

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

命をつなぐ防災



© EIZIN SUZUKI

beach fm78.9



listen now!

	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供いってらっしゃいFRIDAY 石川菜帆	SUNRISE MUSIC 朝日のようにさわやかに	[sun] 7:53~58 海からのポエム 森川いつみ (サポート: 逗子魚勝)
7	交通情報・天気・ニュースなどお出かけ前に役立つ情報を! (スズキヤ)		
8	JAZZY BREAK	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を [sat] 村椿菜文 8:20 フィッシングインフォメーション 8:45 マリーナ情報 (逗子・葉山港・シーボニア) 9:15 ウォータースポーツインフォメーション 9:40 湘南波の下水族館 佐藤輝 10:00~30 Pachamama~LOVE THE BEACH~ (高幸建設/大塚商会/SL Creations) 10:45 マリーナ情報 (逗子 葉山港 シーボニア) 11:05 BY THE SEA 通信 11:15 ウォータースポーツインフォメーション 【最終週】 11:30 市長町長県議インタビュー 森川いつみ	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を [sun] 石川菜帆 8:20 マリーナ情報 (逗子・葉山・シーボニア) 8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報 9:10 ~HAYAMATTA LIFE (サポート: HAYAMA BREAD Club) 9:40~ ウォータースポーツインフォメーション 10:00~30 Nā Mele nahenahe 石川菜帆 心地いいハワイアンミュージックを (サポート: KA HULA HOA) 10:45 マリーナ情報 (逗子 葉山 シーボニア) 11:15 ウォータースポーツインフォメーション
9	FRIDAY		
10	コロナイド presents HOT! Shonan FRIDAY #hot789 佐藤真紀子 逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け! 10:15~30 葉山町提供 「トークイン葉山」 10:40~11:00 タウントピックス/789 to you 11:15~25 逗子市提供 「ハロー逗子」 11:30~ 鎌倉あんちょこ (隔週) (コロナイド)		
12	JJ.FRIDAY たがみえみこ	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆/井上七重) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze 15:00 George Cockle no KatteniCorner 16:30 BANZAI JAPAN	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後 のんびりお届けする6時間 13:00 ~ Shonan Re-Treat 人生が変わる魔法のシャンプー [oggi otto] がお届けする湘南の空気と音楽で心癒される30分! (oggi otto) 14:00~ (第4週) KISSA 789 /DJ PANCAKEMIX 15:00~30 NA PRAIA 堀内隆志 多彩なブラジル音楽で綴る30分 (ACTUS) 16:00~GENERAL RADIO (サポート: THE NORTH FACE/HELLY HANSEN鎌倉店)
13	日本から発信するジャズプログラム (サポート: Bistrot à Vin asile)		
14	POPS IN THE BOX #pops789 人見欣幸 '60s~'80sの洋楽ヒッツを中心とした60分		
15	SSF Explorer 晋道はるみ (SL Creations) Friday Vibes 来島政史 週末を先取りする金曜午後のVibes♪		
16	湘南ヘミングウェイ 長村光洋 シガーとグラス片手に海の音楽を軽いタッチでまさぐる色艶時間		
17	17:20 ~霜田亮の湘南アングラースファイル フェリッツェ最上、葉山釣り女子クラブ		
18	SunsetEasy RiE MORRIS 海辺に似合うchillでcoolなグッドミュージックに包まれる1時間	SHONAN JAZZ BY THE SEA 鈴木梨江 JAZZとブラジル音楽で織りなす、上質な大人の時間! 【毎月1回】大塚商会presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA」リビエラ逗子マリーナより生放送! (大塚商会)	SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 #池子smv Sing Like Talkingの佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボーダーレスな時間 Melting Pod Radio with Vivienne and George #mpr789 ビビアン & ジョージ・ウィリアムズ 父娘の音楽愛満載の番組 Let's Have Fun !!
19	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast Recent Hits and Revamped Classics.		
20	FOREST JAZZ 来島和江 新しい世代のJazzを中心に、スタンダードも織り交ぜた1時間! 音楽の森林浴で週末前にリラックスタイムを♪	seaside theatre ジョニー志田 様々な時代の映画音楽をお送りする海辺の映画館へようこそ!	MOONLIGHT CRUISIN' 鈴木梨江 月明かりの夜の海をゆったりとクルージング♪ 20:55 Life Consulting Compass (Mint Condition/Marvellous Life Design)
21	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30年前の全米トップ10+α: ヒットチャート史上、最も多彩なスタイルに彩られた10年間! 激動の90's熱気が今ここに!	HITS AROUND THE CLOCK The 80's #hatc80 人見欣幸 40年前の全米トップ10+α: Elton, Heart, Atlantic Starr, Melencamp, Falco, Prince, INXS, Bangles, Sly Fox, Robert Palmer, Force M.D.'s, Stones, Pet Shop Boys, V.H., Phil Collins, Outfield, Janet, Whitney, OMD, Miami Sound Machine, Madonna, Mike + The Mechanics, Nu Shooz, Patti & Michael, Journey, Mr. Mister, Level 42, George Michael, Billy Ocean, Jets, Howard Jones, El DeBarge, Simply Red, Peter Gabriel, Genesis and more!	HITS AROUND THE CLOCK 晋道はるみ (週番ホスト: 池谷直樹 しずか 小野瀬雅生 井澤聡朗 NORO 高橋宏明) 懐かしのヒット曲を時計の針を戻してお楽しみください。50年前の全米トップ10+α 週番ホストこだわりの選曲による特集 (ベルグローバルアソシエイツ)
22	沼澤 尚 Timeless Sound-Wave 沼澤尚 #tsw789 ドラマー沼澤尚によるTimelessなドラマー特集番組。熱望にお応えして再放送! (2021-22年制作)	NUPHORIA Marcellus Nealy Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	BedtimeキュンStory 香川恵子 おやすみ前のひと時に、キュンな時間を過ごしましょう☆ a girl by Starlight ゆうな
0	MIDNIGHT JAZZ	2:00~4:00 What's Up! JAPAN George Cockle Japanese city pops	
2	MEMORY LANE AGAIN		
4	MORNING JAZZ		

2026
Spring

2026年
4月～

Shonan
Beach
FM 78.9

Time
Table

インターネット
でも24時間
放送中！

http://www.beachfm.co.jp

SHONAN BEACH FM
MAGAZINE VOL.80

発行日：2026 年3月13日
発行・編集：逗子・葉山コ
ミュニティ放送株式会社
〒249-0003
神奈川県逗子市池子2-5-6
Tel：046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の
無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM
Printed in Japan



	mon	tue	wed	thu
6	スズキヤ提供 いってらっしゃい 【mon】 来島政史 【tue】 孫崎虹奈 【wed,thu】 府川唯未 交通情報・天気・ニュースなどお出かけ前に役立つ情報を！			
7	【mon】 6：52～今週の鹿島万鈴フラット成功星占い (スズキヤ)			
8	JAZZY BREAK ～深呼吸しよう～			
9				
10	コロワイド presents HOT ! Shonan #hot789 逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け！ 香川恵子			
11	【 mon 】 ・10：15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 ・10：40～50警察情報 「給食大好き」 サポート：とうふ工房とちぎや ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	【 tue 】 ・10：15～30 「ヘルシーライフ」 ・10：40～55 (第1・3週) 葉山町提供 わっしょい葉山 (2・4週) タウンピックス/789 to you ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」	【 wed 】 ・10：15～30 葉山町提供 「トークイン葉山」 ・10：40～789 to you ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」 ・11：35～40 SL Creations提供 「ワンダフルライフ」	【 thu 】 ・10：15～30 TAC21提供 湘南 日和 (協力:ロコママネットワークス) ・10：40～タウンピックス/ 789 to you ・11：15～25 逗子市提供 「ハロー逗子」
12	AFTERNOON JAZZ ～昼下がりのジャズ～ 湘南の昼下がり心地よいジャズナンバーでくつろぎのひとつときを			
13				
14	SHONAN MEMORY LANE 音楽たちが通り抜けた時間 懐かしのオールディーズ満載でお届けする2時間			
15	湘南ビーチFMを聴こう♪  			
16	SHONAN BEACH TWILIGHT TIME 湘南のサンセットを彩る音楽とともに			
17				
18	18：00 【月1回再放送】市長町長 県議インタビュー 森川いつみ			
19	湘南ビーチ FM公式 SNS はこちら      			
20	19：00 【毎月1回】 「JAZZ ON THE WIND ～MONDAY Night JAZZ from jazz club daphne in KAMAKURA～」 MC : George Cockle (サポート：ハチマンデンタルクリニック)			
21	LOVE THE BEACH ビーチクリーンを応援します。 逗子・葉山・鎌倉エリアで ビーチクリーンイベントを開催する団体の方は、日時・開催場所などを湘南ビーチFMまでお知らせください。ラジオCMにして、参加を呼びかけるお手伝いをします。詳しくは letter@beachfm.co.jp までお問い合わせください。LOVETHE BEACH			
22				
23	LIGHTS OUT そっと明かりを消して (HAYAMA AROMANCE)			
0	MIDNIGHT JAZZ			
2	MEMORY LANE AGAIN			
4	MORNING JAZZ			

【ニュース・天気予報 (SL Creations)】(月～金) 6:08/7:08/9:54/11:47/15:54/17:54/18:54 (土・日) 8:10/9:54/11:54/13:54/15:54/
【トラフィックインフォメーション】(土・日) 8:30/9:30/10:30/11:30/12:30/13:30/14:30/15:30/16:30/17:30

789 掲示板

私の好きな湘南

MY FAVORITE SHONAN

湘南菱油株式会社

代表取締役

大庭 大

鎌倉で生まれ、幼少期は逗子の学校に通いました。逗子・葉山と

いう街は、私にとって今も心の原点です。大人になった今でも、ふと海が見たくなると自然とこのエリアに足が向きます。

特に好きなのは、逗子・葉山の海岸線を車で走る時間です。視界に広がる海と山、そして相模湾の向こうに浮かぶ富士山。その景色に出会うたび、自然の偉大さに圧倒されると同時に、不思議と心が整っていくのを感じます。ここには、目に見えないけれど確かに人を前向きにする「力」がある。そんな気がしています。

湘南の魅力は、景色だけではなく、時代が変わっても、変わらずそこに海があり、山があり、富士山が見える。変化の多い日々の中で、変わらないものがある安

心感。それが湘南の価値なのだと思います。

自然が豊かであることは、街の豊かさであり、そこに暮らす人の心の豊かさにもつながっていく。逗子・葉山で過ごす時間は、私にとってそのことを何度も思い出させてくれます。

私の会社、湘南菱油は、地域にエネルギーを届ける会社です。ガソリンや灯油、LPガスといった生活に欠かせないエネルギーを、日々安定して供給すること。それは目立つ仕事ではありませんが、地域の「当たり前」を支える大切な役割だと考えています。

湘南は私にとって、エネルギーをもらえる瞬間。そのものです。湘南菱油が届けたいのは、燃料という、物理的なエネルギー。だけではありません。人が動き、街が

活気づき、挑戦が生まれるための土台となるエネルギーです。エネルギーは、人と地域をつなぐ力にもなる。そう信じています。私たちの仕事は、表に出るものではありません。けれど、地域の日常が何事もなく続いていくことが、ずっと歩んでいきます。

何よりの価値だと思っています。



TARO's Notes



Text: 木村太郎

インターネットの動画共有サイトYouTubeを開くと、まず「あなたへのおすすめ」という項目が出てくる。私の好みのオペラの Aria などの動画を勧められるわけだが、その中に必ずと言って良いほど「高市推し」の動画がある。総選挙中は公選法に触れない範囲で、選挙後は高市政権の政策を推奨し反対するものを非難する動画が多い。

実はYouTubeには過去の視聴履歴から視聴者の興味にあうと思える動画を案内するアルゴリズム（仕組み）が組み込まれているのだ。

私の場合、初めは日本初の女性自民党首相がどうなるのか興味があって関連の動画を見だしたわけだが、それを「高市びいき」と判断されて、私がチェックインする度に高市首相の、それも首相に好意的な動画を勧められるわけだ。

一昨年11月の兵庫県知事選挙ではバワハラなどの問題で失職した斎藤元彦氏が予想を覆して再選されたが、その後NHKの調査で「斎藤氏に投票した人が参考にしたメディア」ではYouTubeが28%でテレビの8%、新聞の4%を大きく引き離していた。

今回の総選挙は「SNS選挙」だったと言われるが、中でも「YouTubeの威力恐るべし」というべきか。

INFORMATION

大塚商会 presents

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2026 年 4 月 4 日 (土)

チケット発売 2026/3/8 (日) 10 時～

寺井尚子カルテット

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

寺井尚子 (vln)

北島直樹 (pf)

仲石祐介 (b)

荒山 諒 (ds)



高木里代子



寺井尚子

2026 年 5 月 9 日 (土)

チケット発売 2026/3/22 (日) 10 時～

高木里代子 trio

MUSIC CHARGE ¥6,500 (全席指定)

高木里代子 (pf)

岡田治郎 (b)

川村亮 (ds)



小野リサ

2026 年 6 月 6 日 (土)

チケット発売 2026/4/5 (日) 10 時～

小野リサ

MUSIC CHARGE ¥8,000 (全席指定)

小野リサ (vo/gt) 他

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート (逗子市小坪 5-23-9)

【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】鈴木梨江【協賛】SL Creations バロークスジャパン【協力】Jaz.in

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場は遠慮いただいております。





～命をつなぐ～

私たちが今、できること



防

災

東日本大震災から15年経ち、南海トラフ巨大地震や首都直下型地震が予想される
昨今。逗子葉山エリアは三浦半島活断層もあり、地震の影響も懸念されている。
とはいえ、ただ恐れるのではなく、もしもの時に備えて基礎知識を身につけておくのが、今できること。海の近くに住む私たちが知っておきたいことは？。

Edit・Text Naoko Cocklekojima
Design  Emi Saito



左より、「GOOD LUCK」の河野賢治郎さん、司会の石本沙織さん、「ONE LOVE」の柳田広太さん。柳田さん、河野さんはふたりとも現役消防士

コミュニティ放送として湘南ビーチ FM の役割とは？

3・11の教訓から スタジオは葉山から逗子へ

湘南ビーチFMのような地域に根ざしたコミュニティ放送は、音楽やトークなどの楽しさもさることながら、身近なニュースや交通情報など地域の情報を届けることが役割のひとつ。さらに災害時には住んでいる人々に寄り添い、いち早く正確な情報を届けることが重要な役目。実際に15年前の東日本大震災の時には葉山マリナーのスタジオで、リアルタイムで情報を伝え続け、逗子、葉山エリアに住む人々を支えた。あの日、ちょうど番組を担当していたパーソナリティの森川いつみさんは、コミュニティラジオの力、影響を痛感したという。

「震災から後日、地元のリスナーの方々から『真つ暗闇の中でビーチFMを聴いていて、みなさんも葉山のスタジオで頑張って放送を続けてくれていたのだと思うと、とっても心強かった』などの声が届き、こちらも本当にうれしく励みになりました」

その後、葉山マリナーにあった湘南ビーチFMの本社は海沿いへ離れ、逗子の池子へと引っ越している。これも津波の影響を受けずに放送をしていきたいという思い、そして責任感からだ。

実際に災害時に とらるる対応とは？

湘南ビーチFMは逗子・葉山エリアのコミュニティラジオとして、平常時から防災・災害時の情報発信や地域の防災力向上のための取り組みをしている。

まずは緊急時の割り込み放送。逗子市・葉山町には、災害発生時に湘南ビーチFMに対して緊急割り込み放送の許可があり、通常番組を中断して災害情報を放送する協定が結ばれている。これは防災行政無線と連携し、重要な警報や避難情報をすばやく地域住民へ伝えるためのもの。また深夜に発生した地震などのアナウンスは、湘南ビーチFMのスタッフが緊急割り込み放送を実施し、住民へのライフライン情報を発信していくというものだ。

また池子本社には大規模停電に備えて発電機が設置され、停電時でも放送が継続可能だ。さらに緊急時に稼働するための定期的な点検、燃料である軽油は近隣のガソリンスタンドと契約を結び、放送が途切れないような仕組みになっているなど、災害時を想定してさまざまな対応がされている。

ふたりの現役消防士が 熱く話す防災の大切さ

現在、湘南ビーチFMでは毎週月曜日の昼12時から5分間、防災をテーマにした「GOOD LOVE 防災」という番組を放送。（3月現在）これは毎回テーマを決め、現役消防士がさまざまな防災に関した話をするというもの。そもそもガソリンスタンドのENEOSで知られる湘南菱油が、地域に根ざしたエネルギー供給企業として、車だけでなく人々を動かしたい、助きたいという思いから、防災番組をつくりたいと声をあげたのが発端。実際に話をしたのが2023年8月で、その翌日に宮崎に大きな地震が起きたのを受けて同年11月、早々と番組をスタートさせた。

番組の主役は現役消防士のふたり。「一般社団法人火災予防のONE LOVE」の柳田広太さん、救急救命を考える「一般社団法人いのちを繋ぐGOOD LUCK」の河野賢治郎さんがタッグを組み、元テレビアナウンサーで司会の石本沙織さんとともに防災の大切さを伝えていく。石本さんも防災士だけに知識も豊富で、毎回熱く話が進む。驚いたり、関心したり、思わず引き込まれる5分間。防災に関して深く理解できるようになるこの番組は、湘南ビーチFMのなかでも人気番組のひとつになっている。



救命系のプログラムでは、子ども向けに「いのちを繋ぐ教室」、大人向けには「グッドラックの救命講習」を開き、AEDの使い方や心肺蘇生法に関する講習も。水遊び系では小学生向けに海での安全を学ぶ「海遊びアカデミー」などの教室を開催



次世代につないでいきたい ハッピーエンドを目指す AED 講習

一般社団法人 いのちを繋ぐ GOOD LUCK

「もしもあなたの目の前で、大切な人が倒れたら、あなたは何かができますか？」

講習の冒頭で必ずそう問いかけると話すのが、一般社団法人いのちを繋ぐGOOD LUCKを率いる、現役消防士の河野賢治郎さん。

GOOD LUCKでは、大切な人の“もしも”に備えるための、救命講習の開催や水辺の事故を減らすための安全教室を展開している。救急車や消防車が間に合わないときのために、そこにいあわせた人にできる命をつなぐアクションを普及させたいと願う。また水辺の事故を予防するための教室も積極的に展開している。幼少期から豊かな自然と共に生きるためのバトンを次世代に繋ぎたいという。

チームは現役消防士だけでなく、看護師、保育士、防災士やダイビングインストラクター、そして動画クリエイターなど多彩な専門職のスタッフで構成され、それぞれの知識とスキルを活かし、より効果的な活動を行っている。

救命系の大人向けプログラム「グッドラックの救命講習」では、バイスタンダー（その場に居合わせた人）としての第一歩であるAEDの使い方や心肺蘇生法に関する講習を行う。ケースごとのシミュレーション訓練などを活用し、チーム内のコミュニケーションを円滑にしていくのが狙いだ。

また子ども向けには“みんなは誰かにとつてのヒーローだ”を合言葉に、「い

のちを繋ぐ教室」として、救命に関する講習を開催。大人にしかできないこと、子どもにもできることをしっかりと学ぶことで、子どもたちが自ら救護に関心を持つことを目的としている。

ほかにも、熱中症予防や対処法、止血や骨折への応急処置などを行える「応急手当で講習」も。

水遊び系のプログラムでは小学生を対象に、「海遊びアカデミー」があり、海に行く前のルール確認や、海で遊ぶための安全グッズを着用し、みんなで楽しみながら安全を学ぶほか、ライフジャケットを着用して海での安全姿勢などを体験する。

Profile

河野 賢治郎（カワノ ケンジロウ）さん

一般社団法人いのちを繋ぐ GOODLUCK 代表理事
野球歴 20 年、元社会人野球選手。現役消防士として 12 年目を迎え、日々災害現場の最前線で活動中。
◎合言葉：だれでも何歳であってもできることが必ずある ◎座右の銘：「優しいは正義」

【リットリンク】 <https://lit.link/goodluck8890>
【Instagram 公式】 @goodluck_8890



火災予防の講習は子ども向けから大人向けまで多彩。幼児向けには、外出先で火災に遭ったら「にげるマーク」に向かって逃げる、自宅では火災に早く気づくために火災警報器が設置されていることなど、基本的な知識を楽しくレクチャー



次世代の誰かを守る気持ちを胸に。愛にあふれた火災予防教室

一般社団法人 火災予防の ONE LOVE

「ONE LOVE」は現在49人の現役消防士が所属する「子どもを守る愛の火災予防」をテーマに活動する一般社団法人。

「テーマにある愛とは、誰かを守る気持ち。誰もが我が子のことは命をかけても守りたいと思うはず。自分のためには動けないことも、守りたい誰かのためなら動ける。だから愛の火災予防をと、声を大にして伝えているんです」。

そう熱く語るのONE LOVEの理事のひとり、柳田広太さん。消防隊4年、高度救助隊3年、予防業務担当6年の消防職員である。

月に1〜2回のペースで開く火災予防教室は全国各地に及び、保育園・幼稚園・小学校で「火災予防教室」を実施するほか、市民向けの講演、消防職員や保育士に向けた「火災予防の伝え方」についての講演や研修を行っている。

思い描く未来は、幼少期に誰もが経験する交通安全教室のように、火災予防教室が当たり前になる社会をつくること。その先の真の目的は、単なる教室の普及ではなく、火災による死者をゼロにすること、と消防士らしい言葉。

例えば幼児向けの教室では、外出先で火災に遭ったら「にげるマーク」に向かって逃げる、自宅では火災に早く気づくために火災警報器が設置されていることなど、基本的な知識を約1時間でレクチャー。実際に建物内の避難経路を探検したり、火災警報器の点検ボタンを押してみたり、身体を動かしながら、クイズ

をしながら進めるので、子どもたちも飽きずに楽しく学んでいくという。年長児を推奨するが、親子一緒に、全園児一緒になども対応するそう。また防災イベントや大人向け、企業向けの講習にも積極的に、防火管理、避難訓練を形骸化させないためのプログラムも用意している。

また講演では「子どもを守る愛の火災予防」をテーマに、外出先や自宅で子どもたちの命を守る方法、避難訓練のあり方など、とにかくわかりやすく伝えている。保育士や学校の先生はもちろん、「子どもを守りたい」すべての人にとって必要な内容である。

メンバーはそれぞれが自らの大切な人たちを守り、豊かに暮らすことを最優先で活動しているというのも、信頼できる要素のひとつである。

Profile

柳田 広太 (ヤナギダ コウタ) さん

一般社団法人火災予防の ONE LOVE 理事 消防職員 (神奈川県担当) として、現在 13 年目を迎える。◎合言葉: 火災予防教室を「みんな」で ◎座右の銘: みんながひとつになれば、きょううまいく

【HP】 <https://kasaiyobou-one-love.com/contact/>
【Instagram 公式】 @onelove_firepreventon



「GOOD LUCK」 けんじろーに聞く

普段から心がけておきたい

10 のこと

1 地域の特性を事前にチェックする

ハザードマップなどを活用し、生活拠点の特性を十分に理解し、避難経路や避難場所などを十分頭に入れておくこと。

2 家の掃除や片付け

究極の火災予防は掃除。燃え広がるものがなければ、小さい被害で抑えられる上、地震の時も家具が整理されていると倒壊リスクも軽減できる。

3 住宅用火災報知器はマスト

一般の戸建て住宅には火災報知器の設置が義務付けられている。日常の点検も忘れずに！

4 家からの避難ルート

火災、水害、震災などの災害時、どこからどのルートで避難するかシミュレーションしておこう。マンションなどにある避難ハシゴなども有効に使える場面もあるが、小さな子どもや高齢者はハシゴの使用が困難なので要注意。

5 外出先での避難ルート

勤務先、学校、ショッピングモールなど外出先のあらゆる場所で避難口を意識しておこう。緑のマーク（避難口）や防火戸の存在もチェック。

6 AEDの場所を把握する

日常的に自宅や職場の近くにあるAEDの場所を把握しておくことが大切。人が倒れてから5分以内にAEDを持ってくることができると、生存率が高くなる。

7 緊急時は119番通報

救急、火災などもしもの際は、119番の発信ができるようにしよう。現場の様子が119番の司令員に映像で届けられる「LIVE119」も、参考までに知っておこう。

8 水辺で遊ぶときは必ずライフジャケットを着用

海や川で遊ぶときは、必ずライフジャケットを着用する。水難事故は防げなくても、水難による死亡事故は正しい備えがあれば防げるもの。

9 マンションの転落事故に注意

ベランダに置いてあるものに登り、誤って転落する事故を防ぐため、小さな子どもがいる家庭では、ベランダ内には物を置かないようにしよう。

10 連絡手段のチェック

有事の際に家族や友人と連絡をとる手段を確認しておこう。LINEのプロフィール欄の文字に「無事です。現在地は避難場所」としておくだけで安否確認ができるもの。いろいろな機能を活用しよう。





「ONE LOVE」 柳田広太さんに聞く

もしも湘南エリアに 大きな地震が来たら？

1 強い揺れを感じたら まず身を守る！

家具の転倒や落下物が一番の危険。机の下などで頭と首を守り、揺れが収まるまで動かない。

2 揺れが収まったら すぐに津波を意識する！

湘南の海沿いでは強い揺れ＝津波を想定。
警報を待たず、高台や指定避難場所へ向かおう。

3 ブレーカーを落とす

大きな地震による停電後、電気が復旧すると通電により火災が発生することもあるので、必ずブレーカーは落とそう。

4 「様子を見る」は命取り 早めに避難！

逃げようかと迷う時間が被害を広げるもの。
少しでも不安を感じたら、すぐ避難が命を守る。

5 山沿いでは土砂災害に注意！

地震後は斜面が緩み、雨がなくても崩れる危険性大。
崖や山際から離れて行動を。

6 避難は徒歩。車は使わない！

道路の渋滞や寸断で、車は動けなくなる可能性大。
徒歩での避難が一番早く、安全につながるもの。

7 家族・仲間とは事前に 避難場所を共有！

災害時は連絡が取れない前提で行動。
集合場所を決めておく迷わず避難できる。

8 行政の発信する 情報をチェックする

災害時は情報が錯綜するので、信頼性のある情報源をあらかじめ決めておく。防災無線やラジオなどを活用する習慣を。

9 避難後も油断しない 余震と二次災害に警戒！

津波の引き波や余震、火災の危険あり。
安全が確認されるまで戻らず、指示に従おう。

10 五感をフル活用

最終的に人の感覚が重要。
建物の倒壊予測や緊急避難の基準になるのはその場の危機意識なので、「危ない」と思う感覚も大切に。





災害時のペット管理を考えよう

こうめ動物病院

三浦郡葉山町木古庭 1687-5
Tel.046-878-9911
<https://www.koume-ah.com>

院長／澤柳 千（さわやなぎ ゆき）先生

「私の師匠から教わった“枝葉をみるのではなく、その動物の幹をみる”という言葉」を大事にして、病気や病名ばかりに目を向けず、その動物全体をみるように心がけています。犬種や猫種など生まれ持った特性や本能、性質や体質、家族や環境など、その動物のその時をみるようにしているという。



まずは避難場所、経路を知っておく。ワンちゃんなら、一度一緒に避難所へ

災害時におけるペット問題、犬やネコを飼っている家庭なら、誰しもが不安に思っているはず。

「災害の時に役立つのは、やはり日頃からのしつけと、防災への意識です」と話すのは、葉山の木古庭にある「こうめ動物病院」の澤柳千さん。

まずは自分の住んでいるところから一番近い避難所はペットの同行が可能か、もし不可能ならどうするか、家族で話しあっておくことが大切だという。とはいえ、逗子葉山は同行避難もできる場所が多く、その点で安心があり、日頃からのしつけが良ければスムーズで安心な避難につながるそう。

また、ワンちゃんなら地元のパット同行避難訓練に参加してみたり、前もって、散歩がてら避難所まで歩いてみると、いざという時にワンちゃんの安心につながる。その際、防災グッズも一緒に持つていくと、一緒に避難することがどういうことか、飼い主が身をもって知ることができるといふ。ただし、ネコは外に出たことがない場合が多く、怖がって逃走してしまう恐れがあるので、練習のた

めに外へ連れ出すことは避けたほうがいいそう。

「ネコはセンチティブなので、自宅にいたほうがいいかもしれない。もしも連れて行く覚悟があるなら、ネコ用のハーネスを練習しておくといいと思います」とは澤柳先生。「犬、ネコともに、サイズの合ったゲージとキャリーバッグが必要ですね。そして中に入る練習もしておきましょう。安心できる場所だとわかれれば、動物もリラックスできると思いますよ」

また避難所では匂いのトラブルが多いので、口腔ケアや被毛もきれいにしておくのが基本。普段一緒にいると、匂いはなかなか気づかないので、意識して日頃から清潔を心がけておこう。

名札やマイクロチップが飼い主のもとへ戻るカギに

もしも災害時に逃げてしまったら？ そんな時は名札やマイクロチップが役立つという。名札に名前や電話番号が書いてあれば、スムーズに飼い主のもとへ戻ることができる。災害時に保護されるペットの数は多いが、げっそりしたり緊張して顔つきが変わっていて、飼い主にも我が子がわかりづらいことがあるそう。特に日本ネコは区別が付きにくい

ことが多く、またペット1頭に対して複数名乗りが上がった事例もあるそう。

そんな時にマイクロチップが入っていれば、自分のペットだということが証明できる。マイクロチップには番号が入っていて、動物病院や警察、行政で番号を読み取りデータベースにアクセスすると、飼い主が一目瞭然にわかるというもの。またスマートタグを付けておくのも一案だ。

「人間もペットに会えない時間は辛いもの。今は必要性を感じなくても、ペットが早く飼い主のもとへ戻るため、ぜひマイクロチップの装着をしてほしいと思っています」とは、澤柳先生。

犬やネコは生きる希望になるので連れていきたいと思うが、それが叶わないこともあるので、しっかりと備えておこう。澤柳先生自身、犬2匹、ネコ3匹と暮らしている。いつも考えるだけで不安、犬猫を連れ出すだけで一杯で、防災グッズまでは持っていけないかもと話す。先生自身はマイクロチップやスマートタグを取り入れ、いつも車に災害時用の水や猫用トイレを入れておくそう。もし、薬を飲んでいれば、薬や薬袋の写真を撮っておきたいもの。備えあれば憂いなし、ペットに関しても同じことがいえるので、日頃から考えておこう。

● 逗子防災士の会

防災士の基本理念をもとに、そこで培った意識と修得した一定の知識・技能を地域に活かし、災害に強い街づくりを目指し、同時に防災の担い手を育成することを目的とした市民団体。2021年1月に発足し、現在メンバーは逗子市内在住の防災士もしくは取得見込み者で、23名。様々な仕事・活動をしている有志で、20代から60代のメンバーで構成されている。具体的には人材の発掘と

防災意識の啓発活動などを行い、関東初のキッズ防災士も育成



ネットワーク事業、はじめの防災士講座の企画実施をはじめ、逗子市との連携による地域防災強化及び支援活動事業、ペット防災講座の企画実施など、さまざまな活動に取り組んでいる。なかには夜間津波避難訓練のイベントなど、この地域ならではの内容も。また子ども・地域への防災教育事業として、キッズ防災士の養成講座や、地域団体と連携した子ども向け防災企画にも積極的だ。

「防災士は民間資格で、防災の専門知識を習得でき、身近な地域や職場や生活に非常に役立つ資格です。逗子市には防災士取得の補助制度もありますので、ぜひチャレンジしていただきたい資格です。また防災についての企画協力などもできますので、お気軽にご相談ください」とは代表の石井康生さん。

これからも、「はじめの防災士講座」、ペット防災講座、キッズ防災士養成講座などを継続し、より多角的な人材育成と、防災ネットワークを拡充したいと考えているという。

逗子・葉山の



防災活動を支える人たち

● HSVN / 葉山災害ボランティアネットワーク

<https://www.instagram.com/hsvn77/>



いざという時、葉山で支え合うために。

HSV Nは、葉山が大災害に遭ったときに、被災者と支援者をつなぐ役割を担う「葉山災害ボランティアセンター」を、葉山町社会福祉協議会と協働で設置・運営することを目的とした任意団体。災害ボランティアとして東日本大震災の支援に参加したメンバーを中心に、震災の翌年である2012年に設立。メンバーは現在、約50名。被災地支援の経験が豊富な人からペット防災や地域防災に長けた人、普通救命講習の指導員、また災害対策について学んだことのない人まで実にさまざま。特に参加資格はなく、いわゆる災害対策のエキスパート集団ではなく、葉山が災害に遭ったときには互いに協力し、それぞれのできる範囲で復旧・復興に臨むという

共通の意思を持つメンバーが集まっている。

また災害ボランティアセンターの仕組みづくりや設置・運営訓練、被災地支援のほか、葉山の地域防災力を高める活動にも力を入れている。地域や学校などからの要請に応じた活動も行なっている。

「災害対応で大切なのは、日頃からの備え。モノだけでなく、知識や地域でのコミュニケーションを積み重ねておくことで、災害時の被害は大きく減らすことができます。災害対応のエキスパートでなくても、自分たちの安全を確保し被害を抑えることで、困っている人の支援に回ることができる。そのため、ひとりでも多くの仲間が必要ですよ」とは代表の狩野友伸さん。大好きな葉山のために、いざというときの力になりたいという思いのある方は、ぜひ一緒に活動を、と語る。

more Fish !



more Fish !



- 📍 鎌倉市御成 10-13
- ☎ 050-5783-5549
- 🕒 11:00 ~ 17:00
- 📅 月・火曜日

鎌倉御成で OPEN1 周年! 相模湾の魚と三浦野菜を使ったフィッシュバーガーや本場英国のレシピで作るフィッシュ&チップスが評判のお店。鎌倉駅西口徒歩 3 分。テラス / 店内ワンちゃん大歓迎! お電話でのご注文も可能です。



Restaurant & Bar VAMONOS



- 📍 葉山町堀内 1003-3
 - ☎ 046-804-4962
 - 🕒 12:00 ~ 15:00 17:30 ~ 23:00
(平日のランチのみ要予約)
 - 📅 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)
- 三浦半島の新鮮な魚介や野菜を使ったスペイン料理をご提供。美味しいワインとともに日々変わるタパス (小皿料理) もぜひお楽しみください。レストランとして、またはバーとしてもお気軽にご利用ください。



Sidewinder



- 📍 逗子市逗子7丁目1-57 カイナルズシ203
- ☎ 046-884-9887
- 🕒 13:00 ~ 20:00 日・祝日 は 17:00 まで
- 📅 月曜日、火曜日

モダンジャズをメインに、ヴォーカル、フュージョン、ロック・・・の名盤を美味しいコーヒーと本格的オーディオでお楽しみください。CD・LP の持ち込みも OK です。



葉山旭屋牛肉店



- 📍 葉山町堀内 898
- ☎ 046-875-0024
- 🕒 11 月 ~ 3 月末まで 9:30 ~ 18:00
- 📅 水曜日

1901 年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

SHONAN SHOP LIST

BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL
ESTHETIC, RELAXATION

FOOD



RESTAURANT, BAR
SWEETS, GROCERY

LIFE



FASHION, MUSIC
GOODS, CLINIC

SCHOOL



DANCE, SPORTS
COOKING, LANGUAGE

NEW



「卑弥呼米」で古代の知恵が甦る!!
2000 年前の弥生時代の主食を再現



自然食品製造卸 TAC21

- ① 逗子市小坪 3-19-2
- ② 046-872-4811
- ③ 9:00 ~ 19:00
- ④ 日曜日、祝日

昔日本の長寿村は皆雑穀を食べていました。当社は 50 年前に成人病やアレルギーの無かった弥生時代の無農薬の五分搗き米、粟、稗、キビ、ハト麦をブレンドした「卑弥呼米」を販売。この度「豆入り卑弥呼米」も再販しました。




ami hayama

- ① 葉山町一色 2152-4
- ② 046-874-6776
- ③ 11:00 ~ 21:00
- ④ 火曜日、水曜日

Friendly wine,
Friendly earth,
Love, Peace, and Happiness
買える 飲める 泊まれる ナチュラ
ルワイン専門店 仏・独から直輸入



井上商店

- ① 逗子市逗子 2-1-15
 - ② 046-873-2573
 - ③ 月～日 10:00 ~ 18:30 *悪天候の場合は早目に閉める場合がございます
- 季節を感じ、日本を知る事の出来る酒屋です。
「甲子春酒香んばし」春の風のような華やかな香り。
「菊姫鶴乃里」力強さと柔らかさを兼ね備えた純米酒。「愛山～桜とんぼ～」穏やかな吟醸香。
お花見に美味しい日本酒をどうぞ。




HAYAMA せた亭

- ① 葉山町堀内 541-19
 - ② 046-887-0099 ③ 水・木曜日
 - ④ 月・火曜 昼のみ11:30-13:30(L.O.) 金～日 曜 11:30-13:30(L.O.) 17:30-19:30(L.O.)
- 新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり使った、毎日でも食べたい和食のようなフランス料理を提供しています。お友達との語らいやご家族のお食事に、お気軽にご利用ください。お祝いやご法事の御宴席も承ります。P2台有り。




秋谷亭 あらき

- ① 横須賀市秋谷 1-3-25
- ② 046-874-7511 ③ 木金 他不定休あり
- ④ 11:30 ~ 14:00(L.O.) 17:30 ~ 19:00(L.O.) *夜のみ要予約

朝挽いた粉で打った、茹でたてのお蕎麦の風味をぜひ味わって下さい

筍そば、おろしそば、始まります！
休日の確認は、ホームページにて！
皆様のご来店をお待ちしています




Alpha Betti Cafe

- ① 鎌倉市浄明寺 5-6-22
 - ② 0467-22-3901
 - ③ 9:00 ~ 18:00
 - ④ 木曜日
- 朝比奈 IC から鎌倉への道にある知ってはいらへど入ったことないで馴染みのカフェです！
ロースター併設のカフェならではのフレッシュなコーヒーと多国籍なランチメニューが楽しめます！
テイクアウト OK / 駐車場あり



珈琲豆屋 プflanzen

- ① 逗子市桜山 8-1-46
- ② order@pflanzen.jp
- ③ [火～日] 15:00 ~ 20:00
- ④ 月曜日



福来成

- ① 逗子市池子 1-8-15
- ② 046-873-9255
- ③ 11:00 ~ 15:00, 16:30 ~ 20:30
- ④ 木曜日



次号 vol.81
2026年 6月12日 金
発行予定!!



Bouldering Gym BUNKER

- ㊦ 逗子市新宿 4-14-2 ㊦ (月・木) 15:00 ~ 23:00
 (火・水) 13:00 ~ 23:00 (金) 13:00 ~ 21:00 (土)
 10:00 ~ 20:00 (日・祝) 10:00 ~ 19:00
 ㊦ 不定休あり

逗子市唯一のボルダリングジム
 お子様、初心者大歓迎!!
 子供から大人まで、楽しめる施設
 4歳から利用可能!!
 キッズスクール随時募集中!レディ
 ースデイ、イベントなど定期的に開
 催!! 詳細は SNS を御覧ください!



茶道教室教授 宮澤 宗歌 (花ひら会)

- ㊦ 逗子市小坪 5-23-8
 逗子マリーナ8号棟階
 ㊦ 090-4016-3200 ㊦ 月1回土曜日
 10:30 ~ 12:30, 13:00 ~ 15:00

4月から小学生以上のお子さんを
 対象に月1回土曜日に茶道教室を
 始めます お月謝は2千円です
 子供達の気持ちに寄り添いながら
 優しく丁寧に指導いたします
 場所はリビエラ逗子マリーナ前
 バス停そばです ご参加待ってます



パソコンじゅく新逗子教室

- ㊦ 京浜急行逗子・葉山駅下車、延命寺、
 逗子小学校より5分
 ㊦ 046-873-3717
 ㊦ 10:00 ~ 21:00 ㊦ 日曜日

おかげさまで24周年!
 パソコン・スマホのお困りごとを解
 決!少人数制(最大4名)でベテラ
 ン講師が丁寧に指導します。
 個人レッスンもOK。スマホやiPad
 のレッスンもあります。今なら「マ
 ガジンを見た」で入会金半額。

三線・エイサー
大募集!!

沖縄三線・エイサー逗子教室

- ㊦ 赤い橋ぎやらりー(京急逗子・葉山
 駅南口すぐ)
 ㊦ 09069595102 (コチヒラ)
 ㊦ 月一回、日曜日クラス・火曜日クラス
 無料体験レッスン募集中!

三線体験(10:00~)
 3月15日 4月26日 5月24日
 エイサー体験(11:00~)
 3月29日 4月5日 5月10日

※手ぶらでお越し下さい。

愛 の 力 タ チ

愛しきより儚さ
 より皮の美味しさ

透き通る肌に纏った銀色の帯が、
 春の訪れをちよっぴり感じさせて
 くれるね。
 春のお告げがありました。と言
 えば厳しい冬をしのぎ、他に先駆
 けて咲く梅の花……いやいや、咲
 き誇る梅に取り合わせるの美しさう
 ぐいすの声：風流ですね!
 でも、春を告げてくれるのは草
 花でも鳥でもなく、やっぱり魚で
 すよね! ところが、この春告魚
 にも色々派閥がありまして……。

け抜ける……私はすっかり魅了さ
 れてしまったのでした。立派なカ
 ンヌキの力強い旨味も、エンピツ
 と呼ばれるほっそいサヨリの香り
 も、私の春にはなくてはならない
 春告魚なのです。
 「はいよ。オマケ」と大将が小皿
 に添えてくれた、串巻きのサヨリ
 の皮、サラッと塩焼きになってい
 てこれがまた絶品! 春を満喫さ
 せてくれる大将の心意気がまた何
 ともニクイ!

【メバル派】メバリングの釣人の方
 ならもうこれしかないですよ!
 なんとって名前に「春」も入って
 るし。
 【サワラ派】何を仰る、魚と春なら
 鰯に決まってるじゃないか! と
 言うのは日本一の鰯好き「岡山県
 民」鼻息が荒いときはこの話はこ
 法度。サワラの神に祟りなし。
 【イカナゴ派】岡山とくれは倉敷い
 かなこ! 春の釜揚げをおろしと
 生妻、ボン酢でやる! 「如何子」
 「小女子」「玉筋魚」とジェンダレ
 スな三つ名を持つ近代派。
 【ニシン派】わかっちゃないね。に
 んて入れて変換してごらんよ。
 ほらね、春告魚って Wiki に
 も出てくるだろ。昔は春先になると
 北海道周辺8里に鰯が集まったも
 のさ。にしんが八なんてね。
 【サヨリ派】どれも大好きな春告魚
 ですが、私は断然サヨリ派! 「今
 日はお寿司でも食べ行こっか」と
 母に言われ、出てきたサヨリの握り
 なんとなんとかに美しく結んでい
 るのか! ひとくち摘まむなり柑
 橘の香りとともに、春風が体を駆



※写真はお借りしました

銀皮のあぶりが誘う春の酒

儚くて繊細で透明で、その上品
 さは、まさに貴婦人の名に相応しい。
 大人になったらしいこと。
 「大将、来たよ!」春先にだけ寿
 司屋に登場するサヨリストになって
 大人の旅の途中でも語ってみるか
 なあ。大吟醸でも傾けながら……。



大川 洋

プロフィール

2022年 KARA の再結成とともに再びドボンと恋に堕ちた辰年生まれ。人生で東京オリンピックを2度経験しました。もっとも1回目はまったく
 覚えておりませんが……(笑) スズキヤ鰻沼店 店長。インスタ日々更新中! https://www.instagram.com/suzukiya_official/



リエゾン テニススクール横須賀校



- ① 横須賀市平成町 3-28-2 ノジマモール 5 階屋上
- ② 046-803-1244
- ③ 月～金 9:00～21:00 土・日 8:40～21:00

いつ始めても早くない! いつ始めても遅くない!
テニスしよう! リエゾンテニススクール横須賀校に集合!

テニスの楽しさと健康をお届けするため2024年3月
横須賀市平成町のノジマモールに
リエゾンテニススクール横須賀校がオープンしました!
初心者の方も再デビューの方も安心して通えるレッスンが充実
会員の皆様のテニスライフを全力でサポートします!
リエゾンテニススクールであなたもテニスを楽しみませんか?



中学受験専門 啓進塾



- ① 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
- ② 045-783-1119
- ③ 11:00～19:00

啓進塾の出会いは一生涯の糧になる
入塾生募集!

志望校合格という目標を持ち、鍛錬を重ねる。その「目標」は生徒自身のものです。そしてその目標を叶えようと日々邁進していく中で、様々なことを身につけて人間として成長していく。そんな受験生活を生徒と併走していく、それが啓進塾です。「子供である生徒」を「大人の入り口」までたどり着けるようにする。例えば、ルールや約束を守る、周囲に迷惑をかけない、自分の言動が周囲に与える影響や、周囲が自分にかかる言葉の意図を考えようとする。そういった「当たり前のこと」を身につけて13歳の春を迎えて欲しいと思っています。「学力」を伸ばすと同時に「その子の人間力」も育む、啓進塾の説明会にぜひお越しください。

合格実績

【男子校】	【女子校】
浅野 24 名	鎌倉女学院 15 名
麻布 9 名	湘南白百合 19 名
栄光 17 名	清泉女学院 23 名
開成 3 名	フェリス女学院 17 名
鎌倉学園 19 名	横浜共立 23 名
逗子開成 33 名	横浜雙葉 7 名
聖光学院 6 名	
【共学校】	
青山学院横浜英和 8 名	SFC 2 名
神奈川大学附属 46 名	中央大学附属横浜 14 名
公文国際 7 名	山手学院 43 名

その他の合格実績はホームページをご覧ください

tricca Aveda



- ① 葉山町堀内 939-11
- ② 046-845-9966
- ③ 水9:30～18:30/木～土9:00～19:00
日9:00～18:00 ④ 月曜日、火曜日

天然のアロマに包まれた癒しのヘアサロン。艶と発色に優れた Aveda オーガニックカラーでお客様の髪の毛を労わりながら、施術をさせていただきます。100% ヴィーガンの Aveda 製品を使用しながら、お客様のお悩みにあわせてヘアスタイルをご提案させていただきます。



Y'S BODY & MENTAL FACTORY



- ① 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
- ② 090-4186-2020
- ③ 6:00～18:00
- ④ 土曜日

40 才過ぎの人を対象にしたパーソナルトレーニングです。
当ジムは短期間のダイエットではなく、長期的な視点での健康的な体づくりを大切にしています。
人生100年時代の先行投資として、週1回のトレーニングから始めてみませんか?

かまくら・ゆるむ〜



- ① 鎌倉市浄明寺 3-1-7
- ② 0120-046-725 ☎完全予約制
(受付時間 9:00～19:00)
- ③ 水曜日、日曜日

脊柱管狭窄症、ヘルニアの方へ
↓解決したくないですか? ↓
3 軒以上の治療院に行ったが改善しない。
腰が痛くて家事がツライ
お尻から足にしびれがある
今なら初回お試し 2,980 円
(通常初回価格 12,000 円)

あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

お申し込み お問い合わせ
ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323
E-mail office@beachfm.co.jp



一色鍼療院



- ① 葉山町一色 1134-15
- ② 046-875-6620
- ③ 9:00 ~ 18:30
- ④ 土日祝

私たちが大切にしているのは、症状を一時的に和らげるのではなく、人が本来持つ自然治癒力を引き出すこと。思考を手放し、頭を深く解きほぐすことで、からだ全体を整える。一色鍼療院は、そんなやすらぎの時間をお届けします



Outside.8



- ① 逗子市逗子 1-3-29 ② 046-854-7480
- ③ 月・木は事前予約制 金 10:30 ~ 18:00、
- ④ ⑤ 土 8:00 ~ 18:00、日 祝 8:00 ~ 17:00
- ⑥ 火曜、水曜

海と山へつながるアウトドア拠点
海に入り、山を歩き、走る
アクティブハイキング体験ができ
こだわりのシューズや機能的用品
が揃う、心と体が元気になる場所
ランステ併設。JR 逗子駅すぐの
なぎさ通り沿いにあります。



逗子菊池タクシー株式会社



- ① 逗子市久木 1-3-6
- ② 0120-2117-75 ③ 年中無休
- ④ ⑤ 6:00 ~ 25:00 ご予約も承ります。
- ⑥ (朝 4:00 ~ 6:00 は、早朝予約制)

大正から令和へ
一心を乗せて、100 有余年

菊池地所株式会社
逗子一丁目計画再始動中



← 詳しくはこちらの QR コードを
ご覧ください。



Connect HAYAMA ワーキングスペース



- ① 葉山町一色 683-17 ウンノビル
 - ② 7:00 ~ 23:00
 - ③ info@coastalplanning.jp
 - ④ https://www.hayamaconnect.com/
- 葉山で働く人、葉山に愛着がある
さまざまなジャンルの人の活動をつ
なぎ、地域の魅力と価値を高める
拠点が完成。ビジネス相談ができ
るワーキングスペースを中心に、交
流と学びを通じて葉山の未来を育
みます。



株式会社ピースカンパニー



- ① 葉山町長柄 683-12
- ② 090-2675-6588
- ③ ④ 年中無休

リフォーム全般を受け付けています。
経験豊かな職人が、低コストでお客様
のご相談にのりながらよりよい空間作
りのお手伝いをさせていただきます。
丁寧で誠実な仕事には定評があり
ます。
家のことならなんでもご相談ください。



浅田眼科クリニック



- ① 逗子市逗子 2-5-23 ラブレアビル 4 階
 - ② 046-873-8966
 - ③ 受付時間 8:45 ~ 12:15 14:45 ~ 17:30 木曜日午後は手術のため外来診療はありません
 - ④ ⑤ 水曜日・日曜日・祝日
- 眼科一般・小児眼科
眼鏡処方・コンタクトレンズ処方
白内障・緑内障日帰り手術
を行っています。
※未就学児の視力検査
眼鏡・コンタクトレンズ処方
は予約制となります。





次号 vol.81
2026 年 6 月 12 日 (金)
発行予定!!



葉山マルシェ



- ① 葉山町上山口 954-1
- ② 046-854-4629
- ③ ④ 10:00 ~ 17:00
- ⑤ 火曜日、水曜日

石井ファームでは肥育しているのは
すべてメス牛。
与えるエサや環境に配慮し管理され
安心安全美味しい心がけています!
ここでしか買えない『葉山 クイーンビーフ』
そして『葉山石井牛』。
是非お楽しみください。





人が愛し、育んだ、この場所

1977年10月、逗子の小さな炉端焼きから始まった「手作り居酒屋 甘太郎」。

創業以来お客様に愛され48年目を迎えたコロワイド。

現在は国内・国外に**20以上のブランド**、**約2,800の店舗**を構える外食チェーンに成長いたしました。

これからもこの場所で、人を愛し、育て、進化を続けていきます。



《逗子市内のお店紹介》



SEASIDE ITALIAN CANTINA
逗子市新宿 1-3-15
TEL.046-870-6440
<https://www.cantina-zushi.com>



なぎさ橋珈琲
逗子市桜山 9-1-10
TEL.046-870-6117
<https://www.nagisabashi-coffee.jp>



とんかつ神楽坂 さくら 逗子店
逗子市逗子 1-11-10
TEL.046-876-8439
<https://www.tonkatsu-sakura.jp>



牛角 逗子店
逗子市逗子 5-2-48 キングプラザ2F
TEL.046-872-0029
<https://www.gyukaku.ne.jp>



かつぱ寿司 逗子店
逗子市逗子 1-11-10
TEL.046-854-4706
<https://www.kappasushi.jp>



ごはん処大塚 逗子店
逗子市新宿 1-3-35
TEL.046-874-6671
<https://www.ootoya.com>



令和8年4月18日～5月18日 **12年に一度の**

三浦三十三観音本開帳

祈りと癒しの巡礼
～観音さまに手を合わせる旅～

三浦半島には古くから人々に親しまれてきた三十三の観音札所が点在しています。この期間中は、それぞれの観音様を特別にお参りいただける巡礼の道が開かれます。歩いても車でも巡ることができ、初心者の方も安心。各札所では御朱印もいただけます。日常を少し離れ、祈りを通して自分と向き合う時間を持つことで、心が静かに整っていくことでしょう。海と緑に囲まれた三浦半島の風景とともに、観音様との出会いを重ねる巡礼の旅へ。どうぞこの機会に、祈りと癒しのひとときをお過ごしください。

詳細はこちら

www.m33k.net/

「白さ」で選ぶなら
ホワイトエッセンス



ホワイトニング 内容:ホワイトニング材とホワイトニング専用照射器を使用して歯を白くします。費用(自費):15,000～21,500円(税別)。期間:回数(歯の状態)3回～1回(コースの場合)1～3か月～3～5回。副作用:リスク:個人差がありますが、治療中や治療後に歯がしみる場合があります。

ねもと歯科クリニック

- ① 逗子市逗子 4-3-43
- ② 046-871-8848
- ③ 9:30～13:00 14:30～18:00 ④ 木曜日、日曜日、祝日

FM 放送で人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！

歯の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れた貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか！

全室完全個室

無料相談もOK！



歯科医院のホワイトニング
前歯上下12本の範囲 / 19,900円(税込)～
*自由診療

ご予約は
こちら！





葉山うみのホテル SANDBAR

- ① 葉山町堀内 251-1
- ② 046-854-7411
- ③ 6:00～22:00 ④ 不定休 / 休館日有

葉山のうみが感じられるおしゃれなカフェ
開放的な空間でお食事をお楽しみください

ご宿泊のお客様以外でもお食事やカフェがご利用可能。
モーニングからディナーまで、地元の食材を使用したメニューをご用意しております。ラウンジやお座敷スペースはお子様連れのファミリーにも大人気。
ワーケーションも大歓迎！ うみを見ながらお仕事も捗ります。
是非ご利用ください。





株式会社キリガヤ

- ① 逗子市山の根 1-2-35 (JR 逗子駅より徒歩 5 分)
- ② 046-873-0066
- ③ 9:30～17:30
- ④ 水曜日、祝日

注文住宅・リフォーム・ガーデン・家具
心地よい暮らしを一緒に創りませんか？

キリガヤは明治15年創業。材木店を営んできた長い歴史の中で木の良さを学んできました。本物の木の心地よさを感じる住まいづくりをしています。注文住宅やリフォームなどの住いのことはもちろん、庭づくりや外構、オーダー家具など何でもご相談いただけます。トータルコーディネーターもお任せください。





cadenza (カデンツァ)

- 📍 葉山町堀内 172-1
- ☎ 046-876-0777
- 🕒 10:00 ~ 18:00 🗓 水曜日

4K 対応
77 インチ有機 EL 85 インチ液晶他
140 インチホームシアター放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。
 それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間を
 コーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。
 ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。





**京急ストア
公式アプリ**

けいきゅん®

京急ストアのうれしい!美味しい!
 楽しい! 情報をお届け!!



Follow me
 【公式】株式会社京急ストア イベント情報局



 **京急ストア 葉山店**

 **葉山店**



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華

- 📍 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ☎ 0120-889-552

心をつなぐお葬式
安心と感謝でおくり頂くお葬式

故人との最期の思い出を誠行社でおつくりください
 故人様からご家族様へ
 ご家族様から故人様へ
 感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



more MUSIC less talk



Shonan Beach FM 78.9



クラシック 一級建築士事務所

- ㊦ 鎌倉市十二所 958-4 G ハウス 1F
十二所スタジオ ㊧ 0467-23-5078
🕒 10:00 ~ 18:00
㊨ 水曜日、木曜日、土曜日

となりのスゴイ家にも登場です！
一級建築士による高品質な設計力
耐久性の高い信州カラマツを使い
湘南の気候風土に適した家づくり
湘南での豊富な建築実績を活かし
土地の取得コスト+設計の工夫で
総額を抑え理想を叶える土地探し



さあ、
人生を愉しもう



COCO-HOUSE 葉山店

- ㊦ 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION 内
㊧ 046-876-6013
🕒 9:00 ~ 18:00
㊨ 水曜日

「さあ、人生を愉しもう」
ココハウスでは、
不動産の売買・賃貸はもちろん、
開業、ライフスタイル全般の
ご提案を通して、みなさまの人生を
彩り豊かにするお手伝いをいたします。
ぜひお気軽にお立ち寄りください！



こうめ動物病院

- ㊦ 葉山町木古庭 1687-5
㊧ 046-878-9911
🕒 9:00 ~ 12:00, 16:00 ~ 19:00
㊨ 水曜、第2・4・5日曜日

葉山町と横須賀市の境にある
犬猫専門の動物病院です。
犬のしつけ方教室・幼稚園・
ノーズワークもやっています。
もちろん猫も大大大好きです。
ペット保険対応。予約優先。



ティーズリビング

- ㊦ 【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
【本社】045-905-2160
🕒 10:00 ~ 17:30
㊨ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり
壊れていても熟練職人が丁寧に修理。
見違える様に生まれ変わります。
布や革の張替えはもちろん、ぐら
つきや破損修理も可能です。手放
す前にぜひ一度ご相談下さい。
テーブル再塗装も承っております。



ハチマンデンタルクリニック



- ㊦ 鎌倉市小町 1-6-6 DAIKI 2F 2-C
㊧ 0467-53-9674 🕒 9:00 ~ 13:00 14:00 ~ 18:00 (平日)
9:00 ~ 13:00 14:00-16:30 (土曜)
㊨ 火曜日、日曜日、祝日

和の心を大切に皆様のお口の健康に貢献します
One love One tooth One destiny

小町通り入ってすぐ。暖簾やネオンの輝く鳥居と招き猫が目印。
スイス式の予防歯科をベースに虫歯や小児歯科などの一般治療から
マイクロスコープを用いた精密根管治療、ホワイトニング、
インプラント、マウスピース矯正などの専門治療まで幅広く手がけます。
あなたの笑顔が素敵になるようお手伝いいたします。



暖簾と招き猫が目印+QRコードはHPです



歯科デジタルレントゲン



マイクロスコープ治療



予防歯科がベース



笑顔のスタッフ一同
お待ちしております



Shenan Beach FM Magazine 掲載店募集中

あなたのお店を
湘南でアピール

湘南ビーチFMでは、季刊の無料情報誌
「湘南ビーチFMマガジン」を
発行しています。
地元湘南の特集や、素敵なお店を多数ご紹介
表紙は逗子在住の人気イラストレーター鈴木英人氏

ショッピングリスト掲載へのお申込み・お問合せ
046-870-3313

office@beachfm.co.jp
お気軽にお問合せください！



葉山どうぶつ病院

- 葉山町堀内639
- ☎ 046-875-1199 ☎ <https://www.hah.co.jp/>
- 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00 (木・日・祝日は午前診療のみ)

動物に優しいベテランのスタッフがきめ細やかなお世話をします
高齢動物の為にシニア科(腫瘍・関節疾患・内分泌疾患など)も充実
国際猫医学会 (isfm) 認定の“猫にやさしい病院”です

学会認定医による専門外来も受診できます
 ・皮膚科・歯科・循環器科(心臓病)・整形外科・小型動物専科(犬猫以外)
 自然療法(伝統獣医学療法)も受けられます
 ・中医学療法(漢方薬・鍼灸)・ドイツの伝統医学療法(ホモキシクロロジー)等





毎週土曜日20時55分～放送中

人生の航海に必要な羅針盤(Compass)

ファイナンシャルプランナーのハジメとサトルが
ライフスタイルや年齢に合わせたお悩みにお答えします

過去放送分もPodcastで配信しています(湘南ビーチFM番組HPよりお入りください)



葉山マリーナ

- 葉山町堀内50-2
- ☎ 046-875-0002
- 🕒 9:00～17:00 (葉山マリーナ総合事務所)
- 📅 火曜日定休



湘南ビーチFM

スポットCM募集中

＜あなたのお店を宣伝します＞
 お手ごろな価格でご利用出来る
 リーズナブルなスポットCMです
詳しくはQRコードでチェック!



789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集！



《789 SUPPORTERS募集中》
お問い合わせ、お申込みは
←こちらのQRコードから！



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION



湘南ビーチFMを聴きながら鈴木英人氏デザインのマグカップで
ほっこり美味しいひと時を過ごしてみるのはいかがでしょうか？
その他、J- ミニトートバッグやプラスチックフリータンブラー
など多数そろえております。
ご自宅用はもちろん、大切なあの人へのギフトにも最適です。



ONLINE STORE



第69回

逗子海岸花火大会

特別協賛 コロワイド

2026年 5月21日(木曜日)

午後7時30分より 荒天時中止

どうぞよろしく
お願いいたします



ふるさと納税
ガバメントクラウド
ファンディング®
こちらから
ご寄付いただけます



詳細は第69回
逗子海岸花火大会
公式ホームページへ

土日祝も車検OK

輸入車・ハイブリッド車も

大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間

9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE



車検



買取・販売



メンテナンス



洗車



タイヤ交換



カーリース



 COSMO

コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —

セル 葉山SS

逗葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1



湘南ビーチFM号が
この春
新しくなります!

あなたの町を
駆けぬけます!



皆さまの
温かい応援
よろしく
お願いいたします





Supported by
コスモMyカーリースSTORE

ごみ拾いや環境アクションを もっと気軽に、もっと楽しく



ごみ拾いポイントアプリ YUIMAALU

YUIMAALUはごみを拾って
ポイントが貯まり、貯めたポイントを
素敵なお褒美に交換できる、環境に
やさしいポイントアプリです。

CLEAN UP!



「ゆいまーる」は沖縄の方言で、
「助け合い一緒にがんばろう」という意味の言葉。



ごみを拾う人、それを応援する人、
みんなが自分でできることで助け合って
地球をきれいにする「ゆいまーる」な
世界を目指しています。

THANKS!



ダウンロードは
こちら ▶▶



STEP
1



ごみを拾う

STEP
2



屋外で
撮影!

ポイントを貯める

STEP
3



交換する

湘南のきれいな海をまもろう

LOVE THE BEACH

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい” おはなし

20 “アイシングクッキー”

気負わないのに本格派

思わず見惚れる「クッキー」たち

潮

の香りとやわらかな光が差し込む逗子海岸沿いの自宅
で、アイシングクッキー教室を開
いているのが、逗子在住約30年の
永山みえさん。男子三人の母とし
て子育てをしてきたみえさんの教
室は、学びの場であると同時に、
地域のママたちがホッとひと息つ
ける居場所でもある。

ア

アイシングとの出会いは逗子
に住む前。東京のケーキ屋
で見たアイシングクッキーに
ひと目惚れ。当時の日本にはまだ
アイシングに関する情報がほとん
どなく、海外の製菓本を自力で翻
訳して独学で研究。「かわいい、と
思う気持ちが止まらなかったん
です。その後、子どもたちが幼稚園
に入ったタイミングで都内の製菓
デコレーションスクールに通った。

教

室を始めたのは12年前。息
子たちの幼稚園時代から、
誕生会や季節のイベントをママ同
士で企画してきたみえさん。人が
集まり、ものづくりを囲んで時間
を共有することは日常でもあった。
教室はアイシング作業の合間に、
みんなで昼食も囲み、最後は特製

最

のケーキまでいただくという、充
実した内容。デパ地下のショウウイ
ンドウに並んでいても遜色のない、
美しいクッキーが自慢のみえさん
だが「レッスンでは上手に作るこ
とより、楽しく過ごすことの方が
大事」と言う。近い世代が集まり、
悩みや近況を気軽に話しあえる時
間は、教室という枠を超えたコミュ
ニティの場になっている。

近は息子たちが少しずつ独
立し、「自分の時間が増えて
きたので、大好きな旅行に行きた
いです」。旅先で出会う街並みや色
使いが、アイシングの新しいアイ
デアにつながるという。ヨーロッ
パ周遊旅行では有名観光地を片っ
端からアイシング作品に仕上げ、
台湾に魅了されて開催したレッス
ンでは、パイナップルケーキや自
ら絵付けした茶器も取り入れた。
地域の人気ドーナツ店や、ケータ
リングを手がける友人とのコラボ
ワークショップも開催するなど、
その活動は幅広い。

卒

業のお祝いクッキーや成人
式に向けた振袖クッキー、
部活用のサッカークッキーなど、



子どもたちをそつと応援するオー
ダーにも、丁寧にこたえてきた。
都会的な感性と、海沿いの街らし
いおおらかさ。その両方を備えた
みえさんのクッキーは、手に取る
人に元気と感動を与える。教室を
大きくしようと力むことはない。
それでも、持ち前のセンスと日々
の積み重ねから生まれる高いクオ
リティ、肩肘張らない人柄に惹か
れて、今日も人が集まっている。



● 春の人気作はミモザモチーフやさくらのお花見弁当（上段）。台湾
レッスン（右下）や得意のデコレーションケーキ（左下）なども



sweet kitchen mie



<https://www.instagram.com/sweetkitchenmie/>
※教室参加希望の場合はインスタからDMで問い合わせを

食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全 11 店舗を展開するスズキヤ。

「安心・安全・美味しい」をモットーに、地元生鮮食品から厳選した食材や加工品、オリジナル商品を抱負に揃え、これからもお客様の食卓を楽しく豊かに演出します。

スズキヤのお得な情報はコチラから
スズキヤ公式アカウント



逗子駅前店 046-871-3315
東逗子店 046-871-0658
葉山店 046-877-5311
鵠沼店 0466-33-2200
西鎌倉店 0467-31-9090
横須賀店 046-820-1700



SUZUKIYA



【火】孫崎虹奈 (まごちゃん)



【水、木】府川唯未 (ゆみちゃん)



【いってらっしゃいFRIDAY】
石川茉莉 (シュッポ)

電車・道路情報、ニュース、
天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。
ぜひお出かけ前にチェックしてください。

スズキヤ提供 いってらっしゃい

MON - FRI am 6:00-8:00

789 PEOPLE

from Zushio Hayama



園長先生は世界一 たくさんの親子を支え これからも走り続ける

葉山にこここ保育園 園長

松尾 真弓さん

Mayumi Matsuo

(左)W65(65歳以上女子)4×100mリレー世界記録の認定証を持って。記録は1分00秒09 (右)保育園のかけっこ教室で園児たちに走り方を指導

仕事・子育て・保育園でも奔走
学生時代から走り続ける日々

昨年11月に行われたマスターズ陸上の大会で、65歳以上女子の4×100mリレー世界記録が更新された。その走者の一人が葉山にこここ保育園園長、当時73歳の松尾さんだ。中学以来、久々に出場したリレーでの世界記録に「自分がそんな場面に遭遇するとは思いませんでした」といまだに驚いている様子。ちなみに松尾さんは、70歳以上女子の100mと60mの日本記録保持者でもある。中学高校時代は陸上部、大学卒業後は仕事と3人の子育てに奔走する日々。「子どもの保育園や仕事に遅刻しないために走っていた」と笑う。

転機は、子どもたちのアトピーやぜんそくに悩んでいた38年前。近隣に工場が多い川崎市の住まいから、自然豊かな環境を求め葉山に移住した。そして、同じ悩みを持つ友人たちと認可外保育園を立ち上げた。「ア



第1走者だった松尾さん。「良い走りができた」と走り切り、2人目にしっかりとバトンをつないだ



保育園では、離乳期に「抱っこ食べ」を実践。歩行が安定するまで保育士が抱いて食べさせることで、食べる意欲や保育士との信頼関係を育む

食と遊びで育む健やかな体
無理なく楽しく続けるために

保育園で大切にする「食と遊び」。園児たちは、安全でおいしい食事をたっぷり食べ、葉山の恵まれた自然の中でしっかりと体を動かす。年長になると、松尾さん直伝のかけっこ教室もあるというからうらやましい。

レルギーがあっても安心して通える保育園をと、仕事を続けながら運営をサポート。健やかな体になっという子どもたちを目の当たりにしました」と振り返る。その後、50歳で仕事を早期退職し、保育園業務に専念。22年前に認可保育園「葉山にこここ保育園」となり、現在は園長として多くの親子を支えている。

そんな中、園児とのかけっこを通して短距離走の意欲が再燃。「まだ走れる」と、62歳からマスターズ陸上の大会に出場するようになり、日本記録、そして世界記録へとつながっていった。「故障もあるが、治療家の夫のサポートのおかげ」とほほ笑む。



保育園に隣接し、未就園児親子が集える「子育て広場ハグもぐ」。さまざまなプログラムがあり、子育てに役立つヒントを持ち帰れる。パパの日やファミリーデー、コンサートの開催も

また、50m走のタイムを計る「にこりんダンス」を一昨年から開催。誰でも参加できるように、昨年は589歳の105人が50mを全力でダッシュした。「特に、子どもが親の、また夫婦間の走る姿はなかなか見ないもの。皆が喜び、大いに盛り上がる」と、今年も11月に開催予定だ。「何事も無理なく楽しく続けることが大事。私も100歳まで走り続け、年齢別で日本記録を出していくのが夢。そのために、自分も『食と遊び』を大切にしていきたい」

●松尾 真弓

葉山町長柄にある「葉山にこここ保育園」園長。川崎市から葉山町に移住し、1989年に認可外保育園を設立。2004年葉山にこここ保育園が認可される。62歳から始めたマスターズ陸上で、W65の4×100mリレーで世界記録、W70の100mと60mで日本記録を樹立。

website



instagram



JAPAN BOATSHOW 2026

INTERNATIONAL

日本 最大級 のマリンレジャーの祭典

詳しくは公式 HP でチェック



ボートショー 検索

- 開催日時: 2026年3月19日(木) ~ 22日(日)4日間 19日 11:30~17:00 20日~22日 10:00~17:00
- 開催場所: パシフィコ横浜 / 横浜ベイサイドマリーナ 八景島マリーナ / 日本丸シーカヤックパーク / ぶかり棧橋
- 入場料: パシフィコ横浜会場及び横浜ベイサイドマリーナ会場 一般(高校生以上) 2,000円(税込み・中学生以下無料)
- 主 催: 一般社団法人 日本マリン事業協会 ●協 力: 逗子・葉山コミュニティ放送(株)(湘南ビーチFM)

ジャパン・インターナショナルボートショー2026でお待ちしております



運べるリビングゼロボッド マリオデルマーレ

【TEL】046-874-7560 【所在地】葉山町一色1835-2 【定休日】土、日、祝日
【営業時間】10:00~18:00
世界にたった40台! 運べるリビングゼロボッドがボートショーにやってくる!
車のトランクに入るゴルフバックサイズから、砂浜でもどこでも女性一人で設定3分。
ゼロボッドで私だけのラグジュアリーリビングを! パシフィコ横浜会場で会いましょう。



アジア初「ブルーフラッグ」取得 湘南のラグジュアリーマリーナリゾート

リビエラ逗子マリーナ 0467-23-2111(代) リビエラシーボニアマリーナ 046-882-1212(代)
【ホテル】マリブホテル 【グランピング】スペースキーポイント 【レストラン】シーボニア クラブハウスレストラン
【レストラン】カフェ 【レストラン】AO 逗子マリーナ/ 【グランピング】スペースキーポイント
マリブファーム 逗子マリーナ
【イベント会場】展示会 パーティー ロケーションサービス
<https://www.riviera.co.jp/>

マ リ ン レ ジ ャ ー に は ラ イ フ ジ ャ ケ ッ ト を 着 用 し ょ う !



SAJIMA
VILLAGE

Eat good, Eat locally.

三浦半島・佐島にたずむ
上質な大人のためのサステナブルビレッジ。

私たちは「循環」をテーマに、自然に還る体験・空間を提供しております。
ビレッジで収穫した果実やハーブ、佐島港で採れた海の幸を味わい、
共生するミツバチ達が懸命に集めた貴重な蜂蜜をいただく。

季節の香り、葉が風にそよぐ音、鳥のさえずりや虫の音。
サンセットデッキから相模湾越しに富士山を臨みながら、
五感を通して、循環する「自然の恵」を存分にお楽しみください。



SAJIMA
VILLAGE

【営業日】金・土・日・祝 【営業時間】11:00~SUNSET ※要予約
【所在地】佐島マリーナ近く ※ご予約時に詳細お伝えします

オフィシャルサイト
<https://sajimavillage.jp>

ご予約は
公式LINEから!



The philosophy of Sajima Village

A D

逗葉鍼灸接骨院は逗葉深部整体院（接骨院・鍼灸院併設） としてリニューアルOPEN！！

深部整体は全国200院以上に指導実績！プロ選手もサポート中



LPGAツアープロ
エイミー古賀選手



WBCムエタイ王者
藤原乃愛選手



【脊柱管狭窄症】寝たきりを覚悟するほど重...

1.9万回視聴 9か月前 ...その他



施術家専門
youtuber
の番組にも出演



東逗子駅徒歩5分、すいどう道 逗子警察署並び
逗子市桜山4-7-15 ☎046-845-6045 駐車場有 HP→

