

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン

# Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2007 **8**  
vol. **8**  
Free

【特集】

冬の湘南を  
暖かく過ごす

湘南ピープルのHOTな暮らし術



1個でも  
送料無料

# DHC4大トライアルキット!

あの人気商品が手軽に試せます!

クチコミや雑誌で大人気のDHCスキンケア。悩みにあわせて選べるお得なトライアルキットが可愛いポーチつきでこの価格!人気の秘密を肌で実感してください。

## 基本スキンケア

天然100%オリーブのカで  
トラブルゼロの肌へ!  
人気No.1スキンケア

内ポケットもついた、  
防水仕様の花柄トート!



新発売

DHCすべすべトライアルキット 商品番号 3948

- DHC薬用ディープクレンジングオイル(医薬部外品) 32mL
- DHCマイルドソープ 10g
- DHC薬用マイルドローション(医薬部外品) 32mL
- DHCオリーブバージンオイル 5mL
- 特製ミニトートバッグ(幅150×高さ140×奥行90mm)

1,200円(税込)

## しみ・くすみケア

サビないプラチナとシルバーの  
Wナノ<sup>※2</sup>成分で、  
くすまない肌へ!

注目度の高いラウンド型  
ラムポーチ!



新発売

DHCプラチナシルバートライアルキット 商品番号 3953

- DHC PAナノコロイドローション 30mL
- DHCプラチナシルバートナノコロイドミルクイエッセンス 20mL
- DHCプラチナシルバートナノコロイドクリーム 10g
- 特製ポーチ(直径115×幅40mm)

1,200円(税込)

## 美白・毛穴ケア

ビタミンC34倍<sup>※3</sup>の  
アセロラパワーで  
テカりを防いで毛穴ケア!

デニム地×  
ドット柄がキュート!



※3 レモンと比較して

DHCアセローラトライアルキット 商品番号 698

- DHCマイルドソープ 10g
- DHCソフトタッチクレンジングオイル 30mL
- DHCアセローラローション 30mL
- DHCアセローラジェル 10g
- 特製ポーチ(幅150×高さ80×奥行80mm)

997円(税込)

## エイジングケア

上限濃度<sup>※4</sup>Q10配合で  
ハリのある弾力肌へ!  
話題のスキンケア

メイク用具も  
たっぷり収納できる!

※DHCコエンザイムQ10トライアルキットに  
含まれていない商品は別売です。



※4 国内基準

DHCコエンザイムQ10トライアルキット 商品番号 288

- DHC薬用ディープクレンジングオイル(医薬部外品) 30mL
- DHCオリーブソープ 10g
- DHC Q10ローション 30mL
- DHC Q10ミルク 20mL
- DHC Q10クリーム II 10g
- 特製ポーチ(幅180×高さ95×奥行58mm)

1,365円(税込)

\*これらのキットを含むご注文は、送料無料です。DHCアセローラトライアルキットは3個以下、その他のトライアルキットは2個以下のご注文の場合、お支払いは送料の差込用紙でお願いし、またはカード払いとなります。

TEL 0037-603-332-096

受付時間  
9:00~20:00  
(日・祝日をのぞく)

特設ダイヤル利用期間:  
2月14日まで

URL <http://0120333906.com/107/>



ダイヤル  
番号  
2036

DHC



cover design/illustration 鈴木英人

発行日：2007年12月14日

発行・編集：逗子・葉山コミュニティ放送株式会社  
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2  
TEL: 046-875-0121

編集協力：ゴマボックス株式会社

印刷：晚印刷株式会社

本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。  
©Shonan Beach FM 2007 Printed in Japan

# contents

## 4 [特集] 冬の湘南を暖かく過ごす

焚き火カフェで夕陽を眺め、ゆったりとしたピーチタイムを過ごす  
ハンドメイドキャンドルの炎のゆらぎに心なごむ  
クッキングストーブ料理のチキンポットパイを味わい、温まる  
紅茶と自家製スコーンで甘く優雅にブレイク

## 8 湘南レトロ ——材木座海岸 日本初の築港 和賀江島

## 10 789 掲示板

## 12 Shonan Beach FM 78.9 Time Table

## 14 Shonan SHOP LIST

## 19 Shonan Community Board

## 22 湘南主義

### 設置店リスト

※ [SHOP LIST] 掲載店舗では、掲載各号が設置されております。また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

#### [葉山]

旭屋牛肉店  
アフィーテ葉山  
アニマルウォーニング  
アラン焼肉店  
アロハハヤマブティック  
欧風パン・ティールーム プレドール  
音羽の森  
オリジナルムーン  
かじべ  
カデンツァ  
cafe nagisa  
菊水亭  
キャートルズ葉山  
京急ストア 葉山店  
京急葉山交通 (タクシー)  
げんべい  
コアアウトフィッターズ  
工房一閃  
Sunnyday Sunday  
サラマンジェ葉山  
sunshine+cloud  
SANDRA  
湘南ワインセラー葉山店  
ジョナサン葉山店  
Sweet Tooth  
スズキヤ 葉山店  
スモークハウス葉山  
スリーエフ葉山長柄店

青羅  
相鉄ローゼン  
TANTO TEMPO  
T & S  
デニーズ葉山森戸店  
茶亭「葉山」「日の出園」  
茶や辻  
中国料理海狼  
デザインリフォーム IVDESIGN WORK'S  
猫の家  
BIO COMPLEX HAYAMA  
パッパニーニョ  
葉山一色郵便局  
HAYAMA WINDS  
葉山館  
葉山町港湾管理事務所  
葉山町都市経済部  
葉山町文化会館  
葉山町役場  
葉山町立図書館  
葉山堀内郵便局  
葉山マリーナー  
葉山郵便局  
日影茶屋  
ビーチマフィン  
hick hick  
Pino 葉山  
Persian Style  
MATSU  
manimani  
マルレ  
シュナ&パニ  
味楽  
もうひとつの風景  
元町ユニオン葉山店  
モーロハヤマ  
山ふく  
ラビットムーン  
ラ・ペーラ  
リカーズかさばら

レアレアウクレレガーデン  
レストラン ラ・マレ・ド・茶屋  
ローソン長柄逗葉新道店

#### [逗子]

あかりのオアシス  
秋間医院  
AYA HOUSECALL DOG GROOMING  
アンドウ電気照明  
池田書店  
亥子屋  
井上商店  
お食事処 大善  
西友 逗子ハイランド店  
鎌倉小町 逗子店  
鎌倉ハム  
からだファクトリー  
かんでら  
キラガヤ  
GOODTIMES BAR  
来楽  
grace-w-  
コートダジュール  
佐久間不動産  
三物建設株式会社  
ジョニー湘南  
杉山牛肉店  
逗子菊池タクシー  
逗子市立図書館  
逗子文化プラザ  
逗子レコード  
スズキヤ 逗子駅前店  
スターアニス  
スリーエフ逗子桜山店  
セリア館  
珠屋  
TAKARAYA  
ラビーンズ逗子店  
デラマア逗子店  
ときわ軒

栃木屋  
都富歯科  
とんかつ 雅むら  
中田クリーニング  
日石三菱  
ノアノア  
ハウスモリー逗子 new  
ハーモツリー葉桜  
バハナズバー  
葉山工務店  
ピッコロ・ヴァージョ  
ブチリビエール  
ブックスニ宮  
ブフランツェン  
Brown Sweets  
ブルーリゾート  
ヘアーサロンマコ  
ペンギン商会  
満天  
MOLA MOLA  
ようた歯科  
リビエラリゾート  
ル・スフル  
Re:y

#### [鎌倉]

アロハキューブ  
アロマフroot  
アロマレイ  
カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ  
北鎌倉ベルタイムコーヒー  
工房 治  
腰越郵便局  
自然食品 かなや  
Sugiyamadai-Works  
清雅堂  
SONG BOOK Cafe  
タックボックス  
辰巳  
ハッピーデリ

バラカイコイキ  
ハワイ雑貨 シェル  
ハワイ雑貨 HANA  
Lady Rose

#### [その他のエリア]

アンジェス動物病院 (茅ヶ崎)  
アリスヴィラリゾート (横須賀)  
観音崎京急ホテル  
Ki Style (藤沢)  
GREEN CYCLE STATION (横浜)  
京急ストア 芦名店  
げんこつや (横須賀)  
神戸クリニック (東京)  
ジャガー湘南 (藤沢)  
ジェイコム湘南 (横須賀)  
焼酎&和タバコ 屯茶屋 (横浜)  
湘南ちがさき屋 (茅ヶ崎)  
スキップレコード (横浜)  
鈴傳 (藤沢)  
Sausalito (藤沢)  
Tower Records 川崎店  
Tower Records 藤沢店  
Tower Records 横浜モアーズ店  
ディスクマート大津店 (横須賀)  
ディスクユニオン関内店 (横浜)  
ディスクユニオン横浜西口店  
デラメア八景店 (横浜)  
Nine Miles (横浜)  
Far East (横浜)  
BAR KING (横浜)  
二俣川接骨院 (横浜)  
モトラッド (平塚)  
MotionBlue 横浜  
もんじゃ焼 妻家  
焼肉西屋 (横須賀)  
RISE (横須賀)  
レコファン横浜西口店  
レストランマロウ (秋谷)  
レモンツリー (横須賀)

# 冬の湘南を暖かく過ごす

海がそばにあることも作用して、真冬でも比較的温暖な湘南。それでも、北風が強い日には、つい家にこもりがちになり、ビーチを散歩するのも億劫に。そんな季節でも、海辺や家の中でぬくぬくと過ごすためのアイデアをいくつか提案してみます。

構成・写真・文/久野康宏



## 焚き火カフェで夕陽を眺め、ゆったりとしたビーチタイムを過ごす

小さな漁村に寄り添い、平穏な空気が満ちている横須賀市久留和海岸。この静かなビーチの雰囲気を味わいながら焚き火を楽しむ遊びの提案をしているのが、海岸そばで雑貨店を営む寒川一さんだ。以前、都内で暮らしていた頃は、適切な場所が見つからず、焚き火をするためだけにキャンプに出かけていた。移住後は、目の前のビーチで火に当たって不審がられない。とはいえ、湘南のビーチでは直火は禁止だ。砂にダメージを与えないよう、ステンレス製の台の

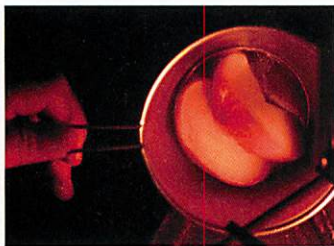
上で薪を燃やす。「炎を見つめていると、心が安らぎます。火があることの安心感には人のDNAに刷り込まれている感情情なのではないでしょうか。2人で火に当たっていると、ふだん話せないことも自然と話せたりします。でも、今は日常的に焚き火ができない状況。一生体験しない人もいるかもしれません」  
非日常的な行為となった焚き火がこんなにも気軽にできることを寒川さんは予約制の「焚き火カフェ」で伝えようとしている。



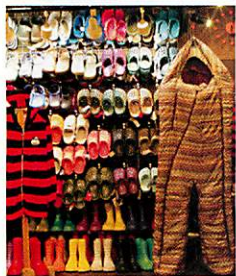
「3knot」の寒川一さん。久留和海岸周辺の海と山でくつろぐための道具を揃え、それらの道具を用いた遊び(ソフト)を提案



葉山のコーヒー豆焙煎工房「THE FIVE BEANS」に別注した「焚き火ブレンド」の豆を希望すればゲスト自身で挽き、パーコレーターでコーヒーを入れる(別料金)。予約制焚き火カフェは一人1500円、ホットアップルジュースなどワンドリンク付き



スノーピークス社製の焚き火台と、リング1個が収まる大きさの同社製ダッチオーブン「コロダッチ」で焼きリングをつくる。食べやすい大きさにクシ切りしたリングを、焦げないようにアルミホイルで包み、まず2〜3分強火にした後、弱火で12〜15分火にかける



### 海辺のサボリ・グッズショップ「3knot(サンノット)」

大らかなムード漂うビーチに加え、秘湯が控える山道も近くにある久留和海岸。たとえばCROCSのサンダルや南米のハンモックなど、周辺のフィールドを散歩し、なごむための道具を販売する雑貨店。また、北歐にも買い出しに向き、1点物の小物や、古布を用いたオリジナル製品、デンマークのウエアなども扱う。  
所在地/横須賀市秋谷4271-15  
電話番号/046-845-5550  
URL/www.3knot.com

# ハンドメイド キャンドルの 炎のゆらぎに 心なごむ



多彩な趣味の数同様、たくさんの友人を招いてホームパーティーを開くことが多い逗子在住のK氏。夕暮れに家を訪れるとコーナーやテーブルに置かれたキャンドルの灯があたりを情緒豊かに照らして

いる。ほのかに揺らぐ炎がゲストを温かくもてなしてくれるのだ。K氏は5年ほど前から外国の珍しいキャンドルをテラスで灯していたが、短くなったキャンドルを捨てるのはもったいないと、溶か

して再生するように。ウエディングの仕事をしている友人から、会場一度灯したキャンドルは廃棄すると聞くと貰い受け、再生にいつそう夢中になっていったのだ。最近では、東京自由が丘のキャンド

ル専門店「ナチュラリーフ」で花やハーブのエッセンスを購入して、キャンドルに色や香りをつけて楽しんでいくという。そんなK氏に、再生キャンドルのつくりかたを教えてもらった。



短くなったキャンドルも捨てずにとっておく。液体に溶かし成形すれば再利用できるのだ



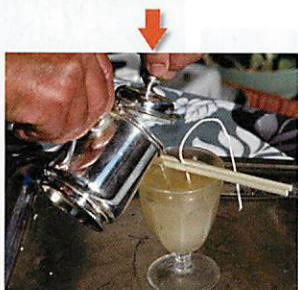
キャンドルを鍋に入れてガスコンロの火にかけ、ある程度溶かす



火の温度が高すぎると溶けたロウが燃えるので、適度に溶けたらホットプレートで保温する



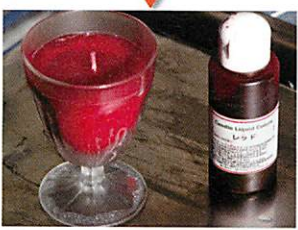
芯を鉄に留めグラスに入れる。風糸を何重にも巻り、溶かしたロウに漬ければ芯が出来る



芯がまっすぐ上を向くよう割り箸で固定し、溶かしたロウをグラスに注ぎこむ



ロウが固まるのを待って、芯を1センチほどの長さで切る



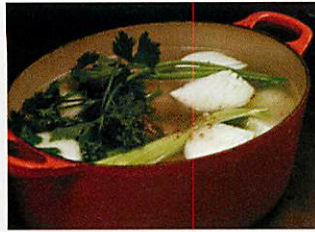
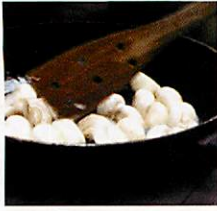
溶かしたロウをグラスに注ぐ際、カラーリキッドを入れると、色付きのキャンドルになる



## 素敵なキャンドルがある 「Dahlia (ダリア)」

鎌倉駅西口から由比ヶ浜へと抜ける道端に、1年中、キャンドルを軒先で灯す雑貨店がある。店主が選ぶのは、生活に彩りを添える物。暮らしのなかで長く愛せる物ばかりだ。秋冬はキャンドルが充実し、多くのお勧めなのが、シアトルVOTIVO社のアロマキャンドル。柑橘系の香りが中心で、優しく心地良い香りが特徴。燃焼時間は約50時間で、3990円。  
所在地/鎌倉市由比ヶ浜1-9-4  
電話番号/0467-24-5057

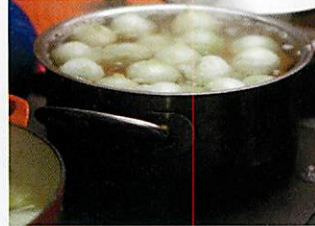
大さじ4杯のバターを溶かし、マッシュルームを炒め、さらに小麦粉をかけてよく炒める



鶏肉、たまねぎ、香草を塩、こしょう、白ワインと共に鍋に入れ約20分中火から強火で茹でる



卵2つの黄身のみと生クリームをボウルに入れ、かき混ぜる



にんじんと小たまねぎの皮を剥き、別の鍋でグラウラするまで固茹でした後、具を取り出して冷ます



炒めたマッシュルームにスープを少しずつ加え、摺ったレモン皮と汁、黄身と生クリームを入れソースをつくる



最初の鍋から鶏肉を取り出して冷ました後、皮や皮の間にある贅肉を取り去って一口大に切る



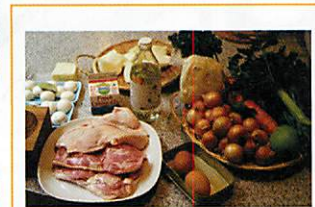
ソースの味をみながら塩、こしょうを少量加える。このソースと茹でた野菜、鶏肉を合わせる



最初の鍋からスープを濾しとる



ばらまいた小麦粉の上で、冷やしておいたパイ生地を上鍋の直径より大きめに伸ばしてかぶせる



●材料(大人5〜6人分)  
にんじん、たまねぎ、鶏もも肉、マッシュルーム、白ワイン、レモン、スープセロリ、パセリ、小たまねぎ、生クリーム、小麦粉(大さじ4杯)、バター(大さじ4杯)、こしょう、パイ生地(買って来てもいい。自作する場合は、凍らせておいたバター100gと小麦粉200gをクイジナートに入れてミックス。手でこねる時は練らずにバターを入れ、一晩寝かせてから生地を折り返しておく)。



卵黄+生クリームをパイ生地に塗り、フォークで全体に穴を開けてオープンへ。220°C、25分で出来上がり



## クッキング ストーブ料理の チキンポットパイ を味わい、温まる

鎌倉に暮らす水谷みどりさんは、10年前にアイルランド、スタンレー社のクッキングストーブを個人輸入し、薪の火を操り、料理を楽しんでいる。主に冬場、鑄鉄の鍋で体を温める料理をつくるのだ。「薪の火力はガスのように均一でないために味に変化が出るかもしれない。でも味というより、いかに面倒くさいことをやるか(笑)。つくる過程を楽しんでいます」

の人の智慧を感じ取れると、みどりさん。ストーブは保温やパンを発酵することも可能。香草をぶら下げるレールも付く。1台でさまざまなことができる機能が備わる。日本の家にかつてあった、囲炉裏かまどや電かまどに通じる、貴重な火を無駄なく使う道具。そこに、みどりさんは惹かれるという。彼女がつくるのは米国の厳格なクリスチャン、アーミッシュの料理が多い。その一品のレシピを紹介する。ちなみに、これはガスコンロやレンジオープンでも調理可能だ。

# 紅茶と自家製 スコーンで 優雅に ブレイク



湘南ビーチFM「ハヤマFMセ  
ミナー」の聞き手をしている高梨  
孝子さんは、東京お茶の水にある  
カザルスホールでレセプションニ  
スの仕事に就いていた。この仕事  
を介してさまざまなことに興味を

## フレッシュ・ フルーツティーの つくりかた



お好みのフルーツの入った  
ポットに紅茶を入れる。  
果実の甘さと酸味が適  
度に効いている

セイロティーの茶葉をティ  
ースプーンで3杯(3人分)、サー  
バーに入れる

1人150ml(計450ml)の湯が沸  
いたらサーバーに注ぎ、蓋を  
して3分間蒸らす

## ロイヤルミルクティーのつくりかた



⑤ここからはお好みで。ホイッ  
プクリームを溶立て、紅茶  
の上に載せる

③牛乳+水が沸騰する直前に火  
を止め、茶葉を入れて軽くかき混  
ぜる。蓋を閉めて3~4分蒸らす

①鍋に牛乳150mlに水150ml  
を入れ(計300ml)、温める

⑥マシュマロと、シナモンココ  
アをほんの少し彩りのために  
載せる。ほのかな甘さが上品

④蓋を取ってかき混ぜ、茶こ  
しを使って注ぎこむ

②ティースプーン山盛り2杯の  
セイロティー茶葉をカップ  
に入れ湯を少し注ぐ

持ち、17年前にティーインストラ  
クターの資格を取得した。  
「みなさんにおいしく紅茶を飲ん  
でいただけるように日々、紅茶を  
飲みながら、精進しています」  
要請があれば、どこへでも出か

けて、紅茶のおいしいれかたを  
インスタラクションしているぞう。  
高梨さんに、冬をあたたくく  
過ごすのにお勧めの紅茶とスコ  
ンのつくりかたを教えてください。  
ロイヤルミルクティーは日本だけ

の呼び名。牛乳と水を半々でつ  
くる、コクのある紅茶だ。使う紅  
茶はセイロティー。味付きのフ  
レーバーティーは避けたい。ここ  
に掲載するのは手鍋を使って煮出  
す方法だ。

## スコーンのつくりかた



粉がまとまってきたら、  
手でこねて固める。そし  
て生地を伸ばして四角い  
かたちにして、包丁で好  
きな大きさに切っていく

バターが細かくなったら、  
中央にくぼみをつくって、  
その中へ150ccの牛乳を  
加減しながら入れていく

ボウルをふるいにかけ  
る。ベーキングパウダー  
も砂糖も細かくなる

スコーンにはクローゼット  
クリームを付けるが、ザ  
ルにペーパーナプキンを  
敷き、ヨーグルトをのせ  
て水気を落とせばクリー  
ムができ、代用可能

クッキングペーパーの上に切った生地を並べ、  
表面に牛乳を塗り、オーブンで180°C20分  
程度焼く。自家製クリームと好みのジャムを  
付けていただきます!

ボウルの中にバター  
60gを入れる。スパタ  
ラでバターを細かく切  
っていく(手で切っても  
いいが体温で溶けよう  
に注意を)

ベーキングパウダーと  
砂糖(グラニュー糖がい  
い)小さじ2杯、薄力粉  
250gを大きなボウル  
に入れて軽くかきまぜる

**ホットワインも冬の定番**  
デイリーユースのリーズナブルでおいしいワイン  
を数多く揃えている「湘南ワインセラー 葉山店」  
(tel.046-875-6891)の花里店長がホットワインに適し  
たものとして勧めるのは、南フランス産「ジャン・ク  
ロード・マス」、チリ産「コンスルオーガニック」、オ  
ーストラリア産「アップル・ツリー・フラット・シラズ」。  
いずれも果実が熟し、しっかりした甘さのワイン。コ  
クがあって、少しスパイシーなものの方が温めた時に  
味わい深さを楽しめるそうだ。

# 湘南レトロ

shonan  
retro

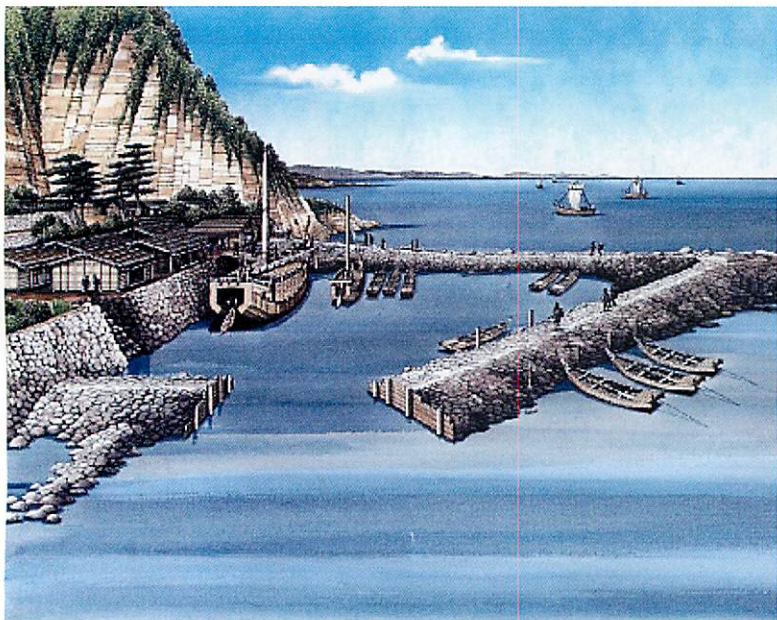
海辺の懐かしい風景

鎌倉市材木座

日本初の築港

わかえじま  
和賀江島

写真・文/久野康宏、復元想像図作成/国土交通省 東京湾口航路事務所、情報提供/地域開発研究所、鎌倉アカデミアを伝える会



江戸時代の和賀江島の復元想像図。飯島岬突端の岩盤を基礎に、伊豆石あるいは相模川・酒匂川岸から運搬されたと推定される丸石を積み、防波堤に。内側に石垣を築いて埠頭とし、内港として利用したと考えられる。築島の長さは約180m、中央部の幅は約90m

## 現存する鎌倉時代の 珍しい港湾遺跡

相模湾を正面にみながら、鎌倉材木座海岸を歩くと、砂浜が途切れる左端（南端）、飯島岬手前の岩場にたてられた「和賀江島」の石碑に気づく。あたりには大きな丸石が散乱し、岬突端の岩盤が水中に伸びて、暗礁をなしている。干潮時には、積まれた丸石が沖へと続き、島状の姿が露呈。大潮の時には丸石の上を歩いて、砂浜から沖の島まで足を運ぶことができる。

「和賀」とは鎌倉材木座の古名であり、島のように見える築島を鎌倉時代、「和賀江島」と呼んだ。ここは日本で唯一残る鎌倉時代の港湾遺跡で、国の史跡に指定されている。往阿弥という僧侶が鎌倉幕府に建設を申請し、鎌倉時代の貞永元（1232）年に築造された。この港は、日本国内はもとより、中国や朝鮮半島との貿易に使われたと言われている。中国からは織物や陶磁器、お金が入り、日本からは刀や漆器が輸出された。その後、和賀江島は台風による破壊で修復を重ねつつ盛衰を繰り返

し、江戸時代の明和年間（1764〜1772年）には国内輸送用の港として第一の盛期を迎える。

大正12（1923）年の関東大震災によって、和賀江島は約1m隆起したが、それ以前は平均海面より約4mの水深があったと推定され、江戸時代には千石船が入港して、おおいに賑わっていたと想像されるのである。

## 青磁のかけらが 打ち上がる砂浜

材木座海岸は海から打ち上げる物を拾い集める遊び、ビーチコーミングの理想的なスポット。駅からのアクセスのしやすさ、幅広い砂浜の歩きやすさ、そしてなんといっても波打ち際で出合える物の種類の多さが魅力だ。

とりわけ、あまりに日常的に打ち上がるため、ありがたみを覚えるにいが、お宝中のお宝、青磁の破片がゴロゴロと転がっている。これらの青磁は鎌倉時代に中国や朝鮮から鎌倉幕府に献上するために運ばれてきた物と思われる。外国からの船が和賀江島に停泊し、荷下ろしする際、割れた壺や瓶、碗

は海に捨てられたのだろうか。和賀江島周辺ではかなりの確率で青磁の破片を目にできる。出合う率の高さから、無尽蔵と思えるほどの破片が水中の砂泥に抱かれ、眠っているイメージができるのだ。

当時の青磁は美術館では厳重な管理のもと展示され、直接手にすることは難しい。しかし、破片ならば触れるところが、断面から釉薬の種類や製法を推し量れる。

材木座にアトリエを構える陶芸家の女性はそうしたディテールから職人の息吹を感じ取れると言つ



現在の和賀江島。大潮の干潮時には、海岸から沖まで丸石が露呈する。



和賀江島周辺の砂浜には青磁のかけらが打ち上がる。手のひらに収まるかけらが、いにしへの東西交流の様子を静かに、雄弁に語りかけてくる。



ライオンから直接お手元にお届けします。

おはようからおやすみまで  
くらしに夢をひろげる  
**LION**

# 何だかスカートがキツイ!

## 気になりだしたらラクトフェリンを始めるサイン!

スカートの  
サイズが  
変わった方へ

メタボ  
という言葉が  
気になる方へ

毎日しっかり  
食べたいけど…  
という方へ

### あなたのポッコリ スッキリ計画

小粒でスッキリ飲みやすい!  
1日3粒だから続けやすい!

(実物大)

毎日はずつと  
健康美を  
めざす方へ

特殊なコーティング技術で、胃で分解されずに「腸」まできちんと届く! ライオンのラクトフェリン

ナイスリムエッセンス  
**ラクトフェリン**

適度な運動とバランスの良い食事は  
私たちの健康生活に大切です。

様々な分野で注目されている、  
乳由来の健康成分  
「ラクトフェリン」の働きに注目!

「ラクトフェリン」のパワーを  
胃で分解させず  
「腸」まできちんと届ける!

体の中ではわずかしかな作れないから、  
「ラクトフェリン」は  
サプリメントで補うのが効果的!

健康食品

新登場

### 今なら通常お届け品を半額でご提供!

●通常お届け品:90粒入り(約1ヶ月分) 通常価格 **6,150円**(税込)  
主要成分(3粒あたり) ラクトフェリン 300mg

今なら断然お得に! <キャンペーン価格>

半額 **3,075円** (税込) 送料 無料 初回限定 1世帯1回1個限り 期間限定 '08.2.14まで

この機会にぜひ! まずは1ヶ月間、お試しください。

まずは10日間、という方へ。

●トライアルパック  
今なら**2,050円**  
相当の量が入って  
**980円** (税込)  
送料 無料 1世帯1袋限り  
30粒/10日分



通信販売限定

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで、今すぐお電話を!

[通話料無料] 携帯電話・PHSでも通話料は無料です。\*IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。

TEL 通話料無料

# 0120-687-332

お申し込み番号  
**10052**

特設ダイヤル利用期間:2月14日まで 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

をお伝えください。

### LION ウェルネスダイレクト

【お届けについて】●ご注文受付後、1週間前後で宅配便でお届けいたします。(ただしトライアルパックは郵送となります)【送料】送料無料【お支払い方法】●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。クレジットカード払いはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。コンビニ払い 郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。【返品・交換について】●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報の取扱いについて】●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。\*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

ライオン株式会社 〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7



「789 掲示板」は、リスナーのみなさんと湘南ビーチ FMをつなぐページです。放送では流れない(流せない?)裏話やとっておきのトピックスなどを番組パーソナリティやスタッフが好き勝手に書いてます。

湘南ビーチ FM 各プログラムのパーソナリティが、自分の番組(自番)をひたすら賛美(自賛)してしまうコーナー。第8回目は「STARLIGHT CRUISIN'」「ISHII POPS IN THE BOX」「BACK TO THE 70'S」から、人見欣幸よしゆきの登場です!

# 自番 自賛

じばん じさん



湘南ビーチFMでは九十七年からレギュラー番組を担当しています(その二年半ほど前からゲスト出演をさせてもらっていました)。

「イシイ ポップス・イン・ザ・ボックス」は開始から九年半を過ぎ、十月末に五百回記念のリクエスト特集を行うこともできました。予想以上の便りをいただき、驚き喜んで次第です。

同じころに担当し始めた「スターライト・クルージン(火曜)」では、音楽的により遊べる夜の枠というせいもあり、僕のひとつの理想である、二十五年くらい前の「サウンドストリート(特に山下達郎、渋谷陽一)」を意識した番組づくりをしているつもりです。本当は深夜枠で、もっと広がりのある番組もやってみたいのですが(お願いしますよ社長!)

三十年前の全米トップ・テン、つまり二十年前から決まっている訳で選曲面では遊べないのですが、始めてみると思ったより面白いのが自分でも驚きです。僕自身のリアルタイムまであと一年程。益々楽しみです。

一応、自称音楽評論家。洒落で「音楽紹介業」を肩書きとしています。情けないことに文筆活動は開店休業状態が長いのですが、音楽の解説をするにあたり、資料としての音楽自体を呈示出来る「ラジオ」は僕にとってベストのメディアです。

二〇〇五年秋から三代目として番組を引き継いでいるのが「バック・トゥ・ザ・セヴンティーズ」。

まあ文筆はブログで欲求不満を解消させつつ……って、あれ? それじゃあ本末転倒(笑)。

### STARLIGHT CRUISIN'

【火曜日】 19:30 ~ 21:00  
ロック、ソウル、ファンク、ポップスを色々と。

### 石井食品提供

### ISHII POPS IN THE BOX

【金曜日】 16:00 ~ 17:00  
70・80年代のヒット・ポップスを中心に。

### BACK TO THE 70'S

【日曜日】 10:00 ~ 12:00  
30年前のヒットチャート + a。



KEIKYU & デンキのコジマ  
PRESENTS

# SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2008  
1/5

花岡詠二セクステット

花岡詠二 (クラリネット&サクソ)、小森信明 (トランペット&コルネット)、佐久間和 (ギター&バンジョー)、山本琢 (ピアノ)、加藤人 (ベース&チューバ)、竹内武 (ドラムス)

2008  
2/2

スインギン・  
クラリネット・デュオ

後藤雅広 (クラリネット)、白石幸司 (クラリネット)、後藤千香 (ピアノ)、小林真人 (ベース)、楠堂浩己 (ドラムス)

2008  
3/1

谷口英治セクステット

谷口英治 (クラリネット)、右近茂 (テナーサクソ)、橋本佳明 (トロンボーン)、袴塚淳 (ピアノ)、ジャンボ小野 (ベース)、山下暢彦 (ドラムス)

【MC】キャロル山崎 【会場】葉山マリーナ キャプテンズルーム (神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2)  
【開場】19:00 【開演】20:00 【当日券】¥3,000 (税込・ワンドリンク付)

\*当日券はライブ会場入り口にて19:00より販売! ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します! (但し、席指定不可・当日19:30までに受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください) \*メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承ください。

●ご予約・お問い合わせは **湘南ビーチFM (TEL 046-875-0121)**

## SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

鈴木英人 2008 年  
カレンダーセット

セット価格 3,150円(税込)

壁掛・卓上のセットでお安く  
なります。※送料: 630円



バンパステッカー

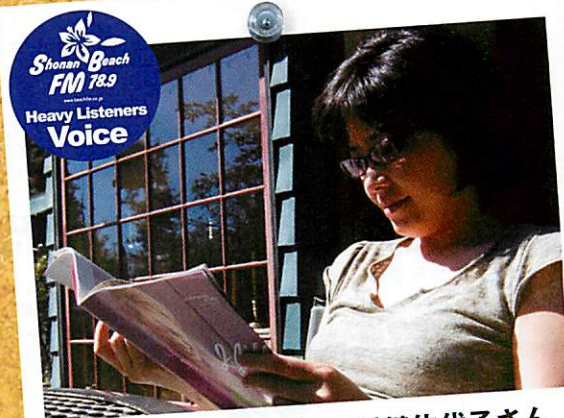
type1(小) 315円(税込)

type2(大) 473円(税込)

鈴木英人イラストの黄色いボル  
シェとビーチFMのロゴ入リス  
テッカー。※送料315円



●この商品に関するお問合せは  
**湘南ビーチFM オリジナルグッズ係**  
受付時間 / 10:00 ~ 17:00 TEL / 046-875-0121  
FAX / 046-876-0185 メール / office@beachfm.co.jp



葉山町在住・音楽プロデューサー 稲鍵佐代子さん

まず、朝起きたらすぐにラジオのスイッチをいれます。引っ越してきたころは、この曲がラジオでかかるとは! という驚きの日々でした! 忘れかけていた「いい音楽」を思い出させてくれる、そんな選曲が嬉しいです。東京から遊びに来た友人達も気に入ってインターネットでよく聴いているようです。「音楽は生きるパワーの源」。まさにそう感じさせてくれる音楽をこれからもたくさん On Air してください。

番組へのリクエスト

e-mail  
letter@beachfm.co.jp

FAX  
046-876-0069



# Fri

# Sat

# Sun

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

0

2

4

## MORNING クラシック

**クラシカ葉山**  
DJ: 辻康介・松沢憲 (隔週)  
春と冬年2回のコンサートとのクラシック運動番組。

**SUNDAY MORNING CAFE** DJ: 鈴木亜紀  
爽やかな朝の海辺のひとときカフェテラスでコーヒーを飲みながら音楽を楽しむ  
8:20 ~ 「葉山マリーナー情報」 8:45 ~ 「朝市葉山マーケット最新情報」

**BACK TO THE OLDIES**  
メインDJ: 晋道はるみ  
隔週ホスト: 鶴田克、日高廣、DUKE、ケイ峰松

**BACK TO THE 70'S**  
DJ: 人見欣幸  
30年前の全米トップ 10+ a

**SHONAN WEEKEND MAP**  
DJ: AZEMI TAKURO  
つちやまり  
湘南ドライブにぴったりの選曲をお送りします

**SHONAN BREEZE(SUN.)**  
DJ: 竹下由起  
日曜の午後、のんびりお届けする6時間半

12:00 ~ 30 「市・町長・県議インタビュー」(月末)  
13:00 ~ 30 「temiyanの見たり聞いたりかじったり」

13:00 ~ 「昼のストレッチャー」  
週替わりのレギュラーでお送りする、濃い口トーク。  
**14:00 ~ 「FEEL THE WIND」**  
(アイ・ディ・アイランドプラン サンコーボレーション提供)

**MUSIC FINDER**  
DJ: 中井花衣  
思わず体を揺らしたくなるような音の空間へようこそ

14:00 ~ 「FEELIN' GROOVY!」  
湘南の音楽好きが、午後2時に聴いたら気持ちいい曲を選曲!  
14:35 ~ 「BLOWIN' IN THE WIND」

**SOUNDSCAPE THEATER**  
DJ: タカシ

15:00 ~ 「NA PRAIA」(堀内隆志)  
堀内隆志さんが、多彩なブラジル音楽を選曲する30分

週末の R134 ドライブに欠かす事の出来ない音楽を夕方から夜に向かう時間の経過と共にオールジャンルで。

17:35 ~ GOOD ENERGY by YUKALICIOUS  
葉山在住のシンガーでありクラブDJの YUKALICIOUS がクールに NON STOP MIX.

18:00 ~ 「Bar789」  
最新の Bar 情報からホームパーティで使えるちょっとした技などをお堅い瀧音技で。

PIZZA-LA presents J-DELIVERY (竹下由起)  
日本発の音楽デリバリー! ビーチFM唯一の邦楽番組。

**ミュージック・オブ・ハワイ**  
DJ: クママクーア  
ハワイの鼻音オヘで始まるアロハとマハロの音楽。

**THE BIG BAND ERA**  
DJ: 横山典正  
アメリカでBIG BAND 華やかな時代の演奏を中心にお届けします。

**SHONAN JAZZ BY THE SEA**  
DJ: キャロル山崎

**RELAXIN' MODE**  
DJ: 高橋宏明

【毎月第1土曜日】  
KEIKYU&デンキのコジマ presents  
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」  
葉山マリーナキャプテンスルームよりジャズライブを生放送!

極上のインストゥルメンタルの曲をゆっくりとお楽しみ下さい。  
20:20 ~ 「今夜の一曲」

湘南ビーチテラス (久保田悦子)  
懐かしの名人から旬の若手まで、通りすぐりの落語を毎週一席。

## GROOVY NIGHT

## MIDNIGHT JAZZ

## メモリーレーン AGAIN

## MORNING クラシック

10:15 ~ 30  
葉山町提供「トークイン葉山」

11:15 ~ 25  
逗子市提供「ハロー逗子」

ハマFM セミナー (再)

## SHONAN P.M.

Relaxation Sound Spa  
DJ: 浅木舞

石井食品提供  
ISHII POPS IN THE BOX (人見欣幸)  
60 ~ 80年代のソウル音楽を中心に。

**ASIAN WAVE**  
DJ: 占部久美子  
心に惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。

**CALIFORNIA DREAMIN'**  
DJ: 本房雄一

金曜の夜は良質かつ独創的なサウンドでクールに~ Make Your Friday Nite Cool & Eclectic! ~

# Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2007 Winter)

インターネットでも 24 時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

	Mon	Tue	Wed	Thu
6	京急グループ提供「いってらっしゃい」 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。			
7	パーソナリティー：石井友美 (月～木) 辻康介 (金)			
8	SHONAN MORNING BREEZE			
9	朝のひとときを彩るこちよい音楽			
10	DAILY ZUSHI HAYAMA パーソナリティー：森川いつみ 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に			
11	10:15～30 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40～50 警察情報 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」	10:15～30 中川ひろたかのあぶずりモーニング! 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」	10:15～30 葉山町提供「トークイン葉山」 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」 11:30～45 シュガーレイ提供「ワンダフルライフシュガーレイ」	10:15～30 アニマルドクター&ヘルシーライフ (隔週) 11:15～25 逗子市提供「ハロー逗子」
12	SHONAN P.M. さわやかな音楽とこだわりトークで湘南の午後のひとときを			
13	Sanpo De Amigo! DJ: 久保田悦子	Talking About Words DJ: 村椿菜文	Sweets Connection DJ: 中西美幸	Oceans Sound DJ: 江刺家愛 12:30～45 アロハ/ハヤマフティック提供 「湘南フラパラダイス」
14	湘南メモリーレーン			
15	音楽たちが通り抜けた時間、そしてそこから、生まれるストーリー 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間			
16	ミュージック・オブ・ハワイ (再)	NA PRAIA (再) J-DELIVERY (再)	ASIAN WAVE (再)	THE BIG BAND ERA (再)
17	湘南ビーチ TWILIGHT TIME			
18	湘南のサンセットとともに心地よい音楽をお楽しみください			
19	葉山町教育委員会提供「ハヤマFMセミナー」 葉山の講師による葉山についての講座。とっておきの話も!	湘南フラパラダイス (再)	BLACK & BLUE (杉本篤彦)	市・町長インタビュー/月1 (再)
20	STARLIGHT CRUISIN' DJ: 片野満見子 「くつろぎクルージング」へようこそ。 旅のお供は懐かしさとアコースティックサウンド。	STARLIGHT CRUISIN' DJ: 人見欣幸 60～80年代のファンク、ロックを濃厚に。	STARLIGHT CRUISIN' DJ: 長村光洋 屋根裏から忘れられた良質な音楽を掘り出す超マイナー番組。	STARLIGHT CRUISIN' DJ: TOUCH 「愛と夢と裏切り」をテーマに70年代サウンドを中心に、軽快にON AIR。
21	JAZZY NIGHT DJ: 中嶋寿修 「月光浴」をテーマに小粋な夜の空間を演出します。	JAZZY NIGHT DJ: 横山典正 West Coast Jazz	JAZZY NIGHT DJ: 曜子 スタンダードの隠れた名曲など、メロディのきれいな曲や楽しい曲盛り沢山。	JAZZY NIGHT DJ: 日高廣 今週はこの一枚と自分の好きな音源を心を込めて～I hope you'll enjoy!
22	GROOVY NIGHT			
23	MIDNIGHT JAZZ			
0	MEMOリーレーン AGAIN			
2	MEMOリーレーン AGAIN			
4	MORNING クラシック			

【ニュース・天気予報】(月～木) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55  
(金) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 18:55  
(土日) 9:55 / 11:55 / 13:55 / 15:55 / 17:55  
【交通情報】(月～金) 12:30 / 13:30  
(土日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:30

## 湘南ガール シャンティ ファーストアルバムリリース!!

【問い合わせ先】 湘南ビーチFM 046 (875) 0121  
 【URL】 <http://www.myspace.com/shantisyder>  
 【価格】 2,500円 (税込)  
 【送料】 315円 (税込)



▲ソングバード シャンティ、  
ホームタウンから羽ばたく。

逗子生まれ葉山育ちのシャンティが、初のソロアルバム「SHARE MY AIR」のリリースに先立てて、地元葉山からそのやわらかなサウンドを発信する。アルバムはフランス直輸入と、日本在住のミュージシャンとして初めてのことだ。レコーディングからジャケット撮影まで全て「MADE IN PARIS」。パリにこだわった

理由はアルバムのサウンドにあらわれている空気感を表現するためだ。気品ある町並みと文化にふれながらレコーディングは、おこなわれた。インターナショナルなミュージシャンとのレコーディングによって、彼女の楽曲の可能性は引き出され、なおかつ歌声を邪魔しない自然に聞かせる「SPACE」のあるアルバムに仕上がった。聞けば聞くほど味わい深くなるやわらかなサウンドは、3年後でもまた聞きたくなる持っておきたい一枚だ。



# SHONAN SHOP LIST

湘南ゆかりの名店・穴場など、いろいろなお店からの熱いメッセージをお届け!

「湘南ビーチFMマガジンを見た!」でサービスがつくお店もあるのでお見逃しなく!

## 暮

家具\*インテリア  
キッズ\*CD\*クルマ  
など

素敵な暮らしを彩るアイテムのお店、レジャーや生活を楽しむためのお店をたくさんご紹介。プレゼント選びにもオススメです!



## あかりのオアシス

【所在地】 逗子市久木 8-6-6 (逗子駅からハイランド循環「ハイランドバス停」そば)  
 【TEL】 046 (871) 9400 【営業時間】 平日 13:00~18:00、土日祝日 11:00~19:00 【定休日】 水曜日 【URL】 <http://www.realbalance.jp/>



▲デパート価格の30~40%OFF 価格商品多数。大切な方への贈り物に最適です!

眺めていると心は安らぎ少しゆったりとした気分させてくれる。ステンドグラスランプの「あかり」で癒しの空間を演出してみませんか! 高品質品をお手頃価格でご提供!

【予算】  
 ・ティファニー調ランプ ¥9,800~  
 ・ガレ調ランプ ¥5,600~  
 年内はギフトフェアを12月30日まで開催。年始は1月5日から営業。  
 ※クレジットカードも利用できます。

## スキップレコード

【所在地】 横浜市西区みなとみらい 2-2-1-2-39 【TEL】 045 (224) 1040  
 【URL】 <http://www.lfa.ne.jp/~lm-st/skiprecords.html>



メインストリームのジャズを主体に、実力が有りながら表舞台で活躍する機会が少ない人達や将来記録に録っておきたい作品の制作。ホームページにおいてCDの販売もしております。

Skip Records

## デザイン・リフォーム I.V. DESING WORK'S

【所在地】 葉山町長柄 1311-1 LOFT-I.Dビル (横浜横須賀道路逗子ICより5分/逗葉新道沿い) 【TEL】 046 (875) 9042 【E-Mail】 [info@iguana-voice.com](mailto:info@iguana-voice.com)



e-mail: [info@iguana-voice.com](mailto:info@iguana-voice.com)

住む人の気持ちになって考えデザインするリフォームはご予算以上の出来栄をお約束いたします。1Fは、デザイナーズ家具の「ラ・コスタ・デコ」OPEN!! アウトレット最大 80%OFF!!

暮らす+遊ぶ+使う=多目的住宅「LOFT-I.D」は強く楽しく低価格なビルドイン・ガレージ・ハウスです。新築をお考えの方は是非一度、体験してして下さい。常時内覧受付中!!

## Lady Rose テーブルスタイリング教室

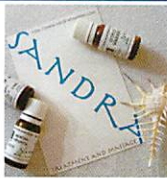
【所在地】 鎌倉市山崎  
 【TEL】 080 (5502) 1169  
 【URL】 <http://ladyrose.jp/>

テーブルコーディネート、フードスタイリング、フラワー&TEAをオシャレに取り入れていただけるレッスン内容です!




**SANDRA (サンドラ)**  
 【所在地】 葉山町一色 1854-1-110 (駐車場有り/メニューにより葉山町内返子駅送迎有り) 【TEL】 046 (894) 6993  
 【営業時間】 11:00 ~ 23:00 (L.O.22:00) 【定休日】 水・木・金曜日 【URL】 <http://www.sandrahayama.com>

深部まで届くしっかりとした圧で疲れを解消! アロマ・アジアンマッサージ他。経験11年のセラピストが対応致します。



**リラクゼーション ノアノア**  
 【所在地】 逗子市逗子 1-5-21 (ススキヤ裏、サンレイ島上4F、駐車場数十台あり) 【TEL】 046 (871) 0193 (予約優先)  
 【営業時間】 9:00 ~ 20:00 【定休日】 水曜日

肩が、腰が、悲鳴を上げ始めて・・・そろそろノアノアしたい・・・ヨネ!  
 — ソフト整体・足つぼ療法 —




**Ocean Leaf JAM**  
 【所在地】 横浜市磯子区岡村 4-26-13 【TEL】 080 (6687) 0374  
 【URL】 [www.oceanleafjam.com](http://www.oceanleafjam.com)

日仏フィットアロマセラピー協会1・2級検定インストラクター高橋好美さんによる資格認定アロマ講座を葉山にて開催。




**猫の家 (湘南ねこ美術館)**  
 【所在地】 葉山町下山口 1502 (バス停葉山下車2分) 【TEL】 046 (876) 3468  
 【営業時間】 10:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで) 【定休日】 火、水、木、金曜日

猫の絵と雑貨と本に囲まれた癒しの美術館が葉山にオープン! 絵本や学童本もいっぱいお子様連れでも楽しめます。




**工房 治**  
 【所在地】 鎌倉市西鎌倉 3-10-14 (湘南モノレール西鎌倉下車徒歩5分) 【TEL】 0467 (32) 6933  
 【営業時間】 10:00 ~ 18:00 (電話連絡の上、お出かけください) 【定休日】 なし

木と和紙、漆。一生お使いいただける丈夫で飽きのこない灯創りを心掛けております。



**Sunnyday Sunday**  
 【所在地】 葉山町堀内 886-1 (バス停元町下車2分) 【TEL】 046 (894) 3131  
 【営業時間】 10:30 頃 ~ 17:00 【定休日】 火、水、木曜日  
 【E-mail】 [sunnydaysunday-hayama@jcom.home.ne.jp](mailto:sunnydaysunday-hayama@jcom.home.ne.jp)

ニュージーランド直輸入の食器を取り揃えています。ハンドペイントの色鮮やかな器をお楽しみください。



**逗子菊池タクシー株式会社**  
 【所在地】 逗子市久木 1-3-6 【TEL】 0120 (2117) 75  
 【営業時間】 6:00 ~ 25:30 (朝4:00 ~ 6:00 は予約制) 【定休日】 なし 【URL】 <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両2台保有。



**京急葉山交通株式会社**  
 【所在地】 葉山町長柄 1-1 【TEL】 0120 (71) 2858  
 【営業時間】 (受付) 8:00 ~ 24:00 【定休日】 なし 【URL】 <http://www.keikyuko.co.jp/life/kurasu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご利用ください。



**自動車販売 ジャガー湘南**  
 【所在地】 〒251-0872 神奈川県藤沢市立石 2-7-4 (国道467号線白旗交差点より右折1km右側) 【TEL】 0466 (82) 2233 【定休日】 年中無休 (GW・盆・正月は除く)  
 【営業時間】 平日・土 9:00 ~ 18:30 日・祝 10:00 ~ 17:00  
 【URL】 <http://www.jaguar-shonan.com> [e-mail] [jefe@jaguar-shonan.com](mailto:jefe@jaguar-shonan.com)

湘南に、1997年にオープン。ジャガー専任スタッフがセールス・サービスにつとめています。また、鎌倉プリンスホテルにて、四季を通じ試乗会を開催しています。

X-タイプ 398万円 ~ 598万円 (税込)  
 S-タイプ 595万円 ~ 945万円 (税込)  
 XJ 769万円 ~ 1,295万円 (税込) / XK  
 クーペ 1,130万円 (税込) / XK  
 コンバーチブル 1,230万円 (税込) /  
 NEWXKR クーペ 1,330万円 (税込) /  
 XKR コンバーチブル 1,430万円 (税込)


▲ XJ  
 ショールームでお待ちしております。



**携帯サイト ショップナビ湘南版**  
 【URL】 <http://www.jbiznet.com/mobile/index.html>

**For Women By Women ショップナビ湘南版**  
 ショップナビ湘南版は、女性のために厳選したショップを掲載する携帯電話専門サイトです。お得な情報も各ショップよりお届けしています。(詳細はショップにお問合せください!)

左のQRコードを携帯電話のカメラで読み取ってショップナビ湘南版にアクセスしてください。



**母乳育児相談室 / アロマレイ**  
 【所在地】 鎌倉市腰越 5-8-8 【TEL】 0467 (38) 1145  
 【定休日】 土曜、日曜、祝日 【E-mail】 [staff@kamakura-lin.com](mailto:staff@kamakura-lin.com)  
 【URL】 <http://www.infantmassage.jp/> <http://www.aroma-shonan.com/>

ゆうゆう母乳育児相談室は、現役助産師によるマタニティ教室、出産後の母乳育児相談、ベビーマッサージ教室を通して母と子の絆を深めるお手伝いをしています。

【メニュー】 ベビーマッサージ教室 1コース4回で生後2ヶ月~12ヶ月程度までの赤ちゃんと母親が対象です。1コース6組までの定員で開講しており、出張もしておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

▲赤ちゃんはママの手が大好きです。ベビーマッサージは親子の絆を育みます。



**あなたのお店を湘南でアピール!!**

\* お申し込み・お問い合わせは  
 ハガキ・お電話・FAX・E-mailで  
 湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」  
 〒240-0112 葉山町堀内 50-2  
 tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185  
 e-mail [office@beachfm.co.jp](mailto:office@beachfm.co.jp)



## Good Times Bar

【所在地】 逗子市逗子1-11-12 3階 (JR逗子駅より徒歩5分)  
 【TEL】 046 (872) 3817 【営業時間】 19:00～翌2:00  
 (月～木・日) / 17:00～翌5:00 (金・土) 【定休日】 1月6日  
 までは無休 (12月23日のみ休業)、1月7日からは月・火

本場のアメリカ人が作るアメリカ南部家庭料理とお酒と音楽で楽しい時間をお過ごしください。パーティーも承ります。



Happy Hours  
 17:00～19:00 (金・土)  
 All Drinks ¥500

## アリス・ヴィラ・リゾート

【所在地】 〒240-0105 横須賀市秋谷 4238-1 JR 逗子駅より無料送迎バス有 (予約制)、京浜急行バス久留和バス停徒歩1分、駐車場30台 (無料)  
 【TEL】 046 (857) 3577 【営業時間】 ランチ12:00～15:00、ディナー17:30～21:30 (L.O.ランチ14:00、ディナー20:00) 【定休日】 火曜日 (祝日の場合は営業)  
 【URL】 <http://www.alice-villa.com/>



三浦半島で採れる野菜と相模湾の魚介類を堪能。空気も澄み青い海も今が見ごろ。また2月10日には、クラシックコンサートも企画。ヴァイオリンとチェロ、ピアノが共演。

### 【予算】

ランチ・ディナーコース 6,500円  
 シェアのオススメニュー 8,500円  
 シェアのおまかせコース 6,500円～

## サラマンジェ葉山

【所在地】 葉山町堀内 562 タウンハウスD棟 (バス停元町下車5分、早稲橋下車6分)  
 【TEL】 046 (813) 0145 【営業時間】 ランチ11:30～15:30、ディナー17:30～22:00 (L.O.ランチ15:00、ディナー21:00) 【定休日】 月曜日 (月曜祝日の場合は翌火曜日) 【E-Mail】 [salleamanger\\_hayama@yahoo.co.jp](mailto:salleamanger_hayama@yahoo.co.jp)



▲個人のゲストハウスを改装したレストラン。庭に面したテラス席はペット同伴可。

シェフの故郷石川県から、冬の味覚が届いています。「香箱ガニの Pasta」(1,900円) は子がたっぷり入って、1月10日迄の人気限定メニューです。

【予算】 ランチコース 1,550円  
 ～平日の夜限定小さなディナーコース 2,800円/シェフお任せディナーコース 5,000円/アラカルト 1,000円～

## 珠屋

【所在地】 逗子市逗子1-5-8 【TEL】 046 (871) 2242 【FAX】 046 (871) 2087  
 【営業時間】 10:00～19:00 (L.O.17:30) 【定休日】 第3月曜日  
 【URL】 <http://www.tamaya1950.com/>



▲ピスタチオナッツのスポンジに、アンズジャム、フロマージュの3層重ね。「シックアゴ」4,300円。

心を込めて一つひとつ手作りする、華やかなスイーツ。今年の珠屋には、楽しい時間を彩るとっておきのクリスマスケーキが揃いました。

### 【メニュー】

チョコレート・バタークリーム・生クリーム各種デコレーションケーキ (4号～10号まで)  
 ※12/20迄のご予約限定



## レストラン\*カフェ スイーツ\*食料品店

など



そろそろ寒くなってきて、温かい料理や飲みものにほっと一息つく季節。ぜひ湘南の名店で、「心から温まる冬」味わいませんか？

## 洋菓子店 ブラウン・スイーツ

【所在地】 逗子市桜山 8-14-21 (蓮花記念公園、野外活動センター向かい)  
 【TEL】 046 (872) 4405 【営業時間】 10:00～18:00  
 【定休日】 年内無休、新年は元旦から営業 【URL】 <http://www.brown-sweets.net>



▲こんがり黄金色・湘南 SWEETS! のブラウンスイーツ!

地元農家の新鮮玉子、特製バター、北海道産小麦粉等を使い、クッキー、ケーキ、タルト30種類を全て手造りするお店です! Xマスケーキの御予約、承っております!

【メニュー】 フロランタン 180円、フィナンシェ 180円、10種のドライフルーツケーキ 220円 ★特典「ピーチFMマガジンを見た!」で、2000円以上お買い上げのお客様に新商品の「さつまいものケーキ 240円」を差し上げます! (2008年1月31日まで)

## 葉山旬菓工房 SWEET TOOTH

【所在地】 葉山町堀内 890 (逗子駅より海岸通りバス、元町下車徒歩3分)  
 【TEL】 046 (876) 0085 【営業時間】 9:30～20:00 【定休日】 水曜日  
 【URL】 <http://www.sweettooth.jp/>



▲PUA花マカロンはガナッシュ・苺・マンゴー・柚子・抹茶・カシス・そして塩キャラメル新登場!

素材そのもののおいしさを大切にしています。中山栗・安納芋・旬のフルーツをたくさん使ったフレッシュなケーキをどうぞ! 年末年始も休まず営業します!

### 【予算】

・日本一の愛媛県中山産栗のモンブランは一日限定30個 480円  
 ・PUAマカロン 168円  
 ・安納芋モンブラン 357円

## Beach Muffin

【所在地】 葉山町一色 1462 (葉山小学校前下車進行方向右側)  
 【TEL】 046 (875) 0521 【営業時間】 11:00～18:00 【定休日】 月、火、水曜日  
 【E-Mail】 [organic\\_planet@yahoo.co.jp](mailto:organic_planet@yahoo.co.jp) 【URL】 <http://www.beachmuffin.net>



▲卵、乳製品を使わないアーモンドたっぷりのクッキー (¥120/1枚)。パステイクッキー (卵、乳製品不使用) のご注文も承ります。

オーガニック材料を使った手作りマフィン、ケーキ、パイ等がお店に並びます。おいしくてヘルシーをコンセプトに卵、乳製品を使わないマフィン等も用意しています。

【メニュー】 マフィン 284円 (1個)、ケーキ or パイ 367円 (1個)～、ベーグル 189円～、天然酵母パン 420円～  
 オーガニック食材の販売もあります。



2008年3月21日(金)発行予定!!



## はやま亭【地魚と豆腐と絶景】

【所在地】葉山町堀内 50-2 (葉山マリーナ1F) 【TEL】 046 (876) 2078  
 【営業時間】 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)  
 17:00 ~ 22:00 (L.O.21:00) 【定休日】 火曜日



地の魚介や野菜をふんだんに使った料理が充実。素材を大切にしたい一品一品を味わう度に日本料理のシンプルさ、懐の深さを実感できる。法事・慶事にお座敷席有り。

【メニュー】  
 昼の部：季節のどんぶり御膳 2,100円 他  
 夜の部：地魚御膳 2,625円 他

## 焼肉 西屋

【所在地】横須賀市衣笠栄町 1-39 (駐車場あり)  
 【TEL】 046 (852) 8429  
 【営業時間】 17:00 ~ 23:30 (L.O.23:00)  
 【定休日】 無休

肉屋直営店。各産地特選牛使用。各種ご宴会にもご利用頂けます。この時期、おすすめはアツアツのチゲ鍋！



## げんこつや 焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名 2-20-23  
 【TEL】 046 (857) 1529  
 【URL】 <http://genkotsu29.id.infoseek.co.jp/>

黒毛和牛を中心に、季節の有機野菜、新鮮な海の幸有り。大好評ラーメン、石焼ビビンバもおすすめ！



## 海鮮食堂 満天

【所在地】逗子市逗子 7-1-51 (逗子駅徒歩5分、池田通り)  
 【TEL】 046 (871) 3102  
 【営業時間】 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:00)  
 【定休日】 火曜日

とれたての地魚をお腹いっぱい食べてください。忘年会・新年会のご予約承ります！



manten

## スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口 1757 (バス停葉山公園下車徒歩0分、バス停御用邸前より徒歩3分)  
 【TEL】 046 (875) 6715 【営業時間】 10:00 ~ 17:00  
 【URL】 <http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻じたこだわりの燻製です。



## ティー・リーフ・ジャパン

【所在地】東京都目黒区東山 1-24-21-207 【TEL】 03 (3716) 3117  
 【E-Mail】 [info-24@tleaf.jp](mailto:info-24@tleaf.jp) 【URL】 <http://www.tleaf.jp>  
 お申し込みはFAXもOK! 【FAX】 03 (3714) 6985



クラシカ葉山で大好評を頂いた最高級オーガニックウバ茶を皆様にお届けします。

【メニュー】お歳暮に最適！  
 お得なギフトセット  
 (送料別途 525円)  
 ・選べる2箱入り 2,500円 (3,570円相当入り)  
 ・4種詰め合わせ 4,500円 (6,930円相当入り)  
 ウバ、アールグレイ、パニラ、アップル各1箱入 (50g:25袋/箱)

▲ティーバッグだから簡単！ホットするまろやかな味をお楽しみ下さい！

## 葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内 898 (バス停森戸海岸下車) 【TEL】 046 (875) 0024  
 【営業時間】 9:30 ~ 19:00 【定休日】 水曜日



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】  
 ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

## 発祥の誇り 鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子 1-6-7 (逗子銀座商店街)  
 【TEL】 046 (872) 4687  
 【営業時間】 10:00 ~ 20:00 【定休日】 火曜日



当社の骨付ハムは昔ながらの製法で時間をかけてじっくりと熟成させた塩分控えめのやわらかいハムです。サラダ・サンドウィッチ・ワインのおともにぜひご賞味下さい。

おいしいものづくりの原点にかえり、真心を込めてギフト承ります。フリーダイヤル:0120 (139) 133

▲骨付ハム。

## 湘南ワインセラー 葉山店

【所在地】葉山町一色 943-1 アトリエ 943 ハヤマ1F 【TEL】 046 (875) 6891  
 【営業時間】 11:00 ~ 19:00 【定休日】 月曜日 【E-mail】 [shonan@lily.ocn.ne.jp](mailto:shonan@lily.ocn.ne.jp)  
 【URL】 <http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/>



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えています。

【メニュー】  
 ワイン 850円～。パスタ、オリーブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。  
 ※リーデルのフイングラスなども販売いたしております。

## 湘南ビーチ FMマガジンはどこでもらえるの？

「湘南ビーチFMマガジン」の設置店リストが、この号の目次の下にありますのでご覧ください。

またこちらの「Shop List」に掲載されているお店では、掲載各号が設置されております。

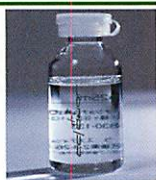
※設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

化粧品メーカー

### メルインターナショナル

【所在地】東京都千代田区麹町 2-12-1-606  
【TEL】0120 (830) 133 【営業時間】9:30 ~ 17:30  
【定休日】土曜日、日曜日、祝日  
【URL】http://www.jord2000.co.jp

産地限定特許製法で抽出したクマザサを使用。原料抽出から薬品を排除している完全オーガニック基礎化粧品です。



出張エステ(女性専用)

### selene (セレネ)

【所在地】葉山町下山口1143-6 【TEL】090(8741) 8337  
【営業時間】~20時(受付) 予約制 【定休日】不定休  
【E-mail】info@relax-selene.com  
【URL】http://relax-selene.com/

まつげエクステで目元ゴージャス!! 自然にボリュームUP! 冬のイベントには必須!! 初回特典有り!! ご自宅に伺います。



## コスメ、美容院 エステティック

など

ボディーやヘアスタイルを整えれば、気分もすっきり晴れやか♪ きれいになって誰とどこに行きましようか?



# 2008年

# 3月21日(金) 発行予定!!

次号  
vol.9



## あなたのお店を 湘南でアピール!!

\*お申し込み・お問い合わせは  
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで  
湘南ビーチFM「ショッピング掲載希望係」  
〒240-0112 葉山町堀内50-2  
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185  
e-mail office@beachfm.co.jp

### ドッグトリミング AYA HOUSECALL DOG GROOMING

【所在地】逗子市 【TEL】046 (845) 8772 / 080 (3807) 9717  
【営業時間】10:00 ~ 20:00 (L.O. 18:00) 【定休日】なし  
【E-Mail】ayadoggrooming@jupiter.ocn.ne.jp



▲お母さんがそばについてくれるので安心だワン。

こわがりなワンコ、カットの最終チェックがしたい、サロンに預けるのが心配などオーナー様のご要望にそって出張トリミング致します。年末年始のこの機会にぜひどうぞ!

【予算】プードル 8,000円 / シーズー 6,500円 / ダックスフンド 4,500円 / ゴールデンレトリバー 9,000円 ~ 等。出張料込み 2匹以上は10% off (お友達ワンコと一緒にでも適用されます)

### 美容院 de la mair grandir (デ・ラ・メア・グランディール)

【所在地】逗子市逗子 5-3-28 鈴木ビル2階 【TEL】0120 (87) 4854  
【営業時間】9:30 ~ 18:00 (L.O. 18:00) 【定休日】火曜日  
【URL】www.qrcode.cc/deramea/ 【E-Mail】grandir@shore.ocn.ne.jp



▲デラメアグランディールは逗子啓明館、中萬学院の2階です。

ヘアはもちろん、アロマセラピー・ヘッドスパ・ネイルと極上のおもてなしと極め細やかなパーソナルサービスをお約束いたします。

【予算】カット 5,250円  
パーマ 6,300円~  
カラー 6,825円~  
トリートメント 3,150円~  
ヘッドスパ 2,625円~  
アロマセラピー 4,725円~  
ジェルネイル 1本 945円~

## 募集要項

### NO.1 接客係り

資格 ■ 20歳 ~ 50歳ぐらゐまで  
給与 ■ 時給 880円(平日) / 時給 900円(土・日祭日)  
(試用期間は、850円となります。)  
時間 ■ 10:00 ~ 15:30 / 17:00 ~ 21:30  
☆週3から4日(土日を含む)

### NO.2 久楽接客係り

資格 ■ 20歳 ~ 40歳ぐらゐまで  
給与 ■ 時給 1,000円(平日・土・日祭日)  
時間 ■ 17:00 ~ 23:30 ☆週3から4日(土日を含む)  
待遇 ■ 昇給有、交通費支給、制服一部貸与  
その他 ■ 未経験者でも丁寧な指導を致します。  
長期、出来る方優遇

一緒に御仕事しましょう。

## スタッフ募集

(株)日影茶屋

### 日本料理

## 葉山日影茶屋

神奈川県三浦郡葉山町堀内16番地 電話:046-875-0014 採用担当:松本・木村



# Shonan Community Board

## 湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここでは、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2007年12月14日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

### イベント

#### ■葉山まちづくり館

葉山町立図書館2階の「葉山まちづくり館」では地域の活動や生活に役立つ情報を紹介する展示を行っています。12月は「葉山で第九を歌いましょう実行委員会」の展示、1月は「葉山のわかめ」についての展示を予定しています。  
【連絡先】NPO法人葉山まちづくり協会事務局 046-876-0421

#### ■いかしたアコースティックライブ!!

出演、ナナイロワクセイ、ピンキーリング他会場、逗子文化プラザ さざなみホール  
【日時】12月23日(日)  
【開場】19時 料金1000円  
【問い合わせ】オランジュリーカフェ  
080-2001-4475

#### ■日本列島落語化計画 in 逗子

お客様から頂いた三つのお題を入れ、即興で演じる「三題噺」に挑戦。柳家喬太郎など出演。逗子文化プラザなぎさホールにて。  
【日時】1月5日(土) 開演14:00  
前売り 3500円 / 当日 4000円  
【問合せ】046-870-6622

#### ■「今」私たちができること

田中優氏の講演会。地球温暖化や原子力問題(六ヶ所村核燃料再処理施設)についてわかりやすく説く。  
【日時】1月6日13~17時  
【資料代】500円  
【場所】逗子市民交流センター  
【問合せ先】TEAM GO GO! 逗葉  
046-872-3977

#### ■漢方を学んでみよう講座

からだ全体のバランスを穏やかに整える漢方。セルフケアに取り入れてみませんか? 陰陽・虚実などの考え方、風邪・冷えに効く漢方など、基礎と実践を3回で楽しく学びます。  
【日時】1月19日、26日、2月2日(土)  
18:30~20:00  
【場所】鎌倉生涯学習センター  
【料金】3回で5000円  
【連絡先】Tel.090-2646-2051  
鎌倉ハーブソサエティ 垣田

#### ■デュオの響きを楽しんで!

2008年1月26日(土)午後2時逗子文化プラザなぎさホールにてラフマニノフ組曲チャイコフスキーくるみ割り人形など 川崎智子(Pf) 上田陽(Pf) 松田康治(Ci) 神代恭子(Vn)

チケット3000円  
【問合せ】逗子サロンコンサート 松本  
0467-24-6043

#### ■アルプスの少女 ハイジ

三越劇場でお馴染みの劇団東小による名作ミュージカル公演。逗子文化プラザなぎさホールにて。  
【日時】1月27日(日) 開演14:00  
前売り2500円 / 当日3000円 ども(小学生以下)1000円  
【問合せ】046-870-6622

#### ■阿部みどりハートフルコンサート

童謡唱歌~抒情歌~映画音楽  
ボーカル&トーク 阿部みどり ピアノ 古関美香  
【日時】1月31日(木)14:00開演  
【会場】逗子文化プラザ さざなみホール  
【料金】前売券2000円  
【連絡先】歌声サロン事務局 T&F  
046-871-2584

#### ■アリスピラリゾートコンサート

バレンタインコンサート。「ブエノスアイレスの休日」チェロ 三宅進、ヴァイオリン 青木高志、ピアノ 工藤智里  
【日時】2月10日(日) 昼11:00~、夜17:00~  
【場所】アリスピラリゾート  
【問合せ】046-857-3577

#### ■光のこどもたち

仲道郁代によるピアノの音と、お話、イラストのコラボレーション。逗子文化プラザなぎさホール  
【日時】3月23日(日) 開演13:00  
前売り2800円 / 当日3300円 ども(3歳~小学生)1200円  
【問合せ】046-870-6622

#### ■仲道郁代アペリティブコンサート

春の宵、香り立つロマンティック・ピアノ。夕食前の1時間、心やすらぐひとときを。逗子文化プラザなぎさホールにて。  
【日時】3月23日(日) 開演17:00  
前売り2500円 / 当日3000円  
【問合せ】046-870-6622

### スクール

#### ■葉山でキッズダンス!

ヒップホップとジャズを融合させた新しいキッズダンス。音楽にあわせ、楽しくカッコ良く踊れるようにレッスンします。  
【日時】月曜3時半~ 【場所】羨華房スタ

ジオ (R134 ピオコンプレックス2F)  
【月謝】4000円  
【連絡先】吉田046-877-5343

#### ■星の子造型クラブ生募集

自然に恵まれた葉山の山のアトリエで子どもの絵画、造形の指導を20年以上開いています。幼稚園美術講師、青板会会員  
【日時】土10:00-12:00 水14:30-16:30 月3回  
【場所】葉山町一色1683星の子アトリエ  
【連絡先】塚原046-875-5635

#### ■新規フラ生徒募集中!

無料体験OK! 鎌倉・逗子を中心としたフラの生徒を募集します。ハワイでフラを8年間習いテレビ出演などを行っている安田慶祐がフラを指導します  
【場所】鎌倉・逗子体育館  
【料金】月8000円  
【連絡先】齊藤080-5484-9648

#### ■フラ&タヒチアンダンス教室

子どもから大人まで古典、現代フラ、タヒチアンを本格的に学べるお教室です。見学、体験レッスンもできますので、お気軽にお問合せ下さい。  
【場所】(月)葉山(水)鶴沼(木)三浦海岸(金)横須賀  
【問合せ】こもおか 090-2483-7515

#### ■フラで心とカラダをキレイに

あなたのライフスタイルにフラをプラスしてみませんか? ハワイの香りとお風を感じるレッスンです  
【場所】葉山・逗子・腰越・深沢  
【費用】月5,500円  
【問合せ】ホクレア 090-8109-4350(井上)

#### ■楽しい楽しい英会話教室

ネイティブの先生宅でフルコースを食べながらクリスマスパーティーとサマーパーティー。先生と一緒に箱根、伊豆などの旅行。アメリカに帰った先生を訪ねてシアトル、ニューヨーク、ハワイなどの海外旅行。英会話を通じて生涯の友達もゲット  
【連絡先】片柳 046-873-3865

#### ■ワンちゃんのお預かり、お散歩代行

良いご留守番ができるのに狭いゲージはかわいそう。留守がちで十分に運動・遊んであげられない、旅行や入院、急な出張など多忙な飼い主さんの代わりに大切に預かります。24時間対応。子犬の飼育相談などの急増に伴い'08年よりパピーテッチャー随時開催  
【問合せ】くぼた直美046-802-2703

## 湘南情報大募集!

あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

Tel.046-875-0121 (湘南ビーチ FM)  
Fax.046-876-0185

### ●記載例

タイトル: 14文字以内

#### ■ウクレレを弾いてみませんか

マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、ポップスまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00~【場所】海菜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp

本文: 108文字以内 (連絡先等含む)

ストーリー

ウィル・パローズは  
家族とともにロンドンで暮らしている14歳の少年。  
博物館の館長を務める父親と分かち合っている  
トンネル掘りへの情熱のほかは  
家族との共通点はほとんどなかった。

ある日、忽然と姿を消してしまった父親が  
密かに掘り進めていたトンネルを発見。  
さらに残されていた父親の日誌から  
怪しい青白い男達の存在と  
知られざる街の歴史を知った。

親友のチェスターとともに  
故意にふさがれていたトンネルを掘り直し  
父親の失踪の鍵を自分なりに見つけようとするウィル。  
果たして父親は見つかるのか？

トンネルの先で彼らが見つけたものとは  
人生を犠牲にするかもしれない秘密だった――。

トンネルの先にある  
扉を開けると  
ふたりは未知の世界に  
転げ落ちていった

# ハリー・ポッターを 仕掛けた編集者が贈る 本格冒険ファンタジー

NEWS!!

新ケータイ小説サイトがOPENしました!!  
『トンネル』も読めるよ! <http://de-view.net>

ケータイ小説家「デビューしようよ」

おりおん★

おりおん★



# TUNNELS トンネル

ハリウッドで  
映画化!!  
世界37ヶ国で  
出版!!



ロ德里ック・ゴードン  
ブライアン・ウィリアムズ [著]  
堀江里美 / 田内志文 [訳]  
上・下巻 各 1,575 円 (税込)



ゴマブックス株式会社

〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-3  
日本自転車会館3号館8F tel.03-5114-5050  
<http://www.goma-books.com>



湘南で「暮らす」  
「働く」「楽しむ」

# 見た目にもおいしそうな 薫製を「香房」でつくる

〔葉山〕原和男さん

写真・文 久野康宏



左は脂のつったアジにしょうゆベースのタレを付け、スモークの香りをほのかに燻した「スモークアジ・ソフト」1匹500円。サラダやカナッペの素材としてお勧め。脂が少なめのアジに香りを強く燻したハードタイプは酒の肴に。中央は小タコを1匹丸々バジルオイルで包みスモークした「スモークタコ」1000～1500円。右は脂のつったサバを岩塩とハーブで包んだ「スモークサバ」1匹800円。やわらかな食感にファンが多い



レシピその1「アジのカナッペ」。ほぐした「スモークアジ・ソフト」と岩塩、オリーブ油をまぶした刻んだニンジン（3p.m.さんじ）(www.3pmsanji.com)のパンにのせる。この店のパンは温かみ色あいが食欲を引き出してくれるし、硬さがカナッペのベースとして理想的と、原さんは気に入っている



レシピその2「サバのひとくちサラダ」。大葉と細かく刻んだダイコンの上に「スモークサバ」をのせる。サバ自体に岩塩をまぶして燻しているから、何もふりかけなくてもOK



レシピその3「スモークタコのクレンソングサラダ」。リピーターにもとくに人気が高い一品。まずスモークタコのぶつ切りとクレンソングをちぎりサラダをつくる。そしてポン酢にごま油1～2滴を入れたドレッシングをかける。そしてニンニクのみじん切りを大きじ1～2杯のサラダオイルで焦げ目ができるほど炒め、サラダを食べる直前にそのガーリックオイルをかける。時間が経つとクレンソングにオイルが染みこみ、食感がそこなわれる

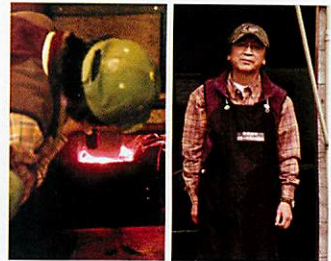


北海道産の天然ホタテを軽く塩漬けし、オリーブオイルで包んで燻した「スモークホタテ」。熟成させると色に深みが出る

フライフィッシングで釣ったマスの燻製づくりを休日、楽しんでいていた原和男さん。3年前には勤めていた会社を辞め、江ノ島と富士山を見渡せる丘の上で「スモークハウス葉山」をオープン。30年ほど続けた趣味を仕事にしてしまった。それまでは川魚が主な素材だったが、店を開くにあたっては、一般に受け入れられやすい海の魚介を選択。アジに関しては逗子に

暮らす師匠からポイントを習ったが、それ以外の素材は試行錯誤を重ね製法をマスターしたとか。原さんが燻製づくりで大事にしているのは、味はもちろんのこと、食欲をそそる見た目の良さ。「お客さんが『おいしそう』って言うってくれた時は、やった！と幸せな気持ちになります」おいしく見せるためにとにかく手間をかける。たとえば佐島の水

産会社に血あいを取ってから納めてもらうアジは燻製完了後、表面の突起物を手で除去してからパックに詰める。100匹分を作業するのに5時間は要するそう。原さんが大切にしていることはもうひとつ。燻製を用いたレシピをお客さんに必ず説明するのだ。「だから、一度の接客時間は10分以上。お客さんと会話をしていると充足感を覚えるんです」簡単なが、見映えが良いから手抜きに見えないレシピ。「友人をもてなして喜ばれたから、また買いに来た」とお客さんがリピートしてくれることも。その嬉しさがあから、手間を惜しまず、モクモクと桜チップの香りに包まれ、燻製づくりに励んでいるのである。



「スモークハウス葉山」の原和男さん。ハンドメイドの薫製機で燻る。ガスでなく炭火を用いるのは味に違いが出ると思うため。仕込み(乾燥)、燻製、熟成にそれぞれ一日、計3日間かけて完成。燻製は出来立てよりも熟成させると、おいしくなるのだという。所在地/葉山町下山口1757 電話番号/046-875-6715 URL/http://smokehousehayama.fc2web.com/

# 『ニュースウィーク日本版』はあなたに **プラス**

継続は力なり——便利でお得な年間予約購読をしませんか。

知的好奇心に



ライフスタイルに



ビジネスに



さらにお得な  
3年購読スタート!  
**30%OFF**

## ① オリジナルグッズプレゼント!

もれなくA~Cいずれかひとつプレゼント! 限定非売品ロゴ入り

### A レザー 名刺入れ

Simple is Best!  
プレーンなつくりが魅力。



### B レザー ウォレット

札入れ、小銭入れ、  
カードも収納力抜群。  
持つ人を選ばない  
機能性とデザイン  
がおすすめ。



### C レザー パスポートケース

便利な航空券サイズ。革の質感を  
活かした高級感溢れる仕上がりは旅行  
以外でも使いやすい。



## ② 特別試写会ご招待!

毎回「年間予約購読者特別抽選枠」を設け優先的にご招待!

※応募方法は本誌に掲載する試写会告知をご覧ください。(年6回程度開催)

【これまでに開催した主な試写会】「エリン・プロコピッチ」/「トラフィック」/「オーシャンズ11」/「ラスト サムライ」/「恋愛適齢期」/「ターミナル」/「ミリオン・ダラー・ベイビー」/「ミュンヘン」/「ナイロビの蜂」/「GOAL!」/「ユナイテッド93」

## ③ お得な価格です! 30%OFF

1年で4,000円、2年で10,000円、3年なら18,000円もお得!

1年 50冊16,000円(1冊あたり320円)、2年100冊30,000円(1冊あたり300円) 3年150冊42,000円(1冊あたり280円)

※価格は消費税込み

## 『ニュースウィーク日本版』が読まれる理由

- 日本のメディアとは違う視点の記事が読める
- 信頼できるメディアだ
- 時事・経済以外にも医療、科学、教育、映画と幅広いジャンルの記事が読める
- 深く掘り下げた特集記事が興味深い
- 続けて読むと世界の動きがわかる
- 写真がきれいで印象深い
- チャートが豊富でわかりやすい
- アメリカの最新ビジネストレンドがわかる
- 週刊誌なのに家族で読めるのがいい

そして全世界で400万部、  
2500万人に読まれています。

### ご購入に関して

- ・お手元には毎週水曜日(地域によっては木曜日)にお届けします。
- ・本誌のお届け開始は、お申し込み受付から約2週間後となります。但し、年3回(年末・年始・ゴールデンウィーク、お盆)の合併号を扱ってお申し込みの場合、約3週間後からとなります。
- ・送料は無料です。毎週の送料は小社が負担します。
- ・料金のお支払いは、送本開始後です。購読料金のお支払いは、送本開始後、小社からお送りする専用の払込用紙をもちいて、一括払いにてお願いします。
- ・購読更新については、確実にご案内します。年間予約購読の更新時には、前もってその旨をお知らせいたします。なお、その際に購読中止のご連絡のない場合は送本を継続いたします。
- ・お申し込み特典は購読料受領確認後、約2週間ほどで発送いたします。

阪急コミュニケーションズ

〒153-8541 東京都目黒区目黒1-24-12

お申し込みは今すぐ!

アナウンスに従って、広告コードを入力して下さい。

広告コード  
0789

お電話で 0120-964-059 通話料 無料

インターネットで <http://cgw.jp/000m9>

特典付き  
申込有効期限 **2008年2月14日**

\*ご記入いただいた個人情報は、本誌年間予約購読サービスの提供、本人確認、関連するお知らせ(臨時増刊や再購読のご案内など)、おすまい情報提供サービス(不要の場合はチェック欄をご指定ください)のために利用し、これ以外の目的には利用しません。



# HAYAMA MARINA

SINCE 1964

[www.hayamamarina.com](http://www.hayamamarina.com)

株式会社 葉山マリナー 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2 TEL : 046-875-2670 / FAX : 046-876-1146