

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

Discover 三浦半島



© EIZIN SUZUKI

beach fm78.9



listen now!

	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供いってらっしゃいFRIDAY 石川 菜帆	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに	
7	交通情報・天気・ニュースなどお出かけ前に役立つ情報を！(スズキヤ)		
8	JAZZY BREAK	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を
9	FRIDAY	[sat] 村椿 菜文 8:20 フィッシングインフォメーション 8:45 マリーナ情報 (逗子・葉山港・シーボニア) 9:15 ウォータースポーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水族館 佐藤輝 10:00~30 Pachamama~LOVE THE BEACH~ (高幸建設(株)/大塚商会) 10:45 マリーナ情報 (逗子 葉山港 シーボニア) 11:05 BY THE SEA 通信 11:15 ウォータースポーツインフォメーション	[sun] 石川 菜帆 8:20 マリーナ情報 (逗子・葉山・シーボニア) 8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報 ★ 9:10 ~HAYAMATTA LIFE (サポート Hayama Bread Club) 9:40~ ウォータースポーツインフォメーション 10:00~30 Nā Mele nahenahe 石川 菜帆 心地いいハワイアンミュージックを 10:45 マリーナ情報 (逗子 葉山 シーボニア) 11:15 ウォータースポーツインフォメーション
NEW	コロナイド presents		
10	HOT! Shonan FRIDAY 佐藤 真紀子 逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け！ 10:15~30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40~11:00 タウンピックアップ 11:15~25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:30~ 鎌倉あちよこ (隔週)		
11			
12	JJ.FRIDAY	SHONAN BREEZE [sat]	SHONAN BREEZE [sun]
13	たがみ えみこ 日本から発信するジャズプログラム	George Cockle #sbsa789 (石川 菜帆/井上七重/府川唯未) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze 15:00 George Cockle no KatteniCorner 16:30 BANZAI JAPAN	竹下 由起 (江尻由美子) 日曜の午後 のんびりお届けする6時間 14:00~ (第4週) KISSA 789 /DJ PANCAKEMIX 15:00~30 NA PRAIA 堀内 隆志 多彩なブラジル音楽で綴る30分 (ACTUS) 16:00~GENERAL RADIO (THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN鎌倉店サポート)
MOVE	POPS IN THE BOX #pops789		
14	人見 欣幸 '60s~'80sの洋楽ヒットを中心とした60分		
15	789 to you 鈴木 梨江 「Shonan Beach FM MAGAZINE 掲載店ご紹介！」		
MOVE	湘南ヘミングウェイ		
16	長村 光洋 父の生まれ育ったマイアミはコナッツグロブの思い出、そのレコード棚から選りすぐったラテンミュージックの2時間。 17:20 ~柳川ココロのウェークエンド 逗子・葉山の波情報		
17			
MOVE	Melting Pod Radio supported by KEEN	SHONAN JAZZ BY THE SEA	佐藤 竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤 竹善 Sing Like Talkingの佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボーゲレスな時間 (ヤナセ メルセデス・ベンツ戸塚)
18	ジョージ・ウィリアムズ いろんな時代のいろんな音楽 音楽愛が満載の番組 Let's have fun! (KEEN JAPAN)	キャロル山崎 キャロル山崎セレクトによるときめきのジャズナンバー 【毎月1回】大塚商会presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA」リビエラ逗子マリーナより生放送！ (大塚商会)	SunsetEasy Rachel Fukushima 海辺に似合うchillでcoolなグッドミュージックに包まれる1時間
19	BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 湘南とヨーロッパを繋ぐドライブミュージック (CARROZZA)		
20	FOREST JAZZ 来島 和江 新しい世代のJazzを中心に、スタンダードも織り交ぜた、音楽の森林浴の1時間	MOONLIGHT CRUISIN' 鈴木 梨江 月明りの夜の海 静かな海を感じるような週末の夜を彩ります	seaside theatre ジョニー 志田 様々な時代の映画音楽をお送りする日曜夜の海辺の映画館へようこそ
21	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房 雄一 30年前の全米トップ10+α: ヒットチャート史上、最も多彩なスタイルに彩られた10年間! 激動の90's熱気が今ここに!	HITS AROUND THE CLOCK The 80's 人見 欣幸 Kenny Loggins, Rockwell, Phil Collins, Eurythmics, VH, Lionel, Pointers, Thompson Twins, Culture Club, Rick Springfield, Deniece, Julio&Willie, Cyndi, Steve Perry, DD, Night Ranger, Bruce, Laura Branigan, Prince and more!	HITS AROUND THE CLOCK 晋道 はるみ (週番ホスト: 池谷直樹 しずか 小野瀬雅生 佐々木雄三 NORO 高橋宏明 宮治淳一) 懐かしのヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。50年前の全米トップ10+α 週番ホストこだわりの選曲による特集 (ベルググローバルアソシエイツ)
22			
23	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	NUPHORIA Marcellus Nealy Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	BedtimeキュンStory 香川 恵子 おやすみ前のひと時に、キュンな時間を過ごしましょう☆ a girl by Starlight ゆうな
0	MIDNIGHT JAZZ		2:00~4:00 What's Up! JAPAN
2	MEMORY LANE AGAIN		George Cockle
4	MORNING JAZZ		Japanese city pops

次号 vol.73 は 2024年 6月 14日 (金) 発行予定!!

2024
Spring

2024年
4月～

Shonan
Beach
FM 78.9

Time
Table

インターネット
でも24時間
放送中！

http://www.beachfm.co.jp

SHONAN BEACH FM
MAGAZINE VOL.72

発行日：2024年3月8日
発行・編集：逗子・葉山コ
ミュニティ放送株式会社
〒249-0003
神奈川県逗子市池子2-5-6
Tel：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の
無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM
Printed in Japan



	mon	tue	wed	thu
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon】 来島政史 【tue,wed】 府川唯未 【thu】 石川菜帆 【mon】 6：52～今週の鹿島万鈴フラット成功星占い			
7	(スズキヤ)			
8	JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～			
9				
10	NEW コロワイド presents HOT ! Shonan 逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け！ 香川恵子 【mon】 ・10：15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 ・10：40～50 警察情報 ・11：00～「給食大好き」 サポート：とうふ工房とちぎや ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 【tue】 ・10：15～30 「ハートフルライフ」 毎日のくらしに彩りを ・10：40～55 わっしょい葉山 (第1・3週) 葉山町提供 ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 【wed】 ・10：15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 ・10：40～タウントピックス ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 ・11：30～45 SL Creations提供 「ワンダフルライフ」 【thu】 ・10：15～30 TAC21提供 湘南 日和 (協力:ロコママネットワークス) ・10：40～タウントピックス ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」			
11	(コロワイド)			
12	AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～ 湘南の昼下がり心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとつときを			
13				
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通り抜けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間			
15	湘南ビーチFMを聴こう♪  			
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに			
17	17：02～05 「今旬スズキヤ情報」 (スズキヤ)			NEW 17：05～20 SSF Explorer 晋道はるみ
18	湘南ビーチFM公式 SNS はこちら      			
19	JAZZ AFTER DARK 夜はこれから			
20	LOVE THE BEACH ビーチクリーンを応援します。 逗子・葉山・鎌倉エリアで ビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチFMまでお知らせください。ラジオCMにして、参加を呼びかけるお手伝いをします。詳しくは letter@beachfm.co.jp までお問い合わせください。LOVETHE BEACH			
21				
22				
23	LIGHTS OUT そっと明かりを消して (HAYAMA AROMANCE)			
0	MIDNIGHT JAZZ			
2	MEMORY LANE AGAIN			
4	MORNING JAZZ			

【ニュース・天気予報】(月～金) 6:08/7:08/9:54/11:48/15:54/17:54/18:54 (土・日) 8:10/9:54/11:54/13:54/15:54/17:48
 【トラフィックインフォメーション】(土・日) 8:30/9:30/10:30/11:30/12:30/13:30/14:30/15:30/16:30/17:30

789 掲示板

私の好きな湘南

MY FAVORITE SHONAN

株式会社葉山マリナーナ
企画営業部 高橋 隆宏

「葉山マリナーナは憧れの場所だった」

今年で開業60周年になる葉山マリナーナ。僕が入社して2年目に、開業50周年を迎えてから、10年の歳月が流れたということを考えると、学生時代に比べ、時間が早く過ぎていくことに驚きを隠せない。

葉山マリナーナを認識したのは、高校時代。

横須賀で生まれ育った僕が、葉山にきたのは友人とサイクリングをしていた時だった。

長者ヶ崎から御用邸、一色を抜け、森戸へ移行行く景色は、高校生の僕には今まで見た海岸線とは違う大人の雰囲気を感じさせた。

そして葉山マリナーナへ。Tシャツを貰おうとしたが、置かれていた棚が重厚な作りで、自分には手

の届かない商品なのだと思ったのを今でも覚えている。

そこから数年がたち、就職活動の時、三浦半島周辺の企業を探していたところ葉山マリナーナのホームページに採用情報が載っていた。僕はすぐにエントリーシートを書き上げ提出した。

入社してから分かったのだが、どうやらマリナーナでは久しぶりの公式の採用だったようだ。

面接の待合室は3階のエメラルドルーム。

相模湾が見渡せ、手前にはヨット・ボートが係留されている景色が、僕の心を揺さぶった。

この時にはじめて、入口に湘南ビーチFMがあるのを知った。

(入社するまでは葉山マリナーナがFMをやっていると思っていた)

就職活動では縁あって、葉山マリナーナのみ採用通知が来た。(今でも、感謝してます)

学生時代の最後を謳歌するよう遊んだ大学4年の冬。

暇さえあれば友人と夜にドライブばかりしていた。葉山マリナーナ前を通過するとき、夜でも「ON AIR」のネオンが灯っているFMの景色が今でも忘れられない。

震災による災害放送局としての役割のため、入社して1年後には湘南ビーチFMは移設してしまったが、今はそのFMに定期的に出演し、さらにはこういった文章を書かせてもらっている。

いまだに学生時代に見ていた葉山マリナーナの夜の景色が忘れられずに残っている。そんな人の心に残るような場所にしたいと考えながら、今の仕事に励んでいる。



TARO's Notes



Text: 木村太郎

米国の第35代大統領ジョン・F・ケネディ氏の父親にジョセフ・ケネディという人がいた。有名な投資家兼株式や不動産の取引で膨大な富を築いた人だが、1928年のある日ウォール街で靴磨きの少年に靴を磨かせていると少年がこんなことを言ったという。

「○○の株を買った方がいいよ」

これを聞いてジョセフ・ケネディは「靴磨きの少年のような素人が相場に関心を持つようでは近く株式市場が暴落する」と直感、保有していた株を全て売却し、その後起きた大恐慌でも資産を守り抜き「ケネディ王朝」と呼ばれる成功を手にして息子を大統領にまで押し上げたという話が有名だ。「日経平均史上最高値更新も間近か?」

これが活字になる頃は実際に更新しているかもしれないが、今や週刊誌やテレビのバラエティ番組までもが株価の行方を話題にしているのはジョセフ・ケネディの靴を磨いた少年と似ていないだろうか?

私は経済も投資もど素人なのになんとも言えないが、日本の相場格言にはこんな言葉があることは知っている。

「もうはまただなり、まだはもうなり」

INFORMATION

大塚商会 presents

SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2024 年 4 月 6 日 (土)

チケット発売 2024/3/3 (日) 10 時

寺井尚子カルテット

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

寺井尚子 (vln) / 北島直樹 (pf) / 仲石裕介 (b) / 荒山 諒 (ds)



寺井尚子
@Katsunari Kawai



吉田次郎・小野田享子・中西圭三

2024 年 5 月 4 日 (土)

チケット発売 2024/4/7 (日) 10 時

音楽監督・ギタリスト 吉田次郎 ピアノ 小野田享子

ゲストヴォーカル 中西圭三

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

吉田次郎 (g) / 小野田享子 (pf) / 中西圭三 (vo)



小野田享子

2024 年 6 月 1 日 (土)

チケット発売 2024/5/5 (日) 10 時

小野リサ

MUSIC CHARGE ¥8,000 (全席指定)

小野リサ (vo.gt) ほか

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート (逗子市小坪 5-23-9) 【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎【協賛】アサヒビール SL Creations パロークスジャパン

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



Simplex Asset Management presents

SALON CONCERT CLASSICA BY THE SEA

「サロンを満たす豊かな響き〜

小森谷巧率いる 10 人の弦楽アンサンブル」

日時：6 月 15 日 (土) 開場 16:00 開演 17:00

会場：リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート

料金：7,800 円 (グラスシャンパン付)

出演：小森谷 巧 (リーダー・ヴァイオリンソロ) ほか

曲目：

ヴィヴァルディ：ヴァイオリン協奏曲「四季」より「春」

モーツァルト：ディヴェルティメント ニ長調 K136

エルガー：弦楽セレナード

モーツァルト：セレナーデ「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」

など



湘南ビーチFM
オンラインストア



※内容は変更する場合がございます。 ※チケットはオンラインストアでのみ販売。

※ノンアルコールドリンクもご用意しております。 ※小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



いいもの
いいこと
発見！



三浦半島の自然を生かしたアイデア & 発見 STORY！

地球温暖化の影響で痩せたウニにキャベツを与えたキャベツウニ、
小網代や油壺の恵みのなかでおいしさを増す海底熟成ワイン、
そして間伐材から生まれたアオリイカの産卵床……。
アイデアが町や人を豊かにする三浦半島ならではのストーリー。

Edit・Text Naoko Cockle Kojima

Design  Emi Saito





小坪港でおいしく育つ
今や逗子自慢の名産品



キャベツウニ



温暖化の影響を受けた
ムラサキウニに
キャベツを

ここ数年、逗子や湘南だけでなく、全国区で話題に上っているのが、キャベツウニ。メディアでも多く取り上げられているので、聞いたことがある人も多いだろう。このキャベツウニは、ひと言でいえばキャベツを食べて育つムラサキウニのこと。甘みがありまろやかで、磯臭さもなく、逗子の新しい名産と呼ばれる声の高いニューフェイスだ。

実はこちら、温暖化対策の一環であり、海を守りたい、逗子を盛り上げたい、そんな思いのうえにスタートしたプロジェクトである。小坪周辺はかつて季節になると太ったウニが海底一面に生息していたものだが、ここ数年は温暖化の影響で、魚のアイゴが海藻を食べてしまうようになった。その少なくなった海藻をさらにムラサキウニが食べ尽くすので、小坪の海は磯焼けし、アワビやサザエも獲れなくなるといふ悪循環が起こっていた。漁師たちは餌が減り、身が痩せたムラサキウニを拾っては廃棄していたという。そんな行き詰まった状況のなか、神奈川県水産技術センターからキャベツによるウニ養殖の話が持ち上がった。小坪漁港だけでなく、県内の水産関係業者にこの養殖法を推進したが、それをいち早く取り入れたのが小坪漁港であり、合同会社こつぽだ。



1

①小坪漁港沿いに設置されたキャベツウニ用の水槽。3月から育て始め、6月終わりには出荷し始める。②漁師で合同会社こつばのメンバーのひとり、座間太一さんは逗子のイタリア料理店「ラ・ヴェルデ」のオーナーシェフ。相模原では農家も。③キャベツウニのあとは海ぶどうを育てる



2



3

小坪漁港を
盛り上げたい、
さまざまな人が
立ち上がって

合同会社こつばは、そもそも「小坪漁港を盛り上げよう！」と2017年に有志で立ち上げた会社。逗子市商工会が母体となり、漁業関係者や観光協会、地元スーパー、個人商店、建設会社、マリナーなど、現在16のメンバーが関わっている。海産物を獲る人、加工して商品化する人、流通させる人など、さまざまな人々がいるから、アイデアもいろいろ出てもいい、そういう話するのは、小坪漁港でヴェルデ丸を所有する漁師、座間さんだ。逗子駅の近くにあるイタリア料理店「ラ・ヴェルデ」のオーナーシェフでもある。

「僕は自分の店を出す魚介を獲ろうと、漁師をはじめただけど、海藻も魚も確実に少なくなっているのは、手に取るようにわかる。だから温暖化に合ったことを手掛けようと思ってるんだ」

そのひとつがキャベツウニの養殖。それ以前にも、神奈川県産のアカモクを練りこんだ乾麺や調味料など、10種類以上の新しい加工品が誕生しているそうだ。

今では約3000個 のウニを水槽に入れ、 キャベツを餌に

小坪でキャベツウニの養殖をはじめたのは、2020年のこと。1年目は樽で育てたが、今では漁港の脇につくった養殖施設を使用している。育てるムラサキウニは約3000個。漁師たちが長靴を履き、玉網を使ってウニにダメージを与えないように丁寧にすくっていく。ポディだけで5〜7センチくらいのサイズを狙うそう。水槽で養殖する期間は3月から6月の終わり。25度が3日も続くとウニは産卵してしまうので、水槽から出すタイミングも大事だという。そもそも神奈川県水産技術センターは、キャベツウニの養殖までにあらゆる実験を経ている。ウニは雑食性でさまざまな野菜を試したが、飽きずに食べたのはキャベツと大根の葉、プロッコリーだったそう。そのな



こちらはプチプチの海ぶどう

かでウニの成長期と収穫期が重なるキャベツを選んだのだ。そして合同会社こつぽではスーパのズズキヤが仕入れたキャベツの廃棄する外側の葉を、線切りにしてウニに与えるに至った。

なんと水槽ではウニがきちんと食べるよう、手でひとつひとつ丁寧にキャベツをあげているのだとか。そうやって育てたウニは3ヶ月ほど経つと身を太らせ、まろやかな甘みのある味わいになる。磯臭さもなくなるそう。キャベツウニはズズキヤの店頭などに並ぶほか、漁師でイタリアンシェフである座間さんの店「ラ・ヴェルデ」でも、限定で味わえる。

次は海ぶどう。 合同会社こつぽの 底力に脱帽

ウニの出荷後の水槽の活用方法として、2年ほど前から手がけているの

が海ぶどうの養殖だ。苗を沖縄・宮古島から取り寄せ、7月初旬に四角い網に苗床をつくり、海水をはった水槽の深さ20センチほどに沈めるのだという。小坪の海水は栄養分もあるものでその点では問題ないが、光合成のための日当たりなどには気を使ったそう。1年目は少し小さめだったというが、2年目はやや大きくなった。口に入ればプチプチ感がしっかりあつて、鮮度抜群なのがひと口でわかる食べ応え。海ぶどうという沖縄産が定番だが、小坪産もなかなかのものと評判だ。海ぶどうを生育できるのは、6月から10月。海水温が20度以下で死んでしまうそう。

「最近では夏が長くなっているので、養殖できる期間も増える。これは逆に温暖化の恩恵といえるかもしれない。これからは状況に合わせたことをやっていかなければ」と話す座間さん。

9月初旬、逗子が本店のスーパ、ズズキヤに海ぶどうが出荷される。今後収穫量が増えれば、逗子市内の飲食店にも卸していきたいという。逗子駅に近い自身のイタリヤ料理店「ラ・ヴェルデ」にも、登場するそう。現在、着々と名産を増やしている逗子。地元を盛り上げたいとタッグを組んだ合同会社こつぽの団結力、そして探究心は、今もパワーアップし続けている。

合同会社こつぽ <https://kotsubo-llc.jp>
逗子商工会 TEL. 046-873-2774

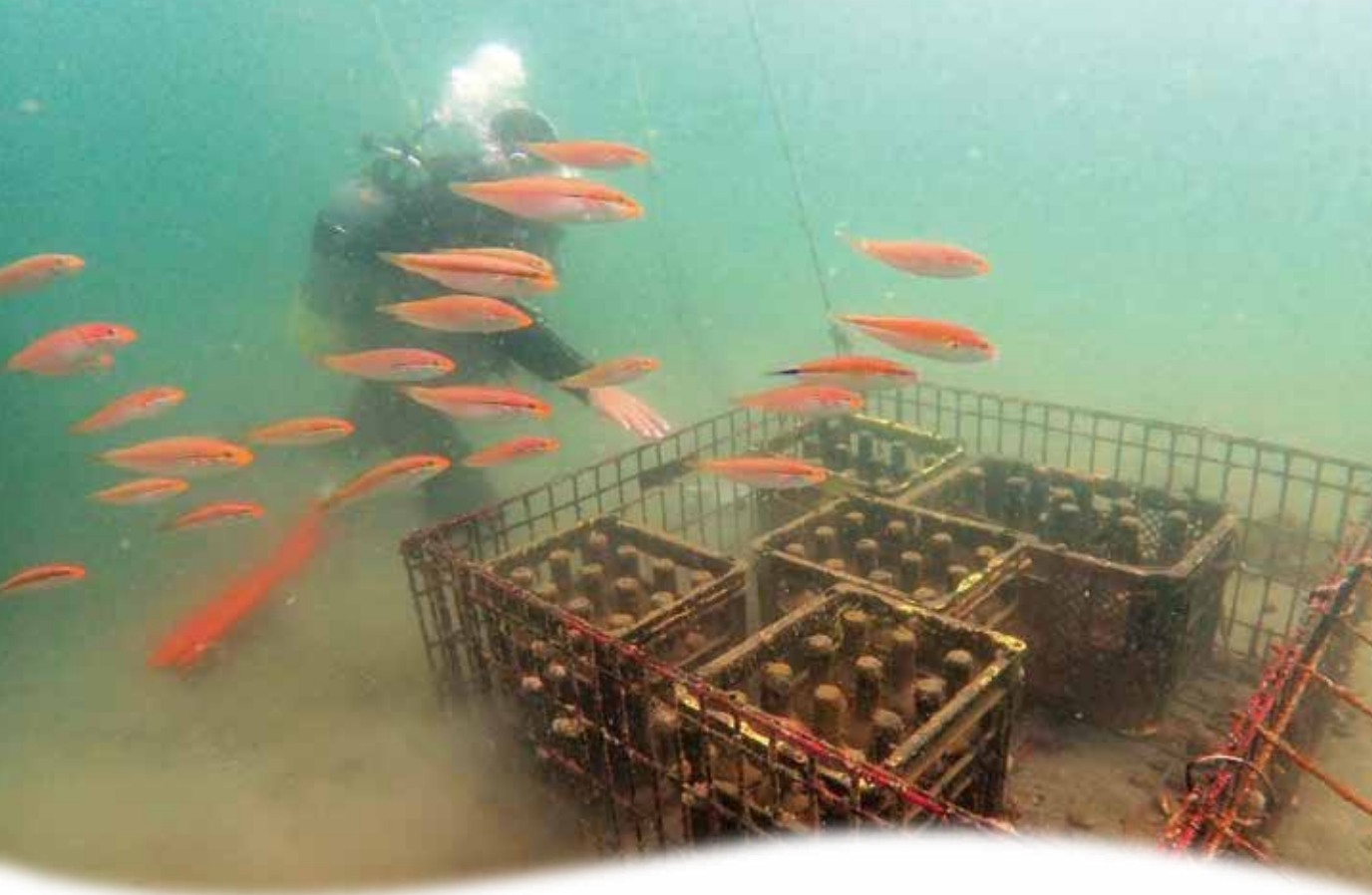
ウニの殻をパウダーにして加えた美味な、ぬか床を開発

旨味のあるキャベツウニの身はスーパーでも大人気。さらに、食べた後のウニの殻を担当しているのが、小坪にある自然食品の店「TAC21」の代表、合同会社こつぽのメンバーである田耕さんだ。「殻は吸収がよいカルシウムなので、米ぬかに入れるといいのでは」と、ひらめいたそう。まずは700度の釜で煙の発生がなくなるまで燃焼、その後1200度で1〜2時間焼成し、数日風通しのいいところに置くと、マイルドな味の炭酸カルシウムができあがるそう。その「逗子小坪産ウニ殻カルシウム入り ぬか床」は、農薬

や化学肥料不使用の新鮮な米ぬかをベースに、ウニ殻パウダー、ハトムギやアカモク、玄米胚芽、乾燥酵母などを混ぜ、さらに発酵を促す乳酸菌や酵素生産菌を入れているので、500ccの水を加えて混ぜればその日からぬか漬けができる。分析した結果、きゅうりのぬか漬けなら通常に比べ、ビタミンB1が3.6倍のほか、軒並み栄養素がアップする。もちろん旨味も十分。ちなみに田耕さんは玉ねぎやアボカドをよくぬか漬けにするというので試したい。

<https://www.tac21naturalfood.co.jp>





油壺の海でまろやかになる
海底熟成ワインが名産に

海底熟成ワイン



最初はすべてが手探りで、
シケで流されたことも

海底熟成ワイン。これは書いて字の如く、海の底で熟成させたワインのこと。光が届かない海底にワインを沈めるとわずかな波の振動を受け、まろやかな味わいになると、ワイン好きの間で注目されている。伊豆やカリフォルニアでも手がけられている熟成法のひとつだ。小網代・油壺エリアで、そんな「海底ワインセラー」のプロジェクトがスタートしたのは、2017年頃のこと。自然にあふれたこの場所を盛り上げようと、小網代区とみうら漁業協同組合と油壺観光企業組合がタッグを組んで活性化協議会が立ち上がったのだ。その中心となったのが、油壺で釣り船「所工門丸」や海の家を営む漁師の出口浩さんだ。油壺は小さな湾なので波も穏やかなことが多く、海底の水温も一定しているのでワインの熟成には適しているそうだ。とはいえ、「最初は手探りだったよ。どんなふうになるだろうとすべてが実験的だった」と出口さん。

スタートはワインボトル400本、やはり地場産業を盛り上げたいと横須賀・追浜でつくっているワインを選んだ。ボトルをケースにくくり付け、岬の半島の内側に、光の影響を受けないよう8メートル以上沈めた。海水が13度〜15度になる12月から半年の予定だったが、最初はなんと1月、2月の偏西風でケースごと流されてしまったという。ダイバーに頼んで探してもらったが、見つからなかったそうだ。その後、沈めるケース、場所、水深などを検討し、試行錯誤を繰り返した。

ボトルは栓を 蜜蝋で密封し

鉄製のケースに 入れて海底へ

それから7年が経ち、現在は100本を目安に、海底熟成を手がけている。サイズは1メートル四方、重さ約60キロの鉄製ケースにワインボトルを入れ、小網代湾の水深12メートルの砂地にウインチでおろす。コルク栓は水が入らないよう、日本ミツバチと西洋ミツバチの蜜蝋で密封する。この作業は社会福祉協議会障害者労働支援センターに頼むことで、雇用を増やしているという側面もある。

期間はやはり12月から6月。引き上げはダイバーがひとカゴずつ上げているというから、想像しただけでも大変な作業だ。海から上がったワインボトルは洗浄して塩素で充分に殺菌し出荷するが、ボトルには白やピンクのフジツボが無数に付く。1本1本表情があり、見た目に味わいがあり特別感も十分だ。

「飲むとね、全然違うよ。まるやかな口当たりになって、味わい豊かになる。その上、渋みもなくなるから飲みやすい。焼酎や日本酒も試しに沈めたけど、角が取れて旨くなるよ」と笑う出口さんだ。実は昨年、湘南ビーチFMでも30周年を記念して

海底熟成ワインを販売したが、すぐに完売したほど人気だった。

海底ワインが もたらした

もうひとつの功績

実は海底熟成ワインを始めたことで、新たに希望の光が差した。温暖化の影響で海藻が少なくなり、魚も減少しているが、ワインボトルを海底に沈めたことで、鉄製ケースの下側にアオリイカの卵がついたという。それを採って再び海に入れ、孵化させているそうだ。また小魚も多く住むようになったという。

「本来、漁礁を増やしたいという思いがあるから、アオリイカや小魚が増えたことは本当にありがたい。俺たちはやはり漁師だからね」

地元小学校では真珠 づくり、自然を生か した牡蠣の養殖も

出口さんはほかにも海に関した事業を手がけている。そのひとつが、三浦産のパールだ。実は昭和30年代には油壺の小網代湾でも真珠養殖が行われていたこともあり、それを復活させようと10年ほど前、出口さんは

NPO法人小網代海育隊（うみいくたい）を発足し、事業化したのだ。現在は地元の小学校で、海洋教育の一環として子供たちにパールができるまでの仕組みを伝えている。実際にひとりひとりがアコヤガイに核を施し、約8ヶ月、小網代湾にある筏に吊るして育てるそうだ。そして子供たちが自身でつくったパールをネクタイピンにして卒業式に着けるという。「貝を開け、自分が育てたパールを見たときの子供たちの嬉しそうな顔を見るのは、本当に嬉しい。やつてよかったと思うよ」

またもうひとつ、出口さんの漁師魂を掻き立てているのが、牡蠣づくりだ。昨年、神奈川県からの勧めで、養殖をはじめた。もともと自然豊かな油壺エリアはその栄養分が海に流れこみ、海水もプランクトンやリンが豊富。つまり牡蠣を育てるにはもってこいの土壌なのだ。海に入れるときは全長6センチだった牡蠣が、半年で13〜15センチになる予定だという。身がぷりぷりに太っている牡蠣が想像できる。昨年は手始めに500個の牡蠣を網にくくりつけた。今後、油壺のもうひとつの名産を目指している。

「周りの人を巻き込んで、試行錯誤しながらいろいろと楽しんでいるよ」それが油壺の活性化につながる、注目度が増すことにもなる。研究熱心で海を愛する出口さんの話は、そのまま油壺の魅力でもある。



①海底に半年間沈められていたワイン。洗浄、殺菌するなど手間をかけ、出荷。今年は地元の店で販売予定。（パールカフェ／三浦市三崎町小網代1385-20）②ワインは船からウインチで下ろし、引き上げ時はスキューバでひとカゴずつ上げる。③できるまで1年弱かかる三浦真珠





間伐材から枝葉を集めて海底へ。
やがてアオリイカが卵を産み、海へ



アオリイカの産卵床

葉山の自然環境を整えたい
そんな思いを胸に。

自然にあふれた葉山エリア。森の少ない関東において、葉山は珍しく面積の半分以上を森林が占めているそう。戦後、資材のために植林された木々も多く、ガスや電力の普及もあつて、木は放置され、荒れている森林もあるという。そんな状況に向かい合い、対策をしているのが、葉山の森保全センター（HFC）である。

掲げるミッションは大きく3つ。

1. さまざまな生き物の住む森を育む
2. 森林資源のフル活用
3. 遊べる森・学べる森の創造

そもそもは伝統工法の家づくりを手がける大工が輸入だけに頼るのではなく、国産の木を活用したいという思いからスタートし、現在15名ほどのコアメンバーと賛助会員180名がいるという。

そこで実際に行っているのが地域ボランティアとしての里山保全。実際に森林に入って状態を調査し、山崩れや人々の暮らしに影響する危険木を伐採している。その間伐材の利用法のひとつが、話題を呼んでいるアオリイカの産卵床としての活用だ。そもそもは2015年頃から地元ダイバーや漁業者が、葉山の木々を産卵床として利用できないか模索しはじめ、湘南漁業協同組合（旧葉山町漁業協同組合）、葉山釣具センター、ダイビングショップナナ、日本釣振興会、釣具のヤマシタ、そして葉山の森保全センターが加わり、それぞれの強みを生かして取り組んでいる。そして、葉山里海里山プロジェクトだ。

間伐材を

ブーケのように。

土嚢も麻袋を使用して

近年は葉山の登山道脇にあったクスノキを伐採した際に、土に還すだけとなった枝葉の部分をブーケのように束にし、土嚢を取り付けて海底へ沈めた。場所は葉山の海岸沖、海底16メートルほどのポイント。アオリイカがそのブーケのような木の束に産卵するというわけだ。全国の場合にもれず、葉山の海も磯焼けでアマモが減少し、アオリイカが産卵する場所さえ少なくなっているのだ。ちなみに土嚢も海洋プラスチック問題の観点から、従来のプラ製ではなく、コーヒーマグの麻袋を使用した。麻袋はコーヒッシュアップからの寄付で、地球に優しいアップサイクルだ。

いい山といい海を
目指して

葉山の暮らしを
支える活動

3月から準備をはじめ、地元の小学生も木を縛ったり、手伝ったそう。そして4月～5月にかけて木の束を海底に7基沈めた。アオリイカは5月末から7月に来て産卵し、生まれ

てくるまでに1ヶ月から2ヶ月かかるという。その後、産卵床はダイバーたちが撤去するそう。

またこの取り組みを機に、アオリイカの産卵を見ようとダイバーたちも増えたそう。もちろん、ボランティアとしてこの活動に参加したいという人も多い。実際に海のなかを見ることによって、環境問題への関心が高くなり、海が美しくなることにつながるだろう。

山で切った木を海へ。いい山があるところには、いい海がある。豊かな山の栄養は、雨水とともに川を伝って豊かな海をつくる。昔から、いい漁師はいい木を知っているという。すべてが循環していることを知ると、おのずと守るべきモノ、コトが見えてくるのだ。

ほかにも葉山の森保全センターが伐採した木々は神社の柵になったり、畑の飼料、薪にしたりと様々な形に姿を変え、葉山の暮らしに活用されている。

<https://www.hayamanomori.org>



子供たちと一緒に準備することも



葉山の森林を踏査し、状況を把握することも活動のひとつ



間伐材を束にして、土嚢を付けて海に沈める。アオリイカの産卵は5月から

伐採した竹を利用してワークショップ。 ライトやキャンドルを入れるハロウィンのジャックオーランタンに

葉山の森保全センターの主な活動に、森の伐採があるが、その一環で竹林を整備することもある。昨年はそこで出た間伐の竹を使い、ハロウィンに向けてジャックオーランタン作りのワークショップを開催した。葉山にあるお寺に協力してもらい、子供も大人も助け合いながら、工具を使って思い思いに切ったり、穴を開けたり、オンリーワンの作品をつくり、おおいに盛り上がったそう。「危ない作業もひた隠しにせず、きちんと何が危ないのかを伝えよう」との思いも。できあ

がったジャックオーランタンは、さまざまなお店に置いてハロウィンの日に「うみやまのハロウィンのクイズラリー」に使用したそう。

ほかにも巨大な流しそうめんのコースや竹の箸をつくって、会員の皆さんたちで楽しんだことも。スタート地点はなんと森のなか。そうめんは竹や獅子髷を通してメンバーのもとに流れ着くという壮大な流しそうめんだったそう。葉山の森保全センターはこういったイベントを今後増やしていくそうなので、楽しみだ。





クックバル葉山



- ① 葉山町長柄1601-119/逗子市逗子6-5-9
 ② 070-8421-1097 ③ 魚捌き体験:
 毎週土曜・日曜 11:45-14:45、ワイ
 ンバル:毎週水曜 17:00-23:00

朝獲れ鮮魚を使った魚捌き体験!
 お酒も楽しみながらみんなで調理
 水曜日は逗子田越橋でナチュラルワ
 インバル
 2つのシーンで魚とお酒を楽しめます。
 魚捌き体験(①長柄)
 ワインバル(水曜日開催②逗子)



沖縄三線 逗子教室



- ① 赤い橋ぎやらりー (京急逗子・葉山
 駅南口すぐ)
 ② kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp
 那覇出身ミュージシャン東風平高根
 の三線レッスン。沖縄についてのお話
 アリの楽しいレッスンですよ。
 三線の音色でいつでも沖縄気分を
 味わえるかも!? 発表会もありますよ。
 その他イベント出演なども!

三線はじめてみませんか?



有限会社 地中海物産



- ① 鎌倉市鎌倉山 3-22-15
 ② 0467-33-0217

地中海物産のオリーブオイルは、イ
 タリア中北部で収穫したオリーブ果
 実のみを使用し、昔ながらの製法
 で作られたオイルです。オリーブの
 果汁そのままの味わいを是非ご賞
 味下さい。



全国推奨観光土産品審査会において
 推奨品に認定



BR 全国商工会連合会賞
 受賞



TAC21 自然食の店にんじん屋



- ① 逗子市小坪 3-19-2
 ② 046-872-4811
 ③ 9:00 ~ 19:00
 ④ 日曜日、祝日

全国推奨観光土産品の推奨品認定、
 全国商工会連合会賞受賞の
 「逗子小坪産ウニ殻カルシウムと
 アカモク入りぬか床」野菜を漬
 けて翌日には美味しいぬか漬が
 完成。お買い求めはスズキヤ逗子
 駅前店、葉山ステーションで。

SHONAN SHOP LIST

BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL
 ESTHETIC, RELAXATION

FOOD



RESTAURANT, BAR
 SWEETS, GROCERY

LIFE



FASHION, MUSIC
 GOODS, CLINIC

SCHOOL



DANCE, SPORTS
 COOKING, LANGUAGE



「マガジンを見た」で入会金3,300円→1,650円(半額)

パソコンじゅく新逗子教室

- ㊦ 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル2F
- ㊧ 046-873-3717
- ㊨ 10:00 ~ 21:00 ㊩ 日曜日

パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください～おかげさまで23周年！～

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧に指導しますのでじっくり学べます。スマホやi Pad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



週替わりの生花が
香る教室

GarageBand
(ガレージバンド)

って何?



お気軽にお問合せ下さい。



紹介動画をご覧ください。



中学受験専門 啓進塾

- ㊦ 横浜市金沢区泥亀1-17-1
- ㊧ 045-783-1119
- ㊨ 11:00 ~ 19:00

啓進塾での出会いは一生の糧になる 一人ひとりを大切に伸ばします

春期・4月入塾生募集! 春から一緒に始めましょう!

「学び」を「遊び」にする授業を体験しませんか?

啓進塾では新3年・新4年・新5年の入塾生を募集しています。

2024年合格実績 栄光・鎌倉学園・逗子開成・聖光

フェリス・横浜共立・慶應系 公立一貫校 他多数!詳しくはHPまで



答えは啓進塾HPまで

3割引にて
特別営業期間
3月9日(土)～20日(祝)まで

うなぎ・ふぐ・鮪
みやび
4月1日 オープン!



営業時間

平日
昼 11:30～14:30 (ラストオーダー 14:00)
夜 17:30～20:30 (ラストオーダー 20:00)
土・日・祝
昼 11:00～14:30 (ラストオーダー 14:00)
夜 17:00～20:30 (ラストオーダー 20:00)
定休日 火曜日

ご予約承ります。

4月1日(本オープン)以降の夜のご予約の方に限り
前日までのご予約特典：ワンドリンクサービス

TEL 046-802-2224

<https://unagi-miyabi.glv-sahara.co.jp/>



〒249-0006 逗子市逗子1丁目9番6号

JR逗子駅から徒歩2分

京浜急行逗子・葉山駅から徒歩7分



桜山茶寮



- ㊦ 逗子市桜山 3-6-22
- ㊧ 046-845-6232
- 🕒 11:00 ~ 19:00
- ㊫ 水曜日、他月 2 回

春爛漫!新メニューが続々登場!
今話題の MCT オイル使用のロー
ストビーフサラダなど身体に良く
元気になるお食事やデザートを取
り揃えてお待ちしております。
テラス席はワンちゃん OK!
歓送迎会・貸切りも承ります。

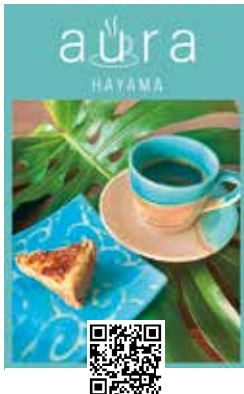


ベイスайдレストランカフェ モア



- ㊦ 横須賀市佐島 3-7-4 佐島マリーナ
- ホテル 3F ㊧ 046-857-1615
- 🕒 7:30 ~ 20:30 (L.O.)
- ㊫ ホテルメンテナンス時のみ

佐島マリーナホテル内、レストラン
全席相模湾を望むオーシャンビュー
まるで船上にいる気分でお茶やお食事が楽し
めます。フランス料理フェア「湘南パーク」ジャ
ルキュティエールソースコースご予約又当日
「広告を見た」とお声かけていただいたお客様
ウェルカムソフトドリンクプレゼントします。



aura hayama



- ㊦ 葉山町一色 1963-1 1F
- ㊧ 046-813-1951
- 🕒 11:00 ~ 18:00
- ㊫ 水曜日、木曜日

ワンちゃんもウェルカムなカフェ
& ギャラリーです。オリジナルレ
シピの「バスクチーズケーキ」と
「ガトーショコラ」はリピーター
が続出するほど大人気。コーヒー
は勿論のこと、塩キャラメルラテ
やチャイラテなどもお勧めです。



Sidewinder



- ㊦ 逗子市逗子7丁目1-57 カイナズン203
- ㊧ 046-884-9887
- 🕒 13:00 ~ 20:00 日・祝日 は 17:00
まで ㊫ 月曜日、火曜日

モダンジャズをメインに、ヴォーカ
ル、フュージョン、ロック・・・の
名盤を美味しいコーヒーと本格的オー
ディオでお楽しみください。
CD・LP の持ち込みも OK です。



Ramen TORIO



- ㊦ 逗子市逗子 2-6-22
- ㊧ 046-813-0443
- 🕒 11:30~14:30LO / 17:30~21:00LO
- ㊫ 火曜日 (日曜日はランチのみ)

今年の夏にオープンしたばかりの
トリバタランメン専門店。
ラーメンとおつまみ、夜限定の居酒屋
メニューもある呑めるラーメン屋です。
お洒落なデザインの店内なので、
女性のお客様やお子様連れでも是
非いらして下さい!



HAYAMA せた亭



- ㊦ 葉山町堀内 541-19
- ㊧ 046-887-0099 ㊫ 水・木曜日
- 🕒 月・火曜 昼のみ11:30-13:30(L.O.) 金〜日
曜 11:30-13:30(L.O.) 17:30-19:30(L.O.)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり
と使った、毎日でも食べたい和食
のようなフランス料理を提供して
います。お友達との語らいやご家
族のお食事に、お気軽にご利用く
ださい。お祝いやご法事の御宴席
も承ります。P.2台有り。



あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!

3月、6月、9月、12月発行

ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323
e-mail office@beachfm.co.jp

お申し込み
お問い合わせ



葉山マルシェ



- ㊦ 葉山町上山口954-1
- ㊧ 046-854-4629
- 🕒 10:00 ~ 17:00
- ㊫ 火曜日、水曜日

葉山マルシェ監修里山ゆず薫る『創
味コク醤油たれ』『創味うま潮たれ』
が新発売! サラダにも葉山クイ
ンビーフにも。自然栽培の柚子を
使い豊かな風味と爽やかな酸味をも
たらします。毎日の食事をより美味
しく健康的に彩りましょう。





人が愛し、育んだ、この場所

1977年10月、逗子の小さな炉端焼きから始まった「手作り居酒屋 甘太郎」。

創業以来お客様に愛され47年目を迎えたコロワイド。

現在は国内・国外に**20以上のブランド、約2,800の店舗**を構える外食チェーンに成長いたしました。

これからもこの場所で、人を愛し、育て、進化を続けていきます。



《逗子市内のお店紹介》



SEASIDE ITALIAN CANTINA
逗子市新宿1-3-15
TEL.046-870-6440
<https://www.cantina-zushi.com>



なぎさ橋珈琲
逗子市桜山 9-1-10
TEL.046-870-6117
<https://www.nagisabashi-coffee.jp>



とんかつ神楽坂 さくら 逗子店
逗子市逗子1丁目11-10
TEL.046-876-8439
<https://www.tonkatsu-sakura.jp>



牛角 逗子店
逗子市逗子5-2-48 キングプラザ2F
TEL.046-872-0029
<https://www.gyukaku.ne.jp>



かっぱ寿司 逗子店
逗子市逗子1-11-10
TEL.046-854-4706
<https://www.kappasushi.jp>



ステーキ宮 逗子店
逗子市新宿1丁目3-35
TEL.046-870-6651
<https://www.miya.com>



(株)サイドインテリア

- ㊦ 逗子市桜山 5-8-2
- ㊧ 046-873-4932
- ㊨ 9:30 ~ 19:00
- ㊩ 水曜日、第3木曜日

オープンから26周年を迎える当店では、お客様からいただく温かいお言葉を大切に寄り添える接客を心掛けております。住宅リフォーム、オーダーカーテン、家具、インテリア雑貨お困りの事がありましたら、お気軽にご相談して下さい。



三井のリハウス逗子センター

- ㊦ 逗子市逗子2-6-20 1F・2Fマイライフビルド
- ㊧ 0120-605-031
- ㊨ 10:00 ~ 18:00
- ㊩ 火曜日、水曜日

三井のリハウス逗子センターでございます。当センターは「逗子市・葉山町・横須賀市西部」を中心に地域密着型で営業させていただいております。不動産のご売却・ご購入は是非、私ども三井のリハウス逗子センターにお任せ下さい。



湘南生活クラブ葉山センター

- ㊦ 葉山町一色 1743
- ㊧ 046-874-8885
- ㊨ 10:00 ~ 17:00
- ㊩ 土曜日、日曜日

国産・無添加・減農薬
こだわりの安全食材をお届けします。
初年度配送料無料
キャンペーン実施中
詳細はQRコードから



ファミリーマート逗子渚橋店

- ㊦ 逗子市桜山 8-16-15
- ㊧ 046-870-6073
- ㊨ 24時間営業

渚橋交差点のファミマです。地域の皆様に愛されるお店になることを目指し品揃えをしています。ご当地土産や自衛隊訓練用品、釣り餌等、様々な商品も揃えています。ぜひお近くを通る際にはお立ち寄りください。



Shoeshine Chum's Bar シューシャインチャムズバー

- ㊦ 逗子市逗子 5-4-27
- ㊧ 046-876-9611
- ㊨ 11:00 ~ 18:00
- ㊩ 日曜日 臨時休業あり

ご自宅で眠っている靴がありませんか? 当店へお持ちください。児童養護施設や必要な方へメンテナンスをして寄付しております。ご協力お願い致します!
靴、革製品の修理全般、何でもご相談ください。ご来店お待ちしております。



他店で断られた靴やバッグも是非ご相談ください。



葉山旭屋牛肉店

- ㊦ 葉山町堀内 898
- ㊧ 046-875-0024
- ㊨ 9:30 ~ 19:00
- ㊩ 水曜日

1901年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。
ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。



井上商店

- ㊦ 逗子市逗子 2-1-15
- ㊧ 046-873-2573
- ㊨ 月~日 10:00 ~ 18:30 * 悪天候の場合は早目に閉める場合がございます

季節を感じ、日本を知ることのできる酒屋です。この春のお勧めはこちらの3品はいかがでしょう?
「かたの桜」飲み応えのある超辛口酒!
「甲子春酒香んばし」出会いに花を咲かせよう。
「いづみ橋・桜とんぼ〜雄町〜」
日本酒で新年度をお祝いしましょう。



珈琲豆屋 プランツェン

- ㊦ 逗子市桜山 8-1-46
- ㊧ order@pflanz.jp
- ㊨ 火~日 15:00 ~ 20:00
- ㊩ 月曜日



福来成

- ㊦ 逗子市池子 1-8-15
- ㊧ 046-873-9255
- ㊨ 11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 20:30
- ㊩ 木曜日



葉山うみのホテル SANDBAR



- ① 葉山町堀内 251-1
- ② 046-854-7411
- ③ 6:00 ~ 22:00 ④ 不定休 / 休館日有

**葉山のうみを感じられるおしゃれなカフェ
開放的な空間でお食事をお楽しみください**

ご宿泊のお客様以外でもお食事やカフェがご利用可能。
モーニングからディナーまで、地元の食材を使用したメニューをご用意しております。ラウンジやお座敷スペースはお子様連れのファミリーにも大人気。
ワーケーション也大歓迎! うみを見ながらお仕事も捗ります。
是非ご利用ください。



陸のオアシス 海のオアシス



- ① 葉山町堀内 1014
- ② 046 - 807 - 0164
- ③ 12:00 ~ 23:00

この春、オアシス・ビューティー、
まつつくサロンが 陸のオアシス
2F にオープンします。
メキシカン、ジャマイカン、
インドレストランも
引き続きよろしく願い申し上げます。



COCO-HOUSE 葉山店



- ① 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
- ② 046-876-6013
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 水曜日

「不動産で人をつなぐ」
ココハウスが、不動産オーナー様
からのご依頼が多いのは、常にオー
ナー様の想いに寄り添っているから
です。不動産の売買、賃貸はもち
ろん、開業などのご相談も、お気
軽にどうぞ!



LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP



- ① 葉山町一色 1770
- ② 046-877-4544
- ③ 9:30 ~ 17:00 ④ 月曜日 (日曜日、祝日は予約制となります)

**今、話題の「ラテックスマットレス」
硬すぎない、柔らかすぎない『正反発』**

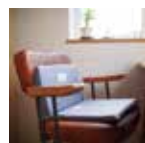
ボディドクターのマットレスは、天然素材100%
優しい寝心地ながら、腰をしっかり支えてくれる。

◆◇「新生活に向けて・・・寝具の相談会」開催◇◆

日程: 2024/3/20 (祝) ~ 24 (日)

ボディドクターだけの寝心地を試せるチャンスです。

眠りのプロが相談に応じます。ぜひご来店ください。



cadenza (カデンツァ)



- ① 葉山町堀内 172-1
- ② 046-876-0777
- ③ 10:00 ~ 18:00 ④ 水曜日

**4K 対応
77 インチ有機 EL 85 インチ液晶他
140 インチホームシアター放映中**

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。
それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間を
コーヒーでも飲みながら気軽に体感ください。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



建築士と土地探しからはじめる家づくり



海で整うカマクラハウス

GOT HOME?

クラシック級建築士事務所
カラマツ薫る木張りの家

#clachic

TEL: 0467 - 23 - 5078
URL: www.clachic.casa
MAIL: info@clachic.casa
大町スタジオ (完全予約制) 鎌倉市大町 2-8-15





HP Note Youtube



湘南の家づくり「サウナ」
お客様のご要望でご自宅にマイサウナ
夕陽をみながら整う暮らしは素敵ですね

TVCM放映中



素敵な笑顔をもっと素敵に。

WHITE ESSENCE

ホワイトニング 内容: ホワイトニング剤とホワイトニング専用照射器を利用して歯を白くします。費用(歯料): 19,500円～119,500円(税込)。期間: 回数: 治療内容により異なります。副作用・リスク: 個人差がありますが、施術中や施術後に歯がしみる場合があります。

ねもと歯科クリニック

① 逗子市逗子 4-3-43
② 046-871-8848
③ 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ④ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送やTVCM でも人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れた貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。

確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！

♡



全室完全個室 無料相談もOK！

歯科医院のホワイトニング
前歯上下12本の範囲 / 19,900円(税込)～
*自由診療

ご予約は
こちら！



土日祝も車検OK

輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00～20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE


車検


買取・販売


メンテナンス


洗車


タイヤ交換


カーリース



COSMO

コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —

セル 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1



葉山どうぶつ病院



- 📍 葉山町堀内639
- ☎ 046-875-1199 🌐 <https://www.hah.co.jp/>
- 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00
(木・日・祝日は午前診療のみ)



広いメイン待合室

高度な手術にも対応

**専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフがきめ細やかなお話をします**

当院は一般診療以外に循環器科・皮膚科・歯科・整形外科・シニア科(腫瘍科含む)・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科等の特別な診療を認定医や専門担当医により受診できます。また国際猫医学会(isfm)の「猫に優しい病院」としてGold認定を取得しているので、猫ちゃんも安心して来院していただけます。



ゆったりした猫待合室

猫の安全安心な場所は



ライフサポートTENZYU (てんじゅ)



- 📍 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーポ鴨居 204
- ☎ 0800-800-5157
- 🕒 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- 📅 年中無休

**横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で
サポートサービスを提供しております。**

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。
まずは、お気軽にご相談ください。



一回のみでもご利用可能!



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華



- 📍 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ☎ 0120-889-552

**心をつなぐお葬式
安心と感謝でおくり頂くお葬式**

故人との最期の想い出を誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



逗子菊池タクシー株式会社



- 📍 逗子市久木 1-3-6
- ☎ 0120-2117-75
- 🕒 6:00 ~ 25:30
(朝 4:00 ~ 6:00 予約制)



明治安田生命 逗子営業所



- 📍 逗子市逗子 1-8-17
- ☎ 046-871-7956
- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 📅 土曜日、日曜日、祝日

逗子池田通りの明治安田生命保険相互会社 逗子営業所です。生命保険・損害保険・相続・法人契約のご相談ご用命がございましたらいつでもご連絡お待ちしております。「みんなの健活プロジェクト」「地域の元気プロジェクト」を展開しています。

明治安田



次号 vol.73 2024年 6 月 14 日 (金) 発行予定



OPEN 10:00-19:00
(定休日：火曜日)
TEL 046-876-2520
ACCESS
葉山町堀内50-2

OPEN 10:00-19:00
(定休日：火曜日)
TEL 046-876-2520
ACCESS
葉山町堀内50-2



ami hayama



- ㊦ 葉山町一色 2152-4
- ㊦ 046-874-6776
- ㊦ 11:00 ~ 21:00
- ㊦ 火曜日、水曜日

旅する心に
ナチュラルワイン
地球の恵みが溢れています
どんな日だって
「特別」に変えられる
仲間と奏でるハーモニー
喜び育む新しい物語



ティーズリビング



- ㊦【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
- 【本社】045-905-2160
- ㊦ 10:00 ~ 17:30
- ㊦ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり
壊れていても熟練職人が丁寧に修
理。見違える様に生まれ変わります。
布や革の張替えはもちろん、ぐら
つきや破損修理も可能です。手放
す前にぜひ一度ご相談下さい。
テーブル再塗装も承っております。



grace.セレクトショップ(株)



- ㊦ 葉山町下山口 568-4
- ㊦ 090-5539-0225
- ㊦ 日曜日・月曜日

着物リメイク服・婦人服・パリ買付
けアクセサリ・オリジナルバック
チャーム等御座います。写真の紬と
オールド大島(絹)のカットソー&
パンツは通年通して着用出来ます。
お手頃価格にてご提供させて頂いて
おりますので、是非ご試着だけでも
お気軽にお越し下さい。



SHOT24



- ㊦ 逗子市逗子4-1-7 ヘルメゾン逗子1階
- ㊦ 080-1204-0865
- ㊦ 24 時間
- ㊦ 無休

逗子・葉山駅近く 24 時間営業
ゴルフ練習場
4 月よりレッスン開始
詳しくはホームページをご覧ください。
無料体験レッスンご予約お待ちしております。



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

逗子、葉山のショップ
とのコラボ商品を多数
そろえております。
湘南土産、ご贈答に！
湘南ビーチ FM ととも
にあったかーくお過ご
してください。



AKchoir 逗子クラス



- ㊦ 結・YUI コミュニティホール
- ㊦ 050-8885-6420
- ㊦ 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

Music Is Life !
音楽で世界と繋がる旅へ
共に歌の輪を広げよう
ゴスペル・民族音楽で心を一つに
ニュージーランドでの挑戦も
あなたの参加をお待ちしています
無料体験レッスン受付中





Boris-sofa 2 seater

STANLEY'S hayama



- ㊦ 葉山町一色 763-5
- ㊧ 03-3760-7167 ☎完全予約制 (2 日前までに御予約下さい)
- ㊨ <https://www.stanleys.co.jp>

カスタムメイドオーダーソファ専門店 ソファ・椅子張替

17タイプのオリジナルデザインからセレクトしてお部屋や身体に合わせて、サイズ・座り心地をカスタマイズしてお好きな張地で作るソファ・椅子色々なメーカーのソファ・椅子張替も承ります。

Reupholster Sofa and Chair
English Speaker available



Dining Table & Chairs



株式会社キリガヤ



- ㊦ 逗子市山の根 1-2-35 (JR 逗子駅より徒歩 5 分)
- ㊧ 046-873-0066
- ☎ 9:30 ~ 17:30
- ㊨ 水曜日、祝日

注文住宅・リフォーム・ガーデン・家具 心地よい暮らしを一緒に創りませんか？

キリガヤは明治15年創業。材木店を営んできた長い歴史の中で木の良さを学んできました。本物の木の心地よさを感じる住まいづくりをしています。注文住宅やリフォームなどの住いのことはもちろん、庭づくりや外構、オーダー家具など何でもご相談いただけます。トータルコーディネーターもお任せください。



husse Japan KAMAKURA



- ㊦ 藤沢市羽鳥 1-1-10
- ㊧ 080-4442-2233
- ☎ 8:00 ~ 17:00 (デリバリーは 21:00 まで) ㊨ 水曜日

ペット先進国スウェーデン発祥
1987 年から世界 50 国に展開
プレミアム・ペット・フード
愛玩動物飼養管理士 2 級が
丁寧にカウンセリングを致します
無料のお試し・無料のデリバリー
鎌倉・逗子・葉山公式販売店



こうめ動物病院



- ㊦ 葉山町木古庭 1687-5
- ㊧ 046-878-9911
- ☎ 9:00 ~ 12:00、16:00 ~ 19:00
- ㊨ 水曜、第 2・4 日曜日

葉山町と横須賀市の境にある
犬猫専門の動物病院です。
犬のしつけ方教室・幼稚園・
ノーズワークもやっています。
もちろん猫も大大大好きです。
ペット保険対応。予約優先。



CARROZZA-カロツツァ



- ㊦ 三浦市南下浦町上宮田 3196
- ㊧ 0468-97-5173
- ☎ 9:00 ~ 19:00
- ㊨ 不定休

CARROZZA は興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗ってみたかった」を実現させます。そんなクルマを気軽にレンタルをして、湘南を楽しみませんか？



加藤歯科医院



- ㊦ 葉山町一色 1444-8
- ㊧ 046-887-0267
- ☎ 9:00 ~ 13:00、14:30 ~ 18:30 (土曜日は 17:30 まで)
- ㊨ 水曜・日曜・祝日

葉山の文教堂の隣の歯科医院です。
患者様に合った治療をご提示し
かりやすい治療を念頭に治療を進
めてまいります。お口の中でお困
りの事がございましたらぜひご相談
下さい



Y'S BODY & MENTAL FACTORY

- ① 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
 ② 090-4186-2020
 ③ 6:00 ~ 18:00
 ④ 土曜日

【2冊目の書籍を出版しました!】
 ~加齢は平等、
 でも老化は正しい運動で防げる~
 闇雲に筋肉を鍛えるのは有害にもなります。
 40代からは筋力よりも「張力」が大切です。
 人生 100 年時代の先行投資として
 ぜひ本書をご一読ください(^_^)



サロンドスズカ

- ① 逗子市逗子 6-2-4 2F ② 0120-925-901
 ③ 10:00 ~ 18:30(最終受付18:00)
 火曜日10:00 ~ 21:00(最終受付20:00)
 ④ 月曜日、木曜日

エステと美容室の贅沢な時短ケアが可能。
 ご紹介が多くお客様に長く通っていただける場所として親しまれています。
 肌改善、脱毛、痩身、まつげ・眉毛メニュー、頭皮ケア等、またメンズエステも大好評。キッズ脱毛は 7 歳から。
 お試し価格 500 円。



tricca Aveda

- ① 葉山町堀内 939-11
 ② 046-845-9966
 ③ 水9:30~18:30/木~土9:00~19:00
 日9:00~18:00 ④ 月曜日、火曜日

天然のアロマに包まれた癒しのヘアサロン。艶と発色に優れた Aveda オーガニックカラーでお客様の髪の毛を労わりながら、施術をさせていただきます。
 100% ヴィーガン の Aveda 製品を使用しながら、お客様のお悩みにあわせてヘアスタイルをご提案させていただきます。



秋間メディカル

- ① 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階
 ② 046-873-5956
 ③ 9:00 ~ 18:00 (最終 17:30)
 ④ 日曜日

・鍼灸マッサージ
 ・美容鍼
 ・訪問マッサージ (健康保険適用)
 ・企業訪問 (福利厚生) など
 幅広く対応しております。
 身体の不調や美容に関するお悩みがあればお気軽にご相談ください。

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛 の カ タ チ

気合いだー気合いだー
 だー気合いだー

人生の先輩 50 代、60 代は物の良さ
 そうな血が出る「ぎし」は、お刺
 身で『血合』は、焼肉で頂くとい
 何度となく真似したことがあります。
 す。美味しかったなあ。この他生
 を利かせた唐揚げや、ねぎたっぷり
 のねぎま鍋なども美味しい。

血合ぎしは血合がないと「ぎし」
 にはならないのですが、最近血
 合そのものが、鉄分とビタミンの
 宝庫として見直されているのはご
 存知ですか？

私が尋ねられたら 100% お勧
 めするのは「血合ぎし」です。形
 がちょっと歪だったり赤色が濃
 かったりする場合ありますが、
 そこは一言添えて「この滑らかな
 舌触りと味の濃さを知ったら他の
 部位では物足りなくなるはずだ」
 とお伝えします。

よくお店で尋ねられる質問で「美
 味しい所を選んで!」というの
 があります。この美味しい所とい
 うのがなかなか人でいって「筋
 のない所」だったり「トロに近
 い所」や「形のいい所」だ
 ったりと解釈も様々です。が、この辺を二言三
 言話して汲み取るのもプロの仕事
 です(笑)。

日本人にとって今やなくてはな
 らない魚と言えはやはり鯖でし
 う。もちろん王様は本鯖なので
 が、昔は今ほど手軽に食べられる
 魚ではありませんでした。近大
 マグロに見られる最近の養殖技術は
 目を見張るものがありますね。



※写真は借りしました

また、伊根の本鯖の血合などが
 手に入った場合は、禁断のご法
 料理としてごま油・塩(醤油)・に
 んにく・ネギ仕上げにこまをばら
 りと振ってお刺身で頂きます。そ
 うです。ARE です。まさに禁断の
 ARE にそっくりなのです!

そんな血合を栄養価の高い健康
 食として見直すべく三浦では新し
 いネーミングを募集していると伺
 いました。そうですね。『ピタミ
 ト』とか『アイアンツナ』なんて
 如何でしょう?



大川 洋

プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社 39 年、生まれも昭和 39 年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子! スズキヤ鶴沼店長。インスタ日々更新中! suzukiya_official/

COREBODY STUDIO

YURAGI STRETCH

フレイル予防 更年期のダイエットは 動的ストレッチが最適です！！



**無料体験
受付中！**



整体&YURAGIストレッチ ち Core Body Studio

〒240-0111

神奈川県三浦郡葉山町一色1962

葉山一色
鍼灸接骨院 2F
☎046-875-6595



いっきづか鍼灸接骨院 THE FIT STUDIO

〒236-0315

神奈川県横浜市中区林1-1-5-1F

いっきづか
鍼灸接骨院 2F
☎046-876-6525



入会特典で医師も推薦の整体施術半額！！



推薦

保田賢児先生



- ・医療法人 横浜あおぞらクリニック 院長
- ・一般社団法人 全国在宅リハビリ支援推進機構 代表理事
- ・(株) 日本訪問マッサージリハビリセンター 代表取締役
- ・日本整形外科学会専門医



推薦

亀田和利先生



- ・医療法人 福住整形外科クリニック 院長
- ・福住整形外科 理事
- ・医療経営大学 准教授
- ・日本整形外科学会 専門医 リハビリテーション認定医
- ・医学博士

789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集!



お問い合わせ・お申し込み | 湘南ビーチFMマガジン↑ (カメラを使用してQRコードを読み取ることができます)

JAPAN BOATSHOW 2024

INTERNATIONAL

日本 最大級 のマリンレジャーの祭典

- 開催日時: 2024年3月21日 (木) ~ 24日 (日) 4日間 21日 11:30~17:00 22日~24日 10:00~17:00
- 開催場所: パシフィコ横浜 (屋内展示) / 横浜ベイサイドマリーナ (フロート展示)
- オンライン (公式HP) / 八景島マリーナ (体験)
- 入場料: パシフィコ横浜会場 及び 横浜ベイサイドマリーナ会場 一般 1,500円 (税込み) / 高校生以上 (中学生以下無料)
- 主 催: 一般社団法人 日本マリン事業協会 ●協 力: 逗子・葉山コミュニティ放送 (株) (湘南ビーチFM)

詳しくは
公式HPでチェック



ポートショー 検索

LINE



友だち登録で
入場券割引!

ジャパン・インターナショナルボートショー2024でお待ちしております



佐島マリーナ株式会社

【TEL】046-856-0141 【所在地】神奈川県横浜須賀野市佐島3-7-4 【定休日】火曜日
【営業時間】9:00~17:00 【URL】<https://www.sajimamarina.com/>
佐島マリーナは三浦半島の西側に位置したホテルとレストランを併設する総合マリンリゾート。ランチクルーズやチャータークルーズをはじめ、ご自身で操船するレンタルボートや基礎から学ぶヨットスクール等様々なマリンプランをご用意しています。



リビエラ逗子マリーナ リビエラシーボニアマリーナ プレステージ会員制シェアクラブ「リビエラリゾートクラブ」

【TEL】リビエラ逗子マリーナ / 0467-24-1000 リビエラシーボニアマリーナ / 046-882-1214
【URL】<https://www.riviera.co.jp/marina>
アジア初「ブルーフラッグ」取得。マリーナ・船舶販売や整備・プレステージ会員制シェアクラブ・ホテル・レストラン・会場貸 (展示会やパーティなど)、充実した施設とサービスでお迎えいたします。

マ リ ン レ ジ ャ ー に は ラ イ フ ジ ャ ケ ャ ッ ト を 着 用 し ゃ う !



野菜や肉、魚、お弁当など、全400品目。 スズキヤの移動スーパーがやってくる

是非ご利用ください♪



小田
(おだ)

小宅
(おやけ)

私たちが
商品を
お届けします



巡回スケジュールは
こちらをご確認ください。



そんな理由からスーパーになかなか行けないというかたのために、スズキヤの移動スーパーが誕生しました。野菜やお弁当、パン、お菓子はもちろん、冷蔵・冷凍ケースがあるので肉、魚、惣菜などが揃い、その数は約400品目。商品を直接見て、触って、選ぶ「買い物を楽しむ」ことができます。定期的に逗子や葉山町の指定場所で訪問販売しているの、場所については問い合わせを。

「歩くのが大変」
「移動手段が少なくて」
「時間がなくて」

。当日の巡回情報などはこちらまで。。

Tel. 090-5190-8559 (直通 / 月曜～土曜10:00～17:00)



Instagram

(HP) <http://suzukiya-inc.jp>

suzukiya_official スズキヤ販促



ホームページ

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい” おはなし

12 “天然ハチミツ”

逗子の山の恵みを凝縮した

究極のローカルフード

日

本の春。里山が迫る逗子では花見といえばソメイヨシノではなくヤマザクラではないだろうか。この地域では、山の風景がヤマザクラによって控えめに色づくことで春を感じる。そして、

その開花を心待ちにしているのは住民だけではない。桜山にある、はやし養蜂のミツバチたちもそう。巣箱のなかで越冬をしたミツバチは三月頃からヤマザクラの蜜を求めて一斉に飛び立つ。「うちで養蜂

しているのは西洋ミツバチなので、ヤマザクラが咲いている時期は群一丸となってその蜜だけを集めてきます」。必然的に、シーズン最初の収穫をする四月下旬頃のハチミツはヤマザクラだけが蜜源の単花蜜となる。サクラのほんのり甘い香りが楽しめる一番の人気商品だ。

採

取された地域ならではの味わいが楽しめるのがハチミツの特徴で「逗子には大きな畑や果樹園などがないので、このあたりで最も豊富な蜜源であるヤマザクラが逗子ハチミツの味」になるのだという。小田原のミカンや信州のそばなど、その地域の特産品と結びついたブランド力の高いハ

サ

チミツではないが「農業の心配もなく、温暖な気候に守られ太陽の光を浴びて育っている逗子の山々の自生植物は、何よりも優良な蜜源だと思います」と胸をはる。

クラが終わると五月頃からフジ、ハゼ、シイの木などが蜜源に変わる。この時期に収穫されるのは、複数の花から蜜が集められる百花蜜。単花蜜に比べて味が複雑になり「集めてきた蜜源の種類や量によって風味が変わるため、収穫ごとに違うハチミツになり、毎年楽しみです」。林さんが養蜂を始める前は、手付かずの里山だったこの地。伸び放題だった雑草を除去し、過密状態だった杉を間伐した。また、巣箱の周囲にはヘアーリーベッチやニセアカシアを植生し新たな蜜源を確保。元から自生しているユズもあり、今後の百花蜜がどんな仕上がりになるのか、期待が高まる。

は

やし養蜂で採蜜された蜜は分離、濾過したものを瓶詰めにして販売する。加熱や加糖をしない天然ハチミツで、酵素や栄養素が豊富なのが特徴。ハチミツ



には殺菌作用があり、毎日摂取すれば風邪予防になる。一番のおすめは「スプーン一杯をそのまま口に放り込む」ことで、砂糖が含まれないので就寝前でも虫歯にならない。天候に左右されるため、収穫量は少なく、ここのしか味わえない希少な味だが、花もハチも林さんも、まさにオール逗子の究極のローカルフードだ。



はやし養蜂

<https://www.hayashi-youhou.com>

直販の開始日や商品情報につきましては、インスタグラムにてご確認ください。お問い合わせは公式ホームページより。



ホームページ

Instagram

↑今年4月下旬以降、直販が開始予定

横浜・湘南ベイ 海洋散骨

* 不定期航路事業届け出済み 関東運輸局海旅第283号



横浜エリア



三浦半島エリア

自然に還り 心に眠る 心に笑顔が宿るセレモニー



プラン
一例

* 三浦エリアは全プラン別途¥30,000 いただきます。

手元供養・貸切
散骨クルーズ

税込 **242,000** 円～
(税抜価格 220,000円～)

貸切
散骨クルーズ

税込 **220,000** 円～
(税抜価格 200,000円～)

代行委託
散骨

税込 **66,000** 円～
(税抜価格 60,000円～)

乗船場所：みなとみらい ぶかり桟橋



お申し込み・お問い合わせ

(一社)日本海洋散骨協会認定 散骨アドバイザーがお気持ちに寄り添ってお手伝いいたします。

フリーダイヤル

☎ **012-574-352**

✉ info352@352yokohama.com

サンコツ

株式会社 Office Uegaki

〒249-0002 神奈川県逗子市山の根 3-15-40
電話 090-3234-0352

352yokohama



「ブルーハートマーク」は経験、実績、許可および届出を確認した事業者が付与される、ご依頼主様が安心してご利用いただける企業の証です。



誰もが持っている、誰かが喜ぶ かけがえのないギフト。 みんなで紡いできた優しい物語

(株)3pm・さんじ代表／フードデザイナー

横田 美宝子 さん

Mihoko Yokota

逗子・渚橋近くにある就労支援施設「mai! えるしい(以下、えるしい)」は、横田さんにとって最高のパートナー

できないことをできるように。
不自由から持続可能な方法を

昨年度のはやまエシカルアワードで優秀賞を受賞した3pm・さんじ。フェアトレード食材や地元の農産物不使用の野菜を使い、社会福祉施設と菓子を共同製造するなど事業全体が評価された。とはいえ、代表の横田さんは「特別なことはしていない」と言う。和菓子職人の祖父、和裁士の祖母から、素材の色を組み合わせる手仕事を覚えていた子ども時代。自分も染色を始めとしたテキスタイルの分野へ。ところが、長女を妊娠中に体を患い長期入院すると仕事が激減。体と心を本来のバランスに戻す食養生の考えから薬膳料理を学び、彩り豊かな「養生フーズ」へと行き着いた。「食材は体の中に入って必要なものは血肉になり、 unnecessaryなものは外に出ていく。表現に使う素材が繊維から食材に変わったただけだが、その自然な好循環が良かった」と話す。



自然の色が織りなす「3pm・さんじ」の料理やお菓子の数々。素材が持つ背景まで大切にしている

そんな折、娘の友だちの父が当時の施設長だった縁で、「えるしい」の菓子製造部門の指導を依頼される。その後、コンサルとしてコスト効率や作業工程も徹底的に見直した。「工程を細分化し、文字や写真で作業を見える化。できる・できないではなく、どうしたら誰でもできるかを10年以上やっていた今、私たちより上手に作れる」と笑いながら話す。商品PRを行うことで売り上げも伸び、現在は協働製造という形で働き手の給与面も向上。「持続可能って、人も時間もお金も回らないと成り立たない。トライ&エラーしながら、皆で積み上げていった結果です」



「えるしい」での作業風景。希望があれば見学会も行っている。見てもらうことも彼らの意欲につながるそうだ

ものづくりは関係性づくり。
心を開き、手をつないでいこう

「福祉や社会貢献という観点を意識したことはなく、たまたま『えるしい』が福祉施設なだけ。協働製造も私からお願ひしたぐらいです」さらに、もっと横のつながりを増や

●横田 美宝子

葉山にある「株式会社3pm・さんじ」代表取締役＆フードデザイナー。弁当・菓子の製造販売、デリバリーやケータリング、レシピ開発、フードコンサルタントなど、幅広い業務内容を展開。菓子は、「mai! えるしい」他、逗子市役所1階「青い鳥」や「葉山マルシェ」でも販売している。



相模女子大学食物栄養学科の学生と共同開発したマーガレットケーキ。「えるしい」で製造している、ロングセラー商品

していきたくとも言う。「今は1000個しか作れなくても、ほかの施設や同業者とも手をつなげば3000個作れるかもしれない。だから、心を開いて関係性をつくっていくことが大事」と話す。もちろん上手くいかないときもある。そんなときは相手をとことん肯定してみると、落としどころが必ず見つかるそうだ。「たくさん泣くし怒りもする。でも、そこでどまらずにまた歩き出すと違った景色が見えてくる。いつもご機嫌な自分で、目の前のことにきちんと向き合っていきたい」と、終始優しい笑顔で話す横田さん。彼女自身が誰かを喜ばせるギフトのような人だった。

website



instagram



Spring HAS COME!!

春の到来に合わせて、レッドロブスターでは新メニューのご用意をいたしました！
魚卵を使ったレッドロブスターならではのイースターメニューや、しらすと桜海老を
使ったピザ、そしてオリジナルデザートなど季節を感じながらお楽しみ頂けます。

気の置けない仲間や大切な人とのお食事にぜひ！
この春もレッドロブスターで素敵な時間をお過ごしください。

3月中旬
スタート!

しらすと桜海老のパイピザ

1,590円(税込1,749円)

風味豊かなしらすと桜海老をふんだんに
使用した味わい深いパイピザです。

3月中旬
スタート!



LOBSTER
HAPPY
EASTER
Lovely world of fish eggs
2024

卵は卵でも“魚卵”が主役のレッドロブスターのイースター/
いくら・キャビアなどを使った個性的なメニューを
ご用意しております。 COMING SOON/.....

期間限定

Seasonal
Limited

4月末日
まで!



フォアリン・ブラウンチーズ 650円(税込715円)

ハーゲンダッツ バニラとブラウンチーズがある日突然出会ったら...
上品なキャラメル風味の味わいに思わず恋に落ちてしまいそうな
デザートが完成しました。サクサクのパイやナッツと共にお楽しみ下さい。

RED LOBSTER
SEAFOOD · LIVE LOBSTER

<http://www.redlobster.jp/>

レッドロブスター

検索

レッドロブスター 江戸島店/レッドロブスター 逗子店



本誌をご覧になった方限定サービス「フリーリフィルドリンク×人数分」プレゼント!

※3,300円以上お料理をご注文のお客様対象
※1組1回4名様までとさせていただきます。
※他券併用不可

※対象店舗：レッドロブスター江戸島店、逗子店
※有効期限：2024年5月31日(金)まで
※ご利用の際は、本誌をスタッフにお見せください。

Instagram

京急ストアの うれしい! 美味しい! 楽しい! 情報をお届け!!



keikyustore_event 【公式】株式会社京急ストア イベント情報局



京急ストア 葉山店



MOTOMACHI
Union

葉山店



地域医療とともに、最新の低侵襲心臓・大血管手術などの
高度先進医療も提供いたします

看護部長
大澤 栄子



昨年2月より葉山ハートセンターに赴任しました。看護部長の大澤栄子と申します。

私は1990年4月湘南鎌倉総合病院（徳洲会グループ）で勤務した後、静岡徳洲会病院、茅ヶ崎徳洲会病院で勤務し葉山ハートセンターは4つ目の病院です。あっという間に34年経ちました。

現在、葉山ハートセンターには看護師84名と看護補助者18名います。看護部理念の「ここに届く看護」を実践するため日々研鑽しています。着任早々、看護職員にアンケート調査を行いました。世間一般的にコロナ禍の3年間で医療従事者は疲弊していましたので、葉山の看護職員の結果も悪いのではないかと予想していました。しかし、やる気のあるスタッフが多いことに驚きました。昨年から、再びアンケート調査を行ったところ、なんと90%以上が「人間関係が良い」「働きやすい」と回答。毎日、院内をラウンドしていると看護職員が丁寧に患者様に関わっている光景を見かけます。とても誇らしい気持ちと「こんな看護師や看護補助者にケアしてもらいたいな」と素直に喜んでいます。時に患者様から厳しいご意見を頂くことがあります。真摯に受け止め、もっと良い看護、ここに届く看護を提供できるよう私自身も看護管理者として皆と一緒に成長したいと思います。この地域に医療貢献できるように努めていきますので、宜しく御願います。



毎日癒されています
家族の一員「なつめちゃん」

看護師募集中

<https://nurse.hayamaheart.gr.jp/>

看護師採用サイト
ホームページリニューアルしました



看護担当 大澤 栄子
tel : 046-875-1717 (代)



葉山ハートセンター
☎046-875-1717

葉山ハートセンター看護部

LINE LINE公式アカウント

友だち
募集中



Instagram
やっています



HAYAMAHEART INSTA

◀登録は
こちらから