

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

朝活 冬も早起きは三文の徳 ～ The early bird catches the worm



© EIZIN SUZUKI

78.9MHz



Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2023 WINTER)

インターネットでも 24 時間放送中！ <http://www.beachfm.co.jp>



	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon-thu】 香川恵子 電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください 【mon】16:52 ～今週の鹿島万錦フラット成功星占い				(スズキヤ)	6 スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに
7						7 スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆	
8	JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～				8	WEEKEND BY THE SEA 江刺家愛 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を	
9					9	[sat] 8:20 フィッシュタインフォメーション 葉山 シーポニャ 8:45 マリーナ情報(選手 葉山港 シーポニャ) 8:40 日曜朝市/ハマママーケット情報 9:15 ウォーターズポーツインフォメーション 9:15 ウォーターズポーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水旅館 佐藤輝 10:00 ～ 30 WEEKEND OCEAN DRIVE 10:00 ～ 30 Na Mele nanahe 石川菜帆 心地いいワイアインミュージックを	[sun] 8:20 マリーナ情報(選手 葉山 シーポニャ) 8:40 日曜朝市/ハマママーケット情報 9:15 ウォーターズポーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水旅館 佐藤輝 10:00 ～ 30 WEEKEND OCEAN DRIVE 10:00 ～ 30 Na Mele nanahe 石川菜帆 心地いいワイアインミュージックを
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ 選手・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に				10 DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY 晋道はるみ 10:15 ～ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」 Love The Beach (プロダイバー・環境活動家 武本匡弘) 11:15 ～ 25 選手市提供 「ハロー選手」 11:30 ～ 鎌倉あんよこ / 風宮リビング (かやいしゅんこ)	10:45 マリーナ情報(選手 葉山港 シーポニャ) 11:15 ウォーターズポーツインフォメーション	10:45 マリーナ情報(選手 葉山 シーポニャ) 11:15 ウォーターズポーツインフォメーション
11					11 JJ.FRIDAY たがみえみこ 日本から発信する ジャズプログラム	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後 のんびりお届けする 6 時間
12	AFTERNOON JAZZ ～屋下がりのジャズ～ 湘南の屋下がり心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを				12 JJ.FRIDAY たがみえみこ 日本から発信する ジャズプログラム	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後 のんびりお届けする 6 時間
13					13	SHONAN ISLAND MUSIC ウィークエンドのスタートは Island Music で！	14:00 ～ (第1 週) POSITIVE THINKER 前田知洋 (第2 週) YOU ARE WHAT YOU EAT? 土屋由美 (第4 週) KISSA 789 / DJ PANCAKEMIX
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通った時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2 時間				14 SHONAN ISLAND MUSIC ウィークエンドのスタートは Island Music で！	15:00 West Coast Highway	15:00 ～ 30 NA PRAIA 堀内麗花 多彩なブラジル音楽で賑える 30 分 (ACTUS)
15	湘南ビーチFMを聴こう♪  				15 789 to you 石川恵子 あなたによりそう 789 to you ! Shonan Beach FM MAGAZINE 掲載店ご紹介	16:30 Nihongo Go Go	16:00 ～ GENERAL RADIO (THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート)
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに				16 Pachamama ～LOVE THE BEACH～ 村椿菜文 地球に思いをよせる 30 分 (大野商會) POPS IN THE BOX		

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME

湘南のサンセットを彩る音楽とともに

16:00 ～ GENERAL RADIO
(THE NORTH FACE/
HELLY HANSEN 鎌倉店サポート)

789 掲示板

ステーション
キャンペーンのお知らせ

祖母が暮らしたこの街の、石垣の細い路地を抜けて水着のまま海岸に向かったのは確かまだ2歳か3歳の頃だった様思う。幼少期の記憶は断片的で、私の生まれた横須賀ではあまり見かけない立派な石垣の道と潮の香りが、逗子海岸との最初の出会い。

広い砂浜に一人、その色褪せた写真の中には無邪気に笑う小さな私がいて、私を囲む様に均一に広がる砂の波がまた本当に綺麗で、真つ赤な水着とのコントラストがお気に入りの大切な一枚となった。

26歳で結婚して出産。子育てを始める絶好のタイミングに、東京での暮らしに区切りを付

け、大好きな祖母がいた、大好きな海があるこの懐かしい街に帰ることが出来た。子どもが小さい頃は、昼過ぎののんびりした海岸によくおにぎりを持って出掛けたりした。一緒に鬼ごっこをしたり、貝拾いもした。ウ

LOVE THE BEACH

チの子ども達は二人共よくツングイを集めていたんだっけ。

子どもの幼稚園チームで逗子駅伝を走る事になった辺りは、早朝の海岸を何往復も走り、先輩パパさん達に必死でついて

行った。普段あまり話す機会もないパパさん達と、海岸runを通じて出来た絆も嬉しかった。上の子が17歳。下の子が10歳となった今、よく行くのは夕方の海。今私の隣にはいつも、怖がり、それでいて勇敢で真つ直ぐに私を見つめてくれる可愛い紳士がいる。この紳士が満足気な表情で下からこちらを見上げる時、何とも言えない幸せな気持ちになる。

どもだった私達に、綺麗な海を残そうと環境保全に必死に取り組んでくれた大人達がいた。何十年も経て今受取っているこの重いバトンを、今度は子ども達の未来に繋ぐため、少しでも軽くして出来るだけ最善の状態で渡せたらと思う。

そんな私達に出来ること。海のある街だからこそ出来ること。それがLove The Beachなんだと思う。

この子のために、子ども達のために、そして自分達皆んなのために、海の豊かさを守りたいと思う。綺麗な海がある事を当たり前だと思っていたかつて子



府川唯未

いってらっしゃい
金曜日 6:00-8:00

TARO's
Notes



Text: 木村太郎

最近ポケットの小銭が減らなくなった。

というよりも、現金を使わなくなったのだ。

買い物もPayPayやQUICPayなどで済ませ、タクシーもアプリ決済だと支払いの手間が省ける。

と言ってもこれは東京での話で湘南地方へ来るとたんに財布から現金が出てゆくようになる。クレジットカードもお断り、キャッシュだけという店や飲食店がかなり多いのだ。その理由を訊くとこうだった。

まず機材の設置に初期費用がかかることや、銀行から入金するのが遅いこと。それにカードの手数料が惜しいこと。

どれも分からぬでもないが、それでは今「秒読み段階」に入っている「デジタル通貨」時代に取り残されてしまう恐れがあるのだ。日本の場合なら日銀が「デジタル円」を発行することになる。

具体的にはスマホでQRコードを読み取って支払うものだが、市中銀行を経由せずその場で決済が済み、利用料も無料になる。

米国では来年から実証実験を始めることが決まり、日本でも早晚導入されるだろう。

要するに、お金のカタチが新しくなるわけで、今の内にキャッシュレス決済アレルギーを解消しておくことをお勧めしたいのだが……。

INFORMATION

大塚商会PRESENTS SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2023年1月7日(土)

チケット発売 2022/12/4(日) 10時

TOKU presents TYJ with Takashi Numazawa

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

TOKU(tp.flh.vo)/小沼ようすけ(gt)/日野賢二(ba)/沼澤尚(ds)



TOKU

2023年2月4日(土)

チケット発売 2023/1/8(日) 10時

小野リサ

MUSIC CHARGE ¥8,000 (全席指定)

小野リサ(vo.gt)/今井亮太郎(pf)



小野リサ

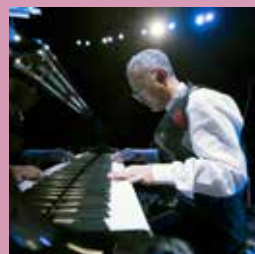
2023年3月4日(土)

チケット発売 2023/2/5(日) 10時

山下洋輔スペシャルカルテット

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

山下洋輔(pf)/坂井紅介(b)/本田珠也(ds)/類家心平(tp)



山下洋輔

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート(逗子市小坪 5-23-9)【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎(協賛) アサヒビール SL Creations パロークスジャパン

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



2023年度年間チケット近日発表! 詳しくは湘南ビーチFMウェブをご覧ください

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

NEW Bキャップ



土曜日 12 時～ 18 時オンエア「SHONAN BREEZE [sat]」

チームが寒い冬に備え、年中使えるキャップを作りました。フロントには、湘南ビーチFMの「B」、番組名「SHONAN BREEZE」の「B」、バックには「SHONAN BREEZE [sat]」のハッシュタグ「#sbsa789」を刺繍!

「SHONAN BREEZE [sat]」人気DJのジョージ・カックルこだわりのアメリカンテイストなフォルムがおしゃれで男女問わずコーディネートしやすいキャップはカラーが3色。金属クリップアジャスターで調整可能。ビーチにも、タウンユースにもいろいろなシーンに馴染みやすいデザインになっています。

【商品詳細】

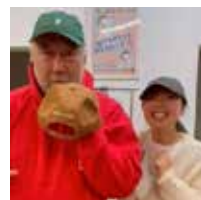
素材: コットン 100%

サイズ: フリー

カラー:

- ・キャメル×刺繍シャンパンゴールド
 - ・ブリティッシュグリーン×刺繍シルバークレイ
 - ・ヴィンテージブラック×刺繍バーガンディー
- 販売価格: 4,840 円(税込)

*画像はイメージです。



湘南ビーチFM
オンラインストア



しんなせぎょう

真名瀬漁港

朝活

冬も
早起きは
三文の徳



The early bird catches the worm

寒いとギリギリまで寝ていたくなりますが、「エイやっ」と起きて行動すると、きっといいことが待っています。

朝市に行ったり、サンライズを見たり、時にはお店で朝食を楽しんだり。

早起きは三文の徳とはよく言ったもの。朝の時間は人々の心をリフレッシュし、1日をハッピーにしてくれます！



01

朝イチで行きたい
直売所&朝市

生産者から直接届く野菜や獲れたての魚介類、養鶏所の産みたまご卵など、直売所には新鮮な食材がずらり。
開店直後ならなおさら商品が豊富に並び、店内は活気付いている。こちらのテンションもアップして、今日はどんな料理をしようかなんて、ワクワクが止まりません。

Edit・Text Naoko Cockle Kojima

Design  Emi Saito



富士山が目の前に見える真名瀬漁港。女性漁師の品さんが主宰し、仲間の漁師や町民が協力して開催する朝市。採れたての伊勢海老やサザエなどの魚介や乾物に加え、サザエごはんも評判。23年の春からは、漁港奥の広いスペースに移り、子供が魚介類と触れ合うタッチプールも登場する予定。詳しくはインスタ、フェイスブック「真名瀬朝市」をチェックして。

しんなせ

真名瀬朝市

葉山で揚がった新鮮魚介いろいろ。
4月からは、タッチプールも登場

日時：毎月第2土曜9:00～（2023年春から変更）
所：真名瀬漁港そば

毎朝、店内には地元
の農家から届く旬の野菜が数百品と並び、圧巻。しかも種類豊富な野菜も多く、例えばサツマイモひとつとっても日によって4〜5種類と多彩。珍しい野菜もあり、発見もあるはず。また人気のベアリーやスイーツショップ、総菜店、肉屋なども並び、葉山の魅力が一堂に集まっているのが嬉しい。観光にも、毎日の買い物にもぴったりの大満足の一軒。

葉山ステーション

地元的新鲜野菜と葉山自慢の人気店が集結

所：三浦郡葉山町長柄 1583-17
TEL：046-876-0880
営業時間：9:00～19:00 ◎定休日：水曜



淡いブルーの殻で、濃厚な黄身の「タフラン」、鉄分たっぷりの赤玉「アトムくん」、味のバランスがよい薄ピンクの「しおさい」、そんな産みたて地卵を販売する山あいの養鶏場。鎌倉や逗子、葉山など、湘南のレストランやベーカーリーの料理人たちにも広く愛される存在だ。卵用の紙パックもキュートなので次回も持って買いに行こう。店頭では自家畑でつくる野菜も販売。

安田養鶏所

湘南のシェフ達からも愛される産みたての地卵を

所：横須賀市長坂 4-18-17
TEL：0468-56-1694
営業時間：9:00～18:00 ◎定休日：1月1日



地元の400軒ほどの生産者が、丹精込めてつくった野菜を出品。旬の野菜や果物をもとめ、朝から多くの人々が訪れる直売所。季節の定番野菜から色とりどりの西洋野菜、もちろろん三浦大根も健在。卵や切り花コーナーもある。敷地内には「さかな館」があり、長井町漁港直送の鮮度が高い魚介が並ぶので、立ち寄ってみよう。外には野菜や花の苗もあり、評判が高い。

すかなごっそ

地元の生産者が届けるさまざまな野菜と魚介が自慢

所：横須賀市長井 1-15-15
TEL：046-856-8314
営業時間：9:30～17:00 ◎定休日：水曜
12/28～30は18:00まで。年始は1/6から





朝の散歩は億劫？

いやいや、健康管理も兼ねて、毎朝の散歩を日課にするのも一案。

特別なところに出かけなくても、近所を歩くだけで

自動車や自転車とは違う発見があるはず。

そして時には足を伸ばして、海や山へ。

自然に包まれる時間は心地よく、気持ちよさもひと際です。

02

早朝散歩で清々しく1日をスタート



前田川遊歩道

海岸線を走る国道134号線、信号「前田橋」を内陸側に入ると、現れる前田川遊歩道。川沿いを快適に歩けるよう、きちんと整備された遊歩道は自然を存分に感じられるもの。川のせせらぎや鳥の鳴き声、木漏れ日、緑の匂い……雑踏から離れ、自然のなかに身をおいて深呼吸。身も心も研ぎ澄まされて、いつのまにかリフレッシュ。山をぐんぐん歩いていくと、大楠山の山頂へ。見渡す限りの景色を前に、思わず深呼吸せずにはいられない。

せせらぎの音や鳥の声。
森林浴も兼ねて、
リフレッシュ。



夕日を眺めることは多いけれど、朝日を眺めることはなかなかないはず。

でも眠い目をこすり、寒さのなか出かければ、思いのほかすっきりしゃっきり。

逗子～葉山～横須賀は、太陽は海からではなく山のほうから上がってきます。

朝焼けの表情もそれぞれ。陽の光が山や海を照らしながら顔を出し……

「あ、空が焼けてきた」と思ったら、あっという間に朝焼けは終了するので覚えておきたい。

ひんやりした空気に包まれて、さあ、気持ちも新たな1日を。

03

朝焼けを探しにいこう



Snap of Magic hour



1,

大楠山山頂からの初日の出は
眩しいほど



2,

湘南国際村から望む山々を
照らしながら上る太陽



3,

逗子海岸のある日は、
まるでサンセットのよう



4,

長者ヶ崎から横須賀方面へ
カーブを描く海岸線が、朝
日で染まっていく



海を眺めながら、ハンモックヨガでリフレッシュ

葉山の三ヶ下海岸を見下ろす体験型のフィットネスステーション。海を望むウッドデッキではハンモックを使った反重力フィットネス Antigravity® Fitness やヨガができるほか、目の前の海で SUP や SUP ヨガ、スノーケリングも体験できる。どのプログラムもドロップイン（1回）でレッスンを受けられる気軽なスタイルが魅力。

Sunny Funny Days サニーファニーデイズ

住所：葉山町一色 2378-3

TEL：046-801-3282

営業時間：11:00～17:00（ショップ）

◎定休日：水曜 ※12～3月は火曜・水曜（ショップ）

／ 海を間近にハンモックヨガ 朝陽を浴びながらの SUP も /

04

自然のなかで身体を動かしたい！



朝の空気は冷たくて肩がすくむけれど、心のスイッチを切り替えれば、それが気持ちよく思えてくる。地域性を生かしたアクティビティが楽しめるクラブハウスに足を運ぶと、海を眺めながらのヨガや SUP をスムーズに体験&スタートできます。

新しい習慣、はじめてみませんか？

せっかく海の近くに住んでいるなら、潮風を浴びながらぜひ。

外で楽しむスポーツなら、おまかせ

海や山をベースにしたアウトドアフィットネスプログラムを多彩に用意。海では SUP やサーフィン、アウトリガーカヌー、サーフスキーなど。山ではトレッキングにトレイルランニングも。クラス別にインストラクターが丁寧に指導。まずはトライアルで、気に入ればメンバーに。

BEACH 葉山 アウトドアフィットネスクラブ

住所：三浦郡葉山町下山口 1488

TEL：046-854-4046

営業時間：＜7.8月＞8:00～18:00、土日祝 7:00～18:00、＜9月～6月＞8:00～18:00 ◎定休日：月曜（祝日の場合は営業）



たまには 朝ごはんもお出かけ

05



朝起きてすぐごはんを作ったり、洗濯したり、何かとバタバタしがちな朝。たまには思い切って出かけてみては？
日常から少し離れるだけで、気分が変わるというもの。いつもと違ったスタートで、心をリセット。
朝食でお腹も心も満たされれば、いい1日が始まりそうです。



1. Ali'i Drive/ アリイドライブ

週末に登場。ハワイアンカフェのモーニング

森戸神社の参道前、ミントグリーンの外観が目を引く、カジュアルなハワイアンカフェ。店主の両親がハワイ島でレストランを経営していたそうで、店名はハワイ島のメインストリートの名前。土日祝は朝8時から朝食を用意し、エッグベネディクト（写真 1300 円）やフレンチトーストほか、揚げたてのマラサダやアサイーボウルなど、気づくと心はハワイへ！

◎住所：葉山町堀内 1039
◎営業：11:00～17:00、土日祝 8:00～22:00
◎定休日：火曜・金曜日



2. カフェくじらぐも

朝の日差しのなか、自家製ベーグルとコーヒーを

逗子海岸へと向かう小道の途中にあるカフェ。「散歩の途中にふらりと寄ってくれたら」と、朝早くからオープンしている。フロアには朝の光が注ぎ込み、心が洗われるよう。国産小麦の「春よ恋」を使用した自家製ベーグルは、ふわもち食感。食事向けにベーグルサンドセットなども用意。サイフォンでいれるコーヒーは程よいコクとまろやかな逸品なので、ぜひ。

◎住所：逗子市新宿 2-2-1 ◎TEL：046-895-4161
◎営業時間：6:30～日没前（食材がなくなり次第終了、以降テイクアウトのみ） ◎定休日：火曜・金曜午後



3. ギャラリー＆カフェ mikan 屋

築百年の古民家でのんびりとした朝時間を

森戸海岸近く。昭和の風情が残る路地を歩いていくと現れる、築百年の古民家。靴を脱いであがると、そこにはゆらゆらと揺れるガラス戸、高い天井、そして年月を経た木造ならではの心あたまる風景が広がる。店主の美香さんは、そんな空間で愛情たっぷりのおにぎりやトーストのセット（各 650 円）を用意。土日は時間に余裕を持って足を運んで。

◎住所：三浦郡葉山町堀内 1223 ◎TEL：046-890-1854
◎営業：7:00～16:00、月曜～14:00
◎定休日：火曜・水曜日



4. before sunset ビフォアサンセット

スタイリッシュな店内で栄養満点な朝食を

葉山・元町の交差点にオープンして1年半ほど。ここはネット販売のアパレルブランド「バースデーバッシュ」のフィッティングルームを兼ねたカフェ。朝からしっかり身体にいいものをとの思いから、豚汁＆おにぎり（1000 円）や肉または魚が付くロカボスープ（1200 円）などを提供。またデイリーに利用してもらいたいと、コーヒーが250 円と良心的だ。

◎住所：葉山町堀内 900 ◎TEL：046-876-5450
◎営業：7:30～16:00（7月～8月16日～19:00）
◎定休日：火曜（営業時間はインスタで確認を）



公文教育研究会

- ① 横浜市神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8F
- ② 0120-834-414(やってみよう よいしごと)
- ③ 週2回(月木or火金)/午後5時間程度
- ④ 水曜日、土曜日、日曜日、祝日

「くもんの先生」を募集中です!
独自研修がありますので資格不要
55 歳までの方を求めています
雇用でなくFC 契約となります
将来の選択肢の1つとして
説明会にご参加してみませんか?
詳しくは「左記のQRコード」で検索



逗子すばる進学セミナー



- ① 【1号館】逗子市山の根 2-5-22

【2号館】逗子市逗子 2-1-14

- ② 046-871-0751

- ③ 受付月～土 10:30～17:30、
日(不定期)

お子様が入試を突破し、入学後も
生き生きと学校生活を送るには何
が必要か、すばるは、「自ら学ぶ姿
勢を身に着ける」事を提案します。

「一生の土台作り」の応援をいたします!



沖縄三線 逗子教室



- ① 赤い橋ぎらりー(京急逗子・葉山
駅南口すぐ)

- ② kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp

那覇出身ミュージシャン東風平高根
の三線レッスン。沖縄について
のお話アリの楽しいレッスンですよ。
三線の音色でいつでも沖縄気分を
味わえるかも!?発表会もあります
よ。その他イベント出演なども!

三線はじめてみませんか?



次号 vol.68
2023年3月10日(金)
発行予定!!

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。
ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

SHONAN SHOP LIST



BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL
ESTHETIC, RELAXATION

FOOD



RESTAURANT, BAR
SWEETS, GROCERY

LIFE



FASHION, MUSIC
GOODS, CLINIC

SCHOOL



DANCE, SPORTS
COOKING, LANGUAGE



Three Stars International School 鎌倉材木座校

- ① 鎌倉市材木座 3-17-13
 ② 0467-40-5245
 ③ 9:00 ~ 18:00 ④ 土曜日、日曜日、祝日

**日本人としてのアイデンティティーを確立し
 高い英語力を身につけた真の国際人を育みます**

四季を通して、鎌倉の美しい自然の中で五感を磨きます
 創立9年目のスリースターズ独自のカリキュラムで
 英語で楽しく、コミュニケーション能力・読解力・
 想像力なども、高いレベルで身につけてゆきます
 12/22 書道パフォーマンス、1月にもちつき大会も開催しますので
 スリースターズキッズの英語力をご体験ください!



パソコンじゅく新逗子教室

- ① 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F
 ② 046-873-3717
 ③ 10:00 ~ 21:00 ④ 日曜日

**パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください～おかげさまで 20 周年！～
 20 周年記念・入会金無料キャンペーン中**

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧に指導しますのでじっくり学べます。スマホやi Pad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。

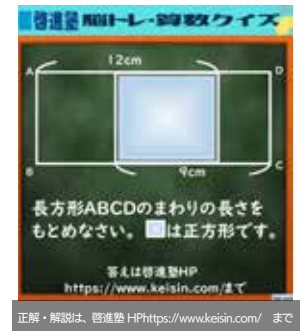


中学受験専門 啓進塾

- ① 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
 ② 045-783-1119
 ③ 11:00 ~ 19:00

**啓進塾での出会いは一生の糧になる
 一人ひとりを大切に伸ばします**

“子どもたちを賢くする!” “なるほど、そうか!” と感動を持って学ばないことには、賢い頭にはならない。そのためには何より学ぶことが好きになる必要があるのです。“勉強は楽しいからやる!” 講師の最も大切な役目は子どもに学ぶことは楽しいということをつかってもらうことです。



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

逗子、葉山のショップとのコラボ商品を多数そろえております。
 湘南土産、ご贈答に!
 湘南ビーチ FM とともにあったかーくお過ごしください。





秋間メディカル

- ㊦ 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階
 - ㊧ 046-873-5956
 - 🕒 9:00 ~ 18:00 (最終 17:30)
 - ㊨ 日曜日
 - ・鍼灸マッサージ
 - ・美容鍼
 - ・訪問マッサージ (健康保険適用)
 - ・企業訪問 (福利厚生) など
- 幅広く対応しております。
身体の不調や美容に関する悩みがあればお気軽にご相談ください。



まごころアロマ

- ㊦ 逗子市山の根 3-5-29 ドルフサンアイ 202
 - ㊧ 090-8344-7041
 - 🕒 10:00 ~ 18:00 (最終受付 17:00)
 - ㊨ 不定休
- 忙しい日常から離れ心と体のリラクゼーション。AEAJ 認定アロマセラピスト / インストラクターがお客様に合う精油をご提案します。使用するオイルは安心の天然高品質。看板ネコにも癒されてください。完全予約制 / 女性専用。



グラナートウム

- ㊦ 逗子市桜山 7丁目 1 番 33 号
 - ㊧ 090-2457-7518
 - 🕒 11:00 ~ 18:00
 - ㊨ 不定休
- クリスマス & お正月キャンペーン
『ラフォスプレミアム』コース
30% OFF
初来店のお客様限定、全コース 50% OFF
12月23日~1月20日まで
ハーブティーとお菓子付き。



tricca Aveda

- ㊦ 葉山町堀内 939-11
 - ㊧ 046-845-9966
 - 🕒 9:00 ~ 19:00 日 9:00 ~ 18:00
 - ㊨ 月曜日、火曜日
- お店に入ると癒しの空間へ。
アロマに包まれた店内で、
極上の癒しを提供するオーガニックヘアサロン。
世界最高峰のオーガニックブランド Aveda 製品で身体の内側から癒しと綺麗をお届けいたします。



Y'S BODY & MENTAL FACTORY

- ㊦ 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
 - ㊧ 090-4186-2020
 - 🕒 6:00 ~ 18:00
 - ㊨ 土曜日
- 元ミスユニバース専属トレーナーが柔軟で美しい体作りを提供するパーソナルトレーニングジム。
コンセプトは「心・美・体」
アスリートのメンタルコーチも兼任し、心と体の両面をサポートしてもらえることが特徴です。



酵素風呂&水素吸引デトックスサロン BONADEA

- ㊦ 逗子市逗子 1-7-2 エルカミーノ 2F
 - ㊧ 046-854-5220
 - 🕒 10:00 ~ 19:00 (18:00 最終受付)
- TV でも紹介された人気のサロンです。冷え症や肌のお悩みをかかえている方は是非ご来店下さい。ご予約時にマガジンを見てとお伝えいただいた方はシンプル酵素浴 4510 円 → 4000 円 (税込) とさせていただきます。





次号 vol.68
2023年3月10日(金)
発行予定!!



HAYAMA AROMANCE

- ㊦ 葉山町堀内 50-2 HAYAMA MARINA 2F
 - ㊧ 046-854-5151
 - 🕒 10:00 ~ 17:00 ㊨ 火曜日
 - ㊩ <https://hayama-aromance.jp>
- 葉山の「香織の物語」です。
Le Ruvage 海岸通りは海に続く小径の香り。
Imperial Villa は御用邸の香り。
葉山で生まれた香織の物語をお楽しみ下さい





Christmas Cruising

HAYAMA MARINA

2022.12.24(土)~12.25(日)

マリーナサンタからささやかなプレゼント

マーロウのプリン or 次回使える乗船券

ご予約時に「クリスマスクルージング」とお伝えください。

①11:00~②13:30~③15:00~

料金:3,300円(税込)/1名

神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2

046-875-0002(9:00~17:00火曜定休)



ENISHI Japanese Restaurant

㊦ 逗子市逗子 1-2-7 ㊧ 046-871-5382

🕒 11:00 ~ 14:30 デイナー 17:00 ~ 24:00 (LO23:00) ※営業時間の変更あり ㊨ 木曜日

ランチタイムに【縁のとんかつ】

はじまりました!

加藤生肉店監修、ロースかつ定食希少で上質な「認定山形豚」を使用し、1人でも多くのお客様に絶品とんかつを提供します!!

昼・夜ひと味違ったENISHIをご堪能ください



有限会社 地中海物産

㊦ 鎌倉市鎌倉山 3-22-15

㊧ 0467-33-0217

地中海物産のオリーブオイルは、イタリア中北部で収穫したオリーブ果実のみを使用し、昔ながらの製法で作られたオイルです。オリーブの果汁そのままの味わいを是非ご賞味下さい。



HAYAMA せた亭

㊦ 葉山町堀内 541-19

㊧ 046-887-0099 ㊨ 日・月曜日

🕒 火~木曜日 昼のみ 11:30-13:30(LO)

金土曜 11:30-13:30(LO) 17:30-20:00(LO)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った、毎日でも食べたい和食のようなフランス料理を提供しています。お友達との語らいやご家族のお食事に、お気軽にご利用ください。お祝いやご法事の御宴席も承ります。



井上商店

㊦ 逗子市逗子 2-1-15

㊧ 046-873-2573

🕒 月~日 10:00 ~ 18:30 *悪天候の場合は早目に閉める場合がございます

季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。この冬のお勧めは、こちらの3品はいかがでしょうか? 「楽風舞 しぼりたて」とんぼの越冬卵と雪だるまのラベル「雪の茅舎」日本酒スーパー「福寿」純米生酒 しぼりたて



葉山旭屋牛肉店

㊦ 葉山町堀内 898

㊧ 046-875-0024

🕒 9:30 ~ 19:00

㊨ 水曜日

1901年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。



新型コロナウイルス 感染予防対策実施中



1m以上の
距離



マスク着用



手指の洗浄



手指の消毒

ご協力お願いします



Ali'i Drive

- ㊦ 葉山町堀内1039
- ㊧ 平日 11:00 ~ 17:00
土日祝 8:00 ~ 22:00
- ㊨ 火曜日、金曜日

葉山森戸神社参道目の前の
ハワイアンカフェです。
葉山牛100%の葉山牛バーガー
やハワイアンフードをご用意。
人気のマラサダは売切れ御免の
早い者勝ち♪土日祝はモーニング
を始めました。デリバリーも承ります



葉山マルシェ

- ㊦ 葉山町上山口954-1
- ㊧ 046-854-4629
- ㊨ 10:00 ~ 17:00
- ㊩ 火曜日、水曜日

葉山ファームで育てている牛は
全てメス牛。その中でも葉山牛は
長期飼育を行っており、牛肉の旨味と
香りが凝縮されています。
ここでしか買えない牛肉を
是非お楽しみください。



葉山福ふく

- ㊦ 葉山町堀内 764-8
- ㊧ 046-875-1204
- ㊨ 12:00 ~ 14:00 18:00 ~ 22:00
- ㊩ 水曜日、第3火曜日

一品料理やアラカルトでのお食事
も可
地物や地魚、旬の物多数あります
リラックスした空間で至福のひと時
をお過ごし下さい
出前も 18:00 迄可
最終オーダー 17:00



TAC21 自然食の店 にんじん屋

- ㊦ 逗子市小坪 3-19-2
- ㊧ 046-872-4811
- ㊨ 9:00 ~ 19:00
- ㊩ 日曜日、祝日

日本初!野菜の旨みだけでつくった
洋風だし「ベジック」お湯を注ぐ
だけで簡単にコンソメスープができ
あがり。料理に加えれば万能調味
料に! お買い求めはスズキヤ逗子
駅前店、葉山ステーション、にんじ
ん屋ショップで。



佐々木良太郎商店

- ㊦ 葉山町一色 982
 - ㊧ 046-854-9477
 - ㊨ 11:00 ~ 20:00
 - ㊩ 木曜日 ㊪ <https://sakana.ltd/>
- 季節ごとに良質な鮮魚を仕入れ
干物に加工して販売しています。
お歳暮、お年賀など、冬のギフト
にも自信をもってお勧めします!
駐車場がありませんので、お車は
店舗近くのタイムズ有料駐車場へ
会計額から駐車料お値引します!



福来成

- ㊦ 逗子市池子 1-8-15
- ㊧ 046-873-9255
- ㊨ 11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 20:30
- ㊩ 木曜日



珈琲豆屋 プフランツェン

- ㊦ 逗子市桜山 8-1-46
- ㊧ order@pflanz.jp
- ㊨ [火~日] 15:00 ~ 20:00
- ㊩ 月曜日

あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行



ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323
✉ e-mail office@beachfm.co.jp



次号 vol.68
2023年3月10日(金)
発行予定!!



鎌倉療育医療センター小さき花の園

㊦ 鎌倉市腰越1-2-1
㊧ 0467-31-6703

日差しと海風を感じる笑顔が溢れる施設 自身の資格や経験を活かしてみませんか

江ノ電「鎌倉高校前」駅から徒歩すぐの丘の上に
重症心身障害児者の入所施設があるのを知っていますか
日々の生活を支える看護介護の仲間を必要としています
未経験でも大丈夫、家事も子育ても立派な経験です
1日3時間でも大丈夫、澄んだ瞳の笑顔が見つかります
見学随時受付中!私達と一緒に働いてみませんか



葉山どうぶつ病院

㊦ 葉山町堀内639
㊧ 046-875-1199 ㊨ <http://www.hah.co.jp/>
🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00
(木・日・祝日は午前診療のみ)

専門科の診療を受けられます そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします

当院は一般診療以外に腫瘍科・循環器科・皮膚科・整形外科・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会(isfm)の「猫に優しい病院」としてGold認定を取得しています。



営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛 の 力 タ チ

拝啓
深海の七宝



実はアンコウ、ブイヤベースも旨い!

「Yoho yoho a pirates for me
Ho! the anglerfish Ahoj!」
冬のアンコウ島はとても冷えた体を温めてくれる。味噌の海、白菜の森、豆腐の崖、葱の筏を交わすところに現れるのはバクバクの実の能力魚鰻が突如現れる。
「柳」老若男女誰にも愛され骨もなくとても食べやすい人気の宝物。
「肝」そのほとんどが砕け散り海の藻屑となっているが味に深みを与える珠玉の宝物。
「布」ぶるんとした触感を愛しむ宝物はまるで魔法の絨毯の様。
「水袋」なんでも飲み込む力はここから発せられるパワーの宝物。コリコリした食感がちょっと嬉しい。
「えら」細い蛸の様な触覚だがビジュアル的にはかなり手強い宝物。
「ども」プリンプリンでめっちゃ美味い!が最後に軟骨をシュッと口から取り出さねばならないので、婦人には嫌われやすい宝物。国産の様な軟骨が出てくるのは、さしめフナドチキンの骨を口から取り出すのにも似ているなかなかの強敵。そして最も探し求めていた至高の宝物...それは:
「皮」ブルブルンのコラーゲンが襲いかかりそのしなやかな触感に気絶しそうになるが、味噌によって柔らかく炊き上がったこの宝物は全ての人を幸せの頂点に誘う。
航海の最後は7つの宝物を余す事なく全てサルベージする。そうオジヤダ。古くはキッドに始まり、ハローックやスパロウ、昨今では新人海賊のルフィなどで賑わっている冒険の世界。さあアナタもこの冬アンコウ鍋で大航海に旅立とう!ウィーアー!
ちなみにアンコウは能力者ゆえ泳ぎは本当に下手だそう...笑



大川 洋
プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社39年、生まれも昭和39年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子!スズキヤ鶴沼店長。インスタ日々更新中! [suzukiya_official/](https://www.instagram.com/suzukiya_official/)



こうめ動物病院

① 葉山町木古庭 1687-5
 ② 046-878-9911
 ③ 9:00 ~ 12:00, 16:00 ~ 19:00
 ④ 水曜、第2・4日曜日
 葉山町と横須賀市の境にある
 犬猫専門の動物病院です。
 犬のしつけ方教室・幼稚園・
 ノーズワークもやってます。
 もちろん猫も大大好きです。
 ペット保険対応。予約優先。



Studio Route134 湘南葉山店

① 葉山町堀内 997 番地 19 号
 ② 046-874-7434 ☎平日 11:30 ~
 20:00 土日祝 11:00 ~ 20:00
 ③ 火曜日 駐車場 3 台有り
 <イタリアンラグジュアリーリゾート>
 をテーマに、メゾンマルジェラ・マ
 ルニ・モンクレール・ディースクエ
 アードなどを扱うセレクトショップ。
 顧客の年齢層は 60 歳代が最も多く、
 目の肥えた顧客たちを唸らせる品揃
 えは一見の価値あり。



ハウスモリー逗子

① 逗子市逗子 1-8-10 ② 046-872-1533
 ③ 木~月 9:30 ~ 19:00、
 火・水~ 17:00
 ④ 年中無休 (年末年始を除く)
 お客様のご希望・予算・ライフス
 タイル等をお聞きし、条件に合った物
 件を的確にご案内いたします。海辺
 の物件情報満載!逗子・葉山・鎌倉
 エリアを探すならハウスモリーへ!
 ♪元気もりもりモリー君も待ってる
 ワン♪



湘南生活クラブ葉山センター

① 葉山町一色 1743
 ② 046-874-8885
 ③ 10:00 ~ 17:00
 ④ 土曜日、日曜日
 国産・無添加・減農薬
 こだわりの安全食材を
 お届けします。
 初年度配送料無料
 キャンペーン実施中
 詳細は QR コードから



sola- ソーラ

① 逗子市逗子 6-5-1 ホワイท์&グレービル 1F
 ② 046-872-3039 ☎10:00 ~ 18:00
 ③ 水曜日、12 月のみ水曜日営業
 潮風かおる町逗子の小さなセレクト
 ショップ【sola ソーラ】です!
 モコモコバッグに、ブーツ、アクセ
 サリーなど冬のアイテム満載です!
 ウィンターギフトに自分へのご褒美に
 いかがでしょうか?
 Instagram オンラインショップも
 是非ご覧ください!



CARROZZA- カロツツア

① 三浦市南下浦町上宮田 3196
 ② 0468-97-5173
 ③ 9:00 ~ 19:00
 ④ 不定休
 CARROZZA は興味はあったけど、
 所有するのは難しいクルマを揃え、
 「一度は乗って見たかった」を実
 現させます。そんなクルマを気軽に
 レンタルをして、湘南を楽しませ
 ませんか?



ami hayama

① 葉山町一色 2152-4
 ② 046-874-6776
 ③ 11:00 ~ 21:00
 ④ 火曜日、水曜日
 ワインを もっと 自由に
 うみの近く 泊まれるワイン屋
 散歩途中の 角打ちワイン
 おいしい 泡とロゼ、あります。





茅ヶ崎市東海岸 茅ヶ崎

GOT HOME?

#clachic

クラシック級建築士事務所
カラマツ薫る木張りの家

TEL: 0467 - 23 - 5078
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa
大町スタジオ (完全予約制) 鎌倉市大町 2-8-15



湘南の家づくり「茅ヶ崎」

元々家族の用は茅ヶ崎、近隣の田舎に暮らすのも同じ時間を過ごすことも多いそう。二世キッチンを中心に子どもたちを見ながら大人もゆっくり読書できる「Z」空間を提案しました。



cadenza (カデンツァ)

- 📍 葉山町堀内 172-1
- ☎ 046-876-0777
- 🕒 10:00 ~ 18:00 📅 水曜日

4K 対応
77 インチ有機 EL 85 インチ液晶
最新テレビ入荷放送中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間をコーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



ライフサポートTENZYU (てんじゅ)

- 📍 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーポ鴨居 204
- ☎ 0800-800-5157
- 🕒 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- 📅 年中無休

横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で
サポートサービスを提供しております。

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。まずは、お気軽にご相談ください。



一回のみでもご利用可能!





Golf Gym インドアゴルフ北久里浜

- ① 横須賀市根岸町 3-3-9 鳴瀬ビル4階
 ② 046-854-4255 ☎ 9:00 ~ 22:00
 ④ 第2・第4火曜日

**これからゴルフを始める方も より上達を目指す方も
手ぶらで来店 インドアゴルフ**

シューズやクラブが使用料無料でこれからの気温変化でも快適に過ごせるお洒落な店内で、初心者の方から上級者の方までプロがマンツーマンでレッスン。トラックマンによる最新シミュレーションでラウンドが可能。ナイスショット! ナイスパーディー!



デザイン看板 サインポスト

- ① 海老名市扇町12-33 Fields Sanko 3F-D
 ② 046-244-0268
 ☎ 9:30 ~ 19:00
 ④ 土曜日、日曜日、祝日

「あなたの想いをカタチにする」をモットーにオリジナル看板、外観デザインをトータルで、プロデュースしています。「この店あの人と行きたいな。」を生み出すデザインや空間、アイデアをお届けします。



ティーズリビング

- ② 【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
 【本社】045-905-2160
 ☎ 10:00 ~ 17:30
 ④ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり壊れていても熟練職人が丁寧に修理。見違える様に生まれ変わります。布や革の張替えはもちろん、ぐらつきや破損修理も可能です。手放す前にぜひ一度ご相談下さい。テーブル再塗装も承っております。



Simplex

Asset Management



LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

- 葉山町一色 1770
 ☎ 046-877-4544
 ⌚ 9:30 ~ 17:00 ④ 月曜日 (日曜日、祝日は予約制となります)

Winter Sale 開催中 ~大切な方へのプレゼント~

★★ ワンランク上の寝具を取り揃えています。★★
 ドイツの老舗プラントIBENAの暖かいブランケット
 不眠、肩や首の凝りでお悩みの方にはピロー
 キャメル綿、オーガニック羊毛のベッドパッド
 ふわふわの肌触り「今治タオル」 などなど
 ◆◆ プレゼントラッピング無料サービス ◆◆



¥5,000以上のお買上でプレゼント
 2023/1/31まで



株式会社西沢建築

- 本社：葉山町下山口 381-10
 営業所：葉山町下山口 1278-3-102
 ☎ 046-876-8754 ④ 日曜日
 ⌚ 9:00~19:00 ⑤ nishiken2430.com
 真壁和室は全てが見えてしまう為
 少しの隙間も許しません。
 同じ家を建てるなら真壁和室がで
 きる大工に建ててもらいたいと思
 いませんか?リフォームでは
 目視できない屋根などはドローン
 を飛ばして見ていただきます。



陸のオアシス 海のオアシス

- 葉山町堀内 1014
 ☎ 046 - 807 - 0164
 ⌚ 12:00 ~ 23:00

今年は無事、素晴らしい夏を
 皆様と過ごせました。
 ありがとうございます。
 2023 年も引き続きオアシスで
 お会いしましょう!
 1月開店、逗子海岸通りの
 麵ビストロ、マルオもよろしく。



加藤歯科医院

- 葉山町一色 1444-8
 ☎ 046-887-0267
 ⌚ 9:00 ~ 13:00, 14:30 ~ 18:30 (土曜
 日は 17:30 まで)
 ④ 水曜・日曜・祝日
 葉山の文教堂の隣の歯科医院です。
 患者様に合った治療をご提示し分
 かりやすい治療を念頭に治療を進
 めてまいります。 お口の中でお困
 りの事がございましたらぜひご相談
 下さい



シトラジャパン湘南オフィス

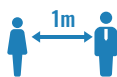
- 逗子市沼間 1-3-9-2F
 ☎ 046-871-5749
 ⌚ 10:00 ~ 17:00
 ④ 土曜日・日曜日・祝日

当社の製品は「安心」「安全」にこ
 だわっております。手荒れしない手
 指除菌剤「マジックジャーミサイド」
 アトピーの方にも安心「ボタニカル
 ポディソープ」皮膚の弱い方にオレ
 ンジ主成分「シトラシャンプー」お
 問合せお待ちしております。



次号 vol.68
 2023年3月10日(金)
 発行予定!!

新型コロナウイルス 感染予防対策実施中



1m以上の
 距離



マスク着用



手指の洗浄



手指の消毒

ご協力をお願いします



株式会社キリガヤ モデルハウス

- ㊦ 逗子市沼間 1-6-15
- ㊧ (モデルハウス)046-872-6000 (本社/見学のご予約)046-870-1500
- 🕒 10:00 ~ 17:00
- ㊫ 水曜日、祝日

築 20 年以上の経年変化を体感できる
モデルハウス見学ご予約受付中！

子供を下宿人にしない。リビングと子供部屋の結びつきを大切に
した間取りのモデルハウスです。お掃除が楽な水廻りや、使い勝
手の良い和室など、新築はもちろんリフォームにも役立つノウハ
ウがご覧頂けます。ご見学は予約制で密にならず安心。



美しい外観も魅力



Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムバー

- ㊦ 逗子市逗子 5-4-27
- ㊧ 046-876-9611
- 🕒 11:00 ~ 18:00
- ㊫ 日曜日 臨時休業あり

ご自宅で眠っている靴がありませんか？当店へお持ちください。児童養
護施設や必要な方へメンテナンス
をして寄附しております。ご協力お
願い致します！
靴、革製品の修理全般、何でもご相
談ください。ご来店お待ちしております。



靴磨き
靴修理
靴補修
靴修理
オーダー靴
など



他店で断られた靴やバッグも
是非ご相談ください。



COCO-HOUSE 葉山店

- ㊦ 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
- ㊧ 046-876-6013
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- ㊫ 水曜日

「不動産で人をつなぐ」
ココハウスが、不動産オーナー様
からのご依頼が多いのは、常にオー
ナー様の想いに寄り添っているから
です。不動産の売買、賃貸はもち
ろん、開業などのご相談も、お気
軽にどうぞ！



Slowjiggin' 芦名 (Kayak Fishing Base)

- ㊦ 神奈川県横須賀市芦名 1-23-22
- ㊧ 090-1776-7465
- 🕒 Kayak Fishing Base / 5:00 ~ 17:00
ひものかふえ / 土日 9:00 ~ 12:00

大人の隠れ家、芦名海岸を拠点に
カヤックフィッシング♪
艇庫会員募集中です!!
週末開店のひものかふえでは、
丁寧な血抜きと拘りの粗塩で作っ
た国内産『無添加干物』と、
珈琲を用意してお待ちしてます。



かまくら・ゆるむ〜

- ㊦ 鎌倉市浄明寺3-1-7
- ㊧ 0120-046-725
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- ㊫ 日曜日

身体の不調、我慢していませんか？
高齢者専門の訪問マッサージ院
です。施術料金は健康保険負担割
合が1割の場合、1回およそ 40
0円台 ~ 600円台（医師発行の
同意書が必要）。是非一度、無料
体験施術をお試しください。



逗子菊池タクシー株式会社

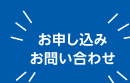
- ㊦ 逗子市久木 1-3-6
- ㊧ 0120-2117-75
- 🕒 6:00 ~ 25:30
(朝 4:00 ~ 6:00 予約制)



あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショップリストに掲載しませんか！
3月、6月、9月、12月発行



お申し込み
お問い合わせ

✉ ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323
✉ e-mail office@beachfm.co.jp



次号 vol.68 2023年3月10日(金) 発行予定



お買物巡回無料 送迎車運行中



くわしくはこちら



京急ストア 葉山店

☎046-875-8191



葉山店

☎046-875-5155



(合)丸幸工務店 直し屋本舗

- ① 逗子市沼間3-16-7(アーデンヒル入口)
- ② 0120-95-9704
- ③ 9:00 ~ 17:00
- ④ 不定休

お家の事で不安に思っていることはありませんか?

網戸の張替え 3,200 円→1,600 円
サッシ・ドアの調整 5,000 円→1,500 円
雨樋清掃など 6,000 円→1,800 円
「直し屋本舗」にお任せください
リフォーム相談も承ります。



AKchoir 逗子クラス

- ① 結・YUI コミュニティホール
- ② 090-6039-3913
- ③ 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

AKchoir
エーケークワイア 合唱団
逗子クラス
新規メンバー募集



音楽が好き、歌が好き。そんな仲間と共に逗子で活動しています。
ポップス、ロック、民族音楽などジャンルを超えた音楽を声と身体で表現してみませんか。
無料体験レッスン受付中!
お問い合わせお待ちしております。

土日祝も車検OK

輸入車・ハイブリッド車も

大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間

9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE



車検



買取・販売



メンテナンス



洗車



タイヤ交換



カーリース



コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —
セル 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

TVCM放映中



ねもと歯科クリニック

- ㊦ 逗子市逗子 4-3-43
 ㊧ 046-871-8848
 ㊨ 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ㊩ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！
 歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。
 輝く白い歯を手に入れた貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
 確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
 各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
 憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！

素敵な笑顔をもっと素敵に。



ホワイトニング 内容:ホワイトニング剤とホワイトニング専用照射器を使用して歯を白くします。費用(自費):16,500円~167,500円(税込) 期間:回数:内容により異なります。副作用・リスク:個人差がありますが、施術中や施術後に歯がしみる場合があります。

全室完全個室 無料相談もOK!

歯科医院のホワイトニング
 前歯上下12本の範囲/16,500円(税込)~
 *自由診療

ご予約はこちら!



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

- ㊦ 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
 ㊧ 0120-889-552

**心をつなぐお葬式
 安心と感謝でおおくり頂くお葬式**

故人との最期の想い出を誠行社でおつくりください
 故人様からご家族様へ
 ご家族様から故人様へ
 感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



湘南ビーチ FM マガジン

SHONAN BEACHFM HAPPY 29TH ANNIVERSARY プレゼント

湘南ビーチ FM マガジンショップリスト掲載店舗から素敵なプレゼント



SHOESHINE CHUM'S BAR
 シューケア 1 足分 (3000 円) ギフトカード
3 名様



酵素風呂 & 水素吸引デトックスサロン BONADEA
 「シンプル酵素浴」ご利用チケット
3 名様



葉山のナチュラルワイン専門店 amihayama
 オリジナルワインボトルバッグ
3 名様



SHOESHINE CHUM'S BAR
 革製コインケース
7 名様



葉山マリーナ
 オリジナルタオル
4 名様



hinata crepe
 お好きなクレープ 1 枚、オリジナルバッグ
各 1 名様

応募方法

ご希望のプレゼント名、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、ビーチFMへのメッセージをお書きの上、下記のメールアドレスまで送信してください。

応募締切 2022/12/26 ご応募先 office@beachfm.co.jp

【応募について】・1 メールアドレスにつき 1 回限りのご応募とさせていただきます。・厳正な抽選の上、当選者を決定し、当選者へのご当選の連絡をもって発表にかえさせていただきます。・商品のカラー指定不可・賞品の発送先は日本国内に限らせていただきます。・お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません(法令等により開示を求められた場合を除く)。



789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集！



！お問い合わせ・お申し込み！ 湘南ビーチFMマガジン↑ (カメラを使用してQRコードを読み取ることができます)

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい” おはなし

07 “ショコラティエ”

仏発！ 日本愛あふれる

名ショコラティエの長い軌跡

約 20年前に、ピエールマルコリーニが銀座に日本初上陸をして以来、極上チョコへの注目は高まり、世界中の高級店が進出。一帯が銀座ショコラストリートと呼ばれるほどのブームになった。そんな一流が集まるなかに、現在葉山で「ニコラ&ハーブ」を営む仏人ショコラティエのニコラ・モローさんのお店もあった。美食の都ともいわれるリヨンの名門校で料理と製菓を学び、星付きレストランにも勤めた経歴の持ち主。幼少期に自宅のカレンダーで見た日本の風景に一目惚れをし、いつか日本に住む、と心に決めていたという。2000年に日仏間のワーキングホリデー制度が確立されると同時に、念願の来日を果たした。

来 日後は、日本進出をした仏の大手スーパー・カルフォーにも勤め、店舗のフロアマネージャーから赤坂本社へ引き抜かれるなど、マネジメントの資質も開花。その経営手腕と料理の知識、語学力が強みとなり、後に、ジョエルデュランや、イルサンジェリなど、銀座のショコラ界でも多才ぶりを発揮するようになる。「ピ

エールマルコリーニの隣に自分のお店を出すチャンスをもたらした時は、やるしかない」と覚悟を決めた」と振り返るが、当時すでに結婚をし、奥さんの故郷である葉山に住んでいたため、都心への通勤に加え、表参道にも出店をするなど店舗経営に追われる生活に疑問を抱くように。「もっと家族との時間を大切にしたい」と思い、葉山にお店を出す決心をしました」

そ して誕生したのが今年5周年を迎える「ニコラ&ハーブ」。「日々新しいことにチャレンジしてます」との言葉通り、ショーケースに並ぶ美しいチョコはどれも見た目、味ともに斬新。イチ押しのアート板チョコプレートはその名の通り、絵画のような仕上がりで、一枚一枚模様が異なる「作品」。もうひとつの名物、バスケットーズケーキは葉山のふるさと納税の返礼品にも選ばれた、町が誇る逸品。全てのメニューに共通しているのは絶妙なハーブ使い。リヨン時代に自宅の庭のハーブに触れて培った勘で、葉山の庭のハーブを、その状態に応じて感覚で調合する。だからニコラのチョコはニコラに

しか作れない。

仏 から日本へ、銀座から葉山へ。大きな転身と変化を経ているが、田舎ながらも品があり、食に対する感覚が高い葉山。本物の味を見極め、認める民意は、仏にも銀座にも負けない。だからこそニコラの味はここでも愛され、世界に誇れる「葉山のチョコ」として、大きな期待と可能性にあふれている。



ニコラ&ハーブ

SHOP DATA

葉山町一色 1723-1
10:00-17:00 (土日祝は 18:00)
月火定休
※チョコの販売は10月から5月頃まで
※毎日のラインナップはインスタで →



粒チョコ各 445 円
アート板チョコ各 1852 円
(いずれも税別)



年末年始のおうち時間を ちょっと豊かにするお茶とお菓子



別名、金茶と呼ばれる「深蒸し煎茶」1008 円、三角ティーバッグタイプの「一番摘み 静岡茶」、宇治抹茶入り玄米茶、「一番茶入り ほうじ茶」各 365 円（各 15 袋入り）、国産うるち米を使用。醤油だれを二度付けした昔ながらの煎餅「厚焼き」321 円、国産米 100 パーセントの煎餅を大きな海苔で挟んだ香ばしい「江戸前ちばのりせん」645 円、生地を発酵させ、香ばしい食感に揚げた「かりんとう」黒糖、野菜 各 192 円
茶器は和雑貨専門店「置地廣場」で取り扱っています。



食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全12店舗を展開するスズキヤは、今年創業120周年。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を多彩に揃え、お客様それぞれの食卓を演出します。

逗子駅前店 046-871-3315 東逗子店 046-871-0658 葉山店 046-877-5311
鵠沼店 0466-33-2200 西鎌倉店 0467-31-9090

(HP) <http://suzukiya-inc.jp>

suzukiya_official スズキヤ販促



スズキヤでは、全国の生産者とコラボして生まれたプライベートブランドの逸品が豊富に揃っています。年末年始、家族とともに過ごす時間をより豊かにするお茶やお菓子はいかがですか？ 深蒸し煎茶をはじめ、気軽に飲めるティーバッグタイプの日本茶、煎餅、かりんとうなど、世代を超えて家族で楽しめるお茶と和菓子をぜひ。



中学生のときは野球一筋。現在は軽音部でドラムを叩く日々

学生にもできることは無限大。 自分たちの体験を伝承しながら バトンは受け継がれていく

「3.11つなぐっぺし」代表

田島 太地さん

Daichi Tajima



東日本大震災被災地への復興ボランティア。現地で見聞きしたことを伝えるのが僕らの役目と言う

代替わりしながら9年目。 中高生によるボランティア活動

小学生向けに自分たちの活動を話す彼を見かけて、自分の耳を疑った。「僕は高校2年生なんですけど」

東日本大震災の2年後、復興応援学生ボランティアバスツアーをきっかけに結成した「3.11つなぐっぺし」。返子・葉山在住の中学生と高校生を中心に、15名程度のメンバーが代替わりしながら活動が続いている。

現在の代表・田島太地さん。17才の現役高校生で、平日は学業と生徒会、軽音部。休日には、出身中学の野球部で先輩の指導にもあたる。「つなぐっぺし」では、毎年3月11日を中心に行う街頭募金、年1回の被災地バスツアーにイベントなどの企画開催。グループの中心として皆を取りまとめる、頼もしい存在だ。

中学2年生のとき、初めてのバスツアーで宮城県の被災地を視察。翌年には、原発事故により震災当時のまま時間が止まっている福島県の町も訪れた。震災から時間が経ち、テ

レビではなかなか報道されない町の様子を衝撃を受けた。

今年3月には「つなぐっぺし」主催の音楽祭を開催。プロのミュージシャンや学生バンドにステージに上がったのもあった。その目的は、出演者やお客さんなど同世代に自分たちが見聞きした被災地の話を聞いてもらうため。「何が起きていたのか、そして今何が起きているのか」。楽しいイベントを通して語り継いでいる。

そんな彼にやりがいを聞くと、「メンバー一人一人が現地で感じたことを自分の言葉で伝えるようにしています。それぞれが考えていることを知れるのが嬉しいし、やって良かったと思う瞬間」と話してくれた。

学生から学校の先生へ。 今の経験が未来へと続いていく

力を入れたことは、中学生の防災教育。高校以上になると地元を離れる時間も多くなる。地元をよく知る中学生が、いざという時に力を発揮してくれるのではないか。もちろん、



池子の斜面崩壊で女子高生が亡くなった事故からの「忘れな草プロジェクト」。市内の危険箇所を自分たちで調査し、市役所に報告も行った

●田島 太地

東京生まれ、5才のときに家族で返子へ移住。小坪小学校→久木中学校出身、現在高校2年生。好きな教科は日本史、苦手な教科は英語。中学時代は野球部に所属するも、肩の故障で高校では軽音部でドラムを叩く。5人きょうだいの4番目。

※Googleにて「3.11つなぐっぺし」で検索できます



取材・文 / 上田 香織



JR返子駅前での3.11募金活動。18時から1時間程度、一週間行方。ほかにも災害時などの義援金募金を行うことも

「つなぐっぺし」への参加も大歓迎だ。自身の将来の夢は小学生のときから学校の先生。現在では、主体的に動こうとする学生たちを後押しできると、自分の活動を通して思い描く。そのときはここ返子・葉山で。「友達の子どもを教えられたら最高ですよね」と、少年の顔で笑う。

年末には、繋がりを広げようと多くの学生バンドを集めてチャリティーライブを開催予定。自分たちの力で行動し、バトンを繋げていこうとする姿に無限の可能性と未来を感じた。

Winter Special selection 2022-2023

ロブスターのウニ焼き&黒毛和牛サーロインステーキ
〜スモーキーソース仕立て〜 4,290円(税込4,719円)

大切な人との特別な時間を彩る、素敵なメニュー。
厳選された食材によって作り出される豪華な
ラインナップが勢揃い。
“冬のごちそう”をテーマに、
この季節にぴったりな3品をご用意しております。
他にもグランドメニューに新たな仲間が入り、
よりバラエティ豊かにお楽しみ頂けるようになりました!
この冬も心温まるおもてなしと
非日常を楽しんで頂ける空間を、
そして美味しいお料理の数々をご用意して
皆様のお越しをお待ちしております。

※「冬のごちそう」メニューのご提供は
2023年1月末までのご提供予定です。
在庫状況により早期終了の可能性が
ございますので予めご了承下さい。

シーフードメドレー
2,890円(税込3,179円)

手づかみで食べるのが
レッドロブスター流!

黒毛和牛のビーフシチュー
1,790円(税込1,969円)

RED LOBSTER
SEAFOOD・LIVE LOBSTER

<https://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可

※対象店舗: レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限: 2023年2月28日(火)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。



脳神経外科の顕微鏡手術

少数精鋭の小さな総合病院：葉山ハートセンター



外科医長 道躰 隆行

ハートセンターのPR係を受け持っております、外科の道躰隆行（ドウタイタカユキ）です。
ここ葉山の病院に赴任してからそろそろ1年になります。もともと心臓病専門として発足したハートセンターは今でも毎日のように心臓カテーテル検査・治療や心臓外科手術を行っています。

この数年は診療科の拡大に力を入れており、地域の皆さんに出来るだけ役立てるように努めています。
私はこれまでの約20年、国内外の大小様々な病院で勤務してきましたが、ハートセンターは各スタッフが非常に真摯で誠実な医療を行なっている病院だと感じます。診断と治療も的確です。内科はもちろん、救急科の医師も総合診断に長けています（漢方専門医でもあります）。放射線科の精密な画像診断にはいつも助けられています。病棟担当医の心のこもった診察や、担当部署の退院支援など、安心して入院治療を受けられます。脳神経外科は動脈瘤や脳腫瘍はもちろん、発症して間もない脳梗塞をカテーテルで治す技術を持っています。人工透析科、睡眠時無呼吸外来、心療内科や婦人科もありますし、私の外科ではケガやおでき、内視鏡検査・治療、胆石や脱腸から胃癌・大腸癌の腹腔鏡手術まで幅広く行なっています。ちょっと珍しいのが肥満症治療です（興味のある方はホームページをご覧ください）。

病院のすぐ近くに住んでいる方から、心臓以外でも診ているのですかね?、というコメントを頂くことがまだまだ多いのが少し残念です。地域の方の健康を守る病院として、ちょっとおかしいなど感じたら気軽に相談していただきたいと思います。きちんとした診断と適切な治療をお約束いたします。



消化器外科腹腔鏡手術

COREBODY STUDIO
YURAGI STRETCH

体験受付中!

安全! 簡単! 気持ちいい!
「苦しくないストレッチ」で
より動ける身体へ

専用駐車場 完備
月額税込 ¥6,900
入館定員5名 安心の予約制

マガジン持参で入会特典有

身体を動かしたい!
手軽にダイエットしたい! というあなたに

ダイエットもケガ予防も
『動的ストレッチ』が解決!



整体&YURAGIストレッチ Core Body Studio

〒240-0111

神奈川県三浦郡葉山町一色1962

葉山一色接骨院 2F
☎046-875-6595

いっきづか鍼灸接骨院
THE FIT STUDIO

T238-0315

神奈川県藤沢市林 1-1-5-1F

いっきづか
鍼灸接骨院 2F
☎046-887-0809

