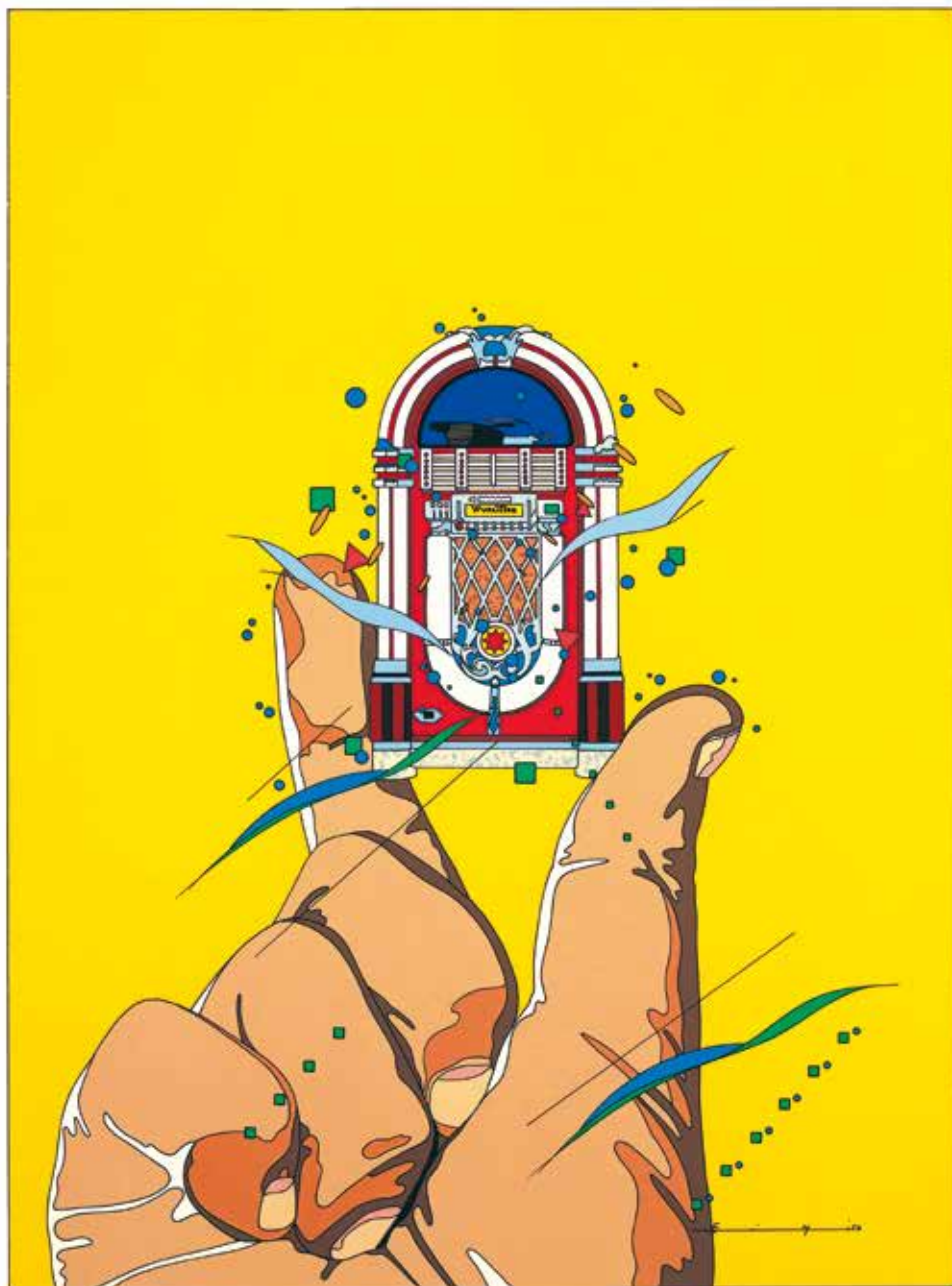


SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

開局30周年記念特集 顔が見えるラジオ局 湘南ビーチFMの今



湘南ビーチFM
公式 SNS は
こちら

JAZZ AFTER DARK
—夜はこれから—

LOVE THE BEACH
The beach and sea need our protection
Because nature needs love and attention

ビーチクリーンを応援します。
選子・葉山・鎌倉エリアでビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチFMまでお知らせください。
ラジオCMにて、参加を呼びかけるお手伝い致します。
詳しくは、letter@beachfm.co.jp までお問い合わせください。
LOVE THE BEACH

LIGHTS OUT
そっと明かりを消して

(HAYAMA AROMANCE)

17	人見欣幸 #pops789 1960s ~ 80sの洋楽ヒットを中心とした30分 湘南ヘミングウェイ 長村光洋 父の生まれ育ったマイアミは、コ コアソングロープの思い出、そ のレコード棚から選りすぐった ラテンミュージックの二時間。 18:20 ~ 19:10(コロコロウェークエンド 選子・葉山の夜情報)	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
18	BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 湘南とヨーロッパを繋ぐドライ ブミュージック FOREST JAZZ 来島和江 新しい世代の Jazz を中心に、ス タンダードも織り交ぜた、音楽 の森林浴の 1 時間	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
19	BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 湘南とヨーロッパを繋ぐドライ ブミュージック FOREST JAZZ 来島和江 新しい世代の Jazz を中心に、ス タンダードも織り交ぜた、音楽 の森林浴の 1 時間	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
20	FOREST JAZZ 来島和江 新しい世代の Jazz を中心に、ス タンダードも織り交ぜた、音楽 の森林浴の 1 時間	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
21	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30 年前の全米トップ 10+ α : ビートルズ、オアシス、嵐も多彩 なスタイルに彩られた 10 年間! 激動の 90s 熱気が今ここに!	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
22	LIGHTS OUT そっと明かりを消して	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
23	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	1700 George Cockle no (Katherin Corner)
0	MIDNIGHT JAZZ	2:00 ~ 4:00 What's Up! JAPAN George Cockle English information for all of Japan
2	MEMORY LANE AGAIN	
4	MORNING JAZZ	

【ニュース・天気予報】(月~金) 6:08 / 7:08 / 9:54 / 11:48 / 15:54 / 17:54 / 18:54(金のみ) (土・日) 8:10 / 9:54 / 11:54 / 13:54 / 15:54 / 17:48
 【トラフィックインフォメーション】(土・日) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30

COVER : 鈴木英人



SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.71

発行日 : 2023 年 12 月 8 日
 発行・編集 : 選子・葉山コミュニティ放送株式会社
 〒249-0003 神奈川県藤沢市船子 2-5-6
 電 : 046-870-5313
 本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます
 ©Shonan Beach FM 2023. Printed in Japan

次号 vol.72 は
2024年3月8日 (金)
発行予定!!

2023 年 12 月からのタイムテーブルです

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2023 Winter)



インターネットでも 24 時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon-thu】香川恵子 電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です!ぜひお出かけ前にチェックしてください 【mon】16:52 ~今週の鹿島万騎フラット成功占い						
7	スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆 (スズキヤ)						
8	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を						
9	JAZZY BREAK FRIDAY ~深呼吸しよう~ 村椿菜文 [sat] 石川菜帆 8:20 フィッシュンタイムンフォメーション 8:20 マリーナ情報(選手 葉山 シーポニ) 8:40 日曜朝市/ハマママーケット情報 8:45 マリーナ情報(選手 葉山 港 シーポニ) 9:15 ウォーターズポーツインフォメーション 9:15 ウォーターズポーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水波 佐藤 晋 10:00 ~ 30 WEEKEND OCEAN DRIVE 10:00 ~ 30 Na Mele nahenaha 石川菜帆 心地いいワイアインミュージックを 10:40 ~ 11:00 (毎月第4週) Love The Beach (プロダイバー・潜水活動家 武本匡弘) 10:40 ~ タウンントピックス 11:15 ~ 25 選手市提供 「ハロー選手」 11:15 ~ 25 選手市提供 「ハロー選手」 11:30 ~ デイリーインフォメーション 「ワンダフルライフ」						
10	DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY 森川いつみ 選手・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に 【mon】 10:15 ~ 30 葉山町提供 「トークイン葉山」 毎日10:15 ~ 30 「ハートフルライフ」 毎日のくらしに彩りを 10:40 ~ 50 葉山情報 「わっしょい葉山」 (毎月第1・3週) 11:00 ~ 「給食大好き」 サボート・どうぶ工房とちぎや 11:15 ~ 25 選手市提供 「ハロー選手」 11:30 ~ デイリーインフォメーション 「ワンダフルライフ」 11:35 ~ 海からの聲						
11	DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY 晋道はるみ 【thu】 10:15 ~ 30 TAC21 提供 「湘南日和」 協力: ロコママネットワークス 10:40 ~ タウンントピックス 11:15 ~ 25 選手市提供 「ハロー選手」 11:35 ~ デイリーインフォメーション (ゆいゆいめん)						
12	JJ.FRIDAY たがみえみこ 日本から発信する ジャズプログラム						
13	Melting Pod Radio supported by KEEN ジョージ・ウリアムズ						
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通り返けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間						
15	789 to you 鈴木梨江 あなたによりそう 789 to you! Shonan Beach FM MAGAZINE 掲載店ご紹介						
16	Pachamama ~LOVE THE BEACH~ 村椿菜文 地球に思いをよせる30分 (大塚麻生) POPS IN THE BOX						
12	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆/井上七重/府川唯未) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze						
13	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後 んびりお届けする 6時間 14:00 ~ (第4週) KISSA 789 / DJ PANCAKEMIX						
14	SHONAN BREEZE [sat] 15:00 ~ 30 NA PRAIA 堀内慶志 多彩なブラジル音楽で織る 30分 (ACTUS)						
15	16:00 ~ GENERAL RADIO (THE NORTH FACE) HELLY HANSEN 鎌倉店(サポート)						

湘南ビーチFMを聴こう!

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME
 湘南のサンセットを彩る音楽とともに

789 掲示板

海と私と番組と
～パーソナリティーが語る～

「Love The Beach Boys」として彼等の六十年間に及ぶ足跡と僕のビーチ・ボーイズ愛を駆け足で……と強引に音楽ページにしようかとも考えたのだけれど、脱線はやめよう。

僕は藤沢で生まれ育ち、中学入學直前に横須賀(東京湾側)に引越した。それは時期的に「T江の島が見えてきた」から「Tハーバーライトが朝日に変わる」への引越だった。藤沢は市内中部だったので海は遠かったのだけれど、横須賀の新居からは徒歩十数分で海岸に行ける。残念ながら遊泳禁止区域だが、もとより泳ぐならばプールというつまらない輩なので問題無し。近年、砂浜が本当に減ってきた。消波ブロックの配置が変更された。Love the Beach.

引越して同時期より洋楽の世

LOVE THE BEACH

では従兄弟のラジカセを強制借用し録音するといった非道いことを平気でしていた。

また海から外れた。しかも慢音先は海なしの栃木県だった。

藤沢と横須賀の間を埋めるのかの様にハマFM(当時)に初めて



人見欣幸

HITS AROUND THE CLOCK The 80's
土曜日 21:00 ~ 23:00

illustration: 内海初寧



界に没入した。最初からFM。まだNHKと民放四局(よって神奈川はFM東京)しか無かった。FM雑誌を買いエアチェック、生活の中心がラジオだった。家族で出掛けても「夕方から録音があるから」と一人で先に帰る、親の郷里

ゲスト出演したのは開局翌年194年の夏頃。週の半分を葉山マリナーのスタジオ・事務所で過ごす様になったのは97年新春。

藤沢に居た頃は西に富士山が見えた。小学校の屋上からは北には新宿の高層ビル街、その右側にサンシャイン60が作られていった。

そして南には江の島、その先に大島。

引越後は富士山が見えなくなったのが残念だった。それがこの局に関わる様になってからは、江の島、箱根・丹沢の向こうに富

土山が見える。夕暮れのシルエツトは見事。改めて「豊峰」なのだ」と感動している。それらの手前にあるのは、そう、海だ。

TARO's Notes



Text: 木村太郎

NATOという言葉を友人に教えてもらった。有名な「North Atlantic Treaty Organization (北大西洋条約機構)」をもじって「No Action Talk Only(つまり)言うばかりで実行しない」ことを揶揄する時に使うものだろうか。「そのうちに一杯奢るよ」と言いながら、いつまでも誘いに来ない人物に当て擦りに使うのに好都合だが、そのNATOで岸田政権の屋台骨がぐらつき始めた。

最新の読売新聞の世論調査では支持率24%と自民党が政権復帰して以来最も低くなった。不支持の理由はいろいろあるが、要するに「新しい資本主義」をぶち上げて「物価対策」「少子化対策」を打ち出してきたが、国民としてはその成果を実感できないからだろう。

岸田首相はよく喋る。しかし多くの場合それは「喫緊の課題として早急に検討する」で終わる。要するにNATOなのだ。

そこで首相は減税という禁じ手を持ち出してきたわけだが、国民はその魂胆を見抜いて「信用できない」とますます政権に不信感を募らせている。

NATO恐るべし。

友人におごる約束をしたあなたも、NATOにならないうちに実行することをお勧めしたい。

INFORMATION

大塚商会 presents

SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2024年1月6日(土)

チケット発売 2023/12/3(日) 10時

大西順子

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

大西順子(pf)



大西順子



高木里代子

2024年2月3日(土)

チケット発売 2024/1/7(日) 10時

高木里代子 TRIO

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

高木里代子(pf) ほか



Gentle Forest 5 & Gentle Forest Sisters

2024年3月2日(土)

チケット発売 2024/2/4(日) 10時

Gentle Forest 5 & Gentle Forest Sisters

MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)

ジェントル久保田(tb)/ 上野まこと(ts) / 加治雄太(g) / 藤野“デジ”俊雄(b)
松下マサナオ(ds) / 木村美保(vo) / 出口優日(vo) / 伊神柚子(vo)

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート(逗子市小坪5-23-9)【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール SL Creations パロークスジャパン

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



2024年度年間チケット近日発表!

詳しくは湘南ビーチ FMウェブをご覧ください

FREE

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

78.9MHz TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元応援マガジン

春だから 海岸線ドライブが気持ちいい



© SHONAN FM

78.9MHz

開局30周年記念企画

湘南ビーチ FM マガジンの表紙を飾った

鈴木英人イラストレーション展

湘南ビーチFM 開局30周年を記念して、2006年春に創刊した『湘南ビーチFMマガジン』の表紙を飾ったイラストレーター鈴木英人氏の**原画作品**と**マガジン表紙**のコラボ展示をいたします。

会期 **2023.12.19(火) - 23(土)**

会場 **ORIE アートギャラリー**

東京都港区北青山2-9-16 AAAビル1階

TEL 03-5772-5801

最終日、会場より生放送決定!!
クリスマススペシャル LIVE ONAIR!!

SHONAN BREEZE SATURDAY
Christmas Special in **AOYAMA**
ORIE ART GALLERY



12/23(sat) 12:00~18:00



George Cockle




石川栞帆

	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY 石川菜帆	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに	
7			
8	JAZZY BREAK FRIDAY	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を	
9		[sat] 村椿菜文	[sun] 石川菜帆
10	DAILY ZUSHI HAYAMA FRIDAY 晋道はるみ	 WEEKEND BY THE SEA <sat> 8:20~12:00 海の風景、海辺の暮らしの 風景を音楽とともに お届けします。	WEEKEND BY THE SEA <sun> 8:20~12:00 朝のお出かけ前に便利な 情報をお届けします
11	 DAILY ZUSHI HAYAMA <fri> 10:00~12:00 わくわく金曜日。週末に向けて、逗子・葉山・鎌倉、 そして夜空の情報をお送りします		

S H O N A N B E A C H F M

78.9MHz

Edit・Text Naoko Cockle Kojima
Design  Emi Saito

顔が見えるラジオ局 湘南ビーチ FM の今

今年12月3日で開局30周年を迎えた湘南ビーチFM。そこで、今回はビーチFMをスケルトンに！番組表はパーソナリティの顔写真付き、ミュージックディレクターなどの制作スタッフも登場して、もっと身近な存在に。これからは湘南ビーチFMは逗子、葉山の情報を中心に、湘南の暮らしを豊かに、楽しくしていきます。

	mon	tue	wed	thu
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 香川恵子			
7	電車・道路情報 ニュース 天気予報など 朝いちばんに役立つ情報が満載です！ぜひお出かけ前にチェックしてください			
8	JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～			
9				
10	DAILY ZUSHI HAYAMA 森川いつみ			
11	 DAILY ZUSHI HAYAMA <mon-thu>10:00～12:00 逗子・葉山・湘南地域で活躍されている素敵なお方を お迎えするゲストコーナーもお楽しみに！ これからも地域の魅力を発信していきたいと思っています。			



78.9MHz
 湘南ビーチFMのヤル気

vol. 1

実はグローバルなFM局。
 湘南ビーチFMは世界中で
 聴かれています！

届いているのだ。
 湘南ビーチFMは逗子・葉山中心の、コミュニティFM局として知られているが、実は世界中で聴かれているのをご存知だろうか。ホームページのTOPページの左上にある「NOW ON AIR」をクリックすれば、Wi-Fiが通っているところならどこでも湘南ビーチFMが流れてくる。聴いていて曲の曲名を知りたいときも、検索システムがあるので調べられる。実はリクエストやコメントのメールは、アメリカやヨーロッパなどからも届いているのだ。

逗子・葉山コミュニティ放送株式会社（湘南ビーチFM）
 ご挨拶

日頃は湘南ビーチFMの放送にご支援とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。さて、湘南ビーチFMは今年12月3日、開局から30年の節目を迎えました。開局からの日々は挑戦と成長の連続でしたが、その中で日本で初めてのインターネット放送を開始、NHKにも先駆けてAI音声ニュース放送に採用するなどデジタル時代のラジオ放送の先鞭をつけました。さらに日本のトップアーティストを招いてのジャズライブをレギュラーで開催するなど他の追随を許さない番組をお届けできたと自負しております。一方、3・11の東日本大震災の折には、津波警報が発令されていた13時間余にわたって災害情報の放送を続け、皆様の安心、安全のためにお役に立てたと考えております。私たちは今後とも、質の高い番組コンテンツを放送すると共に地域の活性化、発展のために尽くしてまいります。皆様には、今後とも倍旧のご愛顧ご愛聴を賜りますよう改めてお願い申し上げます。

代表取締役会長 木村太郎
 代表取締役社長 尾前芳樹

J.J.FRIDAY
<fri>
12:00~14:00

ランチタイムに
ちょっとひと息。
日本のアーティスト
によるJAZZ
ナンバーで
お楽しみ下さい♪

12

JJ.FRIDAY

たがみえみこ



13

Melting Pod Radio
supported by KEEN

ジョージ・ウイリアムズ



14

789 to you
鈴木梨江



789 to you
<fri> 15:00~16:00

あなたによりそう
789 to you! Shonan
Beach FM MAGAZINE
掲載店をご紹介します。

15

Pachamama
~LOVE THE BEACH~

村椿菜文 地球に思いをよせる30分



16

POPS IN THE BOX

人見欣幸 #pops789
60s~80sの洋楽ヒットを中心とした30分



17

湘南ヘミングウェイ

長村光洋



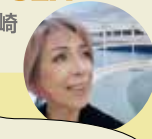
湘南ヘミングウェイ
<fri> 17:00~19:00

こよなく海を愛する皆さま、
ウィークエンド前の夕方の
ひと時を海の音楽と共に
くつろぎましょう。

18

SHONAN JAZZ
BY THE SEA

キャロル山崎



SHONAN JAZZ BY THE SEA
<sat> 18:00~

明るい雰囲気、JAZZで、心とあひると
きをよ月一のLIVEをお聴き逃しなく!

sat

SHONAN BREEZE
[sat]

George Cockle #sbsa789
(石川菜帆/井上七重/府川唯未)
湘南から発信する Good Groove
Good Wave Good Breeze



SHONAN BREEZE
<sat> 土曜12:00~18:00

ギター/本でも聴える
60~70年代のクラシック
ロックを中心に、リスナー
のリクエストにも広く答える
プログラムです!

sun

SHONAN BREEZE
[sun]

竹下由起
(江尻由美子)
日曜の午後 のんびりお届けする6時間



SHONAN BREEZE
<sun> 12:00~18:00

陽の光を音で綴る
6時間ワンマンオペ
レーションの生放送。
ブルーヴァイパーに始まり
メロウなエンディング。

NA PRAIA
堀内隆志



NA PRAIA
<sun> 15:00~15:30

ボサノヴァやサンバ、
MPBをはじめとする
多彩なブラジル音楽の
魅力を紹介する30分。

佐藤竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE
<sun> 18:00~19:00

しゃれた選曲とAMのようなトーンが
モットーです。まずは2年後の
15周年目指して、楽しくやっています。

佐藤竹善
SUNDAY MUSICAL VOICE

佐藤竹善



葉山の富士山を望む湘南の海辺で、シーブリーズに吹かれながら飲むビールをつくりたい、そんな思いで生まれたのが「789ビール」。麦芽のkokとホップのさわやかな香りが特徴のピルスナー、しつかりした苦味・柑橘系の香りが楽しめるミディアムボディの「レッドエール」、エールのフルーティーさとホップの香りが融合する「黒スタウト」の3種類。ラベルのイラストは鈴木英人氏、ネーミングは湘南ビーチFMの周波数と、これぞオリジナルという逸品なのでぜひ。また、開局30周年を記念して、オリジナルの海底ワインを製作。三浦半島の先端にある小網代の海底で、冬場に半年間熟成させたワインだ。海底の砂や波の微量な振動が、熟成を促すといわれている。(現在、売り切れ中)

78.9MHz
湘南ビーチFMのヤル気

vol. 2

オリジナルの
クラフトビールや
海底ワインも!

	mon	tue	wed	thu	
12	AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～ 湘南の昼下りは心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとつ				
13					
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通り抜けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間				
15	<div style="background-color: #e69a00; padding: 10px; text-align: center;"> 湘南ビーチFMを聴こう♪   </div>				
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに				
17	17:02～05 「今旬スズキヤ情報」 府川唯未	今旬スズキヤ情報 <mon～thu>17:02～05 『安心、安全、美味しい』の心が、1人でも多くの方に届くよう、心を込めてお伝えできればと思っています。 「SHONAN BREEZE sat Nihongo Go Go」(16:30～17:00)ではGeorgeさんの素に迫るべく、ヤシスマント魂で真向勝負を挑んでいきたいと思っています。			
18	<div style="border: 2px solid #000; padding: 10px;"> 湘南ビーチFM 公式 SNS は はこちら       </div>				



オリジナルキャップのBは番組「SHONAN BREEZE SAT」のBブ、ネーミングは「B-CAP」。バックにはハッシュタグ #sbsa789 を刺繍。コットン100%。左から、オリーブ×シルバーグレー(刺繍)、ストーンブルー×ペビーブルー(刺繍)、スモークモー



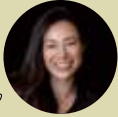





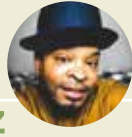


キーモーブ×ライトベージュ(刺繍)の全3色。また鈴木英人氏のイラストが入った30周年記念のトートバッグ、ジャズライブのステンレス製マグなど、オリジナルグッズも充実。

<https://www.beach-fm.co.jp/store/>

78.9MHz
湘南ビーチFMのヤル気

vol. 3

キャップや
トートバッグなど
オリジナルグッズ
も充実

	fri	sat	sun
19	BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 	【毎月1回】大塚商会 presents 『SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA』リビエラ 選手マリナーより生放送！ Moonlight Cruising <sat>20:00~ 月明りの夜の海。静かな海を感じる ような週末の夜を彩ります	SunsetEasy Rachel Fukushima  Sunset Easy <sun>19:00~20:00 日曜日の夜にchillでcoolな音楽を。 まだ日本ではあまり知られていない 素晴らしいアーティストを沢山紹介 しています。一緒にリラックス していただけると嬉しいです。
20	FOREST JAZZ 来島和江 	MOONLIGHT CRUISIN' 鈴木梨江 	seaside theatre ジョニー志田  seaside theatre <sun> 20:00~21:00 海辺の映画館にて 様々な映画音楽を 聴きながら、一緒 に楽しい時間を過 ごしましょう！
21	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30年前の全米トップ10+α：ヒッ トチャート史上、最も多彩なスタイ ルに彩られた10年間！激動の90's 熱気が今ここに！！	HITS AROUND THE CLOCK The 80's 人見欣幸  HITS AROUND THE CLOCK The 80's <sat>21:00~23:00 40年前の全米週間トップ10 を前半に、後半はホット100 初登場曲、アルバム曲ほれ 広く80年代の曲を。	HITS AROUND THE CLOCK 晋道はるみ  HITS AROUND THE CLOCK <sun> 21:00~23:00 50年前の全米ヒット チャート&每週週替 わりのパートナーごだ わりの選曲による特集 をお楽しみください！
22			
23	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast 	NUPHORIA Marcellus Nealy 	Bedtime キュン Story a girl by Starlight ゆうな  a girl by Starlight <sun> 23:30~24:00 日曜夜はa girl by Starlightを聴き ながら、一緒にリ ラックスタイムを 過ごしましょう！
0	THE LIGHT HOUSE <fri>23:00~0:00 Recent Hits AND Revamped Classics.		
2	MIDNIGHT JAZZ		
4	MEMORY LANE AGAIN		
	MORNING JAZZ		What's Up! JAPAN <sun>2:00~4:00 English Information for all of Japan 

■ ミュージックディレクター／本房 雄一

番組の選曲

More Music, Less Talk

Q これからやっていききたいこと
 Jazz & Easy Listeningの
 魅力の発信(特に若い世代へ)、
 1950年〜60年代の音楽番組
 制作、これまで以上に、More
 Music, Less Talk。

Q 番組をつくっている上で、
 なにかエピソードはありますか？
 何時でもどこからでも選曲が
 できます。(年齢的) Memory
 Laneの選曲もしていることで
 驚かれたこともあります。それ
 と同時に、歌詞の内容が相応し
 くないといった指摘もあります。
 今後も選曲への厳しい評価お願
 いします。

78.9MHz
 スタッフ紹介

vol. 1



	mon	tue	wed	thu
19	JAZZ AFTER DARK —夜はこれから—			
20	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2>LOVE THE BEACH</h2> <p>The beach and sea need our protection Because nature needs love and attention</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ビーチクリーンを応援します。 逗子・葉山・鎌倉エリアでビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチFMまでお知らせください。 ラジオCMにして、参加を呼びかけるお手伝いをします。 詳しくは letter@beachfm.co.jp までお問い合わせください。 LOVE THE BEACH</p> </div> </div>			
21	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2>LIGHTS OUT</h2> <p>そっと明かりを消して</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Meeting /</p> <p>毎朝9時半には木村太郎会長とオンラインで会議。中央は尾前社長。この時は真剣ですが、もちろんなごやかな談笑の時間も！</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
22				
23				
0	MIDNIGHT JAZZ			
2	MEMORY LANE AGAIN			
4	MORNING JAZZ			

■ 放送主任／土井 恵子

放送全般のチェック、生放送、収録番組の対応、編成についての決定など、さまざまな業務を担うブロードキャスティングチーフ。

湘南ビーチFMらしさを大事にしていきたい

湘南という立地、コミュニティラジオという身近な感覚を合わせた「湘南ビーチFMらしさ」を忘れず、いつ聴いても、どこで聴いてもくつろげる、生活の一部になるようなラジオ局を目指したいです

Q これからの展望は？
湘南という立地、コミュニティラジオという身近な感覚を合わせた「湘南ビーチFMらしさ」を忘れず、いつ聴いても、どこで聴いてもくつろげる、生活の一部になるようなラジオ局を目指したいです

Q 番組上でのエピソードは？
コロナ禍の時、交代人員の手配をするのがとても大変でした。でもみんな快く交代をしてくれてとても助かりました！とくに生放送は機材トラブルを含め、いつもドキドキ心配しています。早朝から電話や連絡がきたりと、気が抜けません！

78.9MHz
スタッフ紹介

vol. 2





ジョージ・ウィリアムズ ● 現在まで35年以上にわたってテレビやラジオに携わり、トークとともに音楽を紹介してきたバイリンガル

「Melting Pod Radio」
金曜 14:00 ~ 15:00
George Williams

音楽で人生を豊かに。
これから生放送を増やしていきます！

Q 心がけていることは？

その瞬間、瞬間を感じられる言葉や音楽を心がけています。湘南の週末に似合う、いろんな時代の音楽をかける音楽愛にあふれた番組です。

Q 醍醐味とは？

音楽とトークで、自分の人生は豊かになりました。だから、僕が音楽とトークで学んだことを今度はラジオを通してシェアしていきたいと思っています。

Q 何かエピソードは？

湘南ビーチFMは今はまだ収録が多いのですが、最初の生放送はドキドキしました。何年やっても変わりませんね。これから生放送も増やしていく予定です。

Q リスナーへひとこと！

今年の夏からスタートした番組です。きっと、新しい出会いがあると思います。ぜひ一度聴いてみて！

Q 展望を教えてください。

生放送を増やしたい。いろんな場所で放送したいとも思っています。2024年の初夏が楽しみです。

湘南ビーチFMを彩る パーソナリティたち

湘南ビーチFMのパーソナリティ5人をピックアップ、その思いを聞いてみました。

音楽と愛は、みんなでシェアする言葉

Q 番組のテーマは？

グルーヴのアートとサイエンスの探検をテーマに、毎週様々なジャンルのグルーヴある音楽を紹介します。曲のリズムカルな心拍と、ヘースライン、創造的な感情が、僕にととのグルーヴで、音楽の旨味。音楽と愛はみんなシェアするユニバーサルな言葉です。we're all human music and love are the universal languages we all share.

Q リスナーへメッセージを

音楽を通していろんな世界を経験できるから、オンラインで聴いてほしい。音楽はイメージーションの肥料みたいなもの。いろいろな



ニーリー・マーセラス ● 順天堂大学准教授。オハイオ生まれ。2007年から湘南ビーチに。ドリカムのパフォーマー、NHKワールドのアナウンサーとナレーター、詩人、共著に「UMOJA: Topojo Black Diaspora Edition」がある。写真家でもあり時折エキシビジョンも開催

「Nuphoria」
土曜 23:00 ~ 0:00
Marcellus Nealy

ジャンルの音楽を聴いてみたいと思う。自分の世界を広げると、人生はもっと美しくおもしろくなります。
I'm always looking for music I haven't discovered yet.
Q これからの展望は？
新しい音楽と古い音楽を紹介したい。グルーヴと深い感情をエクスペリアしたいと思っています。
I want to introduce sounds that people may not have heard before, and sounds that make people feel relaxed, feel like dancing, or sounds that can take the listener on a journey to many different worlds.

■ 月曜～木曜 6:00～10:00 「スズキヤ提供 いってらっしゃい」
日曜 23:00～23:30 「Bedtime キュン Story」

まずはスタジオの玄関前でリラックス&リフレッシュ

Q 心がけていることは？
朝、という時間を気持ちよく過ごしていただけるように、心をこめています。心がほぐれる、そんな時間にしていただけたら嬉しいです。いつもスタジオの外の様子をお伝えするのが、天気が良くて気持ちがいいと思いきり伸びをして relax & refresh しています。
Q パーソナリティの魅力は？
リスナーさんとの出会い。リアルでお会いできていなくても、心が通っているような感覚があります。

月曜～木曜
香川恵子



好きなことは、音楽を聴くこと。放送の時にはドルフィン形のマッサージャーと好きなボディクリームを常備

■ 金曜 6:00～8:00 「スズキヤ提供 いってらっしゃい FRIDAY」
WEEKEND BY THE SEA 日曜 8:00～12:00

皆様が元気で出かけられますように！

Q 番組のテーマは？
金曜は週末前に、もうひと踏ん張りできるような番組づくりを心がけています。私の声で元気が出たと声をかけていただいた時は本当に嬉しかったです。
Q 番組でのエピソードは？
寝坊した時は、生きた心地がしません！
Q リスナーへメッセージを
朝早い時間の番組に耳を傾けて下さる皆様の気持ちに優しく、穏やかになつてもらえたら。私も励まされ、元気をもらっています。

金曜
石川菜帆



ラジオパーソナリティとイベントの MC として活躍。なかでもハワイ、フラ関係に精通し、自らフラ歴 24 年のベテラン

番組内でのやりとりは、
多くの気づきがあり、世界が広がります

Q ラジオの醍醐味は？

自分の大好きな曲をオンエアできること！ 今この瞬間、この曲が電波に乗ると至福です。そして、リスナーさんからのメッセージに励まされたり、クスツと笑えたり、番組内でたくさんの方とやりとりできることも本当に楽しいです。それから、わたしは出不精で普段ほとんど逗子葉山から出ないで暮らしていますが、リスナーさんの中にはアクティブな方も多く、海

外からのメッセージもあるの
で、自分までいろいろな場所
に出かけているような気分にな
れるのも楽しいです。
Q エピソードをひとつ。

「この曲、かけたけれどどう
うだろう。少し夜っぽいかな」と迷った末にかけたのですが、リスナーさんから「好きな曲！ 今日の晴天にぴったり！」とメッセージをいただき、聴く人の気分や状況で曲の印象はどのようにも変わるものなんだと知りました。とても嬉しい反応でした。



湘南ビーチ FM パーソナリティ、文筆家 著書『内藤三重子さんのこと』（アノニマ・スタジオ）『神様は 7 日目に休んだ』（WINDCHIME BOOKS）『まいこのビーチサンダル』（あかね書房）

「WEEKEND BY THE SEA」
土曜 8:20～12:00
村椿菜文



Salon de Suzuka

サロンドスズカ

- ① 逗子市逗子 6-2-4 2F ② 0120-925-901
- 🕒 10:00 ~ 18:30 (最終受付 18:00)
- 📅 火曜日 10:00 ~ 21:00 (最終受付 20:00)
- ④ 月曜日、木曜日

エステと美容室の贅沢な時短ケアが可能。ご紹介が多くお客様に長く通っていただける場所として親しまれています。肌改善、脱毛、痩身、まつげ・眉毛メニュー、頭皮ケア等、またメンズエステも大好評。キッズ脱毛は7歳から。お試し価格 500 円。



秋間メディカル

- ① 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階
- ② 046-873-5956
- 🕒 9:00 ~ 18:00 (最終 17:30)
- ④ 日曜日

- ・鍼灸マッサージ
- ・美容鍼
- ・訪問マッサージ (健康保険適用)
- ・企業訪問 (福利厚生) など

幅広く対応しております。身体の不調や美容に関するお悩みがあればお気軽にご相談ください。



tricca Aveda

- ① 葉山町堀内 939-11
- ② 046-845-9966
- 🕒 水 9:30 ~ 18:30 / 木 ~ 土 9:00 ~ 19:00
- 📅 日 9:00 ~ 18:00 ④ 月曜日、火曜日

天然のアロマに包まれた癒しのヘアサロン。艶と発色に優れた Aveda オーガニックカラーでお客様の髪の毛を労わりながら、施術をさせていただきます。100% ヴィーガンの Aveda 製品を使用しながら、お客様のお悩みにあわせてヘアスタイルをご提案させていただきます。



Y'S BODY & MENTAL FACTORY

- ① 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
- ② 090-4186-2020
- 🕒 6:00 ~ 18:00
- ④ 土曜日

【40 才からは張力を鍛えよう!】
40、50、60 才からでも“張力”を鍛えれば誰でも、使える筋肉・動ける身体・動きたくなる心が手に入ります! 3 年前に書籍化もされたフレックストレーニングをあなたも一度、体験してみませんか?



SHONAN SHOP LIST

BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL ESTHETIC, RELAXATION

FOOD



RESTAURANT, BAR SWEETS, GROCERY

LIFE



FASHION, MUSIC GOODS, CLINIC

SCHOOL



DANCE, SPORTS COOKING, LANGUAGE



Ramen TORIO



- 📍 逗子市逗子 2-6-22
- ☎ 046-813-0443
- 🕒 11:30~14:30L / 17:30~21:00L
- 📅 火曜日 (日曜日はランチのみ)

今年の夏にオープンしたばかりのトリバタランメン専門店。ラーメンとおつまみ、夜限定の居酒屋メニューもある呑めるラーメン屋です。お洒落なデザインの店内なので、女性のお客様やお子様連れでも是非いらして下さい!



aura hayama



- 📍 葉山町一色 1963-1 1F
- ☎ 046-813-1951
- 🕒 11:00 ~ 18:00
- 📅 水曜日、木曜日

ワンチャンもウェルカムなカフェ & ギャラリーです。オリジナルレシピの「パスクチーズケーキ」と「ガトーショコラ」はリピーターが続出するほど人気。コーヒーは勿論のこと、塩キャラメルラテやチャイラテなどもお勧めです。



葉山福ふく



- 📍 葉山町堀内 764-8
- ☎ 046-875-1204
- 🕒 12:00 ~ 14:00 18:00 ~ 22:00
- 📅 水曜日、第3火曜日

一品料理やアラカルトでのお食事も可
地物や地魚、旬の物多数あります
リラックスした空間で至福のひと時をお過ごし下さい
出前も 18:00 迄可
最終オーダー 17:00



HAYAMA せた亭



- 📍 葉山町堀内 541-19
- ☎ 046-887-0099 📅 水・木曜日
- 🕒 月・火曜 昼のみ11:30-13:30(L.O) 金~日 11:30-13:30(L.O) 17:30-19:30(L.O)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った、毎日でも食べたい和食のようなフランス料理を提供しています。お友達との語らいやご家族のお食事に、お気軽にご利用ください。お祝いやご法事の御宴席も承ります。P2台有り。



葉山旭屋牛肉店



- 📍 葉山町堀内 898
- ☎ 046-875-0024
- 🕒 9:30 ~ 19:00
- 📅 水曜日

1901年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。
ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。



井上商店



- 📍 逗子市逗子 2-1-15
- ☎ 046-873-2573
- 🕒 月~日 10:00 ~ 18:30 *悪天候の場合は早目に閉める場合がございます

季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。この冬のお勧めはこちらの3品はいかがでしょう?
「ZAKU」伊勢志摩サミットの乾杯酒
「越の鶴 プレミアム純米吟醸」
「東籬 (とうり) 純米吟醸 菊姫」
日本酒で新年をお祝いしましょう。



葉山マルシェ



- 📍 葉山町上山口954-1
- ☎ 046-854-4629
- 🕒 10:00 ~ 17:00
- 📅 火曜日、水曜日

石井ファームは全てメス牛。
この春『葉山クィーンビーフ』として新しいブランドがローンチしました!
長期飼育による牛肉の旨みと香りが凝縮された、ここでしか買えない『葉山クィーンビーフ』そして『葉山石井牛』。是非お楽しみください。



珈琲豆屋 プランツェン



- 📍 逗子市桜山 8-1-46
- ☎ order@pflanzen.jp
- 🕒 [火~日] 15:00 ~ 20:00
- 📅 月曜日



福来成



- 📍 逗子市池子 1-8-15
- ☎ 046-873-9255
- 🕒 11:00 ~ 15:00, 16:30 ~ 20:30
- 📅 木曜日



中学受験専門 啓進塾

- ㊦ 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
- ☎ 045-783-1119
- 🕒 11:00 ~ 19:00

冬期講習・2024.2月スタート新4年生(現3年)募集中!

「勉強は楽しい」って知ってた? 「どうして?」と「なるほど!」に会いに行こう!

副塾長 杉本先生(杉仙)が、本の読み方・朗読についてラジオで解説! お聞き逃しの方はHPのアーカイブから聴けます。毎回好評の啓進クイズ(右)の解答や解き方もHPに掲載中!



啓進高校野球部は、合計24本のホームラン(以下HR)を打ち快勝! A,B,C,D,E君の5人はHRを以下の通り打ちました。

1. A君とB君の2人で合計9本HR
2. B君とC君の2人で合計13本HR
3. C君とD君の2人で合計12本HR
4. D君とE君の2人で合計8本HR

A君とB君の打ったHRの本数は等しく、それぞれ9本のHRを打ったことがわかります。

問題

ア〜エに適切な人物名や数字は?



パソコンじゅく新逗子教室

- ㊦ 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F
- ☎ 046-873-3717
- 🕒 10:00 ~ 21:00 ㊦ 日曜日

パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください〜おかげさまで21周年!〜

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧に指導しますのでじっくり学べます。スマホやiPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



KUMON 公文教育研究会

- ㊦ 横浜市神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8F
- ☎ 0120-834-414(やってみよう よいしごと)
- 🕒 週2回(月木or火金)/午後5時間程度
- ㊦ 水曜日、土曜日、日曜日、祝日

「くもんの先生」を募集中です! 独自研修がありますので資格不要。雇用でなくFC 契約です。応募は55歳までの方。将来の選択肢の1つとして説明会にご参加してみませんか? 詳しくは「左記のQRコード」で検索。



クックバル葉山

- ㊦ 葉山町長柄1601-119/逗子市逗子6-5-9
- ☎ 070-8421-1097 🕒 魚捌き体験: 毎週土曜・日曜 11:45-14:45、ワインバル: 毎週水曜 17:00-23:00

朝獲れ鮮魚を使った魚捌き体験! お酒も楽しみながらみんなで調理。水曜日は逗子田越橋でナチュラルワインバル。2つのシーンで魚とお酒を楽しめます。魚捌き体験(@長柄) ワインバル(水曜日開催@逗子)



チアーズ音楽教室

- ㊦ 葉山町長柄1461-229
- ☎ 090-9305-9393

♪好きから夢を広げる音楽教室♪
 ・リトミックコース・ピアノコース
 ・キッズボーカルコース
 ・大人ボーカルコース
 ・ボイスエクササイズコース
 ・合唱コース ・音大受験コース
 葉桜・逗子・一色教室があります。詳しくは左記のQRコードで検索してください。





「ブイヤベース」に続く 第2弾!!
煮詰めて仕上げる
牛肉の旨味を活かす
ビーフシチューベース

国産野菜の旨み×赤ワインの深いコク
スズキヤ全店で好評発売中



日本ギフト大賞

神奈川賞受賞



TAC21 自然食の店 にんじん屋

- ① 逗子市小坪 3-19-2
- ② 046-872-4811
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 日曜日、祝日

紅花配合でほんのり色づく「潤いカラーリップ」は唇に優しい蜂蜜やアカモク等全て食品由来成分です。『日本ギフト大賞 2023 神奈川賞』受賞。逗子舶来屋及びTAC21 にんじん屋でお買い求めいただけます。



逗子すばる進学セミナー



- ① 【1号館】 逗子市山の根 2-5-22
- ② 【2号館】 逗子市逗子 2-1-14
- ③ 046-871-0751
- ④ 受付月～土 10:30 ~ 17:30、日 (不定期)

お様が入試を突破し、入学後も生き生きと学校生活を送るには何が必要か、すばるは、「自ら学ぶ姿勢を身に着ける」事を提案します。

「一生の土台作り」の応援をいたします!



husse Japan KAMAKURA

- ① 藤沢市羽鳥 1-1-10
- ② 080-4442-2233
- ③ 8:00 ~ 17:00 (デリバリーは21:00まで) ④ 水曜日

ペット先進国スウェーデン発祥 1987年から世界50国に展開 プレミアム・ペット・フード 愛玩動物飼養管理士2級が丁寧にカウンセリングを致します 無料のお試し・無料のデリバリー 鎌倉・逗子・葉山公式販売店



沖縄三線 逗子教室



- ① 赤い橋ぎやらりー (京急逗子・葉山 駅南口すぐ)
 - ② kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp
- 那覇出身ミュージシャン東風平高根の三線レッスン。沖縄についてのお話アリの楽しいレッスンですよ。三線の音色でいつでも沖縄気分を味わえるかも!? 発表会もありますよ。その他イベント出演なども!

三線はじめてみませんか?



SHOT24



- ① 逗子市逗子4-1-7 ベルメゾン逗子1階
- ② 080-1204-0865
- ③ 24時間
- ④ 無休

逗子・葉山駅近く24時間営業 ゴルフ練習場 6月3日オープン 新規記念キャンペーンを実施中! 詳しくはホームページをご覧ください。ご予約お待ちしております。



あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショップリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

- ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
- お申し込み お問い合わせ 046-870-3313 / 046-870-3323
- e-mail office@beachfm.co.jp



sola- ソーラ

- ① 逗子市逗子 6-5-1 ホワイト&グレービル1F
- ② 046-872-3039 ☎ 10:00 ~ 18:00
- ③ 火曜日

潮風かおる町逗子の小さな
セレクトショップ【sola ソーラ】
可愛いバッグに、ブーツ、アクセサ
リーなど冬ものアイテム満載です!
ウィンターギフトに自分へのご褒美
いかがでしょうか?
Instagram オンラインショップも
是非ご覧ください!



スタンリーズ葉山店

- ① 葉山町一色763- 5
- ② 03- 3760- 7167
- ③ 完全予約制 (3日間前まで) 11:00
~ 18:00

東京目黒にて30年オーダーソファ椅
子、家具の製作、張替えを行うスタン
リーズが葉山一色に新店舗オープン。
フレンチカントリーをイメージし
パイン材を使った家具、キッチン
ドア製作、英国、スペイン布地を
使用したカーテンを提案します。



明治安田生命 逗子営業所

- ① 逗子市逗子 1-8-17
- ② 046-871-7956
- ③ 9:00 ~ 17:00
- ④ 土曜日、日曜日、祝日

逗子池田通りの明治安田生命保険
相互会社 逗子営業所です。生命
保険・損害保険・相続・法人契約
のご相談ご用命がございましたら
いつでもご連絡お待ちしております。



COCO-HOUSE 葉山店

- ① 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
- ② 046-876-6013
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 水曜日

「不動産で人をつなぐ」
ココハウスが、不動産オーナー様
からのご依頼が多いのは、常にオー
ナー様の想いに寄り添っているから
です。不動産の売買、賃貸はもち
ろん、開業などのご相談も、お気
軽にどうぞ!



湘南生活クラブ葉山センター

- ① 葉山町一色 1743
- ② 046-874-8885
- ③ 10:00 ~ 17:00
- ④ 土曜日、日曜日

国産・無添加・減農薬
こだわりの安全食材を
お届けします。
初年度配送料無料
キャンペーン実施中
詳細は QR コードから



CARROZZA- カロツツァ

- ① 三浦市南下浦町上宮田 3196
- ② 0468-97-5173
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 不定休

CARROZZA は興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗ってみたかった」を実
現させます。そんなクルマを気軽
にレンタルをして、湘南を楽しませ
ませんか?



あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323
e-mail office@beachfm.co.jp

お申し込み
お問い合わせ



加藤歯科医院

- ① 葉山町一色 1444-8
- ② 046-887-0267
- ③ 9:00 ~ 13:00、14:30 ~ 18:30 (土曜
日は 17:30 まで)
- ④ 水曜・日曜・祝日

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。
患者様に合った治療をご提示し分
かりやすい治療を念頭に治療を進
めてまいります。 お口の中でお困
りの事がございましたらぜひご相談
下さい



TVCM放映中



素敵な笑顔をもっと素敵に。

WHITE ESSENCE

ホワイトニング 内容:ホワイトニング材とホワイトニング専用照射器を使用して歯を白くします。費用(自費):16,500円~107,800円(税込) 期間:回数:内容により異なります。副作用・リスク:個人差がありますが、歯垢や歯肉炎に繋がしめる場合があります。

ねもと歯科クリニック

- ① 逗子市逗子 4-3-43
- ② 046-871-8848
- ③ 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ④ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れたい貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！

全費完全個室 無料相談もOK!



歯科医院のホワイトニング
前歯上下12本の範囲 / 16,500円(税込) ~
*自由診療

ご予約はこちら!




GOT HOME?

クラシック級建築士事務所
カラマツ薫る木張りの家

#clactic

TEL: 0467 - 23 - 5078
URL: www.clactic.casa
MAIL: info@clactic.casa
大町スタジオ (完全予約制) 鎌倉市大町 2-8-15




湘南の家づくり「米杉の家」
七里ガ浜の第一号の高級に位置する米杉の家 (2015 竣工)
海沿いの温かな環境にまけない米杉のサイディングを採用
その経年変化の味は湘南の憧れのひとつでもあります

土日祝も車検OK 輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間 9:00~20:00

民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。

お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE

車検	買取・販売	メンテナンス
洗車	タイヤ交換	カーリース



COSMO 民間車検工場 逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル 三浦郡葉山町長柄1814-1

セル 葉山SS



葉山どうぶつ病院

- 📍 葉山町堀内639
- ☎ 046-875-1199 🌐 <https://www.hah.co.jp/>
- 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00
(木・日・祝日は午前診療のみ)



**専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします**

当院は一般診療以外に循環器科・皮膚科・歯科・整形外科・シニア科(腫瘍科含む)・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科等の特別な診療を認定医や専門担当医により受診できます。また国際猫医学会(isfm)の“猫に優しい病院”としてGold認定を取得しているので、猫ちゃんも安心して来院していただけます。



陸のオアシス 海のオアシス

- 📍 葉山町堀内 1014
- ☎ 046 - 807 - 0164
- 🕒 12:00 ~ 23:00

今年も無事、素晴らしい夏を皆様と過ごせました。
有難うございます。2024年も引き続きオアシスでお会いしましょう。

逗子海岸通りの麵ピストロ マルオもよろしく。



AKchoir 逗子クラス

- 📍 結・YUI コミュニティホール
- ☎ 050-8885-6420
- 🕒 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

民族音楽系ゴスペル・エーサークワイア。WCG コーラスオリンピッククニューゼーランド大会出場!
共に歌う仲間を募集しています。
世界の合唱団と音楽で繋がろう!
2024年4月末まで受付中
お問い合わせお待ちしております。



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

- 📍 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ☎ 0120-889-552

**心をつなぐお葬式
安心と感謝でおおくり頂くお葬式**

故人との最期の想い出を誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



逗子菊池タクシー株式会社

- 📍 逗子市久木 1-3-6
- ☎ 0120-2117-75
- 🕒 6:00 ~ 25:30
(朝 4:00 ~ 6:00 予約制)



Shonan Beach FM 78.9 Magazine
次号 vol.72 2024年3月8日(金) 発行予定

30th Anniversary
Shonan Beach FM
Jazz & Easy Listening



やっています。
角打ちワイン

ami hayama
葉山のナチュラルワイン専門店



ami hayama

- ① 葉山町一色 2152-4
 - ② 046-874-6776
 - ③ 11:00 ~ 21:00
 - ④ 火曜日、水曜日
- ワインを もっと 自由に

うみの近く 泊まれるワイン屋

散歩途中の 角打ちワイン

おいしい 泡とロゼ、あります。



ティーズリビング

- ⑤ 【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
【本社】045-905-2160
- ⑥ 10:00 ~ 17:30
- ⑦ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり壊れていても熟練職人が丁寧に修理。見違える様に生まれ変わります。布や革の張替えはもちろん、ぐらつきや破損修理も可能です。手放す前にぜひ一度ご相談下さい。テーブル再塗装も承っております。



ペットと一緒に体質改善専門トリミングサロン
HYdrogen MAGIC SPA STUDIO
Mere Noel 葉山

アレルギー体質 皮膚炎、脱毛 シニアの悩み、トリミングが苦手
どんな子でも諦めず飼い主様と同じ気持ちで
目の前の命と向き合っています

本物の水素の力でお薬に頼らず自分の力で正しい身体へ戻っていく
魔法のトリミングサロン。詳しくはHP or LINEから

使ったたびに艶と輝きが増す
魔法の水素

HYdrogen MAGIC ホームページ

検索した
ごぼんにあやつ
おもちゃにアパレル
お買い物のついでに
お気軽に遊びに
いらして下さい





株式会社キリガヤ

- ① 逗子市山の根 1-2-35 (JR 逗子駅より徒歩 5 分)
- ② 046-873-0066
- ③ 9:30 ~ 17:30
- ④ 水曜日、祝日

新築・リフォーム・ガーデン・家具 ライフスタイルに合った住まいのご提案をいたします

明治15年創業。材木店を営んできた長い歴史の中で木の良さを学び、本物の木の心地良さを体現する家づくりに努めています。庭造り・外構、家具などトータルコーディネート。仕事を終えて帰宅したときや、ひとしきり家事を終えたときにふと感じる心地よさ、小さな幸せを大切に湘南らしい暮らし方を実現します。



cadenza (カデンツァ)

- ① 葉山町堀内 172-1
- ② 046-876-0777
- ③ 10:00 ~ 18:00 ④ 水曜日

4K 対応 77 インチ有機 EL 85 インチ液晶 最新テレビ入荷放送中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテイメント空間をコーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛 の 力 タ チ

日本むかし話

時は戦国。太閤の城の周りにはその強欲を阻止せんと日本中の猛者が取り囲んでいた。殿ー！敵が迫っております！あの旗印は楚（ずい）の越前（福井）ならば島根の松葉と京都の間人（たいざ）も一緒じゃな。貴様らなんぞどれほど集まったところで意味もない！皆しがんで喰うてやる！今宵は蟹ちりじやー！大鍋を持ってー！

その頃、香箱の方より遠方から呼び寄せられた援軍が到着した。はるか蝦夷より王蟹衆、鱈場・油・花咲只今参上！何を宿借り風情が……奴らは焼きが宜かろう。

1・5 Kgの巨体を揺らしながら蝦夷の大御所大栗蟹こと毛蟹が鱈場の後ろより現れた。……あやつは味噌がうまいからな。逆さ釜茹でにして甲羅酒と洒落込もう。

役者も揃った！さあいざ出陣じゃ。狙いは大将越前！かかれー！グアーツ！越前は狭間から投げつけられた柿に当り甲羅を下に動けなくなり『未代まで崇つてやる』と言って泡を噴いて絶命した。

越前……貴様の無念我々が預かろう！と三河は浜名湖より指をも挟み切る怪力の持ち主、幻の胴満がその鉄に力を込めた。

水軍ガザミ衆よいざ参らん！胴満の一言に陸奥から相模を支配する泳ぎの天才渡に平爪、遠くは

桑港（現サンフランシスコ）の漁師波止場よりダンジュネスらが一斉に上陸し城門をこじ開けた。先ずは我々が囷になりましょう。と、唐の国よりの助っ人濠洲衆の上海が飛び出した。

これはまた旨そうなのがかやって参ったのお。蒸してくれるか、漬けてくれるか。それかい！と太閤は甕から紹興酒を振りまいた。おのれ太閤！ともがく上海は大量の紹興酒におぼれ酔っ払い蟹となってしまった。

駿河の長槍高足が楚衆を必死に援護したが、太閤の礫のような渋柿にとうとう蟹一族は全滅してしまう。この量では食い切れん。そうじゃ。味噌を持って。纏めて良い出汁が取れるじゃろ。

数年後……蟹一族は命からがら逃げ延びた有明の潮招きが、こっそり屋根裏に潜ませた栗蜂白らの力を借りて太閤を討ち取り見事に仇を果たす。

尚この壮絶な戦いは『猿蟹合戦』として後世に受け継がれている。



大川 洋
プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社39年、生まれも昭和39年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子！スズキヤ鶴沼店長。インスタ日々更新中！suzukiya_official/

2024年3月末までの特別チャータープラン 「こたつクルージング2023」



1. 出港時間の選択

10時~/11時~/13時~/14時~
の内から以下のプランをお選びく
ださい。

2. プランの選択※関プラン最大4名様(ベット不可)

①こたつクルージングプラン
所要時間 約30分 15,000円 (税込)
・葉山の名所をこたつに入り回るプラン

②おでん付き!こたつクルージング&マリナー内
ゆったりプラン
所要時間 約1時間30分 30,000円 (税込)
・クルージング後にマリナー内に船を停めて、船上で葉山マ
リナー「葉山わさび」の特製おでんをお楽しみいただけるプ
ラン(クルージング 約30分)

ご予約は046-875-0002まで

葉山マリナー

- 📍 葉山町堀内50-2
- ☎ 046-875-0002
- 🕒 9:00~17:00(葉山マリナー総合事務所)
- 🔥 火曜・水曜日定休

日本ヨット発祥の地「葉山」に建つ、
歴史と伝統を誇る葉山マリナー
ヘリーハンセン初の「Ocean」を冠し
た店舗 HELLY HANSEN OCEAN HAYAMA
MARINA では、葉山町に住む人々や
訪れる人々をシームレスに繋ぎな
がら、町や人々のライフスタイルを
豊かにしていくショップです。



grace.セレクトショップ(株)

- 📍 葉山町下山口 568-4
- ☎ 090-5539-0225
- 📅 日曜日・月曜日

着物リメイク服・婦人服・パリ買付
けアクセサリー・オリジナルバック
チャーム等御座います。写真の袖と
オールド大島(絹)のカットソー&
パンツは通年通して着用出来ます。
お手頃価格にてご提供させて頂いて
おりますので、是非ご試着だけでも
お気軽にお越し下さい。



こうめ動物病院

- 📍 葉山町木古庭 1687-5
- ☎ 046-878-9911
- 🕒 9:00~12:00, 16:00~19:00
- 📅 水曜、第2・4日曜日

葉山町と横須賀市の境にある
犬猫専門の動物病院です。
犬のしつけ方教室・幼稚園・
ノーズワークもやっています。
もちろん猫も大大大好きです。
ペット保険対応。予約優先。



OriceHayama オリーチェハヤマ

- 📍 葉山町長柄 1461-116
- ☎ 080-7523-5253
- 🕒 予約制
- 📅 不定休

葉山長柄にある靴修理専門の工房
です。熟練した技術で靴やお財布
等の小物の修理を承っています。
レザークラフト(革小物)の
ワークショップも始まります!
HP ご覧頂きお問合せお待ちしております!



SOMPO ケア ラヴィール葉山

- 📍 葉山町堀内 859-1
- ☎ 046-876-1965
- 🕒 24 時間(事務所は 9 時~18 時)

森戸海岸まで 180 m と近く
施設周辺にはスーパー、郵便局、
銀行、薬局など、利便施設も
揃っており、自分らしい生活と
リゾート暮らし、双方叶えること
ができるホームとなっています。
お気軽にお問合せください。

次号 vol.72
2024年3月8日(金)
発行予定!!

30th
78.9
Anniversary
Shonan Beach FM
Jazz & Easy Listening

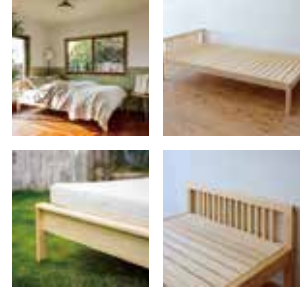
LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP



- ① 葉山町一色 1770
- ② 046-877-4544
- ③ 9:30 ~ 17:00 ④ 月曜日(日曜日、祝日は予約制となります)

ひのきの香りで眠る賢沢 / ひのき無垢材 ポディドクター × ひのきクラフト

新年、新生活を新しい寝具で迎えてみませんか!
癒し効果のあるひのきの香りに包まれて、
ゆっくりと休んでいただきたいシンプルなベッド
「ポディドクターマットレス」とのコラボレーション
シンプルで衛生的、身体を大切に考えた寝心地の良さ
セット購入で「ピロー+ピローケース」プレゼント



Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー



靴磨き
靴修理
靴補修
靴修理
オーダー靴
など



アプリ会員登録中!!

他店で断られた靴やバッグも是非ご相談ください。

- ① 逗子市逗子 5-4-27
- ② 046-876-9611
- ③ 11:00 ~ 18:00
- ④ 日曜日 臨時休業あり

ご自宅で眠っている靴がありませんか? 当店へお持ちください。児童養護施設や必要な方へメンテナンスをして寄付しております。ご協力お願い致します!
靴、革製品の修理全般、何でもご相談ください。ご来店お待ちしております。



亀岡八幡宮 初詣



亀岡八幡宮 (かめがおかはちまんぐう)

- ① 逗子市逗子 5-2-13
- ② 046-871-4869
- ③ 24 時間

JR 逗子駅、京急逗子・葉山駅 間近にあります。
逗子の鎮守、亀岡八幡宮

新年の始まりに、是非参拝にいらしてください。
逗子市役所も目の前、
狛犬もお待ちしております。

LIFE ライフサポートTENZYU (てんじゅ)



- ① 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーボ鴨居 204
- ② 0800-800-5157
- ③ 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- ④ 年中無休

横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で サポートサービスを提供しております。

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。
まずは、お気軽にご相談ください。



一回のみでもご利用可能!

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION



湘南ビーチ FM
30th ANNIVERSARY TOTE BAG
湘南ビーチ FM 開局 30 周年記念トートバッグ。イラストは湘南ビーチ FM 開局 3 周年記念で制作したイラストレーター鈴木英人氏オリジナル「パラダイスアワー」。

【カラー】ナチュラル / ブラック
【サイズ】約 W42 × H38 × D13
持ち手 / 約 3 × 58 内側ポケット付

【素材】オーガニックコットン
【価格】2750 円 (税込)

【オンラインストア限定】

湘南ビーチ FM 開局 30 周年記念グッズセット
30th ANNIVERSARY TOTE BAG、J-MUG、湘南ビーチ FM ビール 789 の大変お得なセット。

【価格】5500 円 (税込)
※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。未成年者へのお酒の販売はいたしません。



湘南ビーチ FM オンラインストア



789 SUPPORTERS

2023年12月3日湘南ビーチFM開局30年!

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集!

音楽紹介業) 人
入会費等 (よしゆき) 新会費 (よしゆき)
入会費等 (よしゆき) 新会費 (よしゆき)
入会費等 (よしゆき) 新会費 (よしゆき)

FUNKY MAMA
JUKEBOX BAR
Ikeda Street 7.1.53

真夏のJAZZ 葉山
HAYAMA JAZZ

水と空気と
Shonan Beach FM
ma-ya

冠子・三角地のヒゲジヤが
カフェになった
カフェ・カミーナ



FLAG
ZUSKI

La Vela
TENNIS CLUB
HAYAMA

ami hayama
葉山のワイン専門店

かわいい仲間がいっぱい!

かわいそや
AMUSE

SUZUKIYA
MARKET

CARROZZA
ITALYANA

HAYAMA MARINA
SINCE 1964

おかげさまで京急ストアは創立90周年

90th
ANNIVERSARY
京急ストア

PflanZen

研究所 | 常備菜 | 冠子葉山

HAYAMA ANIMAL HOSPITAL

SHOSHIME
CHUM'S BAR

△葉山旭屋牛肉店

パソコンじゅく

789 TO YOU



TAC21
にんじん屋

冠子
とちぎや
創業昭和五年

FARM
CANNING



JAZZ LIVE
SHONAN BEACH FM

789 supporters



30th Anniversary
Shonan Beach FM
78.9 Jazz & Easy Listening

!お問い合わせ・お申し込み! 湘南ビーチFMマガジン↑(カメラを使用してQRコードを読み取ることができます)

心疾患への早期対応のために



副院長
循環器内科 部長
廣江 吉隆

当科では狭心症、心筋梗塞、不整脈に対するカテーテル治療、特に心房細動に対するホットバルーン治療を積極的に行っています。心房細動は放置しておくとう心不全や脳梗塞をおこす厄介な病気です。

心不全というのは心臓に過剰な負荷がかかった状態の総称ですが、不整脈や心筋梗塞などの心疾患を持っていなくても発症する可能性があります。心臓の筋肉が加齢とともに次第に硬くなり、拡張しにくくなってくるからです。特に血圧が高めの方は要注意です。気になる方は早めの受診をお勧めします。当院では、循環器に特化した検査を行う心臓ラピッド検診を始めました。とりあえず現在の心臓の状態を知りたい、という方にはお勧めです。まだ心不全ではないけれど、今後心不全に進展するリスク因子を持っている患者さんを対象に心不全教育入院も行っています。4日間で、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士から心不全とは何かを学習していただき、個別に食事や運動に関して具体的な指導をいたします。当院からは葉山の海や富士山など、眺望も素晴らしいので、ご自身はまだ必要ないという方でも、ご家族に是非お勧めしてみたいかがでしょうか？

心不全を予防せよ ~心不全予防の為の4つのチャンス~

リハビリテーション科 理学療法士
心臓リハビリテーション指導士 宮下 貴拓

心不全とは、心臓のポンプ機能が低下することで、むくみや息切れが起こり、だんだん悪くなって生命を縮める病気です。現在、我が国の心不全患者数は年々増加傾向にあり、一度でも心不全の状態になると、改善はしても元の状態に戻ることはなく、良くなったり悪くなったりを繰り返しながら徐々に進行していきます。

しかし、心不全を予防するチャンスは4回もあるのです。最初の2つの心不全予防のチャンスは生活習慣病の発症と心臓病の発症を防ぐことです。この2つの予防には生活習慣の見直しが大切になります。後の2つのチャンスは心不全の発症と心不全の増悪を防ぐことです。こちらも生活習慣の見直しが大切なのは変わりないのですが、低下した心臓の機能に合わせた環境の整備や日常生活の工夫が必要になってきます。

このように心不全予防の為にはそれぞれの病期に合わせた対策



が必要です。当院では『心不全教育入院』によって、皆さまご自身のセルフケア能力の向上を援助します。心不全教育入院、心臓病ラピッド検診の詳細はホームページをごらんください。

心臓にご病気を抱えている方で下記の疑問をお持ちではないですか？

- 『心不全』って聞いた事あるけど、今の自分の心臓はどういう状態？
- 心不全にならないためにはどうしたら良いの？
- 心臓に負担をかけないように、日常生活で注意する事は？
- 心臓が悪いと運動してはいけないの？
- 食事は何に気をつけたら良いの？
- 血圧は高くないのにどうして降圧薬を飲む必要があるの？

心不全教育入院は、心不全を予防するために
何が大切かを知っていただくための入院です！

当院の医療専門職が上記の質問にお答えします！

心不全予防で大切なこと	対象となる方	心不全教育入院
<ul style="list-style-type: none">・心不全を知る・生活習慣の見直し・セルフモニタリング	<ul style="list-style-type: none">・基礎心疾患がある・心不全治療を受けている・過去に心不全で入院した	3泊4日 (金曜日入院- 月曜日退院)

教育内容

- 病態説明 ● 生活指導 ● 服薬指導 ● 運動指導 ● 栄養指導

心不全教育入院に参加するためには、当院の循環器内科もしくは心臓血管外科の診察が必要です

Home page

Facebook

Instagram

LINE



葉山ハートセンター ☎046-875-1717
<https://www.hayamaheart.gr.jp>

789 PEOPLE

from Zushi & Hayama



テニスに夢中だった少女は フレスコボールで日本代表に ラケットと共に歩んできた日々

2023フレスコボール日本代表 /
逗子フレスコボールクラブ

山口 桃子さん
Momoko Yamaguchi

週末のビーチで、日が暮れるまで仲間と練習に励む



土日の逗子海岸では、彼女が所属する「逗子フレスコボールクラブ」の練習風景が見られる。体験参加は、いつでも大歓迎だそう

“思いやりのスポーツ” フレスコボールで世界に挑む

ブラジル発祥のビーチで行うラケットスポーツ、フレスコボール。世界でも競技人口が増えている、日本では10年前に協会が設立された。競技の大きな特徴は、対戦ではなく味方同士でラリーすること。パートナーと呼称を合わせ、多彩な技をバランス良く絡ませながら、ボールを落とさずにいかに長く打ち合えるか。お互い協力することから「思いやりのスポーツ」とも言われ、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめる。

小学5年生からテニスを始め、中学高校時代は地元クラブの強化メンバーとして毎日のように練習していたという山口桃子さん。社会人になり、インストラクターとしてテニスコートに立つ彼女がフレスコボールに出合ったのは、5年前の逗子海岸。ラケットスポーツならと試しに打っ



ブラジル選手権3位入賞。パートナーの大和地選手(右)と満面の笑みを見せた

フレスコボールの魅力伝えて もっと盛り上げていきたい

パートナーがいなくてできないフレスコボールは、ペアを組む相手とのコミュニケーションも大切なポイントとなる。お互い妥協しないために、時には言い合いになることも。

「そうやってパートナーと積み上げてきた先にある試合が終わると、胸に込み上げてくるものがあります。

てみたところ、その魅力にはまってしまった。当初は気軽に練習に参加する程度だったが、いざ試合に出てみるとなかなか勝てない現実に直面。悔しい気持ちに火がついた。「テニスと違い、競技人口も少なく日本代表も狙えるかもしれない。トレーニングも行い、1年間真剣に練習に取り組みました。日本代表に決まったときは嬉しかった」と振り返る。今年3月には、ブラジルで行われた世界選手権で3位入賞。他の大会でも好成績を残してはいたが、残念ながら来年度の代表選手入りは叶わなかった。

●山口 桃子

逗子出身、逗子在住。小学5年生よりテニスを始め、大学時代までテニス三昧の日々を送る。現在は地元のテニスクラブに勤めながら、フレスコボールに励む。2023年の女子カテゴリー日本代表、「逗子フレスコボールクラブ(ZFC)」所属。



華奢な体と木製のラケットで、時速60km以上のボールを打つことも

勝つても負けても、「ありがとう」という感謝の気持ちでいっぱいになる」。それもまた、「思いやりのスポーツ」と言われる理由なのかもしれない。「フレスコボールの魅力を体現することで、この競技をもっと盛り上げていきたい。競技人口が増えれば、ライバルも増えていきますし」と、持ち前の負けん気の強さものぞかせる。「もちろん日本代表入りも再び挑戦する」と前を向く彼女を応援したい。フレスコボールが気になる人は、ぜひ週末の逗子海岸へ。波の音に混じり、「コン、コン」という軽快なリズムを刻む音が聞こえてくるはずだ。

Instagram (個人)



Facebook (ZFC)



返子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい”おはなし

11 “エシカル給食”

地産の食材と地元住民の協力

地域に開かれた学校給食

工 シカルという言葉は直訳すると「倫理的な」という意味。葉山町では昨年度より産官民連携で「エシカルアクション（＝自然環境・人や社会・地域を思いやった行動）」プロジェクトを推進している。その流れから町内の学校給食でも今年度から「エシカル給食」の提供を開始したという。

そ の柱のひとつ、献立のエシカル化においては、地元産食材を意識して使用する。すでに葉山のワカメやタコなどが給食メニューに登場をしているが、その献立を考えるのは実は容易ではない。調理方法などに関する衛生管理基準が厳しく定められているうえに、昨今の子どもの嗜好や食生活も考慮して「お残し（食べ残し）」にならないように工夫する。

「昨年は地ダコをタコ飯で提供したので、今年は別の献立を考えています。最近はずが苦手な子が多いので、酢の物以外がいいのですが」と悩むのは葉山町内の小学校で働く栄養士さん。そこで、町内の料理研究家・高木奈美さんに相談をもちかけた。「高木さんは夏みかんプロジェクトという、葉山の夏み

かんの保護と普及活動もしており、町のエシカルアクションにも賛同をいただいているご縁がありました」。

タコを提供してくれる葉山の漁師さんとも懇意の仲の高木さんは食材に対する知識と思い入れもある。「葉山のタコは歯応えがあるのも魅力の一つ。子どもだからと食感を変えて提供するのではなく、カットや味付けの工夫でタコの弾力を感じながら食べてもらいたい」との考えでうまれたのが「タコとじゃがいものホットサラダ」。味付けは高木さんが得意とするイタリア料理からヒントを得た、レモンガリック。当日の給食時には、タコが葉山産であることと、漁師さんと高木さんへの感謝を伝える栄養メモが添えられた。

地 ダコ献立の話は保護者にも広がり、ぜひ食べてみたいという声から、葉山小学校ではPTA主導でエシカル給食ワークショップも開催。高木さんを講師に招き、給食と同じメニューの調理と実食が実現した。保護者にとっては給食メニューを味見できるいい機会にもなった。



「これからも町内の飲食関係者と連携を深めて食材や献立の幅を広げてほしいです」という高木さんの言葉通り、今まで未知だった「学校給食」という世界が、エシカルを通じて地域や保護者に開放されたことに大きな意義がある。三期には葉山の夏みかんメニューも登場するというエシカル給食。食を通じて子どもたちにも、環境や地域のことを知ってもらいたい。

エシカル給食とは？

葉山町が推進しているはやまクリーンプログラムの第三弾「エシカルアクション」の一環。積極的な地元食材の活用に加えて給食のだしがらでふりかけを作るなどのフードロスにも取り組む。詳しくは葉山町教育委員会 facebook にて <https://www.facebook.com/kyouikuahayama/>

↑葉山小学校でのワークショップ。高木さん（手前）と、夏みかんプロジェクトメンバーで葉小 PTA の齋藤由美さん



贅沢な味わいを気軽に家で。
本格派ブイヤベースとビーフシチューの素



スズキヤ全店の生鮮食品コーナーには、ブイヤベース用スープとビーフシチューベース用に、それぞれの食材がセットで別売りされています。ブイヤベースはフライパンに海老や貝類などの素材を入れて火を通し、ソースや水を加えてわずか15分で南フランスの味に。最後は炊いたごはんを加え、リゾットにするのも一案です。またビーフシチュー用には和牛のスネ肉や季節の野菜がセットに。こちらフライパンで牛肉の表面を焼き、水を加えて柔らかく1時間ほど火入れしたら、パックのソースとほかの食材を加えて煮込むだけで本格的なシチューができます。「ブイヤベース用スープ」(2~3人前) 486円、食材セット 1382円。「ビーフシチューベース」(2人前) 486円、食材セット 1706円 (各食材セットは時期、店舗によりセット内容、価格に変更あり)

SUZUKIYA
MARKET

SPATIO
MARKET

食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全11店舗を展開するスズキヤは、創業120年を超え、ますますパワーアップ。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を豊富に揃え、これからもお客様の食卓を楽しく豊かに演出します。

逗子駅前店 046-871-3315 東逗子店 046-871-0658 葉山店 046-877-5311
鵜沼店 0466-33-2200 西鎌倉店 0467-31-9090

(HP) <http://suzukiya-inc.jp>

Instagram: [suzukiya_official](#) Facebook: [スズキヤ販促](#)



スズキヤのなかでも大人気のこの二品は、石井食品との共同開発で誕生しました。「ブイヤベース用スープ」は魚介エキスを問わず、具材そのものの旨味を生かしたスープで、新鮮な魚介、野菜、サフランの味わいがぎゅっと凝縮された奥行きのある味わい。「ビーフシチューベース」は国産野菜の濃厚な旨味と赤ワインが生む深いコクが自慢の本格派。年末年始の食卓をひととき贅沢に演出してくれる逸品です。

近日オープン!

うなぎ・ふぐ・鮨 みやび



営業時間

平日

昼 11:30~14:30 (ラストオーダー 14:00)

夜 17:30~20:30 (ラストオーダー 20:00)

土・日・祝

昼 11:00~14:30 (ラストオーダー 14:00)

夜 17:00~20:30 (ラストオーダー 20:00)

定休日 火曜日



JR 逗子駅から徒歩2分
京浜急行(京急)逗子・葉山駅から徒歩7分

TEL 046-802-2224

<https://unagi-miyabi.glv-sahara.co.jp/>



〒249-0006 逗子市逗子1丁目9番6号
1-9-6 Zushi, Zushi, Kanagawa 249-0006
E-MAIL unagi-miyabi@glv-sahara.co.jp

Winter Special 2023-2024 selection

いよいよホリデーシーズンの到来!

今年は **アメリカNO.1 ステーキハウス** と名高い

「アウトバックステーキハウス」監修 のスペシャルなプレートをご用意いたしました。ステーキとシーフードのNO.1 同士の組み合わせにより **完成した「Surf & Turf」** はまさに **“冬のごちそう”**。他にも、心も身体もHOTにするシーフードメニューをご用意して皆様のご来店をお待ちしております。

RED LOBSTER
SEAFOOD · LIVE LOBSTER

OUTBACK
STEAK HOUSE

プレミアムサーフ&ターフ (単品)

4,590円 (税込5,049円)

Premium Surf & Turf

レッドロブスター自慢のロブスターとアウトバックステーキ自慢のテンダーロインステーキ。2つの組み合わせから成る“極上のSurf&Turf”は他ではお目にかかれない1品です。マッシュルームソースがさらにおいしさを引き立てます。

プレミアムサーフ&ターフセット(1名様向け)

5,590円 (税込6,149円)

Premium Surf & Turf Set

・シュリンプサラダ ・プレミアムサーフ&ターフ
・クラムチャウダー ・ライスorパン



オイスター★トリオ

9ピース 2,990円 (税込3,289円)

浜焼き風・ハーブガーリックグリル・ウニソースの3種類の味を一度に楽しめる「彩り華やかで贅沢なワンプレート!」

ロブスタービスクのパイ包み

650円 (税込715円)

<https://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江ノ島店 / レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーフィロドリンク×人数分」プレゼント!

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象 ※対象店舗: レッドロブスター 江ノ島店、逗子店
※1組1回4名様までとさせていただきます。 ※有効期限: 2024年2月29日(木)まで
※他券併用不可 ※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

RED LOBSTER
SEAFOOD · LIVE LOBSTER



おかげさまで京急ストアは創立90周年

ANNIVERSARY

MOTOMACHI
Union



MOTOMACHI
Union 葉山店

KEIKYU 京急ストア 葉山店

産後の体重増加
体調不良に
お悩みは
ありませんか？



産後骨盤ケア

無料体験実施中!!

七海絵里子 45歳
一児の母 現役モデル
エステティシャンが
指導します。



産後骨盤ケアコース

産後骨盤矯正 ¥8,690

EMS インナーマッスル強化 ¥4,400

産後太り解消コース

産後エステ ¥8,800

岩盤浴エクササイズ ¥4,400



お問い合わせ・ご予約は
ホットペッパー
ビューティーからが便利
<https://beauty.hotpepper.jp/kr/>

キッズスペース
あります
お子様連れ OK

整体 & YURAGI ストレッチ Core Body Studio

Tel. 046-845-9733 Open 08:30 Close 21:00

〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色 1962・2F
運営：葉山一色鍼灸接骨院 TEL.046-875-6595

土・日・祝日は
17:00 まで

2F:Core Body Studio
1F:葉山一色鍼灸接骨院

←至逗子

SUZUKIYA HAC

一色郵便局
葉山警察署
至逗子↓

葉山御用邸正門
葉山御用邸
一色海岸

鳴立亭

Core Body Beauty Method は終了し、現在の毎月第1火曜日・デイリーズシハママ ハートフルライフに出演中！