

# SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

この街の SDGs 未来のことを考えよう



© EIZIN SUZUKI

78.9MHz



© EIZIN SUZUKI



# Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2022 AUTUMN)



インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>

|    | mon                                                                                                                                                           | tue | wed | thu |    | fri                                                                              | sat                                                                                                                                                                   | sun                                                                                                                                                                                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | スズキヤ提供 いってらっしゃい<br>【mon-thu】香川恵子<br>電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください<br>【mon】16:52 ～今週の鹿島競馬フラット成功星占い                                   |     |     |     | 6  | スズキヤ提供<br>いってらっしゃい FRIDAY<br>石川菜帆<br>(スズキヤ)                                      | SUNRISE MUSIC<br>朝日のようにさわやかに                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                    |
| 7  | (スズキヤ)                                                                                                                                                        |     |     |     | 7  |                                                                                  | WEEKEND BY THE SEA<br>江刺家愛<br>週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を                                                                                                                |                                                                                                                                                                                    |
| 8  | JAZZY BREAK<br>～深呼吸しよう～                                                                                                                                       |     |     |     | 8  | JAZZY BREAK<br>FRIDAY                                                            | [sat]<br>8:20 フィッシュタインフォメーション<br>8:45 マリーナ情報 葉山港（シーポニア）<br>8:40 日曜朝市/ハヤママーケット情報<br>9:15 ウォーターズボートツインフォメーション<br>9:40 湘南波の下水旅館 佐藤輝                                      |                                                                                                                                                                                    |
| 9  |                                                                                                                                                               |     |     |     | 9  |                                                                                  | [sun]<br>8:20 マリーナ情報 葉山（シーポニア）<br>8:40 日曜朝市/ハヤママーケット情報<br>9:15 ウォーターズボートツインフォメーション<br>10:00 ～ 30 WEEKEND OCEAN DRIVE<br>Na Mele nanehe 石川菜帆<br>心地いいワイアインミュージックを       |                                                                                                                                                                                    |
| 10 | DAILY ZUSHI HAYAMA<br>森川いつみ<br>逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に                                                                                                 |     |     |     | 10 | DAILY ZUSHI HAYAMA<br>FRIDAY<br>晋道はるみ                                            | 10:15 ～ 30 葉山町提供<br>「トゥーグイン葉山」<br>10:40 ～ 11:00 （毎月第4週）<br>Love The Beach<br>（プロダイバー・環境活動家 武本匡弘）<br>11:15 ～ 25 逗子市提供<br>「ハロー逗子」<br>11:30 ～ 鎌倉あんよこ / 星望リンドウ<br>（やいめんこ） |                                                                                                                                                                                    |
| 11 | 【mon】<br>10:15 ～ 30 葉山町提供<br>「トゥーグイン葉山」<br>毎日のくらしに彩りを<br>10:40 ～ 50 警察情報<br>11:00 ～ 「給食大好き」<br>サボート・どうぶ工房とちぎや<br>11:15 ～ 25 逗子市提供<br>「ハロー逗子」<br>11:35 ～ 海からの詩 |     |     |     | 11 |                                                                                  | 10:15 ～ 30 ママモアナ提供<br>「モアナビーチブル」<br>協力：ロコモマネットワークス<br>10:40 ～ ダウントビックス<br>11:15 ～ 25 逗子市提供<br>「ハロー逗子」<br>11:35 ～ デイリーインフォメーション                                        |                                                                                                                                                                                    |
| 12 | AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～<br>湘南の昼下りは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを                                                                                                    |     |     |     | 12 | JJ.FRIDAY<br>たがみえみこ<br>日本から発信する<br>ジャズプログラム                                      | SHONAN BREEZE<br>[sat]<br>George Cockle #bsa789<br>（石川菜帆／井上七重）<br>湘南から発信する Good Groove<br>Good Wave Good Breeze                                                       | SHONAN BREEZE<br>[sun]<br>竹下由起<br>（江尻由美子）<br>日曜の午後 のんびりお届けする<br>6 時間                                                                                                               |
| 13 |                                                                                                                                                               |     |     |     | 13 |                                                                                  |                                                                                                                                                                       | 14:00 ～<br>（第1週） POSITIVE THINKER<br>前田知洋<br>（第2週） YOU ARE WHAT YOU EAT?<br>土屋由美<br>（第4週） KISSA 789 /<br>DJ PANCAKEMIX<br>15:00 ～ 30 NA PRAIA 専任誌<br>多彩なラジアル音楽で賑える 30 分<br>（ACTUS） |
| 14 | SHONAN MEMORY LANE<br>音楽たちが通った時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間                                                                                                     |     |     |     | 14 | SHONAN ISLAND MUSIC<br>George Cockle<br>ウークエントのスタートは Island<br>Music でレジャーアフタヌーン | 15:00 West Coast Highway                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
| 15 | 湘南ビーチFMを聴こう♪<br>QRコード<br>あなたによりそう 789 to you !<br>Shonan Beach FM MAGAZINE<br>掲載店ご紹介                                                                          |     |     |     | 15 | 789 to you<br>石川恵子                                                               |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |
| 16 | SHONAN BEACH TWILIGHT TIME<br>湘南のサンセットを彩る音楽とともに                                                                                                               |     |     |     | 16 | Pachamama ～LOVE THE BEACH～<br>村椿菜文<br>地球に思いをよせる 30 分（大野尚花）<br>POPS IN THE BOX    | 16:00 ～ GENERAL RADIO<br>（THE NORTH FACE）<br>HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）<br>16:30 Nihongo Go Go                                                                             |                                                                                                                                                                                    |



# 789 掲示板

ステーション  
キャンペーンのお知らせ

と教えなければならないだろう。人は、土の上に土に還らないものが落ちていけば違和感があっても落ち着かないものだろうし、反対に、コンクリートの道路の上に落ちた枯れ葉は掃き集められて捨てられる。

念、多いのは波打際に打ち上げられたビニール袋やプラスチック片だった。プラスチック片は赤や緑など色とりどりで、砂や海草の色とは明らかに違うのだから見つか。土に還らないものの違和感があって目立つのだ。これはほんの一部で、海にはもっと多くのプラスチック片が漂っているのだと思うと悲しいのを通り越して怖くもなる。海洋ゴミの多くは川を伝って流れてくるので、海か

に離れた場所で海を汚すつもりがなくても無意識にしていることが海を汚すことにつながることもある。土に還るものは海にも還る。海に還るものは土にも還る。私たち人間だけがいつまでもその輪の外に居続けるのは、あまりにも寂しくないだろうか。人それぞれできることは必ずあると信じて、自分もできることをコツコツ続けていきたい。

## LOVE THE BEACH

母の実家は海と山に囲まれた小さな集落の花農家で、子どもの頃は毎年のお盆とお正月を母の実家で過ごした。裏の山を少し登れば柿やミカンの木があつて、美味しそうなのをその場でもいではかぶりついた。母は畑や山が実家の敷地内であれば、ミカンの皮でも柿の芯でもポイと捨ててしまふ。「そんなことしていいの？」と驚く私に「いいの。土の栄養になるから」と言い、その代わり私が持っていたビニール袋をつっかり風に飛ばそうものならどこまでも拾いに行かされた。それで私は早いうちから、土に還るものと還らないものを意識するようになった。その区別が子どもにでもすぐわかる。考えてみれば不思議なこと、Aなら一つひとつの物について「土に還る・還らない」

今年的大型連休中に逗子海岸のビーチクリーンに参加した。多くの人が海岸に集まるこの期間、きっとパーベキュウのゴミなどが多いのだらうと想像していたが、予想に反してパーベキュウゴミは少なく（ゼロではないのが残



### 村椿菜文

Pachamama ~ LOVE THE BEACH ~  
土曜日 16:00-16:30

「ジャーナリストは、ジャーナル（日誌）をつけた人を語源にする」と言われる。  
一日を振り返り、世の正義、不正義を論ずるような人のことで、19世紀の英国の作家で社会弱者の視点から社会を風刺したチャールズ・ディケンズがよく引き合いに出される。  
その意味では私はとても「ジャーナリスト」とは名乗れない。世に披露する識見の持ち合わせもないからで、もっぱら肩書きは「記者」としている。  
逆に「記者」ならば他人に引けを取らない自信がある。経験がものを言う職業だからだ。  
私はNHKで24年間、その後フリーとして34年間その「記者」をしてきたのだが、その記者稼業もそろそろ終焉を迎えようとしているので身の回りを整理し始めると、仕事の残渣のように古い取材証が、それも78枚も出てきた。  
「これをネタにしない手はない」  
ここでもまた記者根性が刺激され、取材証にまつわる話をまとめて本にしてみました。  
『78枚の国際取材証』（コマブックス刊）がそれで、9月中旬には書店に並ぶ予定だ。  
このコラムを本の宣伝に利用するのは心苦しいが、私の「記者」としての集大成のようなものになっているはずなので、「一読いただければ幸いです」。

### TARO's Notes



Text: 木村太郎



# INFORMATION

## 大塚商会PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2022年10月1日(土)

チケット発売中

### 渡辺真知子

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

渡辺真知子(vo)/石塚まみ(pf&cho)/コモブチキイチロウ(ba&cho)/加納樹麻(ds)



渡辺真知子

2022年11月5日(土)

チケット発売日 2022/10/2(日) 10時発売開始

### 木住野佳子 TRIO

MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)

木住野佳子(pf)/早川哲也(b)/柴田 亮(ds)



木住野佳子

2022年12月3日(土)

チケット発売日 2022/11/6(日) 10時発売開始

### 山中千尋 TRIO

MUSIC CHARGE ¥7,500 (全席指定)

山中千尋(pf)/桃井裕範(ds)/山本裕之(b)



山中千尋

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート(逗子市小坪 5-23-9)【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール SL Creations パロークスジャパン

\*チケットはオンラインストアでのみ販売

\*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

\*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



## 佐藤竹善 Your Christmas Night 2022 in ZUSHI

supported by ヤナセ メルセデス・ベンツ戸塚



毎年恒例のクリスマス  
ライブが逗子にて開催  
決定!

番組「佐藤竹善 SUNDAY  
MUSICAL VOICE」番組  
開始丸 10 周年 + 1 年  
を記念した特別なライブ  
開催です。

当日 10 時からはお隣りフェスティバルパークにて「逗子葉山湘南  
LOVE THE BEACH マルシェ」を開催。地元のお店や『海』にちな  
なんだ「海めし」やグッズの一日限定販売 SHOP などを実施いた  
します。

出演:佐藤竹善(vo)、井上陽介(b) 江藤良人(ds) 青柳誠(pf)

日時: 2022年11月23日(水・祝) 開場 15:00 開演 16:00

会場: 逗子文化プラザホールなぎさホール

チケット: 前売り 8,000 円(税込)

詳細は湘南ビーチ FM ホームページにて

## SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

年末特別公演 ヴェルディ作曲オペラ「椿姫」ハイライト

●開催日時: 12月10日(土) 開場 16:00 開演 17:00

●会場: リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート

●チケット料金: 7,800 円(グラスシャンパン付)

●出演者: 田中絵里加(ソプラノ) 山本耕平(テノール)  
上江隼人(バリトン) 仲田淳也(ピアノ)  
五十嵐麻利江(ナビゲーター)



田中絵里加



山本耕平



上江隼人



仲田淳也



五十嵐麻利江

●SET LIST: 乾杯の歌

不思議だわ〜花から花へ

僕の燃えたぎる魂が

プロヴァンスの海と陸

ほか

24 時間受付可能な  
湘南ビーチ FM  
オンラインストアが  
便利です。

※内容は変更する場合がございます。

※お車で越しの方へ: リビエラ プラザ横の総合駐車場をご利用ください。ノンアルコールドリンクもご用意しております。

※小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。





SDGs とは Sustainable Development Goals (=持続可能な開発目標)の略。持続可能な世界を実現するための国際目標で、17の目標で構成されています。世界的な目標という話は非現実的なように思えますが、私たちが住んでいるこの街にも、そんなより良い未来に向けたアクションが数々行われています。なかでも、14<海の豊かさを守ろう>、15<陸の豊かさを守ろう>などは、この街に住んでいるからこそ、身近な課題として取り組む人々や団体が増えています。この特集ではそんなサステナブルに向けた活動のひとコマを紹介しましょう。ひとりひとりの一歩が、日本の、ひいては世界の目標につながっていきます。未来のことを考えて、まずは身近な心がけを日常に。

この街の SDGs

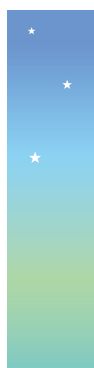
未来のことを考えよう

Edit・Text Naoko Cockle Kojima  
Design  Emi Saito





こちらはオアシス陸の家。森戸神社の近くにある。オーナーの朝山さんは水曜、木曜のランチに登板予定で、自家製カレーを披露する。



OASIS

朝山正和さん

今年 42 年目。毎夏、森戸海岸に現れる  
アースフレンドリーな海の家

朝山さんにオアシスを通して伝えたいことは？と尋ねれば「音楽ライブはいいよ！ってことだね」と笑う。屋外で音楽や会話を楽しむのが好きなんだそうだ。環境問題は語らず、あくまで自然体。海を目の前にして音楽を楽しむ、その心地良さを知ると自然と海が好きになり、その大切さを身をもって知るのだから。オアシスはそんな存在。葉山ローカルをはじめ、海の家を訪れる人々に、アースフレンドリーな意識を広めたバイオニアなのだ。

森戸海岸の夏といえば、海の家「オアシス」。今年で42年目を迎えたが、オーガニックフード、音楽、旅をテーマにした独特な空気感は、当初から変わらなない。オーナーのひとりである朝山さんは大分出身で大学時代を東京で過ごしたが、山と海が近い葉山に居心地の良さを覚えた。さらに逗子のオーガニックフードの店から影響を受け、誘われるようにして森戸に海の家を建てた。当初から造りは毎年切り出せる竹やトタンを使ったセルフビルド。ラストのイメージが強く、最初の10年はあまり受け入れられなかったそうだが、90年代に入って、エスニックやレゲエ、健康食などに関心が高まり、様子が変わった。さらに環境問題がうたわれるようになり、今、ようやく時代がついてきた感がある。実はオアシスがビーチの環境に向き合うようになったのは、20年前。夏の終わりのパーティーで人が集まり過ぎて近隣からクレームが入り、反省も兼ねて海を掃除したのがきっかけ。ビーチクリーンに始まり、排水処理、生ゴミ処理も工夫するようになった。





森を守るカゴバッグは、森戸神社バス停前の「陸の家オアシス」の2Fで多彩に揃う

## ●● マルヤマサチコさん

リサイクル素材のカゴバッグで  
オランウータンの森に1本の植樹を

オランウータンのマニスが  
主役の絵本

<https://www.fcmanis.org/>



プラスチックゴミからできたカゴバッグの購入で、オランウータンが住むボルネオ島の森に苗木を1本植樹できる、そんなシステムでオランウータンを守っているのが葉山在住のマルヤマサチコさん。オランウータンとの出会いは24年ほど前。結婚して、「住む場所を探す旅」で訪れたスマトラ島で、目と目が合い、恋に落ちた。以来、オランウータンの生態を独学で学び、生息地が脅かされている現実を知る。何かできることはないか、そう立ち上がった彼女は2012年にNGOを立ち上げ、翌年には現地の子供たちに現状を知らせるための環境教育をスタートさせた。

またマニスというマスコットをつくってオランウータンについての絵本を描き、日本でも多くの幼稚園や保育園で読み聞かせをしていった。その行

動力には目を見張るが、本人曰く、やらすにはいられない性分。現地でも言葉や文化の壁を感じることはなく、むしろ楽しんでる。カゴバッグはもともと現地でつくられており、おみやげとして帰ったところ評判が良かったため、表にメッセージを描くなどオリジナル性を出し、植樹と結びつけた。この夏は念願のバッグのリサイクル工場や森へ出かけたばかり。コロナ渦でストップしていたゲストハウスづくりを再スタートさせた。「森を回遊する道をつくり、オランウータンのいるジャングルを体験してもらいたい。それが人々の森を守りたいという意識につながれば」と願う。オランウータンは森の人という意味。DNAも98パーセントが人間と同じ。恋に落ちたのは、不思議ではないかも。



人間目線ではなく、自然の目線で野菜を育てたいというふたり。無肥料の自然栽培は、もちろん無農薬で除草剤なども使わないから、人間にも環境にもやさしい

## YavaS 農園

鈴木直広さん・邦江さん

在来種、古来種、無肥料栽培を貫く  
横須賀の若手農家は自然にもやさしい

雑草と共生する野菜。野菜だからといって葉の色が濃いほうが良いわけではなく、雑草と同じ薄い色合いが身体にも優しいのだという。紫のヒゲが珍しい、固定種の白もちとうもろこしも

<https://www.facebook.com/moloyavas>



横須賀の大楠で、もともと祖母がやっていた畑を10年程前に受け継いだ鈴木直広さん。小さい頃から野菜づくりを手伝ってはいたが、20代からは飲食店で働いてきた。しかしある時、伝統野菜である固定種のオクラを口にし、その香り、味、食感に衝撃を受け、自分もそんな野菜をつくっていきたくと本格的に農家をスタート。以来、固定種と世界各国で受け繋がれてきた在来種、無肥料にこだわる「ヤヴァス流自然栽培」を貫いている。育てやすくするような操作をしていない野菜を、タネから育てるには時間も手間もかかる。肥料を使えば大きくするのは容易だが、野菜本来の力を信じ、畑内の雑草や落ち葉などを年月をかけて堆肥にするなど、試行錯誤を重ねる。

結婚して7年になるふたりは夫が感覚派なら、妻の邦江さんは研究肌。時にはぶつかりながらも、目指すところは同じだ。ところでヤヴァス農園の意味は？と聞くと「固定種、在来種、自然栽培なんて今どきヤバイ。同時に味もヤバイ。でも調べたらトルコ語でスロウだったんですよ」と笑う鈴木さん。ヤヴァス、ヤヴァスは、ゆっくり一歩ずつという意味だ。まさに自然栽培を貫き、タネの力を信じて一歩一歩進む鈴木さん夫婦のこと。夏はオクラを中心に、秋冬は根菜を育て、宅配を中心に販売。自然栽培のワークショップも開催し、その味と知識を伝えている。将来は見晴らしのいい畑にキッチンや飲食スペースを設け、自然栽培の良さを伝えていけたらと願う。





オーシャンファミリーの子供たちは、年間通して海で過ごす。砂浜で大はしゃぎする姿は本当にのびのびして子供らしい

## 認定 NPO 法人 オーシャンファミリー

自然に触れる原体験、それが  
環境を守ることにつながっていく

葉山の自然を体感する「葉山キッズ school」では、米や野菜をつくり、収穫、料理、食べることまでを体験したり。時には葉山で捕れたイノシシを食べるスペシャルプログラムも

URL:<https://oceanfamily.jp/>



「海で子どもを元気に、元気にした子どもが海を元気に」、そんなビジョンのもと、葉山を拠点に子供たちに海や山の素晴らしさを伝え続けているオーシャンファミリー。1985年以来、海洋生物学者のジャック・モイヤール博士とともに、三宅島でサマースクールを開催してきた。葉山では1年を通して海辺の生き物に慣れ親しむ「マリンキッズ」、小学生の放課後の時間を利用し、海や山で身体を思い切り動かして心と身体を鍛える「ニッパーズ」、米づくりやタケノコ狩りなど年間通して葉山の恵みに触れていく「葉山キッズ school」など、さまざまなプログラムを開催。例えばマリンキッズのプログラムは、週に1回、天候にかかわらず海へ行き、季節に合わせた遊び

を楽しむ。夏は水温が上がり、海水も澄んでいるのでまずは海遊び、慣れたらゴーグルを付け、次はスノーケルをして海中を覗いてみるなど、子供に合わせたステップを踏んでいく。春先からまだ寒いので、潮溜まりでカニやエビを観察するなど、大人でも参加したくなる魅力たっぷりの内容だ。

「海の原体験が大切。海を知っているからこそ、海を汚したくない」と思い、ひいては環境を考えていくことにつながるのではないかと考えています」と、副代表の堀さん。頭でっかちにならないよう、環境問題を考えようという提案はしていないそうだ。週末は東京や横浜方面から訪れたり、最近移住してきた家族も多く、ファミリープログラムも開催している。





さまざまなデザインに対応するシードペーパー。「花咲く和紙」のタネのひとつであるジャーマンカモミールは発芽率もよく、咲いたあとこぼれたタネで翌年も咲くことが多い



SOUP 野口世津子さん

植物の芽が顔を出す、  
シードペーパー「花咲く和紙」



<https://seedpaper.jp>



シードペーパーとは、ひと言でいうとタネをすき込んだリサイクルペーパーのこと。ひと晩水に浸して土に埋めれば、数日で芽を出し、葉や花をつける。紙はやがて土に還るというアースフ렌ドリいな商品だ。そもそもはアメリカ・コロラド州発の商品で、野口さんもアメリカから届いたハガキで、その存在を知ったという。なんて夢のあるアイテムだろう、そう感じた野口さんは日本で代理店をすることに。以来、十数年が経つ。シードペーパーに各企業がオリジナルのプリントをして新商品のノベルティや商品タグにしたり、自社でハガキや名刺にしたり。最近ではリサイクルペーパーの観点から、環境にも優しいと、引く手数多だ。また今年になってからは、1年

の試行錯誤を経て、日本産の「花咲く和紙」を誕生させた。山梨県身延町にある歴史ある和紙の里の工房で、一枚一枚手すきでつくっている。日本産はなめらかな風合いで、定番は乳白色の「しろ」。春は薄ピンクの「さくら」をつくり、好評を得た。タネはジャーマンカモミールのほか、みつばちが好きな花のタネをすき込んだ「みつばちミックス」がある。「日本みつばちは日本古来の在来種ですが、今では希少な存在。少しでも日本みつばちが戻ってくれば、そんな思いでつくりました」と野口さん。つまり、彼女自身がアースフレンドリいなのだ。また企業から出る紙ゴミからつくる「古紙循環プロジェクト」もあり、企業自体にサステナブルなストーリーが添えられる。



1 人の 100 歩より、  
100 人の 1 歩が世界を変える。  
変えていこう、葉山から

H A Y A M A n o T O R I K U M I

県内最多。ゴミの分別が27種類！

湘南エリアのなかでも、とりわけ海と山が近く、自然にあふれた葉山。その魅力を未来に残そうと、葉山町は積極的に独自の取り組みをしている。

そもそも葉山町のゴミの分別は27種類。それを聞けば、誰もが驚き、同時に環境に対するスタンスに感心する。この分別の数は県内最多で、2014年から実施。資源化率も高い。また葉山町主催のビーチクリーンは1996年からスタートしている。ほかに、土の力で生ゴミを分解する生ゴミ処理機「キエーロ」や、ゴミ拾いをスポーツとして楽しむ「スポGOMI」の発案者は葉山町民で、スポGOMIは楽しみながら環境問題に気づくことができるとして、環境大臣賞を受賞した。

#### 葉山町が取り組むプロジェクト

葉山町独自のSDGsへの取り組みといえば、まずは2019年に宣言した「はやまクリーンプログラム」。鎌倉の海にクジラが打ち上げられたとき、お腹のなかからプラスチックが出てきたことで、これはクジラからのメッセージに違いないと、神奈川県が「かながわプラごみゼロ宣言」をしたことを受けてのことだ。

発足時にはSDGs14のゴールである「海の豊かさを守ろう」をメインター





葉山町がビーチクリーンに取り組み始めたのは、すでに26年前のこと



町の主要な公共施設にある自動販売機にはペットボトルはない。マイボトルへの給水は町役場やしおさい公園などにあるウォーターサーバーで



こちらは「葉山オリジナル婚姻届・パートナーシップ宣言書」。デザインはクジラやイルカのモチーフを通して、環境保全啓発を行っているホエルアーティストのあらたひとむさん



今回、話を聞いた政策財政部 政策課の安藤久瑠美さん。



湘南のなかでも、環境に配慮したプロジェクトに力を入れている葉山。  
今回はその取り組みや現状を聞いてみました。

「葉山には、地域や環境を大切に思うかたがとても多いです。地球の将来や未来の子ども達のために、全員が本気で行動している町として、葉山がディファクトスタンダードとなれば」、と話す政策課の安藤久瑠美さんだ。

「葉山から」。

「1人の100歩より、100人の1歩が世界を変える。変えていく、葉山から」。

「葉山には、地域や環境を大切に思うかたがとても多いです。地球の将来や未来の子ども達のために、全員が本気で行動している町として、葉山がディファクトスタンダードとなれば」、と話す政策課の安藤久瑠美さんだ。

ゲットに、マイクロプラスチック問題に取り組んだ。しおさい公園や南郷上山公園など、町内の9つの公共施設にあった自動販売機から、ペットボトル飲料をなくし、同時に町内の12施設に20台のウォーターサーバーを設置した。最近では環境に対して意識が高まってマイボトルを持参する人が多くなったとはいえ、自動販売機にペットボトルがなくなることは、想像もつかなかったことだ。その後、第2弾として、SDGs 13のゴールを目指す「はやま気候非常事態宣言」ではゼロカーボンシティに取り組み、さらに今年6月には第3弾「はやまエシカルアクション」を始動。SDGs 12の「つくる責任 つかう責任」を目標に、人々が本来持っている良心に基づいて環境や人・社会、地域を配慮して行動しようという理念を掲げている。例えば、マイボトルやマイバッグを持ったり、地元で買っ物したり、フェアトレード商品を取り入れるなどなど。まずはそのエシカルな意識を高めてもらえたら、と願っている。キャッチフレーズは、「1人の100歩より、100人の1歩が世界を変える。変えていく、葉山から」。



## SlowJiggin' 芦名 (Kayak Fishing Base)

- 📍 神奈川県横須賀市芦名 1-23-22
- ☎ 090-1776-7465
- 🕒 Kayak Fishing Base / 5:00 ~ 17:00  
ひものかふえ / 不定期開催

大人の隠れ家、芦名海岸を拠点に  
カヤックフィッシング♪  
艇庫会員募集中です!!  
ひものかふえでは、  
こだわりの『無添加干物』と、  
珈琲を用意してお待ちします。  
(開催日はInstagramにて)



## 株式会社西沢建築

- 📍 本社：葉山町下山口 381-10  
営業所：葉山町下山口 1278-3-102
  - ☎ 046-876-8754 📅 日曜日
  - 🕒 9:00~19:00 🌐 nishiken2430.com
- 真壁和室は全てが見えてしまう為  
少しの隙間も許しません。  
同じ家を建てるなら真壁和室がで  
きる大工に建ててもらいたいと  
思いませんか?リフォームでは  
目視できない屋根などはドローン  
を飛ばして見ていただきます。



## 直し屋本舗 丸幸工務店

- 📍 逗子市沼間3-16-7(アーデンヒル入口)
- ☎ 0120-95-9704
- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 📅 年中無休

お家の事で不安に思っていることは  
ありませんか?  
網戸の張替え 3,200 円 → 1,600 円  
サッシ・ドアの調整 5,000 円 → 1,500 円  
雨樋清掃など 6,000 円 → 1,800 円  
「直し屋本舗」にお任せください  
リフォーム相談も承ります。



## こうめ動物病院

- 📍 葉山町木古庭 1687-5
- ☎ 046-878-9911
- 🕒 9:00 ~ 12:00, 16:00 ~ 19:00
- 📅 水曜、第2・4日曜日

葉山町と横須賀市の境にある  
犬猫専門の動物病院です。  
犬のしつけ教室・幼稚園・  
ノーズワークもやっています。  
もちろん猫も大大大好きです。  
ペット保険対応。予約優先。



# SHONAN SHOP LIST

## BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL  
ESTHETIC, RELAXATION

## FOOD



RESTAURANT, BAR  
SWEETS, GROCERY

## LIFE



FASHION, MUSIC  
GOODS, CLINIC

## SCHOOL



DANCE, SPORTS  
COOKING, LANGUAGE



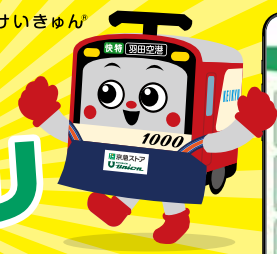


# おトクがいっぱい! 楽しいアプリ



## インストールはこちら

けいきゅん








## ♥ ライフサポートTENZYU (てんじゅ)

- ㊦ 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーポ鴨居 204
- ㊧ 0800-800-5157
- ㊨ 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- ㊩ 年中無休

**横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で  
サポートサービスを提供しております。**

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。  
先ずは、お気軽にご相談ください。





## ♥ AKchoir 逗子クラス

- ㊦ 結・YUI コミュニティホール
- ㊧ 090-6039-3913
- ㊨ 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

音楽が好き、歌が好き。そんな仲間と共に逗子で活動しています。  
ポップス、ロック、民族音楽などジャンルを超えた音楽を声と身体で表現してみませんか。  
無料体験レッスン受付中!  
お問い合わせお待ちしております。




## ♥ ami hayama

- ㊦ 葉山町一色 2152-4
  - ㊧ 046-874-6776
  - ㊨ 11:00 ~ 21:00
  - ㊩ 火曜日、水曜日
- ワインを もっと 自由に

うみの近く 泊まれるワイン屋

散歩途中の 角打ちワイン

おいしい 泡とロゼ、あります。




## ♥ 加藤歯科医院

- ㊦ 葉山町一色 1444-8
- ㊧ 046-887-0267
- ㊨ 9:00 ~ 13:00, 14:30 ~ 18:30 (土曜日は 17:30 まで)
- ㊩ 水曜・日曜・祝日

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。  
患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい




## ♥ RJ134 (ジュエリーショップ)

- ㊦ 横須賀市秋谷 4418-6
- ㊧ 046-857-7472
- ㊨ 12:00 ~ 18:00
- ㊩ 土曜日のみ営業

オリジナルジュエリー、修理、リフォーム職人の店。あきらめていた修理品もお気軽にご相談ください。傷ついてしまった宝石の研磨も承っております。  
サイズ直し→¥2,000 ~  
チェーン切れ修理→¥1,000 ~  
駐車場 1 台分あり。



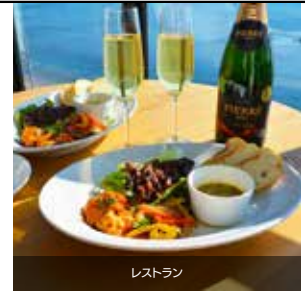
眼前に広がる大パノラマ

## マゼラン湘南佐島

- ① 横須賀市佐島丁目4-1
- ② 046-855-3071
- ③ 11:00 ~ 19:00 (レストラン、カフェ)
- ④ <https://mazeran-web.com/sajima/>

### 雄大な相模湾と富士山を望めるロケーション マゼラン湘南佐島で送る『新しい暮らし』を

マゼラン湘南佐島は意欲的で充実したライフスタイルを提案するアクティブシニアハウスです。全室オーシャンビューというロケーションの中、自分だけのための贅沢な時間を味わえます。レストラン・カフェ・フィットネスはどなたでもご利用いただけます。ぜひお立ち寄りください。



レストラン



## デザイン看板 サインポスト

- ① 海老名市扇町12-33 Fields Sanko 3F-D
- ② 046-244-0268
- ③ 9:30 ~ 19:00
- ④ 土曜日、日曜日、祝日

「あなたの想いをカタチにする」をモットーにオリジナル看板、外観デザインをトータルで、プロデュースしています。「この店あの人と行きたいな。」を生み出すデザインや空間、アイデアをお届けします。



## COCO-HOUSE 葉山店

- ① 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
- ② 046-876-6013
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 水曜日

「不動産で人をつなぐ」ココハウスが、不動産オーナー様からのご依頼が多いのは、常にオーナー様の想いに寄り添っているからです。不動産の売買、賃貸はもちろん、開業などのご相談も、お気軽にどうぞ！



## Shoeshine Churn's Bar シューシャインチャムズバー

- ① 逗子市逗子 5-4-27
- ② 046-876-9611
- ③ 11:00 ~ 18:00
- ④ 日曜日 臨時休業あり

ご自宅で眠っている靴がありませんか？当店へお持ちください。児童養護施設や必要な方へメンテナンスをして寄付しております。ご協力お願い致します！

靴、革製品の修理全般、何でもご相談ください。ご来店お待ちしております。



## かまくら・ゆるむ〜

- ① 鎌倉市浄明寺3-1-7
- ② 0120-046-725
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 日曜日

身体の不調、我慢していませんか？高齢者専門の訪問マッサージ院です。施術料金は健康保険負担割合が1割の場合、1回およそ400円台～600円台（医師発行の同意書が必要）。是非一度、無料体験施術をお試しください。



## 湘南生活クラブ葉山センター

- ① 葉山町一色 1743
- ② 046-874-8885
- ③ 10:00 ~ 17:00
- ④ 土曜日、日曜日

国産・無添加・減農薬  
こだわりの安全食材をお届けします。  
初年度配送料無料  
キャンペーン実施中  
詳細はQRコードから



## 陸のオアシス 海のオアシス

- ① 葉山町堀内 1014
- ② 046-807-0164
- ③ 12:00 ~ 23:00

今年は無事、素晴らしい夏を皆様と過ごせました。ありがとうございます。この秋も引き続き陸のオアシスでお会いいたしましょう！

オアシス 2022





## 婦人科と健康管理センターで受診しやすい環境を



婦人科 健康管理センター 西川 立人

初めまして、西川立人です。8月1日より婦人科と健康管理センターに常勤医として勤務を始めます。

1985年に千葉大学を卒業後、麻酔科を経て産婦人科へ進みました。

ほかの多くの科と同様、婦人科は診断、治療、予防で構成されます。私の担当はこのうち診断と予防医学になります。

診断に関しては、安全に危険なく直接、細胞診断できる科であり、当院の強みである即日、画像診断（骨盤MRI）が可能であるため、初診から短期間で確定診断が得られることが多いと考えています。

予防医学に関してはHPVワクチン接種と定期健診で特に子宮頸がんの死亡率は大幅に減少できると考えられています。

健康管理センターに関しては高血糖、高血圧、高脂血症などの自覚症状のない段階で治療することにより、心筋梗塞、狭心症、脳血管障害にかかる危険を軽減できます。

以上のことを達成するには気軽に受診できる環境が大切です。治療となると多少遠距離でも問題ないと思いますが、検診、診断、慢性的な状態の管理の必要な患者さんにとっては近くて受診しやすい環境が必要です。

気楽に受診できるよう私の外来に関しては予約なく受診できるようにしました。

■連絡先：葉山ハートセンター ☎046-875-1717



## Golf Gym インドアゴルフ北久里浜

- ㊦ 横須賀市根岸町 3-3-9 鳴瀬ビル4階
- ㊧ 046-854-4255 ☎ 9:00 ~ 22:00
- ㊨ 第2・第4火曜日

**これからゴルフを始める方も より上達を目指す方も  
手ぶらで来店 インドアゴルフ**

シューズやクラブが使用料無料でこれからの気温変化でも快適に過ごせるお洒落な店内で、初心者の方から上級者の方までプロがマンツーマンでレッスン。トラックマンによる最新シミュレーションでラウンドが可能。ナイスショット! ナイスパーディー!



## 株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

- ㊦ 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ㊧ 0120-889-552

**心をつなぐお葬式  
安心と感謝でおくり頂くお葬式**

故人との最期の想い出を誠行社でおつくりください  
故人様からご家族様へ  
ご家族様から故人様へ  
感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします





西湘がラックの入り 大磯町  
(米杉へい 詩行イグ)

## GOT HOME?

#clachic

クラシック級建築士事務所  
カラマツ薫る木張りの家

TEL: 0467 - 23 - 5078  
URL: www.clachic.casa  
MAIL: info@clachic.casa



## 湘南の家づくり『大磯町』

ゆったりとした時間を感じられる大磯、ご主人がもてなす  
コーヒーを入れる時間ですら絵になりそう。家から木を  
魅せられる空間を目指しました。



## 株式会社キリガヤ モデルハウス

- ㊦ 逗子市沼間 1-6-15
- ㊦ (モデルハウス)046-872-6000 (本社/見学ご予約)046-870-1500
- 🕒 10:00 ~ 17:00
- ㊦ 水曜日、祝日

築 20 年以上の経年変化を体感できる  
モデルハウス見学ご予約受付中！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切に  
した間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝  
手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つノウハ  
ウがご覧頂けます。ご見学は予約制で密にならず安心。



美しい外観も魅力



## 無添加 鹿肉ペットフード専門店 Sen

- ㊦ 逗子市逗子 5-1-12 カサハラビル 2F
- ㊦ 090-2665-2638
- 🕒 10:30 ~ 14:00、16:00 ~ 19:00
- ㊦ 月曜日、火曜日

鹿肉はワンちゃんの身体に  
とっても良い食材です。  
アレルギー抑制、  
皮膚や毛艶が良くなる、  
ダイエット、丈夫な骨作り、  
食欲増進。  
特にシニア犬におすすめです！



## LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

- ㊦ 葉山町一色 1770
- ㊦ 046-877-4544 0120-434-544
- 🕒 9:30 ~ 17:00 ㊦ 月曜日
- (日曜日、祝日は予約制となります)

『葉山の街の寝具屋さん』  
上質な睡眠には大切な寝具選び。  
自分の目で見て試していただける  
お店です。逗子葉山近隣の方には  
引取、設置のご相談に応じます。  
思い切って寝具のリニューアルを  
してみませんか？



## ハウスモリー逗子

- ㊦ 逗子市逗子 1-8-10 ㊦ 046-872-1533
- 🕒 木～月 9:30 ~ 19:00、  
火・水～ 17:00
- ㊦ 年中無休 (年末年始を除く)

お客様のご希望・予算・ライフス  
タイル等をお聞きし、条件に合った物  
件を的確にご案内いたします。海辺  
の物件情報満載!逗子・葉山・鎌倉  
エリアを探すならハウスモリーへ!  
♪元気もりもりモリー君も待ってる  
ワン♪



## 葉山オステオパシープラクティス

- ㊦ 葉山町堀内 1144-1 ラ・ボヌール葉山 1F
- ㊦ 03-6452-6313
- 🕒 日～火曜日 9:00 ~ 21:00(最終受付)

オステオパシーは欧米諸国で普及  
している手技による自然療法です。  
イギリスで学位を得た術者が高度  
な技術であなたのお体を本来ある  
べき状態へと整えます。  
腰痛からどこに行っても改善しない  
お悩みまでご相談ください。





## cadenza (カデンツァ)

- 葉山町堀内 172-1  
 ☎ 046-876-0777  
 🕒 10:00 ~ 18:00 ④ 水曜日

**4K 対応**  
**77 インチ有機 EL 85 インチ液晶**  
**最新テレビ入荷放送中**

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。  
 それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間を  
 コーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。  
 ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



## ねもと歯科クリニック

- 逗子市逗子 4-3-43  
 ☎ 046-871-8848  
 🕒 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ④ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！**  
**歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。  
 輝く白い歯を手に入れた貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。  
 確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。  
 各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！  
 憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！



## 葉山どうぶつ病院

- 葉山町堀内639  
 ☎ 046-875-1199 ☎ http://www.hah.co.jp/  
 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00  
 (木・日・祝日は午前診療のみ)

**専門科の診療を受けられます**  
**そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします**

当院は一般診療以外に腫瘍科・循環器科・皮膚科・整形外科・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学学会(isfm)の“猫に優しい病院”としてGold認定を取得しています。



## CARROZZA- カロツツァ

- 三浦市南下浦町上宮田 3196  
 ☎ 0468-97-5173  
 🕒 9:00 ~ 19:00  
 ④ 不定休

CARROZZA は興味はあったけど、  
 所有するのは難しいクルマを揃え、  
 「一度は乗って見たかった」を実現させます。そんなクルマを気軽にレンタルをして、湘南を楽しみませんか？



## ティーズリビング

- 【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)  
 【本社】045-905-2160  
 🕒 10:00 ~ 17:30  
 ④ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり壊れていても熟練職人が丁寧に修理。見違える様に生まれ変わります。布や革の張替えはもちろん、ぐらつきや破損修理も可能です。手放す前にぜひ一度ご相談下さい。テーブル再塗装も承っております。





## 沖縄三線 逗子教室

- ① 赤い橋ぎやらりー (京急逗子・葉山駅南口すぐ)
  - ② kochihirata Kane-info@jcom.zaq.ne.jp
- 那覇出身ミュージシャン東風平高根の三線レッスン。沖縄についてのお話アリの楽しいレッスンですよ。三線の音色でいつでも沖縄気分を味わえるかも!? 発表会もありますよ。その他イベント出演なども!

三線はじめてみませんか?



## 逗子菊池タクシー株式会社

- ① 逗子市久木 1-3-6
- ② 0120-2117-75
- ③ 6:00 ~ 25:30 (朝 4:00 ~ 6:00 予約制)



次号 vol.67 2022年12月9日(金) 発行予定



## パソコンじゅく新逗子教室

- ① 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F
- ② 046-873-3717
- ③ 10:00 ~ 21:00 ④ 日曜日

**パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください〜おかげさまで 20 周年! ~**  
**20 周年記念・入会金無料キャンペーン中**

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧に指導しますのでじっくり学べます。スマホや iPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



## 公文教育研究会

- ① 横浜市神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8F
- ② 0120-834-414(やってみよう よいしごと)
- ③ 週2回(月木or火金)/午後5時間程度
- ④ 水曜日、土曜日、日曜日、祝日

「くもんの先生」を募集中です!  
独自研修がありますので資格不要  
55 歳までの女性を求めています  
雇用でなく FC 契約となります  
将来の選択肢の1つとして  
説明会にご参加してみませんか?  
詳しくは「くもんの先生」で検索



## 逗子すばる進学セミナー

- ① 【1 号館】逗子市山の根 2-5-22
- ② 【2 号館】逗子市逗子 2-1-14
- ③ 046-871-0751
- ④ 受付月~土 10:30 ~ 17:30、日(不定期)

お入試が突破し、入学後も生き生きと学校生活を送るには何が必要か、すばるは、「自ら学ぶ姿勢を身に着ける」事を提案します。

「一生の土台作り」の応援をいたします!

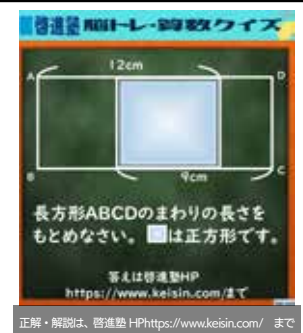


## 中学受験専門 啓進塾

- ① 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
- ② 045-783-1119
- ③ 11:00 ~ 19:00

**啓進塾での出会いは一生の糧になる**  
**一人ひとりを大切に伸ばします**

“子どもたちを賢くする!” “なるほど、そうか!” と感動を持って学ばないことには、賢い頭にはならない。そのためには何より学ぶことが好きになる必要があるのです。“勉強は楽しいからやる!” 講師の最も大切な役目は子どもに学ぶことは楽しいということをつかってもらうことです。







## 酵素風呂&水素吸引ソックスサロン BONADEA

- ① 逗子市逗子 1-7-2 エルカミーノ 2F
- ② 046-854-5220
- ③ 10:00 ~ 19:00 (18:00 最終受付)

TV でも紹介された人気のサロンです。冷え症や肌のお悩みをかかえている方は是非ご来店下さい。ご予約時にマガジンを見てとお伝えいただいた方はシンプル酵素浴 4510 円 → 4000 円 (税込) とさせていただきます。



## tricca Aveda

- ① 葉山町堀内 939-11
- ② 046-845-9966
- ③ 9:00 ~ 19:00 日 9:00 ~ 18:00
- ④ 月曜日、火曜日

お店に入ると癒しの空間へ。アロマに包まれた店内で、極上の癒しを提供するオーガニックヘアサロン。世界最高峰のオーガニックブランド Aveda 製品で身体の内側から癒しと綺麗をお届けいたします。



## Y'S BODY & MENTAL FACTORY

- ① 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
- ② 090-4186-2020
- ③ 6:00 ~ 18:00
- ④ 土曜日

元ミスユニバース専属トレーナーが柔軟で美しい体作りを提供するパーソナルトレーニングジム。コンセプトは「心・美・体」アスリートのメンタルコーチも兼任し、心と体の両面をサポートしてもらえることが特徴です。



## よこはま巻き爪フットケア

- ① 横浜市栄区笠間 1-1-1 ルリエ大船 113-A
- ② 045-435-9077 ④ 日曜日、祝日
- ③ 平日 9:00-12:30/14:30-19:00 土曜 9:00-12:00/14:00-17:00

巻き爪やタコ、魚の目、足の乾燥足の悩みに特化したサロンです。特に巻き爪で悩んでいる方が多く来院しています。安心して施術を受けられるよう痛くない施術を提供しています。ぜひ一度ご相談ください。



営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

## 愛 の カ タ チ

拝啓  
サンマさま



拝啓 サンマさま

お盆を過ぎた頃から風も秋めいてきましたね。今年もアナタにお会い出来たこと、心から嬉しく思っております。

出会った頃は、レギュラーがエイト K G 55。エイト K G 35 になるとそれはもう神々しくて通り過ぎそうになる人が二度見をしてしまうほどキラキラと輝いて、とてもふくよかでした。でも最近では、本当にアイドル並みにスリムでスマート、トゥ K G 25 が主力路線と伺いました。これから目黒のお祭りや、学園祭で引つ張りだこになる季節なのにアナタの事がとても心配でなりません。かつては、余りにもアナタの事が好きすぎて、ホロニガのワタだけで泳いでいるのはいないのか? などと言っておりましたが、今思えば、

失礼千万であったことをお詫び申し上げます。

街中が紅葉で色づきだすころは、家族全員分揃えても、大根一本のお値段にはかなわなかったなんて時代も今ははるか昔。今やお会いすることさえ高嶺の花になりつつありますね。幼い頃に出会った、しよっぱいアナタも、流通が発達しお刺身で楽しませてくれたアナタも、今の様なほっそりとスレンダーなアナタも日本の秋の食卓には欠かせない大切な方なのです。せめてワンシーズンに一度くらいはアナタでひやおろしを傾けたい!

来年も、再来年もお会いできることを期待して、大根おろしを擦りながら、こころよりお祈りするばかりです。

あー秋刀魚の塩焼き喰い



大川 洋

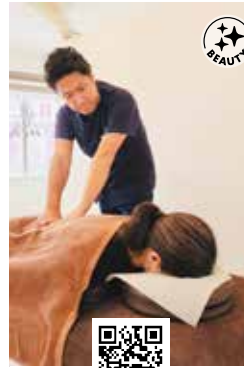
プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社 39 年、生まれも昭和 39 年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子! スズキヤ鶴沼店店長。インスタ日々更新中! suzukiya\_official/



## ベイスайдレストランカフェ「モア」

- ① 横須賀市佐島 3-7-4 佐島マリーナホテル 3F  
 ② 046-857-1615  
 ③ 7:30 ~ 20:30 (L.O.)  
 ④ ホテルメンテナンス時のみ  
 佐島マリーナホテル内、相模湾を一望できる全席オーシャンビューのレストランです。まるで船上にいる気分でお茶やお食事が楽しめます。  
 「秋のワインフェア」開催  
 9/10 (土) 11 (日) 19 (月) 23 (金)  
 10/8 (土) 9 (日) 10 (月)



## 秋間メディカル

- ① 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階  
 ② 046-873-5956  
 ③ 9:00 ~ 18:00 (最終 17:30)  
 ④ 日曜日  
 ・鍼灸マッサージ  
 ・美容鍼  
 ・訪問マッサージ (健康保険適用)  
 ・企業訪問 (福利厚生) など  
 幅広く対応しております。  
 身体の不調や美容に関するお悩みがあればお気軽にご相談ください。



## ENISHI Japanese Restaurant

- ① 逗子市逗子 1-2-7 ② 046-871-5382  
 ③ 11:00 ~ 14:30 (木曜日ランチ休み)  
 ディナー 17:00 ~ 24:00 (LO23:00)  
 ※営業時間の変更あり  
 ランチタイムに【縁のとなかつ】はじまりました!  
 加藤牛肉店監修、ロースかつ定食希少で上質な“認定山形豚”を使用し、1人でも多くのお客様に絶品となかつを提供します!!  
 昼・夜ひと味違ったENISHIをご堪能ください



## グラナートゥム

- ① 逗子市桜山 7丁目 1 番 33  
 ② 090-2457-7518  
 ③ 11:00 ~ 18:00  
 ④ 不定休  
 高周波温熱機器を使用した『ラフオスプレミアム』温熱効果で身体の深部まで温める事により代謝をUP!! 身体の芯から温まります。  
 初来店のお客様限定、全コース 50% OFF お子様連れ OK!!  
 ハーフティールとお菓子付き。



## Sidewinder

- ① 逗子市逗子 7丁目 1-57 カイナルズシ203  
 ② 046-884-9887  
 ③ 13:00 ~ 20:00  
 ④ 月曜日、第 2・4 火曜日

モダンジャズをメインに、ヴォーカル、フュージョン、ロック・・・の名盤を美味しいコーヒーと本格的オーディオでお楽しみください。



## HAYAMA AROMANCE

- ① 葉山町堀内 50-2 HAYAMA MARINA 2F  
 ② 046-854-5151  
 ③ 10:00 ~ 17:00 ④ 火曜日  
 ⑤ <https://hayama-aromance.jp>  
 葉山の「香織の物語」です。  
 Le Ruvage 海岸通りは海に続く小径の香り。  
 Imperial Villa は御用邸の香り。  
 葉山で生まれた香織の物語をお楽しみ下さい



## 新型コロナウイルス感染予防対策実施中



1m以上の距離



マスク着用



手指の洗浄



手指の消毒

ご協力お願いします



## 福来成

- ① 逗子市池子 1-8-15  
 ② 046-873-9255  
 ③ 11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 20:30  
 ④ 木曜日



## 珈琲豆屋 プフランツェン

- ① 逗子市桜山 8-1-46  
 ② [order@pflanzen.jp](mailto:order@pflanzen.jp)  
 ③ [火~日] 15:00 ~ 20:00  
 ④ 月曜日





## 葉山マルシェ

- 📍 葉山町上山口954-1
  - ☎ 046-854-4629
  - 🕒 10:00 ~ 17:00
  - 📅 火曜日、水曜日
- 葉山ファームで育てている牛は全てメス牛。その中でも葉山牛は長期飼育を行っており、牛肉の旨味と香りが凝縮されています。ここでしか買えない牛肉を是非お楽しみください。



## HAYAMA せた亭

- 📍 葉山町堀内 541-19
- ☎ 046-887-0099 📅 日・月曜日
- 🕒 火~木曜日 昼のみ 11:30-13:30(LO)
- 金土曜 11:30-13:30(LO)、17:30-20:00(LO)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷりと使った、毎日でも食べたい和食のようなフランス料理を提供しています。お友達との語らいやご家族のお食事に、お気軽にご利用ください。お祝いやご法事の御宴席も承ります。



あなたのお店を湘南でアピール

## Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!  
3月、6月、9月、12月発行



- 📧 ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
- ☎ / 📞 046-870-3313 / 046-870-3323
- 📧 e-mail office@beachfm.co.jp



## TAC21 自然食の店 にんじん屋

- 📍 逗子市小坪 3-19-2
- ☎ 046-872-4811
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- 📅 日曜日、祝日

あかもく柿の種「ピンチャンス」で気分を変えてやる気アップ!! 海藻のとりみで旨味際立つ「あかもく醤油」で食欲アップ!! ウニ殻カルシウム入り「ぬか床」で免疫力アップ!! お買い求めはスズキヤ逗子駅前店、葉山ステーションで。



## 湘南ビーチFMプレゼント

逗子葉山湘南

LOVE THE BEACH  
マルシェ

後援・協力：逗子市

2022年  
11月23日 (祝)  
10:00 ~ SUNSET

@ 逗子交流センター  
フェスティバルパーク  
\* 小雨決行

『海』をテーマとした  
一日限定SHOPや  
キッチンカーが大集合!

マルシェ会場・  
特設スタジオから  
石川恵子  
(湘南ビーチFMパーソナリティ)  
が789TOYOU  
スペシャル番組を  
公開生放送!

詳しくはHP・SNSをご確認ください

BEACHFM.CO.JP



## 井上商店

㊦ 逗子市逗子 2-1-15  
 ㊧ 046-873-2573  
 ㊨ 月～日 10:00 ～ 18:30 \*悪天候の場合は早目に閉める場合がございます  
 季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。秋のお勧めは、ラベルからも秋を感じるこちらの3品。  
 「初孫 穂の奏」生詰  
 「いづみ橋 秋とんぼ 楽風舞」  
 「鶴齡」ひやおろし  
 秋の夜長にいかがでしょうか?



## 葉山福ふく

㊦ 葉山町堀内 764-8  
 ㊧ 046-875-1204  
 ㊨ 12:00 ～ 14:00 18:00 ～ 22:00  
 ㊩ 水曜日、第3火曜日  
 一品料理やアラカルトでのお食事  
 も可  
 地物や地魚、旬の物多数あります  
 リラックスした空間で至福のひと時  
 をお過ごし下さい  
 出前も 18:00 迄可  
 最終オーダー 17:00



## 葉山旭屋牛肉店

㊦ 葉山町堀内 898  
 ㊧ 046-875-0024  
 ㊨ 9:30 ～ 19:00  
 ㊩ 水曜日  
 1901 年創業以来『地元の肉屋』  
 としてみなさまに親しまれ、  
 葉山コロッケや葉山牛を販売  
 しています。  
 ギフト用には、ご予算に応じて  
 箱詰めができ、ご自宅用には  
 ご希望の品を自由にお選び頂けます。



## 佐々木良太郎商店

㊦ 葉山町一色 982  
 ㊧ 046-854-9477  
 ㊨ 11:00 ～ 20:00  
 ㊩ 木曜日 ㊪ <https://sakana.ltd/>  
 季節ごとに良質な鮮魚を仕入れ  
 干物に加工して販売しています。  
 これからはカマスなど秋のお魚が  
 グッと美味しくなる季節です。  
 駐車場がありませんので、お車は  
 店舗近くのタイムズ有料駐車場へ  
 会計額から駐車料お値引します!





**次号 vol.67**  
**2022年12月9日(金)**  
**発行予定!!**



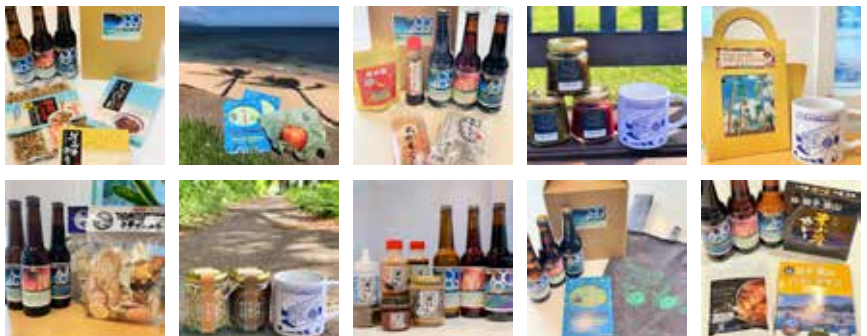
## Ali'i Drive

㊦ 葉山町堀内1039  
 ㊨ 平日 11:00 ～ 17:00  
 土日祝 8:00 ～ 22:00  
 ㊩ 火曜日、金曜日  
 葉山森戸神社参道目の前の  
 ハワイアンカフェです。  
 葉山牛100%の葉山牛バーガー  
 やハワイアンフードをご用意。  
 人気のマラサダは売切れ御免の  
 早い者勝ち♪土日祝はモーニング  
 を始めました。デリバリーも承ります



## SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

逗子、葉山のショップとのコ  
 ラボ商品を多数そろえており  
 ます。  
 湘南土産、ご贈答に!  
 湘南ビーチ FM とともにあっ  
 たかーくお過ごしください。





サロンコンサート クラシカ バイ ザ シー

## 「年末特別公演 ヴェルディ作曲オペラ『椿姫』ハイライト」

OPEN 16:00 / START 17:00

¥7,800(税込)

全席指定 グラスシャンパン付き

※肉質は柔らかくなる場合がございます

<https://www.beachfm.co.jp/store/ticket/>

駐車場はリビエラ プラザ横の  
総合駐車場をご利用ください。  
エレベーターのボタンが赤い印画してあります。

イタリヤ・ローマ生まれ。劇学院大学在学中より音楽活動を開始。ローマ歌劇場、トリエステ歌劇場、トリノ王立歌劇場などでオペラ出演。また国内外著名な歌手のコンサートやオペラやオペレッタ、また会社・サバゲーター・オペラ歌手などのリーダーなどさまざまな分野で活躍している。心と身体と声が一に統一した、イタリア人独自の発声法「ベルカント唱法」を後進に伝えていくために大学で教鞭をとっている。所属音楽人・教員 劇団東京座員

国立音楽大学卒業。平成17年度文化庁在外研修員として伊・ミラノで3年間に、カメリーニ(指揮者・スカラ座元音楽監督)、バルビーノ(同コレパティョーア)両氏のもとで学ぶ。帰国後は都府を巡回。豊氏に敬慕し、新国立劇場、藤原歌

2年間再度就航、地・レゾナンス・ブルク劇場及び地・  
 ガンペン・オーパーで専任者として研鑽を積む  
 2015〜2021年に東京歌劇団の指揮者として文化庁・学校公演  
 を31公演指揮、2019年には伊・フーゼートのヴェルディ劇場  
 で「イル・トロヴァトーレ」を指揮して伊デビュー、新国立劇場  
 中劇場で「レ・ボカ」を指揮した、新国立劇場オペラ研究所  
 劇場を経て同所に至るまで日本オペラ界

季節を味わう限定特別コース全5品

START 19:30 | お一人様 ¥9,680 (税・サービス料込)

【内容】前菜・温前菜・メイン魚料理・メイン肉料理・デザート・コーヒー

リビエラ月子マリーナ TEL.0467-23-0028

アフターサービスに一切の手料はお電話にてお申し込みください

リビエラ逗子マリーナ内  
オーシャン スイート  
神奈川県逗子市小坪5-23-9

鎌倉駅東口7番乗り場より  
「小坪経由・逗子駅」行「小坪」下車徒歩約7分

 駐車場完備





# 789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集！



！お問い合わせ・お申し込み！湘南ビーチFMマガジン↑(カメラを使用してQRコードを読み取ることができます)



木村太郎

# 78枚の 国際取材証

ジャーナリスト  
木村太郎が  
目撃した  
世界



英語で『ドッグ・タグ』。  
私が初めて手にした  
『国際取材証』は  
レバノン政府発行の  
ものだった



1975年アラファト議長から、  
2016年トランプ大統領就任式までの  
41年間、海外で取得した全部で78枚の取材証。  
そして、ジャーナリスト木村太郎が見た世界！

ジャーナリスト

木村太郎が目撃した世界

78枚の国際取材証

41年間に及ぶ、  
ジャーナリスト  
木村太郎の  
集大成がここに!!

好評発売中!

購入は  
コチラ  
から!



Audible版も絶賛発売中!



逗子葉山人の  
シビックプライドをくすぐる  
“おいしい” おはなし

06

“おにぎり”

おにぎりにつまった丁寧な手仕事

母たちが握る幸せのおすそわけ

時

間がないときや、冷蔵庫が空っぽなときでもおにぎりなら作れる、という「とりあえず、おにぎり」に助けられた人は多いはず。しかし、家族には握れるが、人様に食べてもらうおにぎりを握るのは勇気がある。これが世の母親の本音ではないか。そう、シンブルだけに実は難しいのが「ザ・おにぎり」だ。

そ

んなおにぎりの、「むすび」の才能に恵まれていたのが、今年3月にオープンした「お結び処」の井上園子さん。「子どもが小さい頃、持ち寄りの集まりがあるたびに、おにぎりを担当していました（笑）」という彼女のおにぎりは、子どもだけでなくママたちからも評判で「いつかおばあちゃんになったら、おにぎり屋をしたい」と漠然と思っていたそう。その夢が意外にも早く実現したのは、7年前から運営をしている逗子のカフェ「AMIGOMARKET」のセントラルキッチンである「逗子葉山常備菜研究所」が、今年になり逗子海岸徒歩すぐという好立地に移転したため。「場所がいいので、工房だけにしておくのはもったい

人

ない」と思い「お結び処」のオープンを決心した。正式な開店を前に実施した1日だけのプレオープンは予想を超える多くのお客さんでにぎわい、その後5月に開催された「逗子海岸映画祭」では3時間で計720個もの握りたて「おにぎり」を販売。オープンしてわずか数ヶ月で、名実ともに逗子の人気店の仲間入りを果たし、地域の口コミはもとより、数々のメディアでも紹介された。

気の理由はなんと「家製」の具と、注文が入ってからひとつずつ握る丁寧さ。特に子どもが大好きなツナは、人気メニューのひとつ。手作りのツナは大人が食べても納得の美味しさで、聞くと「メカジキのコンフィ」とのこと。ツナマヨはツナ缶で作るものだと思っていた凡人の常識を覆し、軽々しくツナとはいえない手間ひまがかかっている一品。その他、自家製佃煮のあさりやこんぶも、ここでしか食べられない井上さんおススメの自信作。

逗子葉山常備菜研究所では「無添加、化学調味料不使用で手作りをモットーに、地元の規格外野菜

を活用したふりかけも作っている。日持ちもし、体にやさしく栄養価が高い。おにぎりはもちろん、パスタにも応用がきく便利な常備菜として忙しい主婦を応援する。

井上さんにとって「安心して自分の作りたいものを発信できる、私のアイデンティティに近い場所」である工房には、気心のしれた子育て仲間がスタッフに集結。彼女たちの「手仕事」で、ここから生まれるおにぎりはどれも幸せな味をしている。



自家製ツナ  
自家製あさり  
各 180 円

逗子葉山常備菜研究所「お結び処」

SHOP DATA

逗子市新宿 1-5-5  
8:00-15:00  
水曜定休

※その他、最新のお休み情報はこちら →







## 朝ごはんがもっとおいしくなる スズキヤのオリジナル商品

スズキヤでは日本の朝ごはんを美味しくする、こだわりのオリジナル商品を多彩に用意しています。卵かけごはんにはもちろん、何にでも使いたくなる風味豊かな万能しょうゆ「卵かけしょうゆ」をはじめ、希少な高知産の柑橘を使ったほん酢しょうゆ、のりの佃煮、なめ茸など、いつものごはんをちょっと贅沢にする味わい豊かなものばかり。毎朝起きるのが楽しみになる逸品揃いです。



木桶丸大豆しょうゆを使用した、「だししょうゆ」「卵かけしょうゆ」365円、やわらかな酸味と上品な香りが特徴の高知産の柑橘・直七の果汁と木桶でつくったしょうゆを使った「直七ほん酢しょうゆ」、ごはんがすむ「原種なめ茸」、「のり佃煮」各429円

SUZUKIYA  
MARKET

SPATIO  
MARKET

## 食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全12店舗を展開するスズキヤは、今年創業120周年。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を多彩に揃え、お客様それぞれの食卓を演出します。

逗子駅前店046-871-3315 東逗子店046-871-0658 葉山店046-877-5311  
鶴沼店0466-33-2200 西鎌倉店0467-31-9090

(HP) <http://suzukiya-inc.jp>

suzukiya\_official スズキヤ販促





「チキチータ」はスペイン語で「小さなかわいい女の子」。  
彼女にも鶏にもびったり

## 「トリヒトハッピー」な環境の 平飼い卵から見える好循環。 彼女のひたむきな挑戦は続く

チキチータファーム  
鈴木 章子さん

Akiko Suzuki



鶏150羽・ひよこ50羽が、  
日中は小屋と庭を自由  
に行き来しながら、のび  
のび暮らしている

平飼い・放牧の自然養鶏を独学で。  
小さな養鶏場で起こる自然の営み

鈴木さんの朝は、鶏たちが卵を産む産卵箱の扉を開けることから始まる。1日2回の餌やりなど鶏の世話はもちろん、小屋のメンテナンスや卵の配達など外回り、鶏の体調が悪ければ病院にも連れて行く。それらすべての業務を休みなく毎日、日が暮れるまで一人でこなす。

佐島を山側へ、海からの風が吹き抜ける大楠山の麓に佇む『チキチータファーム』。2020年7月にスタートした平飼いかつ放牧スタイルの養鶏場で、逗子在住の鈴木さんが営む。それまでは、精神障がい専門の作業療法士として海外での勤務経験もあるほど。帰国後は、14年間都内の養成学校で教鞭を執る。そんな彼女を大きく動かしたのは、食の安全や環境問題などを子どもが生まれて深く考えるようになったこと。農業への興味、とりわけ畜産動物が置かれている現状から、自然養鶏の道へと突き動かされるようになった。



鶏には本来、隠れて卵を産みたいという習性があるそう。産卵箱の入口には、カーテンのような目隠しをつけた

### ●鈴木章子

横須賀市出身、逗子市在住。作業療法士として病院や専門学校教員、ボリビアやカンボジアでの勤務経験も。2020年7月、横須賀・大楠山の麓に平飼い養鶏場『チキチータファーム』オープン。卵はファームでの直売、逗子葉山各所で購入できる(販売場所はSNSで確認を)。

※Googleにて「チキチータファーム」で検索できます



鶏がもたらす自給の好循環を知ってもらいたい、広げたい

輸入に頼る配合飼料は使わず、地元豆腐店のおから、蕎麦店の出汁ガラ、ビール醸造所のビールかすなど、捨てられるものを自ら集めて発酵させ

「現在の日本の養鶏は大量生産のためケージ飼いが9割以上。身動き取れないスペースで、鶏たちは卵を産み続けます。その現場は鶏だけではなく、働く人間にとっても過酷な環境。そうではなく鶏は鶏らしく、人は人らしく、『トリヒトハッピー』な環境を作りたくて独学で始めました」  
実際、ここにいる鶏たちはとても人懐こくて個性すら感じられる。栄養たっぷりの餌に、日中はふかふかの土の上を自由に歩き回り、夜は鈴木さんお手製の止まり木で身を寄せ合いながら眠り、朝になったら産卵する。ごく自然な営みの中から、我々人間は卵をいただく。当たり前の事に気づかされる場所でもあるのだ。



鶏の品種によって違う卵の殻の色で、黄身は美しいレモンイエロー。  
1個100円で販売

たものを餌にしている。ほかに野草くずや雑草も良く食べるそうだ。「生ごみとして捨てられるものを鶏が食べ、卵になってかえってくる。食品ロスを少しでも減らす循環が、一般家庭の庭でだって実現できる」と、庭先自然養鶏講座も開催する。  
ひよこを共同購入し、自宅の庭で飼えるようサポート。そうやって、足元でできる自給の好循環を知ってもらい、広げていきたいと活動も行う。「不幸な鶏も人も減らしたい」  
鈴木さんの祈りにも似た純粋な願いが、『チキチータファーム』の平飼卵には込められている。



# Autumn HAS COME!!

## 食欲の秋、到来♪

今年の秋は新メニューが盛り沢山。  
季節のメニューや懐かしのあのメニュー、  
国産ブランド食材をダイナミックな  
アメリカンメニューに仕上げたメニューなど、  
お好みに合わせてお楽しみ下さい！  
最新情報は公式HPをチェック！



今年の秋イチオシデザート！  
マロンバタークリームたっぷりの罪な味...

ギルティ・モンブラン  
590円(税込649円)



※在庫により早期終了の可能性がございますのでご了承下さい。

話題のメニューを復活再現する  
「ロブスタークエスト」2010年代編と  
秋限定パスタは9/21(水)販売開始!

40  
SINCE 1982  
JPN 40th ANNIVERSARY

## SPECIAL LOBSTER DAYS 2022!!!

大好評!40周年を記念して今年は毎月開催が決定!!

生ビールやハイボールなど約20種類のドリンクが半額!  
レッドロブスターカード会員はさらにお得!  
「ロブスターの日」をお見逃しなく!

対  
象  
日

9/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)・12(月)・22(木)  
10/1(土)・2(日)・3(月)・4(火)・12(水)・22(土)  
11/1(火)・2(水)・3(木)・4(金)・12(土)・22(火)

RED LOBSTER  
SEAFOOD・LIVE LOBSTER

<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象  
※1組1回4名様までとさせていただきます。  
※他券併用不可

※対象店舗: レッドロブスター江ノ島店、逗子店  
※有効期限: 2022年11月30日(水)まで  
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

# 土日祝も車検OK 輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!! 0120-918-925 お問合せ時間 9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で  
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE



COSMO

コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —  
セル 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル  
三浦郡葉山町長柄1814-1

COREBODY STUDIO

YURAGI STRETCH

体験受付中!

安全! 簡単! 気持ちいい!

「苦しくないストレッチ」で  
より動ける身体へ専用駐車場  
完備月額税込  
¥6,900入館定員5名  
安心の予約制

マガジン持参で入会特典有

身体を動かしたい!  
手軽にダイエットしたい! というあなたにダイエットもケガ予防も  
『動的ストレッチ』が解決!整体&YURAGIストレッチ  
Core Body Studio

〒240-0111

神奈川県三浦郡葉山町一色1962

葉山一色接骨院 2F  
☎046-875-6595いっきづか鍼灸接骨院  
THE FIT STUDIO

〒238-0315

神奈川県藤沢市林 1-1-5-1F

いっきづか  
鍼灸接骨院 2F  
☎046-887-0809