがキャンプ場にリニューアル。高いヤシの木がそよぐテントサイトは、相模湾や富士山を望み、リラックス度も十分。ドッグランやボニーとのふれあい広場ほか、隣接して温泉施設もあり、キャンプをしながら露天風呂に出かけられる。夏は自然がたっぷり残された胴網海岸などのビーチも近いので、海水浴も楽しい。また馬と一緒に過ごせるモンゴルサイトやRVサイトほか、油壺マリンパーク時代からの、みうら自然館、ピオトープも健在だ。



<DATA>

三浦市三崎町小網代 1082

入園無料 テントサイトー張り 4500 円〜など

<https://keikyu-camppark.jp>



Blue Monday Café by muta marine Zushi

㊦ 逗子市小坪 5-23-16 リビエラ逗子マリーナ
リビエラプラザ 1F ㊧ 0467-39-5589
🕒 10:00-18:00 LO 17:30
晴れた土日祝日のみ営業

ムータマリンスズシ店横にあらたにオープンしたブルーマンデイカフェ。ブルーマンデイとは月曜になるとみんなブルーに（寂しく）なっちゃう。って意味。晴れた土日祝日のみの営業。ブルークリームソーダが映えて大人気。



葉山旭屋牛肉店

㊦ 葉山町堀内 898
㊧ 046-875-0024
🕒 9:30 ~ 19:00
㊨ 水曜日

1901 年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。
ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。



HAYAMA せた亭

㊦ 葉山町堀内 541-19
㊧ 046-887-0099 ㊨ 日・月曜日
🕒 火~木曜日 昼のみ 11:30-13:30(LO)
金土曜 11:30-13:30(LO) 17:30-20:00(LO)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った、毎日でも食べたい和食のようなフランス料理を提供しています。お友達との語らいやご家族のお食事に、お気軽にご利用ください。お祝いやご法事の御宴席も承ります。



葉山マルシェ

㊦ 葉山町上山口 954-1
㊧ 046-854-4629
🕒 10:00 ~ 17:00
㊨ 火曜日、水曜日

葉山ファームで育てている牛は全てメス牛。その中でも葉山牛は長期飼育を行っており、牛肉の旨味と香りが凝縮されています。ここでしか買えない牛肉を是非お楽しみください。



営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

SHONAN SHOP LIST

BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL
ESTHETIC, RELAXATION

FOOD



RESTAURANT, BAR
SWEETS, GROCERY

LIFE



FASHION, MUSIC
GOODS, CLINIC

SCHOOL



DANCE, SPORTS
COOKING, LANGUAGE



ENISHI Japanese Restaurant



㊦ 逗子市逗子 1-2-7 ㊧ 046-871-5382
 ㌚ 11:00 ~ 14:30 (木曜日ランチ休み)
 デイナー 17:00 ~ 24:00 (LO23:00)
 ※営業時間の変更あり

ランチタイムに【縁のとなかつ】
 はじまりました!
 加藤生肉店監修、コースかつ定食
 希少で上質な“認定山形豚”を使用し、1人でも多くのお客様に絶品
 とんかつを提供します!!
 昼・夜ひと味違ったENISHIをご堪能ください



逗子キッチン



㊦ 逗子市逗子 2-6-31 文章堂ビル 4F
 ㊧ 046-874-5188
 ㌚ 11:00 ~ 21:00 (20:30 L.O.)
 ㊫ 日曜日
 肉も魚も野菜もバランスよく、新鮮
 で安心安全食材を1食1食手作り
 している家庭料理レストラン。眺め
 の良い小上がり席はファミリー層に
 人気。お1人様も大歓迎です。テ
 イクアウト弁当のご注文はお電話く
 ださい!



Ali'i Drive



㊦ 葉山町堀内1039
 ㌚ 平日 11:00 ~ 17:00
 土日祝 8:00 ~ 22:00
 ㊫ 火曜日、金曜日
 葉山森戸神社参道目の前の
 ハワイアンカフェです。
 葉山牛100%の葉山牛バーガー
 やハワイアンフードをご用意。
 人気のマラサダは売切れ御免の
 早い者勝ち♪土日祝はモーニング
 を始めました。デリバリーも承ります



葉山福ふく



㊦ 葉山町堀内 764-8
 ㊧ 046-875-1204
 ㌚ 12:00 ~ 14:00 18:00 ~ 22:00
 ㊫ 水曜日、第3火曜日
 一品料理やアラカルトでのお食事
 も可
 地物や地魚、旬の物多数あります
 リラックスした空間で至福のひと時
 をお過ごし下さい
 出前も 18:00 迄可
 最終オーダー 17:00



佐々木良太郎商店



㊦ 葉山町一色 982
 ㊧ 046-854-9477
 ㌚ 11:00 ~ 20:00
 ㊫ 木曜日
 季節ごとに良質な鮮魚を仕入れ
 干物に加工して販売しています。
 これからはアジや鮎など夏の魚が
 グッと美味しくなる季節です。
 駐車場がありませんので、お車は
 店舗近くのタイムズ有料駐車場へ
 会計額から駐車料お値引します!



TAC21 自然食の店 にんじん屋



㊦ 逗子市小坪 3-19-2
 ㊧ 046-872-4811
 ㌚ 9:00 ~ 19:00
 ㊫ 日曜日、祝日
 これからの季節に、とろりと糸を
 ひき食材によくからむ「あかもく
 醤油」や冷たい牛乳でもサッと溶
 ける顆粒タイプの「北海道産とう
 もろこしのスープ」もおすすめ。
 スズキヤ逗子駅前店、葉山ステー
 ションでお買い求めいただけます。



福来成



㊦ 逗子市池子 1-8-15
 ㊧ 046-873-9255
 ㌚ 11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 20:30
 ㊫ 木曜日



珈琲豆屋 プランソエ



㊦ 逗子市桜山 8-1-46
 ㊧ order@pflanzen.jp
 ㌚ [火~日] 15:00 ~ 20:00
 ㊫ 月曜日

Shonan Beach FM 78.9
 Magazin

次号 vol.66
 2022年 9月 9日 金
 発行予定!!

葉山 わさび

神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2
葉山マリーナ2階（火曜定休）

営業時間 11:00~15:00（ランチ）
17:00~21:00（ディナー）

電話番号 046-876-8045



葉山オステオパシープラクティス

- ① 葉山町堀内1144-1ラ・ポヌール葉山1F
- ② 03-6452-6313
- ③ 日~火曜日9:00~21:00(最終受付)

オステオパシーは欧米諸国で普及している手技による自然療法です。イギリスで学位を得た術者が高度な技術であなたのお体を本来あるべき状態へと整えます。腰痛からどこに行っても改善しないお悩みまでご相談ください。



井上商店

- ① 逗子市逗子2-1-15
- ② 046-873-2573
- ③ 月~日 10:00~18:30 *悪天候の場合は早目に閉める場合がございます

季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。夏のお勧めは、キリッと辛口なこちらの4品。「久礼 くれ」「鶴齢 かくれい」「IZUMIBASHI NATSU YAGO」「逸閑 風刃 いっせん ふうじん」日本酒で夏を満喫してください!



無添加 鹿肉ペットフード専門店 Sen

- ① 逗子市逗子5-1-12 カサハラビル2F
- ② 090-2665-2638
- ③ 10:30~14:00、16:00~19:00
- ④ 月曜日、火曜日

ワンちゃんに鹿肉を与えるとこんな効果が!!
食欲増進、ダイエット、皮膚や毛艶が良くなる、貧血予防、丈夫な骨づくり、アレルギー抑制。
鹿肉はワンちゃんにとってスーパーフード! 特にシニア犬のご飯におすすめです。



肉とめし 由比ガ浜マルギョウ

- ① 鎌倉市長谷2-16-15 サイトビル102
- ② 0467-61-1929 ③ 火曜日
- ④ ランチ水土日祝のみ 11:30~14:30
- ⑤ 17:30~21:30 (LO)

地元鎌倉のお客様に愛されて8年目本当にありがとうございます!
焼肉丸牛はこれからも「お肉は幸せ」を合言葉に、頑張っていきますのでぜひぜひ美味しいお肉を食べに来て!



sola- ソーラ

- ① 逗子市逗子6-5-1 ホワイット&グレービル1F
- ② 046-872-3039
- ③ 10:00~18:00
- ④ なし

潮風が吹く町、逗子の小さなセレクトショップ【sola ソーラ】
FitFlop サンダルやラフィアのかごバッグ、シルバークラッシュや水牛アクセサリなど夏もののアイテム満載です!
Instagram、オンラインショップも是非ご覧くださいね☆



ベイスайдレストランカフェ「モア」

- ① 横須賀市佐島3-7-4 佐島マリーナホテル3F
- ② 046-857-1615
- ③ 7:30~20:30 (L.O.)
- ④ ホテルメンテナンス時のみ

佐島マリーナホテル内、相模湾を一望できる全席オーシャンビューのレストランです。まるで船上にいる気分でお茶やお食事が楽しめます。「プレサマーワインフェア」販売&無料試飲会(ピーロートジャパン) 6/11(土) 12(日) 7/9(土) 10(日)





デザイン看板 サインポスト

- ① 海老名市扇町12-33 Fields Sanko 3F-D
- ② 046-244-0268
- ③ 9:30 ~ 19:00
- ④ 土曜日、日曜日、祝日

「あなたの想いをカタチにする」
をモットーにオリジナル看板、
外観デザインをトータルで、
プロデュースしています。
「この店あの人と行きたいな。」
を生み出すデザインや空間、
アイデアをお届けします。



湘南生活クラブ葉山センター

- ① 葉山町一色 1743
 - ② 046-874-8885
 - ③ 10:00 ~ 17:00
 - ④ 土曜日、日曜日
- 国産・無添加・減農薬
こだわりの安全食材を
お届けします。
初年度配送料無料
キャンペーン実施中
詳細は QR コードから



COCO-HOUSE 葉山店

- ① 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
- ② 046-876-6013
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 水曜日

「不動産で人をつなぐ」
ココハウスが、不動産オーナー様
からのご依頼が多いのは、常にオー
ナー様の想いに寄り添っているから
です。不動産の売買、賃貸はもち
ろん、開業などのご相談も、お気
軽にどうぞ！



CARROZZA- カロツツァ

- ① 三浦市南下浦町上宮田 3196
- ② 0468-97-5173
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 不定休

CARROZZA は興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗って見たかった」を実
現させます。そんなクルマを気軽
にレンタルをして、湘南を楽しませ
んか？



かまくら・ゆるむ〜

- ① 鎌倉市浄明寺3-1-7
- ② 0120-046-725
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 日曜日

身体の不調、我慢していませんか？
高齢者専門の訪問マッサージ院
です。施術料金は健康保険負担割
合が1割の場合、1回およそ40
0円台～600円台（医師発行の
同意書が必要）。是非一度、無料
体験施術をお試しください。



Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムバー

- ① 逗子市逗子 5-4-27
- ② 046-876-9611
- ③ 11:00 ~ 18:00
- ④ 日曜日 臨時休業あり

ご自宅で眠っている靴がありません
か？当店へお持ちください。児童養
護施設や必要な方へメンテナンス
をして寄付しております。ご協力お
願い致します！
靴、革製品の修理全般、何でもご相
談ください。ご来店お待ちしております。



RJ134 (ジュエリーショップ)

- ① 横須賀市秋谷 4418-6
- ② 046-857-7472
- ③ 12:00 ~ 18:00
- 土曜日のみ営業

オリジナルジュエリー、修理、リフォー
ム職人の店。あきらめていた修理品も
お気軽にご相談ください。傷ついてし
まった宝石の研磨も承っております。
サイズ直し→¥2,000～
チェーン切れ修理→¥1,000～
駐車場1台分あり。





次号 vol.66

2022年 9月9日 金

発行予定!!



ライフサポートTENZYU (てんじゅ)

- ㊦ 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーポ鴨居 204
- ㊧ 0800-800-5157
- ㊨ 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- ㊩ 年中無休

**横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で
サポートサービスを提供しております。**

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。
まずは、お気軽にご相談ください。



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

- ㊦ 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ㊧ 0120-889-552

**心をつなぐお葬式
安心と感謝でお送り頂くお葬式**

故人との最期の思い出を誠行社でお送りください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



Simplex

Asset Management



GOT HOME?

#clachic

クラシック級建築士事務所
カラマツ薫る木張りの家

TEL: 0467 - 23 - 5078
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa



湘南の家づくり『鎌倉』お客様の声

家づくりには大きな期待やプランも多かったかもしれませんが、
しかし冷静になると行き着くところ何十年も飽きのこない
「シンプルなデザイン」に行き着きました。



ハウスモリー逗子

- ㊦ 逗子市逗子 1-8-10 ㊧ 046-872-1533
- ㊨ 木～月 9:30 ～ 19:00、
火・水～ 17:00
- ㊩ 年中無休 (年末年始を除く)

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。海辺の物件情報満載!逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ!
♪元気もりもりモリー君も待ってるワン♪



LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

- ㊦ 葉山町一色 1770
- ㊧ 046-877-4544 0120-434-544
- ㊨ 9:30 ～ 17:00 ㊩ 月曜日
(日曜日、祝日は予約制となります)

『葉山の街の寝屋屋さん』
上質な睡眠には大切な寝具選び。
自分の目で見て試していただける
お店です。逗子葉山近隣の方には
引取、設置のご相談に応じます。
思い切って寝具のリニューアルを
してみませんか?



シトラジャパン湘南オフィス

- ㊦ 逗子市沼間 1-3-9-2F
- ㊧ 046-871-5749
- ㊨ 10:00 ～ 17:00
- ㊩ 土曜日・日曜日・祝日

当社の製品は「安心」「安全」にこだわっております。手荒れしない手指除菌剤「マジックジャーミサイド」アトピーの方にも安心「ボタニカルボディソープ」皮膚の弱い方にオレンジ主成分「シトラシャンプー」お問合せお待ちしております。



RRH追浜 RRH2号店

- ㊦ 横須賀市追浜町 3-15
- ㊧ 080-7202-8029
- ㊨ 12:00 ～ 18:00
- ㊩ 年中無休

葉山一色の古着屋のRRHが2号店RRH追浜をオープンしました。
追浜駅徒歩3分夏島貝塚通り沿い。
毎月海外から大量の古着・雑貨を輸入、販売。古着卸も承っています。
ご興味のある方はインスタグラムDMよりご連絡をお願いいたします。



逗子菊池タクシー株式会社

- ㊦ 逗子市久木 1-3-6
- ㊧ 0120-2117-75
- ㊨ 6:00 ～ 25:30
(朝 4:00 ～ 6:00 予約制)



次号 vol.66 2022年 9月 9日 (金) 発行予定

あなたのお店を湘南でアピール

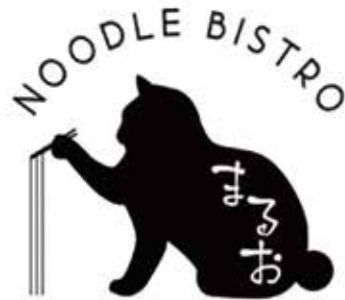
Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショップリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
お申し込み お問い合わせ 046-870-3313 / 046-870-3323
e-mail office@beachfm.co.jp

OASIS 2022

陸の家オアシス/ 12:00-23:00 三浦郡葉山町堀内1014
 夜046-807-0164/ 海の家オアシスは42年目を迎えます。
 海の家とともに陸の家もよろしく。年中ほぼ無休で営業中です。



NOODLE BISTROまるお / 18:00-26:00 (休・木曜) 三浦郡葉山町堀内1815海人市場内
 夜046-876-0066/ 葉山、海人市場にて18時からオープン！
 お馴染み神楽タンメン、麺各種、ビストロ料理をご用意しております。
 呑んで良し、食べて良しのまるおで楽しい夜をお過ごしください♪



Golf Gym インドアゴルフ北久里浜

- ㊦ 横須賀市根岸町 3-3-9 鳴瀬ビル4階
- ㊦ 046-854-4255 ☎ 9:00 ~ 22:00
- ㊦ 第2・第4火曜日

**これからゴルフを始める方も より上達を目指す方も
 手ぶらで来店 インドアゴルフ**

シューズやクラブが使用料無料でこれからの酷暑でも
 快適に過ごせるお洒落な店内で、初心者の方から
 上級者の方までプロがマンツーマンでレッスン。
 トラックマンによる最新シミュレーションでラウンドが可能。
 ナイスショット！ ナイスパーディー！



加藤歯科医院

- ㊦ 葉山町一色 1444-8
- ㊦ 046-887-0267
- ☎ 9:00 ~ 13:00, 14:30 ~ 18:30 (土曜日は17:30まで)
- ㊦ 水曜・日曜・祝日

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。
 患者様に合った治療をご提示し分
 かりやすい治療を念頭に治療を進
 めてまいります。お口の中でお困
 りの事がございましたらぜひご相談
 下さい



ami hayama

- ㊦ 葉山町一色 2152-4
- ㊦ 046-874-6776
- ☎ 11:00 ~ 21:00
- ㊦ 火曜日、水曜日

ワインを もっと 自由に

うみの近く 泊まれるワイン屋

散歩途中の 角打ちワイン

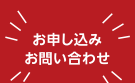
おいしい 泡とロゼ、あります。



あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか！
 3月、6月、9月、12月発行



ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
 ☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323
 e-mail office@beachfm.co.jp



次号 vol.66
 2022年 9月 9日 (金)
 発行予定!!

あんしんを飛ばたく力に——京急グループ

さかなクンと海について考えよう!

京急 ギョギョギョッ フェア

京急ストア 大誕生祭

2022.5.30月→6.30木

京急グループはきれいな海を守るため、おいしいお魚を守るため、環境省サステナビリティ広報大使の「さかなクン」とともに立ち上げます。

2022.5.30月→8.31水

詳しくは 京急ギョギョギョッフェア

京急グループ



♥ 葉山どうぶつ病院

- ① 葉山町堀内639
- ② 046-875-1199 ③ <http://www.hah.co.jp/>
- 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00
- (木・日・祝日は午前診療のみ)

専門科の診療を受けられます そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします

当院は一般診療以外に腫瘍科・循環器科・皮膚科・整形外科・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会(isfm)の“猫に優しい病院”としてGold認定を取得しています。



営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛 の 力 タ チ

三枚卸しのススム



最近訳あって、出刃や柳刃などの包丁を持つ機会が増えた。店先には小坪や江の島であがった魚が並び、それを楽しみにしていたお客様が「鰯をお刺身用にしてくれる？」などと対面ごしに頼まれる。よく、鰯程度の大きさだと大名卸しをする方を見かけますが、私は絶対にやらない。入社して初めて教わった三枚卸しで捌く。頭を左に向け先ずはカマの後ろに一刀。ひっくり返してもう一刀。血合いを水で洗って今度は頭側を右に向け、上身の腹側に包丁を滑らせ、続いて背側に包丁を滑らせる……「みごと!」……

もちろん心の中でのつぶやきだ。骨には身が残らず、卸された身はふつくと盛り上がりについている。キッチンと卸した魚は仕上がり一回り大きく、実に旨そうだ。魚は漁師さんが命がけで取ってくる物だから包丁を持つ人間は心を込めて美味しそうに捌かなきゃいけないんだ!と、今も先輩の教えを忠実に守っている。

もちろん大量に捌くときは大名卸しにすることもありますが、私は身のついた中骨が捨てられない。昔は先輩に「骨煎餅用に売るのが？」などと揶揄されたが、とんでもない。私は自分用にスプーンですくって鰯の中落ちを作るのだ。生姜醤油で良し。味噌とねぎを加えてなめろうで良し。この時期白子に当たったらそれもおつまみに。色々意見はあるかと思うが、私の愛のカタチは三枚卸しに始まる。仕入担当バイヤーと、葉山の某干物屋の店主はこの愛の意味を良く理解してくれていると思う(笑)。



大川 洋
プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社 39 年、生まれも昭和 39 年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子! スズキヤ鶴沼店店長。インスタ日々更新中! [suzukiya_official/](https://www.instagram.com/suzukiya_official/)



株式会社キリガヤ モデルハウス

- ㊦ 逗子市沼間 1-6-15
- ㊧ (モデルハウス) 046-872-6000 (本社/見学ご予約) 046-870-1500
- 🕒 10:00 ~ 17:00
- ㊫ 水曜日、祝日

築 20 年以上の経年変化を体感できる モデルハウス見学ご予約受付中！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切に
した間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝
手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つノウハ
ウがご覧頂けます。ご見学は予約制で密にならず安心。



美しい外観も魅力



ティーズリビング

- ㊦ 葉山駐在 080-5454-1303 (担当: 竹内)
- 【本社】045-905-2160
- 🕒 10:00 ~ 17:30
- ㊫ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり
壊れていても熟練職人が丁寧に修
理。見違える様に生まれ変わります。
布や革の張替えはもちろん、ぐら
つきや破損修理も可能です。手放
す前にぜひ一度ご相談下さい。
テーブル再塗装も承っております。



こうめ動物病院

- ㊦ 葉山町木古庭 1687-5
- ㊧ 046-878-9911
- 🕒 9:00 ~ 12:00, 16:00 ~ 19:00
- ㊫ 水曜、第 2・4 日曜日

葉山町と横須賀市の境にある
犬猫専門の動物病院です。
犬のしつけ方教室・幼稚園・
ノーズワークもやっています。
もちろん猫も大大大好きです。
ペット保険対応。予約優先。



バンザイガーデン

- ㊦ 藤沢市鵠沼海岸 7-7-14
- ㊧ 0800-8080728
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- ㊫ 年中無休 (年末年始を除く)

お庭のお手入れの季節です！
お隣さんや道路にはみ出た庭木、
伸び放題の雑草などお困りでは
たら、お気軽にご相談ください。
新たに植木を植えたり、移植など
も承ります。お見積は無料です。



AKchoir 逗子クラス

- ㊦ 結・YUI コミュニティホール
- ㊧ 090-6039-3913
- 🕒 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

音楽が好き、歌が好き。そんな仲
間と共に逗子で活動しています。
ポップス、ロック、民族音楽など
ジャンルを超えた音楽を声と身体
で表現してみませんか。
無料体験レッスン受付中！
お問い合わせお待ちしております。



新型コロナウイルス 感染予防対策実施中



ご協力お願いします



明治安田生命 逗子営業所

- ㊦ 逗子市逗子 1-8-17
- ㊧ 046-871-7956
- 🕒 9:00 ~ 17:00
- ㊫ 土曜日、日曜日、祝日

逗子池田通りの明治安田生命保険
相互会社 逗子営業所です。生命
保険・損害保険・相続・法人契約
のご相談ご用命がございましたら
いつでもご連絡お待ちしております。



ねもと歯科クリニック

- ① 逗子市逗子 4-3-43
 ② 046-871-8848
 ③ 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ④ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。
 輝く白い歯を手に入れた貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
 確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
 各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
 憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！



cadenza (カデンツァ)

- ① 葉山町堀内 172-1
 ② 046-876-0777
 ③ 10:00 ~ 18:00 ④ 水曜日

4K 対応
77 インチ有機 EL 85 インチ液晶
最新テレビ入荷放送中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。
 それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間を
 コーヒーでも飲みながら気軽に给您感ください。
 ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!
0120-918-925

お問い合わせ時間
 9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
 お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。



コスモMyカーリースSTORE

民間車検工場
葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
 三浦郡葉山町長柄1814-1



お近くの
啓進塾
をお選び下さい。

入塾説明会

5年生、4年生、3年生
お申込み受付中!



中学受験専門 啓進塾

- ㊦ 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
- ㊦ 045-783-1119
- 🕒 11:00 ~ 19:00

**啓進塾での出会いは一生の糧になる
一人ひとりを大切に伸ばします**

“子どもたちを賢くする!” “なるほど、そうか!” と感動を持って学ばないことには、賢い頭にはならない。そのためには何より学ぶことが好きになる必要があるのです。“勉強は楽しいからやる!” 講師の最も大切な役目は子どもに学ぶことは楽しいということを分かてもらうことです。



左のような半月が
南の空に見えました。

この図から考えて
時刻を答えなさい。

東 南 西

正解・解説は、啓進塾 HP <https://www.keishin.com/> まで



20周年記念・入会金無料キャンペーン中



パソコンじゅく新逗子教室

- ㊦ 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F
- ㊦ 046-873-3717
- 🕒 10:00 ~ 21:00 ㊦ 日曜日

パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください～おかげさまで 20 周年!～

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホや iPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



週替わりの生花が
香る教室

お気軽に問合せ下さい。

紹介動画をご覧ください。





tricca Aveda

- ㊦ 葉山町堀内939-11
- ㊦ 046-845-9966
- 🕒 9:00 ~ 19:00 日 9:00 ~ 18:00
- ㊦ 月曜日、火曜日

お店に入ると癒しの空間へ。
アロマに包まれた店内で、
極上の癒しを提供するオーガニック
ヘアサロン。
世界最高峰のオーガニックブランド
AVEDA 製品で身体の内側から
癒しと綺麗をお届けいたします。



逗子すばる進学セミナー

- ㊦ 【1 号館】逗子市山の根 2-5-22
- 【2 号館】逗子市逗子 2-1-14
- ㊦ 046-871-0751
- 🕒 受付月～土 10:30 ~ 17:30、
日 (不定期)

お子様が入試を突破し、入学後も
生き生きと学校生活を送るには何
が必要か、すばるは、「自ら学ぶ姿
勢を身に着ける」事を提案します。

「一生の土台作り」の応援をいたします!







Happier 【ビュー】お肌とまつ毛のサロン

- ㊦ 逗子市機山 2-2-58 たんぽぽビル 2 階右側
- ㊦ 070-8464-7231
- 🕒 10:00 ~ 21:00
- ㊦ 不定休

自まつ毛痛ませない最高峰のまつ
毛パーマや最新機器を豊富に取り
入れた結果重視のフェイシャルエス
テ☆効果を一回でご実感出来、通
いやすい価格設定です。素顔に自
信が持てるようなお手伝いをさせ
て下さい♪





沖縄三線 逗子教室

- ㊦ 赤い橋ぎやらりー (京急逗子・葉山
駅南口すぐ)
 - ㊦ kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp
- 那覇出身ミュージシャン東風平高根
の三線レッスン。沖縄について
のお話アリの楽しいレッスンですよ。
三線の音色でいつでも沖縄気分を
味わえるかも!? 発表会もあります
よ。その他イベント出演なども!

三線はじめてみませんか?



HAYAMA AROMANCE

① 葉山町堀内 50-2 HAYAMA MARINA 2F
 ② 046-854-5151
 ③ 10:00 ~ 17:00 ④ 火曜日
 ⑤ <https://hayama-aromance.jp>
 葉山の「香織の物語」です。
 Le Ruvage 海岸通りは
 海に続く小径の香り。
 ImperialVilla は
 御用邸の香り。
 葉山で生まれた
 香織の物語をお楽しみ下さい



よこはま巻き爪フットケア

① 横浜市栄区笠間 1-1-1 川江大船 113-A
 ② 045-435-9077 ③ 日曜日、祝日
 ④ 平日 9:00-12:30/14:30-19:00
 土曜 9:00-12:00/14:00-17:00
 巻き爪やタコ、魚の目、足の乾燥
 足の悩みに特化したサロンです。
 特に巻き爪で悩んでいる方が
 多く来院しています。
 安心して施術を受けられるよう
 痛くない施術を提供しています。
 ぜひ一度ご相談ください。



はあまサザン ASK Acupuncture & health care Salon K

① 逗子市逗子 1-6-13 1F
 ② 070-4478-2025
 ③ 9:00~19:00(平日)9:00~17:00(土日祝)
 ④ 不定休 (休診日 HP 掲載)
 逗子銀座通り路地裏の鍼灸サロン
 自身を癒し整えるプライベート時
 間 / 鍼灸 X アロマ / 美容鍼 / クレ
 ニオセイクラルセラピー etc/
 女性専用 / 完全予約制 /
 お気軽にご相談下さい :)
 詳しくは HP をご覧下さい



Y'S BODY & MENTAL FACTORY

① 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
 ② 090-4186-2020
 ③ 6:00 ~ 18:00
 ④ 土曜日
 元ミスユニバース専属トレーナー
 が柔軟で美しい体作りを提供する
 パーソナルトレーニングジム。
 コンセプトは「心・美・体」
 アスリートのメンタルコーチも
 兼任し、心と体の両面をサポート
 してもらえることが特徴です。



Pu'u anela ロミロミよぎ蒸しサロン

① 逗子市逗子3- 2- 7
 ② 090-1606-8474
 ③ 10:00 ~ 19:00
 ④ 不定休
 逗子駅近くの隠れ家サロン
 ロミロミやアロママッサージ黄土よ
 もぎ蒸し、オーガニックモリンガ蒸
 し etc. 心と体が元気になるサロン
 です♡他メニューなど詳しくは HP
 をご覧ください♡全てのメニューに
 ティータイムがつきます!



グラナートウム

① 逗子市桜山 7丁目 1 番 33
 ② 090-2457-7518
 ③ 11:00 ~ 18:00
 ④ 不定休
 おかげさまで 1 周年を迎える事が
 出来ました。感謝の気持ちを込め
 て!!全コース 50%OFF
 人気の『高周波温熱機器・ラフォ
 スプレミアム』を体感してみて下
 さい。お子様連れ OK !!
 ハーブティーとお菓子付き。



秋間メディカル

① 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階
 ② 046-873-5956
 ③ 9:00 ~ 19:00
 ④ 日曜日
 身体の不調から美容鍼まで
 幅広いニーズに対応できる
 『結果にこだわる鍼灸サロン』
 通院困難な方は健康保険適用で
 訪問マッサージ可能です。
 お気軽にご相談ください!





Shonan Beach FM 78.9 Magazin

次号 vol.66

2022 年 9 月 9 日 金

発行予定!!

789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集！



！お問い合わせ・お申し込み！湘南ビーチFMマガジン↑(カメラを使用してQRコードを読み取ることができます)

湘南のご贈答品は 78.9ビールで!



ピルスナー

色はゴールド、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴ですっきりとしてとても飲みやすいビールです。

- ◆原材料: 大麦芽・ホップ
- ◆アルコール分: 5%
- ◆内容量: 330ml
- ◆賞味期限: 常温 6ヶ月

レッドエール

ホップ由来のしっかりとした苦味・柑橘系の香り。コクのあるミディアムボディの味わえるビール。

- ◆原材料: 大麦芽・ホップ
- ◆アルコール分: 5.5%
- ◆内容量: 330ml
- ◆賞味期限: 常温 6ヶ月

スタウト

おいしさの秘密は贅沢に使用した麦芽の風味。エールのフルーティーさとホップのさわやかな香りの融合。

- ◆原材料: 大麦芽・小麦麦芽・ホップ
- ◆アルコール分: 7%
- ◆内容量: 330ml
- ◆賞味期限: 常温 6ヶ月

湘南ビーチFMビール789

ネーミングは湘南ビーチFMの周波数 78.9MHz

ラベルデザインはイラストレーター鈴木英人氏

「いつの日か湘南のビーチで呑むにふさわしいビールを」という思いで作りました

ご贈答
ビール

6本BOXセット	¥2,541 (税込)
12本BOXセット	¥4,917 (税込)
24本BOXセット	¥9,669 (税込)

*別途送料



お問い合わせは湘南ビーチFMオンラインストア <https://www.beachfm.co.jp/store/beer/>

【商品についてのお問合せ】 湘南ビーチFM TEL 046-870-3313

※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。未成年者へのお酒の販売はいたしません。



逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい” おはなし

05

“海山コーラ”

人と地域の架け橋に

ご当地コーラが紡ぐ小さな縁

子

ども向けの飲み物としてイメージが強いコーラだが「クラフトコーラ」なる大人ゴコロをくすぐるコーラがある。クラフトビールほど知名度は高くないが、そこに注ぐこだわりと作り手の情熱は同じ。意外にも日本各地に存在し、ひそかなブームとなっているようで、実は逗子にもご当地のクラフトコーラが存在した。

完

成したシロップは地域のイベントやカフェで販売をしている。子どもには炭酸で割ってコーラのイメージそのままを提供するが、ほかにも「チャイと同じスパイスがたくさん入っている」ので、夏はバニラアイスにかけたりミルクで割ったり。冬はほうじ茶割りもおすすすめ。炭酸以外にも、新しいアイディアは海山コーラを取り扱っている店舗の方からいただくこともあるという。「スパイスつながりで、エスニック料理との相性がよく、鎌倉のことり食堂さんで海山コーラをだしてもらっています。ホットワイン割りがおいしいと教えてくれました笑」。

こうした人との関わりがありがたみは、地域で海山コーラを販売するようになって特に感じるそう。で「最初のお披露目は鎌倉にあるカフェの軒先。場をお借りしただ

後

日「島の八百屋さん」（長柄）で開催する「JUNJAZZマーケット」に出店されるというので行ってみると、地域で様々な活動をしているキーパーソンが、海山コーラの周りに集まって談話をしていた。「子どものために、環境のために」と、互いの想いを語り合うその輪の中心に【鎮座】していたのは海山コーラ。「イベントは地域に対する志を共にする者同士が集まり、横のつながりができる大切な場。私にとって、海山コーラは地域との架け橋としての役割を担ってくれています」。

その言葉どおり、マーケットでの井戸端ならぬ海山コーラ会議の光景が物語ったのは、商品としての「コーラ」を超えた、海山コーラが担う縁紡ぎの使命だった。



PICK
UP
この一品

海山コーラ（瓶）
500円／50ml
1200円／150ml
1800円／200ml



zushi 海山コーラ

COLA INFO

逗子の AMIGO MARKET ほか、5 月に逗子銀座通り商店街にオープンした Mottene でも販売中。7 月に仲町橋マルシェ・黒門マルシェに出店予定。その他、購入できる店舗は SNS でチェック→



ZUSHI.UMIYAMA.COLA



うみまちローカルの定番 スズキヤの保冷&エコバッグ

収納力抜群の保冷バッグをはじめ、折りたたむと手の平サイズになる軽いエコバッグ、丈夫なワインバッグまで、スズキヤはオリジナルのエコバッグを多彩に用意。柄はスズキヤにゆかりのある、熊谷喜八氏による手書きのレシビをアレンジ。湘南らしい海をイメージする濃紺ネイビーが中心で、暮らしに欠かせない海街エリアの定番です。



右より、◎大型エコバッグ（30×23×37cm）保冷タイプ 550 円、保冷なし 220 円。◎軽くて便利な、たためるエコバッグ（トート型、ポケットタイプ）各 385 円。◎手みやげにもぴったりなジュート製ワインバッグ各 385 円。◎冷凍保存から電子レンジ解凍まで可能なスライドジッパーバッグ（S サイズ 16 枚入り、M サイズ 8 枚入り、L サイズ 5 枚入り）各 385 円

SUZUKIYA
MARKET

SPATIO

食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全12店舗を展開するスズキヤは、今年創業120周年。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を多彩に揃え、お客様それぞれの食卓を演出します。

逗子駅前店046-871-3315 東逗子店046-871-0658 葉山店046-877-5311 鶴沼店0466-33-2200
西鎌倉店0467-31-9090 (HP) <http://suzukiya-inc.jp>

suzukiya_official スズキヤ販促

789 PEOPLE

from Zushi & Hayama



中央の眼鏡姿が加瀬さん。愛すべき息子たちに囲まれて

格好良い写真に赤裸々な日記 つかみどころがない彼は 男の子4人のお父さん

写真家

加瀬 健太郎さん

Kentaro Kase

「家中に置かれた誰かの使用済みのマスク。妻はくんとくんと嗅いで『はい、これパパの』と渡してくれる。『くさいから』分かるらしい」
逗子在住の写真家・加瀬健太郎さん。日常の中で撮影した写真に、4人の息子と奥さんとの日々を赤裸々に綴った日記をWEBにアップし始めると、「面白い！」と近所で話題になり、出版にまで至る。その名も『お父さん、だいじょうぶ？日記』。愉快なことも嬉しいことも弱いことも、隠さずにそのままさらけ出す。冒頭の一文もそんなある日の日記から。続編も出版され、某有名俳優も愛読しているとSNSに投稿があったそう。大阪生まれの大阪育ち。大学在学中に夜間の学校で写真を学び、上京。東京の写真スタジオに勤務するも、「英語が喋れるカメラマン」を目指してイギリスに留学。3年間イギリ

作品と日記に綴られた日常の
同一人物とは思えないギャップ



続編日記の
『お父さん、まだだいじょうぶ？日記』
(リトルモア/1,760円)



仕事とは違い、子どもたちの写真撮影はいろいろ大変。それでもやっぱり「あー、かわいいな」とシャッターを切る

くすつと笑えてどこか切ない。
温かくて優しい父としての素顔
実は、童話作家の一面もある加瀬さん。自分の日記を分析した結果、自分を構成する3要素を発見。その

スで語学と写真を学び、帰国後は雑誌やWEBメディアの写真家として活動している。仕事で撮影した作品を見ると、著名人のポートレートから様々な雑誌のダイナミックな写真が並ぶ。日記の同一人物が撮ったとは思えないのがまた面白い。
「ブーツが作りたくて靴会社に就職したが作るものはバッグばかり。半年後に靴会社に就職していたことに気がついたという話を取材で聞いた。こんなすごい話を聞けることがカメラマンでよかったと思う瞬間。撮影はおまけにシャッターを切るぐらい」と笑う。フラインターを覗きながら、その人の話や背景に心が動くそう。

●加瀬 健太郎

大阪府出身、逗子市在住。
東京の写真スタジオ勤務後、イギリスに留学。ロンドンの専門学校で写真を学ぶ。現在は、東京を拠点にフリーランスの写真家として活動。新聞などでの連載、日記や児童書などの著書も多数。

<WEBサイト>

<https://kasekentaro.com/>

<Instagram>

https://www.instagram.com/kasekentaro_blog_club/

取材・文 / 上田 香織



3つをキャラクターにした児童書『ぐうたらとけちとぶー』（偕成社）には、「決して叱らないお父さん」という、自身の願望も物語に詰め込んだ。「子どもと遊んであげているつもりでいたけれど、ある日『今日は友達と遊びたい』と全員に言われたときの寂しさといったら。『遊んでもらっていたんだ、こんな趣味もないおっさん』と、フラれて気づいた」
日記に書かれた愉快な日々と子どもたちの写真は、今だからこそ切り取れる瞬間。ハチャメチャな中で垣間見られる父親の表情。つかみどころがない彼からじわじわ溢れ出てくる加瀬ワールド、ぜひご堪能あれ！



レッドロブスター 日本上陸40周年

様々なメニューや企画にトライしている2022年。
次は海を越えて更なるチャレンジをいたします！
現在世界で720店舗を展開するレッドロブスターですが、各地のレッドロブスターには日本と同様にオリジナルメニューが存在します。
そこで今回は…

「世界のレッドロブスターメニュー」をアレンジした逸品を皆様にお届けいたします！
日本にいながら世界を旅するようにレッドロブスターでのお食事をお楽しみ下さい。

ワッフルロブスター

1,590円(税込1,749円)



冷製シュリンプ
スパイシー
トマトスープ
890円(税込979円)

シュリンプ
トリオ
2,590円(税込2,849円)



ムール貝の
ガーリック
マサラグリル
1,390円(税込1,529円)

40
SINCE 1982
JPN 40th ANNIVERSARY

SPECIAL **LOBSTER**
DAYS 2022!!!

生ビールやハイボールなど約20種類のドリンクが半額！レッドロブスターカード会員はさらにお得！！

今年も旬の季節がやってきました！ロブスター漁の解禁を祝い、6・7月は「ロブスターの日」を合わせて12日間開催いたします！
お得なこの機会をお見逃しなく！！

対象日：6/2(木)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・12日(日)・22日(水)・7/1(金)・2(土)・3(日)・4(月)・12(火)・22(金)

RED LOBSTER
SEAFOOD・LIVE LOBSTER

<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント！

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可

※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2022年8月31日(水)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。



「脳」にも強い葉山ハートセンター

葉山ハートセンター 脳神経外科 笹森寛生



2022年4月から葉山ハートセンター脳神経外科に赴任いたしました、笹森寛生と申します。専門は脳血管障害（脳卒中）で、特にカテーテル治療（血管内治療）を得意としています。

当院はハートセンターと冠しており、心疾患に強い病院としてよく知られていますが、脳外科も常勤医が2名となったことで、急性期脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など）に対応できる体制を整えつつあります。
「脳」にも強いハートセンターです。

「Time is brain」という言葉がありますが、脳卒中はまさに時間勝負です。太い脳血管が血栓によって詰まってしまった場合、非常に重篤な脳梗塞となります。以前であれば助けることが難しかったこのような脳主幹動脈閉塞も、現在はカテーテル治療によって助けることができる病気に変わってきました。発症早期にカテーテル治療によって血栓を取り除くことができれば、劇的に改善が得られることがあります。発症場所から最も近い病院で迅速に治療が開始されることが理想ですが、これまで葉山町にこの治療ができる病院はありませんでした。遠方に運ばれたことにより、治る可能性が下がってしまうことがあるのです！私の理想は、当院スタッフはもとより、救急隊の皆様も含めてこの地域に練度の高い脳卒中チームを作ることです。三浦湘南地区の脳卒中診療に貢献することができれば幸いです。

もちろん急性期脳卒中だけでなく、頭部外傷や頭痛症などの診察も承っております。

「脳神経外科」というと近寄りがたいイメージがあるかもしれませんが是非お気軽にご相談下さい。

■連絡先：葉山ハートセンター ☎046-875-1717

CORE BODY STUDIO

YURAGI STRETCH

常体&YURAGIストレッチ
Core Body Studio
～葉山・色接骨院2階～

安全! 簡単! 気持ちいい!
「苦しくないストレッチ」で
より動ける身体へ

新規ご入会受付中

¥13,000相当の入会特典付き

ハーブサイム113グランプロ
ブレーションDr.s水素セレブ
お試しパック見学・無料お試し体験
お待ちしております

☎046-875-6595

葉山一色接骨院2階

身体を動かしたい!
手軽にダイエットしたい! というあなたに
「動的ストレッチ」が解決!

専用駐車場
完備月額税込
¥6,900入館定員5名
安心の予約制

葉山一色整体院グループは土日祝もOPEN【完全予約制】

急なぎっくり腰、寝違え、スポーツ外傷、神経痛、四十肩、片頭痛はおまかせください!!

K1で活躍した日菜太選手、全日本ヨット3連覇の本吉夏樹プロ、女子レスリング日本代表新倉すみれ選手、フットサルチーム逗子カルチャット、ドラコン飯塚プロ等のアスリートもサポート中!

【ビーチFMマガジンを見た! ラジオを聞いたで特典あり!】

2〜3日前から背中が全体的に痛くて、歩くのも辛かったです。先生に「姿勢整体」をやってもらいました。MAX 9だった痛みが3割くらいになりました!! 1度の施術でこんなに楽になるなんてびっくり!! 今の場合は、まっすぐな筋力と自己流でしていた事が、背中痛の原因でした。その答えを教えて頂いて本当に良かったです。原因を教えて頂いて、今後のためにも丁寧にレクチャーして頂き大変感謝です。

ぎっくり腰
姿勢整体で
一撃改善!

4日前にねんざして
整骨院で2週間
固定してもらったのに、
一発で痛みがなくなりました。
ありがとうございます!!
逗子カルチャット 飯塚

