

SHONAN BEACH FM MAGAZINE

789 TO YOU 湘南ビーチFMがおくる地元密着マガジン

葉山町制施行 100周年記念



© EIZIN SUZUKI

beach fm78.9



listen now!

	fri	sat	sun
6	スズキヤ提供いってらっしゃいFRIDAY 石川菜帆	SUNRISE MUSIC  [sun] 7:53~58 朝日のようにさわやかに 海からのポエム 森川いつみ (逗子菊池タクシー/菊池地所)	
7	交通情報・天気・ニュースなどお出かけ前に役立つ情報を！(スズキヤ)		
8	JAZZY BREAK	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を [sat] 村椿菜文 8:20 フィッシングインフォメーション 8:45 マリーナ情報(逗子・葉山港・シーボニア) 9:15 ウォータースポーツインフォメーション 9:40 湘南波の水族館 佐藤輝 10:00~30 Pachamama~LOVE THE BEACH~ (高幸建設/大塚商会) 10:45 マリーナ情報(逗子 葉山港 シーボニア) 11:05 BY THE SEA 通信 11:15 ウォータースポーツインフォメーション 11:30 【最終週】市長町長県議インタビュー 森川いつみ	WEEKEND BY THE SEA 週末の朝は湘南の潮風を感じる音楽とローカル情報を [sun] 石川菜帆 8:20 マリーナ情報(逗子・葉山・シーボニア) 8:40 日曜朝市ハヤママーケット情報 9:10 ~HAYAMATTA LIFE (サポート:HAYAMA BREAD Club) 9:40~ ウォータースポーツインフォメーション 10:00~30 Na Mele nahenahe 石川菜帆 心地いいハワイアンミュージックを (サポート:KA HULA HOA) 10:45 マリーナ情報(逗子 葉山 シーボニア) 11:15 ウォータースポーツインフォメーション
9	FRIDAY		
10	コロナイド presents HOT! Shonan FRIDAY #hot789 佐藤真紀子	SHONAN BREEZE [sat] George Cockle #sbsa789 (石川菜帆/井上七重/府川唯未) 湘南から発信する Good Groove Good Wave Good Breeze 15:00 George Cockle no KatteniCorner 16:30 BANZAI JAPAN	SHONAN BREEZE [sun] 竹下由起 (江尻由美子) 日曜の午後 のんびりお届けする6時間 14:00~(第4週) KISSA 789 /DJ PANCAKEMIX 15:00~30 NA PRAIA 堀内隆志 多彩なブラジル音楽で綴る30分 (ACTUS) 16:00~GENERAL RADIO (サポート:THE NORTH FACE/ HELLY HANSEN鎌倉店)
11	逗子・葉山のタウン情報をホットにお届け！ 10:15~30 葉山町提供「トークイン葉山」 10:40~11:00 タウトビックス/789 to you 11:15~25 逗子市提供「ハロー逗子」 11:30~ 鎌倉あちよこ (隔週)		
12	JJ.FRIDAY たがみえみこ		
13	日本から発信するジャズプログラム (サポート:Bistrot à Vin asile)	SHONAN JAZZ BY THE SEA キャロル山崎 キャロル山崎セレクトによるときめきのジャズ ナンバーズ 【毎月1回】大塚商会presents 「SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA」リビエラ逗子マリーナより生放送！ (大塚商会)	SUNDAY MUSICAL VOICE 佐藤竹善 佐藤竹善 #君へSMV Sing Like Talkingの佐藤竹善が100%責任選曲でお送りするボ ーダーレスな時間 (ヤナセメルセデス・ベンツ戸塚) SunsetEasy Rachel Fukushima 海辺に似合うchillでcoolなグッドミュージックに 包まれる1時間
14	POPS IN THE BOX #pops789 人見欣幸 '60s~'80sの洋楽ヒッツを中心とした60分		
15	SHONAN ISLAND MUSIC 金曜午後のリラックスタイム		
16	湘南ヘミングウェイ 長村光洋 父の生まれ育ったマイアミはココナッツグロブの 思い出、そのレコード棚から選りすぐったラテンミ ュージックの2時間。 17:20 ~柳川ココロのウェークエンド 逗子・葉山の波情報		
17	Melting Pod Radio supported ジョージ・ウィリアムズ by KEEN いろんな時代のいろんな音楽 音楽愛が満載の番組 Let's have fun! (KEEN JAPAN)	MOONLIGHT CRUISIN' 鈴木梨江 20:55 Life Consulting Compass (Mint Condition/Marvellous Life Design)	seaside theatre ジョニー志田 様々な時代の映画音楽をお送りする日曜夜の海辺の 映画館へようこそ
18	BON WEEK-END 渋谷ジャンマークス典比古 湘南とヨーロッパを繋ぐドライブミュージック (CARROZZA)		
19	FOREST JAZZ 来島和江 新しい世代のJazzを中心に、スタンダードも織り交 ぜた、音楽の森林浴の1時間  20:20~40 jaz.in インフォメーション 来島政史	HITS AROUND THE CLOCK The 80's #hatac80 人見欣幸 40年前の全米トップ10+α:Julian, Chicago, Bryan, H&O, Jack Wagner, Pat, NE, Honeydrippers, DD, Madonna, Bruce, Wham!, Philip&Phil, Foreigner, Prince, Billy Ocean, Don, Glenn, Pointers, Diamond Dave, REO, Sheena, John Fogerty, K&G, FGTH, Tina, Lady T, Journey, Survivor, Commodores, U.S.A. for Africa etc.	HITS AROUND THE CLOCK 晋道はるみ (週番ホスト:池谷直樹 しずか 小野瀬雅生 佐々木雄三 NORO 高橋宏明 宮治淳一)懐かしのヒット曲を 時計の針を戻してお楽しみください。50年前の全米 トップ10+α 週番ホストこだわりの選曲による特集 (ベルグローバルソシエイツ)
20	HITS AROUND THE CLOCK The 90's 本房雄一 30年前の全米トップ10+α: ヒットチャート史上、最も 多彩なスタイルに彩られた10年間! 激動の90's熱気 が今ここに!		
21	THE LIGHT HOUSE Léo Nagamura Pancoast Recent Hits AND Revamped Classics.	NUPHORIA Marcellus Nealy Groove connects everything. Let's go on a musical journey together.	BedtimeキョンStory 香川恵子 おやすみ前のひと時に、キョンな時間を過ごしましょう☆ a girl by Starlight ゆうな
22	MIDNIGHT JAZZ		
23	MEMORY LANE AGAIN	2:00~4:00 What's Up! JAPAN George Cockle Japanese city pops	
0	MORNING JAZZ		
2			
4			

次号 vol.76 は 2025年 3月 14日 (金) 発行予定!!



Shonan Beach FM 78.9

Time Table

インターネットでも24時間放送中!

http://www.beachfm.co.jp

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.75

発行日: 2024年12月13日
発行・編集: 逗子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒249-0003
神奈川県逗子市池子2-5-6
Tel: 046-870-3313
本誌掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます
©Shonan Beach FM
Printed in Japan

Radio schedule table with columns for days (mon, tue, wed, thu) and time slots (6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 0, 2, 4). Includes program titles like 'スズキヤ提供 いてっらっしい', 'JAZZY BREAK', 'SHONAN MEMORY LANE', 'LOVE THE BEACH', and 'MIDNIGHT JAZZ'.



【ニュース・天気予報】(月~金) 6:08/7:08/9:54/11:47/15:54/17:54/18:54 (土・日) 8:10/9:54/11:54/13:54/15:54/17:48
【トラフィックインフォメーション】(土・日) 8:30/9:30/10:30/11:30/12:30/13:30/14:30/15:30/16:30/17:30

789 掲示板

私の好きな湘南

MY FAVORITE SHONAN

株式会社キリガヤ

代表取締役 社長 桐ヶ谷 郁人

ング、ラジオ体操をする人、大勢の人と毎朝顔を合わせます。歩道は広くありませんが、お互いに譲り合って声を掛けてすれ違う、会話にも満たない短い朝の挨拶が、返子の人の優しさに触れているように心地よく感じます。

人にやさしい、物質的な豊かさでなく気持ちの豊かさ。

これが僕らローカルの心のベースにあります。

これからも地元を愛するものとして、自然と街並みの調和する家づくりを続けていきます。

都心からほど近い小田舎、緑と海に囲まれた、自然を愛する、

「返子生まれ返子育ち」と言いたいところですが、私は中学から返子を離れて30歳過ぎまで県外で過ごしていたので帰ってきたのは16年前になります。静岡→カナダ→四日市→名古屋と学校や仕事の都合で渡り歩いてきましたが、返子葉山エリアは住むとなったら、どこにも引けを取らない魅力に溢れています。

私は明治15年創業の株式会社キリガヤで六代目社長をしています。大正5年から返子駅近くの現オーナーストアの地で製材、材木小売業を営んでいましたが、12年前に返子駅裏に引越すタイミングで本社を建築業主体に切り替えました。前社長の突然の市長選立候補として就任、と家も会社もひっくり返るような大騒動になりましたが、スタッフやお客様のご協力の

おかげで乗り越えることができました。住まいづくりを通して地域社会の発展に貢献することを事業意義とし、住まいの事なら何でも相談できる、頼れる地域の家守りをこれからも目指していきます。2年前から毎朝、愛犬のノアと一緒にR134を散歩しています。冬は暗いうちから歩き始めますが、長柄の山から徐々に白けてくる夜と朝の混ざった空の色合いや、陽が当たり始めた富士山と江の島が見ていると、私に絵の才能がないことが悔やまれるほどの美景が広がります。返子海岸は湾になつているので外海の影響をほとんど受けず、まるで湖のような静かな水面をしています。この静かな静かな波音を聴くことが、私にとって一番返子を感じている瞬間です。海岸沿いを歩いていると散歩やジョギ



TARO's Notes



Text: 木村太郎

何が分からないと言つて、パウハラなどの嫌疑で兵庫県会での信任決議をされて辞任した齋藤元彦氏が「出戻り選挙」でカムバックした問題ほど分からない話はない。県議会では、86人の議員全員が齋藤知事（当時）に「県政混乱の責任」で直ちに辞職するよう求めたのだった。

加えて「出直し選挙」投票日の3日前、兵庫県内29市のうち22の市長が、齋藤氏の対抗馬を支持すると異例の表明をした。

しかし民意はそれを否定したわけで、いま県議会の全議員と県下22市の市長はどう責任を取るつもりなのだろうか。

もう一つ責任が問われているのが、齋藤氏への嫌疑が疑わしいという情報を公職選挙法を盾に伝えなかったマスコミだ。

その代わりにSNSには齋藤氏を擁護する話が氾濫した。

その一つでNHK党の立花孝志氏のYouTubeのレポートを見ると、確かに齋藤氏への嫌疑に疑問が湧くのだ。

そこで今、SNSを規制すべきだという声上がり始めているが、違うだろう。なぜ齋藤知事追放劇が始まったのか、その主役は誰なのか、内部告発者はなぜ自死したのかを第三者に徹底調査させて責任の所在をはっきりさせることだろう。

INFORMATION

大塚商会 presents

SHONAN JAZZ BY THE SEA in RIVIERA ZUSHI MARINA

開場 17:00 開演 18:00 終演 20:00

2025年1月11日(土)

チケット発売 2024/12/8(日) 10時～

佐藤竹善 “Beatles meets Jazz”

MUSIC CHARGE ¥7,500 (全席指定)

佐藤竹善 (vo) / 武本和大 (pf)



佐藤竹善

2025年2月1日(土)

チケット発売 2024/12/21(土) 10時～

本田雅人 BAND

MUSIC CHARGE ¥7,000 (全席指定)

本田雅人 (sax) / 則竹裕之 (ds) / 川村竜 (b)

中川就登 (pf)



本田雅人



吉田美奈子「雪」

2025年3月1日(土)

チケット発売 2025/2/2(日) 10時～

吉田美奈子「雪」

MUSIC CHARGE ¥7,500 (全席指定)

吉田美奈子 (vo) / 森俊之 (pf) / 吉野弘志 (b)

【会場】リビエラ逗子マリーナ オーシャンスイート (逗子市小坪 5-23-9) 【お問合せ】TEL 046-870-3313

【MC】キャロル山崎【協賛】SL Creations バロークスジャパン

*チケットはオンラインストアでのみ販売

*出演者、会場が変更になる場合もございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

*小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただいております。



2025年度 年間チケット 近日販売!

詳しくは湘南ビーチFMウェブを
ご覧ください

SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION



湘南ビーチFM マグカップ、J-ミニトートバッグ、
プラスチックフリータンブラーが新登場しました!
その他、逗子、葉山、鎌倉のショップとのコラボ商品を
を多数そろえております。

ご自宅用、湘南土産、ご贈答用にいかがでしょうか?





葉山町制施行 100周年記念

—— 100年後も、自然と人を想う町、葉山 ——

大正14年（1925年）1月1日に葉山村から葉山町となり、
令和7年（2025年）に町制施行100年を迎える葉山。自然に包まれ、人々が心豊かに暮らす町。
そんな葉山に愛を込めて、今、未来に向けて。

>Edit・Text Naoko Cockle Kojima
Design  Emi Saito





葉山の今昔ストーリー

①葉山らしいサインボード。②海岸線から見上げる三ヶ岡緑地も美しい。③真名瀬のバス停。④緑多い葉山御用邸。⑤ヨット発祥の地の石碑。⑥森戸神社の例大祭。⑦葉山マリナーの海側を望むデッキ。⑧ミュージー。⑨1959年ご成婚後、初めて葉山に行啓された皇太子同妃両陛下を歓迎する町民。⑩日役場庁舎。



海と山に近い立地と
そこから生まれる
穏やかな暮らし

三浦半島の西北部にあり、東西およそ6キロ、南北4キロの小さな町、葉山。海と山が近く、町としても賑わいを見せる葉山は、何より住む人々の地元愛にあふれている。電車の乗り入れがなく、のんびりとした空気が流れ、小径を抜けると海まですぐ。そして見上げれば小高い山々。そこには自然を愛しながら自然を守る意識が高く、丁寧に生活する人々が暮らす。同時に都心へも車でおよそ1時間とほど近く、利便性も高い。それゆえ流行りに敏感な人々や店も多く刺激もある。民間企業が実施する「住み続けたい街ランキング」では2年連続で全国1位に選ばれているのもそんなロケーションが魅力的だからだろう。

シンボルは葉山御用邸

そんな葉山の存在を語るうえで、欠かせないのがやはり天皇皇后両陛下や皇族の別荘でも御用邸である。今ある御用邸のなかでも歴史が古く、竣工は明治27年（1894年）。この大正天皇の健康を考慮し、ドイツ人待医のベルツ博士が景観と気候風土の良さから保養地に葉山を勧めたという。この御用邸建設をきっかけに逗子から葉山までの道路が整備され、別荘地としても発展していった。2024年は御用邸ができて130年に当たる年だ。また葉山町は明治22年（1889年）

に木古庭、上山口、下山口、一色、堀内、長柄が合併して葉山村となり、その後、大正14年（1925年）に葉山町が誕生。同時に横須賀線逗子駅が開設され、別荘地として賑わっていった。

鑑摺の葉山港は近代日本ヨット発祥の地であり、昭和39年（1964年）には葉山マリナーがオープン、東京オリンピックでは聖火リレーが葉山を通過したり、葉山港が江ノ島のサブヨット競技会場になったりと活気に満ちていく。ちなみに第一回葉山火花大会は昭和41年（1966年）8月、逗葉新道の開通は昭和45年（1970年）のことだ。また葉山公園や、しおさい公園、小磯の鼻は御用邸ゆかりの土地であった。

上皇上皇后両陛下の御成婚記念の夏みかん

葉山御用邸は皇居から車で1時間ほど。現在も皇室の方々が訪れ、住民が散歩する海で偶然出会い、声を掛けられたことがあるという微笑ましいエピソードも多い。また現在のの上皇上皇后両陛下の御成婚の際には、記念樹として夏みかんの苗が町内の住民に配られた。それが現在大きくなり、家々の軒先を彩っている。ここ数年は有志により「葉山夏みかんプロジェクト」が発足。高い木に実った夏みかんを収穫できない人の代わりに穫ったり、夏みかんを使ったレシピを募集したりと、葉山の夏みかんに思いを寄せている。それもまた、夏みかんの歴史を引き継いでいきたいという思いからである。葉山らしさのひとつだろう。





URL : mysusy.net



ミュージー

no. 1



葉山町制 100 周年 PR 大使、 Myusy (ミュージー) が活躍！

葉山町が町制施行100周年を迎えるにあたって、PR大使を務めているのが、このミュージー。色鮮やかなブルーの海の生物、アオウミウシをモチーフにしたキャラクターだ。ミュージーはもともと独立したキャラクターで、葉山在住のイラストレーター・大竹則彦さんが誕生させたもの。自身が移住してまもないころ、海の宝石と呼ばれる、南の海に住んでいると思っていたアオウミウシを葉山で見つけて驚き、神秘性さえ感じたという。その後、アオウミウシをキャラクター化し、今では特有の親しみやすさでイベントなどに花を添えている。今後もPR大使として、12月21日、22日にはクリスマス企画「ミュージーサンタク

ロスがやってくる！」で葉山マリナに登場するなど、3月いっぱいまで活動は続くそう。最後にミュージーからのメッセージ。「海を愛する人たちのマスコット、バディとして素晴らしい海と一緒に楽しみたいと思っています。この海がいつまでもキレイであってほしいから、ミュージーはビーチクリーンなど、海環境のために行動してくれる人たちに感謝して応援しています。海は世界中と繋がっていると同時に、現在様々な問題を抱えています。世界中の人たちが海環境に想いを寄せて小さなアクションを起こし、美しい海を取り戻してくれることを願っています。「一人の百歩より百人の一步」だmyy!」

葉山の魅力は限りない。海や山、棚田や古墳群。葉山に暮らす人々でつくられる葉山芸術祭、葉山牛やシラスもローカルの自慢のひとつ。30年以上続く日曜朝市は今も行列ができるほどの人気だ。魅力あふれる葉山は、語りつくせない。

葉山芸術祭

no. 2

町中が舞台に。 クリエイティブな人々が多く暮らす 葉山らしいフェスティバル

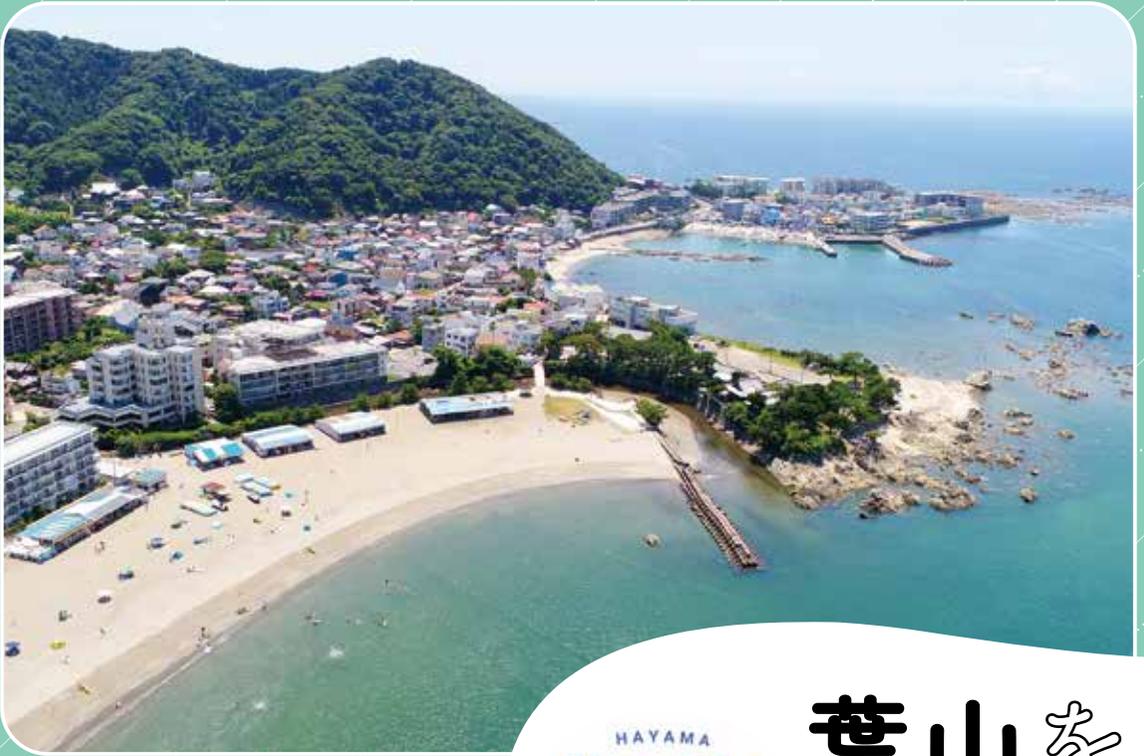
海や山が身近で、自然に包まれた葉山には、その環境に育まれながら自らを表現するアーティストたちが多く暮らしている。「葉山芸術祭」はそんな人々によってつくりだされるアートフェスティバル。葉山中心に逗子市・横須賀市の各地でイベントが開催される。そのコンテンツは100以上。店舗や作家アトリエ、海や神社など、さまざまな場所、時間で開催されるのも葉山芸術祭の特色のひとつ。

つだ。町外から訪れる人も多く、葉山中を旅するように訪ね歩く。そんな気ままに自在な雰囲気も葉山らしい。第32回となった2024年は、森山神社で開催する開幕イベントをリニューアル。若手やメジャーシンのアーティストのライブやマーケットで賑わった。ゴールデンウィークを含む3週間の日程で開催されるこの芸術祭は、葉山を語るに欠かせない存在となっている。



Hayama Art & Music Festival

URL : <https://www.hayama-artfes.org>



葉山を 彩るモノ

no. 3

海

美しい海とエコフレンドリーな海の家

- **森戸海岸**
森戸大明神をすぐそこに眺める森戸海岸は、葉山のなかでも砂浜が一番広く、遠浅。目の前に葉山灯台（裕次郎灯台）や名島の赤い鳥居を望む。夏には2025年で45年目を迎える海の家「オアシス」も登場する。まだSDGsという概念が広まるずっと前、環境や食に問題意識が高く、また音楽好きな人々が集まる海の家として誕生し、今も変わらず愛されている。
- **真名瀬海岸／芝崎**
透明度の高い海、屋根のある木造の白いバス停、富士山と夕日が美しい日は地元の人々さえ集まってくる小さな葉山に入る。右手には日本近代ヨット発祥の地である葉山港、そして葉山マリナーが見える。ハーバーにはヨットやクルーザーが停泊し、葉山らしいロケーションが広がる。その先は民家や昔ながらの店、新しい飲食店と続く。やがて森戸海岸、真名瀬海岸、柴崎海岸、そして一色海岸、御用邸を越えて大浜海岸、長者ヶ崎へ。葉山の海は透明度が高く、潜る人たちも多い。ダイビングショップなどでは海中ゴミ拾いやビーチクリーンを積極的に行い、海の美しさにひと役買っている。
- **一色海岸**
三ヶ岡山と御用邸に囲まれた、皇室にゆかりの深い海岸。ゆったりとしたプライベートビーチのような雰囲気と、アフレルンドリーな海の家、ブルームーンと海小屋があることでも知られている。南側には小磯の鼻と呼ばれる芝生の岬があり、朝に夕に人々がくつろぐ姿や、犬の散歩に訪れる人々など、こちらも地元で愛されているビーチだ。
- **大浜海岸**
県立葉山公園を降りたところ。カヤックやSUPなど、マリンスポーツをする人々が多く訪れる海岸。船も置かれ、釣りをする人の姿も見える。
- **長者ヶ崎海岸**
長者ヶ崎に続く海岸。晴れた日には江ノ島や伊豆半島、富士山を望み、ロケーションの良さは抜群。人も少なく、のんびりとした空気が流れている。



自慢の

no. 4

ローカルフード

葉山牛に葉山野菜、 とれたての魚介類 葉山自慢のローカルフード



葉山のおいしいものは？とたずねられれば、まずは葉山牛、野菜、魚介類が挙げられるだろう。葉山牛は優秀な黒毛和牛の血統を有し、穀類を配合した飼料で育てているので、肉自体の風味が高く、程よい脂質と旨味で人気が高い。また葉山沖で獲れるシラス、春先の風物詩であるワカメ、4

月末に解禁となるヒジキもミネラル豊富で地元の人たちにとって自慢の逸品である。真名瀬漁港ではとれたてのワカメを干す様子を目にできる。また葉山の山側には農家も多く、採れる野菜も多彩。葉山インターの近くにある葉山ステーションではさまざまな野菜を扱い、季節を感じさせるものだ。



2



1



3



8



4



5

は葉山自慢の逸品。④⑤⑥山ヶ90メートル前後の2基の前方⑦⑧⑩もうすぐ25年を迎える海浦、永楽家のご主人。⑪海に向の上ノ山公園の銀杏並木



11



6

no. 5

ハイキングコース

葉山には山もある 自然豊かなハイキングコース、 棚田、古墳も見どころのひとつ



葉山といえは、海を思い浮かべる人が多いかもしれないが、実は山も美しく、ハイキングコースは多彩だ。「仙元山ハイキングコース」は海や山の眺めが美しく、勾配差があり、変化に富んだ道沿いには桜の木も多く、春は特におすすめ。

また自然豊かな林のなかに3本のハイキングコースが整備された「三ヶ岡山ハイキングコース」も眺めがよく、訪れたいところのひとつ。また葉山の上山口の山の斜面に広がる棚田も見事。「にほんの里山100選」にも選ばれ、美しく穏やかな風景が広がっている。さらに逗子との境にある長柄桜山古墳群は県内最大級の前方後円墳なので、訪れてみたい。ここ数年の間に整備され、はつきりと古墳が見てとれる。逗子湾や晴れた日には江ノ島や富士山を望めるのでぜひ。

no. 6

日曜朝市

1990年にスタートした
地元葉山の名産が集まる海辺の朝市

葉山の代表的な風景のひとつに挙げられるのが、この朝市。海沿いの「レストラン・マール」が立つ銚子港。海を見渡す葉山らしいロケーションで開催されるマーケットだ。「サンフランシスコのフィッシャーマンズウィフのような存在になれば」と1990年にスタートした。老舗の日影茶屋やブレドールなどの人気店をはじめ、とれたての野菜や魚介類の店、コーヒーやスープを販売するキッチンカーなど、港沿いに約20店舗が軒を連ねる。葉山に実店舗を持っている出店者が多く、ここで人気を集め、大きくなった店もある。テールセットも用意され、テイクアウトのフード類を買って潮風を感じながら朝食をとるのも気持ちがいい。オープン前から足を運ぶ人も多く、あつという間に売り切れてしまうお店も。

DATA

場所：葉山町堀内50-20 葉山銚子港
日程：毎週日曜（荒天中止、売り切れ次第終了）
時間：8:30～10:30

no. 7

公園や美術館

ゆったりとした葉山の空気に包まれて
公園や博物館めぐり

葉山には数々の公園が点在している。それぞれ個性があり、四季折々に楽しめるのが魅力だ。

●南郷上ノ山公園
イチヨウ並木は春は新緑、秋は黄色く紅葉した様子が美しい。山あいにはハイキングコースになっていて、葉山の自然に包まれながらの散歩が楽しい。

●湘南国際村グリーンパーク
海をオレンジ色に照らすサンセット、星空はもちろん、5月に一面のツツジが咲き誇る様子は圧巻。

●県立葉山公園
海が目の前に広がる公園。ベンチも多く、ここで夕日を眺める人たちも多い。

●葉山しおさい公園
御用邸の付属跡地につくられた公園内には「葉山しおさい博物館」があり、昭和天皇の貴重なコレクションや海洋生物が展示され、葉山ならではの。

●神奈川県立近代美術館葉山館
一色海岸を望む庭園を散策しながらイサム・ノグチなどの野外彫刻を楽しむことも。

●山口蓬春記念館
晩年を葉山で過ごした日本画家、山口蓬春の邸宅を改築。



①②③葉山牛やシラス、新鮮な魚介類岡緑地ハイキングコース。ともに全長後円墳が見られる長柄桜山古墳群。⑦辺の朝市。⑨現在、代表を務める老翁がかってベンチが並ぶ葉山公園。⑫南郷



葉山の未来予想図

はやまエシカルアクションの取り組み。



葉山はその環境を愛する人が多く住むだけに環境問題への意識が高い。行政も以前から「はやまクリーンプログラム」として、プラスチックゴミの削減に取り組み、葉山気候非常事態宣言を行ったりと環境問題に向き合ってきた。2022年6月には「エシカル消費」に着目し、消費者、生産者として、環境問題だけでなく人権や福祉、地域活性化など、作られるものの背景をしっかりと考え、消費活動だけでなくボランティアの参加など、よりよい行動を起こす機運の醸成のために「はやまエシカルアクション」をスタートした。エシカルアクションの賛同登録団体・事業者数は2024年11月時点で172、個人は589人だ。

エシカルアクションは日頃少しずつ意識することを推進するものなので、広まるのが大事。エシカルな取り組みを長年行っている事業者や団体が多くいることを消費者に紹介し、何か行動を起こす機会になればと、シンポジウムも開催している。

またこれを起点に、町、もしくはパートナー同士で連携し、町民や町内事業者のエシカルな行動や活動を推進・普及することを目的に「はやま

エシカルパートナー」をスタート。これはもともとエシカルアクションを始めたところから町と連携したいという声があり、それを実現する機会を設けたいという思いから。「はやまエシカルアクション」にすでに賛同登録をしている事業者や団体で、主体的かつ積極的にエシカルアクションを実践、推進している事業者や団体より申請を受け、要件を満たす事業者をパートナーとして登録するというもの。今年度切っているが、現在36の事業者・団体の登録がある。

葉山町は今後ウエルビーイングを意識したまちづくりを目指しており、これはエシカルアクションと切り離して考えることはできない。ひとりでも多くの人が手に取る物や自分が起こす行動が何にどう影響するのかを考えることができるのは、ウエルビーイングな暮らしができてこそ。影響を考えた行動することはウエルビーイングな社会をつくることに繋がっている。町民から公募し決定した町制100周年のキャッチフレーズは「100年後も、自然と人を想う町、葉山」。自然環境、人・社会、地域を想いやる行動の環を広めたいと願っている。

葉山アマモ協議会メンバー
海洋研究者
山木克則さん

「ヒジキ DAY」を通して子供たちに海の現状を知らせたい。ミッションは海洋環境をリバイブすること



湘南に住んでいると、海藻が減った、磯焼けしているという話をよく耳にする。磯焼けとは海藻が著しく減少・消失し、海底に繁茂しなくなる現象だ。農林水産省によれば、日本の8割の都道府県で磯焼けが確認されている。葉山も同様で、そんな状況の改善に取り組んでいるのが葉山アマモ協議会である。葉山町の漁師や研究者、ダイバーなどを中心に、再び海藻・藻場を甦らせる活動を行なっている。そのメンバーのひとりが山木克則さんだ。同協議会では、その活動を人々に知ってもらうきっかけづくりとして毎年「葉山ヒジキDAY」を開催。「海藻がなくなり、海の生き物の棲家や食べ物がなくなり、魚介類が減る。魚介類が減れば漁師も消費者も困るし、地域全体に悪影響を及ぼします。磯焼けは海藻だけでなく、生態系全体に関わる問題なんです」とは山木さん。また海藻は地球温暖化の防止にもなる。藻場は森林と同じで、二酸化炭素を吸収して海底に数千年間固定化するという。

その動きは陸上の植物の場合とはグリーンカーボン、海中の場合はブルーカーボンと呼び、どちらも地球温暖化の防止に欠かせない。そこで今、この海藻を殖やす活動に力を入れているのだと。磯焼けは地球温暖化が主な原因とされる。海水の温度が上がると、海藻が成長できずに枯死したり、冬でも海藻を餌とするウニや藻食性の魚類などの摂餌活動が活発化するため、食害によって藻場が衰退する。つまり藻場に海藻が生い茂ると、生態系も守られ、CO₂の吸収効果を増やせるのである。「葉山ヒジキDAY」では実際の漁や漁師の話を聞き、ひじきを洗ったり煮たりを手伝う。子供たちはひじきが生える磯で遊び、魚やカニやエビ、ウミウシなどを観察しながら、遊びを通して生態系について理解を深めていく。ランチには三ツ星レストランのシェフがとれたてのひじきを使った料理が出たり、山木さんによる海藻の勉強会も。これがすべてつながり、アクションに発展していくことを願っている。

「全国で藻場の衰退、磯焼けが深刻化する中、葉山では長年の地域活動に加えて自然の再生力により藻場が少しずつ再生し、小魚も増えてきたようです(写真)。今後、ヒジキ DAY のような機会を増やして、海藻が二酸化炭素を吸収して温暖化を防いでくれる海のヒーローであることを伝えていきたいです。来年3月にはワカメ DAY も開催予定です」

一般社団法人

葉山の森保全センター

<https://www.hayamanomori.org/>

豊かな山から豊かな海へ 葉山の自然を真摯に守っていききたい

葉山は関東圏内のなかでは珍しく町の面積の半分以上を森林が占めている。とはいえ戦後、資材のために植林された木々が多く、ガスや電力の普及から、放置されている森林も多い。そんな状況に向かい合っているのが、葉山の森保全センター（HFC）である。活動テーマは大きく3つ。

①調査 山林、里山を歩くことで現状を知る ②整備 危険な木を切り、山林竹林を整える ③活用 間伐材を資源として活かす

そもそもHFCは伝統工法の家づくりを手がける大工が国産の木を活用したいという思いから2021年春頃からスタートさせ、現在15名ほどのコアメンバーとその活動を支える賛助会員180名がいる。実際にはメンバーが森林に入って状態を調査し、山崩れや人々の暮らしに影響する危険木を伐採したり、間引いたりする。木々は駅や店のベンチを作ったり、クリスマスリースやアート、SUPづくりをはじめ、畑の



一般社団法人はっぶ

大橋マキさん

<https://www.happ.life>

自然豊かな葉山という土地で人々がつながり、ともに学び愉しむ。ひいては年を重ねることを楽しんでいけたら



緑多い葉山で、その環境を生かした豊かな暮らしにヒントをくれる「はっぶ」。植物を通して人々がつながり、スキルや好奇心を分かち合い、楽しみやかけがえのないものに気づいて幸福感を得る。それは畑仕事であったり、庭仕事、手仕事であったりと多彩で、世代を超えて人々が交流し、影響しあい、豊かな人生を送ることを願っている。時に人は年をとることに後ろ向きになるが、逆にエイジングを楽しめたらこの上ない最良の人生になるだろう。

代表の大橋マキさんはアナウンサー時代にアロマと出会い、その後イギリスで植物療法を学び、帰国後は病院でアロマセラピストに。その後、オランダ、葉山、イタリヤを経て、現在葉山に暮らす。あらゆる土地で生活した経験から、植物は人の生きるエネルギーを生み出すと実感し、それは葉山で叶うという思いに至ったという。

活動拠点は互近助ガーデンと呼ばれる畑、葉山マリーナ前の燈籠などで、四季の移り変わりを共に楽しむ機会をつくり、人々が集う。例えば料理上手なお年寄りから葉山で収穫した夏みかんやポン酢づくりやミニスミートを教わったり、有意義な時間を過ごす。はっぶはメンバー制で、医療や介護、健康分野のスキルを持つ人から、幼稚園の先生、料理好きやクラフト好きの人など、さまざまな人たちが活動している。はっぶでの経験や学んだことは、日常生活の幅を広げるだけでなく、地域の多世代で分かち合って、地域まるごとウェルビーイングを目指す。また参加できない人たちに向けて「葉山 和ハープ手帖」を出版した。ここには葉山で古くから使われてきた和ハープの紹介と、昔から伝わる手仕事の数々や、お年寄りが体験した古き良き暮らしが生きてきと綴られている。

「四季折々、足もとの身近な植物で日常を彩り、人と人が心豊かにつながって、みんなで健やかに人生を楽しむ。そんな葉山らしい風景を多世代混ざりあって受け継いでいけたらいいなと活動しています」と大橋マキさん。



The Canvas Hayama Park

- 📍 葉山町下山口1969
- 📧 info@thecanvashotel.jp
- 🕒 チェックイン 15:00 ~ 18:00

葉山公園から徒歩2分!1日3組限定の「暮らすように滞在する」ヴィラ。大型犬2頭まで宿泊できるお部屋も。町制百周年を記念して葉山町民割開催中!ご友人やご家族とリラックスする時間を。皆様のお越しをお待ちしています。



sola- ソーラ

- 📍 逗子市逗子 6-5-1 ホワイト&グレービル 1F
- 📞 046-872-3039 🕒 10:00 ~ 18:00
- 📅 火曜日

逗子葉山駅南口から徒歩2分。海の街のライフスタイルに合うアクセサリ、バッグ、シューズの可愛くて素敵が詰まったセレクトショップです。ギフトにも自分へのご褒美にもどうぞ。Instagram、オンラインショップもぜひご覧下さい。



亀岡八幡宮

- 📍 逗子市逗子 5-2-13
- 📞 046-871-4869
- 🕒 24 時間

2025年の節分は2月2日(日)です。今回は境内に組んだやぐらの上からの豆まき行事が久しぶりに行われます。「福は内」の掛け声と共にまかれる福袋は縁起物。お子様からお年寄りまで、厄を払い新年の幸せを願いましょう。



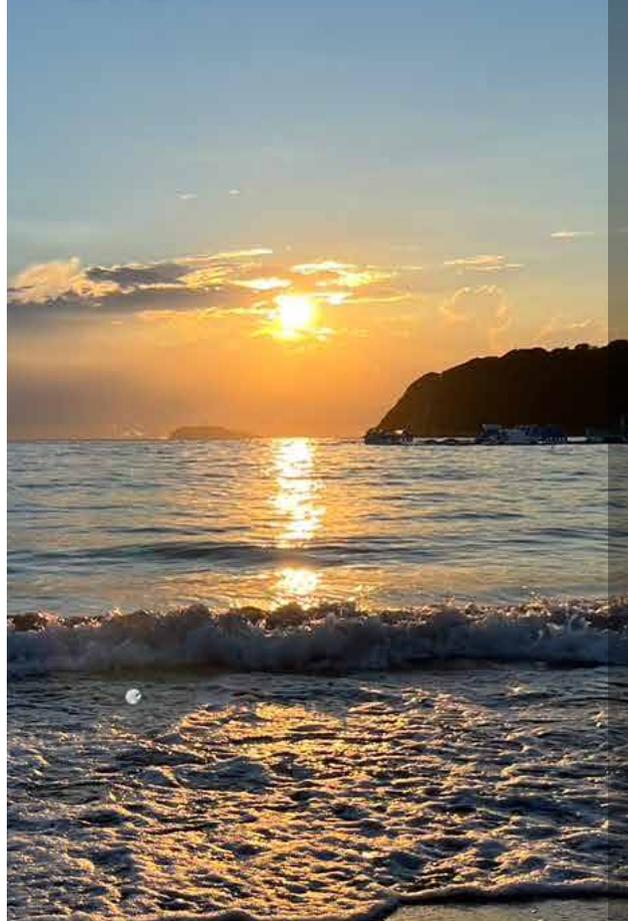
husse Japan KAMAKURA

- 📍 藤沢市羽鳥 1-1-10
- 📞 080-4442-2233
- 🕒 8:00 ~ 17:00 (デリバリーは 21:00 まで) 📧 husse.jp

お腹の弱い・皮膚トラブル 食物アレルギーでお困りのわんにゃんに合わせたフードを愛玩動物飼養管理士が丁寧にカウンセリングします! ペット先進国スウェーデン発祥の無料お試し・無料デリバリー



SHONAN SHOP LIST



BEAUTY



BEAUTY SALON, NAIL ESTHETIC, RELAXATION

FOOD



RESTAURANT, BAR SWEETS, GROCERY

LIFE



FASHION, MUSIC GOODS, CLINIC

SCHOOL



DANCE, SPORTS COOKING, LANGUAGE



福田屋人形店



- 📍 藤沢市本町 1-3-29
 - ☎ 0466-23-3131
 - 🕒 藤沢本店 10:00 ~ 19:00
 - 📅 2025年5/4まで無休(年末年始除く)
 - ✉ fukudaya@e-fukudaya.co.jp
- 創業明治20年
 神奈川県最大級の人形専門店
 藤沢本店・町田・横浜・溝口
 ひな人形・五月人形・鯉のぼり
 ネットストアでもお買い求め可
 QRコードからHPをご覧ください



クラシック 一級建築士事務所



- 📍 鎌倉市大町 2-8-15 大町スタジオ
 - ☎ 0467-23-5078
 - 🕒 10:00 ~ 18:00
 - 📅 水曜日、木曜日、土曜日
- 湘南の暮らしを重視した住宅設計
 水にも強く彩豊かな木肌の美しい
 信州カラマツを使った木張りの家
 土地探しから始められる家づくり
 建築士との土地探しも魅力の一つ
 新築住宅・フルリノベはもちろん
 在来工法・2x4工法も選べます




31Gallery
 Art Gallery
 Frame Shop

美術品販売・美術品買取・オリジナルオーダーフレーム
 葉山町一色1462-1, 1F-C
 046-845-4937





since 2012



株式会社キリガヤ



- 📍 逗子市山の根 1-2-35 (JR 逗子駅より徒歩 5 分)
- ☎ 046-873-0066
- 🕒 9:30 ~ 17:30
- 📅 水曜日、祝日

注文住宅・リフォーム・ガーデン・家具 心地よい暮らしを一緒に創りませんか？

キリガヤは明治15年創業。材木店を営んできた長い歴史の中で木の良さを学んできました。本物の木の心地よさを感じる住まいづくりをしています。注文住宅やリフォームなどの住いのことはもちろん、庭づくりや外構、オーダー家具など何でもご相談いただけます。トータルコーディネーターもお任せください。



葉山どうぶつ病院



- 📍 葉山町堀内639
- ☎ 046-875-1199 🌐 <https://www.hah.co.jp/>
- 🕒 午前 8:00-12:00 午後 16:30-19:00
(木・日・祝日は午前診療のみ)

専門科の診療を受けられます そして優しいスタッフがきめ細やかなお世話をします

当院は一般診療以外に循環器科・皮膚科・歯科・整形外科・シニア科(腫瘍科含む)・東洋医学療法科(漢方薬・鍼灸等)・エキゾチックアニマル科等の特別な診療を認定医や専門担当医により受診できます。また国際猫医学会(isfm)の“猫に優しい病院”としてGold認定を取得しているので、猫ちゃんも安心して来院していただけます。



ハチマンデンタルクリニック



暖風と招き猫が目印★QRコードはHPです

- ㊦ 鎌倉市小町 1-6-6 DAIKI 2F 2-C
- ㊧ 0467-53-9674 ☎ 9:00 ~ 13:00 14:00 ~ 18:00 (平日)
9:00 ~ 13:00 14:00-16:30 (土曜)
- ㊨ 火曜日、日曜日、祝日

和の心を大切に皆様のお口の健康に貢献します
One love One tooth One destiny

小町通り入ってすぐ。暖簾やネオンの輝く鳥居と招き猫が目印。
スイス式の予防歯科をベースに虫歯や小児歯科などの一般治療から
マイクロスコープを用いた精密根管治療、ホワイトニング、
インプラント、マウスピース矯正などの専門治療まで幅広く手がけます。
あなたの笑顔が素敵になるようお手伝いいたします。



ライフサポートTENZYU (てんじゅ)



- ㊦ 横須賀市鴨居 2-35-12 スカイコーポ鴨居 204
- ㊧ 0800-800-5157
- ☎ 9:00 ~ 18:00 暮らしサポートサービスは 24 時間対応
- ㊨ 年中無休

**横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市で
サポートサービスを提供しております。**

介護保険適用外の在宅サポートサービスの会社です。介護保険で
対応できないことや日常生活で不便に感じていることをサポート
ヘルパーがお手伝いし、お客様一人ひとりとそのご家族の充実した
楽しい生活づくりをサポートいたします。
先ずは、お気軽にご相談ください。



新番組 2024年6月1日START
毎週土曜日 20:55~

new!

Life Consulting Compass

ハジメとサトルのちょっと聞いてください

毎週土曜日 20:55~
毎週日曜日 7:55~ 9:55

LIFE CONSULTING COMPASS

~ ハジメとサトルのちょっと聞いてください ~

人生の航海に必要な羅針盤“コンパス”

ファイナンシャルプランナー ハジメとサトルが
ライフスタイルや年齢に合わせたお悩みにお答えします

あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

申し込み
お問い合わせ

ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6

☎ / ☎ 046-870-3313 / 046-870-3323

e-mail office@beachfm.co.jp



こうめ動物病院



- ㊦ 葉山町木古庭 1687-5
- ㊧ 046-878-9911
- ☎ 9:00 ~ 12:00、16:00 ~ 19:00
- ㊨ 水曜、第2・4・5日曜日

葉山町と横須賀市の境にある
犬猫専門の動物病院です。
犬のしつけ方教室・幼稚園・
ノーズワークもやっています。
もちろん猫も大大大好きです。
ペット保険対応。予約優先。





人が愛し、育んだ、この場所

1977年10月、逗子の小さな炉端焼きから始まった「手作り居酒屋 甘太郎」。

創業以来お客様に愛され47年目を迎えたコロイド。

現在は国内・国外に**20以上のブランド、約2,800の店舗**を構える外食チェーンに成長いたしました。

これからもこの場所で、人を愛し、育て、進化を続けていきます。

《逗子市内のお店紹介》



改装休業中 2025年4月OPEN予定



SEASIDE ITALIAN CANTINA
逗子市新宿1-3-15
TEL.046-870-6440
<https://www.cantina-zushi.com>



なぎさ橋珈琲
逗子市桜山 9-1-10
TEL.046-870-6117
<https://www.nagisabashi-coffee.jp>



とんかつ神楽坂 さくら 逗子店
逗子市逗子1丁目11-10
TEL.046-876-8439
<https://www.tonkatsu-sakura.jp>



牛角 逗子店
逗子市逗子5-2-48 キングプラザ2F
TEL.046-872-0029
<https://www.gyukaku.ne.jp>



かつぱ寿司 逗子店
逗子市逗子1-11-10
TEL.046-854-4706
<https://www.kappasushi.jp>



ステーキ宮 逗子店
逗子市新宿1丁目3-35
TEL.046-870-6651
<https://www.miya.com>



cadenza (カデンツァ)



- 📍 葉山町堀内 172-1
- ☎ 046-876-0777
- 🕒 10:00 ~ 18:00 📅 水曜日

4K 対応
77 インチ有機 EL 85 インチ液晶他
140 インチホームシアター放映中

一度出会ったら忘れられない音響と映像・照明・AVファニチャー。それと上質なインテリアが織りなすホームエンターテインメント空間をコーヒーでも飲みながら気軽にご体感ください。ホームシアターシステム設計で長いキャリアと実績を誇る専門店。



株式会社 誠行社 小坪斎場・桜山斎場 月華



- 📍 逗子市小坪 7-1216 / 逗子市桜山 5-3-11
- ☎ 0120-889-552

心をつなぐお葬式
安心と感謝でおおくり頂くお葬式

故人との最期の想い出を誠行社でおつくりください
 故人様からご家族様へ
 ご家族様から故人様へ
 感謝の「こころをつなぐ」そんなお葬式をお手伝いします



2025年3月末までの特別チャータープラン

「湘南・葉山こたつクルージング」



1. 出港時間の選択
 10時~/11時~/13時~/14時~/15時~/16時~/17時~/18時~/19時~/20時~/21時~/22時~/23時の内から以下のプランをお選びください。
2. プランの選択※面プラン最大4名様(ベット不可)
 - ①こたつクルージングプラン
 所要時間 約30分 **22,000円(税込)**
 ・葉山の名所をこたつ入り回るプラン
 - ②こたつクルージング&マリナーゆったりプラン
 所要時間 約1時間30分 **33,000円(税込)**
 ・クルージング後にマリナー内に船を停めて、船上で葉山マリナーのオーナー気分を味わえるプラン(クルージング 約30分)

葉山マリーナ

- 📍 葉山町堀内50-2
- ☎ 046-875-0002
- 🕒 9:00~17:00(葉山マリーナ総合事務所)
- 📅 火曜定休

日本ヨット発祥の地『葉山』に建ち、歴史と伝統を誇る葉山マリーナヘリハンセン初の「Ocean」を冠した店舗 HELLY HANSEN OCEAN HAYAMA MARINA では、葉山町に住む人々や訪れる人々をシームレスに繋ぎながら、町や人々のライフスタイルを豊かにしていくショップです。

ご予約は046-875-0002まで



次号 vol.76

2025年 3月14日 金

発行予定!!



LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP



- 📍 葉山町一色 1770
- ☎ 0120-434-544 🕒 9:00 ~ 17:00
- 📅 月曜日・日曜日は予約制
- ✉ natural@hayamasleep.com

今年こそ「羽毛ふとん」で極上の眠りを体験してみませんか? 軽くて暖かい、ベッドに入った瞬間自然の優しい暖かさが伝わります。国内でていねいに作られた信頼のできる商品をご用意しております。リフォームのご相談も承ります。



さあ、
人生を愉しもう



COCO-HOUSE 葉山店

- ④ 葉山町長柄 1583-17 HAYAMA STATION内
- ⑥ 046-876-6013
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- ⑧ 水曜日

「さあ、人生を愉しもう」
ココハウスでは、
不動産の売買・賃貸はもちろん、
開業、ライフスタイル全般の
ご提案を通して、みなさまの人生を
彩り豊かにするお手伝いをいたします。
ぜひお気軽にお立ち寄りください!



ティーズリビング

- ⑥ 【葉山駐在】080-5454-1303(担当:竹内)
- 【本社】045-905-2160
- 🕒 10:00 ~ 17:30
- ⑧ 日曜日、月曜日

愛着ある椅子やソファ。傷んだり
壊れていても熟練職人が丁寧に修
理。見違える様に生れ変わります。
布や革の張替えはもちろん、ぐら
つきや破損修理も可能です。手放
す前にぜひ一度ご相談下さい。
テーブル再塗装も承っております。



葉山うみのホテル SANDBAR

- ④ 葉山町堀内 251-1
- ⑥ 046-854-7411
- 🕒 6:00 ~ 22:00 ⑧ 不定休 / 休館日有

**葉山のうみが感じられるおしゃれなカフェ
開放的な空間でお食事をお楽しみください**

ご宿泊のお客様以外でもお食事やカフェがご利用可能。
モーニングからディナーまで、地元の食材を使用したメニューを
ご用意しております。ラウンジやお座敷スペースはお子様連れの
ファミリーにも大人気。
ワーケーションも大歓迎! うみを見ながらお仕事も捗ります。
是非ご利用ください。



土日祝も車検OK

輸入車・ハイブリッド車も大歓迎!!

0120-918-925

お問合せ時間
9:00~20:00



民間車検工場として、確かな腕の整備士が安心の価格で
お客様の愛車をお預かりします。



お車の事なら何でも(車検・新車/中古車販売・自動車保険・钣金 等)ご相談ください。

コスモMyカーリースSTORE

車検	買取・販売	メンテナンス
洗車	タイヤ交換	カーリース



コスモMyカーリースSTORE

— 民間車検工場 —

セル 葉山SS

返葉新道料金所すぐそば!!

株式会社 富士オイル
三浦郡葉山町長柄1814-1

TVCM放映中

素敵な笑顔をもっと素敵に。



WHITE ESSENCE

ホワイトニング 内容:ホワイトニング材とホワイトニング専用照射機を使用して歯を白くします。費用(消費税):15,000~18,000円(税込) 期間:回数:(単歯の場合)1日・1回。(コースの場合)1~3か月・3~5回 副作用・リスク:個人差がありますが、歯痛や敏感歯に陥りしめる場合があります。

ねもと歯科クリニック

- 📍 逗子市逗子 4-3-43
- ☎ 046-871-8848
- 🕒 9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 18:00 ④ 木曜日、日曜日、祝日

**FM 放送や TVCM でも人気の歯科医院！
歯科医院ならではの安全&効果的な施術を！**

歯の印象を大きく変える口元。
輝く白い歯を手に入れたい貴方にお薦めなのが『歯のホワイトニング』に特化した「ねもと歯科クリニック」。
確かな技術とサービスを利用しやすい価格で提供。
各種保証制度が充実しているのも嬉しいポイントです！
憧れの白い歯で爽やかな笑顔を目指しませんか？

全室完全個室 歯科補綴もOK!



歯科医院のホワイトニング
前歯上下12本の範囲 / 19,900円(税込)~
*自由診療

ご予約はこちら!





AKchoir 逗子クラス

- 📍 結・YUI コミュニティホール
- ☎ 090-6039-3913
- 🕒 毎週水曜日 19:20 ~ 20:50

Music Is Life! 歌う喜び、人生の彩り
一緒に歌う仲間募集中です
ゴスペル・ロック・民族音楽 音楽
で世界と繋がる旅へ
2025年ベルギー公演決定! 参加を
お待ちしております




CARROZZA-カロッツァ

- 📍 三浦市南浦町上宮田 3196
- ☎ 0468-97-5173
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- ④ 不定休

CARROZZA は興味はあったけど、
所有するのは難しいクルマを揃え、
「一度は乗ってみたかった」を実現
させます。そんなクルマを気軽に
レンタルをして、湘南を楽しみま
せんか?




YS BODY & MENTAL FACTORY

- 📍 葉山町堀内 744-7 ラポール葉山 2F
- ☎ 090-4186-2020
- 🕒 6:00 ~ 18:00
- ④ 土曜日

40才過ぎの人を対象にしたパーソナルトレーニングです。
当ジムは短期間のダイエットではなく、
長期的な視点での健康的な体づくり
を大切にしています。
人生100年時代の先行投資として、週1
回のトレーニングから始めてみませんか?




秋間メディカル

- 📍 逗子市逗子 2-1-26 NewBuilds2 4階
- ☎ 046-873-5956
- 🕒 9:00 ~ 18:00 (最終 17:30)
- ④ 日曜日

- ・鍼灸マッサージ
- ・美容鍼
- ・訪問マッサージ (健康保険適用)
- ・企業訪問 (福利厚生) など

幅広く対応しております。
身体の不調や美容に関するお悩み
があればお気軽にご相談ください。

あなたのお店を湘南でアピール

Shonan Beach FM magazine

あなたのお店をショッピングリストに掲載しませんか!
3月、6月、9月、12月発行

📧 ハガキ 〒249-0003 逗子市池子 2-5-6
☎ / 📞 046-870-3313 / 046-870-3323
📧 e-mail office@beachfm.co.jp

お申し込み
お問い合わせ




AVEDA



tricca Aveda

- 📍 葉山町堀内939-11
- ☎ 046-845-9966
- 🕒 水9:30~18:30/木~土9:00~19:00
日9:00~18:00 ④ 月曜日、火曜日

天然のアロマに包まれた癒しのヘアサ
ロン。艶と発色に優れた Aveda オー
ガニックカラーでお客様の髪の毛を労
わりながら、施術をさせていただきます。
100%ヴィーガンの Aveda 製品を使用
しながら、お客様の悩みにあわせた
ヘアスタイルをご提案させていただきます。

中学受験専門 啓進塾



- ㊦ 横浜市金沢区泥亀 1-17-1
- ㊧ 045-783-1119
- ㊨ 11:00 ~ 19:00

啓進塾の出会いは一生涯の糧になる
～冬期講習受付中～

受験は親のものではなく、自分のためのもの。与えられるのではなく、自らつかみ取る。我々はそんな子供達と併走する。親御さんは見守りつつ励ます。それが啓進塾の中学受験。
入塾生募集中!

副塾長杉本先生によるラジオ出演アーカイブ・啓進塾クイズの解答は啓進塾HPまで



「マガジンを見た」で入会金3,300円→1,650円(半額)

パソコンじゅく新逗子教室



- ㊦ 逗子市逗子 3-1-26 近藤ビル 2F
- ㊧ 046-873-3717
- ㊨ 10:00 ~ 21:00 ㊩ 日曜日

パソコン、スマホのお困りごと何でもお気軽にご相談ください
～おかげさまで 23 周年！～

IT 機器の単なる機能・操作説明だけではなく、活用面に応じた最良の方法をご案内します。ゆったりした座席で少人数制(最大6名)。1回120分のレッスンで、ベテラン講師が丁寧に指導しますのでじっくり学べます。スマホやiPad のカリキュラムもあり、個人レッスンも承ります。



井上商店



- ㊦ 逗子市逗子 2-1-15
 - ㊧ 046-873-2573
 - ㊨ 月～日 10:00 ~ 18:30 *悪天候の場合は早目に閉める場合がございます
- 季節を感じ、日本を知る事の出来る酒屋です。
「福寿 (ふくじゅ)」 ノーベル賞公式行事で提供されたお酒。
「作 (ざく)」 中取りの贅沢なお酒。
「加賀の井 (かがのい)」 辛口純米吟醸酒。
新年を美味しいお酒と共に迎えませんか。



沖縄三線 逗子教室



- ㊦ 赤い橋ぎやらりー (京急逗子・葉山 駅南口すぐ)
 - ㊧ kochihiratakane-info@jcom.zaq.ne.jp
- 沖縄三線勉強会「相思樹」
月に2回のお稽古
1回3000円/90分

沖縄民謡から、
涙そうそうなどのポップスまで。
まずは、無料体験レッスンを受けてね
^^!



葉山旭屋牛肉店



- ㊦ 葉山町堀内 898
- ㊧ 046-875-0024
- ㊨ 9:30 ~ 19:00
- ㊩ 水曜日

1901年創業以来『地元の肉屋』としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。
ギフト用には、ご予算に応じて箱詰めができ、ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。



珈琲豆屋 プランツェン



- ㊦ 逗子市桜山 8-1-46
- ㊧ order@pflanzen.jp
- ㊨ [火～日] 15:00 ~ 20:00
- ㊩ 月曜日



福来成



- ㊦ 逗子市池子 1-8-15
- ㊧ 046-873-9255
- ㊨ 11:00 ~ 15:00, 16:30 ~ 20:30
- ㊩ 木曜日



写真はイメージです

「ビヤベース」に続く 第2弾!!
煮詰めて仕上げる
牛肉の旨味を活かす
ビーフシチューベース

国産野菜の旨み × 赤ワインの深いコク
スズキヤ全店で好評発売中



ケンタッキーフライドチキン逗子店

- ㊦ 逗子市逗子 5-3-28
- ㊧ 046-845-4957
- ㊨ 10:00 ~ 21:00
- ㊩ なし

5月24日(金) G. OPEN
カーネル・サンダースから受け継いだ伝統のレシピ通りに1ピースずつ丁寧に調理しております。
美味しい食事と最高のおもてなしを提供したく、従業員一同お客様のご来店をお待ちしております。



秋谷亭 あらき

- ㊦ 横須賀市秋谷 1-3-25
- ㊧ 046-874-7511 ㊨ 木金 他月2~3回
- ㊨ 11:30 ~ 14:30(L.O.)
- 17:30 ~ 19:00(L.O.) *夜要予約

今年も冬の蕎麦、鴨と牡蠣始めました
お持ち帰り用年越しそばの
ご予約承ります
12月・1月・2月は、
お休みが通常と異なりますので、
当店ホームページにて
ご確認の上、ご来店ください



HAYAMA せた亭

- ㊦ 葉山町堀内 541-19
- ㊧ 046-887-0099 ㊨ 水・木曜日
- ㊨ 月・火曜 昼のみ11:30-13:30(L.O.) 金~日
曜 11:30-13:30(L.O.)、17:30-19:30(L.O.)

新鮮な地魚や三浦野菜をたっぷり
と使った、毎日でも食べたい和食
のようなフランス料理を提供して
います。お友達との語らいやご家
族のお食事に、お気軽にご利用
ください。お祝いやご法事の御宴席
も承ります。P2台有り。



有限会社 地中海物産

- ㊦ 鎌倉市鎌倉山 3-22-15
- ㊧ 0467-33-0217

地中海物産のオリーブオイルは、イ
タリア中北部で収穫したオリーブ果
実のみを使用し、昔ながらの製法
で作られたオイルです。オリーブの
果汁そのままの味わいを是非ご賞
味下さい。

Shonan Beach FM 78.9 Magazine

次号 vol.76
2025年3月14日(金)
発行予定!!



Restaurant & Bar VAMONOS

- ㊦ 葉山町堀内 1003-3
- ㊧ 046-804-4962
- ㊨ 12:00 ~ 15:00 17:30 ~ 23:00
(平日のランチのみ要予約)
- ㊩ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

三浦半島の新鮮な魚介や野菜を使っ
たスペイン料理をご提供。美味しい
ワインとともに日々変わるタパス(小
皿料理)もぜひお楽しみください。
レストランとして、またはバーとし
てもお気軽にご利用ください。



「豊弥時米」で古代の知識が蘇る
2000年前の弥生時代の主食を再現



TAC21 自然食の店にんじん屋

- 📍 逗子市小坪 3-19-2
- ☎ 046-872-4811
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- 📅 日曜日、祝日

日本の長寿村は皆雑穀を食べてきました。まだ、アレルギーや成人病のなかった弥生時代の主食を再現。アワ、ヒエ、キビやハト麦等をバランスよく配合。小豆、黒豆、大豆などの豆入りもあり栄養価も充実した元気ご飯に。近日発売



葉山マルシェ

- 📍 葉山町上山口954-1
- ☎ 046-854-4629
- 🕒 10:00 ~ 17:00
- 📅 火曜日、水曜日

石井ファームでは肥育しているのはすべてメス牛。与えるエサや環境に配慮し管理され安心安全美味しい心をかけています！ここでしか買えない『葉山 クリーンビーフ』そして『葉山石井牛』。是非お楽しみください。



Alpha Betti Cafe

- 📍 鎌倉市浄明寺 5-6-22
- ☎ 0467-22-3901
- 🕒 9:00 ~ 18:00
- 📅 木曜日

朝比奈 IC から鎌倉への道にある知ってはいるけど入ったことないでお馴染みのカフェです！ロースター併設のカフェならではのフレッシュなコーヒーと多国籍なランチメニューが楽しめます！テイクアウト OK / 駐車場あり



ami hayama

- 📍 葉山町一色 2152-4
- ☎ 046-874-6776
- 🕒 11:00 ~ 21:00
- 📅 火曜日、水曜日

Friendly wine,
Friendly earth,
Love, Peace, and Happiness
買える 飲める 泊まれる ナチュラ
ルワイン専門店 仏・独から直輸入

営業日や営業時間が掲載されている情報と実際の営業状況が異なっている場合がございます。ご来店の際には事前にお店にお問い合わせいただくなど、ご確認をお願いいたします。

愛 の 力 タ チ

ちりちり

お鍋が恋しい季節になってきました。とこの記事を書いている日はなんと気温22℃暑い！全くムードがないと言うかお陰様でちつとも筆が進みません(汗)

【湯豆腐】

木枯らしの中、息は白くコートの上を立って歩く
家路につけばこたつの上、羅臼昆布の敷かれた鍋
小鉢の醤油が真ん中にほんのりぬくもりを纏って
ゆずに小葱にかつお節、別皿に鎮座した脇役たちよ
いつか二人で食べたいね。豆腐の煮えばなを
京の豆腐のあの白さをあなたにも見せたい
湯豆腐ならシンプルに、豆腐を思うほどWowowo
鯖入れたら鯖ちりになっちゃう。湯豆腐じゃなくなる

【白子豆腐】

のしかかる白子を眺めて、せめてこれだけでも行くかと
誰もが抱くぬくもりの白子豆腐はアリアリのなか
陽だまり暮れる四畳半、若さゆえに叩き売ったね
につこり微笑むおばちゃんの握りしめた500円と引き換えた白子

過ぎ去りし日のほろ苦い思い出の白子よ。タチや菊子にだだみに雲、たくさんの名前を持つ。
白子と豆腐が寄り添えば、生醤油じゃ駄目よWowowo出来るならば手作りのぼん酢でやりたいね。

【鯖ちり】

身を投げればちりちりと縮む様子が「ちり鍋」だね。水と昆布で炊き上げる出汁の効いた真鯖と白子と豆腐。
味噌や醤油は入れちゃダメそれじゃ「すき鍋」になってしまう。
ちりの基本は水炊きで、ぼん酢と唐辛子柚子胡椒もいいね。
野菜もたくさん入れたいいね。ねぎが甘くなるほどに雪の様に白い真鯖の身と一緒に突きたい。
食べたいから愛しくてふうふうと口もとにWowowo寒い夜は二人で困んだ思い出の鯖ちり。

これで11本目の投稿となるのですが、今回はしんどかった。いつもは朝お風呂に入っている時などに神様が降臨されてくるのですが今月はチラリともお姿を現さず思わず「神無月」だったか？と錯覚してしまっただけでした。霜月と言いつつ霜が降りる気配どころか汗をかく程の11月。これじゃあ鍋の神様も登場しませんよネ！



※写真はお借りしました



大川 洋

プロフィール

最近、ゴルフと mamamoo にはまっている入社39年、生まれも昭和39年。「サンキューサンキュー」まさにスーパーの申し子！スズキヤ鶴沼店長。インスタ日々更新中！suzukiya_official/

SHONAN BEACH FM NEW YEAR'S PARTY 2025

日 時：2025年1月18日（土）
受 付：16：30～
開 宴：17：00～19：30（終了予定）
場 所：葉山マリーナ 3階 エメラルドルーム

1月18日、**葉山マリーナ**からの絶景を眺めながら
「SHONAN BEACH FM **NEW YEAR'S PARTY 2025**」を開催します!!
皆さん盛り上がりましょう!!

当日はパーソナリティーやスタッフたちがこれまでにない**レア・トークショー**を展開!
総司会をはじめでの挑戦となる、**村椿菜文**と**ジョニー志田**!そしてあの人も…!!
恒例豪華賞品が当たるプレゼントコーナーや、あっと驚く企画もスタンバイ!
新年1月18日、葉山マリーナからの絶景を眺めつつ、全員集合で盛り上がりましょーっ!!

湘南ビーチ FM、オフィシャルファンミーティング
詳しいお問い合わせは、湘南ビーチ FM ウェブサイトまで
たくさんのお申し込み、お待ちしております。

こちらのQRコードから
お申し込みを!!



【チケット】

一 般	5,000 円 (当日 6,000 円)
湘南ビーチ FM ファンクラブメンバー	3,000 円
当日ファンクラブ入会	10,000 円 (当日無料ご招待)

【お問い合わせ】 湘南ビーチ FM <https://www.beachfm.co.jp>



ヒトパピローマウイルスについて (以下、HPV)

婦人科・健康管理センター長
西川 立人



予防医学としてのワクチン接種は18世紀にジェンナーが試験的に天然痘ワクチンを我が子に接種して成功したことに始まります。(現在のコンプライアンスでは児童虐待になるかもしれません)

現在、多くのワクチンが実用化され、婦人科領域では子宮頸癌を予防するためのHPVワクチンが開発され、世界各国で接種されています。子宮頸癌の99%はHPV感染が原因で発症します。HPVは性的接触があれば90%以上の確立で感染し、持続感染した一部の女性が子宮頸癌を発症します。具体的には現在、日本では毎年10000人以上の女性が罹患し、約3000人が死亡するという極めて頻度の高い悪性腫瘍となっています。

HPVの中には子宮頸癌を発症しやすい約10種類程度の型があり2価ワクチン(16,18型)、4価ワクチン(16,18,6,11型)、9価ワクチン(16,18,31,33,45,52,58)が使用されています。当院では最も有効とされている9価ワクチンを採用し接種しています。

個人レベルでは予防できる病気は未然に防ぎたい気持ちを持つ方は多いと思われるので、公費負担対象者だけではなく、希望者には子宮頸部のHPV陰性を確認して自費で接種することも可能であります。

一方、集団レベルでは女性全体の40~80%が接種を完了して、集団免疫を獲得すると、HPVは蔓延しにくくなり、何らかの医学的理由により接種できない女性も感染から守られる結果となります。世界的には14カ国以上で子宮頸癌の罹患率は低下し近い将来、撲滅できることも可能とされています。

社会的には日本でもHPVワクチン接種を進めるべきいくつかの要因があります。ご存じの様に深刻な少子高齢化のなかで、子宮頸癌は若年女性が罹患しやすく、その妊孕性がなくなってしまうことが問題となります。現在、国内総生産(GDP)はドイツに抜かれ、4位に後退し、人口はメキシコ、エチオピアに抜かれ12位に後退しています。

これは少ない労働生産人口で高齢者の社会保障を担わなければならないという深刻な状況です。

皆様と一緒にこの状態を改善し明るい未来が待っているように、葉山ハートセンターはがんばっていきます。



愛犬のさくらちゃん12歳
性格はさみしがり屋さんでおとなしいです

看護師募集中

<https://nurse.hayamaheart.gr.jp/>



看護師採用サイト
ホームページ
リニューアルしました

看護担当 大澤 栄子
tel:046-875-1717(代)



葉山ハートセンター
☎046-875-1717

葉山ハートセンター
看護部

LINE
公式アカウント

友だち
募集中



インスタグラム
やっています



登録はこちらから

789 SUPPORTERS

湘南ビーチFM・湘南ビーチFMマガジンを応援してくれる会社、ショップ、サークル、グループ等を大募集!



789supporters募集中! お問い合わせ、お申込はこちらのQRから↑↑↑

初心者に優しいスクール

初心者、ジュニア大歓迎!

ファミリー割引あり
家族みんなでテニスするとおトクだよ

デビューの方も再デビューの方も安心して通えます

足に優しい砂入り人工芝コート2面

さあテニスはじめよう!

横須賀市平成町ノジマモール屋上に誕生!

先着20名様新規入会キャンペーン

特典トリプル0!

特典1 入会金 5,500円 → 0円

特典2 事務手数料 3,300円 → 0円

特典3 初月受講料 → 0円

ラケットプレゼント

レンタルコートで手ぶらでテニスを楽しめます!

1面ごとにセパレート!

1面ごとにセパレートされ、ボールが隣のコートに転がることもなく、使いやすいと好評です。

手ぶらでテニス!

ラケット1本330円、シューズ1足330円、ボール1カゴ550円でレンタル!

■テニスコートレンタル料金 1面1時間	
平日昼間	土日ナイター
スクール生 1,650円	2,750円
ビジター 2,200円	3,300円

※キャンセルは1週間前までとなります。

無料体験レッスン

※お一人様1回限りとさせていただきます
※受講には予めご予約が必要です

スマホでらくらく! 24時間申込OK!

Web入会申込受付中!

※受講開始から4ヶ月の在籍が条件となります。途中休会の場合は受講料をいただきます。※表示価格はすべて税込です。



リエゾンテニススクール横須賀
TEL: 046-803-1244

営業時間 【月~金】9:00-21:00 【土・日】8:40-21:00

神奈川県横須賀市平成町3-28-2
ノジマモール5階屋上

無料駐車場完備

リエゾンテニススクール横須賀 検索



環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」 2024年・夏

おしえて!? 逗子海岸のごみの現状は?

令和5年度の逗子海岸の逗子海岸清掃ごみの量は、**可燃52.4トン、不燃6.9トン、合計59.28トン**でした。(神奈川県美化財団調べ)
不燃ごみは、ビン・缶・ガラス・金属・乾電池などがあり、それ以外のものは可燃として収集されています。**再生可能なペットボトルやプラスチックについても潮や砂が付着することで再利用が難しいため可燃ごみとして処分**しています。これらのデータから可燃ごみが不燃ごみの約7倍となっています。これは**2トントラック60台分、一か月で約5台分**と想像を上回るごみの量となっています。

逗子・葉山海岸毎日清掃

湘南ビーチFMでは、この夏も環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」の一環で、逗子海岸では逗子ビーチクラブのみなさんと、葉山一色海岸ではビーチハウスUMIGOYAのみなさんと夏の期間中毎日ビーチクリーンを実施しました。

海岸でのビーチクリーンをしている姿は海岸にごみを捨てさせない抑止力にもなり、そして毎日の開催は、気軽にビーチクリーンに参加できるきっかけづくりにもなりました。

今年は元ラグビー日本代表の五郎丸歩氏もこのビーチクリーンに参加、また地元元明治安田・MYリンクコーディネーターの皆さんもご参加いただきました。



まとめ

きれいな逗子海岸のイメージがありますが、まだまだごみは無くならないようです。

湘南ビーチFMでは清掃活動へのさまざまな支援を行ってまいります。

これらイベントは、日本財団が推進する海洋ごみ対策事業「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で開催したものです

秘密兵器「ゲットング」

また今年は砂の中の埋もれたごみも回収しようと秘密兵器「ゲットング」を開発、砂の中のごみの回収も実施しました。「ゲットング」は大きな熊手のようなもので、子供達は砂遊び感覚でたのしく砂の中のごみの回収にチャレンジしてくれました。

同時に子供達へはビーチのごみはどこから来るかなどの勉強会も実施、小さいころからのこのような体験や学習は将来にもきっとよい経験となるものと感じます。



「スズキヤ × 湘南ビーチ FM 合同 ビーチクリーン & ビーサン飛ばし大会」

10月19日には、逗子海岸東浜にて地元スーパーのスズキヤさんの協力のもと「スズキヤ × 湘南ビーチ FM 合同ビーチクリーン & ビーサン飛ばし大会」を開催しました。こちらのイベントはごみ拾いアプリ「YUIMAALU」のダウンロード促進を目的の一つとして開催しました。

大会当日は晴天にも恵まれ、多くの親子連れなどファミリーが参加してくれました。ビーチクリーンの後は参加者全員でビーサン飛ばし大会を開催。入賞者にはスズキヤさんからの菓子の詰め合わせを贈呈しました。大会実施中は司会者と運営スタッフから海洋ごみまじりごみなどアナウンスも交えて海洋ごみ問題の現状を周知しました。



湘南のきれいな海をまもろう

LOVE THE BEACH

逗子葉山人の
シビックプライドをくすぐる
“おいしい”おはなし

15

“薬膳火鍋”

土地の味を素直に表現

人生観を変える「旅する」火鍋

白

湯スープと麻辣スープの紅白のスープが印象的な火鍋。その発祥や起源には諸説あり、味も種類も多様だが、日本で特に人気なのは「薬膳火鍋」。各店、自慢のスープに植物エキス、漢方、野草、調味料などを調合して独自の味を提供しているのが、自分好みの味を見つかる楽しみがある。

そ

んな薬膳火鍋の微細な味を追求していた薬膳アドバイザーの佐久間綾子さんは、都内のお店を食へ歩き、ついに人生観が変わる味にたどり着いた。由比ヶ浜駅に店を構える「飲茶キッチン豊龍（フエンロン）」の火鍋。「コレだ!」と思った佐久間さんは店主に弟子入りを申し入れた。「最初は怪訝な顔をされましたけど、後日、連絡をいただきました」。当時逗子に住んでいた佐久間さんは、石垣島に移住して民泊経営を始める計画があり、島でこの味を提供したいと懇願。その後3ヶ月、店舗での修業期間を経てフエンロンの火鍋を自分流にマスターした。「店主が自分量で調合する材料の把握が難しく、同じ味を再現できない」というが、何度も自分の舌で

確認し、自身がおいしいと思う火鍋が正解なのだと言われて納得。

火

鍋はもともと、その土地の食材をバランスよく取り入れた医食同源の代表食なので、場所が変わればそこで進化を遂げる。「石垣の食材やハーブは火鍋に向いている」と確信していた佐久間さんが、島で初めて作った火鍋は友人たちを招いての会だった。要となるスープはフエンロン秘伝の特製ダシを分けてもらい、石垣牛、美ら豚、島豆腐、琉球野菜などを使ってオリジナル火鍋をふるまった。その時、島人（しまんちゅ）の友人の一人が「コレ、合うと思うよ」と庭からピーチという島コショウのハーブを摘んできて薬味に加えたところ、感動するほどピツパリとハマったという。島の食材と島のハーブの高い親和性は語るまでもなく、ここに、佐久間さんの「美ら薬膳火鍋」が完成した。隠し味に八重山の黒糖も入っている美ら流は、島の魅力がひとつになった逸品というわけだ。

石

垣島への移住計画はその後、コロナ禍の建築費高騰など



の影響を受けてしまい、残念ながら断念。今は湘南に戻り、鎌倉の極楽寺駅近くに食と文化を発信する場「Moon Peach『月桃庵』」をオープン予定。「ここで色々な人が多様な体験でつながってほしい」と話す佐久間さん。昔ガイドをしていたこともあり、国内外問わず新しい土地を訪れたり、人と出会うことがライフワーク。由比ヶ浜発の火鍋の味は今後も彼女とともに旅を通じて変化していくにちがいない。



美ら薬膳火鍋は「MoonPeach『月桃庵』」のイベントなどに登場予定。
問い合わせや最新情報はインスタより→
@ayako_yakuzen_hert
(佐久間)



飲茶キッチン 豊龍

鎌倉市由比ヶ浜 3-10-12
046-724-5594
木曜、第3水曜定休
※火鍋は要予約

● 江ノ電の由比ヶ浜駅出てすぐにある。提灯がめぐるし





「おいしい」を神奈川から発信 スズキヤ鵜沼店のこだわりをご紹介します



③



②



①



⑤



④



スズキヤ鵜沼店 大川洋 店長

⑥

① 地場農家の採れたて野菜は、遠方からわざわざ買いに来られる方も② 鮮魚コーナーには、腰越漁港で取れた魚がずらり③ イワシの旨味が詰まった「鵜沼魚醤」の販売が始まりました④ 焼き立てパンが並ぶベーカーリーコーナー。おすすめは、生マスタードと湘南ゴールドを使ったパン⑤ 柑橘ベースの爽やかな辛味が特徴的な「江のスコ」は、カルパッチョにぴったり⑥ 舶来屋には江の島の雑貨がよりどりみどり

「鵜沼店は、湘南を代表するようなスーパーを目指して、品揃えをしています。ちょっとした土産から普段のお買い物まで、幅広くお使いいただければと思います。」(大川洋 店長)



食生活をプロデュースする 湘南生まれのスーパーマーケット

逗子、葉山など、湘南エリアを中心に全11店舗を展開するスズキヤは、創業122年を迎え、ますますパワーアップ。「安心・安全・美味しい」をモットーに、厳選した食材や加工品、オリジナルの商品を豊富に揃え、これからもお客様の食卓を楽しく豊かに演出します。

逗子駅前店 046-871-3315

鵜沼店 0466-33-2200

東逗子店 046-871-0658

西鎌倉店 0467-31-9090

葉山店 046-877-5311

横須賀店 046-820-1700

[HP] <https://www.suzukiya-inc.jp/>

[suzukiya_official](#) スズキヤ販促



ホームページ



公式Instagram

789 PEOPLE

from Zushi & Hayama



ただひたすら待つ 自然や生き物本来の美しさ その一瞬を逃さないために

野生動物写真家

平田 和義さん

Kazuyoshi Hirata

カメラ+望遠レンズと双眼鏡を携え、日本全国を走り回る

幼い頃から自然や生き物が大好きだった平田少年。ある日、田越川沿いでカワセミを見かけると、その美しい姿に魅了された。親にプレゼントされた一眼レフカメラで、野鳥撮影を続ける日々。「有難いことに、同じように撮影していた先輩方が現場でたくさんのお話を教えてくれた」と当時を振り返る。中学・高校時代には、部活で仲間たちと鳥の警戒心についての研究を行う。人がどれだけ近づくと飛び立つか、鳥の種類や場所を変えて調査。「撮影のために巣に近づき過ぎて、親鳥が子育てを放棄し巣に戻らなくなることも実際に起きています。撮影は、被写体がいてくれなくてこそ。彼らの生態を優先するため、どれだけ近づけるかを示せばというのが研究の目的でした」と話す。

カワセミに魅せられた少年はやがて日本中の野生動物に会いに



「東京カメラ部10選U-22フォトコンテスト2023」に入賞した作品。眺めていた満月の前を、偶然コハクチョウが横切った一瞬を捉えた

さらに大学に進むと、行動範囲と撮影対象が一気に広がった。サークルや先輩と共に、北海道から沖縄まで各地の野生動物を追い求めて撮影に出向くように。知床では、水場で狩りをするシマフクロウを撮影するため、一晩中カメラを構えていたことも。「狙い通りでも偶然でも、限られたチャンスの中で写真として切り取れた時の喜びはひとしお。だから、現地での撮影はやめられない」と笑う。

自然や生き物が見せてくれる姿いつまでも追いかけていきたい

昨年、「東京カメラ部10選U-22」に入賞。逗子市池子にある理科ハウスではトークショーも開催した。「光栄ながら、お褒めの言葉をいただくことも。でも、それは自然やそこにいる生き物が美しいからと伝えたい。その魅力的な姿を、なるべく劣化させずに写真として残すことが自



(上から)音もせず降り立つシマフクロウ、小枝を飛び回るシマエナガ、冬支度するエゾナキウサギ

●平田 和義

逗子在住。逗子開成中学校・高等学校、東京大学農学部を卒業、現在は同大学農学生命科学研究科に在籍。主に逗子海岸の磯焼け対策を研究する傍ら、野生動物の撮影に日本中を駆け回る。地元での自然環境団体のイベントなどの手伝いも行っている。

Instagram



X



分の目標。被写体である生き物に配慮しながら粘り強く待つと、本来の美しさを見せてくれる瞬間がある。だから、ただひたすら待つんです」とはいえ、じっと待つだけではな。自然の中に身を置いてみると、一日一日季節が進んでいることを実感するそうだ。「自然や生き物の風情を感じる」と話す。そんな彼だからこそ、生き物たちはありのままの姿を平田さんに披露してくれるのかもしれない。「いつか個展を開くのが夢」と言うが、まずは彼のインスタグラムでご覧いただきたい。生き物たちが力強く生きる、その美しい姿を。

京急ストアの 公式アプリ



京急電鉄マスコットキャラクター
けいぎゅん

京急ストアの

うれしい! 美味しい! 楽しい! 情報をお届け!!

Instagram



keikyustore_event

【公式】株式会社京急ストア イベント情報局



京急ストア 葉山店



MOTOMACHI

Union

葉山店



SAJIMA
VILLAGE

Eat good, Eat locally.

三浦半島・佐島にたたく
上質な大人のためのサステナブルビレッジ。

私たちは「循環」をテーマに、自然に還る体験・空間を提供しております。
ビレッジで収穫した果実やハーブ、佐島港で採れた海の幸を味わい、
共生するミツバチ達が懸命に集めた貴重な蜂蜜をいただく。

季節の香り、葉が風にそよぐ音、鳥のさえずりや虫の音。
サンセットデッキから相模湾越しに富士山を臨みながら、
五感を通して、循環する"自然の恵"を存分にお楽しみください。

The philosophy of Sajima Village



SAJIMA
VILLAGE

【営業日】金・土・日・祝 【営業時間】11:00 - SUNSET ※要予約
【所在地】佐島マリーナ近く ※ご予約時に詳細お伝えします

オフィシャルサイト

<https://sajimavillage.jp>

ご予約は

公式LINEから!



葉山一色鍼灸接骨院併設
コアボディサロン

痩身整体
×
ダイエット

キツイ運動なしでも
3ヶ月で

-6kg?!

痩せやすく太りにくいカラダへ

毎月3名様限定キャンペーン



お申し込みは
お早めに!

痩身エステ・カウンセリング

1,980円 (税込)

我慢なし・運動なしでも
痩せるダイエット法をお伝えします!

