

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

秋はお月見



© EIZIN SUZUKI

beach fm78.9



listen now!

	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供いってらっしゃいFRIDAY 石川菜帆	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに	
7	交通情報・天気・ニュースなどお出かけ前に役立つ情報を！(スズキヤ)		
8	JAZZY BREAK	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を [sat] 村椿菜文 8:20 フィッシングインフォメーション 8:45 マリーナ情報(逗子・葉山港・シーボニア) 9:05 We're HELLY HANSEN KIDS (第1・3週) (HELLY HANSEN) 9:15 ウォータースポーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水族館 佐藤輝 10:00~30 Pachamama~LOVE THE BEACH~ (高幸建設/大塚商会) 10:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シーボニア) 11:05 BY THE SEA 通信 11:15 ウォータースポーツインフォメーション 11:30 【最終週】市長町長県議インタビュー 森川いつみ	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を [sun] 石川菜帆 8:20 マリーナ情報(逗子・葉山・シーボニア) 8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報 9:10 ~HAYAMATTA LIFE (サポートHAYAMA BREAD Club) 9:40~ ウォータースポーツインフォメーション 10:00~30 Nā Mele nahenahe 石川菜帆 心地いいハワイアンミュージックを 10:45 マリーナ情報(逗子 葉山 シーボニア) 11:15 ウォータースポーツインフォメーション
9	FRIDAY		
10	コロナイド presents HOT! Shonan FRIDAY #hot789 佐藤真紀子 逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け！ 10:15~30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40~11:00 タウンピックアップ 11:15~25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:30~ 鎌倉あんちょこ (隔週)		
11			
12	JJ.FRIDAY たがみえみこ	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆/井上七重/府川唯未) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze 15:00 George Cockle no KatteniCorner 16:30 BANZAI JAPAN	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後 のんびりお届けする6時間 14:00~(第4週) KISSA 789 /DJ PANCAKEMIX 15:00~30 NA PRAIA 堀内隆志 多彩なブラジル音楽で綴る30分 (ACTUS) 16:00~GENERAL RADIO (サポート: THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN鎌倉店)
13	日本から発信するジャズプログラム (サポート: Bistrot à Vin asile)		
14	POPS IN THE BOX #pops789 人見欣幸 '60s~'80sの洋楽ヒッツを中心とした60分		
15	SHONAN ISLAND MUSIC 金曜午後のリラックスタイム		
16	湘南ヘミングウェイ 長村光洋 父の生まれ育ったマイアミはココナッツグローブの 思い出、そのレコード棚から選りすぐったラテンミ ュージックの2時間。 17:20 ~柳川ココロのウェークエンド 逗子・葉山の波情報		
17			
18	Melting Pod Radio supported ジョージ・ウィリアムズ by KEEN いろんな時代のいろんな音楽 音楽愛が満載の番組 Let's have fun! (KEEN JAPAN)	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 キャロル山崎セレクトによるときめきのジャズ ナンバー♪ 【毎月1回】大塚商会presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA」リビエラ逗子マリーナより生放送！ (大塚商会)	佐藤 竹善 SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 #君へSMV Sing Like Talkingの佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボ ーダーレスな時間 (ヤナセ メルセデス・ベンツ戸塚)
19	BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 湘南とヨーロッパを繋ぐドライブミュージック (CARROZZA)		SunsetEasy Rachel Fukushima 海辺に似合うchillでcoolなグッドミュージックに 包まれる1時間
20	FOREST JAZZ 来島和江 新しい世代のJazzを中心に、スタンダードも織り交 ぜた、音楽の森林浴の1時間	MOONLIGHT CRUISIN' 鈴木梨江 20:55 Life Consulting Compass (Mint Condition/Marvellous Life Design)	seaside theatre ジョニー志田 様々な時代の映画音楽をお送りする日曜夜の海辺の 映画館へようこそ
21	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30年前の全米トップ10+α: ヒットチャート史上、最 も多彩なスタイルに彩られた10年間! 激動の90's熱気 が今ここに!	HITS AROUND THE CLOCK The 80's #hatc80 人見欣幸 40年前の全米トップ10+α: Stevie Wonder, Cars, Chicago, Bruce, Billy Ocean, John Cafferty, Prince, Pointers, Whaml, Rod, Bowie, Tina, Chaka, Dennis DeYoung, Sheena, Cyndi, Lionel, DD, Paul, Honeydrippers, NE, Pat Benatar, Madonna, Jack Wagner, Julian Lennon and more!	HITS AROUND THE CLOCK 晋道はるみ (週番ホスト: 池谷直樹 しずか 小野瀬雅生 佐々木雄三 NORO 高橋宏明 宮治淳一) 懐かしのヒット曲を 時計の針を戻してお楽しみください。50年前の全米 トップ10+α 週番ホストこだわりの選曲による特集 (ベルググローバルソシエイツ)
22			
23	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	NUPHORIA Marcellus Nealy Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	BedtimeキュンStory 香川恵子 おやすみ前のひと時に、キュンな時間を過ごしましょう☆ a girl by Starlight ゆうな
0	MIDNIGHT JAZZ		2:00~4:00 What's Up! JAPAN George Cockle Japanese city pops
2	MEMORY LANE AGAIN		
4	MORNING JAZZ		

次号 vol.75 は 2024年 12月13日 (金) 発行予定!!

2024
Autumn

2024年
10月～

Shonan
Beach
FM 78.9

Time
Table

インターネット
でも24時間
放送中！

<http://www.beachfm.co.jp>

SHONAN BEACH FM
MAGAZINE VOL.74

発行日：2024 年9月13日
発行・編集：逗子・葉山コ
ミュニティ放送株式会社
〒249-0003
神奈川県逗子市池子2-5-6
Tel：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の
無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM
Printed in Japan



	mon	tue	wed	thu
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon】 来島政史 【tue,wed】 府川唯未 【thu】 石川茉帆 交通情報・天気・ニュースなどお出かけ前に役立つ情報を！			
7	【mon】 6：52～今週の鹿島万鈴フラット成功星占い (スズキヤ)			
8	JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～			
9				
10	コロワイド presents HOT ! Shonan #hot789 逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け！ 香川恵子			
11	【 mon 】 ・ 10：15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 ・ 10：40～50警察情報 ・ 11：00～「給食大好き」 サポート：とうふ工房とちぎや ・ 11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	【 tue 】 ・ 10：15～30 「ハートフルライフ」 毎日のくらしに彩りを ・ 10：40～55 わっしょい葉山 (第1・3週) 葉山町提供 ・ 11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	【 wed 】 ・ 10：15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 ・ 10：40～タウントピックス ・ 11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 ・ 11：30～45 SL Creations提供 「ワンダフルライフ」	【 thu 】 ・ 10：15～30 TAC21提供 湘南 日和 (協力:ロコママネットワークス) ・ 10：40～タウントピックス ・ 11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」
12	AFTERNOON JAZZ ～屋下がりのジャズ～ 湘南の屋下がり心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとときを			
13				
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通り抜けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間			
15	湘南ビーチFMを聴こう♪  			
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに			
17	17：02～05 「今旬スズキヤ情報」 府川唯未 (スズキヤ)		17：05～20 SSF Explorer 晋道はるみ	
18	18：00 【月1回再放送】 市長町長 県議インタビュー 森川いつみ			
19	湘南ビーチFM公式 SNS はこちら      			
20	JAZZ AFTER DARK 夜はこれから			
21	LOVE THE BEACH ビーチクリーンを応援します。 逗子・葉山・鎌倉エリアで ビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチFMまでお知らせください。ラジオCMにて、参加を呼びかけるお手伝いをします。詳しくは letter@beachfm.co.jp までお問い合わせください。LOVETHE BEACH			
22	LIGHTS OUT そっと明かりを消して			
23				
	(HAYAMA AROMANCE)			
0	MIDNIGHT JAZZ			
2	MEMORY LANE AGAIN			
4	MORNING JAZZ			

【ニュース・天気予報】 (月～金) 6:08/7:08/9:54/11:47/15:54/17:54/18:54 (土・日) 8:10/9:54/11:54/13:54/15:54/17:48
【トラフィックインフォメーション】 (土・日) 8:30/9:30/10:30/11:30/12:30/13:30/14:30/15:30/16:30/17:30

789 掲示板

私の好きな湘南

MY FAVORITE SHONAN

COCO-HOUSE葉山店

店長 関浪 将

私は葉山生まれ葉山育ちです。

高校から約7年間は長者ヶ崎の海の家「なぎさ」でアルバイトをしていました。昭和・平成初期の話ですが葉山には海水浴客がたくさんいらつしました（私が子供のころは長者ヶ崎海岸に海の家は15軒くらいあったんですよ）。

朝6時台に開店準備や砂浜の掃き掃除などをするのですが、この時間は人も少なくて静かで、海からの風が涼しくて好きでした。地元の大人や先輩に良くしていたので、都会から毎年いらつしやる常連の方とお話をするなど楽しく仕事をさせてもらいました。

葉山以外に住んだことがなかったで、都会の生活を夢見ていました。当時の職場も横浜だったので結婚を機に横浜市民になりました。駅も近く、好きな野球観戦、

呑み屋さんも行きたいときに行ける。とても楽しい日々でした。しかし、2年経ってアパートの更新の時期に、やっぱり葉山が良いなと感じまして、戻ってきました。

仕事は逗子の不動産屋さんでお世話になり、その後、縁あって8年前に葉山ステーションのオープンでココハウスが出店することになりまして、地元葉山でお仕事をさせていただくことになりました。

会社のことをお話させていたのですが、ココハウス本店は現在鎌倉駅前ですが、創業は葉山にあった社長の自宅でした。地元の職人さんや企業の方々のお付き合いを大切に、葉山駅伝などのイベントに協賛・参加させていただいています。不動産を通して、開業したい方のサポートや、お客様とのイベントを開催したり、住ん

でいただいた後もサポートさせていただき、一緒に歩いていきたいと考えています。

私は毎朝自宅から葉山公園までジョギングをして海を見ながら体操するのが日課です。身体にはもちろん、メンタル面でもリセットできてオススメです。

海があつて緑が身近にある。そんな葉山を一人でも多くの方に好きになっていただけたらという思いでお仕事をさせていただいています。

また、葉山は昔から別荘地であつたことから、ほかの地域から来た方を受け入れる文化があると私は思っています。私自身は葉山町消防団に参加しておりますが、

良い仲間がたくさんできますのでおすすめですよ（「地域・家族を守りたい」。そんな分団員を募集しています。葉山町消防本部まで046・876・0146）。

祭りやイベントなどに積極的に参加して、地元の仲間を作つていただくとよいと思います。葉山ライフを楽しんでください！



TARO's Notes



Text: 木村太郎

テレビの天気予報に一言。

「前線が日本海上に伸び、日本の南の海上から暖かく湿った空気が流れ込むので、大気の状態が極めて不安定になっており、山地の影響で上昇気流を起こし積乱雲が連続的に発生する『線状降水帯』が発生することが懸念されます」

実際のケースではないが、よくテレビでこういう解説を目にする。ボードに色とりどりの線や記号を配置した天気図で解説してくれるのだが、これでは気象学の講座だ。

視聴者が知りたいのは「これから雨は降るの？ そうなら傘だけで大丈夫？」「レインコートは？ ブーツは？」ということに尽きるのだ。

今年は各地で摂氏35度以上の猛暑日が続く、熱中症で倒れる人も多かったようなのでテレビの天気予報は視聴率も高かったはずだ。

「暖気がどうしたの、こうしたの」という気象学の勉強だけで、あとは「厳重に警戒してください」だけでは困る。

「熱中症かな？」と思つたらどう対処すべきかなど、生活の機微に触れる天気予報をぜひお願いしたい。

INFORMATION

大塚商会 presents

SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2024年10月5日(土)

チケット発売 2024/9/8(日) 10時～

木住野佳子 TRIO

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

木住野佳子 (pf) / 早川哲也 (b) / 北澤大樹 (dr)



木住野佳子



ルイス・バジェ

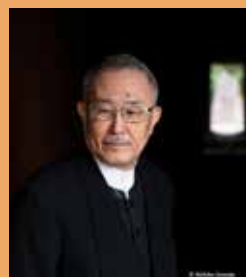
2024年11月2日(土)

チケット発売 2024/10/6(日) 10時～

ルイス・バジェ&アフロキューバミーゴス

MUSIC CHARGE ¥6,000 (全席指定)

ルイス・バジェ (trp,vo) / 鈴木千恵 (vib,mar) / 奥山勝 (pf) / 小泉哲夫 (b)
今福健司 (perc) / 藤井摂 (ds)



山下洋輔

2024年12月7日(土)

チケット発売 2024/11/3(日) 10時～

山下洋輔スペシャル・カルテット

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

山下洋輔 (pf) / 坂井紅介 (b) / 本田珠也 (ds) / 類家心平 (tp)



佐藤竹善

2025年1月11日(土)

チケット発売 2024/12/8(日) 10時～

佐藤竹善 “Beatles meets Jazz”

MUSIC CHARGE ¥7,500 (全席指定)

佐藤竹善 (vo) / 武本和大 (pf)

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート (逗子市小坪 5-23-9) 【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎 【協賛】SL Creations パロークスジャパン

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION



湘南ビーチ FM マグカップ、J-ミニトートバッグ、
プラスチックフリータンブラーが新登場しました！
その他、逗子、葉山、鎌倉のショップとのコラボ商品を
を多数そろえております。

ご自宅用、湘南土産、ご贈答用にいかがでしょうか？





今年の中秋の名月は9月17日。暑い日が続いていますが、夜はゆったりしっとり、1年で一番美しいとされるこの日の月を愛でながら、団子やススキなどを飾り、月見酒でも嗜んでみませんか。

そして秋が深まれば、夜空も澄んで満天の星が広がるので、秋の夜長も楽しみに。



Edit・Text	Naoko Cockle Kojima
Design	 Emi Saito
監修	宙の学校 かわいじゅんこ



お月見とは Full Moon Night

美しい月を愛でながら
豊作を願う習わし

中秋の名月は旧暦の8月15日の満月のこと。今年は9月17日に当たります。この日はススキを生けて月に見立てた団子や秋の味覚を飾り、酒を嗜みながら名月を愛でる「お月見」という習わしがあります。その年の収穫を感謝するという意味合いも含まれているといえます。

この名月は十五夜ともいわれ、子供の頃、月のなかにウサギを探した記憶があるかたも多いでしょう。この頃は空気が澄んできて、月が鮮やかに見え、暑さもやわらぐので外で月を眺めるのにも適しています。

お月見のしかたは地方や家によりさまざまありますが、基本的にはススキや秋の七草を飾り、お団子や里芋など季節の農作物を供えるなど、いくつもの風習が伝わっているのを楽しみながら実践してみましよう。

お月見はそもそも中国から伝わり、平安時代に貴族に取り入れられ、やがて武士や庶民の間に広まっていったといえます。もともと月に満ち欠けによって月日を数え、農業を行っていた日本人には収穫を感謝する意味合いも重なっていたといわれています。月に豊作を祈り、その頃の収穫物を飾ります。里芋は旬でもあり、ひと株で小芋、孫芋と際限なく増え

ることから、子孫繁栄につながる縁起が良く、中秋の名月は芋名月ともいわれているほどです。

また十五夜から1ヶ月後、旧暦9月13日の月を「十三夜」といって、お月見をする風習がありますが、これは日本独自だそう。豆や栗の季節でもあり豆名月、栗名月ともいい、十五夜のお月見をしたら、十三夜も行い、どちらかが欠けると片見月といって縁起が悪いと思われることもあるそう。ちなみに今年の十三夜は10月15日です。

お団子やススキ、 七草を飾って月見酒

月見団子といえば、一般的なのが白くて丸い団子ですが、全国各地で実は違うものです。これは次ページで紹介します。また重ねて思い出すのはススキですが、秋の七草を飾る風習もあります。春の七草に比べてポピュラーではありませんが、生活のなかで四季を意識してきた日本では秋の七草があることも自然なこと。萩(はぎ)尾花(おばな)、撫子(なでしこ)、葛(くず)、女郎花(おみなえし)、藤袴(ふじばかま)、桔梗(ききょう)のことをいいます。

また、もうひとつお月見らしい習わしが、月見酒。お猪口に日本酒を注ぎ、そこに月を映し出して口に運び、なんとも風流な嗜み方です。



月見だんごも楽しみたい

○)) D ● Full Moon Night

お月見といえは、真つ先に思い浮かぶのが月見団子。月に見立てて丸くつくりませんが、里芋のうにやや楕円にするという話や、丸だと死人の枕元に置く団子と同じになるので、ややへこませるという説もあります。団子とともに飾られることが多いススキは、縁起物とされています。ススキは神様を招く依り代であるからという説や、収穫前の稲穂の代わりという説があります。ちなみに、ススキは3本や5本など奇数を飾ると良いとされています。

お団子は十五夜なら15個、十三夜なら13個供えます。15個の場合は下の段が3列3個、2段目は2列2個、上の段が2個です。13個の場合は2段になります。月が見える場所に月見団子や月見酒、ススキ、お供え物を並べたら灯りを暗くして、静かな気持ちで月を愛でましょう。そのあとは、月見団子をみたらしやきな粉などで楽しんでみては？



月見団子のつくりかた

●用意するもの

上新粉 240g、砂糖 大さじ2、
お湯 240ml

●つくりかた

粉に少しずつお湯を入れ、捏ねていく。耳たぶくらいの固さが理想的。棒状にしたら15等分(または13等分)にし、ひとつずつ手の平でまるめていきます。沸騰した湯に入れ、3〜4分経って浮かんできたらすくって冷水中に浸し、冷めたら並べていきましょう。

●食べ方

お供えしたあとは、お団子をアレンジしていただきます。

1. みたらし団子として。鍋に醤油大さじ3、砂糖大さじ5、水 100ml を火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉を加え、弱火でとろりとするまで混ぜます。お団子にかけて、みたらし団子に。
2. きな粉とゴマをかけて。きな粉とゴマ、砂糖適量を混ぜ合わせて、お団子とともに。



関東

まん丸にまるめた白いお団子が知られていますが、やや楕円形にして里芋型にする習慣もあるとか。丸いと亡くなったかたの枕元に置く枕団子を連想させるからという説もあります。

お団子

日本各地で変わる

あれこれ

月見団子は地方によって特色があるもの。ここではそんな地方ならではのものを紹介しましょう。



名古屋

お団子は茶、白、ピンクのしずく型。これは里芋を表しているそうで、ピンクは里芋の花、白は実、茶は土のなかから収穫した様子を表現しているそう。



沖縄

塩茹で、または蒸した小豆をお団子の表面にまぶした「フチャギ」が一般的。沖縄では小豆は魔除けや厄払いの効果があるとされています。



関西

しずく型のお団子に餡が巻いてあります。これは一説には秋に収穫される里芋をモチーフにしたものだそうです。積み上げず、お皿にひとつずつ並べます。



静岡

「へそもち」と呼ばれる、上が少しへこんだ丸いお団子が一般的。食べるときは、くぼみに粒餡を載せていただきます。



お月見には欠かせない 風雅なもの



お月見らしい習わしが、月見酒。お猪口に日本酒を注ぎ、そこに月を映し出して口に運ぶ、なんとも風流な嗜み方です。日本酒は「ひやおろし」を飲むのも一案。秋に限定出荷される日本酒で、冬場や春先に絞った新酒を一度火入れしたあとに貯蔵し、外気の温度が貯蔵庫と同じくらいになってきた秋に蔵出ししたものです。時間をかけて熟成させているのでかどもとれ、丸みのある味わいに仕上がっているものです。常温でも冷酒でも、ぬる燗でも。日本酒の原料である米は、秋の実りのひとつ。月見酒をしながら月に感謝です。

逗子海岸



身近な逗子海岸も夕焼けとともに、星空も美しい。早起きして海岸線に足を運べば、朝焼けも美しく、フルムーンが望めることも。

湘南国際村



葉山と横須賀の境に位置する湘南国際村は小高い山だけに、夕焼けや星空が存分に望める。芝生の公園や展望所に足を運びたい。

朝焼けも夕焼けも美しい

逗子・葉山周辺の 星空ビュースポット



女郎花（オミナエシ）



桔梗（キキョウ）



撫子（ナデシコ）



秋の七草

花言葉

【萩】思案、内気、想い、前向きな恋、柔軟な精神 【尾花】勢力、生命力、活力、隠退、悔いなき青春、心が通じる 【撫子】純愛、無邪気、思慕、貞節、才能、大胆 【葛】治療、活力、根気、努力、芯の強さ、恋のため息 【女郎花】美人、親切、はかない恋、心づくし、約束を守る 【藤袴】遅延、躊躇、思いやり、あの日を思い出す、優しい思い出 【桔梗】清楚、気品、誠実、従順、変わらぬ愛、優しい温かさ

秋の訪れを感じさせる秋の七草。四季のある日本では秋の花があるのは自然のことです。春の七草のようにお粥にして食べることはなく、秋は観賞用です。
秋の七草は萩（はぎ）、尾花（おばな／スキの別名）、撫子（なでしこ）、葛（くず）、女郎花（おみなえし）、藤袴（ふじばかま）、桔梗（ききょう）のこと。

城ヶ島



神奈川県内でも随一の星空スポット。展望台がいくつもあり、海側は遮るものがなく満点の星空。車は24時間OKの第4駐車場へ。

飯島公園



リビエラ逗子マリーナの脇にある海沿いの公園は、ヤシの木の向こうに見えるサンセット～星空が広がる夜までロマンチックが続く。

披露山公園



高台から望む逗子の街並み、海は心が洗われ、広々としたロケーション。夜は静かにきらめく海と星空が美しい。近くの大崎公園もぜひ。



秋の星空は寂しいといわれます。それは、冬のように明るい 1 等星がたくさんあるキラキラした星空ではないからです。1 等星は、みなみのうお座のフォーマルハウトひとつだけです。

でも、「エチオピア王家の物語」の登場人物たちが星座となって夜空を飾り、なぜか水に関係する星座が多いなど、興味深い話がたくさんあります。

エチオピア王家の物語

エチオピアのケフェウス王とカシオペア王妃の間にアンドロメダという美しい姫がおりました。母親のカシオペアは娘の美しさに、「海の神ポセイドンの娘達より美しい」と言ってしまう。それに怒ったポセイドンは、エチオピアに化け鯨を遣わしました。化け鯨は、海から上がり、町を壊し、多くの人々も犠牲になりました。ケフェウス王は、神託をしました。すると、一人娘のアンドロメダ姫を生贄に差し出せば良いとのこと。かわいー一人娘とエチオピアという国。どちらも選ぶことができずにいたところ、アンドロメダが「私一人の命で国が助かるのなら、喜んで生贄になります」と言うのです。泣く泣く承諾した王と后。

アンドロメダは、化け鯨の生贄になるため、海岸に鎖で繋がれました。そこに海からあの化け鯨が！ そのとき、空から白馬に乗った王子！ならぬ、天馬ペガサスに乗った王子！な王子が通りかかったのです。髪の毛が蛇で、その目を見た物は全て石に変えてしまうという恐ろしい魔女メデューサを退治して、その首を持って帰る途中でした。ペルセウスはメデューサの首を化け鯨に見せました。すると、鯨は石になり海に沈んでしまいました。

ふたりは出会った途端に恋に落ち、一緒にペルセウスの国に帰って行きました。ケフェウス王とカシオペア妃は罰として、沈む事なく北の空を回っています。

この物語の登場人物が秋の夜空を飾っています。

9月上旬の23時30分頃、10月上旬なら21時30分頃、11月上旬なら19時30分頃、南東の空の高いところに「秋の四辺形」を見つけてください。

これは、ペガサスの胴体の部分で、別名「ペガサスの四辺形」。左の縦の辺を延ばして見つかる星はデネブカイトス。くじら座の尻尾の星。四辺形の左上の星はアルフェラッツ。「馬のへそ」という意味です。今この星は、アンドロメダの頭の星になっています。アルフェラッツを頂点にして東に向かって細長い「A」ができます。コレがアンドロメダ座。アンドロメダの足先にはペルセウス座が、その上にはカシオペア座があります。そう、あの「W」とか「M」に見える星座です。カシオペア座の北寄りに細長いホームベースのようなケフェウス座があります。まさに、オールキャスト！秋の夜長に一つずつゆつくりと探してみたいかがでしょうか？

水に関係する星座たちと幸せの星

もう一つ秋にはこんな星座たちも。やぎ座、みずがめ座、うお座、みなみのうお座、これにいろいろか座を入れて……。実はこれらの星座は全て水に関係しています。

これは、約5000年前、星座が作られた頃のメソポタミア地方（現在のイラク付近）では、みずがめ座



StellaNavigator / アストロアーツ

秋の星空の楽しみ方



かわいじゅんこ ★ 宙（そら）の学校校長

日本で唯一のプラネタリウム・プランナー。移動式プラネタリウムや天文に関するワークショップを開催するほか、ワインや日本酒、星や月、本と宇宙をつなぐイベントなどを開催。岡山県井原市地域おこし協力隊となり、美星地区担当としても活動。今秋「タウンニュース」逗子・葉山版で、2014年から連載中のコラム「星座にまつわるエトセトラ」をまとめた「宙の話」を出版。用美社刊

付近を太陽が通る頃が雨季であったためといわれています。しかし、なぜやぎ座が？ 星座絵の姿でもわかるとおり、やぎの下半身は魚です。あわてん坊の牧神パーンが怪物テュホーンから逃げていた時、やぎに変身したのですが、目の前に川が現れたので、今度は魚に変身しようと飛び込みました。すると思ったより川が浅くて、後ろ足しか水に浸らなかったため、半分だけ魚になってしまったのです。おもしろい姿に神さま達は喜んで星座にしてみました。というお話があります。

それから、やぎ座、みずがめ座の辺りには、幸せの星がたくさんあります。やぎ座にはナシラ（幸せを呼ぶ人）という星があります。みずがめ座には、サダル・メリク（王様の幸せ）、サダル・スウド（幸せの中の幸せ）、サダル・アクビア（秘めた幸せ）、アルバリ（飲む者の幸せ）。ペガサス座

土星の環がなくなる!?

さらに、今年の秋はみずがめ座の中に土星がいます。そして、その土星の環がなくなるといふ現象が起こります。これは、地球から見て土星の環の角度が変わり、薄い環を真横から見ると、環がなくなってしまうように見えるからです。15年に一度起こる「環の消失」。土星の環は、天望遠鏡を使わないと見ることはできませんので、科学館などの観望会や天文台へ行った時にはぜひ見てみてください。

< 観望会のある科学館情報 >

- ★ 星空観望会 - 相模原市立博物館 (sagamiharacitymuseum.jp)
- ★ 天体観望会 / 厚木市 (city.atsugi.kanagawa.jp)
- ★ 天体観望会 (kodomokan.jp)
- ★ イベント・教室 | はまぎん こども宇宙科学館 オフィシャルホームページ (yokohama-kagakukan.jp)
- ★ 教室・観望会のご案内 | かわさき宙（そら）と緑の科学館 (川崎市青少年科学館) サイエンスプリン (nature-kawasaki.jp)



秋谷亭 あらき



- ㊦ 横須賀市秋谷 1-3-25
 ㊧ 046-874-7511 ㊨ 木金 他月2〜3回
 ㊩ 11:30 ~ 14:30 (L.O.)
 17:30 ~ 19:00 (L.O.) *夜要予約
 ★雨の日サービスやってます!
 ★新メニューお得な夜のミニコース
 4,000 円 (税込み) ~
 ★定休日変わりました
 水曜やってます (^-^)
 皆様のご来店をお待ちしています!



Alpha Betti Cafe



- ㊦ 鎌倉市浄明寺 5-6-22
 ㊧ 0467-22-3901
 ㊩ 9:00 ~ 18:00
 ㊨ 木曜日
 朝比奈 IC から鎌倉への道にある
 知ってはいるけど入ったことない
 でお馴染みのカフェです!
 ロースター併設のカフェならではの
 フレッシュなコーヒーと多国籍
 なランチメニューが楽しめます!
 テイクアウト OK / 駐車場あり



ベイスайдレストランカフェモア



- ㊦ 横須賀市佐島 3-7-4 佐島マリーナ
 ホテル 3F ㊧ 046-857-1615
 ㊩ 7:30 ~ 20:30 (L.O.)
 ㊨ ホテルメンテナンス時のみ
 フランス料理フェア 9/1 (日) ~
 長年修行を積んだシェフ渾身の秋
 メニュー。愛情を込めたロースト
 ビーフと横須賀野菜の贅沢ランチ。
 自慢の牛フィレのローストビーフに
 地元の旬野菜をふんだんに使って
 秋の風味をお届けします。



HAYAMA せた亭



- ㊦ 葉山町堀内 541-19
 ㊧ 046-887-0099 ㊨ 水・木曜日
 ㊩ 月・火曜 昼のみ 11:30-13:30 (L.O.) 金~日
 曜 11:30-13:30 (L.O.)、17:30-19:30 (L.O.)
 新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり
 と使った、毎日でも食べたい和食
 のようなフランス料理を提供して
 います。お友達との語らいやご家
 族のお食事に、お気軽にご利用く
 ださい。お祝いやご法事の御宴席
 も承ります。P2台有り。



Sidewinder



- ㊦ 逗子市逗子7丁目1-57 カイナルズ203
 ㊧ 046-884-9887
 ㊩ 13:00 ~ 20:00 日・祝日 は 17:00
 まで ㊨ 月曜日、火曜日
 モダンジャズをメインに、ヴォーカ
 ル、フュージョン、ロック・・・の
 名盤を美味しいコーヒーと本格的オ
 ーディオでお楽しみください。
 CD・LP の持ち込みも OK です。



ami hayama



- ㊦ 葉山町一色 2152-4
 ㊧ 046-874-6776
 ㊩ 11:00 ~ 21:00
 ㊨ 火曜日、水曜日
 旅する心に
 ナチュラルワイン
 地球の恵みが溢れています
 どんな日だって
 「特別」に変えられる
 仲間と奏でるハーモニー
 喜び育む新しい物語



珈琲豆屋 プflanツェン



- ㊦ 逗子市桜山 8-1-46
 ㊧ order@pflanzen.jp
 ㊩ [火~日] 15:00 ~ 20:00
 ㊨ 月曜日



福来成



- ㊦ 逗子市池子 1-8-15
 ㊧ 046-873-9255
 ㊩ 11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 20:30
 ㊨ 木曜日



全国商工会連合会賞
受賞

全国推奨観光土産品審査会において
推奨品に認定



TAC21 自然食の店にんじん屋

- ㊦ 逗子市小坪 3-19-2
- ㊧ 046-872-4811
- ㊨ 9:00 ~ 19:00
- ㊩ 日曜日、祝日

全国推奨観光土産品に推奨された「逗子小坪産ウニ殻カルシウムとアカモク入りぬが床」で健康に！
野菜を漬け込めば翌日には美味しいぬが漬が完成します。お買い求めはスズキヤ逗子駅前店、葉山ステーション、にんじん屋ショップで。



葉山マルシェ

- ㊦ 葉山町上山口954-1
- ㊧ 046-854-4629
- ㊨ 10:00 ~ 17:00
- ㊩ 火曜日、水曜日

石井ファームでは肥育しているのはすべてメス牛。
与えるエサや環境に配慮し管理され安心安全美味しい心をかけています！
ここでしか買えない『葉山 クイーンビーフ』
そして『葉山石井牛』。
是非お楽しみください。



葉山旭屋牛肉店

- ㊦ 葉山町堀内 898
- ㊧ 046-875-0024
- ㊨ 9:30 ~ 19:00
- ㊩ 水曜日

1901年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。
ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。



井上商店

- ㊦ 逗子市逗子 2-1-15
- ㊧ 046-873-2573
- ㊨ 月～日 10:00 ~ 18:30 *悪天候の場合は早目に閉める場合がございます
- 季節を感じ、日本を知る事のできる酒屋です。
- この秋のお勧めはこちらの3品。
- 「香住鶴（かすみつる）時のしらべ」老舗蔵元の純米原酒。
- 「柚子」イカシタ柚子リキュール。
- 「熟成蔵隠しひやおろし」純米大吟醸。
- 秋の名月とともにどうぞ。

鰻の酒肴五種盛り
晩酌セットワンドリンク付き2,000円(税込)

うなぎ・ふぐ・鮪
みやび



営業時間

- 平日
- 昼 11:30~14:30 (ラストオーダー 14:00)
- 夜 17:30~20:30 (ラストオーダー 20:00)
- 土・日・祝
- 昼 11:00~14:30 (ラストオーダー 14:00)
- 夜 17:00~20:30 (ラストオーダー 20:00)
- 定休日 火曜日

ご予約承ります。

前日までのご予約特典：ワンドリンクサービス

TEL 046-802-2224
<https://unagi-miyabi.glv-sahara.co.jp/>



〒249-0006 逗子市逗子1丁目9番6号
JR逗子駅から徒歩2分
京浜急行逗子・葉山駅から徒歩7分



YS BODY & MENTAL FACTORY

- ① 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
- ② 090-4186-2020
- ③ 6:00 ~ 18:00
- ④ 土曜日

40 才過ぎの人を対象にしたパーソナルトレーニングです。

当ジムは短期間のダイエットではなく、長期的な視点での健康的な体づくりを大切にしています。

人生100年時代の先行投資として、週1回のトレーニングから始めてみませんか？



秋間メディカル



- ① 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4 階
- ② 046-873-5956
- ③ 9:00 ~ 18:00 (最終 17:30)
- ④ 日曜日

- ・鍼灸マッサージ
- ・美容鍼
- ・訪問マッサージ (健康保険適用)
- ・企業訪問 (福利厚生) など

幅広く対応しております。
身体の不調や美容に関するお悩みがあればお気軽にご相談ください。



tricca AVEDA

- ① 葉山町堀内 939-11
- ② 046-845-9966
- ③ 水9:30~18:30/木~土9:00~19:00
日9:00~18:00 ④ 月曜日、火曜日

天然のアロマに包まれた癒しのヘアサロン。艶と発色に優れた AVEDA オーガニックカラーでお客様の髪の毛を労わりながら、施術をさせていただきます。100% ヴィーガンの AVEDA 製品を使用しながら、お客様のお悩みに合わせたヘアスタイルをご提案させていただきます。



Pink rose ピンクローズ



- ① 逗子市沼間 2丁目
- ② 046-897-7888
- ③ 9:30 ~ 15:00 (17:00) 夜間ご希望の方はご相談下さい ④ 不定休

アロマと漢方のリンパトリートメント専門の自宅サロンです
髪をぬらさないドライヘッドスパも好評！
更年期 不眠 むくみ 冷え 眼精疲労 免疫力アップ 心と体のデトックス

※看板犬とお待ちしております。



株式会社キリガヤ



- ① 逗子市山の根 1-2-35 (JR 逗子駅より徒歩 5 分)
- ② 046-873-0066
- ③ 9:30 ~ 17:30
- ④ 水曜日、祝日

**注文住宅・リフォーム・ガーデン・家具
心地よい暮らしを一緒に創りませんか？**

キリガヤは明治15年創業。材木店を営んできた長い歴史の中で木の良さを学んできました。本物の木の心地よさを感じる住まいづくりをしています。注文住宅やリフォームなどの住いのことはもちろん、庭づくりや外構、オーダー家具など何でもご相談いただけます。トータルコーディネーターもお任せください。



AKchoir 逗子クラス



- ① 結・YUI コミュニティホール
- ② 050-8885-6420
- ③ 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

Music Is Life !
一緒に歌う仲間募集！
ゴスペル・ロック・民族音楽
音楽で世界と繋がる旅へ
12月20日クリスマスコンサート
2025年ベルギー公演決定！
参加をお待ちしております。



husse Japan KAMAKURA



- ① 藤沢市羽鳥 1-1-10
- ② 080-4442-2233
- ③ 8:00 ~ 17:00 (デリバリーは 21:00 まで) ④ www.husse.co.jp

お腹の弱い・皮膚トラブル
食物アレルギーでお困りの
わんにゃんに合わせたフードを
愛玩動物飼養管理士が
丁寧にカウンセリングします！
ペット先進国スウェーデン発祥の
無料お試し・無料デリバリー

Baroquart (バロカート)



- ㊦ 逗子市山の根 3-4-13
- ㊧ 046-813-1608
- 🕒 受付時間 11:00 ~ 16:00

11月24日に逗子文化プラザホールにて、昨年好評を博した地元合唱団×プロオーケストラのクラシック音楽イベント「第2回 Messiah in Zushi」を昨年よりもバージョンアップして開催いたします。ぜひお越しくださいませ。



沖縄三線 逗子教室

- ㊦ 赤い橋ざらりー (京急逗子・葉山 駅南口すぐ)
- ㊧ kochihiratake-info@jcom.zaq.ne.jp

沖縄三線勉強会「相思樹」
月に2回のお稽古
1回 3000円/90分

沖縄民謡から、
涙そうそうなどのポップスまで。
まずは、無料体験レッスン受けてね
^_^!

中学受験専門 啓進塾



- ㊦ 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
- ㊧ 045-783-1119
- 🕒 11:00 ~ 19:00

啓進塾での出会いは一生の糧になる 一人ひとりを大切に伸ばします

受験は親のものではなく、自分のためのもの。与えられるのではなく、自らつかみ取る。我々はそんな子供達と併走する。親御さんは見守りつつ励ます。それが啓進塾の中学受験。
入塾生募集中!

副塾長杉本先生によるラジオ出演アーカイブ・啓進塾クイズの解答は啓進塾HPまで



パソコンじゅく新逗子教室

- ㊦ 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F
- ㊧ 046-873-3717
- 🕒 10:00 ~ 21:00 ㊫ 日曜日

パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください〜おかげさまで23周年!〜

IT 機器の単なる機能・操作説明だけでなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりとした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧にご指導しますのでじっくり学べます。スマホやiPadのカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



ねもと歯科クリニック

- ㊦ 逗子市逗子 4-3-43
- ㊧ 046-871-8848
- 🕒 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ㊫ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れたい貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！





リエゾン テニススクール横須賀校



- ① 横須賀市平成町 3-28-2 ノジマモール 5 階屋上
- ② 046-803-1244
- ③ 月～金 9:00～21:00 土・日 8:40～21:00

いつ始めても早くない! いつ始めても遅くない!
テニスしようよ! リエゾンテニススクール横須賀校に集合!

テニスの楽しさと健康をお届けするため2024年3月
横須賀市平成町のノジマモールに
リエゾンテニススクール横須賀校がオープンしました!
初心者の方も再デビューの方も安心して通えるレッスンが充実
会員の皆様のテニスライフを全力でサポートします!
リエゾンテニススクールであなたもテニスを楽しみませんか?



事務手数料 3,300円 入会金 5,500円 初月受講料 0円

新規入会 0円キャンペーン中!!

ラケット プレゼント! 無料体験 レッスン

スマホで楽々! 24時間申込OK! WEB入会申込受付中



クラシック 一級建築士事務所

- ① 鎌倉市大町 2-8-15 大町スタジオ
- ② 0467-23-5078
- ③ 10:00～18:00
- ④ 水曜日、木曜日、土曜日

湘南の暮らしを重視した住宅設計
鎌倉育ちの建築士が得意とする
信州唐松を使った木の家づくり。
湘南移住の方には土地探しから
のお手伝いをさせて頂いております。
新築住宅・リノベーションから
店舗設計まで。英語対応可。



CARROZZA- カロツツァ

- ① 三浦市南下浦町上宮田 3196
- ② 0468-97-5173
- ③ 9:00～19:00
- ④ 不定休

CARROZZA は興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗ってみたかった」を実現
させます。そんなクルマを気軽に
にレンタルをして、湘南を楽しみま
せんか?



LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP



- ① 葉山町一色 1770
- ② 046-877-4544
- ③ 9:30～17:00
- ④ 月曜日(日曜日、祝日は予約制となります)

こんな形の枕が欲しかった。
横に長いから寝返り自由。
添い寝にも最適です。
高反発でもない低反発でもない
ボディドクターだけの「正反発」
湘南ビーチ FM マガジン見た方
にダブルガーゼピローケース
(定価 3,080 円) プレゼント



こんな素材は初めて・・・今話題の枕です。



キューバの夜

- ① キューバ ハバナ市
- ② Facebook Yoel Paz Morales

今年もビーチでの演奏を皆様と楽
しました。ありがとうございます!
We are from Havana.
We love Hayama.
from コングリ クバーノ

亀岡八幡宮



- ① 逗子市逗子 5-2-13
- ② 046-871-4869
- ③ 24 時間

夏の例大祭が終わり、秋には
七五三の季節がやってきます。
ここ亀岡八幡宮でも、11/10(日)
に七五三さん詣りが行われます。
大銀杏が見守る社殿で宮司さんに
祈禱していただき、お子様の健や
かな成長を祈願いたしましょう。

CHUM'S BAR

靴磨き
靴修理
靴補修
靴修理
オーダー靴 など

革磨人

他店で断られた靴やバッグも
是非ご相談ください。

Shoeshine Chum's Bar シューシャインチムズバー

- ① 逗子市逗子 5-4-27
- ② 046-876-9611
- ③ 11:00～18:00
- ④ 日曜日 臨時休業あり

ご自宅でお困りしている靴がありません
か? 当店へお持ちください。児童養
護施設や必要な方へメンテナンス
をして寄付しております。ご協力お
願い致します!
靴、革製品の修理全般、何でもご相
談ください。ご来店お待ちしております。



人が愛し、育んだ、この場所

1977年10月、逗子の小さな炉端焼きから始まった「手作り居酒屋 甘太郎」。

創業以来お客様に愛され47年目を迎えたコロワイド。

現在は国内・国外に**20以上のブランド、約2,800の店舗**を構える外食チェーンに成長いたしました。

これからもこの場所で、人を愛し、育んで、進化を続けていきます。



SEASIDE ITALIAN CANTINA
逗子市新宿1-3-15
TEL.046-870-6440
<https://www.cantina-zushi.com>



なぎさ橋珈琲
逗子市桜山 9-1-10
TEL.046-870-6117
<https://www.nagisabashi-coffee.jp>



とんかつ神楽坂 さくら 逗子店
逗子市逗子1丁目11-10
TEL.046-876-8439
<https://www.tonkatsu-sakura.jp>



牛角 逗子店
逗子市逗子5-2-48 キングプラザ2F
TEL.046-872-0029
<https://www.gyukaku.ne.jp>



かっぱ寿司 逗子店
逗子市逗子1-11-10
TEL.046-854-4706
<https://www.kappasushi.jp>



ステーキ宮 逗子店
逗子市新宿1丁目3-35
TEL.046-870-6651
<https://www.miya.com>



ココハウスが登録者！

COCO-HOUSE 葉山店

- ① 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
- ② 046-876-6013
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 水曜日

「不動産で人をつなぐ」

ココハウスが、不動産オーナー様からのご依頼が多いのは、常にオーナー様の想いに寄り添っているからです。不動産の売買、賃貸はもちろん、開業などのご相談も、お気軽にどうぞ！



ティーズリビング

- ⑥ 【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
- 【本社】045-905-2160
- ⑦ 10:00 ~ 17:30
- ⑧ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり壊れていても熟練職人が丁寧に修理。見違える様に生まれ変わります。布や革の張替えはもちろん、ぐらつきや破損修理も可能です。手放す前にぜひ一度ご相談下さい。テーブル再塗装も承っております。



葉山うみのホテル SANDBAR

- ① 葉山町堀内 251-1
- ② 046-854-7411
- ③ 6:00 ~ 22:00 ④ 不定休 / 休館日有

**葉山のうみが感じられるおしゃれなカフェ
開放的な空間でお食事をお楽しみください**

ご宿泊のお客様以外でもお食事やカフェがご利用可能。モーニングからディナーまで、地元の食材を使用したメニューをご用意しております。ラウンジやお座敷スペースはお子様連れのファミリーにも大人気。ワーケーションも大歓迎！うみを見ながらお仕事も捗ります。是非ご利用ください。




雨の日
プレゼント

葉山マリーナ店舗を
ご利用いただいた方に
レシート提示でオリジナル
ドリップパックコーヒーを
1Fインフォメーションにて
プレゼントいたします。

「雨の日」認定基準

天気予報サイト Yahoo!天気 葉山町

認定時間 当日9時
降水確率 いずれかの時間で50%以上

葉山マリーナ

- ① 葉山町堀内50-2
- ② 046-875-0002
- ③ 9:00~17:30(葉山マリーナ総合事務所)
- ④ 火曜日定休

日本ヨット発祥の地『葉山』に建つ、日本有数の歴史と伝統を誇る葉山マリーナ。秋雨シーズンは、雨の日キャンペーンを実施。2階葉山アロマンスでは認定基準に達した際全商品が10%OFFでお買い求めいただけます。



明治安田

明治安田生命 逗子営業所

- ① 逗子市逗子 1-8-17
- ② 046-871-7956
- ③ 9:00 ~ 17:00
- ④ 土曜日、日曜日、祝日

逗子池田通りの明治安田生命保険相互会社 逗子営業所です。生命保険・損害保険・相続・法人契約のご相談ご用命がございましたらいつでもご連絡お待ちしております。「みんなの健活プロジェクト」「地元の元気プロジェクト」を展開しています。



こうめ動物病院

- ① 葉山町木古庭 1687-5
- ② 046-878-9911
- ③ 9:00 ~ 12:00、16:00 ~ 19:00
- ④ 水曜、第2・4・5日曜日

葉山町と横須賀市の境にある犬猫専門の動物病院です。犬のしつけ教室・幼稚園・ノーズワークもやっています。もちろん猫も大大大好きです。ペット保険対応。予約優先。



Life Consulting Compass
ハジメとサトルのちょっと聞いてください

毎週土曜日 20:55～
毎週日曜日 7:55～9:55

新番組 2024年6月1日START
毎週土曜日 20:55～

LIFE CONSULTING COMPASS

～ハジメとサトルのちょっと聞いてください～

人生の航海に必要な羅針盤“コンパス”

ファイナンシャルプランナー ハジメとサトルが
ライフスタイルや年齢に合わせたお悩みにお答えします





cadenza (カデンツァ)

- 📍 葉山町堀内 172-1
- ☎ 046-876-0777
- 🕒 10:00～18:00 📅 水曜日

4K 対応
77 インチ有機 EL 85 インチ液晶他
140 インチホームシアター放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。
それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間を
コーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。
ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛 の 力 タ チ

DANCE

それでは「オクラホマミキサー」のリズムで歌って下さい。「回転ずしミキサー」

♪甘エビいくらウニにえんがわ
オジサン知ってりやかなり通。カ
マスの炙りキンメの湯引き、栗が
にの味噌汁最高だ！

毛蟹の味噌が美味しいよー小肌
のシンコは季節もの。サーモンは
今やナンバーワンじゃこ爪の軍艦
たまらない。タコのはっちゃんチ
ビキの尾の刺身！

ダンスと言えば、ヒップホップ
や社交ダンス、オリンピックで一
躍話題になったブレイキンが有名
ですが、今「フォークダンス」っ
て咄嗟に思ってしまった方いらっ
しゃいますよね？「先輩！(笑)
坂本九さんで有名になった「ジェ
ンカ」のレッツキッスなんかは良
く父親が台所で料理しながら「は
じめてキスをする」なんて口ず
さんでいたのを思い出します。

しかしフォークダンスの醍醐味
は何といっても「オクラホマミキ
サー」でしょう。そうです！順
番にひとりずつずれる「パートナー
チェンジ」気になるあの娘まで、
あとふたり……あとひとり。そ
でチャンチャラアラアラアッ
チャンチャン！ 終了！……か
らの「マイムマイム」に入る幸せ
の時間！ この手を離さないから
もう一回マイムマイムかけて！と
心の中で叫んでおりました。まあ
逆のパターンもあるので運命は神
のみぞ知るでしたが……。



でも、回転ずしはミキサーしな
いのでどちらかと言えば「マイム
マイム型」ですよ。では、気を
取り直して「マイムマイムお寿司
別山村(ベッサンソン)」をどうぞ！
♪カツオにキハダにびん長にメ
バチ、どれでもシーチキンの缶詰
めになるよ！ 無いよ無いよ無い
よもつたないよ。ホンマにイン
ドじゃもつたないよ。最近獲れ
なくてマグロやカツオが足りなく
なって、40年ぶりシーチキン E V
ERY ぶりが新登場！

因みに「マイムベッサンソン」と
は「うー水が出たぞー!!」とい
うとても神聖な歌なのだそう、ツナ
缶とは全く関係がございません。^^

余談。
「回転ずしミキサー」1番ではアッ
までしか使えませんでした。ツッ
先の2番は皆さんで口ずさんで
みてください」

※写真はお借りしました



大川 洋
プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社39年、生まれも昭和39年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子！スズキヤ鵜沼店店長。インスタ日々更新中！suzukiya_official/



加藤歯科医院



- 📍 葉山町一色 1444-8
 - ☎ 046-887-0267
 - 🕒 9:00 ~ 13:00, 14:30 ~ 18:30 (土曜日は 17:30 まで)
 - 📅 水曜・日曜・祝日
- 葉山の文教堂の隣の歯科医院です。患者様に合った治療をご提示し分かりやすい治療を念頭に治療を進めてまいります。お口の中でお困りの事がございましたらぜひご相談下さい



逗子菊池タクシー株式会社



- 📍 逗子市久木 1-3-6
- ☎ 0120-2117-75 📅 年中無休
- 🕒 6:00 ~ 25:00 ご予約も承ります。(朝 4:00 ~ 6:00 は、早朝予約制)

大正から令和へ
一心を乗せて、100 有余年

菊池地所株式会社
逗子一丁目計画再始動中



葉山どうぶつ病院



- 📍 葉山町堀内639
- ☎ 046-875-1199 🌐 <https://www.hah.co.jp/>
- 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00 (木・日・祝日は午前診療のみ)

**専門科の診療を受けられます
そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします**

当院は一般診療以外に循環器科・皮膚科・歯科・整形外科・シニア科(腫瘍科含む)・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科等の特別な診療を認定医や専門担当医により受診できます。また国際猫医学会(isfm)の“猫に優しい病院”としてGold認定を取得しているので、猫ちゃんも安心して来院していただけます。



ライフサポートTENZYU (てんじゅ)



- 📍 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーポ鴨居 204
- ☎ 0800-800-5157
- 🕒 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- 📅 年中無休

**横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で
サポートサービスを提供しております。**

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポートヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した楽しい生活づくりをサポートいたします。まずは、お気軽にご相談ください。



一回のみでもご利用可能!



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華



- 📍 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ☎ 0120-889-552

**心をつなぐお葬式
安心と感謝でおくり頂くお葬式**

故人との最期の思い出を誠行社でおつくりください
故人様からご家族様へ
ご家族様から故人様へ
感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



葉山一色鍼灸接骨院併設
コアボディサロン

痩身整体
×
ダイエット

キツイ運動なしでも
3ヶ月で

-6kg?!

痩せやすく太りにくいカラダへ

毎月3名様限定キャンペーン



お申し込みは
お早めに!

痩身エステ・カウンセリング

1,980円(税込)

我慢なし・運動なしでも
痩せるダイエット法をお伝えします!



☎046-845-9733



海遊び、水遊びを
好きになる子どもたちが
ひとりでも増えたら！



KIDS OCEAN SCHOOL

HELLY HANSEN



「海で遊ぶ楽しさを伝えたい」そんな思いでスタートした海の学校

ヨットをはじめ、オーシャンスポーツの老舗ブランドとして知られるヘリーハンセンが、この夏からスタートした「キッズオーシャンスクール」。海の楽しさはもちろん、遊びを通して自然環境を肌で感じる機会を届けるために、開催している。まずはヨット観戦、そしてアウトリガーカヌー、今回はカリフォルニア発のホビー＝足漕ぎカヤックを体験して葉山沖の名島（菜島）へ上陸。海水の透明度や海の中の生物に、子どもたちは興味津々。海がぐっと身近になるひと時が素晴らしい。



第1回アウトリガーカヌー、第2回ホビー、第3回アウトリガーカヌー、第4回ホビー、第5回ヨット、第6回ヨット観戦、最終回ヨット観戦の全7回



海の底が
見えたよ！

Kira
Kira



みてみて！
これなんだろう？

Wai
Wai



今年、ヘリーハンセンの初めての試みとなったキッズオーシャンスクール。KIDS OCEAN SCHOOLの頭文字「KOS」は、ノルウェー語で居心地の良いという意味。子どもたちにとって海や水辺が心地いい場所になるようにと、水辺のフィールドで遊ぶことの楽しさ、リスク、奥深さを伝えていく年間プログラムだ。そこには自然環境を肌で感じることで、その先にある自然や地球への愛を育んでいけたらとの思いもベースにある。

拠点にはヘリーハンセンのフラッグシップストアが近くにある葉山・森戸海岸。まずは6月にアウトリガーカヌーを、今回7月はホビーを体験した。ホビーとはペダルを足で漕いで進む足漕ぎカヤック。約1000メートル先にある名島を目指して海上を気持ちよく滑走し、上陸したらダイバーと一緒に海のなかを覗いてみようというプログラムだ。

この日は森戸海岸の砂浜で9時に受け付け。まずは海の安全講習からスタートだ。海のエキスパートである葉山ライフセービングクラブとホビー・ジャパンのスタッフ、ホビーの仕組みをはじめ、ライフジャケットの着用方法、海に出ることのリスクと心得を伝えていく。その後、実際に波打ち際に出て、水に慣れたり緊急時はどうすればいいかなどのレクチャーを受け、いよいよ海へ。

すっかりワクワク感に包まれた子ども達は颯爽とホビーへ乗り込む。おそろおそろ踏み出る子も、笑顔でペダルを踏む子も、一瞬でその爽快感の虜になった様子だ。予想よりスピード感があり、潮風が心地いい。競争し合うようにホビーを漕いで、あつという間に名島へ。干潮時だったので鳥居だけでなく、ゴツゴツとした岩がいくつも顔を出し、その周りには海藻や小魚が泳ぐ姿も見える。海が身近な子も、初めての子も、笑顔がはじける。近くには裕次郎灯台も建つ。普段では見ることのない、海から眺める砂浜の景色にも驚いたようだ。そうやって30分ほど過ごしたあと、ホビーに乗って砂浜へと戻ってきた子どもたち。「また行きたい、また乗りたい！」「海のなかが見えたよ！」「と口々に話すこともたち。こんな体験はきつとこどもたちの記憶に残り、また次の海体験を楽しみにするだろう。次回のプログラムがますます楽しみだ。



1. まずはヘリーハンセンのテントで受け付け。葉山ライフセービングクラブによる海の安全講習は、みっちり約20分なので安心。2. ホビーはカリフォルニア発の海上の乗り物。足で漕いで水上をすすんでいく。3. 海に慣れることも大切。4. ホビーのペダルの動きは水中の魚が怖がらないつくり



HELLY HANSEN
KIDS OCEAN SCHOOL

<https://www.goldwin.co.jp/hellyhansen/kos/>



789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集！



LIVE ONAIR !!

『KEEN』PRESENTS SHONAN BREEZE SATURDAY @ SURFERS

9月21日 (SAT) 12:00 ~ 18:00



↑ お問い合わせ・お申し込み | 湘南ビーチFMマガジン (カメラを使用してQRコードを読み取ることができます) ↑

土日祝も車検OK

輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。



コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —
セル 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」



×



自由参加!!
(申込不要)

10月19日(土) ビーチクリーン開催!!

スーパーマーケットスズキヤと環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」を展開中の湘南ビーチ FM では逗子海岸にて合同ビーチクリーンを開催します。当日は素敵な賞品がもらえるビーサン飛ばし大会などアトラクションも開催します。ゴミ拾いでポイントが貯まるアプリ「YUIMAALU」をダウンロードの上、ご参加ください。

初秋の逗子!!
美しい富士山にふさわしいごみのないきれいな逗子海岸を!!

日時 10月19日(土) 10:00~12:00

場所 逗子海岸 東浜

内容 ビーチクリーン
ビーサン飛ばし大会

※ スズキヤ & 湘南ビーチ FM から素敵な賞品をご用意!!

イベントでも、日常のゴミ拾いでも、ポイントが貯まる!
アプリ YUIMAALU を QR コードからダウンロード♪

YUIMAALU



湘南のきれいな海をまもろう

LOVE THE BEACH



協力：逗子ビーチクラブ

この取り組みは日本財団が行う海洋ごみ対策事業「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で実施します。

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい” おはなし

14

鎌倉ワイン

鎌倉で育った葡萄でつくる

「ドメーヌ」ワイン

七

里ガ浜にある小高い住宅街に忽然と現れる畑。江ノ島と富士山が臨める好立地に、取材をした8月上旬、ほんのりと色づきはじめていたのが鎌倉市で唯一の果物農家である夏目真吾さんの葡萄たち。8月下旬頃には収穫を迎え醸造作業に入るという木の数は、同市の農業振興地域にある畑の葡萄も加えてトータル5000本にも及ぶ。「鎌倉のこの土地の丘陵がブルゴーニュの地形に似ていて、葡萄をつくるのには最適だと思いました」という夏目さんは会社員をしながら10年以上前に鎌倉に移住をして葡萄栽培を始めた。苦労の連続だった新しい土地での新しいチャレンジ。少しずつ農地を増やし、そのたびに自ら開墾を繰り返す日々。ついに2022年に専業農家となり同時に鎌倉ワイナリーを開業し自社醸造も開始した。自分で栽培した葡萄を使って自分でワインをつくる、100%鎌倉産の「ドメーヌ」ナツメワインの誕生だ。今は早朝は畑で葡萄のお世話、午後は長谷にかまえた店舗兼醸造所での作業に忙しい毎を送っている。「鎌倉に住んだら始めようと思っていたサーフィンはお

葡

預けです」と言いながら幸せそう。葡萄は順応性が高いため、海に近い鎌倉の土地でもたくましく育ち「海の塩分を含んだ雨水で育てているので僕の葡萄はかすかな塩味があり、日本海の魚介類からつくった肥料を与えているのでうまみのあるワインに仕上がります」。ソムリエでもある夏目さんのつくる鎌倉ワインの味は唯一無二。和食にも合うワインとして発売するとすぐに完売になる人気ぶり。来春には1ヘクタールまで農地を拡大し生産量を増やす予定で「より多くの人に鎌倉でうまれたワインを知ってもらうため、年間で1000本の鎌倉ワインの製造を目指し、コンクールにも出品をしていきたいです」という。実際、夏目さんが山形産の葡萄でつくったワインは今年の日本ワインコンクールで銅賞に輝いた。

製

造過程で出るしぼりカスの活用では地域との連携も。大磯の養鶏場に飼料として提供したり、近隣の用品店とコラボして葡萄染めのネクタイをつくったりよそ者の自分を受け入れ、夢の実

現に協力してくれた地域への恩返し気持ちは忘れない。「葡萄の木は100年もち、古木になるほどワイン用のいい葡萄が付きまします。この畑は将来長くにわたって地域にとっての財産になってくれるはずです」と確信する。



①メルロー、ピノノワール、シャルドネなど5品種を栽培している

鎌倉ワイナリー・
ドメーヌナツメ

鎌倉市長谷 1-11-18
11:00~17:00&19:00~23:00
水木定休

②ラベルの原画が印象的な店舗ではワイン販売ほかカフェ営業も

④今年収穫した葡萄のワインは早くも12月頃から発売予定



「おいしい」を神奈川から発信 スズキヤ逗子駅前店のこだわりをご紹介します

季節の果物・野菜が並ぶ
青果地場野菜コーナー

地場の魚を取り揃えた
鮮魚対面コーナー

鮭と彩り野菜の茶々のり弁

バスケットベーカリー

毎日、店内で焼き立ての
パンをご用意しております。

Pick up Zushi Ekimae Store

舶来屋（2階）

種類豊富な食べやすい
一口サイズのおかずや
骨抜きの食べ応えのある
鮭を入れました。
締めはお茶漬けで！

料理に便利なキッチン用品や
珍しい日用品をご用意。
ワインも種類豊富に
取り揃えております。



スズキヤ逗子駅前店 久保稔 店長
ご来店の際にはお気軽にお声掛け下さい！

「逗子駅前店は、美味しいもの、珍しいものを取り揃え、お客様に喜んでいただく事を目指しています。地域とのつながりにも積極的に取り組み、逗子・葉山・鎌倉などの近隣のエリアで作られた特色のあるこだわりの逸品を販売しております。お客様との会話から商品を教えていただくことも。『おすすめの商品、美味しかったよ』と声をかけていただけると、励みになります。」



食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全11店舗を展開するスズキヤは、創業122年を迎え、ますますパワーアップ。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を豊富に揃え、これからもお客様の食卓を楽しく豊かに演出します。

逗子駅前店 046-871-3315

鵠沼店 0466-33-2200

東逗子店 046-871-0658

西鎌倉店 0467-31-9090

葉山店 046-877-5311

横須賀店 046-820-1700



ホームページ

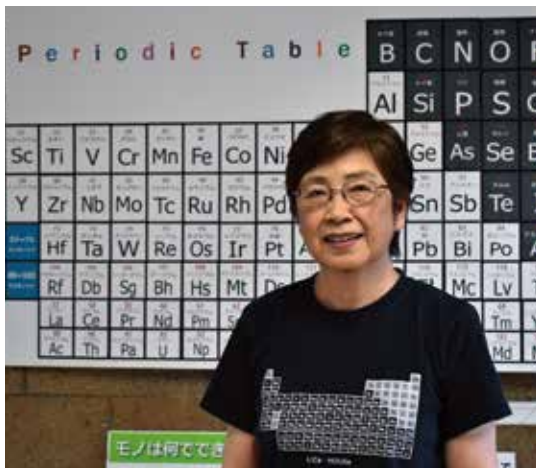


公式Instagram

[HP] <https://www.suzukiya-inc.jp/>

[suzukiya_official](#)

スズキヤ販促



森さんが着ているオリジナルの元素周期表Tシャツは、理科ハウス、インターネットショップで購入可能

試して実感、話して納得 世界一小さな科学館で体験する 科学の手触りと奥深さ

理科ハウス 館長

森 裕美子さん

Yumiko Mori

子育て中の主婦が科学の世界へ 原点は、子どもとの科学遊び



開館から共に歩んできた学芸員の山浦安曇さん。それぞれの展示や実験を巧みな話術で解説してくれる

6年前、逗子の池子十字路に現れた「世界一小さい科学館」と銘打つ「理科ハウス」。館長の森さんと学芸員の山浦さんが二人三脚で運営してきた。現在も子どもから大人まで、地域の人から専門家まで、多くの人が訪れ科学の面白さに魅了されている。3人の子育て中の30年前、自宅でも子どもと科学遊びを始めた森さん。「当時は、スマホがないパソコン通信時代。そこでスライム作りを知り、図書館で本を借りてやってみると子どもたちが大喜び。私も面白くて次々に試したことを、ミニコミ誌「なるほどの森」に記して伝えていました。そのうちインターネットが普及し始め、ネット版「なるほどの森」を作ったらくさんの人が読んでくれるようになった」と振り返る。「なるほどの森」がきっかけとなり、国立研究開発法人科学技術振興機構の

地域科学館連携支援事業の委員として参加。全国の科学館から寄せられるアイデアを目にした。

そんな最中、夫の死などさまざまな要因が重なり、「居心地のいい、体験型の科学館を地元で作りたい」と一念発起。ママ友だった山浦さんと共に土地探しや各種資格の取得から始め、わずか2年程度で開館までこぎつけた。「応援してくれる人がたくさんいたからできた」と言うが、2人の並大抵ではない熱意と努力にただただ驚く。

いろいろな体験と会話を通して 科学の面白さに触れてみよう

常設展示は季節ごとに入れ替え、各種企画展やテーマごとの生解説も行う。館内の至るところにあるオリジナルの展示と仕掛けは全て体験でき、森さんと山浦さんの情熱溢れる解説付きだ。また、入館を中学生以上に行っていることで、じっくり落ちていて目の前の体験に没頭できる。そうして育った子たちの中には、科



2つあるトイレは、動物と植物の細胞の違いを見比べられる。写真は動物細胞トイレで、生物のウンチ標本展示

● 森 裕美子

大阪府出身、逗子市在住。子どもとのスライム作りをきっかけに、科学の世界にのめり込む。2008年、逗子・池子十字路の交差点脇に理科ハウスを開館。2018年に科学ジャーナリスト賞特別賞を受賞。理科ハウスの利用案内やスケジュールはwebsiteから。

website



instagram



レンガ造りのような外観が目印。1個約13kgのブロックを積み上げた建物は、設計士によると300年はもつという

学分野で活躍している人も多いと目を細める。「学校で習う理科は出発点。教科書からはみ出し一步踏み出すだけで面白さが変わってくる。生活にも関わる、科学の奥深さを体験してほしい」と願いを込める。また、来館者との会話から展示内容を見直すことも。「成長する科学館です」と笑う。今はネットで何でも調べられる時代だが、本当の知識や面白さは体験してからこそ。科学のびっくり箱のような空間で、その面白さをぜひ体験してもらいたい。知識がなくても大丈夫。森さんと山浦さんの2人が全力で盛り上げてくれるから。

京急ストアの 公式アプリ



京急電鉄マスコットキャラクター
けいきゅん

京急ストアの

うれしい! 美味しい! 楽しい! 情報をお届け!!

Instagram



keikyustore_event

【公式】株式会社京急ストア イベント情報局



京急ストア 葉山店



MOTOMACHI
Union

葉山店



SAJIMA
VILLAGE

Eat good, Eat locally.

三浦半島・佐島にたたく
上質な大人のためのサステナブルビレッジ。

私たちは「循環」をテーマに、自然に還る体験・空間を提供しております。
ビレッジで収穫した果実やハーブ、佐島港で採れた海の幸を味わい、
共生するミツバチ達が懸命に集めた貴重な蜂蜜をいただく。

季節の香り、葉が風にそよぐ音、鳥のさえずりや虫の音。
サンセットデッキから相模湾越しに富士山を臨みながら、
五感を通して、循環する"自然の恵"を存分にお楽しみください。

The philosophy of Sajima Village



SAJIMA
VILLAGE

【営業日】金・土・日・祝 【営業時間】11:00-SUNSET ※要予約
【所在地】佐島マリナ近く ※ご予約時に詳細お伝えします

オフィシャルサイト
<https://sajimavillage.jp>

ご予約は
公式LINEから!





スマートで、目先が利いて、几帳面、 負けじ魂、これぞ船乗り

内科部長
新明 裕子



おそらく葉山在住の皆様は、葉山ハートセンター開院当初より日本全国津々浦々から循環器疾患の患者様を集める専門性高い当院のイメージを強く持たれている方が大半かと存じます。

葉山というブランド力の高い土地に、真の価値を付与するインフラストラクチャーの要としての当院の役割の可能性・重要性を常々院外から見守っていた私が、四半世紀を経て勤務させて頂く事になろうとは人生面白いものですね。

開院の時期にちょうど横須賀米海軍病院で医者としての歩みを始めた私は、当時絶滅危惧種にも思えた女医の矜持として自然男性性に大きく傾いた医療現場の価値観に柔軟で包容力のある視座を持ちたいと願い、私自身の医者としての在り方に女性性開花を命がけで賭した生き様であったように想われます。

葉山に高度急性期医療ならびに安心の地域医療を提供すべく、内側から古の陰陽のバランスを保つ様に葉山御用邸のおそばで日々生命を言祝ぐ診療に努めて参ります。



911の狂騒の時期NYCコロンビア大研修病院にいた私はMET operaに救われたので、その後ロマンチストの魂を慰める活動を秘めやかに司っています。

看護師募集中

<https://nurse.hayamaheart.gr.jp/>

看護師採用サイト
ホームページリニューアルしました



看護担当 大澤 栄子
tel : 046-875-1717 (代)



葉山ハートセンター
☎046-875-1717

葉山ハートセンター看護部

LINE LINE公式アカウント

友だち
募集中



Instagram
やっています



登録は
こちらから