FREE 2023/ Spring vol.68

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

春だから　海岸線ドライブが気持ちいい

© EIZIN SUZUKI

78.9MHz

© EIZIN SUZUKI

		人見欣幸　#pops789 '60s ～'80sの洋楽ヒッツを中心とした30分		
17	17:02 ～ 05「今旬スズキヤ情報」（スズキヤ）	17 湘南ヘミングウェイ 長村光洋 シガーとグラスを片手に海の音楽を軽いタッチで探求する色艶時間 18:20 ～柳川ココロのウェークエンド 逗子・葉山の波情報	17:00 George Cockle no Katteni Corner	
18	湘南ビーチFM 公式SNSは こちら	18	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 【毎月１回】 大塚商会 presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA」 リビエラ逗子マリーナより生放送！ （大塚商会）	佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 Sing Like Talking の佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボーダーレスな１時間 （ヤナセ　メルセデス・ベンツ戸塚）
19	JAZZ　AFTER　DARK ――夜はこれから――	19 BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 湘南とヨーロッパを繋ぐドライブミュージック （CARROZZA / ESSE JAPAN）		RE SunsetEasy Rachel Fukushima 海辺に似合う chill で cool なグッドミュージックに包まれる１時間
20	LOVE THE BEACH The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention ビーチクリーンを応援します。 逗子・葉山・鎌倉エリアで ビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチ FM までお知らせください。 ラジオ CM にして、参加を呼びかけるお手伝いをします。 詳しくは　letter@beachfm.co.jp　までお問い合わせください。 LOVE THE BEACH	20 FOREST JAZZ 來島和江 新しい世代の Jazz を中心に、スタンダードも織り交ぜた、音楽の森林浴の１時間	MOON LIGHT CRUISIN' 鈴木梨江 月明りの夜の海　静かな海を感じるような週末の夜を彩ります	seaside theatre ジョニー志田 様々な時代の映画音楽をお送りする日曜夜の海辺の映画館へようこそ
21		21 HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30 年前の全米トップ 10+ α：ヒットチャート史上、最も多彩なスタイルに彩られた 10 年間！激動の 90's 熱気が今ここに！	HITS AROUND THE CLOCK The 80's 人見欣幸　#hatc80 40 年前の全米トップ 10 +α：MJ, Culture Club, DD, Lionel, Pretenders, Kenny Rogers, Sheena, Styx, Journey, Hall & Oates, Greg Kihn Band, After the Fire, Bowie, Thomas Dolby, Prince, Men at Work, Toto, Irene Cara, Laura Branigan, Bryan Adams, Rick Springfield, Eddy Grant, Kajagoogoo, Sergio Mendes etc.	HITS AROUND THE CLOCK 晋道はるみ （週番ホスト：宮治淳一　しずか　小野瀬雅生　佐々木雄三　NORO　高橋宏明） 懐かしのヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください 50 年前の全米トップ 10+ α 週番ホストこだわりの選曲による特集 （ベルグローバルアソシエイツ）
22	LIGHTS　OUT そっと明かりを消して	22		
23	（HAYAMA AROMANCE）	23 THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	NUPHORIA Marcellus Nealy Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	move Bedtime キュン Story 香川恵子 おやすみ前のひと時にキュンな時間を過ごしましょう☆ move a girl by Starlight ゆうな
0	MIDNIGHT JAZZ	0 MIDNIGHT JAZZ		2:00 ～ 4:00 What's Up! JAPAN George Cockle English Information for all of Japan
2	MEMORY LANE AGAIN	2 MEMORY LANE AGAIN		
4	MORNING JAZZ	4 MORNING JAZZ		

【トラフィックインフォメーション】（土・日）8:30 ／ 9:30 ／ 10:30 ／ 11:30 ／ 12:30 ／ 13:30 ／ 14:30 ／ 15:30 ／ 16:30 ／ 17:30

2023 年 4 月からのタイムテーブルです

COVER：鈴木英人

新型コロナウイルス感染予防対策実施中。ご協力をお願いいたします。

マスク着用　手指の洗浄　1m以上の距離　手指の消毒

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.68
発行日：2023 年 3 月 10 日
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒 249-0003 神奈川県逗子市池子 2-5-6
℡：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM 2023 Printed in Japan

次号 vol.69 は
2023年 6月9日（金）
発行予定 !!

Shonan Beach FM 78.9 Time Table（2023 SPRING）

インターネットでも 24 時間放送中！ http://www.beachfm.co.jp

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

mon

6

スズキヤ提供 **いってらっしゃい**
【mon-thu】香川恵子
電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください
【mon】6:52 ～今週の鹿島万鈴フラット成功星占い
（スズキヤ）

7

8

JAZZY BREAK
～深呼吸しよう～

9

10

DAILY ZUSHI HAYAMA
森川いつみ
逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に

【mon】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 50 警察情報
11:00 ～「給食大好き！」サポート：とうふ工房とちぎや
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～海からの詩

11

12

AFTERNOON　JAZZ　～昼下がりのジャズ～
湘南の昼下がりは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを

13

14

SHONAN MEMORY LANE
音楽たちが通り抜けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする 2 時間

15

湘南ビーチFMを聴こう♪

16

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
湘南のサンセットを彩る音楽とともに

tue

【tue】
10:15 ～ 30「ハートフルライフ」毎日のくらしに彩りを
10:40 ～ 55 葉山町提供「わっしょい葉山」（毎月第 1・3週）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

wed

【wed】
10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～ 45 SL Creations 提供「ワンダフルライフ」

thu

【thu】
10:15 ～ 30 ママモアナ提供「モアナピープル」協力：ロコママネットワークス
10:40 ～タウントピックス
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:35 ～デイリーインフォメーション

fri

6

スズキヤ提供
いってらっしゃい FRIDAY
石川茱帆
（スズキヤ）

7

8

JAZZY BREAK FRIDAY

9

10

DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY
晋道はるみ

10:15 ～ 30 葉山町提供「トークイン葉山」
10:40 ～ 11:00（毎月第4週）Love The Beach（プロダイバー・環境活動家 武本匡弘）
11:15 ～ 25 逗子市提供「ハロー逗子」
11:30 ～鎌倉あんちょこ / 星空リビング（かわいじゅんこ）

11

12

JJ.FRIDAY
たがみえみこ
日本から発信する ジャズプログラム

13

14

SHONAN ISLAND MUSIC
ウィークエンドのスタートは Island Music で！

15

789 to you
石川恵子
あなたによりそう 789 to you！ Shonan Beach FM MAGAZINE 掲載店ご紹介

16

Pachamama ～LOVE THE BEACH～
村椿菜文
地球に思いをよせる 30 分（大塚商会）

POPS IN THE BOX

sat

SUNRISE MUSIC
朝日のようにさわやかに

WEEKEND BY THE SEA
週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を

[sat]
村椿菜文
8:20 フィッシングインフォメーション
8:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シーボニア)
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
9:40 湘南波の下水族館　佐藤輝
10:00 ～ 30　WEEKEND OCEAN DRIVE
10:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

SHONAN BREEZE [sat]
George Cockle　#sbsa789
（石川茱帆／井上七重）
湘南から発信する　Good Groove Good Wave　Good Breeze

15:00　West Coast Highway

16:30　Nihongo Go Go

sun

[sun]
石川茱帆
8:20 マリーナ情報(逗子 葉山 シーボニア)
8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報
9:15 ウォータースポーツインフォメーション
10:00 ～ 30 Nā Mele nahenahe 石川茱帆 心地いいハワイアンミュージックを
10:45 マリーナ情報(逗子 葉山 シーボニア)
11:15 ウォータースポーツインフォメーション

SHONAN BREEZE [sun]
竹下由起（江尻由美子）
日曜の午後 のんびりお届けする 6 時間

14:00 ～（第 4 週）KISSA 789 / DJ PANCAKEMIX

15:00 ～ 30 NA PRAIA 堀内隆志 多彩なブラジル音楽で綴る 30 分（ACTUS）

16:00 ～ GENERAL RADIO（THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN 鎌倉店サポート）

789 掲示板

ステーション
キャンペーンのお知らせ

毎週金曜夜に担当させて頂いている「Forest Jazz」が先日放送２００回を迎えました。皆様には感謝ばかりです！　さて、お題の「Love The Beach」。逗子で育った私にとって、海はやはり小さい頃から身近な存在です。中学生の時は、夜中に部屋の窓からこっそり脱出、親友と海で遊んで朝焼けの気配を感じたら部屋に戻る。という、当時の私達的最大の「イケナイコト」をしたりもしていました。そんな感じで海は遊び場であり、青春を過ごした場所、その後仕事場となった時期もあり、そこにあるのが当たり前な存在になっています。

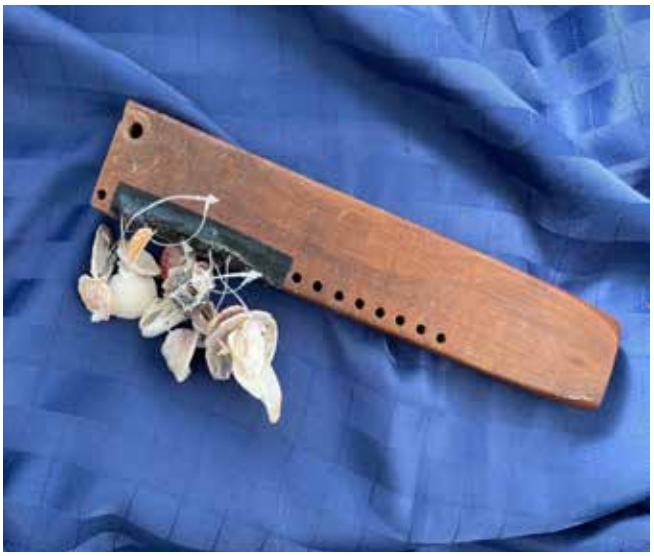
でも当たり前と思ってはいけません！

温暖化により年々砂浜が狭くなっているという事は、いつか逗子海岸が無くなってしまう日がくるかもしれないのです。

数年前、散歩で砂浜のゴミと一緒に貝殻を拾った時に、ふと「これ、楽器にならないかな？」と思いました。

丁度アルバムのレコーディングを控えていた時で、拾った貝殻たちを当日持って行ったら、手の上で転がす音をエンジニアさんが録ってくれました！「貝殻の涙」という曲中でその音を実際に使っています。その後Ｌｉｖｅでこの曲をやる際、一緒にレコーディングにも参加してくれたパーカッショニストよしうらけんじさんが、なんとこの時の貝殻で写真のような素晴らしい楽器を作ってくれました！

最近はすぐに壊れてしまうような安いプラスティックの小物楽器が１０００円台で売っていたりしますが、砂浜に落ちている自然の素材で楽器を手作りしてもらえたのは、プラスティックを極力使わない。という点では、本当に小さな貢献かもしれませんが、何よりもけんじさんはこの楽器を今でも他のアーティストのＬｉｖｅやレコーディングで時々使ってくれているそうです。割れやすい貝殻に一つ一つドリルで穴をあけるのは結構大変だったそうですが、本物の貝殻にしか出せない良い音色がするそうで、今も使ってもらえてる事がとても嬉しいです。



來島和江

FOREST JAZZ
金曜日 20:00-21:00

TARO's Notes

Text: 木村太郎

テレビを「インターネット」で観る人が「電波」や「ケーブル」で観る人を上回った。

といっても米国の話だが、Insider Intelligence社の調査によると米国人が従来型のテレビを視聴する時間は平均で3時間を切り、デジタルテレビを視聴する時間は平均で3時間11分に達して、初めてデジタルテレビが従来型テレビを上回った。

最近米国を訪れた人の話では、一般家庭でもテレビのアンテナを上げたりケーブルテレビの線を引かなくなり、ほどんどがインターネットのＷｉ-Ｆｉでテレビを見ていると話してくれた。

日本でも先日のＦＩＦＡワールドカップの際に、デジタル放送のＡＢＥＭＡが全試合を生中継して人気を集めたこともありデジタルが幅を利かす時代もそう遠くないのかもしれない。

そう考える時、ラジオはすでにデジタル時代に突入したことを改めて実感している。

１９９６年から難聴取対策としてインターネット放送を始めた湘南ビーチＦＭも、今では地上波のリスナーよりもネットのリスナーの方が多いはずだ。

このマガジンを手にして「でも放送が聞こえないじゃん」という人は是非インターネット放送をお試しあれ。

INFORMATION

大塚商会presents
SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00　開演 18:00　終演 20:00

渡辺貞夫

日野皓正
©Tomoya Takeshita.jpg

2023 年 4 月 1 日（土）
チケット発売　2023/3/5（日）10 時

渡辺貞夫カルテット 2023

MUSIC CHARGE ￥9,000（全席指定）
渡辺貞夫(as)/小野塚晃(pf)/須川崇志(b)/竹村一哲(ds)

2023 年 5 月 6 日（土）
チケット発売　2023/4/2（日）10 時

日野皓正クインテット

MUSIC CHARGE ￥8,000（全席指定）
日野皓正(tp)/加藤一平(gt)/高橋佑成(pf)/Marty Holoubek(b)/石若 駿(ds)

Luis Valle

2023 年 7 月 1 日（土）
チケット発売　2023/5/7（日）10 時

ルイス・バジェ&コングリ・クバーノ

MUSIC CHARGE ￥6,000（全席指定）
Luis Valle(tp/vo)/PedroValle(sax/fl/cho)/Carlos Cespedes(vo/gt)/Ludwig Nuñez(perc)
Hector Ferran(b/pf)/Yoel Paz(vo/gt)

＊6月のライブはお休みです

【会場】リビエラ逗子マリーナ　**オーシャンスイート**（逗子市小坪 5-23-9）【お問合せ】℡ 046-870-3313
【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール　SL Creations　バロークスジャパン
＊チケットはオンラインストアでのみ販売
＊出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。
＊小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。

お 申 込 み 締 切 間 近 ！ 2023 年 度 年 間 チ ケ ッ ト

大塚商会 presents SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA
2023 年 4 月から 2024 年 3 月まで 1 年間ご利用いただけるお得なメンバーズカード

【スケジュール】全 10 回　2023 年 4 月～ 2024 年 3 月・第 1 土曜（6、8 月休み）
開場 17:00　開演 18:00　終演 20:00
【会場】リビエラ逗子マリーナ　オーシャンスイート【料金】63,000 円（税込）
【出演予定】4/1 渡辺貞夫カルテット 2023、5/6 日野皓正、7/1 ルイスバジェ＆コングリ・クバーノ、
10/7 MALTA、11/4 寺井尚子カルテット、小野リサ　　ほか

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

逗子、葉山、鎌倉のショップとのコラボ商品を多数そろえております。
ご自宅用、湘南土産、ご贈答にいかが？

波打ち際にそびえたつ高さ12メートル、周囲約30メートルの立石

キャベツ畑が広がる横須賀

\春だから/ 海岸線ドライブが気持ちいい

Edit・Text　Naoko Cockle Kojima
Design　Emi Saito

**春はポカポカと陽射しが心地よく、海岸線をドライブするには気持ちのいい季節。
海は太陽を反射してキラキラときらめいて、まるでリゾートのよう。
まずは秋谷から葉山、逗子、鎌倉、江の島に立ち寄って、辻堂、茅ヶ崎へ。
湘南ビーチFMのパーソナリティにドライブにおすすめの曲も伺ってみました。**

海岸線から湘南国際村へ。高台からの景色のよさ、５月には道沿いに一面に咲くツツジも鮮やか。前田川沿いは遊歩道が整備され、歩きやすい

長者ヶ崎から葉山、横須賀方面を見渡すと広々とした海が広がる

真名瀬漁港のバス停の名は「真名瀬」。読み方は、しんなせ。晴れた日は目の前に富士山、赤い鳥居、裕次郎灯台が見え、夕方にはサンセットも美しい

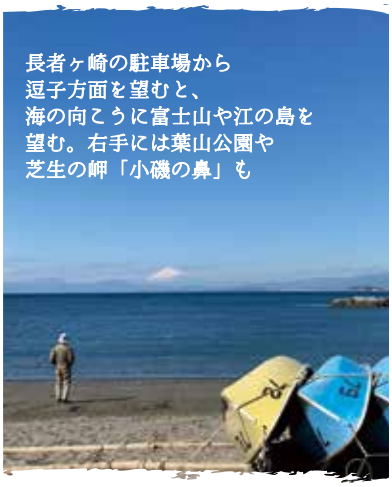
海水が澄み渡る真名瀬海岸。春は天然ワカメもそよぐ。４月から第２日曜の９時から 11 時まで朝市を開催。晴れた日は富士山も大きく見える

ライブ途中に、葉山公園へ。海を眺めながらのんびりと過ごしてみたい。晴れた日は伊東や熱海、箱根や大磯まなどが見える

秋谷〜葉山 Akiya - Hayama

見渡す限りのキャベツ畑や
大根畑が広がる横須賀周辺。
秋谷から立石、長者ヶ崎に向かうと、
傍らに海が広く現れ、ドライブが心地いい。
立石駐車場に車を置いて岩場に降りたり、
湘南国際村の高台から海を望むのも一案。
晴れた日には長者ヶ崎や
真名瀬海岸から富士山を大きく望む。
時には車を降りてほっとひと息ついて、
ゆったりしよう。

芝崎海岸は年間通して、さまざまな生物が生息する貴重なエリア。シュノーケリングや磯遊びにも。潮が引いていたら歩いてみたい



長者ヶ崎の駐車場から
逗子方面を望むと、
海の向こうに富士山や江の島を
望む。右手には葉山公園や
芝生の岬「小磯の鼻」も

海岸線ドライブにオススメの曲

長村光洋さん（写真上）

「湘南ヘミングウェイ」毎週金曜日 17:00 〜 19:00

ルート66（ボビー・トゥループ、ナット・キング・コール）はカリフォルニアからシカゴを結ぶ旧大陸縦貫道を歌った1946 年のJazz の名曲です。戦後は州間高速道路が建設され、この道は役目を終えたが、今も各所にHistoric Route66 の標識が掲げられる程懐かしむ声が多い。三浦半島に高速道路ができても、県道 207 号線、葉山海岸通りは永遠に不滅、そして青い海と空に包まれた安閑としたドライブにはJazzのリズムがよく似合うのだ。

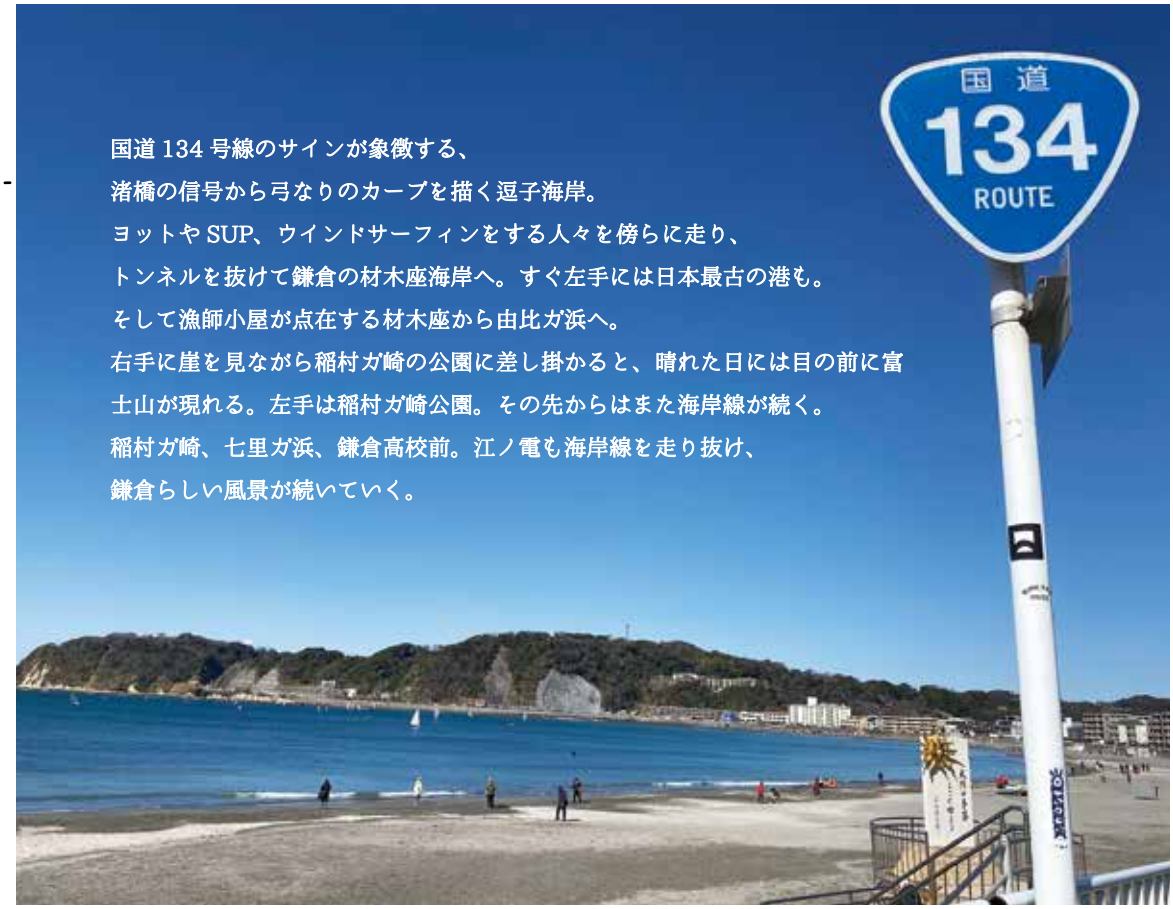
Léo Nagamura Pancoast さん

「THE LIGHT HOUSE」
毎週金曜日 23:00 〜 0:00

『4分33秒』（ジョン・ケージ）は、1952年発表の全く演奏のない無音の作品。窓を開ければ色々な音に気が付きます。春は青空を飛び回る鳥達のさえずり、奥道からは蛙の合唱団、夏は緑の山に染みる蝉の鳴き声、ペタンペタンというビーチサンダルの足音、鈴虫やコオロギの音に耳をかたむける秋、冬はカランカランとマリーナから聞こえてくるヨットのマスト、雄大な富士山が姿を見せた時、助手席のガールフレンドや友人がもらすため息。そして一年中、心を癒やしてくれるのは波の音。
4分33秒の沈黙の中で自然からの贈り物を楽しみましょう。

車と音楽をこよなく愛するふたり

国道 134 号線のサインが象徴する、
渚橋の信号から弓なりのカーブを描く逗子海岸。
ヨットや SUP、ウインドサーフィンをする人々を傍らに走り、
トンネルを抜けて鎌倉の材木座海岸へ。すぐ左手には日本最古の港も。
そして漁師小屋が点在する材木座から由比ガ浜へ。
右手に崖を見ながら稲村ガ崎の公園に差し掛かると、晴れた日には目の前に富
士山が現れる。左手は稲村ガ崎公園。その先からはまた海岸線が続く。
稲村ガ崎、七里ガ浜、鎌倉高校前。江ノ電も海岸線を走り抜け、
鎌倉らしい風景が続いていく。

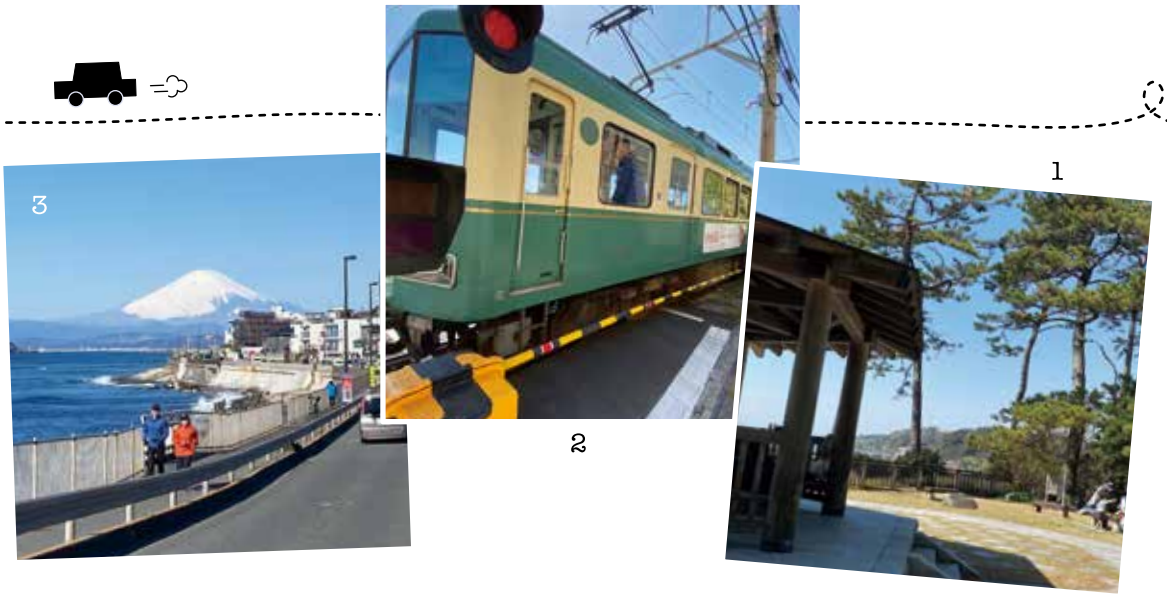


弓なりの逗子海岸。海岸には石原慎太郎さんの小説『太陽の季節』
芥川賞受賞 50 周年を記念した「若い太陽」のオブジェも

引き潮の時に現れる、現存する日本最古の築港遺跡、和賀江島（わかえじま）。その向こうに逗子マリーナが見える

逗子～鎌倉

Zushi - Kamakura



1. 夕日スポットとしても人気ある稲村ガ崎公園は、鎌倉時代、新田義貞が攻め入った場所としても知られている。2. 海岸線を走る江ノ電。3. 坂ノ下から稲村ガ崎に抜けるとともに、富士山が現れる

左より、朝市やアジフライにも定評がある腰越漁港。海に向かって位置する江ノ電鎌倉高校前。車の窓を開けて潮風を感じたい。鎌倉高校前の踏切を内陸に入って高台へ。海がぐんと大きく、広く望む

海岸線ドライブにオススメの曲

竹下由起さん

『SHONAN BREEZE SUNDAY』
毎週日曜日　12:00 ～ 18:00

湘南ビーチ FM の開局立ち上げから携わる。現在も続く『SHONAN BREEZE』は選曲、ミキサー、トーク、構成、取材などワンマンオペレーション・スタイルで今年で 28 年。

まずは『BRAZILIAN RHYME / EARTH WIND & FIRE』。EW & Fの曲は、総じて幸福感があるように思います。元々1分20秒くらいのインタールードとして収められていましたが、2000 年代にヨーロッパのコンピレーションにフル・ヴァージョンとして収録され、その後 UK でシングル発売、2020 年の『ジャパニーズ・シングル・コレクション』でようやく日本でもフル・ヴァージョンが聴けるようになりました。BPM110くらいのテンポはゴキゲンなドライブ感。そして『LADY MUSTANG / クレイジーケンバンド』ついに彼らが 6 月 3 日、逗子にやってきます！ ビーチ FM一の CKB ファンを自認する私。CKBは車やドライブに関する曲が多いのですが、ここはあえて『LADY MUSTANG』を推させていただきます。こちらは幸福感というよりも、アドレナリン分泌系で走らせたいところ（安全運転でね）。

江の島サムエル・コッキング苑内にある江の島シーキャンドル。苑内には南国の植物やギャラリー、バラ園、カフェも

島内の江島神社は鎌倉・江の島七福神めぐりのひとつ。日本三大弁財天に数えられている。

Enoshima - Tsujido　江の島～辻堂

鎌倉の腰越を過ぎると、江の島が間近に見えてくる。
一番奥の県営駐車場に車を停めよう。木のデッキの先に佇む真っ白な灯台は、青い海と空に映えて美しい。周辺は釣りスポットとして人気だ。もちろん、参道から続く江島神社へのお参りや展望灯台への道も楽しい。パノラマサイズの海や海岸へと向かう路地など、飽きることなく、頂上へ。
江の島サムエル・コッキング苑と江の島シーキャンドルは、まるで南の島を訪れたかのような植物と海と空の開放感で、心はぐっとリフレッシュされるはず。
江の島の先はサーフタウンの鵠沼、辻堂へ。

↑江の島の一番奥にある駐車場に停めると、遠くに見えてくるのがこの真っ白な「湘南港灯台」。初点は昭和39年、改築は平成6年とある。のんびりと散歩したい静かな場所だ。

↓江の島を抜けると、辻堂。広々とした辻堂海浜公園も散歩スポットのひとつ

海岸線ドライブにオススメの曲

George Cockle さん

『SHONAN BREEZE SATURDAY』
毎週土曜日　12:00 ～ 18:00

耳に心地いい70年代のアメリカンロックが中心。ヒット曲だけでなく、滅多にラジオではかからないアルバム・トラックも流れるのが魅力。世界中からのリクエストに応えている。

R134と聞けば、カリフォルニアのハイウエイ『ベンチュラハイウエイ』を思い出す。サンタバーバラからパサデナまでの短い道だが、もともとState Route134という名前だから、日本と同じだね。片側に海を望みながら走る。もう片方は山側。混んでいるLAの街を抜け出し、この道をドライブすれば、開放感に包まれ、心身ともにリラックスできる。夏はいつも霧がかかって、幻想的だ。そんなわけで、まずは『VENTURA HIGH WAY / AMERICA』。ほかに1曲挙げるなら、『UPSIDE DOWN / Jack Johnson』。さわやかで、海に似合う曲だ。ハワイのアーティストで、サーファーでもあるから、海のテイストがにじみ出てるんだね。彼も売れる前は材木座のビーチでライブをしてるんだよ。今でも前を車で走ると思い出すよ。

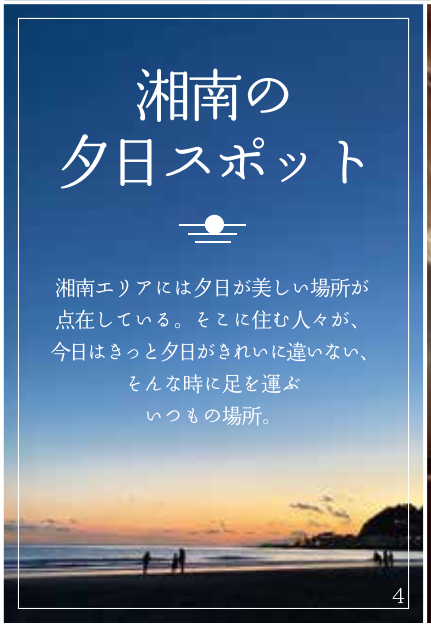
海岸線脇の松林のなかに伸びる小道。その隣に続くサイクリングロード。砂浜に落ちた流木はオブジェにも。

サザンオールスターズのレコードジャケットにもなった「茅ヶ崎サザンＣ」。漁港では、シラスを購入するのも一案だ

Chigasaki

茅ヶ崎

藤沢を抜けて茅ヶ崎へ。砂防林である松林の合間を、ぐんぐんドライブ。
松林のなかは小道が続き、散歩しながら森林浴の夢も叶う。
海に面したサイクリングロードにはワンちゃんとの散歩風景がほのぼの。
近くにはサザンビーチがあり、海を望むカフェも点在しているのでぜひ。
海の向こうには茅ヶ崎のシンボルともいえる烏帽子岩。
波のある日にはサーファー達もいて、茅ヶ崎らしい風景が広がっている。



1. 逗子マリーナの飯島公園脇からのサンセットはリゾート感充分。2. 葉山の一色海岸あたりより。3. 夕日は雲の加減でさまざまな表情を見せる。4. 由比ガ浜からのスタンダードな景色。5. 茅ヶ崎一中の歩道橋を上がると、真正面に富士山にかかる夕日を望む。6. 小坪・逗子方面から材木座に抜けるトンネルからの景色は、デイタイムもサンセットも心が洗われる

海岸線ドライブにオススメの曲

村椿菜文さん

「Pachamama ~LOVE THE BEACH~」
毎週金曜日 16:00〜16:30

1973 年生まれ、茅ヶ崎育ち。
著書『神様は7日目に休んだ』(Windchime Books)、『内藤三重子さんのこと』(アノニマ・スタジオ)、『まいごのビーチサンダル』(あかね書房)

春の海岸ドライブに選んだのは『Harvest for the World / The Isley Brothers』『Why Can't We Be Friends? / WAR』『Ride the Wind / The Youngbloods』の 3 曲。どれも二十代の頃から車で聴き続けている曲ばかりです。はじめの 2 曲は歌詞に平和や環境へのメッセージが込められています。今こそ聴くべきと言ったらいいのか、あの頃から時代は変わらないと言うべきなのか、考えてしまいます。けれどドライブで聴くときはもちろん、何も考えず楽しく聴きます。WAR は夏なら Summer や All Day Music もいいですが、春ならこの曲。3 曲目の『Ride the Wind』は夕暮れ時に空の色が変わっていくのを見ながら聴きたい曲です。景色がキッパリとした輪郭を持っていた冬から、水分を含んだ風に風景が滲みはじめる春へ。海の色も変わっていきます。どの曲も窓を全開にして聴きたい曲です。

Y'S BODY & MENTAL FACTORY

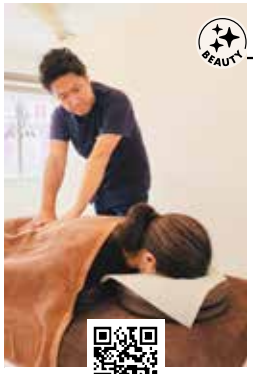
葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
090-4186-2020
6:00 ～ 18:00
休 土曜日

【40 才からは張力を鍛えよう!】
40、50、60 才からでも〝張力〟を鍛えれば誰でも、使える筋肉・動ける身体・動きたくなる心が手に入ります! 3 年前に書籍化もされたフレックストレーニングをあなたも一度、体験してみませんか?

HAYAMA AROMANCE

葉山町堀内 50-2 HAYAMA MARINA 2F
046-854-5151
10:00 ～ 17:00 休 火曜日
https://hayama-aromance.jp

1st Anniversary
2023 年 3/8-3/12
ミモザの日は女性感謝 DAY です。
ミモザのデコレーション &
AROMANCE Audrey
オードパフューム DEBUT
素敵なプレゼントがあります。



秋間メディカル

逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階
046-873-5956
9:00 ～ 18:00 (最終 17:30)
休 日曜日

・鍼灸マッサージ
・美容鍼
・訪問マッサージ (健康保険適用)
・企業訪問 (福利厚生) など
幅広く対応しております。
身体の不調や美容に関するお悩みがあればお気軽にご相談ください。

グラナートゥム

逗子市桜山 7 丁目 1 番 33 号
090-2457-7518
11:00 ～ 18:00
休 不定休

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.69　2023 年 6 月 9 日 (金) 発行予定

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。
ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

SHONAN SHOP LIST

BEAUTY	BEAUTY	BEAUTY SALON, NAIL ESTHETIC, RELAXATION
FOOD	FOOD	RESTAUANT, BAR SWEETS, GROCERY
LIFE	LIFE	FASHON, MUSIC GOODS, CLINIC
SCHOOL	SCHOOL	DANCE, SPORTS COOKING, LANGUAGE

「ブイヤベース」に続く 第２弾!!
煮詰めて仕上げる
牛肉の旨味を活かす
ビーフシチューベース

国産野菜の旨み×赤ワインの深いコク
スズキヤ全店で好評発売中 石井食品

桜山茶寮

逗子市桜山 3-6-22
046-845-6232
11:00 ～ 21:00
休 水曜日、隔週火曜日

1 月にリニューアルオープンいたしました! ランチプレートやデリなど身体に良いお食事やデザートメニューを取り揃えてお待ちしております。
テラス席はワンちゃん OK!
パーティー・貸切も承ります。

tricca　AVEDA

葉山町堀内939-11
046-845-9966
9:00 ～ 19:00　日 9:00 ～ 18:00
休 月曜日、火曜日

お店に入ると癒しの空間へ。
アロマに包まれた店内で、
極上の癒しを提供するオーガニックヘアサロン。
世界最高峰のオーガニックブランド AVEDA 製品で身体の内側から癒しと綺麗をお届けいたします。

TAC21　自然食の店　にんじん屋

逗子市小坪 3-19-2
046-872-4811
9:00 ～ 19:00
休 日曜日、祝日

ぴりっと辛い「海せんべい」を食べて嫌なことは海の彼方に!!
海藻のとろみで旨味際立つ「あかもく醤油」で食欲アップ!! ウニ殻カルシウム入り「ぬか床」で免疫力アップ!! お買い求めはスズキヤ逗子駅前店、葉山ステーションで。

葉山マルシェ

葉山町上山口954-1
046-854-4629
10:00 ～ 17:00
休 火曜日、水曜日

葉山ファームは全てメス牛。
この春『葉山クィーンビーフ』として新しいブランドがローンチしました!
長期飼育による牛肉の旨みと香りが凝縮された、ここでしか買えない『葉山クィーンビーフ』そして『石井牛』。
是非お楽しみください。

漢ダレ本舗

https://otokodare.thebase.in/
080-8008-8043（山本）
otokodare@gmail.com

Café 会英楼

葉山町上山口 2559-4
046-874-5405
11:00 ～
休 木曜日

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.69
2023年6月9日(金)
発行予定!!

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

湘南しらすせんべい

鎌倉材木座　大森商店

鎌倉市材木座2- 4- 6
8:30 ～17:30
https:///e-omori.com/

材木座で創業 70 年、地元のお土産品を販売
湘南しらす等、地元の食材を使ったお土産品

創業以来、鎌倉、湘南、三浦半島全域に亘る観光資源に支えられ、地物地産の食材を使用した商品から、土地の歴史に因んだ商品等、多様なニーズにお応えする土産品の販売をしております。
湘南しらす、鎌倉産たこ、葉山牛等を加工したお菓子や惣菜になった商品を、ぜひ手土産にご利用ください。

葉山牛ポテトチップ

葉山旭屋牛肉店

葉山町堀内 898
046- 875- 0024
9:30 ～ 19:00
休 水曜日

1901 年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、
葉山コロッケや葉山牛を販売しています。
ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

佐々木良太郎商店

葉山町一色 982
046-854-9477
11:00 ～ 20:00
休 木曜日 https://sakana.ltd/

季節ごとに良質な鮮魚を仕入れ干物に加工して販売しています。
お歳暮、お年賀など、冬のギフトにも自信をもってお勧めします!
駐車場がありませんので、お車は店舗近くのタイムズ有料駐車場へ会計額から駐車料お値引します!

Ali'i Drive

葉山町堀内1039
平日 11:00 ～ 17:00
土日祝 8:00 ～22:00
休 火曜日、金曜日

葉山森戸神社参道目の前のハワイアンカフェです。
葉山牛100％の葉山牛バーガーやハワイアンフードをご用意。
人気のマラサダは売切れ御免の早い者勝ち♪土日祝はモーニングを始めました。デリバリーも承ります

葉山福ふく

葉山町堀内 764-8
046-875-1204
12:00 ～14:00　18:00 ～22:00
休 水曜日、第 3 火曜日

一品料理やアラカルトでのお食事も可
地物や地魚、旬の物多数あります
リラックスした空間で至福のひと時をお過ごし下さい
出前も 18:00 迄可
最終オーダー 17:00

HAYAMA せた亭

葉山町堀内 541-19
046- 887- 0099　休 水・木曜日
月・火曜 昼のみ11:30-13:30(LO.) 金～日曜 11:30-13:30(LO.) 、17:30-19:30(LO.)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷりと使った、毎日でも食べたい和食のようなフランス料理を提供しています。お友達との語らいやご家族のお食事に、お気軽にご利用ください。お祝いやご法事の御宴席も承ります。P 2台有り。

福来成

逗子市池子 1-8-15
046-873-9255
11:00 ～ 15:00、16:30 ～20:30
休 木曜日

珈琲豆屋　プフランツェン

逗子市桜山 8-1-46
order@pflanzen.jp
[火～日] 15:00 ～20:00
休 月曜日

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

LIFE & MARRIAGE

神奈川県逗子市
090-8723-1188
9:00 ～ 17:00
休 不定休

結婚相談所は、出会いも、お見合いも、交際も、結婚後のお悩みもサポートします!!
4万人以上の会員様の中からあなたなに合ったパートナーをご紹介します。

井上商店

逗子市逗子 2-1-15
046-873-2573
月～日 10:00 ～ 18:30 ＊悪天候の場合は早目に閉める場合がございます

季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。この春のお勧めはこちらの 3 品はいかがでしょうか?
「片野桜」じっくりと低温で発酵
「七福神　壽」奥行きのある香味
「四季桜」華やかな香り
日本酒で春を満喫してください。

ハウスモリー逗子

逗子市逗子 1-8-10
046-872-1533
9:30 ～ 19:00
休 水曜日

お客様のご希望・予算・ライフスタイル等をお聞きし、条件に合った物件を的確にご案内いたします。海辺の物件情報満載!逗子・葉山・鎌倉エリアを探すならハウスモリーへ!
♪元気もりもりモリー君も待ってるワン♪

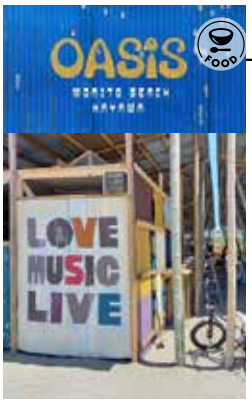
Sidewinder

逗子市逗子7丁目1-57 カイナルズシ203
046-884-9887
13:00 ～20:00
休 月曜日、第 2・4 火曜日

モダンジャズをメインに、ヴォーカル、フュージョン、ロック・・・の名盤を美味しいコーヒーと本格的オーディオでお楽しみください。

ShonanBeach FM 78.9 Magazine
次号 vol.69
2023年6月9日(金)
発行予定!!

陸のオアシス 海のオアシス



葉山町堀内 1014
046 － 807 － 0164
12:00 ～23:00

引き続きジャマイカ料理、キングストン仕込みのジャークチキン、タイソンピザをよろしく。金、土曜日にはメキシコ料理がはいりました。海を観ながら食べるラーメン、マルオは逗子海岸通に3月オープンいたします。

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

GOT HOME?

#clachic

クラシック一級建築士事務所

カラマツ薫る木張りの家

TEL: 0467 - 23 - 5078
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa
大町スタジオ（完全予約制） 鎌倉市大町 2-8-15

湘南の家づくり『鵠沼』

昔ながらの松林の風景が残る鵠沼ですが、少しづつその姿は変わってきていると思います。時間はかかりますが松が住み手とゆっくりと育ち、木の家もそれに合わせて経年変化するような家づくりに配慮しました。

ライフサポートTENZYU（てんじゅ）

横須賀市鴨居 2-35-12　スカイコーポ鴨居 204
0800-800-5157
9：00 ～ 18：00　暮らしサポートサービスは 24 時間対応
年中無休

横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で
サポートサービスを提供しております。

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。
先ずは、お気軽にご相談ください。

一回のみでもご利用可能!

加藤歯科医院

葉山町一色 1444-8
046-887-0267
9:00 ～ 13:00、14:30 ～ 18:30（土曜日は 17:30 まで）
水曜・日曜・祝日

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。 お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい

シトラジャパン湘南オフィス

逗子市沼間 1-3-9-2F
046-871-5749
10:00 ～ 17:00
土曜日・日曜日・祝日

当社の製品は「安心」「安全」にこだわっております。手荒れしない手指除菌剤「マジックジャーミサイド」アトピーの方にも安心「ボタニカルボディソープ」皮膚の弱い方にオレンジ主成分「シトラシャンプー」お問合せお待ちしております。

ShonanBeach FM 78.9 Magazine

次号 vol.69
2023年6月9日(金)
発行予定!!

鎌倉療育医療センター小さき花の園

鎌倉市腰越1- 2-1
0467-31-6703

湘南の太陽と潮風に包まれながら
輝く笑顔が溢れる施設で
資格や経験を活かしてみませんか
江ノ電「鎌倉高校前」駅からすぐ
重症心身障害児者の入所施設です
短時間でも未経験でも大丈夫
施設見学も随時受付中です！

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

ペットと一緒に体質改善専門トリミングサロン

Mere Noel 葉山 GRAND OPEN

飼い主様もわんちゃんも絶好の口ケーションでリラックス
使えば使うほど内側から蘇り若返る
公益知財手技の水素パック技術で
お薬にたよらず自分が持つ本来の正しい体へ戻っていく
魔法のトリミングサロン＆サウナ

皮膚トラブル・保護犬・神犬（噛犬）・シニアも大歓迎!
伝えたい事がありすぎるのでラジオ出演もお楽しみに

【所在地】葉山町堀内198 1F-111　お問い合わせは⇒

Golf Gym　インドアゴルフ北久里浜

横須賀市根岸町 3-3-9　鳴瀬ビル4階
046-854-4255　9:00～22:00
第2・第4火曜日

これからゴルフを始める方も　より上達を目指す方も
手ぶらで来店　インドアゴルフ

シューズやクラブが使用料無料でこれからの気温変化でも
快適に過ごせるお洒落な店内で、初心者の方から
上級者の方までプロがマンツーマンでレッスン。
トラックマンによる最新シミュレーションでラウンドが可能。
ナイスショット!　ナイスバーディー!

地域の方に寄り添った治療のサポートを

Hayama

管理栄養士　大沼 佑子

みなさん、初めまして。

葉山ハートセンター　管理栄養士の大沼と申します。2022年4月より当院へ赴任し、もうすぐ1年になります。

私が所属する栄養室は、入院患者さんの食事提供、食事状況の把握、食形態の検討、特定の疾患がある方への栄養指導などを担っています。

この物価高の中ですが、調理師と協力し入院患者さんや、人間ドックご利用者さんへ安全・安心でおいしい食事を提供できるよう、努めております。

ドック食は一通りの検査後にほっと一息つけるよう、器や盛り付けに配慮しております。

また、栄養指導は入院患者さんはもちろんですが、外来で来られた患者さんへも随時行っております。高血圧症や糖尿病などの生活習慣病はもちろん、腎臓病や消化器疾患など一通り実施可能です。

特に当院に赴任してからは、珍しい症例に関わらせてもらっています。それが肥満症治療です。外科の道脇先生が行っている肥満症に対する治療目的で来られた方へは、医師の診療日に併せて毎月１度栄養指導を実施しています。術前から術後まで継続した食事管理が必要になりますので、患者さんと一緒に食事内容の調整を行います。

食事は毎日のことですし、環境や好みによって個人差がとても大きなものです。肥満症に限らず、様々な疾患で食事制限が必要になったとき、一時的なものだとしても習慣を変えることは容易なことではないと思います。一人で考えても先に進めない時のお手伝いができればと思っています。

各診療科の先生方と協力し、今後も地域の方に寄り添った治療のサポートを心がけていきます。

■連絡先：葉山ハートセンター　☎０４６-８７５-１７１７

お買物巡回無料送迎車運行中

くわしくはこちら

京急ストア 葉山店
☎046-875-8191

MOTOMACHI Union 葉山店
☎046-875-5155

Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

CHUM'S BAR

革名人

靴磨き
靴修理
靴補修
鞄修理
オーダー靴
など

他店で断られた靴やバッグも是非ご相談ください。

㊟逗子市逗子 5-4-27
☎046-876-9611
11:00 ～ 18:00
㊡日曜日 臨時休業あり

ご自宅で眠っている靴がありませんか?当店へお持ちください。児童養護施設や必要な方へメンテナンスをして寄付しております。ご協力お願い致します!
靴、革製品の修理全般、何でもご相談ください。ご来店お待ちしています。

CARROZZA- カロッツア

㊟三浦市南下浦町上宮田 3196
☎0468-97-5173
9:00 ～ 19:00
㊡不定休

CARROZZA は興味はあったけど、所有するのは難しいクルマを揃え、「一度は乗って見たかった」を実現させます。そんなクルマを気軽にレンタルをして、湘南を楽しみませんか?

ティーズリビング

☎【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
【本社】045-905-2160
10:00 ～ 17:30
㊡日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり壊れていても熟練職人が丁寧に修理。見違える様に生れ変ります。
布や革の張替えはもちろん、ぐらつきや破損修理も可能です。手放す前にぜひ一度ご相談下さい。
テーブル再塗装も承っております。

COCO-HOUSE 葉山店

㊟葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
☎046-876-6013
9:00 ～ 19:00
㊡水曜日

「不動産で人をつなぐ」
ココハウスが、不動産オーナー様からのご依頼が多いのは、常にオーナー様の想いに寄り添っているからです。不動産の売買、賃貸はもちろん、開業などのご相談も、お気軽にどうぞ!

あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショップリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

お申し込み
お問い合わせ

ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / 📠 046-870-3313 / 046-870-3323
e-mail office@beachfm.co.jp

エーケークワイア 合唱団
逗子クラス
新規メンバー募集

AKchoir 逗子クラス

㊟結・YUI コミュニティホール
☎090-6039-3913
毎週水曜日 19:20 ～20:50

音楽が好き、歌が好き。そんな仲間と共に逗子で活動しています。
ポップス、ロック、民族音楽などジャンルを超えた音楽を声と身体で表現してみませんか。
無料体験レッスン受付中!
お問い合わせお待ちしています。

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

WOODWORK CENTER/ ウッドワークセンター

逗子市池子 1-8-3 松永ハイツ1F
contact@soudankaguya.com
9:00 ～ 17:00　休 月曜日

じぶんでつくる、みんなでつくる

神武寺駅徒歩7分のところに木工DIY、ものづくりの発信拠点ウッドワークセンターがあります。親子や友人と気軽に参加できるワークショップがございます。
この広告をご覧になった方はワークショップの参加費が15％オフでご利用頂けます。期限は2023年12月31日までとなります。皆様のご参加お待ちしております。

葉山どうぶつ病院

葉山町堀内639
046-875-1199　http：//www.hah.co.jp/
午前 8:00-12:00　午後 16:30-19:00
（木・日・祝日は午前診療のみ）

専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします

当院は一般診療以外に腫瘍科・循環器科・皮膚科・整形外科・東洋医学療法科（漢方薬・鍼灸等）・エキゾチックアニマル科・シニア科等の特別な専門科の診療を認定医や専門担当医により受診できます。国際猫医学会（isfm）の"猫に優しい病院"としてGold認定を取得しています。

JAPAN BOATSHOW2023 INTERNATIONAL

日本国内では最大級となるマリンイベント『ジャパン・インターナショナルボートショー』は2023年で62回目を迎え、「あふれる笑顔 この海でずっと……」をテーマとして開催します。
リアル会場（パシフィコ横浜&横浜ベイサイドマリーナ&八景島マリーナ）とオンライン会場を組み合わせた、ハイブリッド・ボートショーとして、皆さまのご来場をお待ちしています。

●開催日時：2023年3月23日（木）～3月26日（日）
●開催場所：横浜ベイサイドマリーナ & パシフィコ横浜・オンライン・八景島マリーナ（体験のみ）
●入　場　料：パシフィコ横浜会場 及び 横浜ベイサイドマリーナ会場 一般 1,500円（税込み）／高校生以上（中学生以下無料）
●主　　催：一般社団法人　日本マリン事業協会
●協　　力：逗子・葉山コミュニティ放送（株）（湘南ビーチ FM）

詳しくはこちらをご参照下さい⇒ www.boatshow.jp

ジャパン・インターナショナルボートショー２０２３でお待ちしております

トヨタ自動車株式会社
マリン事業室 トヨタマリン営業所

【TEL】0120-532-451【所在地】〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2丁目1番地【定休日】火・日【営業時間】10:00～17:00
【URL】http://www.toyota.co.jp/marine/
トヨタマリンは、海においても走りにこだわったボートで走る楽しさと豊かなマリンライフをお届けしてきました。今年のボートショーでは新型ボーナム31Z グレードを屋内初展示！ぜひ遊びに来てください。

佐島マリーナ株式会社

【TEL】046-856-0141【所在地】神奈川県横須賀市佐島3-7-4【定休日】火曜日【営業時間】9:00～17:00【URL】https://www.sajimamarina.com/
佐島マリーナは三浦半島の西側に位置したホテルやレストランを併設する総合マリンリゾートです。ランチクルーズやご自身で操船するレンタルボート＆ヨット、0から覚えるヨットスクール等、様々なマリンプランをご用意してます。

リビエラ逗子マリーナ　リビエラシーボニアマリーナ
プレステージ会員制シェアクラブ「リビエラリゾートクラブ」

【TEL】リビエラ逗子マリーナ/0467-24-1000・リビエラシーボニアマリーナ/046-882-1214【URL】https://www.riviera.co.jp/marina
アジア初「ブルーフラッグ」取得。マリーナ・舟艇販売や整備・プレステージ会員制シェアクラブ・ホテル・レストラン・会場貸（展示会やパーティなど）、充実した施設とサービスでお迎えいたします。

マリンレジャーにはライフジャケットを着用しよう！

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

株式会社キリガヤ　モデルハウス

㊍ 逗子市沼間 1-6-15(JR 東逗子駅より徒歩 2 分　逗子 IC を下りて 5 分)
☎ (モデルハウス)046-872-6000 (本社／見学のご予約)046-870-1500
🕒 10:00 ～ 17:00
休 水曜日、祝日

4/22(土)、23(日)には
「キリガヤの花広場」を開催します！！

4/22(土)、23(日)10:00～16:00、モデルハウスで春の訪れを感じるガーデンイベントを開催いたします。花苗や多肉植物の販売をいたします。新緑が美しいモデルハウスの庭で、春の草花を眺めながらゆっくり過ごしていただけたらと思います。イベント詳細は公式HPをご確認ください。

LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP

㊍ 葉山町一色 1770
☎ 046-877-4544
🕒 9:30 ～ 17:00　休 月曜日 (日曜日、祝日は予約制となります)

新生活への準備
『大切な眠り』へのご提案

春からの新生活に大切な寝具選びをお手伝いします。
まくらカバーからベッドフレームまで、自然素材に
こだわった「本物の寝具」をご提案します。
今話題のラテックスマットレスは特にオススメ!
「高反発」でもない「低反発」でもないボディドクター
だけの「正反発」を体感してみませんか?

かまくら・ゆるむ～

㊍ 鎌倉市浄明寺3-1-7
☎ 0120- 046- 725
🕒 9:00 ～ 19:00
休 日曜日

身体の不調、我慢していませんか?
高齢者専門の訪問マッサージ院です。施術料金は健康保険負担割合が 1 割の場合、1回およそ 400 円台～600 円台（医師発行の同意書が必要）。是非一度、無料体験施術をお試しください。

株式会社西沢建築

㊍ 本社：葉山町下山口 381-10
営業所：葉山町下山口 1278-3-102
☎ 046-876-8754 休 日曜日
🕒 9:00～19:00 ✉ nishiken2430.com

真壁和室は全てが見えてしまう為少しの隙間も許しません。
同じ家を建てるなら真壁和室ができる大工に建ててもらいたいと思いませんか?リフォームでは目視できない屋根などはドローンを飛ばして見ていただきます。

あなたのお店を湘南でアピール
Shonan Beach FM magazine
あなたのお店をショップリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行
お申し込み
お問い合わせ
ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / 📠 046-870-3313 / 046-870-3323
e-mail office@beachfm.co.jp

明治安田生命 逗子営業所

㊍ 逗子市逗子 1-8-17
☎ 046-871-7956
🕒 9:00 ～ 17:00
休 土曜日、日曜日、祝日

逗子池田通りの明治安田生命保険相互会社　逗子営業所です。生命保険・損害保険・相続・法人契約のご相談ご用命がございましたらいつでもご連絡お待ちしています。

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

ねもと歯科クリニック

逗子市逗子 4-3-43
046-871-8848
9:30 ～ 13:00　14:30 ～ 18:00　休 木曜日、日曜日、祝日

FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全＆効果的な施術を！

歯の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れたい貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！

cadenza（カデンツァ）

葉山町堀内 172-1
046-876-0777
10：00 ～ 18：00　休 水曜日

4K 対応
77 インチ有機 EL　85 インチ液晶
最新テレビ入荷放送中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。
それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間をコーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。

ami hayama

葉山町一色 2152-4
046-874-6776
11:00 ～ 21:00
休 火曜日、水曜日

ワインを　もっと　自由に

うみの近く　泊まれるワイン屋

散歩途中の　角打ちワイン

おいしい 泡とロゼ、あります。

湘南生活クラブ葉山センター

葉山町一色 1743
046-874-8885
10:00 ～ 17:00
休 土曜日、日曜日

国産・無添加・減農薬
こだわりの安全食材を
お届けします。
初年度配送料無料
キャンペーン実施中
詳細は QR コードから

こうめ動物病院

葉山町木古庭 1687-5
046-878-9911
9:00 ～ 12:00、16:00 ～ 19:00
休 水曜、第 2・4 日曜日

葉山町と横須賀市の境にある
犬猫専門の動物病院です。
犬のしつけ方教室・幼稚園・
ノーズワークもやってます。
もちろん猫も大大大好きです。
ペット保険対応。予約優先。

逗子菊池タクシー株式会社

逗子市久木 1-3-6
0120-2117-75
6:00 ～ 25:30
（朝 4:00 ～ 6:00 予約制）

ShonanBeach FM 78.9 Magazine
次号 vol.69　2023年 6月 9日 (金) 発行予定

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
0120-889-552

心をつなぐお葬式
安心と感謝でおおくり頂くお葬式

故人との最期の想い出を誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします

チアーズ音楽教室(リトミックコース)

レンタルスタジオ N・3580
逗子市逗子 2-8-15 水道道踏切すぐ
9:00 ～ 20:00
日曜日

笑顔いっぱいの音楽教室♪
生の演奏、歌に合わせて音楽を体中で楽しもう。
4月より逗子教室スタート!!
1 歳～5歳さんあつまれ～
無料体験イベントあります。詳しくは「左記の QR コード」で検索。

学研教室 逗子全6教室

【湘南事務局】藤沢市藤沢 551-1 日進ビル 5F
0120-114-154　直通 0466-29-2788
受付　平日 9:00 ～ 17:00

学研教室は、集団授業の塾ではありません。お子様の進みにあわせて学習プログラムを組みたてます。「わかる」ことが「楽しさ」となり、「楽しい」から自信につながり、「自ら考える力」を育んでいきます。詳しくは左記の二次元コードより!

沖縄三線　逗子教室

赤い橋ぎゃらりー（京急逗子・葉山駅南口すぐ）
kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp

那覇出身ミュージシャン東風平高根の三線レッスン。沖縄についてのお話アリの楽しいレッスンですよ。三線の音色でいつでも沖縄気分を味わえるかも!? 発表会もありますよ。その他イベント出演なども!

三線はじめてみませんか?

Three Stars International School 鎌倉材木座校

鎌倉市材木座 3-17-13
0467-40-5245
9:00 ～ 18:00
土曜日、日曜日、祝日

スリースターズはイベント盛りだくさん!
鎌倉で愛されているフレンチレストランのシェフによるクッキングクラス・江ノ島水族館遠足・お花見ピクニック・どろんこ遊びや田植え・無農薬の畑仕事など

4月末まで授業料半額キャンペーン実施中!

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.69
2023年6月9日(金)
発行予定!!

30th 78.9 Anniversary
Shonan Beach FM
Jazz & Easy Listening

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

中学受験専門　啓進塾

横浜市金沢区泥亀 1-17-1
045-783-1119
11:00 ～ 19:00

啓進塾での出会いは一生の糧になる
一人ひとりを大切に伸ばします

春期・4月入塾生募集!
「学び」を「遊び」にする授業を体験しませんか?
啓進塾では新3年・新4年・新5年の入塾生を募集しています。
春期講習から一緒にはじめましょう!
2023年合格実績　麻布、栄光、聖光、フェリス、洗足他多数!
詳しくはHPまで

パソコンじゅく新逗子教室

逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2 F
046-873-3717
10:00 ～ 21:00　休 日曜日

パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください～おかげさまで 21 周年！～

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制（最大6名）。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホやi Pad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合せいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛　の　力　タ　チ

拝啓 キラキラ

お小遣いの10円玉を握りしめて、トヨニセが鎮座する車庫の十字路で立ち止まった。いつもなら右手にある心太の駄菓子屋が行きつけなのだが、その日は気になっていた右手のスーパーに向かった。銀紙に包まれた憧れのハーシー。でもそれはライスチョコをひと月我慢しても買えない高級品だった。

あれから50年……。

「こんにちは。いらっしゃいませ！」
その店はニッコリ笑ったカエルのグレープフルーツや大口を開けたサメの様なスイカが出迎えてくれる。サザエにマスにカツオの刺身とあしらいにワカメ、ちょっぴりイクラが添えられたサザエさん盛り『タラちゃんがいないですぅ～』にはちょっと泣かされる。
サフォークのラムや小坪のサザエのエスカルゴ風、小さくノリをちぎった茶々弁はズルッと出て来てしまうのり弁の悩みを見事に解消してくれている。ワインなら華やかなマルゴーや力強いラトゥール、特別な集まりを盛り上げてくれるサッシカイアやオーパスワン。乾杯にぴったりなのぼもある。ブリーやエポワス、ゴルゴンゾーラ、必ずピッタリなペアリングが見つかるチーズたち。焼き立てのバゲットにこだわりの調味料、おしゃれな器は更にエレガントな時間を演出してくれる。

恋に破れて　悲しい時も
恋に焦がれて苦しい時も
恋に夢中で　楽しい時も
恋が実って　嬉しい時も

やっぱりキラキラしているお店は、どんなシーンの時も寄り添ってくれる。
沢山の美味しいとちょっぴりのサプライズが詰まった食のワンダーランド「スズキヤ」にようこそ！　あの時のハーシー少年がお出迎え致します。
ちなみに入場料は無料です（笑）

スズキヤによぉーこそ！

大川　洋
プロフィール
最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社39年、生まれも昭和39年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子！スズキヤ鵠沼店店長。インスタ日々更新中！ suzukiya_official/

789 SUPPORTERS

2023 年 12 月 3 日湘南ビーチ FM 開局 30 年！

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集！

| お問い合わせ・お申し込み | 湘南ビーチFMマガジン↑（カメラを使用して QR コードを読み取ることができます）

SHONAN BEACH FM 30th SPECIAL LIVE

CRAZY KEN BAND

in ZUSHI

presented by
大塚商会

東洋一のサウンドマシーン『クレイジーケンバンド』逗子降臨

SATURDAY
JUNE
03 RD
2023

逗子文化プラザ
なぎさホール

OPEN 16:00
START 17:00

TICKET ¥[illegible]
SOLDOUT
(tax included)

Shonan Beach FM 78.9
046-870-3313

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい”おはなし

08 生ワカメ

海のめぐみを感じる春
漁港直送のワカメを召し上がれ

湘 南の春の味覚といえば、シラスと並んで思いつくのはワカメ。都会人からは目をむいて驚かれるが、このあたりの新春の楽しみは、海岸に漂着したワカメを拾うこと。それをヒョイと持ち帰り、家でさっと洗ってさっとゆがいてポン酢で食べる。海沿いの地域ならではの贅沢だ。

逗 子ワカメのルーツを探ってみると、ワカメの養殖場にたどりついた。小坪漁港の「かず丸」に話を聞いたところ、逗子海岸沖には35メートル四方の枠が6区画あり、区画ごとに漁師が異なるが、毎年12月から種付けをして、2月から3月までワカメを収穫しているという。その後、養殖が終わる頃に天然ワカメがシーズンを迎えるため、このあたりでは4月上旬頃までワカメが出回ることになる。「養殖と天然の違いは歯応え。柔らかい方が好きな高齢者にはむしろ養殖が人気」とのことだが、実はワカメは養殖でも天然でも、手がかかる。魚はそのまま売ればいいのに対して、ワカメは加工をしなくてはいけない。生ワカメは日持ちがしないので収穫したワカメの大半は乾燥ワカメにする。「陸上げしてから手作業で、ゆがいて、洗って、干すので人員も日数も必要」になる。そこで、かず丸では慌ただしいワカメ収穫日には友人らに声がけをする。毎年来てくれるメンバーが決まっていて、その子どもたちにも手伝ってもらいながら、さながら大家族のようにわいわいとワカメ干し作業をしている。一回に収穫する約150キロのワカメが一連の工程を終え、鯉のぼりのようにたなびいている光景は目にも楽しい。

そ んなワカメだが、小坪での生産量はさほど多くないので、昔は漁港近くの住民が主たるお客さんだったそう。現在では漁港から直接買い求める個人が減り、漁師と個別の付き合いがある近隣の店舗や、地元密着型のスーパーズキヤなどで、乾燥ワカメはもちろん、貴重な生ワカメも購入することができる。そのズキヤの鮮魚バイヤー長谷部厳一さんによると、ワカメの時期は、売り場面積を増やして大々的に販売しているという。「旬が決まっているサンマやブリなどの人気魚に匹敵するほどワカメも人気です」。イチオシは、やはり生ワカメ。「生ワカメのしゃぶしゃぶセット（480円・逗子駅前店のみ）は、生ワカメとメカブとポン酢、もみじおろしのセットです。また、逗子駅前店は小坪から、葉山店は葉山の漁師さんから朝採れを直接仕入れているので、鮮度はどこにも負けません」。

今年のワカメも今が旬。朝の漁港を散歩がてら、湘南の春の到来を楽しみたい。

水揚げされたワカメをゆがいて2日ほど天日干しすると乾燥ワカメに

生ワカメの食べ方

生ワカメには海の付着物がついているので必ず洗って、加熱してから、お好みの味付けで食してください。

（海岸のワカメは漁業権に注意して拾いましょう）

構成・文／鈴木秋穂

こだわりのパンやコーヒーで ちょっと贅沢なブレックファーストを

葉山にある自社工場で焼き上げるオリジナルのパンは、ホテルブレッドや葉山ブレッドなどの食パンをはじめ、デニッシュや惣菜パンなど多彩。「バスケットベーカリー」の名で、各店舗に並んでいます。そんなパンを、フレッシュな国産リンゴやイチゴを使ったジャムとともにいただけば、おいしさもひと際。オリジナルのコーヒーもまた味わい深く、香り豊か。贅沢な朝のひと時を運んできてくれます。

もっちり＆しっとりした口当たりの「葉山ブレッド」（1斤）313円、レギュラーコーヒーは4種類あり、「フレンチブレンド」861円、「スペシャルブレンド」、「モカブレンド」、「マイルドブレンド」各753円、「ドリップパックコーヒー（スペシャルブレンド）」（5袋入り）537円、ひと袋108円、「ハンガリー産アカシアはちみつ」1814円、まるでフルーツを食べているような「国産りんごジャム」734円、「国産いちごジャム」842円

＊食器類は逗子駅前店2F「舶来屋」で取り扱っています。

SUZUKIYA MARKET　SPATIO MARKET

食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全12店舗を展開するスズキヤは、創業120年を超え、ますますパワーアップ。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を豊富に揃え、これからもお客様の食卓を楽しく豊かに演出します

逗子駅前店046-871-3315　東逗子店046-871-0658　葉山店046-877-5311
鵠沼店0466-33-2200　西鎌倉店0467-31-9090

(HP) http://suzukiya-inc.jp
suzukiya_official　スズキヤ販促

BASKET BAKERY

心に引っ掛かるモヤモヤを丁寧にほぐして描き出す。そして物語は心地よい方向へ

漫画家・イラストレーター
とげとげ。さん
togetoge.

今年初めに家族に迎えた、保護犬のぶんた（3歳）と。少しずつ心の壁が薄くなっていく様子がたまらないと目を細める

昨年9月に発売された単行本『夫ですが会社辞めました』（KADOKAWA／1,320円）

傷ついた心や疲れを癒してくれる葉山の自然環境と人のつながり

突然会社に行けなくなった夫、働いて家計を支える妻、幼い息子。葉山に移住し、家族で一歩ずつ前に進んでいく創作漫画『夫ですが会社辞めました』。著者は漫画家でイラストレーターの葉山在住とげとげ。さん。現在も「レタスクラブ」でWEB連載中の人気作品だ。

看護師として働きながらアートスクールに通い、夢だったイラストレーターの道へ。2児の出産を経て、自分の育児体験をつづった漫画日記ブログがじわじわと共感を呼び、子育てをテーマにした創作漫画も手掛けるようになった。

葉山に移住してきたのは8年前。家族で遊びに来たとき「引っ越しちゃう？」と、その足で不動産屋に。勢いで移住を決めたのは、「2人の子どもも小さくて、夫も忙しく家事育児はワンオペ状態。イラストの仕事もバタバタで疲れていたし、何かを変えたかったのかもしれない」と当時を振り返る。土地勘もなく、知り合いもいない移住当初は、近所の海に行っては寂しさや疲れを癒していたそうだ。それから決して無理はせず、徐々にこの地に溶け込み「今では道を歩いていて、たまたま会って手を振り合えるような人がたくさんいる。それが嬉しい」と話す彼女。それは、『夫ですが～』の傷ついた登場人物たちが、ゆっくりと前を向いて歩いていく姿にもどこか重なる。

誰もが感じるようなモヤモヤを細かく分解して対処法を導き出す

作品を描く上で常に意識していることは、誰もが感じるようなモヤモヤを分解して見える化すること。そのきっかけは、2人目出産後に感じた「上の子かわいくない症候群」の出来事。理由が分からず、自分を責める日々の中、WEBで読んだ記事に救われた。「それは本能のようなもので一時的なもの。自分だけではない」と、気持ちがぐっと軽くなった。

また、看護師時代に「この人に何が必要で何が出来るか」と患者に向き合っていた経験も大きいとも言う。

「モヤモヤの正体が分かると対処法も見えてきます。そうしたら事態はよい方向に進み、結果として人との関係性も心地よくなっていくなって」

そんな彼女の作品は、ヒリヒリするような痛みや切なさを感じながらも、最後は優しくて穏やかな気持ちになれる。それは誰もが感じるモヤモヤを、物語を通して丁寧にほぐしてくれているからかもしれない。毎週、連載更新を楽しみにしている人が多いのも頷ける（筆者もその一人）。

4コマ漫画日記ブログ『ママまっしぐら！』は、2012年に始めて現在も続く。ありのままの日常や子育てに共感の声も絶えない

●とげとげ。
元看護師の漫画家・イラストレーター。埼玉県出身、葉山町在住。小学6年生長女と小学4年生長男、夫の4人暮らし。『夫ですが会社辞めました』『「小1の壁」の向こうに』など、主に育児をテーマにした連載漫画やイラストを描く。

blog
Instagram

取材・文／上田 香織

Spring HAS COME!!

春の到来に合わせて、レッドロブスターでは新メニューをご用意いたしました！
春のお祭り「イースター」をテーマにしたフェアメニューやしらすと桜海老を使ったピザ、
ここでしか食べられない特別なデザートなど季節を感じながらお楽しみ頂けます。
気の置けない仲間や、ご家族など大切な人とのお食事にぜひ！
この春もレッドロブスターで素敵な時間をお過ごしください。

3月中旬スタート！

しらす＆桜海老のパイピザ
1,590円(税込1,749円)
風味豊かなしらすと桜海老をふんだんに
使用した味わい深いパイピザです。

3月中旬スタート！

LOBSTER HAPPY EASTER Lovely world of fish eggs 2023

卵は卵でも"魚卵"が主役のレッドロブスターのイースター！
いくら・キャビア・とびっこなどを使った個性的なメニューを
ご用意しております。　COMING SOON！.....

期間限定 Seasonal Limited

3月中旬スタート！

Sweeeetyチーズビスケット
～フレンチトースト仕立て～
650円(税込715円)
人気のチーズビスケットをフレンチトースト仕立てにし、ハーゲンダッツ ストロベリーを組み合わせた最高にSweeeetなデザートです。

RED LOBSTER
FRESH FISH・LIVE LOBSTER

http://www.redlobster.jp/
レッドロブスター　検索
レッドロブスター 江ノ島店／レッドロブスター 逗子店

本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!
※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可
※対象店舗：レッドロブスター江ノ島店、逗子店
※有効期限：2023年5月31日(水)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

土日祝も車検OK
輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00～20:00

民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。
お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・鈑金 等)ご相談ください。

地域の皆さまへ感謝を込めて
この湘南ビーチFMマガジンをご持参で
車検を実施されたお客さまに
グラスコート洗車(1,300円)を
無料プレゼント!!!!

COSMO
コスモMyカーリースSTORE

民間車検工場
セルフ 葉山SS
逗葉新道料金所すぐそば!!
株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

Shonan Beach FM magazine
発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社　〒249-0003 神奈川県逗子市池子2丁目5番6号
vol.68 2023 Spring
TAKE FREE ¥0

この春、はじめるならコアボディ！しなやかに動ける身体を手に入れる！

1回約30分。月に何度も自分ペースで通えてこの価格です！

入会金 5,000円　月会費 6,900円

▲専用駐車場完備
▲感染対策実施中

回数券5回 5,500円、10回 8,800円など、生活スタイルに合った価格もあります。詳しくはお問い合わせください。

体がすっきりする
肩こりが楽になってきた
代謝が上がってきた
体が柔らかくなった
などの嬉しいお声の数々を頂いています

公式 HP

待望のエステ部門、CORE BODY 内にオープン！

Facebook、LINE、Instagram にて情報発信中！

美容に特化した深部整体と鍼

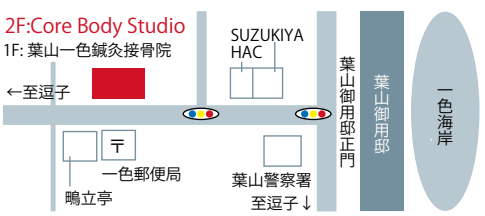
美容深部整体 ＋ 美容鍼
＝ 美姿勢も小顔もいちどに叶います！

整体 & YURAGI ストレッチ Core Body Studio

Tel. 046-845-9733

〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色1962・2F
運営：葉山一色鍼灸接骨院　TEL.046-875-6595

Open 08:30
Close 21:00
土・日・祝日は17:00まで



Core Body Method 絶賛オンエア中！　毎月第1金曜日・16:30〜17:00「789 to YOU」コーナー内で、ためになる美容と健康情報を発信中！